



Строительство Молодёжного центра завершается

ГЛАВА администрации Баксанского муниципального района Артур Балкизов совершил рабочий визит в сельское поселение Атажукино, где проинспектировал ход завершающих работ по строительству нового Молодёжного центра. Объект, реализуемый в рамках региональной программы комплексного развития молодёжной политики "Регион для молодых", находится

на финишной прямой и готовится к сдаче в эксплуатацию.

Будущий Молодёжный центр площадью 360 квадратных метров, расположенный в центральной части села, призван стать ключевой площадкой для развития молодёжных инициатив, самореализации и профориентации подрастающего поколения Баксанского района.

В ходе инспекции Артур Балкизов лично ознакомился с обновленными инженерными

коммуникациями и качеством выполненных отделочных работ. По результатам осмотра были даны адресные рекомендации по последним этапам подготовки, в частности, по вопросам оснащения помещений современной мебелью и необходимым оборудованием.

"Молодёжный центр в Атажукино станет важным местом для развития молодёжных инициатив и ключевым пространством для формирования чувства патриотизма у молодого поколения", — подчеркнул Глава администрации. Он также заверил, что ход реализации проекта будет находиться под его постоянным личным контролем, выразив уверенность в успешном завершении всех работ и своевременном вводе объекта в эксплуатацию.

Ожидается, что двери центра откроются для молодёжи уже в течение ноября текущего года.



НИКТО НЕ ЗАБЫТ!

Торжественная церемония вручения наград



В актовом зале районной администрации в среду состоялась торжественная церемония вручения удостоверений к государственным наградам СССР наследникам воинов Великой Отечественной войны.

ТОРЖЕСТВЕННАЯ церемония стала как бы завершением Года защитника Отечества, когда страна особым образом чествовала тех, чья жизнь стала символом мужества и воплощения беззаветного служения Родине. Этот год стал для всех нас годом глубокого осмысления истории, мостом, соединившим ратные подвиги разных поколений. И прошедшая церемония — не просто очередное мероприятие, она является кульминацией большой и кропотливой работы по возвращению из небытия имён и наград, которые ожидали своего

часа долгие-долгие годы, моментом истины, ради которого в зале собрались потомки героев войны.

Почётными гостями торжественной церемонии стали руководитель Администрации Главы КБР Мухамед Мартынович Кодзоков, Глава местной администрации Баксанского муниципального района Артур Хачимович Балкизов, представители общественной организации "Боевое братство" по КБР, ветеранских организаций, главы сельских поселений, общественность района.

(Окончание на 2 стр.)

АПК

Наибольший прирост обеспечили баксанские животноводы

За девять месяцев текущего года хозяйствами всех категорий Кабардино-Балкарии произведено 92,6 тыс. тонн мяса скота и птицы на убой в живом весе, что на 8,7% превышает производство за аналогичный период прошлого года, сообщает Северо-Кавказстат.

ПРИ ЭТОМ наибольший прирост в сравнении с девятью месяцами прошлого года добились животноводы Баксанского района (+19,4%), на втором месте Прохладненс-

кий район (+18,2%), на третьем месте Урванский район (+14,4%).

В разрезе категорий хозяйств на сельскохозяйственные организации приходится 40,6% от всего полученного в республике мяса, доля крестьянских (фермерских) хозяйств и индивидуальных предпринимателей — 35,2%, населением произведено 24,2% мяса скота и птицы (на убой в живом весе). В каждой категории сельхозтоваропроизводителей достигнуто увеличение объемов производства продукции.

Урожай кукурузы радует

Аграрии Баксанского муниципального района завершают уборку кукурузы на зерно, демонстрируя высокие результаты и заметный рост урожайности. На сегодняшний день убрано более 15 000 гектаров из общей площади посевов в 16 837 гектаров.

По предварительным данным, средняя урожайность по району составляет 73 центнера с гектара, что на 5% превышает прошлогодние показатели. Общий валовой сбор зерна кукурузы достиг почти 100 000 тонн. В посевной кампании преимущественно использовались высокоурожайные сорта отечественной селекции, что подчеркивает приверженность района к развитию собственного агропромышленного комплекса.

Высокий урожай кукурузы стал результатом использования передовых агротехнологий, в частности, активного орошения. Площадь орошаемых земель широкозахватны-

ми дождевальными машинами, которых в районе насчитывается 38 единиц, составляет 3445 гектаров. Здесь урожайность кукурузы достигла 92,5 центнера с гектара, превысив среднерайонный показатель. Инновационная технология орошения успешно применяется арендаторами и сельхозтоваропроиз-

водителями в сельских поселениях Кременчуг-Константиновское, Псыхурей, Баксанское и Куба, способствуя повышению эффективности производства.

Арина КИЛЯРОВА,
руководитель пресс-службы администрации Баксанского района.



РАСПОРЯЖЕНИЕ № 142-р МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ БАКСАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

В связи с началом подписной кампании на газеты и журналы в Кабардино-Балкарской Республике на I полугодие 2026 года:

1. Объявить с 1 ноября 2025 года открытой подписку на районную газету "Баксанский вестник" на I полугодие 2026 года.

2. Установить комплексную цену подписки на газету "Баксанский вестник" в размере 692 рубля.

3. Рекомендовать редакции газеты "Баксанский вестник" (С.К.Доткулов), главам местных администраций сельских поселений Баксанского муниципального района и "Баксанский почта" УФПС КБР АО "Почта России" принять меры по организованному проведению подписной кампании.

4. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя Главы Баксанского муниципального района А.Н.Ахобекова (по согласованию).

Глава местной администрации Баксанского муниципального района А.Х. БАЛКИЗОВ.

10 ноября 2025 г.

НИКТО НЕ ЗАБЫТ!

(Начало на 1 стр.)

ЦЕРЕМОНИЯ началась с проникновенного исполнения народным артистом КБР Аюесом Зеушевым песни "Поклонимся великим тем годам", задав тон торжественности и глубокого уважения к подвигу советского народа.

"Нынешний год – это год 80-летия Великой Победы и Год защитника Отечества. Состоялось очень много торжественных мероприятий в



Торжественная церемония вручения наград

честь этих дат. Особое значение в череде этих мероприятий занимают торжественные передачи неврученных наград героям Великой Отечественной войны их родственникам, – отметил в своём выступлении на церемонии М.М. Кодзоков. – Это нужно не мёртвым, это нужно живым. Такие мероприятия обеспечивают связь поколений, несут глубокий патриотический смысл. Выражаю огромную благодарность Ахмеду Нахушеву и его дочери Диане, которые проводят кропотливую работу по установлению судеб защитников Отечества. Особенно это актуально сейчас, когда в ходе специальной военной операции нынешнее поколение защищает интересы и суверенитет Отечества".

В память о тех, кто навсегда остался на полях сражений, отдал свою жизнь за победу, собравшиеся в зале застыли в "минуте молчания".

ПЕРЕД началом церемонии вручения наград о своей исследовательской работе рассказал Ахмед Нахушев. "Подходит к концу Год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне, Год защитника Отечества. Мы с дочерью Дианой в свободное от работы время продолжили исследования по установлению судеб защитников Отечества, выявлению неизвестных героев Великой Отечественной войны 1941-1945 годов и их неврученных наград, чтобы в семьи погибших и умерших участников войны, которых мы находим, торжественно, как сегодня, передали неврученные ранее награды и наградные документы.

По итогам проделанной нами работы, 7 мая этого года в актовом зале Баксанской районной администрации потомкам героев передали 75 неврученных ранее боевых наградных документов за подписью Президента Российской Федерации, ещё три удостоверения вручили в Адыгее, три – в Карачаево-Черкесии, одну – в Краснодарском крае и восемь – в Чеченской Республике, – отметил он.

Сегодня предстоит вручить 23 удостоверения к государ-

ственным наградам. Скоро в Адыгее потомкам героев ещё передадут 15 удостоверений к государственным наградам, в Краснодаре – одно удостоверение. На днях в республику поступит ещё три удостоверения. До конца года ожидаем положительного рассмотрения и удостоверения к государственным наградам по трём заявлениям, к которым приложена вся необходимая доказательная база.

Итого, только в этом году потомкам героев передано 135 неврученных ранее наградных документов.

Всего за 10 лет нами выявлено 572 боевые неврученные ранее государственные награды СССР и сделали всё необходимое для передачи их в семьи участников войны. Удостоверения к государственным наградам СССР переданы в 11 субъектов РФ представителям 11 народов, а также в Белоруссию.

Как и всегда, история каждого бойца, удостоверения к боевым наградам, которые переданы, восстановлены нами, опубликованы в средствах мас-

ВЕДУЩИЕ церемонии объявили, что за каждой из 23 наград, которые будут вручены потомкам героев, стоит человеческая жизнь. Двенадцать из них были прерваны войной. И благодаря подвижническому труду Ахмеда и Дианы Нахушевых, эхо их подвигов долетело до наших дней.

Наступил момент, ради которого все собрались в актовом зале райадминистрации. В торжественной обстановке удостоверения к государственным наградам СССР наследникам воинской славы вручил Мухамед Мартынович Кодзоков.

Сама торжественная церемония вручения удостоверений неврученных наград потомкам героев ярко продемонстрировала, что память не уходит в забвение. Она остаётся с нами. Состоялось не просто вручение наград – вернулись имена героев войны. В семьях будет жить гордость за своих старших, память о них будет согревать сердца.

И как символ бессмертия подвига и вечной благодарно-



совой информации. К этому дню в газетах, на радио и телевидении опубликовано и вышло в эфир около четырёхсот пятидесяти исследовательских материалов о судьбах участников войны. Для нас важно, чтобы передача наград и наградных документов в семьи фронтовиков становилась для них событием ярким и запоминающимся. Провели уже 61 церемонию. Из них в актовом зале Баксанской районной администрации проведено 22 церемонии, в связи с чем хочу выразить благодарность и признательность руководству Баксанской районной администрации за уважение к подвигу участников войны. Такие мероприятия – это урок человечности, справедливости и патриотизма".

сти потомков сводный хор культработников Баксанского района исполнил песню "Аист на крыше". Свой музыкальный подарок собравшимся сделал также солист Госфилармонии КБР Азамат Евазов.

ОТ ИМЕНИ родственников, получивших удостоверения к неврученным в своё время наградам СССР героев Великой Отечественной войны, выступил председатель первичной ветеранской организации сельского поселения Исламей Руслан Гучев. Он от всей души поблагодарил Ахмеда и Диану Нахушевых за истинно титанический труд по восстановлению справедливости и установлению судеб павших героев.

Наш корр.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 1483-п МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ БАКСАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА Об утверждении основных направлений бюджетной и налоговой политики Баксанского муниципального района на 2026 год и на плановый период 2027-2028 годов

В соответствии с Федеральным законом от 06 октября 2003 года № 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", Бюджетным кодексом Российской Федерации, в целях разработки проекта районного бюджета Баксанского муниципального района на 2026 год и на плановый период 2027-2028 годов, местная администрация Баксанского муниципального района **постановляет:**

1. Утвердить Основные направления бюджетной и налоговой политики Баксанского муниципального района на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов (далее – Основные направления) согласно приложению.

2. Муниципальному учреждению "Управление финансами Баксанского района" (М.С.Пшук) при формировании проекта районного бюджета Баксанского муниципального района на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов обеспечить соблюдение Основных направлений, прилагаемых к настоящему постановлению.

3. Рекомендовать органам местного самоуправления сельских поселений Баксанского муниципального района при формировании местных бюджетов руководствоваться Основными направлениями.

4. Опубликовать настоящее постановление в районной газете "Баксанский вестник" и разместить на официальном сайте местной администрации Баксанского муниципального района в сети "Интернет".

5. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава местной администрации
Баксанского муниципального района
А.Х. БАЛКИЗОВ.

10 ноября 2025 г.

* Приложение к постановлению размещено на сайте местной администрации Баксанского муниципального района baksanskiy.kbr.ru



Посетили музей

Ко Дню народного единства сотрудники историко-краеведческого музея Баксанского муниципального района вместе с молодым поколением посетили краеведческий музей в городе Прохладный. Визит был посвящён знакомству молодежи с богатейшей историей и культурой славянского народа.

РАБОТНИКИ музея провели увлекательную экскурсию по всем залам, в ходе которой дети смогли ознакомиться с уникальными экспонатами. Также с ребятами провели интересную беседу про историю и значимость праздника – День народного единства.

Такие встречи являются важным шагом в сохранении традиций и укреплении дружбы между народами, что несмотря на различие национальной культуры, языка, веры и традиций, Россия является Родиной для всех нас.

**ВОЕННАЯ СЛУЖБА
ПО КОНТРАКТУ -
ТВОЙ ВЫБОР!**

от 4.720.000 Р

ЗА ПЕРВЫЙ ГОД

2.200.000 Р

ЕДИНОВРЕМЕННО

Списание долгов
до 10 млн. руб.

ОБРАЩАТЬСЯ: г. Нальчик, ул. Идарова, д. 198 Тел.: +7 (952) 579 03 45

■ КОНКУРСЫ

В «Движении Первых» продолжается регистрация на конкурс первичных отделений

В РАЗГАРЕ третий сезон Конкурса первичных отделений "Движения Первых". Это флагманский проект Движения, в рамках которого первички могут реализовать свои собственные проекты и вдохновить ребят на социально значимые дела. Одной из ключевых тем конкурса в этом сезоне стало развитие культуры наставничества и шефства, поддержки и взаимопомощи. Особое внимание уделяется проектам, которые укрепляют традиционные российские духовно-нравственные ценности и сохраняют историко-культурное наследие.

"Новый Конкурс первичных отделений Движения Первых" – это возможность получить прямую ресурсную поддержку от 200 тысяч до 1 миллиона рублей для развития социально значимой деятельности Первых в школах, колледжах, вузах, в учреждениях культуры, спорта, молодежной политики и на предприятиях.

В двух предыдущих сезонах Конкурса принимали участие более 30 тысяч команд – это около 300 тысяч детей, наставников, а также родителей из 89 субъектов РФ, а 4 тысячи организаций-победителей уже получили почти миллиард рублей на развитие детско-молодежных инициатив.

В числе победителей и призеров прошлых лет были и первички школ и колледжей Кабардино-Балкарии. В их числе первичные отделения (ПО) СОШ №1 с. п. Исламей, "СОШ №1" с.п. Баксанёнок. А ПО средней школы №2 с Верхний Куркужин выигрывало дважды.

– Как только на базе нашей школы было открыто первичное отделение, мы погрузились в проекты и мероприятия "Движения Первых", – рассказывает советник директора по воспитанию Роксана Шокуева. – И два года подряд мы успешно участвуем в конкурсе первичных отделений. В прошлом году это был наш 1 опыт, мы очень волновались, но результаты превзошли все ожидания. У ребят появилась большая мотивация благодаря этому конкурсу, к нам присоединились наставники и родители. В прошлом году мы выиграли денежный приз 200 000 рублей, в этом году – 300



000 рублей. Конкурс длился 3 месяца и включал тематические блоки. В рамках конкурса мы активно развивали социальные сети, реализовывали значимые проекты, проводили уникальные акции, создавали новые форматы работы. Участие в конкурсе помогло нам не только достичь конкретных результатов, но и стать примером.

В "Движении Первых" напоминают, что конкурс открыт для команд из образовательных учреждений всех типов и уровней: от школ и колледжей до университетов и учреждений дополнительного образования. Также приглашаются участники организаций молодежной политики, культуры, спорта и других организаций, работающих в том числе с детьми-сиротами, детьми с особенностями развития и находящимися в трудной жизненной ситуации.

По условиям Конкурса участникам предстоит собрать команду и выполнить задания по 8 категориям: "Самоуправление. Деятельность Советов Первых", "Флагманы и клубы по направлениям Движения Первых", "Медиасопровождение и продвижение ценностей Движения Первых", "Наставничество", "Развитие семейного сообщества", "Социально

значимая деятельность", "Регулярная деятельность", "Вызовы Партнеров".

Каждой команде предстоит пройти пять игровых уровней. На каждом этапе участники ждут конкурсные задания различной сложности – от начального до экспертного, с вариантами заданий по 8 направлениям.

ОЦЕНИВАЕТ задания Экспертный совет Конкурса, состоящий из представителей органов государственной власти, общественных объединений, образовательных и научных организаций, творческих союзов, центров культуры и науки, которые уже имеют опыт участия в федеральных и региональных конкурсах и мероприятиях в качестве организаторов и экспертов.

В третьем сезоне Конкурса 2000 команд – победителей по результатам экспертной оценки выполненных заданий получат денежную премию, которую смогут потратить на создание пространства Движения Первых, брендрование помещения, на покупку необходимого для первичного отделения оборудования, мебели, оргтехники.

Партнеры Конкурса подготовили для участников специальные номинации, внеконкурсные активности и ценные

призы, которые станут дополнительной мотивацией двигаться вперед, а также возможностью получить награды еще до завершения всех этапов Конкурса.

Первую активность откроет сервис "Другое Дело". Технологическая компания VK выступит экспертом в номинации, где участникам предстоит оформить официальное сообщество первичного отделения.

Группа компаний "Просвещение" пригласит команды переосмыслить формат школьного учебника будущего – глазами учеников, учителей и родителей.

Компания "Четыре Лапы" предложит участникам организовать серию добрых дел.

Госкорпорация "Росатом" запустит вызов "День атомной промышленности".

Ассоциация участников технологических кружков предложит сценарии интерактивных игр по современным технологическим направлениям и материалы для проведения настольных игр о будущем.

Футбольный клуб "Спартак-Москва" организует квиз "Спорт и здоровый образ жизни со "Спартаком".

ОАО "РЖД" подготовило игру "Стартап РЖД: конструктор реальных идей".

SuperJob предложит участникам примерить на себя разные профессии и рассказать о них в формате креативного видео.

Также введена дополнительная номинация "Инициативы Первых", в рамках которой командам необходимо будет разработать идею социально значимой инициативы.

Чтобы принять участие в конкурсе, куратор первичного отделения подает заявку и собирает команду, в которую должно войти не менее пяти участников-обучающихся от 6 до 25 лет и двух участников-наставников от 18 лет. Регистрация команд для участия в третьем сезоне Конкурса доступна до 10 ноября 2025 года на сайте Движения Первых. А если в организации еще не открыто первичное отделение, это можно сделать до окончания заявочной кампании и присоединиться к конкурсу.

Оксана ШОКУЕВА.

■ НЕТ – НАРКОТИКАМ!

Берегите детей от беды

Наркотики и дети. Немыслимое словосочетание, противоестественное, но все чаще и чаще произносится.

Сегодня в России регулярно употребляют наркотики около 7 млн. человек. Периодически употребляют больше 18 млн. человек. Каждый день число наркоманов увеличивается на 250 человек. Умирает от наркотиков ежедневно 80 человек. На официальном учете состоит в 10 раз меньше. 60% – это молодые люди 16-30 лет, 20% – люди старшего возраста. Замечены и случаи употребления наркотиков детьми 6-7 лет, которых к наркотикам приобщили родители-наркоманы. Очагами распространения наркотиков являются места для развлечения молодежи – дискотеки и клубы. Каждый наркоман вовлекает в употребление наркотиков от 13 до 20 человек в год. Число умирающих от употребления наркотиков за последние годы возросло в 12 раз, а среди детей в 42 раза. Приблизительная продолжительность жизни наркоманов с момента начала употребления наркотиков составляет 4-5 лет, если они не умерли после первого раза.

Причинами мотивов употребления наркотиков могут быть:

- желание не отстать от своей компании;
- желание пережить приятное эмоциональное состояние;

- поиск фантастических видений-галлюцинаций;
- стремление забыться, отключиться от неприятностей;
- любопытство, желание испытать неизведанное;
- жестокое обращение с подростком в семье;
- несостоятельность в учебе;
- алкоголизм или наркомания родителей;
- эмоциональное отвержение со стороны матери;
- постоянные конфликты между родителями;
- букет против гиперопеки со стороны родителей.

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ ВОЗМОЖНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

Физиологические:

- бледность или покраснение кожи;
- расширение или сужение зрачков;
- покрасневшие, мутные глаза;
- несвязанная замедленная или ускоренная речь;
- потеря аппетита, похудение или набор веса;
- хроническая кашель;
- нарушение координации движений (пошатывание, спотыкание);
- резкие скачки давления;
- расстройство ЖКТ.

Поведенческие:

- беспричинное возбуждение, вялость;
- повышенная, пониженная работоспособность;
- нарастающее безразличие ко всему;
- ухудшение памяти, внимания;
- уходы из дома, прогулы в школе без причин;
- трудности в сосредоточении на чем-то;
- бессонница или сонливость;
- болезненная реакция на критику;
- резкая смена настроения;
- повышенная утомляемость;
- избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки;
- снижение успеваемости;
- постоянные просьбы денег;
- пропажа денег из дома;
- пропажа ценностей;
- частые телефонные звонки, секретные разговоры, жаргон;
- самоизоляция, неучастие в делах, ранее интересных;
- вранье, лживость, изворотливость;
- уход от ответов на вопросы, сочинение небылиц;
- неопрятность внешнего вида;
- прослушивание специфической музыки; участие в асоциальных компаниях.

Очевидное:

- следы от уколов на венах, синяки, порезы;
- трубочки из денег и бумаги;

- закопченные ложки, фольга;
- капсулы, пузырьки и успокоительных лекарств;
- папиросы в пачках из-под сигарет.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

✓ **Разобраться в ситуации**, не паниковать. Найти в себе силы спокойно разобраться и справиться с ситуацией. Сразу обратиться за помощью.

✓ **Сохраните доверие**. Не поднимайте голос, не угрожайте, чтобы не оттолкнуть, не заставить его замкнуться. Будет лучше разговаривать на равных, как со взрослым. Рассказать ему о собственном опыте (например, употреблении алкоголя).

✓ **Оказывайте поддержку**. "Нам не нравится то, что ты делаешь, но мы тебя любим и хотим тебе помочь". – Вот основная мысль, которую вы должны донести до ребенка.

✓ **Подумайте о своем собственном отношении** к некоторым сомнительным вещам (табак, алкоголь). Ведь вы являетесь примером в поведении ребенка.

✓ **Обратитесь к специалисту**, который сможет более точно и объективно оценить ситуацию и вместе с вами и вашим ребенком попробовать найти выход из трудного положения.

✓ **Не пытайтесь справиться с бедой своими силами** – обратитесь к специалистам. Иначе вы можете упустить драгоценное время.

Желаю физического и психического здоровья вам и вашим детям.

Детский психиатр-нарколог Ф.А. МУДУЕВА.

ВОПРОС – ОТВЕТ

Когда менять резину на зимнюю?

Из-за холода летняя резина становится слишком твёрдой и менее упругой. Это ухудшает сцепление с дорогой и увеличивает тормозной путь. Разбираем правила и рекомендации вместе с Минтрансом.

ЧТО ГОВОРИТ ЗАКОН? Сменить резину на зимнюю нужно до 1 декабря и ездить на ней до конца зимы. Это требования техрегламента Таможенного союза "О безопасности колёсных транспортных средств". Если вовремя не «переобуться», можно получить и штраф от сотрудников ДПС. Штраф за шины не по сезону составляет 500 рублей.

ЧТО СОВЕТУЮТ ЭКСПЕРТЫ? Минтранс рекомендует переходить на зимние покрышки при устойчивой среднесуточной температуре ниже +5...+7 °С. Важно ориентироваться не на разовые ночные заморозки или дневное потепление, а на средний показатель в течение недели.

Важно не откладывать замену до первого снега – очереди на шиномонтаж тогда растут, а погода может преподнести неприятный сюрприз.

КАКИЕ ШИНЫ ВЫБРАТЬ? Устанавливать можно шипованные и нешипованные, но обязательно с маркировкой "M+S", "M&S" или "M S".

ПРО ЗДОРОВЬЕ

Как самому определить, в порядке ли лёгкие?

Часто человек считает себя здоровым, даже если он не может подняться на третий этаж, не сделав хотя бы одну остановку. К врачу он обращается лишь тогда, когда вынужден останавливаться уже на втором этаже или, тем более, на первом. Но к этому моменту диагноз, к сожалению, ставится на более поздней стадии. При этом здоровый человек без патологий лёгких, болезней сердца и лишнего веса должен без труда подниматься на 5-й, а то и на 7-й этаж без остановок.

Тревожные признаки патологии лёгких:

одышка – признак неблагополучия, если ощущение нехватки воздуха возникает при обычной, повседневной нагрузке – ходьбе в привычном темпе, подъёме на 1-2 лестничных пролёта;

кашель – постоянный, по утрам, с образованием мокроты – это признак того, что нужно обращаться к врачу, мокроты у здорового человека быть не должно.

Сколько воды пить в холодное время года?

Почему в холодное время года вода так же важна для здоровья, как и теплая одежда, и что будет, если про нее забыть?

С наступлением холодов мы чаще думаем о теплой одежде и витаминах, но забываем о простом и мощном инструменте здоровья – достаточном потреблении воды. Почему это так важно осенью?

1 Профилактика ОРВИ.

Вода участвует во всех обменных процессах и помогает выводить из организма токсины и продукты жизнедеятельности вирусов. Главная защита от инфекций – это увлажнённые слизистые оболочки дыхательных путей. Если в организме не хватает жидкости, слизистые пересыхают, и их местный защитный барьер нарушается, что открывает путь для проникновения вирусов.

2 Здоровье кожи.

Агрессивные внешние факторы – холодный ветер на улице и сухой воздух отопления в помещении – сильно сушат кожу. Питательные кремы помогают снаружи, но необходимо и увлажнение изнутри. Достаточное потребление воды поддерживает эластичность и здоровый вид кожи, предотвращая шелушение и чувство стянутости.

3 Контроль за аппетитом.

В холодное время года организм часто путает чувство жажды с чувством голода. Это может приводить к перееданию и лишним килограммам. При первом сигнале голода для начала выпейте стакан воды.

ЧЕМ ОПАСЕН НЕДОСТАТОК ВОДЫ?

Несоблюдение питьевого режима может привести к обезвоживанию, из-за которого возникают:

- усталость и сонливость,
- постоянное чувство жажды,
- сухость слизистых оболочек и кожи,
- уменьшение количества мочи.

Особенно важно следить за питьевым режимом детей и пожилых людей, так как у них чувство жажды часто притуплено.

Норма рассчитывается индивидуально: 30 мл на 1 килограмм массы тела. Для взрослого человека это в среднем около 1,5 литров в день. Речь идет именно о чистой питьевой воде, а не о чае, кофе и других напитках.

Чтобы не забывать вовремя пить, поставьте на телефоне напоминание или заведите дневник потребления воды.

ПОЛЕЗНО

Как правильно заваривать шиповник

Сколько минут заваривать шиповник для получения витаминного средства, а сколько для желчегонного эффекта, рассказывает травница.

Чтобы извлечь из шиповника витамины, например, витамин С, которого здесь очень много, достаточно продержать его около 30 минут в термосе. А чтобы извлечь из него желчегонные вещества, понадобится больше времени.

Например, если взяли плоды шиповника и заварили их в термосе, и этот напиток употребили через полчаса или час, то вы получили дозу витаминов. А если вы оставили на ночь и употребили спустя 10 или 12 часов, то он уже будет содержать больше желчегонных веществ, так как они накапливаются именно в истинных плодах – орешках, которые находятся внутри коробочки. Обычно саму коробочку мы считаем плодом. Но на самом деле, плоды – это «семена» внутри неё.

И уже такой отвар может иметь противопоказания, потому что у него будет сильный желчегонный эффект, но не витаминный. Поэтому будьте внимательны, и заваривайте тот напиток, который вам нужен.

Чай для снижения давления

Повышенное давление может быть вызвано различными факторами, но у нас есть рецепт народного чая, который может помочь его снизить. Смешайте плоды шиповника (сухие или свежие), листья земляники (2 листа) и мяты (также по 2 листа) с ягодами земляники.



Залейте смесь кипятком и оставьте настаиваться около 10 минут. Перед употреблением добавьте 1 ч.л. измельченной мяты для более яркого вкуса и аромата.

Этот чай не только приятен во вкусе, но и может помочь снизить ваше давление. Однако не забывайте, что это не заменяет консультацию с врачом при серьезных проблемах со здоровьем.

Ловушка для волка	Абрикосовый сухо-фрукт	Планета Фобоса и Деймоса	Любовница эллина	Манера и стиль	Хоккейная лотерея
				Булочка с корицей и изюмом	Приёмная хозяйки дома
	Люмбаго по-русски	Дерево из рода слив			Стиль джазовой музыки
			Кусок толстой проволоки	Кличка Воробьянинова	
				Зона на подложке	Возражающая сторона в споре
След удобрения в овощах	Современный привратник	Шум турбины	Духовная опора и основа		Больничная комната
				Напряжение воли	Последователь Рыб
Висячий на двери сарая	Главный на Олимпе	Гнутая железка	Крыша храма и цирка		
			Швейцарский столовый град	Она днём отсыпается	
	"Брусок чистоты"	Школьная комната			
			Актриса ... Кондулайнен		
	Муравьиная "крепость"	Судья над холмами			
			Ответ плохого дипломата		

АФИША

В НАЛЬЧИКЕ ОТКРЫТА ВЫСТАВКА «ДЫХАНИЕ ЖИЗНИ»

Так назвали персональную выставку народного художника Чеченской республики Рустама Яхиханова. Она открылась в Павильоне современного искусства Парка 100-летия.

На суд зрителей представлены более 25 живописных и 15 графических работ, а также авторские инсталляции. Художник обращается к предметам материальной культуры – кувшинам, посуде, тканям. Экспозиция представляет собой мощное и философское высказывание о вечных ценностях, связи человека с природой и его духовными корнями.

Выставка «Дыхание жизни» – это не просто вернисаж, а диалог со зрителем, приглашение остановиться, замедлиться и задуматься о главном. Выставка продлится до конца ноября. Вход свободный.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Ленок. 4. Парсек. 8. Голбец. 11. Тягач. 14. Лектор. 15. Градирня. 17. Баттерфляй. 18. Слёт. 19. Тушканчик. 21. Тустеп. 24. Мансарда. 26. Аккорд. 29. Ватага. 31. Пробел. 32. Рабица. 33. Серенада. 35. Левада. 36. Ландыш. 37. Физика. 38. Гавань. 40. Триктрак. 43. Душица. 46. Скатка. 49. Гагара. 52. Фокс. 54. Братство. 57. Таблоид. 58. Караул. 60. Наличник. 61. Дисциплина. 62. Номинант. 63. Канва. 64. Соха. 65. Авария. 66. Знать.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Логотип. 2. Ньюанс. 3. Клише. 4. Пенс. 5. Скутер. 6. Клеть. 7. Штык. 8. Гранка. 9. Брак. 10. Цитра. 11. Торос. 12. Галёрка. 13. Чайхана. 16. Ялик. 17. Бита. 20. Шутиха. 22. Таблица. 23. Паллада. 24. Масштаб. 25. Нерейда. 27. Окапи. 28. Драга. 29. Вальс. 30. Тонна. 34. Нут. 37. Фуганок. 39. Вход. 41. Рывтина. 42. Кровать. 44. Шлак. 45. Целина. 47. Карета. 48. Труд. 50. Галун. 51. Ручка. 52. Фижмы. 53. Склад. 55. Рация. 56. Топаз. 57. Тирс. 59. Литр.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ОТ 8 НОЯБРЯ

ТЕЛЕПРОГРАММА

17–23 ноября

17 НОЯБРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.20 "Модный приговор" (0+) 10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Враг у ворот" (16+) 23.00 "Большая игра" (16+) 00.10 "Время героев" (16+) 01.10 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб (16+) РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+)	11.00 Вести 11.30 Вести Местное время 12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Каменская" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести Местное время 21.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.15 Т/с "Каменская" (16+) 03.00 Вести 03.30 Т/с "Каменская" (16+) НТВ 04.55, 08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00, 10.00, 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Акушер" (16+) 22.15 Т/с "Скорая помощь" (16+)	23.35 "Сегодня" 00.00 Т/с "Скорая помощь" (16+) 02.45 Т/с "Уличное правосудие" (16+) МАТЧ 06.00 "Тайны звёзд спорта" (12+) 06.30 "Всё о главном" (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.00 Новости 09.05 Лица страны (12+) 09.25 "Эволюция спорта" (12+) 10.30 Профессиональный бокс. Д. Лебедев – Р. Джонс (16+) 11.35 Все на Матч! 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.25 Д/с "Век нашего спорта" (12+) 14.55 "Тайны звёзд спорта" (12+) 15.25 Новости 15.30 Громко 16.55 Смешанные единоборства. И. Махачев – Дж.Д. Магдалена. В. Шевченко – В. Жанг. UFC (16+) 19.25 Футбол. Лига Пари 21.30 Бильярд. Кубок мира 23.05 Все на Матч! 00.25 Смешанные единоборства. Д. Лю Плесси – И. Адесанья. UFC (16+) 01.55 "Эволюция спорта" (12+) 02.55 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при (12+)	03.55 Новости (0+) 04.00 Волейбол. "Динамо-Урал" (Уфа) – "Факел Ямал" (Новый Уренгой). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины (6+) МИР 24 05.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 15.15, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 13.30, 14.30, 16.30, 01.15 "Специальный репортаж" (12+) 05.45, 09.30, 16.15, 00.30, 03.30 "Сделано в Содружестве" (12+) 05.55, 09.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Жаншэрх" (каб.) (12+) 06.25 "Звездочка". Образцовый ансамбль национального танца (12+) 07.10 "Жаншэрх" (каб.) (12+) 07.30 "Гушылалъэ" (каб.) (12+) 08.10 "Хычинны байрамы". Послесловие (балк.) (12+) 08.40 "Лъэгъулыкъу". Передача для детей (каб.) (6+) 09.15, 13.15, 02.45 "Култ личности" (12+) 09.45, 04.30 "5 причин поехать в..." (12+)	10.10, 01.30 "Белорусский стандарт" (12+) 10.30, 15.45 "Обману. Нет" (16+) 10.45, 15.30, 00.15, 04.45 "Евразия. Регионы" (12+) 11.00 Итоговая программа "Вместе" (16+) 12.15, 16.45, 22.45 "Евразия. Дословно" (12+) 12.30, 23.15 "Исторический детектив" (16+) 13.45, 02.30 "Наши иностранцы" (12+) 14.00, 22.30, 04.15 "Вместе выгодно" (12+) 14.15, 03.45 "Не фантастика" (12+) 14.45, 01.45 "Отряд спортивного назначения" (12+) 17.00, 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Детский мир". Развлекательно-познавательная программа (6+) 17.35 "Больше книг" (12+) 17.50 "Сабиллики дунясы". О работе регионального отделения Всероссийского проекта "Навигаторы детства" (балк.) (12+) 18.20 "До следующей осени". Поэт Руслан Семенов (12+) 19.00 "Гъуазэ" (каб.) (12+) 19.45 "На страже закона" (12+) 20.00 "Время и личность". Валерий Каицков (12+) 20.40 "Лъэлкъ зэхуэс". Род Кандоховых (каб.) (12+) 21.10 "Жашауну бетлери" (балк.) (12+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+)
--	---	---	--	--

18 НОЯБРЯ, ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.20 "Модный приговор" (0+) 10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Враг у ворот" (16+) 23.05 "Большая игра" (16+) 00.15 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб (16+) РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+)	11.00 Вести 11.30 Вести Местное время 12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Каменская" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести Местное время 21.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 23.40 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.15 Т/с "Каменская" (16+) 03.00 Вести 03.30 Т/с "Каменская" (16+) НТВ 05.00, 08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00, 10.00, 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Акушер" (16+) 22.15 Т/с "Скорая помощь" (16+)	23.35 "Сегодня" 00.00 Т/с "Скорая помощь" (16+) 01.55 Т/с "Уличное правосудие" (16+) МАТЧ 06.00 "Тайны звёзд спорта" (12+) 06.30 "Наши иностранцы" (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.00 Новости 09.05 Специальный репортаж (12+) 09.25 "Эволюция спорта" (12+) 10.30 Смешанные единоборства. И. М. Гэрри – К. Пратес. UFC (16+) 11.35 Все на Матч! 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.25 Д/с "Век нашего спорта" (12+) 14.55 География спорта (12+) 15.25 Новости 15.30 Все на Матч! 16.55 Д/ф "Шмейхель" (12+) 19.00 Хоккей. "Динамо" (Москва) – "Спартак" (Москва). Чемпионат КХЛ 22.00 Бильярд. Кубок мира 23.35 Все на Матч! 00.55 Профессиональный бокс. А. Субханкулов – Т. Узлян. IBA.PRO 9 (16+) 01.55 "Эволюция спорта" (12+) 02.55 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при	(12+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Баскетбол. ЦСКА – "Парма" (Пермский край). Basket Cup (6+) МИР 24 05.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00 Новости (16+) 05.15, 14.15, 15.15, 22.15, 23.45, 00.45 Мир. Мнение (16+) 05.30 "Легенды Центральной Азии" (12+) 05.45, 12.30, 16.15, 23.30 "Белорусский стандарт" (12+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Классика для всех" (12+) 06.35 "Молодежная сфера" (12+) 07.10 "Лъэлкъ зэхуэс". Род Кандоховых (каб.) (12+) 07.40 "Андэлъхубзэ" (каб.) (12+) 08.10 "Ездуния" (балк.) (12+) 08.35 "Чамхана" (балк.) (12+) 09.15, 13.15, 23.15 "Евразия. Дословно" (12+) 09.30, 11.15, 12.15, 15.30 "Специальный репортаж" (12+) 09.45, 13.45, 00.15 "Обману. Нет" (16+) 10.15, 13.30, 00.30 "Вместе выгодно" (12+) 10.30, 14.00 "Отряд спортивного назначения" (12+)	10.45, 14.30 "5 причин поехать в..." (12+) 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55 "Евразия. Культурно" (16+) 11.00, 15.45 "Не фантастика" (12+) 11.30, 01.15 "Евразия. Регионы" (12+) 11.45, 22.45 "Култ личности" (12+) 12.45, 22.30 "Сделано в Содружестве" (12+) 14.45 "Наши иностранцы" (12+) 16.30, 01.30 "Исторический детектив" (16+) 17.00, 19.30, 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Страна улыбок" (6+) 17.35 "Зэрыбгъэзэ" (балк.) (12+) 17.55 "Шъэныгъэр – гъуазэц" (каб.) (12+) 18.25 "Долг". Теленовелла (каб.) (12+) 18.50 "Жыр салам" (балк.) (12+) 19.45 "Лица спорта". Чемпионка мира по рукопашному бою Роза Кыныш (12+) 20.20 "Гум пыкыр къыпкълъж". Благотворительный концерт. Часть 1-я (12+) 20.50 "Фым телъжээн". Победитель конкурса "Учитель года" Альбина Гучакова (каб.) (12+) 21.10 "Быть лидером своего народа". Государственный и политический деятель Т.К. Мальбахов (12+) 02.00 Профилактика
--	---	--	---	--

19 НОЯБРЯ, СРЕДА

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.20 "Модный приговор" (0+) 10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Враг у ворот" (16+) 23.05 "Большая игра" (16+) 00.15 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб (16+) РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести Местное время	12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Каменская" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести Местное время 21.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.15 Т/с "Каменская" (16+) 03.00 Вести 03.30 Т/с "Каменская" (16+) НТВ 05.00, 08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00, 10.00, 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Акушер" (16+) 22.15 Т/с "Скорая помощь" (16+) 23.35 "Сегодня" 00.00 Т/с "Скорая помощь" (16+) 01.55 Т/с "Уличное правосудие" (16+)	06.00 "Тайны звёзд спорта" (12+) 06.30 География спорта (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.00 Новости 09.05 Специальный репортаж (12+) 09.25 "Эволюция спорта" (12+) 09.55 "Вид сверху" (12+) 10.30 Смешанные единоборства. UFC. А. Пантожа – К. Асакура (16+) 11.35 Все на Матч! 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.25 Д/с "Век нашего спорта" (12+) 14.55 "Тайны звёзд спорта" (12+) 15.25 Новости 15.30 Все на Матч! 16.25 Хоккей. МХК "Динамо" (Москва) – СМО МХК "Атлант" (Московская область). Чемпионат МХЛ 18.50 Все на Матч! 19.25 Баскетбол. УНИКС (Казань) – "Енисей" (Красноярск). Единая лига ВТБ 21.30 Бильярд. Кубок мира 23.05 Все на Матч! 00.25 Смешанные единоборства. Оне FC (16+) 01.55 "Эволюция спорта" (12+) 02.55 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при (12+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Баскетбол. "Уралмаш" (Екатерин-	бург) – "Локомотив-Кубань" (Краснодар). Единая лига ВТБ (6+) МИР 24 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Знать и не забыть". Герои 115-й Кабардино-Балкарской Кавалерийской дивизии (12+) 06.35 "Ойнай коле" (балк.) (12+) 07.10 "Шъэныгъэр – гъуазэц" (каб.) (12+) 07.40 "Фым телъжээн". "Учитель года" Альбина Гучакова (каб.) (12+) 08.10 "Жыр салам". Музыкальная программа (балк.) (12+) 08.50 "Таурыхъицэ" (каб.) (6+) Профилактика до 10.00 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 10.15, 04.30 "Исторический детектив" (16+) 10.45, 13.45, 00.15 "Не фантастика" (12+) 11.00, 16.15, 23.15, 03.45 "Обману.Нет" (16+) 11.15, 15.30, 01.30 "5 причин поехать в..." (12+) 11.30, 01.15 "Отряд спортивного назначения" (12+) 11.45, 16.45, 22.45 "Евразия. Дословно" (12+) 11.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+) 12.15, 15.45, 23.30 "Евразия. Регионы" (12+)	12.30, 13.30, 14.45, 00.30, 04.15 "Специальный репортаж" (12+) 12.45 "Наши иностранцы" (12+) 13.15, 02.45 "Култ личности" (12+) 14.00, 02.30 "Сделано в Содружестве" (12+) 14.15, 15.15, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 14.30, 03.30 "Белорусский стандарт" (12+) 16.30, 22.30, 01.45 "Вместе выгодно" (12+) 17.00, 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Спектакль "Тюлко бла къоян". Заюшкина избушка" 17.45 "Сказочная шкатулка". Сказка для детей (6+) 18.05 "Всероссийский мастерский турнир MMA Валерия Кокова" (12+) 18.30 "У вершин Европы". Горные туры Эльбруса (12+) 18.40 "Гум пыкыр къыпкълъж". Благотворительный концерт. Часть 2-я (12+) 19.10 "Узэреллъщ". Выставка "Кавказ – притяжение будущего" (каб.) (12+) 19.45 "Еще тогда нас не было на свете". Мусарби Каншаев (12+) 20.00 "На страже рубежей Родины" (12+) 20.25 "Къэкълэунм телъжээн" (каб.) (12+) 21.00 "Миллет адамы". СИ. Эфендиев (балк.) (12+) 21.30 "Актуальная тема" (16+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+)
--	---	---	---	---

20 НОЯБРЯ, ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.20 "Модный приговор" (0+) 10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Враг у ворот" (16+) 23.05 "Большая игра" (16+) 00.15 Д/ф "Майя Плисецкая. Фурия танца" (12+) 01.15, 03.05 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00 Вести 9.30 Местное время 9.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести	11.30 Вести Местное время 12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Каменская" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести Местное время 21.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 23.40 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.15, 03.30 Т/с "Каменская" (16+) 03.00 Вести НТВ 05.00, 08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00, 10.00, 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Акушер" (16+) 22.15 Т/с "Скорая помощь" (16+) 23.35 "Сегодня" 00.50 Т/с "Скорая помощь" (16+) 00.50 "Поздняков" (16+) 01.05 "Мы и наука. Наука и мы" (12+)	06.00 "Тайны звёзд спорта" (12+) 06.30 "Вид сверху" (12+) 07.00, 09.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.05 Специальный репортаж (12+) 09.25 "Эволюция спорта" (12+) 10.30 Профессиональный бокс. А. Субханкулов – И. Балла. Лига Ставок IBA.PRO 3 (16+) 11.35 Все на Матч! 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55, 15.25 Новости 13.00 Есть тема! 14.25 Д/с "Век нашего спорта" (12+) 14.55 "Тайны звёзд спорта" (12+) 15.30 Все на Матч! 17.05 Д/ф "Арсен Венгер. Непобедимый" (12+) 19.15 Хоккей. "Торпедо" (Нижний Новгород) – "Спартак" (Москва). Чемпионат КХЛ 22.00 Все на Матч! 23.30 Евротур (12+) 00.25 Смешанные единоборства. И. Махачев – Дж.Д. Магдалена. В. Шевченко – В. Жанг. UFC (16+) 01.55 "Эволюция спорта" (12+) 02.55 Д/ф "Сёстры Уильямс" (16+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Баскетбол. УНИКС (Казань) – "Енисей" (Красноярск). Единая лига ВТБ (6+)	02.05 Т/с "Подозрение" (16+) МАТЧ 06.00 "Тайны звёзд спорта" (12+) 06.30 "Вид сверху" (12+) 07.00, 09.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.05 Специальный репортаж (12+) 09.25 "Эволюция спорта" (12+) 10.30 Профессиональный бокс. А. Субханкулов – И. Балла. Лига Ставок IBA.PRO 3 (16+) 11.35 Все на Матч! 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55, 15.25 Новости 13.00 Есть тема! 14.25 Д/с "Век нашего спорта" (12+) 14.55 "Тайны звёзд спорта" (12+) 15.30 Все на Матч! 17.05 Д/ф "Арсен Венгер. Непобедимый" (12+) 19.15 Хоккей. "Торпедо" (Нижний Новгород) – "Спартак" (Москва). Чемпионат КХЛ 22.00 Все на Матч! 23.30 Евротур (12+) 00.25 Смешанные единоборства. И. Махачев – Дж.Д. Магдалена. В. Шевченко – В. Жанг. UFC (16+) 01.55 "Эволюция спорта" (12+) 02.55 Д/ф "Сёстры Уильямс" (16+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Баскетбол. УНИКС (Казань) – "Енисей" (Красноярск). Единая лига ВТБ (6+)	МИР 24 05.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 14.15, 15.15, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 10.30, 11.30, 14.00, 16.15, 02.30, 03.45 "Специальный репортаж" (12+) 05.45, 11.00, 15.30 "Вместе выгодно" (12+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Всероссийский мастерский турнир MMA памяти Валерия Кокова" (12+) 06.35 "Биринчи атпамла". Педагог по вокалу Зухра Тебердиева (балк.) (12+) 07.10 "Узэреллъщ". Выставка "Кавказ – притяжение будущего" (каб.) (12+) 07.25 "Анэм и зур". Литературно-музыкальная композиция (12+) 08.10 "Миллет адамы". СИ. Эфендиев (балк.) (12+) 08.40 "Нанэ и псэ". Передача для родителей (каб.) (2+) 09.15, 13.15 "Евразия. Дословно" (12+) 09.30, 13.45, 03.30 "Отряд спортивного назначения" (12+) 09.45, 16.30, 01.45 "Сделано в Содружестве" (12+) 10.15, 14.30 "Евразия. Регионы" (12+) 10.45, 14.45 "Обману. Нет" (16+)	10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (16+) 11.15, 15.45 "Не фантастика" (12+) 11.45, 16.45 "Култ личности" (12+) 12.150 "Белорусский стандарт" (12+) 12.30 "Исторический детектив" (16+) 13.30 "5 причин поехать в..." (12+) 17.00 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Дыгъэцыгъэ" (каб.) (6+) 17.30 "Динымрэ гъащӀмрэ" (каб.) (12+) 18.00 Концерт симфонического оркестра Кабардино-Балкарской Госфилармонии им. Б.Х. Темурканова. Часть 1-я (12+) 18.50 "Соькъ къобузум" (балк.) (12+) 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 19.45 "Поэтическая тетрадь" (12+) 20.00 "Кавказ: притяжение будущего". Научно-образовательный проект РАО (12+) 20.20 "Лъабжъмрэ шхъэкӀмрэ" (12+) 20.45 "Гъуэзум шыгъэкӀуэ хабзэр" (каб.) (12+) 21.10 "Ана тӀл". Телевикторина (балк.) (12+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 22.30 "Рожденные в СССР" (16+) 23.15 "Исторический детектив" (16+) 00.15 "Евразия. Регионы" (12+) 00.30, 04.45 "Обману. Нет" (16+) 01.15 "Наши иностранцы" (12+) 01.30 "Не фантастика" (12+) 02.45 "Евразия. Дословно" (12+) 04.15 "5 причин поехать в..." (12+) 04.30 "Белорусский стандарт" (12+)
--	---	--	---	--	--

21 НОЯБРЯ, ПЯТНИЦА ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.20 "Модный приговор" (0+) 10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 "Человек и закон" (16+) 19.45 "Поле чудес" (16+) 21.00 "Время" 21.45 "Голос. Дети". Новый сезон (0+) 23.55 Х/Ф "ИСТОРИЯ МОЕЙ ЖЕНЫ" (18+) 02.45 Подкаст.Лаб (16+) РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести Местное время 12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Каменская" (16+) 16.30 Вести 17.00 Прямой эфир (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.30 Вести Местное время 21.30 "Ну-ка, все вместе!" (12+) 00.25 "Истории Большой Страны" (12+) 01.25 Х/Ф "БУМАЖНЫЙ САМОЛЕТ-ТИК" (16+) НТВ 05.00 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Д/с "Мои университеты. Будущее за настоящим" (6+) 09.25 Т/с "Морские дьяволы" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Морские дьяволы" (16+) 11.05 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "ДНК" (16+) 17.55 "Жди меня" (12+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Акушер" (16+) 22.15 "Звезды" (16+) 00.00 "Своя правда" (16+) 02.00 "Захар Прилепин. Уроки русского" (12+) 02.30 Х/Ф "ШОКОВАЯ ТЕРАПИЯ" (18+) МАТЧ 06.00 "Тайны звезд спорта" (12+) 06.30 "Формула-1. Гаснут огни" (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.00 Новости 09.05 "Небесная грация" (6+) 09.25 "Эволюция спорта" (12+) 10.30 Смешанные единоборства. А. Оверим – А. Олейник. UFC (16+) 11.35 Все на Матч! 12.35 Лица страны (12+) 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.25 Д/с "Век нашего спорта" (12+) 14.55 "Тайны звезд спорта" (12+) 15.25 Новости 15.30 Смешанные единоборства. Опе FC 19.25 Хоккей. "Нефтехимик" (Нижнекамск) – "Ак Барс" (Казань). Фонбет Чемпионат КХЛ 22.00 Все на Матч! 22.50 Футбол. "Валенсия" – "Леванте". Чемпионат Испании 01.00 Все на Матч! 01.55 "Эволюция спорта" (12+) 02.55 Д/ф "Леброн Джеймс. Король площадки" (12+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Боулинг. Россия – Узбекистан. Кубок Дружбы (6+) МИР 24 05.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 14.15, 15.15, 22.30, 23.45, 00.45, 02.30, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 10.15, 13.30, 01.15, 04.15 "Сделано в Содружестве" (12+) 05.45, 09.45, 11.30, 14.00, 15.30, 16.30, 00.15, 02.45 "Специальный репортаж" (12+) 05.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Поэтическая тетрадь". Передача 1-я (12+) 06.25 "Танец грации". Федерация эстетической гимнастики КБР (12+) 07.10 "Лъабжьэмрэ щыхэкъэмрэ" (12+) 07.40 "Сабийхэм палпъиз" (каб.) (12+) 08.10 "Ана тил". Телевикторина (балк.) (12+) 08.40 "Билпъа" (12+) 09.15, 13.15, 03.45 "Култ личности" (12+) 09.30, 12.30, 03.30 "Вместе выгодно" (12+) 10.30, 13.45, 00.30 "Белорусский стандарт" (12+) 10.45, 14.45 "Наши иностранцы" (12+) 11.00, 14.30, 23.30 "Отряд спортивного назначения" (12+) 11.15, 15.45, 23.15 "5 причин поехать в..." (12+) 11.45, 16.45, 22.45 "Евразия. Дословно" (12+) 12.15, 16.15 "Не фантастика" (12+) 12.45, 04.45 "Евразия. Регионы" (12+) 17.00, 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Детский мир". Развлекательно-познавательная программа (6+) 17.35 "Концерт симфонического оркестра Кабардино-Балкарской Госфилармонии им. Б.Х. Темирканова" 18.05 "Поэтическая тетрадь". Передача 2-я (12+) 18.20 "Тхылъымрэ сэрэ" (каб.) (12+) 18.50 "Таулу бичакъ". Балкарский нож. Традиции и современность (балк.) (12+) 19.45 "Женский портрет". Преподаватель юридических дисциплин КБГТК Арина Танашева (12+) 20.15 "Узэррелъщ". К 15-летию Южного отделения РАХ (каб.) (12+) 20.35 "Адабийт ушакъла" (балк.) (12+) 21.10 "В эфире – "1 КБР" (12+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 22.15, 02.15 "Обману. Нет" (16+) 01.30 "Исторический детектив" (16+) 04.30 "Все как у людей" (6+) <tr><td> 22 НОЯБРЯ, СУББОТА ПЕРВЫЙ 06.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота" 09.00 "Умницы и умники" (12+) 09.45 "Слово пастыря" (0+) 10.00 Новости 10.15 Д/ф "Майя Плисецкая. Фурия танца" (12+) 11.10 "Вспомнить всё" (12+) 12.00 Новости 12.15 Поехали! (12+) 13.10 Спецпроект. "30 лет вместе". "Телевидение изнутри" (16+) 15.30 "Горячий лед". Фигурное катание. Гран-при России 2025. Этап V. Короткая программа. Заключ. этап (0+) 16.55 "Кто хочет стать миллионером?" (12+) 18.00 Вечерние новости 18.20 "Сегодня вечером" (16+) 21.00 "Время" 21.35 "Что? Где? Когда?" Зимняя серия игр (16+) 22.55 "Команды" (16+) 23.55 Д/ф "Нам Джон Пайк. Луна – первый телевизор" (18+) 01.50 Подкаст.Лаб (16+) РОССИЯ 1 05.00 Утро России Суббота 08.00 Местное время Суббота 08.35 "По секрету всему свету" 09.00 "Формула еды" (12+) 09.25 "Пятеро на одного" 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 "Наши. Военкоры" (12+) 12.00 "Доктор Мясников" (12+) 13.00 Большие перемены 14.00 Вести 14.30 Вести Местное время 14.50 "Юморина-2025" (16+) 17.00 Вести 17.50 "Привет, Андрей!" (12+) 20.00 Вести 20.50 Вести Местное время 21.00 Х/Ф "МЕЖДУ ГОЛОСОМ И ЭХОМ" (16+) 00.50 Х/Ф "ЗАГС" (16+) НТВ 04.50 Х/Ф "БЕГЛЕЦЫ" (16+) 06.20 "Жди меня" (12+) 07.20 "Смотр" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.20 "Поедем, поедим!" (16+) 09.20 "Едим дома" (0+) 10.00 "Сегодня" 10.20 "Главная дорога" (16+) 11.00 "Живая еда" (12+) 12.00 "Квартирный вопрос" (0+) 13.00 "Сатья" (16+) 14.00 "Секрет на миллион" (16+) 16.00 "Сегодня" 16.20 ЧП. Расследование (16+) 17.00 "Своя игра" (0+) 18.00 "Скандалы. Интриги. Расследования" (16+) 18.50 "Ты не поверишь!" (16+) 20.00 "Центральное телевидение" 21.00 "Браво! Бис!" (12+) 23.55 "Ч.Т.Д." (16+) 00.25 Квартирник НТВ (16+) 02.05 ЧП. Расследование (16+) 02.35 "Дачный ответ" (0+) 03.30 Х/Ф "МЕРТВЫЕ ДУШИ" (18+) МАТЧ 06.00 Смешанные единоборства. Л. Эдвардс – Б. Мухаммад. UFC (16+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.00 Новости 09.05 М/с "Чемпионы" (6+) 09.25 Биатлон. Кубок Международной Лиги. Масс-старт. Мужчины. Ланта GV Gold. 11.15 Биатлон. Кубок Международной Лиги. Масс-старт. Женщины. Ланта GV Gold. 12.55 Все на Матч! 13.25 Футбол. "Урал" (Екатеринбург) – "Спартак" (Кострома). Лига Пари 15.30 Футбол. "Спартак" (Москва) – ЦСКА. Российская Премьер-Лига 19.00 Все на Матч! 20.00 Смешанные единоборства. А. Царукян – Д. Хукер. UFC 00.00 Все на Матч! 01.25 "Формула-1. Гаснут огни" (12+) 01.55 Биатлон. Кубок Международной Лиги. Масс-старт. Мужчины. Ланта GV Gold (6+) 02.55 Биатлон. Кубок Международной Лиги. Масс-старт. Женщины. Ланта GV Gold (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Бетсити Парма" (Пермский край) – УНИКС (Казань) (6+) МИР 24 05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 12.45, 23.15, 03.15 "Легенды Центральной Азии" (12+) 05.30, 11.45, 23.30 "Не фантастика" (12+) 05.45, 10.45, 14.45, 01.30 "5 причин поехать в..." (12+) 06.00 "Женский портрет". Преподаватель юридических дисциплин КБГТК Арина Танашева (12+) 06.30 "Тхылъымрэ сэрэ" (каб.) (12+) 07.00 Ретроспектива "Гордость". Бетал Куашев (12+) 07.30 "Ди пизэфалпэм (каб.) (12+) 08.10 "Албар". Народный мастер России Хамзат Бачиев (балк.) (12+) 09.15, 13.15, 01.45 "Евразия. Дословно" (12+) 09.30, 15.30, 22.15, 04.15 "Евразия. Ре- гионы" (12+) 09.45, 16.45, 00.45 "Вместе выгодно" (12+) 10.15, 13.30, 04.30 "Наше Кино" (16+) 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (16+) 11.15, 15.15, 01.15 "Обману. Нет" (16+) 11.30, 16.30, 02.45 "Наши иностранцы" (12+) 12.15, 22.45, 02.15 "Култ личности" (12+) 12.30, 14.30, 15.45, 22.30, 00.30, 02.30, 03.30 "Специальный репортаж" (12+) 14.15, 03.45 "Сделано в Содружестве" (12+) 16.15, 23.45 "Белорусский стандарт" (12+) 17.00 "Таурыхъищэ" (каб.) (6+) 17.10 "Добрый доктор" (6+) 17.45 Спектакль "Много шума из ничего" 18.55 "Республикэм щыхъыбархэр" (каб.) (16+) 19.10 "Макъамз" (каб.) (12+) 19.50 "Нэзу". Поэт Б. Куашев (каб.) (12+) 20.25 "Разговор по душам с Александром Ярошенко". Дизайнер-модельер Мадина Саралып (12+) 20.55 "Фахму бла усталыкъ". Карачаево-балкарская драматургия 90-х годов XX века (балк.) (12+) 21.45 "Ыйыкъ" (балк.) (16+) 00.15 "Отряд спортивного назначения" (12+) <tr><td> 23 НОЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ ПЕРВЫЙ 06.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любимая! (12+) 06.55 "Часовой" (12+) 07.25 "Здоровье" (16+) 08.30 "Союзмультфильм" (0+) 09.10 "Непутевые заметки" (12+) 09.30 Лотерея "Мечталлион" (12+) 10.00 Новости 10.15 "Жизнь своих" (12+) 11.05 "Повара на колесах" (12+) 12.00 Новости 12.15 "Будем жить!" (16+) 13.10 "Видели видео?" (0+) 14.35 "Горячий лед". Фигурное катание. Гран-при России 2025. Произв. программа. Заключ. этап (0+) 16.10 Праздничный концерт ко Дню работника транспорта (12+) 18.00 Вечерние новости 19.00 "Две звезды" (12+) 21.00 "Время" 23.00 Д/ф "Приговор". К 80-летию начала Нюрнбергского процесса (16+) 00.05 Подкаст.Лаб (16+) РОССИЯ 1 05.25 Х/Ф "ПОСТОРОННЯЯ" (16+) 07.20 "В кругу друзей" 08.00 Местное время Воскресенье 08.35 "Когда все дома" 09.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 "Наши. Военкоры" (12+) 12.00 "Доктор Мясников" (12+) 13.00 Судьба человека (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести Местное время 15.00 "Измайловский парк". Большой юмористический концерт (16+) 17.00 "Песни от всей души" (12+) 18.00 Телевизионный конкурс юных талантов "Синяя Птица" 19.00 "Песни от всей души" (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер (12+) 01.40 Х/Ф "ПОСТОРОННЯЯ" (16+) НТВ 05.00 Х/Ф "ОДИНОЧКА" (16+) 07.00 "Центральное телевидение" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.20 "У нас выигрывают!" (12+) 10.00 "Сегодня" 10.20 "Первая передача" (16+) 11.00 "Чудо техники" (12+) 12.00 "Дачный ответ" (0+) 13.00 "НашПотребНадзор" (16+) 14.00 "Однажды..." (16+) 15.00 "Своя игра" (0+) 16.00 "Сегодня" 16.20, 04.20 Человек в праве (16+) 17.00 "Следствие вели..." (16+) 18.00 "Новые русские сенсации" (16+) 19.00 "Итоги недели" 20.20 "Шоу Аватар". Новый сезон (12+) 23.40 "Звезды сошлись" (16+) 01.15 "Основано на реальных событиях" (16+) МАТЧ 06.00 Смешанные единоборства. Ч. Оливейра – А. Царукян. UFC (16+) 07.00, 09.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.05 М/с "Команда МАТЧ" (0+) 09.25 Д/ф "Леброн Джеймс. Король площадки" (12+) 10.30, 11.00 "10 лет в спорте" (12+) 11.30 Биатлон. Кубок Международной Лиги. Смешанная эстафета. Ланта GV Gold. 13.30 Все на Матч! 13.55 Футзал. КПРФ (Москва) – "Торпедо" (Нижегородская область). Бетсити. Суперлига 15.50 Все на Матч! 16.25 Баскетбол. ЦСКА – "Зенит" (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ 18.30 Все на Матч! 19.15 Футбол. "Локомотив" (Москва) – "Краснодар". РПЛ 21.45 "После футбола" 22.35 Футбол. "Интер" – "Милан". Чемпионат Италии 00.45 Все на Матч! 01.55 Биатлон. Кубок Международной Лиги. Смешанная эстафета. Ланта GV Gold (6+) 03.25 География спорта (12+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Волейбол. "Зенит-Казань" – "Локомотив" (Новосибирск). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины (6+) МИР 24 05.00, 09.00, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 10.30, 14.45, 03.45 "Култ личности" (12+) 05.30 "Все как у людей" (6+) 05.45, 22.30, 03.15 "Наши иностранцы" (12+) 05.55, 09.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+) 06.00 "Фахму бла усталыкъ". Карачаево-балкарская драматургия 90-х годов XX века (балк.) (12+) 06.45 "Ыйыкъ" (балк.) (16+) 07.00 "Макъамз" (каб.) (12+) 07.40 "Республикэм щыхъыбархэр" (каб.) (16+) 07.55 "Спорт – норма жизни" (12+) 08.15 "Добрый доктор" (6+) 08.50 "Таурыхъищэ" (каб.) (6+) 09.15, 15.15, 01.30 "Рожденные в СССР" (16+) 09.45, 14.15 "Отряд спортивного назначения" (12+) 10.15, 13.45, 00.15 "Вместе выгодно" (12+) 10.45, 12.45, 14.30, 16.45, 23.30, 04.45 "Специальный репортаж" (12+) 11.00, 02.00 "Вместе" (16+) 12.00, 22.45 "Евразия. Дословно" (12+) 12.15, 16.15, 03.00 "Обману. Нет" (16+) 12.30, 16.30, 23.45 "Сделано в Содружестве" (12+) 13.15, 00.30, 04.30 "Не фантастика" (12+) 13.30, 23.15, 03.30 "Евразия. Регионы" (12+) 15.45, 00.45 "5 причин поехать в..." (12+) 17.00 "КИД – клуб интересных дел" (6+) 17.30 "Южная сцена". Международный фестиваль в КБР (12+) 18.00 Спектакль "Много шума из ничего" 18.40 "Дорога моя не прервется". Афлик Оразев (12+) 19.20 Т/ф "Нестор адзгской истории. Шора Нозмов" (12+) 20.10 "Плыгъэм и дамыгъэ" (каб.) (12+) 20.40 "Таулары гуазы". Къаымакские чтения – 2025 г. (балк.) (12+) 21.30 "Республика: картина недели" (16+) 22.15, 01.15, 04.15 "Легенды Центральной Азии" (12+) </td></tr> </td></tr>	22 НОЯБРЯ, СУББОТА ПЕРВЫЙ 06.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота" 09.00 "Умницы и умники" (12+) 09.45 "Слово пастыря" (0+) 10.00 Новости 10.15 Д/ф "Майя Плисецкая. Фурия танца" (12+) 11.10 "Вспомнить всё" (12+) 12.00 Новости 12.15 Поехали! (12+) 13.10 Спецпроект. "30 лет вместе". "Телевидение изнутри" (16+) 15.30 "Горячий лед". Фигурное катание. Гран-при России 2025. Этап V. Короткая программа. Заключ. этап (0+) 16.55 "Кто хочет стать миллионером?" (12+) 18.00 Вечерние новости 18.20 "Сегодня вечером" (16+) 21.00 "Время" 21.35 "Что? Где? Когда?" Зимняя серия игр (16+) 22.55 "Команды" (16+) 23.55 Д/ф "Нам Джон Пайк. Луна – первый телевизор" (18+) 01.50 Подкаст.Лаб (16+) РОССИЯ 1 05.00 Утро России Суббота 08.00 Местное время Суббота 08.35 "По секрету всему свету" 09.00 "Формула еды" (12+) 09.25 "Пятеро на одного" 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 "Наши. Военкоры" (12+) 12.00 "Доктор Мясников" (12+) 13.00 Большие перемены 14.00 Вести 14.30 Вести Местное время 14.50 "Юморина-2025" (16+) 17.00 Вести 17.50 "Привет, Андрей!" (12+) 20.00 Вести 20.50 Вести Местное время 21.00 Х/Ф "МЕЖДУ ГОЛОСОМ И ЭХОМ" (16+) 00.50 Х/Ф "ЗАГС" (16+) НТВ 04.50 Х/Ф "БЕГЛЕЦЫ" (16+) 06.20 "Жди меня" (12+) 07.20 "Смотр" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.20 "Поедем, поедим!" (16+) 09.20 "Едим дома" (0+) 10.00 "Сегодня" 10.20 "Главная дорога" (16+) 11.00 "Живая еда" (12+) 12.00 "Квартирный вопрос" (0+) 13.00 "Сатья" (16+) 14.00 "Секрет на миллион" (16+) 16.00 "Сегодня" 16.20 ЧП. Расследование (16+) 17.00 "Своя игра" (0+) 18.00 "Скандалы. Интриги. Расследования" (16+) 18.50 "Ты не поверишь!" (16+) 20.00 "Центральное телевидение" 21.00 "Браво! Бис!" (12+) 23.55 "Ч.Т.Д." (16+) 00.25 Квартирник НТВ (16+) 02.05 ЧП. Расследование (16+) 02.35 "Дачный ответ" (0+) 03.30 Х/Ф "МЕРТВЫЕ ДУШИ" (18+) МАТЧ 06.00 Смешанные единоборства. Л. Эдвардс – Б. Мухаммад. UFC (16+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.00 Новости 09.05 М/с "Чемпионы" (6+) 09.25 Биатлон. Кубок Международной Лиги. Масс-старт. Мужчины. Ланта GV Gold. 11.15 Биатлон. Кубок Международной Лиги. Масс-старт. Женщины. Ланта GV Gold. 12.55 Все на Матч! 13.25 Футбол. "Урал" (Екатеринбург) – "Спартак" (Кострома). Лига Пари 15.30 Футбол. "Спартак" (Москва) – ЦСКА. Российская Премьер-Лига 19.00 Все на Матч! 20.00 Смешанные единоборства. А. Царукян – Д. Хукер. UFC 00.00 Все на Матч! 01.25 "Формула-1. Гаснут огни" (12+) 01.55 Биатлон. Кубок Международной Лиги. Масс-старт. Мужчины. Ланта GV Gold (6+) 02.55 Биатлон. Кубок Международной Лиги. Масс-старт. Женщины. Ланта GV Gold (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Бетсити Парма" (Пермский край) – УНИКС (Казань) (6+) МИР 24 05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 12.45, 23.15, 03.15 "Легенды Центральной Азии" (12+) 05.30, 11.45, 23.30 "Не фантастика" (12+) 05.45, 10.45, 14.45, 01.30 "5 причин поехать в..." (12+) 06.00 "Женский портрет". Преподаватель юридических дисциплин КБГТК Арина Танашева (12+) 06.30 "Тхылъымрэ сэрэ" (каб.) (12+) 07.00 Ретроспектива "Гордость". Бетал Куашев (12+) 07.30 "Ди пизэфалпэм (каб.) (12+) 08.10 "Албар". Народный мастер России Хамзат Бачиев (балк.) (12+) 09.15, 13.15, 01.45 "Евразия. Дословно" (12+) 09.30, 15.30, 22.15, 04.15 "Евразия. Ре- гионы" (12+) 09.45, 16.45, 00.45 "Вместе выгодно" (12+) 10.15, 13.30, 04.30 "Наше Кино" (16+) 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (16+) 11.15, 15.15, 01.15 "Обману. Нет" (16+) 11.30, 16.30, 02.45 "Наши иностранцы" (12+) 12.15, 22.45, 02.15 "Култ личности" (12+) 12.30, 14.30, 15.45, 22.30, 00.30, 02.30, 03.30 "Специальный репортаж" (12+) 14.15, 03.45 "Сделано в Содружестве" (12+) 16.15, 23.45 "Белорусский стандарт" (12+) 17.00 "Таурыхъищэ" (каб.) (6+) 17.10 "Добрый доктор" (6+) 17.45 Спектакль "Много шума из ничего" 18.55 "Республикэм щыхъыбархэр" (каб.) (16+) 19.10 "Макъамз" (каб.) (12+) 19.50 "Нэзу". Поэт Б. Куашев (каб.) (12+) 20.25 "Разговор по душам с Александром Ярошенко". Дизайнер-модельер Мадина Саралып (12+) 20.55 "Фахму бла усталыкъ". Карачаево-балкарская драматургия 90-х годов XX века (балк.) (12+) 21.45 "Ыйыкъ" (балк.) (16+) 00.15 "Отряд спортивного назначения" (12+) <tr><td> 23 НОЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ ПЕРВЫЙ 06.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любимая! (12+) 06.55 "Часовой" (12+) 07.25 "Здоровье" (16+) 08.30 "Союзмультфильм" (0+) 09.10 "Непутевые заметки" (12+) 09.30 Лотерея "Мечталлион" (12+) 10.00 Новости 10.15 "Жизнь своих" (12+) 11.05 "Повара на колесах" (12+) 12.00 Новости 12.15 "Будем жить!" (16+) 13.10 "Видели видео?" (0+) 14.35 "Горячий лед". Фигурное катание. Гран-при России 2025. Произв. программа. Заключ. этап (0+) 16.10 Праздничный концерт ко Дню работника транспорта (12+) 18.00 Вечерние новости 19.00 "Две звезды" (12+) 21.00 "Время" 23.00 Д/ф "Приговор". К 80-летию начала Нюрнбергского процесса (16+) 00.05 Подкаст.Лаб (16+) РОССИЯ 1 05.25 Х/Ф "ПОСТОРОННЯЯ" (16+) 07.20 "В кругу друзей" 08.00 Местное время Воскресенье 08.35 "Когда все дома" 09.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 "Наши. Военкоры" (12+) 12.00 "Доктор Мясников" (12+) 13.00 Судьба человека (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести Местное время 15.00 "Измайловский парк". Большой юмористический концерт (16+) 17.00 "Песни от всей души" (12+) 18.00 Телевизионный конкурс юных талантов "Синяя Птица" 19.00 "Песни от всей души" (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер (12+) 01.40 Х/Ф "ПОСТОРОННЯЯ" (16+) НТВ 05.00 Х/Ф "ОДИНОЧКА" (16+) 07.00 "Центральное телевидение" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.20 "У нас выигрывают!" (12+) 10.00 "Сегодня" 10.20 "Первая передача" (16+) 11.00 "Чудо техники" (12+) 12.00 "Дачный ответ" (0+) 13.00 "НашПотребНадзор" (16+) 14.00 "Однажды..." (16+) 15.00 "Своя игра" (0+) 16.00 "Сегодня" 16.20, 04.20 Человек в праве (16+) 17.00 "Следствие вели..." (16+) 18.00 "Новые русские сенсации" (16+) 19.00 "Итоги недели" 20.20 "Шоу Аватар". Новый сезон (12+) 23.40 "Звезды сошлись" (16+) 01.15 "Основано на реальных событиях" (16+) МАТЧ 06.00 Смешанные единоборства. Ч. Оливейра – А. Царукян. UFC (16+) 07.00, 09.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.05 М/с "Команда МАТЧ" (0+) 09.25 Д/ф "Леброн Джеймс. Король площадки" (12+) 10.30, 11.00 "10 лет в спорте" (12+) 11.30 Биатлон. Кубок Международной Лиги. Смешанная эстафета. Ланта GV Gold. 13.30 Все на Матч! 13.55 Футзал. КПРФ (Москва) – "Торпедо" (Нижегородская область). Бетсити. Суперлига 15.50 Все на Матч! 16.25 Баскетбол. ЦСКА – "Зенит" (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ 18.30 Все на Матч! 19.15 Футбол. "Локомотив" (Москва) – "Краснодар". РПЛ 21.45 "После футбола" 22.35 Футбол. "Интер" – "Милан". Чемпионат Италии 00.45 Все на Матч! 01.55 Биатлон. Кубок Международной Лиги. Смешанная эстафета. Ланта GV Gold (6+) 03.25 География спорта (12+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Волейбол. "Зенит-Казань" – "Локомотив" (Новосибирск). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины (6+) МИР 24 05.00, 09.00, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 10.30, 14.45, 03.45 "Култ личности" (12+) 05.30 "Все как у людей" (6+) 05.45, 22.30, 03.15 "Наши иностранцы" (12+) 05.55, 09.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+) 06.00 "Фахму бла усталыкъ". Карачаево-балкарская драматургия 90-х годов XX века (балк.) (12+) 06.45 "Ыйыкъ" (балк.) (16+) 07.00 "Макъамз" (каб.) (12+) 07.40 "Республикэм щыхъыбархэр" (каб.) (16+) 07.55 "Спорт – норма жизни" (12+) 08.15 "Добрый доктор" (6+) 08.50 "Таурыхъищэ" (каб.) (6+) 09.15, 15.15, 01.30 "Рожденные в СССР" (16+) 09.45, 14.15 "Отряд спортивного назначения" (12+) 10.15, 13.45, 00.15 "Вместе выгодно" (12+) 10.45, 12.45, 14.30, 16.45, 23.30, 04.45 "Специальный репортаж" (12+) 11.00, 02.00 "Вместе" (16+) 12.00, 22.45 "Евразия. Дословно" (12+) 12.15, 16.15, 03.00 "Обману. Нет" (16+) 12.30, 16.30, 23.45 "Сделано в Содружестве" (12+) 13.15, 00.30, 04.30 "Не фантастика" (12+) 13.30, 23.15, 03.30 "Евразия. Регионы" (12+) 15.45, 00.45 "5 причин поехать в..." (12+) 17.00 "КИД – клуб интересных дел" (6+) 17.30 "Южная сцена". Международный фестиваль в КБР (12+) 18.00 Спектакль "Много шума из ничего" 18.40 "Дорога моя не прервется". Афлик Оразев (12+) 19.20 Т/ф "Нестор адзгской истории. Шора Нозмов" (12+) 20.10 "Плыгъэм и дамыгъэ" (каб.) (12+) 20.40 "Таулары гуазы". Къаымакские чтения – 2025 г. (балк.) (12+) 21.30 "Республика: картина недели" (16+) 22.15, 01.15, 04.15 "Легенды Центральной Азии" (12+) </td></tr>	23 НОЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ ПЕРВЫЙ 06.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любимая! (12+) 06.55 "Часовой" (12+) 07.25 "Здоровье" (16+) 08.30 "Союзмультфильм" (0+) 09.10 "Непутевые заметки" (12+) 09.30 Лотерея "Мечталлион" (12+) 10.00 Новости 10.15 "Жизнь своих" (12+) 11.05 "Повара на колесах" (12+) 12.00 Новости 12.15 "Будем жить!" (16+) 13.10 "Видели видео?" (0+) 14.35 "Горячий лед". Фигурное катание. Гран-при России 2025. Произв. программа. Заключ. этап (0+) 16.10 Праздничный концерт ко Дню работника транспорта (12+) 18.00 Вечерние новости 19.00 "Две звезды" (12+) 21.00 "Время" 23.00 Д/ф "Приговор". К 80-летию начала Нюрнбергского процесса (16+) 00.05 Подкаст.Лаб (16+) РОССИЯ 1 05.25 Х/Ф "ПОСТОРОННЯЯ" (16+) 07.20 "В кругу друзей" 08.00 Местное время Воскресенье 08.35 "Когда все дома" 09.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 "Наши. Военкоры" (12+) 12.00 "Доктор Мясников" (12+) 13.00 Судьба человека (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести Местное время 15.00 "Измайловский парк". Большой юмористический концерт (16+) 17.00 "Песни от всей души" (12+) 18.00 Телевизионный конкурс юных талантов "Синяя Птица" 19.00 "Песни от всей души" (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер (12+) 01.40 Х/Ф "ПОСТОРОННЯЯ" (16+) НТВ 05.00 Х/Ф "ОДИНОЧКА" (16+) 07.00 "Центральное телевидение" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.20 "У нас выигрывают!" (12+) 10.00 "Сегодня" 10.20 "Первая передача" (16+) 11.00 "Чудо техники" (12+) 12.00 "Дачный ответ" (0+) 13.00 "НашПотребНадзор" (16+) 14.00 "Однажды..." (16+) 15.00 "Своя игра" (0+) 16.00 "Сегодня" 16.20, 04.20 Человек в праве (16+) 17.00 "Следствие вели..." (16+) 18.00 "Новые русские сенсации" (16+) 19.00 "Итоги недели" 20.20 "Шоу Аватар". Новый сезон (12+) 23.40 "Звезды сошлись" (16+) 01.15 "Основано на реальных событиях" (16+) МАТЧ 06.00 Смешанные единоборства. Ч. Оливейра – А. Царукян. UFC (16+) 07.00, 09.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.05 М/с "Команда МАТЧ" (0+) 09.25 Д/ф "Леброн Джеймс. Король площадки" (12+) 10.30, 11.00 "10 лет в спорте" (12+) 11.30 Биатлон. Кубок Международной Лиги. Смешанная эстафета. Ланта GV Gold. 13.30 Все на Матч! 13.55 Футзал. КПРФ (Москва) – "Торпедо" (Нижегородская область). Бетсити. Суперлига 15.50 Все на Матч! 16.25 Баскетбол. ЦСКА – "Зенит" (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ 18.30 Все на Матч! 19.15 Футбол. "Локомотив" (Москва) – "Краснодар". РПЛ 21.45 "После футбола" 22.35 Футбол. "Интер" – "Милан". Чемпионат Италии 00.45 Все на Матч! 01.55 Биатлон. Кубок Международной Лиги. Смешанная эстафета. Ланта GV Gold (6+) 03.25 География спорта (12+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Волейбол. "Зенит-Казань" – "Локомотив" (Новосибирск). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины (6+) МИР 24 05.00, 09.00, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 10.30, 14.45, 03.45 "Култ личности" (12+) 05.30 "Все как у людей" (6+) 05.45, 22.30, 03.15 "Наши иностранцы" (12+) 05.55, 09.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+) 06.00 "Фахму бла усталыкъ". Карачаево-балкарская драматургия 90-х годов XX века (балк.) (12+) 06.45 "Ыйыкъ" (балк.) (16+) 07.00 "Макъамз" (каб.) (12+) 07.40 "Республикэм щыхъыбархэр" (каб.) (16+) 07.55 "Спорт – норма жизни" (12+) 08.15 "Добрый доктор" (6+) 08.50 "Таурыхъищэ" (каб.) (6+) 09.15, 15.15, 01.30 "Рожденные в СССР" (16+) 09.45, 14.15 "Отряд спортивного назначения" (12+) 10.15, 13.45, 00.15 "Вместе выгодно" (12+) 10.45, 12.45, 14.30, 16.45, 23.30, 04.45 "Специальный репортаж" (12+) 11.00, 02.00 "Вместе" (16+) 12.00, 22.45 "Евразия. Дословно" (12+) 12.15, 16.15, 03.00 "Обману. Нет" (16+) 12.30, 16.30, 23.45 "Сделано в Содружестве" (12+) 13.15, 00.30, 04.30 "Не фантастика" (12+) 13.30, 23.15, 03.30 "Евразия. Регионы" (12+) 15.45, 00.45 "5 причин поехать в..." (12+) 17.00 "КИД – клуб интересных дел" (6+) 17.30 "Южная сцена". Международный фестиваль в КБР (12+) 18.00 Спектакль "Много шума из ничего" 18.40 "Дорога моя не прервется". Афлик Оразев (12+) 19.20 Т/ф "Нестор адзгской истории. Шора Нозмов" (12+) 20.10 "Плыгъэм и дамыгъэ" (каб.) (12+) 20.40 "Таулары гуазы". Къаымакские чтения – 2025 г. (балк.) (12+) 21.30 "Республика: картина недели" (16+) 22.15, 01.15, 04.15 "Легенды Центральной Азии" (12+)
22 НОЯБРЯ, СУББОТА ПЕРВЫЙ 06.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота" 09.00 "Умницы и умники" (12+) 09.45 "Слово пастыря" (0+) 10.00 Новости 10.15 Д/ф "Майя Плисецкая. Фурия танца" (12+) 11.10 "Вспомнить всё" (12+) 12.00 Новости 12.15 Поехали! (12+) 13.10 Спецпроект. "30 лет вместе". "Телевидение изнутри" (16+) 15.30 "Горячий лед". Фигурное катание. Гран-при России 2025. Этап V. Короткая программа. Заключ. этап (0+) 16.55 "Кто хочет стать миллионером?" (12+) 18.00 Вечерние новости 18.20 "Сегодня вечером" (16+) 21.00 "Время" 21.35 "Что? Где? Когда?" Зимняя серия игр (16+) 22.55 "Команды" (16+) 23.55 Д/ф "Нам Джон Пайк. Луна – первый телевизор" (18+) 01.50 Подкаст.Лаб (16+) РОССИЯ 1 05.00 Утро России Суббота 08.00 Местное время Суббота 08.35 "По секрету всему свету" 09.00 "Формула еды" (12+) 09.25 "Пятеро на одного" 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 "Наши. Военкоры" (12+) 12.00 "Доктор Мясников" (12+) 13.00 Большие перемены 14.00 Вести 14.30 Вести Местное время 14.50 "Юморина-2025" (16+) 17.00 Вести 17.50 "Привет, Андрей!" (12+) 20.00 Вести 20.50 Вести Местное время 21.00 Х/Ф "МЕЖДУ ГОЛОСОМ И ЭХОМ" (16+) 00.50 Х/Ф "ЗАГС" (16+) НТВ 04.50 Х/Ф "БЕГЛЕЦЫ" (16+) 06.20 "Жди меня" (12+) 07.20 "Смотр" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.20 "Поедем, поедим!" (16+) 09.20 "Едим дома" (0+) 10.00 "Сегодня" 10.20 "Главная дорога" (16+) 11.00 "Живая еда" (12+) 12.00 "Квартирный вопрос" (0+) 13.00 "Сатья" (16+) 14.00 "Секрет на миллион" (16+) 16.00 "Сегодня" 16.20 ЧП. Расследование (16+) 17.00 "Своя игра" (0+) 18.00 "Скандалы. Интриги. Расследования" (16+) 18.50 "Ты не поверишь!" (16+) 20.00 "Центральное телевидение" 21.00 "Браво! Бис!" (12+) 23.55 "Ч.Т.Д." (16+) 00.25 Квартирник НТВ (16+) 02.05 ЧП. Расследование (16+) 02.35 "Дачный ответ" (0+) 03.30 Х/Ф "МЕРТВЫЕ ДУШИ" (18+) МАТЧ 06.00 Смешанные единоборства. Л. Эдвардс – Б. Мухаммад. UFC (16+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.00 Новости 09.05 М/с "Чемпионы" (6+) 09.25 Биатлон. Кубок Международной Лиги. Масс-старт. Мужчины. Ланта GV Gold. 11.15 Биатлон. Кубок Международной Лиги. Масс-старт. Женщины. Ланта GV Gold. 12.55 Все на Матч! 13.25 Футбол. "Урал" (Екатеринбург) – "Спартак" (Кострома). Лига Пари 15.30 Футбол. "Спартак" (Москва) – ЦСКА. Российская Премьер-Лига 19.00 Все на Матч! 20.00 Смешанные единоборства. А. Царукян – Д. Хукер. UFC 00.00 Все на Матч! 01.25 "Формула-1. Гаснут огни" (12+) 01.55 Биатлон. Кубок Международной Лиги. Масс-старт. Мужчины. Ланта GV Gold (6+) 02.55 Биатлон. Кубок Международной Лиги. Масс-старт. Женщины. Ланта GV Gold (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Бетсити Парма" (Пермский край) – УНИКС (Казань) (6+) МИР 24 05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 12.45, 23.15, 03.15 "Легенды Центральной Азии" (12+) 05.30, 11.45, 23.30 "Не фантастика" (12+) 05.45, 10.45, 14.45, 01.30 "5 причин поехать в..." (12+) 06.00 "Женский портрет". Преподаватель юридических дисциплин КБГТК Арина Танашева (12+) 06.30 "Тхылъымрэ сэрэ" (каб.) (12+) 07.00 Ретроспектива "Гордость". Бетал Куашев (12+) 07.30 "Ди пизэфалпэм (каб.) (12+) 08.10 "Албар". Народный мастер России Хамзат Бачиев (балк.) (12+) 09.15, 13.15, 01.45 "Евразия. Дословно" (12+) 09.30, 15.30, 22.15, 04.15 "Евразия. Ре- гионы" (12+) 09.45, 16.45, 00.45 "Вместе выгодно" (12+) 10.15, 13.30, 04.30 "Наше Кино" (16+) 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (16+) 11.15, 15.15, 01.15 "Обману. Нет" (16+) 11.30, 16.30, 02.45 "Наши иностранцы" (12+) 12.15, 22.45, 02.15 "Култ личности" (12+) 12.30, 14.30, 15.45, 22.30, 00.30, 02.30, 03.30 "Специальный репортаж" (12+) 14.15, 03.45 "Сделано в Содружестве" (12+) 16.15, 23.45 "Белорусский стандарт" (12+) 17.00 "Таурыхъищэ" (каб.) (6+) 17.10 "Добрый доктор" (6+) 17.45 Спектакль "Много шума из ничего" 18.55 "Республикэм щыхъыбархэр" (каб.) (16+) 19.10 "Макъамз" (каб.) (12+) 19.50 "Нэзу". Поэт Б. Куашев (каб.) (12+) 20.25 "Разговор по душам с Александром Ярошенко". Дизайнер-модельер Мадина Саралып (12+) 20.55 "Фахму бла усталыкъ". Карачаево-балкарская драматургия 90-х годов XX века (балк.) (12+) 21.45 "Ыйыкъ" (балк.) (16+) 00.15 "Отряд спортивного назначения" (12+) <tr><td> 23 НОЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ ПЕРВЫЙ 06.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любимая! (12+) 06.55 "Часовой" (12+) 07.25 "Здоровье" (16+) 08.30 "Союзмультфильм" (0+) 09.10 "Непутевые заметки" (12+) 09.30 Лотерея "Мечталлион" (12+) 10.00 Новости 10.15 "Жизнь своих" (12+) 11.05 "Повара на колесах" (12+) 12.00 Новости 12.15 "Будем жить!" (16+) 13.10 "Видели видео?" (0+) 14.35 "Горячий лед". Фигурное катание. Гран-при России 2025. Произв. программа. Заключ. этап (0+) 16.10 Праздничный концерт ко Дню работника транспорта (12+) 18.00 Вечерние новости 19.00 "Две звезды" (12+) 21.00 "Время" 23.00 Д/ф "Приговор". К 80-летию начала Нюрнбергского процесса (16+) 00.05 Подкаст.Лаб (16+) РОССИЯ 1 05.25 Х/Ф "ПОСТОРОННЯЯ" (16+) 07.20 "В кругу друзей" 08.00 Местное время Воскресенье 08.35 "Когда все дома" 09.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 "Наши. Военкоры" (12+) 12.00 "Доктор Мясников" (12+) 13.00 Судьба человека (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести Местное время 15.00 "Измайловский парк". Большой юмористический концерт (16+) 17.00 "Песни от всей души" (12+) 18.00 Телевизионный конкурс юных талантов "Синяя Птица" 19.00 "Песни от всей души" (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер (12+) 01.40 Х/Ф "ПОСТОРОННЯЯ" (16+) НТВ 05.00 Х/Ф "ОДИНОЧКА" (16+) 07.00 "Центральное телевидение" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.20 "У нас выигрывают!" (12+) 10.00 "Сегодня" 10.20 "Первая передача" (16+) 11.00 "Чудо техники" (12+) 12.00 "Дачный ответ" (0+) 13.00 "НашПотребНадзор" (16+) 14.00 "Однажды..." (16+) 15.00 "Своя игра" (0+) 16.00 "Сегодня" 16.20, 04.20 Человек в праве (16+) 17.00 "Следствие вели..." (16+) 18.00 "Новые русские сенсации" (16+) 19.00 "Итоги недели" 20.20 "Шоу Аватар". Новый сезон (12+) 23.40 "Звезды сошлись" (16+) 01.15 "Основано на реальных событиях" (16+) МАТЧ 06.00 Смешанные единоборства. Ч. Оливейра – А. Царукян. UFC (16+) 07.00, 09.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.05 М/с "Команда МАТЧ" (0+) 09.25 Д/ф "Леброн Джеймс. Король площадки" (12+) 10.30, 11.00 "10 лет в спорте" (12+) 11.30 Биатлон. Кубок Международной Лиги. Смешанная эстафета. Ланта GV Gold. 13.30 Все на Матч! 13.55 Футзал. КПРФ (Москва) – "Торпедо" (Нижегородская область). Бетсити. Суперлига 15.50 Все на Матч! 16.25 Баскетбол. ЦСКА – "Зенит" (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ 18.30 Все на Матч! 19.15 Футбол. "Локомотив" (Москва) – "Краснодар". РПЛ 21.45 "После футбола" 22.35 Футбол. "Интер" – "Милан". Чемпионат Италии 00.45 Все на Матч! 01.55 Биатлон. Кубок Международной Лиги. Смешанная эстафета. Ланта GV Gold (6+) 03.25 География спорта (12+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Волейбол. "Зенит-Казань" – "Локомотив" (Новосибирск). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины (6+) МИР 24 05.00, 09.00, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 10.30, 14.45, 03.45 "Култ личности" (12+) 05.30 "Все как у людей" (6+) 05.45, 22.30, 03.15 "Наши иностранцы" (12+) 05.55, 09.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+) 06.00 "Фахму бла усталыкъ". Карачаево-балкарская драматургия 90-х годов XX века (балк.) (12+) 06.45 "Ыйыкъ" (балк.) (16+) 07.00 "Макъамз" (каб.) (12+) 07.40 "Республикэм щыхъыбархэр" (каб.) (16+) 07.55 "Спорт – норма жизни" (12+) 08.15 "Добрый доктор" (6+) 08.50 "Таурыхъищэ" (каб.) (6+) 09.15, 15.15, 01.30 "Рожденные в СССР" (16+) 09.45, 14.15 "Отряд спортивного назначения" (12+) 10.15, 13.45, 00.15 "Вместе выгодно" (12+) 10.45, 12.45, 14.30, 16.45, 23.30, 04.45 "Специальный репортаж" (12+) 11.00, 02.00 "Вместе" (16+) 12.00, 22.45 "Евразия. Дословно" (12+) 12.15, 16.15, 03.00 "Обману. Нет" (16+) 12.30, 16.30, 23.45 "Сделано в Содружестве" (12+) 13.15, 00.30, 04.30 "Не фантастика" (12+) 13.30, 23.15, 03.30 "Евразия. Регионы" (12+) 15.45, 00.45 "5 причин поехать в..." (12+) 17.00 "КИД – клуб интересных дел" (6+) 17.30 "Южная сцена". Международный фестиваль в КБР (12+) 18.00 Спектакль "Много шума из ничего" 18.40 "Дорога моя не прервется". Афлик Оразев (12+) 19.20 Т/ф "Нестор адзгской истории. Шора Нозмов" (12+) 20.10 "Плыгъэм и дамыгъэ" (каб.) (12+) 20.40 "Таулары гуазы". Къаымакские чтения – 2025 г. (балк.) (12+) 21.30 "Республика: картина недели" (16+) 22.15, 01.15, 04.15 "Легенды Центральной Азии" (12+) </td></tr>	23 НОЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ ПЕРВЫЙ 06.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любимая! (12+) 06.55 "Часовой" (12+) 07.25 "Здоровье" (16+) 08.30 "Союзмультфильм" (0+) 09.10 "Непутевые заметки" (12+) 09.30 Лотерея "Мечталлион" (12+) 10.00 Новости 10.15 "Жизнь своих" (12+) 11.05 "Повара на колесах" (12+) 12.00 Новости 12.15 "Будем жить!" (16+) 13.10 "Видели видео?" (0+) 14.35 "Горячий лед". Фигурное катание. Гран-при России 2025. Произв. программа. Заключ. этап (0+) 16.10 Праздничный концерт ко Дню работника транспорта (12+) 18.00 Вечерние новости 19.00 "Две звезды" (12+) 21.00 "Время" 23.00 Д/ф "Приговор". К 80-летию начала Нюрнбергского процесса (16+) 00.05 Подкаст.Лаб (16+) РОССИЯ 1 05.25 Х/Ф "ПОСТОРОННЯЯ" (16+) 07.20 "В кругу друзей" 08.00 Местное время Воскресенье 08.35 "Когда все дома" 09.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 "Наши. Военкоры" (12+) 12.00 "Доктор Мясников" (12+) 13.00 Судьба человека (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести Местное время 15.00 "Измайловский парк". Большой юмористический концерт (16+) 17.00 "Песни от всей души" (12+) 18.00 Телевизионный конкурс юных талантов "Синяя Птица" 19.00 "Песни от всей души" (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер (12+) 01.40 Х/Ф "ПОСТОРОННЯЯ" (16+) НТВ 05.00 Х/Ф "ОДИНОЧКА" (16+) 07.00 "Центральное телевидение" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.20 "У нас выигрывают!" (12+) 10.00 "Сегодня" 10.20 "Первая передача" (16+) 11.00 "Чудо техники" (12+) 12.00 "Дачный ответ" (0+) 13.00 "НашПотребНадзор" (16+) 14.00 "Однажды..." (16+) 15.00 "Своя игра" (0+) 16.00 "Сегодня" 16.20, 04.20 Человек в праве (16+) 17.00 "Следствие вели..." (16+) 18.00 "Новые русские сенсации" (16+) 19.00 "Итоги недели" 20.20 "Шоу Аватар". Новый сезон (12+) 23.40 "Звезды сошлись" (16+) 01.15 "Основано на реальных событиях" (16+) МАТЧ 06.00 Смешанные единоборства. Ч. Оливейра – А. Царукян. UFC (16+) 07.00, 09.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.05 М/с "Команда МАТЧ" (0+) 09.25 Д/ф "Леброн Джеймс. Король площадки" (12+) 10.30, 11.00 "10 лет в спорте" (12+) 11.30 Биатлон. Кубок Международной Лиги. Смешанная эстафета. Ланта GV Gold. 13.30 Все на Матч! 13.55 Футзал. КПРФ (Москва) – "Торпедо" (Нижегородская область). Бетсити. Суперлига 15.50 Все на Матч! 16.25 Баскетбол. ЦСКА – "Зенит" (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ 18.30 Все на Матч! 19.15 Футбол. "Локомотив" (Москва) – "Краснодар". РПЛ 21.45 "После футбола" 22.35 Футбол. "Интер" – "Милан". Чемпионат Италии 00.45 Все на Матч! 01.55 Биатлон. Кубок Международной Лиги. Смешанная эстафета. Ланта GV Gold (6+) 03.25 География спорта (12+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Волейбол. "Зенит-Казань" – "Локомотив" (Новосибирск). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины (6+) МИР 24 05.00, 09.00, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 10.30, 14.45, 03.45 "Култ личности" (12+) 05.30 "Все как у людей" (6+) 05.45, 22.30, 03.15 "Наши иностранцы" (12+) 05.55, 09.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+) 06.00 "Фахму бла усталыкъ". Карачаево-балкарская драматургия 90-х годов XX века (балк.) (12+) 06.45 "Ыйыкъ" (балк.) (16+) 07.00 "Макъамз" (каб.) (12+) 07.40 "Республикэм щыхъыбархэр" (каб.) (16+) 07.55 "Спорт – норма жизни" (12+) 08.15 "Добрый доктор" (6+) 08.50 "Таурыхъищэ" (каб.) (6+) 09.15, 15.15, 01.30 "Рожденные в СССР" (16+) 09.45, 14.15 "Отряд спортивного назначения" (12+) 10.15, 13.45, 00.15 "Вместе выгодно" (12+) 10.45, 12.45, 14.30, 16.45, 23.30, 04.45 "Специальный репортаж" (12+) 11.00, 02.00 "Вместе" (16+) 12.00, 22.45 "Евразия. Дословно" (12+) 12.15, 16.15, 03.00 "Обману. Нет" (16+) 12.30, 16.30, 23.45 "Сделано в Содружестве" (12+) 13.15, 00.30, 04.30 "Не фантастика" (12+) 13.30, 23.15, 03.30 "Евразия. Регионы" (12+) 15.45, 00.45 "5 причин поехать в..." (12+) 17.00 "КИД – клуб интересных дел" (6+) 17.30 "Южная сцена". Международный фестиваль в КБР (12+) 18.00 Спектакль "Много шума из ничего" 18.40 "Дорога моя не прервется". Афлик Оразев (12+) 19.20 Т/ф "Нестор адзгской истории. Шора Нозмов" (12+) 20.10 "Плыгъэм и дамыгъэ" (каб.) (12+) 20.40 "Таулары гуазы". Къаымакские чтения – 2025 г. (балк.) (12+) 21.30 "Республика: картина недели" (16+) 22.15, 01.15, 04.15 "Легенды Центральной Азии" (12+)	
23 НОЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ ПЕРВЫЙ 06.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любимая! (12+) 06.55 "Часовой" (12+) 07.25 "Здоровье" (16+) 08.30 "Союзмультфильм" (0+) 09.10 "Непутевые заметки" (12+) 09.30 Лотерея "Мечталлион" (12+) 10.00 Новости 10.15 "Жизнь своих" (12+) 11.05 "Повара на колесах" (12+) 12.00 Новости 12.15 "Будем жить!" (16+) 13.10 "Видели видео?" (0+) 14.35 "Горячий лед". Фигурное катание. Гран-при России 2025. Произв. программа. Заключ. этап (0+) 16.10 Праздничный концерт ко Дню работника транспорта (12+) 18.00 Вечерние новости 19.00 "Две звезды" (12+) 21.00 "Время" 23.00 Д/ф "Приговор". К 80-летию начала Нюрнбергского процесса (16+) 00.05 Подкаст.Лаб (16+) РОССИЯ 1 05.25 Х/Ф "ПОСТОРОННЯЯ" (16+) 07.20 "В кругу друзей" 08.00 Местное время Воскресенье 08.35 "Когда все дома" 09.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 "Наши. Военкоры" (12+) 12.00 "Доктор Мясников" (12+) 13.00 Судьба человека (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести Местное время 15.00 "Измайловский парк". Большой юмористический концерт (16+) 17.00 "Песни от всей души" (12+) 18.00 Телевизионный конкурс юных талантов "Синяя Птица" 19.00 "Песни от всей души" (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер (12+) 01.40 Х/Ф "ПОСТОРОННЯЯ" (16+) НТВ 05.00 Х/Ф "ОДИНОЧКА" (16+) 07.00 "Центральное телевидение" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.20 "У нас выигрывают!" (12+) 10.00 "Сегодня" 10.20 "Первая передача" (16+) 11.00 "Чудо техники" (12+) 12.00 "Дачный ответ" (0+) 13.00 "НашПотребНадзор" (16+) 14.00 "Однажды..." (16+) 15.00 "Своя игра" (0+) 16.00 "Сегодня" 16.20, 04.20 Человек в праве (16+) 17.00 "Следствие вели..." (16+) 18.00 "Новые русские сенсации" (16+) 19.00 "Итоги недели" 20.20 "Шоу Аватар". Новый сезон (12+) 23.40 "Звезды сошлись" (16+) 01.15 "Основано на реальных событиях" (16+) МАТЧ 06.00 Смешанные единоборства. Ч. Оливейра – А. Царукян. UFC (16+) 07.00, 09.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.05 М/с "Команда МАТЧ" (0+) 09.25 Д/ф "Леброн Джеймс. Король площадки" (12+) 10.30, 11.00 "10 лет в спорте" (12+) 11.30 Биатлон. Кубок Международной Лиги. Смешанная эстафета. Ланта GV Gold. 13.30 Все на Матч! 13.55 Футзал. КПРФ (Москва) – "Торпедо" (Нижегородская область). Бетсити. Суперлига 15.50 Все на Матч! 16.25 Баскетбол. ЦСКА – "Зенит" (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ 18.30 Все на Матч! 19.15 Футбол. "Локомотив" (Москва) – "Краснодар". РПЛ 21.45 "После футбола" 22.35 Футбол. "Интер" – "Милан". Чемпионат Италии 00.45 Все на Матч! 01.55 Биатлон. Кубок Международной Лиги. Смешанная эстафета. Ланта GV Gold (6+) 03.25 География спорта (12+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Волейбол. "Зенит-Казань" – "Локомотив" (Новосибирск). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины (6+) МИР 24 05.00, 09.00, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 10.30, 14.45, 03.45 "Култ личности" (12+) 05.30 "Все как у людей" (6+) 05.45, 22.30, 03.15 "Наши иностранцы" (12+) 05.55, 09.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+) 06.00 "Фахму бла усталыкъ". Карачаево-балкарская драматургия 90-х годов XX века (балк.) (12+) 06.45 "Ыйыкъ" (балк.) (16+) 07.00 "Макъамз" (каб.) (12+) 07.40 "Республикэм щыхъыбархэр" (каб.) (16+) 07.55 "Спорт – норма жизни" (12+) 08.15 "Добрый доктор" (6+) 08.50 "Таурыхъищэ" (каб.) (6+) 09.15, 15.15, 01.30 "Рожденные в СССР" (16+) 09.45, 14.15 "Отряд спортивного назначения" (12+) 10.15, 13.45, 00.15 "Вместе выгодно" (12+) 10.45, 12.45, 14.30, 16.45, 23.30, 04.45 "Специальный репортаж" (12+) 11.00, 02.00 "Вместе" (16+) 12.00, 22.45 "Евразия. Дословно" (12+) 12.15, 16.15, 03.00 "Обману. Нет" (16+) 12.30, 16.30, 23.45 "Сделано в Содружестве" (12+) 13.15, 00.30, 04.30 "Не фантастика" (12+) 13.30, 23.15, 03.30 "Евразия. Регионы" (12+) 15.45, 00.45 "5 причин поехать в..." (12+) 17.00 "КИД – клуб интересных дел" (6+) 17.30 "Южная сцена". Международный фестиваль в КБР (12+) 18.00 Спектакль "Много шума из ничего" 18.40 "Дорога моя не прервется". Афлик Оразев (12+) 19.20 Т/ф "Нестор адзгской истории. Шора Нозмов" (12+) 20.10 "Плыгъэм и дамыгъэ" (каб.) (12+) 20.40 "Таулары гуазы". Къаымакские чтения – 2025 г. (балк.) (12+) 21.30 "Республика: картина недели" (16+) 22.15, 01.15, 04.15 "Легенды Центральной Азии" (12+)		

Редакция не занимается составлением программ и не несет ответственности за несовпадения

В КБР открылась семейная агротуристическая деревня

Семейная агротуристическая деревня, где гости смогут погрузиться в сельскую жизнь, открылась в Прохладненском районе. Реализация проекта обошлась в более чем 30 млн рублей. Комплекс представляет собой 8 гостевых домиков, ресторан, административное здание и собственный виноградник. Домики названы в честь культур, которые здесь выращивают – кукуруза, лен, пшеница, подсолнечник. "Мы хотим, чтобы люди, которые к нам будут приезжать, полюбили сельское хозяйство. Особенно жители больших городов, никогда живящие не видевшие агросферу. Во время уборочной страды, например, мы покажем, как в поле работают комбайны, наши гости будут обедать в поле, увидят переработку продукции. Покажем, конечно, и культуру, кухню, традиции кабардинцев, балкарцев, казаков, корейцев – всех тех, кто живет в нашем селе, а это больше 20 народностей", – рассказывает представитель агротурдеревни Анастасия Канукова. В агротурдеревне отметили, что к 2030 году планируют создать также собственную конюшню, миниферму и винодельню.

ТАСС

ПОГОДА НА НЕДЕЛЮ

17 НОЯБРЯ

ясно

+13°
+5°

18 НОЯБРЯ

ясно

+15°
+4°

19 НОЯБРЯ

переменная облачность

+17°
+5°

20 НОЯБРЯ

пасмурно

+14°
+5°

21 НОЯБРЯ

переменная облачность

+16°
+5°

22 НОЯБРЯ

пасмурно

+14°
+5°

23 НОЯБРЯ

переменная облачность

+12°
+6°

ДЫЗЫХУЭКИУЭ ТХЪЭМАХУЭМ И НЭМЭЗ ЩЫГЪУЭХЭР

Бжыгъэ	Махуэ	Фаджр	Шурук	Зухр	Аср Икнды	Магриб	Иша
17.11.2025	блыщхэ	05:32	07:02	12:01	14:29	16:42	18:22
18.11.2025	гъубж	05:33	07:03	12:01	14:28	16:41	18:21
19.11.2025	бэрэжьей	05:35	07:05	12:01	14:27	16:40	18:20
20.11.2025	махуэк	05:36	07:06	12:02	14:27	16:39	18:19
21.11.2025	мэрэм	05:37	07:07	12:02	14:26	16:39	18:19
22.11.2025	щэбэт	05:38	07:08	12:02	14:26	16:38	18:18
23.11.2025	тхъэмахуэ	05:40	07:10	12:02	14:25	16:37	18:17

Объявления, консультации, полезная информация

РОССЕЛЬХОЗЦЕНТР ИНФОРМИРУЕТ

О правилах сбора и утилизации тары из-под пестицидов

Отдел защиты растений филиала ФГБУ "Россельхозцентр" по Кабардино-Балкарской Республике информирует сельхозтоваропроизводителей о необходимости утилизации тары из-под пестицидов.

СОГЛАСНО действующего Федерального закона № 89-ФЗ от 24.06.1998 г. (ред. от 31.07.2025) "Об отходах производства и потребления", сельхозтоваропроизводителям необходимо избавляться от таких отходов. Избавиться от отходов необходимо в течение 11 месяцев с момента образования отхода. Тару из-под пестицидов следует сдавать в организацию, имеющую лицензию на транспортировку, сбор и утилизацию отходов.

Большая часть пестицидов поступает в полимерной упаковке (канистрах). Полимерные канистры из-под пестицидов и мягкие контейнеры из-под удобрений (биг-беги) относятся к 3 и 4 классам опасности и подлежат утилизации в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами.

Канистры, подлежащие утилизации, должны быть промыты, открыты и иметь проделанные отверстия. Повторное его использование категорически запрещено.

Следует помнить, что утилизация тары – это также борьба с контрафактом. И использованные канистры не попадут на вторичный рынок, который занимается реализацией фальсифицированных пестицидов.

Вывоз канистр проводится на основании заявок и договоров. При передаче тары составляется АКТ о приеме тары, а хозяйство предоставляет компании Паспорт отходов.

Напоминаем! За нарушение порядка обращения с отходами предусмотрена административная ответственность ст. 6.35 КоАП РФ. Санкции данной статьи предусматривают штрафы:

- должностные лица – от 30 000 до 40 000 рублей;
- ИП – от 50 000 до 60 000 рублей или приостановление деятельности до 90 дней;
- юридические лица – от 250 000 до 350 000 рублей или приостановление деятельности до 90 дней.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ПРОМЫВКИ И ПОДГОТОВКИ КАНИСТР К СДАЧЕ

Полимерные канистры от пестицидов должны быть промыты непосредственно в процессе обработки растений, сразу же после того, как пестицид был использован для приготовления рабочего раствора, следующими способами:

✓ При использовании штангового опрыскивателя промывка происходит под давлением на специальном приспособлении для пустой канистры, которым оснащен резервуар опрыскивателя для приготовления рабочего раствора.

✓ При приготовлении рабочего раствора в баке проводится трехразовая ручная промывка. Промывка по следующей схеме: наполнить канистру чистой водой, завернуть крышку на канистре и встряхнуть канистру несколько раз. Слить воду из канистры в бак для приготовления рабочего раствора. Повторить трижды, дать остаткам стечь в бак. После каждого наполнения канистры водой ее надо обязательно встряхнуть для максимального соприкосновения воды со стенками и дном канистры и удаления остатков препарата.

✓ После тщательной промывки необходимо проделать отверстия в канистре во избежание повторного их использования не по назначению и сдать на утилизацию.

✓ Подготовленные для утилизации канистры необходимо хранить открытыми (без крышек) и сухими.

✓ Промывка должна проводиться с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки, очки).

При возникновении вопросов и для получения дополнительной информации или консультаций со специалистами, обращайтесь в Баксанский отдел филиала ФГБУ "Россельхозцентр" по адресу: г. Баксан, ул. Карачаева, 105. Тел.: 2-16-29.

Л. САБАНЧИЕВА,
ведущий агроном по защите растений
Баксанского отдела филиала
ФГБУ "Россельхозцентр" по КБР.

НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

АНТИБИОТИКИ – мощнейшее а порой и единственное средство в борьбе с бактериальными заболеваниями. К сожалению, у терапии антибиотиками есть и негативные последствия. Это не только опасные побочные эффекты, например дисбактериоз, но также антибиотикорезистентность – устойчивость микробов к препаратам. Такая способность развивается у некоторых бактерий в результате естественного отбора.

Иногда антибиотик не убивает все патогены; выжившие начинают мутировать, и образуется новый штамм уже известной бактерии. Так происходит потому, что концентрация лекарства подобрана неверно. Именно поэтому ни в коем случае нельзя принимать антибиотики без назначения врача. Только специалист может определить правильную, выверенную дозу, которая наверняка справится с инфекцией.

Также вредные бактерии имеют больше шансов выжить, если не пропить полный курс, назначенный врачом. К сожалению, пациенты почувствовав себя лучше часто отказываются продолжать принимать препарат. Это очень распространенная ошибка: она приводит к тому, что патоген получает возможность размножиться и усилить свое разрушительное воздействие, а затем передается другим людям.

Некоторые пациенты принимают антибиотики для профилактики, чего тоже делать нельзя. Эта тенденция усилилась в период пандемии коронавируса. Отсюда и угрожающая статистика. Согласно оценкам международных экспертов в 2017 году, устойчи-

АНТИБИОТИКИ: почему не стоит их принимать самостоятельно

Всемирная неделя правильного использования противомикробных препаратов

Восток к противомикробным препаратам была причиной 700 тысяч смертельных случаев в мире ежегодно.

Развитие антибиотикорезистентности привело к тому, что становится все сложнее лечить опасные бактериальные инфекции такие как пневмония, гонорея, сальмонеллез, туберкулез и другие.

Создавать новые антибиотики – задача не из легких. Полный цикл вплоть до внедрения лекарства занимает десять и более лет, и стоит это около 200–300 млрд рублей. При этом развитие устойчивости бактерий к новому антибиотику с момента его выпуска длится в среднем год.

Таким образом, чем меньше антибиотиков находится в обороте, тем медленнее развивается резистентность. Поэтому задача каждого из нас – ответственно относиться к своему здоровью и лечению и следовать нескольким простым правилам:

• Не принимать антибиотики без назначения врача. Помните, что антибиотики не являются жаропонижающим средством и не работают при вирусной инфекции, то

есть грипп ими лечить нельзя. Они действуют только на бактерии.

• Стоит учитывать, что врач помимо антибиотиков, как правило назначает еще и пробиотические препараты для поддержания правильной работы ЖКТ. Если их игнорировать, можно нанести значительный ущерб микрофлоре кишечника и, как следствие, иммунитету.

• Не рекомендовать и не передавать лекарства родственникам, друзьям.

• Укреплять иммунитет: правильно питаться, заниматься спортом и своевременно вакцинироваться, соблюдать нормы гигиены.

• Тщательно выбирать продукты питания, приобретать их в специализированных магазинах и проверять срок годности. Продукты с минимальным сроком годности изготовлены без антибиотиков или с их минимальным количеством. Помните, что регулярное употребление пищи, перенасыщенной антибиотиками, ускоряет развитие резистентности.

РОСКАДАСТР

Когда нужно делать межевание земельного участка

Эксперты регионального Роскадастра рассказали, когда нужно делать межевание земельного участка

С 1 МАРТА 2025 года регистрация сделок с земельными участками и оформление прав собственности на землю проводится только при наличии в Едином государственном реестре недвижимости (ЕГРН) сведений об уточненных границах. Эти границы устанавливаются кадастровым инженером в процессе межевания.

ЧТО ТАКОЕ МЕЖЕВАНИЕ?

Межевание – это процедура, направленная на определение, установление и закрепление границ земельного участка на местности. Итогом этой процедуры является межевой план, на основании которого сведения о границах участка вносятся в ЕГРН.

КОГДА НЕОБХОДИМО ДЕЛАТЬ МЕЖЕВАНИЕ?

Межевание обязательно в следующих случаях:

- отсутствие сведений о границах в ЕГРН;
- раздел или объединение земельных участков;
- выделение участка из долевой собственности;
- постановка на кадастровый учет объекта капитального строительства;
- споры с соседями относительно прохождения границы;
- исправление ошибок в границах участка.

"Наличие кадастрового номера или зарегистрированного права собственности на земельный участок не гарантирует наличие уточненных границ. Таким земельным участком можно пользоваться, но распорядиться им будет невозможно".

РЕКОМЕНДАЦИИ ПЕРЕД СДЕЛКАМИ

Если планируется продажа, дарение, участие в государственных программах, получение кредита под залог земельного участка или идет подготовка к строительству рекомендуется заранее проверить наличие уточненных границ.

КАК УЗНАТЬ О ПРОВЕДЕНИИ МЕЖЕВАНИЯ?

Узнать, проводилось ли межевание земельного участка, можно следующими способами:

- сервис "Публичная кадастровая карта", доступный на сайте Национальной системы пространственных данных;
- заказ выписки из ЕГРН;
- консультация в региональном офисе филиала ППК "Роскадастр".

Таким образом, межевание – это важный этап в распоряжении земельными участками. Не стоит игнорировать эту процедуру, чтобы избежать затруднений в будущем.

ВЫ ПРОСИЛИ УЗНАТЬ

Что делать, если экс-супруга не даёт видаться с детьми?

"Как действовать, если бывшая жена мешает общаться с детьми, под разными предлогами не подпуская к ним?"

К.С., с.п. Заюково.

Порядок общения с ребёнком родителя, проживающего отдельно, может быть установлен по письменному соглашению между папой и мамой.

Если мать препятствует общению с отцом, то определять порядок общения будет суд. Когда суд выносит соответствующее решение, то предупреждает второго родителя о возможных последствиях его невыполнения. Это, в частности, штраф от 2 до 3 тыс. рублей.

СПОРТ

Молодцы, ребята!

В Анапе недавно прошёл Всероссийский детско-юношеский турнир по футболу. Команда футбольного клуба "Спартак-Москва" юниор (Нальчик), в составе которой играют капитан команды Дамир Хатигов (СОШ с.п. Псычох) и Мухаммад Шугушев (СОШ №4 с.п. Заюково), заняла 3 место. И это очень даже неплохой результат.

НЕСМОТЯ на юный возраст, ребята упорно добиваются успехов в любимом виде спорта. У каждого имеется много наград, не раз становились лучшими игроками матча как у себя в клубе, так и на выезде. И в этот раз наши земляки не подвели: индивидуальную награду, как лучший полузащитник турнира, получил Дамир Хатигов. Также хочется отметить и Анура Кабжихова (Нальчик), который награждён индивидуально, как лучший нападающий.

По итогам турнира команда пополнила свою копилку ещё одним кубком за занятое 3 место, несколькими медалями и индивидуальными наградами, также отмечена прекрасная работа молодого перспективного тренера Ахмеда Зауровича Шакова. А возглавляет футбольный клуб "Спартак-Москва" юниор (Нальчик) Азамат Альбертович Нафонов. Желает клубу и молодым спортсменам ещё больших успехов в достижении поставленных целей.



Дамир Хатигов.



Мухаммад Шугушев.

ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ФОНДА РОССИИ ПО КБР

Больничные листы – 36 тысячам жителей региона

В текущем году региональное Отделение Соцфонда оплатило больничные листы 36 914 жителям Кабардино-Балкарии. Всего на выплату пособия по временной нетрудоспособности было направлено 557 млн. рублей.

ПРАВО на выплату по больничному листу имеют официально трудоустроенные граждане, а также лица, осуществляющие трудовую деятельность по договорам гражданско-правового характера. Кроме того, получить пособие могут самозанятые и индивидуальные предприниматели, добровольно уплачивающие взносы на обязательное социальное страхование.

Сумма пособия зависит от страхового стажа и среднего заработка сотрудника за два календарных года, предшествующих году, в котором наступил страховой случай. Больничный лист оплачивается в размере 100% от среднего заработка при страховом стаже более 8 лет; 80% – при стаже от 5 до 8 лет и 60% – при стаже от 6 месяцев до 5 лет. Важно отметить, что при уходе за больным ребенком дошкольного возраста пособие выплачивается в размере 100% среднего заработка за два года независимо от продолжительности трудового стажа родителя.

Обращаем внимание, что первые три дня больничного оплачивает работодатель, а с четвертого дня – Отделение СФР по Кабардино-Балкарской Республике. Средства выплачиваются в течение 10 рабочих дней с момента поступления в фонд всех необходимых сведений с места работы. В случае, если больничный оформлен по уходу за членом семьи, то пособие за весь период выплачивается за счет средств Социального фонда.

Данные о больничном листе доступны каждому гражданину в личном кабинете на портале госуслуг. Там же можно отследить информацию об открытии больничного листа, его продлении, закрытии и узнать размер начисленного пособия по временной нетрудоспособности.

Более подробную информацию о выплатах по временной нетрудоспособности можно узнать у специалистов единого контакт-центра, позвонив по номеру 8-800-1-00000-1 пн.-чт.: с 9.00 до 18.00, пт.: с 9.00 до 16.45 (без перерыва).

Поздравляю

моего старшего долгожданного внука **Арсенчика КАСКУЛОВА** с 18-летием и поступлением в Московский государственный технический университет им. Н.Э. Баумана.

Дорогой мой Арсенчик! Ты моя гордость, мое счастье. Одним своим рождением ты осветил жизнь нашей семьи добротой; ты лучик солнца, озаривший меня надеждой на светлую старость. Ты вошел в семью мягкой поступью невинного чистого ребенка, собрав вокруг себя всю семью, ставшую крепче от осознания силы будущего Мужчины, которым ты постепенно становишься.

Будь всегда примером человечности и чуткости для своего братика Артурчика и верным оплотом для своей матери. Радуй ее всегда, она это заслужила. Говорят: два сына, два крыла.

Молю Всевышнего, чтобы подарил тебе жизненную мудрость, духовное и физическое здоровье, чтобы поступь ребенка превратилась в поступь Льва. Также желаю счастья, везенья, долгой жизни и ума, чтобы наслаждался всеми благами, данными Богом людям.

Твоя бабушка
Виндижева
Асият Адамовна.

**ИЗВЕЩЕНИЕ №14****о предоставлении земельных участков**

В соответствии со ст.39.18 Земельного кодекса Российской Федерации местная администрация Баксанского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики информирует о возможности предоставления земельного участка.

Граждане, заинтересованные в предоставлении земельного участка, в течение тридцати дней со дня опубликования и размещения извещения, вправе подавать заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды и купли-продажи земельных участков.

Заявления подаются по адресу: КБР, г. Баксан, ул. им.Ю.А.Гагарина, зд.1Е, пом.1, местная администрация Баксанского муниципального района, график работы: с 9.00 до 18.00 часов (перерыв с 13.00 до 14.00 часов), выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

Заявления подаются в виде бумажного документа непосредственно при личном обращении, или в виде бумажного документа посредством почтового отправления. К заявлению прилагается копия документа, удостоверяющего личность заявителя.

Дата и время окончания приема заявлений – 16.12.2025 г. в 09.00 ч.

Описание, местоположение, иные характеристики земельных участков, предоставляемых в собственность:

– земельный участок, расположенный по адресу: Кабардино-Балкарская Республика, Баксанский муниципальный район, с.п. Атажукино, ул. Каншаова, площадью 1040 кв. м., с кадастровым номером 07:01:1200009:353, вид разрешенного использова-

ния – для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебный земельный участок).

С настоящим извещением, иной информацией по вопросу подачи заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора купли-продажи можно ознакомиться:

– на официальном сайте Российской Федерации в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" для размещения информации о проведении торгов www.torgi.gov.ru;

– на информационных стендах: с.п. Атажукино – в здании местной администрации с.п. Атажукино, по адресу: ул. Катанчиева, д. 56;

– на официальном сайте местной администрации Баксанского муниципального района <https://baksanskiy.kbr.ru/>, в разделе "аукцион";

– в газете "Баксанский вестник".

По всем интересующим вопросам обращаться в МУ "Комитет по управлению имуществом Баксанского муниципального района" по адресу: КБР, г. Баксан, ул. им.Ю.А.Гагарина, зд.1Е, пом. 1, каб. 208, 209, 210, либо по телефону 8(86634) 4-18-35.

Адрес и время приема граждан для ознакомления со схемой расположения участка: г. Баксан, ул. им.Ю.А.Гагарина, зд.1Е, пом. 1, местная администрация Баксанского муниципального района, правое крыло, 2-й этаж, каб. 208, 209, 210, с 9.00 до 18.00 часов (перерыв с 13.00 до 14.00 часов), выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

Об открытии "горячей линии" по вопросам защиты прав потребителей транспортных услуг

В Управлении Роспотребнадзора по Кабардино-Балкарской Республике территориальном отделе Управления Роспотребнадзора по Кабардино-Балкарской Республике в городе Баксане, Баксанском и Зольском районах с 17 по 28 ноября 2025 года будет открыта "горячая линия" для приема обращений граждан по вопросам защиты прав потребителей транспортных услуг. **Звонки принимаются:**

- с 9 ч. 00 м. – 17 ч. 00 м. (понедельник-четверг)
- с 9 ч. 00 м. – 16 ч. 00 м. (пятница)

• специалистами отдела защиты прав потребителей Управления Роспотребнадзора по Кабардино-Балкарской Республике, тел. (8662)42-16-64, (8662)42-03-32;

• специалистами территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Кабардино-Балкарской Республике в городе Баксане, Баксанском и Зольском районах, тел. (8663)44-22-35.

ПРОДАЖА ДОМА

■ Дом в с. Дыгулыбгей (ул. Сижажева, 79). Цена 5 млн руб. ИЛИ МЕНЯЮ на 3-ком. кв. не выше 3 этажа. Обр.: т. 8-963-777-20-31.

Баксанский вестник

Гл. редактор С.К. ДОТКУЛОВ.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина Ю.А., зд. 1Е/2, помещение 4, тел./факс 2-19-33. E-mail: bakvest@yandex.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ – местная администрация Баксанского муниципального района, 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина, п. 1Е.

РАСПРОСТРАНТЕЛЬ – Баксанский почтамт: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, пр. Ленина, 21, т. 8(866-34)4-18-22. Газета выходит два раза в неделю: по средам и субботам. Цена: договорная.

Газета набрана и сверстана в редакции. Отпечатана в типографии ИП Нестеренко А.В., г. Новопавловск Ставропольского края, промзона. Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Свидетельство ПИ № ТУ07-00069 от 14.11.2012 г.

ВРЕМЯ ПОДПИСАНИЯ: по графику в 17 час. 14.11.2025 г. Фактически подписано в 17 час. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы.

Индекс издания 51542. Тираж 2196 экз.