

ОФИЦИАЛЬНО

Успехи сельхозпроизводителей

Сельскохозяйственные организации Кабардино-Балкарии за десять месяцев 2024 года отгрузили больше продукции растениеводства, чем за этот же период годом ранее.

ПО ИНФОРМАЦИИ Северо-Кавказстата, за январь-октябрь указанной категорией сельхозтоваропроизводителей отгружено масличных культур 11,5 тыс. тонны, в том числе подсолнечника – 6,4 тыс. тонны, что в сравнении с аналогичным периодом 2023 года составляет 102,5% и 150% соответственно.

Объемы отгрузки зерновых и зернобобовых выросли на 30,4% и составили 160,1 тыс. тонны в январе-октябре 2024 года против 122,8 тыс. тонны за такой же период 2023 года. Из отгруженных зерновых кукуруза составляет половину объема, или 80,7 тыс. тонны, её отгрузили в 2 раза больше, чем годом ранее за 10 месяцев.

Специалисты филиала ФГБУ "Россельхозцентр" по Кабардино-Балкарии проводят постоянный мониторинг состояния озимых культур, сообщает Минсельхоз КБР.

КАК отмечают специалисты, погодно-климатические условия осени и начала зимы текущего года складываются благоприятно, озимые культуры более раннего срока сева уже взошли. В Баксанском районе площадь посевов озимых культур под урожай 2025 года составляет 6,5 тыс. га, в том числе озимого ячменя – 1,2 тыс. га, озимой пшеницы – 5,2 тыс. га, остальное – озимые рапс и тритикале. На конец первой декады декабря фитосанитарный мониторинг всходов озимых культур проведен на площади порядка 2 тыс. га, их состояние оценивается как хорошее и удовлетворительное. В ходе фитосанитарного мониторинга отмечено умеренное заселение посевов озимых культур мышевидными грызунами, другими вредителями, болезней не отмечено.

Сельхозпроизводителям даны рекомендации по проведению защитных родентицидных обработок. Фитосанитарный мониторинг будет продолжен.

РЕШЕНИЕ № 36-1

СОВЕТА МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ
БАКСАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

*О принятии в первом чтении проекта
районного бюджета Баксанского
муниципального района*

*Кабардино-Балкарской Республики на 2025 год
и на плановый период 2026 и 2027 годов*

В соответствии с Федеральным законом от 6 октября 2003 года №131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", Уставом Баксанского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики, Положением о бюджетном устройстве и бюджетном процессе в Баксанском муниципальном районе, рассмотрев основные характеристики районного бюджета Баксанского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов, Совет местного самоуправления Баксанского муниципального района **решил:**

Принять в первом чтении проект решения Совета местного самоуправления Баксанского муниципального района "О районном бюджете Баксанского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов" с учетом предложений и замечаний.

Статья 1. Основные характеристики местного бюджета Баксанского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов

1. Утвердить основные характеристики местного бюджета Баксанского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики (далее – местный бюджет) на 2025 год, определенные исходя из прогнозируемого уровня инфляции, не превышающего 4,5 процента (декабрь 2025 года к декабрю 2024 года):

1) прогнозируемый общий объем доходов местного бюджета в сумме 1 503 894,5 тыс. рублей, в том числе объем безвозмездных поступлений в сумме 1 108 543,0 тыс. рублей;

2) общий объем расходов местного бюджета в сумме 1 503 894,5 тыс. рублей;

3) верхний предел муниципального долга Баксанского муниципального района на 1 января 2025 года в сумме ноль рублей;

4) дефицит местного бюджета в сумме 0 рублей.

2. Утвердить основные характеристики местного бюджета на 2026 год и на 2027 год, определенные исходя из прогнозируемого уровня инфляции, не превышающего соответственно 4,5 процента (декабрь 2026 года к декабрю 2025 года) и 4,5 процента (декабрь 2027 года к декабрю 2026 года):

1) прогнозируемый общий объем доходов местного бюджета на 2026 год в сумме 1 975 078,9 тыс. рублей, в том числе объем безвозмездных поступлений в сумме 1581 824,4 тыс. рублей и на 2027 год в сумме 1 977 630,9 тыс. рублей, в том числе объем безвозмездных поступлений в сумме 1 581 824,4 тыс. рублей;

2) общий объем расходов местного бюджета на 2026 год в сумме 1 975 078,9 тыс. рублей, том числе условно утвержденные расходы 10979,9 тыс. рублей и на 2027 год в сумме 1 977 630,9 тыс. рублей, том числе условно утвержденные расходы 22 087,5 тыс. рублей;

3) верхний предел муниципального долга Баксанского муниципального района на 1 января 2026 года в сумме ноль рублей и на 1 января 2027 года в сумме ноль рублей;

4) дефицит местного бюджета на 2026 год в сумме 0 рублей и на 2027 год в сумме 0 рублей.

(Окончание на 2 стр.)

Торжественно вручили паспорта



**В День Конституции Российской Федерации
в администрации Баксанского района
состоялась торжественная церемония вручения паспортов**

ПОЛУЧЕНИЕ паспорта – это важный и волнующий момент, который знаменует собой вход в новый этап жизни, подтверждая принадлежность к великой стране.

На этом значимом мероприятии Глава райадминистрации Артур Балкизов, совместно с прокурором района Ахмедом Хурзоковым, вручили первые паспорта гражданам, достигшим 14-летнего возраста.

"Ваш первый официальный документ подтверждает гражданство Российской Федерации, что является большой честью. Этим статусом нужно гордиться и дорожить. Носите его с гордостью. Поздравляю с этим важным шагом! Пусть ваш путь будет ярким и успешным!", – поздравил ребят Глава муниципалитета.

Торжественная атмосфера церемонии была наполнена радостью и надеждой на будущее, ведь каждый из юных россиян теперь имеет возможность реализовать свои мечты и стремления.

Лиана КУНИЖЕВА, и.о. руководителя пресс-службы райадминистрации.

В АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

Сессия райсовета

Состоялось 36-е заседание Совета местного самоуправления Баксанского муниципального района. Вел сессию председатель райсовета **Р.К. Сабанов**. Сессия райсовета обсудила следующие вопросы:

О принятии в первом чтении проекта районного бюджета Баксанского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов. Информация **Пшукова М.С.** – заместителя Главы местной администрации по экономике и финансам, начальника МУ "Управление финансами Баксанского района";

Об утверждении Прогнозного плана (программы) приватизации муниципального имущества Баксанского муниципального района на 2025 год и плановый период 2026-2027 годов. Информация **Чемазковой Ф.Ю.** – председателя МУ "Комитет по управлению имуществом Баксанского муниципального района";

О передаче в муниципальную собственность сельского поселения Баксаненок имущества из

муниципальной собственности Баксанского муниципального района. Информация **Чемазковой Ф.Ю.**;

Об утверждении Положения о пенсионном обеспечении лиц, замещавших муниципальные должности и должности муниципальной службы в Баксанском муниципальном районе Кабардино-Балкарской Республики. Информация **Ахобкова А.Н.** – заместителя председателя Совета местного самоуправления Баксанского муниципального района.

По всем обсужденным вопросам сессия райсовета приняла соответствующие решения.

В завершение сессии райсовета состоялась церемония награждения работников агропромышленного комплекса района почетными грамотами Министерства сельского хозяйства РФ и КБР.

В работе сессии райсовета приняли участие Глава местной администрации Баксанского муниципального района **А.Х. Балкизов** и прокурор Баксанского района **А.А. Хурзоков**.

ЗНАЙ НАШИХ!

Награды за доблестный труд

За многолетнюю и плодотворную работу в системе агропромышленного комплекса республики наградами отмечен ряд сельхозтоваропроизводителей района.

Почетной грамотой Министерства сельского хозяйства Российской Федерации награжден руководитель ООО "Клубничная поляна" сельского поселения Баксаненок **Абрегов Арсен Анатольевич**.

Звание "Почетный работник АПК КБР" присвоено агроному ООО "Агрохолдинг" сельского поселения Исламей **Кунижеву Мурату Каральбиевичу**.

Почетной грамотой Министерства сельского хозяйства КБР награжден директор "Агротехнопарка" Баксанского района **Улимбашев Альберт Заурович**.

Электронный адрес сайта Баксанского
муниципального района: **baksanskiy.kbr.ru**

Адрес электронной почты администрации
Баксанского муниципального района: **admbakr@mail.ru**

(Начало на 1 стр.)

Статья 2. Нормативы распределения доходов местного бюджета Баксанского муниципального района на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов

В соответствии с пунктом 2 статьи 184.1 Бюджетного кодекса Российской Федерации утвердить нормативы распределения доходов согласно приложению № 1 к настоящему решению.

Утвердить перечень главных администраторов доходов местного бюджета в информационной системе ГИИС "Электронный бюджет" согласно приложению №2 к настоящему решению.

Статья 3. Прогноз поступления доходов в местный бюджет

Утвердить прогноз поступления доходов в местный бюджет на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов согласно приложению № 3 к настоящему решению.

Статья 4. Особенности использования средств, предоставляемых участникам казначейского сопровождения

1. Установить, что в 2025 году МУ "Управление финансами администрации Баксанского района" (далее – Управление финансами) осуществляет казначейское сопровождение средств в валюте Российской Федерации, указанных в части 2 настоящей статьи, предоставляемых из местного бюджета (далее – целевые средства).

2. Установить, что в соответствии со статьей 242.26 Бюджетного кодекса Российской Федерации казначейскому сопровождению подлежат следующие целевые средства:

- авансовые платежи по муниципальным контрактам (договорам) о поставке товаров, выполнении работ, оказании услуг, заключаемым на сумму более 50000 тыс. рублей, источником финансового обеспечения которых являются средства, предоставляемые из местного бюджета;
- авансовые платежи по муниципальным контрактам (договорам) о поставке товаров, выполнении работ, оказании услуг, заключаемым на сумму более 50 000 тыс. рублей муниципальными бюджетными учреждениями Баксанского муниципального района, лицевые счета которых открыты в Управлении финансами, за счет средств, предоставляемых из местного бюджета;
- расчеты по муниципальным контрактам, заключаемым в соответствии с пунктом 2 части 1 статьи 93 Федерального закона от 5 апреля 2013 года N 44-ФЗ "О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд" и (или) в иных случаях осуществления закупок у единственного поставщика (подрядчика, исполнителя) в соответствии с иными федеральными законами, на сумму более 50 000 тыс. рублей, а также расчеты по контрактам (договорам), заключаемым в целях исполнения указанных муниципальных контрактов на сумму более 50 000 тыс. рублей;
- иные средства, определенные нормативно-правовыми актами местной администрации Баксанского муниципального района;
- средства, получаемые участниками казначейского сопровождения, в случаях, установленных федеральными законами, решениями Правительства Российской Федерации и Кабардино-Балкарской Республики.

3. Положения части 2 настоящей статьи не распространяются на средства, предоставляемые из республиканского бюджета, в отношении которых Федеральное казначейство в соответствии со статьей 5 Федерального закона "О федеральном бюджете на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов" осуществляет казначейское сопровождение.

Статья 5. Бюджетные ассигнования местного бюджета на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов.

1. Утвердить общий объем бюджетных ассигнований на исполнение публичных нормативных обязательств на 2025 год в сумме 9 070 тыс. рублей, на 2026 год и на 2027 год в сумме 9 070 тыс. рублей.

2. Утвердить распределение бюджетных ассигнований на исполнение публичных нормативных обязательств местного бюджета на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов согласно приложению № 4 к настоящему решению.

3. Утвердить ведомственную структуру расходов местного бюджета на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов согласно приложению № 5 к настоящему решению.

Утвердить в составе ведомственной структуры расходов местного бюджета перечень и коды главных распорядителей (распорядителей) средств местного бюджета.

4. Утвердить распределение бюджетных ассигнований по разделам и подразделам группам видов расходов классификации расходов местного бюджета на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов согласно приложению № 6 к настоящему решению.

5. Утвердить распределение бюджетных ассигнований по разделам и подразделам классификации расходов местного бюджета на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов согласно приложению № 7 к настоящему решению.

Статья 6. Особенности использования бюджетных ассигнований по обеспечению деятельности органов местного самоуправления и муниципальных учреждений

1. Местная администрация не вправе принимать решения, приводящие к увеличению в 2025 году численности муниципальных служащих и работников муниципальных казенных и муниципальных бюджетных учреждений.

2. Рекомендовать органам местного самоуправления сельских поселений Баксанского муниципального района КБР не принимать решений, приводящих к увеличению штатной численности муниципальных служащих и работников муниципальных казенных и муниципальных бюджетных учреждений.

Статья 7. Межбюджетные трансферты бюджетам поселений Баксанского муниципального района

1. Утвердить распределение межбюджетных трансфертов бюджетам поселений Баксанского муниципального района на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов согласно приложению №8 к настоящему решению.

Статья 8. Предоставление бюджетных кредитов в 2025 году и на плановый период 2026 и 2027 годов

Установить, что бюджетные кредиты бюджетам сельских поселений из бюджета Баксанского муниципального района в 2025 году и в плановом периоде 2026 и 2027 годов не предоставляются.

Статья 9. Источники финансирования дефицита местного бюджета

Утвердить источники финансирования дефицита местного бюджета на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов согласно приложению № 9 к настоящему решению.

Статья 10. Муниципальные заимствования и муниципальный долг

1. Муниципальные заимствования в 2025 году и в плановом периоде 2026 и 2027 годов не планируются.

2. Установить верхний предел муниципального долга по муниципальным гарантиям на 1 января 2026 года в сумме ноль рублей, на 1 января 2027 года в сумме ноль рублей.

3. Предоставление муниципальных гарантий в валюте Российской Федерации в 2025 году и в плановом периоде 2026 и 2027 годов не планируется.

Статья 11. Особенности исполнения местного бюджета

Установить, что получатели средств местного бюджета при заключении договоров (контрактов) о поставке товаров, выполнении работ и оказании услуг в пределах доведенных им в установленном порядке соответствующих лимитов бюджетных обязательств вправе предусматривать авансовые платежи с последующей оплатой денежных обязательств, возникающих по договорам (контрактам) о поставке товаров, выполнении работ и оказании услуг, после подтверждения выполнения (оказания) предусмотренных указанными договорами (контрактами) работ (услуг) в объеме произведенных платежей:

- в размере до 100 процентов суммы договора (контракта), но не более лимитов бюджетных обязательств, доведенных на соответствующий финансовый год, – по договорам (контрактам) об оказании услуг связи, о подписке на печатные издания и об их приобретении, обучении на курсах повышения квалификации, участия в научных, методических, научно-практических и иных конференциях, о проведении государственной экспертизы проектной документации и результатов инженерных изысканий, о проведении проверки достоверности определения сметной стоимости объектов капитального строительства, финансовое обеспечение строительства, реконструкции или технического перевооружения которых планируется осуществлять полностью или частично за счет средств местного бюджета, приобретения авиа– и железнодорожных билетов, билетов для проезда городским и пригородным транспортом и путевок на санаторно-курортное лечение, по договорам обязательного страхования гражданской ответственности владельцев транспортных средств, с российскими организациями-исполнителями, по договорам (контрактам) о проведении мероприятий по тушению пожаров, а также по договорам поставки моторного топлива с использованием топливных карт;
- в размере до 30 процентов суммы договора (контракта), но не более 30 процентов лимитов бюджетных обязательств, доведенных на соответствующий финансовый год, – по остальным договорам (контрактам), если иное не предусмотрено законодательством Российской Федерации.

2. Установить в соответствии с пунктом 3 статьи 217 Бюджетного кодекса Российской Федерации, что основанием для внесения в 2025 году изменений в показатели сводной бюджетной росписи местного бюджета является:

распределение резервированных средств в составе утвержденных статьей 5 настоящего решения:

бюджетных ассигнований, предусмотренных по подразделу "Резервные фонды" раздела "Общегосударственные вопросы" классификации расходов бюджетов для реализации решений местной администрации в соответствии с нормативным правовым актом местной администрации;

бюджетных ассигнований, предусмотренных по подразделу "Другие общегосударственные расходы" раздела "Общегосударственные вопросы" классификации расходов бюд-

жетов для реализации мер по повышению оплаты труда работников муниципальных учреждений Баксанского муниципального района;

перераспределение бюджетных ассигнований, предусмотренных для исполнения публичных нормативных обязательств, – в пределах общего объема указанных ассигнований, утвержденных решением о местном бюджете на их исполнение в текущем финансовом году, а также с его превышением не более чем на 5 процентов за счет перераспределения средств, зарезервированных в составе утвержденных бюджетных ассигнований;

перераспределение бюджетных ассигнований между группами, подгруппами и элементами вида расходов классификации расходов бюджетов, в пределах общего объема бюджетных ассигнований, предусмотренных главному распорядителю (распорядителю) средств местного бюджета по соответствующей целевой статье расходов классификации расходов бюджетов (за исключением случаев, установленных настоящим решением и принимаемыми в соответствии с ним нормативными правовыми актами местной администрации);

перераспределение бюджетных ассигнований, предусмотренных главным распорядителем (распорядителем) средств местного бюджета, для оплаты исполнительных документов;

перераспределение бюджетных ассигнований на сумму средств, необходимых для выполнения условий софинансирования, установленных для получения межбюджетных трансфертов, предоставляемых местному бюджету из республиканского бюджета в форме субсидий и иных межбюджетных трансфертов, в пределах объема бюджетных ассигнований, предусмотренных соответствующему главному распорядителю (распорядителю) средств местного бюджета;

перераспределение бюджетных ассигнований, предусмотренных в местном бюджете на софинансирование с республиканским бюджетом, в размерах, превышающих долю софинансирования с республиканским бюджетом;

перераспределение бюджетных ассигнований между главными распорядителями (распорядителями) средств местного бюджета, разделами, подразделами, целевыми статьями и видами расходов классификации расходов в пределах общего объема бюджетных ассигнований местного бюджета в связи с необходимостью осуществления расходов по предупреждению ситуаций, которые могут привести к нарушению функционирования систем жизнеобеспечения населения Баксанского муниципального района, и ликвидации их последствий, на финансовое обеспечение мероприятий, связанных с предотвращением влияния ухудшения геополитической и экономической ситуации на развитие отраслей экономики;

перераспределение бюджетных ассигнований на неисполненные бюджетные обязательства по состоянию на 1 января 2025 года в пределах общего объема бюджетных ассигнований, предусмотренных главному распорядителю (распорядителю) средств местного бюджета на 2025 год;

перераспределение бюджетных ассигнований между разделами, подразделами, целевыми статьями и видами расходов классификации расходов, предусмотренных главному распорядителю (распорядителю) средств местного бюджета;

перераспределение бюджетных ассигнований между главными распорядителями (распорядителями) средств местного бюджета, разделами, подразделами, целевыми статьями и видами расходов классификации расходов в пределах общего объема бюджетных ассигнований местного бюджета в связи с необходимостью финансового обеспечения реализации региональных проектов, обеспечивающих достижение целей, показателей и результатов федеральных проектов;

в случае принятия республиканскими органами власти нормативно-правовых актов и (или) получения уведомления о выделении Баксанскому муниципальному району субсидий, субвенций, иных межбюджетных трансфертов, имеющих целевое назначение сверх утвержденных настоящим решением о бюджете доходов, направляются на увеличение расходов бюджета соответственно целям предоставления субсидий, субвенций, иных межбюджетных трансфертов, имеющих целевое назначение, с внесением изменений в сводную бюджетную роспись без внесения изменений в настоящее решение. Предусматривается право использование экономии средств Баксанского муниципального района предоставляемых в форме межбюджетных трансфертов на финансовое обеспечение реализации национальных проектов.

3. Доходы от платных услуг, оказываемых муниципальными казенными учреждениями, безвозмездные поступления от физических и юридических лиц, в том числе добровольные пожертвования, поступившие в местный бюджет сверх ассигнований, утвержденных настоящим решением, направляются в 2025 году на увеличение расходов соответствующего муниципального казенного учреждения путем внесения изменений в сводную бюджетную роспись по представлению главным распорядителем (распорядителем) средств местного бюджета без внесения изменений в настоящее решение.

Глава Баксанского муниципального района, Председатель Совета Р.К. САБАНОВ.
12 декабря 2024 года

РЕШЕНИЕ № 36-4

СОВЕТА МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ БАКСАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

Об утверждении Положения о пенсионном обеспечении лиц, замещавших муниципальные должности и должности муниципальной службы в Баксанском муниципальном районе Кабардино-Балкарской Республики

В соответствии с Федеральным законом от 6 октября 2003 года № 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", Уставом Баксанского муниципального района, на основании Закона КБР от 4 июля 1998 года № 8-РЗ "О муниципальной службе в Кабардино-Балкарской Республике", Федерального закона от 23 мая 2016 года № 143-ФЗ "О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в части увеличения пенсионного возраста отдельных категориям граждан", Совет местного самоуправления Баксанского муниципального района **решил:**

- Определить местную администрацию Баксанского муниципального района уполномоченным органом:
 - по назначению и выплате пенсии за выслугу лет лицам, замещавшим муниципальные должности и должности муниципальной службы в Баксанском муниципальном районе Кабардино-Балкарской Республики;
 - по осуществлению полномочий поставщика информации в Единую государственную информацион-

ную систему социального обеспечения в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 8 июля 2021 года № 1150 "О передаче гражданами посредством федеральной государственной информационной системы "Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)" реквизитов банковских счетов граждан в Единую государственную информационную систему социального обеспечения и их использования для предоставления мер социальной защиты (поддержки) и социальных выплат".

2. Утвердить Положение о пенсионном обеспечении лиц, замещавших муниципальные должности и должности муниципальной службы в Баксанском муниципальном районе Кабардино-Балкарской Республики (*приложение № 1*).

3. Утвердить состав комиссии по рассмотрению вопросов пенсионного обеспечения за выслугу лет лиц, замещавших муниципальные должности и должности муниципальной службы в Баксанском муниципальном районе Кабардино-Балкарской Республики (*приложение № 2*).

4. Признать утратившим силу решение Совета местного самоуправления Баксанского муниципального района от 6 июня 2017 года № 11-3 "Об утверждении Положения о пенсионном обеспечении лиц, замещавших муниципальные должности и должности муниципальной службы в Баксанском муниципальном районе Кабардино-Балкарской Республики".

6. Опубликовать настоящее решение в газете "Баксанский вестник" и разместить на официальном сайте местной администрации Баксанского муниципального района.

7. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на заместителя Председателя Совета местного самоуправления Баксанского муниципального района Ахобкова А.Н.

Глава Баксанского муниципального района, Председатель Совета Р.К. САБАНОВ.

12 декабря 2024 г.

* Приложения к постановлению размещены на сайте местной администрации Баксанского муниципального района baksanskiy.kbr.ru

ГОД СЕМЬИ

Тайна старого чемодана

Люди, как корабли, встречаются и расходятся на волнах моря под названием жизнь, но есть и те, кто долгие годы идут одним курсом. Именно так и случилось с моими дедушкой Ауесом Хабижовичем Ныровым и бабушкой Лидой Нугмановной Пшихачевой. Семья, "золотая" история которой началась 1 января 1974 года в их родном Нижнем Куркужине, стала для них тем оплотом, твердыней, о которую разбиваются все житейские бури.

ОТКРОВЕННО говоря, взявшись за перо, я поначалу засомневалась, удобно ли мне, внучке, высказывать через газету похвалу в адрес своих старших. Так ли меня поймут? А потом подумалось: почему бы и не написать. Дифирамбы петь, конечно, я не собираюсь, а вот рассказать людям о дедушке и бабушке, которые служат примером во всем, думаю, есть все основания.

Теперь я должна немного объяснить причины, побудившие меня предать читателям газеты сердечные тайны уважаемых мною дедушки и бабушки. В один из ноябрьских выходных, помогая нане, я решила разобрать старый чемодан, в котором хранились памятные вещи и семейные реликвии. Старый и затертый, он был непростой: с ним дедушка приехал домой из армии в 1973 году, поэтому он был дорог его сердцу. Ведь сколько воспоминаний связано с ним. Хотя дедушке не раз предлагали переложить содержимое в новый, современный чемодан, он не соглашался. Но на этот раз распрощались с чемоданом без его ведома.

Но самое интересное было впереди. Вместе с многочисленными армейскими и трудовыми наградами, фотографиями разных лет, документами, альбомами, мне в руки попала солидная стопка писем, аккуратно перевязанных лентой. Они были написаны в 1971–1973 годах – больше полвека назад! Именно в эти годы дедушка Ауес проходил срочную военную службу в рядах Советской Армии в Южной группе войск, дислоцированной в Венгерской Народной Республике. Часть писем, на конвертах которых стоял штемпель: "Полевая почта", начинались одинаково: "Привет из ЮГВ", – писал Ауес своей девушке Лиде. А другая часть принадлежала ей. Пожелтевшие письма меня очень удивили, и любопытство взяло верх. Заметив это, нана Лида с некоторой ноткой смущения, мелькнувшей на ее лице, разрешила прочитать их.

ПИСЬМА словно отматывали время на 50 с лишним лет назад, чтобы поведать, как и чем жила тогдашняя прогрессивная сельская молодежь. А то, что дедушка Ауес – сын бывшего коммуниста, председателя и бухгалтера сельского Совета, главного агронома и бригадира колхоза, неоднократного участника ВДНХ СССР Хабижа Галимовича и Аулият Кучуковны, более сорока лет отработавшей в школе учительницей начальных классов, награжденной тремя Почетными грамотами Министерства просвещения РСФСР и другими наградами, принадлежал именно к передовой молодежи своего времени, сомнений нет никаких.

В то же время Лида, как и всякий студент, изо всех сил старалась "уложиться в бюджет", хотя была представительницей состоятельной семьи заведующего складом колхоза Нугмана Хатхшуквича Пшихачева и Кули Кистимовны Дыговой, которая в свое время работала учительницей в школе. Учасье в медицинском училище Нальчика, не пропускала занятия, всецело погружалась в учебу во время сессии, а в свободное время писала скромные письма солдату...

Однако, памятуя о том, что одно из этических правил гласит, что читать чужую переписку неприлично, я воздержусь от соблазна публиковать су-



губо личные тексты. Но все же приведу несколько четверостиший из стихотворения "Письмо" старшего радиотелефониста танковой части Ауеса Нырова, опубликованного в ежедневной газете "Ленинское знамя" ЮГВ в 1973 году.

*За что люблю тебя я, интересно?
Ответить трудно, не подумав,
едруг...*

*Наверное, за то, что чувствую
тесно.
Когда со мной ты, мой хороший друг.
За то, что ты служишь мне
помогаешь,*

*Всегда со мной на боевом посту.
За то, что я горжусь тобой и знаю –
Меня в краю родимом очень ждут.*

НАСКОЛЬКО мне известно, писать в газету дедушка начал рано. Первую свою заметку опубликовал, учась еще в 9 классе. И во время службы он регулярно писал в армейскую газету, о чем свидетельствуют три Почетные грамоты главного редактора газеты "Ленинское знамя".

Сегодня же в его архиве десятки Почетных грамот от Парламента и Правительства КБР, районной администрации, Союза журналистов СССР, России, КБР, общественных и других организаций, памятные медали. Наш дедушка Ауес удостоен звания "Заслуженный журналист КБР", а также высшей награды Союза журналистов России – почетного знака "За заслуги перед профессиональным сообществом".

В копилке наград также пять дипломов за занятые первые места в республиканских конкурсах "Лучшая журналистская работа в жанре "очерк". Мастерски владея пером, дедушка давно и прочно завоевал любовь читателей и признание коллег. Мы, его потомки, по праву гордимся им.

Конечно, так отдаваться полностью работе, имея семью, можно только при условии надежного тыла, и все эти обзорные годы таким надежным другом и помощником является нана Лида. Да и она сама добросовестно относится к своему делу. Начав трудовую деятельность медсестрой в Нижне-Куркужинской участковой больнице, она с 1978 года работает в кабинете медосмотра районной больницы в Баксане. Интересно отметить, что общий трудовой стаж наших дедушки и бабушки составляет ни много, ни мало 105 лет!

Я БЛАГОДАРНА судьбе за то, что с момента рождения и до сегодняшнего дня в моей жизни есть нана Лида. Это удивительная бабушка, невероятно заботливый, мудрый и внимательный человек. Именно она научила нас не просто понимать происходящее вокруг, но и продолжает учить размышлять, самостоятельно принимать решения, уважать мнения других, быть учтивыми, честными, примерными во всем.

Как и в детстве, мы не перестаем восхищаться ее оптимизмом, жизнелюбием, способностью быть первой во всем, находиться в гуще всех значимых дел для всех семей – ее потомков. Она приветливая собеседница. С ней легко можно поделиться своими достижениями, проблемами и получить от нее дельный совет. Нана Лида – человек красивой души, умеющий дарить радость окружающим ее людям. А как вкусно она готовит! Стоит хоть раз попробовать ее национальные блюда, влюбляешься в эти превосходные лакомства навсегда.

А НАЧАЛОСЬ все в конце 60-х годов прошлого столетия. Часто приходится слышать о "вспышке" – особом чувстве, которое возникает при первом знакомстве двух людей, любви с первого взгляда. По признанию дедушки и бабушки, в их случае такого не произошло. Может, потому, что ей тогда никто особо и не нравился. Так получилось, что на короткую записочку десятиклассника, примерного ученика, организатора школьного радио, селькора, спортсмена с предложением познакомиться поближе, восьмиклассница Лида ответила отказом. Правда, автор записки привлек ее внимание. А позже, после очного обмена несколькими фразами появилась симпатия. Возможно, тогда Лида и почувствовала, что Ауес – тот, кто станет надежной опорой в жизни.

После школы Ауес пытался поступить в КБГУ, но не прошел по конкурсу на ИФФ. В 1971 году ушел служить в армию. В 1973 году вернулся офицером запаса, и директор школы Зубер Азаматович Ныров уговорил его, уже студента исторического отделения КБГУ, поработать преподавателем военного дела и физкультуры. Пришлось согласиться, а учебу продолжил заочно. А Лида, окончив мединститут, стала работать в местной сельской больнице. И буквально через несколько месяцев они создали семью.

В августе 1976 года Ауеса пригласили в редакцию газеты "Коммунист", ныне "Баксанский вестник", где и сегодня работает заместителем главного редактора. К этому времени в семье уже росла дочка Аксана, поэтому родители не сразу отпустили всю семью в город. Ауесу приходилось рано утром выезжать на работу, а вечером возвращаться в село. Так продолжалось два года. В 1978 году всей семьей переехали в Баксан.

ЖИЗНЬ Ауеса и Лиды была плодотворным руслом спокойной реки. Вскоре появились сыновья Аслан и Анзор. Да и жизнь стала меняться к лучшему. Получили от государства совершенно бесплатно трехкомнатную квартиру в районе "Кооператор", купили легковую автомашину. Все дети получили высшее образование. При этом Анзор окончил инженерно-технический, экономический и юридический факультеты КБГУ, а также

Пятигорский филиал Российской академии госслужбы при Президенте РФ. Аслан и Анзор являются успешными предпринимателями в сфере оптовой торговли твердым, жидким и газообразным топливом. А их супруги Марина и Сюзанна работают врачами-стоматологами.

Казалось бы, все идет своим путем. И тут судьба приготовила страшное испытание для семьи Ныровых: в 2018 году ушла из жизни единственная дочь Аксана. Ей было всего 43 года. Такое горе, как говорят, что море: ни пережить, ни выплыть. Не проходит и дня, чтобы в нашей большой семье не вспоминали ее...

У Аксаны остались три дочери: Милана, Залина и Лорьяна, которые живут своими семьями. У каждой из них по двое детей: Андемир и Дамир, Мия и Садия, Абдурахман и Абдулах. У старшего сына Аслана и Марины из рода Казаровых две дочери – я, Радиана, и Радалина, а также сын Андемиркан. Анзор и Сюзанна (в девичестве Гендугова) пока детей не имеют. Они живут в отчем доме. Семья Аслана обособилась неподалеку.

Таким образом, теперь у дады Ауеса и наны Лиды пять внуков, один внук, четыре правнука и две правнучки. Так что есть для кого жить и кому дарить свою любовь и ласку.

Наша дружная семья нередко собирается за одним большим столом. Звучат шутки, смех. Видно, что всем этим людям – и взрослым, и детям – хорошо вместе, они любят и помогают друг другу.

ДА, ЗОЛОТО не тускнеет со временем, не теряет своих свойств. Так и наши Ауес Хабижович и Лида Нугмановна, отметившие в Год семьи золотую свадьбу, не только не потеряли искренность чувств, но и приобрели мудрость, тонкое понимание жизни, сознание того, что люди в браке с годами просто "растают" друг в друга, становясь одним целым.

Друзья, родственники и знакомые не устают поражаться доброте, гостеприимству и теплоте души этих достойных людей. Их красивый и уютный дом наполнен миром и покоем. В нем царит тот лад, который, как гласит народная мудрость, и есть настоящий клад! Пускай еще много-много лет живут здесь счастье, взаимопонимание и любовь!

Вот в такой занимательный рассказ о семейном счастье переросла тайна старого чемодана, которая хранилась полвека...

Радиана НЫРОВА,
студентка юридического
факультета КБГУ.

На снимке: после очередного совместного ужина в доме Аслана.



ЕВРАЗИЯ. Азбука общей истории

"Первое Документальное Киноварищество" при поддержке Минкультуры России создало документальный фильм "Евразия: азбука общей истории", в котором освещена и Кабардино-Балкарская Республика.

Евразия – перекресток дорог и культур. Здесь переплетаются племенные миграции и мирные торговые отношения, культура и добрососедство. Фильм демонстрирует богатство флоры, фауны, архитектуры, искусства и поэзии региона. Разнообразный киноязык включает хронику, реконструкции, панорамы, музейные объекты, инфографику и анимацию. Закадровый текст читает Народная артистка РФ Ирина Муравьева. Фильм успешно прошел в эфире телеканала "Россия-24". Не упустите возможность погрузиться в это увлекательное путешествие по истории!

ССЫЛКА НА ФИЛЬМ: <https://clck.ru/3F7mTK>

ВОПРОС – ОТВЕТ

Паста – это макароны? А макароны – это паста?

Паста и макароны – это разные продукты, хотя и «родственники». Их делают из одного состава ингредиентов: муки, воды, соли и иногда яичных желтков. Основное отличие – в качестве муки.

Пасту делают исключительно из твердых сортов пшеницы, именно поэтому она при варке становится эластичной и никогда не слипается. Дополнительно промывать пасту и добавлять сливочное масло не нужно. Также качественную пасту готовят вручную на специальных прессах.

Макароны же производят из мягких сортов муки, иногда даже не высшего сорта. Из-за большого количества клейковины, макароны могут слипаться и становиться слишком мягкими. Их нужно дополнительно промывать.

Кстати, слово макароны пришло к нам из итальянского языка. Maccheroni – это вид пасты в форме трубочек, но в нашем языке слово прижилось, и мы стали называть им любые макаронные изделия.

ПРО ЗДОРОВЬЕ

Пешим ходом. Как ходить, чтобы дольше жить и не стареть

Чтобы повысить физическую активность и тем самым принести пользу своему здоровью, обязательно записываться на тренировки в спортзал, изнурять себя разными упражнениями. Достаточно научиться правильно ходить.

Как это сделать, рассказывает врач-реабилитолог, к.м.н. Александр Шишонин. Следуйте его простым советам и оздоравливайтесь.

СКОЛЬКО И КОГДА ХОДИТЬ?

Перед сном делайте получасовую прогулку (час еще лучше).

Оздоровляющую, более интенсивную ходьбу лучше выполнять с утра. Ходить желательно в течение часа – по улице или дома, либо в зале на беговой дорожке.

Попробуйте отказаться от лифтов и старайтесь везде ходить по лестнице.

Если едете на работу или по делам на машине, можно поставить ее за 2-3 квартала до места и пройти пешком.

В торговых центрах, общественных местах также используйте лестницы вместо эскалаторов.

Если вечером вы имеете привычку смотреть телевизор или просматривать видео, новости в гаджете, это можно тоже делать во время ходьбы, а не лежа на диване. Для этого можно приобрести домой беговую дорожку, сейчас есть доступные варианты.

С КАКОЙ СКОРОСТЬЮ ХОДИТЬ?

Скорость для каждого человека индивидуальна. И она должна быть такой, чтобы вы могли идти час. Лучше всего ориентироваться по пульсу. Если во время ходьбы пульс не поднимается выше 140 и не падает ниже 120, значит, вы правильно выбрали скорость. Для кого-то это будет 3 км/ч, для кого-то 1 или 2.

Если вы вспотели, значит, интенсивность тренировки хорошая. Если пототделение прекратилось, надо увеличить скорость.

Стоит стремиться к тому, чтобы час или два спокойно проходить со скоростью 6 км/ч без остановки. Если вы этого добились, значит, ваше здоровье на хорошем уровне.

Кто-то может ходить часами со скоростью 6 км/ч, а пульс не поднимается до 120 ударов в минуту. Значит, вы уже

не набираете здоровье, а просто его поддерживаете.

КАК ХОДИТЬ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ?

Никакой зависимости от возраста нет. Более того, чем больше возраст, тем у человека, как правило, больше свободного времени. Его нужно использовать для ходьбы.

Если вы никогда не занимались никаким спортом, начните ходить медленно, в комфортном темпе. Главное – научиться совершать прогулку в течение часа. Это не должно быть время, когда вы идете по магазинам, по каким-то делам, а именно прогулка для здоровья.

Больные суставы, хронические заболевания, большой лишний вес и т.д. – не повод отказываться от ходьбы. Напротив, движения будут полезны. Есть известная история. Кардиохирург, академик Николай Амосов после того, как ему прооперировали сердце, попросил один стакан, наполненный рисом (или другой крупой), а другой пустой. Никто не понял зачем. А он один стакан поставил на подоконник, второй на тумбочку возле кровати и переносил по зернышку из одного стакана в другой, потом обратно. Как показывает пример уважаемого академика, даже после тяжелых операций, после инфаркта, можно и нужно ходить, чтобы восстановиться.

КАК ПИТЬ И ЕСТЬ, ЕСЛИ ЗАНИМАЕШЬСЯ ХОДЬБОЙ?

Во время ходьбы нужно пить воды столько, сколько организму хочется. Перед интенсивной утренней ходьбой лучше не употреблять пищу. Если вы не будете есть, организм станет эффективнее сжигать жир, улучшит кровообращение, постарается выстроить более энергоэффективный режим, поменять всю биохимию. Что и дает саму пользу. Если же оздоравливающей ходьбой вы занимаетесь днем или вечером, за час до нее можно поесть.

В рационе нужно по максимуму убирать сладкое, углеводы – макароны, каши, выпечку. И добавлять протеин: 50–60 г спортивного протеина разводите водой или молоком и принимаете каждый день. Это необходимо, чтобы поддержать мышцы, способствовать созданию новой мышечной ткани. А для этого нужен протеин. Обычно его в нашем организме не хватает.



НОВОГОДНИЙ СТОЛ

Буженина из филе бедр индейки в духовке

Мясо индейки очень нежное и вкусное, поэтому буженина, приготовленная из него, подходит даже для детского питания. Такое мясо гораздо полезнее использовать для бутербродов, чем колбасу. Филе бедра берите одним целым куском. **Ингредиенты: филе бедра индейки – 800 г, соевый соус – 150 мл, чеснок – 4–6 зубчиков, соль, специи – по вкусу.**

Для маринада налейте в чашу соевый соус. Добавьте к нему соль и специи. Учитывайте, что соевый соус сам по себе уже соленый. В качестве специй я беру смесь молотых перцев и сушеный базилик. Несколько зубчиков чеснока очистите от шелухи и пропустите через пресс сразу в чашу. Все ингредиенты смешайте.

Мясо обмажьте получившимся маринадом со всех сторон. Оставьте мариноваться на несколько часов (можно на ночь в холодильнике).

Маринованное филе сверните рулетом (максимально плотно). Если кусок неудобный для скручивания, то можно его прорезать вдоль, не доходя до края, и открыть, как книжку. Так его поверхность станет больше и будет удобнее скручиваться. Для надежности затяните мясо шпагатом.

Затем оберните в несколько слоев фольгу. Выложите мясо на металлический противень и поставьте в духовку, разогретую до 180 градусов, на 1 час. Затем духовку выключите и оставьте мясо там до остывания. Затем, не разворачивая фольгу, уберите мясо в холодильник на ночь. Оно застынет и будет хорошо держать форму при нарезке.

Готовую буженину нарежьте, выложите на тарелку и подавайте к столу.

ОТВЕТЫ НА СКАВОРД ОТ 7 ДЕКАБРЯ

Г	О	Л	У	Б	Я	Т	Н	И	К
К			У		М		Е		
Б	О	Т	И	Н	К	И		Н	
Р				К	А	Н	З	А	С
К	О	Р	С	Е	Т		Р		Т
	Ч		П	Р	О	П	А	Ж	А
	О		А		К	О	З	Ё	Л
Ш	К	О	Д	А		М	А	Р	Ь
		Л				О		Н	
Ш	К	И	В			С	Л	О	Г
Е		М	У	Р	А	Т	О	В	А
Д	Е	П	О		З		Л		Р
Е				К	Р	А	П	И	В
В	О	Р	С			Р	И	Т	О
Р				А	Н	Т	Р	А	К

ПОЛЕЗНО

САМЫЕ ВАЖНЫЕ НАПИТКИ

Вода: помогает выводить токсины, поддерживает работу желудка и оказывает положительное влияние на сосуды и суставы.

Гранатовый сок: улучшает работу сердца и сосудов, полезен при гипертонии и анемии.

Мятный чай: стимулирует выделение желудочного сока, успокаивает, снижает давление и помогает бороться с бессонницей.

Кефир: хорошо известен тем, что нормализует пищеварение.

Яблочный сок: благоприятно воздействует на функции печени, почек и мочевого пузыря.

ТЕЛЕПРОГРАММА

16–22 декабря

16 ДЕКАБРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
13.30 "АнтиФейк" (16+)
14.00 Информационный канал (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
22.00 Т/с "Комбинация" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)
00.00 Д/ф "Щедрин-сюита". Ко дню рождения Родиона Щедрина (16+)
01.25, 03.05 Подкаст.Лаб (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30, 14.30, 21.10 Местное время

09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 "60 минут" (12+)
13.00 "Наши" (12+)
14.00 Вести
14.55, 02.10, 03.30 Т/с "Райский" (16+)
17.00 Вести
17.30 "Малахов" (16+)
18.30 "60 минут" (12+)
20.00 Вести
21.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
23.30 Вечер с В. Соловьёвым (12+)
03.00 Вести

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00 "Сегодня"
08.25 Т/с "Пёс" (16+)
10.00 "Сегодня"
10.35 Т/с "Пёс" (16+)
13.00 "Сегодня"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи"
16.00 "Сегодня"
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня"
20.00, 00.00, 00.55 Т/с "Морские дьяволы" (16+)

23.35 "Сегодня"
02.45 Т/с "Старые кадры" (16+)
04.20 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)

МАТЧ

06.00 "Вопреки всему" (12+)
06.30 "Всё о главном" (12+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч!
10.00 Новости
10.05 Лица страны (12+)
10.25 "Лучшие из лучших" (12+)
11.30 Еврофутбол. Обзор (6+)
12.35 Специальный репортаж (12+)
12.55 Новости
13.00 "Есть тема!"
14.25 Матч! Парад (6+)
14.55 "Вопреки всему" (12+)
15.30 Новости
15.35 "Громко"
16.55 Футзал. Кубок лиги. Финал
18.50 Еврофутбол. Обзор (6+)
19.55 Гандбол. "Ростов-Дон" (Ростов-на-Дону) – "Луч" (Москва). ЧР. Суперлига. Женщины
21.30 Все на Матч!
22.35 Футбол. "Лацио" – "Интер". Чемпионат Италии
00.45 Все на Матч!
01.30 Д/ф "Мэнни Пакьяо. Непреодолимая сила" (16+)
02.55 Новости (0+)
03.00 Футбол. "Боруссия" (Дортмунд) – "Хоффенхайм". Чемпионат

Германии (6+)
05.00 "Вызов принят" (12+)
05.45 Специальный репортаж (12+)

МИР

05.00, 09.00, 10.00, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости
05.15, 15.10 Мир. Мнение (16+)
05.30, 13.15 "Специальный репортаж" (12+)
05.45, 10.10, 00.30, 03.30 "Сделано в дружестве" (12+)
05.55, 09.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+)
06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+)
06.10 "Дыщэр дыщэпс хуэныкъуэкъым". 125 лет со дня рождения народной артистки РСФСР Курацы Каширговой (каб.) (12+)
06.55 "Путевые заметки" (12+)
07.10 "Кабардино-Балкария приглашает..." (12+)
07.15 К 90-летию Танзили Зумакуловой. "Поэзияны байрамы", г. Тырны-ауз (балк.) (12+)
08.10 "Дистанционное мошенничество" (12+)
08.30, 20.50 "В ней было солнце..." Вечер памяти, посвященный 60-летию со дня рождения заслуж. деятеля искусств КБР М. Мидовой (12+)

09.15, 03.45 "Культ личности" (12+)
09.30 Д/ф "Ганфиловцы. Позади Москва" (16+)
10.25, 16.15, 00.15, 04.45 "Евразия. Регионы" (12+)
10.35, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в дружестве (16+)
10.45, 02.30 "Чемпионы Евразии" (12+)
11.00 Итоговая программа "Вместе" (16+)
12.10, 02.45 "Евразия. Дословно" (12+)
12.30, 23.15 "Исторический детектив" (12+)
13.45, 01.45 "Наши иностранцы" (12+)
14.15, 04.15 "Вместе выгодно" (12+)
15.20, 04.30 "5 причин поехать в..." (12+)
15.30 Д/ф "Время возможностей. Медицина" (12+)
17.00 "Новости 1 КБР" (16+)
17.10 "Шанэ жанхэр" (каб.) (12+)
18.10 "Ата журтну къоруулай..." (балк.) (12+)
18.45 "На страже закона" (12+)
19.00 "Жизнь одна..." (12+)
19.30 "Новости 1 КБР" (16+)
19.45 "Гъуазэ". Заслуж. артист КБР В. Хабитов (каб.) (12+)
20.20 "Жашауну бетлери" (балк.) (12+)
21.40 "Новости 1 КБР" (16+)
22.15 "Не фантастика" (12+)
22.30 "Стройки века. Кармет" (16+)
23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+)
01.15 "Специальный репортаж" (12+)
01.30 "Белорусский стандарт" (12+)

17 ДЕКАБРЯ, ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
13.30 "АнтиФейк" (16+)
14.00 Информационный канал (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
22.00 Т/с "Комбинация" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30, 14.30, 21.10 Вести. Местное время

09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 "60 минут" (12+)
13.00 "Наши" (12+)
14.00 Вести
14.55, 02.10, 03.30 Т/с "Райский" (16+)
17.00 Вести
17.30 "Малахов" (16+)
18.30 "60 минут" (12+)
20.00 Вести
21.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
23.30 Вечер с В. Соловьёвым (12+)
03.00 Вести

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00 "Сегодня"
08.25 Т/с "Пёс" (16+)
10.00 "Сегодня"
10.35 Т/с "Пёс" (16+)
13.00 "Сегодня"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи"
16.00 "Сегодня"
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня"

20.00, 00.00, 00.55 Т/с "Морские дьяволы" (16+)
23.35 "Сегодня"
02.55 Т/с "Старые кадры" (16+)

МАТЧ

06.00 "Вопреки всему" (12+)
06.30 Матч! Парад (6+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч!
10.00 Новости
10.05 Специальный репортаж (12+)
10.25 "Лучшие из лучших" (12+)
11.30 Бокс. М. Ричман – Э. Лозано. Vase Kluckie FC (16+)
12.35 Специальный репортаж (12+)
12.55 Новости
13.00 "Есть тема!"
14.25 География спорта (12+)
14.55 "Вопреки всему" (12+)
15.30 Новости
15.35 Все на Матч!
16.30 Д/ф "Мэнни Пакьяо. Непреодолимая сила" (16+)
17.55 Смешанные единоборства. Л. Эдвардс – Б. Мухаммад. UFC (16+)
19.15 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) – "Локомотив" (Ярославль). Чемпионат КХЛ
21.55 Все на Матч!
22.50 Футбол. "Ювентус" – "Кальяри". Кубок Италии

01.00 Все на Матч!
01.30 Д/ф "Манчестер Юнайтед. Вперед к славе" (12+)
02.55 Новости (0+)
03.00 Волейбол. "Кузбасс" (Кемерово) – МГТУ (Москва). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины (6+)
05.00 "Вызов принят" (12+)

МИР

05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00 Новости
05.15, 15.10, 22.15, 23.45 Мир. Мнение (16+)
05.30 "Белорусский стандарт" (12+)
05.45, 16.15 "Чемпионы Евразии" (12+)
05.55, 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55 "Евразия. Культурно" (16+)
06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+)
06.10 "Усыгъэ" (каб.) (12+)
06.25 "Гъуазэ" (каб.) (12+)
07.10 "Ата журтну къоруулай..." Памяти Гумара Атабиева (балк.) (12+)
07.45 "На страже закона". Вести из прокуратуры КБР (12+)
08.10 "В ней было солнце..." Вечер памяти, посвященный 60-летию засл. деятеля искусств КБР Мадины Миловой (12+)

09.15, 22.30 "Рожденные в СССР" (16+)
09.45, 15.45 "Не фантастика" (12+)
10.15, 00.15 "Вместе выгодно" (12+)
10.35, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в дружестве (16+)
10.45, 14.15 "5 причин поехать в..." (12+)
11.15 "Культ личности" (12+)
12.10 Д/ф "Время возможностей. Медицина" (12+)
12.35, 15.35 "Сделано в дружестве" (12+)
12.45 "Наши иностранцы" (12+)
13.15, 23.15 "Евразия. Дословно" (12+)
13.45 "Евразия. Регионы" (12+)
15.20 "Специальный репортаж" (12+)
17.00 "Новости 1 КБР" (16+)
17.10 "Мыгъэм и дэмыгъэ" (каб.) (12+)
17.50 "Узрэпплъц" (каб.) (12+)
18.05 "Тайм-аут" (12+)
18.20 "Твое время" (12+)
18.50 "Сокъ, къобузым!" (балк.) (12+)
19.30 "Новости 1 КБР" (16+)
19.45 "Дэ къытхуэнар" (каб.) (12+)
20.20 "Ез дуням" (балк.) (12+)
20.55 "Большые кие" (12+)
21.10 "Спектр". Писатель Ибрагим Шаов (12+)
21.40 "Новости 1 КБР" (16+)
23.30 "Белорусский стандарт" (12+)
00.30 "5 причин поехать в..." (12+)
00.45 "Не фантастика" (12+)
01.15 "Сделано в дружестве" (12+)
01.30 "Исторический детектив" (16+)

18 ДЕКАБРЯ, СРЕДА

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
13.30 "АнтиФейк" (16+)
14.00 Информационный канал (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
22.00 Т/с "Комбинация" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)
00.00 Д/ф "Герой гагаринской эпохи". Борис Волинов (12+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30, 14.30, 21.10 Вести. Местное время

09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 "60 минут" (12+)
13.00 "Наши" (12+)
14.00 Вести
14.55 Т/с "Райский" (16+)
17.00 Вести
17.30 "Малахов" (16+)
18.30 "60 минут" (12+)
20.00 Вести
21.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
23.30 Вечер с В. Соловьёвым (12+)
02.10, 03.30 Т/с "Райский" (16+)
03.00 Вести

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00 "Сегодня"
08.25 Т/с "Пёс" (16+)
10.00 "Сегодня"
10.35 Т/с "Пёс" (16+)
13.00 "Сегодня"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи"
16.00 "Сегодня"
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня"
20.00, 00.00, 00.50 Т/с "Морские дья-

волы" (16+)
23.35 "Сегодня"
02.40 Т/с "Старые кадры" (16+)
04.20 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)

МАТЧ

06.00 "Вопреки всему" (12+)
06.30 География спорта (12+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч!
10.00 Новости
10.05 Специальный репортаж (12+)
10.25 "Лучшие из лучших" (12+)
11.30 Бокс. К. Стюарт – Б. Дюран. Vase Kluckie FC (16+)
12.35 Специальный репортаж (12+)
12.55 Новости
13.00 "Есть тема!"
14.25 "Вид сверху" (12+)
14.55 "Вопреки всему" (12+)
15.30 Новости
15.35 Все на Матч!
16.30 Д/ф "Манчестер Юнайтед. Вперед к славе" (12+)
17.55 Смешанные единоборства. Оне FC (16+)
19.25 Баскетбол. "Зенит" (Санкт-Петербург) – УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ
21.30 Все на Матч!
22.50 Футбол. "Рома" – "Сампdoria". Кубок Италии
01.00 Все на Матч!
01.30 Д/ф "Льюис Хэмилтон" (12+)

02.55 Новости (0+)
03.00 Бадминтон. Мировой тур. Финал (0+)
05.00 "Вызов принят" (12+)

МИР

06.00, 07.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+)
06.10 "Тайм-аут" (12+)
06.25 "Ез дуням" (балк.) (12+)
07.10 "Узрэпплъц" (каб.) (12+)
07.25 "Дэ къытхуэнар" (каб.) (12+)
08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+)
08.10 "Спектр". Писатель Ибрагим Шаов (12+)
08.40 "Кухняшки". Передача для детей (6+)
10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 18.00, 18.30, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости
10.15, 20.30, 04.30 "Исторический детектив" (16+)
10.35, 12.00, 13.35, 15.00, 17.00, 19.00 Сегодня в дружестве (16+)
10.45, 15.35, 17.35, 19.35, 01.45, 04.15 "Специальный репортаж" (12+)
11.15, 17.45 "5 причин поехать в..." (12+)
11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+)
12.10 "Евразия. Дословно" (12+)
12.30, 15.45 "Евразия. Регионы" (12+)
12.45, 19.25 "Чемпионы Евразии" (12+)

13.15, 19.45 "Культ личности" (12+)
13.45 "Сделано в дружестве" (12+)
14.15, 19.10 "Не фантастика" (12+)
15.10, 18.15, 21.15, 22.15, 23.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+)
15.25, 21.30, 00.30 "Наши иностранцы" (12+)
16.15 "Вместе выгодно" (12+)
17.00 "Новости 1 КБР" (16+)
17.10 "Донская сага". Презентация книги М. Макарычева "Не рви мне душу, Дон" (12+)
17.55 "Сахна" (балк.) (12+)
18.40 "Чегемский родник". Гала-концерт победителей IX всероссийского фестиваля искусств им. М. Кисеева (12+)
19.30 "Новости 1 КБР" (16+)
19.45 "Багыры вагъуэхэр". К 90-летию Нальчикского аэроклуба (каб.) (12+)
20.15 "Тауладетле" (балк.) (12+)
21.00 "Женский портрет". Директор "ДШИ" с Урвань. Рита Хаукова (12+)
21.30 "Актуальная тема" (16+)
21.40 "Новости 1 КБР" (16+)
22.30, 01.30 "Вместе выгодно" (12+)
21.45 "Сделано в дружестве" (12+)
22.45, 02.45 "Евразия. Дословно" (12+)
23.15, 03.30 Д/ф "Время возможностей. Медицина" (12+)
00.15 "Чемпионы Евразии" (12+)
00.45 Мир. Мнение (12+)
01.15 "Не фантастика" (12+)
02.30 "Евразия. Регионы" (12+)

19 ДЕКАБРЯ, ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 Информационный канал (16+)
11.30 Новости
12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
15.00 Новости
15.15 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
22.00 Т/с "Комбинация" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)
00.10 "Горячий лед". Чемпионат России по фигурному катанию 2025. Мужчины. Короткая программа. Пары. Короткая программа (0+)
01.40, 03.05 Подкаст.Лаб (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести

12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
15.00 "60 минут" (12+)
17.00, 20.00 Вести
17.30 "60 минут" (12+)
21.10 Вести Местное время
21.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
23.30 Вечер с В. Соловьёвым (12+)
02.10 "Наши" (12+)
03.00 Вести
03.30 "Малахов" (16+)

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00 "Сегодня"
08.25 Т/с "Пёс" (16+)
10.00 "Сегодня"
10.35 "Место встречи"
12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
15.00 "Место встречи"
16.00 "Сегодня"
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00, 00.00 Т/с "Морские дьяволы" (16+)
23.35 "Сегодня"

00.45 "Поздняков" (16+)
01.00 "Мы и наука. Наука и мы" (12+)
02.00 Т/с "Старые кадры" (16+)

МАТЧ

06.00 "Вопреки всему" (12+)
06.30 "Вид сверху" (12+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч!
10.00 Новости
10.05 Специальный репортаж (12+)
10.25 "Лучшие из лучших" (12+)
11.30 Профессиональный бокс. Н. Цзю – Д. Креати (16+)
12.35 Специальный репортаж (12+)
12.55 Новости
13.00 "Есть тема!"
14.25 "Большой хоккей" (12+)
14.55 "Вопреки всему" (12+)
15.30 Новости
15.35 Все на Матч!
16.30 Д/ф "Льюис Хэмилтон" (12+)
17.55 Плавание. Международные соревнования "Кубок Владимира Сальникова"
19.00 Хоккей. ЦСКА – "Спартак" (Москва). Финал Чемпионат КХЛ
21.55 Все на Матч!
22.50 Футбол. "Интер" – "Удинезе". Кубок Италии
01.00 Евротур (12+)
01.50 Плавание. Международные соревнования "Кубок Владимира Сальникова" (0+)

02.55 Новости (0+)
03.00 Волейбол. "Тулица" (Тульская обл.) – "Локомотив" (Калининградская обл.). ЧР. Суперлига. Жен. (6+)
05.00 География спорта (12+)
05.30 Матч! Парад (6+)

МИР

05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.45, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости
05.15, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+)
05.30, 10.10, 00.30, 03.30 "Специальный репортаж" (12+)
05.45, 04.45 "Вместе выгодно" (12+)
05.55, 09.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+)
06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+)
06.10 "Актуальная тема" (16+)
06.20 "Тауладетле" (балк.) (12+)
07.10 "Багыры вагъуэхэр". К 90-летию Нальчикского аэроклуба (каб.) (12+)
07.40 "Рекордсмен" (12+)
08.10 "Чегемский родник". Гала-концерт победителей IX всероссийского фестиваля искусств им. М. Кисеева (12+)
09.15 Д/ф "Вместе выгодно. Медицина" (12+)
09.45, 00.15, 04.30 "Наши иностранцы" (12+)

(12+)
10.25, 01.15 "Евразия. Регионы" (12+)
10.35 Сегодня в дружестве (16+)
10.45 "Сделано в дружестве" (12+)
11.15 Д/ф "Все для людей. Семья и дети" (12+)
12.00 Итоги года с В. Путиным
16.15, 01.30 "5 причин поехать в..." (12+)
17.00, 19.30, 21.40 "Новости 1 КБР" (16+)
17.10 "Дыгъэщыгъэ" (каб.) (6+)
17.25 "Дынымрз гъащизмрз" (каб.) (12+)
17.55 Концерт симфонического оркестра филармонии КБР с участием народного артиста РФ Л. Клычкова (12+)
18.30 "В слове "мы" столько "я". Республиканский конкурс детских рисунков (12+)
18.50 "Макъамз" (каб.) (12+)
19.45 "Служба 02" сообщает (12+)
19.55 "Ракурс" (12+)
20.25 "Нобэрей бзылхуэгъэ" (каб.) (12+)
20.55 "Ана тилим – жаным, тиним". СОШ №1 с. Кенделен (балк.) (12+)
22.30 "Наше кино" (16+)
23.15 "Исторический детектив" (16+)
01.45 "Чемпионы Евразии" (12+)
02.30 Д/ф "Время возможностей. Медицина" (12+)
03.45 "Не фантастика" (12+)
04.15 "Белорусский стандарт" (12+)

20 ДЕКАБРЯ, ПЯТНИЦА			
ПЕРВЫЙ	05.00 Телеканал "Доброе утро"	09.55 О самом главном (12+)	20.00 Т/с "Морские дьяволы" (16+)
	09.00 Новости	11.00 Вести	00.20 "Своя правда" (16+)
09.20 "Модный приговор" (0+)	11.30 "60 минут" (12+)	13.00 "Наши" (12+)	02.10 "Инфошит" (16+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)	14.00 Вести	14.55 Т/с "Райский" (16+)	02.50 "Квартирный вопрос" (0+)
11.00 Информационный канал (16+)	17.00 Вести	17.30 Прямой эфир (16+)	03.45 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)
12.00 Новости	20.00 Вести	21.30 Х/Ф "ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. КОРЕНЬ ЗЛА" (16+)	
12.15 Информационный канал (16+)	21.30 Х/Ф "РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ" (16+)	01.25 Х/Ф "МИРНЫЙ АТОМ" (16+)	
13.30 "АнтиФейк" (16+)	НТВ		
14.00 Информационный канал (16+)	04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)	06.30 Утро. Самое лучшее (16+)	
15.00 Новости	08.00 "Сегодня"	08.25 Д/с "Мои университеты. Будущее за настоящим" (6+)	
15.15 "Давай поженимся!" (16+)	09.25, 10.35 Т/с "Пёс" (16+)	10.00, 13.00 "Сегодня"	
16.05 "Горячий лёд". ЧР по фигурному катанию 2025. Пары. Произвольная программа. Танцы. Женщины. Короткая программа	13.25 "Чрезвычайное происшествие"	14.00 "Место встречи"	
18.00 Вечерние новости	16.00 "Сегодня"	16.45 "ДНК" (16+)	
18.40 "Человек и закон" (16+)	16.45 "ДНК" (16+)	17.55 "Жди меня" (12+)	
19.45 "Поле чудес" (16+)	19.00 "Сегодня"		
21.00 "Время"			
21.45 "Фантастика" (12+)			
23.40 "Угадай мелодию" (12+)			
01.30 Подкаст.Лаб (16+)			
РОССИЯ 1			
05.00 Утро России			
09.00 Вести			
09.30, 14.30, 21.10 Вести. Местное время			

21 ДЕКАБРЯ, СУББОТА			
ПЕРВЫЙ	06.00 "Доброе утро. Суббота"	10.10 Сто к одному	18.00 "Следствие вели..." (16+)
	09.00 "Умницы и умники" (12+)	11.00 Вести	19.00 "Центральное телевидение"
09.45 "Слово пастыря" (0+)	12.55 Судьба человека (12+)	11.50 "Доктор Мясников" (12+)	20.20 "Ты не поверишь!" (16+)
10.00 Новости	14.00 Вести	12.55 Судьба человека (12+)	21.20 "Секрет на миллион" (16+)
10.15 Д/ф "Сапсан". Наперегонки со временем" (12+)	14.30, 20.50 Вести Местное время	14.50 "Парад юмора" (16+)	23.30 "Международная пилорама" (18+)
11.10 Поехали! (12+)	17.00 Вести	17.00 Вести	00.20 "Захар Прилепин" (12+)
12.00 Новости	20.00 Вести	17.50 "Привет, Андрей!" (12+)	01.00 Квартирник НТВ (16+)
12.15 "Наше всё" (12+)	21.00 Х/Ф "НОВАЯ ЖИЗНЬ" (16+)	21.00 Х/Ф "ЗИМНИЙ ВАЛЬС" (16+)	02.15 "Дачный ответ" (0+)
13.05 "ПроУют" (0+)	04.05 Х/Ф "КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ" (16+)	НТВ	03.10 Х/Ф "МОЙ ГРЕХ" (16+)
14.00 Д/ф "Герой гagarинской эпохи". Борис Волюнов (12+)		04.45 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)	
15.00 "Горячий лёд". ЧР по фигурному катанию 2025. Женщины. Произвольная программа. Мужчины. Короткая программа		06.20 "Жди меня" (12+)	
18.00 Вечерние новости		07.20 "Смотр" (0+)	
18.20 "Народный ледниковый" (0+)		08.00 "Сегодня"	
20.05 "Эксклюзив" (16+)		08.20 "Поедем, поедим!" (16+)	
21.00 "Время"		09.20 "Едим дома" (0+)	
21.35 "Сегодня вечером" (16+)		10.00 "Сегодня"	
23.10 Х/Ф "ПАССАЖИРЫ НОЧИ" (18+)		10.20 "Главная дорога" (16+)	
01.25 Подкаст.Лаб (16+)		11.00 "Живая еда" (12+)	
РОССИЯ 1		12.00 "Квартирный вопрос" (0+)	
05.00 Утро России Суббота		13.00 "НашПотребНадзор" (16+)	
08.00 Местное время Суббота		14.10 "Чудо" (6+)	
08.35 "По секрету всему свету"		16.00 "Сегодня"	
09.00 "Формула еды" (12+)		16.20 ЧП. Расследование (16+)	
09.25 "Пятеро на одного"		17.00 "Своя игра" (0+)	

22 ДЕКАБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ			
ПЕРВЫЙ	06.00 Новости	07.20 "В кругу друзей"	11.00 "Чудо техники" (12+)
	06.10, 01.40 Подкаст.Лаб (16+)	08.00 Местное время Воскресенье	12.00 "Дачный ответ" (0+)
06.50 Играй, гармонь любимая! (12+)	09.25 Утренняя почта	08.35 "Когда все дома"	13.00 "НашПотребНадзор" (16+)
07.35 "Часовой" (12+)	10.10 Сто к одному	10.10 "Человек в доме"	14.00 "Однажды..." (16+)
08.05 "Здоровье" (16+)	11.00 Вести	11.30 Большие перемены	15.00 "Своя игра" (0+)
09.10 "Непугуемые заметки" (12+)	12.30 "Истории Большой Страны" (12+)	12.30 "Истории Большой Страны" (12+)	16.00 "Сегодня"
09.30 "Мечтатели" (12+)	13.30 Т/с "Фантазёр" (16+)	13.30 Т/с "Фантазёр" (16+)	16.20 Человек в праве (16+)
10.00 Новости	14.00 Вести	14.00 Вести	17.00 "Следствие вели..." (16+)
10.15 "Жизнь своих" (12+)	14.30 Вести Местное время	14.30 Вести Местное время	18.00 "Новые русские сенсаций" (16+)
11.05 "Повара на колесах" (12+)	15.00 "Юморина-2024" (16+)	15.00 "Юморина-2024" (16+)	19.00 "Итоги недели"
12.00 Новости	17.00 "Песни от всей души" (12+)	17.00 "Песни от всей души" (12+)	20.20 "Шоу Аватар" (12+)
12.15 "Вызов". Национальная премия в области будущих технологий (12+)	18.00 Всероссийский телеконкурс юных талантов "Синяя Птица"	18.00 Всероссийский телеконкурс юных талантов "Синяя Птица"	23.00 "Звезды сошлись" (16+)
14.00 Х/Ф "ЖЕСТОКИЙ РОМАНС" (16+)	19.00 "Песни от всей души" (12+)	19.00 "Песни от всей души" (12+)	00.40 "Основано на реальных событиях" (16+)
16.50 Д/ф "Во имя раскола. Украина. Специальное расследование" (16+)	20.00 Вести недели	20.00 Вести недели	03.50 "Таинственная Россия" (16+)
18.00 Вечерние новости	22.30 Москва. Кремль. Путин	22.30 Москва. Кремль. Путин	
19.00 "Точь-в-Точь" (16+)	23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)	23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)	
21.00 "Время"	01.30 Д/ф "Счастлива та разведка" (12+)	01.30 Д/ф "Счастлива та разведка" (12+)	
23.00 "Что? Где? Когда?" Зимняя серия игр (16+)	02.35 Х/Ф "ЦЕНА ИЗМЕНЫ" (16+)	02.35 Х/Ф "ЦЕНА ИЗМЕНЫ" (16+)	
00.10 "Горячий лёд". Чемпионат России по фигурному катанию 2025. Показательные выступления (0+)	НТВ	НТВ	
РОССИЯ 1	04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)	04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)	
06.40 М/ф "Смотрим мультфильмы"	06.30 "Центральное телевидение" (16+)	06.30 "Центральное телевидение" (16+)	
	08.00 "Сегодня"	08.00 "Сегодня"	
	08.20 "У нас выигрывают!" (12+)	08.20 "У нас выигрывают!" (12+)	
	10.00 "Сегодня"	10.00 "Сегодня"	
	10.20 "Первая передача" (16+)	10.20 "Первая передача" (16+)	

Редакция не занимается составлением программ и не несет ответственности за несоответствия

Открываются ёлочные базары

Уже в эти выходные пушистые новогодние деревья можно будет приобрести в Нальчике на площади Абхазии и перед Нальчикским ипподромом. Эти елки были выращены в местных питомниках специально к новогодним праздникам. Каждый желающий сможет выбрать сосну или ель, а также получить советы по выбору и уходу за своим деревом.

Открытие сезона на Эльбрусе

14 и 15 декабря откроется юбилейный 55-й зимний сезон. Для гостей курорта запланирована насыщенная программа с выступлениями артистов и активностями для всей семьи. Самых маленьких участников ожидают детская анимация с ростовыми куклами, соревнования по мини-хоккею, мастер-классы, интерактивные игры и розыгрыши.

Праздничная программа "захватит" все площадки курорта – на станциях канатных дорог посетители смогут послушать композиции оркестра бразильской самбы или научиться играть на барабанах и других ударных инструментах. Физически активные гости поборются за звание "Силач Эльбруса".

Подробнее о праздничной программе можно узнать на сайте "Эльбруса" <https://resort-elbrus.ru>, в соцсетях курорта и [Кавказ.РФ](#).

ПОГОДА НА НЕДЕЛЮ

16 ДЕКАБРЯ

пасмурно

+4°
-1°

17 ДЕКАБРЯ

пасмурно

+4°
+2°

18 ДЕКАБРЯ

дождь со снегом

+6°
0°

19 ДЕКАБРЯ

переменная облачность

+4°
-1°

20 ДЕКАБРЯ

небольшой снег

+3°
0°

21 ДЕКАБРЯ

пасмурно

+6°
+1°

22 ДЕКАБРЯ

пасмурно

+8°
+3°

ДЫЗЫХУЭКИУЭ ТХЪЭМАХУЭМ И НЭМЭЗ ШЦЫГЪУЭХЭР

Бжыгъэ	Махуэ	Фаджр	Шурук	Зухр	Аср Икнды	Магриб	Иша
16.12.2024	блыщхэ	06:02	07:32	12:12	14:23	16:34	18:14
17.12.2024	гъубж	06:03	07:33	12:12	14:23	16:34	18:14
18.12.2024	бэрэжъей	06:04	07:34	12:13	14:23	16:35	18:15
19.12.2024	махуэку	06:04	07:34	12:13	14:24	16:35	18:15
20.12.2024	мэрем	06:05	07:35	12:14	14:24	16:35	18:15
21.12.2024	щэбэт	06:05	07:35	12:14	14:25	16:36	18:16
22.12.2024	тхъэмахуэ	06:06	07:36	12:15	14:25	16:36	18:16

Объявления, консультации, полезная информация

ВНИМАНИЮ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ГАЗА!

Нередки случаи повреждений подземных газопроводов к жилым домам в результате проведения земляных работ, несогласованных с филиалами АО "Газпром газораспределение Нальчик" по вопросу согласования в г.о. Баксан и Баксанского муниципального района обращаться по телефону 4-30-48.

ПРАВИЛАМИ ОХРАНЫ ГАЗОРАСПРЕДЕЛИТЕЛЬНЫХ СЕТЕЙ ЗАПРЕЩЕНО:

1. Производить строительные и земляные работы в охранной зоне газопровода без письменного разрешения и присутствия представителя организации – владельца газопровода.
2. Перемещать, повреждать, засыпать и уничтожать опознавательные знаки, контрольно-измерительные пункты и другие устройства сетей.
3. Разрушать берегоукрепительные сооружения, водопропускные устройства, земляные и иные сооружения. Предохраняющие газораспределительные сети от разрушения.
4. Устраивать в охранных зонах свалки и склады, разливать растворы кислот, солей, щелочей и других химически активных веществ.
5. Огораживать и перегораживать охранные зоны, препятствовать доступу персонала эксплуатационных организаций к газораспределительным сетям, проведению обслуживания и устранения повреждений газораспределительных сетей.
6. Разводить огонь и размещать источники огня.
7. Рыть погребов, копать и обрабатывать почву сельскохозяйственными и мелиоративными орудиями и механизмами на глубину более 0,3 метра.
8. Открывать калитки и двери газорегуляторных пунктов, станций катодной защиты, люки подземных колодцев, включать или отключать системы электроснабжения средств связи, освещения и систем телемеханики.
9. Набрасывать, приставлять и привязывать к опорам и надземным газопроводам, ограждениям и зданиям газорегуляторных пунктов посторонние предметы, лестницы.
10. Самовольно подключаться к газораспределительным сетям.
11. Осуществлять ближе 2 метров от оси газопровода:
 - хозяйственную деятельность, при которой производится нарушение поверхности земельного участка и обработку почвы на глубину более 0,3 метра без письменного разрешения эксплуатационных организаций газораспределительных сетей;
 - лесохозяйственные, сельскохозяйственные и другие работы, не связанные с нарушением земельного горизонта и обработку почвы на глубину более 0,3 метра, без предварительного письменного уведомления эксплуатационной организации не менее чем за 5 рабочих дней до начала работ.

ВНИМАНИЮ АБОНЕНТОВ, пользующихся бытовыми газовыми приборами с отводом продуктов сгорания в дымоход (отопительные котлы, отопительные печи, колонки)!

1. В пасмурные, туманные дни, которые очень часты в это время года, ощутимо ухудшается тяга в дымовых и вентиляционных каналах, поэтому в такие дни обязательно:
 - проверяйте наличие тяги перед розжигом газового прибора;
 - проверяйте, периодически, наличие тяги в процессе работы газового прибора;
 - не закрывайте вентиляционные каналы, пытайтесь таким образом сохранить тепло, такие действия создают препятствия для необходимого воздухообмена в помещении;
 - форточки (фрамуги) во время работы держите открытыми, или периодически открывайте, для поступления воздуха необходимого для полного сгорания газа;
 - неполное сгорание газа сопровождается выделением угарного газа, вдыхание которого приводит к отравлению, нередко со смертельным исходом.
 2. В зимний период абонентам индивидуальных домовладений необходимо:
 - периодически осматривать оголовки дымовых и вентиляционных каналов (над кровлей), проверять надёжность крепления защитных зонтов;
 - после обильного выпадения снега, обязательно осмотрите оголовки, очистите их от снега; при плохом (или неправильном) креплении зонтов, они под тяжестью снега могут опуститься и перекрыть выходные отверстия каналов;
 - периодически очищать внутреннюю часть оголовков дымовых труб и вентиляционных каналов от обледенения, которые постепенно образуются в результате дневных оттепелей и подмораживания в ночное время суток; обледенение сужает диаметр выхода каналов, ухудшая тягу.
 3. Дымоходы и вентиляционные каналы независимо от материала, из которого они изготовлены, с периодичностью не реже 3 раз в год (не позднее чем за 7 календарных дней до начала отопительного сезона, в середине отопительного сезона и не позднее чем через 7 дней после окончания отопительного сезона) должны быть обследованы на пригодность (чистоту, герметичность, обособленность) с выдачей акта специальной формы.
 4. Все абоненты должны иметь акт о пригодности дымоходов и вентиляционных каналов, выданных специализированной организацией.
 5. В многоквартирных домах обязанность по обследованию дымоходов и вентиляционных каналов возлагается на управляющие организации (ЖЭК, ТСЖ и т.п.).
- Уважаемые абоненты, соблюдайте правила пользования газом и газовыми приборами! БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!**

УВАЖАЕМЫЕ АБОНЕНТЫ – ПОТРЕБИТЕЛИ ПРИРОДНОГО ГАЗА!

В целях профилактики нарушений требований безопасности при использовании газа в быту и в связи с наступлением отопительного периода АО "Газпром газораспределение Нальчик" в очередной раз напоминает всем жителям Кабардино-Балкарской Республики о необходимости соблюдать правила безопасного пользования газом в быту!

Соблюдая простые требования безопасности, можно избежать **взрыва бытового газа**. Появление в помещении запаха газа – основной сигнал того, что может произойти **взрыв или пожар**. В такой ситуации необходимо немедленно прекратить пользование газовыми приборами, перекрыть газовые краны, **не включать и не выключать электроосвещение и электроприборы, не пользоваться электровозонками**, проверить помещение и вызвать аварийную службу по телефону **04** (с мобильного телефона **104, 112**). До приезда аварийной бригады оповестить окружающих о мерах безопасности.

Одним из условий пользования газом в быту является **ежегодное техническое обслуживание газовых приборов, которое включает следующие виды работ:**

- визуальная проверка соответствия установки газоиспользующего оборудования и прокладки газопроводов в помещении нормативным требованиям;
- проверка герметичности соединений газопроводов, газового оборудования и арматуры приборным способом или мыльной эмульсией;
- проверка целостности и укомплектованности газоиспользующего оборудования;
- проверка работоспособности и смазка кранов газовых приборов и запорной арматуры, установленной на газопроводах, перенабивка сальниковых уплотнений (при необходимости);
- проверка наличия тяги в дымовых и вентиляционных каналах, состояния соединительных труб газоиспользующего оборудования с дымовым каналом, наличие притока воздуха для горения.

Уважаемые пользователи природного газа, проходя по улицам городов и сельских поселений, мимо люков колодцев, подвалов, по лестничным клеткам жилых и общественных зданий, не оставайтесь равнодушными и не теряйте бдительность. Если почувствуете запах газа или обнаружите повреждение газопроводов, немедленно сообщите в аварийную газовую службу по телефону **04** (с сотового телефона **104, 112**). Помните, что утечки газа могут привести к взрыву, пожару и гибели людей.

За информацией по вопросам газификации, оплаты за поставку и потребление природного газа и другим, обращайтесь по телефону горячей линии единого центра предоставления услуг: 8-800-100-09-04.

ВНИМАНИЮ АБОНЕНТОВ-ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ПРИРОДНОГО ГАЗА!

С 1 сентября 2023 года вступили в силу поправки в Федеральный закон "О газоснабжении в РФ", Жилищный кодекс РФ и Правила пользования газом № 410, согласно которым **изменяются требования к специализированным организациям, которые полномочны осуществлять техническое обслуживание и ремонт внутридомового и внутриквартирного газового оборудования (далее – ТО ВДГО/ВДКО)**. Исключительное право на ТО ВДГО/ВКГО передается газораспределительной организации, (газораспределительная организация – специализированная организация, которая владеет на праве собственности или ином законном основании газораспределительной сетью и осуществляет регулируемый вид деятельности по оказанию услуг транспортировки газа по газораспределительным сетям, технологическому присоединению газоиспользующего оборудования к газораспределительным сетям, обеспечивает подачу газа его потребителям и деятельность по ТО ВДГО/ВКГО).

На территории Кабардино-Балкарской Республики единственной газораспределительной организацией является АО "Газпром газораспределение Нальчик".

Информация для абонентов-потребителей природного газа, попадающих в зону ответственности АО "Газпром газораспределение Нальчик".

ЕСЛИ ВЫ ПРОЖИВАЕТЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОМ ЖИЛОМ ДОМЕ

Абоненты, проживающие в индивидуальных жилых домах (ИЖД), обязаны перезаключить договор о техническом обслуживании и ремонте ВДГО с АО "Газпром газораспределение Нальчик" по истечении срока действия имеющегося договора. Договоры, заключенные с собственниками ИЖД до 01.09.2023 года, действуют до их прекращения или расторжения. Пролонгация таких договоров не предусмотрена.

Договор необходимо заключить по утвержденной Минст-

ром России типовой форме (приказ Минстроя России от 29.05.2023 № 388/пр).

ЕСЛИ ВЫ ПРОЖИВАЕТЕ В МНОГООКВАРТИРНОМ ДОМЕ

Абоненты, проживающие в многоквартирном доме (далее – МКД), обязаны заключить (перезаключить) договор о техническом обслуживании и ремонте внутриквартирного газового оборудования с АО "Газпром газораспределение Нальчик" в срок до 31.12.2023. Договоры о техническом обслуживании ВКГО в МКД, заключенные до 1 сентября 2023 года, в т.ч. с другими специализированными организациями, действуют до их прекращения или расторжения, но не позднее 1 января 2024 года.

Договоры о техническом обслуживании ВКГО в квартирах МКД могут быть заключены двумя способами.

Вариант 1: Собственник квартиры в МКД напрямую заключает договор с газораспределительной организацией. Согласно новому закону, собственник квартиры обязан заключить договор на ТО ВКГО с той же газораспределительной организацией, с которой заключен договор на техническое обслуживание и ремонт общедомового имущества МКД.

Для получения сведений о газораспределительной организации, с которой следует заключать договор о ТО ВКГО, необходимо обратиться в управляющую компанию, ТСЖ и т.д.) либо непосредственно к поставщику газа. Затем нужно направить в газораспределительную организацию заявку (оферту) в письменной форме, которая должна содержать информацию, перечисленную в Правилах пользования газом № 410 (пункты 18-19).

Договор необходимо заключить по утвержденной Минстром России типовой форме (приказ Минстроя России от 29.05.2023 № 388/пр).

Вариант 2: Договор на обслуживание и ремонт внутриквартирного газового оборудования может быть заключен от имени всех собственников помещений или нанимателей жилых помещений. Для этого коллективу собственников необходимо прове-

сти общее собрание, на котором принять решение о выборе юридического лица, которое выступит заказчиком от имени всех собственников помещений и заключит договор на ТО ВКГО. Таким лицом может быть организация, которая осуществляет деятельность по управлению МКД – управляющая компания, товарищество собственников жилья или ЖСК и т.д.

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УПРАВЛЯЮЩИХ МНОГООКВАРТИРНЫМИ ДОМАМИ

Договор на техническое обслуживание и ремонт ВДГО, являющееся **общим имуществом собственников МКД**, заключается от имени лица осуществляющего деятельность по управлению МКД (УК, ТСЖ, ЖСК, а в случае их отсутствия с главным по дому определенным общим решением собственников жилья). Ранее УК, ТСЖ, ЖСК, осуществляющие управление многоквартирным домом, имели право заключать договор на осуществление работ по техническому обслуживанию и ремонту общедомового имущества с различными специализированными организациями (в том числе с газораспределительной), но с вступлением в силу с 1 сентября 2023 г. ФЗ – 71 от 18 марта 2023 г., в их обязанность входит заключать/перезаключать договоры на техническое обслуживание и ремонт **исключительно с газораспределительной организацией.**

Договор необходимо заключить по утвержденной Минстром России типовой форме (приказ Минстроя России от 29.05.2023 № 388/пр).

Для заключения (перезаключения) договора необходимо обратиться в офисы филиалов, газовых участков, клиентских центров и абонентских пунктов АО "Газпром газораспределение Нальчик". Адреса и телефоны можно уточнить на сайте компании (<https://www.kbgaz.ru/index.php/abonentam/dogovor-to-vgdo>) в разделе договоров технического обслуживания газового оборудования (ТО ВДГО/ВКГО). **Справки по единому многоканальному телефону (8-800-100-09-04).**

Телефон аварийной службы: 04; с номеров сотовой связи: 104, 112.

Филиал АО "Газпром газораспределение Нальчик" в Баксанском районе.

Завершающийся 2024 год ознаменовался существенными изменениями в российском АПК, внесенными Министерством сельского хозяйства РФ.

О ПЛЕМЕННОМ ЖИВОТНОВОДСТВЕ

С 1 сентября 2024 года вступил в силу новый Федеральный закон № 660-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О племенном животноводстве" и статью 5 Федерального закона "О внесении изменений в Федеральный закон "О племенном животноводстве" и отдельные законодательные акты Российской Федерации", кардинально меняющий правила ввоза племенных животных, спермы и эмбрионов из-за рубежа (стран, не входящих в ЕАЭС). Ключевое нововведение – обязательная молекулярно-генетическая экспертиза, подтверждающая отсутствие генетических заболеваний у импортируемых животных и их генетического материала. Это требование призвано предотвратить распространение опасных наследственных болезней, которые могут нанести значительный ущерб отечественному животноводству.

Помимо генетической экспертизы, для ввоза потребуются специальное заключение, подтверждающее племенную принадлежность животных, спермы и эмбрионов. Форму и порядок выдачи этого заключения определит Минсельхоз. Важно отметить, что заключение будет выдаваться на каждую отдельную партию импортируемой продукции. Наличие пле-

менного свидетельства на каждую особь также станет обязательным условием.

О КРОЛИКОВОДСТВЕ

Параллельно с ужесточением контроля за импортом, с 1 сентября 2024 г. действует Приказ Министерства сельского хозяйства Российской Федерации от 29.09.2023 № 777 "Об утверждении Ветеринарных правил содержания кроликов в целях их разведения, выращивания, реализации". Новые правила содержания кроликов, направленные на оптимизацию условий их разведения, выращивания и реализации распространяются на все категории хозяйств: от личных подсобных и фермерских до крупных сельскохозяйственных организаций и даже учреждений уголовно-исполнительной системы.

Внедрение этих правил призвано повысить продуктивность кролиководства, улучшить качество продукции, обеспечить безопасность потребителей, способствовать развитию экспорта кроличьего мяса и другой продукции.

О ВЕТЕРИНАРИИ

С 1 сентября 2024 года вступил в силу и Федеральный закон от 25.12.2023 № 680-ФЗ "О внесении изменений в Закон Российской Федерации "О ветеринарии" и статью 2 Федерального закона "О внесении изменений в Федеральный закон "О развитии сельского хозяйства", уточняющий

правила оформления ветеринарных сопроводительных документов (ВСД). Документ закрепляет в законе "О ветеринарии" описание процесса оформления ВСД: внесение информации о подконтрольном товаре и его владельце. Порядок оформления ВСД в электронной форме должен предусматривать виды ВСД, перечень ошибок при их оформлении, процедуры завершения – гашение или аннулирование, возможность использования печати с реквизитами. Оформление ВСД бесплатно.

О ПЧЕЛОВОДСТВЕ

С 1 сентября 2024 года вступил в силу Федеральный закон № 556-ФЗ от 27.11.2023 "О внесении изменений в статьи 2 и 14 Федерального закона "О пчеловодстве в Российской Федерации", что поможет очистить рынок меда от фальсифицированной продукции.

Согласно поправкам, в законе о пчеловодстве появится новая статья "Обеспечение качества и безопасности продукции пчеловодства". Кроме того, мед, воск и другие товары пчеловодства будут определяться не только Общероссийским классификатором продукции, но и техническими регламентами и документами по стандартизации.

Ключевыми для сферы пчеловодства становятся ГОСТы, пояснили в Федеральном агентстве по техническому регулированию и метрологии (Росстандарт). В Рос-

сии действуют 49 ГОСТов на продукцию пчеловодства. Стандарты, в которых закрепляются методы исследований и испытаний, позволяют применять их для выявления случаев фальсификации.

Федеральный закон от 10.07.2023 № 306-ФЗ "О внесении изменений в статью 15.2 Федерального закона "О безопасном обращении с пестицидами и агрохимикатами" и статью 16 Федерального закона "О пчеловодстве в РФ" уточняет сроки информирования пчеловодов о применении пестицидов и агрохимикатов при обработке полей.

По новым требованиям вступившего в силу с 01.09.2024 документа, аграрии должны будут сообщать об обработке полей не ранее чем за 10 дней и не позднее, чем за 5 дней до ее начала, что позволит пчеловодам узнавать о каждом случае использования пестицидов вовремя.

Все внесенные Минсельхозом в 2024 году изменения, являются важным шагом на пути к модернизации и развитию российского сельского хозяйства, позволяющим повысить конкурентоспособность отечественной продукции на внутреннем и внешнем рынках.

Однако успешная реализация этих нововведений во многом зависит от эффективного контроля и содействия со стороны государства и самих сельхозпроизводителей.

Итоги года: новые правила Минсельхоза-2024

СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

Что нужно знать о ящуре?

Ящур – очень заразная, быстро распространяющаяся болезнь парнокопытных животных, вызываемая вирусом. В мире встречается 7 типов вируса ящура, а именно О, А, С, SAT-1, SAT-2, SAT-3 и Asia-1. По официальным данным Международного эпизоотического бюро за 2001-2003 гг. ящур зарегистрирован в 70 странах мира. Это страны Азии, Африки, Южной Америки и Европы. Из соседних с нами государств ящур регистрировался в Казахстане, Киргизии, Грузии, Азербайджане, Армении, Монголии, Китае и Вьетнаме. В апреле 2004 г. эпизоотия ящура отмечена в Амурской области. Ящур ведет к большим экономическим потерям, связанным с проведением специальных ветеринарно-карантинных мер, запретом и ограничениями для международной торговли животными, продуктами и сырьем животного происхождения, убоем и уничтожением больных животных.

К ящуру восприимчивы крупный рогатый скот, овцы, свиньи, олени и другие домашние и дикие парнокопытные животные. Характерными клиническими признаками болезни у животных являются кратковременная лихорадка, афты (пузырьки) и эрозии на слизистой оболочке ротовой полости, на коже венчика копыт и межкопытцевой щели, носовом зеркальце и вымени. Смертность среди заболевших ящуром животных колеблется от 5% у взрослого скота до 75% у молодняка.

Источником инфекции являются больные животные, в том числе в инкубационном (скрытом) периоде болезни, который обычно длится от 1 до 7 дней, а иногда до 21 дня. Вирус заражает внешнюю среду, выделяясь с содержимым афт, молоком, слюной, выдыхаемым воздухом, мочой и фекалиями больных животных. Переболевшие животные еще в течение двух лет могут быть носителями вируса ящура.

Факторами передачи возбудителя ящура являются необеззараженные продукты и сырье, полученные от больных животных, а также загряз-

ненные выделениями больных животных корма, вода, подстилка, предметы ухода, одежда и обувь людей, транспортные средства, на которых вирус ящура способен длительно сохраняться. Инфицированные вирусом ящура мелкие частицы кормов, почвы, подстилки могут переноситься ветром на несколько километров.

Люди заражаются ящуром редко, в основном это обслуживающий персонал ферм. Следует знать, что при кипячении молока вирус гибнет через 5 минут, для него губительна кислотная среда, воздействие дезинфицирующих веществ и ультрафиолетовое облучение.

При возникновении подозрения на заболевание животных ящуром руководитель хозяйства (владелец животного) и ветеринарный специалист, обслуживающий хозяйство (населенный пункт), обязаны немедленно сообщить о возникшем подозрении специалистам государственной ветеринарной службы.

Для профилактики ящура специалистами госветслужбы проводится вакцинация восприимчивых животных против ящура вакцинами согласно инструкциям по их применению в соответствии с планом диагностических исследований, ветеринарно-профилактических и противозoonотических мероприятий в хозяйствах всех форм собственности на территории субъекта Российской Федерации на текущий календарный год.

Несмотря на то, что биологические свойства вируса хорошо изучены, разработаны меры борьбы с болезнью, которую он вызывает, созданы и успешно применяются средства специфической профилактики против ящура. Однако анализ данных свидетельствует о том, что эпизоотическая ситуация по ящуру остается напряженной, как в РФ, так и в других странах мира.

Контактные телефоны филиала "Баксанский РЦВ" (88663)44-30-36.

А. ЗАКУРАЕВ,
начальник филиала "Баксанский РЦВ".

НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Если хочешь быть здоров

Здоровье – это самое ценное, что у нас есть, поэтому важно заботиться о нем каждый день. Вот несколько ключевых аспектов, которые помогут поддерживать хорошее физическое и психическое состояние

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Разнообразие. Включайте в рацион овощи, фрукты, цельнозерновые продукты, белки (мясо, рыба, бобовые), полезные жиры (орехи, авокадо).

Умеренность. Избегайте переедания, особенно жирной и сладкой пищи.

Вода. Пейте достаточное количество воды ежедневно для поддержания водного баланса организма.

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

Регулярные тренировки. Физические упражнения помогают укрепить мышцы, улучшить работу сердечно-сосудистой системы и снизить риск многих заболеваний. Старайтесь заниматься хотя бы 30 минут в день.

Активный образ жизни. Даже простая прогулка или подъем по лестнице вместо лифта могут существенно повлиять на ваше самочувствие.

СОН

Достаточное количество сна. Взрослому человеку необходимо около 7-9 часов сна каждую ночь. Недостаток сна может привести к усталости, снижению концентрации внимания и ухудшению общего состояния здоровья.

Режим. Постарайтесь ложиться спать и вставать в одно и то же время, чтобы организм привык к режиму.

УПРАВЛЕНИЕ СТРЕССОМ

Релаксация. Найдите способы расслабления, которые подходят именно вам: медитация, йога, чтение книг, прогулки на свежем воздухе.

Социальная поддержка. Общение с друзьями и близкими помогает справляться со стрессовыми ситуациями.

ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

Курение. Отказ от курения значительно снижает риск развития рака легких, сердечно-сосудистых заболеваний и других серьезных проблем со здоровьем.

Алкоголь. Умеренное потребление алкоголя также важно для сохранения здоровья. Чрезмерное употребление спиртного негативно влияет на печень, сердце и другие органы.

ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ

Регулярные медицинские осмотры. Посещайте врача для профилактических осмотров, даже если вы чувствуете себя хорошо. Это поможет выявить возможные заболевания на ранних стадиях.

Прививки. Следуйте рекомендациям врачей относительно вакцинации против различных инфекций.

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Позитивное мышление. Стремитесь к позитивному восприятию жизни, избегайте негативных мыслей и эмоций.

Эмоциональный баланс. Учитесь выражать свои чувства и решать конфликты конструктивно.

ЭКОЛОГИЯ И ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА

Чистый воздух. Если возможно, старайтесь проводить больше времени на природе, вдали от загрязненных городских районов.

Качество продуктов. Выбирайте экологически чистые продукты питания, избегая тех, которые содержат вредные добавки и консерванты.

Следуя этим простым правилам, вы сможете поддерживать свое здоровье на высоком уровне и наслаждаться жизнью в полной мере!

Оксана БАОВА,
врач ГБУЗ "РБ" с.п. Заюково.



Военная служба по контракту
- ТВОЙ ВЫБОР!

ВОЗРАСТ
ОТ 18 ДО 60 ЛЕТ

Единовременная выплата:
(при заключении контракта)

1 900 000
РУБЛЕЙ

Денежное довольствие: от **210** тысяч рублей

Тел: **8 (866) 275-04-94**
г. Нальчик, ул. Идарова, д. 198

#Где мы
- там **ПОБЕДА!**



ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ФОНДА РОССИИ ПО КБР

Осторожно: мошенники

Мошенники постоянно ищут способы обмана граждан, особенно людей старшего возраста. Они часто сталкиваются с различными манипуляциями и становятся жертвами злоумышленников. Так, например, в Кабардино-Балкарской Республике участились случаи, когда в интернете распространяется ложная информация о назначении выплат и пособий. Аферисты предлагают помощь в их оформлении, при этом запрашивают доступ к личным данным на портале госуслуг. Главная цель злоумышленников – завладеть личными данными граждан с целью хищения денежных средств.

Чтобы обезопасить себя и своих близких от неправомерных действий мошенников Отделение СФР по Кабардино-Балкарской Республике рекомендует соблюдать следующие простые правила: не переходите по подозрительным ссылкам, в которых предлагается ввести личную информацию, включая паспортные данные, СНИЛС, ИНН, данные банковских карт.

Обращаем ваше внимание, что вся официальная информация о пенсиях, индексации, перерасчетах, сроках доставки, мерах социальной поддержки доводится до населения через средства массовой информации, региональную страницу сайта и официальные аккаунты в социальных сетях Отделения СФР по КБР. Кроме того, вы всегда можете получить личную консультацию по всем интересующим вас вопросам по номеру регионального контакт-центра – **8-800-200-06-70** пн.-чт.: с 9.00 до 18.00, пт.: с 9.00 до 16.45 (звонок бесплатный).

КАПРЕМОНТ

Уважаемые абоненты!

Напоминаем, что собственники, имеющие долги по взносам на капитальный ремонт, получают досудебные требования об оплате задолженности по взносам на капитальный ремонт. Исполнение требований об оплате задолженности – это последний шанс собственников избежать судебного разбирательства и связанных с ним расходов в виде оплаты государственной пошлины, размер которой был значительно увеличен с сентября 2024 года. Оплата взносов на капитальный ремонт является законодательно закрепленной обязанностью собственника. Норма содержится в статье 169 Жилищного кодекса РФ.

Всю информацию по вашему л/с вы можете узнать по телефонам: **8-800-700-64-12, 42-56-29; по электронной почте: regoperator.07@mail.ru** или по адресу: г. Нальчик, ул. Горького, 17А. А также, для получения актуальной информации обо всех изменениях в деятельности Регионального оператора, подписывайтесь на наш телеграм-канал <https://t.me/kapremont07>.

НФ "Региональный оператор капитального ремонта многоквартирных домов КБР".

ВНИМАНИЕ: РАБОТА

АО "Газпром газораспределение Нальчик" филиал в Баксанском районе на постоянной основе требуются следующие работники: **СЛЕСАРЬ по эксплуатации и ремонту газового оборудования СВДГО** (обучение проводится за счет организации); **ВОДИТЕЛИ категории В, С, D; ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКИ.** Требования: наличие диплома или свидетельства об окончании курсов сварщика. Оформление в соответствии с трудовым законодательством, предоставляется полный соц. пакет. З/плата выплачивается вовремя (2 раза в месяц).

По всем вопросам обращаться по телефону: 8(86634)4-30-48 или по адресу г. Баксан, ул. Победы (Защитников), 191.

РАБОТА

■ В МОУ "СОШ №3 им.Т.М. Катанчиева" с.п. Атажукино требуется **УЧИТЕЛЬ химии**. По всем вопросам обр.т. 8(86634) 9-24-07, 8-928-714-81-85.

ПРОДАЖА. УЧАСТКИ

■ Зем. уч. 10 сот., фундам. 200 кв. м, перекрытие под 2-этаж. строение, свет, газ, вода, р-н "Кооператор" (ул. Мусова, заселена); зем. уч. 10 сот. (ул. Клименко, 61). Обр.: т. 8-988-727-77-74.

■ Зем. приват. уч. 10 сот. (Баксан, ул. Мусова, 14), р-н "Кооператор", фундамент, есть все докум. Обр. т. 8-962-653-62-32 (Анзор).

■ Зем. приват. уч. 10 сот. (г. Баксан, ул. Мидова, 52), р-н "Кооператор", недалеко от новой школы, капит. фонд. 15х20, на улице есть вода, газ, свет. Обр.: тт. 8-960-430-99-23, 8-909-491-63-55.

Баксанский вестник

Гл. редактор **С.К. ДОТКУЛОВ.**

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361535,
Кабардино-Балкарская Республика,
г. Баксан, ул. Гагарина Ю.А., зд. 1Е/2,
помещение 4, тел./факс 2-19-33.
E-mail: bakvest@yandex.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ – местная администрация Баксанского муниципального района, 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина, п. 1Е.

РАСПРОСТРАНТЕЛЬ – Баксанский почтамт: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, пр. Ленина, 21, т. 8 (866-34) 4-18-22.
Газета выходит два раза в неделю: по средам и субботам. Цена: договорная.

Газета набрана и сверстана в редакции. Отпечатана в типографии ИП Нестеренко А.В., г. Новопавловск Ставропольского края, промзона. Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Свидетельство ПИ №ТУ07-00069 от 14.11.2012 г.

ВРЕМЯ ПОДПИСАНИЯ: по графику в 17 час. 13.12.2024 г. Фактически подписано в 17 час. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы.

Индекс издания 51542. Тираж 2267 экз.