



А. Абрегов избран секретарём районного отделения партии «Единая Россия»

В Баксанском районе состоялась XXXIX конференция местного отделения Всероссийской политической партии «Единая Россия»

ОДНИМ из основных вопросов повестки стало выдвижение кандидатов в состав списка кандидатов в депутаты представительных органов муниципальных образований Баксанского района восьмого созыва. Также делегаты рассмотрели вопросы назначения уполномоченного представителя местного отделения партии и ряд кадровых решений.

В связи с переходом на другую работу делегаты рассмотрели заявление об освобождении Артура Балкизова от исполнения обязанностей секретаря местного отделения «Единой России». Решение об освобождении от должности было принято единогласно.

В соответствии с процедурой участники конференции провели открытое голосование по кандидатуре нового секретаря местного отделения. По итогам голосования единогласную поддержку получил Адиб Абрегов, который был избран новым секретарем.

ВИЗИТЫ

Особое внимание – срокам и качеству ремонта

Депутат Государственной Думы РФ Виктория Родина посетила Баксанский район



В рамках парламентского контроля депутат проинспектировала ход капитального ремонта образовательных учреждений, реализуемого по государственной программе «Развитие образования», оценила качество выполняемых работ, соблюдение утверждённых графиков, а также обсудила с представителями подрядных организаций вопросы своевременного завершения всех мероприятий.

В РАБОЧЕЙ поездке депутата сопровождали Глава местной администрации Баксанского муниципального района Адиб Абрегов, профильные заместители главы администрации и ответственные специалисты.

Виктория Родина посетила МОУ СОШ № 1 сельского поселения Баксанёнок, МОУ СОШ № 1 сельского поселения Исламей, МОУ СОШ № 2 сельского поселения Атажукино.

Особое внимание в ходе визита было уделено Детской школе искусств села Заюково, где в рамках национального проекта «Культура» успешно завершены капитальный ремонт здания и строительство нового корпуса. Виктория Родина ознакомилась с обновлённой материально-технической базой учреждения.

Завершающим объектом рабочей поездки стал сельский Дом культуры села Заюково. Депутат посетила репетицию местного хореографического коллектива, пообщалась с руководителями и юными артистами, пожелав им новых творческих достижений, ярких выступлений и дальнейших успехов.

Подводя итоги визита, Виктория Родина отметила, что своевременное и качественное выполнение всех работ является приоритетной задачей, поскольку уже к началу нового учебного года школьники и педагоги должны получить возможность обучаться и работать в современных, безопасных и комфортных условиях. Депутат также выразила уверенность, что все намеченные мероприятия будут завершены в установленные сроки.

НАЗНАЧЕНИЯ

В Атажукино – новый глава

На внеочередной сессии Совета местного самоуправления сельского поселения Атажукино принято решение об избрании главы сельского поселения.

В СВЯЗИ с прекращением полномочий главы сельского поселения Муаеда Кумыкова, ушедшего на заслуженный отдых, депутаты единогласным решением наделили полномочиями главы Ахмеда Молова.

Ахмед Мухамедович Молов родился 4 августа 1981 года в селе Атажукино Баксанского района. В 2003 году окончил Кабардино-Балкарскую государственную сельскохозяйственную академию по специальности «Механизация сельского хозяйства».

Трудовую деятельность осуществлял в Кабардино-Балкарском филиале ПАО «РусГидро», где занимал должность ведущего инженера. Имеет опыт общественной и депутатской деятельности: являлся председателем Совета территориального общественного самоуправления сельского поселения Атажукино, а также депутатом Совета местного самоуправления сельского поселения.

Женат, воспитывает четверых детей.



В РАЙАДМИНИСТРАЦИИ

Обсуждены вопросы цифровизации

Глава местной администрации Баксанского муниципального района Адиб Абрегов провел рабочее совещание с главами сельских поселений и землеустроителями, посвященное вопросам цифровизации похозяйственного учета и организации работы в федеральной государственной информационной системе «Семеноводство».

С ОСНОВНЫМ докладом выступил начальник управления сельского хозяйства, продовольствия и земельных отношений райадминистрации Каплан Тлугачев. Он подробно разъяснил механизм работы в информационной системе, акцентировав внимание на необходимости своевременного и корректного внесения сведений.

Подводя итоги совещания, Адиб Абрегов подчеркнул, что цифровая трансформация аг-

ропромышленного комплекса и внедрение современных информационных систем являются важными задачами, поставленными перед органами местного самоуправления.

Он отметил, что своевременное и качественное внесение данных в государственные информационные системы способствует повышению эффективности управления, обеспечивает достоверность учета и является обязательным условием исполнения требований федерального законодательства.

Глава муниципалитета поручил руководителям сельских поселений и ответственным специалистам обеспечить своевременное внесение всех необходимых сведений в электронные системы, усилить контроль за проводимой работой и неукоснительно соблюдать установленные сроки исполнения поставленных задач.

ОГРАНИЧЕННЫЙ НАБОР В ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ БПЛА
ВОЗМОЖНОСТЬ УВОЛИТЬСЯ ПО ОКОНЧАНИЮ КОНТРАКТА

5 500 000 РУБ.
ЗА ПЕРВЫЙ ГОД

2 800 000 РУБ.
ЕДИНОВРЕМЕННО

Списание долгов до 10 млн. руб.

ОБРАЩАТЬСЯ: г. Нальчик, ул. Идарова, д. 198 Тел.: +7 (952) 579 03 45

АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ



– **Дмитрий Юрьевич, вокруг темы формирования мобилизационного резерва возникает много вопросов. Каков сегодня правовой статус резервистов и предусматривает ли контракт их направление в зону проведения специальной военной операции?**

– Слухи о том, что набор в мобилизационный людской резерв – это своего рода скрытая мобилизация, заставляют людей, совсем не понимающих, о чем идет речь, ударяться в панику и призывать готовиться к худшему.

На данный момент на территории Кабардино-Балкарии, как и в других соседних субъектах, проходит плановый отбор граждан в мобилизационный людской резерв для повышения уровня защищенности объектов жизнеобеспечения республики.

Важно понимать, что резервисты – это не контрактники и не действующие военнослужащие. Ни о какой мобилизации в республике речи не идет, на данный момент такие мероприятия у нас не проводятся. Участие в мобилизационном резерве – исключительно добровольное. Резервисты – это ранее служившие в Вооруженных Силах РФ или других силовых структурах граждане, добровольно заключившие контракт о пребывании в резерве. Законом предусматривается возможность направления резервистов на специальные сборы для обеспечения защиты объектов жизнеобеспечения энергетики, транспорта, нефтеперерабатывающих заводов иной инфраструктуры только на территории своего региона в данном случае на территории КБР. Они не являются действующими военнослужащими, поэтому отправить в зону проведения СВО их никто не имеет права. Контракт заключается добровольно на 3 года или 5 лет. Часто в резерв вступают ветераны СВО и других боевых действий. При этом юридически на время выполнения задач они приравниваются к военнослужащим, чтобы в полной мере нести ответственность за безопасность вверенных объектов.

– **Какие нормативно-правовые акты регулируют привлечение граждан к этой работе и в чём заключается основная задача создаваемых подразделений?**

В социальных сетях и мессенджерах КБР активно обсуждают тему привлечения граждан из мобилизационного людского резерва. Военный комиссар КБР

Дмитрий Пахомов ответил на самые острые вопросы и рассказал, какие задачи выполняют резервисты и сколько они зарабатывают.

О формировании мобилизационного людского резерва

– Мобильные огневые группы из числа резервистов успешно отражают налеты БПЛА – именно для этих целей ведется работа. 30.10.2025 г. №1007 Президент РФ Владимир Путин подписал Указ "О проведении специальных сборов граждан РФ, пребывающих в мобилизационном людском резерве ВС РФ", согласно которому резервистов начнут привлекать к защите критически важных объектов, и иных объектов жизнеобеспечения. Тем самым принято решение о привлечении к данной работе наиболее подготовленных и патристически настроенных граждан республики к выполнению мероприятий по защите гражданских объектов.

Направление резервистов на специальные сборы, как и на другие военные сборы, будет осуществляться на основании указа Президента Российской Федерации.

Резервисты юридически приравниваются к военнослужащим – это делается для того, чтобы они могли в полной мере нести ответственность во время службы. При этом военнослужащими они не являются, поэтому отправить на СВО их никто не имеет права.

То есть ни о какой мобилизации речи не идет. Все в добровольном порядке. Часто резервистами становятся ветераны СВО и других боевых действий".

– **Какая практика применения таких подразделений уже наработана и какие условия материального обеспечения предусмотрены для участников резерва?**

– Эффективность применения мобильных огневых групп из числа резервистов для защиты инфраструктур мы видим на примере других регионов страны. Мобильные огневые группы комплектуются из числа резервистов, которые успешно отражают налеты БПЛА, обеспечивая тем самым бесперебойный выпуск продукции и защиту предприятий.

Резервисты, находящиеся в мобилизационном людском резерве, получают зарплату от 2 т. до 5 т. рублей в месяц, на период проведения сборов мероприятий заработная плата такая же как у контрактников ВС РФ. На период проведения специальных сборов резервистам дополнительно предусмотрены меры финансовой и социальной поддержки Правительством КБР.

– **Как организованы бытовые условия во время сборов и какое техническое оснащение предоставляется для выполнения задач?**

– На время сборов резервистов обеспечивают всем необ-

ходимым для несения службы – начиная от военной экипировки, заканчивая питанием. Жить все 60 дней они будут только на территории несения службы в Кабардино-Балкарской Республике. Минобороны предоставляет стрелковое оружие, средства индивидуальной защиты, радиостанции, тепловизоры, системы РЭБ, мототранспортные средства. Прежде чем приступить к охране объекта, резервисты проходят двухнедельную огневую, инженерную и медицинскую подготовку под руководством опытных инструкторов. Только после завершения подготовки резервистов допустят к самостоятельному выполнению задач.

На время участия резервистов в специальных сборах по защите инфраструктур субъекта за ними сохраняются рабочие места, а работодатели продолжают выплачивать средний заработок. В свою очередь, Минобороны компенсирует затраченные работодателем денежные средства после завершения сборов.

Контракт на пребывание в мобилизационном людском резерве заключается на три или пять лет. Чтобы записаться в резервисты, нужно обратиться в военный комиссариат по месту жительства. Приоритет отдается гражданам, имеющим боевой опыт. Обязательное условие – прохождение медкомиссии, так как берут на службу в резерве с категорией годности к военной службе "А", "Б" и "В".

– **Проводятся ли в республике аналогичные ежегодные плановые мероприятия для граждан, находящихся в запасе?**

– В соответствии с указом Президента Российской Федерации, федерального закона №53-ФЗ От 28.03.1998 г. "О воинской обязанности и военной службе" ежегодно проводятся военные сборы с гражданами, пребывающими в запасе, состоящими на воинском учете в военных комиссариатах муниципальных образований по месту регистрации или по месту временного пребывания.

С 29.06.2026 г. по 09.07.2026 г. на территории КБР были проведены ежегодные, запланированные военно-учебные сборы с гражданами, пребывающими в запасе, для подготовки по военно-учетным специальностям. На данный момент мобилизацию в республике никто не проводит.

РИА

"Кабардино-Балкария".

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 2-пс СОВЕТА МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ БАКСАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА О назначении публичных слушаний по обсуждению проекта Устава Баксанского муниципального района

В соответствии с Федеральным законом от 20 марта 2025 года № 33-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти", Федеральным законом РФ от 21 июля 2005 года № 97-ФЗ "О государственной регистрации уставов муниципальных образований", Положением о порядке организации и проведения публичных слушаний в Баксанском муниципальном районе, постановляю:

1. Обнародовать проект Устава Баксанского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики вместе с Порядком учета предложений по проекту Устава района, участия граждан в его обсуждении (**Приложение №1, №2**).

2. Назначить и провести публичные слушания 28 июля 2026 года в 10 часов по обсуждению проекта Устава Баксанского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики по адресу: г.о. Баксан, ул. им. Ю.А. Гагарина 1е/1, малый зал заседаний местной администрации Баксанского муниципального района.

3. Установить, что предложения по проекту Устава Баксанского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики принимаются организационным комитетом по подготовке и проведению публичных слушаний согласно Порядку учета предложений по проекту Устава Баксанского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики, участия граждан в его обсуждении по адресу: г.о. Баксан, ул. им. Ю.А. Гагарина 1е/1, 2 этаж, кабинет № 205 ежедневно с 9 до 17 часов, кроме субботы и воскресения в течение 30 дней со дня опубликования (обнародования) проекта Устава Баксанского муниципального района.

4. Образовать организационный комитет по подготовке и проведению публичных слушаний в составе:

Сабанов Р.К. – Глава Баксанского муниципального района
Ахобеков А.Н. – заместитель Председателя Совета местного самоуправления Баксанского муниципального района
Каздохов З.Р. – Председатель постоянной депутатской комиссии по обеспечению законности, правопорядка, охраны прав и свободы граждан Совета местного самоуправления Баксанского муниципального района

Тохтамышев М.З. – Заместитель Главы местной администрации по вопросам взаимодействия с правоохранительными органами и профилактики коррупции Баксанского муниципального района

Канаметова Л.Ю. – главный специалист Совета местного самоуправления Баксанского муниципального района

5. Провести заседание Совета местного самоуправления Баксанского муниципального района по принятию Устава Баксанского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики в срок до 27 августа 2026 года.

6. Опубликовать данное постановление и проект Устава Баксанского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики вместе с Порядком учета предложений по проекту Устава Баксанского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики, участия граждан в его обсуждении в газете "Баксанский вестник" и разместить на официальном сайте местной администрации Баксанского муниципального района в сети интернет.

**Глава Баксанского муниципального района,
Председатель Совета местного самоуправления
Р.К. САБАНОВ.**

15 июля 2026 года

ПРИЛОЖЕНИЕ №1 к постановлению Совета местного самоуправления Баксанского муниципального района от 15 июля 2026 года №2-пс

Порядок учета предложений по проекту Устава Баксанского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики

1. Настоящий порядок направлен на реализацию прав граждан, проживающих на территории Баксанского муниципального района, на осуществление местного самоуправления путем участия в обсуждении проекта Устава Баксанского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики.

2. Обсуждение проекта Устава Баксанского муниципального района осуществляется посредством участия в публичных слушаниях, а также направления предложений по проекту районного Устава.

3. Предложения по проекту Устава Баксанского муниципального района направляются в письменном виде в организационный комитет по подготовке и проведению публичных слушаний по адресу: г.о. Баксан, ул. им. Ю.А. Гагарина 1е/1, 2 этаж, кабинет № 205 в течение 30 дней со дня опубликования (обнародования) проект Устава района.

Одновременно с внесением предложений граждане должны представить следующие сведения: фамилия, имя, отчество, адрес места жительства, место работы (учебы).

4. Для обсуждения проекта Устава проводятся публичные слушания.

5. Поступившие от населения замечания и предложения по проекту Устава Баксанского муниципального района носят рекомендательный характер.

Указанные замечания и предложения рассматриваются на заседании Совета местного самоуправления Баксанского муниципального района.

После завершения рассмотрения предложений граждан Совет принимает решение "О принятии Устава Баксанского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики".

**Зам. Председателя Совета
местного самоуправления Баксанского
муниципального района А.Н. АХОБЕКОВ.**

В ПАРТИЯХ И ОБЩЕСТВЕННЫХ ДВИЖЕНИЯХ

С ОПТИМИЗМОМ И НАДЕЖДОЙ

Состоялось очередное заседание районного Совета ветеранов, посвященное итогам деятельности первичных организаций в первом полугодии и задачам на ближайшие шесть месяцев.

В МЕРОПРИЯТИИ приняли участие члены Совета ветеранов и председатели первичных организаций. С докладом об итогах работы "первичек" в первом полугодии выступил предсе-

датель райсовета ветеранов Руслан Бжекжиев. Он подробно осветил деятельность организаций ветеранов в сложившейся обстановке по защите интересов старшего поколения и сплочению ветеранского движения.

Докладчик призвал ветеранский актив чаще бывать в администрациях сельских поселений, регулярно посещать образовательные и культурные учреждения, принимать активное участие во

всех общественных мероприятиях, выражать соболезнования землякам при потере близкого человека.

По словам докладчика, надо максимальное внимание сосредоточить на улучшение уче-

считает данное направление работы одним из важнейших в системе патриотического воспитания в сложившейся современной обстановке.

В ходе своих выступлений в прениях председатели первичных ветеранских организаций Хусен Шугушев (с.п. Заюково), Мухамед Азиков (с.п. Верхний Куркужин), Хасен Молов (с.п. Атажукино), Амдул Нагоев (с.п. Баксане-нок) и другие одобрили отчетный доклад и высказали

свои соображения по улучшению деятельности ветеранских организаций во втором полугодии текущего года.

Руслан Бжекжиев призвал ветеранский актив качественно подготовить и провести месячник пожилых людей, а также празднование 40-летнего юбилея Всероссийской общественной организации ветеранов предстоящей осенью. Решено также принять активное участие в осенней призывной кампании, организовать круглые столы и встречи с призывниками.

После завершения официальной части в ходе теплых душевных бесед ветераны – активисты делились воспоминаниями, говорили об обстановке в своих поселениях, много и с удовольствием общались на другие темы, шутили и, зарядившись хорошим настроением, сфотографировались на память, разошлись с оптимизмом и верой в лучшее.

Ауес НЫРОВ.



датель райсовета ветеранов Руслан Бжекжиев. Он подробно осветил деятельность организаций ветеранов в сложившейся обстановке по защите интересов старшего поколения и сплочению ветеранского движения.

Докладчик призвал ветеранский актив чаще бывать в администрациях сельских поселений, регулярно посещать образовательные и культурные учреждения, принимать активное участие во

та ветеранов, охвате внимания каждого, особенно одиноко проживающих, в материальной и медицинской помощи.

Также рекомендовано активизировать работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи. В планах Совета ветеранов – встречи в образовательных учреждениях с представителями юнармейских отрядов, участниками "Движение Первых", волонтерами, поездка с ними на известную всем 910-высоту. Руслан Бжекжиев

Тарифы на электроэнергию повысят с 1 октября

ПАО "Ставропольэнергосбыт" (Единый гарантирующий поставщик) информирует потребителей о важных изменениях в сфере тарифного регулирования

ВОПРЕКИ ежегодной практике, привычное повышение тарифов на электроэнергию произойдет не с 1 июля, а с 1 октября 2026 года. Размер индексации определяется регулирующим органом. Распоряжением Правительства РФ от 31.10.2025 № 3081-р закреплено решение о переносе срока индексации тарифов на электроэнергию для населения (и приравненных к нему потребителей), а также тарифов на услуги по передаче электроэнергии (для населения и коммерческих потребителей) в 2026 году.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ – В ДЕЙСТВИИ

Приспустили к капитальному ремонту детской поликлиники

В Баксане начался капитальный ремонт здания детской поликлиники, которая обслуживает около 25 тысяч детей со всего района и города, сообщает пресс-служба Министерства здравоохранения КБР

ЗДАНИЕ на 1000 квадратных метров имеет сложную историю. Его построили еще в 1964 году для швейной мастерской. В 2009 году помещения отдали Центральной районной больнице под нужды педиатрии. С тех пор врачи принимали пациентов в приспособленных комнатах, которые давно перестали отвечать современным санитарным нормам. Полноценного ремонта здесь не было больше 15 лет.

Сейчас поликлинику полностью перестроят. Внутри сделают перепланировку, чтобы разделить потоки пациентов и убрать очере-

ди. Проект предусматривает полную замену кровли, обновление фасада и прокладку новых инженерных сетей – от проводки до вентиляции и канализации. Главным новшеством станет отдельная модульная пристройка. В ней оборудуют фильтр-бокс с изолированным входом. Это позволит принимать детей с высокой температурой и признаками инфекций отдельно от тех, кто пришел на плановый осмотр или за справкой.

Деньги на модернизацию медучреждения выделили по профильному нацпроекту "Продолжительная и активная жизнь".

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ – В ДЕЙСТВИИ

Получены крупные партии современного оборудования

Как сообщили в Минздраве КБР, в рамках федеральной программы "Материнство и детство" нацпроекта "Семья" перинатальный центр получил 71 единицу медоборудования. Среди них – мониторы для контроля состояния матери и плода, наркозные аппараты, аппараты искусственной вентиляции легких, передвижная цифровая рентгеновская система, ультразвуковые диагностические комплексы.

А Республиканский детский клинический многопрофильный центр по той же программе оснастили 70 единицами передовой медтехники. Среди оборудования для реанимационных и хирургических есть и диагностические, и лечебные комплексы: от прикроватных мониторов и УЗИ-аппаратов до навигационной и лазерной хирургической систем. Особо ценна навигационная система, которая важна при вмешательствах в труднодоступных областях. Цифровой ларингоскоп повышает безопасность одной из базовых реанимационных процедур – интубации трахеи.

НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Репродуктивное здоровье – одна из самых деликатных и при этом жизненно важных тем. Многие пары, планируя семью, думают в первую очередь о питании, образе жизни и генетике, но не всегда учитывают ещё один значимый фактор – инфекции, передающиеся половым путём (ИППП). При этом именно они нередко становятся причиной сложностей с зачатием или осложнений во время беременности. Важно сразу сказать: речь не о том, чтобы кого-то напугать, а о том, чтобы вооружить знаниями. Современная медицина умеет эффективно справляться с большинством ИППП, если выявить их вовремя.

Невидимые риски

У женщин ИППП чаще всего запускают воспалительный процесс, который сначала может почти никак себя не проявлять. Например, такие распространённые инфекции, как хламидиоз или гонорея, нередко протекают скрыто. Если проблему не заметить и не пролечить, инфекция способна подниматься выше по репродуктивным путям – в матку и маточные трубы.

В ответ на воспаление организм пытается "залатать" повреждённые ткани, и на месте здоровой слизистой образуется рубцовая ткань. Из-за этого в маточных трубах могут появляться спайки: просвет сужается или полностью перекрывается. Это состояние называют трубным фактором бесплодия. Если зачатие всё же происходит, повышается риск внематочной беременности – когда эмбрион закрепляется не в матке, а в трубе. Кроме того, хронический воспалительный процесс способен влиять на вынашивание: повышается риск невынашивания беременности, плацентарной недостаточности и преждевременных родов. Именно поэтому врачи при обследовании пары, столкнувшейся с трудностями зачатия, в первую очередь смотрят на наличие скрытых инфекций.

У мужчин ИППП тоже могут приводить к проблемам с фертильностью, хотя механизмы здесь несколько иные. Инфекция способна вызывать воспаление в уретре, предстательной железе, придатках и т.д. В ряде случаев воспаление приводит к сужению семявыводящих путей, что тоже осложняет зачатие. При этом мужчина может долгое время не ощущать выраженного дискомфорта, списывая редкие неприятные ощущения на усталость или простуду.

Почему так легко пропустить проблему? Одна из главных сложностей в том, что многие ИППП на ранних стадиях почти не дают симптомов. Человек может годами не подозревать о наличии инфекции, а тем временем в организме идут незаметные изменения. Именно поэтому полагаться только на самочувствие нельзя: отсутствие жалоб – не гарантия здоровья.

Есть и позитивный момент: если инфекцию выявить на ранней стадии и пройти полный курс лечения, во многих случаях удаётся полностью восстановить репродуктивную функцию или предотвратить развитие осложнений. Главное – не заниматься самолечением и не откладывать визит к врачу: только специалист может поставить точный диагноз и подобрать правильную терапию.

При планировании беременности обследование на ИППП рекомендуется проходить обоим партнёрам – даже если у одного из них нет никаких жалоб. Такой подход помогает не только снизить риски, но и укрепить доверие в паре: забота о здоровье становится общей задачей.

Очень важно для женщин и мужчин проводить регулярные обследования. Если вы ведёте половую жизнь, имеет смысл ежегодно сдавать базовые анализы на ИППП – даже при отсутствии симптомов. Важен также диалог с партнёром. Честный разговор о здоровье – это не про недоверие, а про ответственность и взаимную заботу. Консультация врача. При планировании беременности обязательно обсудите с гинекологом или урологом необходимость обследования и порядок его проведения.

Помните: репродуктивное здоровье – это не только про "сейчас", но и про будущее вашей семьи. А своевременная диагностика и грамотная медицинская помощь помогают сохранить возможность стать родителями.

Важно: данная статья носит информационный характер и не является медицинской консультацией. Для постановки диагноза и назначения лечения необходимо обратиться к квалифицированному врачу.

Оксана БАОВА, ГБУЗ "РБ" с.п. Заюково.

ПРО ЗДОРОВЬЕ

Схема «20-5-3» помогает перезагрузить мозг

Учёные всё чаще говорят о "природной терапии" как о способе снизить стресс и восстановить концентрацию, которая истощается из-за бесконечного просмотра коротких видео и постоянных уведомлений.

Одна из самых удобных схем – правило "20-5-3":

- 20 минут на природе – 3 раза в неделю
- 5 часов в более диких местах – раз в месяц
- 3 дня оффлайна на природе – хотя бы раз в год.

Короткая прогулка по лесу помогает мозгу выйти из режима постоянной готовности. Город, экраны и задачи всё время требуют концентрации, а природа даёт нервной системе более спокойный фон.

Если выбраться в парк не получается, начать можно даже с малого – комнатных растений, вида из окна или 10 минут без телефона на улице.

С помощью простого теста можно заподозрить деменцию

Нарисуйте на чистом листе бумаги циферблат. Пусть родные назовут любое время: без двадцати три, четверть пятого и т. д. Задача – нарисовать это время, учитывая размер часовой и минутной стрелок.

Насторожиться следует, если не получается расставить стрелки как надо или для этого нужна подсказка в виде настоящих часов, линии выходят за пределы круга или на выполнение задания уходит много времени. Это может быть сигналом как сильного переутомления или стресса, так и ухудшения памяти. У людей старшего возраста тест помогает заподозрить начинающуюся деменцию.

ИНТЕРЕСНО

ТОП ФАКТОВ О СЕВЕРНОМ КАВКАЗЕ

Скрытые рекорды. В кавказских горах находятся два абсолютных рекордсмена России.

Во-первых, это пещера **Верёвкина** – самая глубокая в мире, уходящая вниз на 2212 метров.

Во-вторых, в долине реки Мидаграбиндон расположен **водопад Зейгалан**, самый высокий в России, чья мощь замерзает зимой.



ОТВЕТЫ НА КЕЙВОРД ОТ 11 ИЮЛЯ

П	Я	Т	Н	О	Т	К	П	Р	О	И	С	К	И
Е	О	Т	О	К	К	А	Т	А	Р	Ю	М		
Р	Е	Л	Ь	С	А	Д	Х	Л	А	М	И	Д	А
Е	С	Т	А	Н	К	И	С	Т	Л	Т	Г		
П	А	Т	Е	Р	Ь	Л	А	В	О	К	А	Д	О
И	О	О	П	Е	Н	О	К	И	А	У			
С	К	В	А	Й	Р	И	О	Р	Н	А	М	Е	Н
К	К	К	О	Л	А	Ж	Е	О					
А	Т	А	М	А	Н	Ь	А	Р	Г	О	Н	А	В
У	А	О	Т	Г	О	Н	Р	О	Е				
Ю	Ж	А	Н	И	Н	А	К	Р	Е	С	Т	И	Н
У	А	С	Т	У	П	А	Т	Ё	И				
В	Р	А	Т	А	Р	Л	С	О	С	О	Е	Д	
К	К	П	А	Р	А	Д	О	К	С	Ч	Р		
З	А	Л	И	В	К	У	Д	О	П	А	Р	А	
А	О	И	Н	Т	Е	Н	Д	А	Н	Т	Г	П	
П	О	В	Е	С	А	П	А	О					
А	Л	О	П	Р	И	Ч	Н	И	К				
С	В	Я	Т	К	И	С	Т	Д					
Р	Р	Т	А	К	Т	И	К	А					
В	А	Р	Е	В	О	С	У						
Ч	К	К	А	П	И	Т	А	Н					

Шляпа-цилиндр									Мобильное стадо
Красный овощ		Козья кожа		Комбинированная игра в карты		Финал безнадёжного дела		Золотое от курочки Рябы	
Заборный лист		И слива, и айва		Незакон в компьютерной сети		Альбом с картинками		Пионер земель сибирских	
Зелёный массив в городе		Дезинформатор по сути		Самая странная тарелка	Торжественный десерт		Камень, что спутник алмаза	Старинный шлем	
				Два по пять-десять	Рубашка хулигана				
		Детская игра на асфальте							
				Модель завода ВАЗ		Призывающая фраза		Куйбышев после 1991 г.	
		Дырявая посуда	Посвящённый в знания	Двойная сплошная на дороге					
						Сорт фаянса высшей пробы			
		Самое время звонить 01	Нотный знак				"Чиз" по-русски	Кадка, где капуста неслась	
						Другое имя рыбы барбус			
		Соревнования ковбоев	Мастер по "просачиванию"						
Шкурный шалаш						...па в балете			

САД-ОГОРОД-ЦВЕТНИК

Неочевидные причины проблем с томатами. Как их распознать и устранить?

Любой опытный дачник отличит фитофтороз от вершинной гнили. Но бывает так, что куст вроде бы выглядит здоровым, а плоды с явными проблемами. Такие томаты не нужно «лечить» пестицидами: важнее понять причину и изменить уход.



Что делать?

Солнечный ожог

На зелёных плодах ожог выглядит как белое пятно, на краснеющих – как бледная, сморщенная, обесцвеченная зона. Повреждённое место становится слабым: позже туда может зайти вторичная гниль.



При пасынковании и удалении листьев оставлять часть листьев, которая прикрывает плоды. В жару притенять теплицу сеткой, побелкой или лёгким укрывным материалом. Поливать регулярно.

Белая сердцевина



Снаружи томат покраснел, форма хорошая, гнили нет. А на разрезе – белая сердцевина, светлые участки возле крепления плодоножки и белые участки в мякоти. На вкус – как пенопласт. Похоже на столбур, но листья недеформированные и верх растения не фиолетовый.



Не обрывать листья над кистями полностью, чтобы плоды не пожелтели.

Следить за калием в период налива, но не перекармливать азотом. Поливать ровно, без переувлажнения и последующего «потопы». Для еды в свежем виде срывать уже полностью созревшие плоды.

Антоциановое окрашивание

Стебли и листья (особенно снизу и вдоль жилок) иногда полностью становятся фиолетовыми. Рост тормозится, листья грубеют.



Закалять рассаду, не высаживать в холодную почву. После высадки использовать мульчу только по прогретой земле, а при похолодании закрывать растения укрывным материалом. Фосфорную подкормку можно дать, но главный фактор – температура. Пока корни мёрзнут, питание всё равно будет усваиваться плохо.

Жёлтые «плечики»

Твёрдая жёлтая или зеленоватая зона около плодоножки. Иногда мякоть под этим участком плотная, почти деревянная.



Притенять посадки в жару, не перегревать теплицу, чаще проветривать. При наливании плодов томатам нужна не только азотная подкормка, но и калий. Не допускать пересыхания почвы, не удалять листья над кистями.

Хлороз



Лист может светлеть целиком или желтеть между жилками, при этом жилки остаются зелёными. Иногда листья становятся почти лимонными, рост замедляется, куст выглядит голодным. Важно отличить от фугариозного увядания: при этой болезни листья снизу желтеют не сразу у всех растений.



Можно дать листовую подкормку нужным элементом: магний – по листу сульфатом магния, железо – хелатом железа, комплекс микроэлементов – при общей бледности верхушки. Если причина в pH или корнях, одни подкормки дадут слабый эффект. Профилактика – рыхлая почва, нормальный полив, умеренные подкормки, контроль кислотности и не высаживать томаты в низинах.

«Кошачья морда»

На вершине плода появляющиеся глубокие складки, рубцы, неровные выступы, иногда плод выглядит сросшимся из нескольких частей.



Не высаживать рассаду в холодную почву. В теплице сглаживать перепады температуры: днём проветривать, ночью при похолодании закрывать. Не перекармливать азотом. Удалять сильно фасцированные, сросшиеся цветки.

Пустотелость плодов

Здоровый внешне томат, но при разрезе внутри есть пустоты. Иногда плод кажется лёгким для своего размера.



В период цветения и налива держать ровный полив, давать сбалансированное питание с калием и микроэлементами. Утром можно встряхивать кисти для лучшего опыления. Не перекармливать азотом.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ТЕЛЕПРОГРАММА

20 июля – 26 июля

20 ИЮЛЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.25 "Модный приговор" (0+) 10.15 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Работа над ошибками" (16+) 23.00 "Большая игра" (16+) 00.10 "Время героев" (16+) 01.10 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб (16+) РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время	09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 Т/с "История его служанки" (16+) 23.40 Т/с "Богатые тоже плачут" (16+) 00.30 XXXV Международный фести- валь "Славянский базар в Витеб- ске" 02.05 Т/с "Чужое гнездо" (16+) 03.00 Вести 03.30 Т/с "Чужое гнездо" (16+) НТВ 04.50 Т/с "Лесник" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Лесник" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Лесник" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие"	14.00 Т/с "Лесник" (16+) 16.00 "Сегодня" 16.45 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Балабол" (16+) 22.15 Т/с "Дельфин" (16+) 00.15 "Сегодня" 00.35 Т/с "Вспышка" (16+) МАТЧ 06.00, 06.30 Д/с "Век нашего спорта" (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.00 Новости 09.05 Футбол. Чемпионат мира-2026. Финал (6+) 11.40 Все на Матч! 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.25 География спорта (12+) 14.55 "Что за спорт? Экстрим" (12+) 15.30 Новости 15.35 Громко 16.45 Футбол. Чемпионат мира-2026. Финал (6+) 19.20 Новости 19.25 Футбол. "Ротор" (Волгоград) – "СКА-Хабаровск". Лига Пари 21.30 Все на Матч! 23.00 Хайдайвинг. Международный фестиваль "Две реки" (6+)	01.00 Бильярд. Лига чемпионов (6+) 02.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок (6+) 03.25 Д/ф "Неymar. Номер один в Бра- зилии" (12+) 04.20 Новости (0+) 04.25 Велоспорт. Чемпионат мира. BMX (6+) МИР Профилактика 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Вместе каж- дый день (16+) 10.10 "Белорусский стандарт" (12+) 10.30, 14.45 "Обману. Нет" (16+) 10.45, 15.45 "Евразия. Регионы" (12+) 11.15 "Не фантастика" (12+) 11.30, 15.30, 01.15, 03.30 "Специаль- ный репортаж" (12+) 11.45, 16.45 "Евразия. Дословно" (12+) 12.15, 16.30 "Предварительный диаг- ноз" (16+) 12.30 "Исторический детектив" (16+) 13.15, 02.45 "Культь личности" (12+) 13.30, 04.15 "Вместе выгодно" (12+) 13.45, 01.45 "Чемпионы Евразии" (12+) 14.15, 02.30 "Ход конем" (12+) 14.30 "5 причин поехать в..." (12+) 15.15, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 16.15 "Сделано в Содружестве" (12+)	17.00 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Нанэ и псэ". Передача для ро- дителей (каб.) (12+) 17.35 "Усыгъэ". Петр Хатыев (каб.) (12+) 17.45 "ХъэщIэщI" (каб.) (12+) 18.25 "Акъылманла айтханлай" (балк.) (12+) 18.35 "Больше кние" (12+) 18.50 "Творческий калейдоскоп". Засл. деятель искусств РА Н. Кукел (12+) 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 19.45 "Псыпхэхэш". Доктор философ- ских наук, профессор Феликс Хараев. Передача 1-я (каб.) (12+) 20.15 "Спортну жулдузлары". Засл. работник физической культуры и спорта КБР Асадуллах Ажоев (балк.) (12+) 20.45 "Кабардино-Балкария" (12+) 20.50 "Мастер". Художник Хамид Сав- куев (12+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 22.30 "Евразия. Дословно" (12+) 22.45 Дневник "Славянского базара" (12+) 23.15 "Наше кино" (16+) 00.15 "Сделано в Содружестве" (12+) 00.30 "Белорусский стандарт" (12+) 01.30 "Обману. Нет" (16+) 03.45 "Не фантастика" (12+) 04.30 "5 причин поехать в..." (12+) 04.45 "Евразия. Регионы" (12+)
--	---	---	--	--

21 ИЮЛЯ, ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.25 "Модный приговор" (0+) 10.15 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Работа над ошибками" (16+) 23.00 "Большая игра" (16+) 00.00 Д/ф "Наперегонки со временем". К 75-летию Олега Газманова" (12+) 01.00, 03.05 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время	09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 Т/с "История его служанки" (16+) 23.40 Т/с "Богатые тоже плачут" (16+) 00.30 Торжественная церемония зак- рытия XXXV Международного фести- валя "Славянский базар в Витебске" 01.40, 03.30 Т/с "Чужое гнездо" (16+) 03.00 Вести НТВ 04.50 Т/с "Лесник" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Лесник" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Лесник" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 Т/с "Лесник" (16+)	16.00 "Сегодня" 16.45 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Балабол" (16+) 22.15 Т/с "Дельфин" (16+) 00.15 "Сегодня" 00.35 Т/с "Вспышка" (16+) МАТЧ 06.00, 06.30 Д/с "Век нашего спорта" (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.00 Новости 09.05 Специальный репортаж (12+) 09.25 Д/ф "Месси" (12+) 10.40 Смешанные единоборства. М. Анкалаев – Дж. Уокер. UFC (16+) 11.40 Все на Матч! 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.25 Человек из футбола (12+) 14.55 "Что за спорт? Экстрим" (12+) 15.30 Новости 15.35 Все на Матч! 16.45 Д/ф "Зенит навсегда" (16+) 18.35 Футбол. Лучшие голы чемпиона- та мира 2026 (6+) 19.20 Новости 19.25 Футбол. Чемпионат мира-2026. Финал (6+) 22.00 Все на Матч! 23.00 Смешанные единоборства. К. Мак-	грегор – М. Холлоуэй. UFC (16+) 01.00 "Вы это видели" (12+) МИР 05.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Вме- сте каждый день (16+) 05.15, 15.15, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 12.30, 23.30 "Белорусский стан- дарт" (12+) 05.45, 11.15, 15.45, 04.15 "Предвари- тельный диагноз"(16+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "СабийгъэуфIэ". Передача для детей (каб.) (12+) 06.25 "Псыпхэхэш". Доктор философ- ских наук, профессор Феликс Хараев. Передача 2-я (каб.) (12+) 07.10 "Спортну жулдузлары". Засл. работник физической культуры и спорта КБР Асадуллах Ажоев (балк.) (12+) 07.40 "Нахмулу арбазым" (балк.) (12+) 08.10 "Больше кние" (12+) 08.25 "Жашауну тамалы". О работе регионального фонда "Защит- ники Отечества" (балк.) (12+) 09.00 "Билляча". Для детей (балк.) (12+) 09.25 "Сказочная шкатулка". Разные колеса (6+) 09.30, 16.30, 01.30 "Исторический де-	тектив" (16+) 10.15, 14.15, 00.30 "Вместе выгодно" (12+) 10.30, 12.45, 15.30, 02.30, 04.45 "Спе- циальный репортаж" (12+) 10.45, 14.45, 03.30 "5 причин поехать в..." (12+) 11.30, 01.15 "Сделано в Содружестве" (12+) 11.45, 03.45 "Культь личности" (12+) 12.15, 16.15, 02.45 "Не фантастика" (12+) 13.15, 23.15 "Евразия. Дословно" (12+) 13.30, 04.30 "Ход конем" (12+) 13.45, 00.15 "Обману. Нет" (16+) 14.30 "Евразия. Регионы" (12+) 17.00, 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Сурэтыхэм къалуатэ" (каб.) (12+) 17.20 "Ди пизэлпIэм" (каб.) (12+) 18.00 "Усыгъэм гъунэ илэкъым" (каб.) (12+) 18.30 "Анатил". Телевикторина (балк.) (12+) 19.00 "Небо 5642". Семейный фести- валь воздушных шаров (12+) 19.45 "Свет и тени". Шахматист Александр Алехин (16+) 20.15 "Лъэужь". Губжиковы, с. Н. Че- рек (12+) 20.25 "Кавказ симфоние" (каб.) (12+) 20.50 "Оюмла" (балк.) (12+) 21.15 "Горизонт". Социально-экономи- ческая программа (12+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 22.30 "Наше кино" (12+)
---	---	--	---	--

22 ИЮЛЯ, СРЕДА

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.25 "Модный приговор" (0+) 10.15 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Работа над ошибками" (16+) 23.00 Д/ф "Бесстрашие таланта". Бо- рис Эйфман (12+) 01.00 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб (16+) РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время	09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 Т/с "История его служанки" (16+) 23.40 Т/с "Богатые тоже плачут" (16+) 2.00 Т/с "Чужое гнездо" (16+) 03.00 Вести 03.30 Т/с "Чужое гнездо" (16+) НТВ 04.45 Т/с "Лесник" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Лесник" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Лесник" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 Т/с "Лесник" (16+) 16.00 "Сегодня" 16.45 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня"	20.00 Т/с "Дельфин" (16+) 00.15 "Сегодня" 00.35 Т/с "Вспышка" (16+) МАТЧ 09.00 Новости 09.05 Все на Матч! 09.40 Водное поло. Нидерланды – Россия. Кубок мира. Женщины. 1/4 финала 10.55 Футбол. Лучшие голы чемпиона- та мира 2026 (6+) 11.40 Все на Матч! 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.25 "Дело №" (16+) 14.55 "Что за спорт? Экстрим" (12+) 15.30 Новости 15.35 Все на Матч! 16.45 Д/ф "Зенит навсегда" (16+) 19.30 Новости 19.35 Профессиональный бокс. Луч- шие бои Тима Цзю (16+) 22.00 Все на Матч! 23.00 Смешанные единоборства. Дри- кус Дю Плесси – Камару Усма- на. UFC (16+) 01.00 Бильярд. Кубок чемпионов (6+) 02.50 География спорта (12+) 03.20 Д/ф "Наскар. Ведущее наследие" (16+) 04.20 Новости (0+) 04.25 Лёгкая атлетика. Бриллиантовая лига (6+)	05.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Вме- сте каждый день (16+) 05.15, 15.15, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 11.15, 16.15, 22.45 "Обману. Нет" (16+) 05.45, 12.15 "Евразия. Регионы" (12+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Усыгъэм гъунэ Иэкъым" (каб.) (12+) 06.35 "Кавказ симфоние" (каб.) (12+) 07.10 "Фахму бла усталык". Народ- ный поэт КБР, Герой Социалис- тического Труда Алим Кешоков (балк.) (12+) 07.55 "Улица Кабардинская" (12+) 08.10 "Горизонт". Социально-экономи- ческая программа (12+) 08.35 "Небо 5642". Семейный фести- валь воздушных шаров (12+) 09.05 "Нанэ и псэ". Передача для ро- дителей (каб.) (12+) 09.30, 11.30, 13.30, 14.45, 01.30, 03.45 "Специальный репортаж" (12+) 09.45, 15.30, 01.45 "Вместе выгодно" (12+) 10.15, 04.30 "Исторический детектив" (16+) 10.45, 14.15, 00.15 "Не фантастика" (12+) 11.45, 16.45, 04.15 "Евразия. Дослов-	но" (12+) 12.30, 00.30 "5 причин поехать в..." (12+) 12.45, 02.45 "Предварительный диаг- ноз" (16+) 13.15, 01.15 "Культь личности" (12+) 13.45, 03.30 "Белорусский стандарт" (12+) 14.30, 02.30 "Чемпионы Евразии" (12+) 15.45 "Ход конем" (12+) 16.30, 22.30 "Сделано в Содружестве" (12+) 17.00 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Дыгъэщыгъэ" (каб.) (12+) 17.20 "Жаншэрхъ" (каб.) (12+) 17.40 "ЧэнджащI цыгуэркъым" (каб.) (12+) 18.05 "Цылар". Телеочерк о первоос- ходителе на гору Эльбрус Килар- е Хаширове (каб.) (12+) 18.40 "Сейир эте жашаргъа" (балк.) (12+) 19.10 "От мечты к победе". Победи- тели и призеры Всероссийской олимпиады школьников (12+) 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 19.45 "Дэ къытхуэнар". Народный поэт КБР А. Кешоков (каб.) (12+) 20.20 "Заман бла бирге" (балк.) (12+) 20.45 "Бессмертие, дарованное жиз- нью...". Телефильм о жизни и творчестве народного поэта КБР Алима Кешокова (12+) 21.30 "Актуальная тема" (16+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 23.15 "Рожденные в СССР" (16+)
---	---	--	--	--

23 ИЮЛЯ, ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.25 "Модный приговор" (0+) 10.15 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Работа над ошибками" (16+) 23.00 "Большая игра" (16+) 00.10 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб (16+) РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести	11.30 Вести. Местное время 12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 Т/с "История его служанки" (16+) 23.40 Т/с "Богатые тоже плачут" (16+) 02.00 Т/с "Чужое гнездо" (16+) 03.00 Вести 03.30 Т/с "Чужое гнездо" (16+) НТВ 04.45 Т/с "Лесник" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Лесник" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Лесник" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 Т/с "Лесник" (16+) 16.00 "Сегодня" 16.45 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Дельфин" (16+) 00.15 "Сегодня"	00.35 Т/с "Вспышка" (16+) МАТЧ 06.00, 06.30 Д/с "Век нашего спорта" (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.00 Новости 09.05 Специальный репортаж (12+) 09.25 Д/ф "Джеррард. Прирождённый лидер" (12+) 10.40 Профессиональный бокс. К. Цзю – Ш. Митчелл (16+) 11.40 Все на Матч! 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.30 Лёгкая атлетика. Чемпионат Рос- сии (12+) 18.35 Играем дальше! 20.35 Д/ф "Самый лучший тренер в мире – Павел Фёдорович Сады- рин" (12+) 22.00 Все на Матч! 23.00 Смешанные единоборства. А. Перейра – М. Анкалаев. UFC (16+) 01.00 Бильярд. Лига чемпионов (6+) 02.50 Человек из футбола (12+) 03.20 Д/ф "Роджер Федерер. Путь чем- пиона" (12+) 04.20 Новости (0+) 04.25 Водное поло. Кубок мира. Жен- щины. Плей-офф 05.40 Специальный репортаж (12+)	05.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Вме- сте каждый день (16+) 05.15, 15.15, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 10.30, 14.30, 16.30, 03.30 "Спе- циальный репортаж" (12+) 05.45, 15.30 "Ход конем" (12+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Актуальная тема" (16+) 06.20 "Жаншэрхъ" (каб.) (12+) 06.40 "ЗырыбгъэсщI. Образователь- ная программа (каб.) (12+) 07.10 "Саиламала". Мусса Джалиль (балк.) (12+) 07.30 "Сейир эте жашаргъа" (балк.) (12+) 08.10 "Бессмертие, дарованное жиз- нью...". Телефильм о жизни и творчестве народного поэта КБР Алима Кешокова (12+) 08.55 В. Сутеев. "Это что за птица?" (12+) 09.00 "Хъэндърабгъуэ". Детская эко- логическая программа (каб.) (6+) 09.30, 14.15, 01.45 "Сделано в Содру- жестве" (12+) 09.45, 14.45, 01.15, 04.45 "Обману. Нет" (16+) 10.15, 13.45, 00.30 "Евразия. Регионы" (12+)	10.45, 16.15, 00.15, 03.45 "Предвари- тельный диагноз" (16+) 11.15, 04.15 "Белорусский стандарт" (12+) 11.30, 15.45, 01.30 "Не фантастика" (12+) 11.45, 04.30 "Вместе выгодно" (12+) 12.15, 16.45 "Культь личности" (12+) 12.30, 23.15 "Исторический детектив" (16+) 13.15, 02.45 "Евразия. Дословно" (12+) 13.30, 02.30 "5 причин поехать в..." (12+) 17.00 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Динымрэ гъащIэмрэ" (каб.) (12+) 17.40 "Хэтхуэхуну?" Аслан Кутолкин (каб.) (12+) 17.55 "Узэгуэгур къоугуэгуз", с. Лечин- кай (каб.) (12+) 18.35 "Ма алай" (балк.) (12+) 19.00 "Ода республике". Репортаж с выставкой Галины Бай (12+) 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 19.45 "Служба "02" сообщает (16+) 20.00 "Ана тилим – тийаен кюнм" (балк.) (12+) 20.30 Репортаж "Третий этап чемпи- оната и первенства КБР по кар- тингу, посвященный памяти Анатолія Лёсегова" (12+) 20.55 "Ракурс". 90 лет со дня рожде- ния политического деятеля Бориса Блаева (16+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 22.30 "Наше кино" (12+)
--	--	--	--	--

Объявления, консультации, полезная информация

ФГБУ «ЦОК АПК» по КБР



Польза малинового варенья



Малина – одна из самых любимых ягод. Она не только вкусна, но и полезна. Чаще всего малину едят свежей или добавляют в десерты. Особенно популярно малиновое варенье.

Издавна его считали средством от простуды. Варенье обладает потогонным эффектом. В малине много витамина С, который помогает бороться с воспалениями и инфекциями. Ягода полезна при низком иммунитете, бронхите и других заболеваниях.

✓ Эта ягода богата пектинами и пищевыми волокнами, которые улучшают работу пищеварительной системы, почек, печени и желчного пузыря.

✓ Малина укрепляет сосуды, снижая риск атеросклероза. Она содержит магний и калий, необходимые для здоровья сердца.

✓ В малине много железа, что предотвращает анемию и повышает уровень гемоглобина.

✓ Витамин К способствует свертываемости крови, улучшает выработку эритроцитов и ускоряет заживление ран.

✓ Кроме того, малина помогает снизить давление и справиться с головными болями. Настой из ее листьев тонизирует.

Важно чтобы малина принесла пользу, важно соблюдать меру. Взрослым можно есть до 400 г в день, детям – 160-200 г. Учитывайте противопоказания: малина – аллергенный продукт. Злоупотребление может вызвать камни в почках, желчном и мочевом пузыре. Ягода также обостряет подагру, язву и эрозию слизистой ЖКТ.

Малина – ценный продукт, если употреблять ее правильно. Наслаждайтесь свежими ягодами и готовьте варенье на зиму.

ФГБУ «ЦОК АПК» КБР.

Как выбрать сливочное масло

В современном мире полки магазинов пестрят разнообразием молочных продуктов, и сливочное масло не исключение. Покупатели сталкиваются с дилеммой: выбрать ли дорогое сливочное масло с высокой жирностью или же остановиться на более доступном варианте, рискуя приобрести спред. Давайте разберемся, в чем разница между этими продуктами и как сделать правильный выбор, опираясь на советы специалистов.

СПРЕД: НЕ ВСЕГДА ВРАГ, НО И НЕ МАСЛО

Часто спред воспринимается как синоним подделки, нечто менее качественное, чем настоящее масло. Действительно, спред – это альтернатива сливочному маслу, занимающая промежуточное положение между ним и маргарином. Главное отличие заключается в основе: сливочное масло производится исключительно из молочных жиров, в то время как в состав спреда добавляют растительные масла.

Несмотря на ассоциации с кризисом и экономией, качественные спреды могут быть полезны. Они подходят для людей, следящих за уровнем холестерина, заботящихся о здоровье сердца, а также для тех, кто не переносит лактозу.

В основе спреда лежат растительные масла, а для улучшения вкуса добавляется молочный жир. Также в составе могут присутствовать эмульгаторы, стабилизаторы, загустители, красители и ароматизаторы, которые придают продукту однородность и пластичность. Важно помнить, что вредные для сердечно-сосудистой системы трансжиры в качественных спредах запрещены.

В качественном спреде должно быть немного ингредиентов, а большое количество добавок должно насторожить. Особенно полезны варианты на оливковом масле или содержащие большое количество молочного жира. От этого зависят вкус, текстура и пищевая ценность.

По закону, спреды выделены в отдельную категорию продуктов и не могут продаваться под видом сливочного масла.

КАК ВЫБРАТЬ БЕЗОПАСНЫЙ СПРЕД И НАСТОЯЩЕЕ МАСЛО

При выборе спреда:

✓ **Внимательно читайте этикетку:** ищите информацию о составе. Избегайте продуктов с "гидрогенизированными" или "частично гидрогенизированными" жирами – это и есть вредные трансжиры.

✓ **Обращайте внимание на количество добавок:** чем меньше посторонних ингредиентов, тем лучше.

✓ **Учитывайте жирность:** продукты с 72-82% жирности подойдут для выпечки и жарки, а с более низким содержанием – для бутербродов.

При выборе сливочного масла жирность – ключевой показатель. Традиционное сливочное масло имеет жирность 82,5% ("Экстра"). "Крестьянское" масло содержит 72,5% жира. Масло с более низким процентом жирности, как правило, содержит добавки и могут быть ближе к спредам.

Настоящее сливочное масло должно состоять только из сливок или пастеризованных сливок. Любые другие ингредиенты, кроме молочного жира, указывают на то, что перед вами не чистое масло.

В последние годы услуги по списанию долгов через процедуру банкротства активно рекламируются. Этим занимаются не только профессиональные юристы, но и лица, не имеющие юридического образования. В результате у части граждан формируется опасное заблуждение: можно без последствий взять кредиты, а затем просто "списать" их через банкротство.

На практике всё обстоит иначе. Закон строго разделяет добросовестных должников и тех, кто действует с умыслом и нарушает правила. Для последних процедура банкротства может закончиться не освобождением от долгов, а административной или даже уголовной ответственностью. Разъясняет юрист АБАЮКОВА Светлана Сергеевна.



Банкротство без иллюзий: кому действительно помогут списать долги, а кого накажут по закону

КОГДА ДОЛЖНИК ПРИЗНАЁТСЯ НЕДОБРОСОВЕСТНЫМ?

Недобросовестным считается поведение при котором гражданин:

- ✓ предоставляет банкам заведомо недостоверные сведения о доходах, месте работы или наличии других обязательств;
- ✓ скрывает реальный размер доходов и имущества;
- ✓ регистрируется в качестве индивидуального предпринимателя, но фактически не ведёт предпринимательскую деятельность;
- ✓ изначально берёт кредиты с расчётом на их последующее списание;
- ✓ злостно уклоняется от погашения задолженности.

Такое поведение может быть квалифицировано судом как злоупотребление правом. Согласно пункту 4 статьи 213.28 Федерального закона № 127-ФЗ "О несостоятельности (банкротстве)", гражданин не освобождается от обязательств, если установлено его злостное уклонение от погашения долгов. Эта позиция подтверждена и разъяснениями Пленума Верховного Суда РФ.

ФИКТИВНОЕ И ПРЕДНАМЕРЕННОЕ БАНКРОТСТВО – НАКАЗУЕМО

Особо жёсткие меры предусмотрены за фиктивное и преднамеренное банкротство. За такие действия установлена:

- ✓ административная ответственность (ст. 14.12 КоАП РФ);
- ✓ уголовная ответственность (ст. 195-197 УК РФ).

Если ущерб от фиктивного или преднамеренного банкротства превышает 1500000 рублей (крупный размер), должнику может грозить **уголовное наказание** – вплоть до лишения свободы.

ЧТО ПРОИСХОДИТ С ИМУЩЕСТВОМ ПРИ БАНКРОТСТВЕ?

Процедура банкротства – это не формальность. В её рамках проводится полный анализ финансового положения должника. Реализации подлежит всё имущество, принадлежащее гражданину на момент признания его банкротом, за исключением:

- ✓ единственного жилья;
- ✓ земельного участка под единственным жильём.
- ✓ исключается имущество, на которое не может быть обращено взыскание в соответствии с гражданским процессуальным законодательством.

При этом имущество, нажитое в браке, считается совместной собственностью супругов независимо от того, на кого оно оформлено. Кредиторы вправе обратиться взысканием на половину такого имущества. Это правило распространяется и на бывших супругов, если с момента расторжения брака прошло менее трёх лет.

Кроме того, все сделки по отчуждению имущества за последние три года тщательно проверяются и могут быть оспорены, если:

- ✓ имущество продано по цене ниже рыночной;
- ✓ покупателем является заинтересованное или аффилированное лицо;
- ✓ сделка носит мнимый или притворный характер.

КОМУ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НУЖНО БАНКРОТСТВО?

Жизненные обстоятельства бывают разными: потеря работы, тяжёлая болезнь, непред-

виденные расходы, микрозаймы с огромными процентами, нарушение условий кредитных карт. В таких ситуациях банкротство действительно может стать выходом – но только для честных должников.

Банкротство освобождает от большинства долгов, но не от личных и социально значимых обязательств.

К ним относятся:

- ✓ алиментные обязательства;
- ✓ задолженность по выплате заработной платы и иных обязательных выплат работникам;
- ✓ субсидиарная ответственность;
- ✓ долги, возникшие вследствие признания сделок недействительными;
- ✓ обязательства по возмещению вреда, причиненного жизни или здоровью;
- ✓ обязательства по компенсации морального вреда;
- ✓ долги, возникшие в результате преступления.

Важно понимать: **процедура банкротства – это не "лёгкий способ списать долги", а законный механизм финансового восстановления**. Её основная цель – дать добросовестному должнику шанс на финансовый перезапуск и возвращение к нормальной экономической жизни.

Закон предусматривает два основных варианта:

- ✓ **реструктуризацию долгов** – погашение обязательств по новому, посылному графику;
- ✓ **реализацию имущества** – продажу активов с распределением средств между кредиторами.

Распространённое мнение о том, что при банкротстве автоматически списываются все долги, не соответствует действительности. Федеральный закон № 127-ФЗ действительно даёт возможность освободиться от долгов, если нет возможности их выплатить, но это право предоставляется исключительно добросовестным должникам.

КАКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ПРИЗНАНИЯ ГРАЖДАНИНА БАНКРОТОМ?

- ✓ В течение 5 лет при оформлении кредитов и займов гражданин обязан сообщать о факте банкротства;
- ✓ в течение 5 лет гражданин не может повторно подать заявление о банкротстве по собственной инициативе;
- ✓ в течение 3 лет запрещено участвовать в управлении юридическими лицами;
- ✓ в течение 10 лет нельзя занимать руководящие должности в кредитных организациях;
- ✓ в течение 5 лет нельзя управлять страховыми, микрофинансовыми, инвестиционными и пенсионными организациями

ИТОГ

Банкротство – это инструмент помощи, а не способ уйти от ответственности. Тем, кто действует честно и открыто, закон даёт защиту. Тем же, кто пытается использовать процедуру с умыслом, скрывает доходы, имущество или вводит кредиторов в заблуждение, следует помнить: такие действия не только лишают права на списание долгов, но и могут привести к серьёзному наказанию по закону.

Для точного и корректного разбора всех вопросов, связанных с банкротством, необходимо обратиться к профильному специалисту, который сможет оценить вашу ситуацию и дать персональные рекомендации.

Юбилей лидера

**Анзор Журтов
награжден Почетной
грамотой Рескома КБР**

ЗАМЕСТИТЕЛЬ главы местной администрации сельского поселения Нижний Куркужин Анзор Борисович Журтов отметил свой 60-летний юбилей. Это событие ознаменовалось признанием его заслуг не только как руководителя, но и как активного общественного деятеля. Анзор Борисович успешно совмещает основную работу с обязанностями председателя первичной профсоюзной организации местной администрации села.

Почетную миссию награждения выполнил начальник отдела по работе с молодежью и спорту Баксанского муниципального района, председатель районной организации Общероссийского профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания РФ Амирхан Нагоев.

Он вручил юбиляру Почетную грамоту Республиканского комитета (Рескома) КБР. Амирхан Нагоев выразил глубокую благодарность Анзору Борисовичу за многолетний добросовестный труд, защиту прав трудящихся и весомый вклад в развитие профсоюзного движения района.

Коллеги знают Анзора Борисовича как чуткого лидера профсоюза, готового всегда под-



держивать коллектив. Жители Нижнего Куркужина ценят его за профессионализм на посту заместителя главы администрации. Высокая награда Рескома КБР стала подтверждением его авторитета и преданности родному селу.

Районная организация профсоюза и коллектив администрации сердечно поздравляют Анзора Борисовича и желают ему крепкого здоровья и долгих лет счастливой жизни, новых успехов в государственной и общественной деятельности, мира, тепла и благополучия в кругу семьи и неиссякаемой энергии для защиты интересов коллектива.

Хаушат ДЫГОВА.

**В филиале ЦОК АПК
в Кабардино-Балкарской
Республике прошла экскурсия
для детей сотрудников,
приуроченная ко Дню любви,
семьи и верности**

В ПРЕДВЕРИИ Всероссийского праздника Дня любви, семьи и верности, который отмечается 8 июля, в филиале ФГБУ "Центр оценки безопасности и качества продукции агропромышленного комплекса" ("ЦОК АПК") в Кабардино-Балкарской Республике состоялась профориентационная экскурсия для детей сотрудников. Мероприятие было организовано с целью познакомить подрастающее поколение с работой лаборатории, показать значимость семейных ценностей в профессиональной деятельности и, возможно, вдохновить кого-то из ребят на продолжение династии.

Юные гости филиала погрузились в мир исследований качества зерна и муки. Сотрудники лаборатории не только рассказали о своей работе, но и дали детям возможность почувствовать себя настоящими экспертами. Ребята с большим интересом участвовали в разборе зерновых культур, а также освоили процесс отмывания клейковины – одного из ключевых показателей качества муки, который они с удовольствием выполнили своими руками под руководством наставников.

Особый интерес у детей вызвала практическая часть, где они самостоятельно проверяли качество зерна: оценивали его цвет, запах, влажность и определяли наличие вредителей. Эти навыки являются основой повседневной работы специалистов ЦОК АПК, и юные исследователи с большим энтузиазмом включились в процесс, задавая множество вопросов о том, как зерно попадает в лабораторию и почему так важно контролировать его качество на всех этапах. Этот теплый семейный формат стал лучшим воплощением главных ценностей праздника – любви, взаимопонимания и преемственности поколений.

"Наша лаборатория постоянно развивается и совершенствуется. Мы стараемся не только выполнять свою основную работу по оценке качества продукции, но и открывать двери для подрастающего поколения. Такие

Экскурсия для детей сотрудников

экскурсии, особенно в канун Дня семьи, помогают детям увидеть, насколько интересной и важной может быть профессия, и, возможно, кто-то из них захочет продолжить семейное дело", – отметил директор филиала Хаути Сохроков.

ЮНАЯ участница экскурсии Кушева Илана, чья мама Марьяна Битохова возглавляет отдел химико-токсикологических исследований филиала, поделилась впечатлениями: "Мне очень понравилось разбирать зерно и отмывать клейковину – это оказалось так увлекательно! Еще мы проверяли зерно на влажность и смотрели, нет ли в нем жучков. Я горжусь своей мамой и тоже хочу стать специалистом, как она, чтобы работать в этой лаборатории и продолжать семейное дело".

Мама Иланы, начальник отдела химико-токсикологических исследований Марьяна Битохова, в свою очередь, отметила: "Для меня большая радость видеть, как моя дочь интересуется тем, чем я занимаюсь каждый день. Такие встречи помогают детям понять, что работа в ЦОК АПК – это не просто обязанности, а настоящее призвание, которое передается из поколения в поколение. Я верю, что сегодняшняя экскурсия оставит в их сердцах теплый след и, возможно, определит будущий путь".

Завершилось мероприятие приятным сюрпризом – все юные гости получили сладкие подарки и альбомы о Кабардино-Балкарской Республике, что добавило праздничного настроения и стало еще одним напоминанием о заботе и внимании к детям сотрудников.

Мероприятие прошло в теплой и дружеской атмосфере, укрепив связь между поколениями и продемонстрировав, как любовь к своему делу и преданность профессии передаются в семьях сотрудников ЦОК АПК.

СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

**Вниманию хозяйствующих субъектов:
меры профилактики контагиозной
плеввропневмонии крупного рогатого скота**

Контагиозная плеввропневмония

КОНТАГИОЗНАЯ плеввропневмония крупного рогатого скота – инфекционная и контагиозная респираторная болезнь жвачных. Болезнь проявляется в отсутствии аппетита, лихорадке и таких респираторных признаках, как затрудненное, учащенное дыхание, кашель и выделения из носа.

В естественных условиях контагиозной плеввропневмонии восприимчивы только жвачные: крупный рогатый скот, зебу, буйволы, бизоны, яки. В эксперименте с материалом от больных животных удается заразить овец, коз, верблюдов и северных оленей. Животные других видов, а также человек, находясь в контакте с больными, не заболевают.

Источник возбудителя инфекции – больные и переболевшие КПП животные, у которых до наступления полной инкапсуляции пораженных очагов возбудитель длительное время выделяется в окружающую среду с истечениями из носа, бронхиальным секретом при кашле, а также с мочой, калом, молоком и околоплодной жидкостью.

Основной путь передачи – аэрогенный (воздушными путями). В естественных условиях не исключается также передача микоплазм через желудочно-кишечный тракт (с фуражом); половым, трансплацентарным (от матери к ребенку) и трансмиссивным (через насекомых) путями. Особую опасность представляют хронические больные животные, которые с истечениями из носа, бронхиальным течением при кашле выделяют возбудителя в окружающую среду.

Лечение больных КПП КРС животных запрещено из-за опасности распространения



инфекции. **Зараженный скот подлежит убою!**

Экономический ущерб, наносимый скотоводству, чрезвычайно велик. Прямые убытки обуславливаются болезнью и гибелью животных, снижением продуктивности, а также затратами на проведение карантинных мероприятий.

Россия благополучна по КПП, поэтому основное внимание ветеринарной службы сосредоточено на предотвращении заноса возбудителя болезни на территорию нашей страны из-за рубежа.

Основной профилактики КПП КРС является недопущение заноса возбудителя болезни из неблагополучных хозяйств и территорий с инфицированными животными.

Чтобы избежать заноса инфекции в благополучные регионы, закупку скота проводят только из благополучных стран и областей или регионов, в которых за последние 6 мес не было зарегистрировано ни одного случая заболевания КПП.

При подозрении на заболевание животных и наличии характерных признаков КПП КРС необходимо незамедлительно информировать об этом ближайшее государственное ветеринарное учреждение по месту жительства или по телефону 8-866-344-30-36.

**А. ЗАКУРАЕВ,
начальник филиала
"Баксанский РЦВ".**

**■ АЛЮМИНИЕВЫЕ И ПЛАСТИКОВЫЕ
ОКНА И ДВЕРИ
■ ЖАЛЮЗИ ВСЕХ ВИДОВ
■ РОЛЬСТАВНИ ■ СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА**
Тел. 8-938-913-50-50. РЕКЛАМА

**ДОСКА ОБРЕЗНАЯ
ВСЕХ РАЗМЕРОВ ПО ОПТОВЫМ
ЦЕНАМ. ДОСТАВКА
АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЛЕС**
Адрес: с.п. Заюково, ул. Кирова, 197.
Телефон: 8-928-708-28-85. РЕКЛАМА

УТЕРЯ

Утерянный аттестат об основном общем образовании №00714000000067, выданный в МОУ "СОШ №1 им. Т.М. Курашинова" с.п. Атажукино в 2014 году на имя ХУРАНОВА Арсена Хасановича (07.07.1999 г.р.), считать недействительным.

Баксанский вестник

Гл. редактор **С.К. ДОТКУЛОВ.**

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361535,
Кабардино-Балкарская Республика,
г. Баксан, ул. Гагарина Ю.А., зд. 1Е/2,
помещение 4, тел./факс 2-19-33.
E-mail: bakvest@yandex.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ – местная администрация Баксанского муниципального района, 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина, п. 1Е.

РАСПРОСТРАНИТЕЛЬ – Баксанский почтамт: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, пр. Ленина, 21, т. 8(866-34)4-18-22. Газета выходит два раза в неделю: по средам и субботам. Цена: договорная.

Газета набрана и сверстана в редакции. Отпечатана в типографии ИП Нестеренко А.В., г. Новопавловск Ставропольского края, промзона. Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Свидетельство ПИ № ТУ07-00069 от 14.11.2012 г.

ВРЕМЯ ПОДПИСАНИЯ: по графику в 17 час. 17.07.2026 г. Фактически подписано в 17 час. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы.

Индекс издания 51542. Тираж 2026 экз.