



Рабочий визит в Жанхотеко

Адиб Абрегов продолжает рабочие поездки в сельские поселения района. 3 декабря он посетил сельское поселение Жанхотеко. Целью визита стало ознакомление с состоянием социальной инфраструктуры и объектов жизнеобеспечения.

ВХОДЕ поездки были осмотрены помещения администрации сельского поселения, детский сад, Дом культуры и общеобразовательная школа. Руководитель муниципалитета пообщался с сотрудниками учреждений, оценил техническое состояние зданий и условия функционирования. В Доме культуры состоялась беседа с творческими коллективами об их успехах и деятельности.

По итогам ознакомительной поездки будет разработана детальная дорожная карта, направленная на улучшение технического состояния всех социальных объектов сельского поселения Жанхотеко.



Данные выездные мероприятия являются частью системной работы руководства района, запланированной во всех населенных пунктах для обеспечения прямого контроля и оперативного решения актуальных вопросов.

Отремонтированы детские площадки

По итогам онлайн-чата, проведенного исполняющим обязанности Главы администрации Баксанского муниципального района Адибом Абреговым на его личной странице в социальной сети ВКонтакте, оперативно выполнены ремонтные работы на двух детских площадках в сельских поселениях Кишпек и Псыхурей.

ВХОДЕ прямого диалога с населением, состоявшегося на днях, жители района обратились к Адибу Абрегову с просьбой о восстановлении вышедших из строя игровых конструкций, которые представляли потенциальную угрозу безопасности для детей.

Руководителем муниципалитета было дано незамедлительное поручение главам сельских поселений Кишпек и Псыхурей провести все необходимые ремонтные работы и в кратчайшие сроки устранить выявленные дефекты. К настоящему моменту все ремонты успешно завершены, и обновленные детские пло-

щадки полностью соответствуют установленным нормам безопасности и готовы принимать юных жителей.

"Прямой и оперативный диалог руководителя муниципалитета с населением, особенно в формате онлайн-чата, является наиболее современной и отвечающей всем вызовам времени формой взаимодействия. Именно такой подход позволяет оперативно выявлять и эффективно решать насущные вопросы граждан, что является приоритетным акцентом в деятельности муниципалитета и напрямую влияет на повышение качества жизни в районе", — отметил Адиб Абрегов.

Встреча с волонтерами

В преддверии Международного дня добровольцев (волонтеров), исполняющий обязанности Главы администрации Баксанского муниципального района Адиб Абрегов провел встречу с активными добровольцами и волонтерами района.

ВХОДЕ мероприятия состоялась продуктивная и интересная беседа. Адиб Абрегов подробно ознакомился с реализуемыми проектами волонтерских организаций, их целями и планами на будущее. Он подчерк-

нул исключительную важность их деятельности для развития гражданского общества и решения социально значимых задач в районе.

В завершение встречи А.Х. Абрегов выразил слова благодарности за самоотверженный труд, высокую гражданскую позицию и неравнодушие. Он пожелал волонтерам дальнейших успехов и удачи в их благородной миссии.

Кульминацией мероприятия стало торжественное награждение. Взрослые волонтеры были удостоены "Благодарственных писем" за активное участие в организации сбора и формирования гуманитарной помощи для участников специальной военной операции. Юные волонтеры, также внесшие свой вклад в эту важную работу, были отмечены дипломами и ценными подарками.



Улучшают водоснабжение

В сельском поселении Кишпек завершаются активные работы по замене ветхого водопровода по улице Октябрьской, охватывающей участок от микрорайона до центра села. Этот инфраструктурный проект является ярким примером оперативного и эффективного взаимодействия органов местного самоуправления и активного участия населения.

СУЩЕСТВУЮЩИЕ водопроводные сети, проложенные ещё в 60-70-х годах прошлого века, давно исчерпали свой ресурс. Их критический износ приводил к частым авариям, значительным потерям воды и перебоям

в водоснабжении, создавая серьезный дискомфорт для жителей.

Для решения данной проблемы администрацией села было централизованно закуплено 1800 метров современных и долговечных труб. При этом траншейные работы организовали сами жители.

"Такой подход позволяет максимально оперативно и эффективно решать наиболее острые проблемы. Это наглядный пример того, как совместные усилия и прямой диалог приводят к реальным результатам и значительному улучшению качества жизни на местах", — прокомментировал ход работ глава администрации с.п. Кишпек Артур Эльбердов.

Масштабное обновление дороги

Завершены работы по капитальному ремонту автомобильной дороги, которая соединяет населённые пункты Куба, Псыхурей и Кременчуг-Константиновское.

МАСШТАБНОЕ обновление охватило 2,8-километровый участок по улицам Садовая и Советская сельского поселения Кременчуг-Константиновское, где расположены такие ключевые социальные объекты, как школа, детский сад, здание администрации и Дом культуры.

В рамках проекта была полностью обновлена дорожная инфраструктура: уложено новое асфальтобетонное покрытие, смонтированы элементы дорожной безопасности, обустроены тротуары

и обновлено уличное освещение. Эти изменения значительно повысят уровень комфорта и безопасности передвижения для жителей района.

Заместитель Главы Баксанского района Анатолий Ойтов подчеркнул важность данного проекта: "Ремонт этой дороги — важный шаг к улучшению транспортной инфраструктуры нашего района. Мы понимаем, насколько значимыми являются эти маршруты для жителей, и будем продолжать работу в этом направлении".



ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

Перепланировка помещений

Переустройством помещения считается установка, замена или перенос инженерных сетей, санитарно-технического, электрического или другого оборудования, требующие внесения изменений в технический паспорт помещения в многоквартирном доме (ч. 1 ст. 25 ЖК РФ).

ПЕРЕПЛАНИРОВКА – это изменение границ и (или) площади помещения, и (или) образование новых помещений, и (или) изменение его внутренней планировки. Могут измениться также границы и (или) площадь смежных помещений. При перепланировке необходимо внести изменения в сведения ЕГРН о границах и (или) площади помещения (помещений) или осуществить кадастровый учет образованных помещений и государственную регистрацию права на них (ч. 2 ст. 25 ЖК РФ).

Таким образом, например, перенос перегородок, дверных проемов в помещении являются перепланировкой.

тогда как прокладка новых или замена старых электрических сетей, подводящих и отводящих трубопроводов является переустройством помещения. Вы можете провести как одну из этих процедур, так и обе одновременно.

Процедура согласования переустройства и (или) перепланировки помещений в многоквартирном доме регулируется гл. 4 ЖК РФ. Согласование этих процедур осуществляют органы местного самоуправления.

За самовольное переустройство и (или) перепланировку нежилого помещения в многоквартирном доме установлен штраф. По общему правилу он составляет (ч. 2 ст. 7.21, примечание к ст. 7.21 КоАП РФ): от 2 000 до 2 500 руб. – для граждан; от 4 000 до 5 000 руб. – для должностных лиц; от 40 000 до 50 000 руб. – для юрлиц и ИП.

**Прокуратура КБР.
Отдел по надзору
за исполнением федерального
законодательства.**



Посетили памятник в Жанхотеко

3 декабря, в День Неизвестного Солдата и в рамках реализации социального проекта "Мы будем помнить..." в сельском поселении Жанхотепо состоялось очередное мероприятие, организованное районным Советом ветеранов войны и труда и посвященное мониторингу состояния памятников павшим в Великой Отечественной войне.

У ПАМЯТНИКА павшим на войне сельчанам на территории средней школы в почетном карауле застыли юнармейцы. Здесь же собрались учителя и учащиеся, работники сельского Дома культуры, представители общественности. Гостями мероприятия стали председатель райсовета ветеранов войны и труда Руслан Бжекшиев, члены президиум-

ма райсовета Хасен Молов, Олег Каз-
дохов, Сафарби Доткулов и глава
сельской администрации Заурби Ха-
мурзов.

Р. Бжекиев рассказал о цели визита, о республиканском социальном проекте "Мы будем помнить...", о святом долге чтить и помнить тех, кто отдал свои жизни ради Великой Победы, 80-летие которой отмечалось в этом году. Директор местной школы Нуржан Геккиева рассказала о работе педколлектива по патриотическому воспитанию учащихся, поддержанию памятника в надлежащем состоянии.

Затем состоялось возложение гвоздик к подножию памятника и памятное общее фото участников мероприятия.

Наш корр.

Выставка в исправительном учреждении

На базе исправительной колонии № 3 УФСИН России по Кабардино-Балкарской Республике состоялась выставка производственного сектора. Главная цель – наращивать взаимовыгодное сотрудничество с органами исполнительной власти.

ЕЩЕ ПОСЕТИЛИ заместителя Председателя Правительства КБР Марат Хубиев, руководители органов исполнительной власти и местного самоуправления, а также представители заинтересованных организаций. Они обсудили перспективы сотрудничества с центрами трудовой адаптации исправительных учреждений в части размещения заказов на изготовление продукции, выполнение работ и оказание услуг.

В числе почетных гостей – заместитель Главы местной администрации Баксанского муниципального района по взаимодействию с правоохранительными органами и профи-

лактике коррумпции Мухамед Тохтамышев.

На выставке представили изделия легкой промышленности, животноводства, сельского хозяйства, дерево- и металлообработки, товары народного потребления и продукты питания.

В рамках производственной выставки гости ознакомились с условиями труда осужденных. Они лично побывали в швейном, обувном и деревообрабатывающем цехах ИК-3, где



смогли оценить процесс изготовления изделий и пообщаться с мужчинами, отбывающими наказание в виде лишения свободы.

Наш корр.

☒ **Установка уличного освещения**

В сельском поселении Псыхурей продолжается реализация программы комплексного развития сельских территорий. В прошлом году по государственной программе были отремонтированы семь улиц, в основном, подъездные дороги к социально значимым объектам, которыми ежедневно пользуются около трех тысяч местных жителей.

В текущем году здесь перешли к обновлению источников освещения и коммуникаций.

На улице Кештова завершается демонтаж старых линий электропередач. На улице Сихажева, отремонтированной в 2024 году, на этой неделе завершена установка новых фонарных столбов. В отличие от прежних деревянных конструкций, новые столбы изготовлены из бетона, что повышает их надежность и долговечность.

Планируется завершить установку светодиодных фонарей с повышенной яркостью и увеличенным сроком службы уже в этом году, что позволит значительно улучшить освещение сельских улиц и повысить безопасность для жителей.

☒ Вернулись домой с победой

В Нальчике прошел Международный фестиваль-конкурс "Битва чемпионов Кавказа", на котором хореографическое отделение школы искусств сельского поселения Нижний Куркужин продемонстрировало свои таланты. Участники представили два танца: "Девичий танец" и "Вальс". По итогам оценок жюри, "Девичий танец" был удостоен диплома 1 степени, а "Вальс" завоевал диплом III степени.

Кроме того, на республиканском конкурсе детских рисунков "Мы – это ты и я", посвященном Дню Победы и Году Защитника Отечества, воспитанники школы также проявили себя на высшем уровне. Юные художники заняли три призовых места: первое место досталось Ильдару Пшуккову за работу "Сталинград", второе место занял Дамир Буранов с работой "Эскадрилья", а третье почетное место было присуждено Илоне Готыжевой за работу "Затишье перед боем".



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

Раздали продуктовые наборы

3 декабря, в Международный день инвалидов, сотрудники ОССО ГКУ "РКЦСОН" МТ и СЗ КБР филиал по Баксанскому району и г.о. Баксан, по уже устоявшейся традиции раздали продуктовые наборы подопечным с инвалидностью. Эта акция направлена на поддержку социальных групп, нуждающихся в помощи, и подчеркивает внимание и заботу организации к людям с ограниченными возможностями.

Больше информации о нас вы можете найти на наших страницах в социальных сетях <https://t.me/kcsonbakra>.



Разъяснения о том, какие существуют риски при покупке автомобиля и какие есть способы их предотвращения, даёт юрист Светлана АБАЮКОВА.

Многие, покупая автомобиль, надеются, что их минуют проблемы с его юридической чистотой – залогом или поддельными номерами. Увы, это не так. Столкнуться с подобными неприятностями – вполне реально, и это чревато серьезными последствиями, вплоть до потери машины и уголовного преследования.

Полностью исключить риск приобретения автомобиля с "темным" прошлым нельзя, даже если покупать его в автосалоне. Но не стоит опускать руки! Хотя абсолютной гарантии безопасности сделки не существует, покупатель должен сделать все возможное, чтобы защитить свои интересы.

ШАГ 1: ПРОВЕРКА НА ЗАЛОГ

Автомобиль, находящийся в залоге, – это серьезная опасность. Суд может постановить конфисковать его в пользу залогодержателя, например, банка.

Что такое залог?

Это инструмент, прописанный в статье 334 Гражданского кодекса РФ, который обеспечивает исполнение основного долга. Залогом можно обеспечить любое возмездное обязательство, но чаще всего он встречается в кредитных и заемных сделках с банками. Залогодателем может быть как сам должник, так и третье лицо.

Вот как работает мошенническая схема с автокредитами:

- Берется кредит на автомобиль с минимальным первоначальным взносом.
- Машина продается по рыночной цене.
- Выплаты по кредиту прекращаются.
- Для обхода ограничений получается дубликат ПТС.

Чем рискует покупатель залогового авто?

Банк может подать в суд, и вы станете ответчиком в деле об изъятии автомобиля. Раньше суды не имели единого мнения по таким делам. Но с 1 июля 2014 года действует правило: если покупатель не знал и не должен был знать о залоге, то залог прекращается. Правда, это относится только к сделкам, заключенным после этой даты.

Важно проявлять разумную осмотрительность и запрашивать информацию о залоге. Доказать свою добросовестность должен именно покупатель.

С 2014 года на сайте Федеральной нотариальной палаты работает открытый реестр залогов движимого имущества (в т.ч. автомобилей). Вносить данные в этот реестр – дело добровольное, за исключением случаев, когда сделка удостоверяется нотариально.

Покупатель, проверивший реестр и не нашедший там сведений о залоге, считается добросовестным (если нет других доказательств обратного).

Как "вычислить" залоговый автомобиль?

✓ Проверьте реестр уведомлений о залоге движимого имущества (www.reestr-zalogov.ru). Убедитесь,



что информации об интересующем вас автомобиле там нет.

✓ Проанализируйте личность продавца. Важно проверять не только машину, но и её владельца. Если продавец – индивидуальный предприниматель, его имущество может быть заложено в целом, без указания конкретного автомобиля.

✓ Запросите документы. Попросите у продавца паспорт, оригиналы свидетельства о регистрации (СТС) и паспорта транспортного средства (ПТС), а также полис КАСКО. Убедитесь, что продавец – реальный собственник, а не доверенное лицо. Обратите внимание: банки могут удерживать оригиналы ПТС, поэтому важно получить именно оригинал.

✓ Проверьте статус полиса КАСКО. Убедитесь, что в полисе нет отметок о залоге. Их наличие – тревожный сигнал.

✓ Обратите внимание на срок владения. Узнайте, как долго продавец владеет автомобилем. Если он является собственником короткое время (от нескольких дней до полугода), это может говорить о том, что автомобиль кредитный.

✓ Уточните информацию в автосалоне. Если автомобиль куплен в автосалоне, узнайте, приобретал ли продавец его в кредит и погасил ли задолженность.

✓ Откажитесь от сомнительных предложений. Если у вас возникли сомнения в подлинности документов или в поведении продавца, не стесняйтесь отказываться от покупки.

✓ Заключите договор купли-продажи. Это обязательный шаг! В договоре должны быть указаны все данные, а также гарантии продавца о том, что автомобиль не находится в залоге и не подлежит аресту.

Следуя этим советам, вы значительно снизите риск покупки залогового автомобиля и избежите проблем с правами третьих лиц.

ШАГ 2: ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ "ПЕРЕБИТЫХ" НОМЕРОВ!

Что это значит?

Каждое транспортное средство имеет уникальные идентификаторы: серийные номера двигателя, кузова, (при наличии) шасси, а также VIN (идентификационный номер транспортного средства). Эти заводские номера могут быть изменены злоумышленниками: старые номера удаляются и заменяются новыми, либо вся номерная панель заменяется на другую, с поддельными данными. Подобные манипуляции говорят о двух возможных сценариях: либо автомобиль угнан, либо он ввезен в страну нелегально, в обход таможенных процедур.

Как удостовериться в подлинности идентификационных данных?

Лучший вариант – обратиться к профессиональным экспертам!

Хотя существуют методы визуального и логического анализа для выявления подделок, помните: если за изме-

нением номеров стоят профессиональные мошенники, а не дилетанты, обнаружить подделку неспециалисту практически невозможно. Автомобиль с измененными номерами нельзя поставить на учет, его эксплуатация незаконна.

Какие риски влечет за собой использование такого автомобиля?

Если вы решите нарушить закон и управлять транспортным средством с поддельными идентификаторами, последствия будут серьезными:

- **Изъятие автомобиля и уголовная ответственность:** Вашу машину конфискуют, и будет возбуждено уголовное дело по статье 326 УК РФ (подделка или уничтожение идентификационного номера транспортного средства).

- **Административная ответственность:** помимо уголовного преследования, вам грозит административная ответственность за сопутствующие правонарушения.

ШАГ 3: ТЕХНИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ, ДОГОВОР И ДОВЕРЕННОСТЬ

После того как вы убедились в юридической чистоте автомобиля (отсутствие залогов и "перебитых" номеров), необходимо тщательно проверить его техническое состояние и правильно оформить покупку.

✓ Проведите независимую проверку автомобиля на специализированном автосервисе. Цель – убедиться, что реальное состояние машины соответствует заявленной информации.

✓ Всегда заключайте договор купли-продажи (ДКП), тщательно указывая все детали.

Полностью и точно внесите информацию о продавце (ФИО, паспортные данные), а также все данные автомобиля (марка, модель, VIN-номер, год выпуска и т.д.).

Укажите полную фактическую стоимость автомобиля. Это очень важно, так как в случае судебного разбирательства вы сможете вернуть только сумму, указанную в договоре.

✓ Обязательно включите в договор пункт, где продавец подтверждает техническую исправность автомобиля. Рекомендуемая формулировка: "Продавец гарантирует, что передаваемый покупателю автомобиль технически исправен (не имеет неисправностей, при которых запрещается эксплуатация транспортных средств, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 23 октября 1993 года № 1090 "О правилах дорожного движения"), и пригоден к эксплуатации по своему прямому назначению".

В случае возникновения проблем (скрытые дефекты, "перебитые" номера, залог), размер компенсации, которую вы можете получить через суд, будет ограничен суммой, указанной в договоре купли-продажи. Поэтому будьте внимательны при заполнении всех пунктов ДКП!

Остерегайтесь покупки автомобиля "по доверенности"!

Никогда не оформляйте сделку через генеральную доверенность вместо договора купли-продажи.

Риски:

- Продавец имеет право отменить доверенность и вернуть автомобиль.

- Покупатель не сможет переоформить автомобиль на себя по доверенности, так как представитель не может заключать сделки с самим собой (ст. 182 ГК РФ).

Исключения:

- Сделка не ничтожна, но продавец может оспорить её, если не давал согласия на сделку по доверенности. Суд будет исходить из нарушения интересов продавца (презумпция по закону).

Не рискуйте своими деньгами и временем! Оформляйте сделку правильно.

В России планируются ограничения мобильного интернета из-за мер безопасности. Но доступ к цифровым сервисам из "белого списка", утвержденного Минцифры РФ, сохранится. Даже без мобильного интернета можно будет пользоваться такси, порталом госуслуг и другими онлайн-сервисами. Голосовые звонки и SMS будут работать в обычном режиме. Ограничения связаны не с действиями сотовых операторов, а с требованиями Роскомнадзора.

Какие сайты будут работать при отключении интернета

КАК ЭТО БУДЕТ РАБОТАТЬ

Минцифры и операторы связи разработали специальное техническое решение, позволяющее не блокировать такие ресурсы. Важные интернет-сервисы останутся доступными во время ограничений.

Операторы связи в пилотном режиме обеспечивают доступность в периоды ограничений работы мобильного интернета следующих сервисов и сайтов:

- **сайты государственных органов:** Сайты Правительства и Администрации Президента России, Госдумы, федеральных министерств, служб и агентств, государственных информационных систем, Генпрокуратуры, правительств субъектов РФ

- Федеральная платформа дистанционного электронного голосования (ДЭГ)

- Сервисы Госуслуг
- **Операторы связи:** Билайн, МегаФон, МТС, Ростелеком, Т2

- Почта России

- **Банковские сервисы:** "Альфа-Банк", Сбербанк, Т-Банк (Тинькофф), ВТБ, "Газпромбанк", Национальная система платёжных карт, платёжная система "Мир"

- Государственная система цифровой маркировки товаров Честный знак

- **Видеоплатформы и СМИ:** Rutube, "Дзен", "Комсомольская правда", РИА Новости, РБК, "Газета.ру", "Лента.ру", Rambler

- **Соцсети:** ВКонтакте, Одноклассники, Mail.ru и национальный мессенджер Max, погодный сервис Gismeteo

- **Сервисы Яндекса:** поисковик, Дзен, "Яндекс.Навигатор", "Яндекс.Такси", "Яндекс.Еда", "Яндекс.Лавка", "Яндекс.Музыка", онлайн-кинотеатр "Кинопоиск"

- **Маркетплейсы и торговые площадки:** Ozon, Wildberries, "Avito", сервисы магазинов "Магнит", "Пятёрочка", "Перекрёсток", "Дикси", "Азбука вкуса", Vprok.ru

- **Транспортные и навигационные сервисы:** РЖД, "Туту.ру", 2ГИС, такси "Максим", "Яндекс.Такси".

По некоторым данным, в список планируется включить онлайн-кинотеатры, сервис по подбору персонала, магазины бытовой электроники, товаров для дома и другие популярные ресурсы.

Перечень цифровых платформ формируется из наиболее популярных интернет-ресурсов России, а также на основе предложений федеральных и региональных органов власти. Он будет постоянно пополняться.

МинЦифры.

НОВЫЙ ГОД – 2026

Как встретишь
Новый год...

Чтобы правильно встретить наступающий год, стоит очистить свое пространство и мысли...

• **Провести генеральную уборку и расхламление.** Традиционно считается обязательным очистить свой дом до наступления Нового года. Выбросить все сломанное, вышедшее из строя, и вещи, которыми не пользовались за последний год. Можно отдать их на благотворительность или сдать на переработку. Лучше сделать это заранее, чтобы отпустить все старое и быть готовыми впустить свежую энергию в свою жизнь.

• **Отдать долги.** Если есть финансовые обязательства перед знакомыми, близкими и друзьями, невыполненные обещания или недоделанные проекты – желательно расплатиться и завершить все дела до 31 декабря. Разберитесь со счетами и бумагами, оплатите коммунальные услуги и налоги.

• **Помириться и отпустить обиды.** Постараться уладить отношения в личной жизни и на работе, оставить конфликты в прошлом. Начинать год стоит с примирения, прощения и добрых намерений.

• **Сделать что-то ради благотворительности.** Позаботьтесь о тех, кому в эти дни хуже, чем вам.

• **Распланировать новогодние каникулы.** Если все каникулы мигрировать между холодильником и диваном, вряд ли они станут незабываемыми. Продумайте каждый день – поездки на природу, походы в гости, прогулки, домашние вечера.

• **Подвести итоги за год.** Год наверняка был насыщенным. Вам точно есть за что себя похвалить. А вот ругать за неудачи не нужно – сделайте выводы и идите дальше. Отпустите то, что мешает вам добиваться своих целей и быть счастливым человеком.

ПРО ЗДОРОВЬЕ

При какой температуре нужно
надевать зимнюю шапку?

В осенне-зимний сезон многие люди, особенно подростки и молодёжь, пренебрегают ношением шапки. А при этом человек без шапки быстрее замерзает.

Температура воздуха переносится по-разному в зависимости от наличия осадков и ветра. Обычно шапку рекомендуют носить при температуре ниже 0°C градусов, но в ветреную и дождливую погоду шапка не помешает при температуре и выше нуля. Особенно людям с ослабленным иммунитетом, перенесшим недавно любое заболевание.

Шапку нужно надевать при плюсовой температуре и после занятий спортом или посещения бани и бассейна.

Медики советуют именно плотно прилегающие к голове шапки, а не капюшоны, чтобы не продувало уши. Переохлаждение чревато невралгией лицевого и тройничного нерва.

ЧЕМ ХОЛОД ОПАСЕН ДЛЯ ВОЛОС?

Минусовые температуры, даже на первый взгляд незначительные, ухудшают и состояние волос. Мелкие сосуды на коже головы спазмируются под действием холода, снижая кровоснабжение волосных фолликулов, которые становятся более слабыми и безжизненными. Воздействие холода при температуре ниже 0°C приводит к значительному риску нарушения микроциркуляции и последующего выпадения волос.



А вот перчатки нужно надевать, не дожидаясь минусовой температуры. На кистях рук нет жировой ткани, поэтому они быстрее замерзают, отчего страдают и кожа, и капилляры.

Действие лекарств зависит от времени

Если мы неправильно принимаем лекарства, в лучшем случае снижается эффективность. Хуже, когда она падает существенно.

1. **Сосудорасширяющие** препараты для утра, когда опасность сердечного инфаркта выше.

2. **Обезболивающие** эффективны около 15 часов – поэтому доза в это время может быть уменьшена. Приём вечером очень важен, так как ночью боль ощущается сильнее.

3. **Противоаллергические** принимают поздно вечером, так как ночью организм производит минимальное количество кортизола – гормона, который подавляет аллергические реакции.

4. **Противоревматические** лекарства принимают вечером. До еды – значит, минимум за 15 минут до приёма пищи, никак не позже. А чаще всего это значит за 30-40 минут.

Если лекарство назначено после еды, для лучшего терапевтического эффекта предпочтительнее подождать не менее двух часов.

✓ Если врач назначает приём натошак – это значит утром, за 20-40 минут до завтрака.

✓ Перед сном – примерно за полчаса до сна.

Не имеют своего времени только лекарства, назначенные "под язык". Они всасываются прямо в кровь, минуя желудочно-кишечный тракт. Это могут быть таблетки, пастилки, капсулы, а также капли, которые назначаются на кусочке сахара. Они оказывают быстрый эффект, действуют как скорая помощь.

Если нет особого указания врача или в инструкции, лекарство следует принимать за 30 минут до еды.

Про кишечник

Кишечник – это удивительный орган, чьи возможности выходят далеко за рамки простого пищеварения.

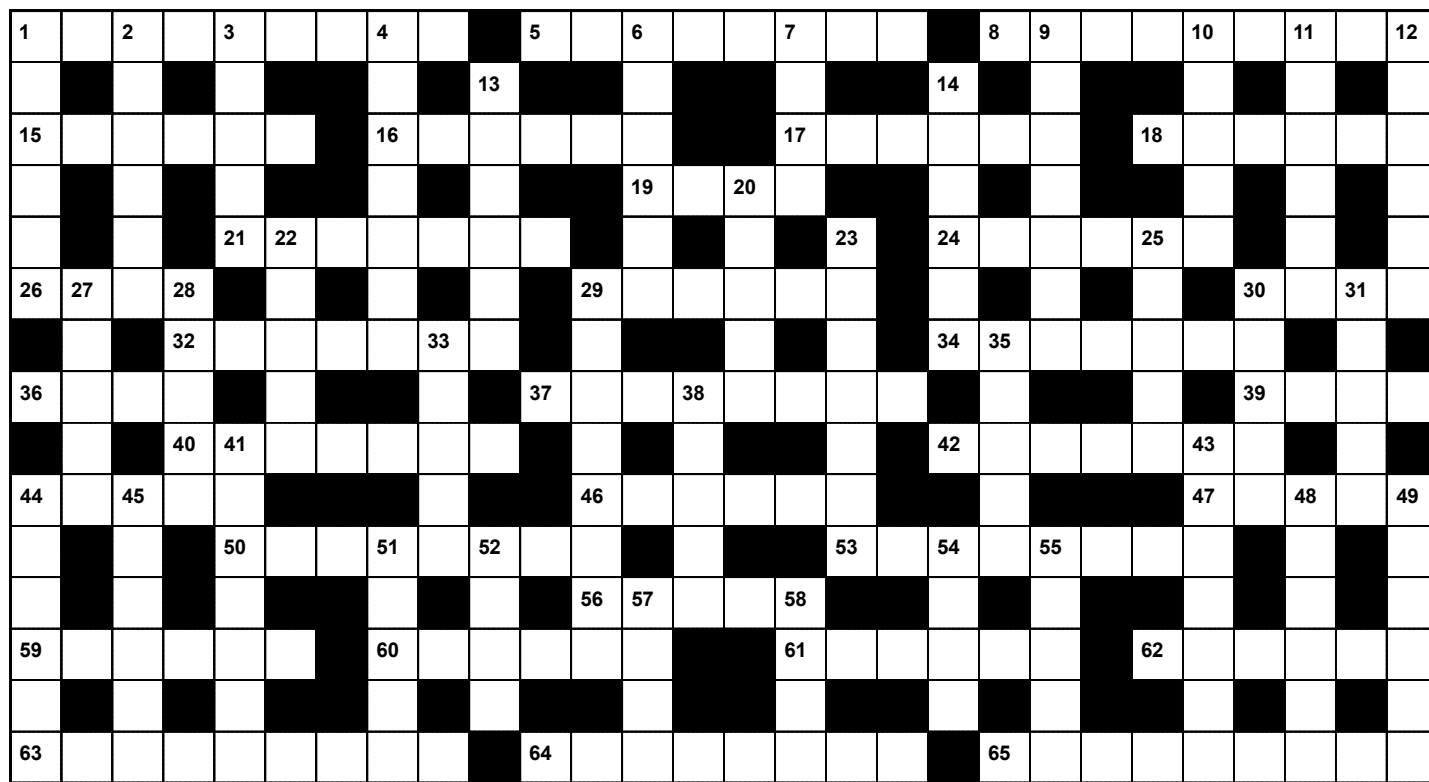
1. **Рекордсмен по длине.** Кишечник человека достигает 10 метров, но компактно свернут в брюшной полости.

2. **Внутренняя экосистема.** Триллионы бактерий микробиоты помогают переваривать пищу, синтезируют витамины и укрепляют иммунитет.

3. **Главный иммунный орган.** Около 70% иммунных клеток организма находятся в кишечнике, обеспечивая защиту от патогенов.

4. **Работает без перерывов.** Перистальтика кишечника не прекращается даже во сне, процесс пищеварения занимает 1-3 суток.

5. **Быстрое обновление.** Клетки кишечного эпителия полностью обновляются каждые 3-5 дней, что обеспечивает восстановление.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Приказ вышестоящих органов. 5. Округ с уездами. 8. Отдельный оттиск газеты. 15. Хищный брюхоногий моллюск. 16. Судно, полное нефти. 17. Змея степных районов России. 18. Корабельное пристанище. 19. Атака казаков в конном строю. 21. Выдающийся деятель науки. 24. Сказание об осаде Трои. 26. Любое растение с зерном. 29. Послабление при торге. 30. Стадия развития общества. 32. Еще чуть-чуть – и нокаут. 34. Рисование на компьютере. 36. Экс-монета Исландии. 37. Коллекция сушеных растений. 39. Контактный переключатель. 40. Войсковое знамя при царе. 42. Лакомство кота Васьки. 44. Прибор для графления нот. 46. Висячий помост маляра. 47. Данные в штампе прописки. 50. Единица мощности очков. 53. Духовный стержень человека. 56. Усиление темпа в джазе. 59. Страстная цыганская песня. 60. Принимает ставки в казино. 61. Дощатый пол в сарае. 62. Тень любимой в окне. 63. Оформление сцены. 64. Мельчайшая подробность. 65. Игра с горкой и пулькой.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Карета, удобная для сна. 2. Шпага с пуговкой на кончике. 3. Собрат ястреба. 4. Родовое имя боярина. 6. Рядовой тягловой артели. 7. Сладкая ореховая паста. 9. Под пальцем пианиста. 10. Особый вид ароматной смолы. 11. Осветительная щепка. 12. Виртуозный прием в пении. 13. Будущий врач на практике. 14. Украшательство авто. 20. Пушной зверь-рыболов. 22. Высший шахматный приз. 23. Титул восточного монарха. 25. Удав измерял ее в популях. 27. Первая собака на орбите. 28. Тумба на палубе судна. 29. Рыба из осетровых. 30. Единица электроемкости. 31. Продукт колдовской фармацевтики. 33. Палка о трех концах. 35. Квадрат с сотами в улье. 38. Элемент перекрытия в доме. 41. Нуль водомерного поста. 43. Кальян с длинным рукавом. 44. Уровень мастерства токаря. 45. Карточка от рентгенолога. 48. Мэрия в старинной башне. 49. Сложившееся положение. 51. Спальня царя-батюшки. 52. Званный вечер знати. 54. Воинское подразделение. 55. Оттенок и густота краски. 57. Главная река Германии. 58. Затаскивание на руках.

В ЧЁМ РАЗНИЦА
МЕЖДУ ПРЯНОСТЬЮ,
СПЕЦИЕЙ И ПРИПРАВой

Пряности – вещества растительного происхождения, которые придают блюдам особый вкус и аромат. К ним относятся семена, корни, стебли, кора, плоды или цветы растений (лавровый лист, перец горошком, корица, гвоздика, укроп, базилик, имбирь, куркума).

Специи – вещества (не обязательно растительного происхождения), которые меняют вкус блюда, делают его солёным, сладким, кислым или острым (соль, сахар, уксус, лимонная кислота).

Приправы – это смесь из разных пряностей (специй) в определённых пропорциях, часто с добавлением воды, масла, а иногда и овощей (хмели-сунели, карри, кетчуп, майонез, соевый соус, аджика).

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ОТ 29 НОЯБРЯ

	А	Л	Ь	Т	Р	У	И	С	Т	
	Ю		Р		С		А			
Ш		Ф	Р	И	С	Т	А	Й	Л	
Л	О	Т	О	К	Ь		К			
А			Л	О	В	Е	Л	А	С	
Г			Ь		О		А		К	
Б				П	Л	О	Т	В	А	
А		Л		О		С	Т	А	Н	
У	Т	Е	П	Л	И	Т	Е	Л	Ь	
М		С	О	Н		О		У		
		Т	Р	О	Л	Л	И	Н	Г	
С	О	Н	А	Т	А		К		У	
Т		И		А	П	Л	О	М	Б	
Я	Й	Ц	О		Т	О	Н	И	К	
Г		А		Х	И	Б	А	Р	А	

ТЕЛЕПРОГРАММА

8–14 декабря

8 ДЕКАБРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.25 "Модный приговор" (0+) 10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Союз спасения" (16+) 23.05 "Большая игра" (16+) 00.15 "Время героев" (16+) 01.15 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб (16+) РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время	09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести Местное время 12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Каменская" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести Местное время 21.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 23.40 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.15 Т/с "Каменская" (16+) 03.00 Вести 03.30 Т/с "Каменская" (16+) НТВ 04.45 Т/с "Морские дьяволы. Северные рубежи" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Морские дьяволы. Северные рубежи" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Северные рубежи" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие"	14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Скорая помощь" (16+) 22.15 Т/с "Подслушано в Рыбинске" (16+) 23.35 "Сегодня" 00.00 Т/с "Подслушано в Рыбинске" (16+) 00.40 Д/с "Казаки на СВО" (18+) 02.25 Т/с "Чернов" (16+) МАТЧ 06.00 Матч! Парад (6+) 06.30 Биатлон с Д. Губерниевым (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.00 Новости 09.05 Лица страны (12+) 09.25 Футбол. Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+) 10.30 Смешанные единоборства. П. Ян – М. Двалишвили. UFC (16+) 11.35 Все на Матч! 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.20 Лыжная страна (12+) 14.50 Новости 14.55 Громко 15.55 Бокс. ЧМ. Мужчины	19.00 Профессиональный бокс. А. Мазур – Д. Садулла. Лига бокса 22.00 Все на Матч! 22.35 Футбол. "Торино" – "Милан". Чемпионат Италии 00.45 Все на Матч! 02.00 Бокс. ЧМ. Мужчины (16+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Дзюдо. Кубок России (12+) МИР 05.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 05.15 "Легенды Центральной Азии" (12+) 05.30, 13.30, 14.30, 16.30, 01.15 "Специальный репортаж" (12+) 05.45, 09.30, 16.15, 00.30, 03.30 "Сделано в Содружестве" (12+) 05.55, 09.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Спорт – норма жизни" (12+) 06.30 "Песня далекая и близкая" (12+) 07.10 "Лыгъэм и дамыгъэ" (каб.) (12+) 07.40 "Усыгъэм гъунз илгъым" (каб.) (12+) 08.10 "Ойнай кюле" (балк.) (12+) 08.35 "Билляча" (балк.) (6+) 09.15, 13.15, 02.45 "Култ личности" (12+)	09.45, 04.15 "5 причин поехать в..." (12+) 10.10, 01.30 "Белорусский стандарт" (12+) 10.30, 15.45 "Обману. Нет!" (16+) 10.45, 15.30, 00.15, 04.45 "Евразия. Регионы" (12+) 11.00 Итоговая программа "Вместе" (16+) 12.15, 16.45 "Евразия. Дословно" (12+) 12.30, 23.15 "Исторический детектив" (16+) 13.45, 02.30 "Наши иностранцы" (12+) 14.00, 04.30 "Вместе выгодно" (12+) 14.15, 03.45 "Не фантастика" (12+) 14.45, 01.45 "Отряд спортивного назначения" (12+) 15.15, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 17.00, 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Лгъэулыкъу" (каб.) (6+) 17.30 "Гукъыдэж фылану" (каб.) (12+) 18.10 "Уарэдыр фэелл мыкӀудзыжӀ" (16+) 18.45 "Больше книг" (12+) 19.00 "Жашауну беллери" (балк.) (12+) 19.45 "Остаться собой". Профилатика наркозависимости (12+) 20.25 "ШӀапхъэщ". Из истории становления крепости "Нальчик" (каб.) (12+) 20.55 "Илму" "Наука". Сказка как жанр драматургии (балк.) (12+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 22.30 "Наше кино" (16+)
--	--	--	--	---

9 ДЕКАБРЯ, ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.25 "Модный приговор" (0+) 10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Союз спасения" (16+) 23.05 "Большая игра" (16+) 00.15 Д/ф "Вызываю огонь на себя". Кло Дню Героев Отечества (16+) 01.15, 03.05 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+)	11.00 Вести 11.30 Вести Местное время 12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Каменская" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести Местное время 21.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 23.40 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.15 Т/с "Каменская" (16+) 03.00 Вести 03.30 Т/с "Каменская" (16+) НТВ 04.45 Т/с "Морские дьяволы. Северные рубежи" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня"	16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Скорая помощь" (16+) 22.15 Т/с "Подслушано в Рыбинске" (16+) 23.35 "Сегодня" 00.00 Т/с "Подслушано в Рыбинске" (16+) 00.40 Д/с "Казаки на СВО" (18+) 02.40 Т/с "Чернов" (16+) МАТЧ 06.00 Футбол. Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.00 Новости 09.05 Специальный репортаж (12+) 09.25 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура (6+) 10.30 Настольный теннис. Суперкубок. Финал (6+) 11.35 Все на Матч! 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.20 География спорта (12+) 14.50 Новости 14.55 Все на Матч! 15.55 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины 19.00 Мир РПЛ 21.00 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины	23.00 Бильярд. Кубок мира 00.35 Все на Матч! 02.00 Баскетбол. "Уралмаш" (Екатеринбург) – "Зенит" (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Международный турнир (6+) МИР 05.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 14.15, 15.15, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 12.30, 16.15, 23.30 "Белорусский стандарт" (12+) 05.45, 11.15, 14.00, 22.30, 02.30 "Отряд спортивного назначения" (12+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Звездочка". Образцовый ансамбль национального танца (12+) 06.45 "Больше книг" (12+) 07.10 "ШӀапхъэщ". Из истории становления крепости "Нальчик" (каб.) (12+) 07.40 "Анэдэпхубэз" (каб.) (12+) 08.10 "Чамхана" (балк.) (12+) 08.35 "Смехана улыбок" (6+) 09.15, 13.15, 23.15, 04.15 "Евразия. Дословно" (12+)	09.30, 14.45 "Наши иностранцы" (12+) 09.45, 13.45, 00.15 "Обману. Нет!" (16+) 10.15, 13.30, 00.30 "Вместе выгодно" (12+) 10.30, 12.45, 15.30, 03.30, 04.30 "Специальный репортаж" (12+) 10.45, 14.30, 03.45 "5 причин поехать в..." (12+) 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (16+) 11.00, 15.45, 02.45 "Не фантастика" (12+) 11.30 "Евразия. Регионы" (12+) 11.45, 22.45 "Култ личности" (12+) 12.15, 01.15, 04.45 "Сделано в Содружестве" (12+) 16.30, 01.30 "Исторический детектив" (16+) 17.00, 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Дыгъэщыгъэ" (каб.) (6+) 17.30 "Жаншэрхъ". СК с. Сармаково (каб.) (12+) 17.50 "ШхъэкӀмэрэ пӀабжӀмэрэ" (каб.) (12+) 18.20 "Нальчик кечеле" (балк.) (12+) 18.50 "Право на права" (каб.) (12+) 19.45 "Жаным-тиним ала тилим, ез дуниям" (балк.) (12+) 20.30 "Дирижирует Юрий Темirkanов" (12+) 20.45 "Феномен гениальности". Народный артист СССР Юрий Темirkanов (12+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+)
--	---	---	--	--

10 ДЕКАБРЯ, СРЕДА

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.25 "Модный приговор" (0+) 10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Союз спасения" (16+) 23.05 "Большая игра" (16+) 00.15 "Шоу Вована и Лексуса" (16+) 01.15, 03.05 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести Местное время	12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Каменская" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести Местное время 21.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 23.40 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.15, 03.30 Т/с "Каменская" (16+) 03.00 Вести НТВ 05.00 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Скорая помощь" (16+)	22.15 Т/с "Подслушано в Рыбинске" (16+) 23.35 "Сегодня" 00.00 Т/с "Подслушано в Рыбинске" (16+) 00.40 Д/с "Казаки на СВО" (18+) 03.00 Т/с "Чернов" (16+) МАТЧ 06.00 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура (6+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.00 Новости 09.05 Специальный репортаж (12+) 09.25 География спорта (12+) 09.55 Д/ф "Дарья Соколова. Вернуться и победить!" (12+) 10.30 Торжественная церемония награждения премией Паралимпийского комитета России "Возвращение в жизнь" (12+) 11.35 Все на Матч! 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.20 "Вид сверху" (12+) 14.50 Новости 14.55 Все на Матч! 15.55 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины 19.00 Смешанные единоборства. П. Ян – М. Двалишвили. UFC(16+) 19.55 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины	23.00 Бильярд. Кубок мира 00.35 Все на Матч! 02.00 Баскетбол. ЦСКА – "Бетсити Парма" (Пермский край). Единая лига ВТБ (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Волейбол. "Локомотив" (Новосибирск) – "Факел Ямал" (Новый Уренгой). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины (6+) МИР 05.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 14.15, 15.15, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 12.45, 16.15, 23.30 "Белорусский стандарт" (12+) 05.45, 12.15, 16.30, 23.30 "Евразия. Регионы" (12+) 05.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Дыгъэщыгъэ" (каб.) (6+) 06.30 "ГухъӀэ узрэдхэр". Лирический концерт (каб.) (12+) 07.10 "Жаншэрхъ" (каб.) (12+) 07.30 Народный артист СССР Ю. Темirkanов. Из Детского альбома (12+) 08.10 "Жаным-тиним ана тилим, ез дуниям" (балк.) (12+) 08.55 "Самое интересное слово" (6+)	09.15, 13.15, 02.45 "Култ личности" (12+) 09.30, 14.30, 03.30 "Белорусский стандарт" (12+) 09.45, 15.45, 22.30, 01.45 "Вместе выгодно" (12+) 10.15, 04.30 "Исторический детектив" (16+) 10.45, 13.45, 00.15 "Не фантастика" (12+) 11.00, 16.15, 23.15, 03.45 "Обману. Нет!" (16+) 11.15, 15.30, 01.30 "5 причин поехать в..." (12+) 11.30, 13.30, 14.45, 00.30, 04.15 "Специальный репортаж" (12+) 11.45, 16.45, 22.45 "Евразия. Дословно" (12+) 12.30, 01.15 "Отряд спортивного назначения" (12+) 14.00, 02.30 "Сделано в Содружестве" (12+) 17.00 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Детский мир" (6+) 17.35 "Время спорта" (12+) 17.50 "Это надо знать" (12+) 18.25 "Классикэ макъамхэр" (каб.) (12+) 19.05 "Фыим телжъэж" (каб.) (12+) 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 19.45 "Си бзэ, си псэ, си дуней" (каб.) (12+) 20.20 "Сейир эте, жашаргъа" (балк.) (12+) 20.50 "Царская ложа" 21.40 "Новости 1 КБР" (16+)
---	---	---	---	--

11 ДЕКАБРЯ, ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.25 "Модный приговор" (0+) 10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Союз спасения" (16+) 23.05 "Большая игра" (16+) 00.15, 03.05 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести Местное время	12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Каменская" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести Местное время 21.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 23.40 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.15, 03.30 Т/с "Каменская" (16+) 03.00 Вести НТВ 04.40 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня"	20.00 Т/с "Скорая помощь" (16+) 22.15 Т/с "Подслушано в Рыбинске" (16+) 23.35 "Сегодня" 00.00 Т/с "Подслушано в Рыбинске" (16+) 00.55 "Поздняков" (16+) 01.05 "Мы и наука. Наука и мы" (12+) 02.05 Т/с "Чернов" (16+) МАТЧ 06.00 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура (6+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.00 Новости 09.05 Специальный репортаж (12+) 09.25 Биатлон. КР. Индивидуальная гонка. Женщины 11.35 Все на Матч! 12.35 Биатлон. КР. Индивидуальная гонка. Мужчины 14.50 Новости 14.55 Все на Матч! 15.55 Боулинг. Кубок КЛБ. Гранд финал 18.00 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины 23.00 Бильярд. Кубок мира 00.35 Все на Матч! 02.00 Баскетбол. "Пари Нижний Новгород" – УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Гандбол. "Машека" (Белоруссия)	– "Зенит" (Россия). СЕНА-Газпром Лига (6+) 05.30 "Голевая неделя. РФ" (6+) МИР 05.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 14.15, 15.15, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 10.30, 11.30, 14.00, 03.45 "Специальный репортаж" (12+) 05.45, 11.00, 14.45, 02.30 "Вместе выгодно" (12+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Это надо знать" (12+) 06.45 "Время спорта" (12+) 07.10 "Фыим телжъэж" (каб.) (12+) 07.35 "Нанз и псэ" (каб.) (12+) 08.10 "Спорт майдан" (балк.) (12+) 08.30 "Детский мир" (6+) 08.55 "Сказочная шкатулка". Русская народная сказка "Крошечка – Хаврошечка" (6+) 09.15, 13.15, 02.45 "Евразия. Дословно" (12+) 09.30, 13.45, 03.30 "5 причин поехать в..." (12+) 09.45, 15.30, 01.45 "Сделано в Содружестве" (12+) 10.15, 14.30, 01.15 "Евразия. Регионы" (12+) 10.45, 16.30, 00.30, 04.45 "Обману. Нет"	(16+) 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (16+) 11.15, 15.45, 01.30 "Не фантастика" (12+) 11.45, 16.45 "Култ личности" (12+) 12.15, 04.15 "Белорусский стандарт" (12+) 12.30, 23.15 "Исторический детектив" (16+) 13.30, 00.15 "Отряд спортивного назначения" (12+) 16.15, 04.30 "Наши иностранцы" (12+) 17.00 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Билляча" (балк.) (6+) 17.30 "Ууаз" (балк.) (12+) 18.00 "Макъамз" (каб.) (12+) 18.40 "О времени, современниках, о себе". Народный художник КБР, 19.00 "Партитура" (12+) 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 19.45 "Служба "02" сообщает" (16+) 20.00 "Ключ к успеху". Директор колледжа культуры и искусства СКГИИ Валерий Шарибов (12+) 20.25 "Дэ кытхуэнэр". К 90-летию заслуж. работника культуры КБР, поэта Петра Кожарова (каб.) (12+) 20.55 "Сокъ, кьобузум". Творческий вечер Асият Чеченовой (балк.) (12+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 22.30 "Наше кино" (16+)
---	--	--	---	--

12 ДЕКАБРЯ, ПЯТНИЦА			
ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.25 "Модный приговор" (0+) 10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 "Человек и закон" (16+) 19.45 "Поле чудес" (16+) 21.00 "Время" 21.45 Премьера сезона. "ДОстояние Республики" (12+) 23.45 Х/Ф "ЛУНАТИКИ" (18+) 01.25 Подкаст.Лаб (16+)		12.00, 18.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Каменская" (16+) 16.30 Вести 17.00 Прямой эфир (16+) 20.00 Вести 21.10 Вести Местное время 21.30 Х/Ф "ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ" (16+) 23.40 Х/Ф "ЛЁД" (16+) 01.50 Х/Ф "РЕАЛЬНЫЙ ПАПА" (16+) НТВ 05.00 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Д/с "Мои университеты. Будущее за настоящим" (6+) 09.25 Т/с "Морские дьяволы" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Морские дьяволы" (16+) 11.05 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.50 "ДНК" (16+) 17.55 "Жди меня" (12+)	
РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести Местное время		19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Скорая помощь" (16+) 22.15 "Звезды". Новый сезон (16+) 00.00 "Своя правда" (16+) 01.55 "Захар Прилепин" (12+) 02.25 "Квартирный вопрос" (0+) 03.20 Х/Ф "ОДИН ДЕНЬ" (16+) МАТЧ 06.00 География спорта (12+) 06.30 "Формула-1. Гаснут огни" (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.00 Новости 09.05 "Небесная грация" (6+) 09.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Лучшие голы (6+) 10.30 Профессиональный бокс. А. Мазур – Д. Садула. Лига бокса 11.35 Все на Матч! 12.35 Лица страны (12+) 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.20 "Формула-1. Гаснут огни" (12+) 14.50 Новости 14.55 Все на Матч! 15.30 Смешанные единоборства. Опе FC 19.30 Профессиональный бокс 23.20 Все на Матч! 00.35 Евротур (12+) 01.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Лучшие голы (6+) 02.30 Боулинг. Кубок КЛБ. Гранд фи-	
03.55 Новости (0+) 04.00 Гандбол. "Ростов-Дон" (Ростов-на-Дону) – "Динамо-Синара" (Волгоград). ЧР. Суперлига. Женщины (6+) 05.30 "Вид сверху" (12+)		МИР 05.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 14.15, 15.15, 23.45, 00.45, 02.30, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 10.15, 13.30, 01.15, 04.15 "Сделано в Содружестве" (12+) 05.45, 09.45, 11.30, 14.00, 15.30, 16.30, 00.15, 02.45 "Специальный репортаж" (12+) 05.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Ключ к успеху". Директор колледжа культуры и искусств СКГИИ Валерий Шарибов (12+) 06.35 "Модный сезон" (12+) 07.10 "Дэ кьытхуэнар". Петр Кожаров (каб.) (12+) 07.40 "Анэдэльхубэз" (каб.) (12+) 08.10 "Сокь, кьобузум" (балк.) (12+) 08.55 В. Сутеев. "Это что за птица?" (12+)	
09.15, 13.15, 03.45 "Культ личности" (12+) 09.30, 12.30, 03.30 "Вместе выгодно" (12+) 10.30, 13.45, 00.30 "Белорусский стандарт" (12+) 10.45, 14.30 "Наши иностранцы" (12+) 11.00, 14.45, 23.30 "Отряд спортивно-го назначения" (12+) 11.15, 15.45, 23.15 "5 причин поехать в..." (12+) 11.45, 16.45 "Евразия. Дословно" (12+) 12.15, 16.15 "Не фантастика" (12+) 12.45, 04.45 "Евразия. Регионы" (12+) 17.00, 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "А я кто?" Сказка для детей (6+) 17.20 "Общество и религия" (12+) 17.50 "Сценар кьыхуэзэцла". Заслуж. артист РФ В. Балкизов (каб.) (12+) 18.30 "Ма алай" (балк.) (12+) 19.00 "Парламентский час" (12+) 19.45 Юбилейный вечер, посвященный 125-летию со дня рождения А. Шогенцукова (12+) 20.45 "Уэрэд шлаусыр". К 90-летию со дня рождения поэта, композитора Беталы Баховой (каб.) (12+) 21.15 12 декабря – День Конституции РФ. "Даты и история" (12+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 22.15, 02.15 "Обману. Нет" (16+) 22.30 "Рожденные в СССР" (16+) 01.30 "Исторический детектив" (16+) 04.30 "Все как у людей" (6+)			
13 ДЕКАБРЯ, СУББОТА			
ПЕРВЫЙ 06.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота" 09.00 "Умницы и умники" (12+) 09.45 "Слово пастыря" (0+) 10.00 Новости 10.15 Д/ф "Хоть поверьте, хоть проверьте". Людмила Сенчина (12+) 11.10 "Вспомнить всё" (12+) 12.00 Новости 12.15 Д/ф "Дело декабристов" (12+) 13.15 Д/ф "Георгий Тараторкин. Очень красивый человек" (12+) 14.15 Кубок Первого канала по хоккею 2025. Сборная России – сборная Белоруссии 16.45 "Кто хочет стать миллионером?" (12+) 18.00 Вечерние новости 18.20 Д/ф "От улыбки станет всем светлей". Владимир Шаинский (12+) 19.15 Концерт "Когда мои друзья со мной". К 100-летию со дня рождения Владимира Шаинского (12+) 21.00 "Время" 21.35 "Что? Где? Когда?" Зимняя серия игр (16+) 22.45 "Команды" (16+) 23.45 Д/ф "История рок-фестиваля Revival-69" (18+) 01.30 Подкаст.Лаб (16+)		РОССИЯ 1 05.00 Утро России Суббота 08.00 Местное время Суббота 08.35 "По секрету всему свету" 09.00 "Формула еды" (12+) 09.25 "Пятеро на одного" 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 "Наши. Военкоры" (12+) 12.00 "Доктор Мясников" (12+) 13.00 Большие перемены 14.00 Вести 14.30 Вести Местное время 14.50 Х/Ф "ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ" (16+) 17.00 Вести 17.50 "Привет, Андрей!" (12+) 20.00 Вести 20.50 Вести Местное время 21.00 Х/Ф "СЧАСТЬЕ НА РЫБЬЕМ МЕХУ" (16+) 00.40 Х/Ф "ГАЛИНА" (16+) НТВ 04.50 Х/Ф "ВТОРАЯ ЛЮБОВЬ" (16+) 06.20 "Жди меня" (12+) 07.20 "Смотр" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.20 "Поедем, поедим!" (16+) 09.20 "Едим дома" (0+) 10.00 "Сегодня"	
06.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота" 09.00 "Умницы и умники" (12+) 09.45 "Слово пастыря" (0+) 10.00 Новости 10.15 Д/ф "Хоть поверьте, хоть проверьте". Людмила Сенчина (12+) 10.30 "Вспомнить всё" (12+) 11.10 Новости 12.00 "Дело декабристов" (12+) 13.15 Д/ф "Георгий Тараторкин. Очень красивый человек" (12+) 14.15 Кубок Первого канала по хоккею 2025. Сборная России – сборная Белоруссии 16.45 "Кто хочет стать миллионером?" (12+) 18.00 Вечерние новости 18.20 Д/ф "От улыбки станет всем светлей". Владимир Шаинский (12+) 19.15 Концерт "Когда мои друзья со мной". К 100-летию со дня рождения Владимира Шаинского (12+) 21.00 "Время" 21.35 "Что? Где? Когда?" Зимняя серия игр (16+) 22.45 "Команды" (16+) 23.45 Д/ф "История рок-фестиваля Revival-69" (18+) 01.30 Подкаст.Лаб (16+)		10.20 "Главная дорога" (16+) 11.00 "Живая еда" (12+) 12.00 "Квартирный вопрос" (0+) 13.00 "Сатья" (16+) 14.00 "НашПотребНадзор" (16+) 15.00 "Своя игра" (0+) 16.00 "Сегодня" 16.20 ЧП. Расследование (16+) 17.00 "Следствие вели..." (16+) 19.00 "Центральное телевидение" 20.20 "Ты не поверишь!" (16+) 21.20 "Браво! Бис!" (12+) 00.05 "Ч.Т.Д." (16+) 00.40 Квартирник НТВ (16+) 02.05 "Дачный ответ" (0+) 03.00 Х/Ф "ПРАВИЛА МЕХАНИКА ЗАМКОВ" (16+) МАТЧ 06.00 Матч! Парад (16+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 08.30 Новости 08.35 Биатлон. Кубок России. Спринт. Женщины 10.20 Все на Матч! 11.00 Биатлон. Кубок России. Спринт. Мужчины 12.55 Все на Матч! 13.25 Баскетбол. "Зенит" (Санкт-Петербург) – "Енисей" (Красноярск). Единая лига ВТБ 15.25 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Финалы 20.25 Футбол. "Барселона" – "Осасуна". Чемпионат Испании	
22.35 Футбол. "Аталанта" – "Кальяри". Чемпионат Италии 00.45 Все на Матч! 02.00 Баскетбол. ЦСКА – "Самара". Единая лига ВТБ (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Гандбол. "Астраханочка" (Астрахань) – "Лада" (Тольятти). ЧР. Суперлига. Женщины (6+) 05.30 "Формула-1. Гаснут огни" (12+)		МИР 05.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 14.15, 15.15, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 12.45 "Наши иностранцы" (12+) 05.45, 12.15, 16.30, 23.30 "Евразия. Регионы" (12+) 05.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Дыгъзъыгъз" (каб.) (6+) 06.30 "Гухэль уэрэдхэр". Лирический концерт (каб.) (12+) 07.10 "Жаниэрхъ" (каб.) (12+) 07.30 Народный артист СССР Ю. Темirkanов. Из Детского альбома (12+) 08.10 "Жаным-тиним ана тилим, ез дуниям" (с. Новая Балкария (балк.) (12+) 08.55 "Самое интересное слово".	
09.15, 13.15, 02.45 "Культ личности" (12+) 09.30, 14.30, 03.30 "Белорусский стандарт" (12+) 09.45, 15.45, 22.30, 01.45 "Вместе выгодно" (12+) 10.15, 04.30 "Исторический детектив" (16+) 10.45, 13.45, 00.15 "Не фантастика" (12+) 11.00, 16.15, 23.15, 03.45 "Обману. Нет" (16+) 11.15, 15.30, 01.30 "5 причин поехать в..." (12+) 11.30, 13.30, 14.45, 00.30, 04.15 "Специальный репортаж" (12+) 11.45, 16.45, 22.45 "Евразия. Дословно" (12+) 12.30, 01.15 "Отряд спортивного назначения" (12+) 14.00, 02.30 "Сделано в Содружестве" (12+) 17.00 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Детский мир" (6+) 17.35 "Время спорта" (12+) 17.50 "Это надо знать" (12+) 18.25 "Классикэ макъамэхэр" (каб.) (12+) 19.05 "Фыим телжэжэн" (каб.) (12+) 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 19.45 "Си бэз, си псэ, си дуней" (каб.) (12+) 20.20 "Сеидр эте, жашаргъа" (балк.) (12+) 20.50 "Царская ложа" 21.40 "Новости 1 КБР" (16+)			
14 ДЕКАБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ			
ПЕРВЫЙ 06.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любимая! (12+) 06.55 "Часовой" (12+) 07.25 "Здоровье" (16+) 08.30 "Золотая коллекция Союзмультфильма" (0+) 09.10 "Непутевые заметки" (12+) 09.30 Лотерея "Мечталлион" (12+) 10.00 Новости 10.15 Д/ф "Парень с Заречной улицы". Николай Рыбников (12+) 11.05 Д/ф "От улыбки станет всем светлей". Владимир Шаинский (12+) 12.00 Новости 12.15 Д/ф "Дело декабристов" (12+) 13.15 "Будем жить!" (16+) 14.15 Кубок Первого канала по хоккею 2025. Сборная России – сборная Казахстана 16.45 "Михаил Задорнов. "Только русский человек..." (16+) 18.00 Вечерние новости 19.00 "Три аккорда" (16+) 21.00 "Время" 23.00 "30 лет вместе". "Магия кино" (12+) 00.35 Подкаст.Лаб (16+)		07.20 "В кругу друзей" 08.00 Местное время Воскресенье 08.35 "Когда все дома" 09.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 "Наши. Военкоры" (12+) 12.00 "Доктор Мясников" (12+) 13.00 Судьба человека (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести Местное время 15.00 "Парад юмора" (16+) 17.00 "Песни от всей души" (12+) 18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов "Синяя Птица" 19.00 "Песни от всей души" (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер (12+) 01.35 Х/Ф "ХОРОШИЙ ДЕНЬ" (16+) НТВ 04.40 Х/Ф "ВЗЛОМ" (16+) 06.40 "Центральное телевидение" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.20 "У нас выигрывают!" (12+) 10.00 "Сегодня" 10.20 "Первая передача" (16+) 11.00 "Чудо техники" (12+)	
07.20 "В кругу друзей" 08.00 Местное время Воскресенье 08.35 "Когда все дома" 09.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 "Наши. Военкоры" (12+) 12.00 "Доктор Мясников" (12+) 13.00 Судьба человека (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести Местное время 15.00 "Парад юмора" (16+) 17.00 "Песни от всей души" (12+) 18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов "Синяя Птица" 19.00 "Песни от всей души" (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер (12+) 01.35 Х/Ф "ХОРОШИЙ ДЕНЬ" (16+) НТВ 04.40 Х/Ф "ВЗЛОМ" (16+) 06.40 "Центральное телевидение" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.20 "У нас выигрывают!" (12+) 10.00 "Сегодня" 10.20 "Первая передача" (16+) 11.00 "Чудо техники" (12+)		12.00 "Дачный ответ" (0+) 13.00 "НашПотребНадзор" (16+) 14.00 "Однажды..." (16+) 15.00 "Своя игра" (0+) 16.00 "Сегодня" 16.20 Человек в праве (16+) 17.00 "Скандалы. Интриги. Расследования" (16+) 18.00 "Новые русские сенсации" (16+) 19.00 "Итоги недели" 20.20 "Шоу Аватар" (12+) 23.20 "Звезды сошлись" (16+) 00.55 "Основано на реальных событиях" (16+) 04.00 Д/с "По следу монстра" (16+) МАТЧ 06.00 Смешанные единоборства. Б. Ройвал – М. Кейпе. UFC 09.00 Все на Матч! 09.35 Биатлон. Кубок России. Масс-старт. Женщины 10.55 Биатлон с Д. Губерниевым 11.50 Биатлон. Кубок России. Масс-старт. Мужчины 13.25 Футзал. "Тюмень" – "Кристалл" (Санкт-Петербург). Бетсити. Суперлига 15.20 Новости 15.25 Все на Матч! 16.50 Футбол. "Удинезе" – "Наполи". Чемпионат Италии 19.00 Все на Матч! 19.50 Футбол. "Дженоа" – "Интер". Чемпионат Италии	
22.00 Все на Матч! 22.50 Футбол. "Алавес" – "Реал" (Мадрид). Чемпионат Испании 01.00 Все на Матч! 02.00 Баскетбол. "Зенит" (Санкт-Петербург) – "Енисей" (Красноярск). Единая лига ВТБ (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Волейбол. "Динамо-Ак Барс" (Казань) – "Протон" (Саратов). ЧР. Суперлига. Женщины (6+)		МИР 05.00, 09.00, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 10.30, 14.45, 03.30 "Культ личности" (12+) 05.30 "Все как у людей" (6+) 05.45, 22.30, 03.15 "Наши иностранцы" (12+) 05.55, 09.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+) 06.00 Юбилейный вечер, посвященный 125-летию со дня рождения основоположника кабардинской литературы А. Шогенцукова (12+) 06.30 "Республикэм шыхъыбархэр" (каб.) (16+) 06.45 "Классика макъамэхэр" "Концерт классической музыки" 07.25 "Ышык" (балк.) (16+) 07.40 "Албар" (балк.) (12+) 08.25 "КИД: клуб интересных дел"	
09.15, 15.15, 01.30 "Наше кино" (16+) 09.45, 14.15 "Отряд спортивного назначения" (12+) 10.15, 13.45, 00.15 "Вместе выгодно" (12+) 10.45, 12.45, 14.30, 16.45, 00.30, 04.45 "Специальный репортаж" (12+) 11.00, 02.00 Итоговая программа "Вместе" (16+) 12.00, 22.45 "Евразия. Дословно" (12+) 12.15, 16.15, 03.00 "Обману. Нет" (16+) 12.30, 16.30, 23.45 "Сделано в Содружестве" (12+) 13.15, 23.30, 04.30 "Не фантастика" (12+) 13.30, 23.15, 03.45 "Евразия. Регионы" (12+) 15.45, 00.45 "5 причин поехать в..." (12+) 17.00 "Добрый доктор" (12+) 17.35 Спектакль "Выходили бабки замуж" 18.30 "Перспектива". Фонд капитального ремонта многоквартирных домов (12+) 19.00 "Пишынэз Изпэр гъальэу" (каб.) (12+) 19.40 "Ди псэлъэгъухэр" (каб.) (12+) 20.25 "Акъ тауланы макъамлары" (балк.) (12+) 21.05 "Иш этсем..." (балк.) (12+) 2130 "Республика: картина недели" (16+) 22.15, 01.15, 04.15 "Легенды Центральной Азии" (12+)			

Редакция не занимается составлением программ и не несет ответственности за несовпадения

Между столицей КБР и Казанью запустят дополнительный авиарейс

Авиакомпания UVT Aero запустит дополнительный рейс из Казани в Нальчик перед новогодними праздниками. Об этом сообщили в аэропорту столицы Кабардино-Балкарской Республики.

«30 декабря 2025 года авиакомпания UVT Aero вводит дополнительный рейс по маршруту Казань – Нальчик – Казань в связи с растущим спросом в предновогодний период», – говорится в сообщении.

Вылет из Казани запланирован на 09:50, а из Нальчика – 13:45 по мск. Время в пути составит 3 часа 10 минут.

Как сообщал РБК Кавказ, международный аэропорт Нальчика в КБР за январь–сентябрь 2025 года обслужил свыше 140 тысяч пассажиров. Это на 10% превышает показатели аналогичного периода прошлого года.

РБК.

ПОГОДА НА НЕДЕЛЮ

8 ДЕКАБРЯ
дождь со снегом
+3°
+2°

9 ДЕКАБРЯ
пасмурно
+4°
+3°

10 ДЕКАБРЯ
дождь
+6°
+4°

11 ДЕКАБРЯ
небольшой дождь
+7°
+3°

12 ДЕКАБРЯ
ясно
+9°
+2°

13 ДЕКАБРЯ
переменная облачность
+7°
+1°

14 ДЕКАБРЯ
переменная облачность
+4°
0°

ДЫЗЫХУЭКИУЭ ТХЪЭМАХУЭМ И НЭМЭЗ ЩЫГЪУЭХЭР

Бжыгъэ	Махуэ	Фаджр	Шурук	Зухр	Аср Икнды	Магриб	Иша
08.12.2025	блыщхэ	05:56	07:26	12:08	14:21	16:33	18:13
09.12.2025	гъубж	05:57	07:27	12:08	14:21	16:33	18:13
10.12.2025	бэрэжъей	05:58	07:28	12:09	14:22	16:33	18:13
11.12.2025	махуэку	05:59	07:29	12:09	14:22	16:33	18:13
12.12.2025	мэрэм	05:59	07:29	12:10	14:22	16:33	18:13
13.12.2025	щэбэт	06:00	07:30	12:10	14:22	16:33	18:13
14.12.2025	тхъэмахуэ	06:01	07:31	12:11	14:22	16:33	18:13

Объявления, консультации, полезная информация

ВИЧ: Ваша безопасность в ваших руках!

1 декабря – День борьбы со СПИДом: Время действовать, а не бояться!

Сегодня, когда уровень заболеваемости ВИЧ-инфекцией остается высоким, знание простых правил профилактики становится жизненно важным для каждого. Это не болезнь "кого-то другого", это реальность, в которой мы живем.

ЗАЩИТИТЬ себя и своих близких можно, соблюдая несложные, но эффективные меры предосторожности. Существует всего три основных ПУТИ передачи вируса иммунодефицита человека:

- 1. Половой путь:** при незащищенном половом контакте.
- 2. Через кровь:** при использовании нестерильных инструментов для инъекций, татуировок, пирсинга, а также при переливании не тестированной крови.
- 3. От матери к ребенку:** во время беременности, родов или при грудном вскармливании.

КАК МИНИМИЗИРОВАТЬ РИСКИ?

- **Используйте барьерные способы защиты при половом контакте:** это самый доступный и эффективный метод барьерной контрацепции при половых контактах.
- **Откажитесь от инъекционных наркотиков:** это исключает риск заражения через общие иглы и шприцы.
- **Соблюдайте стерильность:** требуйте использования только стерильных или одноразовых инструментов при медицинских манипуляциях, а также в салонах красоты (татуировки, пирсинг, маникюр). Личные предметы! Гигиены (бритвы, зубные щетки) должны быть строго индивидуальными.

• **Ответственное материнство:** Современная медицина гарантирует рождение здоровых детей у ВИЧ-положительных мам при условии своевременного начала антиретровирусной терапии во время беременности.

• **Регулярно проходите тестирование:** знание своего ВИЧ-статуса – ключевой шаг к здоровью и безопасности. Тестирование можно пройти бесплатно и анонимно.

Важно знать! ВИЧ не передается бытовым путем: через рукопожатия, объятия, поцелуи, общую посуду, одежду, при использовании общего туалета или бассейна, а также через укусы насекомых.

Профилактика ВИЧ – это, прежде всего, ответственное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих. Сегодня ВИЧ-инфекция – не приговор. При своевременном начале лечения (антиретровирусной терапии) люди с ВИЧ могут жить полноценной и долгой жизнью. **Помните: ваше здоровье в ваших руках!**

М.Х. КАЛМЫКОВА,

и.о. заведующего эпидемиологическим отделом – врач-эпидемиолог.

«День зимних сладостей»

Ароматный праздник, который отмечается 4 декабря

Это прекрасный повод вспомнить об одном из принципов здорового питания, который утверждает, что не следует злоупотреблять сладким и заменять им основные приемы пищи. Тем не менее необязательно вовсе отказываться от десертов, они могут присутствовать в рационе. Многие сладости приносят и пользу: например, улучшают настроение, укрепляют нервную систему, благотворно влияют на пищеварение.

Главное – выбирать качественные кондитерские изделия и не злоупотреблять ими. Всемирная организация здравоохранения рекомендует ограничивать долю свободных сахаров до 10% от общей калорийности рациона.

Сложно представить Новый год без сладких подарков. Чтобы выбрать качественные, вкусные и полезные сладости, нужно соблюдать несколько правил.

✓ Покупать подарок стоит только в местах санкционированной торговли. Поэтому

ищите подходящие наборы в магазинах, супермаркетах, торговых центрах. Если вам захотелось воспользоваться услугами маркетплейса, внимательно изучите состав продукта и проверьте сроки годности при получении заказа. Важно, чтобы была гарантия и соблюдались условия хранения. Шоколад, например, нужно хранить при температуре от 6 до 20 градусов. В тепле он растает, а на холоде "поседеет".

✓ Внимательно осматривайте упаковку. Она должна быть целой, без повреждений, иметь знак в виде рюмки и вилки, введенных в кружок, – это означает, что упаковка предназначена для контакта с пищевой продукцией.

✓ Изучите состав сладостей, указанный на упаковке. Недопустимо, чтобы в них были усилители вкуса и аромата, консерванты (Е200, Е202, Е210, Е249), синтетические красители, ароматизаторы, идентичные натуральным, гидрогенизированные масла и жиры, алергены: ядра абрикосовой ко-

сточки, арахис, кофе, острые специи, алкоголь.

✓ Если в составе подарка есть игрушка, проверьте, чтобы она была в индивидуальной упаковке, не соприкасалась со съедобными частями набора. И такие подарки можно дарить только детям старше 3 лет.

Можно сформировать сладкий подарок самостоятельно. Для этого подойдут шоколад, конфеты (желейные, вафельные, с начинкой из суфле), вафли, пряники, печенье (бисквитное, галетное), мягкий ирис, пастила. Идеальным вариантом будут мармелад и зефир, так как в них содержится меньшее количество сахара и есть пектин, полезный для пищеварения. Не стоит включать в набор карамель. Помните, что детям до трех лет не рекомендованы шоколадные конфеты.

Ф.С. ШОГЕНОВА,
старший специалист
1 разряда
ТО Управления
Роспотребнадзора
по КБР в г. Баксане.

СПРАШИВАЛИ – ОТВЕЧАЕМ

Можно ли вернуть деньги?

Распространенная ситуация: в браке супруги ведут общее хозяйство, и часто средства со счета семьи идут на оплату обязательств, которые возникли у мужа или жены до свадьбы. Это может быть ипотека, автокредит или другой личный долг. После развода неизбежно возникает вопрос: можно ли потребовать компенсацию за эти траты?

КАКИЕ ДОЛГИ СЧИТАЮТСЯ ЛИЧНЫМИ, А КАКИЕ – ОБЩИМИ?

Ключевое различие заключается в происхождении долга. Личными долгами признаются те обязательства, которые возникли у одного из супругов до регистрации брака. В отличие от этого, общими долгами считаются кредиты, взятые в период брака на нужды семьи (например, на ремонт, покупку машины для всех или отпуск).

ПОЧЕМУ МОЖНО ТРЕБОВАТЬ КОМПЕНСАЦИЮ ЗА ПОГАШЕНИЕ ЧУЖОГО ДОЛГА?

Согласно Семейному кодексу РФ, все доходы супругов в браке признаются их совместной собственностью, если брачным договором не установлено иное. Следовательно, деньги, которые шли на ежемесячные платежи по личной ипотеке одного из супругов, были не его личными, а общими. Трата общие средства на свое личное обязательство, один супруг, по сути, уменьшает благосостояние семьи и нарушает имущественные права второго. Именно это несправедливое обогащение за счет общего бюджета и дает право требовать возмещения.

ЧТО СЧИТАЕТ СУД ПО ЭТОМУ ВОПРОСУ?

Верховный суд разъяснил, что если в браке общие деньги тратились на личные долги одного из супругов (например, на ипотеку, взятую до свадьбы), то при разводе второй супруг имеет право вернуть половину потраченного. Хотя сначала суды низших инстанций отказывали в таких исках, объясняя это тем, что супруг "должен был понимать", на что идут деньги, Верховный суд с этим не согласился. Он подчеркнул, что семейные отношения – это не "действия в чужом интересе", а ведение общего хозяйства, и трата общих средств на личные нужды одного из супругов нарушает права второго. Теперь эта позиция обязательна для всех судов, что защищает имущественные права супругов при разделе.

Поэтому, если в браке вы погасили личные долги второго супруга (ипотеку, кредиты) из общих средств, при разводе вы имеете полное право через суд взыскать половину потраченных на это сумм.

Что не так с электросчётчиком?

Расход электроэнергии подозрительно вырос? Возможно, в квартире появились мощные электроприборы или вы стали чаще бывать дома. Если это не так, значит, нужно проверить счётчик.

ЧТО МОЖЕТ СЛУЧИТЬСЯ С ЭЛЕКТРОСЧЁТЧИКОМ?

1. Естественный износ – старые индукционные приборы учёта с дисковым механизмом со временем выходят из строя и могут завышать показания.

2. Повреждения – например, внутрь попала влага или пыль.

3. Внешнее воздействие: нарушение целостности прибора, ошибки при монтаже или замене счётчика.

КАК РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ?

Проведите самостоятельную диагностику. Отключите все электроприборы от розеток и наблюдайте за счётчиком:

• если у вас **индукционный** – его диск не должен вращаться;

• если **электронный** – световой индикатор не должен мигать чаще одного раза в 15 минут.

Обратитесь в энергоснабжающую организацию и оставьте заявку на проверку исправности прибора. Специалисты составят акт по результатам.

Если счётчик неисправен, подайте заявление на перерасчёт в МФЦ, УК, ТСЖ или ресурсоснабжающую компанию, которая вас обслуживает.

В Нальчике приступили к реновации терренкура на горе Большая Кизилровка

Реновация старейшего на Северном Кавказе терренкура стартовала в Нальчике.

Терренкур на горе Большая Кизилровка в Нальчике был построен в 1979 г. в комплексе с санаториями для проведения оздоравливающих кардиотренировок. Протяженность маршрута – 2,6 км, его наивысшая точка – 843 м. Тропу здоровья реконструируют впервые за полвека по нацпроекту "Туризм и гостеприимство".

"Начали работы по реновации терренкура. Задача –

сделать так, чтобы природный маршрут сохранил свою атмосферу и уникальность. Поэтому мы не выходим за пределы ступенек и не нарушаем изначальные функции объекта. Реновация будет включать в себя как обновление самих ступенек, так и станций отдыха – там появятся скамейки, а у подножия будут размещены новые объекты для занятий спортом: теннисные столы, установлен общественный туалет", – пояснили в институте развития города "Платформе".

Также появится новая навигация и освещение, которое, по замыслу архитекторов, будет "создавать мягкий и бережный свет и подчеркнет красоту самой горы". На время работ терренкур будет работать в обычном режиме.

Проект реконструкции терренкура, который очень востребован у любителей активного отдыха и физкультуры, прошел конкурсный отбор на предоставление субсидий. На его реализацию выделено 52 млн рублей.

ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ - ТВОЙ ВЫБОР!

от **4.720.000 Р** ЗА ПЕРВЫЙ ГОД

2.200.000 Р ЕДИНОВРЕМЕННО

Списание долгов до **10 млн. руб.**

ОБРАЩАТЬСЯ: г. Нальчик, ул. Идарова, д. 198 Тел.: +7 (952) 579 03 45

Новая спортивная площадка

В Баксанском районе появилась новая спортивная площадка

В СЕЛЬСКОМ поселении Заюково завершено строительство современной многофункциональной спортивной площадки на территории СОШ №1. Проект реализован в рамках федеральной государственной программы "Развитие физической культуры и спорта" и направлен на укрепление спортивной инфраструктуры в муниципалитете.

Новая спортивная площадка оборудована всеми необходимыми тренажерами для занятий спортом на улице. Общая площадь объекта составляет более 800 квадратных метров, а строительство велось с использованием современных материалов, обеспечивающих безопасность и долговечность.

Новый спортивный комплекс позволит расширить возможности для систематических занятий спортом, проведения школьных уроков

физической культуры и спортивно-оздоровительных мероприятий для всех возрастных групп.

"Открытие этой площадки – важный шаг в развитии инфраструктуры села. Теперь школьники и местные жители смогут заниматься спортом в комфортных и безопасных условиях, что способствует укреплению здоровья подрастающего поколения и популяризации активного образа жизни", – отметил начальник отдела по работе с молодежью и спорту райадминистрации Амирхан Нагоев.

Руководство района планирует продолжить реализацию проектов по развитию спортивных объектов на территории муниципалитета в рамках федеральных и региональных программ, ориентируясь на доступность спорта для детей и взрослых.

СПОРТ

Турнир по вольной борьбе



На днях в Прохладном состоялся межрегиональный турнир по вольной борьбе среди юношей и подростков. В нем приняли участие воспитанники спортшколы №3 Баксанского муниципального района и показали хорошие результаты.

Так, Астемир Бесланев занял 1 место. На 2 месте Азрет Тхакумачев, Темирлан Ашанкулов и Ильхан Бабгоев. 3 место заняли Мухаммад Чулбанов, Залим Кертбиев, Амирхан Кясов, Амир Аманкулов, Мухамед Гехов и Дамир Тохтамышев. Тренируют ребят тренеры-преподаватели Азамат Кясов и Залим Емкучев.

Хаишат ДЫГОВА.

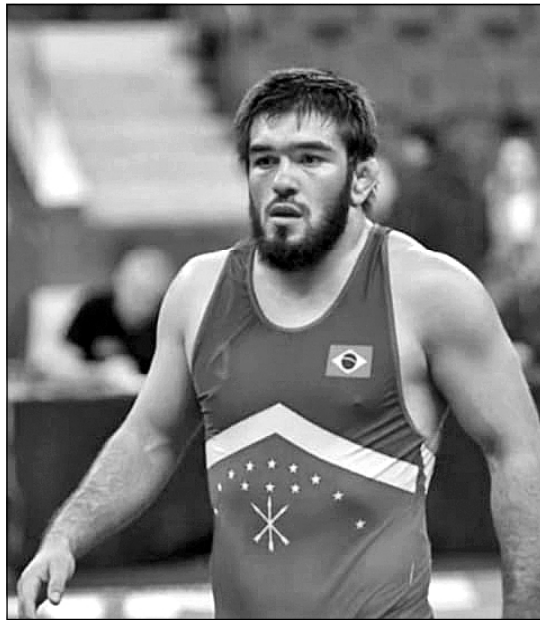
Сосруко – чемпион Бразилии

Борец в классической борьбе (ее еще называют греко-римская борьба) Сосруко Кодзоков известен своими достижениями далеко за пределами Кабардино-Балкарии. Он неоднократный чемпион и призер Всероссийских и Международных чемпионатов и турниров.

С ПРОШЛОГО года Сосруко на международном уровне представляет Бразилию, и добивается очень высоких результатов. Недавно наш земляк (он родился и вырос в сельском поселении Атажукино) стал победителем межклубного чемпионата Бразилии по греко-римской борьбе в своей весовой категории до 87 килограммов в личном зачете. Параллельно здесь прошли состязания борцов-классиков в формате "стенка на стенку" и команда, которую представлял Сосруко, заняла второе место, сам он выиграл все 6 схваток и все досрочно.

Победа на чемпионате Бразилии позволила Сосруко отобраться на Панамериканский чемпионат по классической борьбе, который пройдет в начале мая 2026 года в Мексике. Если он победит и на этом турнире, то вероятно получит путевку на Олимпийские Игры и Чемпионат Мира. Нет сомнений, что С. Кодзоков на этих соревнованиях выступит успешно.

Вопрос: почему Сосруко выступает за Бразилию? Потому что одному из лучших борцов в классике, а может и лучшему в весовой категории до 87 килограммов, не находится места в сборной родной страны. Ни для кого не секрет, что в спорте, особенно в единоборствах, присутствует предвзятость. Если в одной и той же весовой категории два и больше равных по силе борца, то на представительный турнир едет борец более, скажем, авторитетного тренера, или спортшколы. Даже



если борец этого тренера слабее. Так и с Сосруко. Практически перед всеми Международными турнирами, чемпионатами Европы и Мира проходят контрольные схватки конкурентов в весовой категории, и Сосруко почти всегда побеждает своих соперников, а потом начинаются всякие прикидки, нюансы и т.д. и на турниры едут те, кого он побеждает. Потому что их тренеры в авторитете в федерации единоборцев.

Пожелаем Сосруко побед, пусть в составе бразильской сборной. Все равно он россиянин, кабардинец и им останется.

Наш корр.

РЕШЕНИЕ № 30-3

СОВЕТА МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ
СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ КИШПЕК
О туристическом налоге

В соответствии с главой 33.1 Налогового кодекса Российской Федерации, Федеральным законом от 06.10.2003 г. №131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", Уставом сельского поселения Кишпек Баксанского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики, Совет местного самоуправления сельского поселения Кишпек **решил:**

1. Установить и ввести в действие с 1 января 2025 года на территории сельского поселения Кишпек Баксанского муниципального района КБР туристический налог.

2. Объектом налогообложения признается оказание услуг по предоставлению мест для временного проживания физических лиц в средствах размещения, принадлежащих налогоплательщику на праве собственности или на ином основании, расположенных на территории сельского поселения Кишпек Баксанского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики включенных в реестр классифицированных средств размещения, предусмотренный Федеральным законом от 24 ноября 1996 года № 132-ФЗ "Об основах туристической деятельности в Российской Федерации".

3. Установить следующие ставки туристического налога в процентах от стоимости оказываемой услуги по предоставлению мест для временного проживания физических лиц на объекте размещения (его части) без учета сумм налога и налога на добавленную стоимость, в момент осуществления полного расчета с лицом, приобретающим такую услугу (далее – налоговая база):

- с 01.01.2025 года – в размере 1% от налоговой базы;
- с 01.01.2026 года – в размере 2% от налоговой базы;
- с 01.01.2027 года – в размере 3% от налоговой базы;
- с 01.01.2028 года – в размере 4% от налоговой базы;
- с 01.01.2029 года – в размере 5% от налоговой базы.

4. В случае, если исчисленная в соответствии с пунктом 3 настоящего решения сумма налога менее суммы минимального налога, рассчитанной как произведение 100 рублей и количества суток проживания, сумма налога определяется в размере минимального налога.

5. Налог уплачивается не позднее 28 числа месяца, следующего за истекшим налоговым периодом. Налоговым периодом признается квартал.

6. Разместить настоящее решение на официальном сайте местной администрации сельского поселения Кишпек Баксанского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

7. Настоящее решение вступает в силу с 1 января 2025 года, но не ранее одного месяца со дня его официального опубликования.

Председатель Совета местного самоуправления
сельского поселения Кишпек **ЭЛЬБЕРДОВ А.Х.**
27.11.2024 г.

ПРОДАЖА. РАЗНОЕ

Круглосуточно (ночью со двора) работает магазин мусульманских ритуальных товаров: г. Баксан, район "Строительный" (угол пр. Ленина и ул. Терешковой).

УСЛУГИ

■ Ремонт холодильников и стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Обр.: т. 8-928-724-88-19 (Омар).

ПРОДАЖА. КВАРТИРЫ

■ Нежилая приватизир. квартира (г. Баксан, пр. Ленина, 46/15). Два отдельных помещ. (45 кв. м) Обр.: т. 8-903-494-22-83 (звонить после 17 час.).

■ АЛЮМИНИЕВЫЕ И ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ

■ ЖАЛЮЗИ ВСЕХ ВИДОВ

■ РОЛЬСТАВНИ

■ СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА

т. 8-938-913-50-50.

РАБОТА

■ Местной администрации Баксанского района требуется на постоянную работу **РАБОЧИЙ по уборке территории**. Полный соцпакет. Обр.: г. Баксан, ул. Гагарина, 1, отдел кадров.

Человек на 70% состоит воды. Слышали про такое?

А вот и нет. Точнее, у всех по-разному. И очень зависит от возраста. У новорожденных 3/4 массы тела – это вода. А у подростков – уже чуть больше половины. И чем старше, тем воды меньше. У пожилых людей ее среднее количество вообще может составлять около 45%. Далее: например, в теле женщины её 50-55%, у мужчины жидкость занимает 60-65% от массы тела, а у младенцев эта цифра составляет 65-75%. И это при условии, что организм здоров, иначе цифры меняются.

Баксанский вестник

Гл. редактор С.К. ДОТКУЛОВ.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина Ю.А., зд. 1Е/2, помещение 4, тел./факс 2-19-33. E-mail: bakvest@yandex.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ – местная администрация Баксанского муниципального района, 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина, п. 1Е.

РАСПРОСТРАНТЕЛЬ – Баксанский почтамт: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, пр. Ленина, 21, т. 8(866-34)4-18-22. Газета выходит два раза в неделю: по средам и субботам. Цена: договорная.

Газета набрана и сверстана в редакции. Отпечатана в типографии ИП Нестеренко А.В., г. Новопавловск Ставропольского края, промзона. Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Свидетельство ПИ № ТУ07-00069 от 14.11.2012 г.

ВРЕМЯ ПОДПИСАНИЯ: по графику в 17 час. 05.12.2025 г. Фактически подписано в 17 час. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы.

Индекс издания 51542. Тираж 2196 экз.