

4 ноября



День народного единства

ЗА МИР, СОГЛАСИЕ И ЕДИНСТВО!

ИЗДАЕТСЯ С 1939 ГОДА

БАКСАНСКИЙ



ВЕСТНИК

СУББОТА, 2 НОЯБРЯ 2024 Г. №125-126 (13579) ГАЗЕТА МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ БАКСАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ БАКСАНСКОГО РАЙОНА!

Поздравляю вас с важным государственным праздником – Днём народного единства!

Этот праздник символизирует идею национального согласия и сплочения общества, в котором все мы, граждане России разных национальностей и убеждений, являемся одним народом, с общим историческим прошлым и общим будущим. В этом празднике – напоминание всем нам о важнейших вехах истории Отечества, о неразрывной связи поколений. Сегодня мы продолжаем созданную предками летопись России, и своим трудом формируем её новейшую историю.

Мы готовы преодолевать любые трудности, способны сообща решать самые сложные задачи. Это ярко подтверждается сегодня в ходе проведения специальной военной операции по защите безопасности и суверенитета России. Перед лицом врага сплотились все народы и поколения нашей Отчизны.

Наша страна прошла через множество испытаний, которые преодолела благодаря единству народа, любви к родной земле. И сегодня, опираясь на национальное единство и согласие в обществе, основанные на нравственных ценностях, мы, безусловно, одержим победу, добьёмся стабильного и динамичного развития России, спокойной и мирной жизни её граждан.

В нашем районе живут представители разных национальностей и исповедующие разные религии. И для всех нас Баксанский район – наш общий дом, в котором мы должны жить в мире и согласии, вместе обустраивать его, слаженно и добросовестно работать во имя достойной жизни наших детей.

С праздником, с Днём народного единства! Здоровья, счастья и добра. Мира и процветания великой России и родной Кабардино-Балкарии!

Артур БАЛКИЗОВ,
Глава местной администрации Баксанского
муниципального района.

В АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

В духе традиционных ценностей



В стратегии противодействия терроризму и религиозному экстремизму в Российской Федерации, утвержденной указом Президента нашей страны, обозначен пункт об активном вовлечении в работу по борьбе с этими негативными проявлениями общественных объединений и организаций, институтов гражданского общества.

Этой актуальной теме был посвящён семинар-совещание в Баксанском районе под названием "Воспитание молодёжи на основе базовых традиционных ценностей". В нём приняли участие заместитель Председателя Правительства КБР Залим Каширов, Глава местной администрации Баксанского муниципального района Артур Балкизов, заместители Главы и руководители структурных подразделений райадминистрации, руководители территориальных правоохранительных органов, главы администраций сельских поселений, представители духовенства и общественности района.

К участникам семинара-совещания обратился руководитель муниципалитета Артур Балкизов. "Уважаемые участники семинара! Тема, которую мы сегодня будем обсуждать, безусловно, является стратегически важной, и наша с вами ключевая задача обеспечить глубокую, содержательную преемственность поколений, – отметил он. – Уверен, что энергия, образованность, воспитанность и стремление к позитивным преобразованиям, которыми обладает наша молодёжь, будут работать на благо нашей малой и большой Родины и вносить вклад в укрепление страны. Почтение значимости истории, ценностей, традиций, культуры будут определять будущее нашей страны.

Вопросы воспитания молодёжи определены в нормативно-правовых документах муниципалитета, в частности, в муниципальные программы правоохранительной направленности включены мероприятия воспитания культуры с финансовым сопровождением.

Считаю необходимым продолжить реализацию намеченных мероприятий, предусмотренных комплексным планом противодействия идеологии терроризма в РФ и закреплённых в основе государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей".

В своём обстоятельном выступлении Залим Каширов подробно изложил вопросы взаимоотношения государства и религии. Согласно Конституции России, каждый гражданин страны вправе исповедовать любую религию, исполнять религиозные обряды. Важно при этом не нарушать права окружающих, не пытаться подменить государство, не брать на себя его функции. Страна у нас светская, и надо следовать законам, соблюдать традиционные ценности, не подменять их чуждыми, привнесёнными из чужих мест. Веками наши старшие были мусульманами, следовали канонам ислама, при этом сохраняя свои традиции, обычаи и духовные нормы. Служители духовенства обязаны донести это до молодого поколения,

удерживать её в рамках традиционного ислама. Те, кто сегодня отрицает это, завтра столкнутся с твёрдым противостоянием со стороны общества и государства. Залим Карачаевич свои доводы подкрепил положениями Конституции Российской Федерации, другими правовыми документами.

Начальник Управления образования Карина Тезадова и начальник Управления культуры районной администрации Зера Тхаматова в своих выступлениях подробно рассказали о работе в образовательных и культурных учреждениях района по воспитанию молодёжи в духе соблюдения духовно-нравственных традиций народов республики.

О работе с молодыми спортсменами по патристическому воспитанию и следованию традиционным ценностям, заветам старших поколений рассказал исполняющий обязанности директора спортивной школы №2 Баксанского района Мухамед Каскулов.

На семинаре-совещании выступили член общественной палаты Баксанского района Сафудин Шибзухов и председатель Совета ветеранов органов внутренних дел по Баксанскому району Хажпаго Кочесов, которые также призвали воспитывать молодёжь в духе патриотизма, ответственности и рассказали о том, что делается в их общественных организациях в этом направлении.

От имени духовенства к участникам семинара-совещания обратился раис-имам Баксанского района Мухсин Кодзов. Он признал, что часть верующей молодёжи в ряде случаев не признаёт каноны традиционного ислама, пытается внести в него чуждые нам правила. С этим духовенство района борется в тесном взаимодействии со структурами власти и правоохранительными органами. Раис-имам также ответил на ряд вопросов, затрагивающих важные аспекты жизни и деятельности местной мусульманской общины.

В завершении семинара-совещания Артур Балкизов призвал усилить и совершенствовать работу по воспитанию молодёжи в духе соблюдения духовно-нравственных традиций.

Наш корр.



В СЕЛЬСКИХ ПОСЕЛЕНИЯХ

Улучшили подачу водоснабжения

Центр управления регионом зафиксировал в социальных сетях обращения жителей с.п. Баксаненок о слабом напоре воды. "В домовладениях упал напор воды, и включить колонку уже не получается. С этим нужно что-то делать", – писали жители в соцсетях.

Сотрудники Центра управления регионом направили обращение в местную администрацию Баксанского района.

Сотрудниками администрации сельского поселения с привлечением специалистов проведены работы по замене вышедшего из строя погружного насоса на водозаборной скважине №5. Установлен новый, более мощный агрегат. Подача воды возобновлена для более 300 абонентов и детского сада и осуществляется в штатном режиме.

Военная служба по контракту
– ТВОЙ ВЫБОР!

ВОЗРАСТ
ОТ 18 ДО 60 ЛЕТ

Единовременная выплата:
(при заключении контракта)

1 900 000
РУБЛЕЙ

Денежное довольствие: от 210 тысяч рублей

Тел: 8 (866) 275-04-94
г. Нальчик, ул. Идарова, д. 198

#Где мы
– там ПОБЕДА!

Электронный адрес сайта
Баксанского муниципального района:
baksanskiy.kbr.ru
Адрес электронной почты администрации
Баксанского муниципального района:
admbakr@mail.ru

ШКОЛА



Мониторят организацию горячего питания

По инициативе Главы местной администрации Баксанского муниципального района в образовательных учреждениях проводится систематический мониторинг организации горячего питания

НА СЕГОДНЯШНИЙ день им охвачено 7992 учащихся. Из них бесплатное горячее питание получает 3591 младшеклассник. 4401 учащийся 5-11 классов получает питание за счет бюджета Баксанского района и родительской платы. Родителям 47 учащихся, получающим образование на дому, выплачиваются компенсационные выплаты.

Также для 83 учащихся 5-11 классов из семей-участников СВО организовано одноразовое горячее питание за счет бюджета района.

При проведении мониторинга особое внимание уделяется соблюдению требований СанПиН при приготовлении пищи, санитарно-гигиеническому состоянию помещений пищеблоков и школьных столовых, условиям хранения и качеству поставляемых продуктов питания, наличию средств дезинфекции.

Качество питания школьников проверяет также комиссия по родительскому контролю, созданная в каждом образовательном учреждении района, которая на регулярной основе посещает пищеблоки.

Вспоминали гения русского слова

210-летию со дня рождения великого русского поэта и писателя, гения русского слова Михаила Юрьевича Лермонтова было посвящено очередное заседание литературного клуба "Живая книга", состоявшееся в МОУ СОШ 4 с.п. Зауково



УЧАСТНИКИ мероприятия вспомнили замечательные произведения М.Ю. Лермонтова, познакомились с малоизвестными фактами из жизни и творчества выдающегося поэта.

Это была своеобразная экскурсия в удивительный мир стихов и прозы, путешествие по излюбленным местам поэта, вдохновившим его на создание произведений, любимых многими поколениями читателей.

Атмосферу лермонтовского Пятигорска взяли воссоздать учащиеся 4 школы с.п. Зауково. Читатели клуба окунулись в мир гения. Этому способствовали великолепно исполненный романс на стихи поэта под волшебную музыку Арама Хачатуряна к пьесе

"Маскарад", а также вальс учащихся во фраках и бальных платьях.

Школьниками была сыграна сценка по поэме "Мцыри", где на исповеди перед священником герой изливает душу. Ребята-старшеклассники реалистично воссоздали историю ссоры, дуэли и гибели поэта...

Стенды, оформленные со вкусом и любовью, рассказывали о Лермонтове как о поэте, художнике, человеке. Увлекательно, интересно был показан колорит кавказской жизни, в частности, тогдашнего Пятигорска.

Члены клуба читали любимые стихи поэта, дискутировали между собой.

Темирлан АПШЕВ, РУО.

КОНКУРСЫ

Газодымозащитники Куба-Табы – лучшие в республике

В Анзорее, на базе пожарно-спасательной части №14, состоялся смотр-конкурс на звание "Лучшее звено газодымозащитной службы-2024", в котором приняли участие звенья ГДЗС дежурных караулов подразделений пожарной охраны Кабардино-Балкарской противопожарно-спасательной службы.

Смотр-конкурс проводился в целях выявления лучшего тактического подразделения ГКУ "КБ ПСС", способного самостоятельно выполнять отдельные задачи по тушению пожаров и спасению людей в непригодной для дыхания среде, а также повышения профессионального уровня и тактической подготовки газодымозащитников.

евои проверки дыхательного аппарата со свежим воздухом (ДАСВ); вязка двойной спасательной петли с надеванием ее на пострадавшего; подготовка и надевание спасательного устройства на пострадавшего; боевое развертывание от автоцистерны с подачей одного ствола "Б" от одной магистральной линии на 4-й этаж учебной башни).

По сумме баллов, полученных в ходе смотр-конкурса, 1-ое место заняло звено газодымозащитной службы пожарно-спасательной части №20 с.п. Куба-Таба Баксанского района (начальник – Анатолий Бжеников) в составе: Мухамед Тохтамышев (начальник караула), Ашмаз Бжикшиев (командир отделения),



Звено газодымозащитной службы – это тактическая единица, группа газодымозащитников, формирующаяся при пожарах и объединенная поставленной задачей и единым руководством для ведения действий по тушению пожаров в непригодной для дыхания среде. При работе в непригодной для дыхания среде звено ГДЗС должно состоять не менее чем из трех газодымозащитников, включая командира звена, и иметь однотипные средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД) с одинаковым временем защитного действия.

Смотр-конкурс включал в себя теоретическую (опрос участников по билетам и проверка ведения документации газодымозащитной службы ПСЧ) и практическую части (а именно: выполнение бо-

Алим Бжеников и Аслан Хандохов (оба – пожарные), Андзор Кочесоков (водитель).

Нам особенно приятно, что огнеборцы Куба-Табы в данном смотр-конкурсе доминируют в республике вот уже на протяжении последних семи лет: ранее они побеждали в 2018, 2019, 2022 и 2023 годах (в 2020 и 2021 гг. смотр-конкурс не проводился из-за коронавирусных ограничений).

Третье место, как и год назад, заняло звено газодымозащитной службы пожарно-спасательной части №25 с.п. Кременчуг-Константиновское (начальник – Адмир Берхамов).

Астемур КУМЫКОВ, инструктор противопожарной профилактики ПСЧ-20.

СПОРТ

Турнир в честь защитника Отечества

Во второй школе с.п. Зауково состоялся турнир по мини-футболу памяти Беслана Анатольевича Кипова, геройски погибшего в ходе специальной военной операции.

НА МЕРОПРИЯТИИ присутствовали первый заместитель Главы администрации Баксанского района Фатимат Оганезова, представители филиала фонда Защитников Отечества и местной администрации села, а также сослуживцы, родные и близкие героя.

Беслан Кипов окончил школу в 1999 году и поступил на юридический факультет Рязанской академии права и управления Минюста России. После окончания академии стал сотрудником уголовно-исполнительной системы Российской Федерации. 28 августа 2023 года Беслан отправился добровольцем в зону специальной операции. В марте этого года был удостоен медали за "Боевые отличия". В мае 2024 года при исполнении специальных военных задач на территории Харьковской области геройски погиб, защищая честь Отчизны.

"Среди солдат, самоотверженно защищающих и охраняющих территории

альную целостность нашей страны, немало выходцев из Баксанского района. Беслан проявил себя как мужественный защитник своей страны, до последнего вздоха защищал Родину. Герои никогда не умирают – они всегда живут в наших сердцах", – отметила в своем выступлении Фатимат Оганезова.

В турнире приняли участие 40 юношей в составе четырех команд из школ села Зауково. По итогам соревнований победителем стала команда первой школы, второе место заняли спортсмены второй школы, а бронзовыми призерами стали футболисты третьей и четвертой школ. Лучшим игроком турнира был признан Адам Нахушев, ученик второй школы. Победители и призеры награждены кубками и медалями отдела по работе с молодежью и спорта местной администрации Баксанского района.

Родственники и одноклассники Беслана Кипова, по инициативе которых состоялось мероприятие, выразили благодарность организаторам турнира, администрации Баксанского района и филиалу фонда Защитников Отечества.

■ ВОЕННЫЙ ПРОКУРОР РАЗЪЯСНЯЕТ

Ответственность за уклонение от призыва на военную службу или от прохождения альтернативной гражданской службы

Защита Отечества является долгом и обязанностью каждого гражданина России (статья 59 Конституции РФ)

ИСПОЛНИТЬ воинский долг обязаны все граждане мужского пола в возрасте от 18 до 27 лет при отсутствии предусмотренных законом оснований для освобождения или отсрочки от призыва на военную службу.

Уклонение от призыва — это неявка по повестке военного комиссара о призыве на военную службу в указанный срок без уважительных причин либо к месту сбора для отправки в воинскую часть, совершаемая как активными действиями (причинение себе телесного повреждения, симуляция болезни, переезд на новое место жительства без снятия и постановки на воинский учет), так и бездействием (неявка на медицинское освидетельствование, отказ от получения повестки военного комиссариата). Уклонением является также получение подложных документов для незаконного освобождения от призыва.

В случае установления факта уклонения от призыва на военную службу призывная комиссия или военный комиссар муниципального образования направляет соответствующие материалы руководителю следственного органа по месту жительства гражданина для решения вопроса привлечения к ответственности.

Статья 328 УК РФ предусматривает уголовную ответственность для лиц, на которых возложена обязанность прохождения военной службы либо альтернативной гражданской службы, и уклоняющихся от исполнения такой обязанности.

Частью 1 указанной статьи установлена уголовная ответственность за уклонение от призыва на военную службу, а частью 2 — от прохождения альтернативной гражданской службы.

Максимальное наказание за уклонение от призыва на военную службу предусмотрено до 2 лет лишения свободы, за отказ от прохождения альтернативной гражданской службы — до 6 месяцев ареста. При этом, гражданам, не прошедшим военную службу по призыву без наличия на то законных оснований, взамен военного билета выдается справка.

Такие граждане в течение десяти лет со дня истечения срока обжалования заключения призывной комиссии или вступления в силу решения суда, которыми выводы комиссии признаны законными, не могут быть приняты на государственную или муниципальную службу, а уже проходящие ее — подлежат увольнению.

Внесены изменения в правительственные акты, касающиеся вопросов призыва на военную службу и воинского учета.

Постановлением Правительства Российской Федерации от 14.10.2021 №1746 "О внесении изменений в некоторые акты Правительства Российской Федерации по вопросам подготовки и проведения призыва на военную службу граждан Российской Федерации" скорректированы отдельные нормы Положения о призыве на военную службу граждан Российской Федерации и Положения о воинском учете, утвержденных постановлениями Правительства Российской Федерации от 11.11.2006 №663 и от 27.11.2006 №719 соответственно.

Данные нормативные акты приведены в соответствие с новыми редакциями Федеральных законов "О мобилизационной подготовке и мобилизации в Российской Федерации", "О воинской обязанности и военной службе", "Об образовании в Российской Федерации".

В частности, установлено, что при призыве на военную службу (пункт 19 Положения о призыве в новой редакции):

- граждане, имеющие среднее общее, среднее профессиональное и высшее образование и соответствующую категорию профессиональной психологической пригодности, предназначаются в воинские части, для обеспечения функционирования которых установлены дополнительные меры безопасности (при наличии допуска к сведениям, составляющим государственную тайну), и учебные воинские части;

- граждане, имеющие среднее общее образование, предназначаются в учебные воинские части при условии отнесения их к I и II категориям профессиональной психологической пригодности в отношении воинских должностей (военно-учетных специальностей), на которые проводится подготовка в этих учебных воинских частях;

- граждане, получившие образование в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования и не отвечающие требованиям подготовки в учебных воинских частях, предназначаются в воинские части на должности, родственные полученной ими профессии, специальности среднего профессионального образования или направлению подготовки, специальности высшего образования;

- граждане, проживающие в муниципальных образованиях, почетные наименования которых носят соединения и воинские части (корабли), предназначаются для этих соединений и воинских частей (кораблей), в пределах имеющегося задания на призыв;

- граждане, являющиеся братьями-близнецами, если они призываются на военную службу одновременно и одной призывной комиссией, предназначаются для прохождения военной службы, как правило, в одну воинскую часть;

- граждане, которые имеют ребенка, а также больных и пенсионного возраста родителей и в отношении которых не применяются положения подпункта "б" пункта 1 статьи 24 Федерального закона "О воинской обязанности и военной службе", предназначаются для прохождения военной службы в воинские части Вооруженных Сил Российской Федерации, войск национальной гвардии Российской Федерации, воинских формирований и органов, дислоцированных вблизи места их проживания, в пределах установленных норм призыва граждан на военную службу. При этом гражданин документально подтверждает наличие у него указанных родственников;

- граждане, получившие образование по профессиям, специальностям среднего профессионального образования, направлениям подготовки, специальностям среднего профессионального образования, направлений подготовки, специальностей высшего образования "Техника и технологии кораблестроения и водного транспорта", при призыве на военную службу предназначаются для прохождения военной службы в воинские части Военно-Морского Флота;

- граждане, подготовленные по военно-учетным специальностям в образовательных организациях общественных объединений или образовательных организациях среднего профессионального образования, предназначаются в соответствии с полученной ими военно-учетной специальностью и имеющимся

заданием на призыв, а граждане, имеющие специальности, родственные военно-учетным специальностям, на укомплектование воинских должностей преимущественно с учетом полученной ими подготовки.

Также конкретизированы цели первоначальной постановки граждан на воинский учет, которая проводится для определения (пункт 34 Положения о воинском учете в новой редакции):

- количества граждан мужского пола, подлежащих вызову на мероприятия, связанные с призывом на военную службу, по достижении 18-летнего возраста;

- качественной характеристики граждан, подлежащих вызову на мероприятия, связанные с призывом на военную службу, по следующим критериям: годность к военной службе по состоянию здоровья, уровень образования, профессиональная пригодность к подготовке по военно-учетным специальностям и к военной службе на воинских должностях, наличие гражданских специальностей, наличие судимости;

- а также предварительного распределения граждан по видам, родам войск Вооруженных Сил Российской Федерации, войскам национальной гвардии, воинским формированиям и органам.

Кроме того, уточнен перечень документов, представляемых призывной комиссией при рассмотрении вопросов об освобождении от исполнения воинской обязанности или от призыва, о признании не подлежащим призыву, о предоставлении отсрочки от призыва (пункты 17.1-7.4 Положения о призыве в новой редакции).

Также установлено, что гражданин, не желающий воспользоваться правом на освобождение от призыва на военную службу, представляет на имя председателя призывной комиссии заявление об отказе от права на данное освобождение (пункт 17.5 Положения о призыве).

Приведены и уточнены формы применяемых документов, в том числе: справки об обучении гражданина, направлении на медицинское обследование (приложения №2 и №3 к Положению о призыве), повестки военного комиссариата о вызове гражданина на мероприятия первоначальной постановки на воинский учет, запроса о его личных качествах и анкеты, направляемых в образовательную организацию, где он обучается или работает (приложения №7, №8 к Положению о воинском учете).

Регламентированы правила заполнения этих документов. В частности, установлен запрет на самостоятельное заполнение данной анкеты гражданином, подлежащим первоначальной постановке на воинский учет.

Отечественное законодательство дополнено еще одним основанием для освобождения лица от уголовной ответственности — в связи с призывом на военную службу по мобилизации или в военное время либо заключением контракта о прохождении военной службы.

Федеральным законом от 23 марта 2024 г. № 64-ФЗ внесены изменения в Уголовный кодекс Российской Федерации и Уголовно-процессуальный кодекс Российской Федерации, согласно которым гражданин, совершивший преступление (за исключением отдельных преступлений в сферах экономической деятельности и компьютерной информации, против половой неприкосновенности и половой свободы личности, общественной безопасности, здоровья населения и общественной нравственности, основ конституционного строя и безопасности государства, порядка управления, а также против мира и безопасности человечества), призванный на военную службу по мобилизации или в военное время в Вооруженные Силы Российской Федерации либо заключивший в период мобилизации, период военного положения или в военное время контракт о прохождении военной службы, а равно совершившие преступления в период прохождения военной службы в период мобилизации, период военного положения или в военное время, предварительное расследование в отношении которых приостановлено, освобождаются от уголовной ответственности:

- со дня награждения государственным наградой, полученной в период прохождения военной службы;

- со дня увольнения с военной службы по основаниям, предусмотренным подпунктами "а", "в" или "о" пункта 1 статьи 51 Федерального закона "О воинской обязанности и военной службе".

Лица, отбывающие уголовное наказание, призванные на военную службу по мобилизации или в военное время в Вооруженные Силы Российской Федерации либо заключившие в период мобилизации, в период военного положения или в военное время контракт о прохождении военной службы в Вооруженных Силах Российской Федерации, освобождаются от наказания условно.

После награждения государственным наградой либо увольнения с военной службы рассматриваемая категория лиц по указанным выше основаниям освобождается от наказания. В таком же порядке с лиц, имеющих судимость, она досрочно снимается.

При получении информации от уполномоченных органов о награждении подозреваемого (обвиняемого), в отношении которых предварительное расследование приостановлено по ходатайству командира, уголовное дело и уголовное преследование подозреваемого (обвиняемого) с их согласия прекращается.

Вопросы, связанные с возмещением потерпевшим вреда, причиненного преступлениями лиц, освобожденных от уголовной ответственности, разрешаются судами в порядке гражданского судопроизводства.

В КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ ОТКРЫТ КОНСУЛЬТАЦИОННО-ПРАВОВОЙ ЦЕНТР И «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ПО ВОПРОСАМ ПРИЗЫВА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ

С 1 октября по 31 декабря 2024 г. в 316 военной прокуратуре гарнизона начинают работу консультационно-правовой центр и «горячая линия» по вопросам разъяснения призывникам и членам их семей законодательства о воинской обязанности и военной службе, получения информации о возможных нарушениях закона со стороны должностных лиц военных комиссариатов и призывных комиссий, а также оперативного реагирования на них.

Прием граждан по указанным вопросам, в том числе лично военным прокурором гарнизона, будет осуществляться по адресу: Кабардино-Балкарская Республика, г. Нальчик, ул. Пятигорская, д. 11, телефоны «горячей линии»: 8(8862)77-50-71, 8(8862)77-05-73.

ВОПРОС-ОТВЕТ

В каких случаях безработному всё же дадут больничный?

Безработным гражданам больничные листы и соответствующие выплаты не полагаются. Но даже из этого подтвержденного законом правила есть исключения.

Если человек заболел либо травмировался в течение 30 календарных дней с момента, как стал безработным, он имеет право на больничный лист и выплаты. Первые три дня больничного оплачивает бывший работодатель, остальные дни – ФОМС. То есть оплата идет в том же порядке, как если бы человек продолжал работать. Но есть отличие: обычно больничные выплаты рассчитываются исходя из стажа работника. А если он стал безработным, то выплату насчитают, исходя из 60% среднедневного заработка».

Безработным, которые успели встать на биржу труда, нужно ежемесячно подтверждать свой статус, чтобы не потерять пособие. При болезни больничные листы таким гражданам не полагаются. Но потребуются взять медицинскую справку, чтобы подтвердить факт нетрудоспособности, и тогда пособие будет начислено в полном размере.

ПРО ЗДОРОВЬЕ

Сколько раз в день надо проветривать жилые помещения?

В холодное время года не стоит забывать проветривать жилые помещения, даже в морозную погоду. При этом делать это нужно регулярно. Проветривание квартиры помогает предотвратить проблемы со здоровьем и сохранить работоспособность. Особенно это важно для спальни и детских комнат.

Свежий воздух требуется для энергии и жизнедеятельности всех клеток организма. В непроветриваемом пространстве уровень кислорода постепенно падает, а уровень углекислого газа – растет. Это может приводить к усталости, снижению работоспособности и недомоганию, в том числе к головным болям, нарушению мозгового кровообращения и повышению артериального давления.

Кроме того, в закрытом помещении активнее идет процесс размножения бактерий, различных микроорганизмов и аллергенов. Это повышает риск развития болезней органов дыхания.

Как часто следует проветривать помещения зимой и осенью?

Врачи рекомендуют в холодное время года проветривать квартиру каждые полтора-два часа.

Как это лучше делать?

Можно открывать окна в каждой комнате по очереди на пять-десять минут. Также рекомендуется оставлять их открытыми, пока никого нет в квартире — так никто из жильцов не переохладится.

Врачи не советуют использовать кондиционеры или увлажнители воздуха вместо проветривания, так как они не обеспечивают помещение свежим воздухом. Более эффективный прибор, позволяющий не открывать окна для проветривания – бризер. Это установка, которая подает в квартиру воздух с улицы и очищает его от аллергенов, пыли и выхлопных газов.

Чем отличается бальзам от кондиционера для волос?

Кажется, что бальзам и кондиционер, это, если не одно и то же, то как минимум похожие средства для ухода за волосами. Некоторые уверены, что разница только в названии, но так ли это?

Что общего у бальзама и кондиционера для волос?

У них действительно много общего. Бальзам и кондиционер относятся к косметическим средствам, которые нужно смывать, а используют их сразу после шампуня. И бальзам, и кондиционер придают волосам мягкость и облегчают расчесывание.

Но эти средства выполняют разные задачи, да и по консистенции они отличаются. Например, кондиционер более жидкий, а бальзам достаточно густой, потому что в его состав входят масла и другие косметические ухаживающие компоненты.

Для чего нужен кондиционер?

Кондиционер наносят на волосы после мытья. Основные функции его заключаются не только в улучшении внешнего вида волос, но также для облегчения расчесывания, придания блеска и снижения статки.

Кондиционер также восстанавливает pH-баланс волос после применения щелочных шампуней. Если не использовать кондиционер, то волосы будут пушиться и выглядеть неопрятными.

Для чего нужен бальзам?

Бальзам в свою очередь смягчает волосы после шампуня, а еще дополнительно обеспечивает восстанавливающий уход. Бальзам нужен тонким и поврежденным волосам. Это — дополнительный уход для восстановления. Бальзамы также обеспечивают предотвращение потери влаги.

Его следует наносить также после мытья головы, но не на 5 минут, а на чуть более долгий срок — минут на 15.

Что лучше использовать — кондиционер или бальзам?

Если вы моете голову каждый день, то используйте кондиционер.

А для усиленного восстановления лучше использовать бальзам. В таком уходе нуждаются тонкие и поврежденные волосы, а также те, что «устали» от частого окрашивания. Но этим средством лучше не злоупотреблять, бальзам подходит для мытья головы 2-3 раза в неделю.

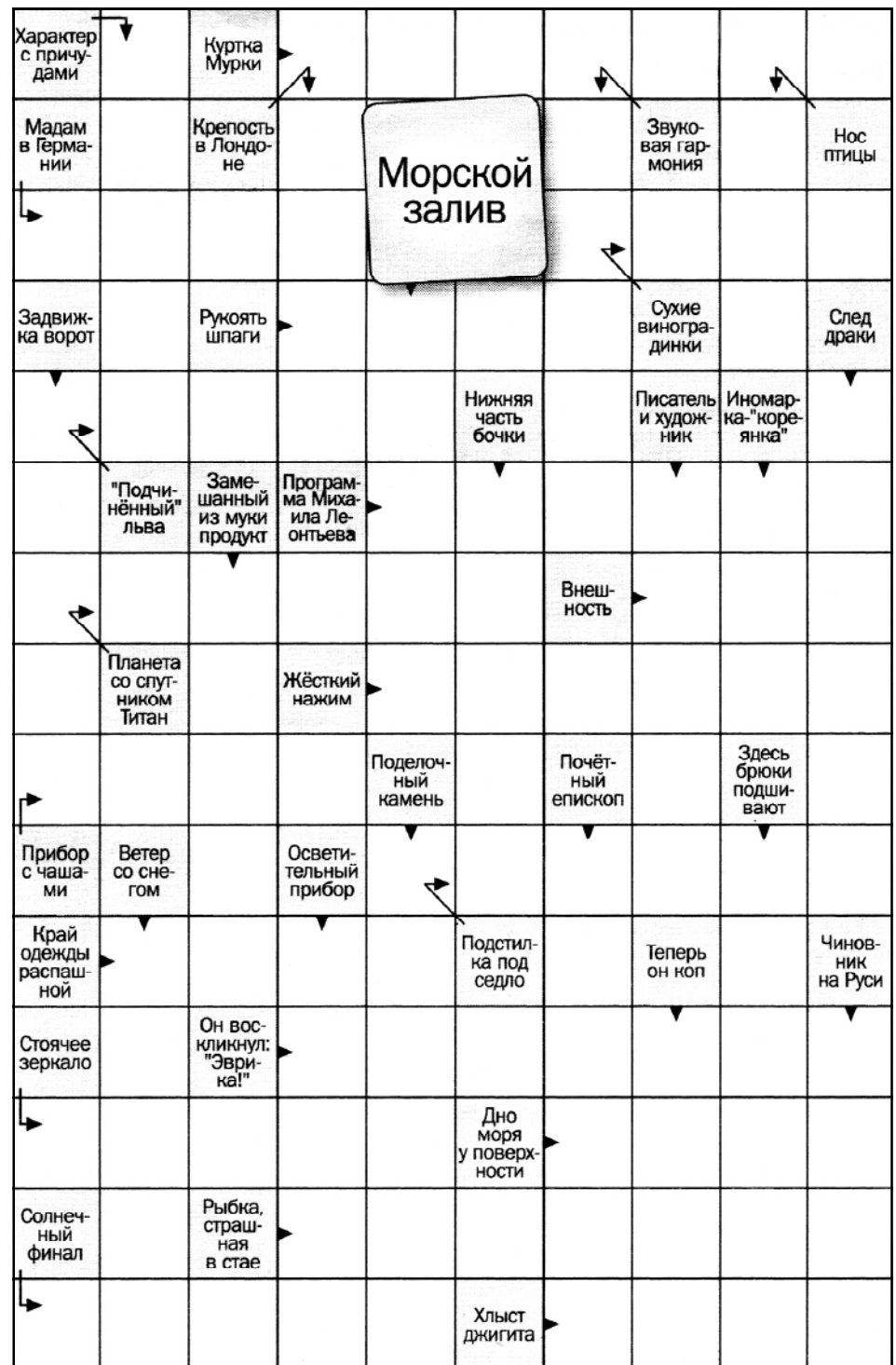
САД-ОГОРОД-ЦВЕТНИК

Важные работы в ноябре

ВИШНЯ. Провести санитарную обрезку дерева после листопада. После листопада и по окончании вегетации (можно после первых заморозков, но при положительной среднесуточной температуре воздуха) спилите на кольцо все больные, сухие, сломанные ветви. Затем вырежьте слишком тонкие, растущие к центру кроны и трущиеся друг о друга ветви.

ПИОНЫ. Замульчировать пионы до наступления стабильных холодов. До того как на землю ляжет снег, посадки пионов необходимо замульчировать 8–10-сантиметровым слоем компоста или низинного торфа и оставить в таком состоянии до весны.

ЧЕСНОК. Перебрать головки в хранилище, отбраковать сухие и гнилые. Раз в месяц осматривайте ящики с чесноком. Все чесночины, которые стали мягкими, загнили, проросли или издают неприятный запах, — выбрасывайте.



ПОЛЕЗНО

КАКИЕ ПРОДУКТЫ НЕЛЬЗЯ ПРИ АСТМЕ

Астма протекает по-разному и может быть вызвана аллергией, физическими упражнениями и токсинами окружающей среды.

Аллергенами могут выступать и продукты питания, и в этом случае необходима гипоаллергенная диета при бронхиальной астме.

Рассказываем, от каких продуктов лучше воздержаться при данном заболевании:

- шоколад,
- клубника, томаты, цитрусовые,
- морепродукты,
- мед,
- яйца,
- соль (сократить количество),
- трансжиры и омега-6 жирные кислоты,
- сульфиты (диоксид серы).

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ОТ 26 ОКТЯБРЯ

У	Т	Р	О	Б	А	О	А
	И	Р		З	В	О	Н
У	С	Т	Ь	Е		А	О
К		О		Н	А	К	Л
С	Б	Р	О	Д		О	Л
У			П	И	К	К	О
С	А	Б	О			У	З
			К	У	Д	Р	И
С	Е	Н	А	Т		М	А
		Е		Р	Е	З	Ь
Э		У		О		Л	Р
Д	Я	Д	Я		К	О	М
Е		А	В	Т	О	Б	А
М	А	Ч	О		Ш	А	Р
		А	Р	А	Т		И

ДОМА – ВКУСНЕЕ

Что нужно есть поздней осенью, чтобы быть жизнерадостным и энергичным

1. **Овсяные хлопья.** Геркулес представляет собой мощный источник энергии.
2. **Бананы.** Оптимальный источник энергии.
3. **Соблюдайте водный баланс.** Чувствуете недомогание — выпейте стакан прохладной воды. Иногда упадок сил — признак обезвоживания организма.
4. **Фасоль.** Готовьте лобио из фасоли с пряностями, орехами и болгарским перцем или добавляйте в овощной суп.
5. **Чечевица.** Чечевица увеличивает количество энергии за счет пополнения запасов железа, кальция, цинка и магния.
6. **Финики.** Лучшая замена любого вредного десерта! В составе — 23 аминокислоты, железо, цинк, магний и другие микроэлементы и витамины.
7. **Жирная рыба.** Сельдь, скумбрия, лосось, кета или горбуша... Включение в рацион рыбных продуктов один или два раза в неделю может снизить риск инсульта.
8. **Говядина.** Не только вырезка, но и субпродукты очень полезны.
9. **Орехи.** Выбирайте те, которые вам больше всего нравятся: миндаль, фундук, арахис или грецкие орехи. Горсть орехов и чашка кофе помогут держать высокий темп и сохранять бодрость.
10. **Яблоки.** Помогают бороться с воспалением и окислительным стрессом. Даже одно яблоко быстро наполнит вас энергией.

ТЕЛЕПРОГРАММА 4–10 ноября

4 НОЯБРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК



ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00 Новости
06.10 Подкаст:Лаб (16+)
07.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 "Умницы и умники" (12+)
09.45 "Слово пастыря" (0+)
10.15 Д/ф "Минин и Пожарский" (12+)
11.15 Михаил Задорнов. "Только русский человек..." (16+)
12.00 Новости
12.15 "Фабрика звезд". "30 лет вместе" (12+)
13.20 **Х/Ф "КОМАНДИР" (16+)**
15.55 Творческий вечер Александра Зацепина в Кремле (0+)
18.00 Вечерние новости
18.30 **Х/Ф "СОЮЗ СПАСЕНИЯ" (16+)**
21.30 Т/с "Мосгэз. Дело №10. Метроном" (16+)
22.25 "Победа!" SHAMAN. Концерт на Красной площади (0+)
00.00 Т/с "Пробуждение" (18+)
01.05 Подкаст:Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.10 Х/Ф "СЧАСТЬЕ СЕРАФИМЫ" (16+)
09.00 Вести. День народного единства
09.30 Х/Ф "ОГНЕННЫЙ ЛИС" (16+)
11.00 Вести. День народного единства
11.20 Большой праздничный концерт "Песни русского мира"
13.00 "Наши". Спецвыпуск (12+)
14.00 Вести. День народного единства
14.30 Вести. Местное время
14.50 "Аншлаг и Компания" (16+)
17.00 Вести
17.50 "Привет, Андрей!" Праздничный выпуск (12+)
20.00 Вести
21.40 Вести. Местное время
22.00 Х/Ф "ПОВЕЛИТЕЛЬ ВЕТРА" (16+)
23.55 Х/Ф "ЭКИПАЖ" (16+)
02.55 Х/Ф "КАНДАГАР" (16+)

НТВ

04.25 Т/с "Чёрный пёс-2" (16+)

08.00 "Сегодня"
08.20, 10.20 Т/с "Чёрный пёс-3" (16+)
10.00 "Сегодня"
13.00, 16.20 Т/с "Чёрный пёс-4" (16+)
16.00 "Сегодня"
17.30, 19.30 Т/с "Чёрный пёс-5" (16+)
19.00 "Сегодня"
22.15 Д/ф "Это тоже он" (16+)
23.30 Крутой концерт! Игоря Крутого (12+)
01.25 Т/с "Балабол" (16+)

МАТЧ

06.00 "Вопреки всему" (12+)
06.30 "Всё о главном" (12+)
07.00, 12.55 Новости
07.05 "Все на Матч!"
09.35 М/с "Команда МАТЧ" (0+)
10.00 "Легенды спорта" (6+)
11.45 "Все на Матч!"
12.35 Специальный репортаж (12+)
13.00 Футбол. РПЛ. Обзор тура (6+)
13.55 Футбол. "Урал" (Екатеринбург) – "Родина" (Москва). Первая Лига
16.00 "Громко"
16.55 Гандбол. ЦСКА – "Ростов-Дон" (Ростов-на-Дону). Чемпионат России. Суперлига. Женщины
18.30 "Все на Матч!"
19.00 Смешанные единоборства. Южный рубез
21.00 Профессиональный бокс. Х. Агроба – Г. Роса. Ночь чемпионов IBA
22.30 "Все на Матч!"
22.40 Футбол. "Лацио" – "Кальяри". Чемпионат Италии

00.45 "Все на Матч!"
01.45 Д/ф "Короли" (12+)
02.55 Новости (0+)
03.00 Баскетбол. МБА-МАИ (Москва) – "Парма" (Пермский край). Единая лига ВТБ (6+)
05.00 Д/с "Ген победы" (12+)
05.30 Д/ф "История Хуана Мануэля Фанхио" (12+)

МИР

05.00, 09.00, 10.00, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости
05.15, 10.15, 12.00, 15.45, 22.30, 01.15 "Специальный репортаж" (12+)
05.30, 13.30 Д/ф "Вместе выгодно. Экономика" (12+)
05.55, 09.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+)
06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1КБР" (16+)
06.10 "Будущее – в настоящем". Вещаний научный сотрудник АРИ-ГИ Асфар Шаов (12+)
06.50 "Поэтическая тетрадь" (12+)
07.10 "Цыху гъащцӕ". Паралимпийцы (каб.) (12+)
07.30 "Зӕххуатыныгъӕр зыгъӕбыдӕ дерхсӕр". День народного единства (каб.) (12+)
08.10 "Таулу адеттӕ" (балк.) (12+)
08.50 "А я кӕт?" Сказка для детей (6+)
09.15, 13.15, 23.45, 03.45 "Култ личности" (12+)

09.30, 00.30, 03.30 "Сделано в содружестве" (12+)
09.45, 15.30, 04.30 "5 Причин поехать в..." (12+)
10.30, 16.15, 00.15, 04.45 "Евразия. Регионы" (12+)
10.45 "Чемпионы Евразии" (12+)
11.00 "Вместе" (16+)
12.15, 22.45, 02.45 "Евразия. Дословно" (12+)
12.30, 23.15 "Исторический детектив" (16+)
14.15, 00.45, 04.15 "Вместе выгодно" (12+)
14.45, 01.45 "Наши иностранцы" (12+)
15.00, 02.15 "Наше кино" (16+)
16.45, 01.30 "Белорусский стандарт" (12+)
17.00, 19.30, 21.40 "Новости 1 КБР" (16+)
17.10 "Больше кние" (12+)
17.30 "На страже закона". Вести из прокуратуры КБР (12+)
17.45 "Шӕнгъӕр гъуагъӕ" (каб.) (12+)
18.15 "Концерт дружбы". ГААП "Донбасс", ГААТ "Кабардинка", ГФЭАТ "Балкария" (12+)
19.10 "Шоу профессий". Специалист по неразрушающему контролю (дефектоскопист) (12+)
19.45 "Вместе – целая страна" (12+)
20.30 "Дахагъӕр зи пцалгъӕ". Дизайнер национальных костюмов Бэлла Баджокова (каб.) (12+)
21.10 "Жашауну бетлери" (балк.) (12+)
22.15 "Не фантастика" (12+)
03.15 Мир. Мнение (16+)

5 НОЯБРЯ, ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00, 12.00 Новости
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00, 12.15 Информационный канал (16+)
13.30 "АнтиФейк" (16+)
14.00 Информационный канал (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00, 18.30 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
20.00 Т/с "Ищейка" (12+)
21.00 "Время"
22.00 Т/с "Мосгэз. Дело №10. Метроном" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)
00.00 Специальный репортаж. "Разведка боем" (16+)
00.55 Подкаст:Лаб (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст:Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести

9.30 Местное время
9.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 "60 минут" (12+)
13.00 "Наши" (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Т/с "Тайны следствия" (16+)
17.00 Вести
17.30 "Малахов" (16+)
18.30 "60 минут" (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время.
21.30 Т/с "Столыпин" (16+)
23.30 Вечер с В. Соловьёвым (12+)
02.05 Т/с "Демон революции" (16+)
03.00 Вести
03.30 Т/с "Демон революции" (16+)

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00 "Сегодня"
08.25, 10.35 Т/с "Пёс" (16+)
10.00, 13.00 "Сегодня"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи"
16.00 "Сегодня"
16.45 "За гранью" (16+)

17.50 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня"
20.00 Т/с "Комитет" (16+)
22.15 Т/с "Скорая помощь" (16+)
23.35 "Сегодня"
00.00 Т/с "Скорая помощь" (16+)
01.55 Т/с "Балабол" (16+)
04.20 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)

МАТЧ

06.00 "Вопреки всему" (12+)
06.30 "Наши иностранцы" (12+)
07.00, 12.55 Новости
07.05 "Все на Матч!"
10.05 Специальный репортаж (12+)
10.20 "Непобедимый" (12+)
11.25 Смешанные единоборства. Б. Морено – А. Альбази. UFC (16+)
12.35 Специальный репортаж (12+)
13.00 "Есть тема!"
14.25 География спорта (12+)
14.55 Бобслей и скелетон. Кубок России. Женщины
15.30, 16.45 "Все на Матч!"
15.55 Бобслей и скелетон. Кубок России. Мужчины
17.45 Футбол. "Спартак" (Москва) – "Ростов" (Ростов-на-Дону). Кубок России. 1/4 финала
20.30 Футбол. "Динамо" (Москва) – "Локомотив" (Москва). Кубок России. 1/4 финала
23.00 "Все на Матч!"

00.00 Дартс. Премьер-лига. Протур 1
01.25 Специальный репортаж (12+)
01.45 Д/ф "Короли" (12+)
02.55 Новости (0+)
03.00 Боулинг. Кубок КПБ. Про-тур (0+)
05.00 Д/с "Ген победы" (12+)
05.30 Д/ф "История Хуана Мануэля Фанхио" (12+)

МИР

05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости
05.15, 09.30, 12.25, 15.20, 02.30, 04.30 "Специальный репортаж" (12+)
05.30, 11.15, 23.30 "Белорусский стандарт" (12+)
05.45, 16.15, 04.15 "Чемпионы Евразии" (12+)
05.55, 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (16+)
06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1КБР" (16+)
06.10 "Вместе – целая страна" (12+)
07.10 "Дахагъӕр зи пцалгъӕ". Дизайнер национальных костюмов Бэлла Баджокова (каб.) (12+)
07.50 "Шӕлгъӕуалӕр мӕгуышӕ" (каб.) (12+)
08.10 "Жашаунубетлери" (балк.) (12+)
08.40 "Сайламала" (балк.) (12+)
09.15, 13.15, 23.15 "Евразия. Дословно" (12+)

но" (12+)
09.45, 15.45, 00.45 "Не фантастика" (12+)
10.15, 00.15 "Вместе выгодно" (12+)
10.35, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в содружестве (16+)
10.45, 14.15, 00.30 "5 Причин поехать в..." (12+)
12.10, 22.45, 02.45 "Култ личности" (12+)
12.35, 15.35, 01.15, 04.45 "Сделано в содружестве" (12+)
12.45, 22.30 "Наши иностранцы" (12+)
13.45 "Евразия. Регионы" (12+)
15.10, 22.15, 23.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+)
17.00, 19.30, 21.40 "Новости 1 КБР" (16+)
17.10 "Бжыхъ дыцафӕ". Литературно-музыкальная композиция (каб.) (12+)
17.50 "Смирлюк хъабыз" (балк.) (12+)
18.20 "Тайм-аут". Спортивный вестник (12+)
18.35 "Концерт дружбы". ГААП "Донбасс", ГААТ "Кабардинка", ГФЭАТ "Балкария" (12+)
19.45 "История и современность" (12+)
20.35 "Лӕгъӕл жьӕгъур мыужьыхуы" (каб.) (12+)
21.05 "Факху бла усталыкъ". Художник В. Баккуев (балк.) (12+)
01.30 "Исторический детектив" (16+)
03.30 Д/ф "Вместе выгодно. Экономика" (12+)

6 НОЯБРЯ, СРЕДА

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00, 12.00 Новости
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00, 12.15 Информационный канал (16+)
13.30 "АнтиФейк" (16+)
14.00 Информационный канал (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00, 18.30 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
20.00 Т/с "Ищейка" (12+)
21.00 "Время"
22.00 Т/с "Мосгэз. Дело №10. Метроном" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)
00.00 Подкаст:Лаб (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст:Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00, 11.00 Вести
09.30 Местное время

09.55 О самом главном (12+)
11.30 "60 минут" (12+)
13.00 "Наши" (12+)
14.00, 17.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Т/с "Тайны следствия" (16+)
17.30 "Малахов" (16+)
18.30 "60 минут" (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Т/с "Столыпин" (16+)
23.30 Вечер с В. Соловьёвым (12+)
02.05 Т/с "Демон революции" (16+)
03.00 Вести
03.30 Т/с "Демон революции" (16+)

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00 "Сегодня"
08.25, 10.35 Т/с "Пёс" (16+)
10.00, 13.00 "Сегодня"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи"
16.00 "Сегодня"
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
19.00, 23.35 "Сегодня"

20.00 Т/с "Комитет" (16+)
22.15, 00.00 Т/с "Скорая помощь" (16+)
02.00 Т/с "Балабол" (16+)
04.20 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)

МАТЧ

06.00 "Вопреки всему" (12+)
06.30 "Голевая неделя. РФ" (6+)
07.00, 12.55 Новости
07.05 "Все на Матч!"
10.00 Специальный репортаж (12+)
10.20 "Непобедимый" (12+)
11.25 Бокс. М. Перри – Э. Альвареза. Vase Kluckie FC (16+)
12.35 Специальный репортаж (12+)
13.00 "Есть тема!"
14.25 "Вид сверху" (12+)
14.55 Волейбол. "Локомотив" (Новосибирск) – "Динамо-Урал" (Уфа). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины
17.00 "Все на Матч!"
18.15 Футбол. "Рубин" (Казань) – ЦСКА. Кубок России. 1/4 финала
20.30 Футбол. "Зенит" (Санкт-Петербург) – "Ахмат" (Грозный). Кубок России. 1/4 финала
22.45 "Все на Матч!"
23.45 Смешанные единоборства. Б. Морено – А. Альбази. UFC (16+)
01.25 Специальный репортаж (12+)
01.45 Д/ф "Короли" (12+)

02.55 Новости (0+)
03.00 Баскетбол. "Пари Нижний Новгород" – УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ (6+)
05.00 Д/с "Ген победы" (12+)
05.30 Д/ф "История Хуана Мануэля Фанхио" (12+)

МИР

05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости
05.15, 15.10, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+)
05.30 "Наши иностранцы" (12+)
05.45, 12.45 "Чемпионы Евразии" (12+)
05.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+)
06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1КБР" (16+)
06.10 "Тайм-аут". Спортивный вестник (12+)
06.25 "Факху бла усталыкъ". Художник В. Баккуев (балк.) (12+)
07.10 "История и современность" (12+)
08.10 "Лӕгъӕл жьӕгъур мыужьыхуы" (каб.) (12+)
08.40 "Узӕрреллы" (каб.) (12+)
09.15, 13.15 "Култ личности" (12+)
09.30, 13.45 "Сделано в содружестве" (12+)

09.45, 16.15, 22.30, 01.30 "Вместе выгодно" (12+)
10.15, 04.30 "Исторический детектив" (16+)
10.35, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в содружестве (16+)
10.45, 23.30, 01.45, 04.15 "Специальный репортаж" (12+)
11.15, 23.15, 03.30 "5 Причин поехать в..." (12+)
12.10, 22.45, 02.45 "Евразия. Дословно" (12+)
12.25, 15.45, 03.45 "Евразия. Регионы" (12+)
14.15, 01.15 "Не фантастика" (12+)
15.20, 00.15 Д/ф "Вместе выгодно. Экономика" (12+)
17.00, 19.30, 21.40 "Новости 1 КБР" (16+)
17.10 "Душевное прошлое" (12+)
17.55 "Усыгъӕм гъуӕн ӕлкъым" (каб.) (12+)
18.15 "Гухӕлӕ уӕрӕдхӕр" (каб.) (12+)
18.45 "Таулу жырӕм болмаз зӕд ..." (балк.) (12+)
19.10 "Спорт майдан" (балк.) (12+)
19.45 "Дети и родители". Советы психолога (12+)
20.20 "Ди пцӕфӕлӕм" (каб.) (12+)
21.00 "Дерследен сора". Центр эстетического воспитания детей им. Жаббаи Казанко (балк.) (12+)
21.30 "Актуальная тема" (16+)
02.30 "Белорусский стандарт" (12+)

7 НОЯБРЯ, ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
13.30 "АнтиФейк" (16+)
14.00 Информационный канал (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал (16+)
19.10 Х/Ф "ПАПЕВ" (0+)
21.00 "Время"
22.00 Т/с "Мосгэз. Дело №10. Метроном" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)
00.10 Подкаст:Лаб (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст:Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время

09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 "60 минут" (12+)
13.00 "Наши" (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Т/с "Тайны следствия" (16+)
17.00 Вести
17.30 "Малахов" (16+)
18.30 "60 минут" (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Т/с "Столыпин" (16+)
23.30 Вечер с В. Соловьёвым (12+)
02.05 Т/с "Демон революции" (16+)
03.00 Вести
03.30 Т/с "Демон революции" (16+)

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00 "Сегодня"
08.25, 10.35 Т/с "Пёс" (16+)
10.00, 13.00 "Сегодня"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи"
16.00 "Сегодня"
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)

19.00 "Сегодня"
20.00 Т/с "Комитет" (16+)
22.15, 00.00 Т/с "Скорая помощь" (16+)
23.35 "Сегодня"
00.55 "Поздняков" (16+)
01.10 "Мы и наука. Наука и мы" (12+)
02.05 Т/с "Балабол" (16+)

МАТЧ

06.00 "Вопреки всему" (12+)
06.30 "Вид сверху" (12+)
07.00, 12.55 Новости
07.05 "Все на Матч!"
10.00 Специальный репортаж (12+)
10.20 "Непобедимый" (12+)
11.25 Смешанные единоборства. Д. Дю Плесси – И. Адесанья. UFC (16+)
12.35 Специальный репортаж (12+)
13.00 "Есть тема!"
14.25 "Большой хоккей" (12+)
14.55, 15.55 Бобслей и скелетон. Кубок России. Двойки. Женщины
15.30, 16.30 "Все на Матч!"
16.50, 17.45 Бобслей и скелетон. Кубок России. Четвёрки
17.20, 18.15 "Все на Матч!"
18.45 Хоккей. ЦСКА – "Спартак" (Москва). Чемпионат КХЛ
21.45 "Все на Матч!"
22.55 Евротур (12+)
23.45 Профессиональный бокс. М. Исмаилов – В. Минеев (16+)
01.25 Специальный репортаж (12+)
01.45 Д/ф "Короли" (12+)

02.55 Новости (0+)
03.00 Баскетбол. "Локомотив-Кубань" (Краснодар) – "Парма" (Пермский край). Единая лига ВТБ (6+)
05.00 Д/с "Ген победы" (12+)
05.30 Д/ф "История Хуана Мануэля Фанхио" (12+)

МИР

05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости
05.15, 15.10, 22.15, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+)
05.30, 10.10, 15.35, 00.30, 03.30 "Специальный репортаж" (12+)
05.45, 09.30, 13.45, 02.30, 04.45 "Вместе выгодно" (12+)
05.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+)
06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1КБР" (16+)
06.10 "Актуальная тема" (16+)
06.20 "Ди пцӕфӕлӕм" (каб.) (12+)
07.10 "Усыгъӕм гъуӕн ӕлкъым" (каб.) (12+)
07.30 "Дети и родители". Советы психолога (12+)
08.10 "Дерследен сора". Центр эстетического воспитания детей им. Жаббаи Казанко (балк.) (12+)
08.40 "Спорт майдан" (балк.) (12+)

09.15, 16.15, 01.30 "5 Причин поехать в..." (12+)
10.25, 15.20, 01.15 "Евразия. Регионы" (12+)
10.35, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в содружестве (16+)
10.45, 01.45 "Сделано в содружестве" (12+)
11.15, 23.45 "Не фантастика" (12+)
12.10, 03.45 "Култ личности" (12+)
12.30, 23.15 "Исторический детектив" (16+)
13.15 "Евразия. Дословно" (12+)
14.15 "Чемпионы Евразии" (12+)
15.45, 00.15, 04.30

8 НОЯБРЯ, ПЯТНИЦА			
ПЕРВЫЙ	11.30 "60 минут" (12+) 13.00 "Наши" (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 Т/с "Тайны следствия" (16+) 17.00 Вести 17.30 Прямой эфир (16+) 18.30 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 "Ну-ка, все вместе!" (12+) 23.55 "Истории Большой Страны" (12+) 01.00 Х/Ф "ХОЛОДНОЕ БЛЮДО" (16+)	19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Комитет" (16+) 22.15 Т/с "Скорая помощь" (16+) 00.20 "Своя правда" (16+) 02.10 "Квартирный вопрос" (0+) 03.05 Т/с "Балабол" (16+)	
05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.20 "Модный приговор" (0+) 10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00 Информационный канал (16+) 12.00 Новости 12.15 Информационный канал (16+) 13.30 "АнтиФейк" (16+) 14.00 Информационный канал (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 Информационный канал (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 "Человек и закон" (16+) 19.45 "Поле чудес" (16+) 21.00 "Время" 21.45 "Голос. Дети". Новый сезон (0+) 23.25 "Фабрика звёзд". "30 лет вместе" (12+) 01.15 Подкаст.Лаб (16+)	МАТЧ 06.00 "Вопреки всему" (12+) 06.30 "Большой хоккей" (12+) 07.00 Новости 07.05 "Все на Матч!" 10.00 Небесная грация (0+) 10.20 "Непобедимый" (12+) 11.25 Смешанные единоборства. Анатолий Малихин. Лучшее (16+) 12.35 Лица страны (12+) 12.55 Новости 13.00 "Есть тема!" 14.25 "Формула-1. Гаснут огни" (12+) 14.55 Хоккей. Белоруссия (U20) – Россия (U18). Кубок Будущего 17.15 "Все на Матч!" 17.25 Футзал. "Синара" (Екатеринбург) – "Ухта". Суперлига 19.15 "Все на Матч!" 19.25 Хоккей. Россия (U20) – Казахстан (U20). Кубок Будущего 21.45 "Все на Матч!" 22.55 Футбол. "Райо Вальекано" – "Лас-Пальмас". Чемпионат Испании 01.00 "Все на Матч!" 01.45 Самбо. Чемпионат мира (12+) 02.55 Новости (0+)	03.00 Смешанные единоборства. Анатолий Малихин. Лучшее (16+) 04.00 Смешанные единоборства. А. Малихин – У. Кейн. One FC МИР 05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости 05.15, 15.10, 22.15, 23.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 10.10, 13.45, 01.15, 04.15 "Сделано в содружестве" (12+) 05.45, 09.45, 11.15, 14.15, 16.15, 00.15 "Специальный репортаж" (12+) 05.35, 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (16+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1КБР" (16+) 06.10 "Служба "02" сообщает" (12+) 06.20 "Макъамз" (каб.) (12+) 07.10 "Кочевье". Арт-проект заслуженного художника РФ Хамида Саекуева (12+) 07.30 "Это надо знать". Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний (12+) 08.10 "Победа будет за нами". Военно-исторический фестиваль (12+) 08.35 "Атажуртну къоруулай..." Памяти Ислама Тохаева (балк.) (12+) 09.15, 00.45 "Не фантастика" (12+)	
РОССИЯ 1	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести	06.00 "Сегодня" 06.30 "Большой хоккей" (12+) 07.00 Новости 07.05 "Все на Матч!" 10.00 Небесная грация (0+) 10.20 "Непобедимый" (12+) 11.25 Смешанные единоборства. Анатолий Малихин. Лучшее (16+) 12.35 Лица страны (12+) 12.55 Новости 13.00 "Есть тема!" 14.25 "Формула-1. Гаснут огни" (12+) 14.55 Хоккей. Белоруссия (U20) – Россия (U18). Кубок Будущего 17.15 "Все на Матч!" 17.25 Футзал. "Синара" (Екатеринбург) – "Ухта". Суперлига 19.15 "Все на Матч!" 19.25 Хоккей. Россия (U20) – Казахстан (U20). Кубок Будущего 21.45 "Все на Матч!" 22.55 Футбол. "Райо Вальекано" – "Лас-Пальмас". Чемпионат Испании 01.00 "Все на Матч!" 01.45 Самбо. Чемпионат мира (12+) 02.55 Новости (0+)	09.30, 15.45, 03.45 "Вместе выгодно" (12+) 10.25, 00.30 "Белорусский стандарт" (12+) 10.35, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в содружестве (16+) 10.45, 03.30 "Наши иностранцы" (12+) 12.10, 23.15 Д/ф "Вместе выгодно. Экономика" (12+) 12.30 "Чемпионы Евразии" (12+) 12.45, 04.45 "Евразия. Регионы" (12+) 13.15 "Культь личности" (12+) 15.25, 02.30 "5 Причин поехать в..." (12+) 17.00, 19.30, 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Молодежная сфера". Победители студенческой весны (12+) 17.45 "Пушпалъз" (каб.) (12+) 18.25 "Хэт ухъуну?". Марьяна Гучева (каб.) (12+) 18.50 "Жыр салам" (балк.) (12+) 19.45 "Шоу профессий". Слесарь по эксплуатации и ремонту газового оборудования (12+) 20.00 "Искусство и новые технологии" (12+) 20.35 "Гъуазз". Засл. артист КБР Вячеслав Хабитов (каб.) (12+) 21.10 "Заман бизни сайлагъанды" (балк.) (12+) 22.30 Любимые актеры 2.0" (16+) 01.30 "Исторический детектив" (16+) 02.45 "Евразия. Дословно" (12+) 04.30 "Все как у людей" (6+)
9 НОЯБРЯ, СУББОТА			
ПЕРВЫЙ	11.00 Вести 11.50 "Доктор Мясников" (12+) 12.55 Судьба человека (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 "Парад юмора" (16+) 17.00 Вести 17.50 "Привет, Андрей!" (12+) 20.00 Вести 20.50 Вести. Местное время 21.00 "Большая Жизнь". Юбилейный вечер Александры Пахмутовой 22.50 Х/Ф "ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА" (16+) 03.15 Х/Ф "ЛЮБОВЬ НА ДВА ПОЛЮСА" (16+)	16.20 ЧП. Расследование (16+) 17.00 "Своя игра" (0+) 18.00 "Следствие вели..." (16+) 19.00 "Центральное телевидение" 20.20 "Ты не поверишь!" (16+) 21.20 "Чудо" (6+) 23.05 "Международная пирамида" (18+) 23.55 "Захар Прилепин. Уроки русского" (12+) 00.30 Квартирник НТВ (16+) 01.45 "Дачный ответ" (0+) 02.35 Т/с "Балабол" (16+) 04.20 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)	
06.00 "Доброе утро. Суббота" 09.00 "Умницы и умники" (12+) 09.45 "Слово пастыря" (0+) 10.00 Новости 10.15 Д/ф "Без единой фальшивой ноты". Александра Пахмутова" (12+) 11.05 Поехали! (12+) 12.00 Новости 12.15 "Наше всё" (12+) 13.05 "ПроУют" (0+) 14.00 Х/Ф "ПЕТРОВКА, 38" (16+) 15.40 "Горячий лед". Фигурное катание. Гран-при России–2024. Этап III (0+) 16.55 "Кто хочет стать миллионером?" (12+) 18.00 Вечерние новости 18.20 Вечер, посвященный 95-летию Александры Пахмутовой (12+) 21.00 "Время" 21.35 "КВН". Высшая лига (16+) 00.00 Подкаст.Лаб (16+)	МАТЧ 06.00 Смешанные единоборства. А. Малихин – У. Кейн. One FC 08.00, 12.55 Новости 08.05 "Все на Матч!" 10.00 Бокс. Чемпионат России. Женщины (16+) 12.25 "Рецептура" (6+) 13.00 "Все на Матч!" 13.55 Баскетбол. УНИКС (Казань) – ЦСКА. Единая лига ВТБ 15.55 Хоккей ЗХЗ. Россия (U20) – Казахстан (U20). Кубок Будущего 16.35 "Все на Матч!" 16.45 Хоккей ЗХЗ. Россия (U18) – Белоруссия (U20). Кубок Будущего 17.25 "Все на Матч!" 17.35 Хоккей ЗХЗ. Кубок Будущего. Матч за 3-е место 18.15 "Все на Матч!" 18.25 Хоккей ЗХЗ. Кубок Будущего.	Финал 19.15 Футбол. "Динамо" (Москва) – "Пари НН" (Нижний Новгород). Российская Премьер-Лига 21.30 "Все на Матч!" 22.40 Футбол. "Ювентус" – "Торино". Чемпионат Италии 00.45 "Все на Матч!" 01.45 Самбо. Чемпионат мира (12+) 02.55 Новости (0+) 03.00 Смешанные единоборства. Н. Мэгни – К. Пратес. UFC МИР 05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости 05.15, 02.30 "Легенды центральной Азии" (12+) 05.30, 11.45, 15.00, 02.45 "Не фантастика" (12+) 05.45, 11.15, 00.45 "Чемпионы Евразии" (12+) 06.00 "Молодежная сфера". Победители студенческой весны (12+) 06.35 "Искусство и новые технологии" (12+) 07.10 "Гъуазз". Вячеслав Хабитов (каб.) (12+) 07.45 "Хэт ухъуну?". Марьяна Гучева (каб.) (12+) 08.10 "Заман бизни сайлагъанды" (балк.) (12+) 08.40 "Акылманла айтханлай" (балк.) (12+)	
РОССИЯ 1	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Местное время. Суббота 08.35 "По секрету всему свету" 09.00 "Формула еды" (12+) 09.25 "Пятеро на одного" 10.10 Сто к одному	06.00 Смешанные единоборства. А. Малихин – У. Кейн. One FC 08.00, 12.55 Новости 08.05 "Все на Матч!" 10.00 Бокс. Чемпионат России. Женщины (16+) 12.25 "Рецептура" (6+) 13.00 "Все на Матч!" 13.55 Баскетбол. УНИКС (Казань) – ЦСКА. Единая лига ВТБ 15.55 Хоккей ЗХЗ. Россия (U20) – Казахстан (U20). Кубок Будущего 16.35 "Все на Матч!" 16.45 Хоккей ЗХЗ. Россия (U18) – Белоруссия (U20). Кубок Будущего 17.25 "Все на Матч!" 17.35 Хоккей ЗХЗ. Кубок Будущего. Матч за 3-е место 18.15 "Все на Матч!" 18.25 Хоккей ЗХЗ. Кубок Будущего.	09.15, 13.15, 01.45 "Евразия. Дословно" (12+) 09.30, 15.15, 00.30 "Наши иностранцы" (12+) 09.45, 12.45, 16.45, 01.15 "Вместе выгодно" (12+) 10.15, 13.30, 04.30 "Рожденные в СССР" (16+) 10.45, 14.45, 01.30 "5 Причин поехать в..." (12+) 10.55, 12.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+) 12.00, 15.30, 22.15, 04.15 "Евразия. Регионы" (12+) 12.15, 23.30 "Культь личности" (12+) 12.30, 15.45, 23.45, 02.15, 03.15 "Специальный репортаж" (12+) 14.15, 00.15, 03.45 "Сделано в содружестве" (12+) 16.15, 23.15, 03.30 "Белорусский стандарт" (12+) 17.00 "О земном и о небесном" (12+) 17.15 "Творческие встречи". Герман Паши-тов и Алии Паши-Хан (12+) 17.45 "Путевые заметки", г. Терь (12+) 17.55 "Кунацкая", г. Тырныауз (12+) 19.05 "Фэр папцыз!" (каб.) (12+) 19.45 "Чэнджащэ щыуэркъым" (каб.) (12+) 20.15 "Республикэм щыхъыбархэр" (каб.) (16+) 20.30 "Ез дуням" (балк.) (12+) 21.05 "Сюймекпиди жашауну ту-ту-руэу" (балк.) (12+) 21.40 "Ыйыкъ" (балк.) (16+) 22.30 Д/ф "Вместе выгодно. Экономика" (12+)
10 НОЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ			
ПЕРВЫЙ	НОК" (16+) 06.40 М/ф "Смотрим мультфильмы" 07.20 "В кругу друзей" 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 Когда все дома 09.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 Большие перемены 12.30 "Истории Большой Страны" (12+) 13.25 Т/с "Фантазёр" (16+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 15.00 Х/Ф "ДОКТОР СЧАСТЬЕ" (16+) 17.00 Вести 17.50 "Песни от всей души" (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер (12+)	13.00 "НашПотребНадзор" (16+) 14.05 "Однажды..." (16+) 15.00 "Своя игра" (0+) 16.00 "Сегодня" 16.20 Человек в праве (16+) 17.00 "Следствие вели..." (16+) 18.00 "Новые русские сенсации" (16+) 19.00 "Итоги недели" 20.20 "Шоу Аватар". Новый сезон (12+) 23.25 "Звезды сошлись" (16+) 01.00 "Основано на реальных событиях" (16+) 04.05 "Таинственная Россия" (16+)	
06.00 Новости 06.10 Подкаст.Лаб (16+) 06.50 Играй, гармонь любимая! (12+) 07.35 "Часовой" (12+) 08.05 "Здоровье" (16+) 09.10 "Непутевые заметки" (12+) 09.30 Лотерея "Мечталлион" (12+) 10.00 Новости 10.15 "Жизнь своих" (12+) 11.05 "Повара на колесах" (12+) 12.00 Новости 12.15 Д/ф "Ген высоты-2. Гора всех гор" (12+) 13.25 "Видели видео?" (0+) 14.20 Д/ф "Русский самородок". Михаил Калашников" (16+) 15.10 Фигурное катание. Гран-при России–2024. Этап III (0+) 16.40 Д/с "БРИКС. Горизонты будущего. Иран" (16+) 18.00 Вечерние новости 19.00 "Точь-в-Точь" (16+) 21.00 "Время" 23.00 "Фабрика звёзд". "30 лет вместе" (12+) 00.05 Подкаст.Лаб (16+)	МАТЧ 06.00 Смешанные единоборства. Н. Мэгни – К. Пратес. UFC 06.30 География спорта (12+) 07.00 Новости 07.05 "Все на Матч!" 10.00 Бокс. Чемпионат России. Женщины (16+) 12.25 Хоккей. Казахстан (U20) – Россия (U18). Кубок Будущего 14.45 "Все на Матч!" 14.55 Футзал. "Торпедо" (Нижегородская область) – "Газпром-Югра" (Югорск). Суперлига 16.45 "Все на Матч!" 16.55 Хоккей. Россия (U20) – Белоруссия (U20). Кубок Будущего 19.15 "Все на Матч!" 19.30 Футбол. "Рубин" (Казань) – "Краснодар". Российская Премьер-Лига	21.45 "После футбола" 22.55 Футбол. "Реал Сосьедад" – "Барселона". Чемпионат Испании 01.00 "Все на Матч!" 01.45 Самбо. Чемпионат мира (12+) 02.55 Новости (0+) 03.00 Футбол. "Санкт-Паули" – "Бавария". Чемпионат Германии (6+) 05.00 Дартс. Премьер-лига. Протур 1 (0+) МИР 05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 04.00 Новости 05.15, 14.20, 01.15 "Чемпионы Евразии" (12+) 05.30 "Все как у людей" (6+) 05.45, 11.15, 22.30, 02.15 "Наши иностранцы" (12+) 06.00 "Республикам щыхъыбархэр" (каб.) (16+) 06.15 "Чэнджащэ щыуэркъым"(каб.) (12+) 06.50 "Фэр папцыз!"(каб.) (12+) 07.30 "Ыйыкъ" (балк.) (16+) 07.45 "Сюймекпиди жашауну ту-ту-руэу". Женя Узденова (балк.) (12+) 08.20 "Творческие встречи". Герман Паши-тов и Алии Паши-Хан (12+) 08.50 "Путевые заметки", г. Терь (12+) 09.15, 15.15, 01.30 "Рожденные в СССР" (16+)	
РОССИЯ 1	05.00, 01.40 Х/Ф "МОЙ ЧУЖОЙ РЕБЁ-	09.45, 12.30, 16.15, 23.45 "Сделано в содружестве" (12+) 10.15, 13.45, 00.45 "Вместе выгодно" (12+) 10.30, 13.15 "Культь личности" (12+) 10.45, 12.45, 14.45, 16.45, 22.15, 23.30, 04.45 "Специальный репортаж" (12+) 11.30, 02.30 "Вместе" (16+) 13.30, 22.55, 00.30, 04.55 "Евразия. Культурно" (16+) 14.30, 04.30 "Не фантастика" (12+) 15.45, 00.15, 03.45 "5 Причин поехать в..." (12+) 16.30, 23.15, 03.30 "Евразия. Регионы" (12+) 17.00 "Спектакль "Али-баба" (каб.) (12+) 17.50 "Твое время" (12+) 18.20 "Самая спортивная семья", г. Терек (12+) 18.45 "Время и личность". Педагогическая династия Казаковых (каб.) (12+) 19.25 "Лыгъэм и дамыгъэм". Герой СВО Анзор Хатухов (каб.) (12+) 19.55 Концерт "Алтайны жорек кып-лары". "Тюрк – Кабай" (12+) 20.50 "Таула бла таулаула". Зукра Кабардокова (балк.) (12+) 21.30 "Республика: картина недели" (16+) 22.45 "Евразия. Дословно" (12+) 04.15 "Легенды центральной Азии" (12+)	
Редакция не занимается составлением программ и не несет ответственности за несовпадения			

Объявления, консультации, полезная информация

РОССЕЛЬХОЗНАДЗОР ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

Чем грозит загрязнение почвы тяжёлыми металлами

Северо-Кавказское межрегиональное управление Россельхознадзора рассказывает о том, допустима ли добыча полезных ископаемых на землях сельхозназначения, как уберечь пчел в период обработки полей и почему свалки на землях сельхозназначения приводят к загрязнению почвы тяжёлыми металлами.

Разрешена ли добыча полезных ископаемых на землях сельхозназначения? Чем это опасно для плодородного слоя почвы?

Размещение карьеров и добыча общепользовательных ископаемых на земельных участках сельхозназначения запрещена. На сельхозугодиях разрешена деятельность, связанная с сельскохозяйственным производством, при этом она должна вестись в соответствии с принципом приоритета охраны земли как важнейшего компонента окружающей среды и средства производства в сельском и лесном хозяйстве. Такая деятельность не должна негативно влиять на экологию и нарушать гарантированные Конституцией Российской Федерации права граждан на благоприятную окружающую среду.

Несанкционированные работы по добыче полезных ископаемых нарушают целостность плодородного слоя почвы, приводят к снижению сельскохозяйственной ценности земель, а в дальнейшем — к деградации земель и уничтожению. Добыча полезных ископаемых на сельхозземлях наносит значительный вред плодородной почве, так как приводит к полной потере плодородия сельхозугодий и, как следствие, выводу их из сельскохозяйственного оборота.

Отметим, что должностными лицами управления Россельхознадзора за 2023 год на территории Кабардино-Балкарской Республики выявлено 2 несанкционированных карьера на площади 1,7 га, в отношении нарушителей приняты меры в соответствии с законодательством РФ.

Весной начнется обработка сельхозкультур от вредителей. Как обезопасить пчел владельца в период обработки сельхозугодий агрохимикатами и пестицидами?

Владельцы пчел обязаны своевременно ставить в известность сельские поселения, соседние хозяйства о месте стоянки своих пчел на стационаре и при перевозках. Хозяйствующие субъекты не позднее чем за три дня до проведения работ по применению пестицидов и агрохимикатов должны оповещать пчеловодов и жителей населенных пунктов, расположенных на расстоянии до 7 километров от границ, запланированных к обработке. Делать это необходимо в соответствии с законодательством через средства массовой информации.

Пчеловоды, получив извещение, должны вывести пчел на расстояние не менее 5-7 км от обрабатываемых полей, а если это сделать невозможно, то следует провести изоляцию ульев: закрыть леток сеткой, в кормушку налить сироп,

поставить воду. На ночь леток можно открыть. Обратный переезд пчел возможен после прекращения цветения обработанных медоносов, но не ранее чем через 7-10 дней после окончания обработок.

В случае гибели пчел от пестицидов необходимо обратиться в государственную ветеринарную службу, которая уполномочена отбирать образцы для токсикологического исследования и оформлять акт отбора проб. В документах должно быть указано химическое вещество, примененное для обработки растений перед гибелью пчел, дата и способ его применения.

Управление Россельхознадзора в рамках выездных обследований отбирает пробы почвенных образцов. Исследования образцов, отобранных в местах захламливания, часто показывают превышение содержания тяжёлых металлов. Насколько это опасно для плодородия и может ли нести риск здоровью людей?

Тяжёлые металлы в почве могут содержаться в двух формах: валовой и подвижной. Валовые формы тяжёлых металлов — это потенциальный запас подвижных форм элементов, активно участвующих в биологическом круговороте веществ. Подвижные формы тяжёлых металлов определяют доступность элементов для питания растений. Загрязнённость подвижными формами тяжёлых металлов наиболее опасна, потому что в такой форме может происходить их ассимиляция растительными организмами.

Загрязнение почвы тяжёлыми металлами — серьёзная проблема. Накапливаясь в почве в больших количествах, тяжёлые металлы способны изменять многие ее свойства. Как результат — частичная, а в ряде случаев и полная утрата почвенного плодородия.

Опасность представляет загрязнение почвы такими химическими элементами, как ртуть, свинец, кадмий, мышьяк, цинк и медь. Эти металлы попадают в почву в составе ядохимикатов, биоцидов, стимуляторов роста растений, структурообразователей, изготовляемых из различных отходов нетрадиционных удобрений.

Загрязнение почвы тяжёлыми металлами может иметь серьёзные последствия для здоровья человека. Когда тяжёлые металлы попадают в почву, они поглощаются растениями, которые затем могут быть употреблены людьми в пищу. Свинец, кадмий, ртуть накапливаются в организме человека и могут вызывать различные заболевания. Именно поэтому важно принимать меры для предотвращения загрязнения почвы тяжёлыми металлами и минимизировать риск воздействия на здоровье человека. Этому может способствовать комплекс мер, среди которых контроль выбросов тяжёлых металлов в окружающую среду, использование безопасных методов обработки и утилизации отходов, а также ликвидация несанкционированных свалок на землях сельхозназначения.



День открытых дверей «К родителям на работу»

Дети сотрудников Управления Федеральной службы судебных приставов по Кабардино-Балкарской Республике в преддверии профессионального праздника побывали на работе у своих родителей.

Акцию «К родителям на работу» провели в преддверии празднования Дня судебного пристава. У ребят, чьи родители работают в службе судебных приставов, появилась возможность более подробно узнать, чем они занимаются. Детям сотрудников продемонстрировали полный комплект снаряжения пристава: оружие, амуницию и спецсредства. Наибольшее впечатление это произвело на мальчиков, но и девочки не остались в стороне.

В рамках экскурсии состоялась встреча детей с руководителем Управления Бауаевым А.К. Он тепло встретил юных гостей и рассказал им о важности правосудия и о том, какую роль играют судебные приставы в обществе. Дети получили море положительных эмоций и получили в по-

дарок от главного судебного пристава региона книжки с памятной подписью.

В гости к детям приставов пришел и ветеран боевых действий, участник локальных конфликтов в Таджикистане и Афганистане Герман Шевчук. Он рассказал ребятам о подвигах дедов и прадедов, о необходимости хранить память о них уже с раннего возраста.

В УФССП России по Кабардино-Балкарской Республике, несмотря на огромный вал поступающих исполнительных документов, большой объем работы, особое внимание уделяется детям. Ведь они должны знать, где трудятся родители, и гордиться их профессией.

Сотрудники Управления с удовольствием провели время с детьми и получили огромный заряд энергии от ребят, прочувствовав их искренность, открытость и душевное тепло. А многие ребята пообещали вернуться в качестве сотрудников Службы.

Алина БАЛЛИЕВА,
пресс-секретарь
УФССП России по КБР.

ФЕЙК НЕ ПРОЙДЁТ! Как распознать обман в Интернете?

Когда дети начинают пользоваться интернетом, то могут любую найденную там информацию принимать за чистую монету. Поэтому важно объяснить ребёнку, что такое фейки и как их отличить от фактов.

Что такое фейк?

Эксперты Альянса по защите детей в цифровой среде объясняют:
«Фейк — это действие или заявление, направленные на введение в заблуждение, преднамеренная ложь, новости, которые включают дезинформацию».



Чему нужно обязательно научить ребёнка?

Обращать внимание на **характерные признаки фейков**: маскировку под реальные события, яркую эмоциональную окраску, стремление привлечь аудиторию.

Доверять информации только из тех источников, которые **родители считают достоверными**. К ним относятся, например, каналы министерств, федеральных агентств и служб, аккредитованные СМИ.

Улучшать свои знания по **кибербезопасности** — например, изучать мошеннические схемы, основы персональных данных и их защиты.

СПРАШИВАЛИ — ОТВЕЧАЕМ

6 вопросов про европротокол

Что такое европротокол?

Это предусмотренный законом вариант оформления ДТП без вызова сотрудников ГИБДД. Для составления электронного европротокола можно использовать мобильное приложение "Госуслуги Авто".

Когда можно оформить европротокол?

При соблюдении следующих условий:

- в ДТП участвует только два автомобиля
 - не пострадали люди
 - не повреждено имущество третьих лиц, кроме автомобилей
 - не повреждена дорожная инфраструктура
 - у обоих участников ДТП есть полисы ОСАГО
- Если хотя бы одно условие не соблюдается, вызывайте сотрудников ГИБДД.

Какой размер максимального возмещения при оформлении ДТП по европротоколу?

Возмещение зависит от наличия разногласий между участниками ДТП и фотофиксации повреждений:

- до 400000 р. — есть фотофиксация, нет разногласий
- до 100000 р. — есть фотофиксация, есть разногласия
- до 100000 р. — нет фотофиксации, нет разногласий

Подходит ли европротокол при наличии разногласий между водителями?

Да, подходит — при условии, что есть фотофиксация в мобильном приложении. Максимальное страховое возмещение по электронному европротоколу с разногласиями при наличии фотофиксации — 100 тыс. Если есть разногласия, но нет фотофиксации из приложения — необходимо вызвать сотрудников ГИБДД.

Нужно ли отвозить извещение в страховую компанию?

При оформлении электронного европротокола в приложении "Госуслуги Авто" отвозить извещение о ДТП лично не требуется. Оно поступит в страховую компанию онлайн. После регистрации придет уведомление.

Приложение "Госуслуги Авто" должно быть у обоих участников?

Европротокол можно оформить как с одного, так и с двух устройств. У каждого участника должна быть подтвержденная учетная запись на Госуслугах. Скачайте приложение **Госуслуги Авто** (<https://click.ru/3DCdbf>). С его помощью можно не только оформить европротокол, но и подать заявление на возмещение по ОСАГО, передать права на управление автомобилем и вовремя узнать об автоштрафах.

НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Как распознать инсульт в первые минуты и спасти больного?

Инсульт – это острое нарушение мозгового кровообращения, которое происходит внезапно и характеризуется резким ухудшением функций мозга

Существуют два основных типа инсульта:

• **ишемический инсульт** возникает из-за закупорки сосуда, питающего мозг, тромбом или атеросклеротической бляшкой. Это приводит к недостаточному поступлению крови и кислорода к определенному участку мозга, вызывая гибель нервных клеток;

• **геморрагический инсульт** происходит при разрыве кровеносного сосуда внутри мозга, что вызывает кровотечение и образование гематомы. Кровь сдавливает окружающие ткани мозга, нарушая их работу.

Распознавание инсульта в первые минуты крайне важно для своевременного оказания помощи и минимизации последствий. Существует простой метод, который помогает быстро определить признаки

инсульта. Нужно запомнить слово "У.Д.А.Р."

У – улыбка. Попросите человека улыбнуться. При инсульте одна сторона лица может быть парализована, поэтому улыбка будет асимметричной.

Д – движение. Попросите поднять обе руки одновременно. Если у человека инсульт, то одна рука поднимется ниже другой или вовсе не сможет подняться.

А – артикуляция. Попросить произнести простую фразу. Речь может быть невнятной, замедленной или спутанной.

Р – реакция. Если вы заметили хотя бы один из перечисленных признаков, немедленно звоните в скорую помощь (103). Даже если симптомы исчезли через несколько минут, они могли указывать на транзиторную ишемическую атаку (ТИА), которую также называют "мини-инсульт". Это состояние требует

немедленного медицинского вмешательства.

Дополнительные признаки:

- Внезапная сильная головная боль без видимой причины.
- Потеря чувствительности или слабость в руке, ноге или лице, особенно на одной стороне тела.
- Нарушение зрения одним или обоими глазами.
- Головокружение, потеря равновесия или координации движений.
- Проблемы с глотанием.
- Одышка.

Важно! Чем быстрее человек получит медицинскую помощь, тем больше шансов на успешное восстановление. Время играет ключевую роль!

Оксана БАОВА,
врач ГБУЗ
РБ с.п. Заюково.

Хурма – кладезь витаминов

Осенью в магазинах можно найти множество видов хурмы. Как выбрать спелую и сладкую хурму, которая не вяжет, и сохранить ее полезные свойства? Рассказывают специалисты Кабардино-Балкарского пункта Северо-Кавказского филиала ФГБУ "Центр оценки качества зерна".

В России популярна хурма из Азербайджана, Узбекистана и Испании. В зависимости от сорта, зрелая хурма может быть зеленовато-желтой, ярко-оранжевой или темно-коричневой. Неравномерная окраска может указывать на незрелость или перезревание.

Почему хурма вяжет?

Плоды хурмы содержат много танинов, которые также встречаются в чае и коре дуба. Если вяжущий эффект незначителен, то танины полезны для щитовидной железы.

Как отличить невяжущую хурму?

Сорта хурмы делятся на две группы: невяжущие и вяжущие.

Плоды невяжущих сортов обычно круглые или приплюснутые, такие как "королек". При созревании они остаются плотными и хрустящими. Плоды с переменной терпкостью (например, сорт "занджи-мару") теряют вяжущий вкус при спелости. Плоды вяжущих сортов имеют коническую форму и теряют вяжущий вкус при созревании. К ним относится популярный японский сорт "хачия".

Как выбрать хурму в магазине?

Выбирайте круглые или приплюснутые плоды, особенно из семейства королевских, такие как "хиакуме". Сладкие сорта должны быть насыщенного цвета и равномерного окраса. Незрелая хурма бледная или с зеленоватыми пятнами. На кожице не должно быть повреждений, кроме темных полосок, которые могут указывать на зрелость. Твердые плоды незрелые, а мягкие переспевшие, хотя и сладкие. Идеальная хурма слегка проминается при надав-

ливании, но быстро восстанавливает форму. Также о зрелости свидетельствуют сухие околоплодные листочки.

Как избавиться от вяжущего вкуса?

Положите хурму в пакет и оставьте при комнатной температуре на несколько дней. Ускорить созревание помогут яблоки или бананы. Можно залить плоды теплой водой или окунуть в кипяток, но это снижает количество витаминов. Можно также заморозить или высушить хурму. Для сушки подходят только вяжущие сорта.

Чем полезна хурма?

Хурма содержит много витаминов и микроэлементов, включая йод, железо, кальций, калий, фосфор, марганец и магний. Она полезна для профилактики авитаминоза и анемии, снижает риск заболеваний щитовидной железы и улучшает работу ЖКТ. Хурма снижает риск атеросклероза и отеков, помогает при заболеваниях сердца и сосудов.

ВРЕМЯ Z

Поможем нашим воинам!

Приглашаем всех, кто сопереживает нашим доблестным солдатам, выполняющим боевые задачи на территории Украины, принять участие в помощи нашим землякам – участникам СВО.

Принимаем гуманитарную помощь, медикаменты, продукты питания, адресные посылки по адресу: г. Баксан ул. Советская, 139 (Общество инвалидов, "Боевое братство"). Справки по телефонам: 8928-715-66-16, 8-928-693-77-28, 8-963-165-99-77, 8-903-490-87-22.

вопросы читателей



РФ

Можно ли поступить на контрактную службу, если у меня в военном билете категория В (ограниченно годен)?

Вы имеете право обратиться в военкомат с просьбой отправить вас на медицинское обследование для уточнения вашей категории годности к военной службе по состоянию здоровья. **Объясняем. РФ**

РЕКЛАМА

ВНИМАНИЕ: РАБОТА!

Кабардино-Балкарский филиал Агрогруппа ООО "Баксанский Бройлер" приглашает желающих работать на свободные вакансии ОПЕРАТОРА-ПТИЦЕВОДА, женщин от 18 до 45 лет. Работа в помещении с регулируемым микроклиматом. Кормление, поение взрослой птицы осуществляется автоматически, сбор яиц 5 раз в день.

• Прием на работу и оформление производится в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации.

• Зароботная плата прогрессивная, по данной вакансии - от 50000 руб.

• Гарантии и компенсации в соответствии с законодательством РФ (отпуск, оплата больничного и др.). Опыт работы не требуется.

• Режим работы с 8:00 до 17:00. Перерыв на обед с 12:00 до 13:00.

• Осуществляется доставка на работу и обратно из селений Куба-Таба, Псычих, Баксанёнок, Кишпек, г. Баксана.

Обращаться по телефону 8(928)915-40-34, в рабочие дни, с 8-00 до 17-00.

Администрация.

РЕКЛАМА

Саженцы плодовых на весну 2025 года

ЯБЛОНЯ НА М-9: Флорина, Пирос, Космик Крисп (новинка), Иноред Стори, Амброзия, Джеромин, Супер Чиф, Айдаред. **НА ММ-106:** Флорина, Фуджион, Айдаред, Амброзия, Пирос. **СЛИВА:** Байрон Голд, Анжелино, Топ Хит, Гроссо, Октябрь Сан (ограниченное количество), Оутем Гло, Формоза, Хироми Ред, Блэк Амбер. **Слива поздняя Биг Стенлей под заказ.** **ПЕРСИК** Ред Хейвн и другие сорта абрикос. **КОСТОЧКОВЫЕ:** черешня Скина Лапинз, крупноплодная, Амулет, Александрия – все на ВСЛ-2.

Обращаться по тел. 8-964-038-19-38.

РАБОТА

Требуются: ВОДИТЕЛЬ, ОПЕРАТОР ворсовального станка, ВЯЗАЛЬЩИЦЫ, ШВЕИ-МОТОРИСТКИ с опытом работы. Информацию об условиях и расценках можно узнать по тел. 8-999-009-41-11.

■ Требуются **РАБОТНИК** по кухне и **ОФИЦИАНТКА**. Обр.: т. 8-938-914-40-30.

■ Требуется **СИДЕЛКА**. Обр.: т. 8-906-484-97-54.

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ по установлению публичных сервитутов

В соответствии со статьей 39.42 Земельного кодекса Российской Федерации от 25.10.2001 № 136-ФЗ, Министерство земельных и имущественных и отношений Кабардино-Балкарской Республики планирует установить публичный сервитут в отношении земельных участков, необходимых для эксплуатации существующих линейных объектов системы электроснабжения регионального значения и их неотъемлемых технологических частей, таких как:

"ВЛ 35 кВ Л-481 "Малка-Куркужин";
"ВЛ 110 кВ Л-211 "БГЭС-Малка";
"ВЛ 110 кВ Л-210 "БГЭС-Залукожае";
"ВЛ 110 кВ Л-173 "Баксан-330-Гунделен" с отпайкой на ПС "Плотина";
"ВЛ 35 кВ Л-475 "Баксан-35-Кр.Константиновка";
"ВЛ 35 кВ Л-473 "Кр.Константиновка-ГЭС-3";
"ВЛ 35 кВ Л-464 "Баксан-110-Баксаненок";

"ВЛ 110 кВ Л-37 "БГЭС-Баксан-330";
"ВЛ 110 кВ Л-6 "Кызбурун-110-Чегем-2";
"ВЛ 110 кВ Л-4 "БГЭС-ЦРУ" с отпайкой на ПС "Гунделен";

"ВЛ 110 кВ Л-35/174 "Баксан-330-ЦРУ";
"Л-3 "БГЭС-Кызбурун-110";
"ВЛ 110 кВ Л-103 "Баксан-330-Баксан-110";
"ВЛ 35 кВ Л-496 "Баксан-35-Баксан-110";
"ВЛ 35 кВ Л-488 "Баксан-35-Куркужин";
"ВЛ 35 кВ Л-476 "Кр.Константиновка-Солдатская";
"ВЛ 110 кВ Л-243 "Баксан-110-Водозабор".

Графическое описание местоположения границ публичных сервитутов с перечнем координат характерных точек этих границ можно ознакомиться на официальном сайте Баксанского муниципального района <https://baksanskiy.kbr.ru>

Баксанский вестник

Гл. редактор **С.К. ДОТКУЛОВ.**

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина Ю.А., зд. 1Е/2, помещение 4, тел./факс 2-19-33. E-mail: bakvest@yandex.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ – местная администрация Баксанского муниципального района, 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина, п. 1Е.

РАСПРОСТРАНТЕЛЬ – Баксанский почтамт: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, пр. Ленина, 21, т. 8 (866-34) 4-18-22. Газета выходит два раза в неделю: по средам и субботам. Цена: договорная.

Газета набрана и сверстана в редакции. Отпечатана в типографии ИП Нестеренко А.В., г. Новопавловск Ставропольского края, промзона. Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Свидетельство ПИ №ТУ07-00069 от 14.11.2012 г.

ВРЕМЯ ПОДПИСАНИЯ: по графику в 17 час. 01.11.2024 г. Фактически подписано в 17 час. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы.

Индекс издания 51542. Тираж 2267 экз.