



**21 апреля –
День местного самоуправления**

**УВАЖАЕМЫЕ
РАБОТНИКИ ОРГАНОВ
МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ
БАКСАНСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА!**

Сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником – Днем местного самоуправления. День местного самоуправления – праздник новый, но в нем заложен глубокий смысл, ведь именно на муниципальных служащих лежит серьезная ответственность за эффективное и гармоничное социально-экономическое развитие района. Со своими проблемами, идеями, замечаниями и предложениями жители района в первую очередь обращаются в органы местного самоуправления. Строительство, благоустройство территорий, содержание и ремонт дорог, работа систем образования и здравоохранения, культурная и спортивная жизнь – решение таких разных вопросов требует широкого спектра знаний, профессионализма, ответственности и умения работать в команде. Только вместе можно найти наиболее грамотный и взвешенный подход в решении поставленных задач. И сегодня можно смело утверждать, что муниципальные служащие Баксанского района в полной мере обладают всеми этими качествами.

Особые слова благодарности ветеранам местного самоуправления, которые стояли у истоков становления муниципального образования и внесли достойный вклад в развитие района. Мы гордимся тем, что имеем возможность поздравить этих уважаемых людей.

В этот праздник мы поздравляем и чествуем не только работников районной и сельских администраций, не только депутатов, но и представителей общества, инициативных и неравнодушных граждан, которые не остаются в стороне от решения насущных проблем местного значения, разделяя с нами ответственность за развитие и процветание Баксанского района.

Желаю всем крепкого здоровья, благополучия, успехов во всех начинаниях, мира и согласия!

Адиб АБРЕГОВ, Глава местной администрации Баксанского муниципального района.

Стартовала комплексная модернизация школы

В Баксанском муниципальном районе в рамках госпрограммы "Модернизация системы образования" начался капитальный ремонт МОУ СОШ №2 сельского поселения Атажукино. С момента постройки здания в 1982 году это первое столь масштабное обновление учреждения. Проект предусматривает полную замену кровли, напольных покрытий, инженерных коммуникаций и обновление фасада. Особое внимание уделяется безопасности: системы пожаротушения и оповещения будут заменены на современные аналоги.

Общая площадь обновляемых помещений составляет 3144 кв. м. Помимо капитальных строительных работ, программа включает в себя переоснащение учебных классов цифровым и лабораторным оборудованием, что позволит внедрить инновационные методы обучения.

Для обеспечения безопасности и непрерывности обучения 253 воспитанника школы (включая дошкольный блок) временно распределены в другие образовательные учреждения села – СОШ №3 и прогимназию сельского поселения Атажукино.



Материалы предоставила Арина КИЛЯРОВА, руководитель пресс-службы райадминистрации.

В РАЙАДМИНИСТРАЦИИ

Обсудили вопросы инфраструктурного развития

В администрации Баксанского района обсудили вопросы инфраструктурного развития, земельной политики и молодежной среды

В МЕСТНОЙ администрации Баксанского муниципального района под председательством Главы администрации Баксанского района Адиба Абрегова состоялось расширенное рабочее совещание. В работе совещания приняли участие главы сельских поселений, руководители структурных подразделений и руководители спортивных учреждений района.

Одним из приоритетных вопросов повестки стала подготовка заявочной документации для участия в федеральных и региональных программах по модернизации коммунальной инфраструктуры. Также была проанализирована текущая деятельность регионального оператора "Экологистика". Главам поселений поручено усилить контроль за соблюдением графиков вывоза твердых коммунальных отходов и санитарным состоянием территорий.



В рамках совещания детально рассмотрен ход паспортизации земель сельскохозяйственного назначения и усиление взаимодействия с арендаторами сельхозугодий. Глава муниципалитета распорядился подготовить детальные планы-графики инвентаризации всех категорий земель, а также муниципальных дорог.

Особое внимание было уделено консолидации усилий всех структурных подразделений при реализации молодежной политики.

Главой администрации поставлена задача обеспечить тесное взаимодействие руководителей трех спортивных школ района с главами сельских поселений. Подчеркнуто, что главы администраций сел должны обладать исчерпывающей информацией о молодежном контингенте на местах: численности занимающихся, востребованных спортивных направлениях и потребностях молодежи. Такой подход призван повысить эффективность адресной работы с подрастающим поколением.

По итогам совещания должностным лицам даны поручения с установленными сроками исполнения и личной ответственностью за результат.



Совещание с подрядными организациями

По поручению Главы администрации Баксанского района Адиба Абрегова состоялось совещание с подрядными организациями, действующими в реализации национальных проектов на территории района. Мероприятие провел первый заместитель Главы районной администрации Асланбек Ахов.

В ЦЕНТРЕ обсуждения находились соблюдение сроков и обеспечение высокого качества капитального ремонта объектов, реализуемых в рамках национальных проектов на территории Баксанского района.

Участники совещания детально проанализировали утвержденные графики строительных монтажных работ, оценили текущий процесс испол-

нения и выявили риски, которые могут привести к срывам сроков. Отдельное внимание было уделено координации действий подрядчиков с кураторами проектов, которыми являются заместители главы райадминистрации, организации контроля качества выполняемых работ и своевременному оформлению исполнительной документации, а также мерам по минимизации возможных задержек и оперативному устранению возникающих проблем.

Асланбек Ахов подчеркнул социальную значимость каждого из объектов и необходимость безусловного соблюдения установленных сроков и стандартов качества: "Каждый объект, который мы ремонтируем, должен быть сдан вовремя и с надлежащим качеством.

Прошу ещё раз проанализировать графики и при необходимости мобилизовать дополнительные ресурсы. Мы будем держать ситуацию на строгом контроле", – подчеркнул он..

По итогам совещания приняты конкретные управленческие решения: утверждение актуализированных графиков работ по каждому объекту с указанием контрольных точек, усиление взаимодействия подрядчиков с кураторами проектов от администрации, организация еженедельной оперативной отчетности о ходе работ и регулярные выездные проверки на площадках с участием представителей администрации для оперативной оценки выполнения работ и предотвращения возможных задержек.

ОТКРЫВ мероприятие, ведущие директор районного музея Милана Шакова и звукооператор местного ДК Мухамед Нартоков еще раз напомнили собравшимся, что адыгская народная песня родилась давно. Несмотря на все препятствия она выжила. А народ жив пока жива песня. Перефразируя это выражение, можно сказать, что адыгская народная песня жива, пока жив интерес к ней, пока есть неравнодушные люди, сохраняющие ее для будущих поколений.

Бесспорно, именно такие увлеченные люди и собрались на фестиваль, который явился еще одним ярким подтверждением того, что традиции адыгской народной песни продолжают не только жить, но и развиваться и в наши дни. И это отраднo, ведь каждая старинная адыгская песня так или иначе связана с историей и традициями народа, его культурой и наследием, а слова, положенные на музыку, производят сильное впечатление, затрагивая потаенные струны человеческой души.

Честь открыть значимое мероприятие выпала детскому хореографическому образцовому коллективу "Дети адыгов" под руководством настоящего энтузиаста культурной сферы, и.о. методиста КДЦ района Замиры Беслановой из с.п. Куба. Двадцать две танцовщицы в ярких нарядах с национальными орнаментами исполняли свои танцы с чувством достоинства и очень старались заслужить благодарность не только зрителей, но и своего руководителя, который безусловно не просто учит девочек танцевать, но и делать это на высоком эстетическом уровне. Красота, вдохновение, пластика и изящество, легкость и синхронность — это самое малое, что можно сказать о восхитительном и грациозном танцевальном коллективе.



Поют Ислам Шикобахов и ансамбль «Кавказ».

По словам одного из почетных гостей мероприятия, председателя райсовета ветеранов района Руслана Бжекишвиева, долгие годы возглавлявшего культурное ведомство, любовь к старинной народной песне сегодня передается на генном уровне, а значит, является национальным достоянием. Судя по тому, что еще в далеком 1980 году, по инициативе Р. Бжекишвиева были организованы вокальный и танцевальный ансамбли "Ежью" и "Кавказ", которые впоследствии стали призерами Всемирных фестивалей адыгского народа в Майкопе в 2016 (первое место) и 2018 (второе место) годах, это, действительно, так. Тогдашние самодеятельные артисты заложили ту основу, на которой и сегодня твердо стоит коллектив районного ансамбля "Кавказ", став в полном смысле этого слова, народным.

Надо сказать, что первый официальный фестиваль адыгской народной песни в нашем районе проводился по инициативе Руслана Бжекишвиева в 2016 году. Позже он проходил в

Праздник души и сердца

Именно такими словами можно назвать десятый, юбилейный фестиваль старинной народной адыгской песни, который прошел 10 апреля в уютном Доме культуры сельского поселения Баксаненок



Группа участников и гостей фестиваля после его завершения.

Нижнем Куркужине, Верхнем Куркужине, Атажукино, Жанхотеко, Кишпеке, Псычохе. В последующие годы фестиваль "прописался" в Баксаненке.

НА ЭТОТ раз сюда приехали исключительно народные, признанные и любимые зрителями ансамбли: "Кавказ" (руководитель Арсен Жилиев), "Чегемские водопады" (Зураб Бозилов), "Нартан" (Владимир Бляшев), "Лечинкай" (Жамболат Бетуганов), которые исполнили около 20 старинных народных песен, собрав всю гамму зрительских чувств от восторгов до продолжительных аплодисментов.

Собравшиеся в зале тепло встретили заслуженную артистку КБР, КЧР и Республики Адыгея Светлану Тхагалегову. Прекрасный мелодичный голос и внешняя красота популярной певицы усилили впечатление от ее выступления. Она никого не оставила равнодушным к своему таланту.

"Ну, что все?" — спев вторую песню, спросила певица, лукаво взглянув на зрителей, понимая волшебство момента, и наше нежелание расстаться с прекрасным миром адыгской песни. И Светлана Тхагалегова с удовольствием и впервые на сцене исполнила свою новую песню "Адыгэ фацэ", которую зрители слушали с упоением.

Затем на сцену был приглашен популярный певец из плеяды тех, которым давно подвластны адыгские песни, народный артист КБР Аюес Зеушев, которому в разные годы довелось выступать на сценах Польши, Греции, Франции, Болгарии и Турции. Высокое вокальное мастерство, обаяние и скромность, подкупающая манера общения с залом — все это вкупе покорило сердца зрителей при исполнении им песни "Си дахэклей".

КАК всегда, украшением концертной программы стало выступление еще одного популярного исполнителя народных песен, Ислама Шикобахова, которого недавно назначили директором КДЦ района. Кстати, Ислам вручил Благодарности руководителям приехавших ансамблей, а также местным активистам и ветеранам культуры.

А его песня "Паццэ Бэчмырзэ и тхэу-сыхэ" в сопровождении ансамбля "Кавказ" понравилась всем.

Далее праздничное настроение на сцене продолжил Мухамед Нартоков, подарив собравшимся красивую песню "Къэсейхьэлэ" на слова Людэ Загаштоковой. Как певец, он неординарен, имеет свою индивидуальность, и каждое его выступление — это открытие.

В заключительной части программы лестные слова прозвучали в адрес организаторов и гостей мероприятия. Представитель районной администрации Хачим Мамхегов выразил искреннее восхищение творчеством артистов и от имени Главы райадминистрации Адиба Абрегова пожелал им новых творческих успехов и удач. Перед собравшимися выступили также председатель райсовета ветеранов Руслан Бжекишев и председатель профсоюза работников народного образования и науки района Хасен Молов, которые отметили, что каждый участник фестиваля вложил в свое выступление душу, умение, талант, доказав, что его работа — это призвание нести людям добро и любовь.

А его песня "Паццэ Бэчмырзэ и тхэу-сыхэ" в сопровождении ансамбля "Кавказ" понравилась всем. Далее праздничное настроение на сцене продолжил Мухамед Нартоков, подарив собравшимся красивую песню "Къэсейхьэлэ" на слова Людэ Загаштоковой. Как певец, он неординарен, имеет свою индивидуальность, и каждое его выступление — это открытие. В заключительной части программы лестные слова прозвучали в адрес организаторов и гостей мероприятия. Представитель районной администрации Хачим Мамхегов выразил искреннее восхищение творчеством артистов и от имени Главы райадминистрации Адиба Абрегова пожелал им новых творческих успехов и удач. Перед собравшимися выступили также председатель райсовета ветеранов Руслан Бжекишев и председатель профсоюза работников народного образования и науки района Хасен Молов, которые отметили, что каждый участник фестиваля вложил в свое выступление душу, умение, талант, доказав, что его работа — это призвание нести людям добро и любовь.

В ЗАВЕРШЕНИИ мероприятия ансамбль "Кавказ" в составе Арсена Жилиева, Мухамеда Батитова, Бориса Шагумова и Заурби Кушхова исполнил песню "Хъуапсэгъуэ Къэбэрдей". Взволнованные, радостные и вдохновленные, расходились как зрители, так и артисты, словно став единым целым, имя которому добро!

Кстати, о зрителях следует сказать отдельно. Они были очень доброжелательны, горячо поддерживали ар-



Юные танцовщицы из с.п. Куба.

НЕМАЛО добрых слов прозвучало в этот день как на сцене, так и в кулуарах в адрес методиста местного Дома культуры Людэ Загаштоковой, во многом благодаря которой мероприятие состоялось. Заслуженный работник культуры КБР, Почетный работник культуры и искусства Евразии, Почетный гражданин с.п. Баксаненок, доверенный представитель уполномоченного по правам человека КБР по Баксан-

тистов и не скупилась на аплодисменты. И это не удивительно, в тот день в зале присутствовали в основном истинные ценители адыгской народной песни. Кому как не им, понять и поддержать исполнителей, которые старались изо всех сил. Такие зрители и тепло встретят, и поаплодируют, да и подпоют, если вдруг потребуется.

Аюес НЫРОВ.

В ПАРТИЯХ И ОБЩЕСТВЕННЫХ ДВИЖЕНИЯХ

Занимать активную позицию

На днях состоялось очередное заседание актива районного Совета ветеранов, на котором с подробной информацией о текущих делах и ближайших планах выступил лидер ветеранского движения Руслан Бжекшиев. Оратор подробно проинформировал собравшихся о том, что с 29 марта в КБР проходит месячник по санитарной уборке, благоустройству и озеленению общественных территорий под названием "Чистая республика". Он призвал коллег активно участвовать в делах, проводимых в рамках этого важного проекта. Рекомендовано уделять особое внимание благоустройству территорий вокруг мемориальных комплексов, памятников и обелисков, посвященных участникам Великой Отечественной войны, а также принять самое активное участие в мероприятиях, приуроченных ко Дню Великой Победы.

По словам Руслана Бжекшиева, в текущие праздничные дни нельзя забывать о самых незащищенных представителях старшего поколения – инвалидах, одиноко проживающих пенсионерах. А в целях военно-патриотического воспитания подра-

стающего поколения ветеранам-активистам рекомендовано чаще встречаться с учащимися и допризывной молодежью, чтобы они получали дополнительную информацию о героической истории нашего Отечества, подвигах дедов и прадедов, участников СВО.

Руководители "первичек" Мухамед Азиков, Хасен Молов, Амдул Нагоев и другие обещали сделать все для того, чтобы ветераны-активисты объединили усилия и заняли более активную позицию в своей общественной деятельности. Это прежде всего вовлечение каждого здорового члена организации в посильное участие в общественно-значимых и культурно-массовых мероприятиях, а также в военно-патриотическое воспитание подрастающего поколения.

В завершении заседания были представлены новые руководители двух первичных организаций: Заурби Жамурзов, возглавивший ветеранов сельского поселения Жанхотеко и Хусен Шугушев, выбранный председателем самой многочисленной первичной ветеранской организации сельского поселения Заюково.

Ауес НЫРОВ.

БЕЗОПАСНОСТЬ



Состоялся смотр-конкурс на звание "Лучший газодымозащитник Кабардино-Балкарской противопожарно-спасательной службы 2026 года". В конкурсе, проводившемся в целях повышения уровня мастерства личного состава ГКУ "КБ ПСС", принимали участие газодымозащитники подразделений, имеющие допуск на право работы в средствах индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД).

ГАЗОДЫМОЗАЩИТНИК – пожарный, подготовленный и аттестованный на право ведения действий по тушению пожара в непригодной для дыхания среде, за которым персонально закрепляется дыхательный аппарат со сжатым воздухом или

Лучший газодымозащитник года

кислородом. Работа газодымозащитника на пожаре характеризуется большими физическими нагрузками, постоянным напряжением и ведением боевых действий в ограниченном пространстве.

В ходе проведения смотра-конкурса оценивались теоретическая и практическая подготовка его участников, включавшие в себя решение билета по профессиональной подготовке газодымозащитников, рабочую проверку средств индивидуальной защиты органов дыхания, вязку двойной спасательной петли с надеванием ее на спасаемого и боевое развертывание от пожарной колонки с подачей ствола первой помощи с использованием рукавной линии.

Практическая часть смотра-конкурса выполнялась участниками в СИЗОД и в полной экипировке.

По итогам всех этапов смотра-конкурса лучшим газодымозащитником ГКУ "КБ ПСС" 2026 года признан начальник караула пожарно-спасательной части №20 (с.п. Куба-Таба) Мухамед Тохтамышев. На втором месте – пожарный ПСЧ-17 (с.п. Каменномошское) Жантемир Сонов, на третьем – командир отделения ПСЧ-25 (с.п. Кременчуг-Константиновское) Вячеслав Сухов.

Э. ДЫМОВ.

СПОРТ

Соревновались «Ворошиловские стрелки»

10 апреля 2026 года на базе МОУ СОШ с.п. Куба-Таба прошли захватывающие районные соревнования по стрельбе из пневматической винтовки "Юный Ворошиловский стрелок" среди учащихся 10-11 классов.

Организатором мероприятия выступило Местное отделение ДОСААФ России Баксанского района и г. Баксан. Соревнования проводились с целью поднять уровень военно-патриотического и физического воспитания школьников, а также вовлечь молодежь в регулярные занятия спортом.

В каждой команде выступало по 3 человека (2 юношей и 1 девушка) из числа учащихся 10-11 классов. Всего на старт вышли 12 команд – а это 36 юных и метких стрелков. Соревнования проходили в тире и спортзале школы.

Состязания проходили по правилам пулевой стрельбы из пневматического оружия. Положение – сидя, с опорой локтями на стол. Дистанция до огневого рубежа – 10 метров, мишень № 6. Каждый участник выполнил 3 пробных и 5 зачетных выстрелов. Время на стрельбу не ограничивали. Перед началом соревнований все участники были подробно ознакомлены с техникой безопасности при обращении с пневматической винтовкой.

Сначала команды построили на торжественное приветствие, а после – старт соревнований. Напряженная борьба длилась два часа. Подводили итоги соревнований почетные гости и судьи, которые на протяжении состязаний поддерживали и подбадривали участников. Среди них были: Мухамед Зуберович Тохтамышев, заместитель Главы администрации Баксанского района; Мурат Ма-

лилевич Карданов, и.о. председателя МО ДОСААФ России Баксанского района и г. Баксан; Асланбек Алисагович Вороков, заместитель председателя МО ДОСААФ Зольского района; Мухамед Мусаевич Кодзов, представитель Совета ветеранов МВД Баксанского района.



Участники продемонстрировали высокий уровень подготовки, сплоченность и настоящую волю к победе. Места в командном зачете распределились следующим образом: 1 место – МКОУ СОШ №3 с.п. Нижний Куркужин; 2 место – МОУ СОШ №4 с.п. Исламей; 3 место – МОУ СОШ №1 с.п. Куба-Таба. Команда-победитель будет принимать участие в республиканских соревнованиях.

В личном зачете лучшими стрелками стали Эльдар Закураев (МОУ СОШ №4 с.п. Исламей), который занял 1 место; Алан Дыгов (МКОУ СОШ №3 с.п. Нижний Куркужин) на 2 месте; Аслан Дышеков (МОУ СОШ №1 с.п. Куба-Таба) – занял 3 место.

Победители и призеры как в личном, так и в командном зачете получили заслуженные кубки, медали и грамоты от организатора – МО ДОСААФ России Баксанского района. Все участники, даже не попав-

шие на пьедестал, увезли с собой бесценный опыт, заряд положительных эмоций и мощный стимул к дальнейшему развитию. Такие соревнования – это не просто проверка меткости, это настоящий урок мужества, гражданственности и патриотизма.

От редакции:

"Ворошиловский стрелок"? Откуда пошло это выражение? Климент Ефремович Ворошилов – российский революционер, советский военный, государственный и партийный деятель, участник Гражданской войны. В 1932 году, в процессе проведения инспектирования одной из воинских частей Советской армии, проходили стрельбы. Один из военнослужащих обстрелял мишень. Клим Ворошилов вместе с военнослужащим подошли к мишени, и в свое оправдание солдат сказал, что у него плохое оружие. Ворошилов на это ответил: "Не бывает плохого оружия, бывают плохие стрелки!" Клим Ворошилов зарядил это оружие и с семи выстрелов выбил 59 очков. После этого появилось выражение "Стрелять по-ворошиловски" и было принято решение об учреждении знака "Ворошиловский стрелок".

Рукопашный бой

На днях в сельском поселении Анзорей проходило первенство и чемпионат КБР по рукопашному бою среди юниоров и юношей в разных возрастных группах. Турнир организовали Министерство спорта КБР и КБРОО "Федерация рукопашного боя". В соревнованиях приняли участие 190 человек со всей республики.

Наш район в турнире представили воспитанники спортшколы №3 сельского поселения Куба и заняли большое число призовых мест. В возрастной категории 10-11 лет Кантемир Коцев и Алидар Хусидов стали первыми; Нурмухамед Есеноков, Самир Керашев, Руслан Кажаров, Алий Абазехов – на 2 местах; Салих Шугонов и Азамат Тохтамышев заняли 3 места.

В возрастной категории 12-13 лет победили в своих весовых категориях Теймураз Хатшуков, Ислам Тхакума-

чев, Казимир Коцев, Алихан Хатшуков и Темир Тутаев. 2 места заняли Иман Шоров, Иман Тенгизов, Алихан Емкучев и Темиркан Канаметов. Третьими призерами стали – Расул Винов, Дамир Хусинов, Алихан Тенгизов, Кемран Мацухов, Астемир Хусинов.

В возрастной категории 14-15 лет места распределились так: – первые места у Руслана Хатшукова, Андемира Дышекова, Хасана Дышекова. На 2 месте Темирлан Тенгизов. Третьи места заняли Эльдар Гогуюнов, Ислам Тхакумачев, Кемран Канаметов, Кантемир Тенгизов, Темирлан Тенгизов, Мартин Мацухов.

В возрастной категории 16 лет победили Алихан Мальбахов и Алихан Тхакумачев; на вторых местах – Тембот Мамхегов и Мирлан Мамхегов; 3 место занял Кантемир Канаметов. Ислам Тенгизов в возрастной категории 18-21 год занял 3 место.



Материалы подготовила Хаишат ДЫГОВА.

ПОЛЕЗНО

Какие квитанции нужно хранить, а какие — нет?

Не спешите выбрасывать квитанции об оплате жилищно-коммунальных услуг (ЖКУ). Они относятся к тем видам документов, которые могут стать вашим козырем в решении спорных моментов.

ЗАЧЕМ ХРАНИТЬ КВИТАНЦИИ ОБ ОПЛАТЕ ЖКУ?

• **Недобросовестная работа УК.** Некоторые недобросовестные управляющие компании (УК) могут задним числом корректировать начисления. В итоге внезапно образовавшаяся задолженность будет с легкостью оспорена квитанцией, подтверждающей ранее внесенные суммы.

• **Смена УК.** При смене УК данные собственников могут быть утрачены, а с платежками на руках можно при необходимости доказать, что никаких долгов перед предыдущей компанией нет.

В КАКОМ ВИДЕ НУЖНО ХРАНИТЬ КВИТАНЦИИ И ЧЕКИ ОБ ОПЛАТЕ УСЛУГ ЖКХ — В БУМАЖНОМ ИЛИ ЭЛЕКТРОННОМ?

Многие предпочитают хранить оплаченные извещения в бумажном виде. Для этого заводят отдельную папку или прозрачные файлы по годам и месяцам. Если вы оплачиваете коммунальные услуги онлайн, то лучше сохранять электронные чеки или делать скриншоты. Затем можно распечатать их на принтере.

СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ХРАНИТЬ КВИТАНЦИИ ЖКХ?

Срок хранения квитанций об оплате ЖКУ законом не установлен, однако в Роспотребнадзоре рекомендуют их не выбрасывать минимум три года. Так как, согласно ч. 1 ст. 196 Гражданского кодекса РФ, общий срок исковой давности для предъявления претензий с обеих сторон составляет три года.

КАКИЕ ЕЩЕ КВИТАНЦИИ НЕ НУЖНО ВЫБРАСЫВАТЬ?

• **Кассовые товарные чеки.** Согласно ст. 25 закона «О защите прав потребителей», при наличии чека и надлежащего качества непродовольственного товара вы можете его обменять/вернуть в течение 14 дней. Также при наличии чека можно предъявить продавцу претензию за некачественный товар и решить вопрос с его ремонтом в рамках гарантийного срока.

• **Налоговые документы.** Согласно ст. 23 Налогового кодекса РФ, налогоплательщики должны хранить данные налогового и бухгалтерского учета и других документов, необходимых для исчисления и уплаты налогов, в течение пяти лет.

• **Квитанции об оплате кредита.** Сохраняйте все квитки до и после погашения кредита. Общий срок исковой давности для предъявления претензий с обеих сторон, согласно ст. 196 Гражданского кодекса РФ, составляет три года. Также не спешите выбрасывать кредитные договоры и храните на постоянной основе документы, связанные с имущественными сделками.

ПРО ЗДОРОВЬЕ

10 приседаний полезнее 10 тысяч шагов?

Современные исследования показывают, что иногда короткие, но интенсивные нагрузки дают не меньшую пользу, чем долгая ходьба...

Знаменитая «норма» в 10000 шагов — это скорее маркетинговый ход, чем строгая научная рекомендация. Она появилась в 1960-х годах в Японии в ходе рекламной компании первого шагомера.

Современное исследование, опубликованное в журнале «The Lancet», показало, что наибольшее снижение рисков для здоровья (включая риск смерти от всех причин на 47%) наблюдается уже при 7000 шагах в день. Дальнейшее увеличение до 10000 дает лишь незначительный дополнительный эффект.

Положительный эффект начинает проявляться уже с 2500–4000 шагов в день. К тому же, 10000 шагов требуют в среднем 90 минут прогулки в день, что для многих работающих людей непозволительная роскошь. **Главный вывод в том, что любая ходьба полезна, но гнаться за цифрой в 10000 шагов вовсе не обязательно.**

В ЧЕМ СИЛА 10 ПРИСЕДАНИЙ?

• **Ходьба** — это отличная кардионагрузка, а приседания — это силовое упражнение, которое задействует около 70% мышц тела. Главное преимущество приседаний — это интенсивная мышечная работа. От длительного сидения в вынужденной позе возникает застой крови.

• **Подъемы на носки** — еще одно эффективное упражнение для профилактики застоя крови и лимфы в мышцах голени, работающее как «насос» для вен. Оно укрепляет икроножные мышцы, улучшает венозный отток, предотвращает отеки, варикоз и сни-

мает усталость, что особенно полезно при сидячем образе жизни.

ЧЕМ ПОЛЕЗНЫ ПРИСЕДАНИЯ?

Контроль сахара и метаболизма — приседания заставляют крупные мышцы активно потреблять глюкозу из крови. Этот эффект может сохраняться до 48 часов. Ходьба как менее интенсивная нагрузка дает меньший метаболический эффект.

Для здоровья сердца. Силовые упражнения, такие как приседания у стены, являются одним из лучших способов для снижения артериального давления.

Для сохранения мышц и костей. Ходьба почти не влияет на мышечную массу, а после 40 лет мы теряем 3–5% мышц каждые десять лет. Приседания — это

главное упражнение для борьбы с саркопенией (возрастной потерей мышечной массы), укрепления костей и снижения риска остеопороза.

Для мозга. Короткие перерывы на приседания в течение дня помогают поддерживать концентрацию и улучшают кровоток в мозге. Даже 30 приседаний в день (например, 3 подхода по 10 раз) улучшают кровообращение, ускоряют метаболизм и помогают бороться с болью в спине.

ЧТО ПОЛЕЗНЕЕ — ХОДЬБА ИЛИ ПРИСЕДАНИЯ?

• **Ходьба** мягко тренирует сердце и легкие, снижает риски инфаркта и инсульта на 20–30%, улучшает настроение и подходит практически всем. Она незаменима для общей выносливости.

• **Приседания** — для силы и метаболического здоровья. Это лучший способ сохранить мышцы, контролировать сахар и поддерживать высокий уровень основного обмена веществ.

Эти активности не исключают, а дополняют друг друга. **Идеальная стратегия — сочетание этих тренировок.**

ИНТЕРЕСНО

Самая крупная банкнота (по номиналу) за всю историю была выпущена в Венгрии в 1946 году

Секстиллион (или миллиард триллионов) пенге. Из-за огромного количества нулей число на купюре не указывали, а писали словами: "Один миллиард триллионов" (EGY MILLIARD B-PENGO).

Один миллиард триллионов или же 1 секстиллион — это единица с двадцатью одним нулем!

После Второй Мировой войны местная валюта в Венгрии рекордно обесценилась, инфляция считается одной из самых крупных за всю историю в мире.



Дикие европейцы	Великий император Рима						Сырой слой корки хлеба
Шумы при дыхании	Кончики пальцев ног	Место, где поджидают добычу		Рыба, на змею похожая		Починка техники	
		Кругленькая ...					
Обед англичанина	Страховка водителя					Участок под огород	
		Дама из Рима					
Башенка наверху здания	Четверть года						
				Способ атаки в регби	Кукарекающий дом	Отец украинца	
		"Дюна" от Кристиана Диора	Большой лайнер	Такси для сэра			
Наполнение легких	Охотник на шмелей	Вампир из Валахии	Царский гнев	Образ на иконе			
		Сюрприз в кустах					
Пристань "Титаника" навеки							
		Предсказатель погоды	Ёмкость для засолки огурцов				
"Мама" металла		"А ... летят слово мухи"					
			Сумка для вояжа				

ВЫПУСКНЫЕ ВЕЧЕРА В ШКОЛАХ ПРОЙДУТ 27 ИЮНЯ

Об этом рассказали в пресс-службе минпросвещения России. В ведомстве также подчеркнули, что дата носит рекомендательный характер.

Главное, чтобы все прошло комфортно и безопасно. Для школьных торжеств предлагают два единых дня: **26 мая — для последних звонков и 27 июня — для выпускных вечеров.**

В программе — церемонии поднятия флага России и исполнения гимна, чествование представителей многодетных и многопоколенных семей, а также выступления родителей учащихся, в том числе участников специальной военной операции. В этом году в Кабардино-Балкарии школу окончат около 5000 одиннадцатиклассников.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ОТ 11 АПРЕЛЯ

	Г		П	А	Л	Ь	Т	О
П	О	Л	К	А		А		А
О		А		Л	И	С	Т	В
Р	А	Д	Ж	А		С		Р
У		И		Т	В	О	Р	О
К	Р	О	М	К	А		Е	Р
А		Л		А	Р	М	А	Д
		У				А	Л	Ы
П	Е	С	О			Д		М
Р				Б	О	К	А	Л
И	З	Г	И	Б		П	О	Л
Р				Х	О	Л	О	П
О		Т	О	Р		Л	А	П
Д	З	Ю	Д	О		А	Т	О
А		К		Т	А	М	А	Д

ТЕЛЕПРОГРАММА

20–26 апреля

20 АПРЕЛЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ	09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести Местное время 12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Кулагины" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести Местное время 21.30 Т/с "Тёплый ветер с Севера" (16+) 00.30 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.35 Т/с "Кулагины" (16+) 03.00 Вести 03.30 Т/с "Кулагины" (16+)
	НТВ 04.55 Т/с "Пёс" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Пёс" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Пёс" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие"
РОССИЯ 1	
05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.25 "Модный приговор" (0+) 10.15 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "В парке Чаир" (16+) 23.00 "Большая игра" (16+) 00.05 "Время героев" (16+) 01.05 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб (16+)	

14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Высшая мера" (16+) 22.15 Т/с "Агент национальной безопасности. Возвращение" (16+) 00.20 "Сегодня" 00.40 "Ч.Т.Д." (16+) 01.15 Т/с "Пенсильвания" (16+)	МАТЧ 10.00 Новости 10.05 Плавание. Кубок России. Финал (6+) 10.55 Дзюдо. Чемпионат Европы (12+) 11.45 Все на Матч! 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.30 Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт (12+) 15.35 Новости 15.40 Смешанные единоборства. Г. Бёрнс – М. Мэлотт. UFC (16+) 17.35 Плавание. Кубок России. Финал 19.05 Громко. 20.30 Футбол. Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+) 21.35 Футбол. "Лечче" – "Фиорентина". Чемпионат Италии
---	--

23.45 Все на Матч! 00.55 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура (6+) 01.55 "Эволюция спорта" (12+) 02.55 "Взойди на свой Олимп" (12+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Футзал. "Тюмень" – "Сибиряк" (Новосибирск). Бетсити. Суперлига (6+)	МИР 05.00 Вместе каждый день 05.15 Мир. Мнение (16+) 05.30 "Специальный репортаж" (12+) 05.45 "Сделано в Содружестве" (12+) 05.55 "Евразия. Культурно" (16+) Профилактика до 10:00 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Вместе каждый день (16+) 10.10, 01.30 "Белорусский стандарт" (12+) 10.30, 14.45, 01.45 "Обману. Нет" (16+) 10.45, 15.45, 04.45 "Евразия. Регионы" 11.15, 13.30, 16.30, 22.30, 01.15, 03.30 "Специальный репортаж" (12+) 11.30, 15.30, 02.30 "Чемпионы Евразии" (12+) 11.45, 03.45 "Не фантастика" (12+) 11.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+)
--	---

12.15, 16.45, 22.45 "Евразия. Дословно" (12+) 12.30, 23.15 "Исторический детектив" (16+) 13.15, 02.45 "Культ личности" (12+) 13.45, 04.15 "Вместе выгодно" (12+) 14.15, 00.15 "Ход конем" (12+) 14.30, 04.30 "5 причин поехать в..." (12+) 15.15, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 16.15, 00.30 "Сделано в Содружестве" (12+) 17.00 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Адабият ушакъла" (балк.) (12+) 17.40 "Больше книг" (12+) 17.55 "На страже закона". (16+) 18.10 "Адыгэбзэм и пльыр". Лингвист-кавказовед Амин Шатров (каб.) (12+) 18.50 "Дунейм и бауз макъыр зэхызох". Народный поэт КБР Руслан Ацканов (каб.) (12+) 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 19.45 Северо-Кавказский фестиваль юмора народных артистов РФ К. Дышековой и А. Тухужева (12+) 20.45 "КБР. Есть результат" (12+) 21.00 "Время и личность". Памяти доктора исторических наук Ханафи Хутуева (12+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+)
--

21 АПРЕЛЯ, ВТОРНИК

<u>ПЕРВЫЙ</u>	11.30 Вести Местное время 12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Кулагины" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести Местное время 21.30 Т/с "Тёплый ветер с Севера" (16+) 23.40 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.15, 03.30 Т/с "Кулагины" (16+) 03.00 Вести
	<u>НТВ</u> 04.35 Т/с "Пёс" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Пёс" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Пёс" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Высшая мера" (16+)
<u>РОССИЯ 1</u>	
05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.25 "Модный приговор" (0+) 10.15 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "В парке Чаир" (16+) 23.00 "Большая игра" (16+) 00.10 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб (16+)	
05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести	

22.15 Т/с "Агент национальной безопасности. Возвращение" (16+) 00.20 "Сегодня" 00.40 "Захар Прилепин" (16+) 01.15 Т/с "Пенсильвания" (16+)	МАТЧ 06.00 Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.00 Новости 09.05 Специальный репортаж (12+) 09.25 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы (12+) 10.30 Футбол. Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+) 11.35 Все на Матч! 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.30 Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт (12+) 15.35 Новости 15.40 Смешанные единоборства. UFC (16+) 17.15 Плавание. Кубок России. Финал 19.00 Футбол. ЦСКА – "Ростов" (Ростов-на-Дону). Российская Премьер-Лига 21.50 Футбол. "Интер" – "Комо". Кубок Италии. 1/2 финала 00.00 Все на Матч! 01.25 "Неизвестные страницы Кубка
---	---

мира" (12+) 01.55 "Эволюция спорта" (12+) 02.55 "Взойди на свой Олимп" (12+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Локомотив-Кубань" (Краснодар) – "Бетсити Парма" (Пермский край) (6+)	МИР 05.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Вместе каждый день (16+) 05.15, 15.15, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 12.30, 23.30 "Белорусский стандарт" (12+) 05.45 "Ход конем" (12+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Назмупу арбазым" (балк.) (12+) 06.20 "Адабият ушакъла" (балк.) (12+) 06.45 "КБР. Есть результат" (12+) 07.10 "На страже закона" (16+) 07.25 "Чемпионы". Мурид Кушхов (12+) 07.45 "Больше книг" (12+) 08.10 "Дунейм и бауз макъыр зэхызох" (каб.) (12+) 08.45 "Усыгъэм гъунз илэккым" (каб.) (12+) 09.05 Т/с "Милосердие" (12+) 09.20 "Дыгъэщыгъэ" (каб.) (6+) 09.45, 13.15, 23.15, 02.45 "Евразия.
---	---

Дословно" (12+) 10.15, 14.15, 00.30 "Вместе выгодно" (12+) 10.30, 13.30, 15.30, 02.30, 04.45 "Специальный репортаж" (12+) 10.45, 14.45, 03.30 "5 причин поехать в..." (12+) 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (16+) 11.15, 22.30, 04.15 "Предварительный диагноз" (16+) 11.30, 15.45, 01.15 "Сделано в Содружестве" (12+) 11.45, 22.45, 03.45 "Культ личности" (12+) 12.15, 16.15 "Не фантастика" (12+) 12.45, 04.30 "Чемпионы Евразии" (12+) 13.45, 00.15 "Обману. Нет" (16+) 14.30 "Евразия. Регионы" 16.30, 01.30 "Исторический детектив" (16+) 17.00 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Чамхана" (балк.) (12+) 17.35 "Усыгъэ" (каб.) (12+) 17.45 "Тхылъ еджэ унагъуэ" (каб.) (12+) 18.30 "Танцы над Эльбрусом" (12+) 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 19.45 "Ана тил" (балк.) (12+) 20.20 "Театрны фыккыдогъэблагъэ". Бенедис засл. артистки РФ и КБР Куньи Жакамуховой (каб.) (12+) 20.55 "Человек долга и чести" (12+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+)

22 АПРЕЛЯ, СРЕДА

<u>ПЕРВЫЙ</u>	12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Кулагины" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести Местное время 21.30 Т/с "Теплый ветер с Севера" (16+) 23.40 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.15 Т/с "Кулагины" (16+) 03.00 Вести 03.30 Т/с "Кулагины" (16+)
	<u>НТВ</u> 04.35 Т/с "Пёс" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Пёс" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Пёс" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Высшая мера" (16+) 22.15 Т/с "Агент национальной безо-
<u>РОССИЯ 1</u>	
05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.25 "Модный приговор" (0+) 10.15 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "В парке Чаир" (16+) 23.00 "Большая игра" (16+) 00.10 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб (16+)	
05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести Местное время	

пасности. Возвращение" (16+) 00.20 "Сегодня" 00.40 "Мы и наука. Наука и мы" (12+) 01.45 Т/с "Пенсильвания" (16+)	МАТЧ 06.00 Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.00 Новости 09.05 Специальный репортаж (12+) 09.25 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы (12+) 10.30 Греко-римская борьба. Чемпионат Европы (12+) 11.35 Все на Матч! 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.30 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы 17.15 Все на Матч! 19.00 Футбол. "Локомотив" (Москва) – "Зенит" (Санкт-Петербург). Российская Премьер-Лига 21.50 Футбол. "Аталанта" – "Лацио". Кубок Италии. 1/2 финала 00.00 Все на Матч! 01.25 "Вид сверху" (12+) 01.55 "Эволюция спорта" (12+) 02.55 "Взойди на свой Олимп" (12+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал (6+)
---	--

МИР 05.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Вместе каждый день (16+) 05.15, 15.15, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 11.15, 15.30, 23.15 "Обману. Нет" (16+) 05.45, 12.15, 16.15 "Евразия. Регионы" 05.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Чамхана" (балк.) (12+) 06.30 "Ана тил". Телевикторина (балк.) (12+) 07.10 "Усыгъэ". Радима Нагоева (каб.) (12+) 07.20 "Человек долга и чести". Памяти советского и российского ученого Бориса Фялешева (12+) 08.10 "Тхылъ еджэ унагъуэ". Семья Тхазепловых, с. Старый Черек (каб.) (12+) 09.00 "Хъандырабгъуэ". Детская экологическая программа (каб.) (6+) 09.30, 12.30, 14.45, 23.30 "Специальный репортаж" (12+) 09.45, 14.30, 00.30 "Чемпионы Евразии" (12+) 10.15 "Исторический детектив" (16+) 10.45, 13.45, 00.15 "Не фантастика"
--

(12+) 11.30, 16.30, 01.30 "Вместе выгодно" (12+) 11.45, 15.45, 04.15 "Евразия. Дословно" (12+) 12.45, 03.45 "Ход конем" (12+) 13.15, 02.45 "Культ личности" (12+) 13.30, 01.15 "5 причин поехать в..." (12+) 14.15 "Белорусский стандарт" (12+) 16.45, 01.45 "Предварительный диагноз" (16+) 17.00 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Дети и дорога". Безопасное поведение на дороге (балк.) (12+) 17.30 "Ойнай-ойнай..." (балк.) (12+) 17.45 "Недетский вопрос". Заслуженный артист КЧР Эльдар Жаникаев (12+) 18.30 "Хатти". Праздничный концерт, посвященный 20-летию ансамбля (каб.) (12+) 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 19.45 "Сахна". Заслуженный артист КБР Зариф Бапинаев (балк.) (12+) 20.35 "Танцы над Эльбрусом". Торжественное открытие международного фольклорного фестиваля (12+) 21.30 "Актуальная тема" (16+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 22.30 "Наше кино" 02.30 "Специальный репортаж" (12+) 03.30 "Белорусский стандарт" (12+) 04.30 "Исторический детектив" (16+)

23 АПРЕЛЯ, ЧЕТВЕРГ

<u>ПЕРВЫЙ</u>	12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Кулагины" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести Местное время 21.30 Т/с "Тёплый ветер с Севера" (16+) 23.40 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.00 48-й Московский Международный кинофестиваль. Торжественное закрытие 03.20 Т/с "Кулагины" (16+)
	<u>НТВ</u> 04.50 Т/с "Пёс" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Пёс" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Пёс" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Высшая мера" (16+)
05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.25 "Модный приговор" (0+) 10.15 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "В парке Чаир" (16+) 23.00 "Большая игра" (16+) 00.10 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб (16+)	<u>РОССИЯ 1</u> 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести Местное время

22.15 Т/с "Агент национальной безопасности. Возвращение" (16+) 00.20 "Сегодня" 00.40 Т/с "Пенсильвания" (16+) 04.10 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)	МАТЧ 06.00 Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.00 Новости 09.05 Специальный репортаж (12+) 09.25 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы (12+) 10.30 Греко-римская борьба. Чемпионат Европы (12+) 11.35 Все на Матч! 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.30 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы 17.00 Спортивная гимнастика. Кубок России 19.00 Футбол. "Спартак" (Москва) – "Краснодар". Российская Премьер-Лига 21.50 "После футбола" 23.55 Новости (0+) 00.00 Все на Матч! 01.25 "Формула-1. Гаснут огни" (12+) 01.55 "Эволюция спорта" (12+) 02.55 "Взойди на свой Олимп" (12+)
--	--

03.55 Новости (0+) 04.00 Баскетбол. "Зенит" (Санкт-Петербург) – ЦСКА. Единая лига ВТБ (6+)	МИР 05.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Вместе каждый день (16+) 05.15, 15.15, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 10.30, 14.30, 22.30, 03.30 "Специальный репортаж" (12+) 05.45, 13.30 "Чемпионы Евразии" (12+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Путевые заметки". Царское село (12+) 06.15 "Сахна". Засл. артист КБР Зариф Бапинаев (балк.) (12+) 07.10 "Кабардино-Балкария приглашает..." (12+) 07.15 "Недетский вопрос". Засл. артист КЧР Э. Жаникаев (12+) 08.10 "Долг". Теленовелла (каб.) (12+) 08.35 "Цхъэкъизмрэ лъабжьэмрэ" (каб.) (12+) 09.00 "Лгъэулыкъу" (каб.) (6+) 09.30, 16.30 "Ход конем" (12+) 09.45, 16.15, 01.45 "Сделано в Содружестве" (12+) 10.15, 14.15, 00.15 "Евразия. Регионы" 10.45, 14.45, 00.30, 04.45 "Обману. Нет" (16+)
---	---

10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (16+) 11.15, 04.15 "Белорусский стандарт" (12+) 11.30, 15.45, 01.30, 04.30 "Не фантастика" (12+) 11.45, 02.30 "Вместе выгодно" (12+) 12.15, 16.45, 22.45 "Культ личности" (12+) 12.30, 23.15 "Исторический детектив" (16+) 13.15, 02.45 "Евразия. Дословно" (12+) 13.45, 01.15 "Предварительный диагноз" (16+) 15.30, 03.45 "5 причин поехать в..." (12+) 17.00, 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Амманы жомакълары" (балк.) (6+) 17.25 "Ууаз" (балк.) (12+) 17.55 "Теиры къылыч" (балк.) (12+) 18.35 "ИзцӀагъэз дызыхуэныкъуэхэр" (каб.) (12+) 18.55 "Пришел, чтобы остаться в будущем". Государственный и военный деятель Абхазии Султан Сосналиев (12+) 19.45 "Суратла хапарлайдыла" (балк.) (12+) 20.20 "45 лет. Уроки времени". Юбилей ЦШ №9 им. Н. Цагова, с. Дыгулыбеей (12+) 20.50 "Хатти". Концерт, посвященный 20-летию ансамбля (каб.) (12+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+)

24 АПРЕЛЯ, ПЯТНИЦА			
ПЕРВЫЙ			
05.00 Телеканал "Доброе утро"	11.30 Вести Местное время	19.00 "Сегодня"	09.30, 14.30, 03.30 "Вместе выгодно" (12+)
09.00 Новости	12.00 "60 минут" (12+)	20.00 Т/с "Высшая мера" (16+)	10.30, 14.45, 00.30 "Белорусский стандарт" (12+)
09.25 "Модный приговор" (0+)	14.00 Вести	00.20 "Своя правда" (16+)	10.45, 15.45, 23.30 "Чемпионы Евразии" (12+)
10.15 "Жить здорово!" (16+)	14.30 Т/с "Кулагины" (16+)	02.10 "Квартирный вопрос" (0+)	11.15, 16.15, 23.15 "5 причин поехать в..." (12+)
11.00 "Время покажет" (16+)	16.30 Вести	03.00 X/Ф "ВЗЛОМ" (18+)	11.30 "Предварительный диагноз" (16+)
12.00 Новости	17.00 Прямой эфир (16+)	МАТЧ	11.45, 16.45, 22.45 "Евразия. Дословно" (12+)
12.15 "Время покажет" (16+)	18.00 "60 минут" (12+)	06.00 Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт (12+)	12.30 "Не фантастика" (12+)
14.00 "Большая игра" (16+)	20.00 Вести	07.00 Новости	12.45, 04.45 "Евразия. Регионы" (12+)
15.00 Новости	21.10 Вести Местное время	07.05 Все на Матч!	13.15, 03.45 "Кульп личности" (12+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)	21.30 "Удивительные люди" (12+)	09.00 Новости	13.45 "Ход конем" (12+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)	00.10 "Истории Большой Страны" (12+)	09.05 "Небесная грация" (6+)	17.00, 19.30 "Новости 1 КБР" (16+)
17.00 "Большая игра" (16+)	01.10 X/Ф "ДИРЕКТОР ПО СЧАСТЬЮ" (16+)	09.25 Тяжелая атлетика. ЧЕ (12+)	17.10 "Герои Великой Победы". Братья Бапинаевы, с. Кенделен (балк.) (12+)
18.00 Вечерние новости	НТВ	10.30 борьба. Чемпионат Европы. Женская (12+)	17.35 "Время спорта" (12+)
18.40 "Человек и закон" (16+)	04.40 Т/с "Пёс" (16+)	11.35 Все на Матч!	17.55 "Танцы над Эльбрусом". Закрытие международного фольклорного фестиваля (12+)
19.45 "Поле чудес" (16+)	06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)	12.35 Лица страны (12+)	18.40 "Уи пцӕр уи лухуцӕфӕрцӕ. Заслуженная артистка КБР и РИ И. Даурова (каб.) (12+)
21.00 "Время"	08.00 "Сегодня"	12.55 Новости	19.45 "Магъаналы ушакъ" (балк.) (12+)
21.45 "Голос". Финал (12+)	08.25 Д/с "Мои университеты. Будущее за настоящим" (6+)	13.00 Есть тема!	20.15 "Си гукъэкъйжхӕр" (каб.) (12+)
23.55 "30 лет вместе". "Фабрика звёзд" (12+)	09.25 Т/с "Пёс" (16+)	14.30 Тяжелая атлетика. ЧЕ	20.50 "Человек на своем месте". Махти Атмурзаев (12+)
01.35 Подкаст.Лаб (16+)	10.00 "Сегодня"	17.00 Спортивная гимнастика. КР	21.40 "Новости 1 КБР" (16+)
РОССИЯ 1	10.35 Т/с "Пёс" (16+)	18.55 Хоккей. Чемпионат КХЛ. 1/2 финала	22.15, 02.15 "Обману. Нет" (16+)
05.00 Утро России	13.00 "Сегодня"	21.30 Все на Матч!	01.30 "Исторический детектив" (16+)
09.00 Вести	13.25 "Чрезвычайное происшествие"	21.50 Футбол. "Бетис" – "Реал" (Мадрид). Чемпионат Испании	04.30 "Все как у людей" (6+)
09.30 Местное время	14.00 "Место встречи"	00.00 Евротур (12+)	
09.55 О самом главном (12+)	16.00 "Сегодня"	00.55 Все на Матч!	
11.00 Вести	16.50 "ДНК" (16+)	02.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал (6+)	
	17.55 "Жди меня" (12+)	03.55 Новости (0+)	
		04.00 Бокс. Bare Knuckle FC	

25 АПРЕЛЯ, СУББОТА			
ПЕРВЫЙ			
06.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота"	08.35 "По секрету всему свету"	13.00 "Сатья" (16+)	21.50 Футбол. "Атлетико" – "Атлетик". Чемпионат Испании
09.00 "Умницы и умники" (12+)	09.00 "Формула еды" (12+)	14.00 "Поедем, поедим!" (16+)	00.00 Все на Матч!
09.45 "Слово пастыря" (0+)	09.25 "Пятно на одного"	15.00 "Своя игра" (0+)	01.10 Спортивная гимнастика. Кубок России (6+)
10.00 Новости	10.10 Сто к одному	16.00 "Сегодня"	03.00 Смешанные единоборства. А. Стерлинг – Ю. Залала. UFC
10.15 Д/ф "Пророк в своем отечестве". К 80-летию со дня рождения Владимира Жириновского (12+)	11.00 Вести	16.20 ЧП. Расследование (16+)	МИР
11.10 Д/ф "Владимир Жириновский. Прямая речь" (12+)	11.30 "Наши. Военкоры" (12+)	17.00 "Следствие вели..." (16+)	05.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Вместе каждый день (16+)
12.00 Новости	12.00 "Доктор Мясников" (12+)	19.00 "Центральное телевидение"	05.15, 14.30, 15.45, 23.30, 00.30, 03.30 "Специальный репортаж" (12+)
12.15 "Наше всё. Сделано в России" (12+)	13.00 Большие перемены.	20.20 "Ты не поверишь!" (16+)	05.30 "Не фантастика" (12+)
13.05 Т/с "Шифр" (16+)	14.00 Вести	21.20 "Секрет на миллион" (16+)	05.45, 10.45, 14.45 "5 причин поехать в..." (12+)
17.05 "Кто хочет стать миллионером?" (12+)	14.30 Вести Местное время	23.45 Основано на реальных событиях (16+)	06.00 "Ойнай-ойнай..." (балк.) (12+)
18.00 Вечерние новости	14.50 Петросян-шоу (16+)	01.45 Квартирник НТВ (16+)	06.15 "Магъаналы ушакъ" (балк.) (12+)
18.20 "Сегодня вечером" (16+)	17.00 Вести	03.05 "Дачный ответ" (0+)	06.45 "Классика для всех" (12+)
21.00 "Время"	17.50 "Привет, Андрей!" (12+)	04.00 Д/ф "Атомные люди-2" (16+)	07.15 "Человек на своем месте". Доктор медицинских наук Махти Атмурзаев (12+)
21.35 Весенние игры "Что? Где? Когда?" (16+)	20.00 Вести	МАТЧ	08.00 "Лица спорта". Президент Федерации ММА КБР Залим Пшуков (12+)
22.45 "Команды" (16+)	20.50 Вести Местное время	06.00 Бокс. Bare Knuckle FC	08.40 "Си гукъэкӕйжхэр" (каб.) (12+)
23.45 Д/ф "Прокофьев наш". К 135-летию со дня рождения композитора (16+)	21.00 X/Ф "ПРЕРВАННЫЙ ПОЛЁТ" (16+)	07.00 Новости	09.15 "Нарт хъыбархэр" (каб.) (12+)
00.45 Подкаст.Лаб (16+)	00.40 X/Ф "МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДРУГ" (16+)	07.05 Все на Матч!	09.30, 15.30, 04.15 "Евразия. Регионы"
РОССИЯ 1	НТВ	09.00 Новости	09.45, 15.15, 23.45 "Обману. Нет" (16+)
05.00 Утро России Суббота	04.45 X/Ф "ПОСТОРОННИЙ" (16+)	09.05 М/с "Команда МАТЧ" (0+)	10.15, 16.30, 22.30 "Исторический детектив" (16+)
08.00 Местное время. Суббота	06.20 "Жди меня" (12+)	09.25 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы (12+)	10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (16+)
	07.20 "Смотр" (0+)	10.30 борьба. ЧЕ. Женская (12+)	
	08.00 "Сегодня"	11.45 Новости	
	08.20 "Неограниченные возможности" (16+)	11.50 Регби. "Динамо" (Москва) – "Стрела-Ак Барс" (Казань). Суперкубок России	
	09.20 "Едим дома" (0+)	14.15 Хоккей. Чемпионат КХЛ. 1/2 финала	
	10.00 "Сегодня"	17.05 Футбол. "Хетафе" – "Барселона". Чемпионат Испании	
	10.20 "Главная дорога" (16+)	19.15 Футбол. "Рубин" (Казань) – ЦСКА. Российская Премьер-лига	
	11.00 "Живая еда" (12+)	21.30 Все на Матч!	
	12.00 "Квартирный вопрос" (0+)		

26 АПРЕЛЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ				
ПЕРВЫЙ				
06.00 Новости	07.20 "СТЪЕ" (16+)	14.00 "Однажды..." (16+)	21.40 Футбол. "Милан" – "Ювентус". Чемпионат Италии	09.00 "Нанз и псӕ" (каб.) (12+)
06.10 Игрой, гармонь любимая! (12+)	08.00 Местное время. Воскресенье	15.00 "Своя игра" (0+)	23.45 "После футбола"	09.15, 15.15 "Наше кино" (12+)
06.55 "Часовой" (12+)	08.35 "Когда все дома"	16.00 "Сегодня"	01.10 Новости (0+)	09.45, 14.30, 23.15 "Чемпионы Евразии" (12+)
07.25 "Здоровье" (16+)	09.25 Утренняя почта	16.20 Человек в праве (16+)	01.15 Все на Матч!	10.15, 14.15, 22.15, 03.15 "Предварительный диагноз" (12+)
08.30 "Золотая коллекция Союзмультфильма" (0+)	10.10 Сто к одному	17.00 "Скандалы. Интриги. Расследования" (16+)	02.10 Спортивная гимнастика. Кубок России (6+)	10.30, 13.45, 01.30 "Вместе выгодно" (12+)
09.10 "Непугуемые заметки" (12+)	11.00 Вести	18.00 "Новые русские сенсации" (16+)	03.55 Новости (0+)	10.45, 14.45, 23.30 "Сделано в Содружестве" (12+)
09.30 Лотерея "Мечталлион" (12+)	11.30 "Наши. Военкоры" (12+)	19.00 "Итоги недели"	04.00 Синхронное плавание. Чемпионат России (6+)	11.15 "Ход конем" (12+)
10.00 Новости	12.00 "Доктор Мясников" (12+)	20.20 "Маска" (12+)		11.45, 04.30 "Не фантастика" (12+)
10.15 "Жизнь своих" (12+)	13.00 Судьба человека (12+)	00.45 "Звезды сошлись" (16+)		12.15, 16.15, 01.45 "Обману. Нет" (16+)
11.10 "Повара на колесах" (12+)	14.00 Вести	02.15 X/Ф "БОБРЫ" (18+)		12.30, 16.45, 22.45, 03.45 "Евразия. Дословно" (12+)
12.00 Новости	14.30 Вести Местное время	03.55 "Следствие вели..." (16+)	МИР	12.45, 15.45, 23.45, 04.15 "5 причин поехать в..." (12+)
12.15 Д/ф "Чернобыль. Как это было" (16+)	15.00 "Весёлые ребята" (16+)		05.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 03.00, 04.00 Вместе каждый день (16+)	13.30, 22.30, 03.30 "Евразия. Регионы"
13.10 "Видели видео?" (0+)	17.00 Вести	МАТЧ	05.15, 13.15, 01.15 "Кульп личности" (12+)	17.00 "Амманы жомакълары" (балк.) (6+)
14.15 X/Ф "СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ" (16+)	17.50 "Песни от всей души" (12+)	06.00 Смешанные единоборства. П. Ян – М. Двалишвили. UFC (16+)	05.30 "Все как у людей" (6+)	17.10 "Сизгӕ кӕалсын иги сезюм" (балк.) (12+)
16.00 Д/ф "Пророк в своем отечестве". К 80-летию со дня рождения Владимира Жириновского (12+)	20.00 Вести недели	07.00 Новости	05.45, 11.30, 16.30, 00.15, 04.45 "Специальный репортаж" (12+)	17.40 Юбилейный концерт Магомеда Кайтаева (балк.) (12+)
17.00 Д/ф "Владимир Жириновский. Прямая речь" (12+)	22.30 Москва. Кремль. Путин	07.05 Все на Матч!	05.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+)	18.30 "Просто о науке" (12+)
18.00 Вечерние новости	23.30 Д/ф "Владимир Жириновский". К 80-летию (12+)	09.00 Новости	06.00 "Ыйыкъ" (балк.) (16+)	19.00 Спектакль "Вишневы сад" "Баллий хадз" (12+)
19.00 "85 лет великому тренеру Мишину". Праздник на льду (0+)	00.35 Воскресный вечер (12+)	09.05 М/с "Команда МАТЧ" (0+)	06.15 "Устӕз блӕ замӕн" (балк.) (12+)	20.20 "Макъамз" (каб.) (12+)
21.00 "Время"	НТВ	09.25 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы (12+)	07.00 "Твое время" (12+)	21.00 "Лъӕпкъ гъащӕм епхӕ лӕуцхуӕу цыхӕлӕхэр". Репортаж о расширенном заседании исполнительного комитета МЧА (каб.) (12+)
23.00 "Большая игра" (16+)	04.45 X/Ф "ГРАЖДАНКА НАЧАЛЬНИЦА" (16+)	10.30 Воляная борьба. Чемпионат Европы (12+)	07.30 "Республикӕм цыххыбархэр" (каб.) (16+)	21.30 Республика: картина недели (16+)
00.10 Подкаст.Лаб (16+)	06.40 "Центральное телевидение" (16+)	11.45 Новости	07.45 "Дз кытхуэнар". Султан Теуаев (каб.) (12+)	00.30 "Наше кино" (16+)
	08.00 "Сегодня"	11.50 Все на Матч!	08.25 "Лъӕпкъ гъащӕм епхӕ лӕуцхуӕу цыхӕлӕхэр". Репортаж о расширенном заседании исполнительного комитета МЧА (каб.) (12+)	02.00 Вместе. Еженедельный тележурнал (16+)
	08.20 "У нас выигрывают!" (12+)	12.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала		
	10.00 "Сегодня"	14.55 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших		
	10.20 "Первая передача" (16+)	16.15 Все на Матч!		
	11.00 "Чудо техники" (12+)	16.45 Футбол. "Краснодар" – "Динамо" (Махачкала). Российская Премьер-лига		
	12.00 "Дачный ответ" (0+)	19.00 Футбол. "Зенит" (Санкт-Петербург) – "Ахмат" (Грозный). Рос-		
	13.00 "НашПотребНадзор" (16+)			

Редакция не занимается составлением прозрамм и не несет ответственности за несовпадения

Единый турпортал КБР
запустят летом 2026 года

Летом 2026 года в КБР планируется запуск Единого туристического портала. Ресурс объединит всю важную информацию для путешественников и станет полезным инструментом. На портале будет представлена разнообразная информация: история и культура региона, достопримечательности, события и логистика.

Портал станет полезным инструментом для путешественников. Он будет включать ссылки на Единый федеральный реестр экскурсоводов и гидов-переводчиков, а также Единый реестр объектов классификации в сфере туризма. Это поможет пользователям заранее ознакомиться с квалификацией гидов и качеством предоставляемых услуг отелями.

Для любителей автомобильных путешествий по горным дорогам планируется запустить туристический проект "Горная Кабардино-Балкария". В проект войдут 929 километров горных дорог для автомобильных путешествий и маршруты протяженностью около 70 км для пеших путешествий.

Власти надеются, что портал станет столь же популярным среди туристов, как приложение курорта "Эльбрус".

Источник: «Царьград».

• 20 АПРЕЛЯ • • 21 АПРЕЛЯ • • 22 АПРЕЛЯ • • 23 АПРЕЛЯ • • 24 АПРЕЛЯ • • 25 АПРЕЛЯ • • 26 АПРЕЛЯ •						
ДЕНЬ	небольшой дождь +12°	небольшой дождь +10°	небольшой дождь +15°	небольшой дождь +13°	небольшой дождь +12°	небольшой дождь +13°
НОЧЬ	дождь +9°	переменная облачность +6°	дождь +7°	небольшой дождь +8°	небольшой дождь +8°	ясно +7°

ДЫЗЫХУЭКИУЭ ТХЪЭМАХУЭМ И НЭМЭЗ ШЫГЪУЭХЭР							
Бжыгъэ	Махуэ	Фаджр	Шурук	Зухр	Аср Икнды	Магриб	Иша
20.04.2026	блыщхэ	03:44	05:14	12:15	16:02	18:57	20:37
21.04.2026	гъубж	03:42	05:12	12:14	16:02	18:58	20:38
22.04.2026	бэрэжьей	03:41	05:11	12:14	16:03	19:00	20:40
23.04.2026	махуэку	03:39	05:09	12:14	16:03	19:01	20:41
24.04.2026	мэрем	03:37	05:07	12:14	16:03	19:02	20:42
25.04.2026	щэбэт	03:36	05:06	12:14	16:04	19:03	20:43
26.04.2026	тхъэмахуэ	03:34	05:04	12:14	16:04	19:04	20:44

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Уважаемые граждане и представители организаций!

Регистрационно-экзаменационный отдел Госавтоинспекции МО МВД России "Баксанский" настоятельно рекомендует Вам подавать заявления на получение государственных услуг в электронном виде, что позволит избежать очередей, сэкономить личное время.

Преимущества подачи заявлений онлайн

❶ **ОТСУТСТВИЕ ОЧЕРЕДЕЙ** – запись в удобное для Вас время.

❷ **ЭКОНОМИЯ ВРЕМЕНИ** – не нужно заполнять бланки на месте, все данные вносятся заранее.

❸ **ПРОЗРАЧНОСТЬ** – отслеживание статуса заявления в личном кабинете.

Инструкция для заявителей – физических лиц (граждан)

Порядок действий для получения государственных услуг по линии Госавтоинспекции через Единый портал госуслуг (ЕГПУ)

ШАГ 1. РЕГИСТРАЦИЯ

1. Перейдите на официальный сайт www.gosuslugi.ru.
2. Нажмите кнопку "Зарегистрироваться".
3. Введите Ф.И.О., № мобильного телефона и адрес электронной почты.
4. Подтвердите учетную запись. **Внимание:** для получения услуг Госавтоинспекции требуется подтвержденная учетная запись (подтвердить лично в МФЦ или через онлайн-банк).

ШАГ 2. ВЫБОР УСЛУГ

- На главной странице или через поиск найдите необходимую услугу:
1. Регистрация транспортного средства.
 2. Получение или замена водительского удостоверения.

ШАГ 3. ЗАПОЛНЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ

1. Внимательно заполните все поля электронной формы:
 - для получения услуги по регистрации ТС укажите: тип транспортного

средства, его технические характеристики, паспортные данные.

- для замены водительского удостоверения – укажите данные медицинской справки, паспорт, СНИЛС;
 - для сдачи экзамена – свидетельство об окончании автошколы, медицинская справка, паспорт, СНИЛС;
2. Проверьте корректность введенных данных.

ШАГ 4. ЗАПИСЬ НА ПРИЕМ

1. Выберите подразделение – РЭО Госавтоинспекции МО МВД России "Баксанский".
2. Выберите удобные дату и время из доступных слотов. **Внимание:** запись в день обращения невозможна.

ШАГ 5. ОПЛАТА ГОСПОШЛИНЫ

1. Система автоматически предложит оплатить госпошлину онлайн.

ШАГ 6. ВИЗИТ В ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ

1. В назначенное время прибыть: с.п. Дыгулыбгей, ул. им. В. Кокова, зд. 2Б.

2. Предоставить:

- **при регистрации ТС** – автомобиль (для услуг, требующих осмотра), оригиналы всех документов (паспорт, договор купли-продажи, ПТС (при наличии), диагностическая карта (для транспортных средств старше 4 лет, автобусов, независимо от года выпуска) и т.д.) и квитанцию об оплате (если оплачивали не через портал).

- **при замене водительского удостоверения** – оригиналы медицинской справки, паспорт, старое водительское удостоверение (при наличии);

- **для сдачи экзамена** – свидетельство об окончании автошколы, медицинскую справку, паспорт.

3. Подойдите к сотрудникам отдела, либо к терминалу сервиса управления электронной очереди, расположенному в зале ожидания для подтверждения визита. **Внимание:** рассчитайте свой визит в отдел заранее, на 10–15 минут раньше назначенного времени приема.

Полезные советы

✓ **СВЕРКА ДАННЫХ.** Перед подачей заявления обязательно сверьте VIN-код, номер кузова и шасси с документами на автомобиль. Ошибка в одной цифре приведет к отказу в приеме документов.

✓ **СРОКИ.** Записаться на портале можно на дату в пределах от 24 часов до 30 суток с момента подачи заявления.

✓ **ЭЛЕКТРОННАЯ ОЧЕРЕДЬ.** Граждане, подавшие заявление через Госуслуги, обслуживаются в приоритетном порядке, вне очереди, перед "живой" очередью.

✓ **ПРОВЕРКА ШТРАФОВ.** Рекомендуем подключить уведомления о новых штрафах Госавтоинспекции в мобильном приложении "Госуслуги".

Контактная информация для справок

❶ По вопросам работы портала Госуслуг обращаться в службу технической поддержки ЕПГУ.

❷ По вопросам записи и перечня документов можно обращаться по телефону РЭО Госавтоинспекции МО МВД России "Баксанский": 8-86634-4-72-56, 4-71-17, рабочие дни: понедельник-пятница, с 9ч 00м до 17ч 00м, перерыв: с 13ч 00м до 14ч 00м.

✓ **Примечание:** Данная памятка носит информационный характер. Административный регламент и размер госпошлин могут быть изменены. Актуальная информация всегда представлена на Едином портале Госуслуг.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Инструкция о действиях при атаке БПЛА

Важно. Беспилотные летательные аппараты могут представлять потенциальную угрозу безопасности. Важно знать, как действовать при их обнаружении.

Если вы стали свидетелями падения беспилотного летательного аппарата, обнаружили БПЛА или его обломки уже находящиеся на земле:

- ✗ не приближайтесь к ним, не трогайте руками и не пытайтесь оказать на них какое-либо физическое воздействие;
- ✗ по возможности предупредите об опасности окружающих;

- ✓ выберите безопасное место вне зоны прямой видимости БПЛА;
- ✓ незамедлительно сообщите информацию о факте обнаружения аппарата, его месте и времени;
- ✗ в непосредственной близости от БПЛА не используйте мобильный телефон или иные средства радиосвязи.

Если вы стали очевидцами работы систем ПВО, направленной на подавление или уничтожение БПЛА:

- ✗ не осуществляйте фото-, видеофиксацию;
- ✗ не выкладываете эти кадры в интернет.

Если вы сделали фотографии или видеозаписи:

- ✓ передайте их прибывшим сотрудникам силовых ведомств;
- ✗ ни в коем случае не распространяйте в социальных сетях или мессенджерах. Противник может использовать эти данные для корректировки ударов и разведки;
- ✗ передача этой информации кому-либо, кроме сотрудников силовых ведомств, повлечет за собой ответственность.

Признаки БПЛА

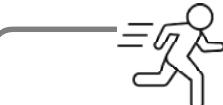


Жужжание, звук газомотора или мотора.



Видимый силуэт на высоте до 100 метров.

Если во время атаки беспилотника вы находитесь:



На улице

- ✗ Покиньте зону видимости, по возможности бегите зигзагами, чтобы избежать наведения.
- ✗ Спрячьтесь в строении, укрытии, подвале, убежище, под деревьями.
- ✗ При сбросе боеприпаса – отбегите в сторону, лягте на землю, за бордюр, в канаву или ров и закройте голову.

Не пытайтесь самостоятельно сбить или повредить дрон. Запрещается использовать какие-либо подручные предметы (камни, палки и т.п.) для попыток его сбить. Это может быть опасно и повлечь за собой юридическую ответственность.



В машине

- ✗ Остановитесь и покиньте транспортное средство.
- ✗ Спрячьтесь в строении, укрытии, подвале, убежище, за деревьями, в канавах.
- ✗ Если беспилотник пикирует, резко затормозите при его приближении.
- ✗ Если вас много и нет укрытия – разбегайтесь в разные стороны.

Запрещается пользоваться в непосредственной близости от БПЛА рациями, мобильными телефонами, устройствами GPS и другими электронными приборами. Это может повлиять на работу беспилотника и привести к непредсказуемым последствиям.



В доме

- ✗ Категорически нельзя подходить к окнам.
- ✗ Укройтесь в подвале либо в помещении с несущими стенами и без окон.
- ✗ Лифтом во время атаки пользоваться запрещено!
- ✗ Не используйте телефон при приближении беспилотного летательного аппарата.



Нельзя трогать осколки дрона. Это может быть опасно для вашей жизни.

Главное, не поддаваться панике и действовать быстро.

Напоминаем, ваша безопасность также зависит от вашей осведомленности и готовности!

Единый номер
вызова
экстренных служб



ФИЛИАЛ ФГБУ «РОССЕЛЬХОЗЦЕНТР» ПО КБР

Гуминовые вещества — живительная сила земли

Гуминовые вещества играют в природе важную роль — стимуляция жизненных процессов в растениях, поэтому грамотное применение гуминовых препаратов — значительный шаг вперед в практике растениеводства. Гуминовые вещества образуются в результате разложения растительных и животных остатков, и являются одним из самых сложных по строению природных органических соединений.

ГУМАТОМ называются водорастворимые соли гумусовых кислот и влияют на основные биохимические процессы в растениях: усвоение элементов питания, транспорт питательных веществ, процесс фотосинтеза, накопление сахаров и полезных веществ. Гуматы хорошо усваиваются растением через листовую и корневую систему, способствуя усвоению других элементов питания. Растения усваивают всего 4-5% минеральных удобрений, внесенных в почву. Есть несколько причин, почему так происходит, во-первых, элементы питания постепенно вымываются в глубокие слои почвы, куда не достают корни растений. Во-вторых, они активно усваиваются почвенной микрофлорой и переходят в водонерастворимые соединения, которые растения не усваивают. В-третьих, растение усваивает питательные вещества из небольшого количества земли, расположенного рядом с корнями, часто гранулы минеральных удобрений не попадают в прикорневое пространство. В присутствии гуминовых веществ растения усваивают все элементы питания гораздо эффективнее.

Применение гумата с минеральными удобрениями — это отличное сочетание. Гуматы хорошо действуют на растения в любых стадиях роста, ускоряют прорастание семян и развитие растений на ранних этапах, способствует формированию мощной корневой системы, позволяя растениям усваивать больше питательных веществ из почвы. На фоне ускоренного развития корней и других органов растения, формируется естественный иммунитет к болезням и вредителям, а также устойчивость к неблагоприятным погодным условиям. При применении гуматов в клетках активно протекают процессы фотосинтеза, повышается содержание хлорофилла, способ-

ствует накоплению калия и усвоению азота, которое является определяющим для роста растений. Гуматы насыщают плоды растения витаминами, сахарами, белками и прочими питательными веществами. Используя удобрения содержащие гуминовые кислоты важно соблюдать дозировку. Если нарушить дозировку, то положительного эффекта не будет, а при превышении дозы возможен негативный эффект. Поэтому важно применять качественный продукт с высоким содержанием действующих веществ. Это позволит сельхозтоваропроизводителям достичь хороших результатов и получить богатый и здоровый урожай.

Применение Гумат "Здоровый урожай" решает задачи:

- ускоряется созревание урожая на 3-7 дней;
- снижение себестоимости продукции на 15-30% за счет экономии на пестицидах на 15-20% при предпосевной обработке семян и 5-10% при проведении фоллиарных обработок; экономии на минеральных удобрениях 25-40% за счет увеличения коэффициента усвояемости их растениями;
- стабильная прибавка урожая 15-35% в зависимости от вида сельхозкультуры.

Гумат "Здоровый урожай" можно и нужно применять в личных подсобных хозяйствах, на садово-огородных участках объединения на всех сельхозкультурах, включая плодово-ягодные и овощные культуры. Совместим со всеми пестицидами и минеральными удобрениями.

Филиал ФГБУ "Россельхозцентр" по КБР приступил к производству и реализации Гумата "Здоровый урожай" в виде 10% жидкого концентрата готового к применению. Препарат можно приобрести в биолaborатории филиала ФГБУ "Россельхозцентр" по КБР по адресу: **г. Нальчик, ул. Балкарская, 100. Тел.: 74-38-92.**

По вопросам приобретения биопрепаратов и защиты растений можно обращаться в Баксанский отдел филиала ФГБУ "Россельхозцентр" по адресу: **г. Баксан, ул. Карачаева, 105. Тел.: 2-16-29.**

М. КУРЖИЕВ,
агроном Баксанского районного
отдела филиала ФГБУ
"Россельхозцентр" по КБР.

ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ФОНДА РОССИИ ПО КБР

Проиндексированы социальные пенсии

Отделение ПФР по Кабардино-Балкарской Республике проиндексировало социальные пенсии на 6,8% более 21 тыс. жителей региона

С 1 АПРЕЛЯ Отделение ПФР по Кабардино-Балкарской Республике проиндексировало социальные и государственные пенсии на 6,8%, что затронуло 21791 жителя региона. Размер повышения рассчитывается исходя из темпов роста прожиточного минимума пенсионера за прошедший год.

Социальная пенсия назначается гражданам, которым при достижении пенсионного возраста не хватило страхового стажа или пенсионных коэффициентов для назначения страховой пенсии. К ним также относятся взрослые и дети с инвалидностью, дети-сироты и дети, потерявшие кормильца.

Наряду с социальной была проиндексирована государственная пенсия участникам Великой Отечественной войны и гражданам, награжденным знаками "Жителю блокадного Ленинграда", "Жителю осажденного Севастополя" и "Жителю осажденного Сталинграда". Повышение также распространяется на военных, проходивших службу по призыву, граждан, подвергшихся воздействию радиации, летчиков-испытателей и других категорий пенсионеров.

Индексация социальных пенсий проводится ежегодно. Гражданам куда обращаться

не нужно — увеличение осуществляется в активном режиме. Выплаты поступят в апреле согласно графику доставки. Напомним, перечисление пенсий через банки в Кабардино-Балкарской Республике осуществляется 12 и 21 числа каждого месяца.

Напомним, это третья индексация для пенсионеров и получателей социальных выплат с начала 2026 года. В январе страховые пенсии были проиндексированы на 7,6%. В феврале Отделение ПФР по КБР провело индексацию на 5,6% ежемесячной денежной выплаты (ЕДВ). Ее получили граждане с инвалидностью, ветераны боевых действий, участники Великой Отечественной войны, Герои России, Герои Труда и некоторые другие категории граждан.

Если у вас остались вопросы, вы можете обратиться к специалистам единого контактного центра, позвонив по номеру 8-800-1-00000-1 пн.-чт.: с 08.00 до 17.00, пт.: с 08.00 до 16.00 (без перерыва). Следите за актуальной информацией о мерах поддержки на страницах Отделения ПФР по Кабардино-Балкарской Республике: Вконтакте, Одноклассниках, Телеграме и Мах.

«ЛАБОРАТОРИЯ СЛУХА»

РЕКЛАМА

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

от 12500 до 60000 (карманные, заушные, костные, цифровые).

24 апреля с 9 до 11 часов

в Поликлинике по адресу: г. Баксан, ул. Толстого, 13.

АУДИОТЕСТ — БЕСПЛАТНО!

Подбор слуховых аппаратов, настройка, комплектующие.

Пенсионерам скидка 10% (скидка действует 24.04.26 г.).

Справки и вызов специалиста на дом (по району) к инвалидам

БЕСПЛАТНО. Тел. 8-918-346-38-47.

Возможны противопоказания. Требуется консультация специалиста.

Свидетельство № 009825123 выдано 05.08.2014 г.

ОГРАНИЧЕННЫЙ НАБОР
В ПОДРАЗДЕЛЕНИИ БПЛА

ВОЗМОЖНОСТЬ УВОЛИТЬСЯ
ПО ОКОНЧАНИЮ КОНТРАКТА

5 500 000 РУБ.
ЗА ПЕРВЫЙ ГОД

2 500 000 РУБ.
ЕДИНОВРЕМЕННО

Списание долгов
до 10 млн. руб.

ОБРАЩАТЬСЯ: г. Нальчик, ул. Идарова, д. 198 Тел.: +7 (952) 579 03 45

ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ИНФОРМИРУЕТ

Военный комиссариат г.о. Баксан, Баксанского и Зольского районов КБР осуществляет отбор граждан для комплектования (1 курсов) военных образовательных учреждений высшего и среднего военно-специального профессионального образования МО РФ.



Желающие поступить в военно-учебные заведения в 2025-2026 учебном году могут подать заявления до 25 мая 2026 года.

Для получения необходимой информации при выборе военно-учебного заведения и подготовки кандидатов для поступления, обращайтесь в отделение подготовки и призыва граждан на военную службу военного комиссариата по адресу: г. Баксан, ул. Ленина, 102. Тел.: 8(86634)4-26-16.

В армию — со специальностью

Военный комиссариат г.о. Баксан, Баксанского и Зольского районов КБР объявляет предварительный отбор граждан призывного возраста подлежащих призыву на военную службу, годных по состоянию здоровья для обучения по военно-учетной специальности, водителя категории "С", водителя категории "Е" на базе ДОСААФ России Баксанского муниципального района. Срок обучения — три месяца. Обучение и медицинские справки — бесплатны.

Желающим приобрести специальность водителя категории "С" и "Е" обращаться: г. Баксан, ул. Ленина, 102, военный комиссариат г. о. Баксан, Баксанского и Зольского районов, в отделение подготовки и призыва граждан на военную службу или позвонить по телефону 8 (86634) 4-26-16.

А. ШИКОБАХОВ,
военный комиссар г.о. Баксан,
Баксанского и Зольского районов
Кабардино-Балкарской Республики, подполковник.

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

по фактам коррупционной направленности в местной администрации Баксанского муниципального района:

4-14-50

АНОНИМНОСТЬ ГАРАНТИРУЕТСЯ

УСЛУГИ

■ Каменщик качественно выполнит работу по укладке кирпичей, туфа. Обр.: т. 8-988-721-60-37 (Лиуан).

ПРОДАЖА. УЧАСТКИ

■ В верхней части села Исламей продается молодой плодоносящий сад на 250 деревьев. Рядом газ, вода. Есть все документы. Обр.: т. 8-938-915-74-11.

Баксанский вестник

Гл. редактор С.К. ДОТКУЛОВ.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361535,
Кабардино-Балкарская Республика,
г. Баксан, ул. Гагарина Ю.А., зд. 1Е/2,
помещение 4, тел./факс 2-19-33.
E-mail: bakvest@yandex.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ — местная администрация Баксанского муниципального района, 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина, п. 1Е.

РАСПРОСТРАНИТЕЛЬ — Баксанский почтамт: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, пр. Ленина, 21, т. 8(866-34)4-18-22. Газета выходит два раза в неделю: по средам и субботам. Цена: договорная.

Газета набрана и сверстана в редакции. Отпечатана в типографии ИП Нестеренко А.В., г. Новопавловск Ставропольского края, промзона. Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Свидетельство ПИ № ТУ07-00069 от 14.11.2012 г.

ВРЕМЯ ПОДПИСАНИЯ: по графику в 17 час. 17.03.2026 г. Фактически подписано в 17 час. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы.

Индекс издания 51542. Тираж 2291 экз.