

ОФИЦИАЛЬНО

Кабардино-Балкария в числе регионов-лидеров всероссийской акции «Вода России»

В Минприроды РФ подвели итоги всероссийской акции "Вода России", организованной в рамках нацпроекта "Экологическое благополучие". В этом году Кабардино-Балкария заняла 3 место в рейтинге активности регионов, улучшив свои позиции на семь пунктов по сравнению с 2024 годом.

Диплом за вклад в очистку прибрежных зон и масштабную организационную работу вручен заместителю министра природных ресурсов и экологии КБР Валерию Гриневичу.

В течение года в республике провели более 400 мероприятий, участие в которых приняли 240 тысяч человек. В результате удалось очистить 1141,66 км берегов.

Стоит отметить, что за последние годы Кабардино-Балкария заметно улучшила свои результаты: с 2023 года она поднялась на 15 позиций в рейтинге, а площадь очищенных территорий почти удвоилась.

Telegram-канал Казбека Кокова.

В РАЙАДМИНИСТРАЦИИ

Важность вакцинации и диспансеризации

По поручению Главы КБР К.В. Кокова 10 декабря в Баксанском районе прошла масштабная акция "Профилактика сегодня – здоровье завтра. Важность вакцинации и диспансеризации". Мероприятие, организованное Министерством здравоохранения Кабардино-Балкарской Республики, собрало сотни жителей района.



Помимо насыщенной экспертной программы, участникам была предоставлена возможность пройти ряд важных обследований прямо на месте, благодаря развернутым мобильным комплексам флюорографии и маммографии.

В рамках акции представители Министерства здравоохранения КБР и местной администрации провели конструктивную встречу с жителями, медицинскими работниками и общественными лидерами. Министр здравоохранения КБР Рустам Калибатов представил участникам подроб-

ную информацию о текущей ситуации с вакцинацией и диспансеризацией в регионе. С помощью наглядных слайдов министр осветил важность скринингов онкологических заболеваний для раннего выявления рака, а также подробно описал последствия инфекционных заболеваний, которые успешно предотвращаются с помощью прививок, подкрепив свои слова конкретными примерами и статистическими данными об их эффективности.

Известные ведущие эксперты в области эпидемиологии и иммунологии также представили актуальную информацию о

значении прививок, привели убедительную статистику их эффективности и развеяли распространенные мифы в ходе оживленного открытого диалога.

Дополнительным важным элементом программы стал показ документального фильма, наглядно демонстрирующего ключевую роль иммунизации в защите от инфекционных заболеваний.

"Сегодняшнее мероприятие – это не просто разовое событие, это наш общий шаг к долгосрочному благополучию каждого из вас и всего района. Я обращаюсь ко всем жителям Баксанского района: отнеситесь с максимальной ответственностью к своему здоровью и здоровью своих близких. Используйте возможности, участвуйте в диспансеризации, своевременно вакцинируйтесь, прислушивайтесь к рекомендациям наших врачей. Ваше здоровье – это наш общий ресурс, который нужно беречь и приумножать", – обратился к участникам мероприятия и жителям района и.о. Главы администрации Баксанского района Адиб Абрегов.



Форум кибербезопасности

В Баксанском районе прошел молодежный форум по кибербезопасности

В сельском поселении Ислам состоялся молодежный форум по профилактике деструктивности в киберпространстве под названием "Концепция безопасного интернета". Мероприятие собрало более 200 участников, включая студентов, школьников и экспертов в области информационных технологий и психологии.

Форум открыл заместитель Главы местной администрации Баксанского района по взаимодействию с правоохранительными органами и профилактике коррупции Мухамед Тохтамышев, который подчеркнул важность формирования у молодежи навыков безопасного поведения в интернете. Он отметил, что цифровая грамотность является критически важным фактором в современном обществе.

Среди спикеров форума были заместитель начальника ЦПЭ МВД по КБР Заур Крымуков, врио начальника отделения по делам несовершеннолетних МО МВД России "Баксанский" Залина Курманова, психолог Ирина Кишукова, ветеран боевых действий Руслан Виндугов и председатель совета ветеранов МВД по Баксанскому району Хажпаго Кочесокосов.

Эксперты обсудили такие важные вопросы, как кибербуллинг, онлайн-зависимость и необходимость цифровой грамотности. Сотрудник ЦПЭ МВД по КБР Оксана Фетисова акцентировала внимание на осознанном отношении к социальным сетям и мошенничеству. Залина Курманова напомнила о том, как простые комментарии и "лайки" могут быть истолкованы в социальных сетях и к каким последствиям могут привести доверительные отношения с незнакомыми людьми.

Руслан Виндугов поделился примерами, подчеркивающими важность защиты личных данных в интернете. Ирина Кишукова призвала молодежь уделять больше времени общению с родными и друзьями вживую, а не через экран.

В ходе мероприятия на трех тематических площадках прошли дискуссии и мастер-классы, на которых эксперты делились опытом и знаниями о том, как защитить себя и своих близких от киберугроз.

Форум стал важной платформой для обсуждения актуальных проблем и формирования безопасного интернет-пространства для молодежи.



Баксанский район готовится к декларационной кампании

В администрации Баксанского муниципального района под председательством заместителя главы района Андзора Ахобекова состоялось рабочее совещание, посвященное вопросам подготовки к предстоящей декларационной кампании. Мероприятие направлено на обеспечение своевременного и корректного представления сведений о доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера.

На встрече присутствовали руководители структурных подразделений администрации, специалисты по кадровой работе и руководители организаций района. Основной целью совещания стало всестороннее обсуждение актуальных требований к заполнению деклараций, а также детальный разбор наиболее распространенных ошибок и возникающих вопросов у граждан и работников при подготовке отчетных документов.

В ходе совещания были озвучены важные

разъяснения от старшего помощника прокурора Баксанского района Виктории Романенко. Она акцентировала внимание на критической необходимости точности и неукоснительного соблюдения сроков подачи декларационной документации.

Обеспечение полноты и достоверности предоставляемых сведений является основой соблюдения антикоррупционного законодательства и поддержания прозрачности государственной и муниципальной службы. Правильное представление и оформление данных позволит не только избежать нарушений, но и значительно повысить качество всей отчетности.

Андзор Ахобеков, подводя итоги совещания, призвал всех участников к максимальной ответственности в процессе подготовки и сдачи деклараций, подчеркнув, что администрация готова оказывать всю необходимую консультационную поддержку для обеспечения успешного проведения кампании.

ВРЕМЯ Z

В последние годы Вооружённые силы РФ получают самые современные образцы военной техники. Использовать в полном объёме весь заложенный в них потенциал сможет лишь высококлассный специалист, имеющий широчайший кругозор, умеющий принимать быстрые и обоснованные решения в любой обстановке, не боящийся брать на себя ответственность за принятое решение.

Военные вузы – это престижно!

Именно в таких специалистах сейчас нуждается страна. Вы тоже сможете стать одним из них и укрепить стройные ряды достойных защитников Отечества. Военная служба – одна из немногих сфер, которая реально является работающим социальным лифтом. Это возможность довольно быстро встать на ноги и в дальнейшем достойно содержать семью. Это бесплатное и качественное высшее образование, лишённое большого числа проблем, с которыми столкнулись многие гражданские вузы. Теория здесь приближена к практике, обучение адресное, конкретное, с прицелом на результат.

Немаловажный момент и финансовая составляющая. Во время обучения стипендия больше 15000 рублей, а средняя зарплата офицера по окончании военно-учебного заведения – 50-60 тысяч рублей. Курсант пользуется правом на бесплатное обучение, проживание, питание, бесплатный проезд к месту проведения летнего отпуска и обратно, бесплатное получение водительского удостоверения категории "В", "С". Освоив профессию, вы идёте по контракту служить по своей специальности, не надо самостоятельно искать место службы. Также к очевидным плюсам относится обеспечение офицеров бесплатным жильём и достойная военная пенсия в зрелом возрасте.

К тому же, выйдя на пенсию в 40-50 лет, вы имеете хорошие шансы устроиться на работу в государственную или муниципальную структуру, в банк или нефтегазовую компанию. Большинство руководителей справедливо считают военного человека заведомо надёжным и серьёзным сотрудником, который не подведёт.

Разумеется, все эти льготы даются государством не просто так. Военная система – серьёзное испытание. Сильную личность оно закалит и сделает

еще сильнее, а слабую может сломать. Поэтому профессионально-психологический отбор при поступлении в военно-учебные заведения нацелен на то, чтобы выбрать достойных.

Подготовка офицерских кадров для Вооружённых сил РФ осуществляется в высших военно-учебных заведениях по программам высшего и среднего профессионального образования, срок обучения – от трех до шести лет. Военный комиссариат предлагает вам возможность получить достойное образование в 47 военно-учебных заведениях. При желании вы можете получить в военкомате полный список военно-учебных заведений и интересующую вас информацию.

Выпускник военного вуза имеет гарантированное трудоустройство, зарплату лейтенанта от 45 тысяч рублей, бесплатный переезд военнослужащего и членов его семьи, провоз личного имущества (до 20 тонн) к месту службы (при увольнении – к избранному месту жительства), выделение денежных средств на приобретение жилья для военнослужащих.

Приёмные комиссии военно-учебных заведений работают с 1 по 30 июля. Уточнённую информацию о правилах приёма, перечень необходимых результатов по ЕГЭ для каждого учебного заведения можно получить: на официальном сайте Минобороны РФ в разделе "Образование"; в Военном комиссариате г.о. Баксан, Баксанского и Зольского районов Кабардино-Балкарской Республики по телефону 8(663)4-26-16.

Защита Отечества – выбор энергичных, упорных и грамотных молодых людей!

А. ШИКОБАХОВ,
военный комиссар г.о. Баксан,
Баксанского и Зольского
районов Кабардино-Балкарской
Республики, подполковник.

Награждён медалью Суворова



В зоне специальной военной операции выходцы из нашего района мужественно сражаются за безопасность и суверенитет Родины. В их числе Ныров Мурат Альбертович, уроженец села Нижний Куркужин. Он награждён высокой государственной наградой – медалью Суворова. Этой честью он удостоился за исключительное мужество и отвагу, проявленные в ходе специальной военной операции.

НАГРАДА присуждена Мурату Альбертовичу за исключительную стойкость, решительность и смелость, продемонстрированные в суровых боевых условиях. Его отважные и уверенные действия позволили сохранить жизни боевых товарищей. В критической ситуации он не растерялся, самоотверженно взял на себя ответственность и действовал с хладнокровием и решимостью, руководствуясь совестью и воинским долгом, полностью забыв о чувстве страха.

Его подвиг служит вдохновением для всех защитников Отечества и является предметом гордости для всего Баксанского района и Кабардино-Балкарской Республики.

Наш корр.

Гуманитарный груз – в зону СВО

Жители сельского поселения Кременчуг-Константиновское организовали и отправили гуманитарный груз в зону специальной военной операции. Эта акция стала ярким выражением поддержки землякам-военнослужащим, выполняющим свой воинский долг.

КСБОРУ помощи активно присоединились все слои населения: от местных предпринимателей и сельхозтоваропроизводителей до трудовых коллективов, родителей и активных жителей села. Благодаря их коллективным усилиям удалось сформировать значительный объем груза, включающего продукты питания, предметы первой необходимости и средства индивидуальной гигиены.

Особую эмоциональную окраску акции придало выступление гармониста, который вместе с грузом отправился к землякам-военнослужащим. Исполнение известных отечественных произведений подняло боевой дух и передало тепло родного дома.

Помимо отправки гуманитарной помощи, в сельском поселении Кременчуг-Константиновское на постоянной основе продолжается плетение маскировочных сетей. Эти жизненно важные изделия также регулярно направляются военнослужащим, способствуя повышению их безопасности и успешному выполнению боевых задач.

Л. УЛИМБАШЕВА.

НЕТ – НАРКОТИКАМ!

СЕГОДНЯ в России регулярно употребляют наркотики около 7 млн человек. Периодически употребляют больше 18 млн человек. Каждый день число наркоманов увеличивается на 250 человек. Умирает от наркотиков ежедневно 80 человек. На официальном учете состоит в 10 раз меньше. 60% – это молодые люди 16-30 лет, 20% составляют школьники 9-13 лет. Оставшиеся 20% – люди старшего возраста. 6-7 лет, которых к наркотикам приобщили родители наркоманы. Очагами распространения наркотиков являются места для развлечения молодежи – дискотеки и клубы. Каждый наркоман вовлекает в употребление наркотиков от 13 до 20 человек в год. Число умирающих от употребления наркотиков за последние годы выросло в 12 раз, а среди детей в 42 раза. Приблизительная продолжительность жизни наркоманов с момента начала употребления наркотиков составляет 4-5 лет, если они не умерли после первого раза.

Причинами мотивов употребления наркотиков могут быть:

- желание не отстать от своей компании;
- желание пережить приятное эмоциональное состояние;
- поиск фантастических видений – галлюцинаций;
- стремление забыться, отключиться от неприятностей;
- любопытство, желание испытать неизведанное;
- жестокое обращение с подростком в семье;

Берегите детей от беды

Наркотики и дети. Немыслимое словосочетание, противоестественное, но все чаще и чаще произносится.

- несостоятельность в учебе;
- алкоголизм или наркомания родителей;
- эмоциональное отвержение со стороны матери;
- постоянные конфликты между родителями;
- бунт против гиперопеки со стороны родителей.

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ ВОЗМОЖНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

Физические:

- бледность или покраснение кожи;
- расширение или сужение зрачков;
- покрасневшие, мутные глаза;
- несвязанная замедленная или ускоренная речь;
- потеря аппетита, похудение или набор веса;
- хронический кашель;
- нарушение координации движений (пошатывание, спотыкание);
- резкие скачки давления;
- расстройство желудочно-кишечного тракта.

Поведенческие:

- беспричинное возбуждение, вялость;
- повышенная, пониженная работоспособность;

- нарастающее безразличие ко всему;
- ухудшение памяти, внимания;
- уходы из дома, прогулы в школе без причин;
- трудности в сосредоточении на чем-то;
- бессонница или сонливость;
- болезненная реакция на критику;
- резкая смена настроения;
- повышенная утомляемость;
- избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки;
- снижение успеваемости;
- пропажа денег из дома;
- пропажа ценностей;
- частые телефонные звонки, секретные разговоры, жаргон;
- самоизоляция, неучастие в делах, ранее интересных;
- вранье, лживость, изворотливость;
- уход от ответов на вопросы, сочинение небылиц;
- неопрятность внешнего вида;
- прослушивание специфической музыки;
- участие в асоциальных компаниях.

Очевидные:

- следы от уколов на венах, синяки, порезы;
- трубочки из денег и бумаги;
- законченные ложки, фольга;
- капсулы, пузырьки, жестяные банки;

- пакки снотворных и успокоительных лекарств;
- папиросы в пачках из-под сигарет.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

✓ **Разобраться в ситуации.** Не паниковать. Найти в себе силы спокойно разобраться и справиться с ситуацией. Сразу обратиться за помощью.

✓ **Сохраните доверие.** Не поднимайте голос, не угрожайте, чтобы не оттолкнуть, не заставить его замкнуться. Будет лучше разговаривать на равных, как со взрослым. Рассказать ему о собственном опыте (например, употребления алкоголя).

✓ **Оказывайте поддержку.** "Нам не нравится то, что ты делаешь, но мы тебя очень любим и хотим тебе помочь", – вот основная мысль, которую вы должны донести до ребенка.

✓ **Подумайте о своем собственном отношении к некоторым сомнительным вещам (табак, алкоголь).** Ведь вы являетесь примером в поведении ребенка.

✓ **Обратитесь к специалисту,** который сможет более точно и объективно оценить ситуацию и вместе с вами и вашим ребенком попробовать найти выход из трудного положения.

Не пытайтесь справиться с бедой своими силами – обратитесь к специалистам. Иначе вы можете упустить драгоценное время.

Желаю физического и психического здоровья вам и вашим детям!

Ф. МУДУЕВА,

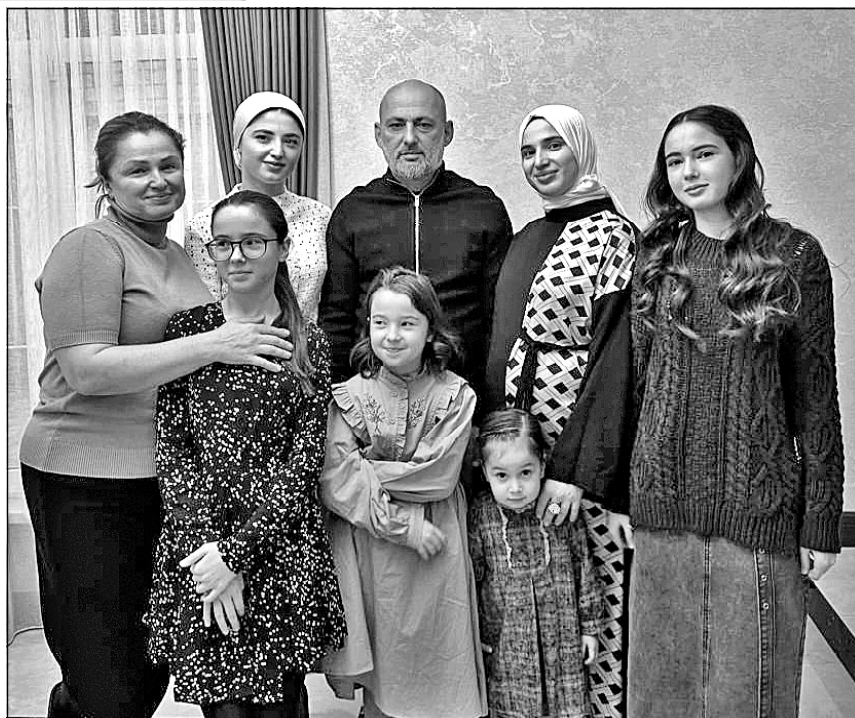
детский психиатр-нарколог.

СЕМЬЯ

Мама — главное слово!

Накануне Дня матери, который отмечается 30 ноября, в Нальчике состоялось торжественное мероприятие, на котором Глава Кабардино-Балкарии Казбек Кокоев наградил медалями "Материнская слава" большую группу многодетных мам. В их числе жительница нашего района Фатимат Мухамедовна Казанова, мать пяти прекрасных девочек.

День матери — один из самых теплых и душевных праздников. Это день, когда мы говорим "спасибо" самому главному человеку в нашей жизни. Одна из таких удивительных женщин — Фатимат Казанова из сельского поселения Исламей, чей материнский труд был отмечен высокой наградой — медалью "Материнская слава".



Фатимат: "За ним, как за каменной стеной, — говорит Фатимат. — Я бесконечно ему благодарна, за все, что он делает для нашей семьи. Как бы не было трудно или каким бы уставшим он не приходил домой — никогда не показывал этого. Всегда уделял и мне и девочкам должное внимание."

Султан долгое время работал кровельщиком, был бригадиром. А сейчас он работает у брата в яблоневом саду. Он делает все, чтобы обеспечить нашу семью, чтобы у детей было все самое лучшее".

ДЕТИ — ЦВЕТЫ ЖИЗНИ

Фатимат и Султан воспитали пять дочерей. Для них каждый ребенок — это отдельный уникальный мир. Все они разные — разный характер, разные увлечения.

Старшая Милана окончила школу с Золотой медалью, после Медико-фармацевтического института в Пятигорске. По специальности работала в Москве, сейчас она провизор в аптеке "Пульс" в Баксане. Замужем, уже 2 детишек.

Милена окончила медколледж "Призвание", работает в Перинатальном центре Нальчика 6 лет акушеркой, куда ее направило руководство колледжа за отличную учебу. Недавно вышла замуж.

Дисана тоже после 9 класса поступила в тот же медколледж на акушерское отделение и сейчас является студенткой. Она рукодельница — вышивает, плетет бисер и отлично рисует — это ее увлечение со школы.

Ясмينا ходит в 7 класс сельской школы №1. Она увлекается бисероплетением, ротангоплетением, национальными танцами и ходит в художественную школу. И самая младшая Диана в 3 классе, ей 9 лет. Хорошо учится и тоже увлекается бисероплетением, вышивает и рисует.

"Все девочки пошли в отца — умеют делать руками все", — смеется Фатимат.

СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ КАЗАНОВЫХ

Многодетная семья Казановых живет в своем благоустроенном доме в селе Исламей, недалеко от родителей супруга.

Отец Султана Асламби Тлостанович Казанов много лет работал на погрузчике, потом завхозом в школе. Сейчас на пенсии. Но он никогда не сидит без дела — хозяйство, разная живность, плодородный сад — все на нем.

Мама Раиса Хасановна Казанова всю жизнь работала секретарем в школе, находится на заслуженном отдыхе. Супруги воспитали трех достойных детей: Султана, Аслана и Эмму. Их опыт и мудрость являются бесценной помощью в воспитании внуков, в которых души не чают. Детишки отвечают им тем же — при каждой свободной минуте бегут их проведать. Ведь дома у бабушки и дедушки всегда припрятана вкусняшка для любимых внуков!

ПРО НАГРАДУ

"Что можно подавать документы на получение награды я узнала совершенно случайно — мне об этом сказали в администрации села, — говорит Фатимат Казанова. — Как мне объяснили, наша семья подходила по всем критериям. Так я подготовила документы. А когда меня позвали на вручение, я была бесконечно счастлива! Хочу сказать, что это заслуга не меня одной, а всей нашей семьи!"

Желаем семье Султана и Фатимат Казановых здоровья, согласия и благополучия. Пусть в вашем доме никогда не смолкает смех, а любовь согревает вас в любую погоду!

Хаишат ДЫГОВА.

КУЛЬТУРА

В текущем году библиотечная система Баксанского района успешно завершила масштабную программу патриотических мероприятий, посвященных Году Защитника Отечества. Инициативы, охватившие все сельские поселения района, способствовали глубокому погружению в историю, формированию гражданской позиции и диалогу о мужестве и героизме среди всех слоев населения.

Масштабная патриотическая работа



Библиотеки района предложили разнообразные форматы мероприятий, направленных на сохранение исторической памяти и воспитание патриотизма. Среди наиболее ярких и востребованных были: патриотические часы под названиями "Обязаны помнить" и "Россию мы отечеством зовем!", призванные донести до участников значимость исторических событий и подвигов, День памяти детей Донбасса — жертв войны, мероприятие, посвященное трагическим событиям и сохранению памяти о невинных жертвах конфликтов, уроки мужества "Они защищают Родину", где участники знакомились с историями современных героев и их вкладом в защиту страны, интерактивные программы, такие как викторины "Солдатская смекалка" и игровые программы "Русский солдат умом и силой богат", которые в доступной форме развивали знания об истории и воинских традициях.

В этих и многих других акциях активно участвовали более 4 тысяч детей и взрослых, демонстрируя высокий интерес к истории своей страны и готовность поддерживать патриотические инициативы.

В Год Защитника Отечества особенно важно передать молодому поколению память о великих свершениях и жертвах, воспитать гордость за свою страну и стремление созидать мирное будущее.

Р. НАГОЕВА,
руководитель ЦБС района.

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА
на районную газету «Баксанский вестник»
на I полугодие 2026 года.

Подписаться можно
во всех почтовых отделениях связи.
Стоимость — 692 рубля



НОВЫЙ ГОД – 2026

Ёлочки ждут своего часа

Столица Кабардино-Балкарии с первых дней декабря постепенно готовится к самому сказочному празднику – Новому году. В разных уголках Нальчика устанавливают и украшают ёлки. В этом году их будет 28.

Высота городских зимних красавиц – от трёх метров. Самая высокая, по традиции, установлена на площади Согласия – её высота примерно десять метров. Всем им не страшна непогода: ни сильный ветер, ни снег.

Ёлки устойчивы благодаря тяжёлым ножкам, которые создают противовес и держат их в равновесии, а также благодаря точкам опоры и широкой опорной базе, которая спасает от боковых нагрузок. Украшения на них будут разные: от заводских до изготовленных детьми в рамках конкурса.

В установке и украшении ёлки самое сложное – распутать новогоднюю гирлянду, ведь длина каждой – около тридцати метров. Их раскладывают вокруг ёлки – проводок к проводку, а потом закрепляют с помощью подъёмного крана. Пока до Нового года остаётся несколько недель, зелёные ёлочки ждут своего часа. Главная ёлка торжественно «загорится» ближе к празднику и создадут праздничное настроение горожанам и гостям столицы нашей республики.

«КБП».



ПРО ЗДОРОВЬЕ

Осторожно: грипп!

В России зафиксировали стремительный рост заражений агрессивным гриппом типа А. С мощным мутировавшим вирусом не всегда справляется даже вакцинация. Хворь уже прозвали «пятнистой» – именно на столько выкашивает болезнь, давая сильной температурой.

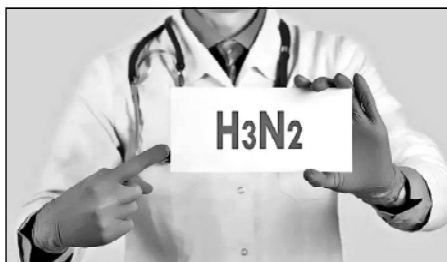
Болезнь скашивает мгновенно – взрослых примерно за пару часов, а детей «накрывает» за 15–30 минут: резко появляется вялость, глаза краснеют, тело начинает ломить.

Наибольший рост заражений зафиксирован среди детей от двух до пяти лет. В зоне риска находятся пожилые люди, дети до 2 лет, беременные, люди с хроническими заболеваниями, со сниженным иммунитетом, с заболеваниями сердца, почек, крови.

По информации Роспотребнадзора, заболеваемость респираторными инфекциями соответствует сезонным уровням, при этом рост заболеваемости ОРВИ и гриппом продолжается.

Доминирующим на данный момент является «гонконгский» штамм.

Что такое «гонконгский грипп»?



По данным Роспотребнадзора, среди всех циркулирующих вирусов гриппа в России лидирует штамм А(Н3N2) – на него приходится порядка 80,9 % лабораторно подтверждённых случаев.

Штамм гриппа А(Н3N2) стал называться гонконгским после эпидемии 1968–1969 годов, которую вызвал этот вирус. Она стала третьей по счету масштабной эпидемией гриппа в XX веке после «испанки» (1918 г.) и «азиатского гриппа» (1957 г.). С тех пор вирус А(Н3N2) не исчез. Он адаптировался к человеку и ежегодно циркулирует как один из сезонных вирусов гриппа, постоянно меняясь (антигенный дрейф).

Каждый раз, когда в сезон гриппа доминирует штамм А(Н3N2), врачи говорят о «гонконгском гриппе», имея в виду его прямого генетического потомка. Именно он часто вызывает наиболее тяжёлые формы болезни с осложнениями у пожилых.

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ

1. Высокая температура – до 40°C, сопровождается сильным ознобом.

2. Выраженная интоксикация – слабость, ломота в мышцах и суставах, головная боль.

Но наиболее узнаваемыми признаками является покраснение глаз и боль при движении глазных яблок. В ряде случаев возникает выраженный отек слуховой трубы, который приводит к острому среднему отиту. Опасность гриппа А(Н3N2) заключается в развитии осложнений – пневмонии, синусита, острого отита.

ЛЕЧЕНИЕ «гонконгского гриппа» предполагает назначение противовирусной, симптоматической и дезинтоксикационной терапии.

Заболевшим необходимо находиться дома, соблюдать постельный режим, пить большое количество воды (до трех литров в сутки), принимать витамины. При головной или глазной боли можно принимать болеутоляющее, при высокой температуре – жаропонижающее, при заложенности носа – сосудосуживающие капли.

Как правило, грипп, хоть и протекает бурно в первые несколько дней, в течение недели должен стихнуть и пройти. Если же в течение трех-четырех дней симптоматика усиливается, появляется одышка, температура сохраняется более 3 дней или возникает боль в ухе, это показания для того, чтобы обязательно проконсультироваться с врачом-отоларингологом, педиатром или терапевтом. Это поможет избежать осложнений и вовремя их предотвратить.

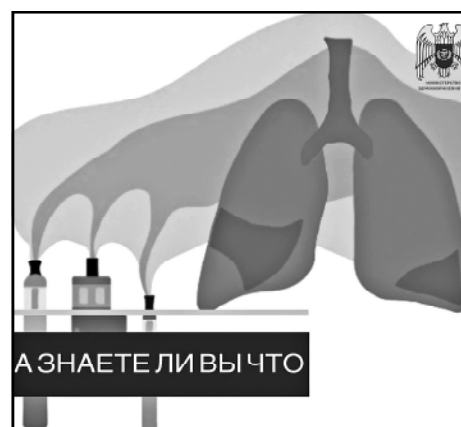
САД-ОГОРОД-ЦВЕТНИК

Одна из самых главных ошибок зимнего полива растений – сохранение летнего режима увлажнения. Такой же обильный полив, как летом, гарантированно приведет к переувлажнению почвы и развитию корневой гнили.

Основной принцип зимнего полива – увлажнять растения только тогда, когда земляной ком просох достаточно глубоко. Если почва на ощупь сухая и не прилипает к коже, значит, пришло время для полива.

Для профилактики появления корневых гнилей в течение зимы один раз в месяц поливайте комнатные цветы раствором биопрепаратов: Фитоспорин-М, Фитоспорин-АС, Трихоцин, Триходерма Вериде и др.

Косинус, делённый на синус	Коровьев по-музыкальному	Преступная малина							
				Показавшийся росток	Покрепче чая	Внутренние возможности			
	Школьный и общественный	Труба, печь и мыс		Русская игра					
	Ремень уздечки								
							Русская мера длины		
	Казнь еретика	Собачка Герасима		Чёрный молотый ...					
				Род у кельтов	Стекло-зажигалка		Стезя дальнотбойщика		
	Мелодия, под которую встают	Резиновая на валенке							
	Живописная аппликация	Виноград без косточек		"Втык" от медсестры					
				Дама пик		Лающая группа		От веста на 180 градусов	
	"Болезнь счастливых"	Поручение клиента банку							
				Вид парусника		Мяч в сетку угодил			
	Материал игрушечного мишки	Дочь Екатерины Медичи					Тяжесть авторитета		
	Тип батареи	Разметка на линейке							



А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ ЧТО

одноразовые электронные сигареты часто содержат никотина больше, чем пачка обычных сигарет?

Некоторые популярные «одноразки» заявлены на 6000+ затяжек и содержат количество никотина, эквивалентное 2-3 пачкам сигарет. Это не только поддерживает зависимость, но и увеличивает риск передозировки никотином с симптомами тошноты, головокружения и тахикардии.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ОТ 6 ДЕКАБРЯ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Директива. 5. Губерния. 8. Экземпляр. 15. Рапана. 16. Танкер. 17. Гадюка. 18. Причал. 19. Лава. 21. Корифей. 24. «Илиада». 26. Злак. 29. Скидка. 30. Фаза. 32. Нокдаун. 34. Графика. 36. Эйре. 37. Гербарий. 39. Реле. 40. Хоругвь. 42. Сметана. 44. Растр. 46. Люлька. 47. Адрес. 50. Диоптрия. 53. Характер. 56. Драйв. 59. Романс. 60. Крупье. 61. Настил. 62. Силуэт. 63. Декорация. 64. Тонкость. 65. Преферанс.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Дормез. 2. Рапира. 3. Канюк. 4. Вотчина. 6. Бурлак. 7. Нуга. 9. Клавиша. 10. Мирра. 11. Лучина. 12. Рулада. 13. Интерн. 14. Тюнинг. 20. Выдра. 22. «Оскар». 23. Падишах. 25. Длина. 27. Лайка. 28. Кнехт. 29. Стерлядь. 30. Фарад. 31. Зелье. 33. Ухват. 35. Рамка. 38. Балка. 41. Ординар. 43. Наргиле. 44. Разряд. 45. Снимок. 48. Ратуша. 49. Статус. 51. Покои. 52. Раут. 54. Рота. 55. Колер. 57. Рейн. 58. Внос.

ДОМА – ВКУСНЕЕ

Манники с яблоком на сковородке

Простая и вкусная выпечка к чаю. Эти яблочно-маняные лепешки напоминают одновременно и нежные сырники, и воздушные оладьи, но с приятной яблочной кислинкой и ванильной ноткой.

1 стакан манки, 1 крупное яблоко, 1 яйцо, 2 ст. л. сахара, щепотка соли, 1/2 ч.л. разрыхлителя, ванилин на кончике ножа, растительное масло для жарки.

Яблоко натрите на мелкой терке прямо с кожурой. Смешайте с манкой, яйцом, сахаром и остальными сухими ингредиентами. Дайте постоять 10 минут – чтобы манка набухла. Тесто должно быть густым, как на оладьи.

Разогрейте сковороду и разогрейте масло. Выкладывайте тесто столовой ложкой, формируя оладьи.

Жарьте на среднем огне под крышкой 3-4 минуты с каждой стороны до золотистого цвета.

Приятного аппетита!

ТЕЛЕПРОГРАММА

15–21 декабря

15 ДЕКАБРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.25 "Модный приговор" (0+) 10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Москва слезам не верит. Всё только начинается" (16+) 23.00 "Большая игра" (16+) 00.05 "Время героев" (16+) 01.05 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб (16+) РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время	09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести Местное время 12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Каменская" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести Местное время 21.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 23.40 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.15 Т/с "Каменская" (16+) 03.00 Вести 03.30 Т/с "Каменская" (16+) НТВ 04.45 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи"	16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Тайный советник" (16+) 22.15 Т/с "Большая вода" (16+) 00.20 "Сегодня" 00.45 Т/с "Чума" (16+) 04.10 Д/с "По следу монстра" (16+) МАТЧ 06.00 Матч! Парад (16+) 06.30 Биатлон с Д. Губерниевым (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.00 Новости 09.05 Лица страны (12+) 09.25 Спортивный дайджест (12+) 10.30, 16.55, 01.55 Смешанные единоборства (16+) 11.35 Все на Матч! 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.20 "Непридуманные истории" (12+) 14.55 Магия большого спорта (12+) 15.25 Новости 15.30 Громко 18.55 Все на Матч! 19.25 Хоккей. МХК "Динамо" (Москва) – МХК "Спартак" (Москва). Чемпионат МХЛ 21.55 Все на Матч! 22.35 Футбол. "Рома" – "Комо". Чемпи-	онат Италии 00.45 Все на Матч! 02.55 Скелетон. Кубок мира. Мужчины (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Баскетбол. "Бетсити Парма" (Пермский край) – "Локомотив-Кубань" (Краснодар). Единая лига ВТБ (6+) МИР 05.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 10.45, 13.30, 14.30, 22.30, 01.15 "Специальный репортаж" (12+) 05.30, 09.30, 16.15, 00.15, 03.30 "Сделано в Содружестве" (12+) 05.55, 09.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Акылманла айтханлай" (балк.) (12+) 06.20 "Акъ таулань макъамлары" (балк.) (12+) 07.10 "Перспектива". Фонд капитального ремонта многоквартирных домов (12+) 07.40 "Учимся вместе" (12+) 08.10 "Гшыизэ Элпэр лъальзу" (каб.) (12+) 08.50 "Сказочная шкатулка" (6+) 09.15, 13.15, 02.45 "Культ личности" (12+)	(12+) 09.45, 04.45 "5 причин поехать в..." (12+) 10.10, 01.30 "Белорусский стандарт" (12+) 10.30, 14.45 "Обману. Нет!" (16+) 11.00 Итоговая программа "Вместе" (16+) 12.15, 16.45, 22.45 "Евразия. Дословно" (12+) 12.30, 23.15 "Исторический детектив" (12+) 13.45, 02.30 "Наши иностранцы" (12+) 14.00 "Вместе выгодно" (12+) 14.15, 03.45 "Не фантастика" (12+) 15.15, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 15.30, 04.15 "Евразия. Регионы" (12+) 17.00, 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Билляча" (балк.) (12+) 17.35 "Устаз" (балк.) (12+) 18.05 "Больше книг" (12+) 18.20 "На страже закона" (16+) 18.35 "Анэдэльхубэз" (каб.) (12+) 19.00 "Си гукъэкълыххэр". Засл. журналист КБР М. Мизова (каб.) (12+) 19.45 "Жашауну бетлери" (балк.) (12+) 20.15 "Озаренный светом пустыни". Памяти Анаса-Хаджи Пшихачева (12+) 21.00 "Ллэужь". Доктор исторических наук Галим Мамбетов (каб.) (12+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 01.45 "Отряд спортивного назначения" (12+)
--	---	--	--	--

16 ДЕКАБРЯ, ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.25 "Модный приговор" (0+) 10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Москва слезам не верит. Всё только начинается" (16+) 23.00 "Большая игра" (16+) 00.10 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб (16+) РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+)	11.00 Вести 11.30 Вести Местное время 12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Каменская" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести Местное время 21.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 23.40 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.15, 03.30 Т/с "Каменская" (16+) 03.00 Вести НТВ 04.50 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+)	17.50 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Тайный советник" (16+) 22.15 Т/с "Большая вода" (16+) 00.20 "Сегодня" 00.45 Т/с "Чума" (16+) 04.05 Д/с "По следу монстра" (16+) МАТЧ 06.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Лучшие голы (6+) 07.00, 09.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.05 Специальный репортаж (12+) 09.25 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура (6+) 10.30 Смешанные единоборства (16+) 11.35 Все на Матч! 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.20 "Непридуманные истории" (12+) 14.55 Магия большого спорта (12+) 15.25 Новости 15.30 Все на Матч! 16.25 Хоккей. "Стальные Лисы" (Магнитогорск) – "Толпар" (Уфа). Чемпионат МХЛ 18.55 Все на Матч! 19.15 Хоккей. "Динамо" (Москва) – "Спартак" (Москва). Чемпионат КХЛ 22.00 Все на Матч! 22.50 Футбол. Кубок Испании. 1/16	финала 01.00 Все на Матч! 01.55 Смешанные единоборства (16+) 02.55 Скелетон. КМ. Женщины (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Баскетбол. "Пари Нижний Новгород" – "Автодор" (Саратов). Единая лига ВТБ (6+) МИР 05.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00 Новости (16+) 05.15, 14.15, 15.15, 22.15, 23.45, 00.45 Мир. Мнение (16+) 05.30, 12.15, 23.30 "Белорусский стандарт" (12+) 05.45, 14.00 "Отряд спортивного назначения" (12+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "На страже закона" (16+) 06.25 "Кабардино-Балкария" (12+) 06.30 "Жашауну бетлери" (балк.) (12+) 07.10 "Больше книг" (12+) 07.25 "Культура и мы". Заслуж. работник образования КБР Л. Шауцукова (12+) 08.10 "Ллэужь" (каб.) (12+) 08.50 "Дыгъэщыгъэ" (каб.) (12+) 09.15, 12.45, 00.15 "Обману. Нет!" (16+) 09.30, 22.30 "Наше кино" (16+) 10.15, 13.45, 15.30 "Специальный репортаж" (12+)	10.30, 13.30, 00.30 "Вместе выгодно" (12+) 10.45, 14.30 "5 причин поехать в..." (12+) 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55 "Евразия. Культурно" (16+) 11.00, 15.45 "Не фантастика" (12+) 11.15, 16.15 "Евразия. Регионы" (12+) 11.45 "Культ личности" (12+) 12.30, 01.15 "Сделано в Содружестве" (12+) 13.15, 23.15 "Евразия. Дословно" (12+) 14.45 "Наши иностранцы" (12+) 16.30, 01.30 "Исторический детектив" (16+) 17.00, 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Къонтуроучукъ" (балк.) (6+) 17.30 "Жыр салам" (балк.) (12+) 18.10 "Поэтическая тетрадь". Передача первая (12+) 18.25 "Наставники". "Педагог года-2025" Танзиля Забакова. г. Нальчик (12+) 18.50 "Гушыпалъэ" (каб.) (12+) 19.45 "Ана тилым – жаным-тиним, ез дунIAM..." (балк.) (12+) 20.30 "Шхъэкълмэрэ лъабжьэмрэ" (каб.) (12+) 20.50 "Память". 85 лет со дня рождения Б. Утижева (каб.) (12+) 21.10 "Герои России-наше общее наследие". Заседание Исполкома МЧА (12+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 02.00 Профилактика
---	--	--	---	--

17 ДЕКАБРЯ, СРЕДА

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.25 "Модный приговор" (0+) 10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Москва слезам не верит. Всё только начинается" (16+) 23.00 "Большая игра" (16+) 00.10 "Шоу Вована и Лексуса" (16+) 01.10 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб (16+) РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+)	11.00 Вести 11.30 Вести Местное время 12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Каменская" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести Местное время 21.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 23.40 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.15, 03.30 Т/с "Каменская" (16+) 03.00 Вести НТВ 04.50 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+)	19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Тайный советник" (16+) 22.15 Т/с "Большая вода" (16+) 00.20 "Сегодня" 00.45 Т/с "Чума" (16+) 04.05 Д/с "По следу монстра" (16+) МАТЧ 06.00 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура (6+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.00 Новости 09.05 Специальный репортаж (12+) 09.25 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура (6+) 10.30 Смешанные единоборства (16+) 11.35 Все на Матч! 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.20 "Непридуманные истории" (12+) 14.55 "Вид сверху" (12+) 15.25 Новости 15.30 Все на Матч! 16.55 Гандбол. "Машека" (Белоруссия) – "Чеховские медведи" (Россия). СЕНА-Газпром Лига 18.35 Все на Матч! 18.55 Баскетбол. "Зенит" (Санкт-Петербург) – "Локомотив-Кубань" (Краснодар). Единая лига ВТБ 21.00 Смешанные единоборства (16+) 22.00 Все на Матч! 22.50 Футбол. Кубок Испании. 1/16	финала 01.00 Все на Матч! 01.55 Смешанные единоборства (16+) 02.55 Бобслей. Кубок мира. Четвёрки. Мужчины (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Баскетбол. УНИКС (Казань) – МБА-МАИ (Москва). Единая лига ВТБ (6+) МИР 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Ана тилым – жаным-тиним, ез дунIAM..." (балк.) (12+) 06.55 "Страницы истории" (12+) 07.10 "Время спорта" (12+) 07.45 "Поэтическая тетрадь" (12+) 08.10 "Память". 85 лет со дня рождения Б. Утижева (каб.) (12+) 08.35 "Шалгъэгуалэр мэгъушылэ". Театр юмора "Дыгъэбзий" (каб.) (12+) 08.50 "Таурыхьыщэ" (каб.) (6+) Профилактика 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 10.15, 04.30 "Исторический детектив" (16+) 10.45, 00.15 "Не фантастика" (12+) 11.00, 16.15, 23.15, 03.45 "Обману. Нет!" (16+) 11.15, 13.45, 15.30, 01.45 "5 причин поехать в..." (12+)	11.30, 13.30, 14.45, 16.30, 00.30, 02.30, 04.15 "Специальный репортаж" (12+) 11.45, 16.45, 22.45 "Евразия. Дословно" (12+) 11.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+) 12.15, 15.45, 23.30 "Евразия. Регионы" (12+) 12.45, 01.30 "Вместе выгодно" (12+) 13.15, 02.45 "Культ личности" (12+) 14.00 "Сделано в Содружестве" (12+) 14.30, 22.30, 03.30 "Белорусский стандарт" (12+) 15.15, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 17.00 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Детский мир" (6+) 17.35 "Поэтическая тетрадь" (12+) 17.50 "Спортну жулдузлары" (балк.) (12+) 18.20 "Усыгъэ" (каб.) (12+) 18.35 "Лъагъуныгъэм и макъамэ" (каб.) (12+) 19.10 85 лет со дня рождения Б. Утижева "Драматург" (каб.) (12+) 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 19.45 "Жюрежден жюрекге". Композитор А. Байчекуев (балк.) (12+) 20.25 "Мир не только из окна". Выставка работ детей с ОВЗ (12+) 20.50 "Шэнхэбзэр узрэджэ зылэт. К юбилею Ч. Нахушева (каб.) (12+) 21.30 "Актуальная тема" (16+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 01.15 "Отряд спортивного назначения" (12+)
---	---	---	---	---

18 ДЕКАБРЯ, ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.25 "Модный приговор" (0+) 10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Москва слезам не верит. Всё только начинается" (16+) 23.00 "Большая игра" (16+) 00.10 "Горячий лед". ЧР по фигурному катанию 2026. Танцы. Пары. Короткая программа (0+) 01.40, 03.05 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости РОССИЯ 1 05.00 Утро России	09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести Местное время 12.00, 18.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Каменская" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 20.00, 03.00 Вести 21.10 Вести Местное время 21.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 23.40 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.15, 03.30 Т/с "Каменская" (16+) НТВ 04.50 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Д/с "Мои университеты. Будущее за настоящим" (6+) 09.25 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+) 13.00 "Сегодня"	13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Тайный советник" (16+) 22.15 Т/с "Большая вода" (16+) 00.20 "Сегодня" 00.45 "Поздняков" (16+) 01.00 "Мы и наука. Наука и мы" (12+) 02.05 Х/ф "ДОКТОР СМЕРТЬ" (16+) МАТЧ 06.00 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура (6+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости 07.05 Все на Матч! 09.05 Специальный репортаж (12+) 09.25 "Вы это видели" (12+) 10.30, 01.55 Смешанные единоборства (16+) 11.35 Все на Матч! 12.35 Специальный репортаж (12+) 13.00 Есть тема! 14.20 "Непридуманные истории" (12+) 14.55 "Формула-1. Гаснут огни" (12+) 15.30 Все на Матч! 16.55 Д/ф "Копя 71" (16+) 18.45 Хоккей. "Локомотив" (Ярославль) – ЦСКА. Чемпионат КХЛ 21.30 Все на Матч! 21.45 Футбол. "Наполи" – "Милан". Су-	перкубок Италии. 1/2 финала 00.00 Все на Матч! 01.00 Евротур (12+) 02.55 Скелетон. КМ. Женщины (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Баскетбол. "Мера" (Сербия) – "Парма" (Россия). Basket Cup (6+) МИР 05.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 13.55, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 11.15, 01.15, 03.45 "Специальный репортаж" (12+) 05.45, 12.15, 02.30 "Вместе выгодно" (12+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Спортну жулдузлары" (балк.) (12+) 06.30 "Сайламала" (балк.) (12+) 07.10 Т/ф "Гимн красоте" (12+) 07.50 "Поэтическая тетрадь" (12+) 08.10 "Шэнхэбзэр узрэджэ зылэт. К юбилею заслуженного артиста РФ Ч. Нахушева (каб.) (12+) 08.50 "Дочь и падчерица" (6+) 09.15, 13.15, 02.45 "Евразия. Дословно" (12+) 09.30, 22.30, 04.30 "Наши иностранцы" (12+)	(12+) 09.45, 13.45, 01.45 "Сделано в Содружестве" (12+) 10.15, 00.15 "Евразия. Регионы" (12+) 10.45, 22.45, 04.45 "Обману. Нет!" (16+) 10.55, 12.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (16+) 11.00 "Культ личности" (12+) 11.30, 01.30 "Не фантастика" (12+) 11.45, 04.15 "Белорусский стандарт" (12+) 12.30, 23.15 "Исторический детектив" (16+) 13.30, 03.30 "5 причин поехать в..." (12+) 14.00 Второе Заседание VII Всебелорусского Народного Собрания 17.00, 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Дыгъэщыгъэ" (каб.) (12+) 17.35 "Диньмрэ гъащлэмрэ" (каб.) (12+) 18.05 "Даражалы эришу". Всероссийский турнир по вольной борьбе памяти основоположника балкарской литературы К. Мечиева (балк.) (12+) 18.45 "Вселенная Бориса Утижева". Выставка работ декоративно-прикладного творчества Б. Утижева (12+) 19.00 "Документы и факты" (12+) 19.45 "Сокъ, къобузум" (балк.) (12+) 20.25 Концерт "С любовью к маме" 21.05 "Гъуазджам и бзэклэ" (каб.) (12+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+)
---	---	---	--	--

19 ДЕКАБРЯ, ПЯТНИЦА			02.25 "Квартирный вопрос" (0+) 03.20 Х/Ф "РУССКИЙ ХАРАКТЕР" (16+)			03.55 Новости (0+) 04.00 Баскетбол. "Зенит" (Санкт-Петербург) – "Локомотив-Кубань" (Краснодар). Единая лига ВТБ (6+)			10.30, 00.30 "Белорусский стандарт" (12+) 10.45 "Наши Иностранцы" (12+) 11.00 "Отряд спортивного назначения" (12+) 11.15, 23.15 "5 причин поехать в..." (12+) 11.45, 16.45, 22.45 "Евразия. Дословно" (12+) 12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция (12+) 16.15 "Не фантастика" (12+) 17.00, 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Амманьы жомакълары" (балк.) (6+) 17.25 "Акьылманла айтханлай" (балк.) (12+) 17.50 "Недетский вопрос" (12+) 18.30 "Гухэлъ уэрэдхэр" (каб.) (12+) 19.00 "Сценэз кьыхуыгъэзгъа". Артист Краснодарского госдрамтеатра Асир Шогенов (каб.) (12+) 19.45 "Эсгеруле". Памяти ректора Северо-Кавказского Исламского университета им. Имама Абу Ханифы Шарафутдина Чочаева (балк.) (12+) 20.30 "Зэрыбгъасэц". Образовательная программа (каб.) (12+) 20.55 "Хъэжыц" (каб.) (12+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 22.15, 02.15 "Обману. Нет" (16+) 01.30 "Исторический детектив" (16+) 04.30 "Все как у людей" (6+) 04.45 "Евразия. Регионы" (12+)					
ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.25 "Модный приговор" (0+) 10.15 Информационный канал (16+) 11.30 Новости 12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция (16+) 15.00 Информационный канал (16+) 18.00 Вечерние новости 18.45 Информационный канал (16+) 19.45 "Поле чудес" (16+) 21.00 "Время" 22.30 "Достоиние Республики" (12+) 00.30 "Горячий лед". ЧР по фигурному катанию 2026. Женщины. Мужчины. Короткая программа (0+) 02.50 Подкаст.Лаб (16+)			17.00 Вести 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести Местное время 21.30 Х/Ф "ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. КОРЕНЬ ЗЛА" (16+) 23.45 Х/Ф "ЛЁД-2" (16+) 02.10 Х/Ф "СТРЕЛЬЦОВ" (16+)			МАТЧ 06.00 "Вид сверху" (12+) 06.30 "Формула-1. Гаснут огни" (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 08.10 Новости 08.15 "Небесная грация" (6+) 08.35 Биатлон. Кубок Содружества. Спринт. Мужчины 10.30 Все на Матч! 11.00 Биатлон. Кубок Содружества. Спринт. Женщины 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.20 "Непридуманные истории" (12+) 14.55 Магия большого спорта (12+) 15.25 Новости 15.30 Все на Матч! 16.25 Д/ф "Владимир Сальников. не надо спорить с тренером" (12+) 17.30 Плавание. Международные соревнования "Кубок Владимира Сальникова" 20.40 Все на Матч! 21.45 Футбол. "Болонья" – "Интер". Суперкубок Италии. 1/2 финала 00.00 Все на Матч! 01.00 Смешанные единоборства. Оне FC (16+) 02.55 Скелетон. КМ. Мужчины (6+)			МИР 05.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 13.55, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 22.30, 23.45, 00.45, 02.30, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 10.15, 01.15, 04.15 "Сделано в Содружестве" (12+) 05.45, 09.45, 11.30, 16.30, 23.30, 00.15, 02.45 "Специальный репортаж" 05.55, 09.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Оюмла" (балк.) (12+) 06.25 "Даражалы эрилуу". Всероссийский турнир по вольной борьбе памяти Кязима Мечиева (балк.) (12+) 07.10 "Документы и факты" (12+) 07.40 "Вселенная Бориса Утищева". Выставка работ декоративно-прикладного творчества (12+) 08.10 "Усыгъэм гъунэ илэкъым" (каб.) (12+) 08.35 "Дыгъэжьыгъэ" (каб.) (12+) 09.15, 03.45 "Култ личности" (12+) 09.30, 03.30 "Вместе выгодно" (12+)					
РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция (16+) 15.00 "60 минут" (12+)			НТВ 05.00 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+) 12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция (16+) 15.00 "Сегодня" 16.50 "ДНК" (16+) 17.55 "Жди меня" (12+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Тайный советник" (16+) 22.15 "Звезды". Новый сезон (16+) 00.00 "Своя правда" (16+) 01.55 "Захар Прилепин" (12+)			МАТЧ 06.00 Профессиональный бокс (16+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 08.30 Новости 08.35 Биатлон. Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины 09.45 Биатлон с Д. Губерниевым. 10.50 Биатлон. Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины 11.50 Лыжная страна 12.20 Лыжные гонки. Кубок России. Спринт 14.55 Баскетбол. УНИКС (Казань) – "Зенит" (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ 16.55 Плавание. Международные соревнования "Кубок Владимира Сальникова" 19.50 Футбол. "Лацио" – "Кремонезе". Чемпионат Италии			МИР 05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 23.15, 03.15 "Легенды Центральной Азии" (12+) 05.30, 11.45, 23.30, 02.45 "Не фантастика" (12+) 05.45, 10.45, 14.45, 01.30 "5 причин поехать в..." (12+) 06.00 "Хъэжыц" (каб.) (12+) 06.45 "Зэрыбгъасэц". Образовательная программа (каб.) (12+) 07.10 "Гухэлъ уэрэдхэр" (каб.) (12+) 07.40 "Недетский вопрос". Татьяна Третьяк (12+) 08.20 "Акьылманла айтханлай" (балк.) (12+) 08.45 "Амманьы жомакълары" (балк.) (6+) 09.15, 13.15, 01.45 "Евразия. Дословно" (12+) 09.30, 15.30, 22.15, 04.15 "Евразия. Регионы" (12+) 10.15, 13.30, 04.30 "Наше кино" (16+) 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (16+) 11.15, 15.15, 01.15 "Обману. Нет" (16+) 11.30, 16.30, 00.15 "Наши иностранцы" (12+) 12.15, 22.45, 02.15 "Култ личности" (12+) 12.30, 14.30, 00.30, 02.30, 03.30 "Специальный репортаж" (12+) 12.45, 16.45 "Вместе выгодно" (12+) 14.15, 03.45 "Сделано в Содружестве" (12+) 16.15, 23.45 "Белорусский стандарт" (12+) 17.00 "Билляча" (балк.) (6+) 17.25 "Билмны кьаласы". СОШ №16 им. Р.М. Фриева – 100 лет (балк.) (12+) 18.10 И. Штраус Оперетта "Цыганский барон". Постановка Государственного музыкального театра. Часть 1-я (12+) 19.20 "Новые кадры: экспорт знаний" (12+) 19.50 "Ыйык" (балк.) (16+) 20.05 К 85-летию со дня рождения заслуженного деятеля искусств РФ и КБР Владимира Молова. "Композитор" (каб.) (12+) 20.40 "Гукъыдж фылуз" (каб.) (12+) 21.20 "Республикэм щыхъыбархэр" (каб.) (16+) 21.35 "Щит и меч". Ко Дню работника органов государственной безопасности РФ (12+) 00.45 "Отряд спортивного назначения" (12+)					
20 ДЕКАБРЯ, СУББОТА			ПЕРВЫЙ 06.00 "Доброе утро. Суббота" 09.00 "Умницы и умники" (12+) 09.45 "Слово пастыря" (0+) 10.00 Новости 10.15 Д/ф "Его звали Майор Вихрь" (16+) 11.10 "Вспомнить всё" (12+) 12.00 Новости 12.15 Поехали! (12+) 12.05 Д/ф "Ким Филби. Тайная война" (16+) 15.00 Х/Ф "СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ" (16+) 17.05 "Кто хочет стать миллионером?" (12+) 18.00 Вечерние новости 18.20 "Горячий лед". ЧР по фигурному катанию 2026. Танцы. Пары. Произвольная программа. Женщины 21.00 "Время" 21.35 "Что? Где? Когда?" Зимняя серия игр (16+) 22.45 Д/ф "Вся жизнь – игра". Владимир Ворошилов" (12+) 23.40 Х/Ф "БОЛОРО. ДУША ПАРИЖА" (18+) 01.50 Подкаст.Лаб (16+)			08.00 Местное время Суббота 08.35 "По секрету всему свету" 09.00 "Формула еды" (12+) 09.25 "Пятеро на одного" 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 "Наши. Военкоры" (12+) 12.00 "Доктор Мясников" (12+) 13.00 Большие перемены 14.00 Вести 14.30 Вести Местное время 14.50 Х/Ф "ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. КОРЕНЬ ЗЛА" (16+) 17.00 Вести 17.50 "Привет, Андрей!" (12+) 20.00 Вести 20.50 Вести Местное время 21.00 Х/Ф "МАЛО ДЛЯ СЧАСТЬЯ НАДО" (16+) 00.40 Х/Ф "КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЕТ" (16+)			МАТЧ 06.00 Профессиональный бокс (16+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 08.30 Новости 08.35 Биатлон. Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины 09.45 Биатлон с Д. Губерниевым. 10.50 Биатлон. Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины 11.50 Лыжная страна 12.20 Лыжные гонки. Кубок России. Спринт 14.55 Баскетбол. УНИКС (Казань) – "Зенит" (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ 16.55 Плавание. Международные соревнования "Кубок Владимира Сальникова" 19.50 Футбол. "Лацио" – "Кремонезе". Чемпионат Италии			МИР 05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 23.15, 03.15 "Легенды Центральной Азии" (12+) 05.30, 11.45, 23.30, 02.45 "Не фантастика" (12+) 05.45, 10.45, 14.45, 01.30 "5 причин поехать в..." (12+) 06.00 "Хъэжыц" (каб.) (12+) 06.45 "Зэрыбгъасэц". Образовательная программа (каб.) (12+) 07.10 "Гухэлъ уэрэдхэр" (каб.) (12+) 07.40 "Недетский вопрос". Татьяна Третьяк (12+) 08.20 "Акьылманла айтханлай" (балк.) (12+) 08.45 "Амманьы жомакълары" (балк.) (6+) 09.15, 13.15, 01.45 "Евразия. Дословно" (12+) 09.30, 15.30, 22.15, 04.15 "Евразия. Регионы" (12+) 10.15, 13.30, 04.30 "Наше кино" (16+) 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (16+) 11.15, 15.15, 01.15 "Обману. Нет" (16+) 11.30, 16.30, 00.15 "Наши иностранцы" (12+) 12.15, 22.45, 02.15 "Култ личности" (12+) 12.30, 14.30, 00.30, 02.30, 03.30 "Специальный репортаж" (12+) 12.45, 16.45 "Вместе выгодно" (12+) 14.15, 03.45 "Сделано в Содружестве" (12+) 16.15, 23.45 "Белорусский стандарт" (12+) 17.00 "Билляча" (балк.) (6+) 17.25 "Билмны кьаласы". СОШ №16 им. Р.М. Фриева – 100 лет (балк.) (12+) 18.10 И. Штраус Оперетта "Цыганский барон". Постановка Государственного музыкального театра. Часть 1-я (12+) 19.20 "Новые кадры: экспорт знаний" (12+) 19.50 "Ыйык" (балк.) (16+) 20.05 К 85-летию со дня рождения заслуженного деятеля искусств РФ и КБР Владимира Молова. "Композитор" (каб.) (12+) 20.40 "Гукъыдж фылуз" (каб.) (12+) 21.20 "Республикэм щыхъыбархэр" (каб.) (16+) 21.35 "Щит и меч". Ко Дню работника органов государственной безопасности РФ (12+) 00.45 "Отряд спортивного назначения" (12+)		
РОССИЯ 1 05.00 Утро России Суббота			НТВ 04.45 Х/Ф "ВО ТЬМЕ" (12+) 06.20 "Жди меня" (12+) 07.25 "Смотр" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.20 "Поедем, поедим!" (16+) 09.20 "Едим дома" (0+) 10.00 "Сегодня" 10.20 "Главная дорога" (16+) 11.00 "Живая еда" (12+)			МАТЧ 06.00 Профессиональный бокс (16+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 08.30 Новости 08.35 Биатлон. Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины 09.45 Биатлон с Д. Губерниевым. 10.50 Биатлон. Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины 11.50 Лыжная страна 12.20 Лыжные гонки. Кубок России. Спринт 14.55 Баскетбол. УНИКС (Казань) – "Зенит" (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ 16.55 Плавание. Международные соревнования "Кубок Владимира Сальникова" 19.50 Футбол. "Лацио" – "Кремонезе". Чемпионат Италии			МИР 05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 23.15, 03.15 "Легенды Центральной Азии" (12+) 05.30, 11.45, 23.30, 02.45 "Не фантастика" (12+) 05.45, 10.45, 14.45, 01.30 "5 причин поехать в..." (12+) 06.00 "Хъэжыц" (каб.) (12+) 06.45 "Зэрыбгъасэц". Образовательная программа (каб.) (12+) 07.10 "Гухэлъ уэрэдхэр" (каб.) (12+) 07.40 "Недетский вопрос". Татьяна Третьяк (12+) 08.20 "Акьылманла айтханлай" (балк.) (12+) 08.45 "Амманьы жомакълары" (балк.) (6+) 09.15, 13.15, 01.45 "Евразия. Дословно" (12+) 09.30, 15.30, 22.15, 04.15 "Евразия. Регионы" (12+) 10.15, 13.30, 04.30 "Наше кино" (16+) 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (16+) 11.15, 15.15, 01.15 "Обману. Нет" (16+) 11.30, 16.30, 00.15 "Наши иностранцы" (12+) 12.15, 22.45, 02.15 "Култ личности" (12+) 12.30, 14.30, 00.30, 02.30, 03.30 "Специальный репортаж" (12+) 12.45, 16.45 "Вместе выгодно" (12+) 14.15, 03.45 "Сделано в Содружестве" (12+) 16.15, 23.45 "Белорусский стандарт" (12+) 17.00 "Билляча" (балк.) (6+) 17.25 "Билмны кьаласы". СОШ №16 им. Р.М. Фриева – 100 лет (балк.) (12+) 18.10 И. Штраус Оперетта "Цыганский барон". Постановка Государственного музыкального театра. Часть 1-я (12+) 19.20 "Новые кадры: экспорт знаний" (12+) 19.50 "Ыйык" (балк.) (16+) 20.05 К 85-летию со дня рождения заслуженного деятеля искусств РФ и КБР Владимира Молова. "Композитор" (каб.) (12+) 20.40 "Гукъыдж фылуз" (каб.) (12+) 21.20 "Республикэм щыхъыбархэр" (каб.) (16+) 21.35 "Щит и меч". Ко Дню работника органов государственной безопасности РФ (12+) 00.45 "Отряд спортивного назначения" (12+)					
21 ДЕКАБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ			ПЕРВЫЙ 06.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любимая! (12+) 06.55 "Часовой" (12+) 07.25 "Здоровье" (16+) 08.30 "Золотая коллекция Союзмультфильма" (0+) 09.10 "Непутевые заметки" (12+) 09.30 Лотерея "Мечталлион" (12+) 10.00 Новости 10.15 Д/ф "Неукротимая пани Моника". Ольга Аросева (12+) 11.05 "Повара на колесах" (12+) 12.00 Новости 12.15 "Будем жить!" (16+) 13.10 "Видели видео?" (0+) 14.05 "Чудеса спасения" (12+) 15.00 Х/Ф "ДАЛЕКИЕ БЛИЗКИЕ" (16+) 16.45 "Горячий лед". Чемпионат России по фигурному катанию 2026. Мужчины. Произвольная программа 18.00 Вечерние новости 19.00 "Три аккорда" (16+) 21.00 "Время" 23.00 "Вызов". Национальная премия в области будущих технологий. Церемония награждения (12+) 00.40 "Горячий лед". Чемпионат России по фигурному катанию 2026. Показательные выступления (0+) 02.10 Подкаст.Лаб (16+)			РОССИЯ 1 05.00 Х/Ф "ЛЁД-2" (16+) 07.20 "В кругу друзей" 08.00 Местное время Воскресенье 08.35 "Когда все дома" 09.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 "Наши. Военкоры" (12+) 12.00 "Доктор Мясников" (12+) 13.00 Судьба человека (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести Местное время 15.00 "Парад юмора" (16+) 17.00 "Песни от всей души" (12+) 18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов "Синяя Птица" 19.00 "Песни от всей души" (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер (12+) 01.35 Х/Ф "СТРЕЛЬЦОВ" (16+)			МАТЧ 06.00 Бокс. П. Портер – Дж.Коупленд. Bare Knuckle FC 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 08.30 Новости 08.35 Биатлон. Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины 09.50 Лыжные гонки. Кубок России. Женщины. 15 км 11.30 Биатлон. Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины 12.20 Лыжные гонки. Кубок России. Мужчины 14.40 Все на Матч! 15.00 Хоккей. ЦСКА – "Динамо" (Москва). Чемпионат КХЛ 18.05 Футбол. "Вильярреал" – "Барселона". Чемпионат Испании			МИР 005.00, 09.00, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 10.30, 14.45, 03.45 "Култ личности" (12+) 05.30 "Все как у людей" (6+) 05.45, 10.45, 12.45, 14.30, 16.45, 04.45 "Специальный репортаж" (12+) 05.55, 09.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+) 06.00 "Республикэм щыхъыбархэр" (каб.) (16+) 06.15 "Гукъыдж фылуз" (каб.) (12+) 06.55 "Композитор". К 85-летию со дня рождения Владимира Молова (каб.) (12+) 07.30 "Новые кадры: экспорт знаний" (12+) 08.00 "Кухняшки" (6+)		
РОССИЯ 1 05.00 Х/Ф "ЛЁД-2" (16+) 07.20 "В кругу друзей" 08.00 Местное время Воскресенье 08.35 "Когда все дома" 09.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 "Наши. Военкоры" (12+) 12.00 "Доктор Мясников" (12+) 13.00 Судьба человека (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести Местное время 15.00 "Парад юмора" (16+) 17.00 "Песни от всей души" (12+) 18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов "Синяя Птица" 19.00 "Песни от всей души" (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер (12+) 01.35 Х/Ф "СТРЕЛЬЦОВ" (16+)			НТВ 04.50 Х/Ф "СОЮЗ НЕРУШИМЫЙ" (16+) 06.40 "Центральное телевидение" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.20 "У нас выигрывают!" (12+) 10.00 "Сегодня"			МАТЧ 06.00 Бокс. П. Портер – Дж.Коупленд. Bare Knuckle FC 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 08.30 Новости 08.35 Биатлон. Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины 09.50 Лыжные гонки. Кубок России. Женщины. 15 км 11.30 Биатлон. Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины 12.20 Лыжные гонки. Кубок России. Мужчины 14.40 Все на Матч! 15.00 Хоккей. ЦСКА – "Динамо" (Москва). Чемпионат КХЛ 18.05 Футбол. "Вильярреал" – "Барселона". Чемпионат Испании			МИР 005.00, 09.00, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 10.30, 14.45, 03.45 "Култ личности" (12+) 05.30 "Все как у людей" (6+) 05.45, 10.45, 12.45, 14.30, 16.45, 04.45 "Специальный репортаж" (12+) 05.55, 09.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+) 06.00 "Республикэм щыхъыбархэр" (каб.) (16+) 06.15 "Гукъыдж фылуз" (каб.) (12+) 06.55 "Композитор". К 85-летию со дня рождения Владимира Молова (каб.) (12+) 07.30 "Новые кадры: экспорт знаний" (12+) 08.00 "Кухняшки" (6+)					

Редакция не занимается составлением программ и не несет ответственности за несопадения

Редакция не занимается составлением программ и не несет ответственности за несовпадения

В КБР в новогодние праздники
ожидают около 100 тысяч
туристов

Ожидается, что республику посетят около 100 тысяч туристов, что соответствует прошлогодним показателям, сейчас уже забронировано более 60% гостиниц и отелей, сообщила администрация главы региона.

По прогнозам, нагрузка номерного фонда на новогодние праздники достигнет 90%.

Среди популярных направлений выделяется Приэльбрусье с новыми трассами и канатными дорогами. Также привлекают внимание экстрим-парк "Флай Чегем" с новыми активностями, такими, как горка для обучения катанию на лыжах и сноубордах, и экопарк "Долина Нарзанов" с прогулками по экотропам.

Популярностью у туристов также пользуются термальные источники и селение Верхняя Балкария с ее историческими памятниками и гастрономическими изысками.

ПОГОДА НА НЕДЕЛЮ

15 ДЕКАБРЯ

пасмурно

+3°
0°

16 ДЕКАБРЯ

дождь
со снегом

+1°
-1°

17 ДЕКАБРЯ

пасмурно

+5°
0°

18 ДЕКАБРЯ

переменная
облачность

+6°
0°

19 ДЕКАБРЯ

переменная
облачность

+5°
-1°

20 ДЕКАБРЯ

дождь
со снегом

+6°
0°

21 ДЕКАБРЯ

дождь
со снегом

+5°
0°

ДЫЗЫХУЭКИУЭ ТХЪЭМАХУЭМ И НЭМЭЗ ЩЫГЪУЭХЭР

Бжыгъэ	Махуэ	Фаджр	Шурук	Зухр	Аср Икнды	Магриб	Иша
15.12.2025	блыщхэ	06:02	07:32	12:11	14:22	16:33	18:13
16.12.2025	гъубж	06:02	07:32	12:12	14:23	16:34	18:14
17.12.2025	бэрэжьей	06:03	07:33	12:12	14:23	16:34	18:14
18.12.2025	махуэк	06:04	07:34	12:13	14:23	16:35	18:15
19.12.2025	мэрэм	06:04	07:34	12:13	14:24	16:35	18:15
20.12.2025	щэбэт	06:05	07:35	12:14	14:24	16:35	18:15
21.12.2025	тхъэмахуэ	06:05	07:35	12:14	14:25	16:36	18:16

Объявления, консультации, полезная информация

СОВЕТЫ ЭКСПЕРТОВ «ЦОК АПК» В КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ

Как защититься от воздействия тяжёлых металлов

Тяжелые металлы окружают нас повсюду: они содержатся в выхлопных газах, выбросах заводов, почве, воде и, что особенно тревожно, в продуктах питания. Эти вещества не имеют вкуса и запаха, но они могут незаметно накапливаться в организме, вызывая серьезные проблемы со здоровьем.

К **ТЯЖЕЛЫМ** металлам относятся более 40 химических элементов. Среди них особенно опасны свинец, кадмий, ртуть и мышьяк. Их содержание строго контролируется, поэтому риск острой интоксикации при употреблении пищи минимален.

Определить безопасность продуктов без лабораторных анализов невозможно. Специалисты ФГБУ «ЦОК АПК» в Кабардино-Балкарской Республике используют современное оборудование для проверки продукции на наличие тяжелых металлов и их количество.

Загрязнение продуктов тяжелыми металлами может привести к хронической интоксикации и серьезным последствиям для здоровья.

Мышьяк является одним из самых опасных загрязнителей окружающей среды. Он часто встречается в почве и воде, а также в некоторых продуктах питания, таких как рис, яблочный сок и куриное мясо. Органические формы мышьяка менее токсичны, чем неорганические.

Основные источники интоксикации мышьяком – это табакокурение, загрязненный воздух вблизи ТЭЦ или котельных, работающих на угле. Симптомы отравления включают тошноту, рвоту, расстройства ЖКТ, нарушение речи, обоняния и вкуса. Хроническое отравление мышьяком может привести к развитию онкологических заболеваний.

Свинец – это металл, с которым люди сталкиваются ежедневно. Он

попадает в окружающую среду из-за автомобильных выбросов, промышленных и бытовых отходов. Свинец часто встречается в рыбе, морепродуктах и консервированных продуктах.

Отравление свинцом может вызвать поражение нервной системы и почек, заболевания сердечно-сосудистой системы, а также хроническое отравление. Симптомы включают слабость, головные боли и неприятный привкус во рту.

Ртуть – это один из самых опасных тяжелых металлов. Она может попасть в организм через разбитый градусник, а также через рыбу, почки животных, орехи, какао-бобы и шоколад. Избыток ртути в организме может привести к изменениям в развитии мозга у детей и неврологическим изменениям у взрослых.

Кадмий часто встречается в овощах и бахчевых культурах, фасоли, укропе, петрушке и лавровом листе, выращенных на загрязненных участках. Избыток кадмия может вызвать анемию, поражение печени, кардиопатию, остеопороз, деформацию скелета и гипертонию.

Никель – один из самых сильных загрязнителей. Основными источниками никеля являются чистый какао-порошок и горько-сладкий шоколад. Высокая концентрация никеля в этих продуктах обусловлена постоянным контактом сырья с оборудованием из нержавеющей стали.

Хроническая интоксикация никелем может вызвать контактный дерматит, кератит, витилиго, астму, артрит, ослабление клеточного иммунитета и замедление деятельности ферментов и гормонов.

Единственный способ избежать отравлений – контролировать безопасность продуктов питания и вести здоровый образ жизни.

Как выбрать и приготовить вкусный и безопасный холодец

Холодец – неотъемлемая часть новогоднего стола в России. Это сытное и ароматное блюдо давно стало символом праздника. Эксперты ФГБУ «ЦОК АПК» в Кабардино-Балкарской Республике поделились советами по выбору качественного продукта в магазине и его приготовлению в домашних условиях, чтобы он стал украшением вашего праздничного стола.

КАК ВЫБРАТЬ КАЧЕСТВЕННЫЙ ХОЛОДЕЦ В МАГАЗИНЕ

Для того чтобы выбрать безопасный и вкусный продукт, обратите внимание на несколько важных критериев. Фарш должен быть равномерно перемешанным, с сероватым оттенком и кусочками мяса не более 2,5 см. Консистенция желе в говяжьем холодеце должна быть прозрачной и упругой, а в свином – более мутной, что считается нормой. Обязательно проверьте срок годности продукта, так как холодец относится к скоропортящимся товарам. Убедитесь, что продукт хранится в условиях охлаждения. Некоторые производители добавляют консерванты для продления срока годности. Если они указаны в составе, это допустимо, так как такие добавки проходят строгий контроль и безопасны для здоровья.

ДОМАШНИЙ ХОЛОДЕЦ: СЕКРЕТЫ ИДЕАЛЬНОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Для уверенности в качестве холодеца лучше приготовить его дома. Ис-

пользуйте мясо с большим количеством хрящей и соединительной ткани, чтобы бульон застыл естественным образом. Для говяжьего холодеца подойдут голяшки, хвосты и огузок, а для свиного – ножки, рулька, уши и хвосты.

Перед приготовлением тщательно промойте мясо и замочите его, чтобы бульон был прозрачным. Варите на слабом огне не менее 6 часов, регулярно снимая пену. В конце процедите бульон, отделите мясо от костей, разложите его по формам и залейте жидкостью. Охлаждайте при комнатной температуре, а затем уберите в холодильник.

Используйте стеклянные или керамические формы, так как они лучше сохраняют вкус и обеспечивают безопасность продукта.

ПОЛЬЗА И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Холодец – не только вкусное, но и полезное блюдо. В нём содержатся витамин А, поддерживающий иммунитет и здоровье кожи, коллаген, укрепляющий суставы и сохраняющий их подвижность, а также витамины группы В, магний, калий и железо, полезные для крови, нервной системы и обмена веществ.

Однако есть и противопоказания. Людям с заболеваниями ЖКТ, печени и подагрой следует употреблять холодец с осторожностью. Если вы хотите снизить калорийность блюда, выбирайте мясо курицы или индейки вместо свинины.

СЛУЖБА 101

По официальной статистике декабрь – один из самых пожароопасных периодов в году. Особенно – последняя неделя месяца: в предпраздничной суете люди забывают о мерах предосторожности с огнем, вследствие чего "красный петух" заставляет напомнить о себе неожиданным появлением в домах небрежных граждан.

Наиболее частыми причинами возникновения пожаров в предновогодние и новогодние дни являются: невыполнение требований правил пожарной безопасности при установке новогодней елки, неосторожное обращение с пиротехническими изделиями и неосторожность отдыхающих при посещении финских бань, известных в народе как сауны.

Чтобы не омрачить новогодние праздники несчастным случаем, хотели бы напомнить жителям и гостям республики элементарные требования правил пожарной безопасности, соблюдение которых оградит вас от огненной стихии.

Чтобы новогодние праздники обошлись без пожаров

ТРАДИЦИОННО в дни празднования Нового года в квартирах и в общественных местах устанавливаются елки. Надо ли говорить о том, какую опасность представляют собой эти лесные красавицы, если не соблюдать инструкции при их установке?

Напоминаем, что вся ответственность за соблюдение правил пожарной безопасности при проведении новогодних праздничных мероприятий в дошкольных и общеобразовательных учреждениях, а также на объектах с массовым пребыванием людей и различных форм собственности возлагается на руководителя.

Устраивать елку для детей можно только в помещениях, оборудованных не менее чем двумя эвакуационными выходами наружу или на лестничные клетки, отвечающих требованиям норм проектирования, не имеющие на окнах решеток и расположенных не выше второго этажа. При этом двери на путях эвакуации должны открываться по направлению выхода из него. Елка должна устанавливаться на устойчивом основании так, чтобы ветви не касались стен и потолка. Нельзя ста-

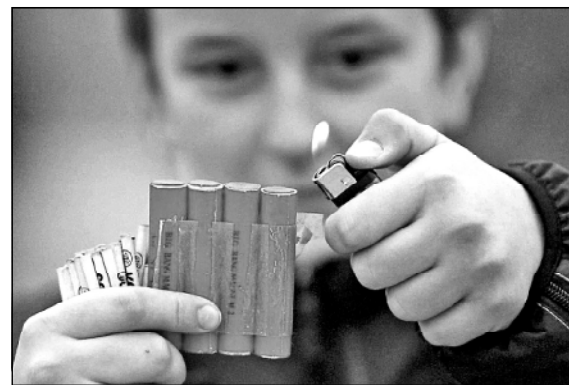
вить вблизи ее отопительные и нагревательные приборы. Не следует вешать на елку целлулоидные и другие легковоспламеняющиеся игрушки, не пропитанную огнезащитным составом вату, обкладывать ею подставку и ветки. В помещении нельзя устраивать фейерверки, пользоваться хлопушками, зажигать свечи и бенгальские огни. У входа в зал, где установлена елка, и в самом зале нужно иметь от трех до пяти исправных огнетушителей и другие первичные средства пожаротушения. При их отсутствии, в соседнем помещении должен находиться запас воды не менее 10 ведер.

Своевременно принятые меры пожарной безопасности при устройстве и праздновании новогодних елок позволят предотвратить несчастные случаи, сделать праздник спокойным и радостным.

И КАКИЕ же новогодние праздники без финских бань?! Но даже этот, казалось бы, безобидный, вид отдыха таит в себе большую опасность. К сожалению, во время активного отдыха в саунах не все соблюдают правила пожарной безопасности. А ведь такого рода заведения сами по себе уже являются пожароопасными – особая технология строения и высокая температура воздуха внутри помещения способствуют возгоранию. Если сюда добавить еще и небрежность отдыхающих, которые, как правило, сопровождают активный отдых с приемом горячительных напитков, то станет ясно, что финские бани далеко не безопасны. Только за пос-

ледние три года в республике зафиксировано десять случаев возникновения пожара в подобных заведениях. К большому счастью, трагедий удалось избежать.

ЕЩЕ одна беда, которая может настичь человека, – неосторожное обращение с пиротехническими изделиями сомнительного производства и качества. Именно в новогодние дни и в период зимних школьных каникул в ожоговые центры Нальчика и райцентров чаще всего поступают взрослые и дети с серьезными ожогами лица, кистей рук и брюшной полости. Причины такого явления кроются в неосторожном обращении с петардами различной мощности и ракетницами. Последние, кстати, пред-



ставляют собой наибольшую опасность: выпущенный из ракетницы снаряд может попасть на лоджию и строения, что может привести не только к пожару, но и к большим материальным потерям, а также к травматизму и даже гибели людей.

Статистика свидетельствует, что в предыдущие три года в новогоднюю ночь в КБР произошло свыше двадцати пожаров, причиной возникновения которых стало неосторожное обращение с пиротехникой. При этом три человека получили травмы средней степени тяжести, еще семь, в том числе – два ребенка, отделались небольшими термическими ожогами. Вместо того, чтобы хорошо провести время возле праздничного стола, незадачливые пиротехники из-за собственной неосторожности вынуждены были встретить новый год в больничной палате с испорченным настроением и здоровьем.

В общем, есть, о чем задуматься. **Желаем жителям и гостям Кабардино-Балкарии провести новогодние праздники с хорошим настроением и без происшествий. Но, если вы все-таки не вняли нашим рекомендациям и у вас произошел пожар, немедленно вызовите пожарную охрану по номеру 01 (со стационарных телефонов), 101 или 112 (с мобильных), выведите людей из помещения и дожидайтесь огнеборцев в безопасном месте.**

Кабардино-Балкарская противопожарно-спасательная служба.

БРАТЬЯ! Пришло время не просто говорить о долге, а сделать осознанный выбор в пользу воинского братства и чести.



Стань частью элитного подразделения «ЭЛЬБРУС»

Условия:
Статус ветерана
боевых действий
и все льготы

Контракт:
6, 8 или 12
месяцев



Единовременная выплата
до 400 000
рублей

Ежемесячная зарплата
от 210 000 до
300 000 рублей

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

Информация по телефонам: +7 (918) 729 57 08 | +7 (928) 702 88 93 | 8 (8662) 40 42 87

Наши контакты: +7-918-729-57-08, +7-928-702-88-93, 8(8662)40-42-87.

Новое добровольческое подразделение «ЭЛЬБРУС» объявляет набор на службу. «ЭЛЬБРУС» – это элитное подразделение прославленной разведывательной бригады «ТЕРЕК».

1. Контракт заключается на 6, 8 или 12 месяцев без автоматического продления. В зависимости от срока контракта выплачивается единовременная выплата до 400000 руб.
2. Заработная плата: от 210000 до 300000 рублей ежемесячно.
3. Добровольцы получают статус ветерана боевых действий.

БРАТЬЯ! Сегодня Родина-мать нуждается в нашей защите! Призываем настоящих мужчин встать на защиту нашего Отечества! Вступай в добровольческое подразделение «ЭЛЬБРУС»! Защищай и Побеждай!

СОЦИАЛЬНЫЙ ФОНД РОССИИ

Принимаем заявления от многодетных мам с пятью и более детьми на перерасчёт пенсии

Многодетные мамы с 5 и более детьми, которые вышли на пенсию, могут направить заявление через портал госуслуг или лично обратившись в клиентскую службу регионального Отделения фонда по месту жительства. Увеличенные после перерасчета выплаты многодетные мамы начнут получать уже с нового года. По заявлениям, поданным в декабре, перерасчет пенсии будет сделан с января. В бюджете Социального фонда на 2026 год, который утвержден федеральным законом и подписан президентом, заложены необходимые средства на повышение выплат.

ПРИ ПОДАЧЕ электронного заявления через "Госуслуги" следует выбрать "Перерасчет размера пенсии". Далее мама указывает вид пенсии для перерасчета: страховую по старости или страховую по инвалидности. В качестве основания пересмотра выплат выбирается "Иное основание". В открывшемся поле нужно указать "Учет в стаже периодов ухода за детьми" с перечислением ФИО и даты рождения всех детей.

К заявлению мама может также приложить данные о детях, например, отсканированное свидетельство о рождении. Фонд проверит сведения и при необходимости направит в личный кабинет уведомление об уточнении представленной информации.

Обратиться с заявлением можно также в клиентскую службу Отделения СФР по Кабар-

дино-Балкарской Республике по месту жительства. Узнать адреса клиентских служб в районах республики можно на сайте регионального Отделения <https://sfr.gov.ru/branches/kbr/>.

НАПОМИМ, что в 2026 году вступают в силу поправки в закон, согласно которым уход за всеми детьми будет учитываться при оформлении пенсии без ограничений. Сейчас в стаж мамы идет уход максимум за четырьмя детьми, согласно новому порядку при оформлении пенсии начнут учитывать пятого, шестого и всех следующих детей в семье. За них мама получит не только стаж, но и пенсионные коэффициенты, если будет осуществлять уход за каждым ребенком не менее полутора лет: 2,7 коэффициента за первого ребенка, 5,4 коэффициента за второго и по 8,1 коэффициента за третьего и последующих детей.

Особенности новых правил заключается в том, что они распространяют свое действие не только на женщин, которые начнут выходить на пенсию с 2026 года, но и на тех, которые уже получают пенсионные выплаты. Специально для них Отделение СФР по Кабардино-Балкарской Республике заранее открыло прием заявлений о перерасчете пенсии.

Более подробную информацию о перерасчете пенсии многодетным мамам с 5 и более детьми, которые уже вышли на пенсию, можно узнать у специалистов единого контакт-центра, позвонив по номеру 8-800-1-00000-1 пн.–чт.: с 08.00 до 17.00, пт.: с 08.00 до 16.00 (без перерыва).

ИНТЕРЕСНО

Почему рубль называют «целковый»?

Одно из самых узнаваемых и колоритных названий российского рубля – «целковый». Этот термин до сих пор используется в разговорной речи, хотя многие уже не помнят его происхождения. Почему рубль называли «целковым», откуда появилось это название и как оно связано с историей русской денежной системы?



единицей стоимости. В отличие от более мелких денежных единиц, например полтины – половины рубля, рубль был целой монетой, отсюда и просторечное название «целковый».

Другая версия указывает на связь этого слова с западноевропейскими монетами – талерами. В России талеры называли «ефимками» от названия монет города Йоахимсталль, они часто использовались в международной торговле. Русский рубль, который по весу и размеру был близок к талеру,

могли называть схожим словом – «целковый», как адаптацию немецкого термина в народную речь.

В Российской империи «целковый», то есть рубль, чеканился из серебра и был полноценной денежной единицей. Однако существовали в то время и другие названия: полтина означала половину рубля, четвертак – четверть рубля, а гривенник – десять копеек.

С переходом на бумажные деньги и обесцениванием рубля после революции 1917 года рубль перестал быть «крупной» монетой, и слово «целковый» постепенно вышло из официального употребления, но сохранилось в разговорной речи как синоним рубля.

«ЛАБОРАТОРИЯ СЛУХА»

РЕКЛАМА

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

от 10500 до 60000 (карманные, заушные, костные, цифровые).

18 декабря с 13 до 15 часов

в Поликлинике по адресу: ул. Толстого, 13.

АУДИОТЕСТ – БЕСПЛАТНО!

Подбор слуховых аппаратов, настройка, комплектующие.

Пенсионерам скидка 10% (скидка действует 18.12.25 г.).

Справки и вызов специалиста на дом (по району) к инвалидам

БЕСПЛАТНО. Тел. 8-918-346-38-47.

Возможны противопоказания. Требуется консультация специалиста. Свидетельство 23 № 009825123 выдано 5.08.2014 г.

«Клади трубку!»

Полицейские никогда не обзывают людей, чтобы предупредить их о готовящемся мошенничестве и «спасти» деньги, переводя их на якобы безопасный счёт. Не поддавайтесь на угрозы завести уголовное дело – это обман.

Как работают мошенники:

- пугают блокировкой счетов или уголовным преследованием;
- требуют перевести деньги под предлогом "проверки" или "защиты";
- просят продиктовать коды из СМС, пароли или данные банковской карты.

При любом подозрительном звонке сразу кладите трубку. Если сомневаетесь, что разговариваете с сотрудником МВД, позвоните в полицию по номеру 102.

Важно! Сотрудники полиции звонят только для того, чтобы пригласить в отделение. Просить персональные данные или коды из СМС они не будут.

Как защититься:

- ✓ никому не сообщайте пароли, коды из СМС и данные карт;
- ✓ не переводите деньги незнакомцам, даже если они представляются сотрудниками банка или полиции.

Уважаемые жители Баксанского района! ГКУ «Баксанское лесничество» сообщает, что не ведёт заготовку новогодних елей

Имеющиеся насаждения хвойных пород вышли из возраста заготовок для новогодних торжеств. Но, к сожалению, ежегодно сталкиваемся с тем, что незаконно срубаются хвойные деревья и их верхушки. Напоминаем, что за незаконную рубку, сбыт и транспортировку без документов, законодательством предусмотрена административная ответственность.

Так, в соответствии с ч.1 ст.8.28 КоАП РФ незаконная рубка, повреждения лесных насаждений влечет наказание в виде административного штрафа в размере от 3000 до 4000 рублей. Размер ущерба, исчисленный в соответствии с таксами увеличится в 2 раза, так как леса – защитные.

В том случае, если незаконно срублено несколько деревьев и сумма ущерба превысит 10000 рублей, наступает уголовная ответственность в соответствии с Уголовным Кодексом РФ.

Администрация ГКУ «Баксанское лесничество».

■ АЛЮМИНИЕВЫЕ И ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ

■ ЖАЛЮЗИ
ВСЕХ ВИДОВ
■ РОЛЬСТАВНИ
■ СЕКЦИОННЫЕ
ВОРОТА

т. 8-938-913-50-50.

УСЛУГИ

■ Ремонт холодильников и стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Обр.: т. 8-928-724-88-19 (Омар).

ПРОДАЖА. РАЗНОЕ

Круглосуточно (ночью со двора) работает магазин мусульманских ритуальных товаров: г. Баксан, район "Строительный" (угол пр. Ленина и ул. Терешковой).

РАБОТА

■ Местной администрации Баксанского района требуется на постоянную работу РАБОЧИЙ по уборке территории. Полный соцпакет. Обр.: г. Баксан, ул. Гагарина, 1, отдел кадров.

Баксанский вестник

Гл. редактор С.К. ДОТКУЛОВ.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина Ю.А., зд. 1Е/2, помещение 4, тел./факс 2-19-33. E-mail: bakvest@yandex.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ – местная администрация Баксанского муниципального района, 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина, п. 1Е.

РАСПРОСТРАНТЕЛЬ – Баксанский почтамт: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, пр. Ленина, 21, т. 8(866-34)4-18-22. Газета выходит два раза в неделю: по средам и субботам. Цена: договорная.

Газета набрана и сверстана в редакции. Отпечатана в типографии ИП Нестеренко А.В., г. Новопавловск Ставропольского края, промзона. Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Свидетельство ПИ № ТУ07-00069 от 14.11.2012 г.

ВРЕМЯ ПОДПИСАНИЯ: по графику в 17 час. 12.12.2025 г. Фактически подписано в 17 час. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы.

Индекс издания 51542. Тираж 2196 экз.