



27 июня – День молодёжи

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! УВАЖАЕМАЯ МОЛОДЁЖЬ БАКСАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА!

От всей души поздравляю вас
с Днём молодёжи – праздником энергии,
стремления к новому
и безграничных возможностей!

Вы – это главная движущая сила нашего
района, его будущее и гордость. Ваши инициа-
тивы, креативность и готовность к преобра-
зованиям играют ключевую роль в развитии
Баксанского района и всей Кабардино-Балкар-
ской Республики. Мы, со своей стороны, всегда
поддерживали и будем создавать все необхо-
димые условия для вашей самореализации:
развивать образовательную, спортивную и
культурную инфраструктуру, способство-
вать профессиональному становлению и ак-
тивному участию в жизни общества.

Уверен, что благодаря вашему таланту,
энергии и патриотизму мы сможем достичь
новых значимых успехов.

Желаю вам крепкого здоровья, неиссякаемо-
го оптимизма, ярких побед, осуществления
самых смелых планов и уверенности в своих
силах! Пусть каждый ваш день будет напол-
нен вдохновением и новыми открытиями!

Глава местной администрации
Баксанского муниципального района
Адиб АБРЕГОВ.

Подготовились к Дню молодёжи

В молодежном центре
Баксанского муниципаль-
ного района состоялось
собрание активной моло-
дежи района. Встреча
прошла под председа-
тельством руководи-
теля комитета по физиче-
ской культуре, спорту и
молодежной политике
райадминистрации Резу-
ана Гутова.

Главной темой обсуждения
стала подготовка к праздни-
ку Дня молодёжи – одно-
го из самых ярких событий
года. Участники встречи рас-
смотрели концепцию празд-
ника, перечень тематических
площадок, формат культур-
ной и спортивной программ,
а также вопросы организа-
ции и логистики.

Резуан Готов отметил высо-
кую вовлеченность молодых
активистов и подчеркнул важ-
ность совместной работы.

"Наша задача – сделать
День молодёжи по-настояще-
му запоминающимся событи-

ем для каждого жителя райо-
на. Инициативы, которые се-
годня прозвучали от ребят,
станут основой праздничной
программы", – сказал он.

Особое внимание участни-
ки уделили площадкам "Год
народного единства", спор-
тивным соревнованиям,
творческим мастер-классам
и выставке молодых пред-
принимателей. Было пред-
ложено несколько новых
идей, которые будут реали-
зованы оргкомитетом в бли-
жайшее время.

После совещания участни-
ки посетили парк с.п. Атажу-
кино, который станет основ-
ной площадкой для проведе-
ния масштабного праздни-
чного мероприятия. Активис-
ты оценили готовность
территории и обсудили раз-
мещение ключевых локаций.

Подробная программа Дня
молодежи опубликована на
официальных страницах ад-
министрации и молодежного
центра.

СТИХИЯ

Ситуация контролируется

В результате проливных
дождей, прошедших в ночь
на 25 июня, с гор сошел
стремительный поток
воды и земляной массы, ко-
торый обрушился на сель-
ское поселение Атажукино.
Селевой поток затопил
улицы Аджиева и Заречная.

По предварительным
данным, в зону подтоп-
ления попали 10 частных до-
мовладений. Селевыми мас-
сами повреждены придомо-
вые территории, приусадеб-
ные участки, 2 моста и дорож-
ное покрытие. Пострадавших
среди жителей нет, однако
ущерб имуществу нанесен
значительный.

На место происшествия не-
медленно прибыл Глава ад-
министрации Баксанского
района Адиб Абрегов. Руково-
дитель муниципалитета лич-
но посетил пострадавшие до-
мовладения, пообщался с жи-
телями и оценил масштаб
ущерба. Адиб Хасанбиевич
держит под личным контро-
лем ход аварийно-восстано-
вительных работ.



В настоящее время на месте
задействована тяжелая техни-
ка для расчистки дворов част-
ных домовладений от наносов
грунта. Сотрудники пожарной
службы откачивают воду из
жилых помещений и проводят
промычку придомовых терри-
торий от грязи.

Работы по ликвидации по-
следствий стихии будут про-
должаться в круглосуточном
режиме. Ситуация находится
на постоянном контроле ад-
министрации Баксанского
района и оперативных служб.

Пресс-служба
райадминистрации.



УРОЖАЙ-2026

День летний год кормит

Наш район – сельскохозяйственный.
Стабильность в развитии агропромыш-
ленного комплекса дает уверенность в
завтрашнем дне. Тем радостнее созна-
вать, что 2025 год был напряженным, но
результативным. Агроarii района в оче-
редной раз прекрасно справились с испы-
таниями, которые приготовила им при-
рода.

Благодаря трудолюбию и опыту земле-
дельцев, прошлогодняя средняя урожай-
ность зерновых достигла 70,4 центнера, а об-
щий валовой сбор превысил 206 тыс. тонн. До-
стигнуты хорошие результаты и по другим
культурам.

По словам заместителя Главы райадмини-
страции по сельскому хозяйству и земельным
отношениям Хамидби Каскулова, главным
фактором успеха и высоких показателей яв-
ляется строгое выполнение технологии возде-
лывания сельскохозяйственных культур, контроль семенного
материала, применение передовых техноло-
гий, удобрений и средств защиты растений, а
также добросовестный труд каждого работни-
ка отрасли.

В текущем году земледельцы района полны
решиимости превзойти прошлогодние показа-
тели по урожайности зерновых и других куль-

тур. И как ни старалась погода серьезно со-
рвать сроки посевной, своего ей добиться не
удалось.

Едва только после затяжных дождей выгля-
дывало солнце и обсушивало землю, урча мо-
торами, выползали в поле трактора, таща за
собой посевную технику. И агроarii справи-
лись с поставленной задачей: посеяли 15810
гектаров кукурузы на зерно, 1613 – ярового
ячменя, 5130 гектаров подсолнечника и дру-
гие культуры. А прошлой осенью было посея-
но 4557,8 гектара озимой пшеницы, 1483 –
озимого ячменя, 279 гектаров рапса. Вся по-
севная площадь под урожай 2026 года состав-
ляет 32007,8 гектара.

В эти дни сельхозтоваропроизводители, по
словам Хамидби Каскулова, нарастающими
темпами ведут подкормку яровых зерновых
культур и подсолнечника аммиачной селитрой
из расчета 100-150 килограммов на гектар. В
хозяйствах предгорной зоны проводят третью
гербицидную обработку озимых зерновых
культур. А в Баксаненке арендатор Азамат
Кейбаков приступил к уборке озимого ячме-
ня. Одним словом, у земледельцев в эти дни
забот невпроворот. Не зря ведь говорят, что
"летний день год кормит".

Ауес НЫРОВ.

ЗАВЕРШАЕТСЯ ПОДПИСКА



на районную газету «БАКСАНСКИЙ
ВЕСТНИК» на II полугодие 2026 года.
Подписаться на «БВ» можно
во всех почтовых отделениях связи.
Стоимость – 698 рублей.

ПАМЯТНАЯ АКЦИЯ

Восхождение на Курпские высоты

Каждый год 22 июня, в День памяти и скорби, Терский район становится центром масштабных патриотических мероприятий. Совместно с Региональным отделением ДОСААФ России по КБР, Региональным отделением ветеранов Группы советских войск в Германии и Региональным отделением движения "Юнармия" КБР здесь организовали традиционное

Мацухов (полковник, председатель Совета ветеранов ДОСААФ), Владимир Ашижев (председатель Совета ветеранов войны, труда и правоохранительных органов Терского района), Мухажид Закуев (заместитель председателя Регионального отделения ДОСААФ России по КБР), Хадис Мирзоев, Барасби Гиляхстанов (ветераны пограничных войск).

Особое внимание организаторы уделили межрайонному взаимодействию. Так, в составе делегации от Баксанского района в восхождении приняли участие Председатель МО ДОСААФ России Баксанского района и г. Баксан Мурат Малилевич Карданов, заместитель председателя МО ДОСААФ России по Баксанскому району Руслан Хасанович Хупсергенов, начальник штаба "Юнармия" и "Движение первых" Людмила Владимировна Альботова, курсанты МО ДОСААФ России по Баксанскому району.

Курпские высоты – особое, священное место для жителей республики. Именно здесь в годы Великой Отечественной войны советские солдаты насмерть стояли против фашистских захватчиков. Участники восхождения преодолели путь к вершине, чтобы отдать дань уважения подвигу защитников Родины. На вершине высот прошёл торжественный митинг. Участники почтили память павших минутой молчания и возложили цветы к мемориалу. Символично, что бок о бок в одном строю стояли и старшее поколение, и совсем юные патриоты. Это доказывает, что связь поколений не прерывается, а подвиг советского народа никогда не будет забыт.

Хаушат ДЫГОВА.



восхождение на Курпские высоты. В памятной акции приняли участие представители общественных организаций КБР, молодежные объединения республики, органы местного самоуправления, председатели местных отделений ДОСААФ, а также курсанты и юнармейцы.

Почетными гостями мероприятия стали видные общественные деятели и ветераны республики: Владимир Абанок (председатель исполкома КБРО ВООВ "Боевое Братство", член Общественной палаты КБР) Хасан Евгажков (председатель регионального отделения ДОСААФ России по КБР) Хусен

ПРОКУРАТУРА ИНФОРМИРУЕТ

Ответственность за незаконное вознаграждение

За незаконное вознаграждение от имени или в интересах юридического лица предусмотрена ответственность по статье 19.28 КоАП РФ

Объективная сторона правонарушения выражается в незаконных передаче, предложении или обещании от имени или в интересах юрлица (либо в интересах связанного с ним юрлица) должностному лицу (лицу, выполняющему управленческие функции в коммерческой или иной организации, иностранному должностному лицу либо должностному лицу публичной международной организации) денег, ценных бумаг или иного имущества, оказании ему услуг имущественного характера либо предоставлении ему имущественных прав.

Привлечь к ответственности по данной статье могут только юридические лица.

Административное наказание состоит из штрафа с конфискацией имущества, выступающего объектом коррупционного правонарушения. Сумма штрафа варьируется в зависимости от того, совершено ли правонарушение в обычном размере (до 1 млн рублей), крупном (более 1 млн рублей) или особо крупном (более 20 млн рублей).

Срок давности, в течение которого организация может быть привлечена к административной ответственности по статье 19.28 КоАП РФ, составляет 6 лет со дня совершения правонарушения.

Привлечение к ответственности по статье 19.28 КоАП РФ влечет не только ад-

министративное наказание, но и ограничивает последующую возможность участия юридического лица в закупках для государственных и муниципальных нужд.

Сведения о привлечении юридического лица к ответственности включаются в "Перечень юридических лиц, привлеченных к административной ответственности по статье 19.28 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях", который ведется Генеральной прокуратурой Российской Федерации и отражаются в едином реестре участников закупок.

Комиссии по осуществлению закупок проверяют, привлекалась ли организация к административной ответственности за рассматриваемое правонарушение в последние 2 года до момента подачи заявки на участие в закупке. Нарушение данного условия является основанием для ее отстранения от участия в закупке и отклонения ее заявки.

Подача заявки, не отвечающей требованиям закона, предъявляемым к ее участникам, как и последующее участие в процедуре определения победителя, является прямым нарушением закона, равно как и действия заказчика, игнорирующего обязательные требования.

Если же закупочная процедура была проведена, и организация заключила контракт, то по иску прокуратуры результаты ее проведения, оформленные протоколом, и сам контракт могут быть признаны недействительными.

ЛЮДИ РАЙОНА

Ученые уходят из жизни, но результаты их труда продолжают служить людям. О таких людях вспоминают, чтобы сохранить память об их вкладе в науку и общество, укрепить связь между поколениями.



Историк, этнограф Галим Мамбетов

В декабре прошлого года исполнилось 100 лет со дня рождения доктора исторических наук, профессора, заслуженного деятеля науки КБР Галима Хизировича Мамбетова, о котором вспоминали не только его родные и близкие, но и представители научного сообщества Кабардино-Балкарии и других регионов нашей страны и зарубежья.

До погружения в научную деятельность, где основной сферой интересов были история и этнография, этническая культура, общественный быт народов Северного и Южного Кавказа, Галим Хизирович не только учился, но и преподавал. До Великой Отечественной войны в Нальчике окончил педучилище, поработал учителем истории и географии в родном селе Верхний Куркужин. В послевоенное время получил образование в пединституте, затем – в аспирантуре в Краснодаре и в Московском государственном университете и одновременно работал учителем, был директором школ в своей республике и Краснодарском крае.

Кандидатскую диссертацию ("Крестьянские промыслы в Кабарде и Балкарии в XIX – начале XX в.") защищал в МГУ, докторскую ("Материальная культура кабардинцев и балкарцев в XIX – начале XX в.") – в Институте этнологии и антропологии им. Н. Н. Миклухо-Маклая Российской академии наук.

Имея хорошую профессиональную подготовку, Г. Х. Мамбетов в 1960 году был принят на работу в Кабардино-Балкарский научно-исследовательский институт, занимал различные должности – от научного сотрудника до заместителя директора КЕ-НИИ по науке.

В 1977-1995 гг. Галим Хизирович заведовал профильными кафедрами в Кабардино-Балкарском государственном университете, а затем занимал должность главного научного сотрудника сектора этнологии КБНИИ Правительства КБР и КБНЦ РАН.

За годы работы в НИИ и КБГУ Г. Мамбетов провёл большую научно-исследовательскую работу, его научно-педагогическая деятельность не раз отмечалась правительственными наградами.

В 2005 году в Нальчике была издана книга "Образец служения науке: сборник статей к 80-летию Г.Х. Мамбетова".

Вот как характеризовали известного историка коллеги: "Галим Хизирович Мамбетов принадлежит к той плеяде учёных, которые стояли у истоков исторического кавказоведения и являются олицетворением академической гуманитарной науки Кабардино-Балкарии и Северного Кавказа".

О плодотворности научно-исследовательской работы Г.Х. Мамбетова свидетельствуют его труды, опубликованные в разных городах и изданиях. Свет увидели 400 работ маститого учёного

по истории и этнографии народов КБР, а также 20 монографических исследований.

Занимаясь исследовательской деятельностью, Галим Хизирович работал заведующим сектором истории Кабардино-Балкарского научно-исследовательского института. В эти годы сектор истории подготовил такой обобщающий фундаментальный труд, как "История Кабардино-Балкарской АССР". Впоследствии книга была выпущена в 1967 году в издательстве "Наука". Галим Хизирович стал одним из ведущих авторов этого двухтомника.

Мамбетов одним из первых указал на трансформацию княжеско-уорских съездов в своеобразный "трёхпалатный парламент". Дело в том, что с 60-х годов XVIII в. в обще-кабардинскую Хасу созывали и старшин "чёрного народа", то есть представителей от крестьянства. Галим Хизирович также указал и на причину расширения социального состава народного собрания. Это обострение в кабардинском обществе классовых противоречий и желание феодалов ослабить недовольство крестьян усилением крепостничества.

В 1971 году вышла монография Галима Хизировича под названием "Материальная культура сельского населения Кабардино-Балкарии (вторая половина XIX – 60-е годы XX века)". Эта работа в значительной мере восполнила пробел в истории материальной культуры сельского населения нашей республики. В основу монографии лёг обширный материал, собранный автором во время его полевых этнографических исследований, а также архивные и литературные источники.

В том же году была выпущена монография Галима Мамбетова "Из истории развития транспорта и средств связи Кабардино-Балкарии". На примере Нальчикского округа Терской области автор данными статистики показал, как развивались в этом регионе связь и транспорт.

Г.Х. Мамбетов принимал участие в составлении таких фундаментальных трудов, как "История народов Северного Кавказа с древнейших времён до 1917 года" и многих других. Венцом его работы стал сборник "История Кабардино-Балкарии в трудах Кокеева Г.А.", где были собраны лучшие работы крупнейшего учёного XX века.

Научные труды Галима Хизировича стали неотъемлемой частью кавказоведения. Они известны не только в научных кругах, но и многочисленным читателям, интересующимся историей и этнографией народов региона, и играют важную роль на путях возрождения духовного потенциала наших народов, являются важным вкладом в развитие истории народов России.

Ирина БОГАЧЕВА.

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

БАКСАНСКОЙ ТЕРРИТОРИАЛЬНОЙ ИЗБИРАТЕЛЬНОЙ КОМИССИИ
о приеме документов от кандидатов, избирательных объединений
для участия в выборах депутатов представительного органа
местного самоуправления Баксанского муниципального района
восьмого созыва, 20 сентября 2026 года

В соответствии с пунктами 7 и 7-1 статьи 24 Закона Кабардино-Балкарской Республики "О выборах депутатов представительных органов местного самоуправления" от 20 августа 2003 года №74-РЗ, Баксанская территориальная избирательная комиссия приступает к приему документов по выдвижению кандидатов в депутаты представительных органов местного самоуправления Баксанского муниципального района восьмого созыва с 28 июня по 17 июля 2026 года включительно.

С Перечнем и образцами документов, предоставляемых кандидатами, избирательными объединениями для выдвижения списка кандидатов, разъяснениями о процедуре выдвижения, заверениями и регистрации списков кандидатов можно ознакомиться в сети "Интернет" на официальном сайте местной администрации Баксанского муниципального района (baksanskiy.kbr.ru) в разделе "Другие органы местного самоуправления" подраздел "Избирательная комиссия", либо в территориальной избирательной комиссии.

Ответственность за представление избирательных документов, полноту и достоверность содержащихся в них сведений, а также за соответствие оформления представляемых доку-

ментов требованиям закона несет кандидат, избирательное объединение.

В избирательную комиссию документы для выдвижения предоставляются лично кандидатом при предъявлении документа, удостоверяющего личность либо уполномоченными представителями политических партий.

Комиссия расположена в здании местной администрации Баксанского муниципального района по адресу: г.о. Баксан, ул. им. Ю.А.Гагарина, 1Е кабинет № 212, (2 этаж) тел. 2-10-25

Прием документов будет осуществляться с 28 июня по 17 июля 2026 г. включительно. В рабочие дни с 9.00 до 18.00 часов, перерыв с 13.00 до 14.00, в субботу, воскресенье и нерабочие дни с 9.00 до 18.00 часов, перерыв с 13.00 до 14.00.

Внимание кандидатов и избирательных объединений! В соответствии с Методическими рекомендациями ЦИК РФ, просим предварительно информировать о дате и времени представления документов в избирательную комиссию. Прием документов завершается 17 июля в 18.00 часов.

Баксанская территориальная
избирательная комиссия.

КАНИКУЛЫ

Отдыхают
в пришкольных
лагерях

В Баксанском районе развернута насыщенная программа летнего отдыха: на базе общеобразовательных учреждений работают четыре пришкольных лагеря, которые в текущем сезоне уже охватили более 200 детей. Для ребят создана безопасная и развивающая среда, сочетающая отдых, обучение и активное движение.

Лагеря функционируют в удобном режиме – с 8-30 до 14:30. С детьми на протяжении всего времени находятся педагоги и вожатые, которые заботятся о безопасности, дисциплине и динамичном ритме дня. Ежедневная программа объединяет познавательные занятия, подвижные активности на свежем воздухе, танцевальные разминки и творческие мастерские, помогая расширять кругозор, укреплять физическую форму и развивать коммуникативные навыки.

Особое внимание уделяется питанию. Для детей организовано двухразовое питание – завтрак и обед – с меню, составленным в соответствии с возрастными нормами и принципами сбалансированности. Такой подход позволяет детям проводить летние дни с пользой, в комфортной и заботливой атмосфере.

Пресс-служба райадминистрации.

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

Как детям безопасно пользоваться соцсетями

Социальные сети созданы для получения максимального удовольствия от общения с друзьями, родственниками и единомышленниками. Это место встречи со старыми и новыми знакомыми, даже если они живут в другом городе или стране. Это пространство для творчества и самовыражения – можно делиться собственными фотографиями, видео, мыслями, достижениями. Это площадка, где можно найти ответы на вопросы, узнать новое, развлечься и приятно провести время, благодаря сообществам по интересам и самому разнообразному контенту от музыки, видео, игр до образовательных и профессиональных курсов. Главное – использовать все это с умом и помнить о собственной безопасности.

ОСНОВНЫЕ УГРОЗЫ И РИСКИ

Социальные сети – это мощный инструмент, который дает массу возможностей для всех пользователей, поэтому надо не забывать о том, что среди них могут быть злоумышленники и недоброжелатели. В онлайн-пространстве гораздо проще скрыть свою личность и воспользоваться доверием, поэтому родителям важно периодически рассказывать детям о том, какие опасности могут их подстеречь.

Х Мошенники. К сожалению, мошенничество в онлайн-сервисах – очень распространенное явление, и дети легко могут стать их жертвами. Поэтому стоит напоминать им, что если приходит сообщение от незнакомого человека, особенно с заманчивыми предложениями, например, лёгкого заработка, бесплатных призов или подарков, а для этого всего лишь требуется перейти по ссылке для "подтверждения" и оставить свои данные (адрес электронной почты, номер телефона, номер карты, паспортные данные, коды из SMS), то это фишинг. Такие сообщения надо игнорировать, блокировать и жаловаться в службу поддержки соцсети. Кроме того, мошенники могут создавать фейковые аккаунты и группы – копировать страницы друзей, известных людей, брендов или организаций, и от их имени писать сообщения – распространять ссылки, файлы и фото, просить о помощи, переводе денег или голосе в конкурсе. Объясните детям, что они должны критически относиться к любым сообщениям, где требуется перейти по

ссылке или ввести какие-то данные, особенно, которые предоставляют доступ к их личным или родительским аккаунтам в любых онлайн-сервисах (электронная почта, банковские приложения, Госуслуги).

Х Кибербуллинг. С травлей, оскорблениями, угрозами и унижениями в сети могут столкнуться дети, подростки и даже взрослые. Это очень неприятный опыт для каждого, но дети могут особенно чутко реагировать на агрессивные высказывания в их адрес. Что важно сделать родителям? Во-первых, объяснить ребенку, что некоторые люди чувствуют себя безразличными в интернете и позволяют себе то, чего не сделали бы в реальной жизни. Очень часто обидчики самоутверждаются за счёт других, получают удовольствие от чужих страданий или хотят казаться "крутыми" перед сверстниками, и это единственный мотив для проявления их агрессии. Поэтому лучшей стратегия – не вступать с ними в переписку, не оправдываться и не реагировать на провокации, а всю боль и непонимание обсудить вживую с доверенными людьми – родителями и близкими друзьями. Если агрессия начинает переходить в форму преследования и угроз, сделайте скриншоты оскорбительных сообщений, и сообщите о кибербуллинге администрации соцсети или даже в полицию.

Х Дипфейки. Одна из самых серьёзных проблем современности, обусловленная развитием инструментов искусственного интеллекта. Мошенники могут создавать очень правдоподобные поддельные фото, видео или аудиозаписи с лицами и голосами реальных людей и распространять их в социальных сетях и мессенджерах, чтобы усилить эффект достоверности, манипулировать общественным сознанием, выстраивать сложные схемы обмана. Люди склонны верить тому, что видят и слышат, особенно если это выглядит реалистично, а качество современных дипфейков с каждым днем становится настолько лучше, что их крайне сложно отличить от настоящих аудио и видео. Поэтому самое главное правило, которое родители должны привить себе и детям, – не верить всему, что написано в интернете, скептически относиться к полученным сообщениям (в том числе, от родственников, друзей и учителей) и проверять информацию – либо лично с человеком, связавшись с ним по другому каналу, чтобы уточнить, действи-

тельно ли он что-то говорил или прислал, либо в других официальных источниках информации.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Есть несколько основных рекомендаций и правил безопасного поведения в сети, которые помогут родителям защитить детей и позволят ребенку получить удовольствие от комфортного и приятного общения в соцсетях.

✓ **Первое – настройте приватность аккаунтов.** Помогите ребенку установить приватные настройки профиля, чтобы посторонние не могли просматривать личную информацию в аккаунте ребенка. Лучше всего закрыть профиль, чтобы только одобренные друзья могли видеть публикации, фотографии, видео и списки друзей, а в профиле указать минимум личной информации. Объясните ребенку, что не стоит открыто сообщать свой номер телефона, адрес проживания и школы в профиле. Кроме того, периодически пересматривайте настройки безопасности и приватности, добавляя новые функции.

✓ **Контролируйте личные сообщения и новых друзей.** Объясните ребенку, что не надо добавлять в друзья незнакомых людей (даже если есть общие знакомые) и отвечать на их сообщения, а тем более, переходить по провокационным или подозрительным ссылкам. Если кто-то пишет странные или слишком личные вопросы – лучше проигнорировать или даже заблокировать, и ни в коем случае не отправлять личные фото, видео и данные, даже если человек представляется знакомым. Лучше всего в настройках аккаунта выбрать функцию, при которой ребенку будут приходить сообщения только от друзей или ограниченного круга лиц.

✓ **Самые базовые правила помогут уверенно чувствовать себя в интернете:** сложные длинные пароли (не меньше 8 символов) с буквами, цифрами и специальными знаками и уникальные для каждого сервиса; хранение паролей в специальных менеджерах паролей и двухфакторная аутентификация; никогда никому не сообщать пароли и коды (даже друзьям, знакомым и "сотрудникам поддержки"); не переходить по подозрительным ссылкам; всегда выходить из аккаунтов на чужих устройствах; скачивать приложения и обновления только из официальных источников.

✓ **Объясните, что такое цифровой след и овершеринг.** Напомните ре-

бенку о том, что каждое его действие онлайн формирует его цифровой след – публикации, лайки, комментарии, геолокации, регистрации на сайтах, покупки, переписки и поисковые запросы. Всё это формирует "портрет" пользователя, который могут использовать злоумышленники для мошенничества, взлома, шантажа, угроз. Поэтому чем меньше личной информации доступно посторонним в открытом

доступе, тем лучше.

✓ **Развивайте критическое мышление.** Умение анализировать информацию, задавать вопросы, сомневаться, искать доказательства и делать собственные выводы – очень полезный навык в век огромного потока непроверенной информации. Поэтому открыто обсуждайте с детьми новости и слухи, разбирайте примеры мошеннических схем, а также почему некоторые люди ведут себя агрессивно или провокационно в интернете. Учите их не реагировать на провокации, проверять информацию и не вступать в конфликты.

✓ **Будьте на связи.** Родителям очень важно выстроить доверительный диалог с детьми, особенно подростками, чтобы они чувствовали в общении со взрослым уверенность и защиту. Очень важно, чтобы дети не боялись сообщить родителям, если их что-то насторожило в интернете, настроило или они совершили ошибку. Обсуждайте увиденное и происходящее в социальных сетях, поддерживайте открытый диалог.

✓ **Покажите хороший пример.** Один из советов, которым часто пренебрегают, говоря о безопасности детей в онлайн, – это личный пример родителей. Следите за своим поведением в социальных сетях, чтобы ребенок мог учиться на вашем примере. Дети охотнее поверят вашим поступкам, чем наставлениям, поэтому сперва примените все рекомендации безопасности к вашему аккаунту в социальной сети. И не публикуйте личную информацию о ребенке без его согласия.

Также рекомендуем для просмотра с детьми познавательные видео о безопасности в социальных сетях, которые просто и доступно расскажут даже начинающим пользователям об основных опасностях и способах защиты своих аккаунтов.

Аппарат
антитеррористической
комиссии Баксанского
муниципального района.

ИНТЕРЕСНО

Алина Пекова вошла в Книгу рекордов Гиннеса, покорив все 14 восьмитысячников

Альпинистка из Кабардино-Балкарии Алина Пекова стала первой гражданкой России, вошедшей в Книгу рекордов Гиннеса как самая молодая женщина, покорившая все 14 гор-восьмитысячников мира, включая Шишабангму в Гималаях в октябре 2024 года.

Алина Пекова объявила на своих социальных платформах, что её имя было добавлено в Книгу рекордов Гиннеса как самой молодой женщины, покорившей все 14 самых высоких гор на планете.

В октябре 2024 года Пекова успешно совершила восхождение на вершину горы Шишабангма, расположенной в Гималаях, что сделало её первой среди граждан России, покоривших все 14 восьмитысячников. В момент восхождения ей исполнился 31 год.

Совершение восхождений на все 14 восьмитысячников является значительным достижением в области высотного альпинизма. Из всех этих вершин десять находятся в Гималаях, а ещё четыре расположены в Каракоруме.



ВОПРОС – ОТВЕТ

Сколько банковских карт может быть у одного человека?

Максимальный порог — 20 карт суммарно во всех банках. Центробанк по решению совета директоров может делать исключения для отдельных случаев. Одновременно создается единая учетная система платежных карт. Банки обязаны передавать туда ИНН клиентов, номера их карт и общее количество. При оформлении новой карты финансовая организация обязана свериться с этой базой — если лимит в 20 уже достигнут, выдать еще одну не получится.

ПРО ЗДОРОВЬЕ

Летняя аллергия: кому угрожает и как предотвратить

Лето – это не только отпуск, солнце и свежие фрукты, но и испытание для людей, склонных к аллергии...



В летний период наиболее часто встречаются два типа аллергических реакций.

1. Поллиноз (сезонный риноконъюнктивит). Обострение наступает в период активного цветения луговых трав (тимофеевка, плевел многолетний, рожь — с начала июня по середину июля), а также в разгар цветения сорных трав (амброзии, полыни, постенницы, подорожника — с середины июля до середины октября). В группу риска попадают пациенты с подтвержденной или предполагаемой чувствительностью к пыльце этих растений.

2. Фотодерматит (аллергия на солнце). Лето — период высокой инсоляции. Ультрафиолетовые лучи могут провоцировать покраснения, зуд и бугристость кожи на открытых участках. Если ранее вы замечали подобные реакции, рекомендуется ограничить пребывание на солнце в часы его наибольшей активности (с 11:00 до 18:00), носить закрытую одежду и ис-

пользовать солнцезащитные средства с высоким уровнем SPF.

ОСНОВНОЙ СПОСОБ ИЗБЕЖАТЬ ОБОСТРЕНИЙ – ПЛАНИРОВАНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА

Следите за календарём цветения. Можно спланировать отпуск и уехать в местность, где цветение растений-аллергенов уже закончилось или ещё не началось.

Заранее обсудите с врачом симптоматическую терапию, которая поможет пережить сезон с минимальными проявлениями.

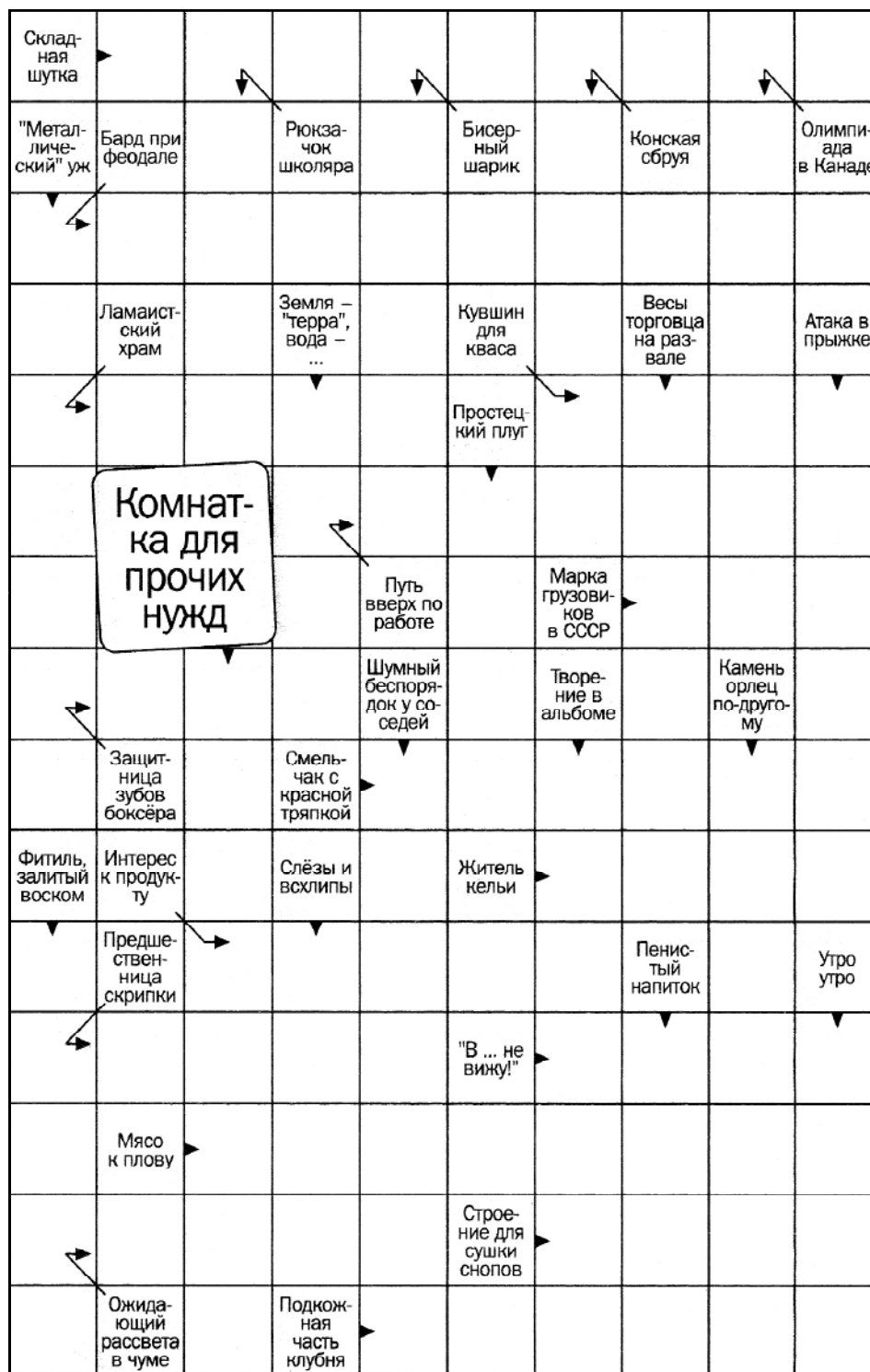
Однако главное — пройти обследование и выявить точную причину аллергии. Наиболее эффективный метод — аллерген-специфическая иммунотерапия. И важно начать её вовремя: иммунотерапию луговыми травами следует начинать в феврале, сорными — в марте, не позднее чем за 4 месяца до начала цветения.

КАКИЕ ЛЕТНИЕ ФРУКТЫ, ЯГОДЫ И ОВОЩИ НАИБОЛЕЕ АЛЛЕРГЕННЫ?

Вопрос аллергенности продуктов индивидуален, но важно помнить о перекрестной аллергии. Молекулы пыльцы схожи по строению с молекулами некоторых плодов, поэтому у пациентов с аллергией на пыльцу могут возникать реакции на определённые продукты.

При аллергии на пыльцу сорных трав следует быть осторожными с арбузом, дыней, огурцами и томатами. Так называемым «берёзовым» аллергикам стоит аккуратно употреблять сырые яблоки, абрикосы, вишню и другие косточковые.

Кроме того, есть продукты, содержащие гистамин. При употреблении в больших количествах они могут вызывать тяжёлые кожные и желудочно-кишечные симптомы. К ним относятся клубника, земляника, папайя, ананас и цитрусовые.



МАГИЯ МЕСТ

ТОП-ФАКТЫ О СЕВЕРНОМ КАВКАЗЕ

Уровень Каспийского моря ниже уровня мирового океана. Каспий называют морем, хотя по сути это крупнейшее бессточное озеро на планете. Впрочем, глядя на него, в это сложно поверить: слишком уж он большой, глубокий и похожий на настоящее море — с солёной водой, штормами и бесконечным горизонтом.



САД-ОГОРОД-ЦВЕТНИК

Самые важные дела в июне

Пасынковать виноград. Пасынками называют побеги второго порядка. Они вырастают из летних почек в пазухах листьев на протяжении всего вегетативного сезона. Пасынки ослабляют куст, забирая питательные вещества и затеняя завязи.

Опытные виноградары рекомендуют дать побегу немного подрасти, а затем обрезать, оставив на каждом пасынке по 1-2 нижних листочка. В июне, когда активно растут побеги и завязываются ягоды, пасынкование проводят раз в 7-10 дней, не допуская перерастания пасынков (иначе они одревеснеют и удалять их будет сложнее).

! Не пасынкуйте в дождливую или очень влажную погоду — ранки дольше заживают и увеличивается риск грибковых заболеваний.

! Не обрывайте пасынки резко вниз, чтоб не травмировать кору. Лучше аккуратно отщипнуть пальцами (или секатором) поперёк.

Уделить внимание прививкам. Если весной вы прививали деревья, то в июне обеспечьте им должный уход. При необходимости удалите слабые и неприжившиеся прививки. Если же побег растёт слишком быстро, прищипните его, в противном случае под тяжестью листьев он отломится. Также в этот период обязательно удаляйте всю поросль подвоя ниже места прививки — она оттягивает питание на себя и заглушает культурный побег.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Эпиграф. 5. Колоритность. 10. Косатка. 13. Хоккей. 14. Сводка. 15. Лондон. 16. Химия. 17. Титло. 18. Чалма. 20. Бордюр. 21. Тутак. 24. Байбак. 26. Поднос. 29. Стачка. 30. Викинг. 33. Каземат. 34. Шефство. 35. Топоним. 36. Такелаж. 38. Янтарь. 41. Изюбрь. 42. Картон. 44. Шпагат. 47. Логос. 50. Бронза. 51. Канон. 53. Лампион. 54. Борозда. 55. Эспапон. 56. Форсирование. 57. Циркуль.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Пахта. 3. Ракша. 4. Фейхоа. 6. Община. 7. Равиоли. 8. Ноктюрн. 9. Точило. 10. Колонок. 11. Сенат. 12. Кинза. 18. Чистотел. 19. Мачетеро. 22. Увертюра. 23. Котильон. 24. Башмак. 25. Боскет. 27. Дорога. 28. Саммит. 30. Воля. 31. Игла. 32. Гать. 37. Жасмин. 39. Наручи. 40. Резерв. 43. Олово. 45. Профи. 46. Абзац. 48. «Орас». 49. След. 51. Кадр. 52. Овал.

ТЕЛЕПРОГРАММА

29 июня – 5 июля

29 ИЮНЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ	11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 Т/с "Всё могло быть иначе" (16+) 00.35 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 03.10 Т/с "Тайны следствия" (16+)	НТВ 04.40 Т/с "Пёс" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Лесник" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Лесник" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 Т/с "Бим" (16+) 16.00 "Сегодня" 16.45 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Леший" (16+) 22.15 Т/с "Балабол" (16+) 00.20 "Сегодня"
05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.25 "Модный приговор" (0+) 10.15 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Минута тишины" (16+) 22.55 "Большая игра" (16+) 00.05 "Познер" (16+) 01.10 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб (16+)	РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+)	

30 ИЮНЯ, ВТОРНИК

<u>ПЕРВЫЙ</u>	09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 Т/с "Всё могло быть иначе" (16+) 00.35 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 03.10 Т/с "Тайны следствия" (16+)
	<u>НТВ</u> 04.50 Т/с "Лесник" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Лесник" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Лесник" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 Т/с "Бим" (16+) 16.00 "Сегодня" 16.45 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Леший" (16+)
<u>РОССИЯ 1</u>	
05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время	

1 ИЮЛЯ, СРЕДА

ПЕРВЫЙ	12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 Т/с "Всё могло быть иначе" (16+) 00.35 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 03.10 Т/с "Тайны следствия" (16+)	НТВ 04.45 Т/с "Лесник" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Лесник" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Лесник" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 Т/с "Бим" (16+) 16.00 "Сегодня" 16.45 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Леший" (16+) 22.15 Т/с "Балабол" (16+) 00.20 "Сегодня" 00.40 Т/с "Пропавший без вести. Второе дыхание" (16+)
05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.25 "Модный приговор" (0+) 10.15 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Минута тишины" (16+) 22.55 "Большая игра" (16+) 23.55 "Шоу Вована и Лексуса" (16+) 01.00 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб (16+)	РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время	

2 ИЮЛЯ, ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ	11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 Т/с "Всё могло быть иначе" (16+) 00.35 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 03.10 Т/с "Тайны следствия" (16+)	НТВ 04.45 Т/с "Лесник" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Лесник" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Лесник" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 Т/с "Бим" (16+) 16.00 "Сегодня" 16.45 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Леший" (16+)
05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.25 "Модный приговор" (0+) 10.15 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Минута тишины" (16+) 22.55 "Большая игра" (16+) 00.05 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб (16+)	РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+)	

00.40 "Ч.Т.Д." (16+)
01.15 **Х/Ф "ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ" (16+)**
04.20 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)

МАТЧ
06.00 Все на Матч!
09.30 Новости
09.35 Футбол. Чемпионат мира-2026.
1/16 финала (6+)
11.50 Улётный футбол
12.40 Новости
12.45 Футбол. Панама – Англия. Чемпионат мира-2026 (6+)
15.00 Футбол. Чемпионат мира-2026.
1/16 финала (6+)
17.15 Улётный футбол (12+)
18.05 Новости
18.10 Все на Матч!
19.00 Футбол. Чемпионат мира-2026.
1/16 финала (6+)
22.05 Все на Матч!
23.00 Футбол. Чемпионат мира-2026.
1/16 финала (6+)
01.15 Футбол. Кабо-Верде – Саудовская Аравия. Чемпионат мира-2026 (6+)
03.30 Футбол. Чемпионат мира-2026.
1/16 финала

МИР
05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00,

22.15 Т/с "Балабол" (16+)
00.20 "Сегодня"
00.40 Т/с "Пропавший без вести. Второе дыхание" (16+)
04.10 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)

МАТЧ
06.00 Все на Матч!
09.00 Новости
09.05 Футбол. Чемпионат мира-2026.
1/16 финала (6+)
11.20 Улётный футбол
12.10 Футбол. Чемпионат мира-2026.
Обзор (6+)
12.40 Новости
12.45 Футбол. Чемпионат мира-2026.
1/16 финала (6+)
15.00 Футбол. Чемпионат мира-2026.
1/16 финала (6+)
17.15 Футбол. Чемпионат мира-2026.
Обзор (6+)
17.45 Новости
17.50 Все на Матч!
19.00 Футбол. Чемпионат мира-2026.
1/16 финала (6+)
22.05 Все на Матч!
23.00 Футбол. Чемпионат мира-2026.
1/16 финала (6+)
01.15 Футбол. Чемпионат мира-2026.
1/16 финала (6+)
03.30 Футбол. Чемпионат мира-2026.
1/16 финала

04.10 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)

МАТЧ
06.00 Все на Матч!
09.00 Новости
09.05 Футбол. Чемпионат мира-2026.
1/16 финала (6+)
11.20 Улётный футбол
12.10 Футбол. Чемпионат мира-2026.
Обзор (6+)
12.40 Новости
12.45 Футбол. Чемпионат мира-2026.
1/16 финала (6+)
15.00 Футбол. Чемпионат мира-2026.
1/16 финала (6+)
17.15 Футбол. Чемпионат мира-2026.
Обзор (6+)
17.45 Новости
17.50 Все на Матч!
18.30 Футбол. Чемпионат мира-2026.
1/16 финала (6+)
21.05 Все на Матч!
22.00 Футбол. Чемпионат мира-2026.
1/16 финала (6+)
01.05 Все на Матч!
02.00 Футбол. Чемпионат мира-2026.
1/16 финала (6+)
05.05 Все на Матч!

МИР
05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00,
14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00,
00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00
Вместе каждый день (16+)

22.15 Т/с "Балабол" (16+)
00.20 "Сегодня"
00.40 Т/с "Пропавший без вести. Второе дыхание" (16+)
04.10 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)

МАТЧ
06.00 Все на Матч!
09.00 Новости
09.05 Футбол. Чемпионат мира-2026.
1/16 финала (6+)
11.20 Улётный футбол
12.10 Футбол. Чемпионат мира-2026.
Обзор (6+)
12.40 Новости
12.45 Футбол. Чемпионат мира-2026.
1/16 финала (6+)
15.00 Футбол. Чемпионат мира-2026.
1/16 финала (6+)
17.15 Футбол. Чемпионат мира-2026.
Обзор (6+)
17.45 Новости
17.50 Все на Матч!
18.30 Футбол. Чемпионат мира-2026.
1/16 финала (6+)
20.45 Все на Матч!
21.30 Футбол. Чемпионат мира-2026.
1/16 финала (6+)
00.05 Все на Матч!
01.00 Футбол. Чемпионат мира-2026.
1/16 финала (6+)
03.15 Футбол. Чемпионат мира-2026.
1/16 финала (6+)

14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00,
00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00
Вместе каждый день (16+)
05.15, 15.15 Мир. Мнение (16+)
05.30, 11.15, 13.30, 15.30 "Специальный репортаж" (12+)
05.45, 09.30, 16.15 "Сделано в Содружестве" (12+)
06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро.
1 КБР" (16+)
06.10 "Адъёзбэзм и псалъэгъэнахуз"
(каб.) (12+)
06.25 "Лъжъэгъуэщ" (каб.) (12+)
06.45 "Усыгъэ". *Петр Хатумев* (каб.) (12+)
07.10 "Билим датаудан бийик" . Эльбрус-ский региональный колледж. *Передача 2-я (балк.)* (12+)
07.40 "Поттическое подворье" (балк.) (12+)
08.10 2026 г. – Год единства народов России. "Многонациональная Россия". *Общественно-политический форум* (12+)
09.15, 13.15 "Культь личности" (12+)
09.45, 14.30 "5 причин поехать в..." (12+)
10.10 "Белорусский стандарт" (12+)
10.30, 14.45 "Обману. Нет" (16+)
10.45, 15.45 "Евразия. Регионы" (12+)
11.30, 16.30 "Чемпионы Евразии" (12+)
11.45 "Предварительный диагноз" (16+)
12.15, 16.45 "Евразия. Дословно" (12+)
12.30 "Исторический детектив"

МИР
05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00,
14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00,
00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00
Вместе каждый день (16+)
05.15, 15.15 Мир. Мнение (16+)
05.30, 11.30 "Белорусский стандарт" (12+)
05.45, 15.30 "Ход конем" (12+)
06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро.
1 КБР" (16+)
06.10 "Кабардино-Балкария" (12+)
06.15 "На страже закона" (16+)
06.30 "Классика макъамэхэр" . *Концерт классической музыки* (12+)
07.10 "Устаз" (балк.) (12+)
07.45 "Больше книг" (12+)
08.10 Концерт "Отчество мое – Россия!" (12+)
09.15, 13.15 "Евразия. Дословно" (12+)
09.30, 16.30 "Исторический детектив" (16+)
10.15, 14.15 "Вместе выгодно" (12+)
10.30, 14.30 "Специальный репортаж" (12+)
10.45, 14.45, 04.15 "Предварительный диагноз" (16+)
11.15 "Евразия. Регионы" (12+)
11.45 "Культь личности" (12+)
12.15, 16.15 "Не фантастика" (12+)
12.30, 15.45 "5 причин поехать в..." (12+)
12.45 "Сделано в Содружестве" (12+)

05.15, 15.15 Мир. Мнение (16+)
05.30, 11.15, 15.45 "Обману. Нет" (16+)
05.45, 12.15 "Евразия. Регионы" (12+)
06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро.
1 КБР" (16+)
06.10 "Шалъэгъуэлэр мэгъушылъ" (каб.) (12+)
06.25 "Гъащлъ гъуэгуанэ". 75 лет государственному и общественному деятелю, доктору экономических наук Хаути Сохрокову (каб.) (12+)
07.10 "Таула бла таулула" (балк.) (12+)
07.40 "Ойнай-ойнай..." (балк.) (12+)
08.10 "Золотые звезды Кабардино-Балкарии". Герой Советского Союза *Степан Яковлевич Муругов* (12+)
08.20 *Позывной "Люттик". "Военно-патриотический спектакль. Часть 2-я* (12+)
08.55 "Сказочная шкатулка". *Трусливый кот* (6+)
09.15, 13.15 "Культь личности" (12+)
09.30, 14.45 "Специальный репортаж" (12+)
09.45, 15.30 "Чемпионы Евразии" (12+)
10.15 "Исторический детектив" (16+)
10.45, 14.30 "Не фантастика" (12+)
11.30, 16.30 "Вместе выгодно" (12+)
11.45, 16.45 "Евразия. Дословно" (12+)
12.30 "Ход конем" (12+)
12.45, 16.15 "5 причин поехать в..." (12+)
13.30 "Сделано в Содружестве" (12+)
13.45, 03.45 "Предварительный диагноз" (16+)

05.30 Футбол. Чемпионат мира-2026.
1/16 финала
МИР
05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00,
14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00,
00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00
Вместе каждый день (16+)
05.15, 15.15 Мир. Мнение (16+)
05.30, 10.30, 13.30 "Специальный репортаж" (12+)
05.45, 16.30 "Чемпионы Евразии" (12+)
06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро.
1 КБР" (16+)
06.10 "Актуальная тема" (16+)
06.20 "Гукъыджъ филъэну" (каб.) (12+)
07.10 "Спортмайдан" (балк.) (12+)
07.30 "Ана тил". *Телевикторина* (балк.) (12+)
08.10 "Недетский вопрос". *Заслуженный артист КЧР Эльдар Жаникаев* (12+)
09.15, 13.15 "Евразия. Дословно" (12+)
09.30 "Ход конем" (12+)
09.45, 14.30 "Сделано в Содружестве" (12+)
10.15, 13.45, 16.45, 00.15 "Евразия. Регионы" (12+)
10.45, 14.45, 01.15, 04.45 "Обману. Нет" (16+)
11.15, 04.15 "Белорусский стандарт" (12+)
11.30, 15.45, 01.30 "Не фантастика" (12+)

13.45 "Не фантастика" (12+)
14.15, 00.30 "Ход конем" (12+)
17.00 "Новости 1 КБР" (16+)
17.10 "Сабийгъэгъуфлъ" (каб.) (12+)
17.20 "Гъэмахуз" (каб.) (12+)
17.55 "Гъуэджэм и бзъкъ" (каб.) (12+)
18.40 "Ойнай-ойнай..." (балк.) (12+)
19.00 "Больше книг" (12+)
19.15 "На страже закона" (16+)
19.30 "Новости 1 КБР" (16+)
19.45 "Фысакъ" (каб.) (12+)
20.00 "Лыгъэм и дамыгъэз". *Кавалер Ордена Мужества Хазрет Гугаевыхов* (каб.) (12+)
20.30 "Саулукъ" балк.) (12+)
21.10 "Тополь. Точка роста". *Засл. судостроитель РФ Анатолий Бекшиев* (12+)
21.40 "Новости 1 КБР" (16+)
22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+)
22.30, 02.30 "Сделано в Содружестве" (12+)
22.45 "Евразия. Дословно" (12+)
23.15 "Исторический детектив" (16+)
00.15, 01.30 "Специальный репортаж" (12+)
01.15 "Белорусский стандарт" (12+)
01.45 "Обману. Нет" (16+)
02.45 "Культь личности" (12+)
03.30 "Чемпионы Евразии" (12+)
03.45 "Не фантастика" (12+)
04.15 "Вместе выгодно" (12+)
04.30 "5 причин поехать в..." (12+)
04.45 "Евразия. Регионы" (12+)

13.30, 22.30 "Чемпионы Евразии" (12+)
13.45, 00.15 "Обману. Нет" (16+)
17.00 "Новости 1 КБР" (16+)
17.10 Концерт "Альмаст"
17.45 "Оюмла" (балк.) (12+)
18.05 "Классика для всех" (12+)
18.35 "Гушыгъалъ" (каб.) (12+)
18.55 "Гъащлъ гъуэгуанэ". 75 лет государственному и общественному деятелю Хаути Сохрокову (каб.) (12+)
19.30 "Новости 1 КБР" (16+)
19.45 "Моя история". *Евгений Ляпин* (12+)
20.00 "Лъэлкъыр зыгъэуардэ". *Доктор экономических наук Б. Шогенов* (каб.) (12+)
20.30 "Таула бла таулула" (балк.) (12+)
21.00 "Позывной "Люттик". "Военно-патриотический спектакль. Часть первая" (12+)
21.40 "Новости 1 КБР" (16+)
22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+)
22.45, 04.45 "Культь личности" (12+)
23.15, 03.45 "Евразия. Дословно" (12+)
23.30 "Белорусский стандарт" (12+)
00.30 "Вместе выгодно" (12+)
01.15 "Сделано в Содружестве" (12+)
01.30 "Исторический детектив" (16+)
02.30 "Специальный репортаж" (12+)
02.45 "Не фантастика" (12+)
03.30 "5 причин поехать в..." (12+)
04.30 "Ход конем" (12+)

14.15 "Белорусский стандарт" (12+)
17.00 "Новости 1 КБР" (16+)
17.10 "Таурыхъушъ" (каб.) (6+)
17.20 "Гукъыджъ филъэну" (каб.) (12+)
18.00 "Спортмайдан" (балк.) (12+)
18.20 "Таулуна календары" (балк.) (12+)
18.45 Концерт "Альмаст" (12+)
19.20 "Золотые звезды Кабардино-Балкарии". Герой Советского Союза *Григорий Варавенко* (12+)
19.30 "Новости 1 КБР" (16+)
19.45 "Рехиссер". *Заслуженный деятель искусств КБР Роман Дабаев* (каб.) (12+)
20.40 "Кезуу" (балк.) (12+)
21.10 "Герои нашего времени". *Ветеран боевых действий СВО Алан Хавлачев* (12+)
21.30 "Актуальная тема" (16+)
21.40 "Новости 1 КБР" (16+)
22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+)
22.30 "Ход конем" (12+)
22.45, 04.15 "Евразия. Дословно" (12+)
23.15 "Обману. Нет" (16+)
23.30, 01.45 "Специальный репортаж" (12+)
00.15 "Не фантастика" (12+)
00.30 "Евразия. Регионы" (12+)
01.15 "Чемпионы Евразии" (12+)
01.30 "5 причин поехать в..." (12+)
02.30 "Вместе выгодно" (12+)
02.45 "Культь личности" (12+)
03.30 "Белорусский стандарт" (12+)
04.30 "Исторический детектив" (16+)

11.45, 04.30 "Вместе выгодно" (12+)
12.15, 15.30, 22.30, 02.30 "5 причин поехать в..." (12+)
12.30, 23.15 "Исторический детектив" (16+)
14.15, 03.45 "Культь личности" (12+)
16.15, 22.45 "Предварительный диагноз" (16+)
17.00 "Новости 1 КБР" (16+)
17.10 "Хъэндърабгъуэз". *Детская экологическая программа* (каб.) (6+)
17.40 "Зэрыбгъасщ". *Образовательная программа* (каб.) (12+)
18.00 "Ууаз". *Религиозно-просветительская программа* (балк.) (12+)
18.30 "Тепсеу мени жашауымдъ". *Мурат Анахаев* (балк.) (12+)
19.00 "Модный сезон" (12+)
19.30 "Новости 1 КБР" (16+)
19.45 "Усыным къыхуыгъэщлъ". *К 70-летию народного поэта КБР А. Мукожеева* (каб.) (12+)
20.30 "Гежеф". *Чемпион России по греко-римской борьбе Жамболат Локьяев* (балк.) (12+)
21.15 "Здоровый выбор" (12+)
21.40 "Новости 1 КБР" (16+)
22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+)
00.30 "Чемпионы Евразии" (12+)
01.45 "Специальный репортаж" (12+)
02.45 "Евразия. Дословно" (12+)
03.30 "Ход конем" (12+)

3 июля, ПЯТНИЦА				
ПЕРВЫЙ	12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 Т/с "Всё могло быть иначе" (16+) 01.40 Х/Ф "БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ" (16+)	МАТЧ 06.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала 08.05 Все на Матч! 08.40 Новости 08.45 "Небесная грация" (6+) 09.05 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала (6+) 11.20 Улётный футбол 12.10 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор (6+) 12.40 Новости 12.45 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала (6+) 15.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала (6+) 17.15 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор (6+) 17.45 Новости 17.50 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала (6+) 20.05 Все на Матч! 20.30 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала 23.05 Все на Матч! 23.40 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала (6+) 01.55 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала (6+) 04.10 Футбол. Чемпионат мира-2026.	1/16 финала МИР 05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Вместе каждый день 05.15, 15.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 13.30 "Сделано в Содружестве" (12+) 05.45, 09.45, 12.15 "Специальный репортаж" (12+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Лъэлккыр зыхъумэр уна-гъуэрц" (каб.) (12+) 06.40 "Зэрыбгъасэщ" (каб.) (12+) 07.10 "Улица Кабардинская" (12+) 07.15 "Гежеф". Чемпион России по греко-римской борьбе Жамболат Локъяев (балк.) (12+) 08.10 "Модный сезон" (12+) 08.40 "Учимся вместе" (12+) 09.15, 13.15 "Культ личности" (12+) 09.30, 14.45 "Вместе выгодно" (12+) 10.15, 22.30 Д/ф "Минск 1944. Освобождение" (16+) 10.45, 16.30 "5 причин поехать в..." (12+) 11.15 "Ход конем" (12+) 11.30, 04.15 "Предварительный диагноз" (16+) 11.45, 16.45, 03.45 "Евразия. Дословно" (12+)	12.30, 00.15 Д/ф "Минск. Восстановление" (16+) 13.45 "Не фантастика" (12+) 14.15, 02.30 Д/ф "Беларусь. Страна со знаком качества" (16+) 15.30 Д/ф "Стражи дорог" (16+) 16.15, 04.45 "Евразия. Регионы" (12+) 17.00 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Дыгъэщыгъэ" (каб.) (12+) 17.25 "Вагъуэхэм ящ! ислъэмей" (каб.) (12+) 18.10 "Билляча" (балк.) (12+) 18.35 "Добрый доктор" (12+) 19.20 "Золотые звезды Кабардино-Балкарии". Герой Советского Союза Г. Кузнецов (12+) 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 19.45 "Песня остается с человеком". Песенка фронтového шофера (12+) 20.05 "Гъуэуэм щызыклуэ хабзэр" (каб.) (12+) 20.25 "Адам кеси жеринде". Гузиева Женнет (балк.) (12+) 21.05 "Дорога без риска" (12+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 22.15, 02.15 "Обману. Нет" (16+) 22.30, 23.45, 00.45, 02.30, 03.15 Мир. Мнение (16+) 23.15 "5 причин поехать в..." (12+) 23.30 "Чемпионы Евразии" (12+) 01.15 "Сделано в Содружестве" (12+) 01.30 "Исторический детектив" (16+) 03.30 "Вместе выгодно" (12+) 04.30 "Все как у людей" (6+)
РОССИЯ 1	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время	00.20 Х/Ф "ХЭППИ-ЭНД" (16+) 02.15 "Квартирный вопрос" (0+) 03.05 Х/Ф "ДАЧНИЦА" (16+)		

4 ИЮЛЯ, СУББОТА						
ПЕРВЫЙ						
06.00	Телеканал "Доброе утро. Суббота"	13.00	Большие перемены	19.40	10 лет "Секрету на миллион"! Самые громкие секреты (16+)	
09.45	"Слово пастыря" (0+)	14.00	Вести	21.45	"Звезды сошлись" (16+)	
10.00	Новости	14.30	Вести. Местное время	23.15	"Импровизаторы" (16+)	
10.15	"Хочется праздника. "Живой огонь" (12+)	14.50	"Юмор! Юмор! Юмор!!!" (16+)	00.20	Х/Ф "ЭТО МОЙ ПАПА" (16+)	
11.10	"Вспомнить всё" (12+)	17.00	Вести	02.00	"Дачный ответ" (0+)	
12.00	Новости	17.50	"Привет, Андрей!" (12+)	02.50	"Прошу, прости!" (16+)	
12.15	Поехали! (12+)	20.00	Вести	03.40	Х/Ф "НАШИХ БЬЮТ" (16+)	
13.15	Т/с "Янычар" (16+)	20.50	Вести. Местное время	МАТЧ		
16.55	"Кто хочет стать миллионером?" (12+)	21.00	Х/Ф "ЧАЙНАЯ ПАРА" (16+)	06.00	Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала	
18.00	Вечерние новости	00.45	Х/Ф "ТОКСИЧНАЯ ЛЮБОВЬ" (16+)	06.35	Все на Матч!	
18.20	"Сегодня вечером" (16+)	04.15	Х/Ф "ОТПУСК ЛЕТОМ" (16+)	09.00	Новости	
21.00	"Время"	НТВ		09.05	Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала (6+)	
21.35	"Сегодня вечером" (16+)	05.10	Т/с "Чужой район. Выстрел из прошлого" (16+)	11.20	Улётный футбол	
23.35	Подкаст.Лаб (16+)	08.00	"Сегодня"	12.10	Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор (6+)	
РОССИЯ 1					12.40	Новости
05.00	Утро России. Суббота	08.20	"Поедем, поедим!" (16+)	12.45	Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала (6+)	
08.00	Местное время. Суббота	09.20	"Едим дома" (0+)	15.00	Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала (6+)	
08.35	"По секрету всему свету"	10.00	"Сегодня"	17.15	Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор (6+)	
09.00	"Формула еды" (12+)	10.20	"Главная дорога" (16+)	17.45	Новости	
09.25	"Патеро на одного"	11.00	"Живая еда" (12+)	17.50	Все на Матч!	
10.10	Сто к одному	12.00	"Квартирный вопрос" (0+)	19.00	Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала	
11.00	Вести	13.00	"Сатья" (16+)	22.05	Все на Матч!	
11.30	"Наши. Военкоры" (12+)	14.00	Основано на реальных событиях (16+)	23.00	Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала	
12.00	"Доктор Мясников" (12+)	15.00	"Своя игра" (0+)	02.05	Все на Матч!	
		16.00	"Сегодня"			
		16.20	"Следствие вели..." (16+)			
		19.00	"Сегодня"			
				03.05	Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала (6+)	
				05.20	Все на Матч!	
				МИР		
				05.00,	09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Вместе каждый день (16+)	
				05.15,	09.15, 12.30, 14.30, 15.45 "Специальный репортаж" (12+)	
				05.30	"Не фантастика" (12+)	
				05.45,	10.45, 14.45 "5 причин поехать в..." (12+)	
				06.00	"Вагъуэхэм ящ! ислъэмей" (каб.) (12+)	
				06.45	"Гъуэуэм щызыклуэ хабзэр" (каб.) (12+)	
				07.05	"Адам кеси жеринде". Гузиева Женнет (балк.) (12+)	
				07.45	"Билляча" (балк.) (12+)	
				08.10	"Добрый доктор" (12+)	
				09.30,	15.30 "Евразия. Регионы" (12+)	
				09.45,	15.15 "Обману. Нет" (16+)	
				10.15,	16.30 Д/ф "Беларусь. Страна со знаком качества" (16+)	
				11.00	Вместе. Еженедельный тележурнал (16+)	
				12.15	"Предварительный диагноз" (16+)	
				12.45,	00.45 "Культ личности" (12+)	
				13.15,	01.15 "Евразия. Дословно" (12+)	
				13.30,	04.30 Д/ф "Стражи дорог" (16+)	
				14.15	"Сделано в Содружестве" (12+)	
				16.15,	23.15, 03.15 "Белорусский стандарт" (12+)	
				17.00	Спектакль "Дом Бернарды Альбы"	
				18.10	"Сайламала". Мусса Джалиль (балк.) (12+)	
				18.30	"Ыйыкъ" (балк.) (16+)	
				18.45	"Гъэмахуэ". Летний оздоровительный лагерь при школе №8 с. Дыгулыбгъей (каб.) (12+)	
				19.20	"Фэр папц'лэ" (каб.) (12+)	
				20.00	"Фацэ зыхуэфацэр зезыхъэрц" (каб.) (12+)	
				20.25	"Лыгъэм и дамыгъэ". Герои Советского Союза братья Кубати и Кабард Кардановы (каб.) (12+)	
				21.00	"Республикэм щыхъыбархэр" (каб.) (16+)	
				21.15	"Наставники". Кандидат биологических наук Диана Хашхожева (12+)	
				22.15,	02.15 "Не фантастика" (12+)	
				22.30	Д/ф "Беларусь. Страна со знаком качества" (16+)	
				23.30	"Ход конем" (12+)	
				23.45,	04.15 "Обману. Нет" (16+)	
				00.15	"Предварительный диагноз" (16+)	
				00.30	"Евразия. Регионы" (12+)	
				01.30	"5 причин поехать в..." (12+)	
				01.45	"Сделано в Содружестве" (12+)	
				02.30	"Вместе выгодно" (12+)	
				02.45,	03.30 00 "Специальный репортаж" (12+)	
				03.45	"Чемпионы Евразии" (12+)	

5 ИЮЛЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ									
ПЕРВЫЙ									
06.00	Новости	10.10	Сто к одному	19.40	10 лет "Секрету на миллион" (16+)	14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 03.00, 04.00	Вместе каждый день	17.40	2026 г. – Год единства народов России. "Шухеукхуны байрамы". Майский р-н, станция Александровская (балк.) (12+)
06.10	Игрой, гармонь любимая! (12+)	11.00	Вести	22.50	"XV Русская музыкальная премия телеканала РУ.ТВ" (12+)	05.15, 13.15	"Культ личности" (12+)	05.30	"Все как у людей" (6+)
06.55	"Часовой" (12+)	11.45	Д/с "Рассказы из русской истории" (12+)	03.15	"Прошу, прости!" (16+)	05.45, 11.30, 16.30	"Специальный репортаж" (12+)	05.45, 11.30, 16.30	"Специальный репортаж" (12+)
07.25	"Здоровье" (16+)	12.55	Судьба человека (12+)	04.05	"Сатя" (16+)	МАТЧ		06.00	"Республикэм щыхъыбархэр" (каб.) (16+)
08.30	"Золотая коллекция Союзмультфильма" (0+)	14.00	Вести			06.00	Все на Матч!	06.15	"Фэр папц'лэ" (каб.) (12+)
09.10	"Непутевые заметки" (12+)	14.30	Вести. Местное время			09.00	Новости	06.55	"Гъэмахуэ". Летний оздоровительный лагерь при школе №8 с. Дыгулыбгъей (каб.) (12+)
09.30	Лотерея "Мечталлион" (12+)	15.00	"Парад юмора" (16+)			09.05	Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала (6+)	07.30	"Ыйыкъ" (балк.) (16+)
10.00	Новости	17.00	Вести			11.20	Улётный футбол	07.45	"Сайламала". Мусса Джалиль (балк.) (12+)
10.15	"Жизнь других" (12+)	17.50	"Песни от всей души" (12+)			12.10	Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор (6+)	08.05	"Ойнай-ойнай..." (балк.) (12+)
11.10	"Повара на колесах" (12+)	20.00	Вести недели			12.30	Новости	08.15	"Наставники". Кандидат биологических наук Диана Хашхожева (12+)
12.00	Новости	22.30	Москва. Кремль. Путин			12.35	Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала (6+)	09.15, 14.30	Д/ф "Беларусь. Страна со знаком качества" (16+)
12.15	Д/с "Победа" (16+)	23.00	Воскресный вечер (12+)			14.50	Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала (6+)	09.45	"Чемпионы Евразии" (12+)
13.10	"Выдели видео?" (0+)	01.40	Д/с "Рассказы из русской истории" (12+)			17.05	Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор (6+)	10.15, 14.15	"Предварительный диагноз" (12+)
14.25	"Лучший голос Земли". Финал международного детского вокального конкурса в Кремле (0+)	02.40	Х/Ф "ТАМ, ГДЕ ЕСТЬ СЧАСТЬЕ ДЛЯ МЕНЯ" (16+)			17.25	Новости	10.30, 13.45	"Вместе выгодно" (12+)
16.15	Д/ф "Освобождение". "Огненная дуга" (12+)	НТВ				17.30	Все на Матч!	10.45	"Сделано в Содружестве" (12+)
18.00	Вечерние новости	05.05	Т/с "Чужой район. Выстрел из прошлого" (16+)			18.55	Футбол. "Зенит" (Россия) – "Химнасия Ла-Плата" (Аргентина). Суперсерия	11.15	"Не фантастика" (12+)
19.00	"Точь-в-Точь" (12+)	08.00	"Сегодня"			21.00	Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала (6+)	11.45	"Ход конем" (12+)
21.00	"Время"	08.20	"У нас выигрывают!" (12+)			23.15	Все на Матч!	12.15, 16.15	"Обману. Нет" (16+)
23.00	"Большая игра" (16+)	10.00	"Сегодня"			01.30	Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала (6+)	12.30, 15.15	Д/ф "Стражи дорог" (16+)
00.10	Подкаст.Лаб (16+)	10.20	"Первая передача" (16+)			03.45	Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала (6+)	13.30, 15.45	"Евразия. Регионы" (12+)
РОССИЯ 1								16.45	"Белорусский стандарт" (12+)
06.00	Х/Ф "ТАМ, ГДЕ ЕСТЬ СЧАСТЬЕ ДЛЯ МЕНЯ" (16+)	11.00	"Чудо техники" (12+)			МИР		17.00	Ф.Г. Лорка "Дом Бернарды Альбы". Спектакль Балкарского государственного театра им. К. Кулиева (балк.) (12+)
08.00	Местное время. Воскресенье	12.00	"Дачный ответ" (0+)			05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00,			
08.35	"Когда все дома"	13.00	"НашПотребНадзор" (16+)						
09.25	Утренняя почта	14.00	"Однажды..." (16+)						
		15.00	"Своя игра" (0+)						
		16.00	"Сегодня"						
		16.20	"Следствие вели..." (16+)						
		19.00	"Сегодня"						

Редакция не занимается составлением программ и не несет ответственности за несовпадения

Фестиваль «Скалы России»

В Баксанском ущелье прошёл III Всероссийский фестиваль скалолазания и альпинизма «Скалы России». Он собрал 1000 участников из 47 регионов страны – спортсменов, организаторов, зрителей и тех, кто знакомится с культурой гор. Фестиваль расположился на скалах Тырныауза и в окрестностях альплaгeря «Джан-Туган». Недельная программа объединила свободное лазание, короткие трассы на валунах, соревнования на отвесных скалах, Кубок Федерации альпинизма России, Женский кубок, лекции, мастер-классы, трекинговые маршруты по экотропам курорта «Эльбрус» и ночной боулдеринг под светом прожекторов.

«Скалы России» стали не только спортивным событием, но и точкой встречи горного сообщества. Здесь рядом оказываются чемпионы, инструкторы, судьи, фотографы, семьи с детьми и те, кто начинает свой путь в горах. Фестиваль также помогает развивать скальный район Приэльбрусья. Каждый год в ущелье открывают новые маршруты, оборудуют подходы и спуски, благоустраивают территорию. Для новичков всесезонный курорт организует плавное погружение на маршрутах разной сложности; можно объединиться в группу с гидом, или отправиться в индивидуальный поход, ориентируясь в мобильном приложении.

• 29 ИЮНЯ •		• 30 ИЮНЯ •		• 1 ИЮЛЯ •		• 2 ИЮЛЯ •		• 3 ИЮЛЯ •		• 4 ИЮЛЯ •		• 5 ИЮЛЯ •	
ДЕНЬ	возможен дождь  +25°	возможен дождь  +25°	переменная облачность  +29°	ясно  +30°	возможен дождь  +30°	временами дождь  +29°	возможен дождь  +28°						
	ясно  +17°	переменная облачность  +18°	ясно  +18°	ясно  +19°	временами дождь  +18°	ясно  +18°	временами дождь  +18°						

ДЫЗЫХУЭКИУЭ ТХЪЭМАХУЭМ И НЭМЭЗ ЩЫГЪУЭХЭР							
Бжыгъэ	Махуэ	Фаджр	Шурук	Зухр	Аср Икнды	Магриб	Иша
29.06.2026	блыщхэ	02:40	04:27	12:20	16:23	19:53	21:43
30.06.2026	гъубж	02:41	04:28	12:20	16:23	19:53	21:43
01.07.2026	бэрэжьей	02:41	04:28	12:20	16:23	19:53	21:43
02.07.2026	махуэку	02:42	04:29	12:20	16:23	19:53	21:43
03.07.2026	мэрем	02:43	04:29	12:21	16:23	19:53	21:43
04.07.2026	щэбэт	02:44	04:30	12:21	16:24	19:52	21:42
05.07.2026	тхъэмахуэ	02:45	04:31	12:21	16:24	19:52	21:42

Объявления, консультации, полезная информация

МУ "Управление сельского хозяйства, продовольствия и земельных отношений местной администрации Баксанского муниципального района" информирует

Уважаемые арендаторы земель сельскохозяйственного назначения и жители Баксанского муниципального района!

Муниципальное Учреждение "Управление сельского хозяйства, продовольствия и земельных отношений местной администрации Баксанского муниципального района" рекомендует Вам принять меры по осуществлению комплекса мер, направленных на обеспечение и соблюдения правил пожарной безопасности в лесах, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 7 октября 2020 года № 1614. при проведении уборочных работ на землях сельскохозяйственного назначения, прилегающих к лесным массивам. Организовать совместно с государственными казенными учреждениями-лесничествами, проведение мероприятий по опашиванию сельскохозяйственных полей, прилегающих к лесным массивам, полосой шириной не менее 4 метров.

Согласно части 4 статьи 42 Земельного кодекса, собственники земельных участков и лица не являющиеся собственниками земельных участков, по использованию земельных участков должны осуществлять мероприятия по охране земель, лесов, водных объектов и других природных ресурсов, в том числе меры пожарной безопасности. Указанное требование входит в перечень нормативных правовых актов, содержащих обязательные требования, оценка соблюдения которых осуществляется Россельхознадзором в рамках государственного контроля (надзора), привлечения к административной ответственности предоставления лицензий и иных разрешений, в соответствии с Приказом Россельхознадзора от 22 декабря 2020 года №1378.

При этом пунктом 185 Правил противопожарного режима в Российской Федерации, у-

твержденных Постановлением Правительства РФ от 16.09.2020 № 1479, запрещается выжигание сухой травянистой растительности, стерни, пожнивных остатков (за исключением рисовой соломы) на землях сельскохозяйственного назначения, землях запаса и землях населенных пунктов. Выжигание рисовой соломы может проводиться в безветренную погоду при соблюдении определенных положений.

Выжигание стерни, приведшее к снижению качественного состояния плодородия земель, попадает под состав правонарушения, ответственность за которое предусмотрена ч. 2 ст. 8.7 КоАП РФ. Повреждение полевых насаждений при сжигании сухой растительности представляет состав правонарушения, ответственность за которое предусмотрена ч. 2 ст. 10.10 КоАП РФ.

В силу прямого указания действующего законодательства в сфере земельных отношений обязанность не допускать выжигания стерни и пожнивных остатков и обязанность по проведению профилактических мероприятий возложена на лиц, использующих сельскохозяйственные земли.

Вместе с тем, в соответствии с Правилами предоставления и распределения субсидий, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 14.07.2012 № 717, получить поддержку возможно только при условии отсутствия случаев привлечения к ответственности получателей средств за несоблюдение запрета на выжигание сухой травянистой растительности, стерни, пожнивных остатков (за исключением рисовой соломы) на землях сельскохозяйственного назначения.

Уважаемые жители Баксанского муниципального района, землевладельцы и землепользователи земель сельскохозяйственного назначения!

МУ "Управление сельского хозяйства, продовольствия и земельных отношений местной администрации Баксанского муниципального района" рекомендует проведение следующих мероприятий на территории Баксанского муниципального района:

1. Проведение субботников по борьбе с амброзией полыннолистной, дикорастущей конопли и другими карантинными организмами на территориях поселений.

2. В отношении собственников земельных участков и объектов недвижимости, не проводящих мероприятия по борьбе с карантинными организмами, в том числе и амброзией полыннолистной, будут применяться административные меры воздействия.

3. Проверка засоренности амброзией полыннолистной, дикорастущей конопли и другими карантинными объектами приусадебных участков. В отношении собственников приусадебных участков, не проводящих мероприятия по борьбе с карантинными организмами, в том числе, с амброзией полыннолистной, будут применяться административные меры воздействия.

4. Проведение мероприятий по борьбе с амброзией, дикорастущей конопли и другими карантинными объектами на землях сельскохозяйственного назначения, на территориях школ, учебных заведений, детских дошкольных, медицинских, санитарных учреждений, спортивных комплексов и стадионов.

Необходимо помнить, что только повсеместная и эффективная борьба с карантинным

сорняком – амброзией полыннолистной, дикорастущей конопли способствует восстановлению плодородия сельскохозяйственных земель и снижению числа аллергических заболеваний людей, так как амброзия является не только опасным сорняком, стремительно расширяющим свои владения, но и мощнейшим аллергеном, пыльца, которой способна вызвать поллиноз. Законодательством Российской Федерации в области карантина растений ответственность за проведение мероприятий по выявлению карантинных объектов и борьбе с ними возложена на землепользователей и должна осуществляться за счет средств владельцев и пользователей подкарантинных объектов. Несоблюдение требований Федерального закона от 21 июля 2014 г. № 206-ФЗ "О карантине растений" влечет административную ответственность в виде штрафных санкций, размер которых предусмотрен статьей 10.1 Кодекса об административных правонарушениях Российской Федерации.

Непринятие мер по уничтожению наркосодержащих растений на вверенной территории влечет за собой административное наказание по ст.10.5 10.5.1 Кодекса об административных правонарушениях РФ. Напоминаем об уголовной ответственности за незаконное культивирование наркосодержащих растений и непринятие мер по их уничтожению (ст. 231 УК РФ).

Ислам НЫРОВ,
гл. специалист по муниципальному земельному контролю.

ФГБУ «ЦОК АПК» по КБР

Как выбрать мороженое



ИСТОРИЯ МОРОЖЕНОГО

Рецепт фруктового льда был описан еще в древнекитайской книге "Ши цзин" как смесь снега и ледяной стружки с фруктами. В Древней Греции лед также смешивали с кусочками фруктов. В Риме помимо фруктов крошили замороженные соки. Все это могли позволить себе только императоры и знать. Ради него гонимые посылали в горы за снегом.

В XIV веке Марко Поло привез из Китая в Венецию рецепт десерта, который сделал Италию страной с уникальным мороженым, попробовать который приезжали из других стран. Затем рецепт распространился, получил шоколадную версию на палочке и многие другие разновидности.

На Руси издавна смешивали сметану, творог и другие молочные продукты, добавляли мед, орешки, варенье или изюм, и смесь в виде фигурок выносили на мороз – десерт был весьма популярным, но исключительно зимним. При Екатерине II в него стали добавлять молоко и сливки.

КЛАССИФИКАЦИЯ ЛАКОМСТВА

Сегодня выбор этого продукта как никогда широк. В зависимости от рецепта и ингредиентов мороженое бывает декорированное, глазированное, в вафельных изделиях, крем-брюле, шоколадное, чайное, яичное, орехами, арахисом, медом, фруктами, цукатами, изюмом, курагой, мармеладом, воздушным рисом, воздушной кукурузой, бисквитом, печеньем, шоколадно-вафельной крошкой, шоколадной крошкой, кокосовой стружкой, джемом, мягкой карамелью, вареным сгущенным молоком, сиропом, топингом, фруктовым наполнителем, повидлом, вареньем и так далее.

В зависимости от массовой доли молочного жира мороженое подразделяют на молочное, сливочное и пломбир. Процент жирности пломбира 12-20%, сливочного – 8-11,5%, молочного – до 7,5%.

В зависимости от применения дополнительных ингредиентов (молочных белков, витаминов, микро- и макроэлементов, пищевых волокон, пробиотических микроорганизмов и пребиотиков отдельно или в композиции) мороженое подразделяют на необогащенное и обогащенное.

ТРЕБОВАНИЯ К КАЧЕСТВУ И БЕЗОПАСНОСТИ

Согласно требованиям технических регламентов Таможенного союза ТР ТС 033/2013 "О безопасности молока и молочной продукции", ТР ТС 021/2011 "О безопасности пищевой продукции", и другим действующим нормативам мороженое должно соответствовать определенным нормативам.

Вкус и запах мороженого должны быть чистыми, характерными для данного вида и подвида, без посторонних привкусов и запахов. Цвет должен быть характерным

для данного вида и подвида мороженого, равномерный по всей массе.

Структура должна быть однородная, без ощутимых комочков жира, стабилизатора и эмульгатора, частичек белка, кристаллов льда и лактозы.

Консистенция должна быть плотной, а внешний вид – обусловлен геометрией формирующего или дозирующего устройства, формой вафель (печенья), потребительской упаковки и покрытием (глазурью, шоколадом или без покрытия).

В мороженом, изготовленном с использованием орехов, арахиса, кунжута, фруктов или продуктов их переработки количество дрожжей должно быть не более 102 КОЕ/см³ (г) и количество плесеней – не более 102 КОЕ/см³ (г).

Не допускается применение молокасодержащего сырья взамен молочного, а также сырья с содержанием генетически модифицированных организмов (ГМО) более 0,9%.

– Сырое молоко, сырое обезжиренное молоко, сырые сливки – все сырье должно соответствовать ветеринарным требованиям и по показателям безопасности соответствовать документами по форме установленного образца стран, принявших настоящий стандарт, – подчеркнули специалисты филиала.

КАКОЕ МОРОЖЕНОЕ САМОЕ ВКУСНОЕ?

Специалисты филиала ФГБУ "ЦОК АПК" в Кабардино-Балкарской Республике назвали наиболее распространенные способы фальсификации.

Замена молочного жира растительным. В таких случаях в продукте обнаруживают фитостерины, которые есть только в растительных жирах. Нормативными документами допускается наличие в составе растительных жиров, но эти вещества должны быть указаны в составе на маркировке.

Использование сухого молока. В этом случае ухудшается вкус продукта и снижается устойчивость к таянию.

Добавление крахмала или других загустителей для улучшения консистенции.

Несоблюдение технологии изготовления и условий хранения влияет на размножение бактерий, а также плесени, дрожжей, что влечет за собой риски для здоровья.

Многие виды фальсификации (например, замена жиров) невозможно определить без лабораторного анализа.

– Система цифровой маркировки "Честный знак" борется с контрафактом и фальсификатом, а также повышает прозрачность товарооборота. Покупатель может отсканировать код в мобильном приложении и убедиться в подлинности товара, – отметили эксперты.

Если внимательно соблюдать рекомендации экспертов, можно сориентироваться в бескрайнем море предложений этой продукции и получить от мороженого только удовольствие.

ФГБУ «ЦОК АПК» по КБР

Обеззараживание зернопродукции

С начала года специалисты Кабардино-Балкарского филиала ФГБУ "ЦОК АПК" провели обеззараживание 54,2 тыс. т зерна и продуктов его переработки. География работ охватила три региона Северо-Кавказского федерального округа – Кабардино-Балкарскую Республику, Чеченскую Республику и Республику Северная Осетия-Алания. Продукция предназначалась как для отправки на экспорт, так и для использования внутри страны.

Защита урожая зерна – важная задача в послеуборочный период. Обеззараживание пустых складских помещений направлено на обеспечение безопасности и качества продукции.

Отдел карантинного фитосанитарного обеззараживания и ветеринарно-санитарных обработок филиала в КБР оказывает услуги по обеззараживанию складских помещений, элеваторов и других объектов, а также зерна и другой продукции.

ДАТЫ

Память, отлитая в слове

В библиотеках Баксанского района
прошли мероприятия ко Дню памяти и скорби

Во всех филиалах Централизованной библиотечной системы района открылись тематические книжно-иллюстративные выставки, экспозиции, такие как "Тот самый первый день войны", "И вспомнить страшно, и забыть нельзя", которые привлекли внимание читателей всех возрастов. На стеллажах соседствовали художественные

материалы, рассказывающие о вкладе жителей района в приближение Великой Победы, об их подвигах на полях сражений и самоотверженном труде в тылу.

Для юных читателей библиотеки подготовили и провели часы мужества, уроки истории и патриотические акции. Так, в библиотеке сельского поселения Кишпек прошел час памя-

роне Брестской крепости и о том, как трагедия коснулась их родного села. В рамках мероприятий повсеместно звучали стихи о войне, демонстрировались кадры документальной хроники, запечатлевшие разрушения и ужасы военных лет, а также величие духа советского солдата. Пронзительным моментом встреч стала Всероссийская минута молчания. Под стук метронома присутствующие почтили память миллионов погибших соотечественников.

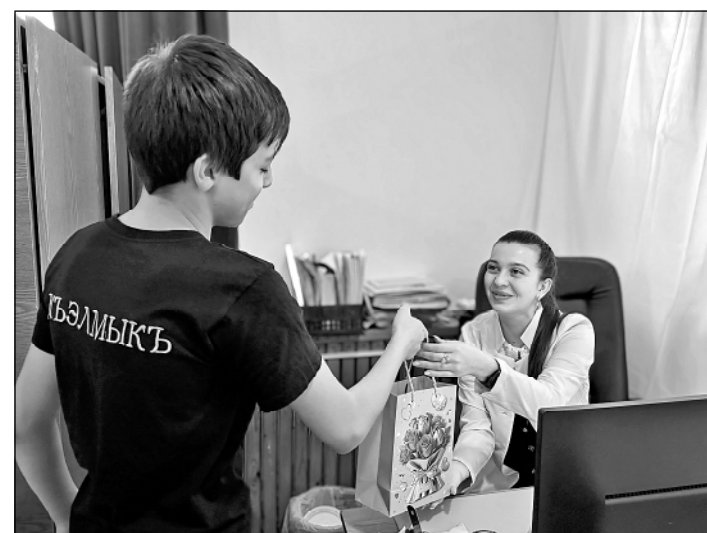
Особое место в цикле памятных событий заняли мемориальные акции. Символом вечной признательности героям стали десятки зажженных огоньков. К общенациональной патриотической акции "Свеча памяти" активно присоединилась библиотека сельского поселения Нижний Куркужин (на снимке). Библиотекарь Рая Афашигова и читатели зажгли лампы в знак глубокого уважения и скорби обо всех, кто не вернулся с полей сражений. Эти трепетные огоньки в руках участников стали живым мостом памяти между прошлым и будущим. Библиотекари района отметили, что главная цель таких встреч – не просто рассказать о сухих исторических фактах, а пробудить в сердцах детей живое сочувствие, гордость за своих предков и понимание ценности мирного неба над головой.

Хаушат ДЫГОВА.



произведения писателей-фронтовиков, историческая хроника, архивные фотографии и мемуары участников Великой Отечественной войны, в том числе наших земляков. Особое место на выставках заняли краеведческие

ти под глубоким и проникновенным названием "Тот самый горький и длинный день в году". Библиотекарь Феня Эльбердова помогла ребятам погрузиться в атмосферу июня 1941 года. Дети узнали о первых часах войны, о героической обо-

Поздравляли
медработников

В сельском поселении Баксанёнок чествовали медицинских работников – тех, чья благородная миссия – дарить здоровье и спасать жизни. Профессия медицинского работника требует не только глубоких знаний, но и огромного сердца, терпения и сострадания. Именно эти качества ежедневно проявляют сотрудники местного здравоохранения, заботясь о жителях села.

ЗАВЕДУЮЩАЯ Домом культуры с.п. Баксанёнок Марьяна Валерьевна Кунашева вместе со своими воспитанниками организовала праздничную акцию. Дружная творческая делегация навестила местного врача-терапевта Элину Анзоровну Пшихачеву и медицинскую сестру Марину Амирбиевну Озову, чтобы поздравить их с Днем медицинского работника. Мероприятие, получившее символическое название "От юных сердец – тем, кто спасает жизнь", прошло в исключительно трогательной атмосфере. Юные дарования подготовили для любимых медиков искренние поздравления, стихи и музыкальные номера.

Дети с большим воодушевлением выразили свою признательность, вручив виновникам торжества памятные подарки. Такие моменты напоминают о том, как важен труд сельских медиков, которые первыми приходят на помощь в самые трудные минуты.

Наш корр.

НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Насколько опасен
перекус на бегу

В условиях постоянно растущего темпа жизни фастфуд становится оптимальным решением для людей, которым необходимо поесть в дороге или сэкономить время на перекус. Главная особенность подобных блюд заключается в минимальной или вовсе отсутствующей сервировке. Многие позиции из меню быстрого питания можно есть прямо руками, не прибегая к использованию столовых приборов – ложек, вилок или ножей. Суть фастфуда – в скорости. Процесс готовки и потребления такой продукции занимает значительно меньше времени по сравнению с традиционными блюдами.

Доступная стоимость такой пищи делает её привлекательной для широкого круга потребителей, позволяя использовать её в качестве ежедневного рациона.

Популярные блюда быстрого приготовления включают фалафель, чипсы, картофель фри, блинчики, буррито, денер-кебаб, шаурму, пиццу,

корн-доги, хот-доги, сэндвичи и гамбургеры. Даже известные суши представляют собой вариант японской быстрой кухни. Регулярное их потребление способствует стремительному увеличению массы тела, поскольку продукция быстрого питания отличается высокой калорийностью.

– Главная хитрость подобного питания заключается в дисбалансе нутриентов: высокое содержание жиров и простых углеводов сочетается с критически низким количеством пищевых волокон и белков. Из-за недостатка клетчатки, отвечающей за длительное ощущение насыщения, уже спустя несколько часов после, казалось бы, сытного приёма пищи возвращается чувство голода.

Обилие химических компонентов – консервантов, стабилизаторов, антиоксидантов, ароматизаторов, разрыхлителей и красителей, а также избыток соли постепенно ухудшают состояние здоровья человека. Пищевое отравление тоже представляет серьезную

угрозу для тех, кто регулярно питается на бегу. Это становится одной из главных проблем при частом употреблении уличной еды.

Условия антисанитарии и использование некондиционного сырья представляют собой серьёзную угрозу. Жаркий сезон создаёт максимальную опасность для тех, кто предпочитает быстрое питание. Высокие температуры ускоряют процессы разложения ингредиентов, превращая готовые блюда в идеальную питательную среду для патогенной микрофлоры и болезнетворных бактерий. В тёплое время года заведения быстрого обслуживания становятся главным источником кишечных инфекций и отравлений.

Нередко в производстве уличной еды задействуют продукцию с истёкшим сроком годности, которую маскируют обильным добавлением приправ, кетчупов и майонезных соусов. Работники, готовящие блюда на вынос, зачастую приступают к обязанностям без медицинских допусков и санитарных документов. Гигиенические нормы при организации процесса приготовления пищи также находятся на крайне низком уровне.

ОНЛАЙН-ОПРОС

Во исполнение Указа Президента РФ от 7 мая 2012г. №597 "О мерах по реализации государственной социальной политики", постановления Правительства РФ от 30 марта 2013г. № 286 "О формировании независимой оценки качества работы организаций, оказывающих социальные услуги", распоряжения Правительства КБР от 17 сентября 2013 г. №495-рп, рекомендации общественного совета при Министерстве труда и социального развития КБР, а также в целях обеспечения открытости и доступности информации о деятельности ГКУ "РКЦСОН" МТ и СЗ КБР филиал по Баксанскому району и г.о. Баксан объявляет **онлайн-опрос на сайте учреждения.**

Уважаемые жители Баксанского района! Просим Вас заполнить анкету по анализу удовлетворенности качеством предоставления оказания социальных услуг в сети интернет по адресу: <https://kcsan-baksan.ru/>

Больше информации о нас вы можете найти на наших страницах в социальных сетях <https://vk.com/club216437602>

■ АЛЮМИНИЕВЫЕ И ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ
■ ЖАЛЮЗИ ВСЕХ ВИДОВ
■ РОЛЬСТАВНИ ■ СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА
Тел. 8-938-913-50-50. РЕКЛАМА

ДОСКА ОБРЕЗНАЯ
ВСЕХ РАЗМЕРОВ ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ. ДОСТАВКА
АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЛЕС
Адрес: с.п. Заюково, ул. Кирова, 197.
Телефон: 8-928-708-28-85.
РЕКЛАМА

Баксанский вестник

Гл. редактор С.К. ДОТКУЛОВ.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361535,
Кабардино-Балкарская Республика,
г. Баксан, ул. Гагарина Ю.А., зд. 1Е/2,
помещение 4, тел./факс 2-19-33.
E-mail: bakvest@yandex.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ – местная администрация Баксанского муниципального района, 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина, п. 1Е.

РАСПРОСТРАНТЕЛЬ – Баксанский почтамт: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, пр. Ленина, 21, т. 8(866-34)4-18-22.
Газета выходит два раза в неделю: по средам и субботам. Цена: договорная.

Газета набрана и сверстана в редакции. Отпечатана в типографии ИП Нестеренко А.В., г. Новопокровск Ставропольского края, промзона. Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Свидетельство ПИ № ТУ07-00069 от 14.11.2012 г.

ВРЕМЯ ПОДПИСАНИЯ: по графику в 17 час. 26.06.2026 г. Фактически подписано в 17 час. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы.

Индекс издания 51542. Тираж 2296 экз.