



ОФИЦИАЛЬНО

Глава Кабардино-Балкарии Казбек Коков обратился с Посланием к Парламенту КБР

25 июня в Доме Правительства КБР на расширенном заседании республиканского законодательного органа Глава Кабардино-Балкарии Казбек Коков выступил с Посланием Парламенту КБР.

В ЗАСЕДАНИИ приняли участие депутаты Государственной Думы ФС РФ, федеральный инспектор аппарата полномочного представителя Президента РФ в СКФО, члены Правительства КБР, руководители Верховного и Арбитражного судов, федеральных территориальных органов по КБР, избирательных комиссий, Общественной палаты, Контрольно-счётной палаты республики, уполномоченные по правам человека, по правам ребёнка, по защите прав предпринимателей в КБР, руководители высших учебных заведений, научно-исследовательских институтов, правоохранительных органов, представители органов местного самоуправления муниципальных районов и городских округов, общественных и религиозных объединений, средств массовой информации.

В своём обращении руководитель региона подвёл итоги социально-экономического

развития Кабардино-Балкарии за прошедший период и обозначил приоритетные направления работы на 2025 год и ближайшую перспективу. Послание по своей сути является стратегией развития республики, в основу которой легли национальные цели, определённые Президентом России В.В. Путиным.

В начале своего Послания Казбек Коков отметил, что 2024 год был пройден на достойном уровне благодаря единству и сплочённости народа Кабардино-Балкарии, а также вкладу каждого жителя республики в общее дело. Глава региона подчеркнул, что всех объединяет глубокое осознание исключительной важности текущего исторического этапа развития России, масштабных задач, стоящих перед страной, и общей ответственности за судьбу Отечества. Эти чувства, по словам К. Кокова, являются надёжной опорой для участников специальной военной операции, среди которых, уверенно решая поставленные боевые задачи, проявляя мужество, стойкость и героизм, достойно служат верные сыны Кабардино-Балкарии.

Ключевыми темами документа стали поддержка участников и ветеранов специальной военной операции и их семей, повышение уровня и качества

жизни населения, модернизация системы здравоохранения и образования, реализация эффективной молодежной политики, стимулирование инвестиционной активности, поддержка малого и среднего бизнеса, в том числе в агропромышленном комплексе, развитие социальной, дорожной, транспортной инфраструктуры, совершенствование государственного и муниципального управления. Особое внимание уделено повышению реальных доходов населения, укреплению межнационального и межконфессионального согласия, а также комплексному развитию всех отраслей экономики республики и эффективной реализации национальных проектов.

Для достижения поставленных целей необходимо консолидировать усилия всех ветвей власти – Парламента, Правительства, муниципальных образований, объединить потенциал общества и власти, проявить волю и решительность. При этом важно помнить завет предков: мир, единство и согласие являются высшей ценностью.

По итогам заседания принято постановление Парламента КБР.

Комментарий Главы районной администрации Артура Хачимовича Балкизова к Посланию Главы КБР К.В. Кокова Парламенту КБР

Глава республики затронул важные вопросы, касающиеся буквально каждой сферы нашей жизни. Развитие образования и здравоохранения, поддержка малого и среднего бизнеса, создание новых рабочих мест, привлечение инвестиций – все это необходимо для устойчивого развития нашего района и повышения благосостояния наших жителей. Мы в Баксанском районе активно работаем над улучшением качества жизни наших граждан, и Послание Главы придает нам дополнительный импульс для реализации новых проектов и инициатив.

Отдельно хочу отметить, что Казбек Валерьевич акцентировал внимание на программе поддержки участников и ветеранов специальной военной операции "Время героев КБР". Это направление является для

нас приоритетным, и мы будем делать все возможное, чтобы обеспечить необходимую помощь и поддержку нашим землякам, защищающим интересы Родины.

Помимо этого, мы продолжим уделять особое внимание вопросам благоустройства. Чистота наших сел, забота о природе – это наша общая задача. Мы будем активно работать над созданием комфортной среды для жизни.

Послание Главы республики – это не просто документ, а руководство к действию для всех нас! Администрация Баксанского района приложит все усилия, чтобы реализовать поставленные задачи и сделать наш район еще более процветающим и комфортным для всех жителей. Уверен, что вместе мы сможем достичь больших успехов!

• 28 ИЮНЯ – ДЕНЬ МОЛОДЁЖИ РОССИИ •

ДОРОГИЕ ЗЕМЛЯКИ! ЮНОШИ И ДЕВУШКИ!

Сердечно поздравляю вас с замечательным праздником – Днем молодежи России!

Это праздник тех, от кого зависит завтрашний день Баксанского района Кабардино-Балкарии и России. У молодости много прекрасных свойств – красота, сила, энергия, воля к победе. Эти качества особенно необходимы в начале жизненного пути, когда перед человеком открыты тысячи дорог, но выбрать надо одну и верную.

Молодёжь – огромный созидательный потенциал нашего района, его трудовой, интеллектуальный и творческий ресурс. Мы с полным правом гордимся талантливой молодёжью, которая активно участвует в жизни Баксанского района, показывает высокие результаты в учёбе, научной и творческой деятельности, успешно занимается бизнесом, одерживает убедительные победы на самых престижных соревнованиях, фестивалях и конкурсах.

Сегодня как никогда востребованы компетентность, мобильность, способность принимать нестандартные, конструктивные решения – все то, чем обладает современная молодёжь. На пути к жизненному успеху пусть вам помогает пример старшего поколения, его опыт и мудрость. Ведь именно вам продолжать эстафету добрых дел на благо людей и страны.

От всей души желаю, чтобы ваша жизнь была насыщенной и разнообразной, пусть в ней найдется место для всего – учебы и науки, отдыха и общественной работы, любви и дружбы. Мечтайте и воплощайте свои мечты в жизнь. И пусть вам всегда сопутствует успех. Доброго вам здоровья, счастья, благополучия и оптимизма!

Артур БАЛКИЗОВ,

Глава местной администрации Баксанского муниципального района.

Посетил пришкольный лагерь



ГЛАВА администрации Баксанского муниципального района Артур Балкизов посетил летний пришкольный лагерь с дневным пребыванием, расположенный на базе средней школы №3 сельского поселения Исламей, где организован отдых и досуг для 40 юных жителей района.

Артур Балкизов ознакомился с условиями пребывания детей, оценил организацию досуга и питания. Он пообщался с воспитателями и волонтерами, отметив высокий уровень подготовки лагеря к летнему сезону и выразил благодарность педагогическому коллективу за создание комфортной и безопасной среды.

Глава пообщался с ребятами, поинтересовался их впечатлениями от отдыха и пожелал им ярких, запоминающихся каникул, наполненных но-

выми знаниями и интересными открытиями.

"Пришкольные лагеря играют ключевую роль в организации летнего отдыха наших детей, предоставляя им возможность не только весело провести время, но и получить новые знания и навыки. Администрация района и впредь будет оказывать всестороннюю поддержку таким важным инициативам, обеспечивая нашим детям достойный и безопасный летний отдых", – подчеркнул Артур Балкизов.

Визит стал приятным сюрпризом для ребят и педагогов, еще раз подтвердив внимание руководства района к вопросам образования и организации летнего отдыха детей.

Лиана КУНИЖЕВА,
и.о. руководителя
пресс-службы
райадминистрации.

ЖИВОТНОВОДСТВО

Сезон «большого молока»

В сельском хозяйстве нашего района растениеводство – ведущая отрасль, но хорошо развито и животноводство. Объемы производства продукции ферм увеличиваются: повышаются надои, возрастает производство мяса. Об успехах тружеников отрасли в минувшем году и о планах на нынешний, а также о том, как проходит пастбищный сезон на высокогорных альпийских лугах, рассказывает в беседе с нашим корреспондентом начальник районного Управления сельского хозяйства и продовольствия Хамидби Каральбиевич КАСКУЛОВ.



– Каким был 2024 год для животноводов района? Удалось ли достичь прогнозных параметров?

– В целом 2024 год можно считать успешным для животноводов, хотя без сложностей не обошлось. Обеспечено перевыполнение прогнозных показателей по производству всех видов продукции животноводства. При этом достигнут ощутимый рост по сравнению с 2023 годом.

Чтобы не быть голословным, приведу цифры. Так, мясную продукцию произведено 22231 тонна, что на 2379 тонн превышает уровень 2023 года. Выработка молока составила 113302 тонны против 109014 тонн годом раньше.

Отрадно отметить и рост численности поголовья КРС и МРС. Например, в хозяйствах всех категорий района в прошлом году количество крупного рогатого скота возросло на 4268 голов и составило 47308, в том числе 21151 корова.

Численность поголовья овец и коз к началу текущего года составляла 45959, что на 23 процента больше, чем в 2023 году. Другими словами, рост поголовья мелкого рогатого скота за год составил 8697.

– Насколько известно редакции районной газеты, не первый год наблюдается положительная динамика по росту численности КРС и МРС в районе.

– Совершенно верно. Только за последние четыре года поголовье КРС в районе увеличилось с 41122 до 47308, а МРС – с 29343 в 2021 году до 45959 в 2024-м. Цифры такие, что не грешно и похвалиться. А рост поголовья скота, безусловно, является одним из главных факторов, влияющих на увеличение производства продукции. Это весомые результаты добросовестного, заинтересованного труда наших животноводов, которые

заслуживают всяческих похвал.

– Хамидби Каральбиевич, можете ли Вы назвать коллективы, которые вопреки сложностям и благодаря самоотверженному труду, опыту, новым технологиям добиваются стабильно хороших результатов в животноводстве?

– В животноводческой отрасли района немало передовых коллективов, ежегодно подтверждающих звание лидеров. Яркий пример – ООО "ТАИК" из Заюково, "Племенное хозяйство" из Жанхотеко, "Сельхозкомфорт" и "Рассвет-Н" из Верхнего Куркужина, которые, являясь наиболее крупными предприятиями в сфере животноводства, из года в год добиваются высоких показателей в производстве молока и мяса.

Отдельно хочу отметить и трудовую крестьянскую династию Балаевых из сельского поселения Заюково. Сегодня в КФХ, которым руководит опытный животновод Зулхачим Балаев, насчитывается более 400 голов коров, молодняка и лошадей. А фермерство Балаевы начинали в 2010 году, имея лишь 20 голов КРС. И таких примеров в районе немало.

Животноводческий сектор представляют не только крупные предприятия и КФХ, но и личные подсобные хозяйства. Отрадно, что с каждым годом и они увеличивают свой вклад в создание валового животноводческого продукта района.

– Как известно, в эти дни в разгаре сезон "большого молока" на землях отгонного животноводства, который официально стартовал 1 июня. Как прошла откочевка на альпийские луга, где издавна производят экологически чистые мясо и молоко, которые благодаря высококалорийному разнообразию всегда славились своим отменным вкусом и высоким качеством?

– Да, ежегодно в летний период животноводы отправляют свой скот в урочища Хаймаша, Экипцоко и Коштан. Горный воздух, свежая и разнообразная трава и родниковая вода – необходимые элементы для производства экологически чистых продуктов животноводства. К тому же условия высокогорья способствуют получению хороших привесов.

Перед отправкой все поголовье было проверено, проведены требуемые ветеринарно-санитарные и профилактические мероприятия. Штаб района на горных пастбищах возглавил опытный специалист Аскерби Иванов.

По нашим сведениям, в настоящее время на летних отгонных выпасах содержится 6630 голов КРС, из них 1200 коров, а также 1400 лошадей и 10900 овец и коз. Пасущиеся на зеленых холмах табуны лошадей, стада коров, бычков, овец и коз радуют глаз своим видом и количеством. Итоги работы животноводов района в горах в июне подтверждают, что в нынешнем сезоне, как и в прошлом, они достигнут высоких привесов и надоев.

Напомню, что по итогам прошлого летнего сезона лучшей в КБР признана молочно-товарная ферма ООО "Рассвет-Н", которой руководит Алибек Шокуев. Лучшей дояркой стала Кристина Лапун из агрофирмы "ТАИК", а лучшим главой КФХ – Зулхачим Балаев.

– Наверное, животноводы района, которые на землях альпийского высокогорья обеспечивают общее благополучие и достаток, не прочь добиваться хороших результатов и нынче?

– Действительно, сегодня для тружеников отрасли задача одна – укрепить позитивные сдвиги на основе устойчивого, конкурентоспособного бизнеса, увеличения объемов производства и переработки дешевого молока и мяса, а также повышения эффективности животноводческой отрасли в целом. Наша цель – увеличить производство молока и мяса против прошлого года не менее чем на 10 процентов.

– Спасибо за интересную беседу, Хамидби Каральбиевич. От имени читателей газеты желаю животноводам, несущим круглосуточную вахту в горах, процветания и покорения новых высот!

Беседовал Аюес НЫРОВ.

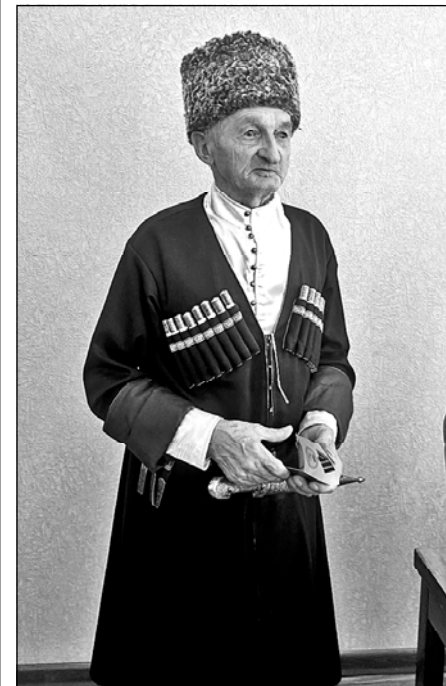


На днях состоялось очередное заседание Президиума республиканского Совета ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов. Провел его исполняющий обязанности председателя Совета Борис Сергеевич Романенко.

Заслуженные награды — лучшим

На заседании были подведены итоги празднования – 80-летия со Дня Победы. Было отмечено, что одним из значимых героико-патриотических мероприятий, посвященных юбилейной дате, ста-

дителем признана первичная ветеранская организация сельского поселения Верхний Куркужин. Б.С. Романенко выразил признательность и благодарность руководителю "первички"



Мухамеду Азикову и вручил ему Почетную грамоту республиканского Совета ветеранов.

Напомним, в рамках подготовки мероприятий, посвященных празднованию 80-летия Победы в Великой Отечественной войне, была учреждена памятная медаль за активную работу по сохранению памяти о бессмертном подвиге Советского народа в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. Такой награды удостоились Мухамед Азиков, председатель Совета ветеранов нашего района Руслан Бжекишев и активист ветеранского

движения Анатолий Абазов, руководивший долгие годы райсоветом ветеранов за большой личный вклад в организацию и проведение военно-патриотических мероприятий, посвященных 80-летию Великой Победы.

Аюес НЫРОВ.

На снимке: Мухамед Азиков только что получил награду.

Помогают социализироваться после освобождения

В рамках реализации Федерального закона "О пробации в Российской Федерации" сотрудники Управления ФСИН по Кабардино-Балкарской Республике оказывают всестороннюю поддержку лицам, не только находящимся в исправительных учреждениях, но и тем, кто освобожден из мест лишения свободы.

Напомним, что закон, вступивший в силу в январе 2024 года, регулирует пенитенциарную, исполнительную и постпенитенциарную пробацию. Он предполагает разностороннюю помощь оступившимся гражданам, которые оказались в сложной жизненной ситуации.

По словам начальника Баксанского межмуниципального филиала уголовно-исполнительной инспекции Асхада Будаева, адресная помощь носит заявительный характер. "Это означает, что гражданин, в нашем случае – житель Баксанского или Зольского района, может обратиться к нам с заявлением о применении пробации. После наши специалисты оценят его ситуацию и, исходя из нуждемости, составят индивидуальную программу, направленную на решение проблемы. Поддержка оказывается в виде психологической помощи; восстановления социальных связей, документов, удостоверяющих личность; консультирования по социальным и правовым вопросам; трудоустройства; содействия в получении образования или переквалификации; получения медицинской помощи и многого другого. Наши сотрудники будут сопровождать гражданина до его полной социальной реабилитации и адаптации", – пояснил майор внутренней службы.

Проходненский межмуниципальный филиал УИИ УФСИН России по КБР находится по адресу: с. Дыгулыбгей, ул. Баксанова, д. 32.

ЮБИЛЕИ

Творческий вечер писателя

Недавно в Нальчике в литературном салоне Зеленого театра состоялся творческий вечер писателя Мухамеда Емкужева, который недавно отметил 70-летний юбилей. Здесь собрались писатели, поэты, литературоведы и почитатели таланта писателя.

НАПОМИНИМ, что Мухамед Хажисламович Емкужев родился в селении Верхний Куркужин. Окончил инженерно-технический факультет КБГУ, затем и литературный институт имени А.М. Горького в Москве. Является автором двух романов и ряда рассказов. Сейчас работает над новым романом. Он о двух братьях, прототипами которых являются библейские персонажи Каин и Авель.

На встрече сказано много теплых слов в адрес юбиляра. Среди выступивших, высоко оценивших творчество М. Емкужева, доктор филологических наук, заслуженный деятель наук Кабардино-Балкарской Республики Адам Готов, председатель правления Союза писателей КБР Юрий Тхагазитов, заместитель председателя Союза писателей КБР Муталип Беппаев, который посвятил виновнику торжества стихи, прозаик, доктор филологических наук Светлана Алхасова, журналист, издатель Мария Котлярова, председатель общества книголюбов КБР Наталья Шинкарева, почитатели творчества М. Емкужева психолог Тимур Молов, магистрантка КБГУ Милана Соблирова и другие. Понятно было, что здесь нет случайных людей, что все собравшиеся хорошо знакомы с творчеством писателя и относятся с уважением к его мен-



талитету, т.е. к оригинальному складу ума, видению мира и его восприятию.

Писатель поблагодарил гостей и вкратце рассказал о планах на ближайшее будущее. Также сообщил, что первую книгу посвятил отцу Хажисламу Муратовичу, а вторую – матери Фатимат Жандаровне.

Встреча, собравшая в каком-то смысле единомышленников, длилась более двух часов, но скуке точно места не было. Чувствовалось, что творческим людям в этой атмосфере комфортно и интересно. В адрес юбиляра прозвучало много добрых пожеланий. И пусть все они сбудутся! Живи в здравии долго и счастливо, Мухамед, а мы, почитатели твоего творчества, будем ждать выхода в свет новых книг.

Л. ЕМКУЖЕВА.

НЕТ – НАРКОТИКАМ!

ПРОСТЫЕ ШАГИ
к здоровому образу жизни

В современном мире, где информация о наркотиках окружает нас повсюду, важно помнить о том, что каждый из нас может сделать осознанный выбор в пользу здорового образа жизни. Вот несколько простых шагов, которые помогут вам или вашим близким избежать употребления наркотических веществ:

Первое и самое важное – это знание. Чем больше вы знаете о вреде наркотиков, тем легче будет принять правильное решение. Изучайте информацию о последствиях употребления, читайте истории людей, которые смогли справиться с зависимостью, и делитесь этими знаниями с близкими.

Окружите себя людьми, которые поддерживают здоровый образ жизни. Общение с теми, кто разделяет ваши ценности, поможет вам оставаться на правильном пути. Если у вас есть друзья или родственники, которые употребляют наркотики, постарайтесь помочь им найти поддержку и обратиться за профессиональной помощью.

Физическая активность не только улучшает здоровье, но и помогает справляться со стрессом и депрессией, которые часто являются причинами обращения к наркотикам.

Найдите вид спорта или активного отдыха, который вам нравится, и занимайтесь регулярно.

Найдите занятие, которое приносит вам радость и удовлетворение. Это может быть музыка, рисование, чтение книг, кулинария – все, что заставляет вас чувствовать себя счастливым и увлеченным. Хобби помогают отвлечься от негативных мыслей и направить энергию в конструктивное русло.

Если вы или ваш близкий человек столкнулись с проблемой зависимости, не бойтесь обращаться за помощью. Существует множество организаций и специалистов, которые могут предложить профессиональную помощь и поддержку. Не стоит пытаться справиться с этой проблемой в одиночку.

Профилактика употребления наркотиков начинается с осознания важности здорового образа жизни и принятия ответственных решений. Следуя этим простым шагам, вы сможете защитить себя и своих близких от пагубного влияния наркотиков. Помните, что ваше здоровье и благополучие зависят от вашего выбора!

Оксана БАОВА, врач
ГБУЗ "РБ" с.п. Закуново.

Внимательная,
общительная, позитивная

На днях завершился региональный этап Всероссийского конкурса профессионального мастерства в сфере социального обслуживания.

В номинации "Лучшая практика предоставления социальных услуг в сельской труднодоступной местности" победительницей конкурса стала Залина Мухадиновна Таашева – психолог филиала в Баксанском районе ГКУ "РКЦСОН", получив 300 баллов.



Залина Таашева работает в Центре с 2011 года. За годы работы она зарекомендовала себя как творческий, высококвалифицированный специалист, который не стоит на месте и постоянно ищет новые методы и направления в своей работе.

Психолог должен обладать определенными качествами характера – отзывчивостью, терпением, деликатностью. Именно этими качествами обладает Залина.

В решении целого ряда вопросов, справиться с которыми пожилым людям порой

бывает не под силу, им на помощь приходят соцработники. Но социальная защита – не только физическая помощь, это также и психологическая поддержка. Бывает, что именно она – нужнее. Ведь люди, столкнувшиеся со сложными жизненными неприятностями и проблемами, требуют особого психологического подхода. А работа психолога в системе социального обслуживания – это непростая миссия.

Она направлена на обеспечение психического здоровья и развития личности получателей социальных услуг.

В работе с людьми Залина использует различные методы психологии – беседу, консультирование, индивидуальную и групповую терапию и другое. А иногда людям нужно просто выговориться – Залина Мухадиновна всегда выслушает и даст дельный совет.

Руководство и коллеги о ней отзываются очень хорошо: "Залина – специалист, который вкладывает в работу всю душу, не жалея себя и своего времени, выполняет свою работу. Способна принимать решения в трудных ситуациях. Внимательная, общительная и позитивная".

За 14 лет работы в Комплексном центре Залину Таашеву не раз награждали Грамотами различных ведомств. В её копилке также сертификаты, дипломы, удостоверения о повышении квалификации.

"Я очень люблю свою работу, у меня никогда не бывает двух одинаковых дней. Все люди разные и такими же разными бывают ситуации в их жизни. Самое приятное – осознавать, что мы действительно помогаем людям видеть результаты нашей работы и улыбки на лицах детей и взрослых", – говорит сама Залина.

Залина выросла в многодетной семье – у неё две сестры и два брата. Наверное, поэтому она способна выслушать и помочь каждому, кто нуждается. Потеряв рано мужа, мама Залины Людмила одна вырастила и воспитала детей, всем дала образование. И теперь они – ее опора.

Хаушат ДЫГОВА.

Летние каникулы – время
отдыха и развлечений
школьников...Но это и время, когда ребята
могут попасть в опасные ситуации

Инспекторы ПДН в период летних каникул рекомендуют родителям контролировать, где находятся дети и как они проводят свободное время. Например, не оставлять детей одних без должного присмотра, в особенности, в комнате с открытыми окнами, убирать оконные ручки или устанавливать на них специальные стопоры. Не надейтесь на москитную сетку – она не защитит от выпадения!

Также важно объяснять детям правила поведения в общественных местах, на дорогах, у водоемов и в других потенциально опасных ситуациях.

Помните о правилах так называемого "комендантского часа", даже летом, в длительный световой день. Нахождение подростков на улицах и в общественных местах без сопровождения родителей, законных представителей или лиц, их заменяющих, в позднее время недопустимо. В это время действуют ограничительные меры для детей, направленные на защиту прав и интересов несовершеннолетних, на предотвращение несчастных случаев с детьми и вовлечение их в противоправную деятельность.

Закон говорит и о норме поведения родителей по отношению к своим несовершеннолетним детям. За неисполнение родителями или законными представителями своих обязанностей по воспитанию и содержанию детей законодательством предусмотрено наказание для взрослых в соответствии со ст. 5.35 КоАП РФ.

Уважаемые родители и законные представители, берегите самое ценное, что у вас есть – ваших детей! Пусть летний отдых будет безопасным, принесет радость и удовольствие. Помните: безопасность ребенка – это всегда ответственность взрослых!

Инспекция ПДН МО МВД России "Баксанский".



ВОПРОС – ОТВЕТ

По каким причинам дают больничный?

- Заболевание
- Карантин на работе
- Карантин в детском саду у ребенка
- Травма на производстве
- Отпуск по беременности и родам
- Усыновление младенца
- Уход за заболевшим родственником
- Протезирование в медучреждении
- Санаторно-курортное лечение после больницы.

Больничный оплачивается за все дни нетрудоспособности, в том числе за выходные и праздничные. Однако для работников с инвалидностью действует ограничение: оплата производится только за четыре месяца подряд, а общая продолжительность оплачиваемого больничного в году не должна превышать пяти месяцев.

Первые три дня нетрудоспособности оплачиваются работодателем, средства перечисляются вместе с ближайшей зарплатой. Начиная с четвертого дня выплаты осуществляет СФР в течение 10 дней после предоставления закрытого больничного листа. При оформлении больничного по беременности, уходу за детьми или родственниками, реабилитации или карантине, компенсацию с первого дня обеспечивает СФР.

В период больничного по уходу за ребенком первые 10 дней оплачиваются по стандартной схеме, далее – 50% от среднего заработка.

При профзаболеваниях или травмах на работе выплата всегда 100% от среднего заработка.

ПРО ЗДОРОВЬЕ

Какая вода полезнее – обычная или минеральная?

Вода – важный питательный элемент в нашей жизни. Ее недостаточное потребление может вызвать смерть быстрее, чем отсутствие любого другого питательного вещества.

Летом диетологи и врачи советуют забыть о сладких напитках: соки, квасы и тем более сладкая газировка только усиливают жажду. Лучше всего держать под рукой бутылку с обычной водой. Но вот что полезнее, минералка или питьевая вода?

ПОЛЬЗА ОБЫЧНОЙ ВОДЫ

- Подходит для ежедневного употребления.
- Обеспечивает необходимые функции для организма, участвует в пищеварении, регулирует температуру тела и выводит токсины.

ПОЛЬЗА МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ

- Восполняет дефицит микроэлементов (кальций, магний, натрий, калий, фтор, йод, железо, кремний). Это особенно актуально при потере веществ из-за стрессов, интенсивных физических нагрузок, приема некоторых лекарств.

- Улучшает пищеварение – стимулирует выработку пищеварительных соков, нормализует микрофлору, предотвращает запоры.

- Оказывает общеукрепляющее действие – тонизирует, снимает усталость, повышает работоспособность.

- Усиливает обменные процессы – стимулирует кровотоки, повышает иммунитет, ускоряет регенерацию при травмах.

- Улучшает состояние кожи, волос и ногтей за счёт восполнения необходимых микроэлементов.

Важно! У минеральной воды есть и противопоказания, например, при



заболеваниях ЖКТ с повышенной секрецией (язвенная болезнь в стадии обострения, хронический гастрит) или хронической почечной недостаточности.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УПОТРЕБЛЕНИЮ

1. Питьевую воду рекомендуется употреблять регулярно и в достаточном количестве – около 2-2,5 литра в день для взрослого. Можно воспользоваться расчетом: **30 мл воды х на 1 кг веса человека.**

2. Лучше всего сочетать питьевую воду и минеральную, но только ту, на упаковке которой написано «столовая»: содержание солей в ней не превышает 1 грамма на литр. Такая вода не имеет ярко выраженного запаха и вкуса, легко утоляет жажду, снабжая организм всеми необходимыми солями. А вот с **лечебно-столовой** (содержание солей может достигать 10 граммов на литр) и тем более **лечебной** водой стоит быть очень осторожным: постоянно употреблять только после консультации с врачом.

Продукты против старения, которые можно купить в обычном магазине

Они помогут не только сохранить молодость, но и укрепить здоровье.

1. **Помидоры.** В томатах много растительного пигмента ликопина. Он придает овощам красный цвет и является мощным антиоксидантом. А потому не только сохраняет молодость кожи, но и защищает её от солнечных ожогов.

2. **Какао и темный шоколад.** Они содержат флавоноиды особой группы – флавонолы. А потому обладают большей антиоксидантной активнос-

тью, чем многие другие продукты питания, включая чернику и ягоды асаи.

3. **Миндаль.** В нём тоже много антиоксидантов-флавоноидов, защищающих клетки от повреждения, продлевающих молодость и даже уменьшающих вред, который наносит организму курение. Правда, максимум полезных веществ содержится в кожуре, поэтому лучше есть миндаль неочищенным.

4. **Петрушка** содержит массу антиоксидантов, а значит, замедляет старение. Нормализует pH мочи, снижает риск образования камней.

300 спортсменов. 28 регионов. На высоте 4000 метров

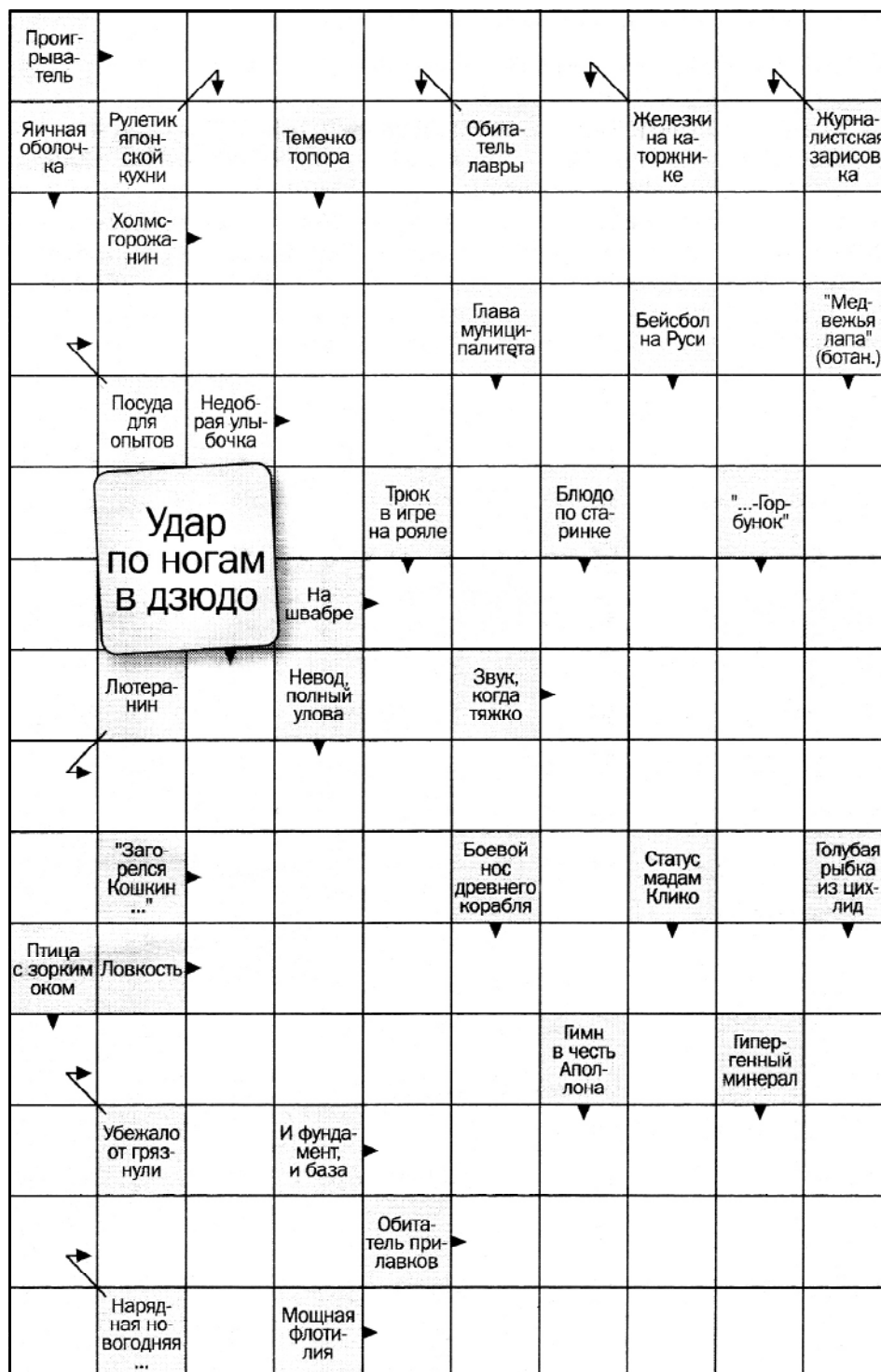
Со 2 по 5 июля на курорте «Эльбрус» пройдут всероссийские детские соревнования «Приз Эльбруса». Это замечательное событие соберет юных спортсменов в возрастных категориях младше 14 лет (U-14) и младше 16 лет (U-16), которые будут соревноваться в дисциплинах слалом и слалом-гигант. В этом году ожидается участие около 300 детей из 28 регионов России, которые будут бороться за призовые места на самой высокой горе Европы.

Расписание соревнований:

- 2 июля — старт слалома-гиганта для юношей и девушек U-16.
- 3 июля — слалом-гигант для юношей и девушек U-14.
- 4 июля — слалом для спортсменов U-16.
- 5 июля — завершение соревнований слаломом для горнолыжников U-14.

Не упустите возможность стать свидетелями этих захватывающих соревнований! Вы сможете наблюдать за ними в прямых трансляциях в официальной группе Российской федерации горнолыжного спорта ВКонтакте. (<https://vk.com/russkiteam>).

Желаем всем участникам удачи, а зрителям – ярких эмоций и незабываемых впечатлений!



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

СОВЕТЫ ВОДИТЕЛЯМ НА ПЕРИОД ЖАРЫ

Паркуйте автомобиль в тени, если есть возможность.

В длительную поездку берите с собой термос с прохладным напитком.

Носите просторную, свободную одежду из натуральных тканей, которые позволяют телу «дышать».

Закрывайте лобовое стекло изнутри специальным экраном, а приборную панель – простым полотенцем, если рядом нет тени.

Перед началом движения проветрите салон автомобиля.

Перед поездкой старайтесь не есть много жирной, солёной или кислой пищи.

Пейте больше жидкости, лучше всего минеральную воду, зелёный или лимонный чай.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ОТ 21 ИЮНЯ

					Н	А	С	Е	С	Т
М	А	Г	М	А			Т		В	
Е		Р		В		В			И	
Г	Р	У	Ш	А		О	М	С	К	
Е		З	А	Р	П	Л	А	Т	А	
Р			Г		Л		К		Р	
А					Д	И	П	Л	О	М
		Ф		О		Л	Е	Т	А	
О		Л	А	Н	Ж	Е	Р	О	Н	
Б	Л	А	Г	О		Ч		Ф		
И		М	О	Р	Д	О	Б	О	Й	
Д	Ж	И	Н		И		И	Н	О	
Ч		Н		Г	А	Я	Л		Г	
И	З	Г	Н	А	Н	И	Е			
К		О		Ф	А	К	Т			

ТЕЛЕПРОГРАММА

30 июня – 6 июля

30 ИЮНЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.20 "Модный приговор" (0+) 10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00 Информационный канал (16+) 12.00 Новости 12.15 Информационный канал (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 Информационный канал (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 Т/с "Ищейка" (16+) 19.40 "Большая игра" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Чужой" (16+) 23.00 Т/с "Серебряный волк" (18+) 00.00 "Большая игра" (16+) 01.15 "Время героев" (16+) 02.10, 03.05 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости	11.30 Вести Местное время 12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести Местное время 21.30 Т/с "Сёстры" (16+) 23.30 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.05, 03.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 03.00 Вести НТВ 05.00 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие". 14.00 Т/с "Зимородок" (16+) 16.00 "Сегодня" 16.45 "ДНК" (16+)	19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Ментовские войны" (16+) 23.35 "Сегодня" 23.55 "Маска" (12+) 03.45 Д/ф "Герои "Ментовских войн" (16+) 04.20 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+) МАТЧ 06.00 "Лучшие из лучших" (12+) 06.30 Д/с "Век нашего спорта" (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.00 Новости 09.05 Лица страны (12+) 09.25 "Культовые" (12+) 10.30 Профессиональный бокс (16+) 11.35 Все на Матч! 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.25 "Что за спорт?" (12+) 14.55 "Лучшие из лучших" (12+) 15.25 Новости 15.30 Громко 16.35 Д/ф "Копя 71" (16+) 18.30 Футбол. "Динамо" (Россия) – "ОФК Белград" (Сербия). Братский кубок 21.10 Все на Матч! 22.20 Смешанные единоборства. UFC. Аса (16+) 00.20 Все на Матч!	01.00 Д/ф "Бобби Робсон. Больше, чем тренер" (12+) 02.55 Велоспорт. Чемпионат России. Шоссе (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Дзюдо. Российский профессиональный тур (12+) МИР 05.00, 09.00, 10.00, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 15.10, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 15.30, 22.30, 01.15 "Специальный репортаж" (12+) 05.45, 09.30, 00.30, 03.30 "Сделано в сотрудничестве" (12+) 05.55, 09.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Саулукъ" (балк.) (12+) 06.50 "Золотые звезды Кабардино-Балкарии". Герой Советского Союза М. Машауцан (12+) 07.10, 18.40 Концерт "Время быть вместе". "Тула" 08.10 "Усыгызъ" (каб.) (12+) 08.20 "Волонтерхэр" (каб.) (12+) 08.50 "Таурыхъишъ" (каб.) (6+) 09.15, 13.15, 03.45 "Культ личности" (12+)	09.45, 15.20, 04.30 "5 причин поехать в..." (12+) 10.15 "Не фантастика" (12+) 10.25, 16.15, 00.15, 04.45 "Евразия. Регионы" (12+) 10.35, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в сотрудничестве (16+) 10.45, 15.45, 01.30 "Белорусский стандарт" (12+) 11.00 Итоговая программа "Вместе" (16+) 12.10, 22.45 "Евразия. Дословно" (12+) 12.30, 23.15 "Исторический детектив" (16+) 13.45, 01.45 "Наши иностранцы" (12+) 14.15, 04.15 "Вместе выгодно" (12+) 17.00, 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Акъ таулаы макъамлары" (балк.) (12+) 17.50 "Цыыху гъащызъ". М. Хамдохов (каб.) (12+) 18.25 "Большее книг..." (12+) 19.50 "Узэрелпъшъ" (каб.) (12+) 20.05 "Тыгызуппакъым" (каб.) (12+) 20.25 "И будет жив мой край" (балк.) (12+) 20.45 "На страже закона". Вести из прокуратуры КБР (16+) 21.05 "Страницы истории", г. Одесса. Летопись Победы (12+) 21.10 "Древо жизни рода Гергоковых" (16+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 02.30 Д/ф "Знамена врага у ног Победителей" (16+)
---	---	---	---	---

1 ИЮЛЯ, ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.20 "Модный приговор" (0+) 10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00 Информационный канал (16+) 12.00 Новости 12.15 Информационный канал (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 Информационный канал (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 Т/с "Ищейка" (16+) 19.40 "Большая игра" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Чужой" (16+) 23.00 Т/с "Серебряный волк" (18+) 00.00 "Большая игра" (16+) 01.15, 03.05 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости	12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести Местное время 21.30 Т/с "Сёстры" (16+) 23.30 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.05 Т/с "Тайны следствия" (16+) 03.00 Вести 03.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) НТВ 04.50 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие". 14.00 Т/с "Зимородок" (16+) 16.00 "Сегодня" 16.45 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня"	20.00 Т/с "Ментовские войны" (16+) 23.35 "Сегодня" 23.55 "Маска" (12+) 03.30 Т/с "Криминальный доктор" (16+) МАТЧ 06.00 "Лучшие из лучших" (12+) 06.30 Д/с "Век нашего спорта" (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.00 Новости 09.05 Специальный репортаж (12+) 09.25 "Культовые" (12+) 10.30 Профессиональный бокс. А. Гатти – М. Уорд (16+) 11.35 Все на Матч! 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.25 Магия большого спорта (12+) 14.55 "Лучшие из лучших" (12+) 15.25 Новости 15.30 Все на Матч! 16.20 Д/ф "Арсен Венгер. Непобедимый" (12+) 18.30 Футбол. ЦСКА (Россия) – "Партизан" (Сербия). Братский кубок 21.10 Все на Матч! 22.20 Смешанные единоборства. И. Топурия – Ч. Оливейра. UFC (16+) 00.20 Все на Матч! 01.00 Д/ф "Копя 71" (16+) 02.40 Специальный репортаж (12+)	02.55 Профессиональный бокс. А. Гатти – М. Уорд (16+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Пляжный волейбол. Матчи за 3-е место. Кубок России(6+) МИР 05.00, 09.00, 10.00, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 14.15, 15.10, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30 "Белорусский стандарт" (12+) 05.45, 16.15 "Отряд спортивного назначения" (12+) 05.55, 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (16+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "И будет жив мой край" (балк.) (12+) 06.30 "Бизни заманны жигитлери" (балк.) (12+) 07.10 "Древо жизни рода Гергоковых" (16+) 07.40 "Учимся вместе" (12+) 08.10 "Большее книг..." (12+) 08.25 "Тыгызуппакъым" (каб.) (12+) 08.45 "Узэрелпъшъ" (каб.) (12+) 09.15, 13.15 "Евразия. Дословно" (12+) 09.30 "Исторический детектив" (16+) 10.15 "Вместе выгодно" (12+)	10.35, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в сотрудничестве (16+) 10.45 "5 причин поехать в..." (12+) 11.15, 12.25, 15.20, 02.30, 03.45, 04.30 "Специальный репортаж" (12+) 12.10, 02.45 "Культ личности" (12+) 12.35, 15.35, 01.15, 04.45 "Сделано в сотрудничестве" (12+) 12.45 "Наши иностранцы" (12+) 13.45 "Евразия. Регионы" (12+) 15.45, 04.15 "Не фантастика" (12+) 17.00 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Журекден журекее"(балк.) (12+) 17.50 "Недетский вопрос" (12+) 18.35 "Фым телжъзнъ" (каб.) (12+) 18.55 "Гъуазъ" (каб.) (12+) 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 19.45 "Ди пщэфлэпэм" (каб.) (12+) 20.25 "Албар". Скульптор Тахир Черкесов (балк.) (12+) 21.05 "Золотые звезды Кабардино-Балкарии". Герой Советского Союза С. Мурузов (12+) 21.15 "Их было шестеро". Братья Гусовы (12+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 22.30 "Наше Кино" (16+) 23.15 "Евразия. Дословно" (12+) 23.30 "Белорусский стандарт" (12+) 00.15 "Вместе выгодно" (12+) 00.30 "5 причин поехать в..." (12+) 01.30 "Исторический детектив" (16+) 03.30 "Отряд спортивного назначения" (12+)
---	---	--	---	--

2 ИЮЛЯ, СРЕДА

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.20 "Модный приговор" (0+) 10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00 Информационный канал (16+) 12.00 Новости 12.15 Информационный канал (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 Информационный канал (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 Т/с "Ищейка" (16+) 19.40 "Большая игра" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Чужой" (16+) 23.00 Т/с "Серебряный волк" (18+) 00.00 "Большая игра" (16+) 01.15 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб (16+)	11.30 Вести Местное время 12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести Местное время 21.30 Т/с "Сёстры" (16+) 23.30 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.05 Т/с "Тайны следствия" (16+) 03.00 Вести 03.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) НТВ 05.00 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие". 14.00 Т/с "Зимородок" (16+) 16.00 "Сегодня" 16.45 "ДНК" (16+)	19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Ментовские войны" (16+) 23.35 "Сегодня" 23.55 "Маска" (12+) 03.15 Т/с "Криминальный доктор" (16+) МАТЧ 06.00 "Лучшие из лучших" (12+) 06.30 Д/с "Век нашего спорта" (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.00 Новости 09.05 Специальный репортаж (12+) 09.25 "Культовые" (12+) 10.30 Профессиональный бокс (16+) 11.35 Все на Матч! 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.25 Магия большого спорта (12+) 14.55 "Лучшие из лучших" (12+) 15.25 Новости 15.30 Все на Матч! 16.20 Д/ф "Флойд Мейвезер" (16+) 17.30 Профессиональный бокс. ИВА.ПРО 7 20.55 Смешанные единоборства. UFC (16+) 22.20 Все на Матч! 23.15 Бильярд. КМ. Свободная пирамида. Женщины. Финал (6+) 01.00 Д/ф "Арсен Венгер. Непобедимый" (12+) 02.55 Профессиональный бокс (16+)	03.55 Новости (0+) 04.00 Пляжный волейбол. Кубок России. Финалы (6+) МИР 05.00, 09.00, 10.00, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 15.05, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 15.15 "Наши иностранцы" (12+) 05.45, 12.30, 15.45 "Евразия. Регионы" (12+) 05.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55 "Евразия. Культурно" (16+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 07.10 "Албар". Скульптор Тахир Черкесов (балк.) (12+) 07.50 "Моя Кабардино-Балкария" (12+) 07.10 "Золотые звезды Кабардино-Балкарии". Герой Советского Союза С. Мурузов (12+) 07.15 "Их было шестеро". Братья Гусовы (12+) 07.40 "Фым телжъзнъ" (каб.) (12+) 08.10 "Ди пщэфлэпэм" (каб.) (12+) 08.50 "Таурыхъишъ" (каб.) (6+) 09.15, 13.15 "Культ личности" (12+) 09.30 "Белорусский стандарт" (12+) 09.45, 16.15 "Вместе выгодно" (12+) 10.10 "Исторический детектив" (16+) 10.35, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в со-	дружестве (16+) 10.45, 15.30, 23.30, 01.45, 04.15 "Специальный репортаж" (12+) 11.15 "5 причин поехать в..." (12+) 12.10 "Евразия. Дословно" (12+) 12.45, 01.15 "Отряд спортивного назначения" (12+) 13.45 "Сделано в сотрудничестве" (12+) 14.15 "Не фантастика" (12+) 17.00 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Спорт майдан" (балк.) (12+) 17.30 "Таула бла таулаула" (балк.) (12+) 17.55 "Страна улыбок" (6+) 18.25 "Модный сезон" (12+) 18.50 "Макъамзъ" (каб.) (12+) 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 19.45 "Узэрдыр фэеплъ мыкълудыжжъ". Памяти композитора-песенника З. Дышкова (каб.) (12+) 20.20 "Сейир эте, жашаргъа" (балк.) (12+) 20.55 "Хранитель языка" (12+) 21.30 "Актуальная тема" (16+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 22.30, 01.30 "Вместе выгодно" (12+) 22.45, 02.45 "Евразия. Дословно" (12+) 23.15 "5 причин поехать в..." (12+) 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+) 00.15 "Не фантастика" (12+) 00.30 "Евразия. Регионы" (12+) 02.30 "Наши иностранцы" (12+) 03.30 "Белорусский стандарт" (12+) 03.45 "Культ личности" (12+) 04.30 "Исторический детектив" (16+)
---	---	--	---	---

3 ИЮЛЯ, ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.20 "Модный приговор" (0+) 10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00 Информационный канал (16+) 12.00 Новости 12.15 Информационный канал (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 Информационный канал (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 Т/с "Ищейка" (16+) 19.40 "Большая игра" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Чужой" (16+) 23.00 Т/с "Серебряный волк" (18+) 00.00 "Большая игра" (16+) 01.15, 03.05 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости	12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 16.30 Вести 17.00 Прямой эфир (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести Местное время 21.30 Т/с "Сёстры" (16+) 23.30 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.05, 03.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 03.00 Вести НТВ 04.55 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 10.00, 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 Т/с "Зимородок" (16+) 16.00 "Сегодня" 16.45 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Ментовские войны" (16+) 23.35 "Сегодня" 23.55 "Маска" (12+)	03.15 Т/с "Криминальный доктор" (16+) МАТЧ 06.00 "Лучшие из лучших" (12+) 06.30 Д/с "Век нашего спорта" (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.00 Новости 09.05 Специальный репортаж (12+) 09.25 "Культовые" (12+) 10.30 Профессиональный бокс (16+) 11.35 Все на Матч! 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.20 Магия большого спорта (12+) 14.50 "Лучшие из лучших" (12+) 15.20 Новости 15.25 Спортивная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов 18.15 Все на Матч! 18.50 Д/ф "Бобби Робсон. Больше, чем тренер" (12+) 21.00 Смешанные единоборства. UFC (16+) 22.20 Все на Матч! 23.15 Бильярд. Кубок мира. Комбинированная пирамида. Мужчины. Финал (6+) 01.00 Д/ф "Марадона Кустурицы" (16+) 02.55 Профессиональный бокс (16+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Спортивная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов (6+)	МИР 05.00, 09.00, 10.00, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 14.15, 15.10, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 15.45 "Специальный репортаж" (12+) 05.45, 13.45 "Вместе выгодно" (12+) 05.55, 09.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Спорт майдан" (балк.) (12+) 06.30 "Сейир эте, жашаргъа" (балк.) (12+) 07.10 "Актуальная тема" (16+) 07.20 "Хранитель языка" (12+) 08.10 "Золотые звезды Кабардино-Балкарии". Герой Советского Союза И. Иппазаров (12+) 08.20 "Макъамзъ" (каб.) (12+) 09.15, 03.45 "Евразия. Дословно" (12+) 09.30 Д/ф "Минск 1944. Освобождение" (16+) 10.00 Международная Акция "Память Сердца. Беларусь" (16+) 12.30 "Исторический детектив" (16+) 13.15 Интервью президента Республики Беларусь Александра Лукашенко Мтрк "Мир" (12+) 13.35, 15.00 Сегодня в сотрудничестве (16+)	15.15 Д/ф "Время возможностей. Медицина" (12+) 16.15 "5 причин поехать в..." (12+) 17.00 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Энци оюм" (балк.) (12+) 17.40 "Динымрэ гъащызэмрэ (каб.) (12+) 18.10 "Шэнхэбзэм и хъугъуэфыгъуэхэр" (каб.) (12+) 18.35 "Герои из адыгской истории". Портретная галерея из коллекции З. Жиркова (12+) 18.50 "МузИстория" (12+) 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 19.45 "Егъэджакулъзъ". А. Шерметов (каб.) (12+) 20.30 "Заман бизни сайлагъанды" (балк.) (12+) 21.00 "Золотые звезды КБР". Герой Советского Союза Кабард Карданов(12+) 21.10 "Безопасная дорога" (12+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 22.30, 04.30 "Наши иностранцы" (12+) 22.45 "Не фантастика" (12+) 23.15 "Исторический детектив" (16+) 00.15 Д/ф "Минск. Восстановление" (16+) 01.15 "Евразия. Регионы" (12+) 01.30 "5 причин поехать в..." (12+) 01.45 "Сделано в сотрудничестве" (12+) 02.30 Д/ф "Время возможностей. Бумага" (12+) 03.30 "Специальный репортаж" (12+) 04.15 "Белорусский стандарт" (12+) 04.45 "Вместе выгодно" (12+)
---	---	---	---	--

4 ИЮЛЯ, ПЯТНИЦА

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 Т/с "Ищейка" (16+)
19.45 "Поле чудес" (16+)
21.00 "Время"
21.45 "Что? Где? Когда?" (16+)
22.55 "Наша новая музыка" (12+)
00.15 X/Ф "РЕШЕНИЕ УИТИ" (18+)
02.30 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести Местное время
12.00 "60 минут" (12+)
14.00 Вести

14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир (16+)
18.00 "60 минут" (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести Местное время
21.30 "Поймай меня, если сможешь" (12+)
23.30 "Истории Большой Страны" (12+)
00.30 X/Ф "МНЕ С ВАМИ ПО ПУТИ" (16+)

НТВ

04.55 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00 "Сегодня"
08.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
10.00 "Сегодня"
10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
13.00 "Сегодня"
13.25 "Чрезвычайное происшествие".
14.00 Т/с "Зимородок" (16+)
16.00 "Сегодня"
16.45 "ДНК" (16+)
17.55 "Жди меня" (12+)
19.00 "Сегодня"
20.00 X/Ф "МОЯ ФАМИЛИЯ ШИЛОВ" (16+)

22.00 X/Ф "ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ" (16+)
00.00 "Своя правда" (16+)
02.00 "Захар Прилепин. Уроки русского" (12+)
02.25 "Квартирный вопрос" (0+)
03.15 Т/с "Криминальный доктор" (16+)

МАТЧ

06.00 "Лучшие из лучших" (12+)
06.30 Д/с "Век нашего спорта" (12+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч!
09.00 Новости
09.05 "Небесная грация" (6+)
09.25 "Культовые" (12+)
10.30 Все на Матч!
10.55 Спортивная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов
13.00 Новости
13.05 Есть тема!
14.25 "Формула-1. Гаснут огни" (12+)
14.55 "Лучшие из лучших" (12+)
15.25 Новости
15.30 Смешанные единоборства. Опе
18.30 Футбол. "Динамо" (Россия) – "Партизан" (Сербия). Братский кубок
21.10 Все на Матч!
22.00 Профессиональный бокс. Сборная "Динамо" – Сборная мира. Мелбет Лига бокса
00.00 Все на Матч!
01.00 Д/ф "Новицки. Идеальный бро-

сок" (16+)
02.55 Смешанные единоборства. К. Сэндхаген – У. Нурмагомедов. UFC (16+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Спортивная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов (6+)

МИР

05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+)
05.15, 14.15, 15.05, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+)
05.30, 10.10, 13.45 "Сделано в дружестве" (12+)
05.45, 09.45, 11.15, 16.15, 00.15, 02.30 "Специальный репортаж" (12+)
05.55, 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (16+)
06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+)
06.10 "Энци оюм" (балк.) (12+)
06.40 "Шэнхабзэм и хуьгуьэфыгуьэ-хэр" (каб.) (12+)
07.10 "Поэтическая тетрадь" (12+)
07.30 "Заман бизни сайлагъанды" (балк.) (12+)
08.10 "Герои из адыгской истории". Портретная галерея из коллекции З. Журикова (12+)
08.25 "Золотые звезды КБР". Герой Советского Союза Кубати Кар-

данов(12+)
08.35 "Зэрэбъасэщ" (каб.) (6+)
09.15, 13.15 "Култ личности" (12+)
09.30, 15.30 "Вместе выгодно" (12+)
10.20 "Белорусский стандарт" (12+)
10.35, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в со-
дружестве (16+)
10.45, 23.15 "Наши иностранцы" (12+)
12.10, 02.45 "Евразия. Дословно" (12+)
12.25 Д/ф "Минск. Восстановление" (12+)
15.15 "5 причин поехать в..." (12+)
15.45 "Не фантастика" (12+)
17.00, 19.30 "Новости 1 КБР" (16+)
17.10 "Билляча" (балк.) (12+)
17.35 "Анэдэлъхубзэ" (каб.) (12+)
18.10 "Уузынизмэ". Врач-отоларинго-
лог Мадина Барокова (каб.) (12+)
18.50 "Экран собирает друзей" (12+)
19.45 "Ана тил" (балк.) (12+)
20.20 "Сабишгуьэр зауэм ылызыха-
хэр" (каб.) (12+)
20.40 Т/ф "Одинокий лебедь. Людми-
ла Черина" (12+)
21.40 "Новости 1 КБР" (16+)
22.30 "Наше Кино" (16+)
23.30 "Отряд спортивного назначения" (12+)
00.30 "Белорусский стандарт" (12+)
01.15, 04.15 "Сделано в дружестве" (12+)
01.30 "Исторический детектив" (16+)
03.30 "Вместе выгодно" (12+)
03.45 "Култ личности" (12+)
04.30 "Все как у людей" (6+)
04.45 "Евразия. Регионы" (12+)

5 ИЮЛЯ, СУББОТА

ПЕРВЫЙ

06.00 Телеканал "Доброе утро. Суббо-
та"
09.45 "Слово пастыря" (0+)
10.00 Новости
10.15 Д/ф "Человек с гордым профи-
лем". Фрунзик Мкртчян (12+)
11.05 "Играем свадьбу!" (12+)
12.00 Новости
12.15 Поехали! (12+)
13.10 Т/с "Убойная сила" (16+)
17.05 "Кто хочет стать миллионером?" (12+)
18.00 Вечерние новости
18.20 Творческий вечер композитора
Александра Зацепина в Кремле (0+)
20.20 Михаил Задорнов. вся жизнь" (16+)
21.00 "Время"
21.35 "Сегодня вечером" (16+)
23.20 X/Ф "ГОРИЗОНТ В ОГНЕ" (18+)
01.45 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России Суббота
08.00 Местное время Суббота
08.35 "По секрету всему свету"
09.00 "Формула еды" (12+)
09.25 "Пятеро на одного"
10.10 Сто к одному

11.00 Вести
11.30 "Наши. Военкоры" (12+)
12.00 "Доктор Мясников" (12+)
13.00 Большие перемены
14.00 Вести
14.30 Вести Местное время
14.50 "Юмор! Юмор! Юмор!!!" (16+)
17.00 Вести
17.50 "Привет, Андрей!" (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести Местное время
21.00 X/Ф "ЗАГОВОР НА ОДИНОЧЕСТВО" (16+)
01.00 X/Ф "ОЖИДАЕТСЯ УРАГАН-НЫЙ ВЕТЕР" (16+)
04.20 X/Ф "ВЕЗУЧАЯ" (16+)

НТВ

04.45 Т/с "Дельта" (16+)
07.20 "Игры разумов" (0+)
08.00 "Сегодня"
08.20 "Поедем, поедим!" (16+)
09.20 "Едим дома" (0+)
10.00 "Сегодня"
10.20 "Главная дорога" (16+)
11.00 "Живая еда" (12+)
12.00 "Квартирный вопрос" (0+)
13.00 Д/с "Авторитеты" (16+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.00 "Сегодня"
16.20 ЧП. Расследование (16+)
17.00 "Следствие вели..." (16+)

19.00 "Сегодня"
20.00 X/Ф "ПРОСТО ДЖЕКСОН" (16+)
22.00 X/Ф "МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ. ЭПИЛОГ" (16+)
00.00 X/Ф "ЛЕДОКОЛ" (12+)
02.15 "Дачный ответ" (0+)
03.05 Т/с "Криминальный доктор" (16+)

МАТЧ

06.00 Профессиональный бокс. А. Ба-
тыргазиев – Дж. Дикенс. IBA.
PRO 7 (16+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч!
09.00 Новости
09.05 М/с "Команда МАТЧ" (0+)
09.25 "Формула-1. Гаснут огни" (12+)
09.55 Д/ф "Марадона Кустурицы" (16+)
12.00 Все на Матч!
12.55 Новости
13.00 "Наши в UFC" (16+)
15.25 Новости
15.30 Футбол. ЦСКА (Россия) – "ОФК
Белград" (Сербия). Братский кубок
18.10 Все на Матч!
18.55 Профессиональный бокс. RCC
Boxing
23.20 Лёгкая атлетика. Бриллиантовая
лига
01.00 Все на Матч!
01.55 Д/ф "Век "Динамо" (16+)
02.55 Профессиональный бокс. Сборная "Динамо" – Сборная мира. Мелбет Лига бокса (16+)
03.55 Новости (0+)

04.00 Спортивная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов (6+)

МИР

05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+)
05.15 "Легенды центральной Азии" (12+)
05.30, 11.45 "Не фантастика" (12+)
05.45, 10.45, 14.45 "5 причин поехать в..." (12+)
06.00 "Ана тил". Телевикторина (балк.) (12+)
06.30 "Сосруко". История самого вы-
сокогорного объекта г. Нальчи-
ка (12+)
07.00 Телевизионный фильм "Одино-
кий лебедь Людмила Черина" (12+)
08.00 "Анэдэлъхубзэ" (каб.) (12+)
08.35 "Билляча" (балк.) (12+)
09.15, 13.15 "Евразия. Дословно" (12+)
09.30, 15.15 "Наши иностранцы" (12+)
09.45, 12.45, 16.30 "Вместе выгодно" (12+)
10.15 Д/ф "Минск. Восстановление" (12+)
10.55, 12.55, 14.55, 16.55 "Евразия. Культурно" (16+)
11.15 "Отряд спортивного назначения" (12+)
11.30, 15.30 "Евразия. Регионы" (12+)
12.15 "Култ личности" (12+)
12.30, 14.30, 15.45, 23.45, 02.30, 03.30

"Специальный репортаж" (12+)
13.30 "Наше Кино" (16+)
14.15, 16.45, 00.15, 03.45 "Сделано в
дружестве" (12+)
16.15 "Белорусский стандарт" (12+)
17.00 "О земном и о небесном" (12+)
17.20 "Чайхана" (балк.) (12+)
17.50 "Памяти Кайсына Кулиева" (балк.) (12+)
18.25 "Ыйыкь" (балк.) (16+)
18.40 "Жъэулашхъэ" (каб.) (12+)
19.15 "Бъэм и лъэщпц". Доктор фило-
логических наук, профессор
М. Алаев (каб.) (12+)
19.50 "Республикэм щыхъыбархэр" (каб.) (16+)
20.05 "Кабардино-Балкария прилаша-
ет..." (12+)
20.15 "В небе войны". Летчик Измаил
Аджиев (12+)
20.50 "Кунацкая". с. Аушигер (12+)
22.15 Д/ф "Минск. Восстановление" (12+)
22.45, 02.45 "Култ личности" (12+)
22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия.
Культурно" (16+)
23.15, 02.15 "Белорусский стандарт" (12+)
23.30, 03.15 "Легенды центральной
Азии" (12+)
00.30 "Не фантастика" (12+)
00.45 "Наши иностранцы" (12+)
01.15 "Вместе выгодно" (12+)
01.30 "5 причин поехать в..." (12+)
01.45 "Евразия. Дословно" (12+)
04.15 "Евразия. Регионы" (12+)
04.30 "Наше Кино" (16+)

6 ИЮЛЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

ПЕРВЫЙ

06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб (16+)
06.40 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.25 "Здоровье" (16+)
08.30 "Золотая коллекция Союзмульт-
фильма" (0+)
09.10 "Непутевые заметки" (12+)
09.30 Лотерея "Мечталлион" (12+)
10.00 Новости
10.15 "Жизнь своих" (12+)
11.05 "Повара на колесах" (12+)
12.00 Новости
12.15 "Будем жить!" (16+)
13.20 "Видели видео?" (0+)
14.55 Д/ф "Кто сказал, что счастье люб-
бит тишину?". Кларф Лучко (12+)
16.00 X/Ф "ЦАРЕУБИЦА" (12+)
18.00 Вечерние новости
19.00 "Перелой звезду" (12+)
21.00 "Время"
23.00 Т/с "Танго на оскопках" (16+)
23.30 Т/с "Триггер" (16+)
00.30 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

06.10 X/Ф "КОГДА ЦВЕТЁТ СИРЕНЬ" (16+)
08.00 Местное время Воскресенье
08.35 "Когда все дома"

09.25 Утренняя почта
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 "Наши. Военкоры" (12+)
12.00 "Доктор Мясников" (12+)
13.00 Судьба человека (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести Местное время
15.00 "Парад юмора" (16+)
17.00 Вести
17.50 "Песни от всей души" (12+)
20.00 Вести недели.
22.30 Москва. Кремль. Путин.
23.00 Воскресный вечер (12+)
01.35 X/Ф "КОГДА ЦВЕТЁТ СИРЕНЬ" (16+)

НТВ

04.45 Т/с "Дельта" (16+)
07.20 "Игры разумов" (0+)
08.00 "Сегодня"
08.20 "У нас выигрывают!" (12+)
10.00 "Сегодня"
10.20 "Первая передача" (16+)
11.00 "Чудо техники" (12+)
12.00 "Дачный ответ" (0+)
13.00 "НашПотребНадзор" (16+)
14.00 "Однажды..." (16+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.00 "Сегодня"
16.20 ЧП. Расследование (16+)

17.00 "Следствие вели..." (16+)
19.00 "Итоги недели".
20.20 Основано на реальных событи-
ях (16+)
00.00 X/Ф "ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО" (16+)
02.00 X/Ф "ЧАС СЫЧА" (16+)

МАТЧ

06.00 Смешанные единоборства. UFC.
Пётр Ян (16+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч!
09.00 Новости
09.05 М/с "Команда МАТЧ" (0+)
09.25 "Что за спорт?" (12+)
09.55 Вы это видели (12+)
11.00 Все на Матч!
11.25 Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3х3.
Суперфинал
14.00 Все на Матч!
14.50 Новости
14.55 Спортивная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов
18.00 Все на Матч!
18.55 Футбол. "Зенит" (Россия) – "Се-
пахан" (Иран). Товарищеский матч
21.00 Все на Матч!
21.50 "Наши в UFC" (16+)
00.15 Все на Матч!
01.00 Велоспорт. ЧР. BMX. Фристайл-
парк (6+)
02.55 Смешанные единоборства. UFC.
Пётр Ян (16+)

03.55 Новости (0+)
04.00 Спортивная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов (6+)

МИР

05.00, 09.00, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 04.00 Ново-
сти (16+)
05.15, 10.30, 13.15 "Култ личности" (12+)
05.30 "Все как у людей" (6+)
05.45, 12.15 "Наши иностранцы" (12+)
06.00 "Памяти Кайсына Кулиева" (балк.) (12+)
06.40 "Ыйыкь" (балк.) (16+)
06.55 "Веселые нотки" (12+)
07.35 "Жъэулашхъэ" (каб.) (12+)
08.10 "Бъэм и лъэщпц". Доктор фило-
логических наук, профессор М.
Алаев (каб.) (12+)
08.45 "Республикэм щыхъыбархэр" (каб.) (16+)
09.15 Д/ф "Минск. Восстановление" (12+)
09.45, 14.30 "Отряд спортивного назна-
чения" (12+)
10.15, 13.45 "Вместе выгодно" (12+)
10.45, 12.45, 16.45 "Специальный ре-
портаж" (12+)
10.55, 13.30, 15.55 "Евразия. Культур-
но" (16+)
11.00 Итоговая программа "Вместе" (16+)
12.00 "Евразия. Дословно" (12+)
12.30, 16.15 "Сделано в дружестве"

(12+)
14.15 "Белорусский стандарт" (12+)
14.45, 04.30 "Не фантастика" (12+)
15.15 "Наше Кино" (16+)
15.45, 23.45, 03.45 "5 причин поехать
в..." (12+)
16.30 "Евразия. Регионы" (12+)
17.00 "Жыр салам" (балк.) (12+)
17.40 "Сахна" (балк.) (12+)
18.20 Уильям и Питер Маркс. "Во всем
виноват Дворецкий", спектакля
Русского государственного театра им. М.
Горького (12+)
19.10 "Ракурс". Русские чтения (12+)
19.40 "Сэлэтым и гъуэуауэ", Великая
Отечественная война в твор-
честве писателей-фронтови-
ков (каб.) (12+)
20.05 "Гукъыдзгъ филэну" (каб.) (12+)
20.45 "Упщцэр щццшхъукъым" (каб.) (12+)
21.30 "Республика: картина недели" (16+)
22.15, 23.30, 03.00, 04.45 "Специаль-
ный репортаж" (12+)
22.30 "Наши иностранцы" (12+)
22.45 "Евразия. Дословно" (12+)
22.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+)
23.15, 03.30 "Евразия. Регионы" (12+)
00.00 Концерт "Александрия собира-
ет друзей" (12+)
02.00 Итоговая программа "Вместе" (16+)
03.15 "Култ личности" (12+)
04.15 "Легенды центральной Азии" (12+)

Редакция не занимается составлением программ и не несет ответственности за несоответствия

Уважаемые жители
и гости республики!

Следите за передаваемыми смс-сообщениями об объяв-
лении беспилотной опасности.

ВАЖНО! В случае, если вы стали свидетелями падения бес-
пилотного летательного аппарата, обнаружив БПЛА или его
обломки уже находящиеся на земле:

- не приближайтесь к ним, не трогайте руками и не пытай-
тесь оказать на них какое-либо физическое воздействие,
- по возможности предупредите об опасности окружающих,
- выберите безопасное место вне зоны прямой видимости
БПЛА,
- незамедлительно сообщите информацию о факте обна-
ружения аппарата, его месте и времени,
- в непосредственной близости с БПЛА не используйте мо-
бильный телефон или иные средства радиосвязи.

Если вы стали очевидцами работы систем ПВО, направ-
ленной на подавление или уничтожение БПЛА, не осуществ-
ляйте фото/видеофиксацию и не выкладываете эти кадры в
сеть интернет. **Единый номер вызова экстренных служб
по мобильному телефону – 112.**

ПОГОДА НА НЕДЕЛЮ

30 ИЮНЯ	1 ИЮЛЯ	2 ИЮЛЯ	3 ИЮЛЯ	4 ИЮЛЯ	5 ИЮЛЯ	6 ИЮЛЯ
небольшой дождь	пасмурно	пасмурно, дождь	переменная облачность	ясно	переменная облачность	ясно
						
+26° +18°	+25° +18°	+22° +15°	+26° +16°	+30° +19°	+31° +19°	+31° +18°

ДЫЗЫХУЭКИУЭ ТХЪЭМАХУЭМ И НЭМЭЗ ЩЫГЪУЭХЭР

Бжыгъэ	Махуэ	Фаджр	Шурук	Зухр	Аср Икнды	Магриб	Иша
30.06.2025	блыщхэ	02:41	04:28	12:20	16:23	19:54	21:44
01.07.2025	гъубж	02:41	04:28	12:20	16:23	19:54	21:44
02.07.2025	бэрэжъей	02:42	04:29	12:20	16:23	19:53	21:43
03.07.2025	махуэку	02:43	04:30	12:21	16:23	19:53	21:43
04.07.2025	мзрем	02:44	04:30	12:21	16:24	19:53	21:43
05.07.2025	щэбэт	02:45	04:31	12:21	16:24	19:53	21:43
06.07.2025	тхъэмахуэ	02:46	04:31	12:21	16:24	19:52	21:42

В случае отсутствия таких возражений местоположение границ земельных участков считается согласованным.



**ПРОДОЛЖАЕТСЯ
ПОДПИСКА**
на районную газету
«Баксанский вестник»
на II полугодие 2025 года

**Стоимость
подписки – 690
рублей**

Подписаться на «БВ»
можно во всех почтовых отделениях связи.



Дохбугу

ІЗПЦЭ Хьэбидат
Шттым Ахьмэд и пхьур
ильэс 95 зэрырикъумкӕ.
Псэм щыдгъафӕу пцӕ
зыхуэтцӕ ди анӕ ӕмахуӕ!
Уи узыншагъэм хэмыцӕу,
дӕржӕгъуэмрӕ гуфӕгъуэмрӕ
уи куэд, гуауэр ппӕзцӕу,
уи ӕнӕгум берычӕтыр
темыкӕу, дыбгъӕгушхуэр
удӕгъуфӕу, бын гуфӕгъуэм
дӕржӕгъуӕ къуыуту, абыхэм
я щӕблэм я насып плӕагъуу,
ди жьантӕр бгъӕдаху,
уи дунейр нӕхуу куӕдрӕ
Алхыым утхуигъӕпсӕу!

Людэ, Маринэ, Маритэ,
Иринэ, Ларисэ.

Информирование пчеловодов – обязательно

Северо-Кавказское межрегиональное управление Россельхознадзора напоминает, что 1 сентября 2024 года вступил в силу Федеральный закон от 10.07.2023 № 306-ФЗ "О внесении изменений в статью 15.2 Федерального закона "О безопасном обращении с пестицидами и агрохимикатами" и статью 16 Федерального закона "О пчеловодстве в Российской Федерации", который уточняет сроки информирования пчеловодов о применении пестицидов и агрохимикатов при обработке полей.

В ЦЕЛЯХ недопущения негативного воздействия на окружающую среду сельхозтоваропроизводители, планирующие обрабатывать сельскохозяйственные угодья пестицидами и агрохимикатами, обязаны соблюдать требования, установленные статьей 16 Федерального закона от 30.12.2020 № 490-ФЗ "О пчеловодстве", а именно:

1) не ранее, чем за 10 дней и не позднее, чем за 5 дней до проведения работ по применению пестицидов и агрохимикатов через средства массовой информации (радио, печатные органы, электронные и другие средства связи и коммуникации) довести до жителей населенных пунктов, расположенных на расстоянии до 7 километров от границ, запланированных к обработке пестицидами и агрохимикатами земельных участков, информацию о таких работах;

2) информация о запланированных работах по применению пестицидов и агрохимикатов должна содержать сведения о кадастровом номере, адресе либо местоположении земельного участка, дате проведения работ, спосо-

бах и дозировке применения пестицидов и агрохимикатов, наименования запланированных к применению пестицидов и агрохимикатов, рекомендуемых сроков изоляции пчел в ульях.

Согласно требованиям законодательства сельхозтоваропроизводители обязаны размещать планы применения пестицидов и агрохимикатов в Федеральной государственной информационной системе прослеживаемости пестицидов и агрохимикатов (ФГИС "Сатурн").

С целью повышения качества информирования населения Россельхознадзором в сети "Интернет" ежедневно размещается информация о планируемых обработках пестицидами и агрохимикатами, которую хозяйствующие субъекты вносят в ФГИС "Сатурн". Данную информацию можно найти на сайте Россельхознадзора (Главная страница – О Россельхознадзоре – Открытая служба – Открытые данные – Перечень размещаемых в информационно-телекоммуникационных сетях общего пользования, в том числе в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", сведений и информации, содержащихся в Федеральной государственной информационной системе прослеживаемости пестицидов и агрохимикатов, а также сведений и информации, размещаемых в форме открытых данных).

По возникшим вопросам можно обращаться в Северо-Кавказское межрегиональное управление Россельхознадзора по адресу: Кабардино-Балкарская Республика, г. Нальчик, пр. Ленина, д. 54 или по телефону 8(8662)77-81-96.

ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ФОНДА РОССИИ ПО КБР

Жители приобрели технические средства

С начала 2025 года Отделение СФР по Кабардино-Балкарской Республике предоставило гражданам с инвалидностью 94 тысяч технических средств реабилитации (ТСР) с помощью электронных сертификатов. Всего на эти цели было направлено 85 млн. рублей.

ЭЛЕКТРОННЫЙ сертификат является самым удобным и оперативным способом получения ТСР, указанные в индивидуальной программе реабилитации или абилитации (ИПРА). Платежный инструмент представляет собой запись в электронном реестре, привязанный к номеру банковской карты "МИР". Граждане с инвалидностью могут самостоятельно выбрать в специализированных магазинах, маркетплейсах или онлайн нужное им техническое средство реабилитации и оплатить, указав номер карты. Важно отметить, что магазины должны быть подключены к государственной информационной системе.

Для оформления электронного сертификата необходимо подать заявление в личном ка-

бинете на портале госуслуг, в клиентской службе Отделения СФР по Кабардино-Балкарской Республике или в МФЦ. При этом в одном заявлении можно указать все виды изделий, рекомендованные в ИПРА. На каждый вид будет открыт отдельный сертификат. Статус и номинал электронного сертификата также будет отображаться на портале госуслуг.

Найти магазины, принимающие электронные сертификаты, подобрать и приобрести изделия можно с помощью каталога ТСР, который можно посмотреть на сайте Социального фонда России в разделе "Гражданам", перейдя во вкладку "Людьми с инвалидностью" и далее "Технические средства реабилитации".

Более подробную информацию об электронных сертификатах, оформлении и приобретении технических средств реабилитации предоставят специалисты единого контакт-центра по номеру 8-800-1-00000-1 пн.-чт. с 09:00 до 18:00, пт. с 09:00 до 16:45 (звонок бесплатный).

КАПРЕМОНТ

Уважаемые абоненты!

Уважаемые абоненты, напоминаем, что очередность и объем работ можно узнать на официальном сайте Регионального оператора капитального ремонта многоквартирных домов КБР: <http://kapremontkbr.ru/programm/> в разделе "Программа 2014-2049 гг." или, связавшись со специалистами инженерного отдела по номеру 42-56-39.

По всем вопросам вы можете обратиться по телефонам: 8-800-700-64-12, 42-56-29; по электронной почте: regoperator.07@mail.ru, или по адресу: г. Нальчик, ул. Горького, 17А. А также, для получения актуальной информации обо всех изменениях в деятельности Регионального оператора, подписывайтесь на наш телеграм-канал <https://t.me/kapremont07>.

ИЗВЕЩЕНИЕ

Извещаю всех заинтересованных лиц о проведении согласования местоположения границы земельного участка с кадастровым номером 07:01:0300007:159, расположенного по адресу: КБР, Баксанский район, с.п. Кременчуг-Константиновское, ул. Степная, д.174.

Заказчиком кадастровых работ является: Застроженева Тамара Сергеевна. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Баксан, ул. Гагарина, 1е/2, здание Бизнес-Центра, каб.105, рядом с администрацией Баксанского муниципального района, **до 04.08.2025 г., с 10.00 ч. – до 18.00 ч.** Кадастровый инженер: Шибзухов Руслан Мухамедович

Возражения принимаются с 23.07.2025 г. по 04.08.2025 г.
Тел: 8-928-711-86-77

ПРОДАЖА. РАЗНОЕ

Металлопластиковые окна и двери по низким ценам. Замер, доставка, установка бесплатно. Жалюзи всех видов. Скидка до 20%. А также на заказ новые кованые ворота и двери. Обр.: т. 8-928-082-60-50.

Круглосуточно (ночью со двора) работает магазин мусульманских ритуальных товаров: г. Баксан, район "Строительный" (угол пр. Ленина и ул. Терешковой).

ПРОДАЖА. УЧАСТКИ

Зем. приват. уч. 20 сот. с коробкой дома (126 кв. м), огорожен., рядом все коммуникации. Обр.: с. Заюково, ул. Полевая, 88, т. 8-964-037-94-95.

УТЕРЯ

Утерянный аттестат о среднем (полном) образовании, выданный в 1991 году под №А309813 в СОШ с. Псыхурей на имя ШЕРИЕВОЙ Риммы Мухамедовны (17.07.1976 г.р.), считать недействительным.

Утерянный аттестат о неполном среднем образовании, выданный в 1999 году в МОУ "СОШ №2" с.п. Исламей под №А6015292 на имя БЕШТОКОВОЙ Хаджат Лелевны (21.06.1984 г.р.), считать недействительным.

Администрация и Совет ветеранов с.п. Атажукино извещают о кончине ветеранов труда **КУРШЕВА Мухамеда Машевича** и **МОЛОВОЙ Любы Шиховны** и выражают глубокое соболезнование родным и близким покойных.

Баксанский вестник

Гл. редактор С.К. ДОТКУЛОВ.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина Ю.А., зд. 1Е/2, помещение 4, тел./факс 2-19-33.
E-mail: bakvest@yandex.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ – местная администрация Баксанского муниципального района, 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина, п. 1Е.

РАСПРОСТРАНТЕЛЬ – Баксанский почтамт: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, пр. Ленина, 21, т. 8 (866-34) 4-18-22.
Газета выходит два раза в неделю: по средам и субботам. Цена: договорная.

Газета набрана и сверстана в редакции. Отпечатана в типографии ИП Нестеренко А.В., г. Новопавловск Ставропольского края, промзона. Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Свидетельство ПИ №ТУ07-00069 от 14.11.2012 г.

ВРЕМЯ ПОДПИСАНИЯ: по графику в 17 час. 27.06.2025 г. Фактически подписано в 17 час. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы.

Индекс издания 51542. Тираж 2271 экз.