

ОФИЦИАЛЬНО

В законодательный орган КБР избрано 70 депутатов

На очередном заседании Избирательной комиссии КБР были представлены результаты выборов депутатов Парламента Кабардино-Балкарской Республики седьмого созыва

О том, как распределились голоса избирателей, доложил председатель республиканского Избиркома Вячеслав Гешев. За Кабардино-Балкарское региональное отделение Всероссийской политической партии "Единая Россия" проголосовало 263 455 человек (65,7 %), она получила большинство мандатов – 50. Республиканскому отделению "КПРФ" отдано 51 713 голосов (12,9 %), у него девять мандатов. Партия "Справедливая Россия – Патриоты – За правду" в КБР набрала 41 619 голосов (10,38 %) и получила семь мандатов. Кабардино-Балкарское региональное отделение партии "ЛДПР" выбрали 20 351 человек (5,8 %), у него два мандата. За экологическую партию "Зелёные" в КБР проголосовало 20 295 избирателей (5,06 %), она получила также два мандата. За Кабардино-Балкарское отделение партии "Новые люди" отдали голоса 3 026 человек – 0,75%, в связи с чем к распределению мандатов допущено не было.

Озвучено, что в голосовании на выборах депутатов Парламента КБР седьмого созыва принял участие 400 961 избиратель, что составляет 73,73 % от их общего числа в республике.

Республиканский избирком признал выборы депутатов в Парламент КБР нового созыва состоявшимися и действительными, установил, что в законодательный орган республики избрано 70 депутатов.

Также были оглашены результаты использования избирательных бюллетеней для голосования на выборах. Избирательной комиссией КБР и нижестоящими избирательными комиссиями отмечен факт совпадения суммарных данных по полученным, выдвинутым и погашенным бумажным избирательным бюллетеням. Утверждены сводные данные по использованию избирательных бюллетеней.

Представители партий выразили благодарность членам республиканского Избиркома за высокую организацию и качество проведения выборов.

ШКОЛА

Мониторинг организации горячего питания



По поручению Главы Администрации района Артура Балкизова, в образовательных учреждениях района стартовал мониторинг организации горячего питания.

Горячим питанием охвачено 8017 учащихся района. Из них бесплатное горячее питание получают 3591 учащийся начальных классов, 83 – дети участников СВО и 52 ребенка с ограниченными возможностями здоровья.

При проведении мониторинга особое внимание уделяется соблюдению требований СанПиН при приготовлении пищи, санитарно-гигиеническому состоянию помещений пищеблока и школьной столовой, усло-

виям хранения продуктов питания, качеству поставляемых продуктов, наличию средств дезинфекции, соответствию ежедневного меню 10-дневному и выполнению норм питания.

Качество питания школьников проверяет также комиссия по родительскому контролю, созданная в каждом образовательном учреждении района, которая на регулярной основе посещает пищеблоки.

Питание детей должно быть здоровым, полноценным и сбалансированным, чтобы способствовать их физическому развитию и обязательно соответствовать установленным стандартам безопасности.

В СЕЛЬСКИХ ПОСЕЛЕНИЯХ

Ремонтируют и освещают дороги

Центр управления регионом зафиксировал в социальных сетях обращения жителей с.п. Жанхотко с жалобами на плохое состояние дорожного покрытия на ул. Пролетарской.

"Каждый день в школу едем по этой дороге, и проехать сложно. Проведите, пожалуйста, соответствующие работы", – написала жительница села в соцсетях.

Сотрудники Центра управления регионом направили обращения в администрацию Баксанского района.

В целях приведения в нормативное состояние указанного участка дороги, специалистами с привлечением спецтехники оперативно выполнены мероприятия по ямочному ремонту. Все работы завершены, целостность дорожного полотна восстановлена.

Напоминаем, ЦУР обрабатывает обращения жителей республики, поступающие из социальных сетей через специализированную систему "Инцидент Менеджмент". Чтобы ваше обращение было зафиксировано, оно должно быть конкретным и оставлено в открытых источниках в социальных сетях.



Безопасность дорожного движения – один из ключевых приоритетов дорожной деятельности. А одним из основных мероприятий, повышающих безопасность участников дорожного движения, является обустройство трасс линиями наружного электроосвещения.

Надо сказать, что этому вопросу в нашей республике уделяется пристальное внимание. Достаточно сказать, что с начала текущего года на автомобильных дорогах регионального и ме-

стного значения уже устроено порядка 33 км наружного освещения. За счет средств из регионального дорожного фонда установлено освещение в г.о. Баксан на участке, ведущей к новой школе имени Ю.А. Гагарина.

В ближайшее время начнутся работы по устройству освещения в сельских поселениях Куба-Таба, Верхний и Нижний Куркужины, где недавно завершён ремонт трассы протяженностью 18 км.

А. БАТОВ.

Обновляют детский сад

В селении Кременчуг-Константиновское приступили к капитальному ремонту единственного детского сада. Здание, рассчитанное на 90 детей, ранее капитально не ремонтировалось.

На сегодняшний день специалистами проводятся демонтажные и подготовительные работы. В процессе ремонта будут обновлены напольные покрытия, стены, инженер-

ные сети, а также приведён в порядок фасад здания.

Кроме того, предусмотрено благоустройство прилегающей территории дошкольного учреждения и создание новой игровой площадки.

Работы ведутся в рамках регионального проекта "Модернизация системы дошкольного образования КБР", завершить их планируется осенью текущего года.

Улучшится водоснабжение

В селении Кишпек близится к завершению прокладка новой ветки водопровода протяженностью 1500 метров.

Реализуемые мероприятия позволят обеспечить надежное водоснабжение для местных жителей и улучшить давление в сетях. Новая система обеспечит дополнительное количество воды для порядка 200 семей, которые проживают на улицах Эльбердова, Дружбы и в нижней части улицы Школьной.

Ожидается, что подключение жителей к новой водопроводной линии будет завершено до конца этого месяца.

Наш корр.



ВНИМАНИЮ ЖИТЕЛЕЙ РАЙОНА

Выездной приём граждан

В рамках плана работы мобильной приемной прокурора КБР на второе полугодие 2024 года начальником отдела по надзору за исполнением законодательства о противодействии коррупции прокуратуры республики Залиной Артуровной Беккуловой 26.09.2024 г. с 11 часов до 13 часов в здании местной администрации Баксанского муниципального района будет организован выездной прием граждан.

НИКТО НЕ ЗАБЫТ

ОТВАЖНЫЙ ВОИН, ЗАСЛУЖЕННЫЙ СТРОИТЕЛЬ



Работу по увековечению памяти Ахмеда Жировича Нахушева мы начали ещё в начале 2015 года с направления анкеты-запроса в Центральный архив Министерства обороны Российской Федерации.

АХМЕД Жирович Нахушев родился в большой семье Жира Псауновича Нахушева и Лицы Хаджиевны Абуковой 5 декабря 1909 года в селении Атажукино I Налчикского округа Терской области (ныне с. Заюково Баксанского района КБР). Был женат на Масират Ибрагимовне Алхасовой, у них родилась дочь Рая. В 1935 году в с. Заюково было начато строительство агрогородка. Здесь по-ударному трудился Ахмед Нахушев. С 1 февраля 1937 года он работал в строительно-монтажном управлении №1 Министерства цветной металлургии СССР в должности каменщика.

А. Нахушев был мобилизован в ряды Красной Армии Баксанским РВК КБАССР 18 марта 1942 года и направлен в г. Ворошиловск (ныне г. Ставрополь) в распоряжение командира 15-го запасного кавалерийского полка. Однако позже полк был расформирован, и Ахмед Жирович был вновь мобилизован в ряды Красной Армии Баксанским РВК КБАССР 26 февраля 1943 года и направлен в ст. Кавказская Краснодарского края. Он воевал на Кубани в составе 84-й стрелковой бригады и принимал участие в героической обороне Кавказа.

Согласно информации от 10 октября 1943 года из эвакогоспиталей, рядовой А. Нахушев из-за полученных ран в бою врачебной комиссией 10 октября 1943 года признан негодным к дальнейшей службе.

После тяжелого ранения А.Ж. Нахушев вернулся в разрушенный во время оккупации немецкими войсками Тырныауз и продолжил работу каменщиком в различных строительных управлениях. У Ахмеда и Масират родились ещё шестеро детей: Хасан, Римма, Феня, Володя, Хусен и Марина.

10 июля 1957 года за многолетний самоотверженный и высокопроизводительный труд на строительных объектах Тырныаузского комбината Ахмед Жирович Нахушев был награжден орденом Ленина. Орден Ленина и удостоверение к нему были вручены 10

июля 1957 года. Указом Президиума Верховного Совета КБАССР от 19 августа 1964 года за заслуги в развитии строительства республики А.Ж. Нахушеву было присвоено звание "Заслуженный строитель КБАССР" с вручением Почётной грамоты.

Решением администрации и комитета профсоюза Тырныаузского шахтостроительного управления от 10 августа 1966 года за высокие производственные показатели, достигнутые в социалистическом соревновании, активное участие в общественной жизни, при-

мерное поведение на производстве и в быту А.Ж. Нахушеву было присвоено звание "Ударник коммунистического труда". Кроме того, в соответствии с Указом Президиума Верховного Совета СССР от 26 декабря 1967 года А.Ж. Нахушев был награжден юбилейной медалью "50 лет Вооруженных Сил СССР", а также юбилейной медалью "За доблестный труд. В ознаменование 100-летия со дня рождения Владимира Ильича Ленина". Ахмед Жирович избирался депутатом Тырныаузского городского Совета депутатов трудящихся Кабардино-Балкарской АССР.

Об Ахмеду Жировиче говорили, что, если сложить в одном месте весь строительный материал, который прошёл через его руки, то получится такая же гора, как седоголовый Эльбрус.

Ахмед Жирович Нахушев умер 7 января 1981 года, похоронен в с. Заюково.

Как фронтовик, рядовой А.Ж. Нахушев подлежал награждению медалью "За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.", а за участие в героической обороне Кавказа в составе 84-й стрелковой бригады ему должны были вручить медаль "За оборону Кавказа". Однако эти награды ни Ахмед Жирович Нахушев, ни его родственники позже не получили.

20 октября 2023 года от имени внука фронтовика Анзора Хасановича Нахушева мы подготовили документы в Главное управление кадров МО РФ с просьбой рассмотреть вопрос о передаче ему удостоверений к неврученным государственным наградам СССР Ахмеда Нахушева.

Наш очередной поиск неврученных наград Великой Отечественной войны завершился успешно. 7 мая 2024 года, спустя более 78 лет после подписания указов о награждении, в актовом зале Баксанской районной администрации Глава местной администрации Баксанского муниципального района А.Х. Балкизов в торжественной обстановке передал Анзору Хасановичу Нахушеву удостоверения к медалям "За оборону Кавказа" и "За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг." его деда, рядового Нахушева Ахмеда Жировича.

**А. НАХУШЕВ,
Д. НАХУШЕВА.**

«ДВИЖЕНИЕ ПЕРВЫХ»



Форум молодёжи

На площадке оздоровительного центра "Гедуко" состоялся Образовательный форум специалистов сферы государственной молодежной политики Кабардино-Балкарской Республики

ЗДЕСЬ собрались сотрудники министерства, представители муниципалитетов, курирующие молодежную политику, сотрудники молодежных центров, специалисты по воспитательной работе вузов и колледжей, а также сотрудники "Движения Первых" и проекта "Навигаторы детства".

Проект реализуется в рамках федерального проекта "Развитие системы поддержки молодежи "Молодёжь России" национального проекта "Образование".

Наш район на форуме представляли: Амир-Хан Нагоев – начальник отдела по работе с молодежью и спорту местной администрации Баксанского муниципального района, Диана Абрегова – главный специалист по работе с молодежью района, Милана Тенгизова – специалист по работе с молодежью с.п. Куба-Таба, Астемир Тхагалсоев – специалист по работе с молодежью с.п. Баксаненок, Тембот Токмаков – специалист по работе с молодежью с.п. Нижний Куркужин.

ШКОЛА

«Реквием» памяти павших

День памяти жертв фашизма отмечался 10 сентября 2024 года. Этот памятный день установлен в память об ужасах, которые были совершены нацистами в период Второй мировой войны.

ДАТА выбрана в ознаменование начала нацистского вторжения в Польшу в 1939 году, которое стало стартом глобального конфликта. Важной целью этого дня, учрежденного Организацией Объединенных Наций в 1962 году, является напоминание о необходимости борьбы с фашизмом и стремления к миру и безопасности для будущих поколений.

В этот день в МОУ СОШ №1 с.п. Заюково прошел вечер памяти "Реквием", посвященный героям, павшим от рук врага и направленный на эмоциональное восприятие подростками Великой Отечественной войны, как трагедии народов России и мира, героическую роль советского народа, остановившего врага и внесшего свой вклад в спасение мира от фашизма. Также активистами Движения Первых создан фотостенд, включающий в себя фотографии военных лет, где отобразились события тех грозных лет.

Милана ГУКОВА,
советник директора.

В СЕЛЬСКИХ ПОСЕЛЕНИЯХ

В Куба-Табе благоустроили общественную территорию



В селении Куба-Таба завершили второй этап благоустройства общественной территории. Она находится в центре села, в непосредственной близости к школе, амбулатории и многоквартирным домам.

ОБЩАЯ площадь пространства составляет порядка 6 тысяч квадратных метров. Здесь появились новые прогулочные зоны, лавочки, уличное освещение, а также детская игровая площадка. Кроме того, специалисты озеленили прилегающую территорию.

Теперь жители села могут наслаждаться комфортной и эстетически привлекательной средой для отдыха и общения. Комплекс мероприятий выполнен в рамках нацпроекта "Жилье и городская среда".

ЗНАЙ НАШИХ!

НАДО сказать, что в нашей республике в разные годы вышло немало книг генеалогического направления, посвященных определенным родам. Но чтобы издать книгу, иллюстрированную фотографиями разных времен, снабженную архивными документами и интересными сведениями об истории одного рода, проживающего в одном сельском поселении – такого еще не было.

Не менее интересно и то, что автором-составителем книги является не историк, не писатель и даже не журналист, а 26-летняя уроженка с.п. Атажукино Ларина Дышекова, которая заведует организационно-методическим и консультативным отделением филиала Баксанского района ГКУ "РКЦСОН" МТ и СЗ КБР. В 2018 году она с отличием окончила колледж информационных технологий и экономики КБГУ по специальности "Программирование в компьютерных системах". Позже в Пятигорске получила вторую специальность – "Таможенное дело" (заочно).

Директор ГКУ "РКЦСОН" МТ и СЗ КБР Мурат Мусабиевич Абитов, да и коллеги, с которыми довелось общаться, в один голос говорят, что Ларина Дышекова – очень ответственный человек, к должностным обязанностям относится серьезно, вдумчиво, скрупулезно изучая каждый документ, каждую цифру в отчетах.

За ее внешним обаянием скрываются железный характер и сильная внутренняя дисциплина. Но самое главное – она неординарная, творчески одаренная, внимательная и чуткая девушка, и незаменима во многих случаях.

Недавно Л. Дышекова стала победительницей регионального этапа Всероссийского конкурса профессионального мастера в сфере социального обслуживания, в специальной номинации "Открытие года" (лучший молодой специалист организации социального обслуживания).

При этом не стоит думать будто столь широкий диапазон талантов Ларины проявляется исключительно в организации нормальной работы руководимого ею отделения. Неиссякаемая энергия, позитивный настрой, активное участие в общественных мероприятиях, творческая жилка принесли ей добрую славу.

Так, за большой личный вклад в сохранение и развитие культуры она награждена Почетной грамотой Управления культуры Баксанского района. В конкурсе волонтерских инициатив "В сердцах таких нет безразличия..." Ларине присудили Диплом первой степени. В копилке ее наград – Благодарственное письмо райадминистрации за плодотворное сотрудничество в развитии молодежной политики в Баксанском муниципальном районе.

НАДО сказать, что Ларина рано увлеклась изучением истории своего рода. Это, в свою очередь, подвигло ее на участие в различных конкурсах и научно-практических конференциях, где неизменно занимала призовые места. Так, в республиканских конкурсах "Моя родословная" она дважды была первой (2011 и 2014 гг.), столько же раз занимала третье и один раз второе место. В 2014 году Ларина стала лучшей в районной научно-прак-

Ларина Дышекова: МОЙ РОД – МОЯ ГОРДОСТЬ

В Нальчике, в издательстве ООО "Печатный двор", тиражом в 100 экземпляров вышла в свет книга "Си Дыщэк! – си лъэпкъ уардэ" ("Мои Дышековы – мой статный род"), само название которой говорит о ее содержании. Написана она в основном на кабардинском языке, хотя есть и тексты на русском



Ларина Дышекова

тической конференции "Моя родословная". Были и другие достижения в этом направлении.

Именно в эти годы Ларина Дышекова стала пробовать свое перо в журналистике. При этом понимала, что если даже и не станет профессиональным журналистом, то умение четко и красиво излагать свои мысли всегда пригодится в будущем. И вскоре пришел успех – в 2011 году в районном конкурсе "юный журналист" в номинации "Миротворец" ее работа "Расстрелянный четверг" про трех братьев Дышековых заняла второе место. Чуть позже в республиканском конкурсе "Юный журналист" ей присудили первое место. Материалы Ларины были опубликованы в нашей газете и в журнале "Литературная Кабардино-Балкария".

Таким образом, абсолютно закономерным считаю приход Ларины Дышековой в исторический жанр литературы, ведь работы, посвященные временам очень дальним, могут и сегодня звучать современно.

Как это ни печально, в наше время некоторые люди стали утрачивать свои корни, семьи одного рода общаются все реже и реже, теряется связь поколений. И даже есть среди молодежи такие, которые не знают имен прабабушек и прадедушек, хотя могли бы гордиться своими предками. Недавно говорят, что "человек,

как дерево, силен своими корнями: чем больше он знает о своем прошлом, тем увереннее чувствует себя в настоящем и с оптимизмом смотрит в будущее". Наверное, совсем не лишне вспомнить и то, что раньше богатой считалась не только семья, у которой было много материальных ценностей, но и та, которая была духовно богата, где каждый знал, уважал, гордился именем отца, деда, прадеда, других предков.

Ларине Дышековой, несмотря на молодость, тонко чувствующей мир своих сородичей, довелось подойти к созданию этой книги через скрупулезное изучение и погружение в потаенные уголки не только повседневности истории рода, но и села. Как явствует из книги, оно основано в 1706 году на правом берегу реки Баксан, одним из главных кабардинских княжеских родов – Атажукиных. Основателями были братья Бекмурза и Мыхамет, которые переселились на благодатную землю со своими людьми из Пятигорья.

БОЛЬШАЯ заслуга автора в том, что она описала историю происхождения своей фамилии, перечисляя несколько версий, имеющих право на существование. По мнению автора, у адыгов фамилии давались по роду занятий. Фамилия Дышеков, происходящая от кабардинского слова Дыщэк!, означает мастер по драгоценным металлам.

Еще интереснее вторая версия. Раненого майора спасла одна девушка. Из-за того, что весь мундир спасенного был покрыт золотом, спасительница назвала мужчину Дыщэк!.

Третья версия, как указано в книге, принадлежит доктору исторических наук, профессору А.И. Мусукаеву. В своей книге "К истокам фамилии" он пишет, что, живя в селе Ло, Мухамед Жемухов совершил убийство и по этой причине вместе с братом покинул Адыгею. Осев в Атажукино, он по опыту своих предков, предложил заниматься животноводством и, кроме того, сам пас коров, что означает "жэмыхъуз" (пастух).

Его брат имел профессиональные навыки в работе с серебром и золотом, поэтому заказчики называли мастера и его детей "Дыщэк!", т.е. ювелирами по золоту. И поэтому считается, что Жемуховы и Дышековы родственны.

Солідное место в книге отведено там же – родовому фамильному знаку, который

ставился на родовое имущество, в т.ч. и на скот. Опираясь на различные источники, Ларина Дышекова пришла к выводу, что у ее рода 14 тамг, которые были продемонстрированы на первом родовом сходе, состоявшемся в 2011 году. В нем участвовало более 5000 представителей рода не только из КБР, но и из КЧР, Республики Адыгея, а также из Турции, Сирии, Иордании.

РАЗДЕЛ "Сыны бессмертного полка" посвящен Дышековым из Атажукино, которые ушли на защиту своей Родины. Это Кантемир Исхакович, Сагид Питович, Мухадин Питович (все погибли), а также Зулкарней Маремович, Асланбек Маремович, Мурадин Питович и Мухамед Жамботович, которые вернулись к родным очагам. Автор подробно рассказал о судьбе каждого из них. В книге можно ознакомиться с подлинными документами, содержащими персональные данные, другими сведениями о Дышековых-атажукинцах, принимавших участие в Великой Отечественной войне.

В книге представлена роспись рода до 10 колена включительно – список родственников, разбитый по поколениям и содержащий краткие сведения о каждом из них. Его открывают Брам и его сын Капхан. Родоначальником же рода атажукинских Дышековых, по мнению автора, является внук Брами Тау, который поселился здесь 300 лет назад. Он имел трех сыновей: Хажмахо, Курмана и Хариса.

Начиная от них, увлекшись генеалогией, по крупицам собирая сведения, Ларина дошла по родовой ветке буквально до сегодняшних дней. Большая заслуга автора в том, что она установила не только даты рождения и смерти потомков, но и описала наиболее характерные эпизоды из их жизни, тепло рассказала о сегодняшних Дышековых из Атажукино, которые, проявляя в обыденной жизни лучшие черты менталитета адыгского народа, вносят свой весомый вклад в развитие села и родной Кабардино-Балкарии.

В ЗАКЛЮЧЕНИЕ автор выражает глубокую признательность и слова благодарности своей бывшей учительнице истории Зареме Хусиновне Шогеновой, которой, по мнению Ларины, принадлежит большая роль в написании книги. "Именно благодаря ее школьным кружкам я стала интересоваться генеалогией. Это она развила мой интерес к изучению своей родословной", – пишет Л. Дышекова.

Прочитав книгу, вы узнаете еще о многом другом. Быть может, перечитывая ее страницы, вы не найдете ответов на все вопросы, касающиеся генеалогии рода Дышековых. Автор и не ставила перед собой такой задачи. И как подчеркнул один из представителей рода атажукинских Дышековых, "Ларине удалось показать, откуда мы, кто мы, и благодаря кому мы стали теми, кто мы есть".

Конечно, в первом произведении молодого автора имеются и недочеты, слабые места. Но при всем этом книга заслуживает быть отмеченной как значительное явление в истории рода Дышековых.

Впереди, уверен, у Ларины Дышековой еще много работы в данном направлении. Она полна новых идей и планов, которые, без сомнения, будут реализованы. Ведь изучение своей родословной дает ей силы и новые ощущения жизни. Поздравляя ее с выходом первой книги, желаем ей крепкого здоровья, вдохновения душевных и физических сил и успехов во всем, а прежде всего, в литературном творчестве, которое, возможно, в дальнейшем будет главным делом жизни нашей молодой землячки.

Ауес НЫРОВ.



Каншоби Дышеков является гордостью рода. Он с золотой медалью окончил школу, а Ульяновский институт гражданской авиации имени Б.П. Бугаева – с красным дипломом, работает в аэропорту Нальчика



Прадед Ларины Исхак (1885-1957 гг.) и его сын Хасанби (1925-1983 гг.) были искусными всадниками

ВОПРОС-ОТВЕТ

Как узнать, на что уходят деньги за капремонт?

Россияне каждый месяц сдают деньги на капремонт, но не во всех случаях результат очевиден. Как проверить, куда уходят эти деньги?

В РФ есть два способа собирать деньги на капремонт: специальный счет или региональный оператор.

В первом случае средства со счета управляющая организация просто так забрать не сможет – только на нужды капремонта и только по решению собрания собственников. Поэтому нужно участвовать в собраниях, ведь именно там определяют, на что направляются эти деньги. Если этого не получается, соответствующую выписку можно получить в УК.

Но в большинстве случаев в России капремонт осуществляется именно через счет регионального оператора.

Закон предполагает создание нескольких операторов, но в большей части регионов он только один. Здесь деньги ровно так же накапливаются на счете, и на сайте Фонда развития территорий можно посмотреть информацию о том, в каком году и какой дом предполагается отремонтировать.

ПРО ЗДОРОВЬЕ

Перекись и хлоргексидин: что выбрать?

Порез или ссадина – явление частое. Важно помнить, что любое повреждение кожи становится входными воротами для инфекций, некоторые из которых и врагу не пожелаешь. Безобидная царапина может привести к серьезному заражению. Поэтому в каждой аптечке должно быть специальное дезинфицирующее средство. Вот только какое?

ХЛОРГЕКСИДИН И ПЕРЕКИСЬ ВОДОРОДА

Хотя эти препараты совершенно различны по составу и механизму действия, многие до сих пор считают их аналогами. Такие убеждения приводят к неправильному использованию, что может нанести большой вред здоровью.

Хлоргексидин и перекись водорода – это эффективные антисептики, но применяются для различных целей. Общим у них является то, что оба выпускаются в форме раствора и часто используются для внешнего нанесения на пораженный участок кожи.

ХЛОРГЕКСИДИН

- активен в отношении большинства бактерий
- действует длительно
- подходит для регулярной обработки ран

Хлоргексидин – универсальный антисептик, который реагирует с оболочками-мембранами бактерий. В результате проницаемость этих оболочек нарушается, что приводит к гибели клетки. Действие хлоргексидина позволяет использовать его для борьбы с большинством известных бактерий. Но у него есть еще одна особенность: пролонгированность, или длительность действия. После нанесения препарата антисептический эффект продлится до 4 часов! Это дает возможность использовать препарат для обработки медицинских инструментов и рабочих поверхностей.

ПЕРЕКИСЬ ВОДОРОДА

- действует быстро, но недолго

- не оставляет вредных продуктов распада
- используется для остановки кровотечений
- не подходит для глубоких ран и регулярного применения

При нанесении на поврежденную поверхность, перекись начинает разрушать всю органическую материю на своем пути – как бактерии, так и клетки нашего организма. Это происходит в результате выделения большого количества чистого кислорода, переходящего в газообразное состояние. Этот процесс быстрое. Поэтому это средство, в отличие от других антисептиков, лучше использовать для промывания уже загноившихся или грязных ран – она отлично размягчает и удаляет гной и другие вредные вещества. А затем можно применять антисептики с длительным действием.

Также перекись подходит для остановки капиллярных кровотечений – из мелких сосудов, расположенных в коже и слизистой. Если порез небольшой, то можно обработать его перекисью, и кровь остановится. А можно использовать ватные тампоны, смоченные в растворе, чтобы быстро остановить носовое кровотечение.

ЧТО ЖЕ ВЫБРАТЬ?

В аптечке должны быть оба! Перекись водорода хорошо промывает рану, удалив из нее бактерии и грязь, а последующая обработка хлоргексидином обеспечит надежную и долговую защиту от новых инфекций. Также перекись поможет остановить носовое кровотечение.

Эти растворы позволяют избежать любых неприятностей, связанных с царапинами и ссадинами. К тому же стоят они недорого и их можно найти на полках любых аптек!

Отметим, что перед применением препаратов необходимо ознакомиться с инструкцией по применению (особенно внимательно нужно изучить дозировку и раздел «Противопоказания»). Проконсультируйтесь о назначении с лечащим врачом или у провизора в аптеке.

САД-ОГОРОД-ЦВЕТНИК

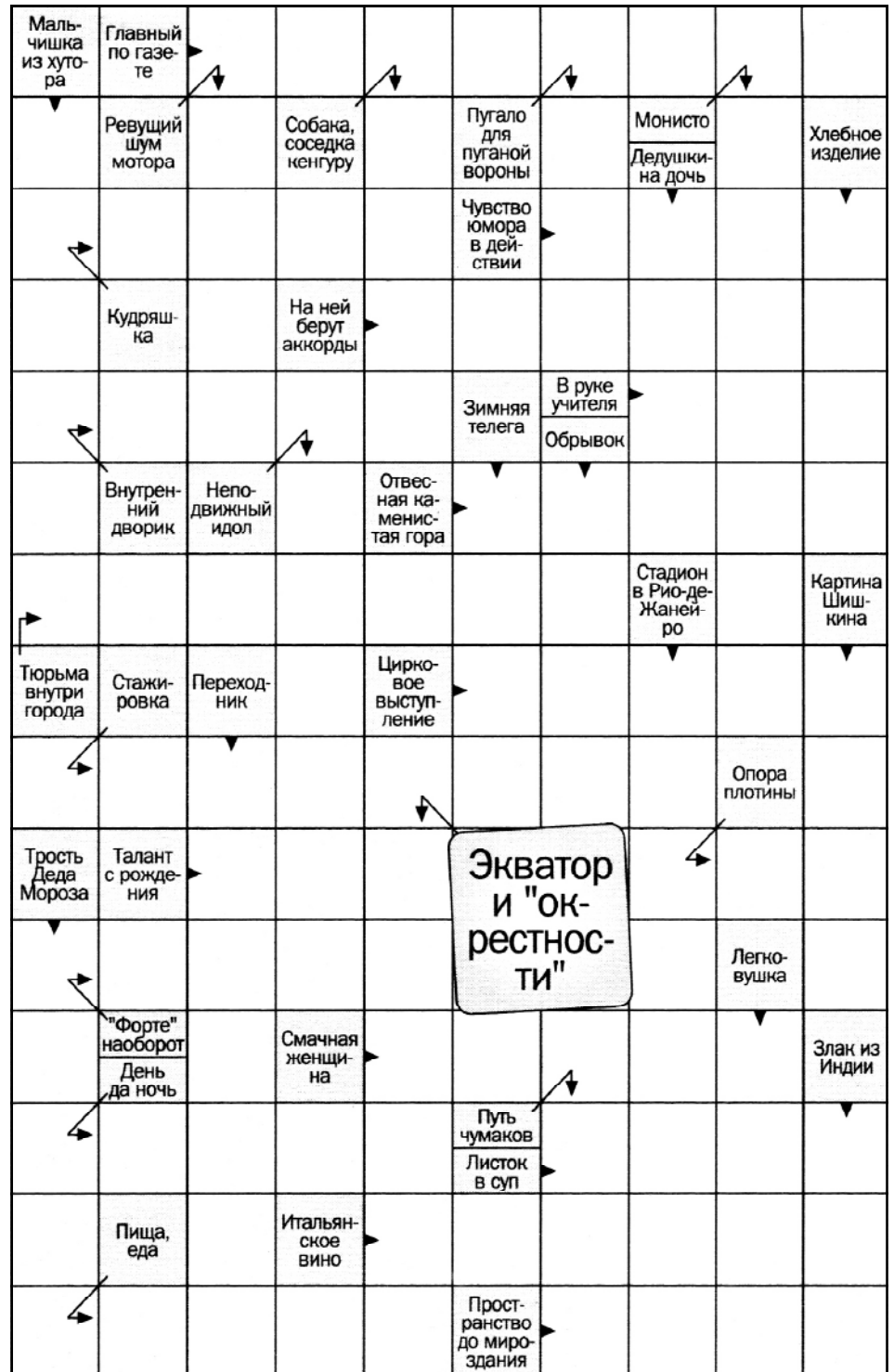
Важные работы в сентябре

ВИШНЯ. Внести осеннюю подкормку (фосфорно-калийные удобрения или золу). На очищенный от сорняков приствольный круг рассыпьте по 50-60 г суперфосфата и 30-40 г сернокислого калия на кв.м. Зарыхлите гранулы в грунт. Можно заменить моноудобрения комплексными с пометкой "Осень" (без азота). Если минеральных удобрений нет, внесите в приствольный круг по 1,5-2 л золы и 3-4 ведра зрелого компоста или перегноя.

СМОРОДИНА. Подкормить кусты фосфорно-калийным комплексом. На взрослый плодоносящий куст взять по 80 г суперфосфата и 60 г сернокислого калия, или литр золы, или 50-80 г комплексного удобрения с пометкой "Осень". Рассыпать вокруг куста, заделывать в грунт, обильно полить. Для саженцев норму удобрения уменьшить вдвое.

ПИОНЫ. Подкормить кусты фосфорно-калийным комплексом. Под каждый взрослый куст высыпьте по 30-40 г монофосфата калия или по 30 г суперфосфата и 20 г сернокислого калия. Зарыхлите гранулы в грунт, полейте. В качестве альтернативы можно использовать древесную золу (по 0,5 л на куст) и зрелый компост или перегной (по полведра на куст).

КАРТОФЕЛЬ. Отобрать картофель на семена для отдельного хранения. Отберите ровные здоровые клубни размером с куриное яйцо. В диаметре они должны быть 40-55 мм, весом – 40-80 г. Отбор более крупного картофеля на посадку эксперты считают нерациональным. Просушите и храните клубни для посадки отдельно от картофеля "на еду".



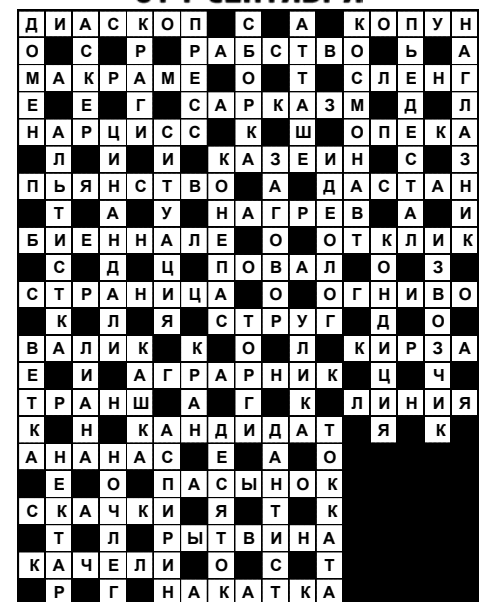
ПРАВДА ИЛИ МИФ?

Разогрев жирных продуктов в микроволновке приводит к образованию трансжиров...

Недавно в СМИ распространилась новость, что разогрев жирных продуктов в микроволновой печи приводит к образованию трансжиров. Микроволны повреждают молекулы жира, и масла становятся гидрогенизированными, а трансжиры, как известно, побочный продукт частичной гидрогенизации. Правда это или миф? Даём ответ: это МИФ!

Риски образования трансжиров начинаются при температуре от 200°C и выше, однако в микроволновой печи продукты нагреваются не более чем до 10°C. Чтобы в жире образовались трансжиры, продукт нужно очень долго греть, но это приведёт к тому, что еда начнёт дымиться и будет непригодна.

ОТВЕТЫ НА КЕЙВОРД ОТ 7 СЕНТЯБРЯ



ДОМА – ВКУСНЕЕ

Картофельная тортилья

Один из традиционных завтраков в Испании – картофельная тортилья. Это сытное блюдо представляет из себя что-то среднее между омлетом и запеканкой. Картофель – 2 шт., 6 яиц, 1 кабачок, толченый чеснок – 2 зубчика, тимьян – 2 веточки, масло оливковое – 2 ст.л., соль, перец – по вкусу.

Картофель и чеснок очистить. Чеснок измельчить, картофель порезать на кружочки, переложить в сковороду и обжарить на огне в течение 5 минут на каждой стороне.

Кабачок очистить, порезать и обжарить на разогретой сковороде в течение 2-3 минут. Кабачок переложить в сковороду к картофелю и чесноку.

Взбить яйца с солью и перцем, вылить на овощи. Сверху посыпать тимьяном. Готовить в течение 10 минут, после чего тортилью переложить на блюдо и дать остыть.



ТЕЛЕПРОГРАММА

16–22 сентября

16 СЕНТЯБРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
13.30 "АнтиФейк" (16+)
14.00 Информационный канал (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал (16+)
20.00 Т/с "Нинель" (16+)
21.00 "Время"
22.00 Т/с "Хор" (16+)
22.55 "Большая игра" (16+)
23.55 "АнтиФейк" (16+)
00.25 Подкаст. Лаб (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст. Лаб (16+)
03.50 "Анекдоты" (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время

09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30, 18.30 "60 минут" (12+)
13.00 "Наши" (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести Местное время
14.55 Т/с "Тайны следствия" (16+)
17.00 Вести
17.30 "Малахов" (16+)
20.00 Вести
21.10 Вести Местное время
21.30 Т/с "Дама с собачкой. Продол-
жение" (16+)
23.30 Вечер с В. Соловьёвым (12+)
02.00 Т/с "Тайны следствия" (16+)
03.00 Вести
03.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей"
(16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00 "Сегодня"
08.25 Т/с "Пёс" (16+)
10.00 "Сегодня"
10.35 Т/с "Пёс" (16+)
13.00 "Сегодня"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи"
16.00 "Сегодня"
16.45 "За гранью" (16+)

17.50 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня"
20.00 Т/с "Русские" (16+)
22.15, 00.00 Т/с "Невский" (16+)
23.35 "Сегодня"
00.55 "Неизвестная Россия" (12+)
01.55 Т/с "Хорошая жена" (16+)
04.20 Т/с "Агентство скрытых камер"
(16+)

МАТЧ

06.00 "Кто кого?" (12+)
06.30 "Всё о главном" (12+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч!
10.00 Новости
10.05 Лица страны (12+)
10.25 "Вопреки всему" (12+)
11.25 Футбол. Российская Премьер-
Лига. Обзор тура (6+)
12.35 Специальный репортаж (12+)
12.55 Новости
13.00 "Есть тема!"
14.25 Магия большого спорта (12+)
14.55 Матч! Парад (6+)
15.25 Новости
15.30 "Громко".
16.55 Футбол. "Арсенал" (Тула) –
"Урал" (Екатеринбург). Первая
Лига
19.00 Все на Матч!
19.25 Футбол. "Торпедо" (Москва) –
"Балтика" (Калининградская об-
ласть). Первая Лига
21.30 Все на Матч!

21.40 Футбол. "Лацио" – "Верона". Чем-
пионат Италии
23.45 Все на Матч!
00.55 Волейбол. "Кузбасс" (Кемерово)
– "Зенит-Казань". Чемпионат
России. Суперлига. Мужчины
(6+)
02.55 Новости (0+)
03.00 Футбол. "Майнц" – "Вердер".
Чемпионат Германии (6+)
05.00 "Что за спорт?" (12+)
05.30 "Кто кого?" (12+)

МИР

05.00, 09.00, 10.00, 13.00, 14.00, 14.30,
16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00,
01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Ново-
сти
05.15, 15.10, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15
Мир. Мнение (12+)
05.30, 01.15 "Специальный репортаж"
(12+)
05.45, 00.30, 03.30 "Сделано в содру-
жестве" (12+)
05.55, 09.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55,
03.55 "Евразия. Культурно" (12+)
06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро.
1КБР" (16+)
06.10 "Къуажэдэсхэр" (каб.) (12+)
06.45 "Шӕлӕгъуалэр мӕгуылӕз" (каб.)
(12+)
07.10 "Магъаналы ушакъ" (балк.) (12+)
08.10 "Лица спорта". Президент фе-
дерации по айкидо КБР Алим Эр-
кенов (12+)

08.50 "А я кто?" Сказка для детей (6+)
09.15, 15.20, 04.30 "5 причин поехать
в..." (12+)
09.30 Д/ф "Вместе выгодно. Спорт"
(12+)
10.10, 16.15, 00.15, 04.45 "Евразия. Ре-
гионы" (12+)
10.25, 01.30 "Белорусский стандарт"
(12+)
10.35, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в со-
дружестве (16+)
10.45, 02.30 "Чемпионы Евразии" (12+)
11.00 Итоговая программа "Вместе"
(16+)
12.10, 02.45 "Евразия. Дословно" (12+)
12.30, 23.15 "Исторический детектив"
(16+)
13.15, 03.45 "Култ личности" (12+)
13.45, 01.45 "Наши иностранцы" (12+)
14.15, 04.15 "Вместе выгодно" (12+)
15.30, 22.30 Д/ф "Братья по оружию"
(16+)
17.00, 19.30, 21.40 "Новости 1 КБР"
(16+)
17.10 "Дыгъэщыгъӕз" (каб.) (6+)
17.40 "Къафакӕлхӕр" (каб.) (12+)
18.20 "Билляч" (балк.) (12+)
18.45 "Назмупу арбазым" (балк.) (12+)
18.55 "Добрый доктор" (12+)
19.45 "Шӕхабӕзм и лӕгаалӕхӕр" (каб.)
(12+)
20.20 "Жашауну бетлери" (балк.) (12+)
20.50 "Дети и родители". Советы
психологов (12+)
21.25 "Больше книг" (12+)
22.15 "Не фантастика" (12+)

17 СЕНТЯБРЯ, ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
13.30 "АнтиФейк" (16+)
14.00 Информационный канал (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал (16+)
20.00 Т/с "Нинель" (16+)
21.00 "Время"
22.00 Т/с "Хор" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)
00.00 "АнтиФейк" (16+)
00.30 Подкаст. Лаб (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести

09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30, 18.30 "60 минут" (12+)
13.00 "Наши" (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести Местное время
14.55 Т/с "Тайны следствия" (16+)
17.00 Вести
17.30 "Малахов" (16+)
20.00 Вести
21.10 Вести Местное время
21.30 Т/с "Дама с собачкой" (16+)
23.30 Вечер с В. Соловьёвым (12+)
02.00, 03.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
03.00 Вести

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей"
(16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00 "Сегодня"
08.25 Т/с "Пёс" (16+)
10.00 "Сегодня"
10.35 Т/с "Пёс" (16+)
13.00 "Сегодня"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи"
16.00 "Сегодня"

16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня"
20.00 Т/с "Русские" (16+)
22.15, 00.00 Т/с "Невский" (16+)
23.35 "Сегодня"
00.55 "Неизвестная Россия" (12+)
02.25 Т/с "Хорошая жена" (16+)

МАТЧ

06.00 "Кто кого?" (12+)
06.30 "Наши иностранцы" (12+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч!
10.00 Новости
10.05 Специальный репортаж (12+)
10.25 "Тайны звезд спорта" (12+)
11.25 Еврофутбол. Обзор (6+)
12.35 Специальный репортаж (12+)
12.55 Новости
13.00 "Есть тема!"
14.25 Магия большого спорта (12+)
14.55 "Вид сверху" (12+)
15.25 Новости
15.30 Все на Матч!
16.30 Д/ф "Джеррард. Прирождённый
лидер" (12+)
17.50 Еврофутбол. Обзор (6+)
19.00 Все на Матч!
19.30 Футбол. "Зенит" (Санкт-Петер-
бург) – "Рубин" (Казань). КР
22.15 Все на Матч!
23.15 Смешанные единоборства.

Ш. О'Мэлли – М. Двалишвили.
А. Грассо – В. Шевченко. UFC
(16+)
00.55 Волейбол. "Динамо" (Москва) –
"Динамо-Ак Барс" (Казань). ЧР.
Суперлига. Женщины (6+)
02.55 Новости (0+)
03.00 Пляжный волейбол. Суперкубок.
Матч за 3-е место (6+)
05.00 "Что за спорт?" (12+)
05.30 "Кто кого?" (12+)

МИР

05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 13.00, 13.00,
14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00,
23.00, 00.00, 01.00 Новости
05.15, 15.10, 22.15, 23.45, 00.45 Мир.
Мнение (12+)
0530, 11.15, 23.30 "Белорусский стан-
дарт" (12+)
05.45, 16.15 "Чемпионы Евразии" (12+)
05.55, 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55,
00.55 "Евразия. Культурно" (12+)
06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро.
1КБР" (16+)
06.10 "Шӕхабӕзм и лӕгаалӕхӕр" (каб.)
(12+)
06.45 "Дунеыр шӕрхъци – макӕра-
хъуӕз" (каб.) (12+)
07.10 "Жашауну бетлери" (балк.) (12+)
07.40 "Назмупу арбазым" (балк.) (12+)
07.50 Перспектива. "Осень в горах"
(12+)

08.10 "Дети и родители" (12+)
08.45 "Больше книг" (12+)
09.15, 13.15, 23.15 "Евразия. Дослов-
но" (12+)
09.30, 15.20 "Специальный репортаж"
(12+)
09.45, 15.45 "Не фантастика" (12+)
10.15, 00.15 "Вместе выгодно" (12+)
10.35, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в со-
дружестве (16+)
10.45, 14.15, 00.30 "5 причин поехать
в..." (12+)
12.10 Д/ф "Вместе выгодно. Спорт"
(12+)
12.35, 15.35, 01.15 "Сделано в содру-
жестве" (12+)
12.45 "Наши иностранцы" (12+)
13.45 "Евразия. Регионы" (12+)
17.00, 19.30, 21.40 "Новости 1 КБР"
(16+)
17.10 "Усыгъз" (каб.) (12+)
17.25 "Бзылӕхуӕз цыпхӕз" (каб.)
(12+)
1735 "Жыр салам" (балк.) (12+)
1835 "Тайм – аут" (12+)
18.50 "Защитники Отечества". Вете-
ран СВО Роман Коваленко (12+)
19.05 "Муниципальный вестник" (12+)
19.45 "Шӕныгъӕр гъуазӕц" (каб.) (12+)
20.15 "Инсан". Ж. Аппаев (балк.) (12+)
21.00 "Художник и время". Х.Савкуев
(12+)
2230 "Любимые актеры" (16+)
01.30 "Исторический детектив" (16+)

18 СЕНТЯБРЯ, СРЕДА

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
13.30 "АнтиФейк" (16+)
14.00 Информационный канал (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал (16+)
20.00 Т/с "Нинель" (16+)
21.00 "Время"
22.00 Т/с "Хор" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)
00.00 Д/ф "Бог войны. Укротители
огня". Ко Дню оружейника (12+)
00.40 "АнтиФейк" (16+)
01.10 Подкаст. Лаб (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести

09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 "60 минут" (12+)
13.00 "Наши" (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести Местное время
14.55 Т/с "Тайны следствия" (16+)
17.00 Вести
17.30 "Малахов" (16+)
18.30 "60 минут" (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести Местное время
21.30 Т/с "Дама с собачкой" (16+)
23.30 Вечер с В. Соловьёвым (12+)
02.00, 03.30 Т/с "Тайны следствия"
(16+)
03.00 Вести

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей"
(16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00 "Сегодня"
08.25 Т/с "Пёс" (16+)
10.00 "Сегодня"
10.35 Т/с "Пёс" (16+)
13.00 "Сегодня"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи"
16.00 "Сегодня"

16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня"
20.00 Т/с "Русские" (16+)
22.15, 00.00 Т/с "Невский" (16+)
23.35 "Сегодня"
00.55 "Неизвестная Россия" (12+)
02.00 Т/с "Хорошая жена" (16+)

МАТЧ

06.00 "Кто кого?" (12+)
06.30 "Вид сверху" (12+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч!
10.00 Новости
10.05 Специальный репортаж (12+)
10.25 "Тайны звезд спорта" (12+)
11.25 Профессиональный бокс. Алек-
сандр Поветкин. Лучшее (16+)
12.35 Специальный репортаж (12+)
12.55 Новости
13.00 "Есть тема!"
14.25 Магия большого спорта (12+)
14.55 "Вы это видели" (12+)
15.25 Новости
15.30 Все на Матч!
16.00 Футбол. "Акрон" (Тольятти) – "Фа-
кел" (Воронеж). Кубок России
18.15 Футбол. ЦСКА – "Краснодар".
Кубок России
21.00 Футбол. "Динамо" (Махачкала) –
"Динамо" (Москва). КР
23.15 Все на Матч!
00.25 Матч! Парад (6+)
00.55 Волейбол. "Тулица" (Тульская

обл.) – "Динамо-Метар" (Челя-
бинск). ЧР. Суперлига. Жен.
02.55 Новости (0+)
03.00 Пляжный волейбол. Суперкубок.
Финал (6+)
05.00 "Что за спорт?" (12+)
05.30 "Кто кого?" (12+)

МИР

06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро.
1КБР" (16+)
06.10 "Лӕзужыфӕл " (каб.) (12+)
06.30 "Шӕныгъӕр гъуазӕц" (каб.) (12+)
07.10 "Защитники Отечества". Вете-
ран СВО Роман Коваленко (12+)
07.20 "Художник и время". Круглый
стол, посвященный заслужен-
ному художнику РФ Х. Савкуеву
(12+)
08.10 "Инсан". К 80-летию со дня рож-
дения заслуженного работника
культуры РФ, заслуж. журнали-
ста КБР и КЧР Ж. Аппаева
(балк.) (12+)
08.55 "Кузнецик Денди" (6+)
10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30,
16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00,
01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Ново-
сти
10.15, 04.30 "Исторический детектив"
(16+)
1035, 12.00, 15.00 Сегодня в содруже-
стве (16+)
10.45, 15.35, 01.45, 04.15 "Специаль-
ный репортаж" (12+)

11.15, 23.30 "5 причин поехать в..."
(12+)
11.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55
"Евразия. Культурно" (12+)
12.10, 02.45 "Евразия. Дословно" (12+)
12.25, 15.45 "Евразия. Регионы" (12+)
12.45, 00.15 "Чемпионы Евразии" (12+)
13.15, 22.30, 03.30 Д/ф "Вместе выго-
дно. Спорт" (12+)
13.45, 02.30 "Сделано в содружестве"
(12+)
14.15, 23.15 "Не фантастика" (12+)
15.10, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15
Мир. Мнение (12+)
15.25, 00.30 "Наши иностранцы" (12+)
16.15, 01.30 "Вместе выгодно" (12+)
17.00 "Новости 1КБР" (16+)
17.10 "Сшӕну сыхуейц!" (каб.) (12+)
17.40 "Шӕлӕл узыниӕз" (каб.) (12+)
17.55 "Спорт майдан" (балк.) (12+)
18.15 "Женский портрет". Главный
врач БУЗ "Стоматологическая
поликлиника" г.Баксана Людми-
ла Хашкулова (12+)
18.50 "Душевное прошлое" (12+)
19.30 "Новости 1КБР" (16+)
19.45 "Гум имыхуж". Народная артис-
тка КБР Феня Машукова (каб.)
(12+)
20.25 "Адабият ушакъла" (балк.) (12+)
21.00 160 лет со дня рождения Исла-
ма Крымшамханова. "Автогра-
фы нации" (12+)
21.30 "Актуальная тема" (16+)
21.40 "Новости 1КБР" (16+)
01.15 "Белорусский стандарт" (12+)

19 СЕНТЯБРЯ, ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
13.30 "АнтиФейк" (16+)
14.00 Информационный канал (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал (16+)
20.00 Т/с "Нинель" (16+)
21.00 "Время"
22.00 Т/с "Хор" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)
00.10 "АнтиФейк" (16+)
00.40 Подкаст. Лаб (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время

09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30, 18.30 "60 минут" (12+)
13.00 "Наши" (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести Местное время
14.55 Т/с "Тайны следствия" (16+)
17.00 Вести
17.30 "Малахов" (16+)
20.00 Вести
21.10 Вести Местное время
21.30 Т/с "Дама с собачкой" (16+)
23.30 Вечер с В. Соловьёвым (12+)
02.00, 03.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
03.00 Вести

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей"
(16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00 "Сегодня"
08.25 Т/с "Пёс" (16+)
10.00 "Сегодня"
10.35 Т/с "Пёс" (16+)
13.00 "Сегодня"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи"
16.00 "Сегодня"
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)

19.00 "Сегодня"
20.00 Т/с "Русские" (16+)
22.15, 00.00 Т/с "Невский" (16+)
23.35 "Сегодня"
01.00 "Поздников" (16+)
01.10 "Мы и наука. Наука и мы" (12+)
02.10 Т/с "Хорошая жена" (16+)

МАТЧ

06.00 "Кто кого?" (12+)
06.30 "Третий тайм" (12+)
07.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости
07.05 Все на Матч!
10.05 Специальный репортаж (12+)
10.25 "Тайны звезд спорта" (12+)
11.25 Смешанные единоборства. UFC
(16+)
12.35 Специальный репортаж (12+)
12.55
13.00 "Есть тема!"
14.25 Магия большого спорта (12+)
14.55 "Большой хоккей" (12+)
15.30 Все на Матч!
16.30 Д/ф "Наскар. Ведущее наследие"
(16+)
17.30 Автоспорт. G-Drive Российская
серия кольцевых гонок. "Moscow
Raceway" (6+)
18.00 Футбол. "Химки" (Московская об-
ласть) – "Локомотив" (Москва).
Кубок России
20.30 Футбол. "Спартак" (Москва) –
"Крылья Советов" (Самара). Ку-
бок России

22.55 Все на Матч!
00.05 Специальный репортаж (12+)
00.25 "Вид сверху" (12+)
00.55 Волейбол. "Локомотив" (Новоси-
бирск) – "Динамо" (Москва). ЧР.
Рагб Суперлига. Мужчины (6+)
02.55 Новости (0+)
03.00 Пляжный волейбол 4х4. Кубок
вызова (6+)
05.00 "Что за спорт?" (12+)
05.30 "Кто кого?" (12+)

МИР

05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00,
14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00,
23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00,
04.00 Новости
05.15, 15.10, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15,
03.15 Мир. Мнение (12+)
05.30, 10.15, 22.30, 00.30, 03.30 "Спе-
циальный репортаж" (12+)
05.45, 13.45, 04.45 "Вместе выгодно"
(12+)
05.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 23.55,
01.55, 03.55 "Евразия. Культур-
но" (12+)
06.00, 07.00, 08.00, 17.00, 19.30, 21.40
"Новости 1КБР" (16+)
06.10 "Актуальная тема" (16+)
06.20 "Путевые заметки" (12+)
06.30 160 лет со дня рождения Исла-
ма Крымшамханова. "Автогра-
фы нации" (12+)
07.10 "Шӕлӕл узыниӕз" (каб.) (12+)

07.25 "Гум имыхуж" (каб.) (12+)
08.10 "Адабият ушакъла" (балк.) (12+)
08.45 "Хэт ухъуну?" (каб.) (12+)
09.15, 13.15, 03.45 "Евразия. Дослов-
но" (12+)
09.30, 16.15, 01.30 "5 причин поехать
в..." (12+)
09.45, 15.45, 00.15, 04.30 "Наши инос-
транцы" (12+)
10.25, 01.15 "Евразия. Регионы" (12+)
10.35, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в со-
дружестве (16+)
10.45,

20 СЕНТЯБРЯ, ПЯТНИЦА			
ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.20 "Модный приговор" (0+) 10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00 Информационный канал (16+) 12.00 Новости 12.15 Информационный канал (16+) 13.30 "АнтиФейк" (16+) 14.00 Информационный канал (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 Информационный канал (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 "Человек и закон" (16+) 19.45 "Поле чудес" (16+) 21.00 "Время" 21.45 "Голос. Дети". Новый сезон (0+) 23.20 Т/с "Юг" (16+) 00.10 Подкаст. Лаб (16+)		РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести	11.30 "60 минут" (12+) 13.00 "Наши" (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести Местное время 14.35 Т/с "Тайны следствия" (16+) 17.00 Вести 17.30 Прямой эфир (16+) 18.30 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести Местное время 21.30 "Ну-ка, все вместе!" (12+) 23.55 "Истории Большой Страны" (12+) 01.10 Х/Ф "БЕНДЕР. ПОСЛЕДНЯЯ АФЕРА" (16+) 03.00 Т/с "Тайны следствия" (16+) НТВ 04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 "Мои университеты" (6+) 09.25 Т/с "Пёс" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Пёс" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня"
			16.45 "ДНК" (16+) 17.55 "Жди меня" (12+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Русские" (16+) 00.20 "Своя правда" (16+) 02.15 "Квартирный вопрос" (0+) 03.05 Т/с "Хорошая жена" (16+) МАТЧ 06.00 "Кто кого?" (12+) 06.30 "Большой хоккей" (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 10.00 Новости 10.05 Небесная грация (0+) 10.25 "Тайны звезд спорта" (12+) 11.25 Футбол. КР. Обзор (6+) 12.35 Лица страны (12+) 12.55 Новости 13.00 "Есть тема!" 14.25 Магия большого спорта (12+) 14.55 "Формула-1. Гаснут огни" (12+) 15.25 Новости 15.30 Все на Матч! 16.30 Д/ф "Роджер Федерер. Путь чемпиона" (12+) 17.30 Футбол. "Зенит" (Санкт-Петербург) – ЦСКА. из Санкт-Петербурга. Лига Ставок Лига легенд 19.40 Футбол. "Спартак" (Москва) – ЦСКА. Суперлига. Женщины 21.40 Футбол. "Верона" – "Торино". Чемпионат Италии
			23.45 Все на Матч! 00.45 "Центральный круг" (12+) 01.15 Смешанные единоборства. ONE FC (16+) 02.55 Новости (0+) 03.00 Х/Ф "НА ПРЕДЕЛЕ. ИСТОРИЯ ЛЕГЕНДЫ" (16+) 05.10 Небесная грация (0+) 05.30 "Кто кого?" (12+) МИР 05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости 05.15, 15.10, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (12+) 05.30, 09.45, 13.45, 01.15, 04.15"Сделано в содружестве" (12+) 05.45, 11.15, 14.15, 00.15 "Специальный репортаж" (12+) 05.55, 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (12+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1КБР" (16+) 06.10 "Шхъэкӡэмрэ лъабжьэмрэ" (каб.) (12+) 06.40 "Хэкум къэзыгъэззэжахэм я махуэ" (каб.) (12+) 07.10 "Ана тил" (балк.) (12+) 07.40 "Акъылманла айтханлай..." (балк.) (12+)
			08.10 "Диалог". В здоровом теле – здоровый дух(12+) 08.45 "Поэтическая тетрадь". Эдуард Асадов (12+) 09.15, 13.15 "Культ личности" (12+) 0930, 15.35, 03.45 "Вместе выгодно" (12+) 10.10, 23.15 Д/ф "Вместе выгодно. Спорт" (12+) 10.35, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня всодружестве (16+) 10.45, 02.30 "Наши иностранцы" (12+) 12.10, 22.45, 02.45 "Евразия. Дословно" (12+) 12.25, 15.45, 03.30 "Чемпионы Евразии" (12+) 12.45, 04.45 "Евразия. Регионы" (12+) 15.25, 22.30 "5 причин поехать в..." (12+) 16.15 "Не фантастика" (12+) 17.00, 19.30, 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Шӡыгъэӡл" (каб.) (12+) 17.55 "Лыгъэм и дэмыгъэ" (каб.) (12+) 18.30 "Таула бла таулула" (балк.) (12+) 18.50 "Музистория" (12+) 19.45 "Ко Дню адыгов." Псалъэр щӡнахӡэм еӡш" (каб.) (12+) 20.40 "Албар" (балк.) (12+) 21.10 Д/ф "Исчезнувшая цивилизация" (12+) 00.30 "Белорусский стандарт" (12+) 01.30 "Исторический детектив" (16+) 04.30 "Все как у людей" (6+)

21 СЕНТЯБРЯ, СУББОТА			
ПЕРВЫЙ 06.00 "Доброе утро. Суббота" 09.45 "Слово пастыря" (0+) 10.00 Новости 10.25 Д/с "MONEYПуляторы. развод на любовь" (16+) 11.00 "Играем свадьбу!" (12+) 12.00 Новости 12.15 Поехали! (12+) 13.05 "Наше всё" (12+) 13.55 Д/с "Осведомленный источник в Москве" (16+) 16.55 "Кто хочет стать миллионером?" (12+) 18.00 Вечерние новости 18.20 "Родня". Музыкальный детектив (12+) 19.50 "Эксклюзив" (16+) 21.00 "Время" 21.35 "Сегодня вечером" (16+) 23.25 Х/Ф "СЯДЬ ЗА РУЛЬ МОЕЙ МАШИНЫ" (18+) 02.45 Подкаст. Лаб (16+)		РОССИЯ 1 05.00 Утро России Суббота 08.00 Местное время Суббота 08.35 "По секрету всему свету" 09.00 "Формула еды" (12+) 09.25 "Пятеро на одного" 10.10 Сто к одному	11.00 Вести 11.50 "Доктор Мясников" (12+) 12.55 Судьба человека (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести Местное время 14.50 "Юмор! Юмор! Юмор!!!" (16+) 17.00 Вести 17.50 "Привет, Андрей!" (12+) 20.00 Вести 20.50 Вести Местное время 21.00 Х/Ф "ВЕРЮ Я В ЛЮБОВЬ" (16+) 00.35 Х/Ф "НАЙДИ НАС, МАМА!" (16+) 04.10 Х/Ф "ЭХО ГРЕХА" (16+) НТВ 04.45 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+) 06.20 "Жди меня" (12+) 07.20 "Смотр" (0+) 08.00 "Сегодня" 08.20 "Поедем, поедим!" (16+) 09.20 "Едим дома" (0+) 10.00 "Сегодня" 10.20 "Главная дорога" (16+) 11.00 "Живая еда" (12+) 12.00 "Квартирный вопрос" (0+) 13.00 "Секрет на миллион" (16+) 15.00 "Своя игра" (0+) 16.00 "Сегодня" 16.20 ЧП. Расследование (16+) 17.00 "Следствие вели..." (16+) 19.00 "Центральное телевидение"
			20.20 "Чудо" (6+) 22.15 "Ты не поверишь!" (16+) 23.25 "Международная пилорама" (18+) 00.10 "Захар Прилепин. Уроки русского" (12+) 00.50 Квартирник НТВ (16+) 02.05 "Дачный ответ" (0+) 02.55 Т/с "Хорошая жена" (16+) МАТЧ 06.00 "РецепТура" (6+) 06.30 "Центральный круг" (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 10.00 Новости 10.05 М/с "Команда МАТЧ" (0+) 10.25 Лица страны (12+) 10.45 Д/с "Чемпионы" (6+) 12.50 Новости 12.55 Все на Матч! 13.30 Баскетбол. ЦСКА – УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ 16.00 Все на Матч! 16.25 Футбол. "Вердер" – "Бавария". Чемпионат Германии 18.30 Все на Матч! 18.55 Футбол. "Ювентус" – "Наполи". Чемпионат Италии 21.00 Все на Матч! 21.55 Футбол. "Реал" (Мадрид) – "Эспаньол". Чемпионат Испании 00.00 Все на Матч! 00.55 Регби. "Стрела-Ак Барс" (Казань) – "Красный Яр" (Красноярск). Чемпионат России. 1/2 финала
			(12+) 02.55 Новости (0+) 03.00 Падел. Международный турнир (0+) 05.00 Мотоспорт. Спидвей. Гран-при (6+) МИР 05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 12.00, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости 05.15 "Легенды центральной Азии" (12+) 05.30, 11.45 "Не фантастика" (12+) 05.45, 11.15 "Чемпионы Евразии" (12+) 06.00 Ко Дню адыгов." Псалъэр щӡнахӡэм еӡш" (каб.) (12+) 06.55 "Лыгъэм и дэмыгъэ" (каб.) (12+) 07.30 "Албар" (балк.) (12+) 08.00 Д/ф "Исчезнувшая цивилизация" (12+) 08.30 Спектакль кукольного театра "Ленивый лисенок" (6+) 09.15, 13.15 "Евразия. Дословно" (12+) 09.30, 15.15 "Наши иностранцы" (12+) 09.45, 12.45, 16.45 "Вместе выгодно" (12+) 10.15 "Наше кино" (16+) 10.45, 14.45 "5 причин поехать в..." (12+) 10.55, 12.55, 15.55 "Евразия. Культурно" (12+) 12.15, 22.45 "Культ личности" (12+) 12.30, 15.45, 23.45, 03.15 "Специальный репортаж" (12+)
			13.30 "Рожденные в СССР" (16+) 14.15, 22.30, 03.45 "Сделано в содружестве" (12+) 15.30 "Евразия. Регионы" (12+) 16.15, 23.15, 03.30 "Белорусский стандарт" (12+) 17.00 "О земном и о небесном" (12+) 17.20 "Уэзрэд шӡаусыр" (каб.) (12+) 17.55 "Гуаӡӡэм фӡыӡӡэ пыӡӡ" (каб.) (12+) 18.30 "Республикэм щыхъыбархэр" (каб.) (16+) 18.45 "Кезиу". Принимает участие доктор биологических наук, профессор СКГАУ им.В.М. Кокоева Анатолий Биттиров (балк.) (12+) 19.20 "Шуехлукъну байрамы" (балк.) (12+) 20.05 "Ыйыкъ" (балк.) (16+) 20.20 "Это надо знать". Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний (12+) 20.50 "Кунацкая" с. Карасу (12+) 22.15, 04.15 "Евразия. Регионы" (12+) 23.30, 02.30 "Легенды центральной Азии" (12+) 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (12+) 00.15, 04.30 Д/ф "Вместе выгодно. Спорт" (12+) 00.45 "Наши иностранцы" (12+) 01.15 "Вместе выгодно" (12+) 01.30 "5 причин поехать в..." (12+) 01.45 "Евразия. Дословно" (12+) 02.15 "Чемпионы Евразии" (12+) 02.45 "Не фантастика" (12+)

22 СЕНТЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ			
ПЕРВЫЙ 06.00 Новости 06.10 Подкаст. Лаб (16+) 06.50 Играй, гармонь любимая! (12+) 07.35 "Часовой" (12+) 08.05 "Здоровье" (16+) 09.10 "Непутевые заметки" (12+) 09.30 Потеря "Мечталлион" (12+) 10.00 Новости 10.15 "Жизнь других" (12+) 11.05 "Повара на колесах" (12+) 12.00 Новости 12.15 "Видели видео?" (0+) 14.05 Х/Ф "ШИРЛИ-МЫРЛИ" (16+) 16.55 Д/ф "Владимир Меньшов. "Кто сказал, "У меня нет недостатков?" (12+) 18.00 Вечерние новости 19.00 "Точь-в-Точь" (16+) 21.00 "Время" 23.00 Т/с "Обоюдное согласие" (18+) 23.35 Подкаст. Лаб (16+)		РОССИЯ 1 06.40 М/ф "Смотрим мультфильмы" 07.20 "В кругу друзей" 08.00 Местное время Воскресенье 08.35 Когда все дома 09.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00 Вести	11.50 Большие перемены. 12.50 "Истории Большой Страны" (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести Местное время 15.00 Петросян-шоу (16+) 17.00 Вести 17.50 "Песни от всей души" (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер (12+) 01.35 Х/Ф "ВАСИЛЬКИ ДЛЯ ВАСИЛИСЫ" (16+) НТВ 04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+) 06.30 "Центральное телевидение" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.20 "У нас выигрывают!" (12+) 10.00 "Сегодня" 10.20 "Первая передача" (16+) 11.00 "Чудо техники" (12+) 12.00 "Дачный ответ" (0+) 13.00 "НашПотребНадзор" (16+) 14.05 "Однажды..." (16+) 15.00 "Своя игра" (0+) 16.00 "Сегодня" 16.20 Человек в праве (16+) 17.00 "Следствие вели..." (16+) 18.00 "Новые русские сенсации" (16+) 19.00 "Итоги недели"
			20.20 "Ты супер!" Новый сезон (6+) 23.40 "Звезды сошлись" (16+) 01.15 "Основано на реальных событиях" (16+) 02.15 Т/с "Хорошая жена" (16+) МАТЧ 06.00 "Формула-1. Гаснут огни" (12+) 06.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. "Moscow Raceway" (6+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 10.00 Новости 10.05 М/с "Команда МАТЧ" (0+) 10.25 Лица страны (12+) 10.45 Х/Ф "ЧЕМПИОНЫ. БЫСТРЕЕ. ВШЕ. СИЛЬНЕЕ" (16+) 12.50 Новости 12.55 Регби. "Енисей-СТМ" (Красноярск) – "Локомотив-Пенза". Чемпионат России. 1/2 финала 14.55 Все на Матч! 15.30 Футбол. "Спартак" (Москва) – "Динамо" (Москва). Российская Премьер-лига 18.45 Футбол. "Пари НН" (Нижний Новгород) – "Локомотив" (Москва). Российская Премьер-лига 21.00 "После футбола" 21.40 Футбол. "Интер" – "Милан". Чемпионат Италии 23.45 Все на Матч! 00.55 Волейбол. "Локомотив" (Калининградская область) – "Тулица" (Тульская область). Чемпионат
			России. Суперлига. Женщины (6+) 02.55 Новости (0+) 03.00 Падел. Международный турнир (0+) 05.00 Д/ф "Роджер Федерер. Путь чемпиона" (12+) МИР 05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 04.00 Новости 05.15, 09.45, 14.15 "Чемпионы Евразии" (12+) 0530 "Все как у людей" (6+) 05.45, 11.15 "Наши иностранцы" (12+) 06.00 "Республикэм щыхъыбархэр" (каб.) (16+) 06.15 "Уэзрэд шӡаусыр" (каб.) (12+) 06.55 "Гуаӡӡэм фӡыӡӡэ пыӡӡ" (каб.) (12+) 0730 "Ыйыкъ" (балк.) (16+) 07.45 "Шуехлукъну байрамы" (балк.) (12+) 08.30 "Это надо знать". Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний (12+) 09.15 "Наше кино" (16+) 10.15, 13.45 "Вместе выгодно" (12+) 10.30, 13.15 "Культ личности" (12+) 10.45, 14.30, 16.45, 22.15, 23.30, 04.45 "Специальный репортаж" (12+) 10.55, 13.30, 15.55, 22.55, 00.30, 03.55 "Евразия. Культурно" (12+) 11.30, 02.30 Итоговая программа "Вместе" (16+) 12.30, 16.15 "Сделано в содружестве" (12+)
			(12+) 12.45, 04.15 "Легенды центральной Азии" (12+) 14.45, 04.30 "Не фантастика" (12+) 15.15 Д/ф "Вместе выгодно. Спорт" (12+) 15.45, 00.15, 03.45 "5 причин поехать в..." (12+) 16.30, 23.15, 03.30 "Евразия. Регионы" (12+) 17.00 Концерт "Гум къыбгъэдэӡкӡыу" "От сердца к сердцу" (12+) 18.00 "Щӡнахӡэм хуӡлажъэ хӡукпсэ". Доктор искусствоведения, заслуженный работник культуры КБР, Беслан Ашхотов (каб.) (12+) 18.45 "Жорекден жорекге" (балк.) (12+) 19.25 "Сайламала" (балк.) (12+) 19.45 "Будущее – в настоящем". Директор института геохимии и аналитической химии им. В.И. Вернадского РАН Руслан Хамизов (12+) 20.25 "Приоритеты". Ток-шоу. Укрепление духовно-нравственных ценностей в условиях светского государства (12+) 2130 "Республика: картина недели" (16+) 22.30, 02.15 "Наши иностранцы" (12+) 22.45 "Евразия. Дословно" (12+) 23.45 "Сделано в содружестве" (12+) 00.45 "Вместе выгодно" (12+) 01.15 "Чемпионы Евразии" (12+) 0130 "Наше кино" (16+)

Редакция не занимается составлением программ и не несет ответственности за несовпадения

Роспотребнадзор по КБР

проведёт «Диктант здоровья»

Ежегодная просветительская акция – Всероссийский «Диктант здоровья» – стартует 16 сентября, **сообщило** Управление федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по КБР. Цель мероприятия – популяризация санитарно-гигиенической грамотности и норм здорового образа жизни.

Участники «Диктанта здоровья» проверяют свои знания по основным правилам личной гигиены, здоровому питанию и профилактике заболеваний. В акции смогут принять участие все желающие старше 13 лет.

«Диктант здоровья» пройдет в очном формате 16 сентября в школе №27 Нальчика, его проведут зам. руководителя Управления Роспотребнадзора по КБР, заслуженный артист КБР Азамат Беков и супруга Бекова Рената. Все желающие смогут проверить свои знания онлайн – пройдя тестирование на портале Роспотребнадзора санцит.рус до 21 сентября.

По итогам «Диктанта здоровья» все прошедшие онлайн-тестирование смогут скачать электронный сертификат.

ПОГОДА НА НЕДЕЛЮ

16 СЕНТЯБРЯ

переменная облачность

+23°
+15°

17 СЕНТЯБРЯ

небольшой дождь

+19°
+14°

18 СЕНТЯБРЯ

дождь

+17°
+13°

19 СЕНТЯБРЯ

небольшой дождь

+19°
+12°

20 СЕНТЯБРЯ

небольшой дождь

+20°
+14°

21 СЕНТЯБРЯ

небольшой дождь

+20°
+13°

22 СЕНТЯБРЯ

переменная облачность

+23°
+13°

ДЫЗЫХУЭКӡИУЭ ТХЪЭМАХУЭМ И НЭМЭЗ ЩЫГЪУЭХЭР

Бжыгъэ	Махуэ	Фаджр	Шурук	Зухр	Аср Икынды	Магриб	Иша
16.09.2024	блыщхъэ	04:16	05:46	12:10	15:37	18:16	19:58
17.09.2024	гъубж	04:17	05:47	12:10	15:35	18:14	19:56
18.09.2024	бэрэжьей	04:19	05:49	12:10	15:34	18:12	19:54
19.09.2024	махуэку	04:20	05:50	12:09	15:33	18:11	19:52
20.09.2024	мэрем	04:21	05:51	12:09	15:31	18:09	19:50
21.09.2024	щэбэт	04:22	05:52	12:09	15:30	18:07	19:48
22.09.2024	тхъэмахуэ	04:23	05:53	12:08	15:29	18:05	19:46

Объявления, консультации, полезная информация

СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

Оспа овец и коз

Оспа овец и коз – высококонтагиозная вирусная, особо опасная болезнь, характеризующаяся лихорадкой и образованием в эпителии кожи и слизистых оболочек папулезно-пустулезных поражений. Болеют овцы и козы всех возрастов и пород. В естественных условиях овцы и козы чаще заражаются при контакте здоровых животных с больными. Вирус, выделяемый со слюной из носа, может передаваться здоровым овцам и козам аэрогенным путем. Не исключен алиментарный путь заражения при попадании вируса на слизистую оболочку ротовой полости.

Серьезную опасность представляют переболевшие овцы и козы, у которых в сухих корках возбудитель может сохраняться в течение нескольких месяцев. При поражении молочной железы вирус выделяется с молоком. В очагах заболеваемости оспой может достигать более 50 % численности поголовья овец и коз. Инкубационный период длится 4-14 дней. Проявление болезни начинается с опухания век и появления серозно-слизистого и серозно-гнойного истечения из глаз и носа. Дыхание затруднено и сопровождается сопящим шумом. Оспенную сыпь чаще обнаруживают на голове, губах, вокруг глаз, на внутренней поверхности передних и задних конечностей, на мошонке и крайней плоти у самцов, а также на коже вымени и слизистой оболочке срамных губ у самок. Вначале сыпь имеет вид круглых розоватых пятнышек с незначительным отеком по периферии. Через 1-2 дня пятнышки превращаются в плотные округлые папулы, окруженные возвышающимся красным пояском. Они быстро увеличиваются в размере. Температура тела повышается до 40-44°C, затем снижается.

Для профилактики оспы овец и коз применяют вакцинацию. Специфического лечения больных животных не разработано.

Для недопущения данного заболевания все граждане, имеющие на своих подворьях овец и коз, должны выполнять следующие правила:

- проводить ежедневный клинический осмотр животных, обращая внимание на общее состояние, появление отдельных симптомов заболевания;
- проводить регистрацию и идентификацию мелкого рогатого скота;
- не допускать ввоза на территорию населенного пункта (хозяйства) овец и коз, а также кормов из неблагополучных по оспе МРС регионов без ветеринарных сопроводительных документов, всех ввозимых животных подвергать карантинированию (изолированному содержанию) в течение 30 дней;
- извещать государственную ветеринарную службу о вновь приобретенных животных;
- предоставлять ветеринарным специалистам по их требованию животных для осуществления ветеринарно-профилактических мероприятий;
- извещать государственную ветеринарную службу о случаях падежа животных;
- не допускать загрязнения окружающей среды отходами животноводства, постоянно содержать в надлежащем ветеринарно-санитарном состоянии пастбища, места поения, животноводческие помещения, а также осуществлять другие мероприятия предусмотренные Законом РФ "О ветеринарии".

При подозрении на заболевание овец и коз оспой владельцы животных обязаны немедленно обращаться в ветеринарную службу района по тел. 8(86634)4-30-36.

А. ЗАКУРАЕВ,
начальник филиала "Баксанский РЦВ".

БЕСЕДА ВРАЧА

Алкоголизм и его последствия

Алкоголизм – весьма тяжелое заболевание, которое требует помощи врачей. И весьма трудно поддается лечению

ФОРМИРОВАНИЕ алкоголизма происходит постепенно. На первых порах молодой человек, который впервые попробовал спиртное в малых количествах, замечает, что после рюмки водки у него улучшилось настроение (эйфория). Если он в жизни скромен, стеснителен – появились смелость, решительность, общительность, заикающийся перестал заикаться, раньше никогда не выходил танцевать, а теперь не выходит из круга, вдруг проявляются не замеченные ранее таланты, например, вдруг очень красиво запел и т.п. Человек на этой стадии нравится и самому себе и всем окружающим. Он общителен, дружелюбен, щедр. Многие слышали фразу: "Ты меня уважаешь?" Он всех уважает и хочет уважения от других. Если мужчина женат и имеет детей, то и жена, и дети мечтают, чтобы он выпил, потому что в этом состоянии он согласен на любые покупки, на любые расходы. Затем и он, и окружающие замечают, что от прежних доз такие радужные превращения уже не происходят, и человек постепенно увеличивает и дозу, и частоту употребления алкоголя.

Иногда в поисках тех приятных ощущений человек наращивает и количество, и кратность алкоголя и в итоге и он, и окружающие замечают, что, несмотря на частое и обильное возлияние, ни настроение, ни поведение пьющего не улучшаются. Мало того, он наглядно становится все более несговорчивым, злобным, конфликтным и даже агрессивным, начинает поднимать руку на членов семьи, часто падает в потасовки со своими собутыль-

никами. В одно прекрасное утро он просыпается, ему рассказывают о вчерашних событиях, но он ничего не помнит. Кроме того, если в начале он выпивал 50-70 г водки, то теперь он выпивает 300-500 и более граммов (рост толерантности), т.е. травмирующие или даже смертельные дозы алкоголя стали для него привычными. И, если ранее он



выпивал для поднятия настроения, то теперь пьет потому, что жить без этого уже не может, то есть у него уже сформировался абстинентный или похмельный синдром. Это наступил первый день второй стадии алкоголизма. Если до сих пор у него была 1-я стадия, то есть у него была психическая зависимость, то теперь во второй стадии у больного присоединилась физическая зависимость.

И в первой, и во второй стадии при серьезном намерении вылечить это возможно. Есть много примеров, когда больной взялся за себя, твердо решил избавиться от этой болезни, которая разрушает его семью, его работу и всю его жизнь, обратился к врачам, выполнял все их

предписания и вот уже много лет живет счастливой жизнью, в которой есть все кроме алкоголя.

Однако, если этого не произошло, и больной не захотел лечиться, не признал, что он болен и продолжил злоупотреблять алкоголем, то в недалеком будущем наступает третья – тяжелая стадия, когда больной полностью теряет человеческий облик, здоровье и психическое и физическое (у него развивается множество тяжелых болезней практически во всех органах и системах), а вместе с ними и семью, и работу, и уважение не только окружающих, но и собственное к самому себе. Он становится изгоем, который не имеет уже

ничего кроме множества проблем со здоровьем и непреодолимого влечения к этому страшному наркотику – к алкоголю. В этой стадии, к сожалению, надежды на его излечение уже практически нет.

Самый лучший способ избежать такой участи – очень легкий, дешевый и доступный. Это просто никогда не пробовать алкогольные напитки. Пусть у каждого молодого человека, которому впервые предложили выпить алкогольный напиток, хватит знаний, твердости и способности спокойно и достойно отказаться.

Крепкого здоровья и истинного счастья вам, друзья!

Фарида МУДУЕВА,
психиатр-нарколог.

СПРАШИВАЛИ – ОТВЕЧАЕМ

Как отозвать выданную доверенность

КАК ОТОЗВАТЬ ДОВЕРЕННОСТЬ, ВЫДАННУЮ ЮРИДИЧЕСКИМ ЛИЦОМ

1. Уведомить лицо, которому она выдана.
 2. Написать отказ в форме, в которой она выдана (либо в нотариальной форме).
 3. Сообщить нотариусу или подать объявление через СМИ (по желанию).
 4. Проинформировать всех, кто может взаимодействовать с доверенным лицом.
- Назначение представителя – неотъемлемое право гражданина и организации. Но если обстоятельства изменились, то как отозвать генеральную доверенность, удостоверенную нотариусом, и разрешено ли это сделать в простой письменной форме?

ПРИЧИНЫ ОТЗЫВА

Мотивы бывают разными: гражданин или организация утратили интерес к конкретной сделке или ряду сделок, пропало доверие к лицу, получившему документ, директор, обладавший широкими полномочиями как доверенное лицо, уволился, или доверенный заболел, умер, не может выполнять порученных ему задач. Гораздо важнее вопрос, как отозвать нотариальную доверенность на физическое лицо: куда обращаться и какие действия предпринять.

Сразу стоит сказать, что отзыв возможен у любого доверенного, его статус роли не играет: порядок, по которому разрешено отозвать доверенность у адвоката или представителя, у исполняющего должность директора и материально ответственного лица, является общим. Но есть случаи, когда документ является безотзывным.

КОГДА ОТЗЫВ НЕВОЗМОЖЕН

Ст. 188.1 ГК РФ разрешает составить безотзывный документ, если поручение связано с предпринимательской деятельностью. В нем устанавливаются срок его действия или возможность отзыва только при определенных обстоятельствах. В этом случае допускается отзыв только при злоупотреблении представителем своими правами (или если есть свидетельство о возможности такого злоупотребления в будущем). Такая форма должна удостоверяться нотариально.

КАК ОТМЕНИТЬ ДОВЕРЕННОСТЬ

Есть две формы отзыва:

- через нотариуса (при этом придется заплатить госпошлину);
 - оформить отзыв на простом письменном бланке.
- Важно!** Отзыв совершается в той же форме, что и основной документ.

Если доверенность заверена. Ответ на вопрос, можно ли отозвать нотариальную доверенность, утвердительный. Для ее отзыва необходимо обратиться в нотариальную контору с копией выданной доверенности, учредительными документами, справкой из ЕГРЮЛ, другими бумагами, подтверждающими полномочия, и заявлением об отмене действия первоначального разрешения доверенному лицу выполнять определенные действия.

Нотариус внесет сведения в реестр нотариальных действий Единой информационной системы нотариата. Никаких дополнительных оповещений не требуется.

Если не заверен. Простую письменную доверительную расписку отзывают как через нотариуса, так и без такой формальности, это законодатель оставил на усмотрение доверителя. В простой форме инициатор отзыва разрешения обязан уведомить о прекращении действия документа всех заинтересованных.

СТОИМОСТЬ УСЛУГ НОТАРИУСА

Стоимость отзыва в нотариальной конторе зависит от тарифа, состоящего из двух частей: госпошлины и оплаты услуг. Тарифы утверждаются ежегодно нотариальной палатой, поэтому то, сколько стоит отозвать доверенность у нотариуса 2020, зависит от этого решения. Стоимость составляет от 1000 до 1600 рублей.

КАК УВЕДОМИТЬ ОБ ОТЗЫВЕ

Гражданин или организация вправе отозвать доверенность у представителя, но они обязаны уведомить об этом действии в соответствии со ст. 189 ГК РФ:

- самого представителя;
- Гражданин или организация вправе отозвать доверенность у представителя, но они обязаны уведомить об этом действии в соответствии со ст. 189 ГК РФ:
- любых третьих лиц, для взаимодействия с которыми выдано разрешение на определенные действия.

Для извещения неопределенного круга заинтересованных в целях соблюдения прав и интересов сторон используют такую форму, как подача объявления в СМИ (в издании для публикации сведений о банкротстве с фиксацией подписи на заявлении о прекращении действия доверенности в нотариальном порядке), если соблюдена только письменная форма. Если отзыв произведен в нотариальной форме, фиксация действия автоматически происходит в журнале, который ведется в электронном виде. Заинтересованная сторона может проверить действительность документа самостоятельно.

Третьи лица считаются уведомленными в течение месяца с момента публикации или на следующий день после внесения сведений в журнал конторы.

Еще раз напомним о важности соблюдения формальностей: как можно отозвать доверенность, выданную нотариусом? Только через нотариальную контору. А простое письменное разрешение – как через контору, так и при помощи простого письменного бланка с обязательным соблюдением условий об уведомлении представителя и третьих лиц. Сам документ представитель обязан вернуть представляемому.

«РОССЕЛЬХОЗЦЕНТР» ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

Защита урожая от грызунов

После сбора урожая, ближе к осени, происходит массовая миграция грызунов в склады готовой продукции. Значит, они могут испортить зерно. Чтобы минимизировать заселение хранилищ грызунами следует привести в порядок санитарное состояние зданий складов и прилегающих территорий: не должно быть мусора и отходов, луж и открытых источников воды. Перед засыпкой зерна все складские помещения нужно осмотреть на предмет выявления нор грызунов, а также заделать все щели в стенах, в дверных проемах и т.п. Двери устанавливать лучше металлические, а на окнах устанавливать металлические сетки.

После засыпки зерна необходимо проводить регулярные осмотры складских помещений и при выявлении заселения зернохранилища грызунами или обнаружении следов их жизнедеятельности следует незамедлительно приступить к истребительным мероприятиям.

Специалисты филиала ФГБУ «Россельхозцентр» по КБР рекомендуют сельхозтоваропроизводителям и владельцам личных подсобных хозяйств применять для защиты урожая в местах хранения отравленную приманку с содержанием препаратов родентицидного действия. Родентицидные средства – препаративная форма химических средств ос-

трого токсического и кумулятивного действия, предназначенных для уничтожения (умерщвления) грызунов.

При проведении защитных мероприятий против мышевидных грызунов с применением родентицидов следует строго соблюдать регламент, санитарные нормы и правила личной гигиены. Применение родентицидов допускается в соответствии с Государственным каталогом пестицидов и агрохимикатов, разрешенных к применению на территории Российской Федерации, требованиями СанПиН 2.1.3684-21 (раздел XII. Санитарно-гигиенические требования к обращению пестицидов и агрохимикатов), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 3.

При применении препаратов родентицидного действия необходимо строго соблюдать общие технические требования ГОСТ Р 58480-2019, который применяется с 01.06.2020 года.

По вопросам проведения обследований, обработок, консультаций в области защиты растений и по вопросам проведения родентицидных обработок обращаться в филиал ФГБУ «Россельхозцентр» по КБР по адресу: г.Нальчик, ул. Балкарская, 100. Телефон 8(8662) 74-25-74 и в районные отделы.

Поздравляет

нашу любимую
БАЛАГОВУ Марину Мухтаровну
с юбилеем!
Мамочка, дорогая, родная,
единственная на свете!
Ты самая любимая и самая близкая
нам! Поздравляем тебя с юбилеем
и желаем оставаться еще очень
долго здоровой, жизнерадостной,
такой же красивой и обаятельной!
Будь счастливой каждый день и час,
радуясь жизни, любя всем сердцем
этот мир и помни, что мы тебя
очень любим и ценим твою помощь,
заботу и нежность!
Пусть ничто и никогда не омрачает
твою жизнь, а теплота и любовь
всегда будут рядом и добавят
радости и счастья!

Дети.



РАБОТА

■ Требуются на работу в швейный цех в г. Баксане (6 человек). Оплата сдельная. Зарплата от 50 тыс. руб. в месяц. Обр.: т. 8-928-702-96-20.

■ В птичник требуется **РАБОТНИК**. Зарплата 60000 руб. в месяц. Обр.: т. 8-928-083-38-32, 8-965-496-40-68.

■ На швейное предприятие приглашаются **ШВЕИ на оверлоки, распошивалки, прямострочные машинки**. Зарплата стабильная (средняя), работа круглосуточная. Все условия для работы. Транспортная развозка. Также рассматриваем надомниц и готовы взять на обучение учениц. Обр.: г. Баксан, ул. Промышленная, 11, т. 8-928-709-05-08.

■ Требуется **РАБОТНИЦА** для уборки помещения. Режим работы с 9 до 18. час. Выход 2500 руб. Обр.: т. 8-964-030-00-15.

Поздравляет

председателя первичной
ветеранской организации
с.п. Баксаненок
НАГОЕВА Амдула Зульбиевича
с днем рождения!
От всей души желаем
крепкого здоровья, счастья,
благополучия, добра, радости
и долгих лет жизни!

Районный Совет ветеранов.



Военная служба по контракту
- ТВОЙ ВЫБОР!

ВОЗРАСТ
ОТ 18 ДО 60 ЛЕТ

Единовременная выплата:

1 900 000
РУБЛЕЙ

Денежное довольствие: от **210** тысяч рублейТел: 8 (866) 275-04-94
г. Нальчик, ул. Идарова, д. 198#Где мы
- там **ПОБЕДА!**

ПРОДАЖА. РАЗНОЕ

КУРОЧКИ-НЕСУШКИ ВЫСОКОЙ
ЯЙЦЕНОСКОСТИ. т. 8-938-165-07-72.

Металлопластиковые окна и двери по низким ценам. Замер, доставка, установка бесплатно. Жалюзи всех видов. Скидка до 20%. А также на заказ новые кованые ворота и двери. Обр.: т. 8-928-082-60-50.

Круглосуточно (ночью со двора) работает магазин мусульманских ритуальных товаров: г. Баксан, район "Строительный" (угол пр. Ленина и ул. Терешковой).

АРЕНДА

■ Сдается в аренду 2-этаж. магазин "Поларис" по адресу: г. Баксан, ул. Ю.А. Гагарина, 1/1, тел. 8-962-651-57-75.

Вниманию жителей Баксанского района!

Сообщаем о возможности получения государственных и муниципальных услуг по 87 позициям органов местного самоуправления, министерств и ведомств КБР на Едином портале государственных и муниципальных услуг.

Более подробную информацию можно узнать отсканировав QR-код.



Телефон для размещения поздравлений, объявлений и рекламы в газете «Баксанский вестник»
8-928-082-73-30



«Я выбираю трезвость»

Всероссийский день трезвости отмечался 11 сентября. Этот день символизирует борьбу не только с алкоголизмом, но и с другими вредными привычками.

В **УЧЕБНЫХ** заведениях в этот день принято проводить открытые уроки, лекции, дискуссии, посвященные проблемам алкоголизма. Так, в третьей нижекуркужинской школе было проведено развлекательное мероприятие, которое организовали сотрудники отделения психолого-педагогической помощи семье и детям ГКУ «РКЦСОН» филиала по Баксанскому району – зав. отделением Т.М. Мальбахова, специалист С.А. Далова, социологи А.А. Гукова и А.Х. Маремшаов совместно с детским

врачом-наркологом Фаридой Мудуевой. Мероприятие, под названием «Я выбираю трезвость» провели для 9 класса.

Ребята внимательно и с большим интересом слушали Фариду Амировну, задавали интересные их вопросы. Затем перешли к конкурсам – их было четыре. Все конкурсные испытания ребята успешно прошли. Со слов участников, больше всего им понравилось испытание, в котором учащиеся должны были составить девиз из определенного набора слов. Команды с этим блестяще справились и составили девизы «В трезвости – счастье народа» и «Трезвость – норма жизни».

Хаишат ДЫГОВА.

Баксанский вестник

Зам. гл. редактора **А.Х. НЫРОВ.**

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361535,
Кабардино-Балкарская Республика,
г. Баксан, ул. Гагарина Ю.А., зд. 1Е/2,
помещение 4, тел./факс 2-19-33.
E-mail: bakvest@yandex.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ – местная администрация Баксанского муниципального района, 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина, п. 1Е.

РАСПРОСТРАНТЕЛЬ – Баксанский почтамт: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, пр. Ленина, 21, т. 8 (866-34) 4-18-22.
Газета выходит два раза в неделю: по средам и субботам. Цена: договорная.

Газета набрана и сверстана в редакции. Отпечатана в типографии ИП Нестеренко А.В., г. Новопавловск Ставропольского края, промзона. Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Свидетельство ПИ №ТУ07-00069 от 14.11.2012 г.

ВРЕМЯ ПОДПИСАНИЯ: по графику в 17 час. 13.09.2024 г. Фактически подписано в 17 час. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы.

Индекс издания 51542. Тираж 2267 экз.