

2024
8 СЕНТЯБРЯ | VII СОЗЫВ
ВЫБОРЫ ДЕПУТАТОВ ПАРЛАМЕНТА
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ОФИЦИАЛЬНО

Откроют двери шесть новых школ

Глава КБР Казбек Коков провёл муниципальный час с главами администраций районов и городских округов. В нём приняли участие Председатель регионального Правительства Алий Мусуков и руководитель администрации Главы КБР Мухамед Кодзоков.

ПРЕДМЕТОМ обсуждения стал ход реализации в республике национальных проектов и государственных программ. Информацию по теме представил Алий Мусуков.

В плановом режиме заканчивается контрактация по всем работам. По уже выполненным объёмам республика опережает средние показатели по стране. Глава республики поручил руководителям муниципальных администраций держать на личном контроле сроки работ по всем объектам.

Участники совещания подробно остановились на подготовке к новому учебному году. В сентябре после капитального ремонта примут детей школы в Озрее, Анзоре, Кишпеке, Лашкуте, специальная коррекционная школа-интернат № 1 и начальная школа лицея №2 в Нальчике.

Откроют двери новые школы – на 1500 мест в микрорайоне Восточный Нальчика, на 1224 – в Баксане, на 330 – в Майском, на 150 – в Псынабо, на 560 – в Прохладном, на 275 мест – в Сармаково.

На подъездах к новым объектам по поручению Главы региона будет обеспечена сопутствующая дорожно-транспортная инфраструктура.

Как и в прошлом году, занятия во всех образовательных учреждениях республики начнутся с торжественной линейки с поднятием государственных флагов, будут звучать гимны Российской Федерации и Кабардино-Балкарской Республики. Казбек Коков поручил обеспечить для этого все условия.

В республике планируют отремонтировать ещё 93 школы – соответствующая заявка в федеральные ведомства уже направлена. То же касается и детских садов в рамках участия в программе, которую инициировал Президент России Владимир Путин.

Казбек Коков дал ряд поручений по санитарному состоянию муниципальных территорий и придорожных полос, обеспечению бесперебойного водоснабжения в населённых пунктах в связи с продолжительной жаркой погодой.

Пресс-служба Главы и Правительства КБР.

**ПОКА ЕСТЬ МЫ,
РОДИНА МОЖЕТ СПАТЬ СПОКОЙНО!**

- ✓ **Единовременная выплата от 1 000 000 РУБЛЕЙ** (при заключении контракта)
- ✓ **Заработная плата от 210 тысяч рублей**
- ✓ **Большой социальный и льготный пакет**

ПУНКТ ОТБОРА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ
ПО КОНТРАКТУ
г. Нальчик, ул. Идарова, 198
☎ 8 (866) 275-04-94



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

по фактам коррупционной направленности в местной администрации Баксанского муниципального района:

4-14-50

АНОНИМНОСТЬ ГАРАНТИРУЕТСЯ.

В РАЙАДМИНИСТРАЦИИ

Безопасность дорожного движения – в центре внимания

С началом лета, к сожалению, увеличилось количество дорожно-транспортных происшествий. И эта тема стала главной на совещании по усилению безопасности дорожного движения в Баксанском муниципальном районе, которое провел Глава администрации муниципалитета Артур Балкизов.

В СОВЕЩАНИИ участвовали представители территориальных правоохранительных органов и главы сельских поселений района. Силовики озвучили основные причины роста аварий на дорогах и принимаемые меры по усилению безопасности и соблюдению правил дорожного движения.

В ходе совещания было отмечено, что наиболее значимой угрозой безопасности дорожного движения в сельских поселениях района является неконтролируемый выпас крупного рогатого скота и их прогон через автодорогу. Во всех сельских поселениях были приняты и утверждены правила прогона и выпаса сельскохозяйственных животных. Согласно этим правилам, выпас сельскохозяйственных животных на территориях общего пользования является правонарушением, за которое предусмотрено привлечение к административной ответственности владельцев. Выпас скота возможен только в специально отведенных для этого местах и только под присмотром пастуха. К сожалению, эти правила не всегда и не везде соблюдаются.

В целях повышения безопасности дорожного движения, главы поселений и сотрудники правоохранительных органов Баксанского района проведут активную работу по решению данной проблемы.

Лиана КУНИЖЕВА,
руководитель
пресс-службы
райадминистрации.



РЕШЕНИЕ №31-1

СОВЕТА МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ
БАКСАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

О внесении изменений и дополнений в решение Совета местного самоуправления Баксанского муниципального района от 28 декабря 2023 года № 27-1 "О районном бюджете Баксанского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов"

Внести в Решение сессии Совета местного самоуправления Баксанского муниципального района "О районном бюджете Баксанского муниципального района на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов" от 28.12.2023 г. № 27-1 следующие изменения и дополнения:

Статью 1 изложить в следующей редакции:

Утвердить основные характеристики районного бюджета Баксанского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики (далее – районный бюджет) на 2024 год, определенные исходя из уровня инфляции, не превышающего 4,5 процента (декабрь 2024 года к декабрю 2023 года):

- 1) прогнозируемый общий объем доходов районного бюджета в сумме 1 714 569 320 рублей;
- 2) объем межбюджетных трансфертов, получаемых от других бюджетов бюджетной системы Российской Федерации, на 2024 год в сумме 1 306 658 684 рубля;
- 3) общий объем расходов районного бюджета в сумме 1 729 576 523,55 руб.;
- 4) резервный фонд в сумме 3000 000 рублей;
- 5) дефицит районного бюджета в сумме 15 007 203,55 рублей.

Глава Баксанского муниципального района, Председатель Совета Р.К. САБАНОВ.
26 июля 2024 года

* Приложения к постановлению размещены на сайте местной администрации Баксанского муниципального района baksanskiy.kbr.ru

Награждения

За многолетний и добросовестный труд в органах местного самоуправления Баксанского муниципального района и в связи с юбилеем Благодарственными письмами Совета местного самоуправления Баксанского муниципального района награждены:

Азов Асланбек Беталович – глава сельского поселения Исламей Баксанского муниципального района;

Кармоков Гумар Хусенович – глава сельского поселения Заюково Баксанского муниципального района.

ДАТЫ

22 июля исполнилось 110 лет со дня рождения выдающегося писателя и поэта Кабардино-Балкарской Республики Алима Пшемаховича Кешокова. Во всех сельских библиотеках проводились различные мероприятия, приуроченные к этой дате

«Всадник чести»



ТАК, в модельной библиотеке сельского поселения Кишпек прошел литературный час "Всадник чести". На мероприятии были представлены книги о жизни и

творчестве писателя, устроили небольшую презентацию новых публикаций о нем и выставку книг автора.

Заведующая библиотекой Феня Эльбердова напомнила со-

бравшимся о творчестве Алима Кешокова.

Активное участие в литературном часе приняли учителя и учащиеся школы села. Читали любимые произведения автора Ф.М. Тхакахова, М.В. Шогенова, Л.Х. Сабанчиева. Также не могла остаться в стороне и Алла Ивановна Козырева, пенсионерка, в прошлом учитель, которая очень красиво прочитала несколько стихотворений.

Библиотека с.п. Исламей приняла участие в поэтическом флешмобе "Всадник чести", которую запустили Фонд культуры и СМИ "Золотое перо". Также здесь проходили Кешоковские чтения "В его поэмах и стихах живет ничем неистребимый оптимизм", где заведующая библиотекой Алеся Шапсигова сделала краткий обзор литературы с выставки, рассказала о жизни и творчестве писателя, прочитала детям отрывок из поэмы "Адэ" на кабардинском языке. А дети в свою очередь тоже читали стихи А. Кешокова. Так, Русалина Кягова прочитала стихотворение "Руки друга", Идар Жамурзов прочитал "Каску", а Карина Ордокова "Поэт со своей посадкой в седле", Лориана Штымова "Незавершенный портрет". Все собравшиеся с большим интересом слушали стихи-четверостишия, собранные в книге "Стихи-стрелы".

Хаишат ДЫГОВА.

ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

Дистанционные хищения с банковских карт

Наиболее массовыми в последнее время стали факты дистанционного хищения с банковских карт и счетов граждан, которые совершаются с использованием информационно-коммуникационных технологий

ПРЕСТУПНИКИ используют предоставленные самими же гражданами возможности "управлять" своими денежными средствами через мобильный телефон или компьютер: переводить деньги, оформлять кредиты, совершать покупки в "Интернет-магазинах" и др.

В частности используются различные способы:

- злоумышленники размещают объявления о продаже каких-либо товаров или предоставлении услуг на сайтах бесплатных объявлений, рассылают рекламные письма, якобы, из интернет-магазинов, в которых предлагают подарки, скидки, выгодные акции и т.д. Предлагают внести предоплату и просят назвать реквизиты банковской карты: ее номер, срок действия, цифровые пароли и т.д.;

- мошенники рассылают СМС-сообщения, либо совершают "обзвон" и абонентам сообщают ложную информацию о, якобы, возникших проблемах с банковской картой. Очень часто в таких случаях мошенники представляют сотрудниками службы безопасности различных банков. Потенциальную жертву подкупает то, что номер телефона, звонящего зачастую похож на настоящий номер банка;

- практически всегда собеседник, обладая отдельными психологическими способностями, "влияет" на жертву преступления, доверительно обращается к потерпевшему по имени и отчеству. В результате гражданин выполняет "инструкции" злоумышленника по переводу средств на, так называемые, "безопасные счета", телефонные номера в результате чего лишается своих денег.

Владельцы банковских карт должны знать, что сотрудники банков никогда не звонят своим клиентам для того, чтобы зная информацию по счету, попросить сделать какие-то переводы. Работники кредитных организаций в силу специфики их деятельности и так обладают всей необходимой информацией о клиентах.

Для выяснения любой сомнительной ситуации необходимо гражданам самим звонить в банк по телефону, указанному на карточке.

Современные компьютерные программы (it-технологии) позволяют преступникам использовать, так называемые "подменные номера".

В частности, гражданину поступает звонок на телефон, который определяется как номер дежурной части полиции, диспетчерской службы, номер "горячей линии" банка или другой знакомый ему номер.

Потерпевший умышленно вводится тем самым в заблуждение и выполняет требования мнимых сотрудников правоохранительных органов, служб безопасности.

В таких случаях не надо вести переговоры, следует положить трубку и перезвонить самим по данному номеру. Так будут исключены общения с мошенниками и клиенты смогут сохранить свои сбережения на счетах.

В этой связи, в целях безопасности рекомендуется учесть некоторые советы и пожелания:

- ни в коем случае не передавать незнакомым лицам реквизиты банковских карт. Не сообщать коды и пароли подтверждения банковских операций из СМС сообщений;
- не переводить денежные средства незнакомым лицам на неизвестные банковские счета. При возникновении любой проблемы со счетом обращаться в отделение банка;
- не размещать на общее обозрение, в том числе в социальных сетях, свои персональные данные (паспортные данные, реквизиты банковских карт);
- не спешить переводить деньги знакомым и родственникам на их просьбы в социальных сетях;
- в случае малейших подозрений на обман, либо совершения преступления немедленно сообщать об этом в правоохранительные органы на местах по телефону 02 или же в дежурную часть МВД по Кабардино-Балкарской Республике по тел: 40-49-10.

ЛЮДИ РАЙОНА

Учитель высшей категории

В образовательных учреждениях района работает немало талантливых, профессиональных педагогов, отдающих всего себя благородному делу обучения и воспитания подрастающего поколения. Одна из них – Майя Мухарбиевна Жемухова, учитель биологии МОУ "СОШ №3 имени Т.М. Катанчиева" сельского поселения Атажукино (на снмке). Она учитель высшей квалификационной категории, учитель-наставник.

Майя Мухарбиевна окончила Кабардино-Балкарский госуниверситет в 1996 году по специальности "инженер-химик". Затем она прошла профессиональную переподготовку по программе "биологическое образование" и вот уже 10 лет работает в школе учителем биологии. Общий педагогический стаж Жемуховой составляет 28 лет.

Майя Мухарбиевна – учитель по призванию. Ее отличают стремление к совершен-



ствованию педагогического мастерства, ответственность за результаты своего дела. Основательная теоретическая подготовка, тщательный отбор методов и приемов ведения каждого урока, умение применять дополнительный материал делают ее уроки интересными, содержательными, воспитывающими. Все это позволяет ей достигать высоких результатов в работе. Она имеет многочисленные награды за свои профессиональные достижения. Главная из них – Диплом победителя национального проекта "Образование" в номинации "Лучшие учителя РФ-2007".

РУО.

Красочное мероприятие

Вчера в Доме культуры сельского поселения Баксане состоялось красочное мероприятие в рамках Года семьи в России. Оно называлось "Унэм зышыгыаси хасэм яхы-хьэ!", посвящалось укреплению семьи, сохранению адыгского этикета и хабзэ. Почетными гостями мероприятия стали Президент Международной черкесской (адыгской) Ассоциации Хаути Сохроков, заместитель Главы Баксанского района Андзор Ахобеков, которые обратились к собравшимся лучшим многодетным семьям из нескольких сельских поселений района. Х. Сохроков вручил семьям Благодарственные письма МЧА и подарки.

В концертной программе приняли участие народный артист КБР А. Зеушев, вокальная группа "Кавказ" и другие любимые в районе исполнители. Для участников мероприятия были представлены блюда национальной кухни.

Более подробно о мероприятии будет опубликовано позже. Наш корр.

2024
ГОД СЕМЬИ

СПОРТ

Турнир по футболу

На центральном стадионе Баксанского района состоялся республиканский турнир по футболу в память о Виндижеве Мухамеде Сараждиновиче



В соревнованиях приняли участие девять команд: четыре из Исламея, две из Нальчика, по одной из Чегема, Баксана и Кубы.

По итогам турнира бронзовые медали завоевала команда "Барс" из Нальчика, на втором месте оказалась команда "Сила" из Исламея, а чемпионами стали футболисты из Нальчика – команда "Логово".

В церемонии награждения участвовали старейшины рода Виндижевых, которые выразили благодарность организаторам и участникам турнира за оказанное внимание к памяти их брата. Все победители и призёры были награждены кубками, медалями и денежными призами.

Лиана КУНИЖЕВА,
руководитель
пресс-службы
администрации
Баксанского района.

В ОБЩЕСТВЕННЫХ ДВИЖЕНИЯХ

На счету Совета ветеранов сельского поселения Верхний Куркужин, действующего в последнее время под девизом "Помнить о прошлом, жить настоящим, думать о будущем", немало добрых дел. Его председатель Мухамед Абуевич Азиков уверен, что пропаганда исторического прошлого, в частности, участников Великой Отечественной войны, а также локальных войн и СВО на Украине, является в настоящее время актуальным вопросом в деле воспитания у подрастающего поколения гражданского долга и патриотизма.

— Прикосновение к их подвигу учит молодёжь любить свою страну, гордиться её славной историей, — говорит Мухамед Абуевич. — И тщетны предпринимаемые отдельными кругами попытки переиначить итоги Второй мировой войны, преуменьшить роль в ней советского народа, одержавшего великую Победу над агрессором и спасшего мир от фашистской чумы.

ПО СЛОВАМ председателя райсовета ветеранов Руслана Бжекишева, 77-летний Мухамед Азиков, будучи человеком необычайного трудолюбия, восхищает бодростью, энергичностью, оптимизмом, буквально заряжает активной жизненной позицией в ветеранском деле. Благодаря своему решительному пробивному и в то же время дипломатичному характеру, когда того требуют обстоятельства, умеет находить помощь и поддержку как среди добрых людей, так и в структурах органов власти.

Будучи военником местной средней школы, ещё в далёком 1971 году М.А. Азиков активно включился в работу по военно-патриотическому воспитанию молодёжи, привитию любви к Родине, к той земле, где живут близкие и знакомые. Встречи со школьниками являлись для него самыми любимыми мероприятиями. Живой интерес мальчишек и девчонок к истории, к памяти тех, кто погиб, защищая Родину, грел душу, заряжал энергией. Поэтому шефство над школами было одним из важных направлений в работе активиста ветеранского движения села М.А. Азикова. Итогом такой работы стало его выдвижение на общественный пост председателя первичной ветеранской организации с.п. Верхний Куркужин. Было это в 2008 году.

СЕГОДНЯ эта "первичка" считается одной из лучших в районе. И совсем не случайно ей доверили участвовать в смотре-конкурсе первичных ветеранских организаций КБР на звание "Лучшая первичная организация ветеранов", приуроченном к 80-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов. Смотр-конкурс состоит из трёх этапов и завершится первого апреля 2025 года. Азарт прибавляет и тот факт, что победителю, которого определят оргкомитет и избранное жюри, достанется копия Знамени Победы, Диплом и право занесения в Книгу Почёта Всероссийской организации ветеранов.

Наверное, нелишне напомнить, что в рамках реализации федеральной программы "Увековечение памяти погибших при защите Отечества" был отреставрирован памятник на братской могиле в центре села перед Домом культуры. Другая федеральная программа "Формирование современной городской среды" помогла благоустроить прилегающую территорию.

Мемориал оснащён системой резервирования, поэтому ни дождь, ни снег, ни ветер не смогут погасить пламя, которое, как символ бессмертия, олицетворяет покой и вечность. Теперь у Мухамеда Азикова новые заботы — он намерен организовать в знак скорби по павшим воинам звучание над мемори-

Ничто не вечно, кроме памяти...



Глава администрации сельского поселения Аслан Кунжиев и Мухамед Азиков с подарками посетили мать участника СВО.

алом глубоко трогательной и печальной песни заслуженного работника культуры КБР Хасанби Шомарова "Адэхэр мэжей". По замыслу М. Азикова, регулярное звучание грустных и щемящих слов и музыки будет напоминанием о 272 не вернувшихся с войны земляках-верхнекуркужинцах из 432 ушедших на фронт.

МУХАМЕД Абуевич с нескрываемой горечью в голосе рассказал, что местный житель Алимурза Нахушев отправил на фронт четверых любимых сыновей, вскормленных и взращённых материнской любовью, воспитанных отцовской мудростью. И ни одному из них не суждено было вернуться домой.

Также по четверо своих сыновей потеряли семьи Куготовых и Дугулубовых. Семьи Ортановых, Емжуевых, Кардановых, Кочесокых, Ахобековых, Бабгоевых отдали для Победы по трое своих сыновей.

— Сегодня в нашем поселении не осталось ни одного участника Великой Отечественной войны, — рассказывает Мухамед Азиков. — Да и из женщин, которым пришлось пережить ужасы войны, горечь разлуки, у которых война забрала самых дорогих людей, осталась одна-единственная вдова участника ВОВ во всём селе. Хочу сказать, что на смену им приходит достойное поколение. И пока мы будем помнить, чтить из века в век подвиг наших воинов, они будут жить в наших сердцах и памяти.

Мухамед Азиков с удовлетворением отметил, что его старания находят помощь и поддержку со стороны районной администрации и райсовета ветеранов. Наконец-то ветеранская организация получи-

ла свой рабочий кабинет. На днях в рамках участия в патриотическом смотре-конкурсе, о чём шла речь выше, при финансовой поддержке администрации района в местном Доме культуры организовали несколько стендов.

"Мы гордимся вами!" — так называется один из них, посвящённый увековечению памяти участников ВОВ. Красочный стенд "Помним, чтим..." рассказывает с помощью фотоснимков о многочисленных мероприятиях военно-патриотической на-

правленности, проведённых в сельском поселении в последнее время.

"Информационный стенд", состоящий из трёх частей, посвящён уроженцам Верхнего Куркужина, участвовавшим в защите интересов Отечества в локальных войнах и вооружённых конфликтах в послевоенное время.

Особое внимание привлекает раздел, посвящённый участникам СВО на Украине. Кто они, наши герои сегодняшнего дня? Это те, кто ещё не так давно сидели за партами, мальчишками бегали по школьным дворам, посещали вот этот Дом культуры, на стене которого красуются их фотографии. Став защитниками Родины, они проявили честь не на словах, а на деле.

Когда-то существовало высказывание, что если у каждого мальчишки сбывается заветная мечта, наш мир заполнят пожарные и полицейские. Косвенным подтверждением этого является тот факт, что очень многие уроженцы В. Куркужина добросовестно служили и сегодня служат в системе МЧС, органах внутренних дел. Вот и появилось у Мухамеда Азикова заветное желание — организовать в том же Доме культуры роскошный стенд, посвящённый землякам, добившимся высоких результатов, удостоенным госнаград.

У ВЕТЕРАНОВ-активистов Верхнего Куркужина жизнь насыщена многими событиями, для которых характерно или соблюдение старых добрых традиций, или рождение новых. Но всё же приоритетной в работе "первички" Мухамед Азиков считает в наше неспокойное время военно-патриотическую работу с молодёжью. Вот почему проводит немало различных мероприятий, на которых для него важно, как юноши и девушки прочувствовали, пронесли через свои сердца и души рассказанное и увиденное. Конечно же, в основном знаковые мероприятия проходят в школах и Доме культуры. Вот почему Азиков говорит немало добрых слов в адрес работников этих коллективов.

— Мы в этот мир пришли все временное. И ничего из этого мира в другой забрать не можем. И ничто не вечно, кроме памяти. Но мы можем быть сильными, дружными и богатыми духовно, быть добрыми, возвращать нашу культуру. Посмотрите, с какой нечистотой мы боремся сегодня. Мы гордимся нашими героями — участниками СВО, — подводя итоги встречи в редакции "БВ", сказал Мухамед Абуевич Азиков.

Айес НЫРОВ.



Посетители ДК с интересом рассматривают стенды.

ВРЕМЯ З



Удостоен медали

Многие наши земляки участвуют в специальной военной операции на Украине, демонстрируя образцы мужества и стойкости. В их числе житель сельского поселения Заюково Сабанчиев Заур-Бек Хажмуридович. Он был призван по мобилизации и почти два года защищает интересы РФ в зоне СВО.

ДО МОБИЛИЗАЦИИ Заур-Бек работал в Баксанской горсети электриком, пользовался в коллективе уважением за добросовестное отношение к работе, дружелюбие и готовность прийти на помощь товарищам. Эти свои лучшие качества он демонстрирует на службе, яв-

ляясь командиром отделения, по отечески опекает своих подчиненных. Ему всего за сорок, но сослуживцы называют его "Батей".

Заур-Бек награжден медалью имени Жукова, он также представлен к главной солдатской награде — медали "За отвагу", которую не успел получить, потому что был в командировке в наши края, но зато успел на денек заскочить домой и повидаться с семьей и родственниками.

Удачи тебе, Заур-Бек, победы и скорейшего возвращения домой живым и невредимым!

Наш корр.



ВОПРОС-ОТВЕТ

Кому не надо платить комиссию при оплате ЖКУ?

Говорят, что теперь можно платить за «коммуналку» без комиссии. Это для всех?

До 1 июля этого года многие банки, платёжные агенты и операторы почтовой связи брали за оплату ЖКУ комиссию. Чаще всего это 0,2–2% от суммы платежа. Но теперь установлен перечень льготников, которые освобождаются от уплаты комиссии. В список вошли многодетные родители, инвалиды, пенсионеры, ветераны боевых действий, а также члены семей погибших или умерших инвалидов и участников Великой Отечественной войны, ветеранов боевых действий.

Нововведение призвано облегчить расходы некоторых категорий граждан, поскольку с июля также произошло плановое повышение тарифов ЖКХ. Они проиндексированы на 4–15% в зависимости от региона.

ПРО ЗДОРОВЬЕ

Минздрав запускает чат-бот для скрининга рака кожи по фото

Меланома – это самая агрессивная из всех известных на сегодняшний день форм рака. Эта опухоль быстро дает метастазы, даже при очень маленьких размерах. После выявления метастаз меланоме считают практически неизлечимой.

Студенты цифровой кафедры Первого МГМУ им. И.М. Сеченова создали чат-бота в Telegram, который позволяет получить информацию о предполагаемой форме кожных образований по фотографии. Чтобы получить вердикт о предполагаемом характере образования, нужно сделать снимок на смартфоне и загрузить изображение в чат. Чат-бот использует технологии искусственного интеллекта для первоначальной диагностики кожных образований. Он отличает пигментные образования от пигментных образований, а доброкаче-

ственные — от образований с высоким риском рака.

Это качественный и быстрый анализ, подробные и понятные пошаговые инструкции по самообследованию кожных образований, а также возможность задавать вопросы и получать ответы через нейронную сеть, возможность искать клиники по геолокации в чате, выбирать солнцезащитные кремы и изучать правила ухода за кожей и родинками.

Самостоятельную диагностику родники специалисты рекомендуют проводить до 10 раз в год. Министерство здравоохранения РСО-Алания одним из первых запустило бот "Проверь роднику" в своем телеграм-канале (https://t.me/rodinka15rus_bot). Переходите по ссылке и проверяйте свое здоровье уже сейчас.

Сколько арбуза и дыни можно есть при диабете?

Бахчевые – полезны для взрослых и детей. Они обладают противоопухолевым действием, снимают отеки, содержат много ценных веществ и, наконец, просто очень вкусные!

АРБУЗ

Специалисты **не запрещают** больным диабетом есть арбузы, но советуют придерживаться умеренности и определенных правил:

- есть фрукты и ягоды в первой половине дня,
- не есть арбузы перед сном,
- измерять уровень сахара в крови.

Арбузы пациентам с сахарным диабетом есть можно, но при условии хорошего контроля и наблюдения за уровнем глюкозы. Один-два кусочка арбуза, до 400–500 г вполне можно съесть, но при этом пациент должен обязательно контролировать уровень сахара в крови, говорят диетологи. Людям без проблем со здоровьем можно съедать до 750 г арбуза в день.

Все же арбуз содержит углеводы, в том числе быстро усваивающиеся, по-

ДЫНЯ

Дыня – очень тяжелый продукт, поэтому кушать ее лучше всего в промежутках между приемами пищи (за 2 часа до или после еды). Но не сразу после еды и не на голодный желудок. С осторожностью и в небольших количествах (не более 100 г за один прием пищи) употреблять дыню людям с заболеваниями желудочно-кишечного тракта и поджелудочной железы. Противопоказания для употребления дыни: **сахарный диабет**, обострение язвенной болезни, беременность и кормление грудью, лишний вес.

Людам с сахарным диабетом дыню можно включать в рацион **только по согласованию с врачом-эндокринологом**, так как эти плоды содержат большое количество сахаров.

САД-ОГОРОД-ЦВЕТНИК

Подкормки, которые быстро готовятся и действуют

- **Коровяк.** В большой емкости размешайте коровяк с водой в соотношении 1:5, плотно закройте крышкой и оставьте на две недели, при этом не забывайте раз в день перемешивать эту массу. Когда настой будет готов, разведите его водой 1:10 и полейте посадки.

Подходит для: капусты, лука, тыквенных, томатов, перца, огурцов и свеклы.

- **Травяной настой.** Наполните бочку измельченной травой до верха и залейте водой, перемешайте и закройте крышкой. Раз в сутки массу перемешивайте. Примерно через 1,5-2 недели настой будет готов. Поймете вы это по характерному запаху и образованию пены. Если травы не так уж много – не беда. Наполните емкость еще наполовину и проделайте все то же самое. Только в первом случае перед поливом разбавляйте настой водой 1:10, а во втором – примерно 1:5.

Подходит для: огурцов, томатов и перца.

- **Дрожжи.** 100 г сухих пекарских дрожжей разведите в 10 л воды, чтобы активировать рост грибов, добавьте 2 ст.л. сахара. Через два часа раствор залейте 50 л теплой воды (дрожжи не работают в холодной!) и полейте растения. Во время одной подкормки выливайте 0,5 л под одну культуру. Таким образом за сезон огород можно подкормить 2-3 раза.

Подходит для: почти всех огородных культур кроме картофеля, лука и чеснока.

Зверёк "столби- ком"	Ёмкость Эскорт короля	Данные работ- ника о себе					
			Оптиче- ская решётка		Зверь в поло- сочку		Фран- цузское "спаси- бо"
	"Квентин Дор- вард", писатель	Иномар- ка Тот же фолиант		Главный универ- ситет России	"... который лопнул"		Певица номер два
	Таблица показа- телей						
Береж- ливый до ску- пости			Церков- ная догма		Пёс с экра- на		Верста коломен- ская
		Табач- ные изделия					
Регалия монарха	Ёмкость	Друг Д. Ар- таньяна	Союзник меньше- вика				
	Родина театра кабуки						
			Расста- вание с деньга- ми		Острый угол лезвия		Очища- ющая глина
	Папа римский						
			Ценить на ... золота		Мохам- мед ... Муксун, омуль		
	"Бумаж- ный" бархат	Зависи- мое лицо					
	Готовит для практика почву	Опус древних сканди- навов					

ПО РОССИИ НА МАШИНЕ

Лето – лучшее время года, чтобы отправиться в путешествие на автомобиле. Национальный туристический портал **ПУТЕШЕСТВУЕМ.РФ**, который развивается по национальному проекту "Туризм и индустрия гостеприимства", предлагает туристам подборку готовых автомобильных маршрутов по стране. Сейчас их 50 и они охватывают 46 регионов. Можно выбрать маршрут и на два дня, и на пять, и на неделю: с картой путешествия, основными точками на маршруте и рекомендациями, что посмотреть, где погулять и попробовать местную кухню. Туристы получают качественный сервис, а организаторы мест отдыха и туристических маршрутов – всестороннюю поддержку государства.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ОТ 13 ИЮЛЯ

					К															
Ш	У	Т	К	А				П	О	С	Т									
		З	Л	О	С	Л		О	В	И	Е									
			Д	Е	Ж	А			Б	Е	Р	Н								
Б	А	Н	А	Н					Е	Н	О	Т								
				И		И			Д		К									
			П	Е	Р	Е		П	И	С	К	А								
			Л			И			О	Т	Л	О	В							
М		И	С	Т	Е	Р			О			В								
			С	Т	О			Т	А	Й	Н	А								
				К	О	Р	П	У	С		А									
С		А	Р	И				Л	А	В	Р	А								
				О	К	Е		А	Н	И	Д	А								
			Е	Ж	А			К	А	Д	Ы	К								

ЗАГОТОВКИ НА ЗИМУ

Салат «Кубанский»

Огурцы – 0,5 кг, помидоры – 0,5 кг, перец болгарский – 150 г, капуста белокочанная – 150 г, морковь – 100 г, лук репчатый – 150 г, перец чили – 1/2 стручка (или по вкусу), сахар – 50 г, соль – 1 ст.л., масло растительное – 75 мл, уксус 9% – 40 мл, петрушка свежая – 1/2 пучка. Из данного количества ингредиентов получаются две банки объемом по 700 мл.

Все овощи и зелень тщательно промываем.

Огурцы и помидоры нарезаем полукружками. Лук очищаем и нарезаем полукольцами. Морковь очищаем и натираем на крупной или средней терке. Капусту мелко шинкуем. Петрушку измельчаем. Болгарский перец очищаем от семян и нарезаем полосками. Перец чили нарезаем тонкими колечками.

Помещаем нарезанные овощи и зелень в глубокую миску. Добавляем сахар, соль, подсолнечное масло и уксус. Перемешиваем все ингредиенты и оставляем на 3 часа.

Банки и крышки для консервации тщательно моем и стерилизуем.

По истечении времени наполняем стерилизованные банки овощным салатом вместе с маринадом доверху и прикрываем крышками.

Ндо глубокой кастрюли застилаем полотенцем и ставим на него наполненные банки. Наливаем в кастрюлю тёплую воду по "плечики" банок. Доводим воду до кипения, делаем средний огонь и стерилизуем банки с салатом в течение 30 минут.

Затем банки аккуратно достаём и герметично закатываем крышками. Банки переверачиваем вверх дном, накрываем одеялом и оставляем до полного остывания.

ТЕЛЕПРОГРАММА

29 июля – 4 августа

29 ИЮЛЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00, 15.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал (16+)
20.00 Т/с "Ищейка" (16+)
21.00 "Время"
22.00 Т/с "Ваша честь" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)
00.00 "Баден-Баден" (16+)
00.50 "Пусть не говорят, пусть читают" (16+)
01.35 "Кот Шрёдингера" (16+)
02.20 "Произвольная программа" (16+)
03.00 Новости
03.05 "Жизнь замечательных" (16+)
03.40 "Легкие деньги" (16+)
04.15 "Триггеры" (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время

09.30 Утро России
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 "60 минут" (12+)
13.00 Т/с "Художник" (16+)
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время.
15.00 Т/с "Бахар. По имени Весна" (16+)
17.00 Вести
17.30 "Малахов" (16+)
18.30 "60 минут" (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 Т/с "Вместе навсегда" (16+)
01.25 Т/с "Бахар. По имени Весна" (16+)
03.15 Т/с "Василиса" (16+)

НТВ

04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00 "Сегодня"
08.25 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+)
10.00 "Сегодня"
10.35 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+)
11.00 Т/с "Пёс" (16+)
13.00 "Сегодня"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 Т/с "Зимородок" (16+)

16.00 "Сегодня"
16.45 Т/с "Невский" (16+)
19.00 "Сегодня"
20.00 Т/с "Невский" (16+)
23.35 "Сегодня"
00.00 "Маска" (12+)
03.30 Т/с "Десант есть десант" (16+)

МАТЧ

06.00 "Лучшие из лучших" (12+)
06.30 "Всё о главном" (12+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч!
10.05 Новости
10.10 Лица страны (12+)
10.30 Футбол. Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
11.30 Профессиональный бокс. О. Де Ла Хойя – Ф. Варгас (16+)
12.35 Специальный репортаж (12+)
12.55 Новости
13.00 "Есть тема!"
14.25 Автоспорт. Ралли-рейд "Шёлковый путь" (6+)
14.55 "Лучшие из лучших" (12+)
15.25 Новости
15.30 "Громко"
16.55 Футбол. Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
17.55 Футбол. "Краснодар" – "Локомотив" (Москва). Суперлига. Женщины
20.00 Все на Матч!
20.25 Футбол. "Ротор" (Волгоград) – "Арсенал" (Тула). Первая Лига

22.30 Все на Матч!
23.30 Смешанные единоборства. UFC (16+)
01.20 Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов (0+)
02.55 Новости (0+)
03.00 Гольф. Кубок Лиги Ставок (0+)
05.00 "Что за спорт?" (12+)
05.30 "Лучшие из лучших" (12+)

МИР

05.00, 09.00, 10.00, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости
05.15, 15.10, 22.15, 00.45, 03.15 Мир. Мнение (12+)
05.30, 10.25, 15.30, 22.30, 01.15 "Специальный репортаж" (12+)
05.45, 09.30, 14.15, 00.30 "Сделано в дружестве" (12+)
05.35, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (12+)
06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1КБР" (16+)
06.10 "Къара бла акъ" (балк.) (12+)
06.55 "Уста". Член Союза дизайнеров-модельеров России и Творческого союза художников РФ Зарема Халчаева (балк.) (12+)
07.10 "Это надо знать" (12+)
07.40 "Вехи истории: Законодательная власть". Д/ф о Парламенте КБР (12+)

08.10 "ФЫ щӀэи-псым хэдзэ" (каб.) (12+)
08.25 "ШӀалэгъуалэр мэгъушӀлэ" (каб.) (12+)
08.40 "Дыгъэщыгъэ" (каб.) (6+)
09.15, 13.15, 03.45 "Кульť личности" (12+)
09.45, 15.20, 04.50 "5 причин поехать в..." (12+)
10.10, 15.45, 01.30 "Белорусский стандарт" (12+)
10.35, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в содружестве (16+)
10.45, 02.30 "Чемпионы Евразии" (12+)
11.15, 16.15, 00.15 "Евразия. Регионы" (12+)
12.10, 22.45, 02.45 "Евразия. Дословно" (12+)
12.50, 23.15 "Исторический детектив" (16+)
13.45, 01.45 "Наши иностранцы" (12+)
17.00, 19.30, 21.40 "Новости 1КБР" (16+)
17.10 "Песня далекая и близкая" (12+)
17.40 "Ездэн адет" (балк.) (12+)
18.20 "СщӀэну сыхуейщ" (каб.) (12+)
18.50 "ШӀэблэ узынишэ" (каб.) (12+)
19.45 "На страже закона" (12+)
20.00 "Ачык дерс" (балк.) (12+)
20.50 "Адрес будущего". Пожарный (12+)
21.00 "Гум имыхуж" (каб.) (12+)
23.45, 04.45 "Не фантастика" (12+)
02.15 "Специальный репортаж" (12+)
03.30 "Сделано в дружестве" (12+)
04.15 "Специальный репортаж" (12+)

30 ИЮЛЯ, ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00, 15.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал (16+)
20.00 Т/с "Ищейка" (16+)
21.00 "Время"
22.00 Т/с "Ваша честь" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)
00.00 "Легкие деньги" (16+)
00.50 "Гори огнем!" (16+)
01.35 "Психика" (16+)
03.00 Новости
03.05 "Обязательно к прочтению" (16+)
03.40 "Россия и Запад на качелях истории" (16+)
04.15 "20 лет спустя" (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России

09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 "60 минут" (12+)
13.00 Т/с "Художник" (16+)
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 Т/с "Бахар. По имени Весна" (16+)
17.00 Вести
17.30 "Малахов" (16+)
18.30 "60 минут" (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 Т/с "Вместе навсегда" (16+)
01.25 Т/с "Бахар. По имени Весна" (16+)
03.15 Т/с "Василиса" (16+)

НТВ

04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00 "Сегодня"
08.25 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+)
10.00 "Сегодня"
10.35 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+)
11.00 Т/с "Пёс" (16+)
13.00 "Сегодня"

13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 Т/с "Зимородок" (16+)
16.00 "Сегодня"
16.45 Т/с "Невский" (16+)
19.00 "Сегодня"
20.00 Т/с "Невский" (16+)
23.35 "Сегодня"
00.00 "Маска" (12+)
03.30 Т/с "Десант есть десант" (16+)

МАТЧ

06.00 "Лучшие из лучших" (12+)
06.30 "Наши иностранцы" (12+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч!
10.05 Новости
10.10 Специальный репортаж (12+)
10.30 Футбол. Лучшие голы Кубка России 2023-2024 (6+)
11.30 Профессиональный бокс (16+)
12.35 Специальный репортаж (12+)
12.55 Новости
13.00 "Есть тема!"
14.25 География спорта (12+)
14.55 "Лучшие из лучших" (12+)
15.25 Новости
15.30 Все на Матч!
15.55 Футбол. "2Drots" (Москва) – "Строгино" (Москва). КР
18.00 Футбол. "Локомотив" (Москва) – "Ростов" (Ростов-на-Дону). Кубок России
20.30 Футбол. "Зенит" (Санкт-Петербург) – "Факел" (Воронеж). КР

23.15 Все на Матч!
00.15 Д/ф "Игорь Численко. Удар форварда" (12+)
01.20 Бильярд. Кубок чемпионов (0+)
02.55 Новости (0+)
03.00 Хоккей. Матч года. Все звёзды
05.00 "Всё о главном" (12+)
05.30 "Лучшие из лучших" (12+)

МИР

05.00, 09.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости
05.15, 15.10, 22.15, 00.45, 03.15 Мир. Мнение (12+)
05.30, 11.15, 23.30 "Белорусский стандарт" (12+)
05.45, 09.45, 16.15, 04.15 "Чемпионы Евразии" (12+)
05.55, 10.55, 12.55, 14.35, 16.55, 22.35, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (12+)
06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1КБР" (16+)
06.10 "На страже закона" (12+)
06.25 "Ез дуня" (балк.) (12+)
07.10 "Назмупу арбазым" (балк.) (12+)
07.20 "Гум имыхуж" (каб.) (12+)
08.10 "ӀзщӀагъэз дызыхуэныкъуэхэр" (каб.) (12+)
08.30, 17.30 "Песня далекая и близкая" (12+)
09.15, 13.15, 23.15 "Евразия. Дословно"

но" (12+)
09.30, 12.25, 15.20, 22.30, 23.45, 04.30 "Специальный репортаж" (12+)
10.15, 15.45, 00.15 "Не фантастика" (12+)
10.35, 12.00, 13.30, 15.00 Сегодня в содружестве (16+)
10.45, 14.15, 00.30 "5 причин поехать в..." (12+)
12.10, 02.35 "Кульť личности" (12+)
12.35, 15.30, 01.15, 04.45 "Сделано в дружестве" (12+)
12.45 "Наши иностранцы" (12+)
13.40, 02.15 "Евразия. Регионы" (12+)
17.00 "Новости 1 КБР" (16+)
17.10 "Тайм-аут" (12+)
18.00 "Ди пщӀэфӀапӀэм" (каб.) (12+)
18.30 "ПщӀэр щӀэщхъукъым" (каб.) (12+)
19.10 "КъэлэныщӀэхэр". Фонд капитального ремонта КБР (каб.) (12+)
19.30 "Новости 1КБР" (16+)
19.50 "Албар" (балк.) (12+)
20.20 "Акъылманла айтханла..." (балк.) (12+)
20.40 "Горизонт" (12+)
21.00 "Посвящение матери". Открытие персональной выставки заслуженного художника РФ, народного художника КБР Х. Савкуева (12+)
21.40 "Новости 1 КБР" (16+)
01.30 "Исторический детектив" (16+4)
03.30 Д/ф "Вместе выгодно. Туризм"

31 ИЮЛЯ, СРЕДА

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00, 15.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал (16+)
20.00 Т/с "Ищейка" (16+)
21.00 "Время"
22.00 Т/с "Ваша честь" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)
00.00 "Спроси Суркову" (16+)
00.50 "Психика" (16+)
01.35 "Свидетели Эйзенштейна" (16+)
02.20 "Антропология" (16+)
03.00 Новости
03.05 "Не лыком шить" (16+)
03.40 "Триггеры" (16+)
04.15 "Драгоценные истории" (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00 Вести. Местное время

09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 "60 минут" (12+)
13.00 Т/с "Художник" (16+)
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 Т/с "Бахар. По имени Весна" (16+)
17.00 Вести
17.30 "Малахов" (16+)
18.30 "60 минут" (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время.
21.20 Т/с "Вместе навсегда" (16+)
01.25 Т/с "Бахар. По имени Весна" (16+)
03.15 Т/с "Василиса" (16+)

НТВ

04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00 "Сегодня"
08.25 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+)
10.00 "Сегодня"
10.35 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+)
11.00 Т/с "Пёс" (16+)
13.00 "Сегодня"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 Т/с "Зимородок" (16+)

16.00 "Сегодня"
16.45, 20.00 Т/с "Невский" (16+)
19.00, 23.35 "Сегодня"
00.00 "Маска" (12+)
03.30 Т/с "Десант есть десант" (16+)

МАТЧ

06.00 "Лучшие из лучших" (12+)
06.30 Автоспорт. Ралли-рейд "Шёлковый путь" (6+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч!
08.30, 03.00 Спортивная гимнастика. Кубок России
11.00 Магия большого спорта (12+)
11.30 Спортивная гимнастика. Кубок России
14.35 Специальный репортаж (12+)
14.55 Все на Матч!
15.25 Новости
15.30 Футбол. "Химки" (Московская область) – "Оренбург". КР
18.00 Футбол. "Спартак" (Москва) – "Динамо" (Москва). КР
20.30 Футбол. "Краснодар" – ЦСКА. Кубок России
23.15 Все на Матч!
00.15 Д/ф "Виктор Царёв. Капитан великой команды" (12+)
01.20 Бильярд. Кубок чемпионов (0+)
02.55 Новости (0+)
05.00 География спорта (12+)
05.30 "Лучшие из лучших" (12+)

МИР

05.00, 09.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости
05.15, 15.10, 22.15, 00.45, 03.15 Мир. Мнение (12+)
05.30, 15.25, 00.30 "Наши иностранцы" (12+)
05.45, 09.45, 15.45, 22.30 "Евразия. Регионы" (12+)
05.55, 09.55, 11.35, 13.55, 15.35, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (12+)
06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1КБР" (16+)
06.10 "Албар" (балк.) (12+)
06.40 "КъэлэныщӀэхэр". Фонд капитального ремонта КБР (каб.) (12+)
07.10 "Тайм-аут" (12+)
07.20 "УплӀэр щӀэщхъукъым" (каб.) (12+)
08.10 Ретроспектива. "Человек простой биографии" (12+)
08.20 "Посвящение матери". Открытие персональной выставки заслуженного художника РФ, народного художника КБР Х. Савкуева (12+)
09.15, 13.15 "Кульť личности" (12+)
09.30, 16.15, 02.15 "Белорусский стандарт" (12+)
10.15, 04.30 "Исторический детектив"

(16+)
10.35, 12.00, 13.30, 15.00 Сегодня в содружестве (16+)
10.45, 15.35, 23.30, 04.15 "Специальный репортаж" (12+)
11.15, 23.15, 03.30 "5 причин поехать в..." (12+)
12.10, 22.45, 02.45 "Евразия. Дословно" (12+)
12.25, 01.30 Д/ф "Вместе выгодно. Туризм" (12+)
12.45, 00.15 "Чемпионы Евразии" (12+)
13.45, 02.30 "Сделано в дружестве" (12+)
14.15, 01.15 "Не фантастика" (12+)
17.00 "Новости 1КБР" (16+)
17.10 "Спорт майдан" (балк.) (12+)
17.40 "Акъ таулары макъамлары" (балк.) (12+)
18.20 "СщӀэну сыхуейщ" (каб.) (12+)
18.50 "Гукъыдэж фӀлэну" (каб.) (12+)
19.30 "Новости 1КБР" (16+)
19.45 "Магъаналы ушакъ". Принимают участие зам. начальника абонентского отдела Фонда капитального ремонта КБР Али Текуев (балк.) (12+)
20.05 "Творческий калейдоскоп". Народный поэт КБР Алии Кешоков (12+)
20.30 "ШӀанэ жанхэр" (каб.) (12+)
21.30 "Актуальная тема" (16+)
21.40 "Новости 1КБР" (16+)
23.45 "Кульť личности" (12+)
03.45 "Евразия. Регионы" (12+)

1 АВГУСТА, ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00, 15.00, 03.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал (16+)
20.00 Т/с "Ищейка" (16+)
21.00 "Время"
22.00 Т/с "Ваша честь" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)
00.10 "Собрались с мыслями" (16+)
01.00 "Жизнь замечательных" (16+)
01.45 "Россия и Запад на качелях истории" (16+)
02.30 "Пусть не говорят, пусть читают" (16+)
03.05 "Легкие деньги" (16+)
03.40 "Обязательно к прочтению" (16+)
04.15 "Жизнь замечательных" (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00 Вести. Местное время

09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30, 18.30 "60 минут" (12+)
13.00 Т/с "Художник" (16+)
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 Т/с "Бахар. По имени Весна" (16+)
17.00 Вести
17.30 Прямой эфир (16+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 Т/с "Вместе навсегда" (16+)
01.25 Т/с "Бахар. По имени Весна" (16+)
03.15 Т/с "Василиса" (16+)

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00 "Сегодня"
08.25 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+)
10.00 "Сегодня"
10.35 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+)
11.00 Т/с "Пёс" (16+)
13.00 "Сегодня"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 Т/с "Зимородок" (16+)
16.45 Т/с "Невский" (16+)
19.00 "Сегодня"
20.00 Т/с "Невский" (16+)

23.35 "Сегодня"
00.00 "Маска" (12+)
03.30 Т/с "Десант есть десант" (16+)

МАТЧ

06.00 "Лучшие из лучших" (12+)
06.30 "Третий тайм" (12+)
07.00, 10.05, 12.55 Новости
07.05 Все на Матч!
10.10 Специальный репортаж (12+)
10.30, 03.00 Спортивная гимнастика. Кубок России
12.35 Специальный репортаж (12+)
13.00 "Есть тема!"
14.25 Гольф. Чемпионат Московской обл.
16.25 Пляжный футбол. "Строгино" (Россия) – "Голсапуш" (Иран). Московский международный кубок
17.40 Все на Матч!
17.55 Пляжный футбол. "Локомотив" (Россия) – "Малайсары" (Казахстан). Московский международный кубок
19.15 Футбол. "Динамо" (Махачкала) – "Крылья Советов" (Самара). Кубок России
21.30 Все на Матч!
22.30 Футбол. КР. Обзор (6+)
23.45 "Формула-1. Гаснут огни" (12+)
00.15 Д/ф "Якушин. Первый среди первых" (12+)
01.20 Бильярд. Кубок чемпионов (0+)
02.55 Новости (0+)

05.00 Автоспорт. Ралли-рейд "Шёлковый путь" (6+)
05.30 "Лучшие из лучших" (12+)

МИР

05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости
05.15, 15.10, 22.15, 00.45, 03.15 Мир. Мнение (12+)
05.30, 13.30, 02.30 Д/ф "Вместе выгодно. Туризм" (12+)
05.55, 09.35, 11.55, 15.35, 23.35, 01.35, 03.55 "Евразия. Культурно" (12+)
06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1КБР" (16+)
06.10 "Актуальная тема" (16+)
06.20 "Творческий калейдоскоп". Народный поэт КБР Алии Кешоков (12+)
06.45 "Усыгъэз". Народный поэт КБР А Кешоков (каб.) (12+)
07.10 "СщӀэну сыхуейщ" (каб.) (12+)
07.40 "СоегъэцӀагъуэз". О кнӀае народного художника КБР Руслана Цримова "Нарты" (каб.) (12+)
08.10 "Усыгъэз". Народный поэт КБР Зубер Тхагазитов (каб.) (12+)
08.20 "Акъ таулары макъамлары" (балк.) (12+)
09.15, 13.15 "Евразия. Дословно" (12+)
09.30, 16.15, 01.30 "5 причин поехать в..." (12+)
09.45, 15.45, 04.30 "Наши иностранцы"

(12+)
10.15, 15.20, 22.30 "Рожденные в СССР" (16+)
10.35, 12.00, 15.00 Сегодня в содружестве (16+)
10.45, 01.45 "Сделано в дружестве" (12+)
11.15, 23.45, 03.45 "Не фантастика" (12+)
12.10, 02.15 "Кульť личности" (12+)
12.30, 23.15 "Исторический детектив" (16+)
14.15 "Чемпионы Евразии" (12+)
17.00, 19.30 "Новости 1 КБР" (16+)
17.10 "Заман бизни сайлагъанды" (балк.) (12+)
17.30 "Ана тил" (балк.) (12+)
18.00 "Большое кнӀе" (12+)
18.15 "С чего начинается Родина..." (12+)
18.30 "Динимрэ гъащӀимрэ" (каб.) (12+)
19.00 "Хэку гъэфӀлэну сӀлэ закъуэ". Семья Плуагъевых (каб.) (12+)
19.45 "Служба 02" сообщает" (16+)
19.55 "Бирге" (балк.) (12+)
20.20 Творческая встреча заслуженного художника РФ Х. Савкуева (12+)
20.50 "ШӀхэклӀмрэ лъабжьэмрэ" (каб.) (12+)
21.10 "Гъуазэ" (каб.) (12+)
21.40 "Новости 1КБР" (

2 АВГУСТА, ПЯТНИЦА

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
18.00 Новости
18.35 Информационный канал (16+)
19.45 "Поле чудес" (16+)
21.00 "Время"
21.45 "Фантастика" (12+)
23.45 **Х/Ф "ЭТА БЕЗУМНАЯ ЛЮБОВЬ" (18+)**
02.10 "Неформат" (16+)
02.55 "20 лет спустя" (16+)
03.30 "Не лыком шиты" (16+)
04.05 "Психика" (16+)
04.40 "Жизнь замечательных" (16+)
05.15 "Пусть не говорят, пусть читают" (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время

09.30 Утро России
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 "60 минут" (12+)
13.00 Судьба человека (12+)
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 Т/с "Бахар. По имени Весна" (16+)
17.00 Вести
17.30 Прямой эфир (16+)
18.30 "60 минут" (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 "Ну-ка, все вместе! Народный кастинг" (12+)
23.55 "Истории Большой Страны" (12+)
00.55 Т/с "Бахар. По имени Весна" (16+)
02.35 **Х/Ф "ВЕЗУЧАЯ" (16+)**
04.10 Т/с "Василиса" (16+)

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00 "Сегодня"
08.25 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+)
10.00 "Сегодня"
10.35 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+)
11.00 Т/с "Пёс" (16+)
13.00 "Сегодня"

13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 Т/с "Зимородок" (16+)
16.00 "Сегодня"
16.45 Т/с "Невский" (16+)
19.00 "Сегодня"
20.00 Т/с "Невский" (16+)
23.35 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+)
01.10 **Х/Ф "РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ" (18+)**
03.00 Т/с "Десант есть десант" (16+)

МАТЧ

06.00 "Лучшие из лучших" (12+)
06.30 География спорта (12+)
07.00, 09.00, 12.55 Новости
07.05 Все на Матч!
09.05 Небесная грация (0+)
09.30 Спортивная гимнастика. Кубок России
12.35 Лица страны (12+)
13.00 "Есть тема!"
14.25 "Формула-1. Гаснут огни" (12+)
14.55 Пляжный футбол. "Локомотив" (Россия) – "Бока Хуниорс" (Аргентина). Московский международный кубок
16.10 Новости
16.15 Смешанные единоборства. Опе FC
19.25 Все на Матч!
19.55 Футбол. "Балтика" (Калининградская область) – "Черноморец" (Новороссийск). Первая Лига
22.00 Все на Матч!

23.00 Смешанные единоборства. UFC (16+)
00.15 Автоспорт. Российская Дрифт серия "Европа" (6+)
01.20 Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов (0+)
02.55 Новости (0+)
03.00 Смешанные единоборства. Опе FC

МИР

05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости
05.15, 15.10 Мир. Мнение (12+)
05.30, 10.10, 13.45 "Сделано в содружестве" (12+)
05.45, 11.15, 14.15, 16.15, 00.15 "Специальный репортаж" (12+)
05.55, 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (12+)
06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1КБР" (16+)
06.10 "Служба 02" сообщает" (16+)
06.20 "Бирое" (балк.) (12+)
06.45 "Путевые заметки". Петергоф (12+)
07.10 Творческая встреча заслуженного художника РФ Х. Савкуева (12+)
07.40 "Соезщицагуз". О книге народного художника КБР Руслана Цримова "Нарты" (каб.) (12+)

08.10 "Гьуазз" (каб.) (12+)
08.40 "Лэзэулыкьу" (каб.) (6+)
09.15, 13.15 "Культ личности" (12+)
09.30, 15.35 Д/ф "Вместе выгодно. Туризм" (12+)
10.25, 00.30 "Белорусский стандарт" (12+)
10.35, 12.00, 13.30, 15.00 Сегодня в содружестве (16+)
10.45, 02.15 "Наши иностранцы" (12+)
12.10, 23.15, 02.45 "Евразия. Дословно" (12+)
12.25, 23.30, 02.30 "Чемпионы Евразии" (12+)
12.40, 04.45 "Евразия. Регионы" (12+)
15.25, 23.45 "5 причин поехать в..." (12+)
17.00 "Новости 1КБР" (16+)
17.10 "Жыр салам" (балк.) (12+)
17.50 "Кабардино-Балкария-2024". Открытие Международного кинофестиваля (12+)
18.35 "Уузыншэм..." (каб.) (12+)
19.00 "Чэнджащэ щыуэркьым" (каб.) (12+)
19.30 "Новости 1КБР" (16+)
19.45 "Езден адет" (балк.) (12+)
20.25 "Муниципальный вестник" (12+)
21.05 "Шэнабэзэм и лъагаплэхэр" (каб.) (12+)
21.40 "Новости 1КБР" (16+)
22.15, 00.45, 03.15 Мир. Мнение (12+)
22.30, 03.30 "Рожденные в СССР" (16+)
01.15, 04.15 "Сделано в содружестве" (12+)
01.30 "Исторический детектив" (16+)
04.30 "Все как у людей" (6+)

3 АВГУСТА, СУББОТА

ПЕРВЫЙ

06.00 "Доброе утро. Суббота"
09.45 "Слово пастыря" (0+)
10.00 Новости
10.15 "Наше всё" (12+)
11.05 Поехали! (12+)
12.00 Новости
12.15 Д/ф "Архитектор времени". К 85-летию ВДНХ (12+)
13.20 **Х/Ф "В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ" (16+)**
15.15 **Х/Ф "ОТВЕТНЫЙ ХОД" (16+)**
16.55 Д/ф "Герои. Десант на линии огня". Специальный репортаж (16+)
18.00 Вечерние новости
18.20 "Эксклюзив" (16+)
19.15 "Михаил Задорнов. вся жизнь". Часть 7-я (16+)
20.05 "Кто хочет стать миллионером?" (12+)
21.00 "Время"
21.35 "Сегодня вечером" (16+)
23.15 **Х/Ф "ПАСТОРАЛЬ" (18+)**
01.10 "20 лет спустя" (16+)
01.55 "Триггеры" (16+)
02.40 "Обман веществ" (16+)
03.25 "Гори огнем!" (16+)
04.10 "Антропология" (16+)
04.55 "Обязательно к прочтению" (16+)
05.30 "Кот Шрёдингера" (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 "По секрету всему свету"
09.00 "Формула еды" (12+)
09.25 "Патеро на одного"
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 "Доктор Мясликов" (12+)
13.00 "В кругу друзей"
14.00 Вести
14.50 "Юмор! Юмор! Юмор!!!" (16+)
17.00 Вести
17.50 "Привет, Андрей!" (12+)
20.00 Вести
21.00 **Х/Ф "ДУРОЧКА НАДЯ" (16+)**
00.40 **Х/Ф "ЗАБЫВАЯ ОБО ВСЕМ" (16+)**
04.00 **Х/Ф "СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ" (16+)**
НТВ
05.15 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
07.00 Т/с "Российская дипломатия" (12+)
08.00, 10.00, 16.00 "Сегодня"
08.20 "Поедем, поедим!" (16+)
09.25 "Едим дома" (0+)

10.20 "Главная дорога" (16+)
11.00 "Живая еда" (12+)
11.50 "Квартирный вопрос" (0+)
13.00 Т/с "Зимородок" (16+)
16.20 "Своя игра" (0+)
17.15 "Следствие вели..." (16+)
19.00 "Сегодня"
19.35 "Следствие вели..." (16+)
20.00 "Основано на реальных событиях" (16+)
22.00 "Белые ночи Санкт-Петербурга. Звёзды хайпа" (12+)
00.00 **Х/Ф "СУДЬЯ" (18+)**
03.00 Т/с "Десант есть десант" (16+)

МАТЧ

06.00 Смешанные единоборства. Опе FC
07.00, 13.20, 16.10 Новости
07.05 Все на Матч!
09.30 Спортивная гимнастика. Кубок России
13.25 Пляжный футбол. "Строгино" (Россия) – "Коринтианс" (Бразилия). Московский международный кубок
14.40 Все на Матч!
14.55 Пляжный футбол. "Локомотив" (Россия) – "Аль Амерат" (Оман). Московский международный кубок
16.15 Все на Матч!
17.00 Футбол. "Зенит" (Санкт-Петербург) – "Ростов" (Ростов-на-Дону). Российская Премьер-Лига

19.45 Все на Матч!
20.30 Смешанные единоборства. UFC (16+)
00.45 Все на Матч!
01.40 Велоспорт. Альфа-Банк Чемпионат России. ВМХ. Гонка (6+)
02.55 Новости (0+)
03.00 Спортивная гимнастика. Кубок России (6+)
05.00 Бокс. Б. Харт – Т. Старлинг. Vage Kluckle FC

МИР

05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 12.00, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости
05.15, 20.15 "Легенды центральной Азии" (12+)
05.30, 11.45, 03.30 "Не фантастика" (12+)
05.45, 11.15, 00.45 "Чемпионы Евразии" (12+)
06.00 "Езден адет" (балк.) (12+)
06.40 "Жыр салам" (балк.) (12+)
07.20, 19.10 "Кабардино-Балкария-2024". Торжественное открытие Международного кинофестиваля (12+)
08.05 "Уузыншэм..." (каб.) (12+)
08.30 "Чэнджащэ щыуэркьым" (каб.) (12+)
09.15, 13.15, 01.45 "Евразия. Дословно" (12+)
0930, 15.30, 00.30, 04.15 "Наши иностранцы" (12+)
09.45, 12.45, 16.45, 01.15 "Вместе вы-

годно" (12+)
10.15, 04.30 "Наше кино" (16+)
10.45, 14.45, 01.30 "5 причин поехать в..." (12+)
10.35, 12.35, 15.35, 23.35, 01.35, 03.35 "Евразия, культурно" (12+)
12.15, 15.45, 22.30, 23.45, 03.15 "Специальный репортаж" (12+)
1330 "Рожденные в СССР" (16+)
14.15, 00.15, 03.45 "Сделано в содружестве" (12+)
15.15, 22.15, 02.15 "Евразия. Регионы" (12+)
16.15, 23.30 "Белорусский стандарт" (12+)
17.00 "О земном и о небесном" (12+)
17.15 "Будьте осторожны с огнем" (12+)
17.35 "Уллу Хорламны жигитлери". Об участнике ВОВ И. Ксанеяеве (балк.) (12+)
17.55 "Мадаяят дунясы". О работе ДК Эльбурского района (балк.) (12+)
18.35 "Салламала" (балк.) (12+)
18.35 "Ыйлыкь" (балк.) (16+)
19.35 "Гухалъ уэрэхэр" (каб.) (12+)
20.25 "Дэ кьытхуэнар". К 110-летию народного поэта КБР А. Кешокова (каб.) (12+)
2035 "Узрелльщэ". Юбилейная выставка Х. Савкуева (каб.) (12+)
21.15 "Республикэм щыхъыбархэр" (каб.) (16+)
21.30 "Парламентский час" (12+)
22.45, 02.35 "Культ личности" (12+)

4 АВГУСТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00 Новости
06.10 "Баден-Баден" (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 "Часовой". Специальный выпуск ко Дню Воздушно-десантных войск (12+)
08.10 "Здоровье" (16+)
09.20 "Непутевые заметки" (12+)
09.40 "Менталлион" (12+)
10.15 "Жизнь своих" (12+)
11.05 "Повара на колесах" (12+)
12.00 Новости
12.15 "Видели видео?" (0+)
13.40 Т/с "А у нас во дворе" (16+)
18.00 Вечерние новости
19.00 "Две звезды. Отцы и дети" (12+)
21.00 "Время"
23.00 "Собрались с мыслями" (16+)
23.55 "Россия и Запад на качелях истории" (16+)
00.40 "Жизнь замечательных" (16+)
01.25 "Свидетели Эйзенштейна" (16+)
02.10 "Драгоценные истории" (16+)
02.55 "Летописи конца времен" (16+)
03.40 "Психика" (16+)
04.25 "Креативные индустрии" (16+)

РОССИЯ 1

06.00 **Х/Ф "ПОВЕРЬ, ВСЁ БУДЕТ ХО-**

РОШО..." (16+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 "Когда все дома"
09.25 Утренняя почта
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 "Доктор Мясликов" (12+)
13.00 Большие перемены
14.00 Вести
14.50 "Парад юмора" (16+)
17.00 Вести
17.50 "Песни от всей души" (12+)
20.00 Вести
22.00 Воскресный вечер (12+)
00.30 **Х/Ф "ЛЮБОВЬ НА СЕНЕ" (16+)**
02.20 **Х/Ф "ПОВЕРЬ, ВСЁ БУДЕТ ХО-**

НТВ

05.10 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
07.00 Т/с "Российская дипломатия" (12+)
08.00 "Сегодня"
08.20 "У нас выигрывают!" (12+)
10.00 "Сегодня"
10.20 "Первая передача" (16+)
11.00 "Чудо техники" (12+)
11.50 "Дачный ответ" (0+)
13.00 Т/с "Зимородок" (16+)
16.00 "Сегодня"

16.20 "Своя игра" (0+)
17.15 "Следствие вели..." (16+)
19.00 "Сегодня"
20.00 "Основано на реальных событиях" (16+)
22.00 "Белые ночи Санкт-Петербурга. Мюзикл о музыке и любви" (12+)
00.00 **Х/Ф "СУДЬЯ-2" (18+)**
03.30 Т/с "Десант есть десант" (16+)

МАТЧ

06.00 Бокс. Б. Харт – Т. Старлинг. Vage Kluckle FC
07.30 Новости
07.35 Все на Матч!
09.30 Спортивная гимнастика. Кубок России
13.20 Новости.
13.25 Пляжный футбол. Московский международный кубок. Матч за 3-е место
14.40 Все на Матч!
14.55 Пляжный футбол. Московский международный кубок. Финал
16.10 Новости
16.15 Все на Матч!
17.30 Смешанные единоборства. К. Сэндхаген – У. Нурмагомедов. UFC (16+)
20.15 Футбол. "Ахмат" (Грозный) – "Локомотив" (Москва). МИР Российская Премьер-Лига
22.30 "После футбола"
23.45 Новости (0+)
23.50 Все на Матч!

00.45 Смешанные единоборства. Опе FC (16+)
02.55 Новости (0+)
03.00 Спортивная гимнастика. Кубок России (6+)
05.00 "Вы это видели" (12+)

МИР

05.15, 09.45, 14.15 "Чемпионы Евразии" (12+)
05.10 "Все как у людей" (6+)
05.45 "Наши иностранцы" (12+)
06.00 "Ыйлыкь" (балк.) (16+)
06.15 "Теури кылыч" (балк.) (12+)
06.35 "Салламала". Магомед Геккиев (балк.) (02+)
07.20 "Творческие встречи". Кинофестиваль 2024 г. (12+)
07.35 "Дэ кьытхуэнар". К 110-летию народного поэта КБР Алима Кешокова (каб.) (12+)
08.25 "Узрелльщэ". Юбилейная выставка Хамида Савкуева (каб.) (12+)
08.45 "Республикэм щыхъыбархэр" (каб.) (16+)
09.15 "Наше кино" (16+)
10.15 "Вместе выгодно" (12+)
10.30, 13.15 "Культ личности" (12+)
10.45, 11.30, 14.30, 15.15, 16.45 "Специальный репортаж" (12+)
11.15 "Наши иностранцы" (12+)
12.15 "Рожденные в СССР" (16+)
12.45, 16.15 "Сделано в содружестве" (12+)

13.10 "Евразия. Культурно" (12+)
13.45 "Вместе выгодно" (12+)
14.45 "Не фантастика" (12+)
15.45 "5 причин поехать в..." (12+)
16.30 "Евразия. Регионы" (12+)
17.00 Спектакль "Эзоп". Спектакль Балкарского госдрамтеатра им. К. Кулиева (балк.) (12+)
18.35 Слет казаньей молодежи (12+)
19.25 "Хьэщэщэ" (каб.) (12+)
20.05 "Лэжэзэуэщэ" (каб.) (12+)
20.40 "Шэныгъэплэ". Доктор филологических наук, профессор А. Гуттов (каб.) (12+)
21.30 "Республика: картина недели" (16+)
22.15 "Специальный репортаж" (12+)
22.30 "Наши иностранцы" (12+)
22.45 "Евразия. Дословно" (12+)
22.55, 00.30 "Евразия. Культурно" (12+)
23.15, 03.45 "Евразия. Регионы" (12+)
23.30 "Специальный репортаж" (12+)
23.45 "Сделано в содружестве" (12+)
00.15, 04.15 "5 причин поехать в..." (12+)
00.45 "Вместе выгодно" (12+)
01.15 "Чемпионы Евразии" (12+)
01.30 "Наше кино" (16+)
02.15 "Наши иностранцы" (12+)
02.30 Д/ф "Вместе выгодно. Туризм" (12+)
03.15 "Культ личности" (12+)
04.30 "Не фантастика" (12+)
04.45 "Специальный репортаж" (12+)
04.55 "Евразия. Культурно" (12+)

Редакция не занимается составлением программ и не несет ответственности за несовпадения

На Эльбрусе установлен рекорд по прыжку с парашютом

В горах Кабардино-Балкарии зафиксирован самый высокий прыжок с парашютом со знаменем Победы, выполненный Вадимом Ординарцевым из города Сочи.

Он приземлился на плато Западной вершины Эльбруса с высоты 5200 метров.

Для его осуществления парашютист использовал преимущественно снаряжение отечественной разработки и производства. При этом на протяжении всего спуска он держал развернутым красное Знамя Победы.

В ходе мероприятия Вадим Ординарцев установил ряд рекордов. В частности, полет стал самым высотным прыжком с парашютом типа «крыло» на Эльбрус. Также было выполнено самое высотное раскрытие купола над этой вершиной. Однако достижения не были зафиксированы в Книге рекордов России из-за большой стоимости процедуры регистрации рекордов.

ПОГОДА НА НЕДЕЛЮ

29 ИЮЛЯ

ясно

+30°
+18°

30 ИЮЛЯ

переменная облачность

+32°
+20°

31 ИЮЛЯ

переменная облачность

+26°
+19°

1 АВГУСТА

переменная облачность

+27°
+19°

2 АВГУСТА

переменная облачность

+27°
+19°

3 АВГУСТА

переменная облачность

+29°
+19°

4 АВГУСТА

переменная облачность

+31°
+20°

ДЫЗЫХУЭКИУЭ ТХЪЭМАХУЭМ И НЭМЭЗ ЩЫГЪУЭХЭР

Бжыгъэ	Махуэ	Фаджр	Шырук	Зухр	Аср Икнды	Магриб	Иша
29.07.2024	блыщхэ	03:18	04:52	12:22	16:19	19:34	21:24
30.07.2024	гъубж	03:19	04:53	12:22	16:19	19:33	21:23
31.07.2024	бэрэжьей	03:21	04:54	12:22	16:18	19:32	21:22
01.08.2024	махуэку	03:23	04:55	12:22	16:18	19:31	21:21
02.08.2024	мэрем	03:24	04:56	12:22	16:18	19:29	21:19
03.08.2024	щэбэт	03:26	04:58	12:22	16:17	19:28	21:18
04.08.2024	тхъэмахуэ	03:27	04:59	12:22	16:17	19:27	21:17

Объявления, консультации, полезная информация

НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Как не заболеть ротавирусом на море?

Ротавирусная инфекция – одна из самых распространенных "курортных инфекций". Заразиться ею можно где угодно, но особенно любят ротавирус морское побережье с общественными пляжами, скоплением людей, теплым влажным климатом. Грязный песок и камни, перекусы грязными руками, еда с незакрытых лотков – все это путь для попадания ротавирусной инфекции в организм.

Ротавирус – это вирус, который вызывает воспаление желудочно-кишечного тракта, приводя к тяжелой диарее, рвоте, лихорадке и болям в животе. Инфекция передается контактно-бытовым путем через загрязненные предметы, воду и пищу. Название болезни происходит от латинского слова *rota* – "колесо", потому что вирус имеет круглую форму. Главный источник заражения – больной человек, выделяющий вирус с фекалиями в период инкубации и в последние дни болезни, сообщили в Роспотребнадзоре.

Симптомы кишечной инфекции: тошнота и рвота, водянистый стул с болями в области живота и метеоризмом, слабость и повышение температуры тела, отсутствие аппетита. При появлении таких признаков нужно срочно обратиться к врачу. Важны ранняя диагностика и своевременное лечение.

ГДЕ НА МОРЕ "ЖИВЕТ" КИШЕЧНАЯ ПАЛОЧКА?

Эксперты Роспотребнадзора выделяют следующие предпосылки для заражения ротавирусом, отдыхая летом на море: скученность людей на пляже, в море, в местах общественного питания, грязь в общественных санузлах, низкое качество воды из трубопровода – основные пути для распространения инфекции.

Устойчивость палочки к условиям внешней среды – ротавирус прекрасно чувствует себя в водной среде и отлично размножается как в бассейне, так и в море. Мелкие водоемы, впадающие в море, могут быть заражены нечистотами, а следовательно, бактерии попадают и в морскую воду. За счет снижения солености в Черном и Азовском морях, по сравнению, к примеру, с Красным или Средиземным, патогенные свойства микробов сохраняются намного дольше.

Экономия на чистоте – в некоторых отелях санитарно-гигиеническая составляющая находится на низком уровне. Владельцы, пытаясь сэкономить на чистоте и качестве сервиса, пренебрегают хорошим питанием, регулярной сменой белья, квалифицированным персоналом.

КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ РОТАВИРУСОМ НА МОРЕ

Профилактика кишечной инфекции у детей и взрослых на море должна начинаться заранее, задолго до того, как купленные путевки на отдых, подчеркивают санврачи. И дают следующие советы путешественникам:

1. **Вакцинация – самый эффективный способ защиты для детей.** Прививка станет за-



щитой от ротавирусной инфекции на последующие пять лет жизни, а в случае болезни поможет предотвратить ее тяжелые формы.

2. **Продолжайте грудное вскармливание малыша.** Если вы планируете путешествие к морю с ребенком, находящемся на грудном вскармливании, не спешите отменять его, подчеркивают санврачи. Грудное молоко – лучшее "лекарство" для ребенка при попадании в организм кишечной палочки.

3. **Пейте качественную воду.** Лучше не пить местную воду из трубопровода, так как, возможно, она не прошла необходимое обеззараживание. При употреблении водопроводной воды обязательно кипятите ее, чтобы минимизировать риск заражения.

4. **Мойте фрукты и овощи.** Обработка фруктов и овощей перед употреблением уменьшит возможность попадания инфекции в организм. После мытья обязательно ополаскивайте плоды кипяченой или бутилированной водой, вытирайте насухо.

5. **Соблюдайте личную гигиену.** Мойте руки перед едой, после посещения туалета и мест общего пользования.

6. **Используйте санитайзеры.** Носите с собой антибактериальные салфетки, а лучше всего – антисептический гель.

7. **Соблюдайте срок хранения продуктов.** На курорте обязательно смотрите на сроки годности продуктов. Теплая погода, яркое солнце, случайная нарушенная упаковка – благоприятные условия для распространения вируса.

8. **Имейте при себе аптечку.** Заранее возьмите с собой препараты, необходимые при заражении ротавирусом. В этом случае можно начать лечение уже при первых проявлениях инфицирования. И не нужно будет бегать по незнакомой местности в поисках аптеки.

9. **Уточните, где находится больница.** Прибыв на курорт, заранее узнайте, где находится ближайшее медицинское учреждение, чтобы при возможном ухудшении состояния как можно раньше обратиться за квалифицированной помощью.

ЧЕМ ЛЕЧИТЬ РОТАВИРУС НА МОРЕ?

Ротавирусная инфекция – самая частая причина тяжелых гастроэнтеритов у детей младше 5 лет. Диарея – вторая причина смертности детей после пневмонии, а среди случаев диареи, в свою очередь, около половины вызваны ротавирусом.

"Ротавирус проявляется лихорадкой (38,5-39 °C), тошнотой, рвотой, диареей, метеоризмом, урчанием по ходу кишечника. Характерен обильный водяни-

сто-пенистый стул желто-зеленого цвета, с резким запахом, без видимых патологических примесей, иногда со слизью. В зависимости от тяжести заболевания частота стула колеблется от 3 до 20 раз в сутки; диарея сохраняется 3-7 дней", – рассказала врач-методист Краснодарского краевого Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Екатерина Стасюк.

Интоксикационный синдром при легком и среднетяжелом течении ротавирусной инфекции характеризуется резкой слабостью, бледностью кожных покровов, головной болью, в тяжелых случаях – головокружением, обморочным состоянием, судорогами мышц конечностей, отметила эксперт. "Эти симптомы легко спутать с пищевым отравлением. Но в любом случае, если вы их наблюдаете, не занимайтесь самолечением: вызывайте скорую помощь!" – рекомендует специалист.

В ожидании врача можно самостоятельно предпринять следующие меры:

- промыть желудок, основная задача – максимальное удаление токсинов из организма;
- много пить, не есть;
- воздержаться от приема обезболивающих препаратов.

"В качестве средства, хорошо зарекомендовавшего себя при отравлениях и ротавирусе, можно использовать **энтеросорбенты** – активированный уголь, который имеется практически в каждой аптечке, и более современные препараты подобного рода. Такие лекарства поглощают и связывают токсичные вещества и вирусы, попавшие в желудочно-кишечный тракт", – объяснила врач Стасюк.

Эксперт опровергла миф, гуляющий в Интернете, о том, что от обезвоживания и ротавируса спасает кока-кола: "Никаких подтверждений этому не существует. Более того, данный метод даже потенциально опасен, поскольку в напитке содержится далеко не безвредная ортофосфорная кислота, большое количество сахара и кофеина. Тот же сахар, между прочим, способствует усилению диареи, поэтому, если вы пьете колу в качестве профилактики, она только усугубит симптомы ротавируса. Кофеин, в свою очередь, способен навредить ослабленному организму и обладает мочегонным действием, провоцируя обезвоживание".

К тому же в колу отсутствуют такие микроэлементы, как натрий и калий, а они очень нужны обезвоженному телу, чтобы восстановить водный баланс, подчеркнула эксперт.

Мак

История, полезные и опасные свойства, исследования в лабораториях маковых зёрен

Мак (лат. *Papaver*) – это уникальный цветок с развитыми стеблями, перистыми листьями и красивыми цветами, как правило ярко-красного или оранжевого цвета. Мак бывает многолетним, однолетним или двухлетним. Плод мака представляет собой коробочку с мелкими темными семенами, которые при созревании высыпаются на большое расстояние и разносятся ветром.

Необходимо добавить, что усыпляющие свойства мака были хорошо известны во времена античности, не случайно этот цветок является атрибутом Гипноса, а также бога смерти – Танатоса.

О лечебных и кулинарных особенностях мака много знали древние римляне, а у католиков он до сих пор является символом покоя. По праздничным дням они делают маковые венки, чтобы украсить ими священные обители.

Во времена Средневековья опиумные свойства цветка изучались лекарями, желающими определить пользу мака для организма. Он использовался для устранения головных болей и болезней пищеварительной системы, а также в качестве противогельминтного, отхаркивающего и противовоспалительного средства.

В настоящее время в ботанике описано более чем 50 видов мака.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ СЕМЯН МАКА

Польза и вред мака зависят от способа его употребления. Растение помогает справиться с целым рядом заболеваний. Однако, некоторые части этого цветка могут быть очень опасными, так как обладают наркотическим эффектом. Поэтому его свободное выращивание запрещено и контролируется специальными службами. Несмотря на это, мак широко используется в косметологии, мыловарении, медицине и кулинарии.

Его семена добавляют в салаты, йогурт или каши, посыпают хлебобулочные изделия. Ещё из семян готовят маковое масло и начинку для рулетов и пирогов. Они придают блюдам нежный ореховый вкус и насыщают их питательными веществами.

Семена мака богаты растительными белками, диетическими волокнами и полиненасыщенными жирными кислотами, такими как омега-3 и омега-6. Эти жирные кислоты способ-

ствуют здоровью сердца, улучшают функцию мозга и поддерживают иммунную систему.

Также семена мака содержат множество витаминов и минералов, включая кальций, который необходим для здоровых костей и зубов, железо, способствующее нормальной работе кровеносной системы и магний, важный для нервной системы и мышц. Лекарственными препаратами, изготовленными на основе мака, лечат также кашель, диарею, дизентерию, патологии мочеполовой системы и другие недуги.

Одним из наиболее интересных свойств семян мака является его способность снижать уровень холестерина в крови и помогать контролировать уровень сахара, что особенно полезно для людей с диабетом и лишним весом.

В косметологии масло семян мака считается ценнейшим продуктом, который подходит любому типу кожи. Он имеет антивозрастной эффект, увлажняет, повышает эластичность кожи, ухаживает за кожей вокруг глаз. Кроме того, масло благоприятно влияет на состояние волос и ногтей. Им обогащают шампуни и бальзамы или используют в качестве самостоятельного средства в сочетании с другими маслами, усиливая их полезные свойства.

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ И КАЛОРИЙНОСТЬ МАКА

Полезные свойства мака определяются ценным составом, в числе которых витамины группы В, витамины С и Е, йод, селен, бетаин, клетчатка, холин, фосфор, медь и другие.

Цветки мака содержат в среднем 0,05 % алкалоидов (коптизин, реадин, реагинен, хлорид метилстилопина, глауцин), витамин С, антоцианы, слизи, пектин, смолистые вещества, а также соли железа и магния. В маковых головках содержатся алкалоиды (коптизин, реадин, сангвинарин, папаверрубины), витамин Е, жирные кислоты (пальмитиновая, стеариновая, линолевая). Лепестки содержат камеди, красящие вещества, органические кислоты.

Растительные жиры занимают 1/2 всего состава. Калорийность мака на 100 грамм составляет 520-556 ккал. Это очень высокий показатель, поэтому от него можно получить много энергии, но людям, придерживающимся диеты, необходимо следить за объемом употребления.

Маркировка сельхозживотных

"До 1 сентября 2024 года учету подлежат крупный рогатый скот и свиньи, домашняя птица (куры, утки, гуси, индейки, цесарки, перепела, страусы). При этом в отношении птицы, содержащейся в личных подсобных хозяйствах, установлены иные сроки маркировки в зависимости от поголовья", – напомнили в Кабардино-Балкарском пункте Северо-Кавказского филиала ФГБУ "Центр оценки качества зерна".

Также до 1 сентября этого года необходимо промаркировать лошадей, ослов, мулов и лошаков, за исключением содержащихся в личных подсобных хозяйствах, – их нужно поставить на учет до 1 марта следующего года. Маркировать животных владельцы должны за свой счет, они сами могут выбрать средства маркировки, а процедура постановки на учет – бесплатная, ее проводят сотрудники госветслужб.

Сюзанна КОГОТЫЖЕВА,
Кабардино-Балкарский пункт Северо-Кавказского филиала ФГБУ "Центр оценки качества зерна".

«РОССЕЛЬХОЗЦЕНТР» ИНФОРМИРУЕТ

О необходимости проведения фито-экспертизы семян

В Кабардино-Балкарской Республике завершилась уборка озимых зерновых колосовых культур

РЕГИОНАЛЬНЫЙ филиал ФГБУ "Россельхозцентр" информирует сельхозтоваропроизводителей республики о необходимости проведения анализа семенного материала на зараженность болезнями. Весь объем семенного материала, предназначенный к осеннему севу зерновых колосовых культур, в обязательном порядке должен быть подвергнут фитопатологической экспертизе с целью выявления комплекса семенной инфекции.

Болезни, переносимые семенами и появляющиеся на ранних стадиях развития растений, могут оказать серьезное негативное влияние на урожай. Посев зараженными семенами влечет за собой передачу болезни на растения в период вегетации и тем самым создает очаги, которые обуславливают инфицирование нового урожая.

Фитоэкспертиза семян – это определение в лабораторных условиях качественного и количественного состава патогенов, передающихся с посевным материалом (ГОСТ 12044-93). Фитопатологическая экспертиза семян является основным критерием при выборе протравителя семян. Качество протравливания семян во многом зависит от правильного подбора препарата, основанного на результатах фитоэкспертизы.

Специалисты Россельхозцентра по КБР напоминают сельхозпроизводителям о необходимости грамотного подхода к выбору протравителей семян:

- препараты, содержащие дифеноконазол, наиболее эффективны против гелиминтоспориозных гнилей;
- фунгициды на основе флутриафола+тиабендазола действуют на фузариоз и гелиминтоспориоз;
- протравители на базе тебуконазола подавляют преимущественно фузариозные гнили и т.д.;
- при сильной зараженности несколькими видами возбудителей болезней эффективно работают двух- трёхкомпонентные препараты;

При слабой зараженности можно применять биологические препараты (Псевдобактерин-2, Ж), которые в 5 – 10 раз дешевле химических препаратов, эффективны и безопасны для окружающей среды.

Важно! Необходимо строго придерживаться регламента применения препаратов, а также строго соблюдать правила личной гигиены и техники безопасности!

По вопросам проведения фитоэкспертизы семян следует обращаться в Кабардино-Балкарский филиал ФГБУ "Россельхозцентр" по адресу: **г. Нальчик, ул. Балкарская, 100**. Контактный телефон: **8(8662)74-25-74**, а также в районный отдел г. Баксан, ул. Карачаева, 105. Тел.: **2-16-29**.

«Мы выбираем спорт»

Муниципальная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при местной администрации Баксанского муниципального района совместно с Управлением образования, отделом по работе с молодежью и спорту, активистами Движения Первых Баксанского района, сотрудниками ПДН МО МВД России "Баксанский" и Центром детского творчества провели спортивные мероприятия и мастер классы для детей, состоящих на профилактическом учете.

Спортивное мероприятие было насыщено активностью детей, смехом и весельем. Ребята соревновались в скорос-

ти, ловкости, умении работать в команде. Все этапы "Веселых стартов" сопровождались музыкальными номерами.

Инспектора ПДН МО МВД России "Баксанский" выступили капитанами команд, мотивируя детей на победу. Педагоги Центра детского творчества организовали мастер класс для детей по технике стринг-арт, где дети с удовольствием создавали картинки из гвоздей и нитей.

Проведенный спортивный праздник сплотил ребят, никого не оставил равнодушным. Мероприятие завершилось награждением победителей и угощением мороженым всех участников.



Баксанский вестник

Гл. редактор **С.К. ДОТКУЛОВ**.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина Ю.А., зд. 1Е/2, помещение 4, тел./факс 2-19-33. E-mail: bakvest@yandex.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ – местная администрация Баксанского муниципального района, 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина, п. 1Е.

РАСПРОСТРАНТЕЛЬ – Баксанский почтамт: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, пр. Ленина, 21, т. 8 (866-34) 4-18-22. Газета выходит два раза в неделю: по средам и субботам. Цена: договорная.

Поздравляю

ГУСОВА Темирлана Азаматовича с окончанием Ростовского юридического института МВД РФ!

Желаю реализовать все то, что было получено в стенах образовательного учреждения.

Пусть новые возможности принесут тебе успех и победы, которые ты с гордостью будешь нести с собой по жизни, а впереди будет только светлое будущее!

Бабушка Света.



РАБОТА

■ В швейный цех (г. Баксан, центр) требуются: **ОВЕРЛОЧНИЦА, РАСПОШИВАЛЬЩИЦА**. Зарплата ежемесячно, стабильно. Работаем круглый год без остановки с 8 до 17 часов. Выходной – воскресенье. Обр.: т. 8-928-703-02-05.

■ Требуется **ПРОДАВЕЦ** в детский магазин внутри рынка (г. Баксан). Обр.: тт. 8-903-496-00-02, 8-938-076-73-85.

■ В кафе "Тупичок" требуются **ПОСУДОМОЙЩИЦА, ОФИЦИАНТКА**. Обр.: т. 8-938-914-40-30.



Поздравляем

с днем рождения **ДЗАМИХОВА Мухамеда Хаутиевича**, председателя Совета ветеранов сельского поселения Куба-Таба. Желаем крепкого здоровья, долгих лет жизни, любви и внимания родных и близких, бодрости и оптимизма.

Районный Совет ветеранов и пенсионеров.

Институт сельского хозяйства – филиал ФГБНУ "Федеральный научный центр "Кабардино-Балкарский научный центр Российской академии наук" (ИСХ КБНЦ РАН)

Предлагает семена колосовых культур на озимый сев 2024 года

№ п/п	Название сорта	Группа спелости	Репродукция	Масса 1000 семян	Цена за 1 тонну, руб. с НДС
1	Южанка	среднепоздний	ОС	40+	30000
2	Памяти Шатилова	среднеспелый	ОС	40+	30000
3	Таулан	среднеранний	ОС	40+	30000
4	Памяти Шатилова	среднеспелый	ЭС	40+	24000
5	Таулан	среднеранний	РС1	40+	22000
6	Тритикале Инал	среднепоздний	РС1	40+	22000
7	Ячмень Мадар	среднеспелый	ОС	40+	28000

Семена сертифицированы, соответствуют ГОСТу 52325-2005. Обработка фунгицидными и инсектицидными протравителями.

ИЗВЕЩЕНИЕ №6 о предоставлении земельного участка

В соответствии со ст.39.18 Земельного кодекса Российской Федерации местная администрация Баксанского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики информирует о возможности предоставления земельного участка. Граждане, заинтересованные в предоставлении земельного участка, в течение тридцати дней соответственно со дня опубликования и размещения извещения, вправе подавать заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора купли-продажи земельного участка.

Заявления подаются по адресу: КБР, г. Баксан, ул. им. Ю.А. Гагарина, зд.1Е пом.1, местная администрация Баксанского муниципального района, график работы: с 9.00 до 18.00 часов (перерыв с 13.00 до 14.00 часов), выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

Заявления подаются в виде бумажного документа непосредственно при личном обращении, или в виде бумажного документа посредством почтового отправления. К заявлению прилагается копия документа, удостоверяющего личность заявителя.

Дата и время окончания приема заявлений – **27.08.2024 г. в 09.00 ч.**

Описание, местоположение, иные характеристики земельных участков, предоставляемых в собственность:

– земельный участок, расположенный по адресу: Кабардино-Балкарская Республика, Баксанский муниципальный район, с.п. Заюково, ул.Тонельная, д. 5-а, площадью 791 кв. м, с кадастровым номером 07:01:1400004:265, вид разрешенного использования – для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебный земельный участок).

С настоящим извещением, иной информацией по вопросу подачи заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора купли-продажи можно ознакомиться:

- на официальном сайте Российской Федерации в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" для размещения информации о проведении торгов www.torgi.gov.ru;
- на информационных стендах;
- с.п. Заюково – в здании местной администрации с.п. Заюково, по адресу: ул. Кирова, д. 365;
- на официальном сайте местной администрации Баксанского муниципального района www.ba-adm.ru, в разделе "аукцион";
- в газете "Баксанский вестник".

По всем интересующим вопросам обращаться в МУ "Комитет по управлению имуществом Баксанского муниципального района" по адресу: КБР, г. Баксан, ул. им. Ю.А. Гагарина, зд.1Е пом. 1, каб. 208, 209, 210, либо по телефону 8(86634) 4-18-35.

Адрес и время приема граждан для ознакомления со схемой расположения участка: г. Баксан, ул. им. Ю.А. Гагарина, зд.1Е пом. 1, местная администрация Баксанского муниципального района, правое крыло, 2-й этаж, каб. 208, 209, 210, с 9.00 до 18.00 часов (перерыв с 13.00 до 14.00 часов), выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

ВРЕМЯ ПОДПИСАНИЯ: по графику в 17 час. 26.07.2024 г. Фактически подписано в 17 час. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы.

Индекс издания 51542. Тираж 2256 экз.