

В студии Центра управления регионом Кабардино-Балкарии прошел прямой эфир с Главой администрации Баксанского района Артуром Балкизовым. В ходе трансляции он ответил на ряд актуальных вопросов, волнующих жителей района.

Прямой эфир с Главой администрации

ГОВОРЯ о бесперебойной подаче питьевой воды, он отметил, что общая система водоснабжения района включает 56 артезианских скважин, 17 каптажных сооружений и 490 км водопроводных сетей. За последние пять лет было отремонтировано 6 каптажей и 26 скважин, дополнительно пробурено 8 новых скважин, а также заменено 85 км изношенных водопроводных сетей.

В рамках программы «Модернизация объектов коммунальной инфраструктуры» ведутся работы в с. Жанхотеко на сумму 41,5 млн рублей. Проект предусматривает строительство 7 новых каптажных сооружений и прокладку 3 км водовода. В с. Куба увеличили мощность насосного оборудования, а в с. Нижний Куркужин заменили 2,5 км водопроводных сетей, что позволило улучшить водоснабжение.

Кроме того, А. Балкизов рассказал о строительстве Баксанского группового водовода протяженностью 41 км. Проект включает размещение 12 резервуаров чистой воды и обеспечение водоснабжением населенные пункты Заюково, Атажукино, Исламей, Псычох и Баксаненок — это около 40% жителей всего района. Работы идут по графику, завершение запланировано на 2026 год.

На сегодняшний день в рамках проекта «Формирование комфортной городской среды» благоустроено 15 общественных территорий. В 2025 году работы проведены в селениях Баксаненок и Верхний Куркужин. В планах — участие в следующем этапе программы. Уже подготовлены проектно-сметные документы для территорий в селениях Куба-Таба, Баксаненок, Заюково и Псычох.

В районе функционируют 26 школ, из них капитального ремонта требуют 21 здание. Также капитальный ремонт требуют 5 дошкольных блоков из 7. На 2026 год запланирован капитальный ремонт шести школ и детского сада в с. Жанхотеко.

Особое внимание в эфире было уделено теме горячего питания в школах. «Наша принципиальная позиция — мы кормим всех школьников до 11 класса включительно. Считаю, что это правильно. Все дети должны получать горячее питание», — подчеркнул Артур Балкизов. Бесплатным горячим питанием обеспечиваются дети участников СВО. Дети с ограниченными возможностями здоровья получают двухразовое горячее питание. Ученики 1-4 классов питаются в рамках федеральной программы, а учащиеся 5-11 классов — за счет средств муниципального бюджета и родительской доплаты.

Глава райадминистрации ответил на вопросы, касающиеся ремонта дорог и обустройства уличного освещения, мер поддержки участников СВО и их семей, развития инфраструктуры для самореализации молодежи, а также поддержки молодых семей, нуждающихся в улучшении жилищных условий.

Праздник тружеников полей и ферм

Баксанский район — это край с богатейшим сельскохозяйственным потенциалом, в его экономике преобладают производство продуктов растениеводства, животноводства и овощеводства. Наш район является пионером и примером внедрения новейших технологий выращивания овощей, фруктов и ягод. Не случайно, в Баксанском районе по традиции широко и торжественно отмечается День работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности.

В МИНУВШУЮ среду в администрации Баксанского муниципального района состоялось праздничное мероприятие, посвященное этой знаменательной дате. В актовом зале райадминистрации собрались труженики полей и ферм, ветераны сельхозпроизводства, представители районного руководства и Министерства сельского хозяйства КБР. Здесь же была представлена выставка сельскохозяйственной продукции, производимой в Баксанском районе.

С приветственным словом к участникам торжественного собрания обратился Глава райадминистрации Артур

Балкизов. Он, в частности, отметил:

«Сельскохозяйственная отрасль — это сердце экономики нашей страны, где работают сильные духом, трудолюбивые и честные люди. Вы своими руками создаете национальное богатство и обеспечиваете продовольственную безопасность страны. Ваш труд заслуживает глубокого уважения и признания. Особенно радостно отметить, что в этом году Баксанский район занял почетное первое место в рейтинге муниципалитетов по итогам 2024 года в сельском хозяйстве».

Переходящий Кубок и ключи от автомобиля «Нива» А. Балкизов вручил накануне лично Глава КБР Казбек Коков.

Затем на трибуну поднялся заместитель министра сельского хозяйства республики Тимур Вадахов. Он зачитал приветственный адрес Министра сельского хозяйства КБР Хасана Сижажева и подчеркнул, что нео-

ценимый вклад аграриев Баксанского района в социально-экономическое развитие республики заслуживает особого внимания и благодарности, затем вручил награды ведомства наиболее отличившимся работникам отрасли.

Большую группу работников сельхозотрасли района также наградили Почетными грамотами и Благодарностями Баксанского района. Награды вручил руководитель муниципалитета А. Балкизов (**фамилии награжденных смотрите на "Доске Почета" на 2 стр.**).

С музыкальными подарками перед участниками торжественного мероприятия выступили народный артист КБР Аюс Зеушев, Зухра Тебердиева и Ислам Шикобахов. Праздник работников сельского хозяйства района продолжился в ресторане «Насып».

Наш корр.



Создан Муниципальный центр управления



В Баксанском районе открылся Муниципальный центр управления (МЦУ), задачей которого будет оперативное и прозрачное взаимодействие органов местного самоуправления с жителями района. Создание МЦУ в Баксанском районе реализуется в рамках инициативы, поддержанной Президентом Российской Федерации Владимиром Путиным и Главой Кабардино-Балкарской Республики Казбеком Коковым. Руководство центром возложено на пресс-службу администрации Баксанского района.

Основные задачи Муниципального центра управления:

- сбор и аналитическая обработка обращений граждан, а также мониторинг информационного поля;
- оперативная маршрутизация инцидентов к соответствующим муниципальным службам;
- разработка предложений для улучшения предоставляемых услуг и повышения качества взаимодействия с населением;
- ведение мониторинга социальных и коммунальных показателей в режиме реального времени;
- обеспечение прозрачной обратной связи и формирование публичной отчетности.

Глава администрации района Артур Балкизов посетил село Жанхотеко, чтобы проинспектировать ход строительства новых водопроводных сетей с устройством каптажных сооружений. В рабочей поездке приняли участие глава села и специалисты районной администрации, отвечающие за реализацию инфраструктурных проектов.



Проверили строительство водопровода в Жанхотеко

РАБОТЫ на объекте стартовали в начале сентября текущего года, а завершение запланировано на 1 декабря. Проект предусматривает прокладку около 3 километров водопроводных сетей, что позволит значительно улучшить

качество водоснабжения и обеспечить жителей Жанхотеко чистой питьевой водой.

На сегодняшний день ведутся земляные работы, устройство каптажей и прокладка трассы для труб. Артур Балкизов уделил особое внимание общению со строителями, поинтересовался ходом работ, обсудил текущие вопросы и дал необходимые рекомендации для обеспечения своевременного и качественного завершения строительства. Реализация данного проекта осуществляется в рамках национального проекта «Инфраструктура для жизни» федерального проекта «Модернизация коммунальной инфраструктуры».

Пресс-служба райадминистрации.



Доска Почёта

награждённых
в честь Дня работника
сельского хозяйства
и перерабатывающей
промышленности

Золотой медалью Министерства сельского хозяйства КБР за вклад в развитие агропромышленного комплекса награждены:

Сижажев Асин Туганович – глава крестьянско-фермерского хозяйства, с.п. Псыхурей;

Каскулов Хамидби Каральбиевич – начальник Управления сельского хозяйства и земельных отношений местной администрации Баксанского муниципального района;

Шогенов Муаед Хасанбиевич – механизатор.

ПОЧЕТНОЙ грамотой Парламента КБР за существенный вклад в развитие сельского хозяйства награждён **Небежев Салим Карнеевич** – глава крестьянско-фермерского хозяйства с.п. Куба-Таба.

ПОЧЕТНОЙ грамотой Правительства КБР за достигнутые успехи и многолетний добросовестный труд награждена председатель муниципального учреждения "Комитет по управлению имуществом Баксанского муниципального района" **Чемазкова Фатима Юрьевна**.

ПОЧЕТНОЙ грамотой Министерства сельского хозяйства КБР за многолетний добросовестный труд в системе агропромышленного комплекса КБР награждены:

– доярка **Сабаноккова Суада Хазритовна**,
– индивидуальный предприниматель с.п. Исламей **Жинов Муаед Мартинович**,

– индивидуальный предприниматель, глава крестьянского фермерского хозяйства **Озроков Сафудин Мухамедович**,
– механизатор ООО "Голден сад" **Ортанов Хажмухамед Мухамедович**,

– индивидуальный предприниматель с.п. Исламей **Улимабашев Хамидби Адальбиевич**,

– скотник крестьянского фермерского хозяйства "Альп-А" **Кодзев Арсен Мухамедович**,

– механизатор ИП "Кумышев Я.Г." **Кодзов Мухамед Султанович**,

– агроном ООО "Экорос" **Озроков Азамат Ахъедович**,

– птичница общества с ограниченной ответственностью Агрогруппа "Баксанский бройлер" **Жилыева Фатима Ливановна**,

– старший конюх ООО "Таик" **Думанов Альберт Мухамедович**,

– индивидуальный предприниматель, глава крестьянского фермерского хозяйства "Агрофирма-Э" **Эздеков Залим Асланович**.

ПОЧЕТНОЙ грамотой местной администрации Баксанского муниципального района за большой личный вклад в развитие агропромышленного комплекса Баксанского муниципального района и в связи с празднованием Дня работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности награждены:

– старший агроном ООО "Сады Баксана" **Нагоев Казбек Хадисович**,

– главный специалист муниципального учреждения "Управление сельского хозяйства, продовольствия и земельных отношений местной администрации Баксанского муниципального района" **Ерижиков Ашамаз Русланович**,

– главный специалист муниципального учреждения "Управление сельского хозяйства, продовольствия и земельных отношений местной администрации Баксанского муниципального района" **Коков Хусен Рашидович**,

– индивидуальный предприниматель с.п. Исламей **Шигалугуев Мурат Суфьянович**,

– глава крестьянского фермерского хозяйства с.п. Баксаненок **Хатажуков Хасанби Гисович**,

– глава крестьянского фермерского хозяйства с.п. Верхний Куркужин **Мамбетов Анзор Амербиевич**,

– заведующий птицеводческим цехом с.п. Куба-Таба **Кушхов Азамат Артурович**,

– глава крестьянского фермерского хозяйства с.п. Кишпек **Абазоков Амет Татович**,

– глава крестьянского фермерского хозяйства с.п. Псыхурей **Кужев Анзор Хамидович**,

– механизатор крестьянского фермерского хозяйства индивидуального предпринимателя Купова А.А. с.п. Заюково **Нахушев Юра Мухамедович**.

В райвоенкомате состоялась встреча с призывниками, организованная Баксанской районной общественной организацией ветеранов в рамках социального проекта "Мы будем помнить...". Мероприятие приобрело особую актуальность в современных условиях, подчеркнув непреходящую значимость воинского долга и патриотизма.

НА ВСТРЕЧЕ были подняты жизненно важные вопросы, касающиеся предстоящей службы в Вооруженных Силах Российской Федерации. Почетные гости отметили, что армейская служба – это не только священная обязанность каждого гражданина, но и уникальная возможность для молодых людей проявить свои лучшие качества: мужество, стойкость и преданность Отечеству.

"Сегодня, как никогда, важно говорить с молодежью о ценности патриотизма и готовности защищать Родину. Проект "Мы будем помнить..." помога-

Встреча с призывниками

ет нам передать эстафету памяти и ответственности новому поколению, которое вскоре встанет на защиту наших рубежей, – сказал председатель Баксанской районной общественной организации ветеранов Руслан Бжекжиев. – Это не просто разговор о долге, это инвестиция в будущее нашей страны".

В диалоге приняли участие заместитель Главы по взаимодействию с правоохранительными органами Мухамед Тохтамышев, военный комиссар г.о. Баксан, Баксанского и Зольского районов Алим Шикобахов, начальник отделения участковых уполномоченных полиции Руслан Люев, председатель общественной организации профсоюза работников образования Хасен Молов, главный редактор районной газеты "Баксанский вестник" Сафарби Доткулов и председа-

тель местного отделения Движения Первых Людмила Алъботова.

Цель проекта "Мы будем помнить..." – не только сохранить историческую память, но и воспитать в молодежи чувство ответственности и гордости за свою страну. Подобные встречи формируют у призывников глубокое понимание важности их будущей роли в обеспечении безопасности и стабильности России, что является фундаментом для ее дальнейшего развития в современных условиях.

Немного ранее в рамках социального проекта «Мы будем помнить...» состоялись также реконструкция боев в ВОВ на территории с.п. Атажукино и митинг у памятника на легендарной высоте 910 с возложением цветов ветеранами и юнармейцами.



АКЦИИ

«Портрет героя»

В Доме культуры сел. Кишпек прошло патриотическое мероприятие – Всероссийская акция "Портрет героя", направленная на укрепление связи поколений и сохранение исторической памяти через искусство. Почётным гостем акции стал участник специальной военной операции, ветеран боевых действий – **Тимур Мусаевич Тлепшев**.

МЕРОПРИЯТИЕ посетили: заместитель Главы администрации Баксанского района по вопросам взаимодействия с правоохранительными органами и профилактики коррупции Мухамед Тохтамышев, глава администрации села Кишпек Артур Эльбердов, директор КДЦ Хачим Темботов.

Во время акции воспитанница студии живописи Севиль Оруджова запечатлела образ Тимура Тлепшева в портрете, который стал не только произведением искусства, но и символом признательности за его стойкость и мужество. Особое внимание ребят было приковано к наградам ветерана – каждая медаль имела свою историю, которой Тимур с готовностью де-

лился, раскрывая подробности военной службы и сурового армейского быта.

Разговоры с героем не оставили равнодушным ни одного из участников: школьники активно задавали вопросы, стремясь понять, что значит быть патриотом и каким образом можно проявить любовь к Родине.

Памятное мероприятие завершилось передачей портрета герою, на обороте которого гости и автор оставили свои подписи. Гость пожелал ребятам мира и благополучия, вдохновляя их своим примером на достойные поступки и любовь к Отечеству.

Акция "Портрет героя" показала, как искусство может стать мостом между временными эпохами, объединяя поколения и согревая сердца рассказами о доблести и чести. Вовлечение ветеранов в образовательные программы служит незаменимым инструментом воспитания подрастающего поколения в духе патриотизма и ответственности.

Арина КИЛЯРОВА,
руководитель пресс-службы
администрации Баксанского района.



МЕСЯЧНИК ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА

Славим «золотой» возраст

В рамках месячника пожилого человека в СОШ №3 им. Катанчиева с.п. Атажукино прошло красивое мероприятие.

В уютно убранном зале школы нарядно одетые детишки приветствовали почётных гостей: Татьяну Мытаевну Бечелову, Светлану Нурмагомедовну Гаджиеву, Ларису Малиловну Желдашеву, пенсионеров-педагогов Фатиму Хоконову, Фатиму Молову и других. На мероприятие были приглашены социальные работники Нина Бесланеева и Мадина Желдашева. Гостей приветствовала директор школы Раиса Садуловна Дышекова.

удивлены и восхищены историей жизни Т.М. Бечеловой, которая в 1980 году стала Олимпийской чемпионкой по горнолыжному спорту, имеет почётное звание "Ветеран труда".

Светлана Нурмагомедовна Гаджиева 40 с лишним лет проработала сначала врачом-терапевтом, затем главным врачом в сельской амбулатории. За многолетний добросовестный труд в системе здравоохранения её много раз награждали Грамотами и Благо-

Р. Дышекова представила ребятам и другим гостям – социальных работников Н.Х. Бесланееву и М.Б. Желдашеву, которые помогают пожилым людям не только в праздники, но и каждый день. За долгие годы работы они стали уже родными своим подопечным, ведь помогают им решать проблемы и скрашивают их одиночество.

Слова благодарности за внимание к пожилым высказывали и сами виновники торжества. Так, С.М. Гаджиева выступила с напутственными словами для школьников: "Я думаю, вам повезло, что вы учитесь именно здесь. Пять моих дочерей окончили эту школу. Все они учились на отлично. Знания, полученные здесь, помогли им достичь всего в жизни, о чём они мечтали. Будьте послушными и целеустремлёнными. Хорошо учитесь!"

Также с пожеланиями творческих успехов в учёбе и в жизни выступила Н.Х. Бесланеева, которая прочитала стихи собственного сочинения. Дети задавали гостям разные вопросы о жизни и с интересом слушали ответы. Такие мероприятия очень полезны, так как способствуют связи между старшим поколением и молодёжью. По окончании мероприятия все гости получили памятные подарки.

Наш корр.



Силами школьников, под руководством Арины Апшевой (учителя музыки) для гостей был подготовлен содержательный концерт. Ребята с удовольствием читали стихи, пели песни, танцевали, показывали смешные сценки. Гости сидели за столом, пили горячий чай и наслаждались концертом. Всё было очень красиво и трогательно!

Директор школы Раиса Садуловна рассказала детям о гостях. Они были

дарственными письмами. И сейчас, на пенсии, Светлана Нурмагомедовна не сидит без дела – лечит людей народными средствами, выращивает разные виды цветов.

Лариса Малиловна Желдашева тоже отдала много лет служению людям. Она работала почтальоном в родном селе.

Также Раиса Садуловна рассказала об учительнице Фатиме Кундетовне Хоконовой, которая отдала всю свою жизнь школе, обучению детей математике.

«Чтобы старость была в радость»

В сельских библиотеках района продолжают проводиться мероприятия, посвящённые Дню пожилого человека.

Так, заведующей нижекуржинской сельской библиотекой Раей Афашаговой была организована и проведена праздничная программа с чаепитием. Посиделки – это самая тёплая форма общения для пенсионеров.

В этот день за одним столом в уютном зале, за чашкой горячего чая собрались представители старшего поколения, ведь за повседневными хлопотами не всегда удаётся так тепло пообщаться. Здесь они делились воспоминаниями о своей жизни, начиная с послевоенного детства и заканчивая про-

фессиональными достижениями.

Так, Хасан Ныров рассказал о своём нелёгком послевоенном детстве, о годах работы в школе, о своих изобретениях. Замир Губжоков (на фото в национальном костюме) очень интересно рассказал о традициях и обычаях нашего народа на примере жизни своих родителей.

В общем, чаепитие прошло на славу – за живой и интерес-

ной беседой время пролетело незаметно.

Заведующая библиотекой Рая Афашагова благодарит за помощь в организации праздника работников сельского Дома культуры Мусу Нартокова и Анету Эздекову.

Пожилые односельчане получили массу положительных эмоций и услышали много тёплых слов в свой адрес.

Хаушат ДЫГОВА.



ПРОФЕССИОНАЛЫ

Секрет её успеха

Вопрос психолого-педагогического обеспечения социальной работы с семьёй в современных условиях стал предметом особого внимания специалистов различного профиля. Наиболее актуальным является применение средств поддержания жизнеспособности семьи, оказавшейся в трудной жизненной ситуации.



Именно этой работой и занимаются специалисты отделения психолого-педагогической помощи семье и детям ГКУ КЦСОН по Баксанскому району.

Светлана Абиловна Далова – специалист этого отделения. В этой сфере работает с 2006 года. За её плечами большой опыт. Подопечные о Светлане Абиловне отзываются как о неравнодушной, душевной, внимательной и преданной своей работе.

Желая добра человеку, она помогает в решении трудных проблем, с которыми без помощи не справиться. А когда это касается детей, пойдёт до конца, чтобы помочь. Выслушать, утешить добрым словом – подчас оказывается самым важным.

В отделении, где работает Светлана Абиловна, проводится большая работа по созданию условий успешного развития ребёнка и повышения благополучия семьи в целом.

Её главная цель, как говорит сама С.А. Далова, решить как можно больше проблем и улучшить условия

жизни своих подопечных, для которых она стала уже родной.

У коллег и начальства Светлана Абиловна пользуется заслуженным авторитетом. О ней отзываются как об ответственном и грамотном специалисте, который всегда придёт на помощь. А молодые сотрудники приходят к ней за советом, как к наставнику. Работа для неё – искреннее желание быть нужной и полезной.

За многолетний труд, плодотворную работу, за успехи, достигнутые в сфере социального обслуживания населения, Светлану Абиловну много раз награждали грамотами и Благодарностями различных ведомств: Почётная грамота Правительства КБР, Министерства труда, занятости и социальной защиты населения, Президиума рескома профсоюза и многие другие.

На примере С.А. Даловой можно сказать, что среди социальных работников нет случайных людей – их отличают милосердие, человеколюбие и доброта.

Х. КУШХОВА.

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Стимулирующая выплата – соцработникам КБР

Социальные работники Кабардино-Балкарии будут получать ежемесячную стимулирующую выплату в размере 5 000 рублей. Соответствующие изменения утверждены в Положении об оплате труда работников государственных казённых, бюджетных и автономных учреждений, подведомственных Министерству труда и социальной защиты КБР.

Как пояснил министр Тахир Тогузаев, выплата предусмотрена для специалистов, которые оказывают социальные услуги с учётом индивидуальных потребностей каждого получателя. Эта мера связана с увеличением норм нагрузки: один социальный работник в городской местности обслуживает не менее одиннадцати человек, в сельской – не менее восьми.

Дополнительная нагрузка на сотрудников ожидается и в связи с реализацией в республике проекта по поэтапному увеличению объёма социальных услуг, предоставляемых на дому и в полустационарной форме.

ПРО ЗДОРОВЬЕ

Лучше не болеть. 3 мифа про ветрянку

Мифы о ветрянке развеял доцент кафедры инфекционных болезней у детей РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России, к.м.н Алексей Ртищев.

МИФ1. Проще переболеть, чем делать прививку.

Действительно, большинство детей переносят ветряную оспу достаточно легко и гладко. Очень высокий риск тяжелого течения характерен прежде всего для тех детей, которые имеют сопутствующие заболевания, сопровождающиеся угнетением иммунитета. Вместе с тем, ветряная оспа таит целый спектр возможных осложнений, развивающихся у изначально здоровых детей без каких-либо факторов риска. Проблема заключается в том, что предсказать и предупредить их невозможно.

Наиболее частое осложнение — гнойные инфекции кожи, иногда тяжелые, вследствие инфицирования бактериями элементов сыпи.

Другое характерное осложнение — поражение головного мозга. Это могут быть очень тяжелые энцефалиты в острый период, но чаще встречается поражение мозжечка в поздние сроки болезни. Воспаление мозжечка может развиваться и при изначально легком течении, в период выздоровления, когда ребенок чувствует себя уже лучше.

К сожалению, сегодня хорошо известны и еще один вариант поражения центральной нервной системы при ветряной оспе — так называемая ветряночная артериопатия. Это поражение сосудов мозга, способное проявиться

уже спустя несколько месяцев в виде развития инсульта у ребенка.

Но и на этом возможные последствия не заканчиваются. Вирус может десятилетиями сохраняться в латентном (неактивном) состоянии в организме и активизироваться уже во взрослом и пожилом возрасте в виде хорошо всем известного и распространенного заболевания — опоясывающего герпеса.

МИФ2. От болезни прививка не спасает, только делает течение болезни легче.

Цель вакцинации — полная защита от заражения путем формирования стойкого иммунитета. Такая цель достигается введением двух доз препарата. Безусловно, это достигается не у всех, но у абсолютного большинства привитых. При введении только одной дозы эффективность высокая, но не всегда полностью препятствует заражению. В этом случае заболевание протекает очень легко, иногда даже без температуры и единичными высыпаниями на коже.

МИФ №3. Дети болеют легче взрослых.

Дети и взрослые имеют различия в работе иммунной системы и характере её реагирования на внедрение вируса ветряной оспы. Риск тяжелого течения у детей первых месяцев жизни, пожилых и беременных женщин наиболее высок. Например, у взрослых при ветряной оспе может развиваться поражение легких и пневмония, тогда как у детей она обычно не встречается.

Как проверить, болел ли человек ветрянкой?

Ветряная оспа (ветрянка) — одна из самых заразных инфекций. Ее индекс контагиозности (степень заразности) составляет 75-90%, а вероятность заражения непривитых и не перенесших заболевание достигает 97-99%.

По показателям заболеваемости ветряная оспа занимает второе место после ОРВИ. При этом после перенесенного заболевания формируется стойкий иммунитет. Как понять, есть ли он?

Чтобы выяснить, был ли у человека в прошлом контакт с вирусом, необходимо сдать анализ крови на наличие антител IgG к возбудителю ветрянки (вирусу варицелла-зостер). Положительный результат подтвердит, что у человека есть защитные антитела, отрицательный — их отсутствие. В таком случае рекомендуется вакцина-

ция. У взрослых болезнь протекает тяжелее, чем у детей, и гораздо чаще дает осложнения.

Можно ли заболеть ветрянкой несколько раз?

В некоторых случаях возможно повторное заражение ветрянкой, хотя обычно после болезни формируется стойкий иммунитет.

Причины повторного заражения:

Ослабленный иммунитет. Например, это может быть следствием тяжелого гриппа или кори, которые на какое-то время резко снижают иммунный ответ. Также люди становятся подвержены заболеваниям, к которым раньше у них был иммунный ответ, при таких ситуациях, как лучевая болезнь, лучевая нагрузка, химиотерапия или тяжелые заболевания.

САД-ОГОРОД-ЦВЕТНИК

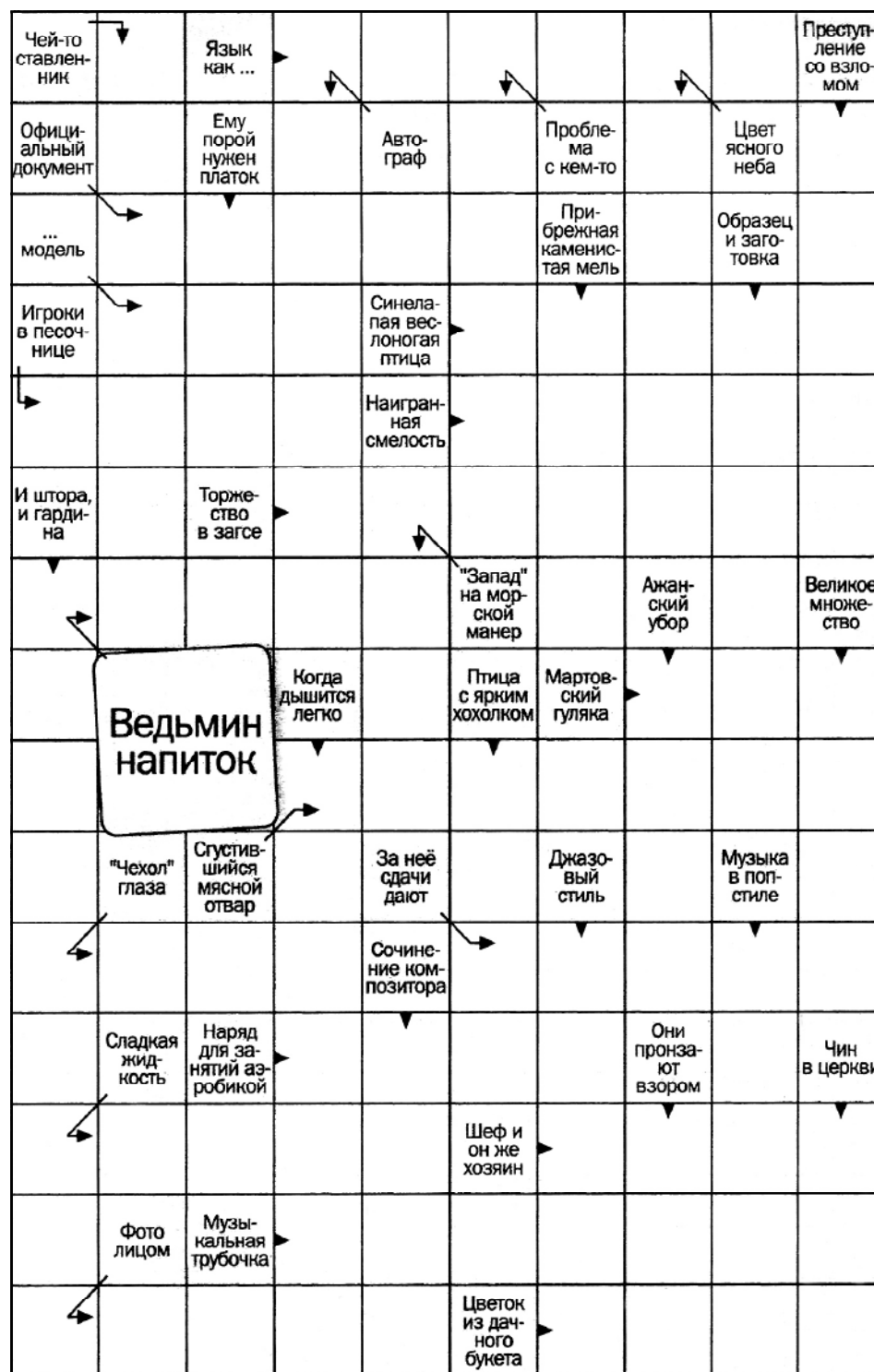
«Выжатая» почва станет чернозёмом. Рассыпьте по грядкам важные удобрения

Осенью почва устает и теряет силы. Чтобы в следующем году получить богатый урожай, необходимо подкормить ее удобрениями.

Костная мука — одно из лучших удобрений для осенней подкормки в октябре и ноябре. Ее вносят в сухом виде — 100-150 граммов на 1 квадратный метр. После такой подкормки плодородие почвы значительно увеличивается.

Также необходимо не забывать, что раз в два года необходимо проводить **известкование почвы**. Это помогает контролировать уровень кислотности. Ведь чем выше кислотность, тем хуже растения усваивают питательные вещества. Для известкования используют гашеную известь, мел или золу. Обычно их вносят в октябре. Если почва плотная, после известкования ее нужно перекопать. В других случаях удобрения просто рассыпают по всей площади огорода.

Кроме того, воспользуйтесь дарами осени — опавшими листьями. **Листья** богаты азотом, фосфором и калием, которые необходимы растениям для здорового роста. Перегнившие листья также разрыхляют тяжелые почвы, делая их более плодородными. В ноябре соберите листья в пластиковые бочки. Укладывайте их слоями по 20 сантиметров, добавляя в каждый слой две столовые ложки мочевины. Это ускорит процесс перегнивания. Накройте бочки крышками и оставьте до весны. В апреле у вас будет прекрасное удобрение, которое вы получите практически бесплатно, потратив всего 20 минут своего времени.



ПОЛЕЗНО

КАКИЕ ЧАИ ПОЛЕЗНЫ ДЛЯ СЕРДЦА?

Боярышник

Считается, что плоды и листья этого растения помогают укрепить сердечную мышцу, улучшить и ускорить кровоток и снять симптомы головкружения.

Пустырник

Это растение способно нормализовать давление, восстановить нормальный ритм сердца и стимулировать его сокращение.

Шиповник

При длительном применении такого напитка улучшается кровоток, поскольку вещества, входящие в состав растения, укрепляют истонченные стенки капилляров.

ОТВЕТЫ НА КЕЙВОРД ОТ 11 ОКТЯБРЯ



ДОМА — ВКУСНЕЕ

Варенье из тыквы

Мякоть тыквы — 1 кг, сахар — 1 кг, лимон — 1-2 шт., вода — 150-200 мл, пряности (корица, имбирь, гвоздика) — по желанию.

Тыкву очищаем от кожуры и нарезаем небольшими кусочками. Затем нужно сложить их в миску и, слегка присыпав сахаром, оставить на полчаса.

Приготовим сироп. В кастрюлю наливаем воду, доводим до кипения и высыпаем сахар. Варим несколько минут на среднем огне до полного растворения сахара.

Выдавливаем в кастрюлю сок лимона. Варим пару минут, снимая пену ложкой. При необходимости готовый сироп можно процедить через марлю или мелкое сито.

Заливаем сиропом тыкву и оставляем на пару часов. Затем ставим кастрюлю на огонь и доводим до кипения. Варим 10 минут и отключаем.

В горячем виде переливаем варенье в стерилизованные банки и закручиваем. Если вы планируете хранить варенье в холодильнике, то можно добавить специй.

Приятного аппетита!

ТЕЛЕПРОГРАММА

20–26 октября

20 ОКТЯБРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.20 "Модный приговор" (0+) 10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00, 12.15 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Мосгаз. Дело №11. Розыгрыш" (16+) 23.00 "Большая игра" (16+) 00.05 "Время героев" (16+) 01.10, 03.05 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости РОССИЯ 1 05.00 Утро России	09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 20.50 Вести. Местное время 21.00 Т/с "Здесь все свои" (16+) 23.00 Д/ф, Никита Михалков. К юбилею" (12+) 00.40 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.40 Т/с "Тайны следствия" (16+) 03.00 Вести 03.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) НТВ 05.00 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 06.30 Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня"	08.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Васька" (16+) 22.15 Т/с "Реализация" (16+) 23.35 "Сегодня" 00.00 Т/с "Реализация" (16+) 02.40 Х/ф "ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА" (16+) 04.10 Д/с "По следу монстра" (16+) МАТЧ 06.00 Профилактика на канале 10.00, 12.25 Новости 10.05 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Финал. Трансляция из Чили (6+) 12.05 Специальный репортаж (12+) 12.30 Есть тема! 13.55 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Финал	16.20 Громко 17.55 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Финал 18.50 Хоккей. "Динамо" (Москва) – "Локомотив" (Ярославль). Чемпионат КХЛ 21.25 Все на Матч! 21.40 Футбол. "Кремонезе" – "Удинезе". Чемпионат Италии 23.45 Все на Матч! 01.00 Футбол. Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+) 02.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Финал. Блочный лук (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Плавание. Кубок мира (6+) МИР Профилактика до 10.00 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 10.15, 15.45 "Обману. Нет!" (16+) 10.30, 15.30, 00.15, 04.45 "Евразия. Регионы" (16+) 10.45, 01.30 "Белорусский стандарт" (12+) 11.00 Итоговая программа "Вместе" (16+) 12.15, 16.45, 22.45 "Евразия. Дослов-	но" (12+) 12.30, 23.15 "Исторический детектив" (16+) 13.15, 03.45 "Кульť личности" (12+) 13.30, 14.30, 16.30, 22.30, 01.15 "Специальный репортаж" (12+) 13.45, 02.30 "Наши иностранцы" (12+) 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+) 14.00, 04.15 "Вместе выгодно" (12+) 14.15, 02.45 "Не фантастика" (12+) 14.45, 01.45 "Отряд спортивного назначения" (12+) 15.15, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 16.15, 04.30 "5 причин поехать в..." (12+) 17.00, 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Ди пизэфалізм (каб.) (12+) 18.00 "Сејир эте, жашаргъа". К. Аккизов. Передача 2-я (балк.) (12+) 18.30 Торжественное мероприятие, посвященное Дню учителя (12+) 19.45 "Таурыхъицъ" (каб.) (6+) 20.00 "Къафаклузхър" (каб.) (12+) 20.40 "Больше книг" (12+) 20.55 "Наставники". Инна Сокурова (12+) 21.30 "На страже закона" (12+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 00.30, 03.30 "Сделано в содружестве" (12+)
---	--	---	--	--

21 ОКТЯБРЯ, ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.20 "Модный приговор" (0+) 10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Мосгаз. Дело №11. Розыгрыш" (16+) 23.00 "Большая игра" (16+) 00.10 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб (16+) РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+)	11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время. 21.30 Т/с "Здесь все свои" (16+) 23.30 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.10 "Белая студия. К юбилею Никиты Михалкова" 03.00 Вести 03.30 "Малахов" (16+) НТВ 04.55 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи"	16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Васька" (16+) 22.15 Т/с "Реализация" (16+) 23.35 "Сегодня" 00.00 Т/с "Реализация" (16+) 00.50 Т/с "Три капитана" (16+) МАТЧ 06.00 Футбол. Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.00 Новости 09.05 Специальный репортаж (12+) 09.25 "Эволюция спорта" (12+) 09.55 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Финал 13.35 Новости 13.40 Есть тема! 14.55 География спорта (12+) 15.25 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Финал 17.15 Все на Матч! 17.45 "Динамо" (Махачкала) – "Спартак" (Москва). Кубок России 20.00 Футбол. ЦСКА – "Акрон" (Тольятти). Кубок России 22.30 Все на Матч! 00.00 Смешанные единоборства. А.-А. Абдулвахабов – А. Багов. АСА (16+)	01.00 "Эволюция спорта" (12+) 02.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Финал. Классический лук (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Баскетбол. "Зенит" (Санкт-Петербург) – "Уралмаш" (Екатеринбург). Единая лига ВТБ (6+) МИР 05.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 14.15, 15.15, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 13.30, 23.30 "Белорусский стандарт" (12+) 05.45, 14.00, 02.30 "Отряд спортивного назначения" (12+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Таурыхъицъ" (каб.) (6+) 06.20 "Къафаклузхър" (каб.) (12+) 07.10 "Сејир эте, жашаргъа". Керим Аккизов. Передача 2-я (балк.) (12+) 07.40 "Страницы истории", г. Сталинград (12+) 07.45 "На страже закона" (12+) 08.10 "Ана тил". Телевикторина (балк.) (12+) 08.40 "Наставники". Учитель английского языка Инна Сокурова (12+) 09.15, 13.15, 23.15 "Евразия. Дословно" (12+)	09.30, 10.30, 11.15, 12.30, 03.30, 04.30 "Специальный репортаж" (12+) 09.45, 13.45, 00.15 "Обману. Нет!" (16+) 10.15, 14.30, 00.30 "Вместе выгодно" (12+) 10.45, 14.45, 03.45 "5 причин поехать в..." (12+) 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (16+) 11.00 "Евразия. Регионы" (16+) 11.30 "Наши иностранцы" (12+) 11.45, 16.45, 02.45 "Кульť личности" (12+) 12.15, 16.15, 04.15 "Не фантастика" (12+) 12.45, 16.30, 01.15, 04.45 "Сделано в содружестве" (12+) 15.30, 22.30 "Наше кино" (16+) 17.00, 19.30, 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Гъузгъум щызыкълъ хабзър" (каб.) (12+) 17.30 "Гукъыдъж филъну" (каб.) (12+) 18.10 Спектакль "Ма, санга инопланетянин". Спектакль балкарского госдрамтеатра им. К. Кулиева (балк.) (12+) 18.55 "Наследие доброго мастера". В. Кузьмин (12+) 19.45 "Илму". Сказка как жанр драматургии (балк.) (12+) 20.30 "Шъаблъ узыншъ" (каб.) (12+) 21.00 "Право на права" (12+) 01.30 "Исторический детектив" (16+)
--	--	--	---	--

22 ОКТЯБРЯ, СРЕДА

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.20 "Модный приговор" (0+) 10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Мосгаз. Дело №11. Розыгрыш" (16+) 23.00 "Большая игра" (16+) 00.00 "Шоу Бована и Лексуса" (16+) 01.05 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб (16+) РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести	11.30 Вести. Местное время 12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 Т/с "Здесь все свои" (16+) 23.30 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.10 Т/с "Тайны следствия" (16+) 03.00 Вести 03.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) НТВ 04.50 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня"	20.00 Т/с "Васька" (16+) 22.15 Т/с "Реализация" (16+) 23.35 "Сегодня" 00.00 Т/с "Реализация" (16+) 00.50 Т/с "Три капитана" (16+) МАТЧ 06.00 "Тайны звезд спорта" (12+) 06.30 География спорта (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.00 Новости 09.05 Специальный репортаж (12+) 09.25 "Эволюция спорта" (12+) 10.30 Профессиональный бокс. О. Де Ла Хойа – Б. Хопкинс. Бой за титул абсолютного чемпиона мира (16+) 11.30 Все на Матч! 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.25 "Вид сверху" (12+) 14.55 Волейбол. "Локомотив" (Новосибирск) – "Динамо-Урал" (Уфа). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины 16.55 Все на Матч! 17.30 Футбол. "Динамо" (Москва) – "Крылья Советов" (Самара). Кубок России 20.15 Футбол. "Зенит" (Санкт-Петербург) – "Оренбург". Кубок России 22.30 Все на Матч! 00.00 Смешанные единоборства. С. Павлович – А. Волков. UFC (16+)	01.00 "Эволюция спорта" (12+) 02.00 Триатлон. Мировая серия. Финал. Женщины (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при (12+) МИР 05.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 14.15, 15.15, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 14.45, 00.30 "Наши иностранцы" (12+) 05.45, 12.15, 15.45, 23.30 "Евразия. Регионы" (16+) 05.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Жаншърхъ" (каб.) (12+) 06.30 "Шъаблъ узыншъ" (каб.) (12+) 07.10 "Право на права". Юридический справочник (12+) 07.50 "Моя Кабардино-Балкария" (12+) 08.10 "Миллет адамы". К 115-летию со дня рождения народного писателя КБР Б. Гуртуева (балк.) (12+) 08.30 "Устасъ". Жулдуз Абезехова г. Тъырныгуз (балк.) (12+) 08.55 "Лица спорта". Т. Гасгашев (12+) 09.30, 14.30, 16.30, 03.30 "Белорусский стандарт" (12+)	09.45, 12.45, 16.15, 22.30, 01.30 "Вместе выгодно" (12+) 10.15, 04.30 "Исторический детектив" (16+) 10.45, 13.45, 00.15 "Не фантастика" (12+) 11.00, 23.15 "Обману. Нет!" (16+) 11.15, 15.30 "5 причин поехать в..." (12+) 11.30, 13.30, 01.45, 04.15 "Специальный репортаж" (12+) 11.45, 16.45, 22.45, 02.45 "Евразия. Дословно" (12+) 12.30, 01.15 "Отряд спортивного назначения" (12+) 13.15, 03.45 "Кульť личности" (12+) 14.00, 02.30 "Сделано в Содружестве" (12+) 17.00, 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Макъамъ" (каб.) (12+) 17.55 Спектакль "Ма, санга инопланетянин". Спектакль балкарского госдрамтеатра им. К. Кулиева (балк.) (12+) 18.50 "КИД: клуб интересных дел" (12+) 19.15 "Т/ф "Шаги" (12+) 19.45 М. Кармоков. "Щихухър иджыри мэкъ". Телеочерк (каб.) (12+) 20.30 "Большой оркестр – большая история". Ростовский академический симфонический оркестр (12+) 21.00 "Незаконченное танго". Памяти Героя Советского Союза Алима Байсултанова (балк.) (12+) 21.30 "Актуальная тема" (16+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+)
---	--	---	--	---

23 ОКТЯБРЯ, ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.20 "Модный приговор" (0+) 10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Мосгаз. Дело №11. Розыгрыш" (16+) 23.00 "Большая игра" (16+) 00.10 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб (16+) РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время	12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время. 21.30 Т/с "Здесь все свои" (16+) 23.30 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.10 Т/с "Тайны следствия" (16+) 03.00 Вести 03.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) НТВ 05.00 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Васька" (16+)	22.15 Т/с "Реализация" (16+) 23.35 "Сегодня" 00.00 Т/с "Реализация" (16+) 00.50 "Поздняков" (16+) 01.05 "Мы и наука. Наука и мы" (12+) 02.05 Х/ф "АЗ ВОЗДАМ" (16+) МАТЧ 06.00 "Тайны звезд спорта" (12+) 06.30 "Вид сверху" (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.00 Новости 09.05 Специальный репортаж (12+) 09.25 "Эволюция спорта" (12+) 10.30 Смешанные единоборства. С. Павлович – А. Волков. UFC (16+) 11.30 Все на Матч! 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.25 "Век нашего спорта" (12+) 14.55 "Тайны звезд спорта" (12+) 15.25 Новости 15.30 Боулинг. Кубок России 17.30 Все на Матч! 18.15 Футбол. "Краснодар" – "Сочи". Кубок России 20.30 Все на Матч! 20.45 Футбол. "Балтика" (Калининградская область) – "Локомотив" (Москва). Кубок России 23.00 Все на Матч! 00.00 Смешанные единоборства. А. Алиакбари – Т. Джонсон. АСА (16+)	02.00 Триатлон. Мировая серия. Финал. Мужчины (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Волейбол. "Зенит" (Санкт-Петербург) – "Динамо-ЛО" (Ленинградская область). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины (6+) МИР 05.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 14.15, 15.15, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 09.45, 10.30, 15.30, 22.30, 00.30, 03.30 "Специальный репортаж" (12+) 05.45, 11.00, 14.45, 04.45 "Вместе выгодно" (12+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Гухъль узрэдхър" (каб.) (12+) 06.40 "Лъэгулъкъу" (каб.) (6+) 07.10 "Незаконченное танго". Памяти Героя Советского Союза Алима Байсултанова (балк.) (12+) 07.40 "Спорт майдан" (балк.) (12+) 08.10 "Билляча" (балк.) (12+) 08.35 "Большой оркестр – большая история". Ростовский академический симфонический оркестр (12+) 09.05 "Юные дипломаты" (12+) 09.30, 16.15, 00.15, 04.30 "Наши иностранцы" (12+) 10.15, 14.30, 01.15 "Евразия. Регионы"	(16+) 10.45, 14.00, 02.30 "Обману. Нет!" (16+) 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (16+) 11.15, 15.45, 01.30 "Не фантастика" (12+) 11.30, 01.45 "Сделано в содружестве" (12+) 11.45, 16.45, 22.45, 02.45 "Кульť личности" (12+) 12.15, 04.15 "Белорусский стандарт" (12+) 12.30, 23.15 "Исторический детектив" (16+) 13.15, 03.45 "Евразия. Дословно" (12+) 13.30 "Отряд спортивного назначения" (12+) 13.45, 16.30 "5 причин поехать в..." (12+) 17.00, 19.30, 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Шъэныгъэр-гъуауэщъ". Тимур Бицыев (каб.) (12+) 17.40 "Диньмрз гъащъэмрз (каб.) (12+) 18.10 "Сокъ, къобузум" (балк.) (12+) 18.55 "Сердце отдаю детям". Почетный работник общего образования РФ Лариса Хайкулова (12+) 19.45 "Пшынгъэз лъэрз лъальэу!" (каб.) (12+) 20.25 "Ана тил". Телевикторина (балк.) (12+) 20.55 Хажимуса Кулиев. "Сайламала" (балк.) (12+) 21.15 "Жизнь после жизни". Олег Гусейнов (12+)
---	---	--	---	--

24 ОКТЯБРЯ, ПЯТНИЦА

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 "Время покажет" (16+)
12.00 Новости
12.15 "Время покажет" (16+)
14.00 "Большая игра" (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 "Большая игра" (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 "Человек и закон" (16+)
19.45 "Поле чудес" (16+)
21.00 "Время"
21.45 "Голос. Дети". Новый сезон (0+)
23.25 Д/ф "Меня зовут Альфред Хичкок" (18+)
01.35 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время

12.00 "60 минут" (12+)
14.00 Вести
14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир (16+)
18.00 "60 минут" (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время.
21.30 "Ну-ка, все вместе!" (12+)
23.55 "Истории Большой Страны" (12+)
00.55 **Х/Ф "ИСКУШЕНИЕ НАСЛЕДСТВОМ" (16+)**

НТВ

05.00 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00 "Сегодня"
08.25 Д/с "Мои университеты. Будущее за настоящим" (6+)
09.25 "Следствие вели..." (16+)
10.00 "Сегодня"
10.35 "Следствие вели..." (16+)
11.05 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
13.00 "Сегодня"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи"
16.00 "Сегодня"
16.45 "ДНК" (16+)

17.55 "Жди меня" (12+)
19.00 "Сегодня"
20.00 Т/с "Васька" (16+)
22.15 Т/с "Реализация" (16+)
00.20 "Своя правда" (16+)
02.10 "Захар Прилепин. Уроки русского" (12+)
02.40 "Квартирный вопрос" (0+)
03.30 **Х/Ф "ПРИГОВОРЕННЫЙ" (16+)**

МАТЧ

06.00 "Тайны звезд спорта" (12+)
06.30 "Формула-1. Гаснут огни" (12+)
07.00 Новости.
07.05 Все на Матч!
09.00 Новости
09.05 "Небесная грация" (6+)
09.25 "Эволюция спорта" (12+)
10.30 Футбол. Кубок России. Обзор (6+)
11.30 Все на Матч!
12.35 Лица страны (12+)
12.55 Новости
13.00 Есть тема!
14.25 "Век нашего спорта" (12+)
14.55 "Тайны звезд спорта" (12+)
15.25 Новости
15.30 Смешанные единоборства. Опе FC
19.25 Футбол. "Арсенал" (Тула) – "Урал" (Екатеринбург). Лига Пар
21.35 Футбол. "Милан" – "Пиза". Чемпионат Италии
23.45 Евротур (12+)
00.35 Все на Матч!

02.00 Гандбол. ЦСКА – "СГАУ-Саратов". Чемпионат России. Суперлига. Мужчины (6+)
03.35 Лица страны (12+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Баскетбол. ЦСКА (Россия) – "Mera" (Сербия). Basket Cup (6+)

МИР

05.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+)
05.15, 14.15, 15.15, 22.30, 23.45, 00.45, 02.30, 03.15 Мир. Мнение (16+)
05.30, 10.15, 04.15 "Сделано в Содружестве" (12+)
05.45, 09.45, 11.15, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 00.15, 02.45 "Специальный репортаж" (12+)
05.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+)
06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+)
06.10 "Лышынэ Изпэр пьальэу!" (каб.) (12+)
06.50 "Улица Кабардинская" (12+)
07.10 Хажимуса Кулиев "Сайламала" (балк.) (12+)
07.30 "Ана тил". Телевикторина (балк.) (12+)
08.10 "Жизнь после жизни". Артист, журналист и поэт Олег Гусейнов (12+)

08.35 Концерт "Спорт и грация"
09.30, 14.00 "Вместе выгодно" (12+)
10.30, 14.45 "Белорусский стандарт" (12+)
10.45, 15.45 "Наши иностранцы" (12+)
11.00, 16.30, 23.30 "Отряд спортивно-го назначения" (12+)
11.30, 16.15 "5 причин поехать в..." (12+)
11.45, 16.45 "Евразия. Дословно" (12+)
12.15 "Не фантастика" (12+)
12.45 "Евразия. Регионы" (16+)
13.15, 03.45 "Культь личности" (12+)
13.45 "Сделано в Содружестве" (12+)
17.00 "Новости 1 КБР" (16+)
17.10 "Анэдэльхубэз" (каб.) (12+)
17.40 "Билляча" (балк.) (12+)
18.05 "Тейри кылыч" (балк.) (12+)
18.45 "Искусство в кадре" (12+)
19.00 "Классика для всех" (12+)
19.30 "Новости 1 КБР" (16+)
19.45 "Страна улыбок" (12+)
20.10 "Фым телэжээн" (каб.) (12+)
20.35 "Тхылгь еджэ!" "Месть левого глаза". Ахмеда Шорова (каб.) (12+)
21.40 "Новости 1 КБР" (16+)
22.15, 02.15 "Обману. Нет" (16+)
22.45 "5 причин поехать в..." (12+)
23.15 "Евразия. Дословно" (12+)
00.30 "Белорусский стандарт" (12+)
01.15 "Сделано в Содружестве" (12+)
01.30 "Исторический детектив" (16+)
03.30 "Вместе выгодно" (12+)
04.30 "Все как у людей" (6+)
04.45 "Евразия. Регионы" (12+)

25 ОКТЯБРЯ, СУББОТА

ПЕРВЫЙ

06.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота"
09.00 "Умницы и умники" (12+)
09.45 "Слово пастыря" (0+)
10.00 Новости
10.15 Д/ф "Никита Михалков. Портрет в интерьере". Фильм 1-й (16+)
11.35 Спецпроект. "30 лет вместе" (16+)
12.00 Новости
12.15 Спецпроект. "30 лет вместе" (16+)
13.00 **Х/Ф "СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ" (16+)**
14.50 Д/ф "Никита Михалков. Портрет в интерьере". Фильм 2-й (16+)
16.15 **Х/Ф "РОДНЯ" (16+)**
18.00 Вечерние новости
18.20 "Признание в любви". Концерт, посвященный 100-летию Михаила Танича (12+)
21.00 "Время"
21.45 "Что? Где? Когда?" Осенняя серия игр (16+)
22.55 "Горячий лед". Фигурное катание. Гран-при России 2025. Этап I. Короткая программа (0+)
00.30 Подкаст.Лаб

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота

08.35 "По секрету всему свету"
09.00 "Формула еды" (12+)
09.25 "Пятеро на одного"
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 "Наши. Военкоры" (12+)
12.00 "Доктор Мясников" (12+)
13.00 Большие перемены
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 "Юморина-2025" (16+)
17.00 Вести
17.50 "Привет, Андрей!" (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 **Х/Ф "ВИТАЛЯ" (16+)**
00.40 **Х/Ф "НАПЕРЕКОР СУДЬБЕ" (16+)**

НТВ

04.55 **Х/Ф "ГРОМ ЯРОСТИ" (16+)**
06.20 "Жди меня" (12+)
07.20 "Смотр" (16+)
08.00 "Сегодня"
08.20 "Поедем, поедим!" (16+)
09.20 "Едим дома" (0+)
10.00 "Сегодня"
10.20 "Главная дорога" (16+)
11.00 "Живая еда" (12+)
12.00 "Квартирный вопрос" (0+)
13.00 "Сатья" (16+)
14.00 "Секрет на миллион" (16+)
16.00 "Сегодня"

16.20 ЧП. Расследование (16+)
17.00 "Своя игра" (0+)
18.00 "Следствие вели..." (16+)
19.00 "Ты не поверишь!" (16+)
20.00 "Центральное телевидение"
21.00 "ВИА Суперстар!" Новый сезон (16+)
00.30 Квартирник НТВ (16+)
02.10 ЧП. Расследование (16+)
02.40 "Дачный ответ" (0+)
03.30 **Х/Ф "ДЕНЬ ОТЧАЯНИЯ" (16+)**

МАТЧ

06.00 Смешанные единоборства. К. Сэндхаген – У. Нурмагомедов. UFC (16+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч!
09.00 Новости
09.05 М/с "Чемпионы" (6+)
09.25 "Формула-1. Гаснут огни" (12+)
09.55 Д/ф "Наскар. Ведущее наследие" (16+)
10.55 Падел. Международный турнир "Москва-2025". Женщины. 1/2 финала
13.25 Новости
13.30 Баскетбол. ЦСКА – УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ
15.55 Футзал. КЛРФ (Москва) – ЛКС (Липецк). Бетсити. Суперлига
17.50 Новости
17.55 Все на Матч!
18.45 Футбол. "Наполи" – "Интер". Чемпионат Италии
21.00 Смешанные единоборства. Т. Аспинэлл – С. Ган. У. Нурмагомедов – М. Баутиста. UFC

00.00 Все на Матч!
01.30 Падел. Международный турнир "Москва-2025". Мужчины. 1/2 финала (6+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Волейбол. "Кузбасс" (Кемерово) – "Динамо-ЛО" (Ленинградская область). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины (6+)

МИР

05.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+)
05.15, 23.30, 03.30 "Легенды Центральной Азии" (12+)
05.30, 11.45, 23.45 "Не фантастика" (12+)
05.45, 10.45, 14.45, 16.30, 01.30 "5 причин поехать в..." (12+)
06.00 "Муха-Цокотуха". Детский спектакль (6+)
06.30 "Фым телэжээн" (каб.) (12+)
06.55 "Таурыхышэ" (каб.) (6+)
07.05 "Сценэз кыхууэгъэщла". Асир Шогенов (каб.) (12+)
07.35 Тейри кылыч" (балк.) (12+)
08.15 "Акхылманла айтханлай". И. Маммеев "Луса и куры" (балк.) (12+)
08.30 "Кухняшки" (6+)
08.50 "Добрый доктор" (12+)
09.30, 00.15 "Наши иностранцы" (12+)
09.45, 12.45, 16.45, 01.45 "Вместе выгодно" (12+)

10.15 "Наше кино" (16+)
10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.35 "Евразия. Культурно" (16+)
11.15, 15.15, 01.15 "Обману. Нет" (16+)
11.30 "Евразия. Регионы" (12+)
12.15, 22.45 "Культь личности" (12+)
12.30, 14.30, 15.45, 22.30, 00.30, 02.30, 03.15 "Специальный репортаж" (12+)
13.15, 02.45 "Евразия. Дословно" (12+)
13.30, 04.30 "Все для фронта. Центральной Азии" (16+)
14.15 "Сделано в Содружестве" (12+)
15.30, 22.15, 04.15 "Евразия. Регионы" (16+)
16.15, 23.15, 02.15 "Белорусский стандарт" (12+)
17.00 "Тхылгьымрэ сэрэз" (каб.) (12+)
17.15 "Уузыншэмэ!" (каб.) (12+)
17.45 "Чайхана" (балк.) (12+)
18.15 "Ыйык" (балк.) (16+)
18.30 "Кунацкая". Второй Лескен (12+)
19.40 "Сабиугъуэр зауэм зыгъыцыхахэр" (каб.) (12+)
20.00 "Республикэм щыхъыбархэр" (каб.) (16+)
20.15 "Жюрекден жюрекеэ" (балк.) (12+)
20.55 "Миллет адамы". Жамал Гусеев (балк.) (12+)
21.30 "Молодежь против экстремизма и терроризма". Межрегиональный форум СКФО. Передача 1-я (16+)
00.45 "Отряд спортивного назначения" (12+)
03.45 "Сделано в содружестве" (12+)

26 ОКТЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

ПЕРВЫЙ

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 "Часовой" (12+)
07.25 "Здоровье" (16+)
08.30 "Золотая коллекция Союзмультфильма" (0+)
09.10 "Непутевые заметки" (12+)
09.30 Потеря "Мечталлион" (12+)
10.00 Новости
10.15 "Жизнь своих" (12+)
11.05 "Повара на колесах" (12+)
12.00 Новости
12.15 **Х/Ф "НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО" (16+)**
14.10 "Горячий лед". Фигурное катание. Гран-при России 2025. Этап I. Произвольная программа (0+)
15.10 **Х/Ф "УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ" (16+)**
18.00 Вечерние новости
19.00 "Две звезды" (12+)
21.00 "Время"
23.00 Т/с "Опасная близость" (18+)
00.00 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.20 **Х/Ф "ЖЕНА МОЕГО МУЖА" (16+)**

07.20 "В кругу друзей"
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома
09.25 Утренняя почта
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 "Наши. Военкоры" (12+)
12.00 "Доктор Мясников" (12+)
13.00 Судьба человека (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 "Парад юмора" (16+)
17.00 Вести
17.50 "Песни от всей души" (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер (12+)
01.40 **Х/Ф "ЖЕНА МОЕГО МУЖА" (16+)**

НТВ

05.10 **Х/Ф "БЕС" (16+)**
07.00 "Центральное телевидение" (16+)
08.00 "Сегодня"
08.20 "У нас выигрывают!" (12+)
10.00 "Сегодня"
10.20 "Первая передача" (16+)
11.00 "Чудо техники" (12+)
12.00 "Дачный ответ" (0+)
13.00 "НашПотребНадзор" (16+)

14.00 "Однажды..." (16+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.00 "Сегодня"
16.20 Человек в праве (16+)
17.00 "Следствие вели..." (16+)
18.00 "Новые русские сенсации" (16+)
19.00 Итоги недели
20.20 "Ты супер!" Новый сезон (6+)
23.15 "Звезды сошлись" (16+)
00.50 "Основано на реальных событиях" (16+)
03.50 Человек в праве (16+)
04.20 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)

МАТЧ

06.00 Профессиональный бокс. П. Силягин – П. Корсо. RCC Boxing (16+)
07.00, 09.00 Новости
07.05 Все на Матч!
09.05 М/с "Команда МАТЧ" (0+)
09.25 География спорта (12+)
09.55 Д/ф "Рафаэль Надаль" (12+)
10.55 Падел. Международный турнир "Москва-2025". Женщины. Финал
13.25 Новости
13.30 Все на Матч!
14.30 Смешанные единоборства. Т. Аспинэлл – С. Ган. У. Нурмагомедов – М. Баутиста. UFC (16+)
17.00 Футбол. "Зенит" (Санкт-Петербург) – "Динамо" (Москва). Российская Премьер-Лига
19.30 Футбол. "Реал" (Мадрид) – "Барселона". Чемпионат Испании (6+)

21.30 После футбола
22.35 Футбол. "Лацио" – "Ювентус". Чемпионат Италии
00.45 Все на Матч!
02.00 Падел. Международный турнир "Москва-2025". Мужчины. Финал (6+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Баскетбол. "Енисей" (Красноярск) – "Уралмаш" (Екатеринбург). Единая лига ВТБ (6+)

МИР

05.00, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 04.00 Новости (16+)
05.15, 10.30, 13.15, 16.45, 03.45 "Культь личности" (12+)
05.30 "Все как у людей" (6+)
05.45, 22.30, 03.15 "Наши иностранцы" (12+)
05.55, 09.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+)
06.00 "Уузыншэмэ!" (каб.) (12+)
06.30 "Верный сын Отечества. Камбулат Тарчоков" (каб.) (12+)
07.00 "Республикэм щыхъыбархэр" (каб.) (16+)
07.15 "Миллет адамы". Жамал Гусеев (балк.) (12+)
07.50 "Ыйык" (балк.) (16+)
08.05 "Кошкин дом". Детский спектакль (6+)
08.20 "Молодежь против экстремизма и терроризма". Межрегиональный форум СКФО (16+)

ма и терроризма". Межрегиональный форум СКФО (16+)
08.50 "Хъэщэцц" (каб.) (12+)
09.30 "Поэтическая тетрадь" (12+)
09.45, 14.15, 01.15 "Отряд спортивно-го назначения" (12+)
10.15, 13.45, 00.45 "Вместе выгодно" (12+)
10.45, 12.00, 14.30, 16.30, 00.30, 04.45 "Специальный репортаж" (12+)
11.00, 02.00 Итоговая программа "Вместе" (16+)
12.15, 16.15, 03.00 "Обману. Нет" (16+)
12.30, 23.45 "Сделано в содружестве" (12+)
12.45, 22.45 "Евразия. Дословно" (12+)
13.30, 23.15, 03.30 "Евразия. Регионы" (16+)
14.45, 23.30, 04.30 "Не фантастика" (12+)
15.15, 01.30 Д/ф "Непокоренный" (16+)
15.45, 00.15 "5 причин поехать в..." (12+)
17.00 "Али-баба". Спектакль кабардинского госдрамтеатра им. А. Шогенукова (каб.) (12+)
17.50 "Адабият ушакъла" (балк.) (12+)
18.25 Т/ф "Анатоллий Емзоев" (12+)
19.15 "Плыгъэм и дэмыгъэ" (каб.) (12+)
19.45 "Жыр садам" (балк.) (12+)
20.25 35 лет СКГИ. "Альма-матер – Белая Лабя". Передача 1-я (12+)
21.00 "Муниципальный вестник" (12+)
21.30 "Республика: картина недели" (16+)
22.15, 04.15 "Легенды Центральной Азии" (12+)

Редакция не занимается составлением программ и не несет ответственности за несовпадения

Открыли прямое сообщение с Нальчиком

Жители Кабардино-Балкарии получили возможность напрямую добираться до Саратова. Новый автобусный маршрут связывает Саратов и Нальчик, один из популярных туристических центров России.

По информации регионального министерства транспорта, движение организовано по маршруту №7262 "Нальчик (Автовокзал) – Саратов (Автовокзал)". Автобус из Нальчика отправляется по субботам в 6:00, а из Саратова – по воскресеньям в 5:50.

В ведомстве отметили, что запуск межобластного сообщения улучшит транспортную доступность между регионами. Это позволит увеличить мобильность граждан и укрепить социально-культурные связи.

"Новый маршрут повысит привлекательность Нальчика и Саратова для туристов и создаст дополнительные возможности для экономического сотрудничества", – сообщили в министерстве транспорта.

ПОГОДА НА НЕДЕЛЮ

20 ОКТЯБРЯ	21 ОКТЯБРЯ	22 ОКТЯБРЯ	23 ОКТЯБРЯ	24 ОКТЯБРЯ	25 ОКТЯБРЯ	26 ОКТЯБРЯ
дождь	переменная облачность, дождь	ясно	переменная облачность	ясно	переменная облачность, дождь	переменная облачность
+13° +8°	+10° +6°	+14° +4°	+14° +6°	+18° +8°	+18° +10°	+17° +9°

ДЫЗЫХУЭКИУЭ ТХЪЭМАХУЭМ И НЭМЭЗ ЩЫГЪУЭХЭР

Бжыгъэ	Махуэ	Фаджр	Шурук	Зухр	Аср Икнды	Магриб	Иша
20.10.2025	блыщхэ	04:56	06:26	12:01	14:53	17:17	18:57
21.10.2025	гъубж	04:57	06:27	12:01	14:52	17:15	18:55
22.10.2025	бэрэжхей	04:59	06:29	12:01	14:51	17:14	18:54
23.10.2025	махуэку	05:00	06:30	12:00	14:49	17:12	18:52
24.10.2025	мэрем	05:01	06:31	12:00	14:48	17:10	18:50
25.10.2025	щэбэт	05:02	06:32	12:00	14:47	17:09	18:49
26.10.2025	тхъэмахуэ	05:04	06:34	12:00	14:46	17:08	18:48

Объявления, консультации, полезная информация

СПЕЦИАЛИСТЫ РЕКОМЕНДУЮТ

Влагозапасание в осенне-зимний период

Помощь сельхозкультурам при экстремальной жаре без осадков и орошения должна начинаться не летом, а осенью предыдущего года. Это стратегия упреждающего управления влагой и создания устойчивой агросистемы.

Работы проводятся осенью и зимой. Целью является накопление и сохранение влагозапасов почвы.

СПЕЦИАЛИСТЫ РЕКОМЕНДУЮТ

- Проводить послеуборочное щелевание на глубину 35-40 см. Щели нарушают уплотненные слои почвы (плужную подошву), работая как каналы для талой и дождевой воды, предотвращая поверхностный сток и увеличивая инфильтрацию;

- Не сжигать пожнивные остатки. Высокая стерня (не менее 20-25 см) и измельченные остатки на поверхности почвы служат барьером от ветровой эрозии, не дают почве превращаться в пыль. Также это теплоизолятор, замедляющий промерзание и оттаивание почвы, что способствует лучшему впитыванию влаги и является источником органического вещества для будущего плодородия;

- В зимний период проводить снегозадержание. Установка снегозадерживающих щитов, полосное оставление высокостебельных культур (кукуруза, подсолнечник) на зиму, создание кулис – все это увеличивает высоту снежного покрова на 15-30%.

Специалисты рекомендуют аграриям планомерно адаптировать свою систему земледелия к засушливым погодным условиям. Осо-

бенно это касается яровых культур (кукуруза, подсолнечник, соя и т.п.).

Использование влагосберегающей технологии Strip-Till (полосовая обработка) возделывания для кукурузы и подсолнечника. Осенью обрабатывается только узкая полоса (15-20 см) для будущего ряда, где будет сеяться культура. В междурядьях почва и мульча остаются нетронутыми. Это обеспечивает прогрев и аэрацию в зоне ряда весной при полном сохранении влаги в междурядьях.

Использование влагосберегающей агротехники (прямой сев, щелевание), правильный выбор районированных сортов яровых сельхозкультур, а также применение технологии Strip-Till помогут получать стабильный урожай в самые сложные засушливые годы.

Филиал ФГБУ Россельхозцентр Баксан.



Чеснок: польза, хранение и покупка

Человечеству чеснок знаком с давних времен, уже более 7 тысячелетий. Точное время начала культивирования чеснока неизвестно, но он считается одной из старейших овощных культур в мире.

ЧЕСНОК (*Alliumsativum*) – многолетнее травянистое растение, входящее в род Лук. Существует версия, что латинское слово "ala" – крыло, связано со сходством дольки чеснока с крылом птицы. Согласно другой теории, русское название "чеснок" происходит от праславянского корня "cesati" (чесать, разделять), что указывает на возможность разделения головки чеснока на зубчики.

В Средние века чеснок был востребован как средство от различных болезней, включая чуму. Его также использовали в качестве защиты от слеза и прочих негативных воздействий.

В середине XIX века французский химик Луи Пастер дал толчок научным исследованиям чеснока, впервые описав его антисептические свойства. Он обнаружил, что вокруг зубчиков чеснока бактерии погибают. В связи с этим, во время Первой мировой войны чеснок активно применялся для борьбы с инфекциями, получив название "русский пенициллин".

Со временем культивирование чеснока распространилось по всему миру, и сегодня он является одним из самых популярных и часто используемых овощей.

Ценные свойства чеснока хорошо известны. Помимо калия, кальция, фосфора, витаминов группы В и С, в нем содержится большое количество селена, марганца, йода, натрия и эфирных масел. Чеснок улучшает пищеварение, очищает организм, укрепляет иммунитет, помогает бороться с инфекциями, положительно влияет на нервную и сердечно-сосудистую системы, стимулирует кроветворение, снижает уровень холестерина и артериального давления.

Современные биохимические исследования выявили в чесноке наличие аллиина, органического соединения. При повреждении клеток чеснока, например, при надкусывании или измельчении, аллиин

взаимодействует с ферментом аллициназой, в результате чего образуется аллицин – серосодержащее вещество. Именно аллицин обуславливает характерный острый вкус и выраженный запах чеснока. Как отмечает Сюзанна Токбаева, химик-аналитик испытательной лабораторией филиала ФГБУ "ЦОК АПК" в Кабардино-Балкарской Республике, аллицин не усваивается организмом и выводится различными путями, включая дыхание, мочеиспускание и потоотделение.

Аллицин и другие компоненты чеснока обладают способностью сдерживать рост бактерий, грибов и некоторых вирусов, а также препятствовать развитию раковых клеток. Благодаря своим мощным антиоксидантным свойствам, аллицин способствует уничтожению опухолевых клеток и снижает риск инфекций в полости рта и на слизистых оболочках дыхательных путей.

Уникальность чеснока определяется содержащимися в нем фитонцидами. Эти летучие вещества играют важную роль в защите растения от вредоносных микроорганизмов и некоторых насекомых. Запах чеснока отпугивает вредных насекомых и привлекает полезных хищников, уничтожающих вредителей. Кроме того, чеснок, выделяя вещества через корни, положительно влияет на микробиом почвы, поддерживая ее здоровье.

КАК ВЫБРАТЬ ЧЕСНОК?

Обратите внимание на его внешний вид. Головки чеснока должны быть плотными, сухими, с белой или слегка фиолетовой оболочкой. При покупке упакованного продукта обязательно проверяйте дату изготовления или конечный срок использования. Более свежие растения обладают более насыщенным вкусом и полезными качествами. Старайтесь не покупать чеснок в полиэтиленовой упаковке, поскольку в ней скапливается конденсат, вызывающий порчу. Предпочтительнее выбирать чеснок, расфасованный в сетчатые мешки или продающийся без упаковки.

Если есть возможность, выбирайте чеснок, произведенный в вашей местности. Как правило, он более свежий и имеет лучшие вкусовые характеристики.



ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ - ТВОЙ ВЫБОР!

от 4.720.000 ₽

ЗА ПЕРВЫЙ ГОД

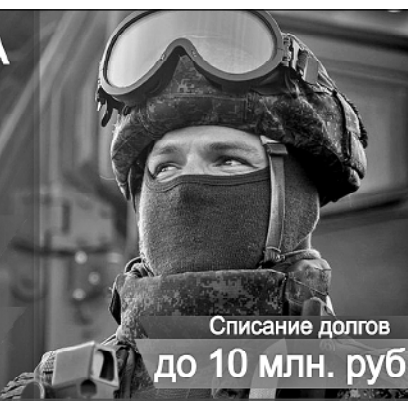
2.200.000 ₽

ЕДИНОВРЕМЕННО

Списание долгов

до 10 млн. руб.

ОБРАЩАТЬСЯ: г. Нальчик, ул. Идарова, д. 198 Тел.: +7 (952) 579 03 45



ВНИМАНИЮ РАБОТОДАТЕЛЕЙ

Отделение Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации по Кабардино-Балкарской Республике в связи изменениями, внесенными в приказ Фонда от 29 декабря 2024 № 2712 "Об утверждении Решения о порядке предоставления субсидий в целях создания (оборудования) рабочих мест для трудоустройства инвалидов" информирует.

Новое о субсидиях на трудоустройство инвалидов

Основные изменения касаются расширения перечня участников мероприятия по созданию (оборудованию) рабочего места, предоставления работодателю возможности повторного трудоустройства иного инвалида на ранее созданное (оборудованное) рабочее место, за которое им уже получена субсидия на возмещение части понесенных затрат на создание рабочего места, а также исключения ограничения получения работодателем субсидии по приказу Фонда от 29 декабря 2024 г. № 2714 "Об утверждении Решения о порядке предоставления субсидии на государственную поддержку стимулирования найма отдельных категорий граждан".

Дополнительно разъясняется, что под расширением перечня участников мероприятия по созданию (оборудованию) рабочего места понимается участие ветеранов боевых действий, получивших инвалидность в ходе участия (содействия выполнению задач) в специальной военной операции, трудовой договор с которыми был возобновлен в соответствии со статьей 351.7 Трудового кодекса Российской Федерации. Следовательно, в случае если работодатель возобновил трудовой договор с работником, который получил инвалидность в ходе проведения СВО и оборудовал для него рабочее место, то такой работодатель имеет право обратиться за предоставлением субсидии для возмещения части понесенных им расходов на оборудованное рабочее место.

В целях обеспечения закрепляемости трудоустроенных инвалидов на созданном (оборудованном) рабочем месте на период не менее 9 месяцев из 12, в случае расторжения трудового договора с инвалидом, трудоустроенным на созданное (оборудованное) рабочее место, за которое ранее было получено частичное возмещение затрат в соответствии с пунктом 8.8 настоящего Решения

Фонда № 2712, работодатель вправе заключить трудовой договор с иным инвалидом, для его трудоустройства на созданное (оборудованное) рабочее место с соблюдением условий, установленных абзацами вторым – четвертым пункта 9.1 указанного Решения.

При этом работодатель обязан не позднее 60 календарных дней с даты, следующей за датой расторжения трудового договора с ранее трудоустроенным инвалидом, направить в органы службы занятости уточненные сведения.

При подсчете закрепляемости трудоустроенных инвалидов на созданном (оборудованном) рабочем месте не менее 9 месяцев из 12 период, не превышающий 60 календарных дней с даты, следующей за датой расторжения трудового договора с ранее трудоустроенным инвалидом, не включается в подсчет закрепляемости продлевается на период с даты, следующей за датой расторжения трудового договора с инвалидом, и до даты заключения трудового договора с иным инвалидом, не превышающий 60 календарных дней не более 2-х раз в отношении одного созданного (оборудованного) рабочего места.

Также изменения коснулись и критериев работодателей, указанных в подразделе "Требования к получателям субсидии" раздела 2 Решения № 2712, о соответствии работодателей, претендующих на получение субсидии в соответствии с Решением № 2712, как о неполучении ими в текущем году субсидии в соответствии с Постановлением № 1780. Пункт "д" указанных критериев исключается в связи с избыточностью. Таким образом, работодатель может обратиться за предоставлением субсидии как по основаниям, установленным Решением Фонда № 2714, так и по основаниям, закрепленным Решением Фонда № 2712.

■ НЕТ – НАРКОТИКАМ!

«Сообщите, где торгуют смертью»

В МОУ СОШ №1 с.п. Куба-Таба прошла встреча инспекторов ОПДН МО МВД России "Баксанский" с учащимися 5-11 классов в рамках общероссийской антинаркотической акции "Сообщите, где торгуют смертью".



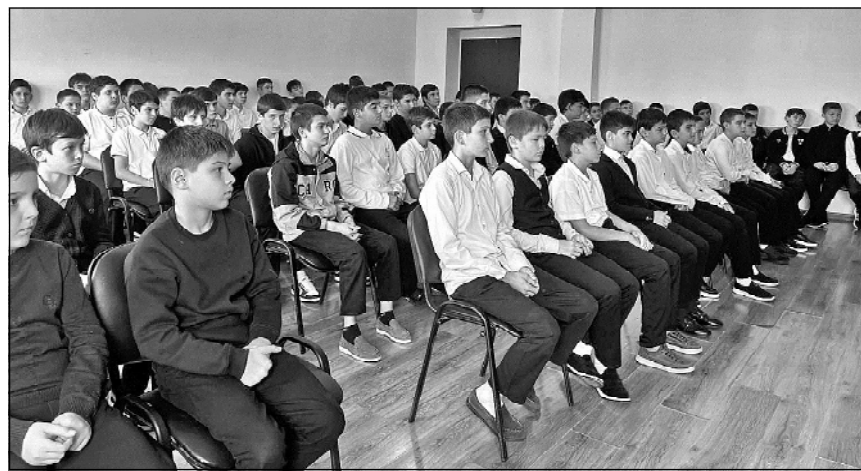
Инспектор по делам несовершеннолетних МО МВД России "Баксанский" капитан полиции Диана Кунижева (автор этого материала – ред.) провела разъяснительную беседу с учащимися, напомнив подросткам об административ-

ной и уголовной ответственности за употребление, хранение и сбыт наркотиков; о том, какое пагубное и разрушительное действие оказывают наркотики, табак и алкоголь на человеческий организм. Также подробно остановились на теме курения электронных си-

гарет, вейпов и кальянов. Ребятам напомнили о том какой вред наносит на формирование и развитие молодого организма курение и как быстро формируется никотиновая зависимость, как тяжело от нее избавиться.

Старший инспектор ОПДН

майор полиции Залина Курманова дала подробные разъяснения на вопросы детей, которые возникли в ходе беседы, а также рекомендации и телефоны горячей линии и дежурной части для сообщения информации о местах распространения и потребления наркотических средств и психотропных веществ.



■ НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Пейте гранатовый сок!

Сок из граната – один из самых популярных ягодных соков, который народная медицина даже ставит наравне со многими лекарственными препаратами. О его пользе известно с незапамятных времен, женщины еще в древности пили сок из граната для придания лицу красивого естественного румянца. Дерево граната издавна называется королевским за его красоту и пользу, потому что целебными считаются его листья, кора, ветви и плоды.

Натуральный гранатовый сок богат витаминами, которые необходимы организму для нормального функционирования.

- Витамин С повышает иммунитет. Также он участвует в выработке коллагена, который нужен для строения тканей, в том числе кожи, кровеносных сосудов и хрящей.

- Витамин В6 поддерживает работу нервной системы и синтезирует гормоны. Он участвует в выработке аминокислот, необходимых для кровеносной системы, а также помогает регулировать уровень глюкозы.

- Витамин А необходим для роста и развития. Он поддерживает здоровье кожи, волос, зубов, улучшает зрение и нормализует работу иммунной системы.

- Витамин Е помогает предотвратить повреждение клеток, поддерживает здоровье мышц, кожи и работу нервной системы, предотвращает сердечно-сосудистые заболевания.

Гранатовый сок также богат и минералами:

- Магний регулирует нервную и мышечную системы, участвует в созда-

нии белков и помогает витаминам усваиваться.

- Калий нормализует обмен веществ, поддерживает баланс воды и работу сердечно-сосудистой системы.

- Кальций поддерживает здоровье костей и зубов, регулирует сердечный ритм, работу мышц, нервной системы, участвует в синтезе белков.

- Фосфор необходим для выработки белков, углеводов и жиров. Он также играет важную роль в структуре ДНК и РНК.

- Цинк участвует в синтезе ДНК, РНК и белков. Он необходим для работы иммунной системы.

КАК ПИТЬ ГРАНАТОВЫЙ СОК?

- В лечебных целях употребляется лишь свежевыжатый напиток, приготовленный за 5-15 минут до питья. Его требуется принимать с трубочкой, чтобы исключить негативное воздействие кислот на эмаль зубов.

- При диабете полезно пить средство по 60 капель четырежды в день до приема пищи.

- При постоянных физических нагрузках рекомендуется принимать натуральное лекарство в утреннее время, после или во время завтрака. Напиток быстрее восстанавливает силы после занятий и придает энергии на весь день.



■ УФНС РОССИИ ПО КБР НАПОМИНАЕТ

«Уплатите налоги до 1 декабря 2025 года»

УФНС России по КБР напоминает, что срок уплаты имущественных налогов (земля, недвижимость, транспорт) физических лиц за 2024 год – не позднее 1 декабря 2025 года.

Налоговые уведомления по имущественным налогам и НДФЛ теперь можно получить не только в Личном кабинете налогоплательщика для физических лиц, но и на портале "Госуслуг". Для подключения данной услуги необходимо направить согласие на получение налоговых документов (ранее на портале отображалась только сумма задолженности по налогам).

Оплатить налоги можно любым удобным способом:

- в "Личном кабинете налогоплательщика" на сайте ФНС России (www.nalog.gov.ru);

- в личном кабинете на портале Госуслуг;

- с помощью сервиса "Уплата налогов и пошлин" на сайте ФНС России;

- через мобильное приложение "Налоги ФЛ";

- в любом отделении банка, платежных терминалах или почтовых отделениях.

Ответы на многие вопросы, связанные с получением и исполнением налоговых уведомлений, можно получить на сайте ФНС России www.nalog.gov.ru на промостранице "Налоговое уведомление 2025 года".

Управление ФНС России по КБР.

Уважаемые жители Баксанского района и друзья нашего муниципалитета!

Мы всегда стремимся быть ближе к вам и оперативно делиться актуальной информацией о жизни нашего района. Чтобы оставаться в курсе последних новостей и быть в курсе важных событий, мы рекомендуем подписаться на официальные страницы Главы администрации Баксанского района и наших муниципальных пабликов.

Эти ресурсы помогут вам первыми узнавать о мероприятиях, инициативах и достижениях нашего района, а также давать ваши предложения и отзывы.

Подписывайтесь на страницы Главы администрации Баксанского района:

- <https://vk.com/id721798983>

- https://t.me/artur_balkizov

- <https://ok.ru/profile/584603905943>

Присоединяйтесь к нашим госпабликам и оставайтесь информированными обо всех событиях и инициативах в Баксанском районе:

- https://vk.com/baksraion_adm07region

- <https://t.me/baksraion>

- <https://ok.ru/group/55491704062181>



■ КАПРЕМОНТ

КОГДА НЕ ДЕЙСТВУЕТ ГАРАНТИЯ НА КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ?

Положения о гарантийном сроке не применяются в следующих случаях:

- Истечение гарантийного срока – гарантия составляет 5 лет и начинается действовать после проведения капитального ремонта и подписания акта сдачи-приемки.

- Причинение ущерба общему имуществу дома третьими лицами либо ненадлежащая эксплуатация этого имущества – например, в ходе очистки кровли от снега рабочие случайно повредили шифер. В этом случае обязанность по ее восстановлению возлагается не на подрядчика, а на управляющую организацию.

Телефоны для справок: 8-800-700-64-12, 42-56-29.

РАБОТА

■ Кладка кирпича, туфа. Обр.: т. 8-988-721-60-37.

Баксанский вестник

Гл. редактор С.К. ДОТКУЛОВ.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина Ю.А., зд. 1Е/2, помещение 4, тел./факс 2-19-33. E-mail: bakvest@yandex.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ – местная администрация Баксанского муниципального района, 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина, п. 1Е.

РАСПРОСТРАНТЕЛЬ – Баксанский почтамт: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, пр. Ленина, 21, т. 8(866-34)4-18-22. Газета выходит два раза в неделю: по средам и субботам. Цена: договорная.

Газета набрана и сверстана в редакции. Отпечатана в типографии ИП Нестеренко А.В., г. Новопавловск Ставропольского края, промзона. Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Свидетельство ПИ № ТУ07-00069 от 14.11.2012 г.

ВРЕМЯ ПОДПИСАНИЯ: по графику в 17 час. 17.10.2025 г. Фактически подписано в 17 час. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы.

Индекс издания 51542. Тираж 2196 экз.