



ОФИЦИАЛЬНО

Глава КБР встретился с руководителем Росмолодёжи и председателем Движения Первых

Глава КБР Казбек Коков встретился в Москве с Григорием Гуровым – руководителем Федерального агентства по делам молодежи, и Артуром Орловым – председателем правления Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи "Движение Первых".

ОБСУЖДЕНЫ вопросы реализации государственной молодежной политики в Кабардино-Балкарии.

Более подробно участники встречи остановились на реализации адаптационно-профориентационного проекта "Династии Героев", который реализуется Движением Первых при поддержке Росмолодежи уже в 22 регионах. Казбек Коков в декабре на встрече с участниками регионального форума "Династии Героев" предложил провести в Кабардино-Балкарии большое межрегиональное мероприятие в честь 80-летия Победы в Великой Отечественной войне. Республика будет готовиться к его проведению.

Кроме того, обсуждалась возможность создания в Кабардино-Балкарии центра военно-спортивной подготовки "Воин" и детско-юношеского гражданско-патриотического лагеря "Звездный" в Чегемском районе. Это будут крупные и интересные для детей и молодежи локации. Будет продолжено и создание в районах молодежных центров по программе "Регион для молодых". С прошлого года такие центры работают в Нальчике, Нарткале и Кашхатау, а в этом году запускаются в Чегеме, Анзорее, Майском и Тырныаузе. Плюс – на базе нальчикского большого Дома молодежи откроется арт-резиденция. Также планируется создание еще одного молодежного центра в Атажукино и открытие лагеря "Эльбрус", который станет базовым для регионального Движения Первых.

Казбек Коков выразил Григорию Гурову и Артуру Орлову благодарность за всестороннюю поддержку республики, пригласил посетить Кабардино-Балкарию для участия в мероприятиях в честь года Защитника Отечества.

Пресс-служба Главы и Правительства КБР.

В АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

Встреча с военными

Глава райадминистрации Артур Балкизов встретился с военным комиссаром КБР Дмитрием Пахомовым и новым военным комиссаром района Алимом Шикабаховым



РУКОВОДИТЕЛЬ муниципалитета поздравил Алима Шикабахова с назначением на ответственный пост и выразил уверенность в том, что совместная работа между военным комиссариатом и органами местного самоуправления будет вестись на высоком уровне.

Встреча продолжилась обсуждением итогов осенней призывной кампании, планов по подго-

товке к предстоящему весеннему призыву, а также вопросов привлечения граждан на военную службу по контракту в Вооруженные силы РФ.

В завершение мероприятия А. Балкизов вручил почетные грамоты и благодарственные письма инструкторам пункта отбора на военную службу, отметив их активное взаимодействие и сотрудничество с местными структурами власти.

ШКОЛА

Родительское собрание

В Баксанском районе состоялось муниципальное родительское собрание, на котором обсуждались важные вопросы подготовки к государственной итоговой аттестации и выбора будущей профессии для выпускников

МЕРОПРИЯТИЕ собрало представителей Министерства просвещения КБР, Управления образования Баксанского района, руководителей образовательных учреждений, а также родителей и выпускников, находящихся на пороге важного этапа в своей жизни.

На собрании представители высших учебных заведений республики поделились информацией о предлагаемых специальностях и разъяснили правила приема в вузы в 2025 году. Также особое внимание уделили возмож-

ностям получения дополнительных баллов при поступлении.

Родители получили возможность задать вопросы и получить консультации по интересующим

их темам. Мероприятие стало важной площадкой для обмена информацией, поддержки родителей и детей в выборе будущей профессии.



Лиана КУНИЖЕВА, и.о. руководителя пресс-службы райадминистрации.

✓ Сельское поселение Атажукино

Накануне новогодних праздников местная администрация поселения посетила семьи четверых мобилизованных в зону специальной военной операции земляков. Семьям была оказана материальная помощь в размере 20 тысяч рублей каждой.

В конце прошлого года из нашего района был доставлен гуманитарный груз для наших земляков, участвующих в СВО. Депутаты сельского Совета поселения Аслан Иванов и Азамат Хаджиев внесли 30 тысяч рублей в формирование помощи бойцам.

✓ Сельское поселение Заюково

На днях в селе на нескольких скважинах в верхней части поселения заменили устройства подачи электроэнергии и линию электропровода, вышедших из строя из-за ветхости.

Кроме того, на каптаже по улице Казаноква установили новый водяной насос вместо вышедшего из строя старого агрегата.

✓ Избран заместителем председателя комиссии

В декабре 2024 года начал работу 6-й состав Общественной палаты КБР (на 2025-2027 гг.). На организационном заседании избраны: Председатель Палаты, его заместители (2 человека), состав и председатели 8-ми рабочих комиссий Общественной палаты. Образован рабочий орган Палаты – Совет.

15 января, на заседании Комиссии по социальной политике, здравоохранению, физической культуре и спорту Общественной палаты КБР, заместителем председателя комиссии избран председатель Общественной палаты Баксанского муниципального района Олег Гумарбиевич Казыхов.

Электронный адрес сайта Баксанского муниципального района: baksanskiy.kbr.ru

Электронная почта администрации Баксанского муниципального района: admbakr@mail.ru

Военная служба по контракту – ТВОЙ ВЫБОР!

✓ ВОЗРАСТ от 18 до 60 лет

✓ ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА (при заключении контракта)

1 900 000 РУБЛЕЙ

✓ ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ: ОТ 210 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ

Тел.: 8(866)275-04-94 г. Нальчик, ул. Идарова, д. 198

Где мы – там ПОБЕДА!



ПРАЗДНИКИ

Отметили День российской печати

В Доме печати состоялось награждение работников СМИ, приуроченное ко Дню российской печати

Министр цифрового развития, связи и массовых коммуникаций КБР Аскер Бозиев поздравил работников печатных СМИ, издателей и полиграфистов, а также всех, кто трудится в медиапространстве республики, с профессиональным праздником.



Он также выразил особую благодарность работникам национальных изданий за то, что те помогают поддерживать связь с соотечественниками, проживающими за рубежом, а также вносят неоценимый вклад в популяризацию кабардинского и балкарского языков.

Поздравлял коллег с профессиональным праздником и председатель Союза журналистов КБР Заурбек Жиласов. Он отметил, что профессия журналиста нелегка, но почетна.

Работники медиасферы были отмечены наградами министерств и ведомств КБР, грамотами и благодарностями Союза журналистов КБР.

Почетные награды и благодарности журналистам вручили представители Минцифры, МВД и УФССП КБР.

Представители министерств и ведомств поблагодарили главных редакторов республиканских изданий за освещение деятельности министерств и информирование населения.

РИА "Кабардино-Балкария".

ЗНАЙ НАШИХ!

Танец, который запомнится навсегда

16 декабря 2024 года в Москве в Гостином дворе прошел IX Международный Кремлевский Благотворительный Бал, участниками которого стали более 2500 молодых людей из 35 стран – воспитанники ведомственных и общеобразовательных, кадетских учреждений и классов, курсанты ведомственных высших учебных заведений России, а также представители зарубежных делегаций.

ОТРАДНО отметить, что среди участников масштабного и яркого мероприятия был уроженец сельского поселения Исламей, студент четвертого курса Ростовского юридического института Темирлан Зорровиц Хацуков. Такой высокой чести он удостоен за успехи в учебе, общественных делах, патриотических мероприятиях, которые отмечены нагрудным знаком "Отличник полиции", Благодарственным письмом начальника УВПГ и ВПГУ МВД России по Ростовской области. Темирлан победитель нескольких Всероссийских и Международной научно-практических конференций, а также Международного конкурса жестовой песни.

Участники Кремлевского Благотворительного Бала в зале исторического здания Гостиного двора исполнили 11 видов танцев минувших эпох: вальс, польку, падеграс, кадрили, миньон и другие. Темирлан Хацуков в паре с представительницей нашей республики, Лилианой Шокуевой (она тоже учится в Ростовском юридическом институте) покорила зрителей своим изящным и уверенным исполнением национального княжеского танца ("Уэркь кьафэ"). Как выяснилось, выпускник СОШ №3 г.о. Баксан, Темирлан до поступления в институт увлекался национальными танцами. А Лилиана, уроженка г. Чегем-1, в свое время, выступала в ансамбле "Чегемские водопады". Школу окончила с золотой медалью. С начала обучения в Ростове достойно представляет свою адыгскую культуру на мероприятиях регионального, федерального и международного уровней. Награждена нагрудным знаком "Отличник полиции", многочисленными Грамотами и Дипломами за научные исследования и исполнения песен на кабардинском и иностранном языках.

Недавно Темирлан приезжал в родное сельское поселение Исламей. Его пригласили в Совет ветеранов, где он с нескрываемым удовольстви-



ем поделился с аксакалами своими ни с чем не сравнимыми ощущениями, впечатлениями и эмоциями, испытанными в Москве. При этом Темирлан подчеркнул, что на редкость красивое и грандиозное мероприятие навсегда останется в его памяти.

Руководители ветеранской организации села Руслан Гучев и участники Афганской войны – Хасан Улимбашев (на снимке внизу) выразили искреннюю благодарность молодому земляку за достигнутые успехи в учебе, активность в общественной жизни, а потом вручили ему памятную медаль "За помощь и содействие ветеранскому движению".

Темирлан Хацуков и Лилиана Шокуева, как и все другие участники Международного Кремлевского Благотворительного Бала-2024, получили нагрудные знаки и дипломы.

Ауес НЫРОВ.

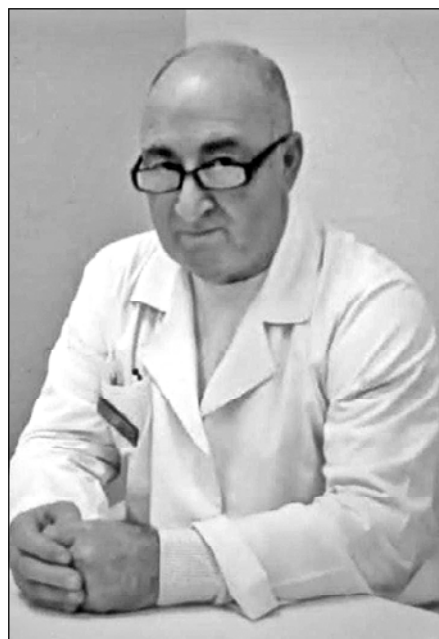
ЮБИЛЕИ

Профессионал своего дела

Терапевт – это тот врач, с которым сталкивается в своей жизни каждый человек, начиная с раннего возраста. Именно они приходят в дом по вызову, выясняя причины недуга больного. Все те же ОРВИ, обострение хронических недугов и многие другие болезни диагностируются и лечатся врачами-терапевтами.

Наш сегодняшний рассказ о враче-терапевте высшей категории, "Отличнике здравоохранения Российской Федерации" Руслане Тембулатовиче Хаупшewe.

Р.Т. Хаупшев родился и вырос в селе Нижний Куркужин. Окончил сельскую среднюю школу №3 в 1971 году и поступил на медицинский факультет КБГУ (лечебное дело). Успешно окончив университет в 1976 году, интернатуру по специальности "хирургия" проходил в Республиканской клинической больнице. Приступил к работе в 1978 году в участковой больнице родного села. В октябре того же года был призван в ряды Советской армии для прохождения срочной службы. Два года Руслан отслужил в Азербайджанской ССР в качестве врача-начальника медицинского пункта полка. За отличную службу старший лейтенант медицинской службы Р.Т. Хаупшев был награжден Почетной грамотой от командования.



"Служба в армии дала мне бесценный опыт", – вспоминает Руслан Тембулатович. После службы вернулся в родное село и продолжил работу в сельской больнице терапевтом. С 1983 по 1987 гг. заведовал амбулаторией с. Куба-Таба, а с 1987 г. и до 1993 г. трудился в Нижнекуржинской больнице терапевтом.

Затем работал врачом выездной бригады Баксанской СМП.

С 2015 и по настоящее время он практикует в Республиканском комплексном центре социального обслуживания населения (филиал по г.о. Баксан).

Вспоминаая годы работы Руслан Тембулатович говорит, что нагрузка была колоссальной. Но за 46 лет профессиональной деятельности ни разу не пожалел о выборе профессии. Он обладает особыми качествами. Это умение вмиг принять решение и взять ответственность за больного. А еще ему свойственны такие качества как сопереживание, уважение и человеколюбие. Трудно даже представить и тем более сосчитать, скольких людей он вылечил за эти годы.

Врач-терапевт – это не просто профессия – это образ жизни – без выходных, праздников и отпусков. Р. Хаупшев лечит пациентов не только на работе – его вызывают домой к больному, консультируются с ним по телефону – он никому не отказывает в помощи.

За годы работы Руслан Тембулатович был много раз награжден Почетными грамотами Министерства здравоохранения КБР – их столько, что и не перечислить. В 2005 году ему присвоено звание "Отличник здравоохранения Российской Федерации", в 2006 г. – "Ветеран труда".

Все эти годы его поддерживает семья – любящая супруга Ася Машевна (кстати, тоже медработник – лаборант в врачебной амбулатории с.п. Н. Куркужин), с которой они вырастили и воспитали пять достойных детей.

Старший сын Жираслан Русланович и дочь Альбина Нырова окончили КБГСХА. Дочери Амина Пшихачева и Диана Хаупшева окончили КБГУ по специальности "социальная работа". Младший сын Беслан получил специальность "бухучет и аудит" в Белгородском университете. А еще Руслан Тембулатович счастливый дедушка – у него есть один внук и четыре внучки.

На сегодняшний день Руслан Хаупшев там, где он нужен больше всего, – а именно со своими пациентами, которые знают, что могут обратиться с любой проблемой и получить грамотные и профессиональные рекомендации по лечению.

Коллеги, с кем когда-либо работал Р.Т. Хаупшев, вспоминают его добрым словом и отмечают его профессионализм.

Руслан Тембулатович не ждет похвалы или оценки. Ему достаточно того, что его лечение помогает людям.

20 января Руслан Тембулатович Хаупшев отмечает юбилей – 70 лет. Поздравляем и желаем ему здоровья, семейного благополучия и долгих лет жизни!

Хаушат ДЫГОВА.

ПАМЯТЬ

Умел работать и дружить...



ХАЧИМ Талович был интересным собеседником, с добрым чувством юмора. Когда друзья видели в его глазах огонек с лукавой хитринкой – всегда знали, что сейчас он расскажет что-нибудь необычное. Хачим Талович умел верно дружить. Это не были простые товарищеские отношения, такая дружба обязывает и к честности, и к взаимопомощи. На нее расходуется много душевных сил и времени. Но в этом мужском общении ты знаешь всегда, что есть человек, на которого можно рассчитывать в трудное время. В любое время суток. Такими были для Хачима его одноклассники Мухамед Кипов, чье имя носит знаменитая детская школа искусств в Нижнем Куркужине, Амдулкерим Ныров, Хажисмель Дыгов, Лиуан Ныров, Башир Чемазиков, Саладин Шокуев. Таким был для них и сам Хачим. В далеком 1974 году мне посчастливилось присутствовать на встрече верных друзей в доме у Амдулкерима. Я, как младший из рода хозяев, был наделен почетной обязанностью шхэзгэрыта – ухаживать за столом. И до сих пор восхищаюсь такими мужчинами, которые понимали, что бескорыстная дружба мужская не происходит сама собой и ощущали свою ответственность за ее укрепление.

Х.Т. Маремкулов, как и его друзья, относился к «детям войны». Волею судьбы он родился в самое что ни на есть суровое военное время – 13 февраля 1942 года и никогда не видел своего отца Талу, брата которого Гумар и Хажмуса до сих пор числятся пропавшими без вести. Хачим воспитывался матерью Дышахан Тировной, которая осталась с пятью детьми мал мала меньше на руках: два сына Хабас и Хачим и три дочери Нурхан, Женья и Фатимат.

У Дышахан было семеро сестер и шестеро братьев. Во время войны, не смотря на многодетность, ей приходилось рыть окопы с другими женщинами, не жалея себя, работала днями и ночами, все для фронта, все для Победы. Тяжелое детство наложило отпечаток и на судьбу Хачима. Слишком рано надо было становиться взрослым, многое делать самому, не дожидаясь помощи старших. С братом и сестрами жили дружно, стараясь во всем помочь матери. При этом жили, как и все, небогато. Хлеба почти не было. Часто не хватало соли, спичек, сахара. Молоко, как правило снятое, и картошка да топинамбур спасали от голода. Осенью и весной украдкой (так как не разрешали) собирали оставшиеся в поле колоски пшеницы и початки кукурузы, высушивали их на печке. Затем размалывали на самодельной каменной мельнице. Из полученной муки пекли лепешки, готовили мамалыгу и другие нехитрые адыгские блюда.

ПОСЛЕ войны жизнь мало-помалу стала постепенно налаживаться. Подошло время, и Хачим поступил в школу. Учился старательно. Став стар-

Время течет быстро, особенно, если не следить за ним. И иногда мы оказываемся в смятении, когда замечаем, что людей, которые еще совсем недавно окружали нас, больше нет. Оттого мы часто жалеем, что не успели как следует поговорить с ними, попросить за что-то прощение...

Одним из таких людей был уроженец Нижнего Куркужина, житель Баксана, Почетный работник среднего профессионального образования Российской Федерации Хачим Талович Маремкулов. 25 января исполнится ровно год, как перестало биться его беспокойное сердце. Это был чрезвычайно скромный, душевный, приветливый, добродушный и непритязательный человек, достойный глубокого уважения...

шкласником, увлекся техникой. В свободное от уроков время частенько что-нибудь мастерил, отдавая предпочтение радио- и электротехнике. Успешно участвовал в конкурсах различного уровня. Однажды даже сконструировал детекторный радиоприемник.

После окончания школы Хачим был призван в армию. Военную службу проходил три года и тридцать девять дней в Северной группе войск в Польше. Вернулся в звании младшего лейтенанта и с твердым намерением получить высшее образование. Но возник вопрос: а как же жить, да еще учиться за счет престарелой матери?

Вот и пришлось устроиться на работу в Нальчикский эксплуатационно-технический узел связи, сначала радиомехаником, а потом электромехаником. Через два года его уговорили вернуться в родное село, где предложили работу лаборанта в СШ №4. Буквально через год, успешно сдав вступительные экзамены, Хачим становится студентом сельскохозяйственного факультета КБГУ.

В СТУДЕНЧЕСКИЕ годы в полной мере раскрывается многогранность его таланта. Он не только хорошо учился, но и активно участвовал в общественных мероприятиях, выступал с докладами на научно-практических конференциях, представлял свои работы на студенческих выставках. И его старания не остались незамеченными. После второго курса Хачима Маремкулова направили в Волгоградский политехнический институт, после окончания которого ему предлагали продолжить учебу в аспирантуре, но Хачим предпочел вернуться на свою малую родину.

Тогда повсеместно ощущалась нехватка специалистов с высшим техническим образованием и в него буквально «вцепились». Первого августа 1973 года Хачима Маремкулова направили в Терек на должность начальника эксплуатации АТП. Позже такую же должность он занимал и в автотранспортном управлении Нальчика. В феврале 1975 года он возглавил автовокзал в Баксане.

ХОЧЕТСЯ отдельно упомянуть о его пяти годах (1978-1983) работы главным инженером колхоза имени XX партсъезда в родном Нижнем Куркужине, куда был направлен по рекомендации райкома партии. Это было время бурного развития колхозного производства. И Хачим, засучив рукава, энергично взялся за дело. Автору этих строк, работавшему в то время заведующим сельхозотделом районной газеты «Коммунист», ныне «Баксанский вестник», не раз приходилось встречаться с Хачимом Маремкуловым на полях и в мастерских.

Будучи по натуре человеком энергичным и деятельным, Хачим Талович постоянно проявлял творческую активность в использовании сельхозтехники, внедрении в производство передовых технологий, перспективных новинок. Его работа всегда сочеталась с внимательным и чутким отношением к людям, к их нуждам и заботам.

В ходе подготовки данного материала мне удалось разыскать в редакционном архиве статью под заголовком «Техника не подведет», опубликованной в газете «Коммунист» 21 августа 1979 году за подписью Хачима Маремкулова. В ней он отмечал, что колхоз имеет 38 тракторов, 9 зерноуборочных комбайнов «Херсонцев-7», 30 тракторных прицепов, более 40 автомашин, много других механизмов и прицепного инвентаря.

КАЗАЛОСЬ бы, и здесь были все условия для его самореализации. Однако вечерами после напряженного трудового дня творческая мысль Хачима продолжала работать, а руки сами тянулись все к тем же микросхемам. А уж в Баксанском ткацко-трикотажном объединении, куда его в 1983 году пригласили на должность главного механика, было где развернуться в полную силу. Предприятие тогда имело более 15 цехов и участков (галантерейный, трикотажный, капроновый, прядильный, красильный, вязальный, платочный и др.), расположенные не только в Баксане, но и в селениях Кызбурун-I, Кызбурун-II, Баксаненок, Крем-Константиновка, Нижний Куркужин, Кызбурун-III.

Естественно, ежедневная деятельность главного механика имела разносторонний характер. Сделав необходимую работу в одном цехе, Хачим Маремкулов переезжал в другой. Такая мобильность позволяла ему оперативно обслуживать большие подразделения и успешно справляться с главной задачей – поддерживать в эксплуатационном состоянии все оборудование и механизмы. К тому же к своей работе Х. Маремкулов подходил креативно, придумывал, разрабатывал и внедрял свои собственные разработки, позволявшие получать предприятию значительный экономический эффект в результате сокращения затрат, издержек производства и оптимизации технологических процессов, за что не раз отмечался различными поощрениями: Почетными грамотами, денежными премиями, ценными подарками. Руководил предприятием тогда легендарный директор Борис Хажисмелович Хотов.

Так получилось, что в январе 1988 года Хачим Маремкулов поменял свою работу – он стал мастером производственного обучения Баксанского СПТУ-15, а меня, автора этих строк, в июле этого же года назначили старшим инженером ОМТС ткацко-трикотажного объединения, а позже работал начальником отдела снабжения и сбыта, а потом трикотажного и галантерейного цехов. Естественно, нередко слышал о бывшем главном механике немало лестных слов, которые сводились к тому, что Хачим Маремкулов входил в авторский коллектив цеховых «кулибиных», который внес в общее дело свою весомую лепту.

ВРЕМЕНА могут быть прекрасными, а могут быть и непростыми. Новый поворот в трудовой жизни Хачима Таловича произошел именно в сложное время. Этот период не случайно получил название «лихие девяностые». Тяжело в это время было всем: и народу, и стране, и учреждениям, и предпринимателям. В 1992 году СПТУ-15 было переименовано в учебно-производственный центр «Агро», куда вошли первокузбурское СПТУ-10 и куба-табинское СПТУ-16.

Именно в это время в наибольшей степени проявился талант Хачима Таловича не только как умелого профессионала и доброго наставника, но и как замечательного человека – коммуникабельного, отзывчивого, порядочного, компанейского. Он очень легко сходилась с людьми, умел выслушать и предложить свою помощь, если она требуется. Поэтому к нему шли за советом и опытные коллеги, и молодые работники, и, конечно же, воспитанники. О таком наставнике можно было только мечтать.

Секрет такой универсальности был прост – У Хачима Таловича был большой практический опыт, приобретенный на предыдущих ответственных должностях, который он с завидным постоянством обогащал новыми знаниями в своей сфе-

ре деятельности и не только. Х.Т. Маремкулов руководствовался глубоким знанием не только нормативных документов, но и человеческой психологии, семейных проблем, взаимоотношений между воспитанниками и их родителями. Благодаря его чуткости и терпению многих подростков удалось спасти от неверного шага, вернуть на правильный путь. Десятки семей из разных сел говорили ему спасибо за помощь и поддержку в становлении их детей квалифицированными специалистами, востребованными и конкурентоспособными на рынке труда.

КОЛЛЕГИ Хачима Таловича и сегодня говорят, что он не жалел для своих воспитанников ни нервов, ни времени, сумел увлечь техникой многих пацанов. Воспитывал, учил работать не только руками, но и головой, «заряжал» эрудицией, глубокими знаниями истории развития различных видов радио- и автотехники. И как результат, многие из них становились победителями, дипломантами и призерами престижных конкурсов, научно-социальных программ и других мероприятий различного уровня. Так, в 1994 году в республиканском смотре-конкурсе на лучшие технические средства обучения и учебно-методические материалы воспитанники Хачима Таловича заняли второе место. Под научным руководством Х.Т. Маремкулова его подопечные Залим Хашпаков, Тимур Дударов и Адиях Маремкулова (дочь Хачима) стали лауреатами конгресса молодых исследователей Кавказа «NART-2001». И этот перечень можно продолжить.

Личный вклад Хачима Таловича в развитие учебно-воспитательного процесса не раз отмечался различными поощрениями и наградами: Почетными грамотами, Дипломами, ценными подарками, денежными премиями. В 1995 году ему присвоили первую, а через три года – высшую квалификационную категорию. В 2000 году опытному мастеру было присвоено высокое звание «Почетный работник профессионального образования РФ». Он был также удостоен медали «Ветеран труда».

КАК сказано выше, не раз жизнь Х.Т. Маремкулова менялась кардинально. Даже достигнув пенсионного возраста, по просьбе руководства БПЛ «Агро», он еще шесть лет отработал честно и добросовестно. Но все же в 2008 году он решил завершить трудовую деятельность. Но отдохнуть долго ему не пришлось. Он не мог отказать руководству ДОСААФ района на приглашение работать там. Имея за плечами богатый опыт, Хачим Талович считал своим долгом передать обширные знания по автоделу будущим водителям.

Привыкший к стремительному бегу времени, Хачим Талович помимо преподавательской деятельности активно участвовал и в общественной жизни. Помощник муллы, он был глубоко верующим человеком, служившим примером для молодого поколения.

Хачим Талович был прекрасным семьянином. Вместе с женой Равидой Борисовной, в браке с которой прожил 50 лет, воспитали двух сыновей – Хадиса и Хасана, и двух дочерей – Фариду и Адиях. Все они получили достойное образование и трудятся успешно. Хадис окончил Московский технический университет связи и информатики, трудится в столице России. Хасан имеет юридическое образование и звание полковника, служит в системе по контролю за оборотом наркотиков. Судьба подарила Маремкуловым-старшим восьмерых внуков и внучек.

В ПОСЛЕДНИЕ годы Хачим Талович Маремкулов вел очень скромный образ жизни. Даже, являясь служителем исламской религии, был мало заметен. Он до последних минут боролся с тяжелым недугом и очень хотел жить. И все это время рядом с ним были родные и близкие, очень любившие и уважавшие его как скромного, надежного и порядочного человека. Человека с большой буквы, который умел работать и дружить. Светлая память о нем навсегда сохранится у всех, кто его знал...

Ауес НЫРОВ.

ВОПРОС – ОТВЕТ

Что делать с пустой банковской картой?

Как поступить с пустой банковской картой, если человек уже не хочет дальше ею пользоваться? Юрист Николай Попов предостерегает от выбрасывания или уничтожения такой карты: так человек может загнать себя в финансовую ловушку.

«Банковская карта дает доступ к расчетному счету, поэтому уничтожить карту недостаточно, — говорит эксперт. — Не важно, дебетовая карта или кредитная, пустая она или же у нее истек срок действия — нужно идти в банк, закрывать расчетный счет, который был к ней привязан. А заодно нужно получить справку из банка о том, что карта «погашена» и расчетный счет закрыт».

Если этого не сделать, могут возникнуть неприятные неожиданности. Условия по оформлению расчетного счета регулируются договором обслуживания банка, в котором делаются ссылки либо на оферту, либо на тарифы. И нет никакой гарантии, что завтра банк не изменит по условиям подписанного договора тарифы. По словам эксперта, в его практике были ситуации, когда клиенты получали минусовой баланс на пустой карте, потому что банк начислял оплату за содержание карты и счета.

«Был и другой случай, но уже с кредитной картой, — приводит пример Попов. — Банк изменил тарифы, каким-то образом предоставил клиенту кредит на карту с возможностью списания средств. Человек про карту забыл, потому что не пользовался, а ему потом пришла претензия от банка с требованием оплатить задолженность по набегавшим процентам. Поэтому не нужно держать у себя карту, которой не планируете пользоваться».

ПРО ЗДОРОВЬЕ

Чай с имбирём помогает снизить риск рака

Исследования показали, что имбирь обладает противораковыми свойствами благодаря содержащемуся в его корне веществу гингерол. А в сочетании с зеленым чаем его полезные свойства усиливаются вдвое, говорят ученые.

По результатам одного из экспериментов, у 30 человек, потреблявших два грамма экстракта имбиря в день, значительно снизился риск рака кишечника из-за благоприятного влияния растения на орган.

Отмечается, что имбирь помогает контролировать высокое кровяное давление из-за содержания в нем салицилата.

Кроме того, имбирь применяется как натуральное средство для облегчения боли и укрепления иммунной системы. Все это позволяет организму эффективнее бороться с различными заболеваниями. Установлено, что имбирный чай помогает снизить уровень холестерина и облегчить боль в суставах.

Также исследователи утверждают, что этот напиток поможет сохранить здоровье зубов и защитить их от бактерий, вызывающих гингивит и пародонтит. Гингерол способствует долголетию, так как борется с провоцирующим старение "клеточным стрессом". Помимо этого, имбирь помогает пищеварению, однако чрезмерное употребление имбирного чая может привести к изжоге и диарее.

Самые полезные продукты из молока

В Роспотребнадзоре назвали самые полезные кисломолочные продукты для кишечника.

По словам специалистов ведомства, к ним относятся йогурты, полезные витаминами D, B12, кальцием, фосфором, магнием.

Культивированная пахта — этот пробиотический напиток с низким содержанием лактозы полезен для пищеварения и поддержания иммунитета.

Кефир, насыщенный витаминами D, A, полезен для иммунитета и помогает бороться с заболеваниями кишечника. Творог, который доставляет пробиотики в кишечник, способствуя росту полезных бактерий.

Выдержанный сыр — чеддер, гауда, пармезан, тоже полезен для пищеварительной системы. Но их стоит употреблять умеренно, поскольку в них много калорий и соли.

Укрепляем сердце

Сердце — это своего рода "мотор" организма. И наша задача постоянно подпитывать и укреплять его. Несложный народный рецепт помогает укрепить сердечную мышцу и улучшить работу сердца.

Промываем и просушиваем стакан клюквы. Растираем ее деревянной ложкой. Добавляем в массу мёд, орехи и изюм. Всё перемешиваем и убираем в темное место на 2 недели.

Принимать по десертной ложке на голодный желудок.

ВЛИЯНИЕ МЁДА НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ

Положительный эффект на сердечно-сосудистую систему связан, в первую очередь, с трегалозой. Это соединение способно предупредить инфаркт миокарда и инсульт, благодаря активации пептида, ответственного за "чистку" стенок артерий клетками иммунной системы. Этот процесс позволяет сосудам сохранять эластичность, улучшает кровоснабжение и способствует нормализации давления.

САД-ОГОРОД-ЦВЕТНИК

Что сделать, чтобы герань была пышной и яркой всю зиму?

Если ваша герань начала чахнуть, не отчаивайтесь и не спешите покупать удобрение. В этой ситуации лучшим лекарством станет сахар.

Сахарный раствор для герани — настоящий эликсир молодости. А если дополнить его древесной золой, даже увядший куст порадует вас крепкими и сочными побегами.

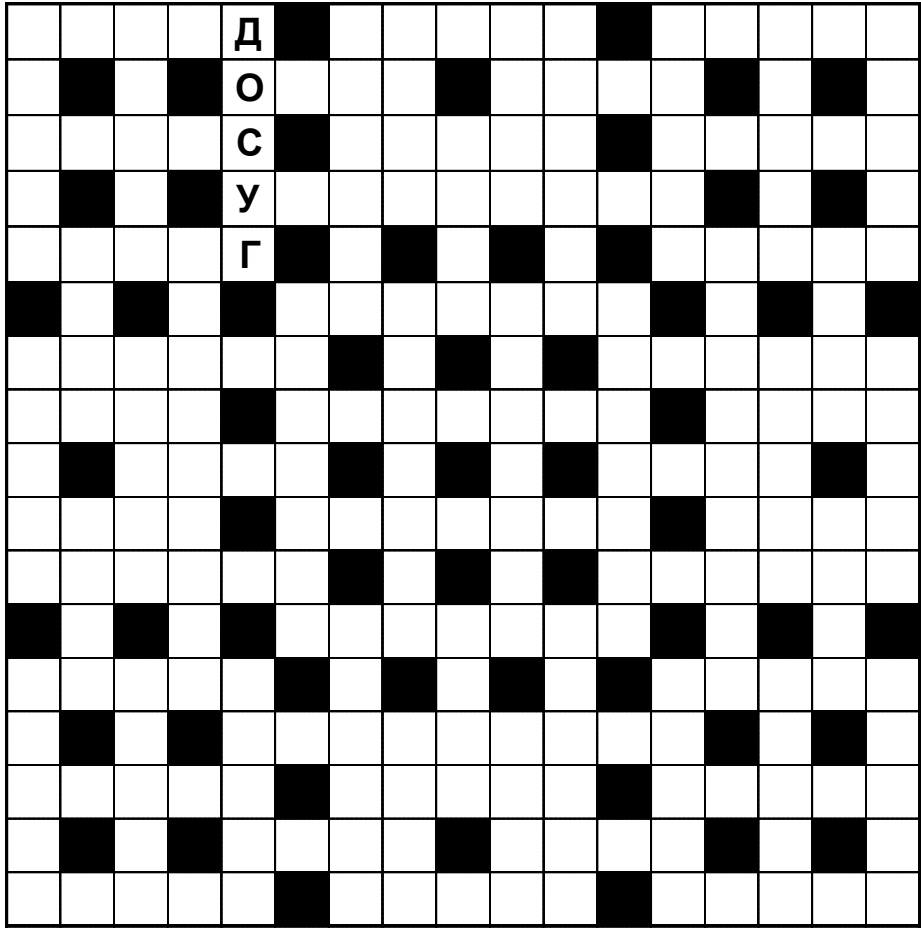
Для приготовления раствора возьмите 1 столовую ложку сахара и растворите его в 500 мл теплой воды. Тщательно перемешайте и поливайте растение под корень. Взрослой герани достаточно половины стакана раствора. Такую подкормку проводите раз в неделю в течение месяца.

Второй раствор готовится еще проще. Разведите 1 чайную ложку древесной золы в стакане воды комнатной температуры. Поливайте герань этим раствором один раз в месяц, и она снова порадует вас своей красотой и здоровьем.

КРИС-КРОСС

Впишите в клеточки кроссворда слова из списка:

АГАР – АЛЛО – ГРИМ – ДИТЯ – ИГЛА – КАДР – КЛИР – КОРМ – КРЕП – ЛОЖЕ – МОСТ – МСЬЕ – ОКНО – ОХРА – ПЛОТ – РЫСЬ – СЕКС – СЕРБ – СТАЯ – ТОРА – АБАКА – АКУЛА – АЛЬФА – ВОЯКА – ДОСУГ – ДРАМА – ДРОВА – ЕРИКА – КАРСТ – КРАЖА – ЛЕСТЬ – НАБЕГ – НАЯДА – НОМЕР – ОВОЩИ – ОСТОВ – ОТАРА – ПАДРЕ – ПАННО – ПОВОД – ПРОБА – РАНКА – СИФОН – СКУДО – СОСЕД – СОСУН – СТОЛБ – ТАЛЕР – ТАСКА – ТЕАТР – ТЕСТО – ФЛОКС – АНКЕТА – АХАНЬЕ – ЕЛЬНИК – НАРОСТ – НИТРАТ – ОГОНЁК – САТИРА – СУЕВЕР – АНАПЕСТ – ВИТАНИЕ – ВЛИЯНИЕ – ЛЕПЩИЦА – ЛОПАТКА – МАЛОВЕР – МАЛЯВКА – РЕАГЕНТ – АЛЬТИСТКА – ЕГИПТЯНИН – ТЕРМОМЕТР – УЩЕМЛЕНИЕ



ПОЛЕЗНО

ТОП-5 ПРОДУКТОВ ПРИ ДИАБЕТЕ

Зеленые листовые овощи. Шпинат, белокочанная и китайская капуста богаты витамином С, бета-каротином и магнием, которые помогают предотвратить диабет.

Бобовые содержат высокое количество пищевых волокон и белка — они помогают стабилизировать уровень сахара в крови.

Рыба. Жирные кислоты омега-3 помогают в усвоении других витаминов, а главное — подавляют хроническое воспаление, которое является верным спутником инсулинорезистентности.

Орехи — источник витаминов, минералов и полезных жирных кислот.

Имбирь является катализатором обменных процессов, снижает уровень сахара, холестерина и показателей свертываемости крови.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ОТ 21 ДЕКАБРЯ

	С	П	Е	Л	Е	О	Л	О	Г
А		А		Е		Т		М	
В	З	Л	О	М		Ч		Л	
А		Е		Е	Г	И	П	Е	Т
Н		Т	А	Х	О	М	Е	Т	Р
Г	Р	А	Н		Р		Д		А
А			Е		К		А	М	Т
Р			К	Л	А	Р	Н	Е	Т
Д	Ж	У	Д	И		А	Т	Т	А
			П	О	Ш	И	В		Ё
Ф	О	Р	Т	Е		В	О	Л	К
И		Я		К	Л	И	Ч	К	А
Б	У	М			Ю	Н	Н	А	Т
Р		Е			Ф		И		
А		Ц	В	Е	Т	И	К		

ДОМА – ВКУСНЕЕ

Десерты из замороженного кефира

ЗАВТРАК-ДЕСЕРТ С ПЕЧЕНЬЕМ И ЧЕРНОСЛИВОМ

Вкусно, легко и не жирно!

Кефир — 1 литр в картонном пакете (это важно!), печенье — 100 г, сухофрукты любые (или свежие фрукты-ягоды) — 100 г.

Положите пакет с кефиром утром в морозилку, а вечером разрежьте упаковку и откиньте замороженный кефир на мелкое сито или марлю. К утру получится нежная сметанная масса, очень легкая, по сравнению со сметаной.

Печенье покрошить в мелкую крошку. Берём стакан, насыпаем 1/3 часть печенья. Сверху — нарезанный чернослив, затем половину части «творожка». Далее слой печенья, чернослив, «творожок», и посыпаем сверху слоем крошки из печенья.

ДОМАШНЕЕ МОРОЖЕНОЕ

Из замороженного кефира получается готовить его проще простого. Замороженный кефир откинуть на марлю. Взбить блендером получившуюся творожную массу с клубничным сиропом, любимым джемом или просто вареньем. Вместо джема можно взять свежие ягоды и фрукты, добавить ванилин, шоколадную крошку, сгущенку, нутеллу — по вашему вкусу. Если нужно подсластить — добавьте мёд.

Возьмите формочки для мороженого или обычные пластиковые стаканчики и наполните их. Поставьте в морозильник на 4 часа. Дети в восторге!



ТЕЛЕПРОГРАММА

20–26 января

20 ЯНВАРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

<u>ПЕРВЫЙ</u>	09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 "60 минут" (12+) 13.00 "Наши" (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести Местное время 14.55 Т/с "Кулагины" (16+) 17.00 Вести 17.30 "Малахов" (16+) 18.30 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести Местное время 21.30 Т/с "Склифосовский" (16+) 23.30 Вечер с В. Соловьевым (12+) 02.10 Т/с "Доктор Рихтер" (16+) 03.00 Вести 03.30 Т/с "Доктор Рихтер" (16+)
	<u>НТВ</u> 04.50 Т/с "Морские дьяволы. Смерч. Судьбы" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
<u>РОССИЯ 1</u>	
05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.20 "Модный приговор" (0+) 10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00 Информационный канал (16+) 12.00 Новости 12.15 Информационный канал (16+) 13.30 "АнтиФейк" (16+) 14.00 Информационный канал (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 Информационный канал (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 Информационный канал (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Минута тишины" (16+) 23.55 "Большая игра". Специальный выпуск (16+) 00.55 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб (16+)	

21 ЯНВАРЯ, ВТОРНИК

<u>ПЕРВЫЙ</u>	11.30 "60 минут" (12+) 13.00 "Наши" (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести Местное время 14.55 Т/с "Кулагины" (16+) 17.00 Вести 17.30 "Малахов" (16+) 18.30 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести Местное время 21.30 Т/с "Склифосовский" (16+) 23.30 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.10 Т/с "Доктор Рихтер" (16+) 03.00 Вести 03.30 Т/с "Доктор Рихтер" (16+)
	<u>НТВ</u> 04.50 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+)
<u>РОССИЯ 1</u>	
05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.20 "Модный приговор" (0+) 10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00 Информационный канал (16+) 12.00 Новости 12.15 Информационный канал (16+) 13.30 "АнтиФейк" (16+) 14.00 Информационный канал (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 Информационный канал (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 Информационный канал (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Минута тишины" (16+) 23.00 "Большая игра" (16+) 00.00 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб (16+)	

22 ЯНВАРЯ, СРЕДА

<u>ПЕРВЫЙ</u>	11.30 "60 минут" (12+) 13.00 "Наши" (12+) 14.00 Вести 14.30, 21.10 Вести. Местное время 14.55 Т/с "Кулагины" (16+) 17.00 Вести 17.30 "Малахов" (16+) 18.30 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.30 Т/с "Склифосовский" (16+) 23.30 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.10, 03.30 Т/с "Доктор Рихтер" (16+) 03.00 Вести
	<u>НТВ</u> 04.50 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня"
<u>РОССИЯ 1</u>	
05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести	

23 ЯНВАРЯ, ЧЕТВЕРГ

<u>ПЕРВЫЙ</u>	11.30 "60 минут" (12+) 13.00 "Наши" (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 Т/с "Кулагины" (16+) 17.00 Вести 17.30 "Малахов" (16+) 18.30 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 Т/с "Склифосовский" (16+) 23.30 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.10, 03.30 Т/с "Доктор Рихтер" (16+) 03.00 Вести
	<u>НТВ</u> 04.50 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+)
<u>РОССИЯ 1</u>	
05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.20 "Модный приговор" (0+) 10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00 Информационный канал (16+) 12.00 Новости 12.15 Информационный канал (16+) 13.30 "АнтиФейк" (16+) 14.00 Информационный канал (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 Информационный канал (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 Информационный канал (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Минута тишины" (16+) 23.00 "Большая игра" (16+) 00.10, 03.30 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости	

13.00 "Сегодня"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи"
16.00 "Сегодня"
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня"
20.00 Т/с "Первый отдел" (16+)
22.15 Т/с "Шеф. Возвращение" (16+)
23.35 "Сегодня"
00.00 Т/с "Шеф. Возвращение" (16+)
00.55 Т/с "Потерянные" (16+)
04.20 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)

МАТЧ

06.00 Профилактика на канале с 6.00 до 10.00
10.00 Новости
10.05 Лица страны (12+)
10.25 "Лучшие из лучших" (12+)
11.30 Еврофутбол. Обзор (6+)
12.35 Специальный репортаж (12+)
12.55 Новости
13.00 Есть тема!
14.25 "Что за спорт?" (12+)
14.55 "Тайны звезд спорта" (12+)
15.25 Новости
15.30 Громко
17.00 Смешанные единоборства. И. Махачев – А. Царукян. М. Два-лишвили – У. Нурмагомедов. UFC (16+)

17.50 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня"
20.00 Т/с "Первый отдел" (16+)
22.15 Т/с "Шеф. Возвращение" (16+)
23.35 "Сегодня"
00.00 Т/с "Шеф. Возвращение" (16+)
00.55 Т/с "Потерянные" (16+)
04.20 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)

МАТЧ

06.00 "Тайны звезд спорта" (12+)
06.30 "Всё о главном" (12+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч!
10.00 Новости
10.05 Специальный репортаж (12+)
10.25 "Лучшие из лучших" (12+)
11.30 Бокс. М. Перри – Э. Альварез. Bare Knuckle FC (16+)
12.35 Специальный репортаж (12+)
12.55 Новости
13.00 Есть тема!
14.25 Магия большого спорта (12+)
14.55 "Тайны звезд спорта" (12+)
15.25 Новости
15.30 Все на Матч!
16.25 Д/ф "Финт Боброва" (12+)
19.00 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) – "Локомотив" (Ярославль). Чемпионат КХЛ
22.00 Бильярд. Суперлига
23.35 Все на Матч!
00.25 Профессиональный бокс. О. Маскаев – П. Охелло (16+)

20.00 Т/с "Первый отдел" (16+)
22.15 Т/с "Шеф. Возвращение" (16+)
23.35 "Сегодня"
00.00 Т/с "Шеф. Возвращение" (16+)
00.55 Т/с "Потерянные" (16+)
04.20 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)

МАТЧ

06.00 "Тайны звезд спорта" (12+)
06.30 "Что за спорт?" (12+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч!
10.00 Новости
10.05 Специальный репортаж (12+)
10.25 "Лучшие из лучших" (12+)
11.30, 00.25 Смешанные единоборства (16+)
12.35 Специальный репортаж (12+)
12.55 Новости
13.00 Есть тема!
14.25 "Вид сверху" (12+)
14.55 "Тайны звезд спорта" (12+)
15.25 Новости
15.30 Все на Матч!
16.25 Д/ф "Дэвид Бекхэм. Одиозный" (12+)
17.55 Бетсити. Вечер профессионального бокса
19.00 Хоккей. "Динамо" (Минск) – "Спартак" (Москва). Чемпионат КХЛ
21.35 Все на Матч!
22.00 Бильярд. Суперлига
23.35 Все на Матч!

17.50 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня"
20.00 Т/с "Первый отдел" (16+)
22.15, 00.00 Т/с "Шеф. Возвращение" (16+)
23.35 "Сегодня"
00.55 "Поздняков" (16+)
01.10 Т/с "Потерянные" (16+)
04.25 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)

МАТЧ

06.00 "Тайны звезд спорта" (12+)
06.30 "Вид сверху" (12+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч!
10.05 Новости
10.10 Специальный репортаж (12+)
10.30 Биатлон. Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Мужчины
12.35 Специальный репортаж (12+)
12.55 Новости
13.00 "Большой хоккей" (12+)
13.30 Биатлон. Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Женщины
15.25 Новости
15.30 Все на Матч!
16.25 Хоккей. "Красная Армия" (Москва) – МХК "Динамо" (Москва). Чемпионат МХЛ
18.45 Все на Матч!
19.00 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) –

19.15 Хоккей. "Торпедо" (Нижний Новгород) – "Спартак" (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ
22.00 Бильярд. Суперлига
23.35 Все на Матч!
00.25 Смешанные единоборства. Ф. Одилов – А. Ибрагимов. ACA (16+)
01.55 Специальный репортаж (12+)
02.10 Бадминтон. Всероссийские соревнования "Новогодний волан" (0+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Баскетбол. УНИКС (Казань) – "Самара". Единая лига ВТБ (6+)

МИР

05.00, 09.00, 10.00, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости
05.15, 15.10, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+)
05.30, 22.30, 01.15, 04.15 "Специальный репортаж" (12+)
05.45, 09.30, 00.30, 03.30 "Сделано в содружестве" (12+)
05.55, 09.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+)
09.15, 13.15, 03.45 "Культ личности" (12+)
09.45, 16.15, 00.15, 04.45 "Евразия. Регионы" (12+)

01.55 Специальный репортаж (12+)
02.10 Футзал. "Кристалл" (Санкт-Петербург) – "Синара" (Екатеринбург). Суперлига (0+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Баскетбол. "Динамо" (Курск) – УГМК (Екатеринбург). Чемпионат России – Премьер-лига. Женщины (6+)

МИР

05.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости
05.15, 14.15, 15.10 Мир. Мнение (16+)
05.30, 11.15 "Белорусский стандарт" (12+)
05.45, 16.15 "Отряд спортивного назначения" (12+)
05.55, 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (16+)
06.00, 07.00, 08.00, 17.00, 19.30, 21.40 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+)
06.10 "Усыгуз" (каб.) (12+)
06.20 Концерт "Сосрыкгуз"
07.10 "Жашауну бетлери" (балк.) (12+)
07.40 "Сайламала" (балк.) (12+)
08.10 "История в лицах". Герой Социалистического Труда, лауреат Государственной премии СССР Виталий Догушев (12+)
08.45 "Больше книг" (12+)
09.00 "Жизнь одна..." (12+)

01.55 Специальный репортаж (12+)
02.10 Футзал. "Кристалл" (Санкт-Петербург) – "Синара" (Екатеринбург). Бетсити. Суперлига (0+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Лёгкая атлетика. Рождественские старты (6+)

МИР

05.00, 10.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости
05.15, 15.10, 22.15, 23.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+)
05.30, 16.15, 01.30 "Наши иностранцы" (12+)
05.45, 12.30, 15.20, 02.30, 03.45 "Евразия. Регионы" (12+)
05.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+)
06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1КБР" (16+)
06.10 "Ушцiз шiццiхукуьм" (каб.) (12+)
06.30 "Андэальхубэз" (каб.) (12+)
07.10 "Тайм-аут" (12+)
07.25 "Жерлешле" (балк.) (12+)
08.10 "Вы к детям сумели дорогу найти". О Заслуженном учителе КБАССР и РСФСР Барасби Дабагове (12+)
09.05 "Только вперед". Выставка трофейной техники из зоны СВО

"Динамо" (Москва). Чемпионат КХЛ
22.00 Бильярд. Суперлига
23.35 Все на Матч!
00.25 Евротур (12+)
01.15 "Вы это видели" (12+)
01.55 "Большой хоккей" (12+)
02.25 Гандбол. "Пермские медведи" (Пермь) – ЦСКА. СЕНА-Газпром Лига (6+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Баскетбол. ЦСКА – "Автодор" (Саратов). Единая лига ВТБ (6+)

МИР

05.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости
05.15, 14.15, 15.10, 22.15, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+)
05.30, 10.15, 22.30, 00.30, 02.30, 03.30 "Специальный репортаж" (12+)
05.45, 13.15 "Евразия. Дословно" (12+)
05.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+)
06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1КБР" (16+)
06.10 "Актуальная тема" (16+)
06.20 "Жизнь посвятившие" (12+)
06.50 "Поэтическая тетрадь" (12+)
07.10 "Спорт майдан" (балк.) (12+)
07.30 "Заман бизни сайлааганды" (балк.) (12+)

10.10, 15.20, 04.30 "5 причин поехать в..." (12+)
10.25, 01.30 "Белорусский стандарт" (12+)
10.35, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в содружестве (16+)
10.45, 14.15, 02.30 "Отряд спортивно-го назначения" (12+)
11.00 Итоговая программа "Вместе" (16+)
12.10, 22.45, 02.45 "Евразия. Дословно" (12+)
12.30, 23.15 "Исторический детектив" (16+)
13.45, 01.45 "Наши иностранцы" (12+)
15.30 Д/ф "Время возможностей" (12+)
17.00 "Новости 1 КБР" (16+)
17.10 "Билляча". Для детей (балк.) (6+)
17.40 Концерт "Сосрыкгуз"
18.20 "Служение будущему". Педагог Радима Багова (каб.) (12+)
18.50 "Любовь к Родине". Патристический фильм "Солдатик" (12+)
19.15 "Больше книг" (12+)
19.30 "Новости 1 КБР" (16+)
19.45 "Жашауну бетлери" (балк.) (12+)
20.20 "История в лицах". Герой Социалистического Труда, лауреат Государственной премии СССР В. Догушев (12+)
20.55 "Путь к изменениям" (12+)
21.40 "Новости 1 КБР" (16+)
22.15 "Не фантастика" (12+)

09.30 "Исторический детектив" (16+)
10.15, 00.45 "Не фантастика" (12+)
10.35, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в содружестве (16+)
10.45 "5 причин поехать в..." (12+)
12.10, 02.40 "Культ личности" (12+)
12.30, 15.20, 01.15, 04.45 "Сделано в содружестве" (12+)
12.45, 03.30 "Наши иностранцы" (12+)
13.15, 23.15 "Евразия. Дословно" (12+)
13.45 "Евразия. Регионы" (12+)
15.30 Д/ф "Время возможностей" (12+)
17.10 "Андэальхубэз" (каб.) (12+)
17.45 "Шцiхэбэз хуэлажэ хэкупсэ" (каб.) (12+)
18.25 "Эки ауаз" (балк.) (12+)
18.55 "Тайм-аут" (12+)
19.10 "Дистанционное мошеничество" (12+)
19.45 "Ушцiз шiццiхукуьм". "Жилье и городская среда" (каб.) (12+)
20.10 "Жерлешле" (балк.) (12+)
20.45 "Вы к детям сумели дорогу найти". О Заслуженном учителе КБАССР и РСФСР Барасби Дабагове (12+)
22.15, 23.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+)
22.30 "Наше кино" (16+)
23.30 "Белорусский стандарт" (12+)
00.15, 02.30, 03.45, 04.30 "Специальный репортаж" (12+)
00.30 "5 причин поехать в..." (12+)
01.30 "Исторический детектив" (16+)
04.15 "Отряд спортивного назначения" (12+)

(12+)
09.30 "Кошкин дом" (6+)
09.45, 13.45 "Сделано в содружестве" (12+)
10.10, 04.30 "Исторический детектив" (16+)
10.35, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в содружестве (16+)
10.45, 23.30, 00.30, 01.45, 04.15 "Специальный репортаж" (12+)
11.15, 23.15 "5 причин поехать в..." (12+)
12.10, 02.45 "Евразия. Дословно" (12+)
12.45, 00.15, 03.30 "Отряд спортивно-го назначения" (12+)
13.15 "Культ личности" (12+)
14.15, 01.15 "Не фантастика" (12+)
15.30 Д/ф "Время возможностей" (12+)
17.00, 19.30 "Новости 1 КБР" (16+)
17.10 "Ритмы детства". Детская музыкальная программа (6+)
17.55 "Поэтическая тетрадь" (12+)
18.05 "Таула бла таулула". Зухра Кабардокова (балк.) (12+)
18.40 "Спорт майдан" (балк.) (12+)
19.00 "Тышнэз iлэр пьальзу" (каб.) (12+)
19.45 "Шцiанэ жанхэр". Лингвистическая викторина (каб.) (12+)
20.35 "Заман бизни сайлааганды" (балк.) (12+)
21.00 "Жизнь посвятившие". Роза Уначева (12+)
21.30 "Актуальная тема" (16+)
21.40 "Новости 1 КБР" (16+)
22.30 "Наше кино" (16+)
00.45 Мир. Мнение (12+)

(балк.) (12+)
08.10 "Шцiанэ жанхэр" (каб.) (12+)
09.00 "Тхыльеджэхэр" (каб.) (12+)
09.30, 16.15, 01.30, 04.45 "5 причин поехать в..." (12+)
09.45, 15.20, 01.15, 04.30 "Наши иностранцы" (12+)
10.25, 00.15 "Евразия. Регионы" (12+)
10.35, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в содружестве (16+)
10.45, 01.45 "Сделано в содружестве" (12+)
11.15, 23.45, 03.45 "Не фантастика" (12+)
12.10, 22.40, 02.40 "Культ личности" (12+)
12.30, 23.15 "Исторический детектив" (16+)
13.45, 04.15 "Белорусский стандарт" (12+)
15.30 Д/ф "Женский президент" (12+)
17.00 "Новости 1 КБР" (16+)
17.10 "Лэзэуькэу" (каб.) (12+)
17.40 "Ууаз" (балк.) (12+)
18.10 "Гухэлэ уэрэдхэр" (каб.) (12+)
18.50 "Муниципальный вестник" (12+)
19.30 "Новости 1 КБР" (16+)
19.45 "Служба 02" сообщает" (16+)
19.55 "Адым и лэужэ" (каб.) (12+)
20.35 "Сейир этге, жашарга" (балк.) (12+)
21.05 "Личность в истории". О докторе исторических наук Сараби Мафедзоев (12+)
21.40 "Новости 1 КБР" (16+)

24 ЯНВАРЯ, ПЯТНИЦА			
ПЕРВЫЙ			
05.00 Телеканал "Доброе утро"	13.00 "Наши" (12+)		
09.00 Новости	14.00 Вести		
09.20 "Модный приговор" (0+)	14.30, 21.10 Вести. Местное время		
10.10 "Жить здорово!" (16+)	14.55 Т/с "Кулагины" (16+)		
11.00 Информационный канал (16+)	17.00 Вести		
12.00 Новости	17.30 Прямой эфир (16+)		
12.15 Информационный канал (16+)	18.30 "60 минут" (12+)		
13.30 "Антифейк" (16+)	20.00 Вести		
14.00 Информационный канал (16+)	21.30 "Один в один" (12+)		
15.00 Новости	00.30 "Истории Большой Страны" (12+)		
15.15 "Давай поженимся!" (16+)	01.30 Х/Ф "УКРАДИ МЕНЯ" (16+)		
16.05 "Мужское / Женское" (16+)			
17.00 Информационный канал (16+)	НТВ		
18.00 Вечерние новости	04.55 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)		
18.40 "Человек и закон" (16+)	06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)		
19.45 "Поле чудес" (16+)	08.00 "Сегодня"		
21.00 "Время"	08.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)		
21.45 "Фантастика". Следующий уровень. Финал (12+)	10.00 "Сегодня"		
23.40 Спецпроект. "30 лет вместе" (12+)	10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)		
01.30 Подкаст.Лаб (16+)	13.00 "Сегодня"		
	13.25 "Чрезвычайное происшествие"		
	14.00 "Место встречи"		
	16.00 "Сегодня"		
	16.45 "ДНК" (16+)		
	17.55 "Жди меня" (12+)		
	19.00 "Сегодня"		
	20.00 Т/с "Первый отдел" (16+)		
	22.15 Т/с "Шеф. Возвращение" (16+)		
	00.20 "Своя правда" (16+)		
РОССИЯ 1			
05.00 Утро России	02.10 "Инфошит" (16+)		
09.00 Вести	02.45 "Квартирный вопрос" (0+)		
09.30 Местное время	03.35 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)		
09.55 О самом главном (12+)			
11.00 Вести	МАТЧ		
11.30 "60 минут" (12+)	06.00 "Тайны звезд спорта" (12+)		
	06.30 "Большой хоккей" (12+)		
	07.00 Новости		
	07.05 Все на Матч!		
	10.00 Новости		
	10.05 "Небесная грация" (0+)		
	10.25 "Лучшие из лучших" (12+)		
	11.30 Смешанные единоборства. И. Махачев – А. Царукян. UFC (16+)		
	12.35 Лица страны (12+)		
	12.55 Новости		
	13.00 Есть тема!		
	14.25 "Формула-1. Гаснут огни" (12+)		
	14.55 "Тайны звезд спорта" (12+)		
	15.25 Новости		
	15.30 Смешанные единоборства. Опе FC		
	19.30 Все на Матч!		
	19.55 Футбол. Зимняя серия. "Зенит" (Россия) – Сборная Иордании		
	22.00 Все на Матч!		
	22.35 Футбол. "Торино" – "Кальяри". Чемпионат Италии		
	00.45 Все на Матч!		
	01.55 Центральный круг (12+)		
	02.25 Гандбол. "Чеховские медведи" (Московская область) – "Виктор" (Ставрополь). СЕНА-Газпром Лига (6+)		
	03.55 Новости (0+)		
	04.00 Баскетбол. "Самара" – "Зенит" (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ (6+)		
	МИР		
	05.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости		
	05.15, 14.15 Мир. Мнение (16+)		
	05.30, 10.15, 13.45 "Сделано в содружестве" (12+)		
	05.45, 09.45, 11.15, 12.35, 16.15 "Специальный репортаж" (12+)		
	05.55, 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (16+)		
	06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1КБР" (16+)		
	06.10 "Служба 02" сообщает" (16+)		
	06.20 "Муниципальный вестник" (12+)		
	07.10 "Адам и лэзуж" (каб.) (12+)		
	07.45 "Защитники Отечества" Магомед Базиев (12+)		
	08.10 "Сейир эте, жашаргъа" (балк.) (12+)		
	08.40 "Заман бизни сайлагъанды" (балк.) (12+)		
	09.10 "Гъуазъ". Заслуженный артист КБР Вячеслав Хабитов (каб.) (12+)		
	10.25, 00.30, 03.45 "Белорусский стандарт" (12+)		
	10.35, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в со-		
	дружестве (16+)		
	10.45 "Наши иностранцы" (12+)		
	12.10 "Евразия. Дословно" (12+)		
	12.25, 23.30 "Отряд спортивного назначения" (12+)		
	12.45 "Евразия. Регионы" (12+)		
	13.15 "Куль личности" (12+)		
	15.10, 00.45 "Не фантастика" (12+)		
	15.20 "5 причин поехать в..." (12+)		
	15.30 Д/ф "Миссия выполняма" (12+)		
	17.00 "Новости 1 КБР" (16+)		
	17.10 2025 г. – Год защитника Отечества. "Лпыгъэм и дэмыгъэ" (каб.) (12+)		
	17.50 "Си гукъэкължхэр" (каб.) (12+)		
	18.10 "Югее да игилик". Семья Балпинаевых (балк.) (12+)		
	18.50 "Душевное прошлое" (12+)		
	19.30 "Новости 1 КБР" (16+)		
	19.45 "Лъабжэмрз щхьэкължмрз" (каб.) (12+)		
	20.10 "Акъ байрам". Праздничный концерт артистов карачаево-балкарской эстрады (балк.) (12+)		
	21.10 "Модный сезон" (12+)		
	21.40 "Новости 1 КБР" (16+)		
	22.15, 23.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+)		
	22.30 "5 причин поехать в..." (12+)		
	22.45, 02.45 "Евразия. Дословно" (12+)		
	23.15, 03.30 "Наши иностранцы" (12+)		
	00.15 "Специальный репортаж" (12+)		
	01.15, 04.15 "Сделано в содружестве" (12+)		
	01.30 "Исторический детектив" (16+)		
	02.30, 04.45 "Евразия. Регионы" (12+)		
	04.30 "Все как у людей" (6+)		

25 ЯНВАРЯ, СУББОТА			
ПЕРВЫЙ 06.00 "Доброе утро. Суббота" 09.00 "Умницы и умники" (12+) 09.45 "Слово пастыря" (0+) 10.00 Новости 10.15 Д/ф "Моей душе покоя нет...". Валентина Талызина (12+) 11.05 Поехали! (12+) 12.00 Новости 12.15 Д/ф "Это я не вернулся из боя". Владимир Высоцкий" (12+) 12.45 "Наше всё" (12+) 13.35 "Проют" (0+) 14.25 Х/Ф "РОЗЫГРЫШ" (12+) 16.15 Д/ф "Дмитрий Харатьян. Я ни в чем не знаю меры" (12+) 17.05 "Кто хочет стать миллионером?" (12+) 18.00 Вечерние новости 18.20 "Народный ледниковый" (0+) 21.00 "Время" 21.35 "Своя колея" (16+) 23.10 Х/Ф "ЧЕРНЫЙ ЯЩИК" (18+) 01.35 Подкаст.Лаб (16+)	РОССИЯ 1 05.00 Утро России Суббота 08.00 Местное время Суббота 08.35 "По секрету всему свету" 09.00 "Формула еды" (12+)	09.25 "Пятеро на одного" 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.50 "Доктор Мясников" (12+) 12.55 Судьба человека (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести Местное время 14.50 "Парад юмора" (16+) 17.00 Вести 17.50 "Привет, Андрей!" (12+) 20.00 Вести 20.50 Вести Местное время 21.00 Х/Ф "МУЖ МОЕЙ МЕЧТЫ" (16+) 00.40 Х/Ф "МАРУСЯ" (16+) НТВ 04.35 Х/Ф "НЕПРОЩЕННЫЙ" (16+) 06.20 "Жди меня" (12+) 07.20 "Смотр" (0+) 08.00 "Сегодня" 08.20 "Поедем, поедим!" (16+) 09.20 "Едим дома" (0+) 10.00 "Сегодня" 10.20 "Главная дорога" (16+) 11.00 "Живая еда" (12+) 12.00 "Квартирный вопрос" (0+) 13.00 "Основано на реальных событи- ях" (16+) 15.00 "Своя игра" (0+) 16.00 "Сегодня" 16.20 ЧП. Расследование (16+)	17.00 "Следствие вели..." (16+) 19.00 "Центральное телевидение" 20.20 Х/Ф "МСТИТЕЛЬ. СТРАШНЫЙ ЛЕС" (16+) 00.30 "Захар Прилепин. Уроки русско- го" (12+) 01.05 Квартирник НТВ (16+) 02.25 "Лачный ответ" (0+) 03.20 Х/Ф "ПИНГВИН НАШЕГО ВРЕ- МЕНИ" (18+) МАТЧ 06.00 "Что за спорт?" (12+) 06.30 Центральный круг (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.30 Биатлон. Кубок России. Спринт. Мужчины 11.15 Лыжные гонки. Кубок России. Спринт 13.40 Биатлон. Кубок России. Спринт. Женщины 14.55 Бокс. Кубок России. Финалы 17.00 Все на Матч! 17.20 Футбол. "Лейпциг" – "Байер". Чемпионат Германии 19.30 Все на Матч! 19.50 Футбол. "Наполи" – "Ювентус". Чемпионат Италии 22.00 Все на Матч! 22.50 Футбол. "Вальядолид" – "Реал" (Мадрид). Чемпионат Испании 01.00 Все на Матч! 01.55 "Формула-1. Гаснут огни" (12+) 02.25 Автоспорт. Рождественская гон-
03.55 Новости (0+) 04.00 Бокс. Э. Альварез – Дж. Стивенс. Bare Knuckle FC	МИР 05.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости 05.15 "Легенды центральной Азии" (12+) 05.30, 11.45, 15.00 "Не фантастика" (12+) 05.45, 11.15, 00.45 "Отряд спортивно- го назначения" (12+) 06.00 "Лъабжэмрз щхьэкължмрз" (каб.) (12+) 06.30 "Лпыгъэм и дэмыгъэ" (каб.) (12+) 07.05 "Акълманла дйтханлай... Ос- ман Балаев. Басни (каб.) (12+) 07.20 "Акъ байрам". Праздничный кон- церт артистов карачаево-бал- карской эстрады (балк.) (12+) 08.20 "Модный сезон" (12+) 08.50 "Будущее – в настоящем". Аль- пинистка Алина Пекова (12+) 09.30, 15.15 "Наши иностранцы" (12+) 09.45, 12.45, 16.45, 01.15 "Вместе вы- годно" (12+) 10.15 "Рожденные в СССР" (16+) 10.45, 14.45, 01.30 "5 причин поехать в..." (12+) 10.55, 12.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+)	ка чемпионов (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Бокс. Э. Альварез – Дж. Стивенс. Bare Knuckle FC МИР 05.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости 05.15 "Легенды центральной Азии" (12+) 05.30, 11.45, 15.00 "Не фантастика" (12+) 05.45, 11.15, 00.45 "Отряд спортивно- го назначения" (12+) 06.00 "Лъабжэмрз щхьэкължмрз" (каб.) (12+) 06.30 "Лпыгъэм и дэмыгъэ" (каб.) (12+) 07.05 "Акълманла дйтханлай... Ос- ман Балаев. Басни (каб.) (12+) 07.20 "Акъ байрам". Праздничный кон- церт артистов карачаево-бал- карской эстрады (балк.) (12+) 08.20 "Модный сезон" (12+) 08.50 "Будущее – в настоящем". Аль- пинистка Алина Пекова (12+) 09.30, 15.15 "Наши иностранцы" (12+) 09.45, 12.45, 16.45, 01.15 "Вместе вы- годно" (12+) 10.15 "Рожденные в СССР" (16+) 10.45, 14.45, 01.30 "5 причин поехать в..." (12+) 10.55, 12.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+)	12.00 "Евразия. Регионы" (12+) 12.15, 22.40 "Куль личности" (12+) 12.35, 22.30, 23.45, 02.15, 03.15 "Спе- циальный репортаж" (12+) 13.15, 01.45 "Евразия. Дословно" (12+) 13.30, 04.30 "Наше кино" (16+) 14.15, 00.15, 03.45 "Сделано в содру- жестве" (12+) 15.30 Д/ф "История 30-летия. Форми- руя будущее" 16.15, 23.15, 02.30 "Белорусский стан- дарт" (12+) 17.00 "Ю земном и о небесном" (12+) 17.15 "Большая перемена. Будущее" (6+) 17.30 "Молодежная сфера" (12+) 18.05 "Люби свой край и воспевай", с. Хасанья (12+) 19.05 "Усыгъэм гъунз илэкъым" (каб.) (12+) 19.30 "Лъагъуныгъэм и макъамз" (каб.) (12+) 20.05 "Упщлэ щлэщхъукъым". Конфе- ренция АМАН (каб.) (12+) 20.25 "Республикэм щыхъыбархэр" (каб.) (16+) 20.40 "Акъ байрам". Праздничный кон- церт артистов карачаево-бал- карской эстрады. 2-я часть (балк.) (12+) 21.40 "Ыйыкь" (балк.) (16+) 22.15, 04.15 "Евразия. Регионы" (12+) 23.30, 03.30 "Легенды центральной Азии" (12+) 00.30 "Наши иностранцы" (12+) 02.45 "Не фантастика" (12+)

26 ЯНВАРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ			
ПЕРВЫЙ			
06.00 Новости	09.25 Утренняя почта	16.00 "Сегодня"	пионат Италии
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)	10.10 Сто к одному	16.20 Человек в праве (16+)	Все на Матч!
06.55 "Часовой" (12+)	11.00 Вести	17.00 "Следствие вели..." (16+)	22.50 Футбол. "Барселона" – "Валенсия". Чемпионат Испании
07.25 "Здоровье" (16+)	11.45 Д/ф "Донбасс. Зеркало для героев" (12+)	18.00 "Новые русские сенсации" (16+)	01.00 Все на Матч!
08.30 "Золотая коллекция Союзмультфильма" (0+)	13.00 Большие перемены	19.00 "Итоги недели"	01.55 "Что за спорт?" (12+)
09.10 "Непутевые заметки" (12+)	14.00 Вести	20.20 "Ты не поверишь!" (16+)	02.25 Гандбол. "Ростов-Дон" (Ростов-на-Дону) – ЦСКА. Чемпионат России. Суперлига. Женщины (6+)
09.30 "Мечталлион" (12+)	14.30 Вести Местное время	21.25 "Звезды сошлись" (16+)	03.55 Новости (0+)
10.00 Новости	15.00 "Юмор! Юмор! Юмор!!!" (16+)	23.00 "Трибют Валерии". Концерт к юбилею Валерии (6+)	04.00 Волейбол. "Зенит-Казань" – "Динамо" (Москва). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины (6+)
10.15 "Жизнь других" (12+)	17.00 Вести	01.15 "Основано на реальных событиях" (16+)	
11.05 "Повара на колесах" (12+)	17.50 "Песни от всей души" (12+)	04.10 "Таинственная Россия" (16+)	
12.00 Новости	20.00 Вести недели	МАТЧ	МИР
12.15 "Видели видео?" (0+)	22.30 Москва. Кремль. Путин	06.00 Бокс. Э. Альварез – Дж. Стивенс. Bare Knuckle FC	05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 04.00 Новости
14.00 Т/с "Ладога". Ко Дню полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады" (16+)	23.00 Воскресный вечер (12+)	08.00 Новости	05.15, 09.45, 14.15, 01.15 "Отряд спортивного назначения" (12+)
18.00 Вечерние новости	01.30 Х/Ф "ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ" (16+)	08.05 Все на Матч!	05.30 "Все как у людей" (6+)
19.00 "Три аккорда". Новый сезон (16+)		09.20 Лыжная страна	05.45, 11.15, 22.30, 02.15 "Наши иностранцы" (12+)
21.00 "Время"	НТВ	09.50 Лыжные гонки. Кубок России. Женщины. 10 км	06.00 "Ыйыкь" (балк.) (16+)
23.00 Х/Ф "КЕНТАВР" (18+)	04.45 Х/Ф "КОНТРАКТ НА ЛЮБОВЬ" (16+)	11.15 Биатлон. Кубок России. Масс-старт. Мужчины	06.20 "Акъбайрам". Праздничный концерт артистов карачаево-балкарской эстрады (балк.) (12+)
00.50 Подкаст.Лаб (16+)	06.30 "Центральное телевидение" (16+)	12.25 Лыжные гонки. Кубок России. Мужчины. 15 км	07.20 "Республикэм щыхъыбархэр" (каб.) (16+)
	08.00 "Сегодня"	14.20 Биатлон. Кубок России. Масс-старт. Женщины	07.35 "Упщлэ щлэщхъукъым". Конференция АМАН (каб.) (12+)
	08.20 "У нас выигрывают!" (12+)	15.20 Биатлон	07.50 "Лъагъуныгъэм и макъамз" (каб.) (12+)
	10.00 "Сегодня"	16.00 Новости	08.25 "Молодежная сфера" (12+)
	10.20 "Первая передача" (16+)	16.05 Все на Матч!	
	11.00 "Чудо техники" (12+)	16.50 Футбол. "Удинезе" – "Рома". Чемпионат Италии	
	12.00 "Дачный ответ" (0+)	19.00 Новости	
	13.00 "НашПотребНадзор" (16+)	19.05 Все на Матч!	
	14.00 "Однажды..." (16+)	19.50 Футбол. "Лечче" – "Интер". Чемпионат Италии	
	15.00 "Своя игра" (0+)		
07.20 "В кругу друзей"			
08.00 Местное время Воскресенье			
08.35 "Когда все дома"			

Редакция не занимается составлением программ и не несет ответственности за несовпадения

На Эльбрусе сняли
самый высокогорный фильм

На Эльбрусе установили мировой рекорд по съемкам са-
мого высокогорного полнометражного художественного
фильма. Рекорд принадлежит картине «Небесная тропа»,
снятой кинокомпаниями KD Studios и «АйсМедиа» на высо-
те 5085 метров над уровнем моря. Достижение официально
зафиксировано 31 декабря 2024 года Международной кни-
гой рекордов INTERRECORD и Реестром рекордов России,
сообщается на портале INTERRECORD. Сами съемки прохо-
дили в Кабардино-Балкарии с мая по июль 2024 года.
Фильм, рассказывающий о группе альпинистов, которые бо-
рются за выживание после лавины, снимался в экстремальных
условиях на южном склоне горы Эльбрус. Съёмочная группа
преодолела сложный маршрут от Поляны Азау до тропы Косая
полка, чтобы достичь площадки для съемок. Холод, сильные
ветра и низкое давление превратили каждую сцену в настоя-
щий вызов.
Режиссер фильма – номинант Каннского кинофестиваля Сер-
гей Пикалов. В приключенческом триллере снялись актеры
Дмитрий Чеботарев, Иван Мулин, Алена Митрошина, Олег Чу-
гунов, Алина Болознева, Григорий Некрасов. В прокат «Небес-
ная тропа» выйдет в этом году.

ПОГОДА НА НЕДЕЛЮ

20 ЯНВАРЯ

переменная
облачность

+4°
-2°

21 ЯНВАРЯ

ясно

+6°
-2°

22 ЯНВАРЯ

пасмурно

+3°
0°

23 ЯНВАРЯ

пасмурно

+9°
+1°

24 ЯНВАРЯ

пасмурно

+7°
+2°

25 ЯНВАРЯ

пасмурно

+6°
+1°

26 ЯНВАРЯ

переменная
облачность

+4°
-1°

Yandex.ru

ДЫЗЫХУЭКИУЭ ТХЪЭМАХУЭМ И НЭМЭЗ ЩЫГЪУЭХЭР							
Бжыгъэ	Махуэ	Фаджр	Шурук	Зухр	Аср Икнды	Магриб	Иша
20.01.2025	блыщхэ	06:02	07:32	12:27	14:49	17:04	18:44
21.01.2025	гъубж	06:01	07:31	12:27	14:50	17:06	18:46
22.01.2025	бэрэжьей	06:01	07:31	12:28	14:52	17:07	18:47
23.01.2025	махуэку	06:00	07:30	12:28	14:53	17:08	18:48
24.01.2025	мэрем	05:59	07:29	12:28	14:54	17:09	18:49
25.01.2025	щэбэт	05:58	07:28	12:28	14:55	17:11	18:51
26.01.2025	тхъэмахуэ	05:57	07:27	12:29	14:56	17:12	18:52

Объявления, консультации, полезная информация

■ НОТАРИУС РАЗЪЯСНЯЕТ

Что такое исполнительная надпись и что о ней нужно знать?

1. Что такое исполнительная надпись нотариуса?

Исполнительная надпись нотариуса — это инструмент по внесудебному урегулированию долговых споров. Появился он в 2016 году, чтобы упростить разрешение долговых конфликтов.

Механизм исполнительной надписи следующий: изначально в договоре займа, аренды жилья или любом другом договоре, предусматривающем передачу денежных средств или имущества, нужно предусмотреть возможность урегулирования долговых отношений во внесудебном порядке или нотариально удостоверить такой договор. И если описанные выше условия выполнены, а с момента, когда долг должен был быть погашен, прошло не более двух лет, то в случае, если должник отказывается возвращать деньги, вам достаточно получить у нотариуса исполнительную надпись и, минуя суд, с ней обратиться в службу судебных приставов для взыскания задолженности.

2. Как получить исполнительную надпись нотариуса?

За две недели до обращения к нотариусу вы должны уведомить должника о том, что планируете обратиться за исполнительной надписью. Если в течение этих двух недель долг вам не вернут, вы можете обратиться к нотариусу с документом, удостоверяющим вашу личность, и либо нотариально удостоверенным договором, либо договором, в котором есть пункт о возможности внесудебного урегулирования отношений. Нотариус, проверив документы, совершит исполнительную надпись. И уже с ней можно сразу обращаться к судебным приставам.

Обратиться к нотариусу за совершением этого нотариального действия можно лично или удаленно через портал Федеральной нотариальной палаты. Заявителю потребуется подтвержденный аккаунт на госуслугах и усиленная квалифицированная электронная подпись (УКЭП).

3. Чем выгодна исполнительная надпись нотариуса для должника?

Преимущество исполнительной надписи нотариуса для должника в том, что нотариус делает исполнительную надпись на обращение взыскания только в части

основного долга, процентов по нему и тарифа на саму исполнительную надпись. Ни штрафы за просрочку, ни пени, ни какие-либо другие дополнительные начисления не учитываются. Кроме того, в таком случае к возврату долга не привлекаются коллекторские организации.

4. В каких случаях применяется исполнительная надпись нотариуса?

Сейчас все чаще механизм исполнительной надписи по взысканию долгов используют банки и другие юридические лица для работы с физическими лицами. С одной стороны, это позволяет избежать судебных разбирательств и издержек, связанных с ними, а с другой — не продавать долг коллекторам, что не увеличивает общую сумму задолженности для должника на сумму штрафов за просрочку и пеней.

Однако ничто не мешает и физическим лицам, обычным людям при заключении договора аренды квартиры или договора займа включить в него пункт о возможности внесудебного урегулирования отношений или нотариально заверить такой договор. И тогда исполнительная надпись в случае необходимости упростит взыскание долга.

5. Каков тариф за совершение исполнительной надписи?

Тариф на совершение исполнительной надписи состоит из двух частей — федеральной и региональной. Федеральная часть зависит от суммы долга и составляет минимум 300 рублей. По закону, исполнительная надпись касается только основного долга, процентов по нему и тарифа на саму исполнительную надпись. Ни штрафы за просрочку, ни пени, ни какие-либо другие дополнительные обременения с должника в этом случае не взимаются.

6. У меня остались вопросы. Куда обратиться?

Для получения дополнительной информации вы можете обратиться на сайт Федеральной нотариальной палаты.

Ислам ГОТЫЖЕВ,
нотариус Баксанского нотариального округа КБР.

■ СПРАШИВАЛИ – ОТВЕЧАЕМ

О правах пациентов

ПОЛУЧАТЬ БЕСПЛАТНУЮ МЕДПОМОЩЬ В ЛЮБОМ РЕГИОНЕ

Если в путешествии или командировке нужно вызвать скорую или прийти на прием к врачу, понадобится полис ОМС. Если поездка долгая, можно временно прикрепиться к местной поликлинике — тогда можно будет вызвать врача на дом.

ЗАПРАШИВАТЬ МНЕНИЕ НЕСКОЛЬКИХ ВРАЧЕЙ

Если есть сомнения в диагнозе или лечении, можно получить мнение другого специалиста и даже потребовать собрать консилиум — через лечащего врача, главврача или страховую компанию.

ВЫБИРАТЬ ВРАЧА И ПОЛИКЛИНИКУ

Прикрепиться можно к любой государственной поликлинике, а не только по месту прописки. Выбрать участкового врача — с учетом его согласия. Менять врача и поликлинику можно раз в год, чаще — только при переезде. Если поликлиника не по месту жительства, вызвать из нее врача на дом не получится.

ЖАЛОВАТЬСЯ НА ДЕЙСТВИЯ МЕДРАБОТНИКОВ

Например, если не выдают положенные лекарства, навязывают платные услуги, не записывают к узкому специалисту. Жалобу можно подать главному врачу, в страховую компанию, прокуратуру, Росздравнадзор или в суд.

ТРЕБОВАТЬ КОМПЕНСАЦИЮ ЗА ПРИЧИНЕНИЕ ВРЕДА

Когда врач поставил неверный диагноз, лечение причинило вред, разглашена врачебная тайна и в других случаях. Если лечебное учреждение не удовлетворяет требования — обращайтесь в суд.

Можно ли контролировать, на что идут алименты

Родители-алиментщики нередко ссылаются на то, что их деньги идут не на детей, а на нужды бывшего супруга или супруги. Декан юридического факультета Финансового университета Гульнара Ручкина рассказала, как можно контролировать расходование алиментов и разрешает ли это закон.

Чтобы не возникало конфликтов, на что идут алименты, Семейный кодекс предлагает заключать родителям нотариальное соглашение, разъясняет эксперт. В таком соглашении прописываются размер платежей, условия, порядок выплаты алиментов. Если плательщик беспокоится, что его деньги пойдут не на нужды детей, а на что-то другое, он может включить в соглашение условие о том, чтобы получатель алиментов отчитывался о расходовании денег. Но получатель алиментов должен пойти на это добровольно. Закон не предусматривает того, чтобы один родитель был обязан докладывать второму, на что именно потратил каждый рубль.

"При расторжении брака супругов, являющихся при этом родителями общих несовершеннолетних детей, решается вопрос определения места жительства детей, — рассуждает эксперт. — Мать и отец могут договориться, с кем из них после прекращения их брака будут проживать дети, при отсутствии договоренности решение об этом вынесет суд. Если отец считает, что дети будут жить с матерью, значит, он ей доверяет не только материальную сторону вопроса — содержание детей, но и их жизнь, здоровье, нравственное развитие, получение образования и многое другое".

Можно также открыть банковский счет или заключить договор банковского вклада в пользу ребенка, чтобы он мог получить накопления в момент совершеннолетия.

"Это тоже разумный ход с единственной оговоркой, — добавляет эксперт. — Плательщик алиментов должен направлять часть средств в пользу получателя еще и на текущие нужды: питание, одежду, спортивный инвентарь и многое другое, в чем нуждается любой ребенок в период своего взросления, становления и развития. С 18 лет гражданин становится трудоспособным, у него имеется возможность содержать себя самостоятельно. Поэтому выплаты отца в пользу ребенка с условием, что последний сможет ими воспользоваться по достижении совершеннолетия, — это его право, а не обязанность".

Добавим, что если на момент установления алиментных обязательств хотя бы одному из детей не исполнилось трех лет, то после официального развода или одновременно с ним бывшая супруга может потребовать алименты не только на детей, но и в свою пользу.

■ ФГБУ «ЦОК АПК» В КБР

Железо в воде: польза или вред

Вода — это источник жизни для всего живого на Земле. Она участвует во всех жизненно важных процессах функционирования организма: насыщение клеток кислородом, переваривание и усвоение пищи, выведение шлаков, регулирование температуры тела и др. Качество и безопасность воды во всем мире имеет огромное значение для человека и окружающей среды. Только чистая качественная вода подходит для употребления в пищу. От химического состава воды зависит ее влияние на организм.

Специалисты Кабардино-Балкарского пункта Северо-Кавказского филиала ФГБУ "Центр оценки качества зерна" рассказали о таком обыденном, но очень важном показателе, как повышенное содержание железа в воде — чем оно может быть полезно и чем опасно.

ПОЛЕЗНОЕ ВЛИЯНИЕ ЖЕЛЕЗА НА ОРГАНИЗМ

Важность железа для живых организмов, включая человека и растения, неоспорима, ведь это микроэлемент, незаменимый в небольших дозах для нормального функционирования. Он является компонентом крайне важных органических соединений, таких как кровяной гемоглобин и многочисленные ферменты, причем гемоглобин занимает около 70% от общего количества железа в теле. Его присутствие критично для образования крови, что подчеркивает его центральную роль в поддержании жизни.

Его значение так велико, что железо стало ключевым ингредиентом в составе многих поливитаминов, предназначенных для улучшения общего состояния здоровья. Источниками железа служат разнообразные продукты, в том числе говядина и различные фрукты и овощи, особенно те, что имеют красный цвет, например, яблоки и гранаты.

Если у беременных женщин обнаруживается дефицит гемоглобина, то им могут выписать железосодержащие средства для предотвращения анемии, вызванной падением уровня этого элемента в крови. При этом потребности в железе у людей различаются: взрослым мужчинам требуется около 10 мг в день, женщинам — 20 мг, детям — от 4 до 18 мг, в то время как беременным необходимо увеличить потребление до 30-35 мг.

Железо играет ключевые роли в теле человека: оно не только способствует кроветворению, но и влияет на здоровье кожи, волос, ногтей, помогает в функционировании щитовидной железы, способствует росту и развитию ребенка, а также укрепляет иммунную систему. Отсутствие достаточного количества железа может существенно нарушить эти процессы и спровоцировать развитие различных болезней.

ЧЕМ ВРЕДНО ЖЕЛЕЗО

Избыток железа в организме человека может стать причиной серьезных проблем, включая сердечные и онкологические заболевания, при этом потребление более 200 мг в день способно привести к тяжелым случаям отравления, а употребление от 3 до 35 г — к смертельному исходу. Железо, полезное для нашего здоровья, мы находим в разнообразных фруктах и овощах, которые любят как взрослые, так и дети. Однако, малоизвестно, что нежелательное для здоровья железо может попадать в наш организм через питьевую воду, которая не прошла должную очистку.

— Нормы содержания железа в воде строго регламентированы правилами СанПиН 2.1.4.1074-01 "Питьевая вода. Гигиенические требования к качеству воды централизованных систем питьевого водоснабжения. Контроль качества", который устанавливает максимально допустимый уровень в 0,3 мг на литр, в то время как в европейских странах этот показатель еще строже и не должен превышать 0,1 мг на литр, — объясняет специалист Кабардино-Балкарского пункта Северо-Кавказского филиала ФГБУ "Центр оценки качества зерна" Юлия Толстова.

Применение непрошедшей обработки от железа воды в готовке может привести к изменению цвета и ухудшению вкуса пищи, делая ее менее привлекательной. Визуальная прозрачность воды не исключает возможность ощущения нежелательного металлического послевкуся при употреблении блюд. Хотя однократное употребление такой воды обычно безвредно, постоянное питье загрязненной железом жидкости может спровоцировать проблемы со здоровьем, в частности, способствовать нарушению функций печени и дисбалансу в работе пищеварительной системы.

Недостаточное внимание к качеству воды может привести к различным негативным последствиям для здоровья, включая сложности с функционированием щитовидной железы и нарушения в сердечном ритме. Это также может усиливать чувство усталости, снижать остроту памяти, и увеличивать вероятность аллергических реакций в виде дерматита. Более того, существует возможность повышенного риска развития заболеваний онкологической природы.

Сообщите о неблагополучных детях!

Отдел опеки и попечительства МУ "Управление образования местной администрации Баксанского муниципального района" напоминает, что в соответствии п. 1 статьи 122 Семейного Кодекса РФ должностные лица организаций и иные граждане, располагающие сведениями о детях в случаях:

- смерти родителей, лишения их родительских прав, ограничения их в родительских правах;
- признания родителей недееспособными;
- болезни родителей;
- длительного отсутствия родителей;
- уклонения родителей от воспитания детей или от защиты их прав и интересов, в том числе при отказе родителей взять своих детей из образовательных организаций, медицинских организаций, организаций, оказывающих социальные услуги, или аналогичных организаций,
- при создании действиями или бездействием родителей условий, представляющих угрозу жизни или здоровью детей, либо препятствующих их нормальному воспитанию и развитию,
- а также в других случаях отсутствия родительского попечения

обязаны сообщать об этом в орган опеки и попечительства по месту фактического нахождения детей.

Убедительно просим о вышеуказанных фактах, незамедлительно сообщать об этом в орган опеки и попечительства по адресу: г. Баксан, ул. им. Ю.А. Гагарина. 1 Е, 3 этаж, кабинет 322, либо по телефону: 8(86634)2-10-75.

Открыто рабочее движение по двум мостам

В Кабардино-Балкарской Республике на трассе Р-217 "Кавказ" открыли рабочее движение по двум мостовым сооружениям.

Речь идет о 24-метровом мосте через сухой лог в районе Куба-Табы, а также путепроводе на пересечении двух федеральных дорог Р-217 "Кавказ" и А-158 Прохладный – Баксан – Эльбрус вблизи города Баксан протяженностью 40 м.

С опережением графика специалисты расширили проезжую часть с двух до четырех полос движения, тем самым ликвидировали сужение на четырехполосных участках и существенно увеличили уровень безопасности на загруженном направлении трассы, где в сутки проезжает до 30 тыс. автомобилей.

Мостостроители восстановили опоры сооружений с устройством призматических и буронабивных свай. Также смонтировали пролетные строения из сборных железобетонных балок. А в целях обеспечения безопасного и плавного проезда по сооружениям устроили переходные плиты и деформационные швы с полимербетоном. Ездовое полотно из бетона и двух слоев асфальтобетона будет устойчиво к нагрузкам и деформациям. Трехслойное асфальтобетонное покрытие с армирующей геосеткой уложили и на автоподходах. Ширина сооружений составила по 25 м, а каждая из четырех полос движения – по 3,5 м. Объем работ на объектах также включает установку осевого и краевого ограждений, лестничных сходов и дорожных знаков, нанесение дорожной разметки.



«РОССЕТИ СЕВЕРНЫЙ КАВКАЗ»

Запустили короткий номер 220

"Россети Северный Кавказ" для удобства потребителей запустили короткий номер 220

У потребителей "Россети Северный Кавказ" появилась возможность связаться с операторами компании с мобильных устройств, набрав короткий номер 220. Позвонив на горячую линию энергетиков "Светлая линия 220", можно получить консультацию по вопросам перерыва электроснабжения, качества электрической энергии, технологического присоединения, оплаты электроэнергии и другим.

Сервис доступен для операторов мобильной связи МегаФон, Билайн, МТС, Теле2. Номер 220 легко запомнить и набрать. Звонок на него для потребителей бесплатный. Режим работы "Светлой линии 220" круглосуточный.

Телефон горячей линии: 8-800-220-0-220 (звонок по России бесплатный).

В случае возникновения проблем с дозвоном на короткий номер 220 можно направить сообщение на адрес электронной почты boguslavskiy-sa@rossetisk.ru.

Обращаем внимание, что федеральный номер горячей линии остается прежним: 8-800-220-0-220. Кроме того, для потребителей "Россети Северный Кавказ" также доступны дистанционные сервисы. В их числе личный кабинет на сайте Портал-ТП.РФ, через который можно направить заявку на подключение к сетям и получение необходимой мощности, мобильное приложение "Свет Онлайн" и "Интернет-приемная" на официальном сайте компании.



Поздравляет

председателя Совета ветеранов сельского поселения Атажукино **МОЛОВА Хасена Сафарбиевича** с днем рождения!

Желаем неиссякаемой жизненной энергии, крепкого здоровья, долгих лет жизни, дальнейшей плодотворной общественной деятельности, любви и понимания родных и близких.

Районный Совет ветеранов.

ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ФОНДА РОССИИ ПО КБР

Получили путёвки на санаторно-курортное лечение

В 2024 году Отделение Социального фонда по Кабардино-Балкарской Республике обеспечило санаторно-курортным лечением 930 жителей региона. На эти цели было направлено более 29 миллионов рублей.

ВЗДРАВНИЦЫ Кабардино-Балкарии и за пределами республики граждане направляются для лечения и профилактики основных заболеваний, таких как: болезни системы кровообращения, эндокринной системы, органов дыхания, нервной системы и др. При закупке путевок санатории выбираются с учетом их медицинской специализации.

Бесплатными путевками обеспечиваются и сопровождающие для некоторых категорий льготников. Проезд к месту лечения и обратно как для граждан льготной категории, так и для их сопровождающих, также является бесплатным.

Длительность санаторно-курортного лечения составляет 18 дней, для детей с инвалидностью – 21 день, а для людей с заболеваниями и последствиями травм спинного и головного мозга – 30 дней.

Напомним, что путевками на санаторно-курортное лечение, а также проездом до места лечения и обратно, обеспечиваются лица, имеющие право на получение государственной социальной помощи в виде набора социальных услуг (НСУ). Республиканское Отделение оплатит стоимость путевки и проезд в том случае, если федеральный льготник не отказался от НСУ в пользу денежной компенсации.

Для получения санаторно-курортного лечения необходимо написать заявление, приложив к нему медицинскую справку по форме 070/у, а также документ, удостоверяющий личность. Весь пакет документов можно подать на личном приеме в клиентской службе Отделения Социального фонда по Кабардино-Балкарии, а также на портале Госуслуг.

Если у вас остались вопросы, вы можете обратиться к специалистам контакт-центра, позвонив по номеру: 8-800-200-06-70 пн.-чт.: с 9.00 до 18.00, пт.: с 9.00 до 16.45 (звонок бесплатный).

РАБОТА

■ СРОЧНО! В Баксанский почтамт (Баксанский р-н) требуются **ОПЕРАТОР** (361535), **ПОЧТАЛЬОНЫ, ОПЕРАТОР** (361531), Зольский р-н 361704 с. Светловодское **НАЧАЛЬНИК** отделения и **ПОЧТАЛЬОНЫ**, 361715 с. Камлюково **НАЧАЛЬНИК** отделения. Обр.: г. Баксан, пр. Ленина, 72, т. 8-86634-4-29-11.

КУПЛЮ

Покупаю пух, перо утиное и гусиное, мокрое и сухое. А также старые подушки и перины. Приезжаю сам! Обр.: тт. 8-961-473-88-05, 8-961-470-00-16.

ПРОДАЖА. УЧАСТКИ

■ Зем. уч. 10 сот., фундам. 200 кв. м, перекрытие под 2-этаж. строение, свет, газ, вода, р-н "Коператор" (ул. Мусова, заселена); зем. уч. 10 сот. (ул. Клименко, 61). Обр.: т. 8-988-727-77-74.

УСЛУГИ

■ Предлагаю свои услуги по перевозке грузов на ГАЗели. Обр.: т. 8-928-711-79-08.

ПРОДАЖА. РАЗНОЕ

Металлопластиковые окна и двери по низким ценам. Замер, доставка, установка бесплатно. Жалюзи всех видов. Скидка до 20%. А также на заказ новые кованые ворота и двери. Обр.: т. 8-928-082-60-50.

КУРОЧКИ-НЕСУШКИ
ВЫСОКОЙ
ЯЙЦЕНОСКОСТИ.
тел. 8-938-165-07-72.

Круглосуточно (ночью со двора) работает магазин мусульманских ритуальных товаров: г. Баксан, район "Строительный" (угол пр. Ленина и ул. Терешковой).

ВНИМАНИЮ ЖИТЕЛЕЙ БАКСАНСКОГО РАЙОНА!

Сообщаем о возможности получения государственных и муниципальных услуг по 87 позициям органов местного самоуправления, министерств и ведомств КБР на Едином портале государственных и муниципальных услуг. Более подробную информацию можно узнать отсканировав QR-код.



Баксанский вестник

Гл. редактор С.К. ДОТКУЛОВ.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина Ю.А., зд. 1Е/2, помещение 4, тел./факс 2-19-33. E-mail: bakvest@yandex.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ – местная администрация Баксанского муниципального района, 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина, п. 1Е.

РАСПРОСТРАНТЕЛЬ – Баксанский почтамт: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, пр. Ленина, 21, т. 8 (866-34) 4-18-22. Газета выходит два раза в неделю: по средам и субботам. Цена: договорная.

Газета набрана и сверстана в редакции. Отпечатана в типографии ИП Нестеренко А.В., г. Новопавловск Ставропольского края, промзона. Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Свидетельство ПИ №ТУ07-00069 от 14.11.2012 г.

ВРЕМЯ ПОДПИСАНИЯ: по графику в 17 час. 17.01.2025 г. Фактически подписано в 17 час. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы.

Индекс издания 51542. Тираж 2250 экз.