



«ЕДИНАЯ РОССИЯ»

В Нальчике прошла 35-ая Конференция Кабардино-Балкарского регионального отделения партии «Единая Россия»



В программе конференции был ряд организационных вопросов, касающихся предстоящих выборов в Парламент Кабардино-Балкарской Республики седьмого созыва. Делегатами был утвержден список кандидатов в депутаты, который возглавил Глава Кабардино-Балкарской Республики, секретарь регионального отделения партии Казбек Валерьевич Коков. Также в тройке руководитель волонтерской общественной организации "Ни шагу назад" Темиржан Байсиев и ветеран специальной военной операции Герман Шевчук.

Наш район на конференции представляли: первый заместитель Главы местной администрации района Ф.Х. Оганезова, зам. Главы района А.Н. Ахобеков, председатель местного отделения ЕР С.М. Нахушева, зав. РУО К.М. Тезадова (на снимке).

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Получат премии Главы КБР

Всероссийская олимпиада школьников является самым масштабным интеллектуальным состязанием в России, организатором которого выступает Министерство просвещения Российской Федерации.

Олимпиада включает четыре этапа: школьный, муниципальный, региональный и заключительный. Дипломы победителей и призеров олимпиады заключительного этапа, действующие четыре года, дают право поступления в ведущие российские вузы без вступительных испытаний по соответствующему профилю.

В целях оказания государственной поддержки учащимся и педагогам образовательных организаций, стимулирования высоких достижений в учебе, интеллектуальной, творческой и профессиональной деятельности ежегодно присуждается премия Главы КБР победителям и призерам заключительного этапа всероссийской олимпиады школьников, победителям регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников, республиканской олимпиады по родным языкам и подготовившим их педагогическим работникам.

Премии Главы КБР учреждены в рамках поручений, озвученных Казбеком Коковым в ежегодном послании Парламенту КБР в мае 2021 года, и присуждаются четвертый год подряд.

В 2023-2024 учебном году в Баксанском муниципальном районе 19 учащихся стали победителями и призерами регионального этапа ВСОШ по разным предметам. По 15 тыс. рублей получают 7 победителей регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников. Это Лаура Ойтова, МОУ СОШ №4 с.п. Заюково, 9 класс; Алина Тохтамышева, МОУ СОШ №1 с.п. Куба-Таба, 11 класс; Залина Тохтамышева МОУ СОШ №1 с.п. Куба-Таба, 10 класс; Ислам Кодзов, МКОУ СОШ №3 с.п. Н. Куркужин, 10 класс; Расул Берхамов, МОУ СОШ №1 с.п. Куба-Таба, 11 класс и Ислам Кодзов, МОУ СОШ №1 с.п. Заюково, 11 класс. Надо отметить, что Алина Тохтамышева победила по 2 предметам - технологии и праву. Победителей подготовили педагоги М.З. Мальбахова, Р.М. Лигидова, А.М. Казиев, М.Х. Гукетлова, Л.Б. Лосанова и М. Кажарова.

Марита АФАШАГОВА,
зав. методкабинетом РУО.



✓ Рост экономики

Объем валового регионального продукта к 2024 году в Кабардино-Балкарской Республике достиг почти 300 миллиардов рублей.

Промышленность только в истекшем году выросла на 3,8%, что больше общероссийского показателя. Продукции сельского хозяйства в прошлом году произведено на сумму около 90 млрд. рублей, или 110 процентов к уровню 2022 года.

✓ Растет турпоток

За последние годы турпоток в КБР вырос в 2,8 раза.

В прошлом году он составил более 1,5 млн. туристов. Объем оказанных услуг в этой сфере составил почти 14 млрд. рублей. В настоящее время республика готова одновременно разместить более 17 тысяч туристов и отдыхающих.

✓ Демография

На начало 2024 года численность жителей Кабардино-Балкарской Республики составила 905,5 тысячи человек.

Показатель общей смертности снизился и находится на уровне 7,5 на тысячу человек населения (в РФ этот показатель составляет 12). Продолжительность жизни выросла до 77,2 лет (по России 73,4). По этому показателю КБР на четвертом месте в РФ. Рождаемость составила 11 в расчете на тысячу человек, что на 26,4 процента больше, чем в общем по России.

✓ Здравоохранение

В строительство шести объектов здравоохранения вложено около трех миллиардов рублей.

Приобретено свыше полутора тысяч единиц высокотехнологичного медицинского оборудования. Учреждениям здравоохранения за последние годы передано 75 новых автомобилей скорой помощи, 22 единицы передвижных медицинских комплексов, 107 автомобилей для неотложной помощи.

✓ Образование

Построено 15 новых образовательных учреждений на 9159 мест, отремонтировано 65 школ, построено 55 дошкольных учреждений.

Создан 181 центр "Точка роста". Сто процентов обучающихся начальных классов – более 50 тысяч ребят – охвачены бесплатным питанием.

СТИХИЯ

Создана комиссия

В сельском поселении Кишпек в результате шквального ветра частично повреждена кровля трех домовладений. К счастью, пострадавших нет, и все социально-значимые объекты работают.

В СЕЛЬСКОМ поселении Баксаненок около 400 га сельскохозяйственных угодий пострадали от града.

Организована районная комиссия по определению ущерба в сельском хозяйстве.

В связи с неблагоприятными погодными условиями необходимо соблюдать меры предосторожности, внимательно следить за официальной информацией оперативного штаба муниципалитета и сообщениями МЧС России.

Сдали нормы ГТО

В рамках Декады Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" отделом по работе с молодежью и спорту администрации Баксанского района был организован прием нормативов комплекса среди всех категорий населения.

Более 20 детей и взрослых проверили свои физические возможности.

Участники будут награждены знаками отличия ГТО.



КОНКУРСЫ

«Звёздный путь»

Хансамбль Дома культуры села Исламей "Дух Кавказа" завоевал шесть наград на фестивале-конкурсе сценического искусства "Звездный путь", который прошёл в прошлые выходные в г. Пятигорск.

Танцоры стали вторыми в номинации "Хореография (народный танец)" в смешанной возрастной группе 4-15 лет с номером "Княжеский танец". В возрастной категории от 8 до 12 лет заняли третье место с танцем "Удж хэш". Старшая возрастная группа от 12 до 18 лет получила второе место за "Танец причерноморских адыгов".

Карина Урсова с номером "У родника" завоевала второе место в номинации "Хореография-соло".

В номинации "Хореография – дуэт", Ларианна Штымова и Камила Ордокова с номером "Рассвет" получили третье место.

Коллектив "Дух Кавказа" также был отмечен дипломом за самый массовый номер "Княжеский танец" (34 танцора).

Все участники были награждены памятным медалем и подарками от организаторов конкурса.

Поздравляем участников и художественного руководителя Замиру Беспаневу!



АНСАМБЛЬ Дома культуры села Куба "Дети адыгов" также завоевал сразу шесть наград на международном фестивале-конкурсе сценического искусства "Звездный путь" в Пятигорске. Танцоры стали вторыми в номинации "Хореография" с народным танцем "Кафа" в возрастной группе 5-14 лет. В возрастной категории от 7 до 14 лет участники заняли третье место с номером "Игровой перепляс".

Смешанная возрастная группа от 5 до 14 лет заняла первое место с народнотилизованным танцем "Пцацц гьафиз".

Ясмينا Шорова с номером "Время" завоевала первое место в номинации "Хореография-соло" (на фото).

Адиса Озова с номером "Игровой танец с трещетками" заняла второе место.

Алан Беспанев с песней "Жди меня там" в номинации "Эстрадный вокал" получил 3 место.

Кроме того, танец "Пцацц гьафиз" был отмечен специальным призом.



ВИЗИТЫ



Радужно приняли белгородцев

Уважаемые читатели газеты "Баксанский вестник", хотим поделиться с вами впечатлениями от проведенного недавно мероприятия, посвященного Дню медицинского работника, который ежегодно отмечается в нашей стране в третье воскресенье июня.

Много приятных слов и поздравлений услышали в этот день люди в белых халатах – те, кому земляки доверяют самое дорогое – собственное здоровье. Это и понятно. Ведь труд работников медицины – это всегда огромная ответственность, самоотверженность, верность высокому призванию в сохранении здоровья и спасении жизни людей.

Что же касается нас, специалистов, связавших свою профессиональную деятельность с санитарно-эпидемиологической службой России, делом нашей чести является повседневная забота о здоровье населения, профилактика инфекционных заболеваний, обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения.

Однако вернемся к празднованию Дня медицинского работника. В нынешнем году мероприятия по этому поводу проходили несколько необычно, можно сказать, как день милосердия. Дело в том, что сотрудники Территориального отдела Управления Роспотребнадзора по КБР в г. Баксане, Баксанском и Зольском районах и филиала ФБУЗ в г. Баксане, Баксанском, Зольском и Эльбурском районах в этот день встречали гостей – коллег из Белгородской области с их детьми.

Совместный праздник был организован в спортивно-оздоровительном комплексе "Гедук", основанном на термальных источниках. Конечно, милосердие, гостеприимство и помощь необходимо проявлять и оказывать не только по праздникам, а ежедневно и повсеместно, и все-таки приятно собраться всем вместе, пообщаться, поделиться своими проблемами, обменяться опытом. Такие встречи дают заряд бодрости, а главное, люди, оказавшиеся в сложной ситуации, понимают, что они не одиноки.

С первых же минут встречи мы постарались окружить дорогих гостей заботой и вниманием, радушием и добротой. Не случайно

веселый смех, счастливые улыбки детей и взрослых, и праздничная атмосфера царили в этот день в оздоровительном комплексе. Его сотрудники всегда доброжелательно относятся к гостям. Так было и в этот раз. Им было любезно предоставлен отдельный дворик с бассейном и термальным источником, где дети купались с нескрываемым восторгом.

И, конечно же, какой праздник без сюрпризов? Сюрпризом не только для детей, но и для взрослых стало появление мультяшных героев: Леди Баг, Супер Кота и Бэтмена, которые веселили ребят от души, играли с ними в подвижные игры, танцевали, участвовали в интересных конкурсах, отгадывали загадки. Увлекательно прошли также зажигательный флешмоб, занимательные конкурсы "Сказочная викторина", "Мульти-викторина"... Море смеха, улыбок и веселья было на счастливых детских лицах во время всего мероприятия.

"Вкусная еда человека веселит", – подмечает адыгская пословица. Для гостей был организован прекрасный стол, накрытый яркими, насыщенными, сытными и вкусными блюдами национальной кухни. В ходе непринужденной беседы говорилось о традициях и обычаях горских народов, о том, что чувство дружбы у адыгов занимает одно из самых важных мест в духовной жизни народа.

Завершился праздник веселой дискотеккой. Множество детских улыбок и их счастливые глаза, восторженные лица взрослых гостей стали большой наградой для хозяев, а также ярким доказательством того, что встреча удалась на славу. Звучали искренние слова благодарности за радужный прием и гостеприимство.

Мы, в свою очередь, остались довольны тем, что удалось удивить гостей из Белгородской области широтой своей души, чуткостью сердца и искренним умением сопереживать. Наше время – лучший индикатор человеческого в нас.

**Территориальный отдел
Управления Роспотребнадзора
по КБР в г. Баксане, Баксанском
и Зольском районах.**



АКЦИИ

«Чистые стены и поля»

В Доме культуры села Исламей прошла акция "Чистые стены и поля", приуроченная к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков

В МЕРОПРИЯТИИ приняли участие заместитель Главы администрации Баксанского района по вопросам взаимодействия с правоохранительными органами и профилактике коррупции Мухамед Тохтамышев, врач-психиатр-нарколог "Республиканского центра медицинской профилактики" Анзор Лобжанидзе, директор ресурсного центра развития волонтерства КБР Салима Балаева, сотрудники правоохранительных органов, работники администрации муниципалитета, специалисты Движения Первых и молодежь района.

"Наркомания – общая беда, и решить данную проблему возможно только объединив усилия всех уровней власти, общественности и граждан", обратился к собравшимся заместитель Главы администрации Мухамед Тохтамышев. Он призвал ребят не поддаваться влиянию преступных лиц и сомнительному соблазну и не губить свою жизнь и жизнь близких.

Врач-психиатр-нарколог Анзор Лобжанидзе рассказал о вреде наркотиков, ответил на вопросы участников акции.

**Лиана КУНИЖЕВА,
гл. специалист пресс-службы райадминистрации.**

Зарегистрировано в Министерстве юстиции РФ по КБП 25.06.2024 года.
Регистрационный номер Ru 075013072024001

РЕШЕНИЕ № 25-1

СОВЕТА МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ КИШПЕК БАКСАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

О принятии Решения "О внесении изменений и дополнений в Устав сельского поселения Кишпек Баксанского муниципального района, принятого решением Совета от 14.12.2023 г. № 20-1"

В целях приведения Устава сельского поселения Кишпек Баксанского муниципального района в соответствие с Федеральным законом от 11.06.2021 г. № 170-ФЗ "О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с принятием Федерального закона "О государственном контроле (надзоре) и муниципальном контроле в Российской Федерации", Федеральным законом от 06.02.2023 г. № 12-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об общих принципах организации публичной власти в субъектах Российской Федерации" и отдельные законодательные акты Российской Федерации", руководствуясь статьей 44 Федерального закона от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", Совет местного самоуправления сельского поселения Кишпек **решил:**

1) Внести в Устав с.п. Кишпек, принятый Советом местного самоуправления сельского поселения Кишпек Баксанского муниципального района от 14.12.2023 г. № 20-1 следующие изменения:

1.1. ч.1 ст.30 дополнить п.10.1) следующего содержания:

"10.1) приобретения им статуса иностранного агента";

1.2. ч.1 ст.33 дополнить п.9.1) следующего содержания:

"9.1) приобретения им статуса иностранного агента";

1.3. ст.35 дополнить частью 1.1. следующего содержания:

"1.1. Глава местной администрации освобождается от ответственности за несоблюдение ограничений и запретов, требований о предотвращении или об урегулировании конфликта интересов и неисполнение обязанностей, установленных Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ и другими федеральными законами в целях противодействия коррупции, в случае, если несоблюдение таких ограничений, запретов и требований, а также неисполнение таких обязанностей признается следствием не зависящих от него обстоятельств в порядке, предусмотренном частями 3-6 статьи 13 Федерального закона от 25 декабря 2008 года № 273-ФЗ "О противодействии коррупции";

1.4. ч.5 ст.52 изложить в новой редакции:

"5. Устав муниципального образования, муниципальный правовой акт о внесении изменений и дополнений в устав муниципального образования подлежат официальному опубликованию после их государственной регистрации и вступают в силу после их официального опубликования. Глава сельского поселения обязан опубликовать зарегистрированные устав муниципального образования, муниципальный правовой акт о внесении изменений и дополнений в устав муниципального образования в течение семи дней со дня поступления из Управления Министерства юстиции Российской Федерации по Кабардино-Балкарской Республике уведомления о включении сведений об уставе муниципального образования, муниципального правового акта о внесении изменений в устав муниципального образования в государственный реестр уставов муниципальных образований субъекта Российской Федерации, предусмотренного частью 6 статьи 4 Федерального закона от 21.07.2005 № 97-ФЗ

"О государственной регистрации уставов муниципальных образований".

1.5. ч.6 ст.52 изложить в новой редакции:

"6. Глава сельского поселения в течение 10 дней со дня официального опубликования устава сельского поселения, муниципального правового акта о внесении изменений в устав сельского поселения обязан направить в Управление Министерства юстиции Российской Федерации по Кабардино-Балкарской Республике сведения об источнике и о дате официального опубликования устава сельского поселения, муниципального правового акта о внесении изменений в устав сельского поселения";

1.6. ст.55 изложить в новой редакции:

"Статья 55. Вступление в силу и обнародование муниципальных правовых актов"

1. Муниципальные правовые акты сельского поселения вступают в силу в порядке, установленном настоящим Уставом, за исключением нормативных правовых актов Совета местного самоуправления сельского поселения о налогах и сборах, которые вступают в силу в соответствии с Налоговым кодексом Российской Федерации.

2. Муниципальные нормативные правовые акты, затрагивающие права, свободы и обязанности человека и гражданина, муниципальные нормативные правовые акты, устанавливающие правовой статус организаций, учредителем которых выступает сельское поселение, а также соглашения, заключаемые между органами местного самоуправления, вступают в силу после их официального обнародования.

Иные муниципальные правовые акты подлежат официальному обнародованию в случаях, предусмотренных федеральными законами, законами Кабардино-Балкарской Республики, настоящим Уставом, решениями Совета местного самоуправления сельского поселения либо самими муниципальными правовыми актами.

3. Муниципальные правовые акты, подлежащие официальному обнародованию, должны быть обнародованы не позднее 10 дней со дня их принятия (издания), если иное не установлено федеральными законами, настоящим Уставом либо самими муниципальными правовыми актами.

4. Муниципальные правовые акты, подлежащие официальному обнародованию, вступают в силу с момента их официального обнародования, если иной срок вступления их в силу не установлен федеральным законом, законом Кабардино-Балкарской Республики, настоящим Уставом либо самими муниципальными правовыми актами.

5. Иные муниципальные правовые акты вступают в силу со дня их подписания, если иной срок вступления их в силу не установлен федеральным законом, законом Кабардино-Балкарской Республики, настоящим Уставом либо самими муниципальными правовыми актами.

6. Официальным обнародованием (официальным опубликованием) муниципального правового акта или соглашения, заключенного между органами местного самоуправления, считается первая публикация его полного текста в периодическом печатном издании – газета "Баксанский вестник" (зарегистрирована Роскомнадзором 14.11.2012 г., номер свидетельства ПИ № ТУ 07-00069).

7. Дополнительными источниками обнародования муниципальных правовых актов, в том числе соглашений, заключенных между органами местного самоуправления, являются:

– портал Министерства юстиции Российской Федерации "Нормативные правовые акты в Российской Федерации" Эл № ФС77-72471 от 05.03.2018 г. (<http://pravo-minjust.ru>, <http://право-минюст.рф>);

– размещение на официальном сайте сельского поселения в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" (<http://www.adm-kishpek.ru/>);

– размещение (вывешивание) муниципального правового акта в местах, доступных для неограниченного круга лиц (на информационном стенде в здании администрации сельского поселения Кишпек и на информационном стенде в здании культурно-досугового центра с.п.Кишпек).

Размещение (вывешивание) муниципального правового акта (соглашения, заключенного между органами местного самоуправления) в местах, доступных для неограниченного круга лиц производится в целях доведения текста муниципального правового акта (соглашения, заключенного между органами местного самоуправления) до сведения жителей сельского поселения.

Текст муниципального правового акта (соглашения, заключенного между органами местного самоуправления) размещается на информационных стендах в помещениях государственных органов, органов местного самоуправления, государственных и муниципальных учреждений и организаций, других доступных для посещения местах. Период времени, в течение которого текст муниципального правового акта (соглашения, заключенного между органами местного самоуправления) содержится на информационных стендах, не должен составлять менее 14 календарных дней. По истечении указанного периода оригинал документа хранится в администрации местного самоуправления сельского поселения.

По результатам размещения (вывешивания) муниципальных правовых актов (соглашений, заключенных между органами местного самоуправления) составляется справка, в которой указываются места и сроки размещения. Справку об обнародовании муниципального правового акта подписывает глава сельского поселения."

1.7. Устав дополнить главой VI.1. и статьей 56.1. следующего содержания:

"ГЛАВА VI.1. МЕЖДУНАРОДНЫЕ И ВНЕШНЕЭКОНОМИЧЕСКИЕ СВЯЗИ ОРГАНОВ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ"

Статья 56.1. Полномочия органов местного самоуправления в сфере международных и внешнеэкономических связей

1. Международные и внешнеэкономические связи осуществляются органами местного самоуправления сельского поселения в целях решения вопросов местного значения по согласованию с органами государственной власти Кабардино-Балкарской Республики в порядке, установленном законом Кабардино-Балкарской Республики.

2. К полномочиям органов местного самоуправления в сфере международных и внешнеэкономических связей относятся:

1) проведение встреч, консультаций и иных мероприятий в сфере международ-

ных и внешнеэкономических связей с представителями государственно-территориальных, административно-территориальных и муниципальных образований иностранных государств;

2) заключение соглашений об осуществлении международных и внешнеэкономических связей органов местного самоуправления с органами местного самоуправления иностранных государств;

3) участие в деятельности международных организаций в сфере межмуниципального сотрудничества в рамках полномочий органов, созданных специально для этой цели;

4) участие в разработке и реализации проектов международных программ межмуниципального сотрудничества;

5) иные полномочия в сфере международных и внешнеэкономических связей органов местного самоуправления в соответствии с международными договорами Российской Федерации, федеральными законами, иными нормативными правовыми актами Российской Федерации и законами Кабардино-Балкарской Республики."

1.8. ч.2 ст.63 дополнить п.4.1) следующего содержания:

"4.1) приобретение им статуса иностранного агента";

1.9. ч.2 ст.68 изложить в новой редакции:

"2. Устав сельского поселения подлежит официальному опубликованию после его государственной регистрации в течение 7 дней со дня поступления из Управления Министерства юстиции Российской Федерации по Кабардино-Балкарской Республике уведомления о включении сведений об уставе муниципального образования в государственный реестр уставов муниципальных образований Кабардино – Балкарской Республики и вступает в силу после его официального опубликования."

2. В порядке, установленном Федеральным законом от 21.07.2005 г. № 97-ФЗ "О государственной регистрации уставов муниципальных образований" представить настоящее решение на государственную регистрацию, в Управление Министерства юстиции Российской Федерации по Кабардино – Балкарской Республике в течение 15 дней.

3. Главе сельского поселения Кишпек Баксанского муниципального района опубликовать муниципальный правовой акт Совета местного самоуправления сельского поселения Кишпек Баксанского муниципального района после государственной регистрации в течение 7 дней и в 10-ти дневный срок направить в Управление Министерства юстиции Российской Федерации по Кабардино-Балкарской Республике сведения об источнике и о дате официального опубликования (обнародования) муниципального правового акта Совета местного самоуправления сельского поселения Кишпек Баксанского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики для включения указанных сведений в государственный реестр уставов муниципальных образований Кабардино-Балкарской Республики.

4. Настоящее решение вступает в силу со дня его официального опубликования (обнародования), произведенного после его государственной регистрации.

5. Контроль за исполнением настоящего решения оставляю за собой.

Глава сельского поселения Кишпек А.Х. ЭЛЬБЕРДОВ

ЗАВЕРШАЕТСЯ ПОДПИСКА

на районную газету «Баксанский вестник»

на II полугодие 2024 года. Подписаться на «БВ» можно

во всех почтовых отделениях связи. Стоимость – 664 рубля.



ВОПРОС-ОТВЕТ

Можно ли оплатить маткапиталом учёбу ребенка в автошколе?

Материнский капитал можно потратить на образование ребёнка, в том числе на его учёбу в автошколе. Главное – у организации должна быть лицензия на образовательную деятельность. Об этом сообщили в Минтруде.

Вы можете оплатить маткапиталом учёбу любого ребёнка или нескольких детей в семье. Тратить эти деньги на автошколу можно, когда малышу, на которого их выдали, исполнилось три года. Тому, кто будет учиться, не должно быть больше 25 лет.

Заявление на оплату можно подать через "Госуслуги" либо лично в Соцфонде или МФЦ.

ПРО ЗДОРОВЬЕ

Можно ли есть черешню при сахарном диабете?

Главное преимущество ягод – их разнообразный витаминно-минеральный состав. Однако это распространяется только на свежие или свежемороженые плоды. Варенья, джемы, сладкие компоты и соки диабетикам противопоказаны: в них отсутствует клетчатка. Людям с диабетом можно есть многие свежие ягоды, включая клубнику, вишню и смородину, но в небольших количествах. А что насчет черешни?

Диабетикам можно и даже нужно есть черешню, как и другие ягоды. Она полезна и насыщает организм полезными веществами. Однако есть ее нужно в небольших количествах, не переусердывать, поскольку в ней, как и в любой другой ягоде, содержится сахар.

Максимально разрешенным объемом считается один стакан (165 грамм) ягод в день. Также рекомендуется употреблять черешню в первой половине дня.

Чем опасны ароматизаторы для автомобилей?

Искусственные ароматизаторы могут содержать ядовитые ингредиенты, включая токсические вещества, канцерогены и аллергены. Среди них ацетон, нитрит натрия, бензол, толуол, бензоат натрия, пропан, формальдегид и фталаты.

Согласно исследованиям, побочные эффекты применения ароматизаторов могут проявляться в виде воспалительных процессов в дыхательных путях и на слизистых оболочках, приступов бронхиальной астмы, высыпаний на

коже и головной боли. Побочные реакции могут появиться от диффузоров, ароматических ламп или палочек.

Резкий аромат может вызвать защитную реакцию организма. На фоне головной боли будут раздражаться обонятельные рецепторы и снижена скорость кровотока в венозном сплетении основания черепа. Боль может появиться как в одной части лица, так и во всей голове, и избавиться от этой боли редко помогает даже обезболивающее.

Как называется врач «по венам и сосудам»?

Пациентов с заболеваниями сосудов в зависимости от степени протекания болезни отправляют к флебологу или сразу к сосудистому хирургу. Эти специалисты занимаются похожими заболеваниями, но разными методами лечения.

ЧТО ЛЕЧАТ ФЛЕБОЛОГИ?

Флеболог занимается диагностикой, лечением и профилактикой заболеваний вен нижних конечностей, варикозного расширения вен, занимается вопросами образования тромбов и проявления трофических язв, венозной недостаточности. К этому специалисту рекомендуют обращаться при появлении следующих симптомов: синюшность вен и проявление на коже "звездочек", судороги, отечность, боли и тяжесть в ногах.

Людям старше 35 лет (и особенно женщинам при беременности во втором и третьем триместрах) специалисты рекомендуют регулярно проходить диагностику на предмет образования болез-

ней, связанных с венами и сосудами. Не только для лечения, но и для профилактики заболевания. Выявить болезнь на ранней стадии необходимо, чтобы избежать радикального оперативного вмешательства. Рекомендуется посещать флеболога не реже чем 1 раз в год.

ЧТО ЛЕЧАТ СОСУДИСТЫЕ ХИРУРГИ?

Сосудистые хирурги занимаются любыми заболеваниями сосудов, которые препятствуют нормальному кровотоку в организме. Их задача – удалить поврежденный участок вены и правильно его скрепить.

В сосудистой хирургии оперируются абсолютно все сосуды в теле человека. Эти доктора занимаются тяжелой стадией варикоза, когда требуется оперативное вмешательство, связанное с поражением сосудов атеросклеротического типа, опухолями или гемангиомами, связанными с кровоснабжением и повреждением сосудов, артерий или вен.

САД-ОГОРОД-ЦВЕТНИК

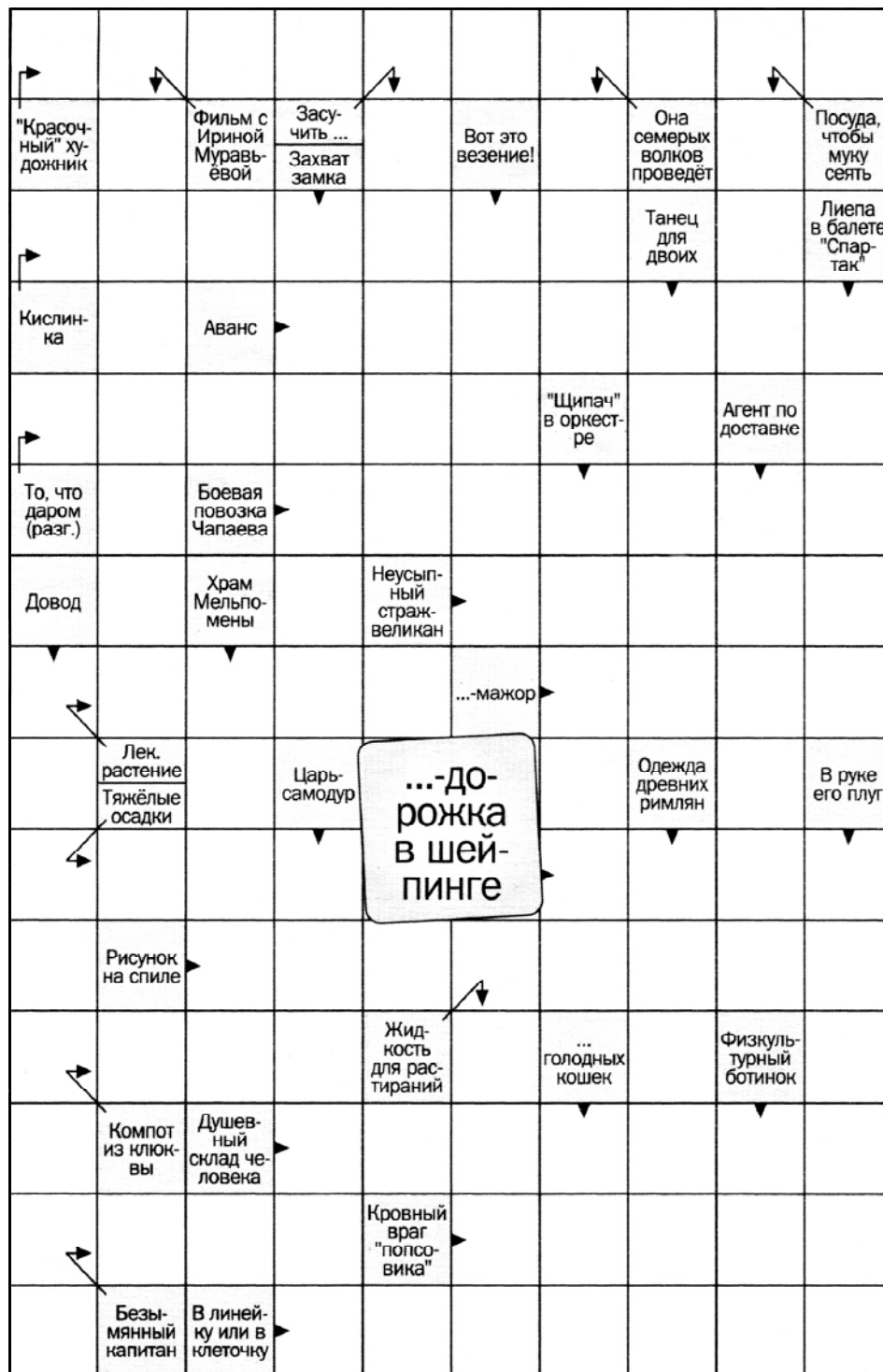
Самые важные дела в июле

ТОМАТЫ

Подкормить кусты органикой или комплексным удобрением. В период цветения, формирования и вызревания плодов томаты тратят огромное количество питательных веществ. Чтобы плоды были сладкими и крупными, кусты нужно подкармливать каждые две недели. Для этого подойдут комплексные удобрения для томатов по инструкции (Кемира, Кристаллон, Растворин, Фаско и др.) или чередование зольного настоя (3 ст. на 10 л воды) и травяного настоя.

Пасынковать томаты, оставляя короткие пенечки. После того как в июне вы с помощью первых сильных пасынков сформировали томат в два или три стебля, все лишние отростки нужно удалять. Каждые 4-5 дней обрывайте или срезайте пасынки в пазухах листьев. Оставляйте пенечки по 1-1,5 см, чтобы пасынок не вырос снова.

Обработать биопрепаратами от болезней и вредителей. Во время цветения и плодоношения томатов безопаснее всего применять биопрепараты. Их основной недостаток – кратковременное действие. Чтобы не допустить сильного поражения кустов, каждые 2-3 недели до конца сезона обрабатывайте помидоры биопрепаратами на основе сенной палочки или триходермы (Экомик Урожайный, Трихоплант, Фитоспорин, Алирин-Б, Гамаир). При появлении вредителей сразу обработайте посадки Фитовермом, Битоксибациллином, Лепидоцидом.



ИНТЕРЕСНО

СКОЛЬКО ПЛАТЯТ ЗА ВОДУ В ДРУГИХ СТРАНАХ

За 1 куб. м, в рублях при курсе 90 рублей за 1 доллар:

- Индонезия – 2,7
- Куба и Пакистан – 3,6
- Египет – 4,5
- Узбекистан – 9,9
- Беларусь – 32–50**
- Россия – 45*
- США – от 45 до 450*
- Китай – 135–180*
- Великобритания – 243
- Франция – 345
- Германия – 594
- Норвегия – 638
- Бельгия – 679
- Дания – 873

* Цена в разных населённых пунктах варьируется

** Зависит от потреблённого объёма

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ОТ 22 ИЮНЯ

Г	Р	О	Х	О	Т	Э	С
Е	Е	Р	У	К	А	В	
С	Т	А	Р	Ь	Ё	Л	О
Р	Е	П	Л	Е	М	Я	
Б	О	С	С	Ю	Р	О	К
И	У	К	Щ				
С	Н	О	С	Я	С	П	И
С	М	А	Т	Ч	Р	Т	
Е	Ф	И	М	Е	Ж	И	Х
К	Ш	Я	В	О	Р		
Т	У	П	И	К	К	А	Р
Р	Ш	Т	А	Б	Д	А	О
И	Е	Н	А	П	А	Л	М
С	Е	Н	Ь	О	Р	А	
А	О	Э	С	С	Е		

ЗАГОТОВКИ

Красная смородина с бананом на зиму

Сладкий банан прекрасно дополняет кислинку смородины и делает более густой консистенцию готового продукта. Спелые бананы – 2 шт. небольшого размера, сахар – 100 г, красная смородина – 300 г.



Банку и крышку помойте и простерилизуйте удобным для вас способом. Смородину переберите, хорошо промойте. Поместите в чашу блендера и измельчите в однородное пюре. Переложите смородиновое пюре в посуду, в которой будет вариться варенье. Засыпьте сахаром и перемешайте. Количество сахара регулируйте по своему вкусу.

Бананы нарежьте на кусочки и добавьте в кастрюлю к ягодам. Аккуратно перемешайте. Поставьте на плиту и варите при среднем нагреве до кипения. Снимите образовавшуюся пенку, варите при небольшом нагреве 20–25 минут, периодически помешивая. Готовое варенье без загустителей получается как желе.

Наполните банки горячим вареньем. Укутайте и оставьте до остывания. Храните в темном и прохладном месте.

Объявления, консультации, полезная информация

СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

Сибирская язва животных

Сибирская язва – особо опасная инфекционная болезнь животных и человека, характеризующаяся септициемией, поражением кожи, кишечника, легких, миндалин. Возбудитель болезни *Bacillus Anthracis*, анаэроб – существует в двух формах бациллярной и споровой. Споры живут длительное время (столетиями), сохраняются в почве, в местах захоронения трупов животных, павших от сибирской язвы.

ИСТОЧНИК возбудителя инфекции – больное животное. **Основной путь заражения** животных – алиментарный – через корм и воду, возможен также трансмиссивный (через укусы насекомых) и аспирационный (при вдыхании воздуха содержащего бактерии). **Переносчиками** инфекции могут быть грызуны. **Заражение человека** происходит при уходе за больными животными, в процессе их убоя, снятия шкур, разделке туш. Многие случаи сибирской язвы возникают после проведения земляных, мелиоративных работ и стихийных бедствий (наводнения). В настоящее время преобладают случаи заболевания людей в личных хозяйствах, там, где скот укрывается от учета и соответственно не проводится вакцинация против сибирской язвы.

Профилактика возникновения сибирской язвы заключается в:

- вакцинации всех восприимчивых животных. Убой на мясо разрешается не менее чем через 14 дней после вакцинации;
- не допускается вынужденный убой животных без разрешения ветеринарного врача и проведения лабораторных исследований;
- обязательное согласование с ветеринарной службой и Роспотребнадзором по проведению строительных и изыскательных работ, связанных с выемкой грунта.

Владельцы животных обязаны:

По всем вопросам ветеринарного обслуживания и вакцинациям обращайтесь к ветврачам сельских администраций или по тел. 8-866-344-30-36.



1. По требованию специалистов ветеринарной службы предоставлять животных для профилактической вакцинации против сибирской язвы.

2. Сообщать ветеринарной службе о вновь приобретенных животных.

3. Немедленно сообщать ветеринарной службе о всех случаях заболевания животных, вынужденного убоя или их гибели.

Убедительная просьба к жителям Баксанского района, имеющих в личном подсобном хозяйстве КРС, МРС, лошадей! Незамедлительно обратитесь в ветеринарную службу по месту проживания для регистрации и вакцинации сельскохозяйственных животных против сибирской язвы (для тех, кто не сделал этого ранее).

Сибирская язва очень опасное инфекционное заболевание. Не стоит укрывать своих животных от профилактических обработок и вакцинаций. Беспечность может обернуться тяжелыми последствиями.

А. ЗАКУРАЕВ,

начальник филиала "Баксанский РЦВ".

ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!

Появилась новая мошенническая схема с упоминанием "Госуслуг". Злоумышленники представляются сотрудниками сервиса и просят россиян установить на телефон антивирус, который по факту оказывается приложением для удаленного доступа. С его помощью преступники могут украсть деньги человека и даже оформить на него кредит. Как защититься от хакерской уловки?

Обман на расстоянии

ПОД ВИДОМ АНТИВИРУСА

Аферисты звонят россиянам, представляясь сотрудниками Росфинмониторинга или полиции. В случае, если человек соглашается скачать приложение с удаленным управлением, которое якобы является антивирусом для защиты телефона, киберпреступники получают полный доступ к его устройству и могут посмотреть любую информацию, в том числе остаток средств на банковском счете. Они также могут украсть деньги или взять кредит на имя жертвы.

Обращаем внимание, что сотрудники этих ведомств не осуществляют звонки гражданам, не рассылают SMS-сообщения и письма по электронной почте с просьбой установить какое-либо приложение на мобильное устройство. Будьте бдительны, не попадайтесь на уловки мошенников.

СХЕМЫ С "ГОСУСЛУГАМИ"

В последнее время самой популярной была легенда со звонком якобы от сотрудников "Госуслуг" о том, что в аккаунте жертвы "подозрительная активность". Сам звонок был вторым этапом схемы обмана и раздавался он почти сразу после первого – разговора с подставным оператором связи, который вел жертву к сообщению кода от портала под предлогом "окончания действия SIM-карты".

Если жертва называла цифры, ее аккаунт на "Госуслугах" сразу же взламывался. А потом человеку тут же начинал звонить "помощник" со словами о необходимости "срочно действовать", чтобы не допустить возможности оформления "теми мошенниками" займов и кредитов на его имя. Он убеждал поскорее взять новый кредит со словами о том, что старая заявка так "заморозится".

Жертва в панике подтверждала заявку в банк, получала кредит. А "помощники" тем временем рассказывали, что его надо срочно перевести на безопасный счет (ведь "первые" мошенники из-за взлома "Госуслуг" получали доступ ко всем счетам). И, переводя деньги, человек в итоге терял их.

Несмотря на все предупреждения россиян, подобные легенды всё еще работают. Но сегодня уже заметно, что таких кейсов становится меньше. При словах "безопасный счет" некоторые понимают, что их пытаются обмануть, и заканчивают разговор. Поэтому мошенники придумывают новые и новые сценарии.

ПОЛНЫЙ ДОСТУП

Антивирус – еще одна похожая история. При установлении такого приложения жертва не заметит, как мошенники влезут во все программы и файлы в телефоне. И смогут проводить любые операции так, словно это делает сам пользователь, – это чрезвычайно опасно.

Получение полного доступа к смартфону очень выгодно для мошенников – так у них появ-

ляется контроль над всеми установленными приложениями. А это могут быть мессенджеры, банковские приложения, личная почта, галерея и список контактов. И дальше мошенники могут сделать всё, что угодно, – например, зайти в банковское приложение, перевести себе деньги со счета, оформить кредит и так далее. При этом антифрод-системы могут и не распознать эту активность, ведь все действия выполняются с устройства хозяина счетов.

Кроме того, многие люди сохраняют пароли для различных приложений, поэтому любые переписки в соцсетях и мессенджерах также станут достоянием хакеров. Вкупе с доступом к контактам преступники способны расширить мошенническую цепочку: писать родственникам и близким жертвы, например, с просьбами о переводе денег.

ПРОГРАММЫ УДАЛЕННОГО ДОСТУПА

Сами по себе программы удаленного управления, ставшие инструментом в руках мошенников, обрели популярность еще три-четыре года назад – во время "пандемической удаленки". В то время они активно использовались в корпоративном секторе – с помощью такого ПО сотрудники могли подключаться к рабочим компьютерам, находясь дома.

Такие программы применяются и в некоторых компаниях (специалистами техподдержки для удаленного решения проблем с компьютерами или смартфонами сотрудников), и просто для личного пользования. Например, их скачивают на телефоны пожилых родственников, чтобы помочь пользоваться устройством.

Важно всегда разделять рабочее и личное устройства. Так, к личному желательно не давать доступ никому, а к рабочему – только если это подтвержденный сотрудник техподдержки компании-работодателя.

СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ

Для того чтобы защитить себя от мошенников, эксперты рекомендуют никогда не устанавливать приложения для удаленного доступа, если этого не требует работодатель. Кроме того, не стоит ничего скачивать по сомнительной ссылке – особенно, если ее во время телефонного разговора прислали мнимые сотрудники правоохранительных органов, "Госуслуг" или других ведомств.

Если собеседник с неизвестного номера просит скачать приложение, лучшим решением будет прекратить диалог и уточнить информацию по общему номеру телефона ведомства, от имени которого звонил предполагаемый мошенник.

Не нужно разглашать по телефону личные данные и тем более диктовать коды. Кроме того, на все устройства стоит установить антивирусное программное обеспечение, скачанное только с официального сайта.

СЛОВО – ВРАЧУ

Женский алкоголизм особенно опасен

Особенностью женского алкоголизма является то, что он формируется в 1,5-2 раза быстрее, чем у мужчин. Также намного быстрее происходит умственная деградация и в разы быстрее уменьшается масса вещества головного мозга.

АЛКОГОЛИЗМ – это хроническое заболевание, вызываемое систематическим злоупотреблением спиртными напитками, характеризуется стойкой зависимостью от них.

Тенденция роста алкоголизма у женщин вызывает серьезные опасения. Соотношение мужского и женского алкоголизма 1:12 за 10 лет стало 1:7, а в настоящий момент достигло 1:4.

Доза для отравления женского организма значительно ниже, чем для мужского. Болезненные изменения в женском организме при алкоголиз-

ме намного тяжелее и быстрее наступают. Во-первых, женщина, злоупотребляющая алкоголем, резко стареет. У нее крошатся и выпадают зубы, редеют и седеют волосы, меняется лицо, появляются краснота, морщины. Резко нарушается гормональный фон.

Под влиянием токсического воздействия половые железы перестают производить женские гормоны и начинают выделять мужские. В результате, грубеет голос, движения и поведение женщин становятся грубыми, мужеподобными. Полностью нарушается репродуктивная функция. Понижается способность выносить и вовремя родить здорового ребенка. Часто у женщин, злоупотребляющих алкоголем, во время беременности рождаются дети с уже сформировавшейся психической и физической зависимостью и абстинентным синдромом, а также с нару-

шенной генетической информацией. У таких детей в дальнейшем обнаруживается множество проблем со здоровьем, как физических, так и умственных. Еще чаще у пьющих женщин, как и у мужчин, бывает бесплодие, проблемные беременности и выкидыши.

В отличие от мужчин, которым для выпивки нужна компания, женщины часто пьют скрытно и в одиночку. Постепенно они теряют интерес к семье, к воспитанию детей, к своему внешнему виду, становятся неряшливыми, неопрятными, теряют работу, лишаются родительских прав, становятся причиной тяжелой, проблемной жизни своих детей. Они и сами глубоко несчастны и, как правило, тяжело больны.

Практически у всех алкоголиков обнаруживаются такие проблемы со здоровьем, как нарушение функций центральной нервной системы (раздражительность, нервозность, конфликтность, бессонница, снижение памяти и т.п.), со стороны желудочно-кишечного тракта – цирроз печени, панкреатит, частые кровотечения из расширенных вен пищевода, в сердечно-сосудистой системе – кардиомиопатия, а также полинейропатия и много других проблем.

Прогноз у женщин хуже, чем у мужчин, и излечение женщин-алкоголиков возможно только на ранних стадиях болезни.

Дорогие друзья, давайте побережём наших прекрасных женщин от такой напасти, а вместе с ними и наших детей, наше будущее.

Фарида МУДУЕВА,
психиатр-нарколог.



Объём собранных налогов вырос

На протяжении пяти последних лет Управлением ФНС России по Кабардино-Балкарской Республике обеспечивается стабильный рост налоговых отчислений во все уровни бюджетов. Так, общий рост поступлений составил – 142,2%, а в консолидированный бюджет КБР – 147%. Таких показателей роста удалось достигнуть улучшением всех аспектов работы, в том числе благодаря изменениям в работе с налогоплательщиками. Для анализа финансово-хозяйственной деятельности налогоплательщиков сотрудниками Управления применяется риск-ориентированный подход, который позволяет сократить сроки проведения проверок и их количество.

Передовые аналитические инструменты и современные информационные технологии налоговой службы позволяют контролировать правильность и полноту исчисления налога, выявлять схемы ухода от налогообложения, что исключает сплошные проверки бизнеса.

При этом основной упор делается на контрольно-аналитическую работу, которая позволяет в комплексе оценивать параметры экономики по отраслям, и выделять налогоплательщиков, находящихся в зоне "налогового риска", – тех, у кого коэффициент налоговой нагрузки ниже среднероссийских показателей. Такой подход в работе позволяет выстраивать доверительные и партнёрские отношения между налоговым органом и налогоплательщиком, так как позволяет бизнесу самому исправить допущенные налоговые нарушения без применения различных санкций, а также не допускать их в дальнейшем.

Следует отметить, что благодаря такому клиентоориентированному подходу за 5 месяцев текущего года нам удалось увеличить поступления по специальным налоговым режимам к соответствующему периоду 2023 года на 137,3 %.

Наиболее динамично развивающимися сферами деятельности в части поступлений по специальным налоговым режимам по данным статистической отчетности являются:

- "Выращивание однолетних культур" – 123,5%;
- "Смешанное сельское хозяйство" – 130,8%;
- "Торговля оптовая и розничная" – 134,1%;
- "Строительство" – 140,4%;
- "Деятельность гостиниц (туризм)" – 140,6%;
- "Общепит" – 151,1%.

УФНС России по КБР не только обеспечивает поступление налоговых платежей в бюджеты всех уровней, но и способствует развитию инвестиционного потенциала бизнеса Кабардино-Балкарии. Для этого снижены сроки рассмотрения материалов по возмещению НДС – с трёх месяцев до одного, кроме того, сумма возмещения возросла на 113,1%, что позволило предприятиям увеличить свои оборотные средства, объём оказанных услуг, выпущенной продукции и снизить затраты на ведение бизнеса.

В заключение хочется сказать, что основными задачами Управления ФНС России по КБР на предстоящий период остаются обеспечение высокого роста поступлений в бюджеты всех уровней, а также предоставление государственных услуг налогоплательщикам на самом высоком уровне.

А.Х. КАЖАРОВ,
зам. руководителя УФНС России по КБР.

НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Овощи, которые нужно есть прямо сейчас

Лето – пора созревания овощей, фруктов, ягод. Употреблять свежую сезонную плодовоовощную продукцию крайне важно, ведь это источник ценных питательных веществ, витаминов и микроэлементов, которые так необходимы организму человека.

Преимущества сезонных овощей и фруктов:

- экологичный процесс выращивания (в естественных условиях) – не сопровождается добавлением химикатов. В "сезонке" отсутствуют пестициды и нитраты;
- сбор в зрелом виде, оперативная поставка на прилавки магазинов и рынков – фрукты и сезонные овощи не нуждаются в дополнительной обработке воском и другими веществами для продления сроков хранения;
- максимально высокое содержание полезных веществ и витаминов, которые легко усваиваются организмом;
- доступные цены – сезонная продукция дешевле привозной, импортной.

ОГУРЦЫ И ПОМИДОРЫ

Эти овощи – неизменные "фавориты" летних салатов с оливковым или подсолнечным маслом, со сметаной, с майонезом или йогуртовыми заправками.

Помидоры богаты каротиноидами, антиоксидантами, снижающими риски развития атеросклероза, витаминами А и С, магнием. В пасленовых много ликопина. Этот ценный ингредиент при регулярном употреблении уменьшает вероятность развития онкологии и сердечно-сосудистых патологий.

В огурцах содержится целый комплекс микро- и макроэле-



ментов – от марганца, цинка и меди до йода и железа. Эти овощи богаты клетчаткой, поддерживают гидратацию организма (его увлажнение), укрепляют иммунитет, благотворно воздействуют на кожу, кости, налаживают пищеварительные процессы.

МОЛОДОЙ КАРТОФЕЛЬ

Сезонный молодой картофель – универсальный продукт, который годится и на обед, и на ужин, и для повседневного, и для праздничного стола. Если он выращен естественным методом, а не ускоренным (с применением нитратов), кожуру можно лишь слегка почистить или просто тщательно вымыть.

Молодой картофель положительно воздействует на иммунитет, нервную систему. Его регулярное употребление дает хороший мочегонный эффект, но не вымывает из организма ценный для него калий, повышает стрессоустойчивость.

КАБАЧКИ И БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ

Кабачки богаты витаминами и минералами, которые отвечают

практически за все жизненно важные системы в организме. Ежедневное употребление кабачков даёт импульс для активной работы иммунной системы. Кабачки богаты клетчаткой, магнием и калием, стимулируют иммунитет и правильную работу кишечника.

Польза болгарского перца: за счет содержания красителей он стимулирует выделение серотонина, гормонального вещества, которое формирует ощущение счастья и радости. Кроме того, в перце содержится достаточно большое количество железа, аскорбиновой кислоты. При сочетании с мясными продуктами свежий перец повышает усвоение ионов железа в кишечнике. Кроме того, в плодах много йода, фосфора, серы, витаминов Е и А, витамина РР. Они защищают стенки сосудов от повреждений. В зависимости от сорта перец появляется с третьей декады июня и может собираться вплоть до сентября.

Кабардино-Балкарский пункт Северо-Кавказского филиала ФГБУ "Центр оценки качества зерна".

«РОССЕТИ СЕВЕРНЫЙ КАВКАЗ»

Устраняют последствия стихии

Энергетики Кабардино-Балкарии к 6:00 мск следующего дня восстановили электроснабжение более 90% потребителей, нарушенное в результате непогоды.

СПЕЦИАЛИСТЫ филиала "Россети Северный Кавказ" – "Кабалкэнерго" в особом режиме работы продолжают устранять нарушения электроснабжения, спровоцированные непогодой в Баксанском, Прохладненском, Чегемском, Черекском районах и частично в Нальчике.

К 6:00 утра энергетикам удалось возобновить электроснабжение более 90 % потребителей, ранее оставшихся без электроснабжения в результате урагана с ливнями, града и порывистого ветра до 25 м/с.

Энергетики встретили непогоду в режиме повышенной готовности. В аварийно-восстановительных мероприятиях, направленных на устранение технологических нарушений, задействовано 13 оперативно-выездных бригад в составе 42 человек, 13 единиц спецтехники и 13 бригадных машин.

В настоящее время продолжают технические работы по единичным заявкам.

Сообщить о нарушениях электроснабжения и замеченных повреждениях энергообъектов можно круглосуточно по единому бесплатному телефону контактцентра "Россети" 8-800-220-02-20

ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ФОНДА РОССИИ ПО КБР

Не поддавайтесь на уловки мошенников!

В Кабардино-Балкарской Республике в последнее время участились случаи телефонного мошенничества. Под видом сотрудников республиканского Отделения Социального фонда доверчивым гражданам предлагают внести уточняющие данные о страховом стаже или приглашают прийти на прием в клиентскую службу по месту жительства для оформления различных выплат и мер поддержки. При этом злоумышленники просят заранее заполнить направленные бланки документов или предоставить ваши персональные данные.

Отделение Социального фонда России по КБР призывает жителей Республики быть внимательными и не поддаваться на уловки мошенников. Чтобы обезопасить себя и своих близких от неправомερных действий, соблюдайте следующие простые правила и рекомендации: не отвечайте на сомнительные СМС для подтверждения каких-либо действий, не передавайте информацию о себе, а также свои паспортные данные, СНИЛС и ИНН сомнительным лицам. Не называйте ПИН-код и пароль от своего личного кабинета на портале Госуслуг. Все это может привести к потере ваших денежных средств и использованию ваших данных для совершения преступных действий.

Напоминаем, что вся официальная информация о пенсиях, индексации, перерасчетах, сроках доставки, а также о мерах социальной поддержки доводится до населения через средства массовой информации, региональную страницу сайта СФР и официальные аккаунты Отделения СФР по Кабардино-Балкарской Республике в соцсетях: ВКонтакте <https://vk.com/sfrpokbr>; Одноклассники <https://ok.ru/sfr.pokbr>; Telegram https://t.me/sfr_po_kbr_07. Кроме того, вы всегда можете получить личную консультацию по всем интересующим вас вопросам по номеру регионального контакт-центра: **8-800-200-06-70** пн.-чт.: с 9.00 до 18.00, пт.: с 9.00 до 16.45 (звонок бесплатный).

ПРОДАЖА. РАЗНОЕ

Металлопластиковые окна и двери по низким ценам. Замер, доставка, установка бесплатно. Жалюзи всех видов. Скидка до 20%. А также на заказ новые кованые ворота и двери. Обр.: т. 8-928-082-60-50.

РАБОТА

■ Требуется в швейный цех: **ОВЕРЛОЧНИЦА, РАСПОШИВАЛЬЩИЦА, ПРЯМОСТРОЧНИЦА.** Зарплата ежемесячная, стабильная. Работа круглый год. Обр.: т. 8-928-083-94-98.

ПРОДАЖА. КВАРТИРЫ

■ 2-ком. кв. в с. Псычох, ул. Ленина, 2, кв. 6, 2 эт. Обр.: т. 8-928-720-13-04.

Местная администрация и первичная ветеранская организация сельского поселения Баксаненок извещают о кончине ветерана труда, Заслуженного врача Кабардино-Балкарской Республики, заведующего сельским врачебным участком **КУРМАНОВА Барасби Жумалдиновича** и выражают глубокие соболезнования родным и близким покойного.

Род Курмановых с прискорбием извещают о кончине **КУРМАНОВА Барасби Жумалдиновича**, долгие годы возглавлявшего сельскую врачебную амбулаторию, и выражают глубокое соболезнование родным и близким покойного.

Баксанский вестник

Гл. редактор **С.К. ДОТКУЛОВ.**

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина Ю.А., зд. 1Е/2, помещение 4, тел./факс 2-19-33. E-mail: bakvest@yandex.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ – местная администрация Баксанского муниципального района, 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина, п. 1Е.

РАСПРОСТРАНИТЕЛЬ – Баксанский почтамт: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, пр. Ленина, 21, т. 8 (866-34) 4-18-22.

Газета выходит два раза в неделю: по средам и субботам. Цена: договорная.

Газета набрана и сверстана в редакции. Отпечатана в типографии ИП Нестеренко А.В., г. Новопавловск Ставропольского края, промзона. Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Свидетельство ПИ №ТУ07-00069 от 14.11.2012 г.

ВРЕМЯ ПОДПИСАНИЯ: по графику в 17 час. 28.06.2024 г. Фактически подписано в 17 час. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы.

Индекс издания 51542. Тираж 2465 экз.