



• 27 СЕНТЯБРЯ – ДЕНЬ ВОСПИТАТЕЛЯ  
И ВСЕХ ДОШКОЛЬНЫХ РАБОТНИКОВ •

## УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ БАКСАНСКОГО РАЙОНА!

Сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником!

*Ваш труд – это не просто работа, это призвание, требующее огромного терпения, душевной щедрости и искренней любви к детям. Именно вы закладываете фундамент для развития личности, формируете первые представления об окружающем мире, прививаете любовь к знаниям и учите взаимодействовать с другими людьми.*

*Ваша компетентность, высокий профессионализм, чуткость и внимание к каждому ребенку заслуживают искренней благодарности и признательности. Вы дарите детям тепло, заботу и знания, помогая им расти здоровыми, счастливыми и образованными.*

*В этот замечательный день примите искренние пожелания крепкого здоровья, благополучия, неиссякаемой энергии и творческих успехов в вашем благородном труде. Пусть ваши сердца всегда будут наполнены радостью и любовью, а ваши воспитанники радуют вас своими достижениями и улыбками!*

Артур БАЛКИЗОВ,

Глава местной администрации Баксанского муниципального района.

## УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

От всей души поздравляю вас с Днем воспитателя и всех работников дошкольного образования!

*Этот праздник посвящен людям, чья профессия – настоящее искусство, ведь именно вы ежедневно открываете детям мир добра, красоты и гармонии. Воспитатели детского сада играют важнейшую роль в формировании личности ребенка, помогают раскрыть таланты каждого малыша и создать условия для их гармоничного развития.*

*Вы несете свет знаний, любви и заботы нашим маленьким гражданам, помогаете малышам почувствовать себя уверенно и радостно, делаете первые шаги вместе с ними навстречу будущему.*

*Пусть ваша работа приносит радость и удовлетворение, пусть дети дарят вам улыбки и хорошее настроение каждый день. Желаю крепкого здоровья, семейного благополучия, творческих успехов и профессиональных достижений.*

Спасибо вам за ваш труд, терпение и преданность своему делу!

Карина ТЕЗАДОВА,  
начальник Управления образования  
Баксанского муниципального района.

## АКЦИИ

### «Вода России»

Более 10 километров береговой линии  
очищено в Баксанском районе  
в рамках акции "Вода России".

**ЖИТЕЛИ** и организации Баксанского района провели масштабную акцию "Вода России", направленную на очистку берегов рек и водоемов, достигнув значительных результатов в улучшении экологической обстановки в районе.

Усилиями более 4800 участников были очищены поймы рек Баксан, Малка и Куркужинка, а также санитарно-защитные зоны водных объектов общей протяженностью более 10,5 км. В результате проведения акции было вывезено свыше 10 тонн коммунальных и бытовых отходов, что позволило значительно

улучшить санитарное состояние прибрежных территорий. Акция "Вода России" – это важный вклад в сохранение водных ресурсов и поддержание экологического благополучия нашего района, – говорит главный специалист-инспектор эколог администрации Баксанского района Заур Шебзухов. Мы будем продолжать реализацию экологических проектов и мероприятий, направленных на защиту окружающей среды и улучшение качества жизни наших жителей.

Пресс-служба  
райадминистрации  
Баксанского района.

## УРОЖАЙ-2025

### Проверили ход уборочной кампании

Глава администрации Баксанского района Артур Балкизов вместе со своими заместителями провел рабочую поездку по сельскохозяйственным предприятиям района, чтобы лично оценить ход уборочной кампании и оказать поддержку местным аграриям.

**ПЕРВЫМ** пунктом визита стало ООО "Сады Баксана", где полным ходом идет уборка яблок. Это современное, динамично развивающееся предприятие, специализирующееся на выращивании яблок высокого качества. Компания использует передовые агротехнологии и стремится к внедрению инновационных решений в садоводстве. Стоит отметить, что ООО "Сады Баксана" одним из первых в районе начал выращивать яблоки по интенсивной технологии. Это позволяет получать высокие урожаи с каждого гектара, значительно улучшая качество и товарный вид плодов. Артур Балкизов пообщался с руководством и работниками предприятия, отметив их вклад в обеспечение продовольственной безопасности района. По предварительным оценкам, урожайность яблок в этом году составит 55-60 центнеров с гектара.

Далее Глава администрации посетил поля, где идет уборка подсолнечника. Пообщав-

шись с аграриями, Артур Балкизов узнал об особенностях выращивания этой культуры в текущем сезоне и пожелал им богатого урожая. Ожидаемая урожайность подсолнечника составит около 30 центнеров с гектара.

"Развитие сельского хозяйства – наш приоритет, – подчеркнул Артур Балкизов. – Мы гордимся нашими аграриями, которые, несмотря на трудности, достигают высоких результатов. Администрация и впредь будет оказывать всестороннюю поддержку местным сельхозпроизводителям, чтобы они могли успешно развивать производство и обеспечивать жителей района качественной продукцией".

Артур Балкизов поручил профильным подразделениям администрации района продолжить мониторинг хода уборочной кампании и оперативно решать возникающие вопросы, оказывая необходимую помощь сельхозпредприятиям.

## ВРЕМЯ Z

### Открыли «Аллею Героев»

По поручению Главы КБР, продолжается работа по увековечиванию памяти героев. В Баксанском районе торжественно открыта "Аллея Героев" в память о выпускниках, отдавших жизни при исполнении воинского долга.

**В** мою "СОШ им. В.М. Кокча" с.п. Кишпек состоялось торжественное открытие "Аллеи Героев", посвященной памяти выпускников школы, героически погибших в зоне проведения специальной военной операции.

В торжественной церемонии приняли участие Глава администрации Баксанского района Артур Балкизов, руководство сельской администрации, представители местного отделения Движения Первых, педагогический коллектив школы, учащиеся, а также родственники и близкие погибших.

Митинг, посвященный открытию "Аллеи Героев", начался с исполнения государственных гимнов Российской Федерации и Кабардино-Балкарии. После минуты молчания, посвященной памяти героев, были зачитаны имена выпускников школы, отдавших свои жизни при исполнении воинского долга. Это Балкаров Аслан Артурович, Гошов Темиркан Заурович, Абазов Мурат Хасанович, Гошов Мурат Русланович, Готыжев Азамат Муратович, Гошов Артем Арсенович, Гошов Хадис Иришванович, Карданов Резиуан Хабасович, Балкаров Аслан Анатольевич, Карацук Аслан Русланович, Тлепшев Заур Мухамедович.

"Сегодня мы отдаем дань глубокого уважения нашим землякам, которые с честью и доблестью выполнили свой воинский долг. Их имена навсегда останутся в нашей памяти и станут примером мужества, отваги и самоотверженности для будущих поколений.



Открытие этой аллеи в Год Защитника Отечества – это не просто символический акт, это наша святая обязанность перед теми, кто отдал самое ценное – свою жизнь, защищая нашу Родину", отметил Глава муниципалитета.

В завершение мероприятия участники высадили именные туи на "Аллею Героев". В память о погибших героях учащиеся запустили в небо воздушные шары. Отмечено, что подобные мероприятия в целях увековечения памяти героев будут организованы в каждом сельском поселении района.

Открытие "Аллеи Героев" стало важным событием в жизни школы и всего Баксанского района, способствующим патриотическому воспитанию молодежи и сохранению исторической памяти о героях, защищавших Отечество.

Арина КИЛЯРОВА,  
руководитель пресс-службы  
администрации Баксанского района.

27 сентября – День воспитателя

# Детский сад на НОВЫЙ лад

Детский сад настолько привычный атрибут современной жизни, что без него сложно представить повседневность подавляющего большинства соотечественников. Нам сегодня кажется, что детские садики существовали всегда, но это, разумеется, не так. Принято считать, что первый детский сад появился в Санкт-Петербурге 27 сентября 1863 года.

Тем удивительнее, что у воспитателей детских садов до 2016 года не было своего официального профессионального праздника. Тогда День воспитателя и всех дошкольных работников получил официальный статус и с тех пор отмечается по всей стране 27 сентября.

**С**ЕГОДНЯ в каждом сельском поселении нашего района успешно работают детские дошкольные учреждения, каждое из которых уникально и заслуживает особого внимания, о каждом можно рассказать занимательную историю, для каждого воспитателя найдутся добрые слова. Но на этот раз мы хотели бы рассказать о славном коллективе МКДОУ "Детский сад" сельского поселения Кишпек. Выбор наш не случаен, ведь в копилке учреждения столько всевозможных наград, что не хватит целой газетной полосы, чтобы перечислить их, назовем лишь основные.

В 2019-2020 годах детсад Кишпека вошел в число победителей Всероссийского конкурса "Образцовый детский сад", в котором участвовало 48790 дошкольных учреждений. Позже учреждение было внесено в официальный реестр лауреатов Всероссийского национального конкурса "Профессионалы – гордость России" с присвоением почетного звания "Лучшее образовательное учреждение России".

По итогам последних двух лет в конкурсах различных уровней среди образовательных учреждений района, реализующих основную программу дошкольного образования, учреждение награждено Дипломами первой степени. Оно удостоилось также Диплома победителя Всероссийского конкурса-смотря "Лучшие детские сады России -2025".

Кишпекские дети – неоднократные победители муниципальных и региональных конкурсов и олимпиад "Маленькие эрудиты", "Танцевальная весна", "Хрустальные звездочки", "Шемякинская весна", научно-техни-



ческой конференции "Эврика" и т.д. Есть чем гордиться и у воспитателей. Недаром одну из внутренних стен здания учреждения украшают более 40 всевозможных дипломов и грамот, завоеванных воспитателями и их питомцами.

**УСПЕХИ** детсада – это результат труда многих людей. Помимо руководства района и местной сельской администрации, а также Управления образования муниципалитета, большую помощь оказывают местные бизнесмены и, конечно, родители. Ведь понимают, что дети – самое дорогое, что может быть на свете. И, отдавая свое чадо в детсад, мама должна быть уве-

рена, ее ребенок попадает в комфортные условия, а главное – в надежные руки, к любящим добрым и трудолюбивым людям, которые умеют трудиться слаженно и организованно.

Большая ответственность за создание такого коллектива ложится на руководителя детским учреждением Хаишат Мачраиловны Черкесовой. В текущем году исполнилось 40 лет, как она окончила химико-биологический фа-

ков, все участники которого взаимно дополняют друг друга, четко понимают, что они призваны делать все, чтобы каждому ребенку в саду было радостно, спокойно, интересно и приятно, а главное, полезно, – говорит заведующая.

По ее словам, самых добрых слов заслуживает старший воспитатель Хаишат Ехтанигова. Это человек души, ответственный, высокопрофессиональ-

ный. Имея за плечами огромный опыт работы, Хаишат Ехтанигова стремится понять каждого ребенка, ведь дети по своей природе пытливы и любознательны, им всегда интересно все новое и неизвестное. Вот и находит опытный педагог увлекательное занятие по душе для каждого ребенка. Под ее чутким руководством ребята знакомятся с культурой и бытом страны, а потом в детских умелых руках рождаются всевозможные поделки, которые не раз успешно демонстрировались на различных конкурсах и праздничных мероприятиях, украшают коридоры и тематические уголки детсада.

культет КБГУ и стала работать с детьми. На первых порах была воспитателем детсада в Баксаненке, потом в Кишпекской школе преподавала географию. В 2007 году Хаишат Мачраиловна возглавила дошкольное отделение. А в 2016 году ей доверили руководство новым современным детским учреждением.

Для Хаишат Мачраиловны работа заведующей – это не просто должность, а образ жизни, в котором она органична и неповторима. Глубокие знания педагогических методик, навыки профессионального управления, владение набором психологических приемов работы – все это есть в ее рабочем арсенале. При этом Х.М. Черкесова уважительно относится к окружающим, к коллегам, родителям детей. Она всегда находится на волне событий, является активным депутатом Совета местного самоуправления. Не будет преувеличением сказать, что во всем, чем сегодня гордится учреждение, есть частичка души заведующей, ее энергия, организаторский талант.

Сегодня под началом Х.М. Черкесовой работают 45 сотрудников, из которых 23 воспитателя – педагога и 9 помощников, на плечах которых 9 групп из 340 детей с двухлетнего возраста.

– Наш коллектив – это сообщество единомышленни-

С неменьшим желанием посещают ребята кружки художественной самодельности. Здесь их радушно встречает музыкальный руководитель Ямида Хапохова, которая трудится с детьми более 20 лет.

Будучи энтузиасткой и фантазеркой, ни при каких обстоятельствах не унывающей активной женщиной, Ямида прививает своим воспитанникам любовь к творчеству, искусству. На ее занятиях дети всегда заняты, потому что от них она всегда ждет хорошего результата. И он есть! Только детский танцевальный коллектив "Сатаней" неоднократно, в том числе и в этом году, завоевывал гран-при на муниципальных и региональных конкурсах.

**УТВЕРЖДАЮТ**, что педагоги-воспитатели – особая категория людей. И совершенно справедливо. Ведь у них в руках самое начало детской жизни. Их главная задача – создать малышам условия для радостного детства, чтобы каждый ребенок чувствовал и знал, что он любим и нужен в этом мире. С этой сложной работой, требующей больших духовных и эмоциональных затрат, успешно справляются Марьяна Абазокова, Марита Балкарова, Лариса Пшицукова, Марина Гукова, Эльвира Ерижикова, Кристина Нагоева, Марьяна Балкарова, Софья Боренова, Зара Канукова, Джульетта Берсекова, которые постоянно ищут новые формы работы с детьми, используя передовые педагогические технологии, трудятся творчески и с огоньком.

С руководителем учреждения Хаишат Черкесовой мы посетили среднюю группу "Ромашка", за которую отвечают воспитатели Анжела Хапохова и Альбина Шоманова. Обстановка здесь по-домашнему теплая и уютная. Нас приветливо встретили веселые счастливые дети в чистой, опрятной одежде. Внутри помещения все говорило о том, что воспитатели группы к своему делу относятся ответственно, разбираются во всех тонкостях и специфике педагогической деятельности, идут в ногу со временем, в курсе всех инновационных технологий.





## И ВСЕХ ДОШКОЛЬНЫХ РАБОТНИКОВ



Х.М. Черкесова

Они, как и их коллеги, создают все условия для творческого развития детей, каждому из них находится занятие по душе. Есть патристический и книжный уголки, стеновой и кукольный театры. При желании ребенок может посидеть в одиночестве, подумать, помечтать в уголке уединения.

**ПО СЛОВАМ** Хаишат Черкесовой, работа воспитателя немислима без помощника – младшего воспитателя, который своим трудом создает уют и комфорт в группе, заботится о детях, помогает воспитателям. Именно такими качествами обладают Думасара Абазокова, Зарета Шогенова, Залина Абазокова, Милана Панжикова, Мадина Керешева и другие. Они четко справляются со своими обязанностями, помогают воспитателям в подготовке и проведении всех режимных моментов в работе с детьми.

Большое внимание уделяется здесь оздоровлению детей и их физическому воспитанию. Для этого имеется прекрасный спортивный зал, где с помощью ритмических и других занятий и подвижных игр закаляется организм воспитанников. С ними работает инструктор по физкультуре Тамара Балкарова, в которой сочетаются исключительное трудолюбие, стремление к совершенствованию и любовь к детям.

Особых слов заслуживает и медсестра Ларета Хапохова, за которой закреплен медицинский блок: кабинет для приема, процедурная, изолятор. Она увлечена работой. И не представляет своей жизни без ласковых объятий любящих детей. А родители и коллеги испытывают к ней уважение и благодарность за ее опыт и душевность.

В штате детского сада есть и такой специалист, который поддерживает детей, родителей и педагогов, создавая комфортные условия гармоничного развития воспитанников. Это педагог-психолог Тоня Балкарова, в арсенале которой самые разнообразные средства психологической помощи.

В детсаду функционирует хорошая столовая, соответствующая необходимым стандартам. Опытный повар Эмма Гошокова и ее молодая коллега Динара Боренова стараются, чтобы блюда были не только вкусными, но и полезными. А пустые тарелки после приема пищи служат им благодарностью.

**ОДНИМ** словом, в этом доме счастливого детства нет случайных людей, все работники – профессионалы своего дела, любящие и понимающие детей. Такими являются даже заведующая хозяйством Сатаней Бженикова, охранники Вячеслав Балкаров, Володя Бжеников и Алик Дигешев, которые обеспечивают безопасность людей. Лестных слов заслуживает и работа по стирке Марита Хуранова. Помимо основной работы она без устали занимается выращиванием декоративных растений.

Мы осмотрели все помещения основного здания и везде создан уют и комфорт. А просторные коридоры предстают как настоящий музей краеведения, где можно увидеть не только старинные предметы быта, но и деревянный ретро-колодец, изготовленный и подаренный ветераном села Артуром Кардановым.

Здесь столько всевозможных поделок, стендов и коллекций картин, созданных руками самих детей, что глаза разбегаются. Особый интерес представляют "Русский уголок", стенды "Я горд, потому что я адыг", "Наша армия – самая сильная". Есть и небольшой национальный музей, где ребята знакомятся с культурой и бытом старины. На языке педагогики эта работа называется создание развивающей среды, отвечающая современным требованиям воспитания и развития детей и постоянно совершенствующаяся усилиями сотрудников учреждения.

**В МИНУВШУЮ** среду, когда мы посетили детский сад, на улице стоял прекрасный теплый день. Солнце светило ярко, но не обжигало, а ласково согревало, под которым вовсю резвились дошколята. А находились они на метеоплощадке – это комплекс, который несет в себе познавательную и развивающую функции. К услугам детей скамейки, горки, качалки, карусели, песочницы и другие игровые элементы, а также восемь крытых навесов.

Двухэтажный корпус детсада выглядит просто волшебным. Яркие цвета, свежий вид. А на всей территории царит завораживающая сказочная красота. Кругом чистота, цветы, разнообразные вечнозеленые декоративные растения радуют глаз не только гостей, родителей, но и детей. А ведь территория детского учреждения, по словам Х.М. Черкесовой, – это не только визитная карточка, это образовательно, развивающее, формирующее общую культуру личности каждого ребенка пространство.

Родители уверены, что посещая такой детский сад на новый лад, ставший вторым домом, дети с пользой будут проводить время, готовить к школе, получать необходимые навыки общения в коллективе, развивать свои творческие способности, расти здоровыми и доброжелательными.

В завершение беседы Хаишат Мачраилова Черкесова сказала: "Пользуясь случаем, мне очень хочется поздравить своих коллег и всех дошкольных работников с профессиональным праздником, пожелать творческих успехов, здоровья и благополучия. Но главное, хочется, чтобы дети видели в каждом воспитателе свою вторую маму".

Ауес НЫРОВ.

Есть множество профессий, но воспитатель – особая история. С этим человеком делаются первые шаги, не менее значимые, чем ходьба.

Сегодняшний мой собеседник – Людмила Мулидовна Тезадова, воспитатель МКОУ "Прогимназия" сельского поселения Атажукино.

Энтузиаст  
своего дела

– Людмила Мулидовна, расскажите о своем пути в профессию.

– С 1 по 10 класс я училась в СОШ №5 самого живописного города республики Тярныауза. Параллельно окончила детскую школу искусств по классу "Акордеон" у педагога Маргариты Николаевны Ивановой.

Считаю фундаментом своего образования начальную школу – вспоминаю ошибки, допущенные в диктанте, выученные стихотворения и мудрые слова учителя Валентины Николаевны Дубинской. Удивительно, но она до сих пор работает учителем начальных классов в г. Кропоткине. Я благодарна своим родителям – маме Анастасии, учителю начальных классов, и папе Мулиду, стоматологу, за то, что привили мне любовь к знаниям, культуре своего народа и заботе о близких.

По окончании школы металась в выборе профессии: медицина или педагогика. Победила педагогика. Поступила в педагогический колледж КБГУ на отделение "Учитель начальных классов".

Потом прошла профессиональную переподготовку по программе "Педагогика дошкольного образования: воспитатель дошкольной организации".

– Чем запомнился Ваш первый рабочий день?

– Первый рабочий день в роли воспитателя подготовительной к школе группы принес мне яркие впечатления и первый опыт.

Я почувствовала ответственность, осознавая важность своей миссии, заботы о маленьких детях, помощи в развитии и подготовке к школе. Этот день показал мне, насколько важна профессия воспитателя. Она требует много сил, энергии, а самое главное, большой любви к детям. А взамен дарит столько счастья и удовольствия, что никакие трудности не кажутся непреодолимыми.

– Каким, по-вашему, должен быть воспитатель?

– Воспитатель – энтузиаст. Человек, который работает не ради высокой зарплаты, а по зову сердца. Он делает это потому, что действительно любит детей и свою профессию. Стоит увидеть, какими счастливыми глазами смотрят на тебя дети, как слушают, как играют и, даже если шалят – все трудности забываются!

– Вы иногда вспоминаете былых воспитанников?

– С 2004 года и по сегодняшний день работаю в прогимназии. С удивлением, радостью и гордостью встречаю в учреждении своих воспитанни-



ков, теперь уже мам, приводящих своих детишек. За годы работы ни разу не пожалела о выборе профессии.

– Как вы думаете, что нужно знать об этой профессии начинающему специалисту?

– Воспитатель – это поистине призвание. Это довольно трудоемкая, но в то же время интересная профессия.

Человек, выбирающий её, должен понимать: плоды своей профессиональной деятельности он получит не сразу. Это случится только спустя многие годы, когда из озорных мальчишек и девочек вырастут взрослые люди, которые добьются успеха.

Каждый ребенок уникален, и наша задача – создать условия, в которых ребенок может раскрыть свои способности и таланты. Основными качествами воспитателя считаю любовь к детям, терпение и выдержку, творческий подход (современные дети нуждаются в креативе и разнообразии), эмоциональная устойчивость, ответственность и организованность, гибкость и адаптируемость.

Современный воспитатель – это профессионал, обладающий широким спектром качеств, необходимых для успешного взаимодействия с детьми.

**Хочу** добавить, что Людмила Мулидовна в своем коллективе пользуется заслуженным уважением, руководство о ней отзывается как о грамотном и опытным специалисте.

Не только воспитанники, но и их родители её очень любят.

У Людмилы Тезадовой красивая семья – любящий супруг Валерий, трое детей, и уже четверо замечательных внуков.

В День воспитателя и всех дошкольных работников желаем причастным к этому празднику здоровья, терпения, добра и всего самого светлого в жизни.

Хаишат ДЫГОВА.

## ПРО ДЕНЬГИ

## Монеты, сдавайтесь!

С 22 сентября по 4 октября 2025 года пройдет всероссийская акция «Монетная неделя». В это время любой желающий сможет обменять скопившиеся дома монеты на банкноты или зачислить сумму сданной мелочи на свой банковский счет.

Сдать скопившуюся дома мелочь можно в любой банк, участвующий в акции. Посмотреть их список и адреса можно на сайте [монетнаянеделя.рф](http://монетнаянеделя.рф). Достаточно прийти в офис кредитной организации с паспортом и монетами, которые желательно заранее рассортировать по номиналам, чтобы сократить время на обмен.

Ограничений по количеству и сумме сдаваемых монет нет. К обмену принимаются любые монеты Банка России, которые сейчас находятся в обращении. Потемневшие, окисленные, погнутые, поцарапанные или просверленные денежные знаки также можно обменять в банках.

Условия проведения акции в разных отделениях банков могут отличаться. Подробные условия можно узнать в каждом конкретном банке.



## ПРО ЗДОРОВЬЕ

# Какие препараты опасно принимать просроченными?

С этим вопросом сталкивался почти каждый, обнаружив в домашней аптечке препарат с истекшим сроком годности. Ответ на него зависит от конкретного лекарства. Какие препараты точно принимать нельзя? Об этом рассказывает кандидат фармацевтических наук Игорь Соколовский.

**В БОЛЬШИНСТВЕ** случаев прием просроченного лекарства не нанесет серьезного вреда здоровью. Главный риск заключается в том, что оно просто не подействует. К окончанию срока годности многие препараты теряют до 80% своего лечебного эффекта. Вы можете принять таблетку от головной боли, но облегчения не почувствуете, что особенно опасно при серьезных заболеваниях, где важна точная дозировка.

Однако из этого правила есть важные исключения. Крайне нежелательно применять после окончания срока годности:

- **Сульфаниламиды** (противомикробные препараты). Они не просто теряют эффективность, а распадаются с образованием токсичных веществ, что может привести к отравлению.
- **Нитроглицерин** (используется при стенокардии). Его нестабильность может сделать препарат бесполезным в критический момент.
- **Инсулин и другие биологические препараты**. Их действующее вещество быстро разрушается.
- **Антибиотики в жидкой форме** (сиропы, суспензии) после вскрытия и истечения срока годности могут не только потерять силу, но и стать средой для размножения бактерий.
- **Глазные капли** из-за риска бактериального загрязнения.

**ГЛАВНЫЙ ВРАГ ЛЕКАРСТВ – НЕПРАВИЛЬНОЕ ХРАНЕНИЕ**  
Важно понимать, что срок годности,

указанный на упаковке, действителен только при соблюдении условий хранения. Главные враги любых лекарств:

- Высокая температура (выше +25°C);
- Влажность (например, в ванной комнате);
- Прямой свет (как солнечный, так и просто яркое освещение).

Если лекарство хранилось в ненадлежащих условиях, оно может потерять свои свойства или даже стать токсичным гораздо раньше указанной на упаковке даты.

**1. Проверяйте аптечку.** Регулярно (1-2 раза в год) пересматривайте лекарства и без сожаления утилизируйте просроченные.

**2. Соблюдайте условия хранения.** Храните препараты в сухом, темном и прохладном месте, следуя инструкции.

**3. Не рискуйте.** Если вы не уверены в происхождении или условиях хранения лекарства, а особенно если оно просрочено, не принимайте его. Здоровье дороже.

## КАК УТИЛИЗИРОВАТЬ ПРОСРОЧЕННЫЕ ЛЕКАРСТВА?

Просроченные лекарства нельзя просто выбрасывать в мусорное ведро. Они относятся к токсически опасным отходам класса Г и требуют ответственной утилизации. Если рядом нет пункта приема медикаментов, можно самостоятельно утилизировать лекарства следующим образом:

1. Вынуть препараты из упаковки.
2. Смешать с несъедобными отходами, например, кофейной гущей или землей. При этом не нужно измельчать таблетки или вскрывать капсулы.
3. Поместить смесь в полиэтиленовый пакет, стеклянную банку или пластиковую ёмкость и плотно закрыть. В таком виде лекарства не заинтересуют животных, которые часто растаскивают мусорные пакеты.

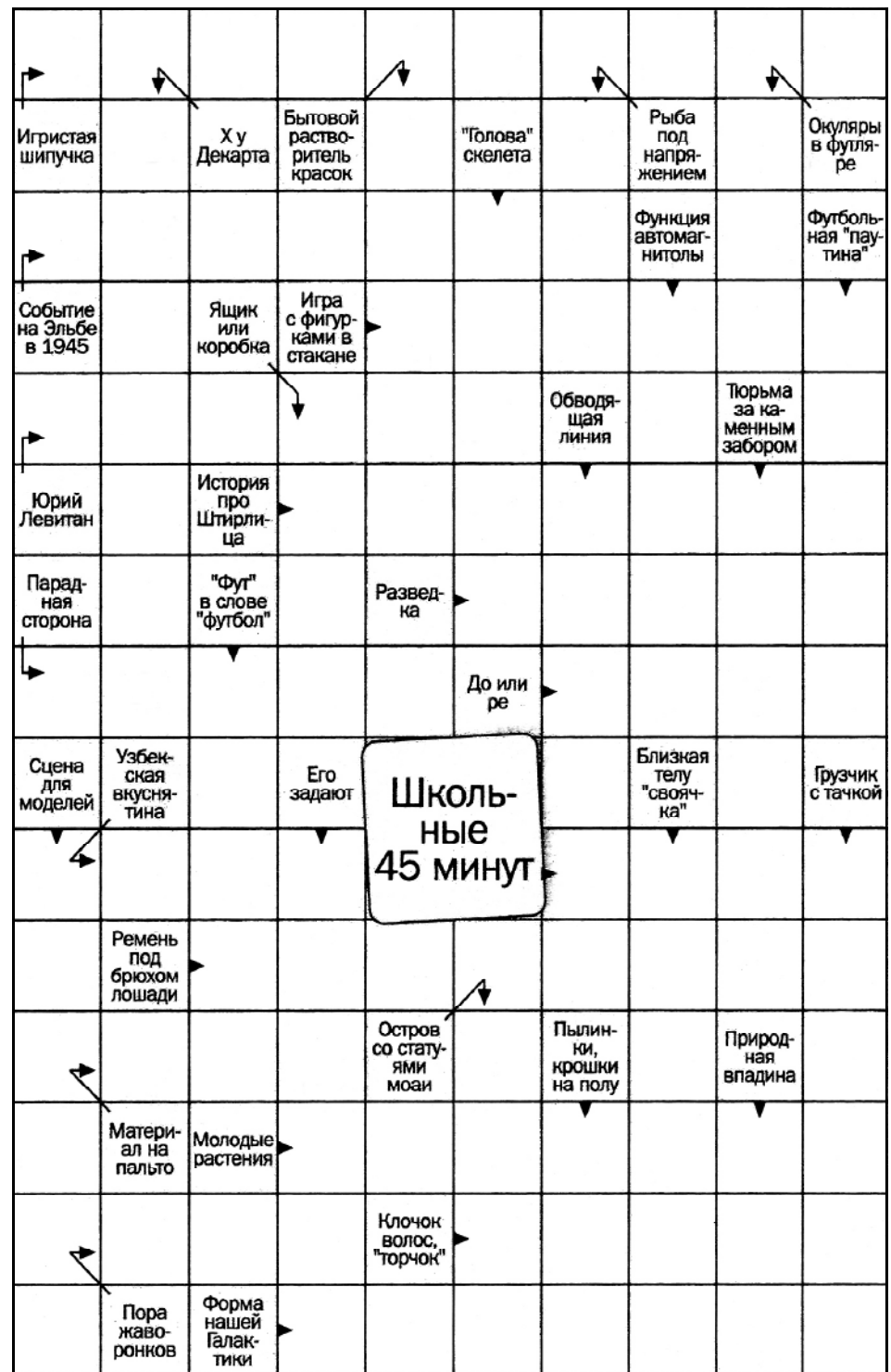
## САД-ОГОРОД-ЦВЕТНИК

# Стоит убирать скошенную траву или оставлять её на участке?

Скошенную массу лучше не выносить, а оставлять на месте – так формируется дерново-перегнойная система содержания почвы.

Начиная со второго года после посева травы регулярно скашивают 5–9 раз за сезон, оставляя их как мульчу. На 3–4-й год проявляется положительный эффект: при слое мульчи 4–5 см содержание гумуса в почве увеличивается в 1,5–2 раза. Это позволяет отказаться от органических удобрений. Почва становится более рыхлой, улучшается водопроницаемость и растёт содержание доступного фосфора.

Деревья лучше усваивают калий, благодаря чему плоды приобретают более насыщенный цвет, повышается морозостойкость и увеличивается срок хранения урожая. При этом корни деревьев не повреждаются. Многократное скашивание ослабляет траву, их корни меньше проникают вглубь, и конкуренция с деревьями снижается.



## ЭТО ИНТЕРЕСНО

## ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ ПРО ЭЛЬБРУС

Эльбрус – самая высокая горная вершина России и Европы. В 2008 году он был признан одним из семи чудес России. В некоторых местах толщина льда, покрывающего Эльбрус, достигает 400 метров. Мы собрали самые интересные факты об этой грандиозной вершине.

• 5642 метра над уровнем моря – высота западной вершины. Восточная вершина имеет высоту 5621 метр, а седловина между вершинами – 5325 метров.

• Эльбрус – это спящий, но действующий стратовулкан, который проявлял существенную активность в последний раз 900 лет назад. Именно горячие массы вулкана нагревают местные термальные источники до +60°C.

• По древнегреческому преданию, именно на Эльбрус прилетал орёл и клевал печень того самого Прометея, который отобрал огонь у богов и принёс его людям.

• Названия Эльбруса: Минги-Тау (карач.-балк.), Юащхъэмахуэ (кабард.-черк.);

• Занимает пятое место во всемирном топе «Семь вершин». Эльбрус считается одной из самых опасных в мире вершин для пешего восхождения. Зимой подниматься туда смертельно опасно, поэтому чаще всего группы отправляются в горы в июле и августе.

• Первое успешное восхождение на одну из вершин Эльбруса было совершено в 1829 году.

• Ежегодно на гору поднимаются до 10 тысяч альпинистов.

• В 2013 году на Эльбрусе побывал Олимпийский Огонь.

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ОТ 20 СЕНТЯБРЯ

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Пресс. 4. Гулли. 9. Бурав. 12. Центр. 14. Маркетри. 15. Эсперанто. 16. Мотивация. 17. Опонент. 18. Пословица. 22. Альбатрос. 27. Атракцион. 31. Вкладчик. 32. Гарнизон. 33. Обычай. 34. Складка. 35. Декоратор. 38. Трафарет. 41. Аппаратура. 45. Клавиш. 48. Постройка. 50. Гайдамак. 52. Испытание. 53. Двигатель. 54. Динамика. 55. Зенит. 56. Кофта. 57. Кобра. 58. Девиз.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 2. Русло. 3. Серсо. 4. Генри. 5. Проза. 6. Импорт. 7. Трап. 8. Ценник. 9. Бистро. 10. Рампа. 11. Ветвь. 12. Цевка. 13. Трико. 18. Паводок. 19. Селитра. 20. Вычет. 21. Цокор. 23. Легат. 24. Бирка. 25. Розарий. 26. Сонетка. 27. Альча. 28. Рейка. 29. Цукат. 30. Недра. 36. Квинтет. 37. Особняк. 39. Рустика. 40. Форвард. 42. Пагода. 43. Рыван. 44. Рюкзак. 46. Ляссе. 47. Дрейф. 48. Падуб. 49. Колли. 51. Маис.

## АКТУАЛЬНЫЙ ГРАФИК РЕГЛАМЕНТНЫХ РАБОТ НА КУРОРТЕ «ЭЛЬБРУС» НА 2026 ГОД

Регламентные дни нужны курорту для проведения плановых профилактических работ на канатной дороге – безопасность превыше всего!

Планируйте свой отдых в горах с учётом графика.

Канатная дорога курорта "Эльбрус" будет закрыта:

- 13 января,
- 2 февраля,
- 2 марта,
- 6 апреля,
- 12 мая,
- 1 июня,
- 6 июля,
- 3 августа,
- 1–20 сентября,
- 5 октября,
- 2 ноября,
- 7 декабря.

ТЕЛЕПРОГРАММА

29 сентября – 5 октября

29 СЕНТЯБРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ПЕРВЫЙ</b><br>05.00 Телеканал "Доброе утро"<br>09.00 Новости<br>09.20 "Модный приговор" (0+)<br>10.10 "Жить здорово!" (16+)<br>11.00 "Время покажет" (16+)<br>12.00 Новости<br>12.15 "Время покажет" (16+)<br>14.00 "Большая игра" (16+)<br>15.00 Новости<br>15.15 "Давай поженимся!" (16+)<br>16.05 "Мужское / Женское" (16+)<br>17.00 "Большая игра" (16+)<br>18.00 Вечерние новости<br>18.30 "Время покажет" (16+)<br>19.50 "Пусть говорят" (16+)<br>21.00 "Время"<br>22.00 Т/с "Улицы Шекспира" (16+)<br>23.00 "Большая игра" (16+)<br>00.10 "Время героев" (16+)<br>01.10 Подкаст.Лаб (16+)<br>03.00 Новости<br>03.05 Подкаст.Лаб (16+)<br><b>РОССИЯ 1</b><br>05.00 Утро России<br>09.00 Вести<br>09.30 Местное время<br>09.55 О самом главном (12+) | 11.00 Вести<br>11.30 Вести. Местное время<br>12.00 "60 минут" (12+)<br>14.00 Вести<br>14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)<br>16.30 Вести<br>17.00 "Малахов" (16+)<br>18.00 "60 минут" (12+)<br>20.00 Вести<br>21.10 Вести. Местное время<br>21.30 Т/с "Атом" (16+)<br>23.30 Вечер с В. Соловьёвым (12+)<br>02.00 Т/с "Тайны следствия" (16+)<br>03.00 Вести<br>03.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)<br><b>НТВ</b><br>04.50 Т/с "Морские дьяволы. Смерч. Судьбы" (16+)<br>06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)<br>08.00 "Сегодня"<br>08.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч. Судьбы" (16+)<br>10.00 "Сегодня"<br>10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч. Судьбы" (16+)<br>13.00 "Сегодня"<br>13.25 "Чрезвычайное происшествие"<br>14.00 "Место встречи"<br>16.00 "Сегодня" | 16.45 "За гранью" (16+)<br>17.50 "ДНК" (16+)<br>19.00 "Сегодня"<br>20.00 Т/с "Пин-код" (16+)<br>22.15 Т/с "Душегубы" (16+)<br>23.35 "Сегодня"<br>00.00 Т/с "Душегубы" (16+)<br>00.45 Т/с "Операция "Кукловод" (16+)<br><b>МАТЧ</b><br>06.00 "Тайны звёзд спорта" (12+)<br>06.30 "Всё о главном" (12+)<br>07.00 Новости<br>07.05 Все на Матч!<br>09.00 Новости<br>09.05 Лица страны (12+)<br>09.25 "Команда мечты" (12+)<br>10.30 Футбол. Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)<br>11.35 Все на Матч!<br>12.35 Специальный репортаж (12+)<br>12.55 Новости<br>13.00 Есть тема!<br>14.40 "Бек нашего спорта. Игорь Тер-Ованесян" (12+)<br>15.20 Громко<br>16.25 Футбол. "Урал" (Екатеринбург) – "СКА-Хабаровск". Лига Пар<br>18.30 Все на Матч!<br>18.45 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) – "Торпедо" (Ни<br>Чемпионат КХЛ<br>21.35 Футбол. "Дженоа" – "Лацио". Чемпионат Италии | 23.45 Все на Матч!<br>00.50 Футбол. Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)<br>01.55 Футбол. Колумбия – Саудовская Аравия. Чемпионат мира. Молодёжные сборные<br>04.00 Новости (0+)<br>04.05 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при (12+)<br><b>МИР</b><br>06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+)<br>06.10 "Хьэццэцх" (каб.) (12+)<br>06.50 "Щалэгъуалэр мэгушылэ" (каб.) (12+)<br>07.10 "Акъ таулань макъамлары" (балк.) (12+)<br>07.50 Ретроспектива. "Песня табунщика" (12+)<br>08.10 "Это надо знать". Медицинский вестник. Дерматология (12+)<br>08.40 "Учимся вместе" (12+)<br>17.00 "Новости 1 КБР" (16+)<br>17.10 "Билляча" (балк.) (6+)<br>17.40 "Усыгъэм гъунэ илэкъым" (каб.) (12+)<br>18.00 "Псалпэр куэд хъуркъым" (каб.) (12+)<br>19.00 "Поэтическая тетрадь". Передача вторая (12+)<br>19.15 "Большие книги..." (12+)<br>19.30 "Новости 1 КБР" (16+)<br>19.45 "Лпыгъэз щалплэ лпы укгуадэр- | къым" (каб.) (12+)<br>20.35 "Жашауну бетлери" (балк.) (12+)<br>21.10 "Парламентский час" (12+)<br>21.40 "Новости 1 КБР" (16+)<br><b>ЗВЕЗДА</b><br>05.20 Т/с "Операция "Тайфун". Задача особой важности" (16+)<br>07.00 Информационно-развлекательная программа "Сегодня утром" (12+)<br>09.00 Новости дня (16+)<br>09.15 "Открытый эфир". Ток-шоу (16+)<br>11.00 Д/с "Ступени Победы" (16+)<br>12.00 <b>Х/Ф "МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА" (16+)</b><br>13.00 Новости дня (16+)<br>13.25 <b>Х/Ф "МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА" (16+)</b><br>14.20, 15.05 Т/с "СОБР" (16+)<br>15.00 Военные новости (16+)<br>17.00 Новости дня (16+)<br>17.15 Т/с "СОБР" (16+)<br>18.50 "Специальный репортаж" (16+)<br>19.00 Новости дня (16+)<br>19.55 "По горячим следам" (16+)<br>20.10 "Скрытые угрозы" (16+)<br>21.00 Ток-шоу "Открытый эфир" (16+)<br>22.45 "Между тем" (12+)<br>23.15 <b>Х/Ф "ДОБРОВОЛЬЦЫ" (16+)</b><br>01.15 <b>Х/Ф "ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ" (16+)</b><br>02.50 <b>Х/Ф "ОПАСНЫЕ ТРОПЫ" (16+)</b><br>03.50 Т/с "СОБР" (16+) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

30 СЕНТЯБРЯ, ВТОРНИК

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ПЕРВЫЙ</b><br>05.00 Телеканал "Доброе утро"<br>09.00 Новости<br>9.20 "Модный приговор" (0+)<br>10.10 "Жить здорово!" (16+)<br>11.00 "Время покажет" (16+)<br>12.00 Новости<br>12.15 "Время покажет" (16+)<br>14.00 "Большая игра" (16+)<br>15.00 Новости<br>15.15 "Давай поженимся!" (16+)<br>16.05 "Мужское / Женское" (16+)<br>17.00 "Большая игра" (16+)<br>18.00 Вечерние новости<br>18.30 "Время покажет" (16+)<br>19.50 "Пусть говорят" (16+)<br>21.00 "Время"<br>22.00 Т/с "Улицы Шекспира" (16+)<br>23.00 "Большая игра" (16+)<br>00.10 Подкаст.Лаб (16+)<br>03.00 Новости<br>03.05 Подкаст.Лаб (16+)<br><b>РОССИЯ 1</b><br>05.00 Утро России<br>09.00 Вести<br>09.30 Местное время<br>09.55 О самом главном (12+)<br>11.00 Вести | 11.30 Вести. Местное время<br>12.00 "60 минут" (12+)<br>14.00 Вести<br>14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)<br>16.30 Вести<br>17.00 "Малахов" (16+)<br>18.00 "60 минут" (12+)<br>20.00 Вести<br>21.10 Вести. Местное время<br>21.30 Т/с "Атом" (16+)<br>23.30 Вечер с В. Соловьёвым (12+)<br>02.00 Т/с "Тайны следствия" (16+)<br>03.00 Вести<br>03.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)<br><b>НТВ</b><br>04.50 Т/с "Морские дьяволы. Смерч. Судьбы" (16+)<br>06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)<br>08.00 "Сегодня"<br>08.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч. Судьбы" (16+)<br>10.00 "Сегодня"<br>10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч. Судьбы" (16+)<br>13.00 "Сегодня"<br>13.25 "Чрезвычайное происшествие"<br>14.00 "Место встречи"<br>16.00 "Сегодня"<br>16.45 "За гранью" (16+) | 17.50 "ДНК" (16+)<br>19.00 "Сегодня"<br>20.00 Т/с "Пин-код" (16+)<br>22.15 Т/с "Душегубы" (16+)<br>23.35 "Сегодня"<br>00.00 Т/с "Душегубы" (16+)<br>00.45 Т/с "Операция "Кукловод" (16+)<br><b>МАТЧ</b><br>06.00 "Тайны звёзд спорта" (12+)<br>06.30 "Наши иностранцы" (12+)<br>07.00 Новости<br>07.05 Все на Матч!<br>09.00 Новости<br>09.05 Специальный репортаж (12+)<br>09.25 "Команда мечты" (12+)<br>10.30 Смешанные единоборства. А. Перейра – Дж. Хилл. UFC (16+)<br>11.35 Все на Матч!<br>12.35 Специальный репортаж (12+)<br>12.55 Новости<br>13.00 Есть тема!<br>14.40 Водное поло. Россия – Иран. Товарищеский матч<br>15.55 Д/ф "Килиан Мбаппе. Восходящая звезда" (12+)<br>16.50 Новости<br>16.55 Все на Матч!<br>17.45 Футбол. "Рубин" (Казань) – "Зенит" (Санкт-Петербург). Кубок России<br>20.00 Все на Матч!<br>20.15 Футбол. "Краснодар" – "Динамо" | (Москва). Кубок России<br>22.30 Все на Матч!<br>00.00 Смешанные единоборства. К. Олберг – Д. Рейес. UFC (16+)<br>01.55 Футбол. Корея – Парагвай. Чемпионат мира. Молодёжные сборные<br>04.00 Новости (0+)<br>04.05 Кобудо. Чемпионат России (12+)<br><b>МИР</b><br>06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+)<br>06.10 "Лпыгъэз щалплэ лпы укгуадэркъым" (каб.) (12+)<br>07.10 "Усыгъэм гъунэ илэкъым" (каб.) (12+)<br>07.30 "Жашауну бетлери" (балк.) (12+)<br>08.10 "Душэеное прошлое" (12+)<br>08.50 <b>Х/Ф "СКАЗОЧНАЯ ШКАТУЛКА" (16+)</b><br>17.00 "Новости 1 КБР" (16+)<br>17.10 Спектакль "Полоумный Журден"<br>18.50 "Теири кылыч" (балк.) (12+)<br>19.30 "Новости 1 КБР" (16+)<br>19.45 "Лпынэз лэплэр лъалъэу" (каб.) (12+)<br>20.20 "Адэ хэкум и къуэ пэж". Памяти Кавалера ордена Славы трех степеней Менли Мусова (каб.) (12+)<br>20.50 "Сеидр эте, жашаргъа". Скульптор Т. Черкесов (балк.) (12+)<br>21.20 "Ракурс". О выставке "Памяти мастера Ю. Скорикова" (12+) | 21.40 "Новости 1 КБР" (16+)<br><b>ЗВЕЗДА</b><br>05.20 Т/с "СОБР" (16+)<br>07.00 Информационно-развлекательная программа "Сегодня утром" (12+)<br>09.00 Новости дня (16+)<br>09.15 Ток-шоу "Открытый эфир" (16+)<br>11.00 "Специальный репортаж" (16+)<br>11.15 "По горячим следам" (16+)<br>11.30 "Ступени Победы". Д/с (16+)<br>12.20 <b>Х/Ф "ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ" (16+)</b><br>13.00 Новости дня (16+)<br>13.25 <b>Х/Ф "ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ" (16+)</b><br>14.20 Т/с "СОБР" (16+)<br>15.00 Военные новости (16+)<br>15.05 Т/с "СОБР" (16+)<br>17.00 Новости дня (16+)<br>17.15 Т/с "СОБР" (16+)<br>18.50 "Специальный репортаж" (16+)<br>19.00 Новости дня (16+)<br>19.55 "По горячим следам" (16+)<br>20.10 "Улика из прошлого" (16+)<br>21.00 Ток-шоу "Открытый эфир" (16+)<br>22.45 "Между тем" (12+)<br>23.15 <b>Х/Ф "МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ" (16+)</b><br>01.10 <b>Х/Ф "ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ" (16+)</b><br>02.25 <b>Х/Ф "ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ" (16+)</b><br>03.50 Т/с "СОБР" (16+) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

1 ОКТЯБРЯ, СРЕДА

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ПЕРВЫЙ</b><br>05.00 Телеканал "Доброе утро"<br>09.00 Новости<br>09.20 "Модный приговор" (0+)<br>10.10 "Жить здорово!" (16+)<br>11.00 "Время покажет" (16+)<br>12.00 Новости<br>12.15 "Время покажет" (16+)<br>14.00 "Большая игра" (16+)<br>15.00 Новости<br>15.15 "Давай поженимся!" (16+)<br>16.05 "Мужское / Женское" (16+)<br>17.00 "Большая игра" (16+)<br>18.00 Вечерние новости<br>18.30 "Время покажет" (16+)<br>19.50 "Пусть говорят" (16+)<br>21.00 "Время"<br>22.00 Т/с "Улицы Шекспира" (16+)<br>23.00 "Большая игра" (16+)<br>00.10 "Архитектура музыки" (12+)<br>01.10 Подкаст.Лаб (16+)<br>03.00 Новости<br>03.05 Подкаст.Лаб (16+)<br><b>РОССИЯ 1</b><br>05.00 Утро России<br>09.00 Вести<br>09.30 Местное время<br>09.55 О самом главном (12+)<br>11.00 Вести | 11.30 Вести. Местное время<br>12.00 "60 минут" (12+)<br>14.00 Вести<br>14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)<br>16.30 Вести<br>17.00 "Малахов" (16+)<br>18.00 "60 минут" (12+)<br>20.00 Вести<br>21.10 Вести. Местное время<br>21.30 Т/с "Атом" (16+)<br>23.30 Вечер с В. Соловьёвым (12+)<br>02.00 Т/с "Тайны следствия" (16+)<br>03.00 Вести<br>03.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)<br><b>НТВ</b><br>04.50 Т/с "Морские дьяволы. Смерч. Судьбы" (16+)<br>06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)<br>08.00 "Сегодня"<br>08.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч. Судьбы" (16+)<br>10.00 "Сегодня"<br>10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч. Судьбы" (16+)<br>13.00 "Сегодня"<br>13.25 "Чрезвычайное происшествие"<br>14.00 "Место встречи"<br>16.00 "Сегодня"<br>16.45 "За гранью" (16+)<br>17.50 "ДНК" (16+) | 19.00 "Сегодня"<br>20.00 Т/с "Пин-код" (16+)<br>22.15 Т/с "Душегубы" (16+)<br>23.35 "Сегодня"<br>00.00 Т/с "Душегубы" (16+)<br>00.45 Т/с "Операция "Кукловод" (16+)<br><b>МАТЧ</b><br>06.00 "Тайны звёзд спорта" (12+)<br>06.30 "Голевая неделя. РФ" (6+)<br>07.00 Новости<br>07.05 Все на Матч!<br>09.00 Новости<br>09.05 Специальный репортаж (12+)<br>09.25 "Команда мечты" (12+)<br>09.55 "Вид сверху" (12+)<br>10.30 Бокс. Эдди Альварез – Джереми Стивенса. Bare Knuckle FC (16+)<br>11.35 Все на Матч!<br>12.35 Специальный репортаж (12+)<br>12.55 Новости<br>13.00 Есть тема!<br>14.40 Спортивная гимнастика. Чемпионат России<br>16.50 Новости<br>16.55 Все на Матч!<br>17.45 Футбол. "Пари НН" (Нижний Новгород) – "Спартак" (Москва). Кубок России<br>20.00 Все на Матч!<br>20.15 Футбол. "Локомотив" (Москва) – ЦСКА. Кубок России<br>22.30 Все на Матч!<br>00.00 Смешанные единоборства. | И. Топурия – М. Холплоуэй. UFC (16+)<br>01.55 Футбол. Бразилия – Марокко. Чемпионат мира. Молодёжные сборные<br>04.00 Новости (0+)<br>04.05 Триатлон. Мировая серия. Мужчины (6+)<br><b>МИР</b><br>06.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+)<br>06.10 "Сеидр эте, жашаргъа". Скульптор Тахир Черкесов (балк.) (12+)<br>06.40 "Моя Кабардино-Балкария" (12+)<br>07.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+)<br>07.10 "Адэ хэкум и къуэ пэж. Памяти Менли Мусова (каб.) (12+)<br>07.40 "Усыгъэм гъунэ илэкъым" (каб.) (12+)<br>08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+)<br>08.10 "Муниципальный вестник" (12+)<br>08.40 "Ракурс". О выставке "Памяти мастера Ю. Скорикова" (12+)<br>17.00 "Новости 1 КБР" (16+)<br>17.10 "Лэгуэупыкыу". Передача для детей (каб.) (6+)<br>17.30 "Гухэлъ узрэдхэр" (каб.) (12+)<br>18.00 "Спортмайдан" (балк.) (12+)<br>18.25 "Суратла хапарлайдыла" (балк.) (12+)<br>18.50 "Добрый доктор" (12+)<br>19.30 "Новости 1 КБР" (16+)<br>19.45 "Спорт в фокусе" (12+)<br>20.10 Праздничный концерт, посвя- | ценный Дню адыгов (12+)<br>21.30 "Актуальная тема" (16+)<br>21.40 "Новости 1 КБР" (16+)<br><b>ЗВЕЗДА</b><br>05.20 Т/с "СОБР" (16+)<br>07.00 Информационно-развлекательная программа "Сегодня утром" (12+)<br>09.00 Новости дня (16+)<br>09.15 Ток-шоу "Открытый эфир" (16+)<br>11.00 "Специальный репортаж" (16+)<br>11.10 "Оборона Ленинграда. Сухопутный фронт". Д/ф (16+)<br>12.00 <b>Х/Ф "ТРАКТИР НА ПЯТИЦ-КОИ" (16+)</b><br>13.00 Новости дня (16+)<br>13.25 <b>Х/Ф "ТРАКТИР НА ПЯТИЦ-КОИ" (16+)</b><br>14.20, 15.05 Т/с "СОБР" (16+)<br>15.00 Военные новости (16+)<br>17.00 Новости дня (16+)<br>17.15 Т/с "СОБР" (16+)<br>18.50 "Специальный репортаж" (16+)<br>19.00 Новости дня (16+)<br>19.55 "По горячим следам" (16+)<br>20.10 Д/с "Секретные материалы" (16+)<br>21.00 Ток-шоу "Открытый эфир" (16+)<br>22.45 "Между тем" (12+)<br>23.15 <b>Х/Ф "НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ" (16+)</b><br>01.15 <b>Х/Ф "ТРАКТИР НА ПЯТИЦ-КОИ" (16+)</b><br>02.45 Д/с "Наука и война" (16+)<br>03.20 Д/с "Москва фронту" (16+)<br>03.45 Т/с "СОБР" (16+) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

2 ОКТЯБРЯ, ЧЕТВЕРГ

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ПЕРВЫЙ</b><br>05.00 Телеканал "Доброе утро"<br>09.00 Новости<br>09.20 "Модный приговор" (0+)<br>10.10 "Жить здорово!" (16+)<br>11.00 "Время покажет" (16+)<br>12.00 Новости<br>12.15 "Время покажет" (16+)<br>14.00 "Большая игра" (16+)<br>15.00 Новости<br>15.15 "Давай поженимся!" (16+)<br>16.05 "Мужское / Женское" (16+)<br>17.00 "Большая игра" (16+)<br>18.00 Вечерние новости<br>18.30 "Время покажет" (16+)<br>19.50 "Пусть говорят" (16+)<br>21.00 "Время"<br>22.00 Т/с "Улицы Шекспира" (16+)<br>23.00 "Большая игра" (16+)<br>00.10 Подкаст.Лаб (16+)<br>03.00 Новости<br>03.05 Подкаст.Лаб (16+)<br><b>РОССИЯ 1</b><br>05.00 Утро России<br>09.00 Вести<br>09.30 Местное время<br>09.55 О самом главном (12+) | 11.00 Вести<br>11.30 Вести. Местное время<br>12.00 "60 минут" (12+)<br>14.00 Вести<br>14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)<br>16.30 Вести<br>17.00 "Малахов" (16+)<br>18.00 "60 минут" (12+)<br>20.00 Вести<br>21.10 Вести. Местное время<br>21.30 Т/с "Атом" (16+)<br>23.30 Вечер с В. Соловьёвым (12+)<br>02.00 Т/с "Тайны следствия" (16+)<br>03.00 Вести<br>03.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)<br><b>НТВ</b><br>04.50 Т/с "Морские дьяволы. Смерч. Судьбы" (16+)<br>06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)<br>08.00 "Сегодня"<br>08.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч. Судьбы" (16+)<br>10.00 "Сегодня"<br>10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч. Судьбы" (16+)<br>13.00 "Сегодня"<br>13.25 "Чрезвычайное происшествие"<br>14.00 "Место встречи" | 16.00 "Сегодня"<br>16.45 "За гранью" (16+)<br>17.50 "ДНК" (16+)<br>19.00 "Сегодня"<br>20.00 Т/с "Пин-код" (16+)<br>22.15 Т/с "Душегубы" (16+)<br>23.35 "Сегодня"<br>00.00 Т/с "Душегубы" (16+)<br>00.45 "Поздняков" (16+)<br>01.00 "Мы и наука. Наука и мы" (12+)<br>02.00 Т/с "Операция "Кукловод" (16+)<br><b>МАТЧ</b><br>06.00 "Тайны звёзд спорта" (12+)<br>06.30 "Вид сверху" (12+)<br>07.00 Новости<br>07.05 Все на Матч!<br>09.00 Новости<br>09.05 Специальный репортаж (12+)<br>09.25 "Команда мечты" (12+)<br>10.30 Смешанные единоборства. К. Олберг – Д. Рейес. UFC(16+)<br>11.35 Все на Матч!<br>12.35 Специальный репортаж (12+)<br>12.55 Новости<br>13.00 Есть тема!<br>14.25 Спортивная гимнастика. Чемпионат России<br>16.55 Футзал. "Газпром-Югра" (Югорск) – "Торпедо" (Нижегородская область). Бетсити. Суперлига<br>18.45 Все на Матч!<br>19.15 Футбол. "Динамо" (Махачкала) – | "Ростов" (Ростов-на-Дону). Кубок России<br>21.30 Футбол. Кубок России. Обзор (6+)<br>22.30 Все на Матч!<br>00.00 Смешанные единоборства. А. Перейра – М. Анкалаев. UFC (16+)<br>01.55 Футбол. Нигерия – Саудовская Аравия. Чемпионат мира. Молодёжные сборные<br>04.00 Новости (0+)<br>04.05 Триатлон. Мировая серия. Женщины (6+)<br><b>МИР</b><br>06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+)<br>06.10 "Суратла хапарлайдыла" (балк.) (12+)<br>06.40 "Спорт майдан" (балк.) (12+)<br>07.10 "Актуальная тема" (16+)<br>07.20 "Добрый доктор" (12+)<br>08.10 "Гъуэуэм цызеклэу хабэзэр" (каб.) (12+)<br>08.40 "Гухэлъ узрэдхэр" (каб.) (12+)<br>17.00, 19.30, 21.40 "Новости 1 КБР" (16+)<br>17.10 "Дыгъэщыгъэ" (6+)<br>17.40 "Гукъыдж филэну" (каб.) (12+)<br>18.20 "Ууаз". Духовно-просветительская программа (балк.) (12+)<br>18.50 "Искусство в кадре" (12+)<br>19.05 "Ракурс" (12+) | 19.45 "Служба "02" сообщает" (16+)<br>19.55 "Назмүлу арбазым" (балк.) (12+)<br>20.10 "Эплэ дыццэхэр". Фестиваль народного творчества с. Кишкет (каб.) (12+)<br>20.40 "Музыка – судьба моя". Народный артист РФ Заур Туттов (12+)<br><b>ЗВЕЗДА</b><br>05.15 Т/с "СОБР" (16+)<br>07.00 Информационно-развлекательная программа "Сегодня утром" (12+)<br>09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)<br>09.15 Ток-шоу "Открытый эфир" (16+)<br>11.00 Д/с "Ступени Победы" (16+)<br>11.50, 13.25 <b>Х/Ф "ЗЕМЛЯ САННИКОВА" (16+)</b><br>14.20, 15.05, 17.15 Т/с "СОБР" (16+)<br>15.00 Военные новости (16+)<br>18.50 "Специальный репортаж" (16+)<br>19.00 Новости дня (16+)<br>19.55 "По горячим следам" (16+)<br>20.10 "Код доступа" (12+)<br>21.00 Ток-шоу "Открытый эфир" (16+)<br>22.45 "Между тем" (12+)<br>23.15 <b>Х/Ф "ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ" (16+)</b><br>01.00 <b>Х/Ф "ЗЕМЛЯ САННИКОВА" (16+)</b><br>02.35 <b>Х/Ф "НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ" (16+)</b><br>04.10 Д/с "Наука и война" (16+)<br>04.50 Т/с "СОБР" (16+) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



| 3 ОКТЯБРЯ, ПЯТНИЦА                      |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|-----------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| ПЕРВЫЙ                                  | 05.00 Телеканал "Доброе утро"        | 12.00 "60 минут" (12+)               | 16.45 "ДНК" (16+)                         | 23.45 Евротур (12+)                 | 21.10 "Анамнез". История одной бо- |
|                                         | 09.00 Новости                        | 14.00 Вести                          | 17.55 "Жди меня" (12+)                    | 0.35 Все на Матч!                   | лезни (12+)                        |
| 09.20 "Модный приговор" (0+)            | 14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)    | 19.00 "Сегодня"                      | 20.00 Т/с "Пин-код" (16+)                 | 1.55 Футбол. Египет – Чили. Чемпио- | 21.40 "Новости 1 КБР" (16+)        |
| 10.10 "Жить здорово!" (16+)             | 16.30 Вести                          | 20.00 Т/с "Душегубы" (16+)           | 22.15 Т/с "Своя правда" (16+)             | нат мира. Молодежные сборные        |                                    |
| 11.00 "Время покажет" (16+)             | 17.00 Прямой эфир (16+)              | 02.10 "Захар Прилепин. Уроки русско- | 02.40 "Квартирный вопрос" (0+)            | 4.00 Смешанные единоборства. Опе    |                                    |
| 12.00 Новости                           | 18.00 "60 минут" (12+)               | го" (12+)                            | 03.35 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+) | FC                                  |                                    |
| 12.15 "Время покажет" (16+)             | 20.00 Вести                          |                                      |                                           |                                     |                                    |
| 14.00 "Большая игра" (16+)              | 21.10 Вести. Местное время           |                                      |                                           |                                     |                                    |
| 15.00 Новости                           | 21.30 "Ну-ка, все вместе!" (12+)     |                                      |                                           |                                     |                                    |
| 15.15 "Давай поженимся!" (16+)          | 23.55 "Истории Большой Страны" (12+) |                                      |                                           |                                     |                                    |
| 16.05 "Мужское / Женское" (16+)         | 00.55 Х/Ф "СЧАСТЛИВЫЙ ШАНС" (16+)    |                                      |                                           |                                     |                                    |
| 17.00 "Большая игра" (16+)              |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
| 18.00 Вечерние новости                  |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
| 18.40 "Человек и закон" (16+)           |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
| 19.45 "Поле чудес" (16+)                |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
| 21.00 "Время"                           |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
| 21.45 "Голос. Дети". Новый сезон (0+)   |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
| 23.25 Д/ф "Глазами Орсона Уэллса" (16+) |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
| 01.30 Подкаст.Лаб (16+)                 |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
| РОССИЯ 1                                |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
| 05.00 Утро России                       |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
| 09.00 Вести                             |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
| 09.30 Местное время                     |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
| 09.55 О самом главном (12+)             |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
| 11.00 Вести                             |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
| 11.30 Вести. Местное время              |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |
|                                         |                                      |                                      |                                           |                                     |                                    |

| 4 ОКТЯБРЯ, СУББОТА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ПЕРВЫЙ</b><br>06.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота"<br>09.00 "Умницы и умники" (12+)<br>09.45 "Слово пастыря" (0+)<br>10.00 Новости<br>10.15 Д/ф "Как любила я и как меня любили". Вера Васильева" (12+)<br>11.05 "Вспомнить всё" (12+)<br>12.00 Новости<br>12.15 Д/ф "Нет объяснения у чуда...". Марлен Хуциев" (12+)<br><b>13.05 Х/Ф "ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ" (16+)</b><br><b>15.10 Х/Ф "ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ" (16+)</b><br>17.00 "Кто хочет стать миллионером?" (12+)<br>18.00 Вечерние новости<br>18.20 "Сегодня вечером" (16+)<br>21.00 "Время"<br>21.45 "Что? Где? Когда?" Осенняя серия игр (16+)<br>22.55 Праздничный концерт ко Дню учителя (12+)<br>00.40 Подкаст.Лаб (16+) | 09.00 "Формула еды" (12+)<br>09.25 "Пятеро на одного"<br>10.10 Сто к одному<br>11.00 Вести<br>11.30 "Наши. Военкоры" (12+)<br>12.00 "Доктор Мясников" (12+)<br>13.00 Большие перемены<br>14.00 Вести<br>14.30 Вести. Местное время<br>14.50 "Юмор! Юмор! Юмор!!!" (16+)<br>17.00 Вести<br>17.50 "Привет, Андрей!" (12+)<br>20.00 Вести<br>20.50 Вести. Местное время<br><b>21.00 Х/Ф "МНЕ НУЖНА ТВОЯ ЖИЗНЬ" (16+)</b><br><b>00.45 Х/Ф "ЛУЧШАЯ ПОДРУГА" (16+)</b><br><br><b>НТВ</b><br>04.35 Т/с "Приставы" (12+)<br>06.20 "Жди меня" (12+)<br>07.20 "Смотр" (16+)<br>08.00 "Сегодня"<br>08.20 "Поедем, поедим!" (16+)<br>09.20 "Едим дома" (0+)<br>10.00 "Сегодня"<br>10.20 "Главная дорога" (16+)<br>11.00 "Живая еда" (12+)<br>12.00 "Квартирный вопрос" (0+)<br>13.00 "Сатья" (16+)<br>14.00 "Секрет на миллион" (16+) | 16.00 "Сегодня"<br>16.20 ЧП. Расследование (16+)<br>17.00 "Своя игра" (0+)<br>18.00 "Следствие вели..." (16+)<br>19.00 "Центральное телевидение"<br>20.10 "ВИА Суперстар!" (16+)<br>23.15 "Ты не поверишь!" (16+)<br>00.20 "Квартирник для Тиграна" (16+)<br>01.45 "Ч.Т.Д." (16+)<br>02.15 "Дачный ответ" (0+)<br><b>03.05 Х/Ф "ОДИНОЧКА" (16+)</b><br><br><b>МАТЧ</b><br>06.00 Смешанные единоборства. Опе FC<br>07.30 Новости<br>07.35 Все на Матч!<br>09.00 Новости<br>09.05 М/с "Команда МАТЧ" (0+)<br>09.25 Д/ф "Месси" (12+)<br>10.45 Автоспорт. Дрифт. RDS GP (6+)<br>11.50 Новости<br>11.55 Водное поло. "КОС-Синтез" (Казань) – "Спартак-Волгоград". Суперкубок России. Мужчины<br>13.10 Все на Матч!<br>13.55 Баскетбол. "Зенит" (Санкт-Петербург) – УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ<br>15.55 Спортивная гимнастика. Чемпионат России<br>18.10 Все на Матч!<br>19.00 Футбол. "Динамо" (Москва) – "Локомотив" (Москва). Российская Премьер-Лига | 21.50 Футбол. "Реал" (Мадрид) – "Вильярреал". Чемпионат Испании<br>00.00 Все на Матч!<br>01.25 Матч! Парад (6+)<br>01.55 Футбол. Аргентина – Италия. Чемпионат мира. Молодёжные сборные<br>04.00 Новости (0+)<br>04.05 Смешанные единоборства. М. Анкалаев – А. Перейра. UFC<br><br><b>МИР</b><br>06.00 "Албар" (балк.) (12+)<br>06.45 "Тхылъыщэз". Владимир Кунаев "Терчанка" (каб.) (12+)<br>07.25 "Шэныгъэзэр – гъуазэщ" (каб.) (12+)<br>07.55 "Анамнез". История одной болезни (12+)<br>08.25 Корней Чуковский. "Муха-Цокотуха" (6+)<br>17.00 "О земном и о небесном" (12+)<br>17.20 "Зэрыбгъэсэщ" (каб.) (6+)<br>17.40 "Фондда тубешуиле" (балк.) (12+)<br>18.25 "Ыйыкь" (балк.) (16+)<br>18.40 "Гъащэм сыхуиша гъуазу" (каб.) (12+)<br>19.15 "Сценэм къыхуигъэщ". Сопист музыкального театра Азамат Евазов (каб.) (12+)<br>19.55 "Республикэм щыхъбархэр" (каб.) (16+)<br>20.10 "Кунацкая", с. Хушто-Сырт (12+) | 21.20 "Возвращение". Член Союза художников РФ Мурат Хажуев (12+)<br><br><b>ЗВЕЗДА</b><br><b>05.25 Х/Ф "ОСЕННИЙ МАРАФОН" (16+)</b><br><b>07.05 Х/Ф "ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ" (16+)</b><br>09.00 Новости дня (16+)<br>09.15 "Второе мнение" (12+)<br>09.45 "СССР. Знак качества" (12+)<br>10.35 "Не факт!" (12+)<br>11.05 "Легенды музыки" (12+)<br>11.35 "Легенды кино". Ирина Мирошниченко (12+)<br>12.30 "Любовь на линии огня" (16+)<br>13.00 Новости дня (16+)<br>13.15 "Политукладчик" (16+)<br>14.00 Д/ф "Рихард Зорге. Алгоритм невозможного" (16+)<br><b>15.45 Х/Ф "НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ" (16+)</b><br><b>17.55, 19.25 Х/Ф "ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ" (16+)</b><br>19.00 Новости дня (16+)<br><b>20.15 Х/Ф "ПРОЕКТ "АЛЬФА" (16+)</b><br><b>22.15 Х/Ф "ПРИКАЗ. ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ" (16+)</b><br><b>00.15 Х/Ф "ПРИКАЗ. ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ" (16+)</b><br><b>01.55 Х/Ф "ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ..." (16+)</b><br><b>03.15 Х/Ф "В ДОБРЫЙ ЧАС!" (16+)</b><br>04.50 Д/с "Перелом. Хроника Победы" (16+) |

| 5 ОКТЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ПЕРВЫЙ</b><br>06.00 Новости<br>06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)<br>06.55 "Часовой" (12+)<br>07.25 "Здоровье" (16+)<br>08.30 "Золотая коллекция Союзмультфильма" (0+)<br>09.10 "Непутевые заметки" (12+)<br>09.30 Лотерея "Мечталлион" (12+)<br>10.00 Новости<br>10.15 Д/ф "Жизнь не по сценарию...". Армен Джигарханян (12+)<br>11.10 "Повара на колесах" (12+)<br>12.00 Новости<br>12.15 Т/с "Есенин". К 130-летию со дня рождения поэта (16+)<br>18.00 Вечерние новости<br>19.00 Театрализованный концерт, посвященный 130-летию Сергея Есенина (0+)<br>21.00 "Время"<br>23.00 Т/с "Опасная близость" (18+)<br>00.00 "ArtMasters". Церемония награждения в Большом театре (12+)<br>01.30 Подкаст.Лаб (16+) | 08.35 "Когда все дома"<br>09.25 Утренняя почта<br>10.10 Сто к одному<br>11.00 Вести<br>11.30 "Наши. Военкоры" (12+)<br>12.00 "Доктор Мясников" (12+)<br>13.00 Судьба человека (12+)<br>14.00 Вести<br>14.30 Вести. Местное время<br>15.00 "Парад юмора" (16+)<br>17.00 Вести<br>17.50 "Песни от всей души" (12+)<br>20.00 Вести недели<br>22.30 Москва. Кремль. Путин<br>23.00 Воскресный вечер (12+)<br><b>01.30 Х/Ф "РАБОТА НАД ОШИБКАМИ" (16+)</b><br><br><b>НТВ</b><br>04.50 Т/с "Приставы" (12+)<br>06.50 "Центральное телевидение" (16+)<br>08.00 "Сегодня"<br>08.20 "У нас выигрывают!" (12+)<br>10.00 "Сегодня"<br>10.20 "Первая передача" (16+)<br>11.00 "Чудо техники" (12+)<br>12.00 "Дачный ответ" (0+)<br>13.00 "НашПотребНадзор" (16+)<br>14.00 "Однажды..." (16+)<br>15.00 "Своя игра" (0+)<br>16.00 "Сегодня" | 16.20 Человек в праве (16+)<br>17.00 "Следствие вели..." (16+)<br>18.00 "Новые русские сенсации" (16+)<br>19.00 Итоги недели<br>20.20 "Ты супер!" Новый сезон (6+)<br>23.20 "Звезды сошлись" (16+)<br>01.00 "Основано на реальных событиях" (16+)<br>04.20 ЧП. Расследование (16+)<br><br><b>МАТЧ</b><br>06.00 Смешанные единоборства. М. Анкалаев – А. Перейра. UFC<br>08.00 Новости<br>08.05 Все на Матч!<br>09.55 Регби. "Красный Яр" (Красноярск) – "Стрела-Ак Барс" (Казань). Чемпионат России. 1/2 финала<br>12.00 Новости<br>12.05 Смешанные единоборства. М. Анкалаев – А. Перейра. UFC (16+)<br>14.05 Матч! Парад (6+)<br>14.35 Все на Матч!<br>15.30 Футбол. ЦСКА – "Спартак" (Москва). Российская Премьер-лига<br>18.50 Футбол. "Наполи" – "Дженоа". Чемпионат Италии<br>21.00 Все на Матч!<br>21.35 Футбол. "Ювентус" – "Милан". Чемпионат Италии<br>23.45 "После футбола"<br>00.55 Новости (0+)<br>01.00 Все на Матч! | 01.55 Футбол. Нигерия – Колумбия. ЧМ. Молодежные сборные<br>04.00 Новости (0+)<br>04.05 Баскетбол. "Зенит" (Санкт-Петербург) – УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ (6+)<br><br><b>МИР</b><br>06.15 "Фондда тубешуиле" (балк.) (12+)<br>07.05 "Экран собирает друзей" (12+)<br>07.45 "Республикэм щыхъбархэр" (каб.) (16+)<br>08.00 "Сценэм къыхуигъэщ!а". Солист Музыкального театра Азамат Евазов (каб.) (12+)<br>08.40 "Зэрыбгъэсэщ" (каб.) (6+)<br>17.00 Ретроспектива. "Осень в горах" (12+)<br>17.15 "Сокъ, къобузум" (балк.) (12+)<br>17.55 "Устаз" (балк.) (12+)<br>18.30 "Сабигъуэр зауэм зылэщыхахэр" (каб.) (12+)<br>18.50 "На историческом небосклоне". Профессор, директор КБИГИ К. Дзамихова (12+)<br>19.30 Репортаж с праздничного вечера, посвященного Дню адыгов (каб.) (12+)<br>20.30 К Дню учителя. "Сердце отдаю детям". Почетный работник общего образования РФ Лариса Хашкулова (12+)<br>21.05 "Горизонт" (12+)<br>21.30 "Республика: картина недели" (16+) | <b>ЗВЕЗДА</b><br>05.15 Т/с "СМЕРШ. Дорога огня" (16+)<br>09.00 Новости недели (16+)<br>09.25 "Служу России" (12+)<br>09.55 "Военная приемка" (12+)<br>10.40 "Легенды армии с Александром Маршалом". Владимир Пчелинцев (12+)<br>11.30 Д/с "Легенды госбезопасности". Геннадий Зайцев. "Альфа" моя судьба" (16+)<br>12.20 Д/с "Война миров". "КГБ против ЦРУ. Тайна "берлинского туннеля" (16+)<br>13.10 "Код доступа" (12+)<br>14.00 "Улика из прошлого" (16+)<br>14.50 "Скрытые угрозы" (16+)<br>15.40 Д/с "Секретные материалы" (16+)<br>16.30 Д/с"Загадки века с Сергеем Медведевым". "Дезинформация как оружие" (12+)<br>17.20 "Специальный репортаж. Что русскому смешно..." (16+)<br>18.00 Главное (16+)<br>19.40 Д/с"Легенды советского сыска" (16+)<br>23.00 Ток-шоу "Фетисов" (12+)<br><b>23.55 Х/Ф "СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА" (16+)</b><br><b>01.35 Х/Ф "ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ" (16+)</b><br>03.00 Д/с "Наука и война" (16+)<br><b>03.50 Х/Ф "НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ" (16+)</b> |

Редакция не занимается составлением программ и не несет ответственности за несовпадения

У Кабардино-Балкарии – второе место в эко-рейтинге

Три республики Северного Кавказа вошли в топ-20 самых экологически чистых регионов России, а четыре субъекта СКФО – поднялись в рейтинге

Кабардино-Балкария по итогам лета-2025 сохранила за собой второе место в Национальном экологическом рейтинге, который составляет общественная организация «Зеленый патруль». На 10 место с 11-го поднялась Чечня. Также на одну строчку выше по сравнению с весной стала КЧР, которая заняла 16 место. Республика Ингушетия сохранила за собой 33 место, на одну строчку выше поднялись Северная Осетия и Дагестан, которые заняли, соответственно, 35-е и 41-е места.

Ставропольский край единственный из СКФО утратил позиции в рейтинге, переместившись с 53 места на 55-е.

Тем не менее, в целом регионы округа продолжают движение вверх. Особенно, если сравнить, например, с результатами 2021 года. Тогда сегодняшние лидеры КБР, Чечня и КЧР занимали 19-е, 15-е и 30-е места.

ПОГОДА НА НЕДЕЛЮ

29 СЕНТЯБРЯ

небольшой дождь

+13°  
+11°

30 СЕНТЯБРЯ

дождь

+11°  
+9°

1 ОКТЯБРЯ

небольшой дождь

+10°  
+8°

2 ОКТЯБРЯ

пасмурно

+12°  
+7°

3 ОКТЯБРЯ

пасмурно

+14°  
+9°

4 ОКТЯБРЯ

небольшой дождь

+14°  
+9°

5 ОКТЯБРЯ

небольшой дождь

+18°  
+8°

| ДЫЗЫХУЭКИУЭ ТХЪЭМАХУЭМ И НЭМЭЗ ЩЫГЪУЭХЭР |           |       |       |       |           |        |       |
|------------------------------------------|-----------|-------|-------|-------|-----------|--------|-------|
| Бжыгъэ                                   | Махуэ     | Фаджр | Шурук | Зухр  | Аср Икнды | Магриб | Иша   |
| 29.09.2025                               | блыщхэ    | 04:31 | 06:01 | 12:06 | 15:20     | 17:52  | 19:32 |
| 30.09.2025                               | гъубж     | 04:32 | 06:02 | 12:06 | 15:19     | 17:51  | 19:31 |
| 01.10.2025                               | бэрэжъей  | 04:33 | 06:03 | 12:05 | 15:17     | 17:49  | 19:29 |
| 02.10.2025                               | махуэку   | 04:35 | 06:05 | 12:05 | 15:16     | 17:47  | 19:27 |
| 03.10.2025                               | мэрэм     | 04:36 | 06:06 | 12:05 | 15:15     | 17:45  | 19:25 |
| 04.10.2025                               | щэбэт     | 04:37 | 06:07 | 12:05 | 15:14     | 17:43  | 19:23 |
| 05.10.2025                               | тхъэмахуэ | 04:38 | 06:08 | 12:04 | 15:12     | 17:42  | 19:22 |

## Объявления, консультации, полезная информация

### ■ СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

## Протравливание семян – важнейший элемент агротехники

В преддверии озимого сева зерновых колосовых культур одной из главных задач аграриев является подготовка качественного семенного материала. Специалисты филиала ФГБУ "Россельхозцентр" по КБР рекомендуют подбирать протравители для каждой партии семян озимых культур по результатам фитоэкспертизы.

**СЕЛЬХОЗПРОИЗВОДИТЕЛЯМ** рекомендуется заблаговременно проверять в лаборатории филиала семена на предмет выявления возбудителей заболеваний и вредных объектов, чтобы подобрать наиболее эффективные протравители.

Протравливание помогает защитить растения на стадии прорастания и последующих этапах роста, снизить применение фунгицидных и инсектицидных препаратов.

#### НЕКОТОРЫЕ ВИДЫ ПРОТРАВИТЕЛЕЙ

• **Фунгицидные.** Уничтожают болезни на поверхности семени и внутри него.

• **Инсектицидные.** Борются с вредителями, которые наносят ущерб растению в момент его прорастания.

• **По спектру действия.** Могут быть одноцелевыми (оказывают воздействие на один фитопатоген) и комплексного действия (борются как с болезнями, так и с вредителями).

Показатели фитопатогенной нагрузки не высокие, больше всего семян, зараженных альтернариозом и фузариозом. В меньшей степени – плесневыми грибами и твердой головней. Заражение бактериозом и гелиминтоспориозом было обнаружено в небольших партиях, в допустимой норме. Повреждения посевного материала вредителями не выявлено.

На основе результатов фитосанитарной экспертизы специалисты регионального филиала ФГБУ "Россельхозцентр" рекомендуют протравители для каждой партии семян.

Использование при протравливании комбинаций разных действующих веществ пестицидов с биологическими препаратами позволяет защитить растения от широкого спектра вредных объектов.

Современный ассортимент протравителей представлен в основном системными и смешанными фунгицидами, обладающими высокой биологической активностью.

Наиболее оптимальный вариант протравливания – это обработка семян помимо химических препаратов еще и биологическими фунгицидами.

Биопрепараты обладают высокой антимикробной активностью, практически не нарушают биологического равновесия.

Специалисты по защите растений филиала ФГБУ "Россельхозцентр" по КБР рекомендуют обрабатывать семена озимых колосовых наряду с химическими протравителями еще и биопрепаратом Баксис.Ж в баковой смеси с агрохимикатом "Здоровый урожай".

Все работы с пестицидами осуществляют с использованием индивидуальных защитных средств.

Для проведения фитоэкспертизы, подбора протравителей и приобретения биопрепаратов обращаться в филиал ФГБУ "Россельхозцентр" по КБР по адресу: г. Баксан, ул. Карачаева, 105. Тел.: 2-16-29.

**Л. САБАНЧИЕВА,**  
ведущий агроном по защите растений Баксанского отдела филиала ФГБУ "Россельхозцентр" по КБР.

### ■ ТРЕЗВОСТЬ – НОРМА ЖИЗНИ

Алкоголизм – это серьезная проблема не только конкретного человека, но и всего общества. Поэтому каждый должен думать о своем здоровье, и чем раньше, тем лучше.

## Дай шанс благоразумию!

У человека, который увлекается спиртосодержащими напитками, развиваются тяжелые хронические заболевания, порой несовместимые с жизнью; происходят нарушения в формировании личностных качеств, что приводит к полной их деградации; расшатывается нервная система, появляется агрессия.

Не ищите оправданий своего пристрастия к алкоголю: усталость, стресс, расслабление, раскрепощение или всего одна бутылочка. Помните, что даже пятничная баночка пива, повторяющаяся еженедельно, может привести к необратимым последствиям. Также ошибочно мнение, что алкоголь помогает снять стресс. На физическом уровне алкоголь с этим не справляется, а если на психологическом и может наблюдаться некоторое облегчение, то оно скорее следствие самовнушения. Всё что на утро получает человек – это те же неразрешенные проблемы, плохое самочувствие и проблемы со здоровьем. Многие из того, что с вами происходит ежедневно: дела на работе, реакция окружающих на вас, случайные конфликты – мелочи жизни! А спиртные напитки даже в небольших дозах навредят не только вашему здоровью, но и здоровью ваших близких.

Алкоголь – один из ведущих факторов риска преждевременной смертности и инвалидности в мире. За сухой статистикой стоят тысячи искалеченных судеб.

По данным ВОЗ, ежегодно в мире из-за употребления алкоголя умирает более 3 миллионов человек. Это примерно 5,3% всех смертей. В России алкоголь-ассоциированные причины ежегодно уносят жизни сотен тысяч людей. Речь идет не только о прямых отравлениях, но и о болезнях, к которым приводит систематическое употребление.

Связь между алкоголем и более чем 200 заболеваниями научно доказана. В первую очередь страдают:

• **Печень.** Цирроз и алкогольная болезнь печени – одни из самых частых причин смерти, связанных с алкоголем.

• **Сердечно – сосудистая система.** Алкоголь повышает артериальное давление, увеличивает риск инсультов, инфарктов и кардиомиопатии.

• **Онкология.** Всемирная организация здравоохранения классифицирует алкоголь как канцероген 1-й группы. Он повышает риск развития рака полости рта, горла, пищевода, печени, кишечника и молочной железы.

• **Психическое здоровье.** Алкоголь является депрессантом и провоцирует развитие тревожных и депрессивных расстройств алкогольной зависимости.

• **Социальные последствия.** Распад семей, потеря работы, дорожно-транспортные происшествия, бытовой травматизм и насилие – все это печальные, но частые спутники злоупотребления алкоголем.

Алкоголь поражает:

• **Головной мозг.** В частности, спиртное замедляет циркуляцию крови, происходит кислородное голодание клеток. Как результат – ослабление памяти, снижение умственных способностей и деградация личности.

• **Сердце.** Алкоголь повышает уровень холестерина. Пьющему человеку обеспечены гипертония и дистрофия миокарда.

• **Желудок.** После употребления спиртных напитков ослабевает защитная функция слизистой. В результате появляются язвенная болезнь, риск развития онкопатологии.

• У алкоголиков происходит **изменение структуры клеток тонкого кишечника.** Как следствие – потеря способности всасывать полезные питательные вещества и минеральные компоненты. Также от спиртного страдает поджелудочная железа. В результате нарушается обмен веществ, может появиться диабет и панкреатит.

• **Кожа** у пьющих людей теряет эластичность, происходит преждевременное старение.

**СЕГОДНЯ** для борьбы с алкоголизмом применяются различные прогрессивные методы лечения и реабилитации. Первым шагом к здоровому образу жизни является осознание больным наличия проблемы и желание от неё избавиться. Лечение алкоголизма проводится в комплексе и включает в себя медикаментозную, психотерапевтическую и восстановительную терапию.

Против употребления алкоголя организовываются мероприятия в местах массового пребывания населения, например, в парках отдыха, скверах, торговых центрах. Консультационные пункты с участием специалистов системы профилактики проводят тематические викторины, подвижные игры и спортивные мероприятия.

Также проводятся профилактические акции для школьников, цель которой – воспитать негативное отношение к алкоголю. Просмотр мультфильмов и видеороликов о вреде алкоголя, составление памяток о профилактике алкоголизма, проведение конкурсов и флешмобов.

Всего лишь за одну неделю трезвости можно наблюдать улучшение сна и прилив энергии; ясность ума и улучшение концентрации; улучшение состояния кожи и внешнего вида; нормализуется пищеварение. И, наконец, это экономия денег.

**С.А. БЖИХАТЛОВА, врач-психиатр-нарколог.**

### ■ РЕКОМЕНДАЦИИ ПОКУПАТЕЛЯМ

## Как защитить себя от некачественных овощей в сезон урожая

*Для удовлетворения продовольственных потребностей более чем 8 миллиардов человек сельское хозяйство вынуждено прибегает к использованию пестицидов и нитратов. Эти химические вещества играют ключевую роль в защите растений от вредителей, болезней и сорняков, что способствует сохранению и увеличению урожайности. Однако естественное истощение почвы требует применения удобрений для поддержания её плодородия.*

**РОССИЙСКОЕ** законодательство устанавливает допустимые нормы содержания нитратов в овощах и фруктах. Важно особенно внимательно подходить к выбору овощей в конце июня – начале июля, когда цены на них ещё высоки, а аграрии стремятся ускорить их созревание для быстрой продажи. Также стоит быть осторожным в сентябре, когда происходит массовый сбор корнеплодов и клубнеплодов. В этот период существует риск употребления овощей, содержащих потенциально вредные вещества.

**Нитраты,** потребляемые в допустимых количествах, не накапливаются в организме и не вызывают интоксикацию. Азотистые соединения составляют 8,5% массы человеческого тела, и умеренное их потребление может быть полезным. Особенно это заметно у пожилых людей, так как нитраты способствуют расширению сосудов мозга, что помогает снизить кровяное давление и улучшить когнитивные функции. Однако превышение допустимых норм может привести к негативным последствиям.

"Избыточное потребление нитратов может вызвать серьезные проблемы со здоровьем. Когда эти вещества поступают в организм в больших количествах, они превращаются в нитриты и нитрозамины, которые могут быть канцерогенными и негативно влиять на работу щитовидной железы. Однако ключевым

фактором является именно количество потребляемых нитратов", – отмечают специалисты филиала ФГБУ "ЦОК АПК" в Кабардино-Балкарской Республике.

**Пестициды** представляют более сложную угрозу для здоровья. Они могут накапливаться в организме и со временем подрывать иммунную систему, вызывая хроническое отравление. Опасность пестицидов проявляется не только в краткосрочной перспективе, но и в отдалённом будущем. Разные виды пестицидов оказывают различное воздействие на организм, что затрудняет оценку их влияния.

• Для защиты от нитратов и пестицидов важно выбирать экологически чистые овощи. Настоящие овощи имеют естественный аромат, поэтому стоит избегать покупки подозрительно крупных и идеально ровных плодов, а также овощей неестественно ярких цветов.

• Термическая обработка овощей помогает избавиться от вредных химических веществ. Важно помнить, что консервация холодным способом не уничтожает пестициды, поэтому при выборе капусты для квашения следует быть особенно внимательным.

• Овощи необходимо тщательно мыть, возможно, даже с использованием мыла. Однако простое мытьё не решает проблему полностью, так как пестициды проникают в глубокие слои продукта.

• Для более эффективного удаления вредных веществ рекомендуется замачивать овощи на 10-15 минут в тёплой воде с небольшим количеством уксуса, а затем тщательно промывать. Также можно использовать солевой раствор.

• Срезание кожуры с овощей, особенно с корнеплодов, помогает уменьшить содержание вредных веществ, так как они часто концентрируются под ней.

**Сюзанна ШУХОСТАНОВА,**  
пресс-служба филиала ФГБУ  
«ЦОК АПК» в КБР.

## НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

## В КБР есть возможность пройти эффективный скрининг

**Рак толстой и прямой кишки (колоректальный рак) – вторая по частоте причина смертности от рака во многих странах. Но ситуацию можно изменить.**

**КАК** сообщает Минздрав КБР, в республике у каждого есть уникальная возможность пройти современный и эффективный скрининг, чтобы выявить болезнь на ранней стадии и значительно повысить шансы на выздоровление. Для раннего выявления колоректального рака достаточно сдать анализ на скрытую кровь в рамках профосмотра или диспансеризации.

В республике есть единственный на Юге России чувствительный анализатор, который дает самые точные результаты. Это оборудование экспертного класса позволяет выявлять даже незначительные признаки заболевания на ранней стадии.

Как отметил министр здравоохранения КБР Рустам Калибатов, аппарат для исследования образцов на скрытую кровь входит в тройку лучших в мире по чувствительности и специфичности выявления злокачественных новообразований толстой и прямой кишки. Аналогов этому аппарату нет даже в частных клиниках.

После выявления положительного результата при исследовании анализа на скрытую кровь пациенты направляются в центры эндоскопии – Городскую поликлинику №1 (новый корпус) и Республиканский центр высоких медицинских технологий, где в комфортных условиях и под наркозом проводится одновременное обследование толстой кишки и желудка. Все это позволило выявить существенное количество злокачественных новообразований и около трехсот случаев полипов.

Результаты говорят сами за себя: в КБР наблюдается значительный прогресс в раннем выявлении колоректального рака. За год выявлено 84 случая злокачественных новообразований толстой и прямой кишки – в 12,5 раз больше, чем в предыдущие годы. Более 65% выявленных случаев – это ранние стадии рака, что значительно повышает шансы на полное выздоровление. В ряде случаев рак был выявлен на стадии полипа, что позволило провести малоинвазивное удаление и избежать развития серьезного заболевания.

Не откладывайте заботу о своём здоровье! Обратитесь в поликлинику по месту прикрепления или позвоните на горячую линию Минздрава КБР, чтобы узнать больше информации и записаться на обследование.

КБП.

## Шиповник – кладёз витаминов

**Шиповник, или дикая роза, – жемчужина русской флоры. Он славится не только красотой и ароматом, но и целебными свойствами. Врачи часто рекомендуют его как натуральное средство для укрепления иммунитета.**

**ПЛОДЫ** шиповника созревают с августа по октябрь. Собирать их нужно до холодов, чтобы сохранить полезные вещества. Специалисты филиала ФГБУ "ЦОК АПК" в Кабардино-Балкарской Республике советуют не замораживать плоды и не есть их сырыми, так как при низких температурах разрушаются ценные компоненты. Дома шиповник обычно сушат и хранят в стеклянных банках или тканевых мешочках до двух лет.

Химический состав шиповника удивляет своим богатством. В плодах содержится около 16% углеводов, включая глюкозу, сахарозу и фруктозу, 1,74% белков, 1,04% липидов, 54% пищевых волокон и 2,2% воды. Особое внимание привлекают органические кислоты (яблочная и лимонная – 3,3%) и пектин, которого может быть до 25%. Калорийность 100 граммов плодов – 109 ккал. Но главное – шиповник содержит рекордное количество витамина С. В 100 граммах сухих плодов его около 18 дневных норм. Это больше, чем в черной смородине и лимоне.

Плоды шиповника также богаты: сахарами (глюкоза, сахароза, фруктоза, ксилоза); органическими кислотами (линолевая, линоленовая, олеиновая, лимонная, яблочная, пальмитиновая, стеариновая); пектинами, каротиноидами, флавоноидами; дубильными веществами, жирным маслом (в семенах); макроэлементами (калий, кальций, магний, фосфор, натрий); микроэлементами (селен, медь, цинк, кобальт, железо, молибден, марганец).

Отвары шиповника зимой укрепляют иммунитет и помогают избежать авитаминоза. Настойки из шиповника тонизируют, укрепляют организм, снимают воспаления, ускоряют регенерацию и улучшают кровотворение. Они благотворно влияют на обмен веществ, работу желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы, легких, сердечно-сосудистой и нервной систем. Настойки могут повышать или снижать давление: спиртовые – повышают, а водные – снижают.

Масло, получаемое из семян шиповника, улучшает состояние кожи, разглаживает шрамы и ускоряет заживление. Оно эффективно при экземе, нейродермите, псориазе и дерматозе. Для усиления эффекта масло смешивают с лавандовым. Также его используют при гингивитах, стоматитах и ожогах.

Однако у шиповника есть противопоказания:

- Детский возраст до 2 лет.
- Индивидуальная непереносимость.
- Гастрит с повышенной кислотностью.
- Язва желудка или двенадцатиперстной кишки.
- Варикозное расширение вен.
- Тяжелая сердечная недостаточность.
- Застойные процессы в печени.

Шиповник – удивительное растение, которое приносит огромную пользу здоровью. Но для максимального эффекта важно правильно использовать разные части растения: плоды, корни, листья и цветки. Неправильное приготовление и употребление средств из шиповника может иметь нежелательные последствия.

**Сюзанна ШУХОСТАНОВА,**  
ФГБУ "ЦОК АПК"  
в Кабардино-Балкарской Республике.

## ГНК МО МВД РОССИИ «БАКСАНСКИЙ» ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

## О вреде наркотиков

Наркотики наносят разрушительный удар по организму и психике человека. Они вызывают быструю зависимость, разрушают внутренние органы, ухудшают память, мышление и волю. Употребление наркотиков часто приводит к утрате семьи, друзей, работы, а порой – и к смерти. Особенно опасно влияние наркотиков на молодежь, ведь они разрушают будущее нации. Борьба с наркотиками – дело каждого. Выбор за тобой: жизнь или разрушение. Скажи наркотикам – нет!

**Если вы обладаете информацией о хранении, употреблении, сбыте наркотических средств – обращайтесь по контактным телефонам: 102; 8(86634)4-11-11; 8-999-491-90-62.**



### БАКСАНСКИЙ ОВО – ФИЛИАЛ ФГКУ «УВО ВНГ РОССИИ ПО КБР»

**ПРИГЛАШАЕТ на службу на должности младшего начальствующего состава. Требования к кандидатам, желающим занять должности младшего начальствующего состава:**

- гражданство РФ;
- отсутствие судимости;
- возраст от 18 до 50 лет;
- образование общее среднее (11 классов), среднее специальное или высшее;
- служба в вооружённых силах РФ желательна;
- лицам, не проходившим срочную службу, необходимо состоять на воинском учёте по месту прописки. Граждане, не проходившие службу стажировки в течение 4 месяцев.

**Условия службы младшего начальствующего состава:**

- бесплатное медицинское обеспечение;
- сменный график работы;
- ежегодный оплачиваемый отпуск (не менее 40 дней);
- социальные гарантии;
- начисленная заработная плата от 43 000 руб.

**По всем вопросам обращаться в Баксанский ОВО – филиала ФГКУ "УВО ВНГ России по КБР" по адресу: г. Баксан, ул. Ленина, д. 63, контактный телефон 8(8663)44-17-11.**

### УВАЖАЕМЫЕ ГРАЖДАНЕ!

**Баксанский ОВО – филиала ФГКУ "УВО ВНГ России по КБР"** оказывает услуги охраны с помощью технических средств по тарифам действующим на всей территории КБР в размере:

- охрана объектов с использованием технических средств охраны (в час) – **14,10 руб.**,
- реагирование по сигналу "Тревога" с охраняемых объектов, имеющих тревожную сигнализацию (в час) – **14,10 руб.**,
- охрана квартир и мест хранения имущества граждан с использованием устройств тревожной сигнализации (в месяц) – **387 руб.**,
- охрана путем мониторинга состояния тревожной сигнализации объектов, квартир и мест хранения имущества граждан, расположенных вне зоны действия пульта централизованной охраны подразделений вневедомственной охраны (населённые пункты Исламей, Псычох, Псыхурей, Куба, Куба-Таба, Нижний Куркужин, Верхний Куркужин, Заяково, Атажукино, Жанхотек, Кишпек, Баксаненок) (в месяц) – **94 руб.**,
- охрана автотранспортных средств с использованием системы навигационного спутникового мониторинга, а также ЭРА-Глонасс (в месяц) – **387 руб.**

## КАПРЕМОНТ

**Напоминаем: на граждан РФ, заключивших контракт о прохождении военной службы в связи с призывом по мобилизации в ВС РФ, членов их семей до прекращения действия указанного контракта распространяются льготы.** Согласно принятым нормам, в период СВО участникам операции не начисляются штрафы за неуплату взноса на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирном доме, но начисленная за прошлые периоды пеня не списывается.

**По всем вопросам вы можете обратиться по телефонам: 8-800-700-64-12, 42-56-29.**

## РАБОТА

**В ООО «Баксандомоуправление» требуются контролёры, кассир-диспетчер. Зароботная плата по результатам собеседования, полный соцпакет. Обр.: г. Баксан, пр. Ленина, 10, т. 8(86634)4-23-39, 8-928-910-12-71.**

## ПРОДАЖА. РАЗНОЕ

**Металлопластиковые окна и двери по низким ценам. Замер, доставка, установка бесплатно. Жалюзи всех видов. Скидка до 20%. А также на заказ новые кованые ворота и двери. Обр.: т. 8-928-082-60-50.**

## ПРОДАЖА. УЧАСТКИ

■ Приватизированный земельный участок 10 сот. в районе «Ко-оператор» (г. Баксан, ул. Мусова, 14). Есть фундамент, документы. Обр.: 8-962-653-62-32 (Анзор).

**Коллектив Управления Федеральной службы судебных приставов по Кабардино-Балкарской Республике** выражает глубокие и искренние соболезнования судебному приставу-исполнителю отделения судебных приставов по г. Баксану и Баксанскому району УФССП России по Кабардино-Балкарской Республике старшему лейтенанту внутренней службы **Гошковой Аслану Руслановичу** в связи со смертью отца **ГОШКОВА Руслана Аусовича**.  
Разделяем вместе с Вами горечь невосполнимой утраты.

## Баксанский вестник

Зам. гл. редактора **А.Х. НЫРОВ**.

**АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина Ю.А., зд. 1Е/2, помещение 4, тел./факс 2-19-33. E-mail: bakvest@yandex.ru**

**УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ** – местная администрация Баксанского муниципального района, 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина, п. 1Е.

**РАСПРОСТРАНИТЕЛЬ** – Баксанский почтамт: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, пр. Ленина, 21, т. 8(866-34)4-18-22.

Газета выходит два раза в неделю: по средам и субботам. Цена: договорная.

Газета набрана и сверстана в редакции. Отпечатана в типографии ИП Нестеренко А.В., г. Новопавловск Ставропольского края, промзона. Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Свидетельство ПИ № ТУ07-00069 от 14.11.2012 г.

**ВРЕМЯ ПОДПИСАНИЯ:** по графику в 17 час. 26.09.2025 г. Фактически подписано в 17 час. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы.

Индекс издания 51542. Тираж 2196 экз.