

ОФИЦИАЛЬНО

Положительные тенденции сохраняются

Президент России Владимир Путин провел рабочую встречу с Главой Кабардино-Балкарии Казбеком Коковым. Руководитель региона информировал президента о социально-экономической ситуации в республике, уделив особое внимание вопросам здравоохранения и демографии.

КОКОВ отметил хорошие результаты в рамках реализации национальных проектов, а также программы модернизации первичного звена — построено 8 новых амбулаторий и 10 сданы после капитального ремонта.

Сохраняются хорошие темпы экономического развития, растут объемы производства в промышленности, сельском хозяйстве, жилищном строительстве. Объем инвестиций в основной капитал в сравнении с прошлым годом вырос на 10%, составив 79,3 миллиарда рублей. Активно идет дорожное строительство. С 2019 года построено и отремонтировано 1180 километров дорог, в этом году обновили 100 километров дорог, построены и реконструированы 14 мостовых и искусственных сооружений.

Также Глава региона отметил положительную динамику в туристической сфере: В прошлом году республика приняла 1,8 миллиона гостей. За 9 месяцев этого года — 1,5 миллиона туристов, рост 5%. По итогу "высокого" горнолыжного сезона только в Приэльбрусье ожидается около 500 тысяч человек.

Большое внимание власти региона уделяют доходам населения, повышается уровень заработной платы.

Казбек Коков поблагодарил Главу государства за постоянную и значимую поддержку республики по всем вопросам, направленным на повышение качества жизни людей.

РИА «Кабардино-Балкария».

Сессия райсовета

19 декабря состоялась сессия Совета местного самоуправления Баксанского муниципального района. Вел сессию председатель райсовета **Р.К. Сабанов**.

Сессия райсовета обсудила следующие вопросы:

О принятии в первом чтении проекта местного бюджета Баксанского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов. Информация **Пшукова М.С.** — заместителя Главы местной администрации по экономике и финансам, начальника МУ "Управление финансами Баксанского района";

Об утверждении Положения о муниципальном земельном контроле в границах Баксанского муниципального района. Информация **Каскулова Х.К.** — и.о. заместителя Главы местной администрации по сельскому хозяйству и имущественным отношениям, начальника МУ "Управление сельского хозяйства, продовольствия и земельных отношений";

Об утверждении средней рыночной стоимости одного квадратного метра общей площади жилья для принятия граждан на учет в качестве нуждающихся в жилых помещениях, на территории Баксанского муниципального района на 2026 год и на первый, второй квартал 2027 года для расчета размеров социальных выплат для всех категорий граждан, которым указанные социальные выплаты предоставляются на приобретение жилых помещений. Информация **Шебзухова З.И.** — главного специалиста по охране окружающей среды и природопользованию;

О ходатайстве перед Министерством земельных и имущественных отношений Кабардино-Балкарской Республики о передаче имущества из государственной собственности Кабардино-Балкарской Республики и принятии в муниципальную собственность Баксанского муниципального района. Информация **Балкизова А.М.** — и.о. председателя МУ "Комитет по управлению имуществом Баксанского муниципального района";

О передаче в муниципальную собственность сельского поселения Нижний Куркужин имущества из муниципальной собственности Баксанского муниципального района. Информация **Балкизова А.М.**

О внесении изменений и дополнений в решение Совета местного самоуправления Баксанского муниципального района от 3 июня 2014 года № 26-9 "Об утверждении Положения о местной администрации Баксанского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики". Информация **Малуховой А.К.** — начальника отдела по вопросам кадровой работы, муниципальной службы райадминистрации.

По всем обсужденным вопросам приняты соответствующие решения.

В работе сессии райсовета принял участие и выступил и.о. Главы местной администрации Баксанского муниципального района **А.Х. Абрегов**.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ – В ДЕЙСТВИИ

Комфортная среда – сельчанам

Баксанский муниципальный район за последние годы продемонстрировал успехи в создании современной комфортной среды для своих жителей. Благодаря целенаправленной реализации федерального национального проекта "Жилье и городская среда", в 12 сельских поселениях района преобразовано более 15 общественных территорий, что существенно повысило качество жизни для более 53 тысяч человек – 82% от общей численности населения.

Эта широкомасштабная программа направлена на системное улучшение инфраструктуры, создавая новые зоны для отдыха, спорта и культурного досуга сельчан. Каждый обновленный сквер, парк или пришкольная территория — это прямой вклад в благополучие семей, безопасность детей и укрепление местных сообществ. Жители получили доступ к качественно новым пространствам, способствующим активному времяпрепровождению и повышению эстетики повседневной жизни.

Среди примеров — обновленный сквер в сельском поселении Верхний Куркужин, ставший центром притяжения для всех возрастов, а также комплексное благоустройство центральной общественной территории у МОУ СОШ №1 в селении Баксаненок. Здесь были выполнены работы по демонтажу старых покрытий, укладке нового асфальтобетонного покрытия и современной тротуарной плитки, установке новых бортовых

каменей, что обеспечило удобное и безопасное передвижение в любую погоду. Подводя итоги проведенных работ, и.о. Главы местной администрации Баксанского муниципального района Адиб Абрегов подчеркнул: "Мы видим, как последовательная реализация национальных проектов преобразует жизнь в наших сельских поселениях. Благоустройство сквера в Верхнем Куркужине и создание современного пространства у школы в Баксаненке — это не просто ремонт, это инвестиции в комфорт, безопасность и благополучие наших граждан, особенно наших детей и молодежи".



с.п. Баксанёнок

СКОРО НОВЫЙ ГОД

О безопасности в праздничные дни

В администрации Баксанского муниципального района состоялось расширенное совещание, посвященное всесторонней подготовке и обеспечению комплексной безопасности граждан

в период предстоящих новогодних праздников и зимних каникул.

ЗАМЕСТИТЕЛЬ Главы администрации Баксанского муниципального района Анатолий Ойтов представил подробный доклад по подготовке и проведению новогодних праздничных дней. Детально обсуждены все требования, направленные на обеспечение безопасности, и намечена конкретная работа по их выполнению. Особое внимание было уделено организации комплексных инструктажей для должностных лиц, ответственных за проведение мероприятий, и дежурных смен на круглосуточных объектах. Были проработаны вопросы проведения дополнительных занятий и инструктажей с обучающимися и сотрудниками образовательных организаций, охватывающих антитеррористическую и пожарную безопасность, соблюдение правил поведения при угрозе теракта, действия при обнаружении подозрительных предметов и лиц, а также порядок эвакуации в чрезвычайных ситуациях.

В рамках встречи намечены меры по проведению тщательных проверок исправности систем пожарной сигнализации и первичных средств пожаротушения, контроля за состоянием эвакуационных выходов и пожарной автоматики в зданиях, где запланированы массовые мероприятия. Особый акцент сделан на усилении пропускного режима и контрольного въезда автотранспорта на территории образовательных организаций. Важным направлением является также организация разъяснительной работы среди населения по безопасному обращению с пиротехникой, электрическими гирляндами и другими пожароопасными новогодними атрибутами. Все эти пункты перечня были детально проработаны, и по итогам совещания намечена работа по их неукоснительному выполнению.

Арина КИЛЯРОВА,
руководитель пресс-службы
райадминистрации.

КУЛЬТУРА



«В Новый год – с тёплым сердцем»

В преддверии новогодних праздников исполняющий обязанности Главы администрации Баксанского муниципального района Адиб Абрегов посетил село Исламей, где принял участие в атмосферном мероприятии «В Новый год с теплым сердцем», организованном в современной модельной библиотеке. Его визит стал частью ознакомления с культурно-досуговой инфраструктурой поселения. Модельная библиотека была построена по поручению Главы КБР Кокоева К.В. в рамках нацпроекта «Семья».

ПРАЗДНИК объединил участников художественной самодеятельности, детей и их родителей за предновогодним чаепитием и совместным творчеством. Под руководством педагогов в непринужденной обстановке создавались новогодние поделки, велись теплые беседы, участники делились впечатлениями о том, как прошел год и строили планы на будущее. Такая атмосфера способствовала укреплению семейных связей и развитию творческого потенциала детей. Адиб Абрегов присоединился к чаепитию, пообщался с родителями, активно интересуясь их пожеланиями по организации дополнительного

досуга для юных сельчан. В ходе беседы он услышал искренние слова благодарности за строительство современной модельной библиотеки, которая, по словам жителей, стала настоящим центром притяжения и развития для всего села.

«Я был приятно удивлен уровнем организации досуга, материально-техническим оснащением и тем, сколько детей активно участвует в творческом процессе. Это наглядно демонстрирует, как инвестиции в культуру и образование меняют жизнь к лучшему, создавая новые возможности для развития каждого ребенка. Очень рад слышать слова благодарности – это подтверждает востребованность библиотеки и её значимость для жителей Исламея», – прокомментировал Адиб Абрегов.

По завершении чаепития Адиб Абрегов ознакомился с Домом культуры села Исламей. Он осмотрел помещения детской музыкальной школы, где юные музыканты были заняты игрой на фортепиано и гармонии, оценил состояние актового зала и детально ознакомился с работой самой модельной библиотеки. Глава района пообщался с детьми, вдохновив их на новые успехи и пожелав удачи в наступающем Новом году.

Хореографический фестиваль

В школе искусств имени Кипова в селе Нижний Куркужин состоялся пятый республиканский фестиваль хореографического искусства, посвященный памяти первого хореографа учебного заведения Анзора Каздохова.

МЕРОПРИЯТИЕ собрало 156 участников из хореографических танцевальных коллективов школы и более 300 гостей. Среди почетных гостей были родственники и близкие друзья талантливого хореографа. В начале фестиваля солисты ГААТ «Кабардинка» провели мастер-класс для воспитанников школы, что стало прекрасным стартом для дальнейших выступлений.

Фестиваль стал ярким событием и площадкой для демонстрации творческих достижений юных талантов. Участники представили разнообраз-

ные номера, охватывающие различные стили танца – от классического до современного. «Мы гордимся тем, что можем продолжать традиции Анзора Каздохова и вдохновлять новые поколения танцоров», – отметила директор школы Рита Кужева.

Весь вечер на экране гости могли наблюдать презентационные материалы о жизни и творческом пути Анзора Каздохова. В заключение мероприятия представители рода Каздоховых поблагодарили организаторов за бережное отношение к памяти сына.

Фестиваль стал не только соревнованием, но и праздником для всех любителей танца. Участники и зрители получили возможность насладиться атмосферой творчества и вдохновения, а также обменяться опытом и идеями.

Л. УЛИМБАШЕВА.



ПРАЗДНИКИ

День работников ЗАГС

18 декабря в России отмечался профессиональный праздник – День работников органов записи актов гражданского состояния. В свой профессиональный праздник начальник Отдела ЗАГС Баксанского муниципального района Жанна Дышекова рассказала о ключевой роли службы в жизни граждан, достижениях в модернизации и активной работе по сохранению культурного наследия.



ОТДЕЛ ЗАГС Баксанского района, как и другие подразделения Управления ЗАГС КБР, активно использует современные

• С ноября 2022 года в республике доступна техническая возможность проактивного оказания услуг через суперсервис «Рождение ребенка», что существенно упрощает процесс оформления документов для новорожденных.

ПОМИМО юридической, Отдел ЗАГС Баксанского района выполняет важную культурно-просветительскую роль, аккумулируя народные обряды и традиции. Возрожденные торжественные церемонии, «первое укладывание новорожденного в колыбель» (гуцэхэпхэ, бешикге белеу адет), «первый шаг ребенка» (лэтеуэвэ, сабийни биринчи атламы) и «обряд в честь рождения сына» (кхъуейплъыжкIэрыщIэ, жаш туугъаннга аталгъан кърманлык), стали важной частью культурного наследия народов республики, способствуя укреплению семейных ценностей и идентичности.

«Наша работа – это фундамент, на котором строятся правовые основы семьи и государства», – отметила Жанна Фуадовна. – Мы являемся свидетелями и регистраторами всех самых важных событий: от рождения и заключения брака до формирования демографической картины нашего района. Особенно ценно, что современный подход к предоставлению услуг сочетается с глубоким уважением к национальным традициям».

• С 2013 года осуществляется прием заявлений на выдачу свидетельств, справок, а также регистрацию заключения и расторжения брака через Единый портал государственных услуг.

• С 2022 года активно применяется экстерриториальный принцип предоставления государственных услуг. Теперь в любом отделе ЗАГС на территории КБР граждане могут получать справки, повторные свидетельства, вносить изменения и регистрировать ключевые акты гражданского состояния – вне зависимости от места хранения бумажного носителя. Это стало возможным благодаря использованию потенциала Федеральной государственной информационной системы «ЕГР ЗАГС».

ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

О выборе профессии военного

В рамках профориентации и военно-патриотического воспитания молодежи в селе Заюково состоялась встреча старшеклассников с представителями военного комиссариата, районной администрации и общественных организаций.

ЗАМЕСТИТЕЛЬ Главы местной администрации по взаимодействию с правоохранительными органами Мухамед Тохтамышев, открывая встречу, подчеркнул значимость гражданской ответственности и патриотизма среди молодежи. Он отметил, что такие мероприятия помогают молодым людям узнать о карьерных возможностях в сфере обороны и безопасности.

Представитель военного комиссариата Диана Хажиева рассказала о поступлении в военные учебные заведения, условиях обучения и преимуществах военной службы. Она удели-

ла внимание правилам приема и привилегиям для выпускников.

Анзор Ныров из ВООБ «Боевое братство» напомнил старшеклассникам о том, как важно быть достойным защитником Родины. Руслан Виндугов, участник специальной военной операции, поделился своим опытом и объяснил значимость выбора профессии военного.

Формат мероприятия способствовал активному диалогу: участники задавали вопросы и получали ответы, что расширило их представления о возможностях профессионального развития в данной сфере.

ЧЕЛОВЕК И ЕГО ДЕЛО

Её призвание – дела сердечные

Недавно мне пришлось впервые обратиться в поликлинику Баксанской ЦРБ за советом к врачу-кардиологу. Зайдя в уютный, сияющий чистотой после капитального ремонта кабинет, с удивлением увидела во врачебном кресле молодую приятную во всех отношениях девушку. Стереотип о том, что врачи-кардиологи – это опытные, возрастные специалисты, был тут же развеян, когда начался наш диалог.

Снеподдельным интересом доктор выслушала мои жалобы, внимательно посмотрела медицинские выписки, документы, кардиограмму, подробно расспросила о так называемых "наследственных" проблемах со здоровьем. Одним словом, за время приема она успела довольно подробно узнать все, что интересовало ее как узкого специалиста.

Признаться, далеко не каждый врач, тем более такой молодой, столько времени уделяет анамнезу, с такой заинтересованностью, уважением, искренним желанием помочь относится к пациенту. Возможно, именно поэтому мне захотелось побольше узнать о докторе, которая, как мне показалось, представляет новое поколение медиков, которые на самом деле заинтересованы в своей работе, нацелены на результаты, так сказать, не формально, как это бывает иногда, относятся к своему делу.

Итак, знакомьтесь: **Лиана Алакулова** – участковый кардиолог поликлиники №1 "Баксанской ЦРБ", работает здесь недавно. Родилась в Исламее, училась в баксанской СОШ №6, которую окончила в 2011 году. Успешно сдав экзамены, поступила в Ставропольский государственный медицинский университет на факультет "Лечебное дело".

– Еще в школе мечтала стать врачом и помогать всем своим родственникам, – говорит Лиана. – С первых дней учебы в вузе захотела стать кардиологом, наверное, еще и потому, что в детстве у меня были частые пароксизмы тахикардии (внезапно начинающиеся приступы учащенного сердцебиения). И, что интересно, когда я, наконец, стала кардиологом и решила саму себя обследовать, у меня эти приступы пропали...

Кардиологию считаю самым "романтичным" направлением в медицине. В ней даже есть такое понятие, как "синдром разбитого сердца", возникающий вследствие сильного эмоционального стресса, что проявляется схожей клинической картиной с сердечными приступами, но без закупорки коронарных артерий.

После окончания 6-летней учебы в вузе родители захотели, чтобы дочь вернулась домой и была рядом с ними, поэто-



му ординатуру она окончила в Нальчике, в КБГУ, на кафедре Факультетской терапии под руководством Мурата Анатольевича Уметова.

– Эти два года были очень насыщенными. Я обучалась в Кардиоцентре у лучших кардиологов нашей республики – Жанатаевой Людмилы Леонидовны и Арсаговой Елены Казбековны, которых вспоминаю с большим уважением и теплотой.

Еще будучи ординатором, она преподавала в КБГУ студентам 4 и 6 курсов "факультетскую терапию" и "клиническую фармакологию".

Сразу после окончания ординатуры девушка вышла замуж и переехала в Москву, где 5 лет проработала в "Реутовской клинической больнице", а затем в одной из самых лучших частных клиник России (по версии журнала FORBS), МЕДСИ, которая находится в самом сердце Москвы – Китай-городе, недалеко от Кремля.

– Я и мечтать не могла раньше, что смогу попасть в такую престижную медицинскую организацию, – говорит Лиана. – Но, пройдя несколько этапов собеседования, доказала, что достойна там работать наряду со многими профессионалами своего дела.

По семейным обстоятельствам в конце сентября этого года ей пришлось вернуться на малую родину.

– Очень ценю возможность жить рядом с родными и помогать жителям родной республики, – говорит Лиана. – Вернувшись домой, сразу же

устроилась участковым кардиологом. Работа для меня новая, очень интересная. Я люблю общаться с людьми. Полностью погружаюсь в проблемы и жизнь пациента, изучаю подробности до мелочей, стараюсь ничего не упустить. Выставляя диагноз и назначая лечение, руководствуюсь клиническими рекоменда-

циями и доказательной медициной.

Мне очень важна обратная связь: всегда отвечаю на все вопросы пациентов, объясняю схему лечения и нюансы болезни.

До того, как стать врачом, еще будучи студенткой, Лиана сдала экзамен и получила сертификат по сестринскому делу, после чего несколько лет работала медсестрой в отделении детской реанимации Ставропольской краевой детской больницы. Так что путь в медицину она прошла, можно сказать, с самых азов, познав труд и санитарки, и медицинской сестры.

Кстати, глядя на увлеченность профессией Лианы, ее младшая сестра Алия тоже решила пойти в медицину и сейчас учится на 2-м курсе педиатрического факультета Ставропольского медицинского университета.

Главным в работе доктор считает умение облегчить пациенту не только его физическое состояние, но и эмоциональное. Ведь как сказал В. Бехтерев: "Если больному после разговора с врачом не стало легче, то это не врач".

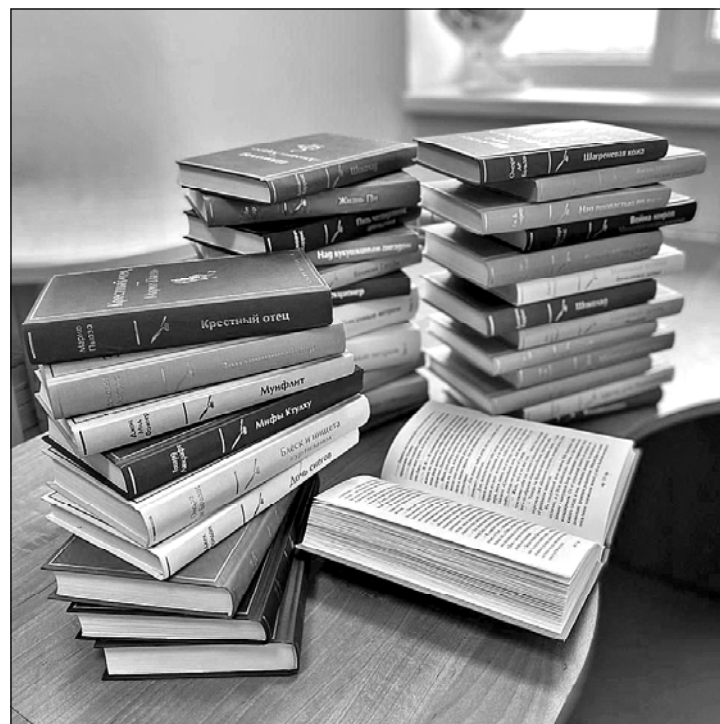
А еще не менее важной частью ее жизни остаются семья и дети. У Лианы растут двое прекрасных деток – мальчик и девочка. Она всегда рядом со своими родителями, родными и близкими людьми.

"Благодарность пациентов и любовь близких – это все, что я хочу иметь в этой жизни", – как бы подводя итог нашему разговору, говорит Лиана.

И я, глядя на нее, слушаю не по годам мудрые рассуждения, нисколько не сомневаюсь в том, что мечты ее сбудутся и цели непременно будут достигнуты. Ведь впереди – целая жизнь, любимая профессия, в которой она не просто врач, а современный специалист, сердечных дел "мастер".

Татьяна ВАСИЛЕНКО.

ПРИГЛАШАЕТ РАЙОННАЯ БИБЛИОТЕКА



Книжные новинки на любой вкус

Дорогие читатели! Хотим поделиться с вами самыми яркими и захватывающими книжными новинками, которые вы можете найти в нашей библиотеке.

Представляем вашему вниманию серию "Яркие страницы" издательства "ЭКСМО", новый тренд нескучной классики с необычным дизайном. В ней удачно сочетаются совершенно разные топовые произведения мировой литературы – от вечной классики до современных хитов. Бестселлеры, на которых выросло не одно поколение любителей книги.

В наличии следующие произведения из этой серии:

- Джек Лондон "Странник по звездам", "Мартин Иден", "Дочь снегов";
- Оноре де Бальзак "Шагреневая кожа", "Блеск и нищета куртизанок";
- Дж. Сэлинджер "Над пропастью во ржи";
- Джоан Харрис "Шоколад", "Леденцовые туфельки", "Земляничник вор";
- Френсис Скотт Фицджеральд "Великий Гэтсби";
- Дэниел Киз "Цветы для Элджернона";
- Рэй Брэдбери "Кошкина пижама", "Вино из одуванчиков", "Марсианские хроники";
- Джон Фаулз "Коллекционер";
- Янн Мартел "Жизнь Пи";
- Томас Кеннеди "Список Шиндлера";
- Н. Корелли "Скорбь Сатаны" и другие.

Эта увлекательная серия книг, которая погружает читателя в мир ярких событий и удивительных приключений. Каждая книга предлагает интересные сюжеты и запоминающихся персонажей.

Серия идеально подходит как для детей, так и для взрослых, желающих окунуться в волшебство литературы и насладиться захватывающими историями, полными приключений и неожиданных поворотов.

Например, "Скорбь Сатаны" Н. Корелли. В центре сюжета – история бедного, но талантливого писателя Джеффри Темпеста. В отчаянный мо-

мент его жизни появляется загадочный и невероятно богатый покровитель – Люцио Риманец, который, как вскоре выясняется, является самим Сатаной. Это не просто мистический триллер, а глубокое философское произведение, исследующее темы искушения, морального выбора, духовного падения и возможности искупления. Сатана здесь представлен не как абсолютное зло, а как скорбящий дух, вынужденный выполнять свою работу, соблазняя людей и доказывая, что большинство из них выбирают материальные блага вместо духовного света.

Не менее увлекательное произведение "Великий Гэтсби" Фицджеральда. История рассказывается от лица Ника Каррауэя, который переезжает на Лонг-Айленд и знакомится со своим загадочным соседом – Джеймсом Гэтсби, невероятно богатым человеком, устраивающим роскошные вечеринки. За всем этим блеском скрывается трагическая история одержимой любви Гэтсби к Дейзи Бьюкенен, кузине Ника. Роман мастерски препарирует американскую мечту, показывая ее изнанку, пустоту и моральное разложение высшего общества 1920-х годов. Это история о потерянных иллюзиях, богатстве без счастья и недостижимости идеалов.

У каждой книги из этой серии свой цвет и небольшая иллюстрация из фольги на обложке. Придумал и нарисовал все эти маленькие картинки, намекающие на содержание, художник Филипп Барбисhev.

Мы уверены, что каждый читатель сможет найти что-нибудь своё. Мы приглашаем вас в библиотеку, чтобы лично ознакомиться с этими замечательными изданиями.

А. ЖАМБАЕВА,
зав. центральной
районной библиотекой.

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Аэропорт Нальчик в 2026 году
увеличит рейсы в Казань до трёх в неделю

Международный аэропорт Нальчик намерен увеличить рейсы в столицу Татарстана с двух до трех в неделю. О планах сообщили в руководстве воздушной гавани.

«Нальчик-Казань у нас очень популярное направление. На следующий год продлены субсидированные рейсы, и мы планируем увеличить количество перелетов с двух до трех раз в неделю», – сообщил директор аэропорта Сергей Айнетдинов.

Сумма субсидий на обеспечение регулярного авиасообщения между Кабардино-Балкарией и Татарстаном в 2026 году составляет 28,5 млн рублей.

Международный аэропорт Нальчик – единственный аэропорт в Кабардино-Балкарии. Сейчас отсюда осуществляются рейсы в Москву, Казань и впервые – в Кувейт (с 5 ноября выполнено уже четыре перелета). В этом году аэропорт Нальчик нарастил пассажиропоток на 10%. По оценкам руководства воздушной гавани, к концу декабря цифра составит 190 тысяч человек.

ПРО ЗДОРОВЬЕ

Какая температура
тела нормальная?

Норма температуры тела – динамичный показатель, который может колебаться в течение дня даже у здорового человека. Важно учитывать индивидуальные особенности: у кого-то стабильная температура может быть ниже или выше стандартных значений.

НЕКОТОРЫЕ ПРАВИЛА ИЗМЕРЕНИЯ:

✓ **Правильно выбирать время:** ночью и ранним утром показатели самые низкие, по вечерам – наиболее высокие.

✓ **Соблюдать рекомендованное время измерения в зависимости от вида термометра:** с электронными приборами нужно дождаться звукового сигнала, а традиционному ртутному градуснику требуется около 10 минут для фиксации температуры.

✓ **Нужно исключить факторы, которые могут исказить результаты:** термометрию не проводят после физических нагрузок, горячей ванны, приема пищи или горячих напитков.

чувствовать. Это так же, как знать своё нормальное артериальное давление.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Самая высокая температура – 46,5°C – была зарегистрирована у 52-летнего американца Вилли Джонса в 1980 году. Он получил тепловой удар и был доставлен в больницу. Через 24 дня его выписали в удовлетворительном состоянии.

Самая низкая температура – у россиянина Виктора Харина в 1960 году. Его нашли на улице морозной ночью. В протоколе записано: «Ооченелое тело в обледенелой одежде. При постукивании слышен глухой звук, как от ударов по дереву. Температура поверхности тела ниже 0°C, признаки жизни не определяются. Диагноз: общее замерзание, клиническая смерть». Когда пострадавшего поместили в горячую ванну и начали реанимацию, через 1,5 часа у него появились слабое дыхание и пульс. За 12 часов температура тела мужчины поднялась до 36°C.

ТАКЖЕ

УЧИТЫВАЙТЕ:

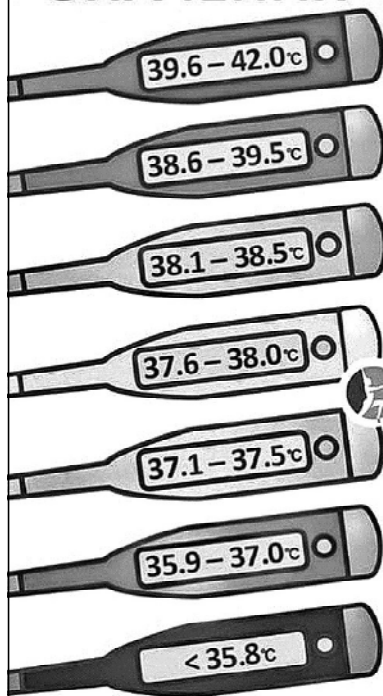
✓ **Беременность.** Без видимых причин у 30% будущих мам бывает повышена на несколько десятых градуса.

✓ **Курение.** Никотин препятствует нормальному кровообращению, снижает поступление кислорода в сосуды. Это приводит к понижению температуры тела.

✓ **Возраст.** К 65 годам показатели часто снижаются на 1-2°C.

Чтобы определить, какая температура тела является нормальной, нужно проводить замеры в течение нескольких дней, лучше в одно и то же время. При этом человек должен хорошо себя

ЗНАЧЕНИЯ ТЕМПЕРАТУРЫ



ОЧЕНЬ СИЛЬНЫЙ ЖАР

Обратитесь в больницу, в отделение неотложной медицинской помощи.

СИЛЬНЫЙ ЖАР

Обратитесь к врачу, особенно если жар будет держаться больше 1 дня.

УМЕРЕННЫЙ ЖАР

Регулярно меряйте температуру. Обратитесь к врачу, если Ваше состояние ухудшится, или жар будет держаться более 3 дней.

ЛЁГКИЙ ЖАР

Регулярно меряйте температуру и отдохните.

ПОВЫШЕННАЯ ТЕМПЕРАТУРА

Вам следует отдохнуть.

НОРМАЛЬНАЯ ТЕМПЕРАТУРА

У вас отличное самочувствие.

НИЗКАЯ ТЕМПЕРАТУРА

Упадок сил. Обратитесь к врачу.

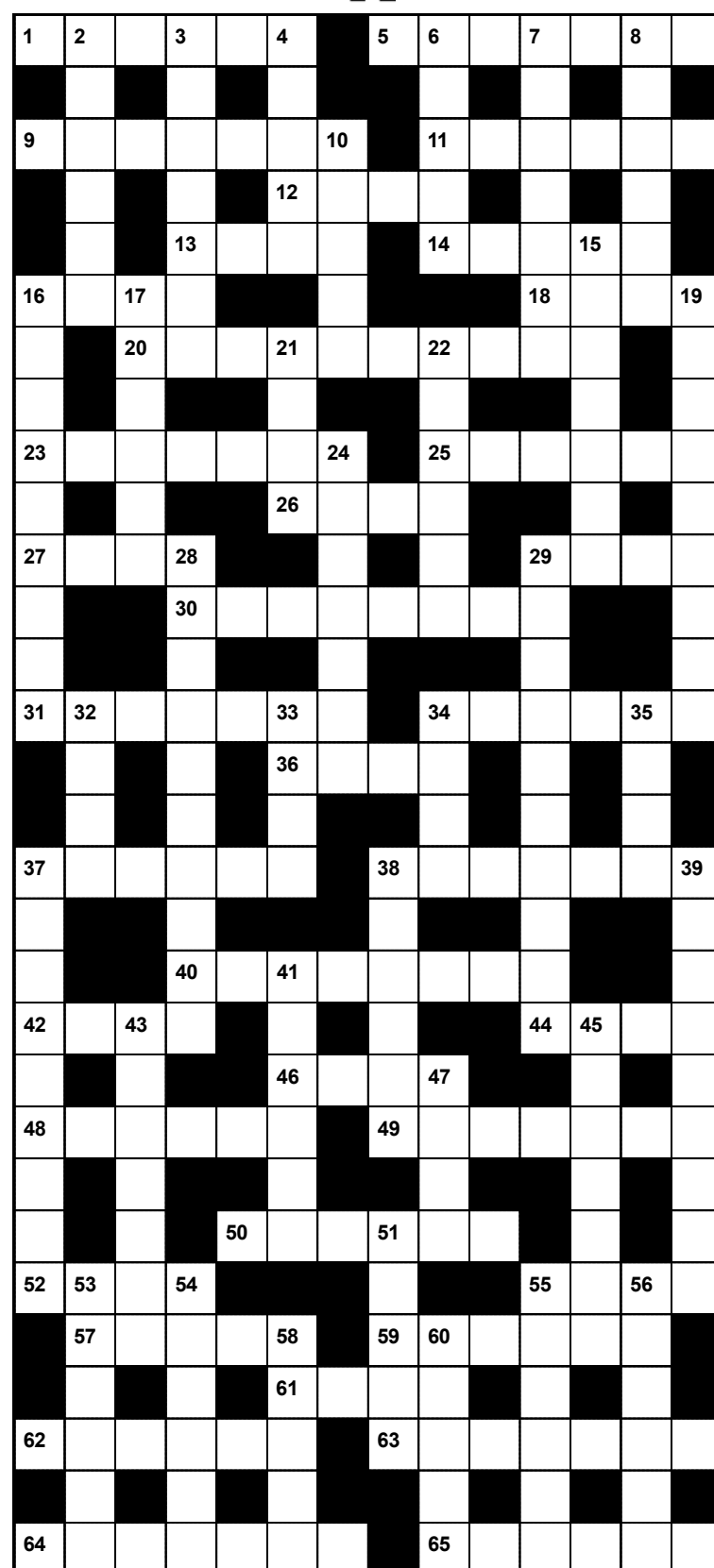
В Нальчике стартовал самый
красивый новогодний конкурс – на
лучшее оформление городских фасадов,
который проводится с
2019 года.

Его участники – городские организации и представители бизнеса, чьи витрины и фасады украшены к Новому году. Самые интересные варианты оформления выберет объективное жюри – жители и гости Нальчика путем голосования в телеграм-канале @platforma_nalchik. Лучшим фасадом будет признан тот, который наберёт наибольшее количество голосов.

Конкурс традиционно проводится в нескольких номинациях. В прошлые сезоны, например, были такие: «Лучшее праздничное стилизованное решение и новогодняя световая иллюминация», «Лучшее новогоднее оформление государственного учреждения», «Лучшее новогоднее оформление магазина розничной торговли», «Лучшее новогоднее оформление предприятия общественного питания», «Лучшая зимняя композиция», «Лучший новогодний арт-объект».

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ОТ 13 ДЕКАБРЯ

		Ф		В	Е	Р	Т	Е	П
К	Л	А	С	С					О
О		Г		Х		К			Т
Т		О	Г	О	Л	О	В	Ь	Е
А	У	Т	О	Д	А	Ф	Е		Н
Н			Р		П	Е	Р	Е	Ц
Г	И	М	Н		Т		Ш		И
Е		У		К	А	Л	О	Ш	А
Н		М		Л		У	К	О	Л
С	К	У	К	А		П		С	
	О		И	Н	К	А	С	С	О
П	Л	Ю	Ш		А		В	Е	С
	Л		М	А	Р	Г	О		Т
Р	А	Д	И	А	Т	О	Р		
	Ж		Ш	К	А	Л	А		

КЛАССИЧЕСКИЙ
КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Оболочка наручных часов. 5. Колочая лесная ягода, похожая на малину. 9. Узкий коврик в коридоре. 11. Ценная красная рыба. 12. Церковное масло. 13. Воля царя на бумаге. 14. Тяжёлая обязанность. 16. Меч древних германцев. 18. Ларец под святыне. 20. Плетёный шнур у воина. 23. Машинка для обметки ткани. 25. Всегда короче длины. 26. Часть спортивной игры. 27. Плуг древних азиатов. 29. Вшитый цветной шнурок, полоска ткани по краю или шву одежды. 30. Око фотоаппарата. 31. Сказка о печеном шарике. 34. Коверный вид спорта. 36. Защитный цвет. 37. Густое сладкое вещество. 38. Изумруд в стиле ретро. 40. Разновидность бубна. 42. Предмет для стрельбы. 44. Черточка длиннее дефиса. 46. Бесхвостое земноводное. 48. Убитый на охоте зверь. 49. Небольшой эпизод оперы. 50. Пряность из цветов крокуса. 52. Ворот не для галстука. 55. Верста в морском деле. 57. Гора греческих богов. 59. Боевой барьер из бревен. 61. Веревоочные перила яхты. 62. Разветвленное устье реки. 63. Птица из отряда курообразных. 64. Обычный русский рельеф. 65. Ласточка обитатель льдов.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Набор пуль в нагане. 3. Разрешение на вход. 4. Суровый монашеский обет. 6. Канавка для стока воды. 7. Фильм о жизни ковбоев. 8. Кадровая часть фирмы. 10. Куст с кислыми ягодами, распространен на Кавказе. 15. Таблица каких-нибудь математических элементов, состоящая из строк и столбцов. 16. Талант без образования. 17. Каземат в старом остроге. 19. Утонувший чудо-остров. 21. Пушной зверек-рако-ед. 22. Полукафтан на Кавказе. 24. Банная печурка без трубы. 28. Чрезмерное соблюдение приличий. 29. Пускают на постой. 32. Река Вроцлава и Щецина. 33. Желтая природная краска. 34. Экосистемы одной зоны. 35. Парусник с двумя мачтами. 37. Официальный порядок действий. 38. Воинская повинность. 39. Посланцы страны на форуме. 41. Большая телега для сена. 43. Борец за права личности. 45. Знатоки событий прошлого. 47. Кипарис Средней Азии. 51. Зуб токарного станка. 53. Полный успех в бою. 54. Прическа из чужих волос. 55. Жертва коррозии. 56. Отворот на груди пальто. 58. Сосед зеленых мхов. 60. Заключение под стражу.

ТЕЛЕПРОГРАММА

22–28 декабря

22 ДЕКАБРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.25 "Модный приговор" (0+) 10.15 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Москва слезам не верит. Всё только начинается" (16+) 23.05 "Большая игра" (16+) 00.20 "Время героев" (16+) 01.25, 03.05 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+)	11.00 Вести 11.30 Вести Местное время 12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Шуша" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести Местное время 21.30 Т/с "Последний богатырь. Наследие" (16+) 23.50 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.30, 03.30 Т/с "Шуша" (16+) 03.00 Вести НТВ 04.50 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня"	16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Тайный советник" (16+) 22.15 Т/с "Большая вода" (16+) 00.20 "Сегодня" 00.45 Т/с "Чума" (16+) 04.05 Д/с "По следу монстра" (16+) МАТЧ 06.00 "Вы это видели" (12+) 06.30 Биатлон с Д. Губерниевым (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.00 Новости 09.05 Лица страны (12+) 09.25 Спортивный дайджест (16+) 10.30 Смешанные единоборства (16+) 11.35 Все на Матч! 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.20 Д/с "Непридуманные истории" (12+) 15.00 Лыжная страна (12+) 15.30 Новости 15.35 Громко 16.45 Хоккей. "Металлург" (Магнитогорск) – "Нефтехимик" (Нижнекамск). Чемпионат КХЛ 19.30 Бокс. П. Портер – Э. Гарретт. Bare Knuckle FC (16+) 21.00 Все на Матч! 21.45 Футбол. Суперкубок Италии. Фи-	нал 00.30 Все на Матч! 01.30 Д/ф "Джеррард. Прирождённый лидер" (12+) 02.55 Волейбол на снегу. ЧР Женщины. Матч за 3-е место (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Баскетбол. ЦСКА – МБА-МАИ (Москва). Единая лига ВТБ (6+) МИР 05.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 15.15, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 13.30, 14.30, 16.30, 22.30, 01.15 "Специальный репортаж" (12+) 05.45, 09.45, 15.45, 00.30, 03.30 "Сделано в Содружестве" (12+) 05.55, 09.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Фым телэжээн" (каб.) (12+) 06.30 "Цэнхэбэзм и хуэгуэуэфыгуэуэхэр" (каб.) (12+) 07.10 "Фахму бла усталык" (балк.) (12+) 07.50 "Путевые заметки". Приэльбрусье (12+) 08.10 "Искусство в кадре" (12+) 08.25 "Страна улыбок" (12+) 09.15, 04.30 "5 причин поехать в..." (12+)	(12+) 09.30, 13.15, 02.45 "Культ личности" (12+) 10.10, 01.30 "Белорусский стандарт" (12+) 10.30, 16.15 "Обману. Нет!" (16+) 10.45, 15.30, 00.15, 04.45 "Евразия. Регионы" (12+) 11.00 Итоговая программа "Вместе" (16+) 12.15, 16.45, 22.45 "Евразия. Дословно" (12+) 12.30, 23.15 "Исторический детектив" (16+) 13.45, 02.30 "Наши иностранцы" (12+) 14.00, 04.15 "Вместе выгодно" (12+) 14.15, 03.45 "Не фантастика" (12+) 14.45, 01.45 "Отряд спортивного назначения" (12+) 17.00 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Сабийгэгуэуэфа" (каб.) (12+) 17.35 "Жанишэрх". СК "Урвань" (каб.) (12+) 17.55 "Жашауну бетлери" (балк.) (12+) 18.25 "Недетский вопрос". Олимпийский чемпион Беслан Мудранов (12+) 19.15 "Больше книг" (12+) 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 19.45 "Уэрэдыр зи лэпэгэу" (каб.) (12+) 20.25 "Жерими адамлары" (балк.) (12+) 21.00 "Образец служения науке". Памяти заслуженного деятеля науки КБР Р. Мамбетова (12+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+)
---	--	---	---	---

23 ДЕКАБРЯ, ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.25 "Модный приговор" (0+) 10.15 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Москва слезам не верит. Всё только начинается" (16+) 23.05 "Большая игра" (16+) 00.15 Д/ф "Атом. В поисках бессмертия". К 80-летию атомной промышленности (12+) 01.15, 03.05 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00 Вести	09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести Местное время 12.00, 18.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30, 02.15, 03.30 Т/с "Шуша" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 20.00 Вести 21.10 Вести Местное время 21.30 Т/с "Последний богатырь. Наследие" (16+) 23.40 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 03.00 Вести НТВ 04.50 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня"	16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Тайный советник" (16+) 22.15 Т/с "Большая вода" (16+) 00.20 "Сегодня" 00.45 Т/с "Чума" (16+) 04.05 Д/с "По следу монстра" (16+) МАТЧ 06.00 Спортивный дайджест (16+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.00 Новости 09.05 Специальный репортаж (12+) 09.25 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура (6+) 10.30 Смешанные единоборства. А. Перейра – И. Адесанья. UFC (16+) 11.35 Все на Матч! 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.20 Д/с "Непридуманные истории" (12+) 15.00 География спорта (12+) 15.30 Новости 15.35 Все на Матч! 16.55 Хоккей. "Красная Армия" (Москва) – МХК "Спартак" (Москва). Чемпионат МХЛ 19.25 Баскетбол. "Зенит" (Россия) – "Игокеа" (Босния и Герцеговина).	Basket Cup 21.25 Бильярд. Кубок мира 00.30 Все на Матч! 01.30 Матч! Парад (16+) 02.00 Д/ф "Роджер Федерер. Путь чемпиона" (12+) 02.55 Волейбол на снегу. ЧР Мужчины. Матч за 3-е место (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Волейбол. Суперкубок России. Женщины. Финал (6+) МИР 05.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 14.15, 15.15, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 12.30, 23.30 "Белорусский стандарт" (12+) 05.45, 12.15, 02.30 "Отряд спортивного назначения" (12+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Цэнхэгуэуэлэр мэгушылэ" (каб.) (12+) 06.20 "Уэрэдыр зи лэпэгэу" (каб.) (12+) 07.10 "Жашауну бетлери" (балк.) (12+) 07.40 "Ойнай-ойнай..." (балк.) (12+) 08.10 "Больше книг" (12+) 08.45 Спектакль "Сказка о купце и его работнике Балде" 09.15, 13.15, 23.15, 04.15 "Евразия. Дословно" (12+)	09.30, 10.30, 11.15, 12.45, 14.00, 15.45, 22.30, 03.30, 04.30 "Специальный репортаж" (12+) 09.45, 13.45, 00.15 "Обману. Нет!" (16+) 10.15, 15.30, 00.30 "Вместе выгодно" (12+) 10.45, 14.45, 03.45 "5 причин поехать в..." (12+) 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (16+) 11.00, 16.15, 02.45 "Не фантастика" (12+) 11.30 "Евразия. Регионы" (12+) 11.45, 22.45 "Культ личности" (12+) 13.30, 01.15, 04.45 "Сделано в Содружестве" (12+) 14.30 "Наши иностранцы" (12+) 16.30, 01.30 "Исторический детектив" (16+) 17.00 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Дыгэзцыгэгэ" (каб.) (6+) 17.35 "Китал талкада" (балк.) (12+) 18.05 "Жюрекен жюреке" (балк.) (12+) 18.50 "Твое время" (12+) 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 19.45 "Усыгэгэм гэгунэ илэккым" (каб.) (12+) 20.10 "Ана тил" (балк.) (12+) 20.40 "Адыгский нартский эпос – выдающийся памятник духовной культуры народа". Научно-практическая конференция (12+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+)
--	--	---	--	--

24 ДЕКАБРЯ, СРЕДА

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.25 "Модный приговор" (0+) 10.15 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Москва слезам не верит. Всё только начинается" (16+) 23.05 "Большая игра" (16+) 00.15, 03.05 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести Местное время	12.00 "60 минут" (12+) 14.30 Т/с "Шуша" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести Местное время 21.30 Т/с "Последний богатырь. Наследие" (16+) 23.30 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.10, 03.30 Т/с "Шуша" (16+) 03.00 Вести НТВ 04.50 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня"	20.00 Т/с "Тайный советник" (16+) 22.15 Т/с "Большая вода" (16+) 00.20 "Сегодня" 00.45 Т/с "Чума" (16+) 04.05 Д/с "По следу монстра" (16+) МАТЧ 06.00 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура (6+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.00 Новости 09.05 Специальный репортаж (12+) 09.25 Футбол. Чемпионат и Суперкубок Италии. Обзор (6+) 10.30 Смешанные единоборства. Н. Каррильо – Л. Лесси. One FC (16+) 11.35 Все на Матч! 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.20 Д/с "Непридуманные истории" (12+) 15.00 "Вид сверху" (12+) 15.30 Новости 15.35 Все на Матч! 16.45 Д/ф "Марadona Кустурицы" (16+) 18.45 Матч! Парад (16+) 19.15 Хоккей. "Шанхайские Драконы" (Шанхай) – "Спартак" (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ 22.00 Бильярд. Кубок мира. 1/2 финала 00.05 Все на Матч!	01.00 Смешанные единоборства. А. Перейра – И. Адесанья. UFC (16+) 02.00 Д/ф "Килиан Мбаппе. Восходящая звезда" (12+) 02.55 Волейбол на снегу. Чемпионат России. Женщины. Финал (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Баскетбол. "Зенит" (Россия) – "Игокеа" (Босния и Герцеговина). Basket Cup (6+) МИР 05.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 14.15, 15.15, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 12.30 "Белорусский стандарт" (12+) 05.45, 12.15 "Отряд спортивного назначения" (12+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Цэнхэгуэуэлэр мэгушылэ" (каб.) (12+) 06.20 "Уэрэдыр зи лэпэгэу" (каб.) (12+) 07.10 "Жашауну бетлери" (балк.) (12+) 07.40 "Ойнай-ойнай..." (балк.) (12+) 08.10 "Больше книг" (12+) 08.45 Спектакль "Сказка о купце и его работнике Балде" 09.15, 13.15, 23.15, 04.15 "Евразия. Дословно" (12+) 09.30, 10.30, 11.15, 12.45, 14.00, 15.45,	22.30, 03.30, 04.30 "Специальный репортаж" (12+) 09.45, 13.45, 00.15 "Обману. Нет!" (16+) 10.15, 15.30, 00.30 "Вместе выгодно" (12+) 10.45, 14.45, 03.45 "5 причин поехать в..." (12+) 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (16+) 11.00, 16.15, 02.45 "Не фантастика" (12+) 11.30 "Евразия. Регионы" (12+) 11.45, 22.45 "Культ личности" (12+) 13.30, 01.15, 04.45 "Сделано в Содружестве" (12+) 14.30 "Наши иностранцы" (12+) 16.30, 01.30 "Исторический детектив" (16+) 17.00 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Дыгэзцыгэгэ" (каб.) (6+) 17.35 "Китал талкада" (балк.) (12+) 18.05 "Жюрекен жюреке" (балк.) (12+) 18.50 "Твое время" (12+) 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 19.45 "Усыгэгэм гэгунэ илэккым" (каб.) (12+) 20.10 "Ана тил" (балк.) (12+) 20.40 "Адыгский нартский эпос – выдающийся памятник духовной культуры народа". Научно-практическая конференция (12+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 23.30 "Белорусский стандарт" (12+) 02.30 "Отряд спортивного назначения" (12+)
---	---	---	--	--

25 ДЕКАБРЯ, ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.25 "Модный приговор" (0+) 10.15 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Москва слезам не верит. Всё только начинается" (16+) 23.05 "Большая игра" (16+) 00.15, 03.05 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+)	11.00 Вести 11.30 Вести Местное время 12.00 "60 минут" (12+) 14.30, 02.10, 03.30 Т/с "Шуша" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести Местное время 21.30 Т/с "Последний богатырь. Наследие" (16+) 23.30 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 03.00 Вести НТВ 04.50, 08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00, 10.00, 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Тайный советник" (16+) 22.15 Т/с "Большая вода" (16+) 00.20 "Сегодня"	00.45 "Поздняков" (16+) 01.00 "Мы и наука. Наука и мы" (12+) 02.00 Х/ф "ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ" (16+) МАТЧ 06.00 Футбол. Чемпионат и Суперкубок Италии. Обзор (6+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.00 Новости 09.05 Специальный репортаж (12+) 09.25 Д/ф "Брюс Ли. Путь воина" (12+) 10.30 Смешанные единоборства (16+) 11.35 Все на Матч! 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.20 Д/с "Непридуманные истории" (12+) 15.00 "Формула-1. Гаснут огни" (12+) 15.30 Новости 15.35 Волейбол. "Локомотив" (Новосибирск) – "Динамо" (Москва). Суперкубок России. Муж. 1/2 финала 18.05 Все на Матч! 18.35 Волейбол. "Зенит" (Санкт-Петербург) – "Зенит-Казань". Суперкубок России. Мужчины. 1/2 финала 21.05 Все на Матч! 22.00 Бильярд. КМ. 1/2 финала 00.05 Все на Матч!	01.00 Смешанные единоборства. Н. Каррильо – Л. Лесси. One FC (16+) 02.00 Д/ф "Инал Тасоев. Петербургский вайб" (12+) 02.55 Волейбол на снегу. Чемпионат России. Мужчины. Финал (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Баскетбол. МБА-МАИ (Москва) – УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ (6+) МИР 05.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 14.15, 15.15, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 10.30, 12.15, 03.45 "Специальный репортаж" (12+) 05.45, 11.00, 14.45, 22.45 "Вместе выгодно" (12+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Сценэм кыхухигэгэщла" (каб.) (12+) 07.10 "Сыйлыг кьонакь" (балк.) (12+) 07.45 "Перспектива". Термальные воды Кабардино-Балкарии (16+) 08.10 "Добрый доктор" (6+) 08.45 "Время спорта" (12+) 09.15, 13.15, 02.30 "Евразия. Дословно" (12+) 09.45, 15.30, 01.45 "Сделано в Содру-	жестве" (12+) 10.15, 14.30, 01.15 "Евразия. Регионы" (12+) 10.45, 16.30, 00.30, 04.45 "Обману. Нет!" (16+) 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (16+) 11.15, 15.45, 01.30 "Не фантастика" (12+) 11.30, 04.15 "Белорусский стандарт" (12+) 11.45, 16.45 "Культ личности" (12+) 12.30, 23.15 "Исторический детектив" (16+) 13.45, 00.15 "Отряд спортивного назначения" (12+) 14.00, 03.30 "5 причин поехать в..." (12+) 16.15, 22.30, 04.30 "Наши иностранцы" (12+) 17.00, 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Таурыхыщ" (каб.) (6+) 17.20 "Ууаз" (балк.) (12+) 17.50 "Уэрэдыр фзеппл мыкыуэдыжж" (каб.) (12+) 18.25 Концерт симфонического оркестра госфилармонии КБР (12+) 19.45 "Служба 02" сообщает" (16+) 20.00 "Адыгбэзм и псалъэгэнахуз" (каб.) (12+) 20.15 "Сокь, кьобузум" (балк.) (12+) 21.00 "История в лицах" (12+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+)
---	---	---	--	---

26 ДЕКАБРЯ, ПЯТНИЦА			
ПЕРВЫЙ			
05.00 Телеканал "Доброе утро"	12.00 "60 минут" (12+)	19.00 "Сегодня"	00.05 Все на Матч!
09.00 Новости	14.00 Вести	20.00 Т/с "Тайный советник" (16+)	01.00 Смешанные единоборства. Д. Порье – Дж. Гейджи. UFC (16+)
09.25 "Модный приговор" (0+)	14.30 Т/с "Шуша" (16+)	22.15 "Квартирник НТВ" (12+)	02.00 Д/ф "Марадона Кустурицы" (16+)
10.15 "Жить здорово!" (16+)	18.00 "60 минут" (12+)	02.00 Д/ф "Гуля" (16+)	03.55 Новости (0+)
11.00 "Время покажет" (16+)	20.00 Вести	02.50 "Квартирный вопрос" (0+)	04.00 Баскетбол. "Локомотив-Кубань" (Краснодар) – ЦСКА. Basket Cup (6+)
12.00 Новости	21.10 Вести Местное время	03.40 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)	МИР
12.15 "Время покажет" (16+)	21.30 Х/Ф "ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. ПОСЛАННИК ТЬМЫ" (16+)	МАТЧ	05.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+)
14.00 "Большая игра" (16+)	23.30 Х/Ф "ЛЕД-3" (16+)	06.00 География спорта (12+)	05.15, 14.15, 15.15, 23.45, 00.45, 02.30, 03.15 Мир. Мнение (16+)
15.00 Новости	01.50 Х/Ф "АИСТ НА КРЫШЕ" (16+)	06.30 "Формула-1. Гаснут огни" (12+)	05.30, 10.15, 13.30, 01.15, 04.15 "Сделано в Содружестве" (12+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)	НТВ	07.00 Новости	05.45, 09.45, 14.00, 15.30, 16.45, 00.15, 02.45 "Специальный репортаж" (12+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)	04.45 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)	07.05 Все на Матч!	05.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+)
17.00 "Большая игра" (16+)	06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)	09.00 Новости	06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+)
18.00 Вечерние новости	08.00 "Сегодня"	09.05 "Небесная грация" (6+)	06.10 "Служба 02" сообщает" (16+)
18.40 "Человек и закон" (16+)	08.25 Д/с "Мои университеты. Будущее за настоящим" (6+)	09.25 Д/ф "Роджер Федерер. Путь чемпиона" (12+)	06.25 "Лъагъуныгъэм и макъамэ" (каб.) (12+)
19.45 "Поле чудес" (16+)	09.25 Т/с "Морские дьяволы" (16+)	10.30 Смешанные единоборства. Дж. Селимханов – Р. Керимов. АСА (16+)	07.10 "Сокъ, къобузум". Творческий вечер Асият Чеченовой (балк.) (12+)
21.00 "Время"	10.00 "Сегодня"	11.35 Все на Матч!	08.10 "Поэтическая тетрадь" (12+)
21.45 Премьера сезона. "Достояние Республики" (12+)	10.35 Т/с "Морские дьяволы" (16+)	12.35 Лица страны (12+)	08.25 "Концерт фортепианной музыки" (12+)
23.45 Х/Ф "ОЛИВЬЕ" (18+)	11.00 Т/с "Морские дьяволы. Смерч. Судьбы" (16+)	12.55 Новости	09.15, 13.15, 03.45 "Культ личности" (12+)
01.20 Подкаст.Лаб (16+)	10.35 Т/с "Морские дьяволы" (16+)	13.00 Есть тема!	
РОССИЯ 1	11.00 Т/с "Морские дьяволы. Смерч. Судьбы" (16+)	14.20 Д/с "Непридуманные истории" (12+)	
05.00 Утро России	13.00 "Сегодня"	15.00 Магия большого спорта (12+)	
09.00 Вести	13.25 "Чрезвычайное происшествие"	15.30 Новости	
09.30 Местное время	14.00 "Место встречи"	15.35 Все на Матч!	
09.55 О самом главном (12+)	16.00 "Сегодня"	16.45 Д/ф "Двенадцатый игрок" (16+)	
11.00 Вести	16.45 "ДНК" (16+)	19.00 Волейбол. Суперкубок России. Мужчины. Финал	
11.30 Вести Местное время	17.55 "Жди меня" (12+)	21.35 Все на Матч!	
		22.00 Бильярд. КМ. Финал	
27 ДЕКАБРЯ, СУББОТА			
ПЕРВЫЙ			
06.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота"	10.10 Сто к одному	16.00 "Сегодня"	01.55 Лыжные гонки. Кубок России. Спринт (6+)
09.00 "Умницы и умники" (12+)	11.00 Вести	16.20 ЧП. Расследование (16+)	03.55 Новости (0+)
09.45 "Слово пастыря" (0+)	11.30 "Наши. Военкоры" (12+)	17.00 "Следствие вели..." (16+)	04.00 Волейбол. Суперкубок России. Мужчины. Финал (6+)
10.00 Новости	12.00 "Доктор Мясников" (12+)	19.00 "Центральное телевидение"	МИР
10.15 Д/ф "Иванушки International". Также являются частью Вселенной" (12+)	13.00 Большие перемены	20.20 "Браво! Бис!" (12+)	05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+)
11.10 Поехали! (12+)	14.00 Вести	23.30 "Своя правда" (16+)	05.15, 23.15, 03.15 "Легенды Центральной Азии" (12+)
12.00 Новости	14.40 Вести Местное время	01.30 "Ч.Т.Д." с Маргаритой Симоньян (16+)	05.30, 11.45, 23.30, 02.45 "Не фантастика" (12+)
12.15 Д/ф "Чудеса спасения". Ко Дню спасателя (12+)	15.00 Х/Ф "ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. ПОСЛАННИК ТЬМЫ" (16+)	МАТЧ	05.45, 10.45, 14.45, 22.30 "5 причин поехать в..." (12+)
13.15 Д/ф "Рождение легенды" (12+)	17.00 Вести	06.00 Смешанные единоборства. И. Махачев – А. Волкановски. UFC (16+)	06.00 "Саулукъ" (балк.) (12+)
16.55 "Кто хочет стать миллионером?" (12+)	17.50 "Привет, Андрей!" (12+)	07.00 Новости	06.40 "Спортну жулдузлары" (балк.) (12+)
18.00 Вечерние новости	20.00 Вести	07.05 Все на Матч!	07.10 "Бэзр лъэпкъым и гуэцзи" (каб.) (12+)
18.20 "Сегодня вечером" (16+)	20.50 Вести Местное время	09.00 Новости	07.50 "Нобэрей бзылъхуэгъэ". Дизайнер Марина Бухурова (каб.) (12+)
21.00 "Время"	21.00 Х/Ф "МЫ В РАЗВОДЕ" (16+)	09.05 М/с "Чемпионы" (6+)	08.20 "Лъэгуыкъу", Передача для детей (каб.) (6+)
21.35 "Что? Где? Когда?". Финал года (16+)	00.40 Х/Ф "ЛЕД-3" (16+)	09.30 Д/ф "Килиан Мбаппе. Восходящая звезда" (12+)	08.40 "Сказочная шкатулка". Сказка для детей (6+)
23.20 "Команды" (16+)	02.55 Х/Ф "НОВОГОДНЯЯ ЖЕНА" (16+)	10.30, 12.35 Лыжные гонки. Кубок России. Спринт	09.15, 14.15, 01.30 "Евразия. Дословно" (12+)
00.25 Подкаст.Лаб (16+)	НТВ	12.05, 15.35 Все на Матч!	09.45, 15.30, 00.15, 04.15 "Евразия. Регионы" (12+)
РОССИЯ 1	04.40 Х/Ф "СПАСАТЕЛЬ" (16+)	15.55 Футзал. Кубок лиги. Финал	10.15, 13.30, 04.30 "Наше кино" (16+)
05.00 Утро России Суббота	06.20 "Жди меня" (12+)	18.00 Все на Матч!	10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (12+)
08.00 Местное время Суббота	07.20 "Смотр" (16+)	18.50 Матч! Парад (6+)	
08.35 "По секрету всему свету"	08.00 "Сегодня"	19.50 Футбол. "Удинезе" – "Лацио". Чемпионат Италии	
09.00 "Формула еды" (12+)	08.20 "Поедем, поедим!" (16+)	22.00 Все на Матч!	
09.25 "Пятеро на одного"	09.20 "Едим дома" (0+)	22.35 Футбол. "Пиза" – "Ювентус". Чемпионат Италии	
	10.00 "Сегодня"	00.45 Все на Матч!	
	10.20 "Главная дорога" (16+)		
	11.00 "Живая еда" (12+)		
	12.00 "НашПотребНадзор" (16+)		
	13.00 "Сатья" (16+)		
	14.00 "Секрет на миллион" (16+)		
28 ДЕКАБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ			
ПЕРВЫЙ			
06.00 Новости	07.20 "В кругу друзей"	14.00 "Секрет на миллион" (16+)	Чемпионат Италии
06.10 Подкаст.Лаб (16+)	08.00 Местное время Воскресенье	16.00 "Сегодня"	22.00 Все на Матч!
06.35 Играй, гармонь любимая! (12+)	08.35 "Когда все дома"	16.20 ЧП. Расследование (16+)	22.35 Футбол. "Аталанта" – "Интер". Чемпионат Италии
07.20 "Часовой" (12+)	09.25 Утренняя почта	17.00 "Скандалы. Интриги. Расследования" (16+)	00.45 Все на Матч!
07.50 "Здоровье" (16+)	10.10 Сто к одному	18.00 "Новые русские сенсации" (16+)	01.55 Лыжные гонки. Кубок России. Скиатлон. Женщины (6+)
08.55 "Золотая коллекция Союзмультфильма" (0+)	11.00 Вести	19.00 "Итоги недели"	02.55 Лыжные гонки. Кубок России. Скиатлон. Мужчины (6+)
09.40 "Непутевые заметки" (12+)	11.45 "Наши. Военкоры" (12+)	20.20 "Шоу Аватар" (12+)	03.55 Новости (0+)
10.00 Новости	12.20 "Аншлаг и Компания" (16+)	23.15 "Звезды сошлись" (16+)	04.00 Волейбол. "Заречье-Одинцово" (Московская обл.) – "Уралочка-НТМК" (Свердловская обл.). ЧР. Суперлига. Женщины (6+)
10.15 Д/ф "Главная роль". К 110-летию киностудии им. Горького" (12+)	15.00 Вести	00.50 "Основано на реальных событиях" (16+)	МИР
11.10 "Повара на колесах" (12+)	15.45 Вести Местное время	04.20 ЧП. Расследование (16+)	05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+)
12.00 Новости	16.15 "Песни от всей души" (12+)	МАТЧ	05.15, 10.30, 14.45, 03.15 "Культ личности" (12+)
12.15 "Будем жить!" (16+)	17.20 "Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов "Синяя Птица". Финал	06.00 Смешанные единоборства. И. Махачев – А. Волкановски. UFC (16+)	05.30 "Все как у людей" (6+)
13.15 "Видели видео?" (0+)	19.00 "Песни от всей души" (12+)	07.00 Новости	05.45, 14.30, 02.30 "Наши иностранцы" (12+)
14.50 Д/ф "Сергей Безруков. И снова с чистого листа" (16+)	20.00 Вести недели	07.05 Все на Матч! Прямая трансляция	05.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+)
15.55 Театрализованный концерт, посвященный Сергею Есенину. Памяти поэта (16+)	22.30 Москва. Кремль. Путин	09.00 Новости	06.00 "Республикэм щыхъыбархэр" (каб.) (16+)
18.00 Вечерние новости	23.00 Воскресный вечер с В. Соловьёвым (12+)	09.05 М/с "Команда Матч" (0+)	06.15 "Цэнхабзэм и хуэгъуэфыгъуэхэр" (каб.) (12+)
19.00 "Три аккорда" (16+)	01.35 Х/Ф "СКАЗКИ РУБЛЁВСКОГО ЛЕСА" (16+)	09.30 Д/ф "Пеле. Король футбола" (12+)	06.50 "Усыгъэ", Заслуженный журналист КЧР З. Бемурзов (каб.) (12+)
21.00 "Время"	НТВ	10.30 Лыжные гонки. Кубок России. Скиатлон. Женщины	07.05 "Ыйыкъ" (балк.) (16+)
23.00 "30 лет вместе". "Песни о главном" (12+)	04.50 Х/Ф "ТЫ МНЕ СНИШЬСЯ..." (16+)	12.25 Лыжные гонки. Кубок России. Скиатлон. Мужчины	
00.30 Подкаст.Лаб (16+)	06.40 "Центральное телевидение" (16+)	13.55 Лыжная страна. Баскетбол "Уралмаш" (Екатеринбург) – УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ	
РОССИЯ 1	08.00 "Сегодня"	16.30 Хоккей. ЦСКА – "Спартак" (Москва). Чемпионат КХЛ	
05.30 Х/Ф "СКАЗКИ РУБЛЁВСКОГО ЛЕСА" (16+)	08.20 Х/Ф "ЛОВУШКА" (16+)	19.25 Все на Матч!	
	10.00 "Сегодня"	19.50 Футбол. "Болонья" – "Сассуоло".	
	10.20 Основано на реальных событиях (16+)		
Редакция не занимается составлением программ и не несет ответственности за несовпадения			

Объявления, консультации, полезная информация

СОВЕТЫ ЭКСПЕРТОВ «ЦОК АПК» В КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ

Лейкоз КРС: профилактика и методы борьбы

Лейкоз крупного рогатого скота представляет собой серьезное хроническое инфекционное заболевание. Его возбудителем является вирус лейкоза крупного рогатого скота (ВЛКРС), который передается через кровь, молоко, молозиво, слюну и другие биологические жидкости. Болезнь может распространяться при нарушении правил асептики и антисептики во время ветеринарных и зоотехнических процедур, а также через кровососущих насекомых.

Специалист отдела исследований болезней животных филиала ФГБУ "ЦОК АПК" в Кабардино-Балкарской Республике Оксана Хагожева подчеркнула важность регулярных диагностических исследований на лейкоз. Это необходимо для предотвращения значительных экономических потерь, связанных с заболеванием, снижением продуктивности, выбраковкой животных и увеличением затрат на противолейкозные мероприятия и пастеризацию молока. Такие исследования позволяют своевременно выявлять возбудителя и поддерживать эпизоотологическую стабильность.

Лейкозом могут страдать как молодые, так и взрослые животные.

Основные симптомы включают увеличение лимфоузлов, снижение молочной продуктивности и массы тела, а также повышенную утомляемость.

Важно отметить, что на сегодняшний день лечение лейкоза КРС не разработано, а вакцины находятся в стадии разработки. Больные животные подлежат немедленной выбраковке и убою.

Для профилактики и борьбы с лейкозом необходимо соблюдать ветеринарно-санитарные требования при содержании, кормлении и обслуживании животных. Вновь поступившие животные должны проходить обязательный карантин в течение 30 дней.

Регулярные клинические осмотры, своевременная диагностика и мероприятия по оздоровлению стада играют ключевую роль в предотвращении распространения заболевания.

Больные животные должны быть немедленно удалены из стада.

ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ

Местоположение человека – это не просто точка на карте. В руках злоумышленников эта информация становится мощным инструментом психологического давления и обмана, который может привести к значительным финансовым потерям. МВД России назвало основные способы, с помощью которых мошенники получают доступ к геоданным россиян, и предупредило о новых схемах кражи денег.

Как используют геоданные для кражи денег?

КАК ЗЛОУМЫШЛЕННИКИ УЗНАЮТ, ГДЕ ВЫ НАХОДИТЕСЬ?

Сбор данных редко происходит путем прямого взлома. Чаще пользователи сами, часто неосознанно, предоставляют к ним доступ. В МВД выделяют несколько основных методов:

Анализ IP-адреса. Ваш интернет-адрес может с достаточной высокой точностью указать на город и даже район вашего подключения.

Службы геолокации с доступом к GPS. Многие сайты и приложения запрашивают доступ к вашей геопозиции. Если разрешение дано бездумно, эта информация может передаваться третьим лицам.

Использование cookie-файлов и других технологий. Эти небольшие файлы данных, которые сайты сохраняют в вашем браузере, могут отслеживать ваши перемещения в интернете и собирать в том числе геоданные.

Метаданные из фотографий. При определенных настройках камеры в файл каждой фотографии автоматически записываются координаты места, где она была сделана, а также дата и время.

Анализ открытых источников. Мошенники тщательно изучают ваши страницы в социальных сетях. Отмеченные на фото места, посты "здесь и сейчас", упоминания любимых кафе или фитнес-клубов – все это выстраивается в точную картину вашего местоположения и привычек.

КАК МОШЕННИКИ ИСПОЛЬЗУЮТ ГЕОДААННЫЕ?

В одной из таких схем мошенники используют полученные геоданные для усиления правдоподобности своих угроз. Злоумышленник под видом привлекательного человека знакомится с жертвой на сайте знакомств. В ходе общения он втирается в доверие.

Используя один из перечисленных выше методов (например, попросив перейти по ссылке, которая определяет IP-адрес, или получив свежую фотографию с включенной геометкой), мошенник узнает точный адрес жертвы или место ее работы.

После этого роль "друга" резко сменяется. Аферист, теперь уже под видом представителя силовых структур или даже военнослужащего Украины, звонит жертве и, точно назвав ее адрес, начинает угрожать расправой или проблемами с законом. Фраза "Я знаю, где ты живешь" из абстрактной угрозы превращается в конкретную и пугающую реальность.

Под давлением и в состоянии шока человек принуждается к передаче денег через курьера или путем банковского перевода на подконтрольные мошенникам счета.

Как подчеркивают в МВД, прямой физической угрозы в таких действиях нет, но психологический эффект от знания злоумышленником вашего точного местоположения настолько силен, что жертва теряет бдительность и совершает необдуманные поступки.

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ МОШЕННИЧЕСТВА, ПОСТРОЕННОГО НА ИСПОЛЬЗОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ?

✓ **Ограничьте доступ к геолокации.** Отключайте GPS для приложений, которым эта функция не нужна по их прямому назначению (игры, мессенджеры). Настраивайте разрешения вручную.

✓ **Отключите геотеги в камере.** В настройках смартфона найдите опцию, запрещающую сохранять местоположение в фотографиях.

✓ **Будьте осторожны в соцсетях.** Не публикуйте в открытом доступе информацию о своем местонахождении в реальном времени. Делитесь такими постами только с узким кругом доверенных лиц.

✓ **Помните:** настоящие силовики не будут угрожать вам по телефону, зная ваш адрес, и требовать перевести деньги. Это стопроцентный признак мошенничества.

ЗНАЙ НАШИХ!

Самая крупная бабочка в мире – павлиноглазка атлас – впервые появилась в Ботаническом саду Кабардино-Балкарского государственного университета в Нальчике. Насекомое доставили с Филиппин.



Самая крупная бабочка в мире впервые появилась в Ботаническом саду КБТУ

"Павлиноглазка атлас – не только крупная, но и удивительно умная бабочка. Края ее крыльев имитируют змеиную голову, что является защитным механизмом от хищников. При опасности она начинает медленно шевелить крыльями, имитируя движения змеи, и птицы предпочитают облетать ее стороной", – отметил директор Ботанического сада КБТУ Мурат Бахов.

Ученые говорят, что размах крыльев новорожденной бабочки, куколки которой были ранее привезены с Филиппин, достигает 30 сантиметров. Появление насекомого совпало с Днем народного единства, поэтому ей дали символическое имя – Праздничная. Окрас бабочки соответствует названию: красновато-коричневый фон украшен вкраплениями белого, оранжевого, розового и черного цветов. Бабочку могут увидеть все желающие в условиях оранжереи. По словам сотрудников сада, Праздничная большую часть времени проводит в неподвижности, чтобы сохранить энергию.

"Тем, кто не успеет увидеть эту бабочку, переживать не стоит. В нашем инкубаторе находятся еще шесть куколок, которые превратятся в бабочек в течение месяца. Мы создали для них идеальные условия, максимально приближенные к тропическому климату", – сообщила сотрудник Ботанического сада КБТУ Марина Бабугоева.

Помимо бабочек, в Ботаническом саду можно наблюдать также уникальную коллекцию растений, включая древние метасеквойи, вечнозеленые самшиты, японские криптомерии и реликтовое гинкго билоба.

СПРАШИВАЛИ – ОТВЕЧАЕМ

Каким будет МРОТ и прожиточный минимум с 1 января 2026 года?

С 1 января 2026 года размер минимальной оплаты труда (МРОТ) россиян вырастет более чем на 20% и составит 27 093 рубля. Соответствующее повышение прописано в федеральном бюджете на 2026 и плановый период 2027 и 2028 годов, который Госдума приняла в третьем чтении 20 ноября 2025 года.

Эта мера будет способствовать увеличению заработных плат для 4,5 миллиона че-

ловек. Показатель необходим для расчета многих выплат – отпускные, больничные, а также соответствующие пособия.

КАКОЙ РАЗМЕР МРОТ УСТАНОВЛЕН В 2025 ГОДУ?

С 1 января 2025 года МРОТ вырос почти на 17% и составил 22440 рублей.

Также президент Владимир Путин отметил, что размер МРОТ в России уже превышает прожиточ-

ный минимум. И такая индексация будет продолжена.

КАКИМ БУДЕТ ПРОЖИТОЧНЫЙ МИНИМУМ В 2026 ГОДУ?

В 2026 году прожиточный минимум по России на душу населения достигнет отметки в 18939 рублей, в 2027 году – 19697 рублей, а в 2028 году – 20485 рублей. Напомним, в 2025 году этот показатель составил 17733 рубля.

АКЦИИ

«Мы будем помнить...»

Как уже ранее сообщалось, Баксанский районный совет ветеранов получил субсидию от Министерства по национальным и гражданским проектам на проведение ряда мероприятий с целью укрепления связей между поколениями, сохранения исторической памяти, воспитания патриотизма у молодежи.

В год 80-летия Великой Победы, объявленного Президентом РФ В.В. Путиным Годом защитника Отечества, когда наши ребята исполняют свой воинский долг в зоне СВО, вопросы патриотизма, совершенствования целостно-ориентированных качеств у молодежи становятся еще более актуальными.



ОДНИМ из разделов социального проекта "Мы будем помнить..." являлось сохранение и благоустройство мест захоронения ветеранов Великой Отечественной войны, памятников павшим воинам. Активисты ветеранского движения совместно с педагогами и юнармейцами провели большую работу по уборке и благоустройству территорий памятников во всех сельских поселениях района. Последние в этом году мероприятия прошли в Нижнем и Верхнем Куркужинах.

В присутствии председателя Совета ветеранов Баксанского муниципального района Р.М. Бжекшиева, председателя Совета ветеранов МВД Баксанского района Х.М. Коческова, члена районного Совета ветеранов МВД "Баксанский" М.М. Кодзова, председателей первичных организаций ветеранов с.п. Нижний Куркужин О.Н. Багова, с.п. Верхний Куркужин М.А. Азикова, с.п. Атажукино Х.С. Молова, председателя общественной палаты Баксанского района О.Г. Каздохова, активистов и старейшин сел, педагогов, юнармейцев и учащихся школ прошел митинг в память погибших в Великой Отечественной войне.

Старейшины обратились к молодежи с напутственной речью. Р.М. Бжекшиев в своем выступлении сказал: "Мы не позволим забыть о преступлениях нацизма и не допустим повторения подобного, мы должны свято чтить память героев, погибших в годы войны. Вечная память!"

Во время объявленной минуты молчания все присутствующие склонили головы в память павших, отдавших свои жизни за мирное небо над нашей головой.

Митинг завершился возложением цветов к памятникам. Каждый цветок, возложенный к подножию мемориала, стал символом признательности и уважения к подвигу героев Великой Отечественной войны.

Хаишат ДЫГОВА.

**ОГРАНИЧЕННЫЙ НАБОР
В ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ БПЛА**
с возможностью
обучения и переобучения

от 4.720.000 Р
ЗА ПЕРВЫЙ ГОД

2.200.000 Р
ЕДИНОВРЕМЕННО

Списание долгов
до 10 млн. руб.

ОБРАЩАТЬСЯ: г. Нальчик, ул. Идарова, д. 198 Тел.: +7 (952) 579 03 45



Поздравляет

с юбилеем уважаемого
Беслана Мусаевича НАРТОКОВА!
В этот особенный день хотим выразить Вам наши самые искренние пожелания и поздравления. Вы делаете всё, чтобы наша школа развивалась, а учащиеся достигали больших высот. Благодарим Вас за искреннее участие в судьбе каждого из нас! Желаем всегда оставаться таким же внимательным, жизнерадостным, креативным, тактичным, целеустремленным, умеющим предугадывать все ситуации на два шага вперед. Желаем Вам дальнейших успехов, новых побед и свершений, крепкого здоровья и благополучия!

Коллектив и учащиеся МКОУ СОШ №3
с.п. Н. Куркужин.

Поздравляет

с днем рождения
нашу любимую **ПЕКОВУ
Альбину Барасбиевну!**
Желаем здоровья, удачи, достатка, исполнения самых сокровенных желаний, женских радостей, жизненных сладостей, прекрасных мгновений и бесконечного счастья! Пусть все, что окружает, приносит восторг, а близкие люди всегда будут рядом, любят, ценят и радуют!

Родные.



■ АЛЮМИНИЕВЫЕ И ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ

■ ЖАЛЮЗИ ВСЕХ ВИДОВ

■ РОЛЬСТАВНИ

■ СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА

т. 8-938-913-50-50.

РАБОТА

■ Местной администрации Баксанского района требуется на постоянную работу **РАБОЧИЙ** по уборке территории. Полный соцпакет. Обр.: г. Баксан, ул. Гагарина, 1, отдел кадров.



Продаётся прямострочная промышл. швейная машинка «Velles VLS1053» с верхним и нижним реечным передвижением материала (шаговая). Высокоскоростная, берет толщ. до 16 мм. Легко прошивает сумки, чемоданы (б/у), в отличном сост. Цена (вместе с мотором и столом) 23000 руб. Обр.: 8-988-147-85-19 (с 11 до 20 час.).

ПРОДАЖА. РАЗНОЕ

Круглосуточно (ночью со двора) работает магазин мусульманских ритуальных товаров: г. Баксан, район "Строительный" (угол пр. Ленина и ул. Терешковой).

УСЛУГИ

■ Ремонт холодильников и стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Обр.: т. 8-928-724-88-19 (Омар).

ЦИТАТА

Элвис Пресли: "Если дела идут плохо – не ходи с ними".

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА

на районную газету
«Баксанский вестник»
на I полугодие
2026 года.

Подписаться на «БВ»
можно во всех
почтовых отделениях
связи.

Стоимость – 692 руб.



Баксанский вестник

Гл. редактор С.К. ДОТКУЛОВ.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361535,
Кабардино-Балкарская Республика,
г. Баксан, ул. Гагарина Ю.А., зд. 1Е/2,
помещение 4, тел./факс 2-19-33.
E-mail: bakvest@yandex.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ – местная администрация Баксанского муниципального района, 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина, п. 1Е.
РАСПРОСТРАНИТЕЛЬ – Баксанский почтамт: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, пр. Ленина, 21, т. 8(866-34)4-18-22.
Газета выходит два раза в неделю: по средам и субботам. Цена: договорная.

Газета набрана и сверстана в редакции. Отпечатана в типографии ИП Нестеренко А.В., г. Новопавловск Ставропольского края, промзона. Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Свидетельство ПИ № ТУ07-00069 от 14.11.2012 г.

ВРЕМЯ ПОДПИСАНИЯ: по графику в 17 час. 19.12.2025 г. Фактически подписано в 17 час. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы.

Индекс издания 51542. Тираж 2196 экз.