



В АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

Обсудили работу глав сельских поселений

Под председательством Главы администрации Баксанского муниципального района Адиба Абрегова состоялось плановое рабочее совещание с руководителями сельских администраций. В ходе встречи был затронут широкий спектр вопросов: от кадровых назначений до усиления контроля реализации социально значимых проектов.

В НАЧАЛЕ совещания были официально представлены новые руководители ряда сельских поселений района. Глава администрации обозначил перед вступившими в должность главами первоочередные задачи и акцентировал внимание на необходимости оперативного вхождения в рабочие процессы. Отдельным блоком была рассмотрена деятельность землеустроителей на местах: профильным специалистам поручено усилить контроль за целевым использованием земельных ресурсов и порядком оформления документации.

Руководителям сел было указано на необходимость смены формата управленческой деятельности: рабочий день каждого главы должен начинаться не в кабинете, а с личного объезда и обхода вверенных территорий.

"Глава поселения обязан быть в курсе каждой детали жизни своего села. Максимальный личный контроль за работой всех социальных объектов и ходом строительных работ – это не факультативная обязанность, а ежедневный стандарт работы", – подчеркнул Адиб Абрегов.

Особое внимание в ходе совещания было уделено вопросам жилищно-коммунального хозяйства. Были детально обсуждены графики и качество водоснабжения населенных пунктов, а также санитарное состояние сельских поселений. Перед главами поставлена задача обеспечить регулярную санитарную очистку территорий и оперативно реагировать на любые сбои в работе инженерных сетей.

Одним из приоритетных вопросов повестки стало взаимодействие с семьями участников специальной военной операции. Глава администрации указал на необходимость оказания адресной помощи и поддержания постоянной прямой связи с каждой семьей. Работа в этом направлении должна носить системный характер, а любые обращения родственников бойцов – рассматриваться в приоритетном порядке.

Завершая совещание, А. Абрегов отметил переход на новый этап более тесного и оперативного взаимодействия между районной и сельскими администрациями. Было заявлено, что исполнение всех озвученных поручений и текущая деятельность глав поселений будут находиться на его постоянном личном контроле.

ДАТЫ

«Блокадный хлеб»

Ученики и руководство школы №1 селения Исламей самостоятельно нашли исторический рецепт, собрали необходимые ингредиенты и выпекли в школьной столовой "блокадный хлеб", который в рамках празднования 82-й годовщины снятия блокады Ленинграда вручили Главе и сотрудникам администрации Баксанского района.

ЭТА уникальная акция стала кульминацией исследовательской работы детей, родителей и педагогов, которые стремились воссоздать подлинный вкус и плотность 125-граммового пайка, ставшего для ленинградцев символом жизни и стойкости.

Первым делом юные патриоты посетили Главу администрации Баксанского района Адиба Абрегова. В ходе встречи ребята прочитали проникновенные стихотворения и подробно рассказали руководителю муниципалитета о том, как они вместе с поварами школьной столовой восстанавливали технологию выпечки, используя найденный в архивах рецепт. Адиб Абрегов выразил детям искреннюю благодарность, отметив, что самостоятельное погружение в историю через такой кропотливый труд – это высшая форма сохранения памяти о подвиге нашего народа.

После беседы с Главой школьники обошли все отделы администрации, раздавая испеченные ими пайки сотрудникам. Данная инициатива органично дополнила череду масштабных мероприятий, посвященных 82-й годовщине освобождения города на Неве, которые в эти дни проходят по всему Баксанскому району.

Лера УЛИМБАШЕВА.

ВИЗИТЫ

Адиб Абрегов посетил сельское поселение Кишпек. Цель таких выездов – лично оценить состояние социальной инфраструктуры, проверить ход реализации нацпроектов и, главное, пообщаться с жителями и коллективами на местах.

НАЧАЛАСЬ поездка с осмотра административного здания, центральной площади и Дома культуры. В ДК Адиб Хасанбиевич уделит внимание работе творческих объединений. Поинтересовался оснащенностью кабинетов, содержанием и качеством проводимых мероприятий.

Особым пунктом стал осмотр первой в районе модельной библиотеки, созданной на базе Дома культуры: проверил, как функционирует современное оборудование, и с удовольствием пообщался с читателями. Такие библиотеки должны становиться настоящими интеллектуальными центрами сел.

Далее Адиб Абрегов посетил Парк Победы. Этот

Адиб Абрегов посетил Кишпек

объект – результат реализации национального проекта "Жилье и городская среда". Он осмотрел прилегающую территорию, зоны отдыха и детские игровые площадки. Парк в хорошем состоянии и остается любимым местом досуга сельчан.

Важной частью поездки стало посещение средней школы

Затем он посетил агроклассы, которые были открыты в сентябре прошлого года. Ребята продемонстрировали Главе райадминистрации свои первые исследовательские работы. Он с большим интересом принял участие в лабораторной работе и вместе с учениками посадил семе-



им. первого Президента КБР В.М. Кокова.

Глава муниципалитета также проверил организацию горячего питания, условия хранения продуктов в пищеблоке и то, как осуществляется родительский контроль.

на, пожелав ребятам успехов, ведь именно за такими кадрами – будущее нашего АПК.

По итогам поездки Адиб Абрегов обсудил с руководством села текущие вопросы и планы на ближайшую перспективу.

Арина КИЛЯРОВА, руководитель пресс-службы райадминистрации.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ 09-П МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ БАКСАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА О внесении изменений в Постановление местной администрации Баксанского муниципального района от 3 февраля 2025 года №82-п

В соответствии с федеральными законами от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", от 6 октября 2003 года №131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года № 32 Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", постановлением Правительства Кабардино-Балкарской Республики от 29 декабря 2025 года № 224-ПП "Об установлении максимального размера родительской платы за присмотр и уход за детьми в государственных и муниципальных образовательных организациях, реализующих программу дошкольного образования в Кабардино-Балкарской Республике на 2026 год", местная администрация Баксанского муниципального района постановляет:

1. Внести в Постановление местной администрации Баксанского муниципального района от 3 февраля 2025 года № 82 п "Об утверждении порядка взимания и использования родительской платы за присмотр и уход за ребенком в муниципальных образовательных учреждениях Баксанского муниципального района, реализующих образовательную программу дошкольного образования" (далее – Постановление) следующие изменения:

1.2. Пункт 3 Постановления изложить в следующей редакции: "Установить родительскую доплату за присмотр и уход за ребенком в муниципальных образовательных учреждениях Баксанского муниципального района, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, с 1 февраля 2026 года в размере 1439 рублей в месяц на одного ребенка".

3. Опубликовать данное Постановление в районной газете "Баксанский вестник" и разместить на официальном сайте муниципального учреждения "Управление образования местной администрации Баксанского муниципального района".

4. Контроль за исполнением настоящего Постановления возложить на заместителя Главы местной администрации Баксанского муниципального района по социальным вопросам – начальника МУ "Управление образования местной администрации Баксанского муниципального района" К.М. Тегазову.

Глава местной администрации
Баксанского муниципального района
А.Х. АБРЕГОВ.

20 января 2026 г.

ШКОЛА

Организация школьного питания – приоритетная задача

Глава местной администрации Баксанского муниципального района Адиб АБРЕГОВ:

«При формировании местного бюджета на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов ключевым приоритетом является обеспечение горячим питанием всех детей с 1 по 11 класс в образовательных учреждениях района. Это принципиальная позиция нашей администрации и стратегическая инвестиция в здоровье, полноценное развитие и благополучие нашего подрастающего поколения. Мы стремимся создать необходимые условия для всестороннего развития каждого ребенка, и это решение является важным шагом к достижению данной цели».

На сегодняшний день, в Баксанском районе бесплатным горячим питанием охвачены 7930 детей. Важно отметить, что контроль за организацией и качеством горячего питания в школах Баксанского района осуществляется на системной основе, с активным участием родительского сообщества, представителей общественности и депутатского корпуса района.

О том, как организовано питание в руководимых ими учебных заведениях, рассказывают директора школ:



Д.С. Балкарова,
директор СОШ
с.п. Кишпек

В МОУ "Средняя общеобразовательная школа им. В.М. Кокова" с.п. Кишпек организация питания учащихся – приоритетная задача, обеспечивающая их полноценное развитие и успешную учебу. Школьная столовая является гордостью образовательного учреждения, предлагая вкусное, полезное и сбалансированное питание. Ответственным за школьное питание является Марина Барасбиевна Гучинова, заместитель директора по УВР, которая обеспечивает соблюдение всех санитарных норм и правил, ежедневно и по несколько раз контролирует этот важный аспект учебно-воспитательного процесса.

Школьники получают горячее питание в обновленной, красивой и уютной столовой, а работники пищеблока готовят ре-

бяткам вкусные завтраки и обеды в комфортных условиях.

Школьная столовая площадью 526 кв.м. на 200 посадочных мест, расположена на первом этаже, она полностью укомплектована необходимой посудой.

Сердцем школьной столовой является команда профессиональных поваров: Ехтанигова Анета Хамидбиевна, Балкарова Мадина Мухамедовна и Балкарова Радина Хажисмеловна. Персонал школьной столовой систематически проходит специальную подготовку, все аттестованы на знание санитарно-гигиенических норм и правил. Повара постоянно повышают свою квалификацию, участвуя в различных семинарах и мастер-классах по кулинарии. Они следят за новыми тенденциями в области здорового питания и применяют их в

своей работе. Именно они ежедневно готовят вкусные и полезные блюда для детей. Горячие завтраки для обучающихся готовятся на месте, в школьной столовой, которая работает в соответствии с утвержденным графиком. В ежедневном рационе питания учитывается оптимальное соотношение пищевой и энергетической ценности, суточной потребности в витаминах и микроэлементах, белков, жиров и углеводов. Особое внимание уделяется разнообразию рациона. Школьники получают сбалансированное питание, необходимое для их активного роста и развития. Во время приема пищи в обеденном зале организовано дежурство педагогов. На поставленную продукцию с поставщиком имеется договор.

Родительский контроль за качеством питания в образовательной организации является важным фактором в обеспечении безопасности школьного питания. Комиссия по контролю за организацией питания обучающихся является постоянно действующим органом самоуправления для рассмотрения основных вопросов, связанных с организацией питания школьников.

Для детей участников специальной военной операции и из социально незащищенных семей предусмотрено бесплатное питание. Учащиеся с ОВЗ получают бесплатное двухразовое питание. Ни один ребенок не остается без внимания, и каждый имеет возможность получить горячий завтрак в школьной столовой.



И.З. Тохтамышева,
директор СОШ №1
с.п. Куба-Таба

Школьная столовая – это не просто место, где можно перекусить. Это пространство, где закладывается фундамент здоровья наших детей, а для кого-то – важная мера прямой поддержки. Я хочу рассказать, как мы выстроили эту систему, чтобы в ней нашлось место и забота для каждого.

Главный принцип прост: ни один ребенок не должен оставаться без внимания. И мы ему следуем. Сегодня горячее питание в наших стенах получают абсолютно все обучающиеся с 1 по 11 классы. Для всех детей 1-4 классов питание организовано за счет средств федерального бюджета. Это

масштабная государственная инициатива, гарантирующая каждому младшему школьнику бесплатный горячий завтрак. Для обучающихся 5-11 классов питание обеспечивается в рамках софинансирования. Значительную часть расходов берет на себя муниципальный бюджет.

Но особая наша миссия – помогать тем, кто нуждается в этом больше других. Руководство нашего района обеспечивает двухразовое питание для детей с ограниченными возможностями здоровья. Это не просто еда, а необходимый элемент их реабилитации и комфортного пребывания в школе.

Отдельно стоит сказать о поддержке семей, чьи отцы выполняют свой долг в зоне специальной военной операции. Для их детей, учащихся в 5-11 классах, организовано бесплатное питание. Мы понимаем, что это – знак нашего уважения и посильная помощь.

Полноценным питанием обеспечены и ребята, которые проводят в школе целый день, посещающие группы продленного дня. Для них организован полноценный полдник, чтобы силы и энергия для учебы, игр и отдыха не иссякали.

А если у ребенка есть особые медицинские показания?

Для таких обучающихся мы оперативно организуем индивидуальное диетическое меню, потому что здоровье – превыше всего.

Мы убеждены, что спокойствие родителей за питание своего ребенка так же важно, как и само питание. Поэтому меню всегда открыто для контроля – на сайте школы и на стендах в холле. Организован родительский контроль за горячим питанием.

Школа – это большая семья. И в нашей семье заботятся о каждом. Забота начинается с малого: с вкусной, здоровой и вовремя поданной пищи.



Р.С. Дышекова,
директор СОШ №3
с.п. Атажукино

может идти и речи, если ребенок думает о еде. Хорошая организация питания ведет к улучшению показателей уровня здоровья населения, и, в первую очередь, детей, учитывая, что в школе они проводят большую часть своего времени.

В МОУ "СОШ №3 им. Т.М. Катанчиева" с.п. Атажукино со 2 сентября этого учебного года организовано горячее питание. Бесплатным горячим питанием обеспечены 147 обучающихся 1-4 классов. Стоимость их горячего завтрака – 82 руб. 20 коп.

В соответствии с Постановлением №1217П от 29.09.2025 г. в категорию льготников вошли 2 ребенка с особенностями в здоровье, 6 детей из семей участников СВО. Помимо них организовано горячее питание для учащихся 5-11 кл. с родительской доплатой в размере 650 рублей.

Качественное питание стало возможным в школе благодаря дотации, которая выделила местная администрация Баксанского муниципального района. В этом учебном году мы получили дотацию дважды в виде овощей и продуктов питания на общую сумму – 145802 рубля. Сегодня стоимость питания школьника 5-11 классов в день составляет – 42 руб. 17 коп.

Ежедневное меню составляется в соответствии с утвержденным десятидневным меню. В рацион питания включены мясные и рыбные блюда, салаты и напитки. Производство готовых блюд планируется в

соответствии с технологическими картами. Школьная столовая оснащена технологическим оборудованием.

Вопросы организации питания обучающихся рассматриваются на совещаниях при директоре, на заседаниях педагогического совета, на родительских собраниях.

Администрацией школы организован административно-общественный контроль за организацией питания, качеством приготовления блюд, за посещаемостью обучающимися столовой в соответствии с установленным графиком питания. Организовано дежур-

ство учителей и детей по столовой. Санитарно-эпидемиологическим требованиям уделяется пристальное внимание. Работает бракеражная комиссия. Ежедневно по графику осуществляется родительский контроль с последующим заполнением документации.

От имени родителей хочу выразить огромную благодарность местной администрации Баксанского муниципального района за оказание помощи в организации питания школьников. Ведь здоровые дети – это наше здоровое будущее!

Благодаря слаженной работе районной администрации и администраций школ, сотрудников столовых и активному участию родителей, в образовательных учреждениях созданы все условия для того, чтобы каждый ученик получал вкусное, полезное и сбалансированное питание, необходимое для его полноценного развития и успешной учебы.

С. РУСЛАНОВ.

ПРАВИЛЬНОЕ сбалансированное питание – залог здоровья школьников. Ни о каком качестве знаний на уроке не

ЮБИЛЕИ

В трудовой книжке Галимат Амирбиевны Хайгановой одна единственная запись: "... принята секретарем-бухгалтером 19.01.1976 г." и все! В далеком 1976 году Галимат Амирбиевна стала единственной женщиной в коллективе Баксанского РОВД. Здесь она впервые после окончания бухшколы в г. Нальчике погрузилась в бухгалтерские сводки, отчеты, бесконечные колонки цифр.

Полвека в строю



РАЗВЕ может быть любимой профессией, в которую с полной отдачей окунулся по собственному выбору и склонности на столько десятилетий?

Чествовали "золотого юбиляра" в торжественной обстановке в присутствии всего состава МО МВД России "Баксанский" и Совета ветеранов МВД по Баксанскому району, чьим активным участником она является. Галимат Хайганова в этот день услышала в свой адрес очень много теплых слов от своих коллег, а начальник отдела Асланбий Хамидбиевич Жежев вручил ей Почетную грамоту за многолетний и добросовестный труд.

В коллективе Г.А. Хайганова проработала десятилетия, но и как хорошая жена и мать двоих сыновей. Волею судьбы Галимат Хайганова оказалась в Баксане — вышла замуж за Мухамеда Шахимовича Хайганова в 1974 году, а родом она из села Сармаково. Отец Галимат Амирби Тамонович Карданов и мать Куца Беталовна, кроме нее, воспитали еще 5 прекрасных детей, всем дали образование. Самая старшая в семье Ася, потом идут Галимат, Хасен, Самимат, Марина и Аслан.

ОТЕЦ большого семейства Амирби Тамонович был участковым уполномоченным в Зольском РОВД 29 лет. Мать Куца Беталовна никогда не работала — она полностью отдала себя семье и детям. Пока супруг был на страже закона и следил за порядком на участке, она занималась воспитанием детей, вела хозяйство. Дети выросли и потихоньку стали покидать семейное гнездышко — все обзавелись семьями, как и героиня моего повествования.

В браке с Мухамедом Хайгановым у Галимат родилось

двое сыновей — Рустам, майор полиции, инспектор дорожного движения и Джембулат — сотрудник ФСБ.

Когда я спросила у Галимат Амирбиевны не была ли она против выбора профессии сыновей, ведь она знает все трудности и опасность этой работы, она ответила так: "Я была только рада, да и супруг нас поддержал. Скажу даже больше — Рустам сначала поступил в строительный техникум в г. Нальчике, но, проучившись всего год, понял, что это не его. По направлению поступил в Высшую Орловскую школу МВД России".

НИЧТО не омрачало счастья Галимат, все складывалось — и на работе гладко, и дом — полная чаша, пока в 1993 году ее муж Мухамед Шахимович трагически не погиб в автокатастрофе. Это были трудные времена.

"После гибели супруга, меня очень сильно поддерживала свекровь Марьяна Андулаховна, помогала во всем. В своих внуках она души не чаяла — и они ее очень любили", — вспоминает Галимат Амирбиевна. Теперь и она любящая бабушка для своих 5 внуков, в том числе и внучки Лины Рустамовны, которая пошла по стопам старших — она полицейская ОВО КПО (конвойное отделение). Лина — это уже 4-е поколение полицейских в этой семье.

Помимо всех перечисленных качеств Галимат Хайганова еще и отличная хозяйка — у нее свой благоустроенный дом и большой участок. Она с удовольствием занимается огородничеством на досуге. И все она успевает!

А за многолетний и добросовестный труд и высокий профессионализм старшего прапорщика Галимат Амирбиевну Хайганову не раз награждали Почетными грамотами МВД КБР, администрации района, города Баксана. В ее копилке также все 3 степени медали "За безупречную службу" в МВД.

КРЕПКА СЕМЬЯ — КРЕПКА ДЕРЖАВА

Уважение и любовь — мост между культурами

В центре культурного развития Нальчика прошел Форум межнациональных семей, на котором обсуждались ключевые вопросы укрепления межэтнических отношений, общих ценностей и опыта взаимодействия.

Спикерами выступили Аулият Каскулова, председатель регионального отделения Союза женщин России КБР; Валентина Шериева, начальник отдела ЗАГС г.о. Нальчик; Диана Кокова, доцент кафедры гражданского права и процесса ИПЭФ КБГУ; Зарина Кануко, главный редактор газеты "Горянка"; Эльберд Коцев, начальник отдела общественных проектов Миннац КБР; представители женсоветов муниципалитетов КБР и другие эксперты.

НАШ район на Форуме представила семья Кардановых Артура и Нажабата из сельского поселения Верхний Куркужин, по национальности она балкарка.

Нажабат Исхаковна Карданова сегодня гость редакции и моя собеседница. Нажабат директор представительства в г. Баксане университета "Синергия", руководитель направления представительства в г. Нальчике того же университета.

— **Нажабат, расскажите, пожалуйста, как вы познакомились с будущим супругом?**

— Мы познакомились в очень запоминающуюся дату — 14 февраля, в День всех влюбленных, но совершенно случайно. Это было в 2000 году. В этот день у нашей соседки был день рождения и к ним пришли друзья и родственники. Я поднималась по лестнице, а на лестничной площадке стоял он — мой будущий супруг. Его взгляд остановился на мне, а я посмотрела на него. Возникло ощущение, что мы друг друга знаем уже очень давно...

Он заговорил первым, с того момента у нас появился интерес и доверие друг к другу, которые росли с каждым днем.

Спустя год, в 2001 году мы поженились, и с тех пор наша жизнь стала одной общей дорогой, полной любви, уважения и взаимопонимания. 24 года мы счастливы вместе.

— **Расскажите немного о своей семье, детях.**

— Муж Артур Мачраилович Карданов — добрейшей души человек, отличный семьянин, который души не чает в детях. Моя опора и поддержка во всем. Он очень хозяйственный — вся многочисленная живность, большой хоздвор, сад-огород — все на нем. Он арендатор, у него кукурузные поля. Дел у него всегда невпроворот — но он везде успевает и все помнит — ни пропустит не одно семейное торжество. За ним я как за каменной стеной.

Старший сын Амир — студент 1 курса двух вузов — КБГУ (Институт электроники, робототехники и искусственного интеллекта), в "Синергия" — юриспруденция — уго-

ловное право, заочная форма обучения. Любит спорт. Как сейчас модно говорить "качается". Дамир — ученик 8 класса 1 сельской школы, тоже любит спорт. И младшенькая дочка Элина, ученица 4 класса, умница и отличница. Ходит на национальные танцы и очень любит рисовать, и так как у нее это получается, решили, что в сентябре Элина поступит в ДШИ им. М. Кипова.

— **Как проходила адаптация к новой семье, кухне, традициям?**

— Я всегда демонстрировала готовность и желание принять национальные традиции супруга, сделать их своими. А в нашей Республике это не составляет большого труда, живущие рядом народы знают обычаи друг друга.

Мы соблюдаем обычаи нашей семьи, адыгского народа, отмечаем праздники, принимаем гостей. Также чтим и соблю-

доброта, любовь и уважение между супругами, семья становится крепкой, а трудности оказываются временными.

В первые годы семейной жизни, наверное, трудно всем, даже если супруги одной национальности. Моя трудность была связана с языком. Я с трудом понимала отдельные слова на кабардинском, но родные супруга всегда относились ко мне с теплотой и терпеливо, во всем меня поддерживали. Со временем я стала хорошо понимать язык, и все трудности исчезли.

Все остальные стороны нашей семейной жизни никогда не зависели от национальности.

— **По вашему, как должны воспитываться дети в такой семье? В какой культуре?**

— Наши дети растут рядом с бабушкой и дедушкой, а это особая школа жизни. Конечно же, дети должны говорить на языке отца. Мы знаем и соблюдаем кабардинские обычаи, но, когда приезжаем к моим родителям в Нижний Чегем, придерживаемся и балкарских обычаев потому, что в каждом из них своя мудрость и красота. А на праздники мы готовим и балкарские хычины и кабардинское либже. И это здорово!

— **Какую роль в вашей семье играют мероприятия, направленные на укрепление межкультурных связей?**



даем традиции моего балкарского народа. Стараемся передать нашим детям обычаи гостеприимства, умение почитать старших, память о предках. Хотим, чтобы они уважали культуру и кабардинского, и балкарского народов. Эти простые, но глубокие традиции держат семью вместе, укрепляют их ценности.

— **Нажабат, как вы думаете, какие преимущества, плюсы и минусы жизни в межнациональной семье?**

— Думаю, главное качество в таком браке — терпение. Нужно уважать культуру семьи супруга, интересоваться ею, стараться понять и принять. Важно уметь слушать. Если есть

— Мы считаем, такие мероприятия важными. Они помогают людям видеть, что у разных народов может быть много общего, и что по-своему — все они хорошие. Это укрепляет интерес и уважение друг к другу. Стараемся не пропускать такие события и по возможности участвовать в них, ведь такие мероприятия объединяют людей.

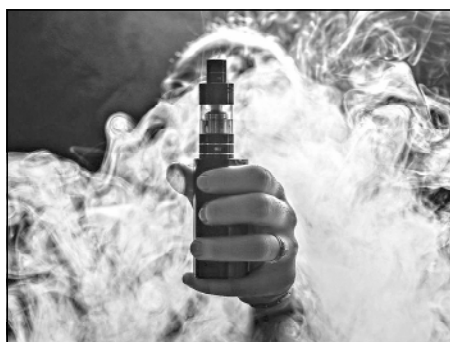
— **Чтобы вы посоветовали тем, кто только начинает строить межнациональные отношения?**

— Не бояться, если это настоящая любовь! Все преграды можно преодолеть, если между вами уважение, понимание и терпение.

ПРО ЗДОРОВЬЕ

Какие анализы покажут, что человек курит вейп?

Заявление о меньшем вреде вейпов по сравнению с сигаретами – это рискованное заблуждение.



Хотя вейпы не производят смолы и угарный газ от горения табака, они генерируют другую угрозу. Никотин, ароматизаторы и растворители (глицерин, пропиленгликоль) при нагревании преобразуются в формальдегид, акролеин и другие токсины. Какие следы они оставляют в организме?

Самый надежный лабораторный метод – анализ на котинин (моча, кровь, слюна). Котинин – основной метаболит никотина, который точно доказывает его поступление в организм. Стандартные тест-полоски (например, для мочи) могут выявить факт употребления, если последний раз человек курил 3-4 дня назад.

Высокочувствительные лабораторные методики (ИФА, хромато-масс-

спектрометрия) – это методы, способные обнаружить следы котинина даже при эпизодическом или пассивном потреблении, а также определить его точную концентрацию, что помогает отличить активное курение от одноразового.

Анализ волос (волосяной фолликул) – волосы накапливают вещества в течение месяцев и могут показать историю употребления даже при длительном воздержании перед тестом.

Если подросток использует безникотиновые жидкости, традиционные тесты на котинин будут отрицательными.

Правда ли, что близорукость со временем переходит в дальнозоркость?

Вы слышали мнение, что с годами «минус» может превратиться в «плюс»?

Это распространенное заблуждение, которое может помешать вовремя понять, что происходит с вашим зрением на самом деле.



Настоящая близорукость («минус») сама по себе в плюс не превратится. Давайте разберемся, что это такое:

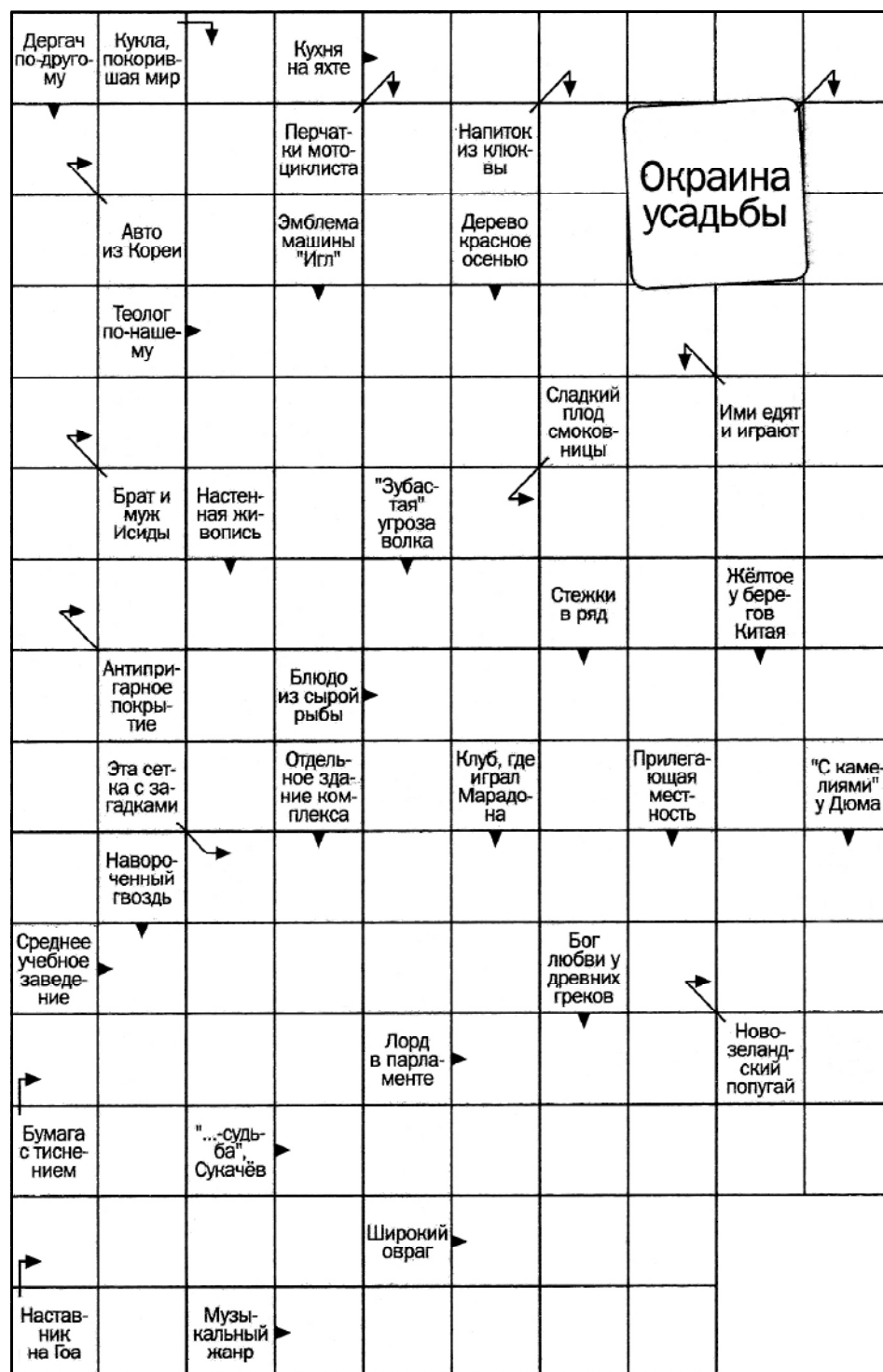
• **«Минус» (близорукость)** – это растянутый в длину глаз, из-за чего человек плохо видит вдаль. Со временем глаз короче не станет.

• **«Плюс» (возрастная дальнозоркость)** – это возрастное снижение зрения. С годами естественная «линза» внутри нашего глаза (хрусталик) становится менее гибкой, а мышцы, которые им управляют, слабеют. Из-за этого меняется функция хрусталика, нарушается аккомодация, развивается пресбиопия.

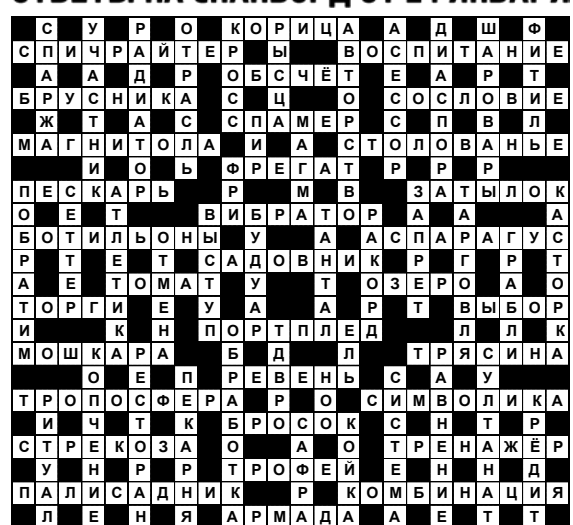
Поэтому после 40–45 лет многим становится сложно читать или разглядывать мелкие предметы вблизи. Это нормальный возрастной процесс.

Если происходит так, что у пациента действительно со временем нивелируется минус, это связано только с тем, что у них была не истинная близорукость, а спазм глазной мышцы (так называемая ложная близорукость).

Не нужно гадать о своем зрении, лучше обратиться к врачу. Он точно определит, что происходит с вашими глазами, и даст необходимые рекомендации.



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ОТ 24 ЯНВАРЯ



ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Установлены единые дни последнего звонка и выпускного в школах в 2025/26 учебном году:

- ☑ 26 мая – последний звонок
- ☑ 27 июня – выпускные вечера

Соответствующие рекомендации Министерства просвещения РФ направлено во все субъекты страны.

ДОМА – ВКУСНЕЕ

Чай из облепихи и апельсина

Ингредиенты: ягоды облепихи (40 г), четверть маленького яблока, 2 кружка апельсина, мед (1 ч.л.), палочка корицы, звездочка аниса, 250 мл воды.

Очистите яблоко от кожуры и мелко нарежьте.

Смешайте облепиху, кусочки яблока, один кружок апельсина, корицу и анис в одной емкости, залейте водой и поставьте на слабый огонь. Варите 15–20 минут, не доводя до кипения.

Снимите с плиты, добавьте второй кружок апельсина, накройте емкость крышкой и дайте настояться 3–5 минут.

Когда чай немного остынет, подсластите его медом, затем разлейте по чашкам и подавайте к столу.

СРОК ХРАНЕНИЯ ПРОДУКТОВ ХОЛОДИЛЬНИК

- СЫРОЕ МЯСО — 3-5 дней
- ФАРШ — 1-2 дня
- КОЛБАСА — 7 дней
- СВЕЖАЯ РЫБА — 1-2 дня
- ЯЙЦА — 3 недели
- ЗЕЛЕНЬ — 1-2 дня
- ОВОЩИ И ФРУКТЫ — 1-3 недели
- МОЛОКО — 1-3 дня
- ТВОРОГ — 5 дней
- ТВЕРДЫЙ СЫР — 3 недели
- СЛИВОЧНОЕ МАСЛО — 1 месяц
- МЯСНОЕ РАГУ — 3-4 дня
- КУРИНЫЙ БУЛЬОН — 1-2 дня
- ТОРТ С КРЕМОМ — 3-5 дней



СРОК ХРАНЕНИЯ ПРОДУКТОВ БУФЕТ

- РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО — 6 месяцев
- РИС — 16-18 месяцев
- ГРЕЧКА — 20 месяцев
- МАНКА — 6 месяцев
- МУКА — 12 месяцев
- МАКАРОНЫ — 12 месяцев
- ЛУК, ЧЕСНОК — 6-8 месяцев
- КАРТОФЕЛЬ — 6-9 месяцев
- БАНАНЫ — 3-5 дней
- КИВИ — 7 дней
- КОНСЕРВЫ — 24 месяца
- СПЕЦИИ — 12+ месяцев
- ОРЕХИ — 9-12 месяцев
- МЕД — не ограничен



ТЕЛЕПРОГРАММА

2–8 февраля

2 ФЕВРАЛЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.25 "Модный приговор" (0+) 10.15 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Капкан на судью" (16+) 23.00 "Большая игра" (16+) 00.10 "Время героев" (16+) 01.10, 03.05 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости	11.00 Вести 11.30 Вести Местное время 12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Райский" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести Местное время 21.30 Т/с "Омут" (16+) 23.40 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.10, 03.30 Т/с "Райский" (16+) 03.00 Вести	НТВ 04.50, 08.25 Т/с "Пёс" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00, 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Пёс" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Первый отдел" (16+) 22.15 Т/с "Ментовские войны" (16+)	00.10 "Сегодня" 00.30 "Ч.Т.Д." (16+) 01.05 Т/с "Феникс" (16+)	МАТЧ 06.00 "Лига в лицах" (12+) 06.30 Магия большого спорта (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.10 Новости 09.15 Специальный репортаж (12+) 09.35 "Лучшие из лучших" (12+) 10.05 Спортивный дайджест (16+) 11.00 Смешанные единоборства. А. Волкановски – Д. Лопес. UFC (16+) 12.25 Все на Матч! 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.30 "Человек из футбола. Виктор Оношко" (12+) 15.00 Новости 15.05 Громко 16.25 Хоккей. "Стальные Лисы" (Магнитогорск) – "Толпар" (Уфа). Чемпионат МХЛ 18.45 Все на Матч! 19.15 Хоккей. "Северсталь" (Череповец) – "Спартак" (Москва). Чемпионат КХЛ 22.00 Все на Матч! 22.35 Футбол. "Удинезе" – "Рома". Чемпионат Италии	00.45 Все на Матч! 02.00 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Волейбол. "Локомотив" (Калининградская обл.) – "Заречье-Одинцово" (Московская обл.). ЧР. Суперлига. Женщины (6+)	МИР 05.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 15.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 11.30, 13.30, 14.30, 00.15, 02.30 "Специальный репортаж" (12+) 05.45, 09.30, 16.15, 00.30, 03.45 "Сделано в Содружестве" (12+) 05.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Жаншэрхъ" (каб.) (12+) 06.30 "Поэтическая тетрадь". Передача первая (12+) 06.45 "Адыгэбзэм и псалъэгъэнахуз" (каб.) (12+) 07.10 "Сабиллукни дунясы" (балк.) (6+) 07.30 "Якуб Аккизов. В горах мое сердце" (12+)	08.10 "Ма алай!" (балк.) (12+) 08.40 "Чудеса у елки" (12+) 09.15, 13.15, 02.45 "Культ личности" (12+) 09.45, 12.15, 04.30 "5 причин поехать в..." (12+) 10.10, 01.30 "Белорусский стандарт" (12+) 10.30, 14.45 "Обману. Нет" (16+) 10.45, 15.45, 04.45 "Евразия. Регионы" (12+) 11.00, 14.15, 01.15 "Не фантастика" (12+) 11.15, 15.30, 01.45 "Чемпионы Евразии" (12+) 11.45, 16.45 "Евразия. Дословно" (12+) 12.30, 23.15 "Исторический детектив" (16+) 13.45, 16.30, 03.30 "Ход конем" (12+) 14.00, 04.15 "Вместе выгодно" (12+) 17.00 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Дыгъэзыхъгъэ" (каб.) (12+) 17.20 "Уэрэдзыр фэеплъ мыкӀуэдыжц" (каб.) (12+) 18.05 "Жашауну бетлери" (балк.) (16+) 18.35 "Больше кие" (12+) 18.50 "Поэтическая тетрадь" (12+) 19.05 "Потомкам в пример" (12+) 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 19.45 "Гум имыхуж" (каб.) (12+) 20.15 "Жыр салам" (балк.) (12+) 20.55 Ретроспектива. Т/ф "Эльмесхан" (12+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 22.15 Д/ф "Сталинградская битва" (16+)
--	--	--	---	--	---	---	--

3 ФЕВРАЛЯ, ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.25 "Модный приговор" (0+) 10.15 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Капкан на судью" (16+) 23.00 "Большая игра" (16+) 00.10 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб (16+)	11.00 Вести 11.30 Вести Местное время 12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Райский" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести Местное время 21.30 Т/с "Омут" (16+) 23.40 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.10 Т/с "Райский" (16+) 03.00 Вести 03.30 Т/с "Райский" (16+)	НТВ 04.40 Т/с "Пёс" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Пёс" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Пёс" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+)	19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Первый отдел" (16+) 22.15 Т/с "Ментовские войны" (16+) 00.10 "Сегодня" 00.30 "Захар Прилепин. Уроки русского" (12+) 01.05 Т/с "Феникс" (16+)	МАТЧ 06.00 "Лига в лицах" (12+) 06.30 Матч! Парад (6+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.10 Новости 09.15 Специальный репортаж (12+) 09.35 "Лучшие из лучших" (12+) 10.05 Тяжёлая атлетика. Кубок России. Женщины 12.25 Все на Матч! 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.30 Футбол. "Зенит" (Санкт-Петербург) – "Динамо" (Москва). Зимний кубок РПЛ 17.15 Все на Матч! 18.45 Футбол. ЦСКА – "Краснодар". Зимний кубок РПЛ 21.30 Все на Матч! 22.50 Футбол. "Альбасете" – "Барселона". Кубок Испании. 1/4 финала 01.00 Все на Матч! 02.00 Тяжёлая атлетика. Кубок России (12+)	03.55 Новости (0+) 04.00 Баскетбол. ЦСКА – УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ (6+)	МИР 05.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 14.15, 15.15, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 13.30, 23.30 "Белорусский стандарт" (12+) 05.45, 10.30, 11.30, 14.00, 15.30, 02.30, 04.30 "Специальный репортаж" (12+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Уэрэдзыр фэеплъ мыкӀуэдыжц". Народный артист КБР Хусейн Маремуков (каб.) (12+) 07.10 "Жашауну бетлери" (балк.) (12+) 07.40 "Добро пожаловать в Кабардино-Балкарию!" (12+) 07.45 "Больше кие" (12+) 08.10 Ретроспектива. Т/ф "Эльмесхан" (12+) 08.50 Н. Абрамцева "А я кто?" (6+) 09.15, 13.45, 00.15 "Обману. Нет" (16+) 09.30, 22.30 "Рожденные в СССР" 10.15, 14.30 "Вместе выгодно" (12+) 10.45, 14.45 "5 причин поехать в..." (12+) 11.00, 15.45, 04.15 "Ход конем" (12+)	11.15 "Евразия. Регионы" (12+) 11.45, 23.15 "Культ личности" (12+) 12.15, 16.15, 02.45 "Не фантастика" (12+) 12.30, 03.30 "Чемпионы Евразии" (12+) 12.45, 01.15 "Сделано в Содружестве" (12+) 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (16+) 13.15, 03.45 "Евразия. Дословно" (12+) 16.30, 01.30 "Исторический детектив" (16+) 17.00, 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Лэгъулыкъу". Передача для детей (каб.) (6+) 17.35 "Гухэлъ уэрэдхэр" (каб.) (12+) 18.05 "Уэсрэ Нэсрэ". Презентация книги З. Кануковой (каб.) (12+) 18.25 "Тепсе мени жашауумду". Мурат Анахаев (балк.) (12+) 18.55 "Твое время". Молодежная программа (12+) 19.45 "СщӀэну сыхуейц!" (каб.) (12+) 20.15 "Илму". Сказка как жанр драматургии (балк.) (12+) 21.00 "Время и личность". К 100-летию КБИГИ КБНЦ РАН. Памяти доктора исторических наук Ханафи Хутуева (12+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 00.30 "Вместе выгодно" (12+) 03.15 Мир. Мнение (16+) 04.45 "Культ личности" (12+)
--	--	---	--	--	--	--	--

4 ФЕВРАЛЯ, СРЕДА

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.25 "Модный приговор" (0+) 10.15 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Капкан на судью" (16+) 23.00 "Большая игра" (16+) 00.10 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб (16+)	11.30 Вести Местное время 12.00, 18.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30, 02.10, 03.30 Т/с "Райский" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 20.00 Вести 21.10 Вести Местное время 21.30 Т/с "Омут" (16+) 23.40 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 03.00 Вести	НТВ 04.40 Т/с "Пёс" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Пёс" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Пёс" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Первый отдел" (16+) 22.15 Т/с "Ментовские войны" (16+) 00.10 "Сегодня" 00.30 "Мы и наука. Наука и мы" (12+) 01.30 Т/с "Феникс" (16+)	МАТЧ 06.00 "Лига в лицах" (12+) 06.30 "Человек из футбола. Виктор Оношко" (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.10 Новости 09.15 Специальный репортаж (12+) 09.35 "Лучшие из лучших" (12+) 10.05 Тяжёлая атлетика. Кубок России. Мужчины 12.25 Все на Матч! 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.30 "Вид сверху" (12+) 15.00 "Лига в лицах" (12+) 15.35 Новости 15.40 Все на Матч! 16.55 Баскетбол. "Уралмаш" (Екатеринбург) – УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ 18.55 Хоккей. "Локомотив" (Ярославль) – "Спартак" (Москва). Чемпионат КХЛ 21.30 Все на Матч! 22.50 Футбол. "Интер" – "Торино". Кубок Италии. 1/4 финала 01.00 Все на Матч! 02.00 Тяжёлая атлетика. Кубок России (12+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Волейбол. "Кузбасс" (Кемерово) – "Зенит-Казань". Чемпионат России. Суперлига. Мужчины (6+)	МИР 05.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 14.15, 15.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 11.00, 15.30 "Обману. Нет" (16+) 05.45, 12.15, 16.15 "Евразия. Регионы" (12+) 05.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55 "Евразия. Культурно" (16+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Гухэлъ уэрэдхэр" (каб.) (12+) 06.40 "ЦӀыху гъащӀэз". Паралимпийцы (каб.) (12+) 07.10 "Ана тил" (балк.яз.) (12+) 07.40 "Жомакъгъэ чакъырабыз" (балк.) (6+) 08.10 "Время и личность". К 100-летию КБИГИ КБНЦ РАН. Памяти доктора исторических наук Ханафи Хутуева (12+) 08.50 "Сказочная шкатулка". Сказка для детей (6+) 09.15, 13.15, 02.45 "Культ личности" (12+) 09.30, 14.00, 01.45 "5 причин поехать в..." (12+) 09.45, 11.15, 13.30, 14.45 "Специальный репортаж" (12+) 10.15 "Исторический детектив" (16+) 10.45, 13.45 "Не фантастика" (12+) 11.30, 16.45 "Сделано в Содружестве" (12+) 11.45, 15.45, 22.45, 04.15 "Евразия. Дословно" (12+) 12.30, 16.30, 02.30 "Вместе выгодно" (12+) 12.45, 01.15 "Ход конем" (12+) 14.30, 03.30 "Белорусский стандарт" (12+) 17.00 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Таурыхъищ" (каб.) (6+) 17.20 "Спорт майдан" (балк.) (12+) 17.40 "Жашау, санга насып эшеме". Презентация книги стихов Танзилы Ахматовой (балк.) (12+) 18.35 "Слова, идущие от сердца". Памяти писателя Эльберда Мальбахова (12+) 19.10 Ретроспектива. "Приэльбрусье" (12+) 19.20 "Новости 1 КБР" (16+) 19.35 "ФӀым телгъэзн", Марьяна Кумыкова (каб.) (12+) 19.50 "Будьте здоровы". Кандидат мед. наук Олег Дабагов (12+) 20.25 "Молодые и талантливые" (12+) 20.55 Концерт "Кулисы жизни" 21.30 "Актуальная тема" (16+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 22.30 "Обману. Нет" (16+) 23.15 "Евразия. Регионы" (12+) 23.30, 01.30, 03.45 "Специальный репортаж" (12+) 00.15 "Не фантастика" (12+) 00.30 "Чемпионы Евразии" (12+) 03.55 "Евразия. Культурно" (16+) 04.30 "Исторический детектив" (16+)
--	--	---	---	---

5 ФЕВРАЛЯ, ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.25 "Модный приговор" (0+) 10.15 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Капкан на судью" (16+) 23.00 "Большая игра" (16+) 00.10, 03.05 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости	14.00 Вести 14.30 Т/с "Райский" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести Местное время 21.30 Т/с "Омут" (16+) 23.40 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.10 Т/с "Райский" (16+) 03.00 Вести 03.30 Т/с "Райский" (16+)	НТВ 04.40 Т/с "Пёс" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Пёс" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Пёс" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Первый отдел" (16+) 22.15 Т/с "Ментовские войны" (16+) 00.10 "Сегодня" 00.30 "Поздныков" (16+)	МАТЧ 06.00 "Голевая неделя" (6+) 06.30 "Вид сверху" (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.10 Новости 09.15 Специальный репортаж (12+) 09.35 "Лучшие из лучших" (12+) 10.05 Тяжёлая атлетика. Кубок России. Мужчины 11.55 Все на Матч! 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.30 "Формула 1. Гаснут огни" (12+) 15.00 "Лига в лицах" (12+) 15.35 Новости 15.40 Все на Матч! 16.55 Баскетбол. "Парма" (Пермский край) – ЦСКА. Basket Cup 18.55 Все на Матч! 19.15 Хоккей. "Шанхайские Драконы" (Шанхай) – ЦСКА. Чемпионат КХЛ 22.00 Все на Матч! 22.50 Футбол. "Аталанта" – "Ювентус". Кубок Италии. 1/4 финала 01.00 Все на Матч! 02.00 Тяжёлая атлетика. Кубок России (12+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Баскетбол. "Зенит" (Санкт-Петербург) – "Енисей" (Красноярск). Единая лига ВТБ (6+)	МИР 05.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 14.15, 15.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 10.30, 13.45 "Специальный репортаж" (12+) 05.45, 11.15, 16.15 "Ход конем" (12+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Жаншэрхъ". СК "Урвань" (каб.) (12+) 06.30 "Адыгэ уэрэдыжхэр". Ансамбль "Нартан" (каб.) (12+) 07.10 "Ачык дерс" (балк.) (12+) 07.40 "Спорт майдан" (балк.) (12+) 08.10 "Слова, идущие от сердца". Памяти писателя Эльберда Мальбахова (12+) 08.45 "Кот, петух, лиса". Детский спектакль (6+) 09.15, 13.15 "Евразия. Дословно" (12+) 09.30 "Чемпионы Евразии" (12+) 09.45, 14.00 "Сделано в Содружестве" (12+) 10.15, 14.30 "Евразия. Регионы" (12+) 10.45, 14.45 "Обману. Нет" (16+) 10.55, 12.55, 14.55, 16.55 "Евразия. Культурно" (16+) 11.00, 16.45 "Культ личности" (12+) 11.30, 15.45, 01.30, 04.30 "Не фантастика" (12+) 11.45, 15.30, 22.45 "Вместе выгодно" (12+) 12.15, 22.30, 04.15 "Белорусский стандарт" (12+) 12.30 "Исторический детектив" (16+) 13.30 "5 причин поехать в..." (12+) 16.30 "Специальный репортаж" (12+) 17.00 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Нанэ и псэ". Передача для родителей (каб.) (12+) 17.25 "Диньмрэ гъащӀэмрэ" (каб.) (12+) 17.55 "Фахму бла усталык". Поэт, драматург, актер Ибрагим Маммеев (балк.) (12+) 18.40 "Служба 02" сообщает" (16+) 18.55 Концерт "Кулисы жизни" 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 19.50 "Время и личность". Заслуженный артист КБР Валерий Кайчуков (12+) 20.30 Праздничный вечер, посвященный 199-летию добровольного вхождения Балкарии в состав Российского государства (12+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 22.15, 23.45, 00.45 Мир. Мнение (16+) 22.55, 00.55, 02.55 "Евразия. Культурно" (16+) 23.15 "Исторический детектив" (16+) 00.15 "Ход конем" (12+) 00.30 "Евразия. Регионы" (12+) 01.15, 04.45 "Обману. Нет" (16+) 01.45 "Сделано в Содружестве" (12+) 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 02.30 "Специальный репортаж" (12+) 02.45 "Евразия. Дословно" (12+) 03.30 "5 причин поехать в..." (12+) 03.45 "Специальный репортаж" (12+) 04.55 "Евразия. Культурно" (16+)
--	--	--	---	---

6 ФЕВРАЛЯ, ПЯТНИЦА

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.25 "Модный приговор" (0+)
10.15 "Жить здорово!" (16+)
11.00 "Время покажет" (16+)
12.00 Новости
12.15 "Время покажет" (16+)
14.00 "Большая игра" (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 "Большая игра" (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 "Человек и закон" (16+)
19.45 "Поле чудес" (16+)
21.00 "Время"
21.45 "Голос". Новый сезон (12+)
23.30 "Жаркие. Зимние. Твои" (12+)
00.25 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести Местное время
12.00 "60 минут" (12+)

14.00 Вести
14.30 Т/с "Райский" (16+)
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир (16+)
18.00 "60 минут" (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести Местное время
21.30 "Дуэты" (12+)
00.40 "Истории Большой Страны" (12+)
01.40 Х/Ф "ПРОТИВОСТОЯНИЕ" (16+)

НТВ

04.30 Т/с "Пёс" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00 "Сегодня"
08.25 Д/с "Мои университеты. Будущее за настоящим" (6+)
09.25 Т/с "Пёс" (16+)
10.00 "Сегодня"
10.35 Т/с "Пёс" (16+)
13.00 "Сегодня"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи"
16.00 "Сегодня"
16.50 "ДНК" (16+)
17.55 "Жди меня" (12+)
19.00 "Сегодня"
20.00 Т/с "Первый отдел" (16+)
22.15 Т/с "Ментовские войны" (16+)
00.20 "Своя правда" (16+)

02.15 "Квартирный вопрос" (0+)
03.05 Х/Ф "КОНТРАКТ НА ЛЮБОВЬ" (16+)

МАТЧ

06.00 "Третий тайм" (12+)
06.30 "Формула 1. Гаснут огни" (12+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч!
09.10 Новости
09.15 "Небесная грация" (6+)
09.35 "Лучшие из лучших" (12+)
10.05 Тяжелая атлетика. Кубок России. Мужчины
12.25 Все на Матч!
12.55 Новости
13.00 Есть тема!
14.30 Футбол. ЦСКА – "Динамо" (Москва). Зимний кубок РПЛ
17.15 Все на Матч!
18.45 Футбол. "Краснодар" – "Зенит" (Санкт-Петербург). Зимний кубок РПЛ
21.30 Смешанные единоборства. М. Гасанов – А. Туменов. АСА
22.50 Футбол. "Сельта" – "Осасуна". Чемпионат Испании
01.00 Все на Матч!
02.00 Тяжелая атлетика. Кубок России (12+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Баскетбол. "Парма" (Пермский край) – ЦСКА. Basket Cup (6+)

МИР

05.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+)
05.15, 14.15, 15.15 Мир. Мнение (16+)
05.30, 10.15, 13.30 "Сделано в Содружестве" (12+)
05.45, 09.45, 11.15, 12.15, 14.00, 15.30, 16.30 "Специальный репортаж" (12+)
05.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55 "Евразия. Культурно" (16+)
06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+)
06.10 "Анэдэлъхубэз" (каб.) (12+)
06.30 "Къэфаклуэхэр" (каб.) (12+)
07.10 "Служба 02" сообщает" (16+)
07.25 "Жерми адамлары" (балк.) (12+)
08.10 "КИД: клуб интересных дел" (12+)
08.45 "Аммань жомакълары" (балк.) (6+)
09.15, 13.15 "Культ личности" (12+)
09.30, 13.45 "Вместе выгодно" (12+)
10.30, 14.45 "Белорусский стандарт" (12+)
10.45, 14.30 "Ход конем" (12+)
11.00, 15.45 "Чемпионы Евразии" (12+)
11.30, 16.15 "5 причин поехать в..." (12+)
11.45, 16.45 "Евразия. Дословно" (12+)
12.30 "Не фантастика" (12+)
12.45 "Евразия. Регионы" (12+)
17.00 "Новости 1 КБР" (16+)

17.10 "Лгэзъупыкъу" (каб.) (6+)
17.35 "Пшынэз Изпэр лгальэу" (каб.) (12+)
18.15 "Ез дуния" (балк.) (12+)
18.40 "Горизонт". Социально-экономическая программа (12+)
19.00 "Парламентский час" (12+)
19.30 "Новости 1 КБР" (16+)
19.45 "Тхылъеджэ". Алим Кешоков "Корни" (каб.) (12+)
20.35 "Албарла" (балк.) (12+)
21.05 "Лица спорта". Чемпионка мира по рукопашному бою Роза Кныш (12+)
21.40 "Новости 1 КБР" (16+)
22.15, 02.15 "Обману. Нет" (16+)
22.30, 23.45, 00.45, 02.30 Мир. Мнение (16+)
22.45 "Евразия. Дословно" (12+)
23.15 "5 причин поехать в..." (12+)
23.30 "Чемпионы Евразии" (12+)
23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+)
00.15 "Специальный репортаж" (12+)
00.30 "Белорусский стандарт" (12+)
01.15 "Сделано в Содружестве" (12+)
01.30 "Исторический детектив" (16+)
02.45 "Специальный репортаж" (12+)
03.15 Мир. Мнение (16+)
03.30 "Вместе выгодно" (12+)
03.45 "Культ личности" (12+)
04.15 "Сделано в Содружестве" (12+)
04.30 "Все как у людей" (6+)
04.45 "Евразия. Регионы" (12+)

7 ФЕВРАЛЯ, СУББОТА

ПЕРВЫЙ

06.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота"
09.00 "Умницы и умники" (12+)
09.45 "Слово пастыря" (0+)
10.00 Новости
10.15 Д/ф "Дом любви и солнца". Анна Герман (12+)
11.10 "Вспомнить все" (12+)
12.00 Новости
12.15 "Похали!" (12+)
13.10 Т/с "Я не могу без тебя" (16+)
13.00 "Кто хочет стать миллионером?" (12+)
18.00 Вечерние новости
18.20 "Ледниковый период" (12+)
21.00 "Время"
21.35 "Сегодня вечером" (16+)
00.10 Д/ф "Меня зовут Альфред Хичкок" (18+)
02.15 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России Суббота
08.00 Местное время Суббота
08.35 "По секрету всему свету"
09.00 "Формула еды" (12+)
09.25 "Пятеро на одного"
10.10 Сто к одному
11.00 Вести

11.30 "Наши. Военкоры" (12+)
12.00 Д/ф "Последний подвиг русских линкоров" (16+)
13.00 Большие перемены
14.00 Вести
14.30 Вести Местное время
14.50 "Юмор! Юмор! Юмор!!!" (16+)
17.00 Вести
17.50 "Привет, Андрей!" (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести Местное время
21.00 Х/Ф "ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ" (16+).
00.40 Х/Ф "ПО ВЕЛЕНИЮ СЕРДЦА" (16+)

НТВ

04.45 Х/Ф "СЕДЬМАЯ ЖЕРТВА" (16+)
06.20 "Жди меня" (12+)
07.20 "Смотр" (0+)
08.00 "Сегодня"
08.20 "Неограниченные возможности" (16+)
09.20 "Едим дома" (0+)
10.00 "Сегодня"
10.20 "Главная дорога" (16+)
11.00 "Живая еда" (12+)
12.00 "Квартирный вопрос" (0+)
13.00 "Сатья" (16+)
14.00 "Поедем, поедим!" (16+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.00 "Сегодня"

16.20 ЧП. Расследование (16+)
17.00 "Следствие вели..." (16+)
19.00 "Центральное телевидение"
20.20 "Ты не поверишь!" (16+)
21.20 "Суперстар!". Битва сезонов (16+)

01.20 Квартирник НТВ (16+)
02.45 "Дачный ответ" (0+)
03.35 Х/Ф "ТАНЕЦ ЖИВОТА" (16+)

МАТЧ

06.00 Смешанные единоборства. К. Усман – Х. Чимаев. UFC (16+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч!
09.10 Новости
09.15 М/с "Чемпионы" (6+)
09.35 "Формула 1. Гаснут огни" (12+)
10.10 Д/с "Век нашего спорта" (12+)
10.55 Д/ф "Валерий Харламов. На высочайшей скорости" (12+)
12.00 Хоккей. Матч Звезд КХЛ
16.45 Легкая атлетика. Русская зима
19.00 Все на Матч!
19.50 Футбол. "Дженоа" – "Наполи". Чемпионат Италии
22.00 Все на Матч!
22.35 Футбол. "Фиорентина" – "Торино". Чемпионат Италии
00.45 Все на Матч!
02.00 Легкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях (6+)
03.55 Новости (0+)
04.00 "Вы это видели" (12+)
05.00 Смешанные единоборства.

М. Баутиста – В. Оливейра. UFC

МИР

05.00, 09.00, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+)
05.15, 09.15, 12.30, 14.30, 15.45 "Специальный репортаж" (12+)
05.30, 12.00 "Не фантастика" (12+)
05.45, 10.45, 14.45 "5 причин поехать в..." (12+)
06.00 "Тхылъеджэ". А. Кешоков "Корни" (каб.) (12+)
06.50 "Парламентский час" (12+)
07.20 "Горизонт". Социально-экономическая программа (12+)
07.40 Спектакль "Шамай къала" "Крепость Шамая"
08.50 "Лягушка-путешественница". Сказка для детей (6+)
09.30, 15.30 "Евразия. Регионы" (12+)
09.45, 15.15 "Обману. Нет" (16+)
10.15 "Наше кино" (16+)
10.55, 12.55, 14.55, 16.55 "Евразия. Культурно" (16+)
11.00 Вместе. Ежедневный тележурнал (16+)
12.15 "Чемпионы Евразии" (12+)
12.45 "Культ личности" (12+)
13.15 "Евразия. Дословно" (12+)
13.30 "Рожденные в СССР"
14.15 "Сделано в Содружестве" (12+)
16.15 "Белорусский стандарт" (12+)
16.30 "Ход конем" (12+)
16.45 "Вместе выгодно" (12+)

17.00 "Сказочная шкатулка" (6+)
17.25 Спектакль "Случай в гостинице"
18.20 "Готовим для вас" (каб.) (12+)
18.55 "Республикэм щыхъыбархэр" (каб.) (16+)
19.10 "Ойнай-ойнай..." (балк.) (12+)
19.30 "Сахна". О премьере спектакля по драме А. Саракуевой и М. Атмураева "Кюмюш акка" (балк.) (12+)
20.15 "Ыйыкъ" (балк.) (16+)
20.30 "Искусство в кадре" (12+)
20.50 "Поем с друзьями от души" (12+)
22.15 "Не фантастика" (12+)
22.30, 23.30, 00.30 "Специальный репортаж" (12+)
22.45, 02.15 "Культ личности" (12+)
22.55, 00.55, 02.55 "Евразия. Культурно" (16+)
23.15, 03.15 "Белорусский стандарт" (12+)
23.45, 03.45 "Обману. Нет" (16+)
00.15, 04.15 "Евразия. Регионы" (12+)
00.45 "Ход конем" (12+)
01.15 "Евразия. Дословно" (12+)
01.30 "5 причин поехать в..." (12+)
01.45 "Сделано в Содружестве" (12+)
02.30 "Чемпионы Евразии" (12+)
02.45 "Не фантастика" (12+)
03.30 "Специальный репортаж" (12+)
04.30 "Наше кино" (16+)
04.55 "Евразия. Культурно" (16+)

8 ФЕВРАЛЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

ПЕРВЫЙ

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 "Часовой" (12+)
07.25 "Здоровье" (16+)
08.30 "Золотая коллекция Союзмультфильма" (0+)
09.10 "Непутевые заметки" (12+)
09.30 Потеря "Мечталлион" (12+)
10.00 Новости
10.15 "Жизнь других" (12+)
11.10 "Повара на колесах" (12+)
12.00 Новости
12.15 "Будем жить!" (16+)
13.10 "Видели видео?" (0+)
14.00 Д/ф "Империя. Петр I" (12+)
18.00 Вечерние новости
19.00 "Три аккорда" (16+)
21.00 "Время"
23.00 "Большая игра" (16+)
00.10 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.30 Х/Ф "ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ" (16+)
07.20 "В кругу друзей"
08.00 Местное время Воскресенье
08.35 "Куда все дома"
09.25 Утренняя почта
10.10 Сто к одному
11.00 Вести

11.30 "Наши. Военкоры" (12+)
12.00 "Доктор Мясников" (12+)
13.00 Судьба человека (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести Местное время
15.00 "Парад юмора" (16+)
17.00 Вести
17.50 "Песни от всей души" (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресний вечер (12+)
01.35 Д/ф "Последний подвиг русских линкоров" (16+)
02.30 Х/Ф "ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ" (16+)

НТВ

05.00 Х/Ф "КОНЕЦ СВЕТА" (16+)
06.40 "Центральное телевидение" (16+)
08.00 "Сегодня"
08.20 "У нас выигрывают!" (12+)
10.00 "Сегодня"
10.20 "Первая передача" (16+)
11.00 "Чудо техники" (12+)
12.00 "Дачный ответ" (0+)
13.00 "НашПотребНадзор" (16+)
14.00 "Однажды..." (16+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.00 "Сегодня"
16.20 Человек в праве (16+)
17.00 "Скандалы. Интриги. Расследо-

вания" (16+)
18.00 "Новые русские сенсации" (16+)
19.00 "Итоги недели"
20.20 "Маска". Новый сезон (12+)
00.15 "Звезды сошлись" (16+)
01.50 "Основано на реальных событиях" (16+)
04.20 ЧП. Расследование (16+)

МАТЧ

06.00 Смешанные единоборства. М. Баутиста – В. Оливейра. UFC
08.35 Новости
08.40 Все на Матч!
09.55 Новости
10.00 Д/ф "Як-15" (12+)
10.55 Д/ф "Александр Великий" (12+)
12.00 Хоккей. Матч Звезд КХЛ
16.45 Все на Матч!
17.40 Смешанные единоборства. М. Баутиста – В. Оливейра. UFC (16+)
19.50 Все на Матч!
20.20 Футбол. "Атлетико" – "Бетис". Чемпионат Испании
22.30 Все на Матч!
22.50 Футбол. "Валенсия" – "Реал" (Мадрид). Чемпионат Испании
01.00 Все на Матч!
02.00 Борьба. Международный турнир (12+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Баскетбол. "Зенит" (Санкт-Петербург) – МБА-МАИ (Москва). Единая лига ВТБ (6+)

МИР

05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 03.00, 04.00 Новости (16+)
05.15, 10.30, 13.15 "Культ личности" (12+)
05.30 "Все как у людей" (6+)
05.45, 12.15, 14.30, 16.30 "Специальный репортаж" (12+)
05.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55 "Евразия. Культурно" (16+)
06.00 "Республикэм щыхъыбархэр" (каб.) (16+)
06.15 "Ди пшэзфалэм" (каб.) (12+)
06.50 "Сахна". О премьере спектакля по драме Л. Саракуевой и М. Атмураева "Кюмюш акка" (балк.) (12+)
07.35 "Ыйыкъ" (балк.) (16+)
07.50 "Поем с друзьями от души" (12+)
09.15, 15.15 "Наше кино" (16+)
09.45, 14.15 "Чемпионы Евразии" (12+)
10.15, 13.45 "Вместе выгодно" (12+)
10.45, 14.45 "Сделано в Содружестве" (12+)
11.15 "Ход конем" (12+)
11.30, 16.15 "Обману. Нет" (16+)
11.45 "Не фантастика" (12+)
12.30, 16.45 "Евразия. Дословно" (12+)
12.45, 15.45 "5 причин поехать в..." (12+)
13.30 "Евразия. Регионы" (12+)
17.00 "Нанэ и псэ" (каб.) (12+)
17.25 Спектакль "Случай в гостинице"

18.10 "Си гукъэкълыххэр". Народный артист КБР Аубекир Кодзев (каб.) (12+)
18.35 "Ачыкъ дерс" (балк.) (12+)
19.05 2026 г. – Год единства народов РФ. "Сайламала" (балк.) (12+)
19.25 "Магъаналы ушакъ". К 100-летию Института гуманитарных исследований КБНЦ РАН (балк.) (12+)
20.00 "Наставники". "Педагог года-2025" г. Нальчика Танзиля Забакова (12+)
20.30 "Документы и факты". 100 лет – КБИГИ КБНЦ РАН (12+)
21.00 "Гордость КБР". Церемония награждения ежегодной премией молодежи КБР (12+)
21.30 "Республика: картина недели" (16+)
22.15 "Чемпионы Евразии" (12+)
22.30, 03.15 "Евразия. Регионы" (12+)
23.15 "Ход конем" (12+)
23.30 "Сделано в Содружестве" (12+)
23.45, 04.15 "5 причин поехать в..." (12+)
23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+)
00.15, 03.45, 04.45 "Специальный репортаж" (12+)
00.30 "Наше кино" (16+)
01.15 "Культ личности" (12+)
01.30 "Вместе выгодно" (12+)
01.45 "Обману. Нет" (16+)
02.00 Вместе. Ежедневный тележурнал (16+)
04.30 "Не фантастика" (12+)

Редакция не занимается составлением программ и не несет ответственности за несовпадения

Из Нальчика –
в Санкт-Петербург и в Турцию

Международный аэропорт Нальчик в этом году планирует возобновить рейсы в Санкт-Петербург, увеличить частоту перелетов в Москву и наладить сообщение с Турцией.
"2026 год для аэропорта Нальчик – год инфраструктурных изменений. Начнутся проектные работы и инженерные изыскания по планируемой до конца 2028 года модернизации взлетно-посадочной полосы. Кроме того, мы ставим цели вернуть в расписание Санкт-Петербург, Сочи, увеличить частоту полетов в Москву – до двух раз ежедневно, и Казань – до трех раз в неделю. Есть также планы по возобновлению международного авиасообщения с Турцией – Стамбул и Анталья", – сообщает директор аэропорта Сергей Айнетдинов.
Он отметил, что полеты в Турцию – при удачных переговорах – могут запустить весной или летом. Также рассматривается возможность перевода рейсов в Кувейт, которые были открыты в конце 2025 года, в регулярное авиасообщение: сейчас билеты из Нальчика в направлении Медины доступны в пакете паломнических услуг.

ПОГОДА НА НЕДЕЛЮ

2 ФЕВРАЛЯ

пасмурно

+2°
0°

3 ФЕВРАЛЯ

снег

+4°
-3°

4 ФЕВРАЛЯ

переменная облачность, снег

-2°
-4°

5 ФЕВРАЛЯ

переменная облачность

-1°
-4°

6 ФЕВРАЛЯ

пасмурно

+1°
-2°

7 ФЕВРАЛЯ

пасмурно

+4°
+1°

8 ФЕВРАЛЯ

небольшой снег

+6°
+1°

ДЫЗЫХУЭКИУЭ ТХЪЭМАХУЭМ И НЭМЭЗ ЩЫГЪУЭХЭР							
Бжыгъэ	Махуэ	Фаджр	Шурук	Зухр	Аср Икнды	Магриб	Иша
02.02.2026	блыщхэ	05:50	07:20	12:30	15:04	17:21	19:01
03.02.2026	гъубж	05:48	07:18	12:30	15:05	17:22	19:02
04.02.2026	бэрэжъей	05:47	07:17	12:30	15:06	17:24	19:04
05.02.2026	махуэку	05:46	07:16	12:30	15:07	17:25	19:05
06.02.2026	мэрем	05:45	07:15	12:30	15:08	17:26	19:06
07.02.2026	щэбэт	05:44	07:14	12:30	15:09	17:28	19:08
08.02.2026	тхъэмахуэ	05:42	07:12	12:30	15:11	17:29	19:09

МАХУЭГЪЭПС

Бэрэжьей кээс адыгэбзэкIэ кыдэки напэкиуэци. Редакторыр Емкѳуж Лидэщ

Адэ-анэми бынми ятеубгѳуаш

Щыпэщ шыплэхэр адреи псоми зыгуэркIэ кѳахэщхѳуахы. Кѳуль-кѳужын Ипщэ кѳуажэми илэщ хѳыбар гѳэщIэгѳуэнхэмкIэ тхыдэм хы-хѳахэр. Апхуэдэ зыщ Емкѳуж Цыру и лѳапсэр, 1930 гѳэхэм адыгэ усакиуэ пажэ ЩоджэнцIыкIу Алий пIалъэкIэ – Абзыуанхѳэблэ шылэжѳэху – шыпсѳуар. Кѳуажэм егѳэджакиуэ, хѳыбарыжѳхэр зѳхуихѳэсыжыну кѳагѳэкиуэ шIалэм бысым хуэхѳуаш Цыру, зы унагѳуэм хуэдэу зѳхэсахэщ, зѳщIыгѳухѳуэ зытрагѳэха сурэти шылэщ.

А лѳэхѳэнэм балигѳыпIэ имыува ныбжѳышIэ – Цыру и кѳуэ Тыгѳуэн иужыкIэ хахуагѳэ хэлѳу, лыгѳэ кыгѳэлѳагѳуэу хѳтащ Хѳуэ зауэщхуэм. Езым хэлѳу кыгѳэзѳэжа орден, медалхэм нѳмышI, кѳальыхѳуэжри 2016 гѳэм Тыгѳуэн и кѳуэ Ахѳмэд кѳратыжауэ шытащ иджыри зы. Адыгэ лѳэпкѳыр зѳрыгушхуэ хѳун лыхѳужѳыр дунейм ехыжыху дѳсыжащ я лѳапсѳажым.

А пщIантIэр аращ кѳыщалѳхуар Тыгѳуэн и кѳуэ пажэ Ахѳмэд, илѳэс куэдкIэ Кѳэбэрдей-Балѳкѳэр Кѳэрал университетым и егѳэджакиуэ, кафедрэм и доценту, медицинэ факультетым и деканым и кѳуэдзѳу лѳажар. Ахѳмэди дунейм ехыжащ, и ахѳрэтыр нѳху ухѳу.

Емкѳужхѳэ я шIапIэм, унэм зѳхѳуэкиыныгѳэ Iэджи игѳуэтащ, ауэ нобѳэми хадэм кѳегѳэкилэуэ шыта кIарцхэм ящышхэр мѳкI – гѳэмахуэм мѳгѳагѳэ, шIымахуэм сытхѳур дахѳу кIэришIауэ, уардѳу итщ.

Нобѳэрей тхыгѳэр зытеухуа бзылѳхугѳэ цыкIури кѳышыхѳуар а шIапIэ ды-дэрщ. Иджыпсту пщIантIэм дѳс Тыгѳуэн и кѳуэ Мухѳэжыр ипхѳуш Ленэ, илѳэс 30-м шIигѳуауэ медицинэ лѳажыакиуэщ. Училищѳр кѳызѳериухѳу кѳуа-жэм кыгѳэзѳэжри, 1992 гѳэм амбулаториѳм медсѳестрауэ уващ, нобѳэми а IэщIагѳэм иролажѳэ, ауэ 2006 гѳэ лѳандэрэ зѳпхар стоматологирѳщ. Сыт хуэдэ IэнатIэ пѳрымытми, Ленэ цыхухэр арѳзы ещIыф, Iуэхум хуэщхѳэ-кѳым. Гумызагѳуэ зи кѳалэнхэр зыгѳэзѳэщIэ цыху лѳажым мызѳ-мытIу фышIэ, Шытхѳу тхылѳхэр кѳыхуагѳэфѳащ.

Ленэ шIалѳу нысѳэ яхуэхѳуаш Бабгѳейхѳэ. И шѳхѳэгѳусѳэ Ладинрѳэ абырѳэ зѳ-дагѳуэта хѳыджѳэбз цыкIуищыр балигѳ кѳэхѳуахэщ. Нѳхѳыжым, Зѳрѳэ, зригѳэгѳуэтащ егѳэджакиуэ IэщIагѳэ, ауэ унагѳуэ ихѳэщ, сабишц игѳуэтри, кѳехѳулакѳым фыуэ илѳагѳу лѳажыгѳэр игѳуэнэхуну. Курытым, Заирѳэ, ме-дицинэ колледжыр кѳиухауэ, илѳэсх хѳуауэ республикѳэ сымаджѳышым и хирургическѳэ отделенэм шѳолажѳэ. Хѳыджѳэбз нѳхѳышцIэ Иннѳэ школ нѳу-жѳым шIэтIысхѳауэ шѳоджѳэ КѳБКѳУ-м и медколледжым.



Ленэ и шѳхѳэгѳусѳэр пасѳу дунейм шѳехыжым, абы сыткIи дѳлѳпыкѳуэгѳу кѳыхуэхѳуаш и гуащѳэ Олѳэ. Сабиищыр диплѳащ я шѳхѳэ бадзѳэ трахужыф хѳухунокIэ.

– ПщIантIэм дыкѳыдѳэкиуэ шѳхѳэхуэ дыхѳуа иужѳэ, си шѳхѳэгѳусѳэр дунейм ехыжри, ди закѳуэу лѳапсѳэ мыцIыхум дыкѳыдиминѳу, мамѳэ кѳехащ ди деж. СыткIи кѳыздѳлѳпыкѳуаш а илѳэсхэм, гуѳьеигѳуэ симыхуэу сигѳэлѳажѳэ сабиѳхэм яхѳсѳур, унагѳуэ Iуэхухэр кѳыздигѳэпсыншIащ, – хузарѳэзыщ Ленэ и гуащѳэм. ЗѳрыжиIэмкIэ, нобѳэр кѳыздѳсми кѳыкIэлѳолѳэбѳэ и пщыкѳуэ, пщыпхѳу бынхэр. Ар нѳхѳыбѳу зи фышIѳуэ илѳытѳэр и гуащѳэрщ.

Фызабѳэм и Iуэхур хѳэлѳэщ, ауэ шѳыхѳуки сабишц упIын, ебгѳэджѳэн хуейуэ кѳыпщыгуѳмѳэ. Ленэ хузѳфIэлащ и хѳыджѳэбз цыкIуэхэр шѳэныфIэхѳу, хабзѳэр ящIѳу, нѳхѳыжым пщIэ хуащIын зѳрыхуейр кѳагуригѳауэу кыгѳэ-хѳун. А псом кѳадѳэкиуэу Iэщ, джѳэдкѳаз зѳрехуэ, хадѳшхуэ зѳрехѳэ, хѳы-джѳэбз цыкIуэхэри Iуэхум есахѳэци, зѳрыхѳукиIэ кѳыдолѳпыкѳу.

Езыр тыншу, зыхуейуэ хѳуар игѳуэту кѳэмыгѳуэгурыкIуаи, и сабиѳхэм я насып куу, я хѳер Алыхѳым иригѳэлѳагѳу. И дыщ пщIантIэм дѳс Мухѳэжыр-рѳэ Любѳэрѳэ гурыфIыгѳуэу ялѳэ япѳэмыжѳѳу я хѳыджѳэбзищым ящышц Ленэ зѳрышцпсѳэрищ, нѳхѳыбѳэр кѳазырылѳэлѳсыраци, куэдѳэ я жѳауэм Алыхѳым шIигѳэт зи шIалѳэ закѳуэр машинѳэ зѳжѳэхѳуэм хѳэкиуэда, езыхэри лѳэры-мыхѳэ хѳуа адѳэ-анѳэм.

Фыр кIуэдынукѳым, ар зи фIэщ хѳууэ нѳхѳыбѳэр сѳѳѳпынагѳэ зыпылѳэ Iуэхугѳуэхэр зыщIѳэну хушIѳэкѳу Ленэ езыми илѳуэтѳэжыну, и сабиѳхэм, абы я шIэблѳэм я гуфIэгѳуэ илѳагѳуу Алыхѳым жиIэ.

Бабгѳей Ленэ и гѳашIѳэм, и IуэхушIафѳэхэм тѳегѳэпса тхыгѳэм ар кѳышыхѳуа фыуэ сѳыху лѳапсѳэм и хѳыбари кѳыхзѳгѳэщыныр мылейуэ кѳысщыхѳуаш.

ЕМКѳУЖ Лидѳэ.

Сурѳэтым: (сѳмзѳугмкIэ кѳышышIэдзауэ) хѳыджѳэбзхэм я нѳхѳыжѳэ Зѳрѳэ, нѳхѳышцIэ Иннѳэ, Ленэ, курытыр – Заирѳэ.

Нобѳэ шышIэдзауэ "Махуэ-гѳэпсым" тѳедзѳэн шIыдодзѳэ Тенджызхѳэ я нысѳэ, Кѳанкѳулхѳэ япхѳу Рамѳэтѳэ и повѳесть "Псори уѳраш зи ягѳэр" зыфIишар.

Рамѳэтѳэ 1976 гѳэм Куба кѳуа-жѳэ кѳышчалѳхуащ. Кѳуа-жѳэ еджапIѳэр кѳиуха иужѳэ Кѳэбэр-дей-Балѳкѳэр Кѳэрал универ-ситетым шIэтIысхѳащ. Уры-сыбзѳмрѳэ литератѳурѳмрѳэ и кѳудамѳэр кѳиухри, езыр зѳежа Куба курыт еджапIэ №2-м егѳэ-джакIуэу кыгѳэзѳэжащ, илѳэс 30-м шIигѳуауэ абы шѳолажѳэ. ШIалищым я анѳэщ, кѳуэрылѳху цыкIуи кѳахуохѳу.

Мы тхыгѳэм и сюжѳетыр апхуэдизкIэ гѳэщIэгѳуэнурѳэ, узыпѳэмыплѳауэрѳэ кѳыззѳэкиуэ-цIехри, фIэщхѳуныгѳэ кѳыуѳет кино хѳэлѳэмѳэ тѳепщыкI хѳуну.

Тенджыз Рамѳэтѳэ и япѳэ тхы-гѳэшхуэр гунѳэс фышыхѳуну ды-щогѳугѳэ ди газѳетѳэжѳэхэми.



ТЕНДЖЫЗ Рамѳэтѳэ

Псори уѳраш зи ягѳэр

(ПОВЕСТИ)

I ЛЫХѳЭ

I. Аминѳэ жейм езѳгѳакѳым. Шѳэнт гѳу-рым тѳесу нѳху игѳэшащ, лейуэ зигѳэ-хѳеин, Iѳуэлѳѳуэн шынѳу – палатѳэм шIэлѳэ сымаджѳэхэр игѳэпIейтеинкIэ гузавѳрт. И лѳакѳуэ тIэкир пIэ лѳапѳэм трилѳхѳэри зѳэ шѳхѳэуѳат, ауэ кIэщI дѳ-дѳу кѳыззѳэщыужащ. Иджы шыст, бгы узыр зыхуигѳэшѳэчу, жейкIэ здыримы-кѳуам и Iѳпкѳэлѳпкѳыр зѳхиуѳауэ. ПIэ лѳапѳэм тѳлѳэ тхылѳым хуеплѳыхащ – "ари зѳзгѳэщIаѳкѳым", жиIэ шIыкIѳу.

Палатѳэм нѳху тIэкиу кѳызѳэришIдзѳу, Аминѳэ сакѳыурѳэ кѳэзѳэджащ. И анѳэри адреи сымаджѳэхэри мамыру жейхѳэрт. Аминѳэ зитхѳэщIри кѳышIыхѳэжащ, и напѳэр илѳэщIлѳэр, шѳхѳэгѳубжѳэм бгѳэды-хѳащ.

Гѳатхѳэ пщѳэдджыжѳэ дахѳащѳэ, гум зы-мыгѳэншIѳу, хѳуэпсѳэгѳуэу. Уафѳэр кѳащ-хѳуэрт, кѳабзѳэрт, апхуэдизкIэ дахѳэти, нѳр тѳеплѳызѳэрт. Пщѳэдджыжыпѳэми, дыгѳэ бзыйхѳэр кѳодѳэхащIѳэ гум ехуэбылѳѳу, псѳэм егуэпѳэкиуэ. Бзу жырытѳэдджхэм дѳу-нейр яхуримыкѳуу кѳальѳэтыхѳэ, я уѳэр-дыр нѳжѳэгѳужѳу кѳраш. "Фи насыпщ, зыри гукѳеуэ фIлѳэкѳым".

– Ди Тхѳэшхуэ, фышIѳэри шытхѳури ууейш, нѳху дыкѳекIащ, псори дып-сѳэуш, Ялыхѳэ нѳхѳыкIэ думышI. Шыку-рыр ууейш, иджыри зы махуэ мы дуней дахѳащэм дѳытѳэтыну кѳытхуыпѳащ. Ялыхѳэ мамѳэ и зынышѳагѳэм зыкѳэгѳэ-гѳазѳэ, куэдѳэ кѳытхѳхѳэщыгѳэт. Ялыхѳэ сѳэри нобѳэрей экзѳаменым сыкѳэгѳэл.

– Пщѳэдджыжѳэ нѳмзѳым уIушащѳу жы-пIѳэр сыт, си дахѳэ цыкIу, жейми шѳхѳэ уемызѳгѳэр? – Хѳэлимѳэт пIѳэкум кѳытIы-схѳащ.

– Уи пщѳэдджыжѳэ фыуэ, Хѳэлимѳэт, дауэ нѳху укѳэкиа? – Аминѳэ фыуэ илѳэ-гѳуа фызым зрѳэшѳэки.

– Алыхѳым и шыкурщ, си дахѳэ, дѳэ ди ныбжѳым нѳху дыкѳекIащ, дыгуфIѳэн хуейуэ аращ. Е-е-е, дѳэ тхуэдѳэхэр спи-сѳат шIыжын хуейуэ аращ, сытым дыри-сѳѳэпыж дѳэ? Ди жѳэ тIэкиураш тхѳэлѳы-жыр, – мѳэщѳэ гѳушылѳэн зыфIѳэфI фыз лѳагѳугѳуафIѳэр.

– Мыр сыт? Мы пщѳэдджыжѳым и да-хѳагѳым еплѳэ, махуэр апхуэдѳу кѳышIа-дзѳэр? Хѳэ жызылар си хѳэгѳуэлѳыгѳуэм кѳышыфѳэну? Сыту шIѳэх уикIуѳэтыжрѳэ!

– Тхѳэ, уэ удѳэмыкIуэрѳэ сѳэ зы лѳыжѳэ зѳзгѳуэту сежѳэжыфѳыну. Тхылѳэ

фIэкиа Iуэху уилѳэкѳым! Хѳэ уэ узышѳэнур, ученицѳэм ещхѳу тхылѳэ уѳдѳѳу ушIзѳы-гѳэсыну? Хѳэмѳэр... – Хѳэлимѳэт зы-кѳэзышѳэкиа хѳыджѳэбзым и нѳм шIѳэ-плѳащ, ар игѳэукилѳэ. – Хѳэмѳэр уилѳэ зыгуэр? Ы-ы? Зыкѳэумысыт!

– СщIѳэркѳым зѳрыбжѳесIѳэнури, – Ами-нѳэ плѳыжѳэ кѳэхѳуауэ, жѳуапым зыщѳэ-гѳэпщIѳу.

– Сыт умышIѳэр? ШIалѳэ уилѳэрѳэ уимы-лѳэрѳэ умышIѳэу ара?

– Шылѳэщ зы... (Хѳыджѳэбзым и нѳгум кѳышIыгѳэхѳащ Амир) Дызѳэныбжѳэгѳу хуэдѳуи шытщ..., тIэкиу нѳхѳыбѳэ хуэ-дѳу... иныкѳуэѳэм дежи кѳысщохѳу... Полицѳэм зѳрыхыхѳэр куэд шIаѳкѳым... Гухѳэлѳым тѳухуауэ зыри кѳызжиIа-кѳым, сѳэраци, игѳащIэкиа зыкѳэзѳгѳэ-щIѳэххѳэнукѳым.

– Ы-ы, мыхѳэм еплѳэ, гѳуэрыгѳуапщ-кIуэ джѳэгѳуэрѳэ зѳманыр ягѳэкиуэ...

– Пщѳэдджыжѳэ нѳмзѳым фѳэ тIум жыф-лѳэр сыту пIѳэрѳэ апхуэдизу, сымаджѳэр фы-мыгѳэжѳейуэ! Зы пщѳэдджыжѳэ кѳанѳэр-кѳым фи псѳальѳэмакѳым сыкѳымыгѳэу-шу! – кѳэлуащ Аминѳэ и анѳэм и макѳэ.

– Кѳэушащ иджы гуащѳэ ябгѳэр, шхы-дѳэрѳэ тхѳэусыхѳэ! Нѳху шѳати укѳэушащ, дѳэ думыгѳэжѳуаншѳэ, – зѳэ арѳзы мыхѳу фызым жѳуап иригыжащ Хѳэлимѳэт. – Сыт, дауэ ущыт?

– Дауэ сызѳэрышѳыбгѳэтыну, нѳху шыху жейм сезѳгѳакѳым. ПIѳэм тыншу ущымылѳэкиа уѳэзѳыгѳэн?

– Мамѳэ Iей, Алыхѳэ сынимыгѳуэлѳхѳа! Сыхѳэтищхэм деж схуѳэмышѳэчыжу сIѳэ-тауэ аращ си лѳакѳуэр, ари кѳыбжѳэ-хѳэзгѳэуэнкIэ сышынуэ сыхуэсѳаѳащ!

– Кѳызжѳэхѳуакѳым, зѳэкиуэцIышы-хѳауэ силѳэти! – мѳэгѳумѳэтиѳэм фызыр.

– Сыту напѳэ уимылѳэрѳэ, экзѳамен зыты-ну сабиѳр уэ кѳыпщхѳэщысу, мыжѳейуэ жѳэщыр игѳэкиуэрѳэ пѳэт, фышIѳэ пщIыр-кѳым! Уи шѳхѳэ фIэкиа зыри фыуэ плѳа-гѳуркѳым уэ фыз угѳурсызым! – Хѳэ-лимѳэт и пIѳэр зѳрегѳэзѳэхуэж, напѳэлѳѳэ-щIѳыр кѳешѳэти бжѳэмкIэ еунѳэти.

– ШIадзащ иджы нѳмзѳым, – пIѳэкум кѳотIысхѳэ палатѳэм шIѳэлѳэ фыз ешѳанѳэ.

– Удгѳэзѳэщкѳым, сыт нѳгѳуэщI узы-хуейр? – подыхѳэшхыкIри Хѳэлимѳэт шIокI.

– Мамѳэ, ушIэкину, зыптхѳэщIыну? – Аминѳэ и анѳэм йѳопщI.

(КѳыкIэлѳыкIуэнущ).

РЕШЕНИЕ № 45-1

СОВЕТА МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ
СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ПСЫХУРЕЙ
БАКСАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
О бюджете сельского поселения Псыхурей Баксанского муниципального района на 2026 и на плановый период 2027 и 2028 годов

СТАТЬЯ 1. Основные характеристики бюджета сельского поселения Псыхурей на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов.

1. Утвердить основные характеристики бюджета сельского поселения Псыхурей (далее – Местный бюджет) на 2026 год, определенные исходя из уровня инфляции, не превышающего 4,0 процента (декабрь 2026 года к декабрю 2025 года):

1) прогнозируемый общий объем доходов Местного бюджета в сумме 135 153,7 тыс. рублей на 2025 год, в том числе объем безвозмездных поступлений 129 911,1 тыс. рублей;

2) общий объем расходов Местного бюджета на 2026 год в сумме + 135 153,7 тыс. рублей;

3) нормативную величину Резервного Фонда в сумме 50,0 тыс. рублей;

4) дефицит местного бюджета в сумме 0 рублей.

2. Утвердить основные характеристики бюджета сельского поселения Псыхурей (далее – Местный бюджет) на 2027 год и на 2028 год, определенные исходя из уровня инфляции, не превышающего 4,0 процента (декабрь 2027 года к декабрю 2026 года) и 4,0 процента (декабрь 2028 года к декабрю 2027 года):

1) прогнозируемый общий объем доходов Местного бюджета в сумме 12 101,5 тыс. рублей на 2027 год, в том числе объем безвозмездных поступлений в сумме 6 002,4 тыс. рублей и 12 613,8 тыс. рублей на 2027 год, в том числе объем безвозмездных поступлений в сумме 6 171,3 тыс. рублей;

2) общий объем расходов Местного бюджета в сумме 12 101,5 тыс. рублей на 2027 год и 12 613,8 тыс. рублей на 2028 год;

3) нормативную величину Резервного Фонда в сумме 50,0 тыс. рублей на 2027 г и 50,0 тыс. рублей на 2028 год;

4) дефицит местного бюджета в сумме 0 рублей на 2027 год и на 2028 год.

Председатель Совета местного самоуправления сельского поселения Псыхурей БАТЫРОВ Х.Х.

30 декабря 2025 года

* Приложения к решению размещены на сайте местной администрации с.п. Псыхурей.

РЕШЕНИЕ № 51-1

СОВЕТА МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ
СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ЖАНХОТЕКО
О бюджете сельского поселения Жанхотеко Баксанского муниципального района на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов

СТАТЬЯ 1. Основные характеристики бюджета сельского поселения Жанхотеко на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов

1. Утвердить основные характеристики бюджета сельского поселения Жанхотеко (далее – Местный бюджет) на 2026 год, определенные исходя из прогнозируемого уровня инфляции, не превышающего 4,0 процента (декабрь 2026 года к декабрю 2025 года):

1) прогнозируемый общий объем доходов Местного бюджета в сумме 9897,6 рублей, в том числе объем межбюджетных трансфертов 7906,3 рублей.

2) общий объем расходов Местного бюджета в сумме 9897,6 рублей;

3) дефицит местного бюджета в сумме 0 рублей.

2. Утвердить основные характеристики местного бюджета сельского поселения Жанхотеко Баксанского муниципального района на 2027 год и на 2028 год, определенные исходя из прогнозируемого уровня инфляции, не превышающего соответственно 4,0 процента (декабрь 2026 года к декабрю 2025 года) и 4,0 процента (декабрь 2028 года к декабрю 2027 года):

1) прогнозируемый общий объем доходов местного бюджета на 2027 год в сумме 10316,7 рублей, в том числе объем безвозмездных поступлений в сумме 7916,9 рублей в том числе условно утвержденные расходы в сумме 103,0 рублей;

2) прогнозируемый общий объем доходов местного бюджета на 2028 год в сумме 10524,3 рублей, в том числе объем безвозмездных поступлений в сумме 7984,5 рублей, в том числе условно утвержденные расходы в сумме 208,7 рублей.

3) дефицит местного бюджета на 2027 год и на 2028 год в сумме 0 рублей соответственно по годам.

СТАТЬЯ 2. Прогноз поступления доходов в Местный бюджет

Утвердить прогноз поступления доходов в Местный бюджет на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов согласно приложению № 1 к настоящему Решению.

Глава сельского поселения Жанхотеко

Председатель Совета местного самоуправления с.п. Жанхотеко З.К. ХАМУРЗОВ.

30.12.2025 г.

* Приложения к решению размещены на сайте местной администрации с.п. Жанхотеко.

СПОРТ**Соревновались вольники**

17-18.01.2026 г. в г. Грозный проходило первенство СКФО по вольной борьбе среди юношей до 18 лет.

ВОСПИТАНИК спортшколы №2 Баксанского муниципального района Кантемир Эльмесов в весовой категории 80 кг занял 1 место и попал в финал первенства России.

Подготовил спортсмена тренер Тимур Маршенкулов.

Желаем Кантемиру победу в финале России!

• • •

24-25.01.2026 г. в г. Нальчике проходил открытый республиканский турнир по вольной борьбе среди юношей 2013-2015 г. рождения.

В нем приняли участие все соседние республики – около 300 участников, в том числе и воспитанники спортшколы №2

Баксанского муниципального района и спортшколы "Вымпел" с.п. Исламей, занявшие следующие места: Мухамед Кабардов (31 кг), Лукман Абаюков (65 кг), Али Малухов (32 кг) – 1 место, Марат Кажаров



(42 кг) – 2 место, 3-е заняли Даур Бифов (24 кг), Рахим Терчуков (28 кг), Андемир Хашукаев (29 кг), Ислам Кангезов (39 кг), Ибрагим Кодзоков (56 кг), Мухамед Хацуков (65 кг) и Идар Бифов (70 кг).

Команду подготовили к соревнованиям тренеры-преподаватели Тимур Маршенкулов и Казбек Маршенкулов (в центре на фото).

Мухадин МАЛУХОВ.

Теннисный турнир

На днях в г. Баксане проходил турнир по настольному теннису среди младших юношей (2010-2016 гг.), приуроченный к 85-летию первого Президента Кабардино-Балкарской Республики В.М. Кокова.

В СОРЕВНОВАНИЯХ активное участие приняли воспитанники спортшколы №3 с.п. Куба Баксанского муниципального района, заняв 1 общекомандное место среди юношей 2010-2013 г.р. Так, 3 место заняли Кантемир Калмыков, Кантемир Гуков и Амир Далов.

Победителем турнира стал Азамат Аслануков.

РАБОТА

■ В птичник в Баксане требуются **РАБОТНИКИ**. Сменный график работы. Сдельная з/пл. Все подробности по тел. 8-928-083-38-32, 8-965-496-40-68, 8-928-693-05-47.

ПРОДАЖА. РАЗНОЕ

Металлопластиковые окна и двери по низким ценам. Замер, доставка, установка бесплатно. Жалюзи всех видов. Скидка до 20%. А также на заказ новые кованые ворота и двери. Обр.: т. 8-928-082-60-50.

Круглосуточно (ночью со двора) работает магазин мусульманских ритуальных товаров: г. Баксан, район "Строительный" (угол пр. Ленина и ул. Терешковой).

ЦИТАТЫ

Брайан Трейси: «Любая проблема в жизни – это проверка ваших возможностей».

Франсуа Де Ларошфуко: «Каждый человек достоин счастья. У некоторых счастье – это рождение ребёнка, или взаимная любовь, а у некоторых, просто видеть маму и папу, или даже больше: просто что-нибудь видеть».

Баксанский вестник

Гл. редактор **С.К. ДОТКУЛОВ.**

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина Ю.А., зд. 1Е/2, помещение 4, тел./факс 2-19-33. E-mail: bakvest@yandex.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ – местная администрация Баксанского муниципального района, 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина, п. 1Е.

РАСПРОСТРАНТЕЛЬ – Баксанский почтамт: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, пр. Ленина, 21, т. 8(866-34)4-18-22. Газета выходит два раза в неделю: по средам и субботам. Цена: договорная.

Газета набрана и сверстана в редакции. Отпечатана в типографии ИП Нестеренко А.В., г. Новопавловск Ставропольского края, промзона. Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Свидетельство ПИ № ТУ07-00069 от 14.11.2012 г.

ВРЕМЯ ПОДПИСАНИЯ: по графику в 17 час. 30.01.2026 г. Фактически подписано в 17 час. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы.

Индекс издания 51542. Тираж 2282 экз.