

10 ноября –

День сотрудника органов внутренних дел Российской Федерации

УВАЖАЕМЫЕ СОТРУДНИКИ И ВЕТЕРАНЫ МО МВД РОССИИ «БАКСАНСКИЙ»!

Примите искренние поздравления с вашим профессиональным праздником – Днем сотрудника органов внутренних дел Российской Федерации!

Служба в полиции – это поистине удел сильных духом, выбор смелых и мужественных людей, готовых ради спокойствия сограждан рисковать здоровьем и жизнью. Во многом благодаря профессионализму полицейских людям удается вести спокойную и благополучную жизнь. Добросовестное отношение к работе каждого из вас позволяет успешно решать сложные задачи противодействия преступности, соблюдения законности и правопорядка в районе. Особенно актуально это в непростое время специальной военной операции, в ходе которой идет защита суверенитета страны.

Особые поздравления ветеранам службы, на бесценном опыте которых воспитывается молодое поколение сотрудников райотдела полиции.

Позвольте выразить слова искренней благодарности в адрес ваших родных и близких, которые ежедневно делят с вами тяготы и лишения службы, несут нелегкий груз расставания и ожиданий, бессонных ночей.

Желаю всем вам добра, семейного благополучия, крепкого здоровья и успехов в служебной деятельности.

Артур БАЛКИЗОВ,
Глава местной администрации Баксанского
муниципального района.

ПРАЗДНИКИ

Отметили День народного единства

В Баксанском районе отметили День народного единства масштабными мероприятиями, укрепляющими дружбу народов.



В ПРЕДДВЕРИИ Дня народного единства Баксанский муниципальный район провёл обширную программу культурных и образовательных мероприятий, направленных на укрепление межнациональных связей, сохранение культурного наследия и воспитание патриотизма.

На протяжении всего периода, посвящённого празднику, в библиотечных и культурно-досуговых учреждениях района были организованы разнообразие действий: увлекательные викторины, познавательные беседы, творческие конкурсы и встречи с представителями различных слоёв населения. Эти мероприятия, ориентированные как на молодёжь, так и на старшее поколение, были посвящены единению и дружбе народов России.

Центральным событием праздничных торжеств, ставшим кульминацией всех запланированных мероприятий в районе, стали впервые проведенные в республике межрегиональные соревнования по джигитовке. В этом зрелищном состязании, демонстрирующем

мастерство и отвагу, приняли участие спортсмены из различных субъектов Российской Федерации, что подчеркнуло масштабность и значимость события.

В рамках праздничной программы также состоялся яркий концерт в селе Кенделен, где выступили творческие коллективы Баксанского и Эльбрусского районов. Мероприятие, прошедшее в тёплой атмосфере, продемонстрировало единство народов России через музыку и танцы.

Одновременно сотрудники историко-краеведческого музея района вместе с молодёжью совершили познавательный визит в краеведческий музей города Прохладного. Этот визит познакомил юных жителей с историей и культурой, а также напомнил о важности Дня народного единства как символа сплочённости российского общества.

Комплекс этих мероприятий ярко продемонстрировал, что сила России – в единстве её народов и способствовал укреплению дружбы между представителями различных культур.

В АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

Обсудили меры безопасности

В администрации Баксанского района прошло очередное заседание комиссии по повышению безопасности на федеральных, региональных и местных автомобильных дорогах. Участники обсудили актуальные проблемы и предложили комплексные решения для снижения аварийности и улучшения инфраструктуры.

В ХОДЕ встречи, которая прошла под председательством заместителя главы администрации по вопросам жизнеобеспечения и безопасности Анатолия Ойтова, были рассмотрены ключевые вопросы дорожной безопасности. Среди них – обеспечение соблюдения требований по зимнему содержанию автомобильных дорог и улиц местного значения сельских поселений, заключение контрактов между местными администрациями и дорожными организациями на зимний период 2025-2026 гг. по обслуживанию улично-дорожной сети, соблюдение правил перевозки детей автобусами, проблемы технического состояния водопроводных труб, проложенных под автомобильными дорогами общего пользования местного значения, которые приводят к разрушению проезжей части.

С докладом о ситуации в сфере обеспечения безопасности дорожного движения выс-

ступил старший госинспектор дорожного надзора ОГИБДД МО МВД России «Баксанский», капитан полиции Хасанби Теуважукоев.

За 9 месяцев текущего года наблюдается снижение дорожно-транспортных происшествий на 5,4%, «Несмотря на это, с начала текущего года наиболее высокой тяжестью последствий ДТП характеризуются автомобильная дорога регионального значения «Куба-Малка», – подчеркнул выступающий.

«Безопасность наших жителей – приоритет для нас. Мы стремимся к тому, чтобы каждая дорога в Баксанском районе соответствовала современным стандартам и минимизировала риски для всех участников движения», – отметил Анатолий Залимович Ойтов.

В совещании приняли участие представители управлений федеральных и региональных дорог Альберт Карданов и Мухамед Гедгафов.

Участники встречи пришли к согласию о разработке плана действий. В ближайшие месяцы планируется провести аудит дорог, выявить проблемные зоны и найти решения по повышению безопасности и улучшению дорожной инфраструктуры на территории Баксанского района.

Арина КИЛЯРОВА,
руководитель пресс-службы
райадминистрации.

Сев озимых – полным ходом

В Баксанском муниципальном районе активно продолжаются осенние полевые работы, направленные на обеспечение продовольственной безопасности и формирование урожая будущего года. На текущий момент аграрии успешно завершили более 60% от запланированного объема посева озимых культур.

ОБЩАЯ площадь озимого сева по прогнозам в текущем году составит 6200 гектаров. К настоящему моменту уже засеяно 3720 гектаров, что составляет 60 % от общего прогнозируемого плана. Основными культурами, высаживаемыми в осенний период, традиционно являются озимая пшеница и ячмень.

Сельскохозяйственные работы проводятся в оптимальные агротехнические сроки,

что способствует созданию благоприятных условий для успешного укоренения молодых всходов и их благополучной зимовки. Параллельно с посевной кампанией в хозяйствах района активно реализуются комплексные мероприятия по улучшению состава почвы, включая внесение необходимых подкормок и удобрений, что важно для обеспечения максимальной плодородности почвы и здоровья будущего урожая.

Управление сельского хозяйства и земельных отношений администрации Баксанского района оказывает необходимую консультационную помощь всем аграриям, способствуя внедрению передовых агротехнологий и повышению эффективности производства.

Пресс-служба
райадминистрации.

Поздравляем!

В преддверии празднования Дня народного единства заместителю директора Республиканского центра труда, занятости и социальной защиты населения – филиала по городскому округу Баксан и Баксанскому муниципальному району Олегу Игоревичу Пшихачеву за вклад и заслуги в области социальной политики вручена Благодарность Председателя Парламента Кабардино-Балкарской Республики.

Главная задача – защита правопорядка

В текущем году органам внутренних дел Российской Федерации исполняется 108 лет. Все эти годы они твердо стояли и стоят на страже законности, правопорядка и общественной безопасности. Поставленные обществом задачи по борьбе с преступностью и профилактике правонарушений неуклонно выполняются.



В МО МВД России "Баксанский" реализованы мероприятия, направленные на недопущение осложнения оперативной обстановки, защиту прав и законных интересов граждан, охрану общественного порядка и общественной безопасности, стабилизацию аварийности и травматизма, а также других направлений, определенных директивными и планируемыми документами.

Осуществленный комплекс организационных и практических мер позволили сохранить контроль над оперативной обстановкой.

Проведенные мероприятия позволили снизить уровень преступности на 16% в том числе по тяжким и особо тяжким преступлениям – на 26,4%. Снижен массив нераскрытых преступлений на 36,1%. Показатель раскрываемости улучшился и

составил 77,4%, в том числе по тяжким и особо тяжким преступлениям – 69,1%

Положительная, стабильная динамика сохраняется по большинству уголовно-наказуемых деяний.

При тесном взаимодействии со всеми субъектами строилась профилактическая работа. В определенной степени превентивные меры способствовали снижению динамики преступлений против личности, при этом минимизировали количество погибших граждан от преступных посягательств и числа тяжких и особо тяжких преступлений, совершенных в сфере семейно-бытовых отношений.

Повысилась безопасность на улицах и других общественных местах, где количество совершенных преступлений сократилось на 30,7%, в том числе преступлений, связанных с угрозой жизни, здоровью и имуществу граждан на 5,9%.

Сократилось число совершенных преступлений в состоянии опьянения на 11,1%, рецидивная преступность уменьшилась на 28,4%.

Повышенное внимание уделяется защите прав и законных интересов граждан от преступных посягательств, совершаемых с использованием информационно-телекоммуникационных технологий.

Проведенная работа позволила нам сократить количество дистанционных мошенничеств на 42,6%, а также количество краж с банковских карт граждан – на 40,0%. При этом повысилась эффективность их раскрытия по мошенничествам с 31,9% до 45,2%, по кражам с 23,1% до 25,0%.

В Баксанском отделе внутренних дел добросовестно служили многие поколения сотрудников. В их числе подполковники милиции: Хажпаго Мухтарович Кочесоков, Алексей Васильевич Василенко, Хасанби Мухтарович Ахметов, Банок Хасемирович Ныров, Гумар Токович Хапачев, майоры милиции Хасанби Хасанович Канаметов, Аскер Мисостович Плов, старший прапорщик Галимат Америкбиевна Хайганова. По сей день эти замечательные ветераны оказывают неоценимую помощь руководству МО МВД России "Баксанский" в деле обучения и воспитания молодых сотрудников в духе преданности Отечеству, верности присяге и гордости за избранную профессию.

В преддверии дня сотрудника органов внутренних дел Российской Федерации хочу поздравить сотрудников райотдела полиции с профессиональным праздником, пожелать здоровья, благополучия, профессиональных успехов.

Азамат ГОРДОЖЕВ,
врио начальника
МО МВД России
"Баксанский".

Об особенностях профессии и буднях дежурной части поговорили с начальником дежурной части капитаном полиции МО МВД России "Баксанский" Аскером Ибрагимовичем Лампежеевым.



АСКЕР родился и вырос в Баксане. О выборе профессии после школы особо не задумывался – он с детства знал, что будет полицейским. А примером был его дядя Джильбер Быков: "Ты будешь отличным полицейским", – говорил он маленькому Аскеру. Так и получилось. После

его решение – всеми этими качествами обладает Аскер Лампежев. Он всегда переживает за то, что происходит. Когда речь заходит о полицейских и пожарных, всегда

«Наша служба и опасна и трудна»

ле окончания школы Аскер поступил в Нижнегородскую правовую академию. После по контракту отслужил во Внутренних войсках и вернулся домой в 2017 году в звании сержанта.

В этом же году приступил к работе в МО МВД "Баксанский". С 2018 по 2022 год Аскер был участковым оперуполномоченным в селах Верхний и Нижний Куркужины.

Он вспоминает: "За годы работы участковым я успел узнать почти всех жителей двух сел, хотя родственников и знакомых у меня там не было. К участковому уполномоченному, в большинстве случаев обращаются по поводу соседей, с внутрисемейными проблемами, сообщают о загрязнении территории или о мелкой краже – все это работа участкового. Иногда участковый оперуполномоченный предстает перед гражданами не только стражем порядка и представителем закона, но и семейным психологом, который помогает примириться супругам, и наставником детей-подростков, которые где-то нашкодили. Надо, чтобы тебя считали "своим".

Особенности работы в дежурной части совсем другие, нежели у участкового оперуполномоченного. Смысл работы – как можно быстрее отреагировать на какую-то криминальную ситуацию или чрезвычайное происшествие. Иногда промедление может привести к гибели людей или получению травм. Здесь нужно быстро среагировать, проанализировать ситуацию и принять правиль-

ные решения – всеми этими качествами обладает Аскер Лампежев. Он всегда переживает за то, что происходит. Когда речь заходит о полицейских и пожарных, всегда вспоминаются слова из известной песни "Наша служба и опасна и трудна...", а еще хочется добавить, что это образ жизни. Ведь в любое время суток, в любую погоду сотрудники отдела выезжают на место происшествия. Иногда приходится пропускать и семейные праздники, дни рождения детей – но все это понимает и всегда поддерживает мужа супруга Аскера Альжанат Мухамедовна – она надежный тыл и его опора.

Альжанат не работает – она дома с детьми. Старшая дочка Даянна учится в 1 классе, ходит на танцы. Алихан сейчас в подготовительной группе, а еще увлекается футболом и тоже ходит в кружок национальных танцев. А самый младший Алибек в младшей группе детсада.

Хранительницей домашнего очага в большой семье Лампежеевых является мама Аскера Светлана Амиргиевна. Глава семейства Ибрагим Абулович. У Лампежеевых большое хозяйство – плодоносящий сад, большой двор и много живности, которыми занимается Ибрагим Абулович. А баловать детшек и угощать вкусняшками – работа бабушки Светланы. Своих родителей Аскер очень любит и уважает. "Благодаря поддержке родителей я стал тем, кто я сейчас есть, – говорит он. – А если мои новья в будущем решат идти по моим стопам и выберут профессию полицейского, я их всячески поддержу и передам накопленный опыт".

Хайшат ДЫГОВА.

Стоял на страже законности

10 ноября, в День сотрудника органов внутренних дел Российской Федерации родные и близкие будут поздравлять с профессиональным праздником Мухаба Фицевича Керешева. Потому что ветеран долгие годы проработал в милиции, так тогда называлась нынешняя полиция.



В МИЛИЦИЮ М.Ф. Керешев пришел в зрелом возрасте, после службы в начале в военном, а затем в гражданском флоте. Военную службу молодой парень более четырех лет проходил моряком. Море увлекло Мухаба и он остался работать уже в гражданском флоте в городе Балтийск Калининградской области. Более десяти лет отработал он здесь, побывал в 9 странах, пересекал экватор, что очень почетно для моряка.

После завершения морского этапа своей биографии Мухаб вернулся на малую родину и решил посвятить себя охране общественного порядка и законности. Он окончил школу милиции в Саратове и исторический факультет КБГУ и долгие годы работал в подразделении участковых уполномоченных, был командиром взвода.

Мухаб Фицевич за безупречную службу имеет много наград, активно участвует в общественной жизни райотдела полиции, является наставником молодых сотрудников.

Профессия настоящих мужчин

Военный комиссариат г.о. Баксан, Баксанского и Зольского районов КБР, осуществляет отбор граждан, для комплектования (1 курсов) военных образовательных учреждений высшего и среднего военно-специального профессионального образования МО РФ. Желающие поступить в военно-учебные заведения в 2025-2026 учебном году могут подать заявления до 25 мая 2026 года.

Для получения необходимой информации при выборе военно-учебного заведения и подготовки кандидатов для поступления обращайтесь в отделение подготовки и призыва граждан на военную службу военного комиссариата по адресу: г. Баксан, ул. Ленина, 102. Тел: 8(86634)4-26-16.

КУЛЬТУРА

Ежегодно в октябре проходит месячник пожилого человека – настоящий символ уважения и признательности к старшему поколению. Большим праздничным концертом завершился этот месяц добра в Доме культуры сельского поселения Верхний Куркужин под названием "Нэхъыжьым и пщӀз, нэхъыщӀэм и нэхъыс!", который стал своеобразным итогом всех мероприятий, проведенных в течение октября для людей "золотого" возраста.

Концерт для людей «ЗОЛОТОГО» возраста

ЗРИТЕЛЬНЫЙ зал Дома культуры был красиво украшен осенними листьями, все приготовлено для того, чтобы виновники торжества чувствовали себя удобно и непринужденно.

Много поздравлений и музыкальных приветов прозвучало со сцены в этот вечер. Присутствующих приветствовала и поздравила первый заместитель Главы администрации Баксанского муниципального района Фатимат Хизировна Оганезова.

На концерте присутствовали заместитель Главы администрации Баксанского района по экономике и финансам Мухарби Пшуков, начальник РУО Карина Тезадова, глава администрации с.п. Верхний Куркужин Аслан Кунижев, председатель первичной ветеранской организации села Верхний Куркужин Мухамед Азиков и другие.

Вниманию гостей и зрителей была представлена театральная постановка "Изнанка тишины" по пьесе выдающегося балкарского поэта и драматурга Мурадина Ольмезова, которая до глубины души тронула зрителей. В постановке, в первую очередь, прослеживается проблема одинокой старости и одновременно осуждается нравственная глухота детей по отношению к родителям.

Роли в постановке исполнили учащиеся сельских школ – участники драмкружка. Декорации к постановке любезно предоставила из своего музея заведующая сельской библиотекой с.п. Нижний Куркужин Рая Афашагова. Ребята очень точно смогли передать настроение и эмоции своих персонажей благодаря работе художника Дома культуры и руководителя драмкружка Джамбулата Бетуганова.

Концертную программу открыл поздравительным стихотворением Андемиркан Мамбетов, учащийся сельской школы №1. Великолепно прочитал стихотворение про бабушек и дедушек и Астемир Дохов.

Украшением вечера стали номера известных артистов республики Залима Накова, Милихан и Дахарины, Аслана Тхакумачева. Никого не оставила равнодушным маленькая ар-

тистка из г. Нальчика Лейла Шинахова, которая исполнила две известные песни "На маленьком плоту" и "Ма-тушка земля", ей подпевал весь зал.

Великолепно исполнил адыгские наигрыши воспитанник Эдуарда Жигунова юный гармонист Черим Журтов, красивый танец "Исламей" показали участники ансамбля Дома культуры "Абзуан", под руководством Залины Чемазковой. И, конечно же, под звуки гармошки Эдуарда Жигунова старшие вышли танцевать. Концерт вела Фатима Хавпачева, актриса кабардинского драмтеатра.

Приятным моментом мероприятия стало награждение медалью "Дети войны" двух жителей села Азиковой Дуси Мухаметмурзовны и Азиковой Маржанат Асланбековны. Медалью "80 лет Победы" был награжден известный скульптор Хусен Баширович Кочесок. Награды вручил председатель первичной ветеранской организации села В. Куркужин Мухамед Азиков.

В мероприятии активно участвовали жительница села, в прошлом учительница Гошпаго Пшукова и Гали Беков, внештатный корреспондент нашей газеты, который долгие годы сотрудничает с нами.

После вручения наград слово предоставили Дусе Азиковой, которая стихотворением собственного сочинения поблагодарила всех организаторов вечера.

Вечер удался на славу – это было видно по тому, как радостно светились лица гостей "золотого" возраста. После концерта старших ждал праздничный ужин, организованный для них.

Директор Дома культуры Эдуард Жигунов поблагодарил всех, кто участвовал в организации и проведении мероприятия: "Благодарю администрацию села в лице Аслана Кунижева, директоров школ и учащихся, заведующую библиотекой села Аминат Балагову, Управление культуры района и всех неравнодушных жителей села, которые всегда готовы поддержать любые начинания. Это результат работы не только одного человека, а всех нас", – сказал он.

Хаишат ДЫГОВА.



ШКОЛА



«Формируем будущее вместе»

1 ноября 2025 года Чувашским республиканским институтом образования проведен межрегиональный образовательный семинар на тему "Формируем будущее вместе: поддержка личностного роста", посвященный Дню народного единства и в рамках проекта "Школа молодого педагога".

В НЕМ приняли участие в качестве спикера учителя истории и обществознания МОУ "СОШ №3 им Т.М. Катанчиева" с.п. Атажукино наставник Мадина Адамовна Дышекова – победитель муниципального конкурса "Лучший педагог наставник 2025 г." и наставляемая Радима Нарзановна Хашева – победитель муниципального конкурса "Лучший молодой учитель – 2025 г.". Педагоги продемонстрировали видеопрезентацию о формах и методах работы по теме "Организация наставничества в школе". В своем выступлении спикеры отметили, что на-

ставничество играет огромную роль в профессиональном становлении молодого учителя. Оно дает возможность сохранить преемственность поколений, накопленный годами опыт и проверенные временем методики. Через наставничество формируется профессиональная культура школы, укрепляется дух единства и солидарности среди сотрудников.

Участники семинара поблагодарили спикеров и выразили надежду на дальнейшее сотрудничество в формировании и поддержке личностного роста.

Наш корр.

Родителям – о психологической грамотности

В МОУ "СОШ №3 им. Т.М. Катанчиева" с.п. Атажукино прошло общешкольное родительское собрание.

НА МЕРОПРИЯТИИ присутствовал приглашенный руководитель проекта КБРОО "Галактика" психолог Залим Мухадинович Шибзухов, который осветил вопросы профилактики формирования девиантного (отклоняющегося) сознания и негативных психических установок у детей и молодежи в период возрастных кризисов через повышение психологической грамотности родителей и подростков.

Основными задачами собрания были: вооружить родителей знаниями и практическими инструментами для построения гармоничных детско-родительских отношений; сформировать у подростков навыки преодоления психологических трудностей и здорового прохождения возрастных кризисов; создать в школьной среде благоприятные условия для профилактики девиантного поведения.

Родители проявили большой интерес к теме, и информация оказалась для них полезной. Встреча была организована в формате дискуссии, в ходе которой родители активно задавали вопросы специалисту.

После выступления психолога, слово взяла директор школы Раиса Садуловна Дышекова, которая рассказала о последних изменениях в об-

разовательной программе и предстоящих мероприятиях. Она подчеркнула важность сотрудничества семьи и школы в процессе обучения и воспитания детей. Директор также обратила внимание на вопросы безопасности учащихся и напомнила о правилах поведения в школе и за ее пределами.

В завершение школьный педагог-психолог Березгова Мадина Арсеновна рассказала родителям о запуске нового сервиса психологической поддержки обучающихся и родителей "Цифровой помощник", возможности которых уже доступны всем родителям обучающихся.

Многие родители выразили благодарность администрации школы и педагогам за организацию собрания и предоставленную полезную информацию. Они отметили важность таких встреч для поддержания связи между школой и семьей, а также для совместного решения вопросов воспитания и образования подрастающего поколения.

Общее родительское собрание прошло в конструктивной и доброжелательной атмосфере, способствуя укреплению партнерских отношений между школой и родителями.

Ляна КУРАШИНОВА.

Обеспечат высокоскоростным интернетом

К 2030 году высокоскоростным мобильным интернетом обеспечат все малые населённые пункты России с численностью жителей от 100 до 1000 человек. Каждый желающий может повлиять на то, где мобильный интернет 4G появится в первую очередь в следующем году. Чтобы населённые пункты подключились к мобильной связи 4G (LTE), необходимо проголосовать за них в период с 25 августа 2025 года по 09 ноября 2025 года. В голосовании принимают участие все населённые пункты с численностью от 100 до 1000 человек. Проголосовать могут жители всех регионов, кроме Москвы и Санкт-Петербурга, которые не входят в программу устранения цифрового неравенства.

Проголосовать можно одним из двух вариантов:

- на портале Госуслуг через подтвержденную учетную запись на портале Госуслуг и постоянную регистрацию в регионе, за которую голосует пользователь, ссылка для голосования – <https://www.gosuslugi.ru/inet>

- или по почте, отправив письмо в Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации на адрес: 123112, г. Москва, Пресненская набережная, д. 10, стр. 2. Письмо могут подписать сразу несколько человек – будет учтен голос каждого, в письме нужно указать ФИО, адрес регистрации и название населенного пункта, в который требуется провести связь.

На Госуслугах будет опубликован список населенных пунктов, набравших наибольшее количество голосов, которые будут подключены к интернету в 2026 году. Результаты голосования будут опубликованы позднее.

Минцифры КБР.

ВОПРОС – ОТВЕТ

«Мигалки» на столбах: что нужно знать водителям?

«На дорогах появились красно-синие «мигалки» на столбах, как на патрульных машинах полиции. Что это за нововведение? Как себя вести, увидев их впереди? Какие-то ограничения есть: тормозить, останавливаться?..»

«Мигалки» официально называются **шериф-балки**. Их главная задача – профилактика. Принцип воздействия на автомобилистов такой же, как у картонных макетов, имитирующих патрульные автомобили: они привлекают внимание водителей, вынуждая их снижать скорость и буквально заставляя максимально сосредоточиться. То есть там, где возможны серьезные ДТП с тяжкими последствиями, а также в местах, где водители чаще всего превышают установленный скоростной режим.

Шериф-балка начинает работу автоматически с наступлением темного времени суток и мигание прибора заметно на приличном расстоянии.

Нужно ли тормозить перед шериф-балкой?

Тормозить и останавливаться перед шериф-балками не нужно. Однако важно понимать, что на участках, где встречаются такие приборы, нужно быть внимательнее: впереди может оказаться пешеходный переход или опасный поворот.

АФИША

8 и 9 ноября в павильоне Парка 100-летия КБР – праздник тыквы. Приходите за оранжевым настроением и самыми увлекательными мастер-классами.

Для вас – дегустация натуральных джемов, осенняя выпечка, согревающий глинтвейн, ароматный чай и кофе. А также уютная фотозона и возможность сделать красивые снимки с профессиональным фотографом. В программе более 10 мастер-классов, розыгрыши, детские игры и мн. другое. Вход свободный.

Впервые праздник тыквы отметили в Нальчике в прошлом году. Традиционно праздник проходит при поддержке «Платформы» и молодёжного крыла Деловой России.



ПРО ЗДОРОВЬЕ

По ягоде в день

Сочная, сладкая хурма – главный осенний десерт, который манит своим вкусом и пользой. Но, как и с любым продуктом, важно знать меру.

С какими болезнями лучше не есть хурму?

При некоторых заболеваниях хурма требует особого контроля или даже полного исключения из рациона. В первую очередь это касается людей с сахарным диабетом 2-го типа. Хурма содержит много сахаров, что вызывает скачок глюкозы в крови. При ожирении из-за калорийности и высокого содержания сахара хурму можно вводить в рацион в малых количествах и только в первой половине дня.

Особую осторожность стоит проявлять и при хронических заболеваниях ЖКТ, таких как гастрит с пониженной кислотностью, язвенная болезнь или склонности к запорам. Дубильные вещества в хурме могут усиливать дискомфорт, вызывать тяжесть и ме-

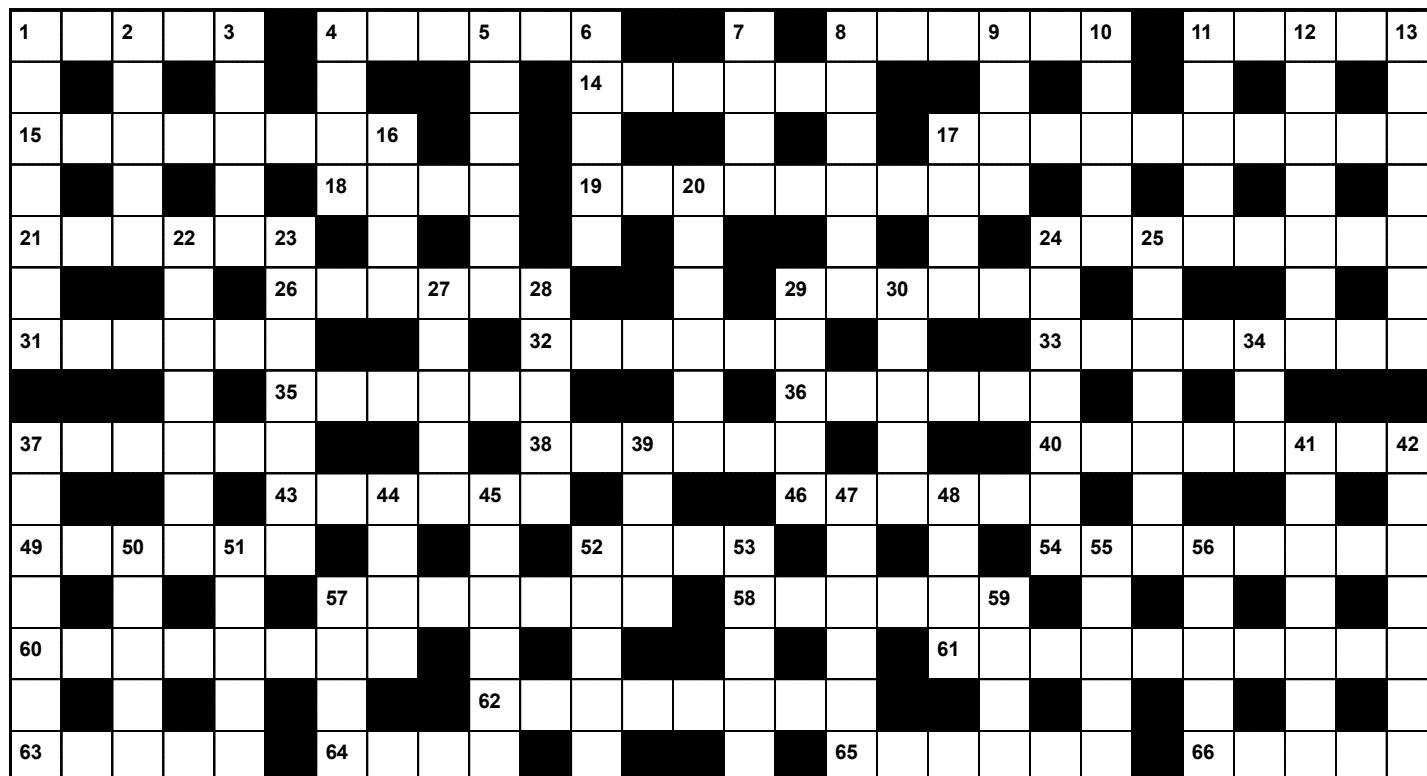
теоризм. А незрелая хурма особенно опасна, так как может образовывать в желудке фитобездозы – комки неперевариваемой клетчатки. После операций на ЖКТ от хурмы и вовсе рекомендуют отказаться на 1-2 месяца.

Какое количество хурмы можно есть в день?

Этот вопрос не имеет универсального ответа, так как количество зависит от состояния здоровья и целей человека. Для здорового человека, который поддерживает нормальный вес или мягко снижает его, оптимальной порцией будет одна средняя хурма (150–200 г) в день.

При сахарном диабете 2-го типа норма, как уже упоминалось, строже – не более 1/4-1/2 хурмы (до 50–70 г) и не ежедневно.

Если же у вас есть заболевания ЖКТ в стадии ремиссии, можно позволить себе половинку спелой хурмы, очищенной от кожуры.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Лосось из сибирских озёр. 4. Астрономическая мера длины. 8. Клеть за русской печью. 11. Машина для буксировки. 14. Оратор перед студентами. 15. Охладитель воды на ТЭЦ. 17. Способ спортивного плавания. 18. Сходка в красных галстуках. 19. Степной грызун. 21. Двухшажный бальный танец. 24. Жилая комната под крышей. 26. Несколько нот вместе. 29. Шумная компания ребятни. 31. Пустота между слов в тексте. 32. Сетка в роли забора. 33. Песня под окном любимой. 35. Лес из ольхи в поймах рек. 36. Цветок в виде колокольчиков. 37. Наука о законах природы. 38. Часть акватории порта. 40. Игра в шашки и кости. 43. Пахучая луговая трава. 46. Шинель через плечо. 49. Пуховая птица-нырок. 52. Пойман Желтым и Шаповалом. 54. Узы монашеского ордена. 57. Желтая бульварная пресса. 58. Наряд для охраны объекта. 60. Резная планка на окне. 61. Железный порядок в армии. 62. Соискатель премии. 63. Сетка для вышивки крестом. 64. Орудие предков для пахоты. 65. Происшествие на дороге. 66. Сливки сословного общества.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Знак фирмы. 2. Еле заметный оттенок. 3. Печатная форма снимка. 4. Мелкая монета британцев. 5. Спортивная лодка-гиллер. 6. Лифт на угольной шахте. 7. Кинжал для винтовки. 8. Оттиск со столба набора. 9. Заключенный на небесах. 10. Младшая сестра кифары. 11. Выжатая вверх льдина. 12. Верхний ярус театра. 13. Распичная под чинарами. 16. Лодка на два весла. 17. Палка, громящая городки. 20. Ракета для фейерверка. 22. Графы для заполнения. 23. Прозвище богини Афины. 24. Размах планов и работ. 25. Спутник планеты Нептун. 27. Жираф чуть выше метра. 28. Землемерная планка на плаву. 29. Парный танец с кружением. 30. Вес кубометра воды. 34. Сырьё для пасты хумус. 37. Рубанок столяра. 39. Посторонним воспрещен. 41. Углубление, выбитое колесами. 42. Главная мебель в спальне. 44. Отход из доменного цеха. 45. Земля, не знавшая плуга. 47. Экипаж царских кровей. 48. Лекарство от лени. 50. Нашивка на форменке. 51. Золотая у Соньки. 52. Юбка на китовом усе. 53. Образ мыслей и привычек. 55. Аппарат связи агента. 56. Самоцвет, умиротворяющий гнев. 57. Жезл Диониса (мифол.). 59. Два раза по 500 мл.

СЕЗОН КАТАНИЯ НА ЭЛЬБРУСЕ ВПЕРВЫЕ СТАРТОВАЛ 1 НОЯБРЯ

Это самый ранний старт сезона в истории курорта. Раннее открытие состоялось благодаря снегопадам на высоте от 3000 м.

Отмечается, что с 4 по 7 декабря на Эльбурсе впервые пройдет торжественное открытие горнолыжного сезона в стране: на курорте соберутся главные представители горнолыжной индустрии России.

Предыдущий зимний сезон для Эльбурса был юбилейным – 55-м. Он продлился 224 дня – с 25 ноября 2024 года по 6 июля 2025 года. Завершение сезона стало самым поздним в истории курорта. Еще одним рекордом стали цифры турпотока: на Эльбурсе с ноября по июль отдохнули 501000 человек. Этот показатель превысил статистику прошлых лет.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ОТ 1 НОЯБРЯ

	О	Д	У	В	А	Н	Ч	И	К
Ф		И		Ы	А		З		
И	С	П	У	Г		М		М	
З		Л		О	П	Ё	Н	О	К
А		О		Д	И	К	А	Р	И
Л	А	М	П	А	С		Т		М
И			Р		К		У	Х	О
С	О	В	О	К		К	Р	А	Н
				С	О	П	Р	А	Н
Н	А	С	О	С		Е		Ж	
Е		А		Я	Г	Д	Т	А	Ш
Ф	О	Л	Ь	К	Л	О	Р		А
Р		А			А		А	У	Л
И		Г			В	Е	К	Ш	А
Т	Р	А	С	С	А		Т	У	Ш

ТЕЛЕПРОГРАММА

10–16 ноября

10 НОЯБРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.20 "Модный приговор" (0+) 10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Государь". Первый, кто изменил всё" (16+) 23.00 "Большая игра" (16+) 00.10 "Время героев" (16+) 01.10 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб (16+) РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время	09.55 О самом главном 11.00 Вести 11.30 Вести Местное время 12.00 "60 минут" 14.00 Вести 14.30 Т/с "Каменская" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" 18.00 "60 минут" 20.00 Вести 21.10 Вести Местное время 21.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 23.40 Вечер с В. Соловьёвым 02.20 Т/с "Каменская" (16+) 03.00 Вести 03.30 Т/с "Каменская" (16+) НТВ 04.55 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00	16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Акушер" (16+) 22.15 Т/с "Скорая помощь" (16+) 23.35 "Сегодня" 00.00 Т/с "Скорая помощь" (16+) 02.40 Х/ф "СЕКРЕТНАЯ АФРИКА. АНГОЛА. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ" (18+) 03.25 Х/ф "ВОЗВРАЩЕНИЕ" (16+) МАТЧ 06.00 "Тайны звёзд спорта" (12+) 06.30 "Всё о главном" (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.00 Новости 09.05 Лица страны (12+) 09.25 "Эволюция спорта" (12+) 10.30 Футбол. Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+) 11.35 Все на Матч! 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.25 Д/с "Век нашего спорта" (12+) 14.55 "Тайны звёзд спорта" (12+) 15.30 Новости 15.35 Громко. 17.00 Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м) 19.25 Футбол. "Факел" (Воронеж) –	"Спартак" (Кострома). Лига Пари 21.30 Футбол. Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+) 22.35 Все на Матч! 00.00 Армейский рукопашный бой. Кубок Победы (16+) 01.30 География спорта (12+) 02.00 Баскетбол. "Локомотив-Кубань" (Краснодар) "Зенит" (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Самбо. Чемпионат мира (12+) ЗВЕЗДА 05.20 Т/с "Обгоняя время" (16+) 07.00 Информационно-развлекательная программа "Сегодня утром" (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.15 "Открытый эфир". Ток-шоу (16+) 11.00 Д/с "Преступления в сети. МВД против кибермошенников". Дело о "небезопасном счете" (16+) 11.50 "Не факт!" (12+) 12.20 Т/с "Сержант милиции" (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.25 Т/с "Сержант милиции" (16+) 14.20 Т/с "Тульский-Токарев" (16+) 15.00 Военные новости (16+) 15.05 Т/с "Тульский-Токарев" (16+) 17.00 Новости дня (16+) 17.15 Т/с "Тульский-Токарев" (16+)	18.50 "Специальный репортаж" (16+) 19.00 Новости дня (16+) 19.55 "По горячим следам" (16+) 20.10 "Скрытые угрозы" (16+) 21.00 "Открытый эфир". Ток-шоу (16+) 22.45 "Между тем" (12+) 23.15 Т/с "Каменская" (16+) 01.25 Т/с "Сержант милиции" (16+) 02.30 Х/ф "ИНСПЕКТОР УГОЛОВНО-ГО РОЗЫСКА" (16+) 04.00 Т/с "Тульский-Токарев" (16+) ДОМАШНИЙ 06.30 По делам несовершеннолетних (16+) 07.30 Давай разведёмся! (16+) 08.30 Тест на отцовство (16+) 10.45 Д/с "Понять. Простить" (16+) 11.50 Д/с "Порча" (16+) 13.00 Д/с "Знахарка" (16+) 13.35 Д/с "Верну любимого" (16+) 14.10 Д/с "Голоса ушедших душ" (16+) 14.45 Х/ф "НАЧАТЬ СНАЧАЛА" (16+) 19.00 Х/ф "СЕРДЦЕ ВЕРЫ" (16+) 23.15 Д/с "Понять. Простить" (16+) 00.20 Д/с "Порча" (16+) 01.15 Д/с "Знахарка" (16+) 01.40 Д/с "Верну любимого" (16+) 02.10 Д/с "Голоса ушедших душ" (16+) 02.35 Тест на отцовство (16+) 04.15 "6 кадров" (16+) 04.55 Давай разведёмся! (16+) 05.45 По делам несовершеннолетних (16+)
---	---	---	--	---

11 НОЯБРЯ, ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.20 "Модный приговор" (0+) 10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Государь" (16+) 23.00 "Большая игра" (16+) 00.10 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб (16+) РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном 11.00 Вести	11.30 Вести Местное время 12.00 "60 минут" 14.30 Т/с "Каменская" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" 18.00 "60 минут" 20.00 Вести 21.10 Вести Местное время 21.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 23.40 Вечер с В. Соловьёвым. 02.20 Т/с "Каменская" (16+) 03.00 Вести 03.30 Т/с "Каменская" (16+) НТВ 04.55 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 8.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+)	17.50 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Акушер" (16+) 22.15 Т/с "Скорая помощь" (16+) 23.35 "Сегодня" 00.00 Т/с "Скорая помощь" (16+) 02.40 Т/с "Дайвер" (16+) МАТЧ 06.00 "Тайны звёзд спорта" (12+) 06.30 "Наши иностранцы" (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.00 Новости 09.05 Специальный репортаж (12+) 09.25 "Эволюция спорта" (12+) 10.30 Смешанные единоборства. Г. Бонфим – Р. Браун. UFC (16+) 11.35 Все на Матч! 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.25 Д/с "Век нашего спорта" (12+) 14.55 "Тайны звёзд спорта" (12+) 15.30 Новости 15.35 Все на Матч! 17.00 Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м) 19.00 Мир РПЛ 20.55 Баскетбол. "Игокея" (Босния и Герцеговина) – "Уралмаш" (Россия). Basket Cup 23.00 Все на Матч! 00.00 Смешанные единоборства.	Б. Мухаммад – Дж.Д. Мадален. UFC (16+) 01.30 Матч! Парад (16+) 02.00 Баскетбол. УНИКС (Казань) – "Самара". Единая лига ВТБ (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Д/ф "Ярцев. Вечное сияние" (12+) 04.55 Художественная гимнастика. Небесная грация ЗВЕЗДА 05.30 Т/с "Тульский-Токарев" (16+) 07.00 Информационно-развлекательная программа "Сегодня утром" (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.15 "Открытый эфир". Ток-шоу (16+) 11.00 Д/с "Преступления в сети. МВД против кибермошенников". Дело продавцов мошенников" (16+) 11.50 "Специальный репортаж" (16+) 12.05 "По горячим следам" (16+) 12.20 Т/с "Сержант милиции" (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.25 Т/с "Сержант милиции" (16+) 14.20 Т/с "Тульский-Токарев" (16+) 15.00 Военные новости (16+) 15.05 Т/с "Тульский-Токарев" (16+) 17.00 Новости дня (16+) 17.15 Т/с "Тульский-Токарев" (16+) 18.50 "Специальный репортаж" (16+) 19.00 Новости дня (16+)	19.55 "По горячим следам" (16+) 20.10 "Улика из прошлого" (16+) 21.00 "Открытый эфир". Ток-шоу (16+) 22.45 "Между тем" (12+) 23.15 Т/с "Каменская" (16+) 01.20 Т/с "Сержант милиции" (16+) 02.25 Х/ф "БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА" (16+) 03.50 Д/с "Москва фронту" (16+) 04.10 Т/с "Тульский-Токарев" (16+) ДОМАШНИЙ 06.30 По делам несовершеннолетних (16+) 07.40 Давай разведёмся! (16+) 08.40 Тест на отцовство (16+) 11.00 Д/с "Понять. Простить" (16+) 12.10 Д/с "Порча" (16+) 13.15 Д/с "Знахарка" (16+) 13.50 Д/с "Верну любимого" (16+) 14.25 Д/с "Голоса ушедших душ" (16+) 15.00 Х/ф "СРОК ДАВНОСТИ" (16+) 19.00 Х/ф "СЕРДЦЕ ВЕРЫ" (16+) 23.25 Д/с "Понять. Простить" (16+) 00.30 Д/с "Порча" (16+) 01.25 Д/с "Знахарка" (16+) 01.50 Д/с "Верну любимого" (16+) 02.20 Д/с "Голоса ушедших душ" (16+) 02.45 Тест на отцовство (16+) 04.25 "6 кадров" (16+) 04.45 Давай разведёмся! (16+) 05.35 По делам несовершеннолетних (16+)
---	--	--	--	--

12 НОЯБРЯ, СРЕДА

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.20 "Модный приговор" (0+) 10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Государь" (16+) 23.00 "Большая игра" (16+) 00.10 "Шоу Вована и Лексуса" (16+) 01.10 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб (16+) РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00 Вести	09.30 Местное время 09.55 О самом главном 11.00 Вести 11.30 Вести Местное время 12.00 "60 минут" 14.00 Вести 14.30 Т/с "Каменская" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" 18.00 "60 минут" 20.00 Вести 21.10 Вести Местное время 21.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 23.40 Вечер с В. Соловьёвым 2.20 Т/с "Каменская" (16+) 03.00 Вести 03.30 Т/с "Каменская" (16+) НТВ 05.00 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)	13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Акушер" (16+) 22.15 Т/с "Скорая помощь" (16+) 23.35 "Сегодня" 00.00 Т/с "Скорая помощь" (16+) 02.40 Т/с "Дайвер" (16+) МАТЧ 06.00 Художественная гимнастика. Небесная грация 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.25 "Вид сверху" (12+) 14.55 Волейбол. "Локомотив" (Новосибирск) – "Белогорье" (Белгород). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины 17.00 Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м) 19.00 Футбол. Россия – Перу. матч сборной 22.15 Все на Матч! 00.00 Смешанные единоборства. Г. Бонфим – Р. Браун. UFC (16+) 01.30 "Что за спорт? Экстрим" (12+) 02.00 Баскетбол. "Игокея" (Босния и	Герцеговина) – "Уралмаш" (Россия). Basket Cup (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Д/ф "Эпоха Романцева" (12+) 04.55 Художественная гимнастика. Небесная грация ЗВЕЗДА 05.35 Т/с "Тульский-Токарев" (16+) 07.00 Информационно-развлекательная программа "Сегодня утром" (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.15 "Открытый эфир". Ток-шоу (16+) 11.00 Д/с "Преступления в сети. МВД против кибермошенников". "Дело об опасных вкладах" (16+) 11.50 "Специальный репортаж" (16+) 12.05 "По горячим следам" (16+) 12.20 Т/с "Сержант милиции" (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.25 Т/с "Сержант милиции" (16+) 14.20 Т/с "Тульский-Токарев" (16+) 15.00 Военные новости (16+) 15.05 Т/с "Тульский-Токарев" (16+) 17.00 Новости дня (16+) 17.15 Т/с "Тульский-Токарев" (16+) 18.50 "Специальный репортаж" (16+) 19.00 Новости дня (16+) 20.10 Д/с "Секретные материалы" (16+)	21.00 "Открытый эфир". Ток-шоу (16+) 22.45 "Между тем" (12+) 23.15 Т/с "Каменская" (16+) 01.25 Т/с "Сержант милиции" (16+) 02.25 Х/ф "КОРТИК" (16+) 03.50 Д/с "Оружие Победы" (12+) 04.05 Т/с "Тульский-Токарев" (16+) ДОМАШНИЙ 06.30 По делам несовершеннолетних (16+) 07.30 Давай разведёмся! (16+) 08.30 Тест на отцовство (16+) 10.50 Д/с "Понять. Простить" (16+) 12.00 Д/с "Порча" (16+) 13.15 Д/с "Знахарка" (16+) 13.50 Д/с "Верну любимого" (16+) 14.25 Д/с "Голоса ушедших душ" (16+) 15.00 Х/ф "ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО" (16+) 19.00 Х/ф "ВЕДЬМИНА ЛЮБОВЬ" (16+) 23.10 Д/с "Понять. Простить" (16+) 00.15 Д/с "Порча" (16+) 01.10 Д/с "Знахарка" (16+) 01.35 Д/с "Верну любимого" (16+) 02.05 Д/с "Голоса ушедших душ" (16+) 02.30 Тест на отцовство (16+) 04.10 Д/с "Эффект Матроны" (16+) 04.55 Давай разведёмся! (16+) 05.45 По делам несовершеннолетних (16+)
--	--	---	--	---

13 НОЯБРЯ, ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.20 "Модный приговор" (0+) 10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Государь" (16+) 23.00 "Большая игра" (16+) 00.00 Д/ф "Неслучайный свидетель истории". Рой Медведев (12+) 00.55 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб (16+) РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00 Вести	09.30 Местное время 09.55 О самом главном 11.00 Вести 11.30 Вести Местное время 12.00 "60 минут" 14.00 Вести 14.30 Т/с "Каменская" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" 18.00 "60 минут" 20.00 Вести 21.10 Вести Местное время 21.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 23.40 Вечер с В. Соловьёвым 2.20 Т/с "Каменская" (16+) 03.00 Вести 03.30 Т/с "Каменская" (16+) НТВ 05.00 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 13.00 "Сегодня"	13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Акушер" (16+) 22.15 Т/с "Скорая помощь" (16+) 23.35 "Сегодня" 00.00 Т/с "Скорая помощь" (16+) 00.50 "Поздняков" (16+) 01.05 "Мы и наука. Наука и мы" (12+) 02.00 Т/с "Дайвер" (16+) МАТЧ 06.00 Художественная гимнастика. Небесная грация 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.25 Д/с "Век нашего спорта" (12+) 14.55 "Тайны звёзд спорта" (12+) 15.25 Новости 15.30 Все на Матч! 16.45 Д/ф "Шмейхель" (12+) 18.45 Хоккей. "Ак Барс" (Казань) – "Динамо" (Москва). Чемпионат КХЛ 21.30 Бильярд. Кубок мира 23.05 Все на Матч! 00.00 Смешанные единоборства. А. Малыгин – У. Кейн. ONE FC (16+) 01.30 "Вид сверху" (12+) 02.00 Театрализованное спортивно-гимнастическое шоу Алексея	Немова "Легенды спорта. Наследие" (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Д/ф "Гавриил Качалин. Дедушка Гава" (12+) 04.55 Художественная гимнастика. Небесная грация ЗВЕЗДА 05.35 Т/с "Тульский-Токарев" (16+) 07.00 Информационно-развлекательная программа "Сегодня утром" (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.15 "Открытый эфир". Ток-шоу (16+) 11.00 Д/с "Преступления в сети. МВД против кибермошенников". "Дело билетной мафии" (16+) 11.50 Х/ф "ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ" (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.25 Х/ф "ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ" (16+) 14.25 Т/с "На рубеже. Ответный удар" (16+) 15.00 Военные новости (16+) 15.05 Т/с "На рубеже. Ответный удар" (16+) 17.00 Новости дня (16+) 17.15 Т/с "На рубеже. Ответный удар" (16+) 18.50 "Специальный репортаж" (16+) 19.00 Новости дня (16+) 19.55 "По горячим следам" (16+) 20.10 "Код доступа" (12+)	21.00 "Открытый эфир". Ток-шоу (16+) 22.45 "Между тем" (12+) 23.15 Т/с "Каменская" (16+) 01.20 Х/ф "ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ" (16+) 02.55 Х/ф "ЗАПАСНОЙ ИГРОК" (16+) 04.10 Д/с "Шедевры военных музеев" (12+) 04.55 Д/с "Хроника Победы" (16+) ДОМАШНИЙ 06.30 По делам несовершеннолетних (16+) 07.40 Давай разведёмся! (16+) 08.40 Тест на отцовство (16+) 11.00 Д/с "Понять. Простить" (16+) 12.05 Д/с "Порча" (16+) 13.20 Д/с "Знахарка" (16+) 13.55 Д/с "Верну любимого" (16+) 14.30 Д/с "Голоса ушедших душ" (16+) 15.05 Х/ф "ВОПРОКИ ОЧЕВИДНОМУ" (16+) 19.00 Х/ф "ВЕДЬМИНА ЛЮБОВЬ" (16+) 23.20 Д/с "Понять. Простить" (16+) 00.30 Д/с "Порча" (16+) 01.25 Д/с "Знахарка" (16+) 01.50 Д/с "Верну любимого" (16+) 02.20 Д/с "Голоса ушедших душ" (16+) 02.45 Тест на отцовство (16+) 04.25 "6 кадров" (16+) 04.40 Давай разведёмся! (16+) 05.30 По делам несовершеннолетних (16+)
---	---	---	--	---

14 НОЯБРЯ, ПЯТНИЦА			
ПЕРВЫЙ		12.00 "60 минут" 14.00 Вести 14.30 Т/с "Каменская" (16+) 16.30 Вести 17.00 Прямой эфир 18.00 "60 минут" 20.00 Вести 21.10 Вести Местное время 21.30 "Ну-ка, все вместе!" (12+) 00.25 "Истории Большой Страны" 01.25 Х/Ф "ОПАВШИЕ ЛИСТЬЯ" (16+)	19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Акушер" (16+) 22.15 Т/с "Скорая помощь" (16+) 00.20 "Своя правда" (16+) 02.10 "Захар Прилепин. Уроки русско-го" (12+) 02.40 "Квартирный вопрос" (0+) 03.30 Х/Ф "МОЯ ПОСЛЕДНЯЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ" (16+)
		МАТЧ 06.00 Художественная гимнастика. Небесная грация 13.40 "Небесная грация" (6+) 14.00 Есть тема! 15.25 Новости 15.30 Смешанные единоборства. Опе FC 19.30 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев. Лучшее (16+) 21.30 Бильярд. Кубок мира 23.05 Все на Матч! 00.30 "Вы это видели" (12+) 01.30 "Формула-1. Гаснут огни" (12+) 02.00 Театрализованное спортивно-гимнастическое шоу Светланы Хоркиной "Спортрота" (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Баскетбол. "Локомотив-Кубань" (Краснодар) – "Бетсити Парма" (Пермский край). Единая лига ВТБ (6+)	ЗВЕЗДА 05.20 Т/с "На рубеже. Ответный удар" (16+) 09.00 Новости дня (16+) 09.20 "Ищу своих" (12+) 10.15 Д/с "Преступления в сети. МВД против кибермошенников". 5-я серия. "Дело о запутанных соц-сетях" (16+) 11.10 Х/Ф "ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В "МЕРСЕДЕСЕ" (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.25 Х/Ф "ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В "МЕРСЕДЕСЕ" (16+) 14.40 Т/с "Снайпер. Оружие возмездия" (16+) 15.00 Военные новости (16+) 15.05 Т/с "Снайпер. Оружие возмездия" (16+) 17.00 Новости дня (16+) 17.15 Т/с "Снайпер. Оружие возмездия" (16+) 19.00 Новости дня (16+) 19.40 Д/с "Загадки века с Сергеем Медведевым". "Самый загадочный узник Российской империи" (12+) 20.30 Д/с "Война миров". "Битва за Бухару" (16+) 21.20 "Специальный репортаж. Что русскому смешно..." (16+) 22.00 "Здравствуйте, товарищи!" (16+) 23.30 "Музыка+.". "Хочешь, возьми мою душу, если замерзла твоя!" Сосо Павлиашвили и группа
		05.00 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Д/с "Мои университеты. Будущее за настоящим" (6+) 09.25 Т/с "Морские дьяволы" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Морские дьяволы" (16+) 11.00 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "ДНК" (16+) 17.55 "Жди меня" (12+)	ДОМАШНИЙ 06.30 По делам несовершеннолетних (16+) 07.25 Давай разведемся! (16+) 08.25 Тест на отцовство (16+) 10.45 Д/с "Понять. Простить" (16+) 11.55 Д/с "Порча" (16+) 13.00 Д/с "Знахарка" (16+) 13.35 Д/с "Верну любимого" (16+) 14.10 Д/с "Голоса ушедших душ" (16+) 14.45 Х/Ф "НЕ БОЙСЯ, ВЕРЬ, ЛЮБИ" (16+) 19.00 Х/Ф "ДОМ ДЛЯ ЗОЛУШКИ" (16+) 23.15 Уютное утро (16+) 23.45 Д/с "Понять. Простить" (16+) 00.55 Д/с "Порча" (16+) 01.45 Д/с "Знахарка" (16+) 02.15 Д/с "Верну любимого" (16+) 02.40 Д/с "Голоса ушедших душ" (16+) 03.05 Тест на отцовство (16+) 04.45 "6 кадров" (16+) 05.15 Давай разведемся! (16+) 06.05 Т/с "Я так долго ждал тебя" (16+)
РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном 11.00 Вести 11.30 Вести Местное время			
15 НОЯБРЯ, СУББОТА			
ПЕРВЫЙ		08.00 Местное время Суббота 08.35 "По секрету всему свету" 09.00 "Формула еды" 09.25 "Пятеро на одного" 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 "Наши. Военкоры" 12.00 "Доктор Мясников" 13.00 Большие перемены 14.00 Вести 14.30 Вести Местное время 14.50 "Юморина-2025" 17.00 Вести 17.50 "Привет, Андрей!" 20.00 Вести 20.50 Вести Местное время 21.00 Х/Ф "САМАЯ, САМАЯ" (16+) 00.35 Х/Ф "НА КАЧЕЛЯХ СУДЬБЫ" (16+)	11.00 "Живая еда" (12+) 12.00 "Квартирный вопрос" (0+) 13.00 "Сатья" (16+) 14.00 "Секрет на миллион" (16+) 16.00 "Сегодня" 16.20 ЧП. Расследование (16+) 17.00 "Своя игра" (0+) 18.00 Д/ф "Скандалы. Интриги. Расследования" (16+) 18.50 "Ты не поверишь!" (16+) 20.00 "Центральное телевидение" 21.00 "Браво! Бис!" (12+) 23.55 "Ч.Т.Д." (16+) 00.25 "Квартирник НТВ" (16+) 02.00 ЧП. Расследование (16+) 02.30 "Дачный ответ" (0+) 03.20 Х/Ф "ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА" (16+)
		МАТЧ 06.00 Смешанные единоборства. Д. Порье – Б. Сэн-Дени. UFC (16+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.00 Новости 09.05 М/с "Команда МАТЧ" (0+) 09.25 "Формула-1. Гаснут огни" (12+) 09.55 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев. Лучшее (16+) 11.55 Футзал. "Тюмень" – "Синара" (Екатеринбург). Суперлига	ЗВЕЗДА 13.50 Все на Матч! 14.25 Баскетбол. УНИКС (Казань) – ЦСКА. Единая лига ВТБ 16.30 Все на Матч! 17.00 Футбол. Россия – Чили. матч сборной 20.15 Все на Матч! 22.00 Бильярд. Кубок мира 23.35 Все на Матч! 00.35 Д/ф "Криштиану Роналду. Единственный и неповторимый" (12+) 02.00 Волейбол. "Заречье-Одинцово" (Московская область) – "Протон" (Саратов). Чемпионат России. Суперлига. Женщины (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Смешанные единоборства. И. Махачев – Дж.Д. Маддалена. В. Шевченко – В. Жанг. UFC
		НТВ 04.55 Х/Ф "РОДИТЕЛЬСКИЙ ДЕНЬ" (16+) 06.20 "Жди меня" (12+) 07.20 "Смотр" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.20 "Поедем, поедим!" (16+) 09.20 "Едим дома" (0+) 10.00 "Сегодня" 10.20 "Главная дорога" (16+)	ДОМАШНИЙ 06.30 Т/с "Я так долго ждал тебя" (16+) 09.25 Ешь. Готовь. Худей! (16+) 09.55 Уютное утро (16+) 10.25 Х/Ф "ТАЛИСМАН ДЛЯ ЗОЛОТОЙ РЫБКИ" (16+) 14.45 Х/Ф "СОЛЬ ПО ВКУСУ" (16+) 19.00 Х/Ф "ЗАБЫТЫЙ РЕЦЕПТ ЛЮБВИ" (16+) 23.15 Х/Ф "БЕЗЗАЩИТНОЕ СЕРДЦЕ" (16+) 02.50 "6 кадров" (16+) 03.00 Х/Ф "СРОК ДАВНОСТИ" (16+) 06.00 Т/с "Я так долго ждал тебя" (16+)
РОССИЯ 1 05.00 Утро России Суббота			
16 НОЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ			
ПЕРВЫЙ		06.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любимая! (12+) 06.55 "Часовой" (12+) 07.25 "Здоровье" (16+) 08.30 "Золотая коллекция Союзмультфильма" (0+) 09.10 "Непутевые заметки" (12+) 09.30 Потеря "Мечталлион" (12+) 10.00 Новости 10.15 "Жизнь других" (12+) 11.05 "Повара на колесах" (12+) 12.00 Новости 12.15 "Будем жить!" (16+) 13.10 Х/Ф "ЛЕГЕНДА О САМБО" (16+) 15.10 "Видели видео?" (0+) 16.30 "Горячий лед". Фигурное катание. Гран-при России 2025. Этап IV. Произвольная программа (0+) 18.00 Вечерние новости 18.50 Концерт ко дню рождения Александры Пахмутовой "Музыка нашей любви" (12+) 21.00 "Время" 23.00 Т/с "Опасная близость" (18+) 00.05 Подкаст.Лаб (16+)	РОССИЯ 1 05.30 Х/Ф "ВОПРОКИ СУДЬБЕ" (16+) 07.20 "В кругу друзей" 08.00 Местное время Воскресенье 08.35 "Когда все дома" 09.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 "Наши. Военкоры" 12.00 "Доктор Мясников" 13.00 Судьба человека 14.00 Вести 14.30 Вести Местное время 15.00 "Парад юмора" 17.00 Вести 17.50 "Песни от всей души" 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер 01.40 Х/Ф "ВОПРОКИ СУДЬБЕ" (16+)
		НТВ 05.15 Х/Ф "ДУБЛЯ НЕ БУДЕТ" (16+) 07.00 "Центральное телевидение" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.20 "У нас выигрывают!" (12+) 10.00 "Сегодня"	ЗВЕЗДА И. Махачев – Дж.Д. Маддалена. В. Шевченко – В. Жанг. UFC (16+) 23.35 Все на Матч! 00.35 Д/ф "Мэнни Пахьяро. Непреодолимая сила" (16+) 02.00 Волейбол. "Белогорье" (Белгород) – "Зенит-Казань". Чемпионат России. Суперлига. Мужчины (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Баскетбол. УНИКС (Казань) – ЦСКА. Единая лига ВТБ (6+)
		МАТЧ 06.00 Смешанные единоборства. И. Махачев – Дж.Д. Маддалена. В. Шевченко – В. Жанг. UFC 09.00 Смешанные единоборства. А. Малыхин – У. Кейн. Опе FC 14.00 Все на Матч! 14.55 Футбол. "Зенит" (Россия) – "Сепahan" (Иран). Товарищеский матч 17.00 Все на Матч! 17.15 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) – "Металлург" (Магнитогорск). Фонбет Чемпионат КХЛ 20.00 Все на Матч! 21.00 Смешанные единоборства.	ДОМАШНИЙ 06.30 Т/с "Я так долго ждал тебя" (16+) 09.15, 09.45 Метод Рогова (16+) 10.20 Пять ужиков (16+) 10.35 Х/Ф "ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, КАК ЕСТЬ" (16+) 14.55 Х/Ф "НЕДОСТОЙНЫЕ НАСЛЕДНИЦЫ" (16+) 19.00 Х/Ф "АБРИКОСОВАЯ ГОРЕЧЬ" (16+) 23.25 Х/Ф "ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО" (16+) 02.40 "6 кадров" (16+) 02.45 Д/с "Эффект Матроны" (16+) 03.35 Х/Ф "ВОПРОКИ ОЧЕВИДНОМУ" (16+)
Редакция не занимается составлением программ и не несет ответственности за несовпадения			

Аэропорт в Нальчике перешёл на осенне-зимнее расписание

Аэропорт в Нальчике с 26 октября перешел на осенне-зимнее расписание. Оно будет действовать до 28 марта 2026 года, сообщили в пресс-службе гавани.

В зимнем расписании запланированы ежедневные рейсы в Москву (аэропорт назначения – Шереметьево). Дополнительные рейсы предусмотрены по пятницам и воскресеньям.

Рейсы «Нальчик-Казань» будут выполняться два раза в неделю по четвергам и воскресеньям.

Открылось авиасообщение между Нальчиком и Кувейтом

Первым рейсом в арабскую страну вылетели 170 паломников, которые планируют совершить малый хадж в Мекку и Медину. Первый полный борт с паломниками улетел в Кувейт. Оттуда уже в Саудовскую Аравию. Рейсы будут осуществляться два раза в месяц. Затем авиасообщение переведут в статус регулярного.

ПОГОДА НА НЕДЕЛЮ

10 НОЯБРЯ

переменная облачность

+19°
+6°

11 НОЯБРЯ

пасмурно

+16°
+6°

12 НОЯБРЯ

пасмурно

+14°
+7°

13 НОЯБРЯ

пасмурно

+13°
+6°

14 НОЯБРЯ

пасмурно

+11°
+6°

15 НОЯБРЯ

пасмурно

+13°
+6°

16 НОЯБРЯ

переменная облачность

+14°
+6°

ДЫЗЫХУЭНІУЭ ТХЪЭМАХУЭМ И НЭМЭЗ ЩІЫГЪУЭХЭР

Бжыгъэ	Махуэ	Фаджр	Шурук	Зухр	Аср Икнды	Магриб	Иша
10.11.2025	блыщхэ	05:23	06:53	12:00	14:34	16:48	18:28
11.11.2025	гъуж	05:25	06:55	12:00	14:33	16:47	18:27
12.11.2025	бэрэжъей	05:26	06:56	12:00	14:32	16:46	18:26
13.11.2025	махуэк	05:27	06:57	12:00	14:32	16:45	18:25
14.11.2025	мэрэм	05:28	06:58	12:00	14:31	16:44	18:24
15.11.2025	щэбэт	05:30	07:00	12:01	14:30	16:43	18:23
16.11.2025	тхъэмахуэ	05:31	07:01	12:01	14:29	16:43	18:23

НАШИ ИНТЕРВЬЮ

«Я точно знаю – это моё»

Сегодняшний гость редакции Анна Николаевна Горбоненко из сельского поселения Куба-Таба, победитель регионального этапа Всероссийского конкурса "Воспитатель года России-2025".

– Анна Николаевна расскажите, как и когда вы пришли в профессию?

Выбор места учёбы после школы особо не стоял, и без раздумий я поступила в педучилище. Отучившись и проработав год, поняла, что это не мой путь...

Позже закончила институт по специальности учитель-логопед. А когда у меня появились свои дети и я привела их в детсад, увидела как горят их глаза от новых удивительных открытий, вот тогда у меня появилось желание вернуться в детский сад. Это был осознанный выбор. Моя дорога привела к началу с новым смыслом, который раньше мне был недоступен. Теперь я точно знаю, что это моё!

– Трудно ли справляться с целой группой детей?

По-разному, ведь каждый ребенок индивидуален, он приходит со своим настроением, каждый день с разным. Со своими мыслями, переживаниями, поэтому стараюсь привлекать детей, заинтересовывать, чтобы это было не только полезно для их развития, но и интересно. Как известно, дошкольники развиваются через игру, поэтому вся деятельность и происходит через нее.

– Как готовитесь к рабочему дню?

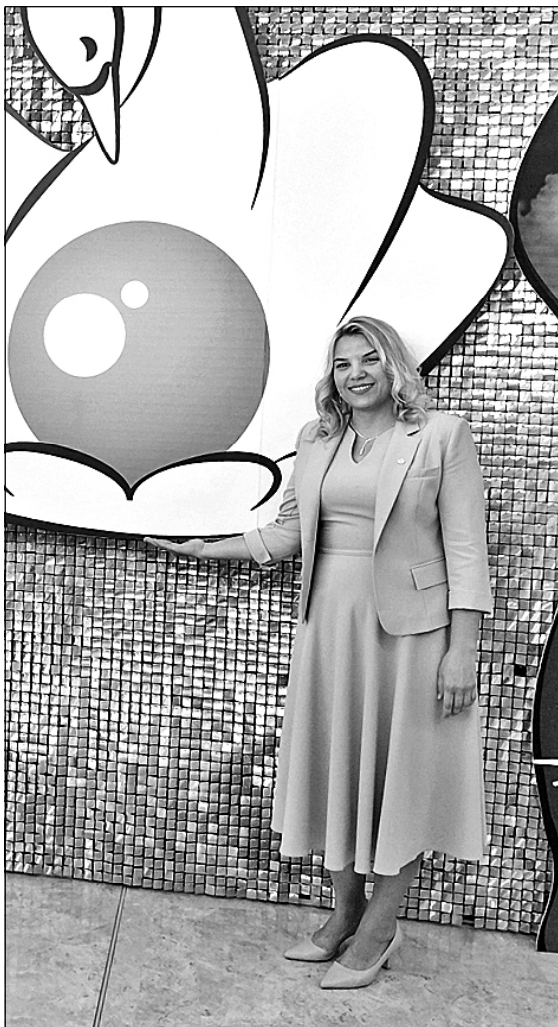
Подготовка к рабочему дню начинается с написания конспекта, подготовки материала для занятий, продумывания и выстраивания режимных моментов. С утра прием детей тоже влияет на настрой рабочего дня. Встреча малышей и родителей с улыбкой, беседуя с ними, уже выстраивается теплая, дружеская обстановка, которая способствует продуктивности дня.

– Каким вам видится портрет воспитателя 21 века?

Думаю воспитатель 21 века представляет собой профессионала современного формата. В условиях стремительных изменений в мире он обязан быть готов к непрерывному обучению, освоению инновационных технологий, методик и подходов. Такой специалист не боится экспериментировать, находить оригинальные и нестандартные решения для процесса обучения и воспитания. Он разрабатывает увлекательные занятия, способные стимулировать любознательность детей. Важной частью его работы также становится активное вовлечение родителей в образовательный процесс.

– Расскажите, пожалуйста, о конкурсе.

В заключительном этапе конкурса "Воспитатель года-2025" было 2 мероприятия: "Просветительское мероприятие с родителями" и "Мероприятие с детьми" (непосредственная образовательная деятельность). Темы для конкурса с детьми дали еще 18 июля, когда прошел установочный семинар в онлайн-формате. А темы для мероприятия с родителями – за 2 недели до конкурса. Но готовиться я начала задолго до начала заключительного этапа Всероссийского профессионального конкур-



са "Воспитатель года-2025". Занималась саморазвитием: проходила курсы повышения квалификации, онлайн-семинары, вебинары.

Подготовка осуществлялась при всесторонней поддержке. Ценную методическую помощь оказали руководство управления образования Баксанского муниципального района в лице Карины Мухамедовны Тезадовой, а также главного специалиста РУО Ф.М. Балаговой. Значительную поддержку также получила от Министерства просвещения и науки, а также специалистов из института повышения квалификации.

Огромную роль сыграли сплоченная команда педагогов, моя надежная опора во главе с директором МОУ НШДС с.п. Куба-Таба Эммой Юрьевной Нибежевой. Особую признательность выражаю заместителям директора по учебно-воспитательной работе М.Ш. Кардовой и по воспитательной работе С.Х. Шхануковой, которые круглосуточно были на связи и оказывали неоценимую помощь.

– Что вам дало участие в конкурсе?

Конкурс стал для меня источником опыта для профессионального роста. Он укрепил мою уверенность в себе и своих силах, открыв новые горизонты для саморазвития и совершенствования.

В данный момент я являюсь руководителем методического объединения, а также наставником молодых педагогов, делюсь приобретённым опытом с коллегами.

– Будете ли участвовать в конкурсе еще?

– Скорее всего – да, ведь огромный опыт и колоссальное саморазвитие и, конечно же, хочется дойти до конца, до победы.

Хотела бы выразить слова благодарности всем кто прошёл этот путь вместе со мной!

Хаишат ДЫГОВА.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 1428-п МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ БАКСАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА О переименовании муниципального казенного учреждения "Культурно-досуговый центр" Баксанского муниципального района

В соответствии с Федеральным законом от 06 октября 2003 года № 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", Уставом Баксанского муниципального района и с целью приведения Устава муниципального казенного учреждения "Культурно-досуговый центр" в соответствие требованиям и в целях создания комплексной системы и реализации государственной молодежной политики, направленной на социализацию и самореализацию молодежи местная администрация Баксанского муниципального района **постановляет**:

1. Переименовать муниципальное казенное учреждение "Культурно-досуговый центр" Баксанского муниципального района в муниципальное казенное учреждение "Культурно-досуговый центр и центр молодежных инициатив" Баксанского муниципального района.

2. Утвердить в новой редакции Устав муниципального казенного учреждения "Культурно-досуговый центр и центр молодежных инициатив" Баксанского муниципального района (Приложение № 1).

3. Директору муниципального казенного учреждения – представить Устав муниципального казенного учреждения "Культурно-досуговый центр и центр молодежных инициатив" на государственную регистрацию в территориальный налоговый орган;

– получить на бумажном носителе лист записи ЕГРЮЛ, подтверждающий внесение в реестр сведений о постановке на учет в налоговом органе, содержащий новое наименование учреждения, экземпляр новой редакции Устава учреждения с отметкой регистрирующего органа;

– внести соответствующие изменения в штатное расписание муниципального казенного учреждения "Культурно-досуговый центр и центр молодежных инициатив".

4. Опубликовать настоящее Постановление в районной газете "Баксанский вестник" и на официальном сайте местной администрации Баксанского муниципального района.

5. Контроль за исполнением настоящего Постановления возложить на первого заместителя Главы местной администрации Баксанского муниципального района Ф.Х. Оганезову.

И.о. Главы местной администрации

Баксанского муниципального района Ф.Х. ОГАНЕЗОВА.

30 октября 2025 г.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 1449-п МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ БАКСАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА Об утверждении Муниципальной целевой программы "Энергосбережение и повышение энергетической эффективности в Баксанском муниципальном районе на 2025-2029 годы"

В соответствии с Федеральными законами от 06 октября 2003 года № 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", от 23 ноября 2009 года № 261-ФЗ "Об энергосбережении и повышении энергетической эффективности и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации", местная администрация Баксанского муниципального района **постановляет**:

1. Утвердить прилагаемую Муниципальную целевую программу "Энергосбережение и повышение энергетической эффективности в Баксанском муниципальном районе на 2025-2029 годы" (далее – Муниципальная целевая программа).

2. Заместителю Главы местной администрации Баксанского муниципального района по экономике и финансам – начальнику муниципального учреждения "Управление финансами Баксанского района" М.С. Пшукову ежегодно при формировании районного бюджета предусматривать финансовые средства на проведение работ, запланированных Муниципальной целевой программой.

3. Настоящее Постановление опубликовать в районной газете "Баксанский вестник" и разместить на официальном сайте местной администрации Баксанского муниципального района.

4. Контроль за исполнением настоящего Постановления возложить на заместителя Главы местной администрации Баксанского муниципального района по вопросам жизнеобеспечения и безопасности А.З. Ойтова.

Глава местной администрации

Баксанского муниципального района А.Х. Балкизов.

1 ноября 2025 г.

* Приложения к постановлениям размещены на сайте местной администрации Баксанского муниципального района baksanskiy.kbr.ru

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 1459-п МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ БАКСАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА О признании утратившим силу пункта 2 Постановления местной администрации Баксанского муниципального района от 11 декабря 2017 года № 625-п

В соответствии с Федеральным законом от 6 октября 2003 года № 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации" и в связи с переименованием муниципального казенного учреждения "Культурно-досуговый центр" Баксанского муниципального района в муниципальное казенное учреждение "Культурно-досуговый центр и центр молодежных инициатив" Баксанского муниципального района, местная администрация Баксанского муниципального района **постановляет**:

1. Признать утратившим силу пункт 2 Постановления местной администрации Баксанского муниципального района от 11 декабря 2017 года № 625-п "О создании муниципального казенного учреждения "Культурно-досуговый центр" Баксанского муниципального района".

2. Опубликовать настоящее Постановление в районной газете "Баксанский вестник" и на официальном сайте местной администрации Баксанского муниципального района.

3. Настоящее постановление вступает в силу со дня его подписания.

4. Контроль за исполнением настоящего Постановления возложить на первого заместителя Главы местной администрации Баксанского муниципального района Ф.Х. Оганезову.

Глава местной администрации

Баксанского муниципального района А.Х. БАЛКИЗОВ.

5 ноября 2025 г.

ДАТЫ

«Живой родник кабардинской поэзии»

28 октября исполнилось 125 лет со дня рождения выдающегося адыгского поэта, основоположника кабардинской литературы Али Асхадовича Шогенцукова.

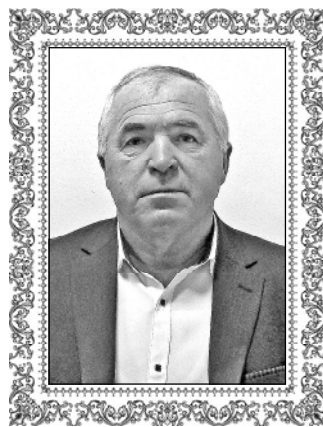
ЦЕНТРАЛЬНАЯ районная библиотека им. А.А. Шогенцукова присоединилась к Международной акции "Живой родник кабардинской поэзии", посвященной великому поэту. К памятной дате приурочены различные мероприятия. Так, Центральная районная библиотека при поддержке местного отделения Движения Первых организовала и провела мероприятие, посвященное поэту. Вниманию ребят из Движения Первых и гостей мероприятия были представлены архивные фотографии, рукописи, книги и многое другое. Все собравшиеся с большим интересом посмотрели документальный фильм о жизни и творчестве Али Асхадовича, а ребята прочитали свои любимые стихи автора —

"Нанэ", "Моя Родина", "Листок", отрывок из поэмы "Мадина", строки из романа в стихах "Камбот и Ляца".

На мероприятии присутствовали: писатель, публицист, член Союза писателей РФ Фарид Кудав, поэтесса, член Союза писателей КБР Фатима Маржохова. А также председатель местного отделения Первых Людмила Альботова и специалист отделения Оксана Шокуева, которые прочитали свои стихотворения, посвященные Али Шогенцукову.

В своем выступлении Фарид Кудав отметил, что "творчество Али Шогенцукова следует считать его завещанием всем следующим поколениям".

Хаишат ДЫГОВА.



Поздравляем

с днём рождения
председателя первичной
ветеранской организации
с.п. Исламей ГУЧЕВА Руслана
Мухамедовича!
Желаем крепкого здоровья,
долгих лет жизни, процветания
и благополучия семье,
успехов в общественной
деятельности.

Райсовет ветеранов.

РЕШЕНИЕ № 39-1

СОВЕТА МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ
СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ИСЛАМЕЙ
**О внесении дополнений в Решение Совета
местного самоуправления сельского
поселения Исламей Баксанского
муниципального района от 26.12.2022 г. № 14-3
"О положении о денежном содержании главы
сельского поселения и муниципальных
служащих сельского поселения Исламей
Баксанского муниципального района,
оплата труда которых осуществляется
за счет средств бюджета
сельского поселения Исламей"**

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 года №131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации" (с последующими изменениями и дополнениями), Федеральным законом от 02.03.2007 года №25-ФЗ "О муниципальной службе в Российской Федерации", Законами Кабардино-Балкарской Республики от 04.07.1998 года №8-РЗ "О муниципальной службе в Кабардино-Балкарской Республике" (с последующими изменениями и дополнениями), Бюджетным кодексом Российской Федерации, Трудовым кодексом Российской Федерации и Уставом сельского поселения Исламей Баксанского муниципального района Совет местного самоуправления сельского поселения Исламей Баксанского муниципального района **решил:**

1. Внести в Решение Совета местного самоуправления сельского поселения Исламей Баксанского муниципального района от 26.12.2022 г. №14-3 "О положении о денежном содержании главы сельского поселения и муниципальных служащих сельского поселения Исламей Баксанского муниципального района, оплата труда которых осуществляется за счет средств бюджета сельского поселения Исламей", следующие изменения:

1.1. Добавить пункт 5.7 Статьи 3. Иные дополнительные выплаты главе сельского поселения и муниципальных служащих сельского поселения Исламей Баксанского муниципального района в следующей редакции:

"5.7. Применение к работнику дисциплинарного взыскания за неисполнение или ненадлежащее исполнение по его вине возложенных на него трудовых обязанностей не может служить основанием для лишения этого работника на весь срок действия дисциплинарного взыскания входящих в состав его заработной платы стимулирующих выплат (в частности, ежемесячной или ежеквартальной премии и вознаграждения по итогам работы за год) или для произвольного снижения их размера.

Факт применения к работнику дисциплинарного проступка может учитываться при выплате премий лишь в периоде, когда такая премия должна быть начислена.

В качестве общего правила ограничения размера допустимых удержаний из заработной платы работника снижение размера премиальных выплат не должно приводить к уменьшению размера месячной платы работника более чем на 20%".

2. Разместить настоящее решение на официальном сайте местной администрации сельского поселения Исламей Баксанского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

Глава сельского поселения Исламей А.Б. АХОВ.
26 сентября 2025 г. с.п. Исламей

СПОРТ

Турнир по вольной борьбе



2 ноября в Центре современного пятиборья в г. Нальчике состоялся Межрегиональный турнир по вольной борьбе среди юношей 2017 г.р.

ВОСПИТАННИКИ спортшколы №2 Баксанского муниципального района в возрастной категории 2012-2013 г.р. выступили достойно в соревнованиях и заняли призовые места.

1-е место заняли Мухамед Кабардов (30 кг), Лукман Аюбов (62 кг), Сулейман Куров (85 кг). На 2-м месте Айдан Чеченов (35 кг) и Марат Кажаров (41 кг). 3-е место у Даура Бифова (25 кг), Алихана Аюбова (38 кг) и Ибрагима Малухова (41 кг).

Подготовили команду тренеры-преподаватели спортшколы по вольной борьбе Т.А. Маршенкулов и К.Т. Маршенкулов.

Мухадин МАЛУХОВ.

ФГБУ «ЦОК АПК» по КБР

Не ягода, а золото!

Облепиха представляет собой небольшой кустарник, усыпанный яркими оранжевыми ягодами, обладающими уникальными полезными свойствами. Эти ягоды содержат множество витаминов и микроэлементов, необходимых для поддержания здоровья и предотвращения различных заболеваний. В состав облепихи входят калий, кальций, магний, железо, бор, фосфор, аминокислоты, каротиноиды и флавоноиды. Кроме того, она богата витаминами А, С, В1, В2, В3, В6, В9 и Е. По содержанию витамина С облепиха превосходит даже цитрусовые.

Ягоды облепихи обладают мощным противовирусным эффектом и укрепляют иммунную систему. Благодаря витаминам А и Е, они также оказывают противовоспалительное действие и способствуют ускоренному заживлению ран. Эти вещества не только укрепляют ткани, но и улучшают обменные процессы в организме.

Регулярное употребление облепихи помогает выработке серотонина, важного для нормального функционирования нервной системы, что способствует улучшению настроения и снижению симптомов депрессии. Высокое содержание витамина С стимулирует произ-

водство коллагена, что положительно сказывается на состоянии кожи, делая её более здоровой и упругой.

Для поддержания иммунной системы облепиху можно употреблять в свежем виде, готовить из неё морсы или добавлять в чай. Однако следует помнить, что свежие плоды и сок могут повышать кислотность желудка, поэтому их не рекомендуется употреблять при мочекаменной болезни. С осторожностью облепиху следует включать в рацион людям с заболеваниями поджелудочной железы, желчного пузыря, печени и желудочно-кишечного тракта.

Чтобы сохранить облепиху на длительный срок, лучше всего её заморозить. Для приготовления заготовок с сахаром рекомендуется использовать только свежие ягоды. Собирать плоды следует, когда они полностью созреют, и аккуратно укладывать их в чистые корзины, выстланные бумагой. Также можно использовать целлофановые пакеты, что поможет сохранить ягоды дольше.

Облепиху можно хранить и при более высоких температурах, но в этом случае её срок годности будет короче. Важно регулярно проверять ягоды и удалять испорченные.

Баксанский вестник

Гл. редактор С.К. ДОТКУЛОВ.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361535,
Кабардино-Балкарская Республика,
г. Баксан, ул. Гагарина Ю.А., зд. 1Е/2,
помещение 4, тел./факс 2-19-33.
E-mail: bakvest@yandex.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ — местная администрация Баксанского муниципального района, 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина, п. 1Е.

РАСПРОСТРАНИТЕЛЬ — Баксанский почтамт: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, пр. Ленина, 21, т. 8(866-34)4-18-22.
Газета выходит два раза в неделю: по средам и субботам. Цена: договорная.

Газета набрана и сверстана в редакции. Отпечатана в типографии ИП Нестеренко А.В., г. Новопавловск Ставропольского края, промзона. Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Свидетельство ПИ № ТУ07-00069 от 14.11.2012 г.

ВРЕМЯ ПОДПИСАНИЯ: по графику в 17 час. 07.11.2025 г. Фактически подписано в 17 час. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы.

Индекс издания 51542. Тираж 2196 экз.