

ОФИЦИАЛЬНО

Глава КБР Казбек Коков вручил госнаграды в честь Дня государственности Кабардино-Балкарии

Глава КБР Казбек Коков вручил в честь Дня государственности Кабардино-Балкарии высокие награды за профессиональные достижения и весомый вклад в развитие республики.

В ЦЕРЕМОНИИ награждения приняли участие Председатель Парламента КБР Татьяна Егорова, Председатель Правительства республики Алий Мусуков, главный федеральный инспектор по КБР Аппарата полномочного представителя Президента РФ в СКФО Дмитрий Васильченко, руководитель Администрации Главы КБР Мухамед Кодзоков.

В своем обращении к награждаемым Казбек Коков отметил, что День государственности Кабардино-Балкарии с каждым годом приобретает все более глубокий смысл, знаменая исторический путь, пройденный ею с момента обретения государственности, и символизируя единство, братство и сплоченность народов.

Глава региона подчеркнул, что создание республики открыло широкие перспективы развития и сохранения самобытных традиций и культурного наследия, а прошедшие годы ознаменованы яркими достижениями: "Мы высоко чтим всех, чьим трудом, мудростью и волей строилась и развивалась Кабардино-Балкария, гордимся ратными подвигами и трудовыми свершениями многих поколений нашего народа, отдаем дань глубокого уважения к тем, кто сегодня своим трудом, энергией и талантом преумножает успехи и достижения республики".

Далее состоялась церемония вручения государственных наград.

P.S. В числе других звание "Заслуженный врач КБР" присвоено врачу-инфекционисту ЦРБ г.о. Баксан и Баксанского района Людмиле Тхамадовой.

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Будет новый водопровод



Глава администрации Баксанского района Артур Балкизов посетил строительную площадку в селе Нижний Куркужин, где полным ходом идут работы по прокладке новой водопроводной сети. Этот проект призван решить многолетнюю проблему перебоев с водоснабжением, особенно остро ощущаемую жителями в летний период.

Новая водопроводная сеть протяженностью 2,5 километра соединит скважину с накопительным резервуаром, обеспечивая более надежную и стабильную подачу воды в дома жителей сельского поселения. Проект реализуется за счет совместного финансирования администрации Баксанского района и МУП "Чистый район".

В ходе визита Артур Балкизов ознакомился с ходом работ, обсудил вопросы, связанные с завершением строительства в установленные сроки.

"Строительство нового водопровода – это приоритетный проект для обеспечения комфортной и достойной жизни жителей Нижнего Куркужина, – подчеркнул Артур Балкизов. – Мы должны решить проблему с водоснабжением, и я лично буду контролировать ход работ до полного завершения проекта".

Завершение работ запланировано к 10 сентября текущего года.

Пресс-служба райадминистрации.

В АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

Рабочее совещание

Глава администрации Баксанского района Артур Балкизов провел рабочее совещание с главами сельских поселений и руководителями отделов администрации, посвященное обсуждению актуальных вопросов развития района и определению приоритетных задач на ближайшую перспективу.

"Подобные совещания являются неотъемлемой частью нашей работы, позволяющей оперативно анализировать ситуацию в районе, определять приоритетные задачи и координировать усилия для их успешного решения", – отметил Артур Балкизов, открывая совещание.

Обсуждены предварительные итоги работы за первые восемь месяцев текущего года. Глава администрации поручил профильным отделам и главам сельских поселений активизировать работу по реализации намеченных планов и программ, направленных на улучшение экономического климата в районе.

Обсуждена ситуация с обеспечением населения питьевой водой. Отмечено, что продолжается работа по модернизации системы водоснабжения, включая строительство новых водопроводных сетей и реконструкцию существующих.

Артур Балкизов акцентировал внимание на необходимости поддержания чистоты и порядка на территории района. Главам сельских поселений дано поручение организовать регулярную уборку улиц и скверов. Он также обратился к жителям района с просьбой бережно относиться к окружающей среде и соблюдать чистоту.

"Рабочее совещание было продуктивным и позволило наметить основные направления дальнейшей работы. Уверен, что совместными усилиями мы сможем решить поставленные задачи и сделать жизнь в нашем районе еще лучше и комфортнее", – подытожил Глава муниципалитета.

ПРАЗДНИКИ

«Живи и процветай, моя Кабардино-Балкария!»

В Доме культуры сельского поселения Исламей прошел праздничный концерт "Живи и процветай, моя Кабардино-Балкария!", где царил атмосфера праздника и гордости за свою республику! Концерт был посвящен Дню государственности Кабардино-Балкарии.

С теплыми словами поздравления к собравшимся обратился Глава администрации Баксанского района Артур Балкизов. Он подчеркнул, что День государственности – это символ единства, процветания, бережного отношения к многовековым традициям Кабардино-Балкарии и пожелал всем жителям района крепкого здоровья, благополучия, вдохновения для новых достижений во имя процветания родной земли.

Концертная программа была насыщена выступлениями талантливых артистов. На сцене блистали народный артист КБР Аюес Зеушев, образцовый ансамбль танца "Азарелла", вокальный ансамбль "Кавказ", гармонист-виртуоз Эдуард Жигунов, любимица публики Зухра Тебердиева, талантливый вокалист Ислам Шикабахов, неповторимый дуэт Хачима Темботова и Зухры Тебердиевой, певец Мурат Шокуев и ансамбль "Зори Баксана". В завершение концерта все артисты собрались на сцене, исполнив финальную песню "Кабардино-Балкария".

Концерт "Живи и процветай, моя Кабардино-Балкария!" оставил в сердцах зрителей незабываемые впечатления, еще раз напомнив о красоте, величии и богатом культурном наследии Кабардино-Балкарской Республики.

Лиана КУНИЖЕВА, и.о. руководителя пресс-службы райадминистрации.



ДЕНЬ ЗНАНИЙ

Первый звонок — всегда праздник

Первый звонок прозвенел в понедельник, 1 сентября, во всех образовательных учреждениях нашего района

В ПЕРВЫЙ день осени, совпавший к тому же с Днем Государственности Кабардино-Балкарии, сама погода благоволила школьникам и учителям. Яркое сентябрьское солнце светило еще по-летнему, заряжая всех праздничным светлым настроением.

Еще задолго до назначенного времени дети и их родители собрались на разукрашенном уютном стадионе с искусственным газоном в МОУ СОШ №3 с.п. Нижний Куркужин. На общем фоне, несомненно, выделялись пер-

Замир Пшихачев. После седьмого класса он продолжил учебу в академии футбола во Владикавказе. Сегодня З. Пшихачев — центральный защитник молодежной команды грозненского "Ахмата". Замиру пожелали упорства и целеустремленности в достижении намеченных целей. Учителя, вся школа, в которой учился Замир верят, что самые главные успехи у него еще впереди.

Среди почетных гостей был отец Замира, глава местной администрации Нижнего Куркужина Руслан Пши-



воклашки. Девочки с белыми бантами и мальчишки в белоснежных рубашках под темными жилетками, понимали, что сегодня в их жизни начался новый этап. Они заметно волновались и поначалу никак не хотели отходить от родителей, пришедших поддержать своих малышей в столь ответственный момент. Однако их заботливые первые учителя Мадина Хасановна Кумышева и Сатаней Хасановна Кодзова быстро нашли слова, которые помогли ребятам справиться с волнением.

Другое дело — школьники постарше. Для них подобная праздничная суета уже не в новинку. Мальчишки и девочки спешили поделиться друг с другом впечатлениями от каникул. Ведь за летние месяцы произошло столько всего интересного! А завтра их снова ждут уроки, контрольные, самостоятельные, а кого-то целый год напряженной подготовки к ЕГЭ. Но это будет только завтра, а сегодня у них праздник — День знаний.

По сложившейся традиции мероприятие началось с государственного гимна России. Под его звуки был поднят российский флаг. Затем ведущая, заместитель директора школы по ВР Людмила Руслановна Орквасова задала тон торжеству, создав уютную и располагающую атмосферу, как для детей, так и для взрослых.

Поздравляя учеников, педагогов и родителей с началом нового учебного года, Людмила Руслановна с удовольствием отметила, что в минувшем учебном году школа подтвердила высокий уровень образования, став пятый год подряд победителем муниципального конкурса "Лучшее образовательное учреждение".

В День знаний ежегодно в школе, которой со знанием дела вот уже 13 лет руководит опытный педагог Беслан Мусаевич Нартоков, происходит вручение наград — победителям всевозможных конкурсов, олимпиад, соревнований и отличникам учебы. В этом году почетных наград удостоены около полусотни десятков учеников разных классов.

На торжественную линейку был приглашен бывший ученик школы

хачев. В своем выступлении он пожелал всем учащимся в полной мере проявить свои способности, добиваться успехов в школьных делах, а также получить за этот учебный год массу положительных эмоций.

К поздравлениям присоединился и экономист РУО Азамат Луев, который от имени руководства управления тепло поздравил учителей, учащихся и родителей с Днем знаний.

Наверное, не будет считаться чем-то зазорным, если отмечу, что на торжественную линейку был приглашен и автор этих строк. Именно здесь учился и начал свой трудовой путь старшим пионервожатым мой отец Хабиж Галимович, а мать Аулият Кучуковна около сорока лет отработала учительницей начальных классов. А я являюсь выпускником школы 1969 года. Несмотря на солидный возраст, скажу прямо, переживал, наверное, не меньше будущих первоклассников. Но вскоре, взяв себя в руки, поделился воспоминаниями далеких лет. А еще пожелал ребятам уважать и ценить труд учителей, чтить школу, педагогам — благородных и прилежных учеников, а родителям — мудрости, понимания, чтобы дети чаще радовали своими успехами.

И вот первый звонок. Сыпятся над первоклашками разноцветные конфетти. Вскоре они направляются в свои учебные кабинеты. Нынче порог школы — лидера, где трудятся 23 педагога, переступили 303 школьника. Первый раз в первый класс пошли 33 первоклассника. Это два первых класса.

Школа встретила своих учеников красивой, уютной, отремонтированной на совесть. Ведь готовили школу к приему детей, что называется, всем миром.

Беслан Мусаевич Нартоков поздравил учащихся с началом учебного года и особо отметил, что День знаний — это праздник не только для тех, кто учится, но и для тех, кто учит.

— Каких бы высот ни достигал человек, путь к ним начинается в школе. Именно школьные учителя становятся первыми проводниками в удивительный мир знаний, — сказал директор, провожая гостей школы.

Ауес НЫРОВ.

ВРЕМЯ З



Увековечили память

В Заюково увековечили память героя-земляка, погибшего в ходе специальной военной операции

В ЧЕТВЕРТОЙ школе села Заюково состоялось открытие памятной доски выпускнику школы, Руслану Маршенкулову, героически погибшему в ходе специальной военной операции.

В митинге, посвященном увековечиванию памяти земляка, приняли участие представители районной и сельской администраций, территориальных правоохранительных органов, общественных организаций, родственники и друзья героя.

Руслан Султанович Маршенкулов родился 5 июня 1982 года в селении Заюково. В 1989 году поступил в первый класс четвертой школы, отличался внимательностью, любознательностью и активностью. Одноклассники запомнили его как доброго, дружелюбного товарища, увлеченного спортом. После окончания школы в 2000 году Руслан был призван в армию, где дослужился до звания старшины. Дослужив два года, он вернулся домой, а затем переехал в Москву, где работал и создал семью. Несмотря на рассто-

яние, Руслан всегда оставался патриотом своей малой родины, часто приезжал в родное село, никогда не забывал о своих близких.

В октябре 2024 года Руслан встал на защиту своей Родины и отправился в зону проведения специальной военной операции. Гвардии старшина Руслан Маршенкулов героически погиб при освобождении посёлка Лозовая Купянского района.

Глава администрации Баксанского района Артур Балкизов передал брату героя Орден Мужества, которым Руслан был посмертно награжден за проявленные смелость, отвагу и самоотверженность при исполнении воинского долга.

Память Руслана Маршенкулова почтили минутой молчания.

Открытие памятной доски — это дань глубокого уважения герою, бесценный вклад в сохранение исторической памяти, в деле воспитания патриотизма у подрастающего поколения.

Пресс-служба
райадминистрации.

АКЦИИ

«Самолетик будущего»

Для миллиона россиян, для тысяч учителей, родителей День знаний — долгожданный праздник. И, как всегда, в этот день наша школа МОУ "СОШ им. В.М. Кокова" с.п. Кишпек принимает в свою дружную семью новое пополнение — самых красивых и счастливых первоклассников, которые переступили впервые порог школы. И пусть первый звонок 2025-2026 учебного года принесёт им удачу!

По традиции, в праздник принято дарить подарки. В День знаний в рамках Всероссийского проекта "Навигатор детства" мы продолжаем акцию

"Самолетик будущего".

В основу акции легла легенда о самолётике по имени Навигатор, который путешествует и знакомит первоклассников с огромной страной под названием Детство.

И наши выпускники подарили символ акции — самолетик, на котором написаны напутственные слова на первый в вашей жизни учебный год. Вот и положено начало новому этапу в вашей жизни. В добрый путь!

В. ЕХТАНИГОВА,
советник директора
по воспитанию.



МАХУЭГЪЭПС

Бэрэжьей кээс адыгэбзэкIэ кыдэки напэкиуэци. Редакторыр Емкъуж Лидэщ

ГАЗЕТЕДЖЭМ И УСЭ

Зауэ

Зауэ блэкиам ухуепплэкыжу цытмэ, Бэуэтынц жыплэни, уцлэпсэлтэни хэлтц. Сытым щхьэкIэ жыплэмэ, а зауэ гуацлэжым Хэклиздац бжыгээншэу дэ ди зауэли куэд.

Лажьэ дэ димылэу, тыншуэ дыпсэуэ, Кэлыдац нэхущым а мафIэ лыгьейр. Фашистыжхэм ину я жьэхэр уцлауэ, Дашхыпэн я гугьэу дэ кыитмегушхуат.

Ауэ нэмыцэжхэм зэрамыгуэауэ, Зыкьалэтац зэдэуэу ди цыхубэ псом. Япэцлэуащ дэ ди дээр фашистыдзэм гуацлэу, Кыклиуэт лэапкь ямылэу лээщу пэцлэтац.

Я щхьэхэр зэрахьэу, яцлэнур ямыцлэжу, Кынац ди утыкум фашистыдзэ куэд. Гьэру кьаубыдахэм кыицынэмыцлауэ, Иклиздац ди губгьэуэхэм зэрыпхьауэ куэд.

Иклэм-иклэжым зэрыхьуар тлээгьуащи, Ирадзэжащ нэмыцэхэр кьызырыклиа гьуэм. Ауэ иджырей зэмани ар кьеймэцлэклауэ, Зи пэр кээзылэти иджыри яхэтц.

Зэи яремыгуээ ахэм кьайхьулэну, Лейуэ зэрахьэр дэри тцыгьупцэну. Ди нэм кьелэ псоми я псэхэр хэдуду, Деклуэклащ игьащлэм, хэкур тхьумэжащ.

Ноби ди цыналэжэм кьеплэстхьыну хуейуэ, Европэ кьэралхэм зыкытхуагьэзащ. Ауэ кьайхьулэнкьым а бзаджэнаджэжхэм, Идукыхьыжынищ я гьуэмбым, зыкьремылэт.

Япэ лъагьуныгъэ

Нобэ хуэдэц кьулыкьу цлэн кээзухуи, Совет армэм сыкьыщикьыжар. Щалэ гуп сахэту, топ джэуплэм сити, Уэ укьыдыхьэжу сыцыпуплээгьар.

Топ сызэрыджэгур сэ сыцыгьупцэжауэ, Си плэм сижыхьауэ уэ сыпклэлыплэащ. Ауэ кьуэзэнаплэм уэ укьыкьухьэжым, Тлэклиу зыкьэсцлэжри джэгун цлэздзэжащ.

Мис аращ зицлысыр лагьуныгъэ гуащлэр, Жэщклэ сыжеямэ, уэ си пицыхь ухэтц. Лъагьуныгъэ Iэдэм си гур дэлпкьуащи, Сымыбэуэжыфу уэ сыногупсыс.

Жэщ гупсысэ гуащлэм хуабжыу сыхэбдзаци, Уэр флэклиуэху симылэу, жэщи махуи блокI. Мис итланэ цлалэ жан и хабзэу жысIэу, Лпыгьэшхуэ зыхэслъхьэри сыныббгьэдыхьащ.

Дахэм хуэдэу си гум илэу хьуар цозгьащлэм, Зыри пхужымылэу гугьэфI сэбгьэщлэащ. "Сэ щхьэгьусэ сцлыну аращ сызыхуейр", – ЖысIэу, сеплэцлэклиу унэм сыклиуэжащ.

Мис апхуэдэщ гьащлэр, зэман куэди клиащ, Дэри зэщхьэгьусэу куэд цлауэ доклиуэкли. Илгьэс щэ ныкьуэм тхуэкли цлигьужауэ, Унагьуэ гьэдахэу дэ тлур дызэдэпсэу.

Цлалэгьуалэр псори, хьуну хуейр унагьуэ, Быдэу фыкьэдауэ, дэ чэндэжэщ фыдом: Щхьэгьусэ вгьуэтамэ, зыр зым дэлэпыкьуу, Лъагьуныгьэр фи яку дэмыклиу дахэу фызэдэпсэу.

Зэзэмызэ зыгьуэр кьэхьумэ, фи унагьуэ клиуэцI Псалэмакьыр ивмыгьэклиу, фи жьэу ивгьэлъыж. Фи гьунэгьу-жэрэгьухэм фи дзыхь явмыгьэзу, Фэ фи луэхур фэ фоцлэжыр, фызэгьурылуэж.

Берычэтыр филау, цыхухэр кьывэхьуапсэу, Лъагьуныгьэ кьабзэр фи Iэпэгьу зэпыту, Ныбжыщлэ кьыфщлэхьуэу, абы фригушхуэу, Илгьэсицэ гьащлэкли Тхьэм фызэдиэгьэлпсэу!

Сабиигьуэ

Сабиигьуэм хуабжыу гугьу сехьами, Сэ си анэ дыщэм зыкьезмыгьэщлэ. Сыт кьыжьэдэклину анэм и жьэм жысIэу, И нэгу хушту сиплэуэу си гьащлэр кьэсхьащ.

Си анэр гьащлэм зэи цымытыншами, Кьэгубжэуэ, хьуцлэу зэи зэхэдмыха. Быдэ дыдэу кьытхуицлэти унафэ, Лэжыгьэр дымыгьэзэащлэу дэ кьитхуимыда.

Балигьэ дыкьэхьуами, анэм дэжклэ Дысабийуэщ дызэрильытар. Кьулыкьу сцлэну армэм сыщыдэклим, Адэ симылэжми, чэндэжэцэгьу схуэхьуащ.

КЪУЭДЗ Хьэсэн

"Узыыхьэну гупым уэ захэгьэзэагьэ, Кьыпхуащлэм унафэ, кьыбжафар гьэзэащлэ. Ди напэр томыхьу лы хуэдэу яхэт", – Мис ахэр кьызжилэурэ сригьэжээгьат.

Си анэ губзыгьэр сэ сцхьэцымытыжми, Кьызжилахэр ноби си тхьэклимэм итц. А дэклиуам флы цылэм хуэзауэ Тхьэм жилэ, Кьилэжьащ ар си анэм мы дунейм тетыху.

Адэ-анэ цлыхуэ зытемыль бын цылэжым, Зыщывмыгьэгьупцэ дунейм фытетыху. Сыт хуэдизкли я гур флы зэрахуэфщлэным Фи псэр теубгьуауэ, дахэу фабгьэздэт.

Бгъажэ мывэм ухуозэж

Хэт ицлэн сэр нэхэрэ ныхьыфлу Дыкьыщалъхуа хэкум и дахагьыр? Хэт ицлэн сэр нэхэрэ ныхьыфлу Адэ-анэ пцлэнтлэм хабзэ дахэу дэлъыр?

Дысабийуэ анэ Iэпллэм дису, И Iэ цыклихэмклэ щабэу кьыдэлусэрт. Гуцэкьу уэрэд дахэхэр кьыджилэу, И куэцлым Iэфлу дэ дыщигьэжэейрт.

Мис апхуэдэуц зэрыщытыр анэ дыщэр, Усабиухуэкли и нэлэр кьыптетц. Тлэкли укьэжэпхьамэ уи цлалэгьуэм, Ущиным хохьэр, пэжым ухуеуэзцлэ.

Анэм нэхь нэхь лэаплэ быным теухуауэ Теткьым дунейшхуэм, и жагьуэ фымыщлэ. Гуапэу дедэхащлэу, и нэлс цлэдыгьэклиу, И щхьэц тхьуам Iэ дэтлэу, флыуэ дэвэгьэлъагьу.

Адыгэ псалэжьым мыпхуэдэу кьыщоклуэ: "Уи япэмклэ бгъэжа мывэм уэри ухуозэж". Я нэмысыр тлыгьыу адэ-анэр тлэагьуэм, Дэри ди ныбжэ нэсым нэмыс дгьуэзтыжынищ.

Дунейр кьызэриухуэрэ ди адыгэ лэапкьым Нэхьыжхэм пцлэ хуащлэ я гьащлэр яхьащ. Аращ кьытхуэзнэжри, дэвэгьэлъэлу Алыхьым Нэхьыжэ тлэкли дулэжхэм я жьауэм дыщлэтыну.

ГЪУБЖ махуэт, мазэр мэкьуауэгьуэти, дунейр цлэрацлэт, кьэклигьэхэм я хэхьуэгьуэт, я дахэгьуэти, узылэпашэрт. Пцэдджыжьыр уэфлу нэху кьеклати, Кушмэзыкьуей жылэдэсхэр, кьызыреклуэкли, губгьуэм жьыуэ ихьахэт, хэти мэкьу еуэрт, хэти хьэсэпэр игьэкьабзэрт, фланэ, гуахьуэ зылыгьхэри яхэплэагьуэрт. Унагьуэм кьина цыхубзхэри луэхуншэу зэхэстэкьым, яцлэн гьунэжти Iэбэлъабэхэт. Губгьуэм итхэм яхэтт Кьэрэшей лэапкьым я цыхухьхэри. Ахэр зэрыхьур зы адэ-анэ кьилъхуа зэш зыщыпллэ, бынунэ хьуахэми, а зэманым и хабзэм тетрэ зы пцлэнтлэм дэхэу, зэдэлэпыкьуу, зэдэлэужхэу, зэхьэзэхуэрэ зэрыунэным елэжьхэу зэдэпсэууэ. Абыхэм я адэ Кьэрэшейклэ зэджэр илгьэс зыхыбл ипэклэ дунейм ехьыжа иужь, зэшхэм яхуэхьуат адэм и цлэр унэцлэ, кьуажэдэсхэми, благьэлыхьыхэми иджы кьызэрацыхур Кьэрэшейхэут. Зэрыжалэжымклэ, Кьэрэшей и кьуэш нэхьыжьыр и гьусэу кьиклат Псыжэ лээныкьуэклэ. Быгуэклэ зэджэ шынахьыжьым ищлэт псэуплэ Сэрмакь кьуажэр, езы Кьэрэшей щепсыхат Кушмэзыкьуей кьуажэм, щхьэгьуси шигьуэтри унагьуэу щытлысыжахэт. Быгуэ шынахьыжьым тепщыклауэц хьыбары Быгуэ лэапкьыр, Кьэрэшей шынахьыщлэм тепщыклащ Кьэрэшей лэапкьыр, Кушмэзыкьуей дэсхэр.

Губгьуэм ит адреи мэкьумэшыщлэхэм хуэдэу, егугьуу лажьэхэрт Кьэрэшей зэшхэри. Зи гугьу тцлы гьубж махуэр шэджагьуэхуэклиуэ хьуати, хуабэмрэ лэжыгьэмрэ иригьэзэша Кушмэзыкьуей мэкьумэшыщлэхэр я пщылэхэмIэ нэхь еплээкли хьуахэт, языныкьуэхэми абыклэ яунэтлыжат.

Шэджагьуащэ нэужьым цыхухэм гу лэатащ кьухьэплэм и ижьрабгьу лээныкьуэмклэ уафэ джабэм пшэ Iэрамэхэр гуп-гупу щызэхуихусу. Пшэхэр иджыри кыжьэми, ахэр Кушмэзыкьуей кьызырыхуэклиуэр налуэт, псынщлэуи уафэ джабэр кьызыщлэуфлыцлэрт. Нэхь Iув, нэхь флыцлэ клиэ пэтми хьу пшэ абрагьуэ зэхэзэрыхьхэр гьунэгьу дыдэ кьыщыхьум, тклиуэп плащэ зырыхэр кьызэпхидзу щлидзащ, мэкьумэшыщлэхэми шэджагьуэ нэужь лэжыгьэм гугьэр хахьжауэ, кьуажэм кьызырыклиужыным яужь итхэт. Уэлбанэшхуэ зэрыщылэнур кьагурыуащи, тхьэ йолъэлэуэм щихьумэнхэу, зэран уэшхым кьахуимыхьыну.

Гьубж тхьэлъэлу (ЛЪЭПКЪ ХЪЫБАР)

Кьуажэм дэс цыхубэхэми уэлбанэм зыхуагьэхьэзыр, джэдкьазыр зэщлакьуэж, сабийхэр ирашэллэж, бжэ-щхьэгьубжэхэр зэхуащлэ. Арыххэу уафэ зэщлэуфыцам Кушмэзыкьуей губгьуэми кьуажэми затреубгьуэ, пщыхьэхьэс пасэу нэхумрэ клифлымрэ зэхопэхьуэжри, бгым кьэщэцэх мывэу, зэхозэрыхь, абы и гьусэуи уэшхым кьыщлэдзэри, дунейкьутэжу кьрекьутэх. УафэхьуэпскI куэдэм и ужьым итщи, уафэгьуагьуэшхуэм цлыр егьэзджыздж, уэшхыпс зырыхэр зэгуплыпаци, тенджыз толкьуну цлым кьытреклэ. Уэшхыр гуащлэу кьызырешхари зы сыхьэт ныкьуэ нэблагьэщ, итланэ хуэм хуажри щабэ зыкьыщлэжащ, пшэ флыцлэр зэрыхьэхьыкьыу кьуажэри нэхь нэху хужьри, уэшхыр кьепсэпсауэрэ блэклэм дэклиуэтащ.

Уэшхыр щабэ зэрыхьуу Кьэрэшейхэ я зы нысащлэ гумызагьэ хадэм ихьащ: "Си хадэхэклихэр уэшхым дауэ кьелауэ плэрэ?" – жиIэри. Нысащлэм бжын хьэситI ищлэ а гьэми, бжыныр бэлыхь хьуауэ бэклэ цыгугьт. Хадэ зэрыхьар зэрыщыту псыщ, хадэхэклихэр игьуэлъыклащ, бжын хьэсэм пэмыжыжьэу щыт кхьужьейжым цыблэ кьеуарэ и щхьэщыгу плийр пиудауэ жыгщлагьым щлэпщ, бжын хьэситлыр псым хэлъщи, я зэхуакумклэ псыхьэлыгьуэшхуэ дож.

Нысащлэм кьыфлэщлэащ хьэситI зэхуакум дэж псыхьэлыгьуэм зыгуэрхэр хэлъу. Бгьэдыхьэрэ еплъылуэм – хьэсэ зэхуакум сабий цыинэ и анэ кьызырильхуауэ дэлъц, хьэпшып гуэрхэри бгьэдэлъц. Нысащлэ гужьейм и нэм илгьагьур флыуэ кьыгурылуэркьым, сабийм бгьэдолъадэри кьыпхьуэтэну йолэбых. Iэщлоцлэфтыж. И Iэпэ сысхэм трелъхьэ кьызырыхуэмыщтари, етлуанэу йопхьуэ – хьуркьым. Ещанэу кьыщыхуэмыщтэм, нысащлэр унэм щлолэздэжри гужьеяуэ и гуащэм кьыгурегьауэ. Гуащэ губзыгьэм шухьэ клипэ кьепхьуатэри хадэм йолъадэ, сабийм бгьэдохьэри а шухьэ клипэм клиуэцлэгьэджэразэ, унэм кьыщлахьэр, зэпалэщыхь. Сабийм бгьэдэлъат сэшхуэрэ пхьэ бэ-

щмакьитлрэ. Ахэри унэм здыщлахьэ. Кьэрэшейхэ я нысэхэр зэхуосри сабийр ягьэпскI, быдзышэ зилэхэм ягьашхэ, плэ щабэ хуащлэри ягьэгьуэлъыж.

Губгьуэм щылахэр кьэсыжэу луэхур зылуэтыр кьыщащлэм, ар зыхуахьыну ямыщлэу зэчэндэжэахэщ зэкьуэшхэр, сабийр цыхухьуэти, гуапэ ящохьур абыхэм, бынхэм даплынуи тхьэ ялуэ, ящлыр унафэ Кьэрэшей зэшхэм: а щлалэ цыклиур зыхуэныкьуэу щымылэу яплыну, Тхьэм кьану кьаритар ягьэллэплэну, Тхьэ гьуэнэ-хуауэу ар ябжри, бынхэм япэ ирагьэтыну. "Ин хьум, зэгуролэу зэшхэр, – Тхьэм кьызырытпэщилъхьар жетлэжынщи, быну нэхь кьыщтэрэ – ди бынщ, кьуэшху нэхь кьыщтэрэ – ди кьуэшху".

Арати, маклуэ зэманыр, яплэ щлалэ цыклиур бын пажэу. "Кьанщ" щлалэм и ныбжьхэр зэреджэр, "Кьэрэшейкьанклэщ" – балигьхэр. Кьаохоч а щлалэр кьуажэ сабийхэм, йофлэкли и ныбжьхэр ащылклэ, хьэл-щэнклэ дахэу кьотэдж, Iэдэбу, жылэщлэ цыклиурэ луэхуэхьэу. Илгьэс зыбгьупщыр и ныбжыу унагьуэм щлэсхэм гу лэатэ кьаныр гупсысэм зэрихьэу, нэшхьыфлэныгьэу илари Iэщлэхуу, нэшхьейуэ. Иоупщлыр унагьуэр щлалэм игу дэлъыр кьажрилэну. Щлэгузэвэну зыри щымылэу кьагурегьауэ, арщхьэкэ я гур хуэмыгьуэт я щлалэм. Унагьуэм исхэр чэзууэ щладзэ клэпылплэхэу я кьаным, я гугьэу сабий зыхэтхэр кьезауэу, кьыщыхьэу. Кьахутэ клэпылплэхэм я кьаныр сабий джэгуауэжхэм куэдрэ хэмыхьэу, зэрыдэклихьхуэу куэдрэ кьыгьэзэжыху кьахуэмыгьуэту. Кьанми псынщлэу гу лэетэ унагьуэм щлэсхэр зэрыклэпылплэным, дзыхьдыди кьызырыхуамыщлыжым. Щлалэри абы иринэ-щхьейт, и щытыклэм, и хьэлым зригьэхьуэжу гу лэыптэрт, нэхь тэмакьклэщли хьуауэ, тлэкли хуэлэнкуну кьыпщыхьурт.

(Клэухыр кьыклэзыкьлуэнущ). М. ЛАУРСЭН.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

О работе мобильного интернета на территории Кабардино-Балкарии

В настоящий момент в регионе органами власти корректируется работа мобильной связи и вводятся временные ограничения в отдельных локациях. Это комплексная мера в условиях современных вызовов, в т.ч. объявлении режима беспилотной опасности.

ЧТО НАДО ЗНАТЬ

- Возможны кратковременные перебои мобильного интернета.
 - Ограничения затрагивают только мобильный интернет - голосовая связь и SMS остаются доступными.
 - Фиксированный интернет (проводной) и общественные Wi-Fi-сети (в кафе, торговых центрах, отелях и других социально значимых объектах) продолжают работать в штатном режиме.
- Работаем над тем, чтобы все возможные неудобства свести к минимуму. Это включает в себя:

- оперативную настройку систем и обеспечение поддержки ключевых сервисов;
- разрабатывается система оповещения через СМС.

Аналогичные меры уже применяются в других регионах России в рамках обеспечения безопасности.

На федеральном уровне разрабатываются решения для обеспечения доступа к социально значимым сервисам в условиях подобных ограничений (портал Госуслуг, сервисы такси, банковские приложения и т.д.).

Во избежание возможных неудобств рекомендуем:

- Иметь наличные деньги для оплаты.
- Скачать карты города/региона в оффлайн-режиме в вашем навигационном приложении.
- Знать и сохранить телефоны вызова экстренных служб, социальных учреждений и такси.

Приносим искренние извинения за возможные неудобства. Просим отнестись с пониманием к необходимым мерам безопасности.

МинЦифры КБР.

НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Салат из фруктов с пользой для иммунитета

Полезны или вредны фруктовые салаты, интересует многих людей, особенно, стремящихся к здоровому образу жизни и похудению.

НЕКОТОРЫЕ полагают, фруктовые салаты содержат слишком большое количество сахара, поэтому не могут быть полезными. Это миф! Мы не получим при употреблении салатов такое количество сахара, как, если бы ели конфеты, или другие сладости. Фрукты и ягоды содержат жидкость, клетчатку, микро- и макроэлементы (витамины, минералы, жиры, белки, углеводы). Кроме того, с фруктами мы получаем фитохимические вещества, которые вырабатываются растениями и не менее важны для человеческого организма: снимают воспалительные хронические процессы, приводящие к развитию заболеваний и старению.

Некоторые считают, что нельзя смешивать сладкие и кислые фрукты. Это тоже миф! Делать салаты можно из любых фруктов. Все зависит от индивидуальных особенностей организма и состояния здоровья. При повышенной кислотности, изжоге, рефлюксе следует воздерживаться от употребления кислых фруктов и ягод. Отрицательная реакция со стороны организма может возникнуть при синдроме раздраженного кишечника. В этом случае необходимо избегать употребления фруктов (яблоки, бананы), на которые реаги-

рует организм, получить консультацию специалиста.

Время суток для употребления фруктовых салатов не играет никакой роли, их можно есть до еды, или, как десерт, после основного приема пищи. Наличие жидкости и клетчатки препятствует значительному скачку глюкозы в крови. Чтобы фруктовые салаты приносили пользу, не следует смешивать их употребление с кашами, блюдами из мяса, возможно разнообразие за счет добавления нежирной рыбы, креветок.

Фруктовые салаты можно употреблять ничем не заправляя, полезно добавить орешки. Для заправки можно использовать несладкие йогурты, нежирную сметану, кефир. Фруктовые салаты готовят непосредственно перед употреблением в пищу, они не подлежат хранению. Не забывайте перед приготовлением тщательно промывать и перебирать фрукты и ягоды, удаляя сильно загрязненные и испорченные экземпляры.

Фруктовые салаты – это простое, сытное и полезное блюдо. Разные цвета и фактуры фруктов и ягод не только приятны глазу, но и стимулируют аппетит.

Ф. ШОГЕНОВА,

старший специалист

Территориального Отдела Управления Роспотребнадзора по КБР в г. Баксане, Баксанском и Зольском районах.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Загадочное открытие

Совсем недавно завершилась интересная археологическая экспедиция в Баксанском районе, проведенная экспертами Государственного Эрмитажа. Во время раскопок были сделаны уникальные находки, касающиеся погребального обряда, не свойственного кобанской культуре. В частности, археологи обратили внимание на особенность устройства могильных ниш, называемую подбоем, которая ранее не фиксировалась в регионах обитания представителей кобанской культуры.

Помимо этого, среди остатков погребенных людей обнаружен череп с признаками прижизненной трепанации, что является весьма редким событием для тех мест и времени. Такой факт предполагает наличие специальных медицинских знаний у древних обитателей региона.

Следующий этап исследования заключается в тщательном анализе обнаруженных материалов силами сотрудников кафедры антропологии МГУ.

Руководитель экспедиции Юлия Марченко отметила необходимость дальнейшего изу-

чения вопроса возникновения и распространения этих обычаев.

Находки включают также различные предметы быта, выполненные из металла и кости, а также украшенные орнаментом глиняные сосуды. Часть вещей демонстрирует торговые контакты населения региона с районами, расположенными далеко от родного дома, например, появление морских раковин каури из Средиземноморья.

Экспедиции в данном районе продолжают регулярно, начиная с 2016 года, и будут проводиться ежегодно вплоть до полного изучения всех значимых участков, находящихся под угрозой разрушения.

ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ФОНДА РОССИИ ПО КБР

Льготники могут изменить способ получения НСУ

Отделение СФР по Кабардино-Балкарской Республике напоминает: федеральные льготники могут изменить способ получения НСУ до 1 октября. К категориям федеральных льготников относятся 20125 граждан Кабардино-Балкарской Республики, которые являются получателями ежемесячной денежной выплаты (ЕДВ) и набора социальных услуг (НСУ) – в натуральном виде или денежном эквиваленте.

К льготной категории граждан относятся люди с инвалидностью, в том числе дети, участники Великой Отечественной войны, ветераны боевых действий, лица, награжденные знаком "Житель осажденного Сталинграда", лица, подвергшиеся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС и другие.

Пакет социальных услуг можно получить в двух форматах: в натуральном виде или в денежной компенсации.

Натуральная форма предполагает предоставление набора непосредственно в виде бесплатных лекарств, путевки на санаторно-курортное лечение, бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугородном транспорте к месту лечения и обратно, медицинских изделий и продуктов лечебного питания.

В 2025 году стоимость набора социальных услуг (НСУ) в денежном эквиваленте составляет 1728,46 рублей в месяц, из которых: 1331,30 рублей – на лекарства и медицинские изделия; 205,95 рублей – на санаторно-курортное лечение; 191,21 рубль – на бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте и междугородном транспорте к месту лечения и обратно.

"В зависимости от своих предпочтений гражданин может заменить получение одной, двух или всех услуг на денежный эквивалент. Отмечу также, что социальные услуги в натуральном виде предоставляются в объеме, не ограниченном размером денежного эквивалента, выплачиваемого федеральному льготнику" – уточнил управляющий Отделением СФР по Кабардино-Балкарской Республике Николай Баков.

Подать заявление о предоставлении набора социальных услуг можно в личном кабинете на портале госуслуг, в клиентской службе регионального Отделения СФР по Кабардино-Балкарской Республике или в МФЦ.

За более подробной консультацией можно обратиться к специалистам единого контакт-центра позвонив по номеру: **8-800-1-00000-1** пн.-чт.: с 9.00 до 18.00, пт.: с 9.00 до 16.45 (звонок бесплатный).

ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ - ТВОЙ ВЫБОР!

от 4.720.000 Р

ЗА ПЕРВЫЙ ГОД

2.200.000 Р

ЕДИНОВРЕМЕННО

Списание долгов

до 10 млн. руб.

ОБРАЩАТЬСЯ: г. Нальчик, ул. Идарова, д. 198 Тел.: +7 (952) 579 03 45

ПРОДАЖА. РАЗНОЕ

Металлопластиковые окна и двери по низким ценам. Замер, доставка, установка бесплатно. Жалюзи всех видов. Скидка до 20%. А также на заказ новые кованые ворота и двери. Обр.: т. 8-928-082-60-50.

ПРОДАЖА. РАЗНОЕ

КУРОЧКИ-НЕСУШКИ ВЫСОКОЙ ЯЙЦЕНОСКОСТИ. Обр.: т. 8-960-445-60-87.

УСЛУГИ

■ Укладка туфа, кирпича. Обр.: 8-988-721-60-37.

ЦИТАТЫ

Билл Гейтс: «Инвестируйте в себя. Обучайтесь, развивайте свои навыки и знания. Чем больше вы знаете, тем больше сможете заработать».

Баксанский вестник

Гл. редактор **С.К. ДОТКУЛОВ.**

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина Ю.А., зд. 1Е/2, помещение 4, тел./факс 2-19-33. E-mail: bakvest@yandex.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ – местная администрация Баксанского муниципального района, 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина, п. 1Е.

РАСПРОСТРАНИТЕЛЬ – Баксанский почтамт: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, пр. Ленина, 21, т. 8 (866-34) 4-18-22. Газета выходит два раза в неделю: по средам и субботам. Цена: договорная.

Газета набрана и сверстана в редакции. Отпечатана в типографии ИП Нестеренко А.В., г. Новопавловск Ставропольского края, промзона. Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Свидетельство ПИ №ТУ07-00069 от 14.11.2012 г.

ВРЕМЯ ПОДПИСАНИЯ: по графику в 17 час. 02.09.2025 г. Фактически подписано в 17 час. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы.

Индекс издания 51542. Тираж 2196 экз.