

ОФИЦИАЛЬНО

Аграрии республики уже готовятся к весенней посевной

Помимо семенного материала, в республику активно завозятся и минеральные удобрения, сообщает пресс-служба Министерства сельского хозяйства КБР.

ПОТРЕБНОСТЬ в минеральных удобрениях на проведение сезонных полевых работ 2025 года составляет 47,5 тыс. тонн в действующем веществе, что превышает прошлогоднюю потребность. Завоз минеральных удобрений проводится в штатном режиме. Кабардино-Балкария по объемам внесения минеральных удобрений в последние годы входит в число лучших субъектов страны. План их приобретения в истекшем году республикой выполнен полностью.

Как отмечают земледельцы, получать качественные урожаи, без внесения в почву минеральных удобрений, невозможно, поэтому в республике в последние годы сохраняется вектор на увеличение их закупки, что позволяет наращивать объем внесения их в почву.

РИА "Кабардино-Балкария".

В АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

Совещание с руководителями

Глава администрации Баксанского района Артур Балкизов провел совещание с руководителями структурных подразделений администрации и главами сельских поселений

В СОВЕЩАНИИ принял участие территориальный военный комиссар Алим Шикабахов, с которым обсудили итоги осенней призывной кампании и подготовку к весеннему призыву. Эта важная тема требует внимания и четкого взаимодействия.

Вместе с директором МУП "Чистый район" Амдулчеримом Казановым обсудили вопросы водоснабжения и подготовку к летнему сезону. Обеспечение качественного водоснабжения — одна из приоритетных задач работы администрации. Участники совещания высказали свои предложения и идеи для оперативного решения текущих проблем и эффективной подготовке к будущим вызовам.

Кроме того, на встрече были рассмотрены итоги исполнения бюджетов сельских по-

селений за прошлый год. "Наша цель — максимально эффективно использовать все ресурсы и возможности для достижения поставленных целей, исходя из интересов наших граждан и развития территории", — отметил Глава муниципалитета.

Важным пунктом повестки стало решение о создании организационного комитета по подготовке и проведению праздничных мероприятий, приуроченных к 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне и Году Защитника Отечества.

Также А. Балкизов дал ряд поручений, касающихся реализации национальных проектов и санитарного содержания муниципальных территорий.

Посетил школы в Заюково

Глава администрации Баксанского района Артур Балкизов посетил образовательные учреждения в Заюково

В ХОДЕ визита он ознакомился с условиями обучения и воспитания детей, уделив особое внимание качеству организации горячего питания. Этот аспект, как отметил руководитель, является ключевым фактором для здоровья школьников и их успешной учебы.

Кроме того, Глава райадминистрации акцентировал внимание на состоянии спортивных залов, которые играют важную роль в физическом развитии учащихся.

Во время встречи с педагогическими коллективами и администрациями школ обсудили актуальные воп-



росы, касающиеся развития образовательного процесса.

Глава муниципалитета подчеркнул, что улучшение усло-

вий обучения и досуга молодежи является приоритетной задачей для руководства района.

КОРОТКО О ВАЖНОМ • КОРОТКО О ВАЖНОМ

✓ Новые медучреждения

В Кабардино-Балкарии планируется в 2025 году построить или капитально отремонтировать 16 медицинских организаций.

В их числе новый объект здравоохранения будет построен в сельском поселении Куба-Таба. Помимо этого будет завершен капитальный ремонт амбулатории в сельском поселении Верхний Куркужин и стационара районной больницы в Баксане.

✓ Откроется молодежный центр

В муниципальных районах КБР продолжается создание молодежных центров по программе "Регион для молодых". В рамках этой программы планируется в текущем году открытие молодежного центра в сельском поселении Атажукино.

Телефон доверия по фактам коррупционной направленности в местной администрации Баксанского муниципального района **4-14-50**. Анонимность гарантируется.

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

В Кременчуг–Константиновском отремонтировали детский сад

В сельском поселении Кременчуг-Константиновское завершен капитальный ремонт детского сада



ГЛАВА райадминистрации Артур Балкизов посетил это дошкольное учреждение и проверил качество выполненных ремонтных работ.

Здание, построенное в 1977 году, нуждалось в обновлении. В ходе масштабного ремонта, который длился 6 месяцев, была полностью обновлена коммунальная инфраструктура. Отремонтировано все: от электропроводки до системы отопления, внутренние помещения, установлены новые двери и окна, в соответствии со всеми санитарными требованиями обустроены санузлы. Фасад здания утеплен и обновлен, что придало



детскому саду современный и привлекательный вид.

Кардинальные изменения коснулись также дворовой территории. Вместо старого потрескавшегося асфальта уложена новая плитка, что создает удобное и безопасное пространство для игр и активного времяпровождения детей.

На данный момент остались лишь небольшие штрихи, которые не мешают воспитательному процессу. В ближайшее время на окнах

появятся шторы, а на стенах — информационные стенды и декоративные элементы, что сделает атмосферу детского сада еще более уютной и приятной для малышей.

Благодаря региональному проекту "Модернизация системы дошкольного образования КБР", обучение и воспитание 120 малышей теперь проходят в обновленном, безопасном и красивом пространстве.

ВЫ ПРОСИЛИ УЗНАТЬ

0 преимуществах ОСАГО

В перечне изменений размеров штрафов за нарушение правил дорожного движения значится и введение штрафов за повторную езду без ОСАГО. Причем размер штрафа значительный – от 3 до 5 тысяч рублей. О том, как избежать эти штрафы и о преимуществах ОСАГО мы попросили рассказать директора агентства "Баксан" страховой компании РЕСО-Гарантия Фатиму Готыжеву.

МНОГИЕ автолюбители не знают о пользе и преимуществах страхового полиса. ОСАГО – это вид страхования, который защищает водителей от финансовых потерь в случае, если они станут виновниками дорожно-транспортного происшествия (ДТП). Проще говоря, если вы попали в аварию и виноваты в ней, ваш полис ОСАГО поможет покрыть ущерб, причиненный другим участникам ДТП, например, их автомобилям или здоровью.

Так что ОСАГО – это не просто формальность. Какие же еще плюсы есть у этого вида страхования? Это снижение уровня конфликтов между участниками аварии:

– в случае ДТП с участием виновника, имеющего полис ОСАГО, процесс возмещения ущерба для пострадавшей стороны становится более простым и быстрым.

В этом случае страховая компания покроет ущерб, причиненный другим участникам дорожного движения, что позволяет избежать значительных расходов из собственного кармана.

Наличие полиса ОСАГО помогает снизить риски, связанные с возможными авариями. Автомобилисты, имеющие страховку, могут чувствовать себя более уверенно на дороге, зная, что они защищены от финансовых последствий.

В случае ДТП, наличие полиса ОСАГО может облегчить процесс получения медицинской помощи для пострадавших, так как страховая компания берет на себя часть расходов на лечение.

Наличие полиса ОСАГО является обязательным требованием закона. Это значит, что его отсутствие может привести к штрафам и другим юридическим последствиям. Соблюдение этого требования помогает избежать неприятностей с правоохранительными органами. В 2025 году наказание за первичное нарушение оставили без изменений (800р), за повторную езду без полиса от 3 до 5 тысяч рублей. Штраф будет выписываться 1 раз в сутки. Важно понимать, что отсутствие полиса не только ставит под угрозу вашу безопасность, но и может обернуться большими затратами в случае ДТП. Кроме того, внедрение новых технологий, таких как камеры видеонаблюдения, значительно усиливает контроль за соблюдением правил дорожного движения. Эти камеры фиксируют нарушения, включая отсутствие ОСАГО, что делает вероятность получения штрафа еще выше. Так, в течение 3-х дней водитель может получить штрафы на сумму около 15 тысяч, когда в сред-



нем стоимость полиса на год не превышает 7-8 тысяч.

Но, к сожалению, приобретение ОСАГО не покрывает ущерб, причиненный вашему собственному автомобилю в случае ДТП, если вы являетесь виновником аварии. Это значит, что если вы попали в аварию и виноваты в ней, ваш полис ОСАГО не поможет вам восстановить или отремонтировать ваш автомобиль. Например, если вы столкнулись с другим автомобилем и повредили свою машину, все расходы на ремонт будут лежать на вас. ОСАГО предназначено для защиты других участников дорожного движения, а не для покрытия ущерба вашему собственному транспортному средству. Таким образом, если вы хотите защитить свой автомобиль от повреждений в результате ДТП, вам стоит рассмотреть возможность оформления полиса КАСКО, который покрывает ущерб вашему автомобилю независимо от того, являетесь ли вы виновником аварии или нет.

Являясь официальным представителем страховой компании РЕСО-гарантия часто сталкиваюсь с обращениями людей, которые оформили полис ОСАГО на онлайн сервисах с ошибками и у людей, не являющихся действующими страховыми агентами, полисы которых не действительны. Поэтому, несмотря на развитие онлайн-сервисов, оформление полиса ОСАГО через страховых агентов остается важным и актуальным. Агенты помогут разобраться в тонкостях новых правил и выбрать наиболее подходящий вариант полиса.

Кроме того, работа с агентом обеспечивает дополнительную защиту прав потребителей. В случае возникновения споров или недоразумений, мы выступаем посредником между клиентом и страховой компанией, что значительно упрощает процесс разрешения конфликтов.

Таким образом, важно не только понимать значимость ОСАГО, но и активно использовать услуги профессиональных агентов для оформления полиса. Это поможет обеспечить надежную защиту на дороге и избежать неприятных ситуаций в будущем.

СЛУЖБА 101

Пожар легче предупредить...

Пожары – самое распространенное бедствие в природе. На защите от этого бедствия круглосуточно стоят пять противопожарных станций в Баксане и сельских поселениях Заюково, Куба-Таба, Кременчуг-Константиновское.

Противопожарные службы города и района подвели итоги за 2024 год. Общее количество выездов на пожары, зарегистрированных на территории Баксана и сельских поселений, составило 334 случая, что на 51 больше, чем в 2023 году.

На пожарах в истекшем году, к сожалению, погибло 2 и травмировано 4 человека. В предыдущем году также погибли 2 человека, травмированных было 11.

В последние годы возросли ложные выезды. Это очень тревожная тенденция, потому что, отвлекаясь на

ложный вызов, можно не успеть на реальный пожар и пострадают люди и имущество. Только в прошлом году ложных вызовов было 24, что более чем в три раза чаще, чем в 2023 году.

Следует отметить, что в организациях, учреждениях стали уделять больше внимания противопожарной безопасности. Как следствие, в истекшем году до приезда пожарных подразделений было самостоятельно ликвидировано 14 пожаров, что почти в четыре раза больше чем в 2023 году.

Пожар легче предупредить, чем потушить, его последствия бывают тяжелыми. Поэтому на каждом объекте обязательно должны находиться первичные средства пожаротушения и ответственные за пожарную безопасность, прошедшие специальные курсы.

Эльдар ФАКОВ.

СПОРТ

Турнир по волейболу



В ПЕРВОЙ школе сельского поселения Куба прошел республиканский турнир по волейболу. Он был посвящен памяти учителя этой школы Анатолия Хазретовича Зашезова, который внес значительный вклад в развитие спорта в родном селе.

В соревнованиях приняли участие шесть команд из районов республики. Игры проходили в напряженной и захватывающей атмосфере. Каждая команда сражалась за победу, демонстрируя не только высокое мастерство, но и настоящий командный дух.

По итогам турнира первое место завоевала сборная команда "Куба", продемонстрировав великолепную игру. Второе место заняла команда "КБГУ", а бронзовые медали достались команде "Терек".

Это событие не только увековечило память о замечательном человеке, но и объединило людей, любящих спорт.

Пресс-служба райадминистрации.

...и вольной борьбе



В НАЛЬЧИКЕ проходил межрегиональный турнир по вольной борьбе среди юношей 2010-2011 годов рождения. В этом турнире принимали участие борцы спортшколы №2 Баксанского муниципального района. Воспитанники тренера-преподавателя М.Д. Куниева заняли следующие места: Темирлан Мазанов 42 кг – 1 место; Алихан Куниев 58 кг – 1 место и Кантемир Куниев 54 кг – 3 место.

В соревнованиях принимали участие команды из республик Адыгея, Карачаево-Черкессия, РСО Алания и Ингушетия.

На снимке: тренер М.Д. Куниев с воспитанниками-победителями.

КАПРЕМОНТ

Уважаемые абоненты!

Напоминаем, что с января текущего года пеня за просрочку оплаты ЖКУ будет рассчитываться по ключевой ставке ЦБ России – 21%. Правительство РФ не стало продлевать ряд мер постановления №474. Напомним, согласно ему, в 2022-2023 годах пени за просрочку оплаты ЖКУ составляли 9,5%. Изменения вводились в период пандемии и экономической нестабильности. Далее ставка пеней продлевалась на 2024 год. Собственники, не оплатившие услуги ЖКХ за январь вовремя, увидят новый расчет пени уже в платежном документе в 2025 году.

По всем вопросам вы можете обратиться по телефонам: 8-800-700-64-12, 42-56-29 по электронной почте: regoperator.07@mail.ru, или по адресу: г. Нальчик, ул. Горького, 17А. Для получения актуальной информации обо всех изменениях в деятельности Регионального оператора, подписывайтесь на наш телеграм-канал <https://t.me/kapremont07>.

ШКОЛА

Для жителей сельского поселения Кишпек местная средняя школа имени В.М. Кокова – это не только образовательное учреждение, где учились читать, писать, рисовать, но, прежде всего, родной дом, с которым связаны вехи жизни многих поколений старинного села.

ОФИЦИАЛЬНО годом становления школы считается 1963-й, однако, по словам нынешнего директора учреждения, Почетного работника воспитания и просвещения России Дадусии Сафраиловны Балкаровой, школа существовала и раньше – в 1920-м году на самом берегу реки Баксан стали учить детей. В 30-х годах началось массовое обучение не только детей, но и взрослых. В 1936 году школа была преобразована в семилетнюю, вскоре стала восьмилетней, а в победном 1945 году ее реорганизовали в среднюю. По архивным данным и воспоминаниям старожилов, первым директором был Аюб Нануевич Гучинов.

Все годы своего существования образовательное учреждение постоянно развивалось: в учебный процесс внедрялись передовые методики обучения и воспитания. Интересно отметить, что в кабинете директора хранится и ежегодно обновляется пожелтевшая со временем Книга, датированная 1946 годом, для записи золотых и серебряных медалей, выдаваемых учащимся.

Как явствует из Книги, самыми богатыми на медали выдались 2014 и 2015 годы, когда во взрослую жизнь шагнули по 12 выпускников-медалистов. В 2016 и 2017 годах в Кишпек вырастили по 8 медалистов. В 2023 году из 16 выпускников трое получили "золото". При этом Нурмухамед Беков набрал по химии 99, по русскому 97, а по биологии 74 балла. По двум предметам по 93 балла набрал и Ислам Тхагужоков. Стал медалистом и Мурат Залов. А в прошлом учебном году золотой медали "За особые успехи в учении" удостоились Самия Панжожова и Диана Жанатаева. Всего же за время существования учреждения выпустило 153 медалиста.

СЕГОДНЯ кишпекская школа это – 660 учащихся, более 1300 родителей и 68 работников. Из 45 педагогов 26 имеют высшую квалификационную категорию, а 7 – первую. Свой очередной учебный год школа встретила в капитально отреставрированном и красивом облике. Благодаря проведенной реконструкции, полностью отремонтированы внутренние помещения здания, проведены работы по облицовке фасада. Приятно пройти по широким коридорам, заглянуть во все уголки, осмотреть учебные кабинеты, спортзал, актовый зал... А дивиться есть чему! Все помещения оформлены со вкусом и смыслом. Везде светло и просторно.

Отдельные слов заслуживает благоустройство внутришкольной территории – появились великолепные огороженная футбольная площадка с искусственным газоном, пешеходные дорожки, проведены мероприятия по благоустройству и озеленению территории. Словом, любо-дорого смотреть на все это! Но обо всех изменениях, произошедших в школе благодаря региональному проекту "Модернизация школьной системы образования КБР" и госпрограммы "Развитие образования", рассказывать, наверное, нет особого смысла. Да и наша газета писала об этом не раз. Скажу лишь, что особый контраст почувствуют те, кто давно эту школу не видел: теперь ее, безусловно, не узнать.

"Музей – наша гордость". Именно так считают не только работники и учащиеся школы, но и все жители села. И это понятно, ведь историко-краеведческий музей, организованный в 2012 году, стал местом, где можно вспомнить о своих корнях, о том, кто ты, откуда, кем были и чем жили твои предки. Он помогает познавать настоящее и думать о будущем, воспитать у молодого поколения уважение к традициям, любовь к своей малой родине, своему Отечеству, истинным ценностям.

Отрадно подчеркнуть, что в последние годы школьный музей является одним из лучших среди музеев образовательных учреждений республики. В 2020 году он занесен в Книгу Почета

Здесь соединились прошлое и настоящее



Всероссийской организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов. В 2022 году школа удостоена Диплома за первое место в республиканском конкурсе на лучшую организацию работы школьных музеев в патриотическом воспитании учащихся. Музей вошел в список 50 лучших в рамках прошедшего Всероссийского конкурса "Школьный музей – взгляд в будущее", в котором участвовали 76 регионов страны. Есть и другие поощрения.

Но самая главная награда, по мнению руководства учреждения, это то, что музей, как и вся школа, благодаря заботе и вниманию руководств республики и района, возродился, похорошел и, словно открыв второе дыхание, с еще большей активностью продолжает свою благородную миссию. По сути, музей переживает сейчас второе рождение, в чем воочию убедился автор этих строк, посетив его на днях в сопровождении директора школы Дадусии Сафраиловны Балкаровой и ее заместителя по УВР Марьяны Хаутиевны Бековой.

КОГДА попадаешь в просторный музей, занимающий немалую площадь в три зала, каждый из которых радует глаз современным лаконичным стилем, первое, что охватывает тебя – ощущение, что музей – это место, где остановилось время. Взору открываются бережно хранящиеся более 500 реликвий ушедших времен, и каждый экспонат по-своему интересен и уникален. Документы, вещи, орудия труда, предметы быта, декоративно-прикладного искусства, одежда, вышитые костюмы, которым почти сто лет, и многое другое дают немало ценной информации о прошлом.

В музее семь тематических блоков, каждый из которых кажется окном в прошлое, куда очень заманчиво заглянуть, а старые фотографии – это изобретения людей, которым уже много-много лет. Знакомясь с экспонатами раздела "Быт кабардинцев", кажется, что здесь, в музее, соединилось прошлое и настоящее, чувствуешь себя как в гостях в некоем благородном адыгском семействе. Можно было представить, как общались наши далекие предки, чем занимались, увлекались, питались...

В экспозициях раздела "Летопись школы" хранятся материалы по истории образования учреждения, можно увидеть фотографии открытия первой средней школы, первых учителей, ветеранов педагогического труда. Здесь же можно проследить историю ученической производственной бригады, которая многие годы была лучшей в Баксанском районе.

Невозможно не задержаться и возле тематического блока "Моя родословная", куда входят экспозиции "Им гордится мой род", "Наши прославленные земляки", "Оставить след на земле", "Человек чести". Здесь представлено много интересных материалов об уроженцах села, которые своими добрыми делами прославили не только свой род, село, район, но и всю республику, внесли значимый вклад в развитие и процветание малой родины и своего Отечества. Среди них первая

кабардинская поэтесса Фоусат Гузерова Балкарова, родившаяся в 1932 году в крестьянской семье в Кишпек. Она была членом Союза писателей СССР, становилась лауреатом премии Союза писателей РФ, носила почетное звание "Народный поэт КБАССР".

Следующая экспозиция данного тематического блока посвящена уроженцу села, академику Петровской академии наук и искусств Хусену Темиркановичу Кушхову, который внес большой вклад в развитие ветеринарии, является автором многих научных статей.

Кишпекский колхоз "Трудовой горец" в советские времена гремел своими успехами в растениеводстве. Многие полеводы были награждены высокими наградами Родины. Так, Музабир Тхакахов удостоен орденов Ленина, Трудового Красного Знамени и медалей ВДНХ СССР. Он стал лауреатом Государственной премии СССР, был делегатом XXV съезда КПСС в Москве. Обо всем этом можно легко узнать, посетив школьный музей. Здесь также можно ознакомиться с достижениями других передовиков колхозного производства, таких, как кавалеров ордена Ленина Асланбег Карданова, Алисага Сабанчиева и других.

ИНТЕРЕСНО отметить, что именно в кишпекском колхозе "Трудовой горец" начал свою трудовую деятельность выпускник сельхозфакультета КБГУ молодой агроном Валерий Мухамедович Кок, ставший позже Председателем Верховного Совета КБАССР, а потом и первым Президентом нашей республики. Сегодня школа горда тем, что достойно носит имя В.М. Кокова.

На видном месте в музее хранится поджак Нурби Камботовича Бекова с многочисленными наградами на лацкане, среди которых орден Трудового Красного Знамени. Он, как главный агроном колхоза, был наставником В.М. Кокова в начале его трудовой деятельности. Позже Нурби Камботович работал секретарем парткома, председателем колхоза и сельского Совета. Будучи пенсионером, около 30 лет успешно руководил ветеранской организацией села.

Особое место в школьном музее занимает тематический блок "Мое Отечество". Каждая его экспозиция – это героическое прошлое нашей Родины, это мужество и отвага солдат Отчизны, которые защищали мир на нашей земле. Даже названия экспозиций никого не могут оставить равнодушным: "Вечная память односельчанам, погибшим в годы ВОВ 1941-1945 гг.", "Отчизны верные сыны", "Солдат Отчизны", "Летопись огненных лет", "Памяти павших...", "Живые забыть не смогут..."

В музее можно "зависнуть" не на один час, изучая подлинные письма с фронтов ВОВ, награды ее участников, а также другие документы, фотографии, альбомы, переданные на хранение из семейных архивов сельчан, а также собранные учащимися в ходе поисковой, исследовательской работы.

Особый интерес вызывают пожелтевшие от времени фронтовые письма, которые бережно хранила Женя Кербеконна Сабанчиева, жена Залимхана. После

ее кончины письма перешли к правнучке Залимхана и Жене – Раисе Ратмировне Кардановой, которая и передала их в школьный музей. Кстати, Р.Р. Карданова является заместителем директора школы по воспитательной работе.

Особое место в музее занимают материалы из семейного архива рода Этлуховых. Сын Таки Шика ушел на войну добровольцем в 16 лет, приписав себе два года после гибели старшего брата. Так о его возрасте никто и не узнал. Боевой путь молодого, но отважного воина отмечен тремя медалями "За боевые заслуги", а также двумя – "За отвагу", медалями "За освобождение Варшавы", "За взятие Варшавы", "За победу над Германией". Этот мужественный и непреклонный воин из Кишпека, став командиром танка Т-34, под свист пуль и вой снарядов дошел до самого Берлина, где большими буквами написал на стене здания: "Дошел до Берлина с Победой. Шика – кабардинец!"

КАК БЫ не хотелось, невозможно рассказать в одной статье о ценности каждого музейного экспоната, которых здесь сотни. Конкретная принадлежность их не оставляет равнодушным, будит воображение и начинаешь переживать судьбу героев, сердцем чувствовать дыхание войны.

Вот и сейчас в зоне СВО на Украине за интересы российского народа мужественно сражаются с неонацизмом ребята из Кишпека. Не ошибусь, если скажу, что они не раз, бывая в музее родной школы, видя лица своих дедов и прадедов – участников ВОВ, гордились ими, а сегодня сами познают реалии боев... Не случайно в школе появился новый тематический блок "В жизни всегда есть место подвигам". Здесь на гранитных плитах в одном строю навечно застыли молодые кишпекцы Аслан Балкаров, Азамат Готыжев, Мурат Гошюков, Темиркан Гошюков, Мурат Абазюков и Арьем Гошюков. Все они посмертно удостоены ордена Мужества.

Из дальнейшего разговора с Д.С. Балкаровой и М.Х. Бековой нетрудно понять, что школа гордится своей системой патриотического воспитания, построенной на лучших традициях отечественной педагогики. Добро, достоинство, любовь к Отечеству – эти ценности формируются в результате проведения всевозможных мероприятий: содержательных, ярких, трогательных и запоминающихся. При этом нельзя не отметить удивительную изобретательность педагогического коллектива в поиске форм и методов воспитательной работы.

Чтобы не быть голословным, отмечу, что школа вот уже несколько лет сотрудничает с Национальной Ассоциацией офицеров запаса Вооруженных Сил РФ "Меропри" в КБР, по реализации проекта "Равнение на героев" (руководитель полковник морской пехоты Жашарбек Далхатович Атаев).

В рамках этого проекта в школе в разные годы были организованы встречи с известными Героями Советского Союза и России. Это – полковник А.М. Корольков, генерал-майор запаса С.З. Тулин, летчик-снайпер, полковник В.Р. Алимов, генерал-майор А.П. Солуянов, летчик-космонавт Е.И. Тарелкин, майор полиции А.Х. Костюев.

Школьным музеем давно и успешно руководит Таисия Хусейновна Гошюкова, в которой удачно сошлись дарования педагога, знатока музейного дела и неутомимого работника.

ВРЕМЯ диктует свои условия, и перед музеем, как и перед всей школой, стоят новые задачи. В нынешний Год защитника Отечества, безусловно, особое внимание будет уделено популяризации исторической памяти о подвиге защитников нашей Родины. В этом направлении у слаженного коллектива школы много творческих замыслов, идей, надежд на воплощение задуманного. Пожелаем им успехов в этом нелегком, но благородном деле!

Ауес НЫРОВ.

ВОПРОС – ОТВЕТ

Идеальный вес – какой он?

Есть несколько способов определить, насколько ваш вес соответствует росту и телосложению. Иногда, даже если вас устраивает ваш внешний вид, показатели индекса массы тела могут отклоняться от нормы. Хотите проверить?

Узнать свой индекс массы тела можно на официальном сайте «ТакЗдорово» <https://www.takzdorovo.ru/stati/kak-rasschitat-svoy-idealnyy-ves/>

ПРО ЗДОРОВЬЕ

Кому в 2025 году можно пройти диспансеризацию?

Комплексно обследовать организм и выявить проблемы со здоровьем можно бесплатно в рамках ОМС. Для этого предусмотрена программа диспансеризации населения.

Чтобы посетить врачей и сдать анализы можно не брать отгул – закон гарантирует, что работодатель обязан предоставить один день с сохранением зарплаты для этих целей. Кто может пройти базовую проверку у врача в 2025 году – в нашей справке.

Рожденные в каких годах могут бесплатно пройти обследование в 2025 году?

Диспансеризацию в этом году могут пройти рожденные в 1983, 1986, 1989, 1992, 1995, 1998, 2001, 2004, 2007 годах, то есть те, кому исполняется 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36 или 39 лет.

Право ежегодно проходить диспансеризацию появляется у россиян, достигших 40-летнего возраста, и у

граждан, относящихся к льготным категориям.

Что за группа здоровья, которую присваивают по итогам диспансеризации?

Диспансеризация нужна, чтобы определить, есть ли у пациента хронические заболевания, или риск их развития. Участковый терапевт по результатам обследования и на основании заключений врачей-специалистов формирует паспорт здоровья, устанавливает группу здоровья.

Есть три группы здоровья:

• **I группа:** анализы в пределах нормы, нет никаких хронических заболеваний и предпосылок для их развития

• **II группа:** анализы в пределах нормы, нет никаких хронических заболеваний, но есть повышенный риск их приобретения.

• **III группа:** есть хронические неинфекционные заболевания, требующие наблюдения.

Хурма – идеальный перекус

Хурма – это отличный вариант для перекуса, так как не только хорошо утоляет голод, но и приносит значительную пользу организму. Этот фрукт особенно благотворно влияет на сердце и сосуды.

Калий, содержащийся в хурме, помогает регулировать артериальное давление и выводить излишки жидкости из организма.

Магний, также присутствующий в составе, оказывает успокаивающее действие на нервную систему и способствует улучшению работы желчного пузыря.

Кроме того, хурма полезна для людей с проблемами желудка и щитовидной железы, что делает её универсальным продуктом для поддержания здоровья.

Чем нам вредят гаджеты?

Каждые 2-3 сантиметра наклона головы добавляют 4-5 килограммов к весу, который должна удерживать шея.

Когда вы смотрите в смартфон в таком положении, это все равно что повесить себе на шею пятилитровую бутылку воды.

Чтобы справиться с нагрузкой, организм начинает укреплять область шеи и плеч. Укреплять не мышцами, а грубой соединительной тканью.

Так день за днем растут «холки» и «горбы», пережимаются кровеносные сосуды и нервные окончания. Это очень плохо отражается на транспорте жидкостей, а значит утренние отеки станут вашим спутником.

Морщины и двойной подбородок тоже не заставят себя долго ждать.

Следите за положением головы, когда используете гаджеты, по возможности пользоваться меньше.

САД-ОГОРОД-ЦВЕТНИК

«Экосфера в стакане»

Если вы не любите традиционное выращивание культур в грунте, то подборка растений-«пловцов» – для вас. Ведь они запросто могут жить и развиваться в стакане воды. И наблюдать «через стекло» за тем, как растет и укрепляется их корневая система, как появляются новые листики, – увлекательнейшее занятие. К тому же, это хорошая возможность озеленить интерьер. Попробуйте посадить хотя бы одно из двадцати растений – и поймете, насколько это просто и красиво: амариллис, бамбук, базилик, гиацинт, драцена Сандера, замиокулькас, каладиум, монстера делициоза, мята, папоротник нефролепис, пеперомия, плющ, розмарин, спатифиллум, сциндапус, тюльпаны, филодендрон сердцевидный, фиттония, фукс Бенджамин, шеффлера.

Основные правила ухода за растениями, выращиваемыми в воде:

• **качество воды** – необходимо использовать чистую фильтрованную или отстоянную воду. Хлорированная водопроводная вода может содержать вредные вещества, которые замедлят рост растений.

• **регулярная смена воды** помогает предотвратить накопление вредных микроорганизмов и солей.

• **освещение** – большинство перечисленных растений предпочитают яркий, но рассеянный свет. Прямые солнечные лучи могут вызвать ожоги на молодых листьях.

• **температура** – оптимальная температура от +18°C до +25°C. Следует избегать резких перепадов температуры и сквозняков.

КЕЙВОРД. В кейворде каждой букве соответствует своё число. Разгадайте кейворд, используя буквы из подсказки.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
Т	У	Р	Н	Е																					

18	1	Т	15	18	6			22		8			21	5	4	18	14	18	21						
	2	У			1			22	18	9	20	4	18		7		20		3						
14	3	Р	18	6	10			14		21			22	18	6	5	3	20	5						
	4	Н		7			21	1	5	14	15	18		5		24		11							
8	5	Е	1	15	26			18		2			9	20	21	21	20	26							
7			18		21	8	3	20	4	1			24		5	11	22	7							
23	20	15	10	1	3			11		5	6	3	5	12		3									
18		14		6	18	11	22	2	25		18			23	15	18	1								
21	14	20	13	18	13		7		4	18	1	7		7			18								
	15		18		15	20	4	11	7		5			22	3	2	24								
21	20	26	4	20	5		20		3	7	14	18	6	20	4	7									
	17		4		21	4	5	22	10		7		18		18										
9	5	17	7	15	14	7		18		24		14	3	5	21	1									
5		7		20		21	20	21	1	5	9	7		11		18									
17	7	25	9	7	1	16		10		12		3	5	22	20	21									
18		1		4		8	3	5	22	9	5	1		18		18									
14	6	7	14	7	4	10	5		2		3	7	21	14	18	15									
	5		7		20		6	20	25	3	10		20		1										
8	3	20	14	7	11	19	20	14		2		5	24	5	3	10									
	17		7		20		11	18	9	13	20		4		18										
14	18	9	8	7	4	10	18	4		7		14	7	3	24	18									
	14		18		7		3	7	14	20	26		15		7										

ПОЛЕЗНО

ОБЯЗАТЕЛЬНО МОЙТЕ ЦИТРУСОВЫЕ ПЕРЕД ЕДОЙ

Цитрусовые обрабатывают тиabendазолом, чтобы предотвратить их порчу во время транспортировки и хранения. Это вещество относится к пестицидам, и хотя оно не самое опасное, его нельзя назвать безопасным. В значительных дозах тиabendазол может быть токсичен для печени и щитовидной железы.

Поэтому важно тщательно мыть цитрусовые, особенно лимоны и лаймы, которые часто добавляют в напитки и блюда с кожурой.

ОТВЕТЫ НА КРИС-КРОСС ОТ 18 ЯНВАРЯ

С	О	С	Е	Д	А	К	У	Л	А	Т	А	С	К	А												
И	Т	О	К	Н	О	О	Х	Р	А	О	Л															
Ф	Л	О	К	С	К	Р	А	Ж	А	Л	Е	С	Т	Ь												
О	Л	У	Щ	Е	М	Л	Е	Н	И	Е	У	Ф														
Н	А	Б	Е	Г	Т	Л	Ь	Р	А	Н	К	А														
Г	Г	М	А	Л	О	В	Е	Р	Л	Л	И															
С	А	Т	И	Р	А	Е	И	Е	Л	Ь	Н	И	К													
К	Р	Е	П	Л	О	П	А	Т	К	А	Т	О	Р	А												
У	С	Т	А	Я	Щ	А	Г	Р	И	М	Р															
Д	И	Т	Я	В	Л	И	Я	Н	И	Е	С	Е	К	С												
О	Г	О	Н	Ё	К	Ц	И	Н	И	Т	Р	А	Т													
Л	И	А	Н	А	П	Е	С	Т	К	Д																
П	А	Н	Н	О	А	Л	У	П	А	Д	Р	Е														
О	А	Т	Е	Р	М	О	М	Е	Т	Р	Р															
В	О	Я	К	А	О	С	Т	О	В	О	Щ	И														
О	Д	Р	Ы	С	Ь	С	Е	Р	Б	В	К															
Д	Р	А	М	А	Т	Е	А	Т	Р	А	Б	А	К	А												

ДОМА – ВКУСНЕЕ

Филе индейки, запечённое с картофелем и шампиньонами

Это отличное домашнее блюдо, подходящее для завтрака или ужина. В блюдо можно добавить морковь, помидоры, лук, приправить любимыми специями. Грибы нарежьте крупно, так как при запекании они сильно уменьшатся в размерах.

Филе индейки – 350 г, картофель молодой – 7-8 шт., кабачок – 1 шт., шампиньоны – 150 г, чеснок – 5-6 зубчиков, соевый соус – 3 ст.л., масло подсолнечное – 2 ст.л., паприка – 1 ч.л., соль, перец – по вкусу, сыр твёрдый – 50 г, лук зелёный, петрушка – для подачи.

Филе индейки нарезать средними кусочками. Сложить в миску и добавить соевый соус, хорошо перемешать и поперчить. Мясо оставить на 45-60 минут для маринования.

Пока индейка будет мариноваться, подготовить все овощи, почистить кабачок, чеснок и картофель. Если кабачок молоденький, то можно оставить его с кожицей. Шампиньоны нарезать крупно, полукружками нарезать кабачок. Добавить их к индейке.

Картофель разрезать вдоль на 4 части. Чеснок измельчить пластинками. Добавить картофель и чеснок к общей массе. Также следует добавить молотую паприку, соль, перец и подсолнечное масло. Всю массу тщательно перемешать. Ингредиенты поместить в форму для запекания.

Нагреть духовку до 200 градусов и запекать блюдо 30-35 минут. После этого картофель проколоть вилкой, и если он готов, посыпать блюдо тёртым сыром и оставить ещё на 10 минут. Готовое блюдо посыпать зеленью.

ТЕЛЕПРОГРАММА

27 января – 2 февраля

27 ЯНВАРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
13.30 "АнтиФейк" (16+)
14.00 Информационный канал (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
22.00 Т/с "Минута тишины" (16+)
00.00 "Большая игра" (16+)
01.00, 03.05 Подкаст.Лаб (16+)
03.00 Новости.

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 "60 минут" (12+)

13.00 "Наши" (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Т/с "Кулагины" (16+)
17.00 Вести
17.30 "Малахов" (16+)
18.30 "60 минут" (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Т/с "Склифосовский" (16+)
23.30 Вечер с В. Соловьёвым (12+)
02.10, 03.30 Т/с "Кулагины" (16+)
03.00 Вести

НТВ

04.50, 08.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00 "Сегодня"
10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
13.00 "Сегодня"
14.00 "Место встречи"
16.00 "Сегодня"
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня"
20.00 Т/с "Первый отдел" (16+)
22.15 Т/с "Шеф. Возвращение" (16+)
23.35 "Сегодня"

00.00 Т/с "Шеф. Возвращение" (16+)
00.55 Т/с "Феникс" (18+)
04.20 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)

МАТЧ

06.00 "Тайны звёзд спорта" (12+)
06.30 "Всё о главном" (12+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч!
10.00 Новости
10.05 Автопорт. Рождественская гонка чемпионов (6+)
11.35 Еврофутбол. Обзор (6+)
12.35 Специальный репортаж (12+)
12.55 Новости
13.00 Есть тема!
14.25 География спорта (12+)
14.55 "Тайны звёзд спорта" (12+)
15.25 Новости
15.30 Громко
16.40 Д/ф "Шумахер и Шумахер" (12+)
17.25 Футбол. "Зенит" (Россия) – "Ноя" (Армения). Зимняя серия
19.25 Хоккей. "Спартак" (Москва) – ЦСКА. Чемпионат КХЛ
22.00 Бильярд. Суперлига
23.35 Все на Матч!
00.25 Д/ф "Марадона. Лучший в истории" (12+)
01.35 Специальный репортаж (12+)
01.55 Баскетбол. "Уралмаш" (Екатеринбург) – ЦСКА. Единая лига ВТБ (6+)
03.55 Новости (0+)

04.00 Футбол. "Фрайбург" – "Бавария". Чемпионат Германии (6+)

МИР

05.00, 09.00, 10.00, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости
05.15, 15.10, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+)
05.30, 14.15, 15.20, 02.30 "Специальный репортаж" (12+)
05.45, 00.30, 03.30 "Сделано в содружестве" (12+)
06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1КБР" (16+)
06.10 "Время и личность". Педагогическая династия Казаковых (12+)
06.50 "Моя Кабардино-Балкария" (12+)
07.10 "Лыгъэм и дамыгъэ". Кавалер Ордена Мужества А. Бахов (каб.) (12+)
07.40 "Усыгъэм гъуэн илэкъым" (каб.) (12+)
08.10 "Таулу бичакъ" (балк.) (12+)
08.50 "Яблоко". Сказка для детей (6+)
09.15, 13.15, 03.45 "Культ личности" (12+)
09.30, 22.30 Д/ф "Город-Герой Ленинград" (16+)
10.00 Международная акция "Память сердца. Ленинград"
11.00 Итоговая программа "Вместе" (16+)

12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в содружестве (16+)
12.10, 02.45 "Евразия. Дословно" (12+)
12.30, 23.15 "Исторический детектив" (16+)
13.45, 01.45 "Наши иностранцы" (12+)
13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+)
15.30 Д/ф "Ленинградцы, дети мои!" (16+)
16.15, 00.15, 04.45 "Евразия. Регионы" (12+)
17.00 "Новости 1 КБР" (16+)
17.10 "Больше книг" (12+)
17.30 "На страже закона" (12+)
17.45 "Холокост" (12+)
17.15 "Кабардино-Балкария приглашает..." (12+)
18.20 "Улцлэ щлэщхъукъым (каб.) (12+)
18.55 "Жерлешле". Емер Кобан, Турция (балк.) (12+)
19.30, 21.40 "Новости 1 КБР" (16+)
19.45 "Про Олега...". Памяти заслуженного артиста КБР Олега Гусейнова (12+)
20.25 "Всадник чести". Вечер, посвященный 110-летию со дня рождения народного поэта КБАССР А.П. Кешокова (каб.) (12+)
21.10 "Жашауну бетлери" (балк.) (12+)
22.15 "Не фантастика" (12+)
01.15 "Отряд спортивного назначения" (12+)
01.30 "Белорусский стандарт" (12+)
04.15 "Вместе выгодно" (12+)
04.30 "5 причин поехать в..." (12+)

28 ЯНВАРЯ, ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
13.30 "АнтиФейк" (16+)
14.00 Информационный канал (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
22.00 Т/с "Минута тишины" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести

11.30 "60 минут" (12+)
13.00 "Наши" (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Т/с "Кулагины" (16+)
17.00 Вести
17.30 "Малахов" (16+)
18.30 "60 минут" (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Т/с "Склифосовский" (16+)
23.30 Вечер с В. Соловьёвым (12+)
02.10, 03.30 Т/с "Кулагины" (16+)
03.00 Вести

НТВ

04.55, 08.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00 "Сегодня"
10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
13.00 "Сегодня"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи"
16.00 "Сегодня"
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня"
20.00 Т/с "Первый отдел" (16+)

22.15 Т/с "Шеф. Возвращение" (16+)
23.35 "Сегодня"
00.00 Т/с "Шеф. Возвращение" (16+)
00.55 Т/с "Феникс" (18+)
04.25 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)

МАТЧ

06.00 "Тайны звёзд спорта" (12+)
06.30 "Бы это видели" (12+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч!
10.00 Новости
10.05 Специальный репортаж (12+)
10.25 "Лучшие из лучших" (12+)
11.30 Профессиональный бокс(16+)
12.35 Специальный репортаж (12+)
12.55 Новости
13.00 Есть тема!
14.25 Магия большого спорта (12+)
14.55 "Тайны звёзд спорта" (12+)
15.25 Новости
15.30 Все на Матч!
16.15 Д/ф "Марадона. Лучший в истории" (12+)
17.25 Смешанные единоборства. UFC (16+)
18.45 Хоккей. "Нефтехимик" (Нижнекамск) – "Северсталь" (Череповец). Чемпионат КХЛ
21.25 Все на Матч!
22.00 Бильярд. Суперлига
23.35 Все на Матч!
00.25 Д/ф "Брюс Ли. Путь воина" (12+)

01.35 Специальный репортаж (12+)
01.55 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях (6+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Волейбол. "Кузбасс" (Кемерово) – "Зенит" (Санкт-Петербург). ЧР. Суперлига. Мужчины (6+)

МИР

05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости
05.15, 14.15, 15.10, 22.15, 23.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+)
05.30, 23.30 "Белорусский стандарт" (12+)
05.45, 09.30, 12.25, 15.20, 03.45, 04.30 "Специальный репортаж" (12+)
05.55, 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (16+)
06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1КБР" (16+)
06.10 "На страже закона". Вести из прокуратуры КБР (16+)
06.25 "Про Олега...". Памяти заслуженного артиста КБР Олега Гусейнова (12+)
07.10 "Усыгъэ". Казбек Мамиков (каб.) (12+)
07.20 "Классикэ макъамэхэр" (каб.) (12+)
08.10 "Жашауну бетлери" (балк.) (12+)

08.40 "Акъылманла айтханлай..." (балк.) (12+)
09.15, 13.15, 23.15, 04.15 "Евразия. Дословно" (12+)
09.45, 15.45, 00.45 "Не фантастика" (12+)
10.15, 00.15 "Вместе выгодно" (12+)
10.35, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в содружестве (16+)
10.45, 16.15, 00.30 "5 причин поехать в..." (12+)
11.15, 22.30, 03.30 "Отряд спортивного назначения" (12+)
12.10, 02.45 "Культ личности" (12+)
12.35, 15.30, 01.15, 04.45 "Сделано в содружестве" (12+)
12.45, 22.45 "Наши иностранцы" (12+)
13.45, 02.30 "Евразия. Регионы" (12+)
17.00, 19.30, 21.40 "Новости 1 КБР" (16+)
17.10 "Тайм-аут" (12+)
17.30 "Поэтическая тетрадь". 1-я часть (12+)
17.45 "Шхъэклэмрэ лъабжьэмрэ" (каб.) (12+)
18.05 "Ди лъащфлэлэм" (каб.) (12+)
18.50 "Акъ таулауны макъамлары" (балк.) (12+)
19.45 "Герой нашего времени" (12+)
19.55 "Песня далекая и близкая" (12+)
20.25 "Шэнабэзэм хуэлажэ хэкупсэ". Народный артист КБР Канош-би Котов (каб.) (12+)
21.05 "Бирге" (балк.) (12+)
01.30 "Исторический детектив" (16+)

29 ЯНВАРЯ, СРЕДА

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
13.30 "АнтиФейк" (16+)
14.00 Информационный канал (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
22.00 Т/с "Минута тишины" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)
00.00 "Шоу Вована и Лексуса" (16+)
01.00 Подкаст.Лаб (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)

11.00 Вести
11.30 "60 минут" (12+)
13.00 "Наши" (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Т/с "Кулагины" (16+)
17.00 Вести
17.30 "Малахов" (16+)
18.30 "60 минут" (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Т/с "Склифосовский" (16+)
23.30 Вечер с В. Соловьёвым (12+)
02.10, 03.30 Т/с "Кулагины" (16+)
03.00 Вести

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00 "Сегодня"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи".
16.00 "Сегодня"
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня"
20.00 Т/с "Первый отдел" (16+)
22.15 Т/с "Шеф. Возвращение" (16+)
23.35 "Сегодня"
00.00 Т/с "Шеф. Возвращение" (16+)

00.55 Т/с "Феникс" (16+)
04.20 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)

МАТЧ

06.00 "Тайны звёзд спорта" (12+)
06.30 География спорта (12+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч!
10.00 Новости
10.05 Специальный репортаж (12+)
10.25 "Лучшие из лучших" (12+)
11.30 Бокс. Ривера. Bare Knuckle FC (16+)
12.35 Специальный репортаж (12+)
12.55 Новости
13.00 Есть тема!
14.25 "Вид сверху" (12+)
14.55 "Тайны звёзд спорта" (12+)
15.25 Новости
15.30 Все на Матч!
16.15 Хоккей. "Авангард" (Омск) – "Салават Юлаев" (Уфа). Чемпионат КХЛ.
18.55 Все на Матч!
19.55 Баскетбол. "Локомотив-Кубань" (Краснодар) – "Пари Нижний Новгород". Единая лига ВТБ
22.00 Бильярд. Суперлига
23.35 Все на Матч!
00.25 Д/ф "Майк Тайсон. Железные кулаки" (16+)
01.35 Специальный репортаж (12+)
01.55 Баскетбол. УНИКС (Казань) – "Енисей" (Красноярск). Единая

лига ВТБ (6+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Бокс. Кубок России. Финалы (16+)

МИР

05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости
05.15, 15.10, 22.15, 23.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+)
05.30, 15.25, 00.30 "Наши иностранцы" (12+)
05.45, 12.25, 15.45, 03.45 "Евразия. Регионы" (12+)
05.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+)
06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1КБР" (16+)
06.10 "Тайм-аут" (12+)
06.25 "Поэтическая тетрадь" (12+)
06.40 "Диалог". Айза Мокаева (12+)
07.10 "Ди лъащфлэлэм" (каб.) (12+)
07.50 "Сабийгъэуфлэ". Передача для детей (каб.) (6+)
08.10 "Бирге" (балк.) (12+)
08.45 "Кошкин дом". Детский спектакль (6+)
09.15, 01.45 "Отряд спортивного назначения" (12+)
09.30, 02.30 "Белорусский стандарт" (12+)
09.45, 12.45, 16.15, 01.30 "Вместе вы-

годно" (12+)
10.10, 04.30 "Исторический детектив" (16+)
10.35, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в содружестве (16+)
10.45, 12.35, 15.35, 23.30, 03.30 "Специальный репортаж"(12+)
11.15, 23.15 "5 причин поехать в..." (12+)
12.10, 02.45 "Евразия. Дословно" (12+)
13.15, 00.15 "Культ личности" (12+)
13.45 "Сделано в содружестве" (12+)
14.15, 01.15, 04.15 "Не фантастика" (12+)
17.00, 19.30, 21.40 "Новости 1 КБР" (16+)
17.10 "Поэтическая тетрадь". Часть 2-я (12+)
17.30 "Песня далекая и близкая". Часть 2-я (12+)
18.00 Ретроспектива. "Танзиля" (12+)
18.10 "Тушылалъэ" (каб.) (12+)
18.50 "Албар". Скульптор Тахир Черкесов (балк.) (12+)
19.45 "Согъэцлагъуэ". О книге народного художника КБР Руслана Цримова "Нарты" (каб.) (12+)
20.05 "Бессмертие, дарованное жизнью...". Т/ф о жизни и творчестве народного поэта КБР Алима Кешокова (12+)
20.50 "Саулыкъ" (балк.) (12+)
21.30 "Актуальная тема" (16+)
22.30 Д/ф "Хроника 1946. Минский Нюрнберг" (16+)
00.45 Мир. Мнение (12+)

30 ЯНВАРЯ, ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
13.30 "АнтиФейк" (16+)
14.00 Информационный канал (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
22.00 Т/с "Минута тишины" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)
00.10, 03.05 Подкаст.Лаб (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)

11.00 Вести
11.30, 18.30 "60 минут" (12+)
13.00 "Наши" (12+)
14.00 Вести
14.30, 21.10 Вести. Местное время
14.55 Т/с "Кулагины" (16+)
17.00 Вести
17.30 "Малахов" (16+)
20.00 Вести
21.30 Т/с "Склифосовский" (16+)
23.30 Вечер с В. Соловьёвым (12+)
02.10, 03.30 Т/с "Кулагины" (16+)
03.00 Вести

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00 "Сегодня"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи"
16.00 "Сегодня"
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня"
20.00 Т/с "Первый отдел" (16+)
22.15 Т/с "Шеф. Возвращение" (16+)
23.35 "Сегодня"
00.00 Т/с "Шеф. Возвращение" (16+)

00.55 "Поздняков" (16+)
01.10 Т/с "Феникс" (18+)

МАТЧ

06.00 "Тайны звёзд спорта" (12+)
06.30 "Вид сверху" (12+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч!
10.00 Новости
10.05 Специальный репортаж (12+)
10.25 "Лучшие из лучших" (12+)
11.30 Профессиональный бокс. Лига Ставок. Ночь Чемпионов IBA (16+)
12.35 Специальный репортаж (12+)
12.55 Новости
13.00 Есть тема!
14.25 "Большой хоккей" (12+)
14.55 "Тайны звёзд спорта" (12+)
15.25 Новости
15.30 Все на Матч!
16.15 Д/ф "Майк Тайсон. Железные кулаки" (16+)
17.25 Смешанные единоборства. UFC. Шарабутдин Магомедов. Лучшее (16+)
19.00 Футбол. "Спартак" (Москва) – "Краснодар". Зимний кубок РПЛ
21.45 Все на Матч!
22.30 Евротур (12+)
23.20 Д/ф "Руни" (12+)
01.35 Специальный репортаж (12+)
01.55 Баскетбол. "Парма" (Пермский край) – "Уралмаш" (Екатерин-

бург). Единая лига ВТБ (6+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Д/с "Один за всех" (16+)

МИР

05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости
05.15, 14.15, 15.10, 22.15, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+)
05.30, 10.25, 15.30, 00.30, 04.15 "Специальный репортаж" (12+)
05.45, 13.45, 04.45 "Вместе выгодно" (12+)
05.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+)
06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1КБР" (16+)
06.10 "Актуальная тема" (16+)
06.20 "Саулыкъ" (балк.) (12+)
07.10 Т/ф "Бессмертие, дарованное жизнью..."
08.10 "Хэт ухъуну?" Марьяна Гучева (каб.) (12+)
08.30 "Согъэцлагъуэ". О книге народного художника КБР Руслана Цримова "Нарты" (каб.) (12+)
08.50 "А я кто?" Сказка для детей (6+)
09.15, 13.15 "Евразия. Дословно" (12+)
09.30, 01.30 "5 причин поехать в..." (12+)

09.45, 15.45, 00.15, 04.30 "Наши иностранцы" (12+)
10.15, 15.20, 01.15 "Евразия. Регионы" (12+)
10.35, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в содружестве (16+)
10.45, 01.45 "Сделано в содружестве" (12+)
11.15, 23.45, 03.45 "Не фантастика" (12+)
12.10, 02.45 "Культ личности" (12+)
12.30, 23.15 "Исторический детектив" (16+)
16.15, 02.30 "Отряд спортивного назначения" (12+)
17.00, 19.30, 21.40 "Новости 1 КБР" (16+)
17.10 "Окрыленные мечтой" (12+)
17.45 "Диньимрэ гъащлэмрэ" (каб.) (12+)
18.15 "Гукъыджэ филэну" (каб.) (12+)
18.55 "Адабият ушакъла" (балк.) (12+)
19.45 "Служба "02" сообщает" (16+)
19.55 "Путевые заметки", г. Тверь (12+)
20.05 "Сосуко". История самого высокогорного объекта г. Нальчика (12+)
20.35 "Шэныгъэр гъуазэц" (каб.) (12+)
20.55 "Сабийгъуэр зауэм жыщлэххэр" (каб.) (12+)
21.10 "Ана тил". Телевикторина (балк.) (12+)
22.30 Наше Кино" (16+)
03.30 "Белорусский стандарт" (12+)

31 ЯНВАРЯ, ПЯТНИЦА			
ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.20 "Модный приговор" (0+) 10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00 Информационный канал (16+) 12.00 Новости 12.15 Информационный канал (16+) 13.30 "Антифейк" (16+) 14.00 Информационный канал (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 Информационный канал (16+) 18.40 "Человек и закон" (16+) 19.45 "Поле чудес" (16+) 21.00 "Время" 21.45 "Голос". Новый сезон (12+) 23.30 Т/с "Первый номер" (18+) 01.05 Подкаст.Лаб (16+)	14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 Т/с "Кулагины" (16+) 17.00 Вести 17.30 Прямой эфир (16+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 "Один в один" (12+) 00.30 Х/Ф "СНЕГИРЬ" (16+) 02.35 XXIII Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии "Золотой Орёл"	НТВ 04.50 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "ДНК" (16+) 17.55 "Жди меня" (12+) 19.00 "Сегодня"	20.00 Т/с "Первый отдел" (16+) 22.15 Т/с "Шеф. Возвращение" (16+) 00.20 "Своя правда" (16+) 02.00 "Захар Прилепин" (12+) 02.40 "Инфоцит" (16+) 03.20 "Квартирный вопрос" (0+) 04.15 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+) МАТЧ 06.00 "Тайны звезд спорта" (12+) 06.30 "Большой хоккей" (12+) 07.00, 10.00 Новости 07.05 Все на Матч! 10.05 Небесная грация (0+) 10.25 Футбол. "Спартак" (Москва) – "Краснодар". Зимний кубок РПЛ (6+) 12.35 Лица страны (12+) 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.25 "Формула-1. Гаснут огни" (12+) 14.55 "Тайны звезд спорта" (12+) 15.25 Новости 15.30 Смешанные единоборства. Опе FC 19.00 Футбол. ЦСКА – "Ростов" (Ростов-на-Дону). Зимний кубок РПЛ 21.45 Все на Матч! 22.30 Профессиональный бокс. Ночь Чемпионов IBA 00.20 Все на Матч! 01.25 Центральный круг (12+) 01.55 Легкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях (6+)
РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30, 18.30 "60 минут" (12+) 13.00 "Наши" (12+)	10.35, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в содружестве (16+) 10.45, 23.30, 03.30 "Наши иностранцы" (12+) 12.10, 22.45, 02.45 "Евразия. Дословно" (12+) 12.25, 23.15 "Отряд спортивного назначения" (12+) 12.35, 15.30, 22.30 "5 причин поехать в..." (12+) 12.45, 04.45 "Евразия. Регионы" (12+) 15.10, 00.45 "Не фантастика" (12+) 17.00, 19.30, 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Горизонт" (12+) 17.35 Концерт звезд эстрады КБР (12+) 18.15 "Сценарий кыяхуегъэщя". Мурадин Хуранов г. Москва (каб.) (12+) 18.50 "Школ да юлюбюздю". Санаторно-лесной школе 75 лет (балк.) (12+) 19.45 "Молодежная сфера". Победитель Всероссийской студенческой весны Магомед Чемаев (12+) 20.15 "Си гукъэкъыххэр". Психолог педагога Т. Кушхабиева (каб.) (12+) 20.35 К 80-летию писателя, ученого-этнографа С. Мафедзоева. "Псалъэм и эффэктыр" (каб.) (12+) 20.55 Концерт, посвященный 198-ой годовщине вхождения Балкарии в состав Российского государства (балк.) (12+) 01.30 "Исторический детектив" (16+) 04.30 "Все как у людей" (6+)	МИР 05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости 05.15, 14.15, 22.15, 23.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 10.15, 13.45, 01.15, 04.15 "Сделано в содружестве" (12+) 05.45, 09.45, 11.15, 15.20, 16.15, 00.15, 02.30 "Специальный репортаж" (12+) 05.55, 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (16+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1КБР" (16+) 06.10 "Служба 02" сообщает" (16+) 06.20 "Путевые заметки", г. Тееръ (12+) 06.30 "Сосруко". История самого высокого горного объекта г. Нальчика (12+) 07.10 "Динымрэ гъащэмрэ" (каб.) (12+) 07.40 "Шэныгъэр гъуауэщ" (каб.) (12+) 08.10 "Ана тил" (балк.) (12+) 08.40 "Саппалала" (балк.) (12+) 09.15, 13.15 "Куль личности" (12+) 09.30, 15.45, 03.45 "Вместе выгодно" (12+) 10.25, 00.30 "Белорусский стандарт" (12+)	19.15 Смешанные единоборства. И. Адесанья – Н. Имавов. Ш. Магомедов – М. Пэйдж. UFC 23.30 Футбол. "Эспаньол" – "Реал" (Мадрид). Чемпионат Испании 01.00 Все на Матч! 01.55 Профессиональный бокс. Ночь Чемпионов IBA (16+) 03.00 Бокс. Дж. Лейн – К. ВанКэмп. Bare Knuckle FC МИР 05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости 05.15, 23.30, 03.30 "Легенды центральной Азии" (12+) 05.30, 11.45, 15.45, 00.15 "Не фантастика" (12+) 05.45, 11.15, 22.15 "Отряд спортивного назначения" (12+) 06.00 Концерт звезд эстрады КБР (12+) 06.45 "Молодежная сфера". Победитель Всероссийской студенческой весны Магомед Чемаев (12+) 07.15 "Сценарий кыяхуегъэщя" (каб.) (12+) 07.50 К 80-летию писателя, ученого-этнографа С. Мафедзоева. "Псалъэм и эффэктыр" (каб.) (12+) 08.10 "Школ да юлюбюздю". Санаторно-лесной школе 75 лет (балк.) (12+)

1 ФЕВРАЛЯ, СУББОТА			
ПЕРВЫЙ 06.00 "Доброе утро. Суббота" 09.00 "Умницы и умники" (12+) 09.45 "Слово пастыря" (0+) 10.00 Новости 10.15 "Вспомнить всё" (12+) 11.05 "Играем свадьбу!" (12+) 12.00 Новости 12.15 Проехали! (12+) 13.05 "ПроУют" (0+) 14.00 Х/Ф "КРАСНАЯ ПАЛАТКА" (16+) 17.05 "Кто хочет стать миллионером?" (12+) 18.00 Вечерние новости 18.20 "Народный ледниковый" (0+) 21.00 "Время" 21.35 "Сегодня вечером" (16+) 23.10 Х/Ф "РЕШЕНИЕ УЙТИ" (16+) 01.45 Подкаст.Лаб (16+)	14.30 Вести. Местное время 14.50 "Парад юмора" (16+) 17.00 Вести 17.50 "Привет, Андрей!" (12+) 20.00 Вести 20.50 Вести. Местное время 21.00 Х/Ф "Я ПОМОГУ" (16+) 00.40 Х/Ф "ПОСТОРОННЯЯ" (16+) 02.25 Х/Ф "ПОТЕРЯННОЕ СЧАСТЬЕ" (16+) НТВ 04.45 Х/Ф "ВСЕ ПРОСТО" (16+) 06.20 "Жди меня" (12+) 07.20 "Смотр" (0+) 08.00 "Сегодня" 08.20 "Поедем, поедим!" (16+) 09.20 "Едим дома" (0+) 10.00 "Сегодня" 10.20 "Главная дорога" (16+) 11.00 "Живая еда" (12+) 12.00 "Квартирный вопрос" (0+) 13.00 Основано на реальных событиях (16+) 15.00 "Своя игра" (0+) 16.00 "Сегодня" 16.20 ЧП. Расследование (16+) 17.00 "Следствие вели..." (16+) 19.00 "Центральное телевидение" 20.20 "Суперстар!" (16+) 23.40 "Ты не поверишь!" (16+) 00.45 Квартирник НТВ (16+)	МАТЧ 06.00 География спорта (12+) 06.30 Центральный круг (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.30 Новости 09.35 М/с "Команда МАТЧ" (0+) 09.55 Хоккей. "Ак Барс" (Казань) – "Салават Юлаев" (Уфа). КХЛ. Чемпионат 3х3 10.35 Все на Матч! 10.45 Хоккей. "Ак Барс" (Казань) – "Динамо" (Минск). КХЛ. Чемпионат 3х3 11.25 Все на Матч! 11.35 Хоккей. "Барыс" (Астана) – "Салават Юлаев" (Уфа). КХЛ. Чемпионат 3х3 12.15 Все на Матч! 12.25 Хоккей. "Барыс" (Астана) – "Динамо" (Минск). КХЛ. Чемпионат 3х3 13.05 Новости 13.10 Все на Матч! 13.55 Баскетбол. Кубок России. Женщины. Финал 4-х 15.55 Все на Матч! 16.25 Волейбол. "Зенит-Казань" – "Зенит" (Санкт-Петербург). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины 18.25 Новости 18.30 Все на Матч!	02.25 "Дачный ответ" (0+) 03.15 Х/Ф "ДЕНЬГИ" (16+) МАТЧ 06.00 География спорта (12+) 06.30 Центральный круг (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.30 Новости 09.35 М/с "Команда МАТЧ" (0+) 09.55 Хоккей. "Ак Барс" (Казань) – "Салават Юлаев" (Уфа). КХЛ. Чемпионат 3х3 10.35 Все на Матч! 10.45 Хоккей. "Ак Барс" (Казань) – "Динамо" (Минск). КХЛ. Чемпионат 3х3 11.25 Все на Матч! 11.35 Хоккей. "Барыс" (Астана) – "Салават Юлаев" (Уфа). КХЛ. Чемпионат 3х3 12.15 Все на Матч! 12.25 Хоккей. "Барыс" (Астана) – "Динамо" (Минск). КХЛ. Чемпионат 3х3 13.05 Новости 13.10 Все на Матч! 13.55 Баскетбол. Кубок России. Женщины. Финал 4-х 15.55 Все на Матч! 16.25 Волейбол. "Зенит-Казань" – "Зенит" (Санкт-Петербург). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины 18.25 Новости 18.30 Все на Матч!
РОССИЯ 1 05.00 Утро России Суббота 08.00 Местное время Суббота 08.35 "По секрету всему свету" 09.00 "Формула еды" (12+) 09.25 "Пятеро на одного" 10.10 Сто к одному. 11.00 Вести 11.50 "Доктор Мясников" (12+) 12.55 Судьба человека (12+) 14.00 Вести	08.50 "Кузнечик Денди". Сказка для детей (6+) 09.15, 13.15, 01.45 "Евразия. Дословно" (12+) 09.30, 15.15, 00.30 "Наши иностранцы" (12+) 09.45, 12.45, 16.45, 01.15 "Вместе выгодно" (12+) 10.15, 13.30, 04.30 "Наше Кино" (16+) 10.45, 14.45, 01.30 "5 причин поехать в..." (12+) 10.55, 12.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+) 12.00, 15.30, 04.15 "Евразия. Регионы" (12+) 12.15, 22.45, 02.45 "Куль личности" (12+) 12.30, 15.00, 22.30, 23.45, 02.15, 03.15 "Специальный репортаж" (12+) 14.15, 00.45, 03.45 "Сделано в содружестве" (12+) 16.15, 23.15, 02.30 "Белорусский стандарт" (12+) 17.00 "Кухняшки" (6+) 17.30 "Знать и не забыть" (12+) 17.50 "Поем с друзьями от души" (12+) 19.00 "Жаншэрх" 19.20 "Адэм и лъэуж" (каб.) (12+) 20.00 "Вагъуэбжэщ". Часть 1-я (каб.) (12+) 20.40 "Республикэм щыхъыбархэр" (каб.) (16+) 20.55 Концерт, посвященный 198-ой годовщине вхождения Балкарии в состав Российского государства (балк.) (12+) 21.40 "Ыйык" (балк.) (16+)	МИР 05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости 05.15, 23.30, 03.30 "Легенды центральной Азии" (12+) 05.30, 11.45, 15.45, 00.15 "Не фантастика" (12+) 05.45, 11.15, 22.15 "Отряд спортивного назначения" (12+) 06.00 Концерт звезд эстрады КБР (12+) 06.45 "Молодежная сфера". Победитель Всероссийской студенческой весны Магомед Чемаев (12+) 07.15 "Сценарий кыяхуегъэщя" (каб.) (12+) 07.50 К 80-летию писателя, ученого-этнографа С. Мафедзоева. "Псалъэм и эффэктыр" (каб.) (12+) 08.10 "Школ да юлюбюздю". Санаторно-лесной школе 75 лет (балк.) (12+)	19.15 Смешанные единоборства. И. Адесанья – Н. Имавов. Ш. Магомедов – М. Пэйдж. UFC 23.30 Футбол. "Эспаньол" – "Реал" (Мадрид). Чемпионат Испании 01.00 Все на Матч! 01.55 Профессиональный бокс. Ночь Чемпионов IBA (16+) 03.00 Бокс. Дж. Лейн – К. ВанКэмп. Bare Knuckle FC МИР 05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости 05.15, 23.30, 03.30 "Легенды центральной Азии" (12+) 05.30, 11.45, 15.45, 00.15 "Не фантастика" (12+) 05.45, 11.15, 22.15 "Отряд спортивного назначения" (12+) 06.00 Концерт звезд эстрады КБР (12+) 06.45 "Молодежная сфера". Победитель Всероссийской студенческой весны Магомед Чемаев (12+) 07.15 "Сценарий кыяхуегъэщя" (каб.) (12+) 07.50 К 80-летию писателя, ученого-этнографа С. Мафедзоева. "Псалъэм и эффэктыр" (каб.) (12+) 08.10 "Школ да юлюбюздю". Санаторно-лесной школе 75 лет (балк.) (12+)

2 ФЕВРАЛЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ			
ПЕРВЫЙ 06.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любимая! (12+) 06.55 "Часовой" (12+) 07.25 "Здоровье" (16+) 08.30 "Золотая коллекция Союзмультфильма" (0+) 09.10 "Непутевые заметки" (12+) 09.30 "Мечталлион" (12+) 10.00 Новости 10.15 "Жизнь своих" (12+) 11.05 "Повара на колесах" (12+) 12.00 Новости 12.15 Д/ф "Теодор Курентзис. Таких больше нет" (12+) 13.20 "Видели видео?" (0+) 14.45 Большой праздничный концерт "Главное – семья" (0+) 17.00 Д/ф "Торговцы счастьем" (16+) 18.00 Вечерние новости 19.00 "Три аккорда". Новый сезон (16+) 21.00 "Время" 23.00 Т/с "Территория" (18+) 00.00 Подкаст.Лаб (16+)	08.35 "Когда все дома" 09.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 12.00 Д/ф "Сталинград" (12+) 13.00 Большие перемены 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 15.00 Петросян-шоу (16+) 17.00 Вести 17.50 "Песни от всей души" (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер (12+) 01.30 Д/ф "Сталинград" (12+) 02.20 Х/Ф "ЛЮБОВЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО" (16+) НТВ 04.45 Х/Ф "МОЛОДОЙ" (16+) 06.30 "Центральное телевидение" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.20 "У нас выигрывают!" (12+) 10.00 "Сегодня" 10.20 "Первая передача" (16+) 11.00 "Чудо техники" (12+) 12.00 "Дачный ответ" (0+) 13.00 "НашПотребНадзор" (16+) 14.00 "Однажды..." (16+) 15.00 "Своя игра" (0+) 16.00 "Сегодня"	МАТЧ 06.00 Бокс. Дж. Лейн – К. ВанКэмп. Bare Knuckle FC 07.00, 09.30 Новости 07.05, 10.35 Все на Матч! 09.35 М/с "Команда МАТЧ" (0+) 09.55 Хоккей. "Салават Юлаев" (Уфа) – "Динамо" (Минск). КХЛ. Чемпионат 3х3 10.45 Хоккей. "Барыс" (Астана) – "Ак Барс" (Казань). КХЛ. Чемпионат 3х3 11.25, 12.15 Все на Матч! 11.35 Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3х3. Суперигра 12.40 Гандбол. "Чеховские медведи" (Московская обл.) – "Зенит" (Санкт-Петербург). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины 14.20 Футбол. "Ювентус" – "Эмполи". Чемпионат Италии 16.30 Все на Матч! 16.55 Баскетбол. ЦСКА – "Зенит" (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ 18.55 Новости	19.00 Все на Матч! 19.45 Футбол. "Милан" – "Интер". Чемпионат Италии 22.00 Все на Матч! 22.35 Футбол. "Рома" – "Наполи". Чемпионат Италии 00.45 Все на Матч! 01.55 Баскетбол. "Пари Нижний Новгород" – УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Футбол. "Бавария" – "Хольштайн Киль". Чемпионат Германии (6+) МИР 05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 04.00 Новости 05.15, 10.30, 13.15, 01.15 "Куль личности" (12+) 05.30 "Все как у людей" (6+) 05.45, 11.15, 22.30, 02.15 "Наши иностранцы" (12+) 06.00 "Ыйык" (балк.) (16+) 06.20 "Фахму бла усталык" (балк.) (12+) 07.00 "Знать и не забыть" (12+) 07.20 "Республикэм щыхъыбархэр" (каб.) (16+) 07.35 "Адэм и лъэуж" (каб.) (12+) 08.15 "Узэреллы" (каб.) (12+) 08.30 "Кухняшки" (6+) 09.15, 15.15, 01.30 Д/ф "Генерал Штурм против фельдмаршала по кличке "Сатрап" (16+)
РОССИЯ 1 05.30 Х/Ф "ЛЮБОВЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО" (16+) 07.20 "В кругу друзей" 08.00 Местное время. Воскресенье	09.45, 10.45, 14.30, 16.45, 22.15, 23.30, 04.45 "Специальный репортаж" (12+) 10.15, 13.45, 00.45 "Вместе выгодно" (12+) 10.55, 13.30, 15.55, 22.55, 00.30, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+) 11.30, 02.30 Итоговая программа "Вместе" (16+) 12.30, 16.15, 23.45 "Сделано в содружестве" (12+) 12.45, 04.30 "Не фантастика" (12+) 14.15 "Белорусский стандарт" (12+) 14.45 "Отряд спортивного назначения" (12+) 15.45, 00.15, 03.45 "5 причин поехать в..." (12+) 16.30, 23.15, 03.30 "Евразия. Регионы" (12+) 17.00 "Страна улыбок" (6+) 17.30 "Женский портрет" (12+) 18.00 "Время и личность" (12+) 18.30 "Эльмесхан". Командор Почетного легиона Франции Эльмесхан Хагундокова (12+) 19.15 "Дэкъытхуэнар" (каб.) (12+) 19.50 "Гъуазэ". Главный редактор журнала "Солнышко" Залина Жерштиева (каб.) (12+) 20.25 "Ата журтун къоруулай..." Памяти И. Тохаева (балк.) (12+) 20.50 "Ез дуням" (балк.) (12+) 21.30 "Республика: картина недели" (16+) 22.45 "Евразия. Дословно" (12+) 04.15 "Легенды центральной Азии" (12+)	МИР 05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 04.00 Новости 05.15, 10.30, 13.15, 01.15 "Куль личности" (12+) 05.30 "Все как у людей" (6+) 05.45, 11.15, 22.30, 02.15 "Наши иностранцы" (12+) 06.00 "Ыйык" (балк.) (16+) 06.20 "Фахму бла усталык" (балк.) (12+) 07.00 "Знать и не забыть" (12+) 07.20 "Республикэм щыхъыбархэр" (каб.) (16+) 07.35 "Адэм и лъэуж" (каб.) (12+) 08.15 "Узэреллы" (каб.) (12+) 08.30 "Кухняшки" (6+) 09.15, 15.15, 01.30 Д/ф "Генерал Штурм против фельдмаршала по кличке "Сатрап" (16+)	09.45, 10.45, 14.30, 16.45, 22.15, 23.30, 04.45 "Специальный репортаж" (12+) 10.15, 13.45, 00.45 "Вместе выгодно" (12+) 10.55, 13.30, 15.55, 22.55, 00.30, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+) 11.30, 02.30 Итоговая программа "Вместе" (16+) 12.30, 16.15, 23.45 "Сделано в содружестве" (12+) 12.45, 04.30 "Не фантастика" (12+) 14.15 "Белорусский стандарт" (12+) 14.45 "Отряд спортивного назначения" (12+) 15.45, 00.15, 03.45 "5 причин поехать в..." (12+) 16.30, 23.15, 03.30 "Евразия. Регионы" (12+) 17.00 "Страна улыбок" (6+) 17.30 "Женский портрет" (12+) 18.00 "Время и личность" (12+) 18.30 "Эльмесхан". Командор Почетного легиона Франции Эльмесхан Хагундокова (12+) 19.15 "Дэкъытхуэнар" (каб.) (12+) 19.50 "Гъуазэ". Главный редактор журнала "Солнышко" Залина Жерштиева (каб.) (12+) 20.25 "Ата журтун къоруулай..." Памяти И. Тохаева (балк.) (12+) 20.50 "Ез дуням" (балк.) (12+) 21.30 "Республика: картина недели" (16+) 22.45 "Евразия. Дословно" (12+) 04.15 "Легенды центральной Азии" (12+)

Редакция не занимается составлением программ и не несет ответственности за несовпадения

Выдворено
145 нелегальных мигрантов

За 2024 год сотрудники отделения специального назначения УФССП России по КБР осуществили 145 препровождений иностранных граждан за границу Российской Федерации, что на 32% больше, чем за аналогичный период прошлого года. Все вышеупомянутые граждане признаны судом виновными в совершении административного правонарушения, предусмотренного ст. 18.8 КоАП РФ "Нарушение иностранным гражданином или лицом без гражданства правил въезда в Российскую Федерацию либо режима пребывания (проживания) в Российской Федерации". В следующие пять лет выдворенные иностранцы не смогут вернуться на территорию Российской Федерации.

Управление Федеральной службы судебных приставов по КБР информирует иностранцев, которые приезжают в Россию на заработки из других стран о том, что за пропуск сроков получения разрешения на временное пребывание в РФ предусмотрено административное наказание в виде штрафа от 2000 до 5000 руб. (ст. 18.8 КоАП РФ).

ПОГОДА НА НЕДЕЛЮ

27 ЯНВАРЯ

небольшой снег

+4°

-1°

28 ЯНВАРЯ

ясно

+5°

-1°

29 ЯНВАРЯ

переменная облачность

+4°

0°

30 ЯНВАРЯ

ясно

+4°

0°

31 ЯНВАРЯ

небольшой снег

+3°

0°

1 ФЕВРАЛЯ

небольшой снег

+4°

+1°

2 ФЕВРАЛЯ

снег

+5°

+1°

ДЫЗЫХУЭКИУЭ ТХЪЭМАХУЭМ И НЭМЭЗ ЩЫГЪУЭХЭР

Бжыгъэ	Махуэ	Фаджр	Шурук	Зухр	Аср Икнды	Магриб	Иша
27.01.2025	блыщхэ	05:57	07:27	12:29	14:57	17:13	18:53
28.01.2025	гъуж	05:56	07:26	12:29	14:58	17:15	18:55
29.01.2025	бэрэжьей	05:55	07:25	12:29	14:59	17:16	18:56
30.01.2025	махуэку	05:54	07:24	12:29	15:01	17:17	18:57
31.01.2025	мэрэм	05:23	07:23	12:29	15:02	17:19	18:59
01.02.2025	щэбэт	05:52	07:22	12:30	15:03	17:20	19:00
02.02.2025	тхъэмахуэ	05:50	07:20	12:30			

Объявления, консультации, полезная информация

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 1573п МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ БАКСАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА Об изъятии земельного участка для муниципальных нужд

В соответствии со статьями 56.2 и 56.6 Земельного кодекса Российской Федерации от 25 октября 2001 года №136-ФЗ, Федеральным законом от 06 октября 2003 года №131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления Российской Федерации", местная администрация Баксанского муниципального района **постановляет**:

1. Изъять для муниципальных нужд под строительство объекта "Баксанский групповой водопровод в Баксанском муниципальном районе и г.о.Баксан, КБР" земельный участок из земель населенных пунктов с видом разрешенного использования "для ведения личного подсобного хозяйства", кадастровым номером 07:01:2500000:1176, площадью 2000 кв.м., расположенный по адресу: КБР, Баксанский район, с.п.Заюково, ул. Садовая, участок 21, находящийся в аренде у Маршенкулова Азамата Ахмедовича на основании Договора аренды земельного участка несельскохозяйственного назначения находящегося в муниципальной собственности Баксанского муниципального района №226/22 от 08 июня 2022 года.

2. Управлению по административно-правовой и кадровой службе местной администрации Баксанского муниципального района подготовить и направить в адрес Маршенкулова А.А. уведомление и соглашение об изъятии земельного участка для муниципальных нужд.

3. Настоящее Постановление подлежит размещению на официальном сайте местной администрации Баксанского муниципального района и в районной газете "Баксанский вестник".

4. Контроль за исполнением настоящего Постановления возложить на начальника Управления по административно-правовой и кадровой службе местной администрации Баксанского муниципального района Р.В. Абазова.

Глава местной администрации Баксанского муниципального района А.Х. БАЛКИЗОВ.

25 декабря 2024 г.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 1626п МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ БАКСАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА Об изъятии земельного участка для муниципальных нужд

В соответствии со статьями 56.2 и 56.6 Земельного кодекса Российской Федерации от 25 октября 2001 года №136-ФЗ, Федеральным законом от 06 октября 2003 года № 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления Российской Федерации", местная администрация Баксанского муниципального района **постановляет**:

1. Изъять для муниципальных нужд под строительство объекта "Баксанский групповой водопровод в Баксанском муниципальном районе и г.о.Баксан, КБР" следующие земельные участки:

– земельный участок из земель населенных пунктов с видом разрешенного использования "сельскохозяйственное использование", кадастровым номером 07:01:3100000:422, площадью 14 748 кв.м., расположенный по адресу: КБР, Баксанский район, с.п. Заюково, контур №1072-а, находящийся в аренде у Главы КФХ Кармокова Алена Александровича на основании Договора аренды земельного участка несельскохозяйственного назначения находящегося в муниципальной собственности Баксанского муниципального района от 26 декабря 2024 года № 687/24;

– земельный участок из земель населенных пунктов с видом разрешенного использования "сельскохозяйственное использование", кадастровым номером 07:01:3100000:423, площадью 16 498 кв.м., расположенный по адресу: КБР, Баксанский район, с.п. Заюково, контур № 1072-б, находящийся в аренде у Главы КФХ Кармокова Алена Александровича на основании Договора аренды земельного участка несельскохозяйственного назначения находящегося в муниципальной собственности Баксанского муниципального района от 26 декабря 2024 года № 688/24.

2. Управлению по административно-правовой и кадровой службе местной администрации Баксанского муниципального района (Р.В.Абазов) подготовить и направить в адрес Главы КФХ Кармокова А.А. уведомление об изъятии земельных участков для муниципальных нужд.

3. Настоящее Постановление подлежит размещению на официальном сайте местной администрации Баксанского муниципального района и в районной газете "Баксанский вестник".

4. Контроль за исполнением настоящего Постановления возложить на начальника Управления по административно-правовой и кадровой службе местной администрации Баксанского муниципального района Р.В.Абазова.

Глава местной администрации Баксанского муниципального района А.Х. БАЛКИЗОВ.

28 декабря 2024 г.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Что такое дубайский шоколад и в чем его феномен

В 2024 году дубайский шоколад стал интернет-сенсацией, ролики про него собирают миллионы просмотров, лайков и репостов. Спрос на необычный десерт высок как в Москве, так и в регионах. Например, в Краснодарском крае еженедельно продается более 100 плиток, а средняя стоимость одной плитки достигла 1,8 тыс. руб. РБК Life узнал, из чего состоит дубайский шоколад, почему он такой дорогой и в чем секрет его популярности.



ЧТО ТАКОЕ ДУБАЙСКИЙ ШОКОЛАД?

Дубайский шоколад – это шоколадный батончик или плитка ручной работы с начинкой из кнафе и тахини, украшенный разноцветными кондитерскими "брызгами". Вкус зависит от наполнителей: фисташковая или ореховая паста, кукурузные хлопья или чизкейк. Благодаря использованию теста фило для приготовления кнафе начинка шоколадной плитки по текстуре напоминает лапшу. Десерт появился в 2021 году в кондитерской Fix Dessert Chocolatier в Дубае – отсюда и его название "дубайский".

Создательница шоколада Сара Хамуда признается, что идея батончика родилась у нее во время второй беременности. Ей хотелось чего-то уникального и сытного, чего она не могла найти в десертах: необычные текстуры, яркие вкусы и красивый дизайн. Сара начала эксперименты, которые и привели к возникновению "экстранаполненных" батончиков.

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ФЕНОМЕН ДУБАЙСКОГО ШОКОЛАДА?

Сара Хамуда считает, что батончики привлекают людей, так как вызывают ностальгию и дают уникальные впечатления. Каждый вкус предназначен для того, чтобы "напомнить" о чем-то особенном из прошлого покупателя или даже из настоящего.

Ролики с дубайским шоколадом привлекли внимание пользователей соцсетей в начале 2024 года. Одна из блогеров TikTok записала видео, которое стало вирусным и набрало 74 млн просмотров и почти 5 млн лайков. В ролике девушка ест гигантскую шоколадную плитку, из которой вытекает зеленая начинка. В комментарии

ях пользователи пытались угадать, из чего состоит десерт. В 2024 году запрос "дубайский шоколад" вошел в пятерку самых частых поисковых запросов Google в категории "Еда и напитки".

СОСТАВ ДУБАЙСКОГО ШОКОЛАДА

Дубайский шоколад состоит из темного или молочного шоколада высокого качества и плотной сладкой начинки из кнафе и тахини. Кнафе – это арабская сладость из вермишели и козьего сыра. Тахини – это густая паста из молотых кунжутных семян.

На сайте кондитерской представлено четыре оригинальных вкуса, от которых зависит остальной состав плитки:

- молочный и темный шоколад "Фисташковый десерт" – фисташковая паста, присутствуют кардамон и шафран;
- темный шоколад "Темный лотос" – Lotus Biscoff (паста из одноименного карамелизированного печенья и сливочного масла высшего сорта), фисташки, кардамон и розовая вода;
- молочный шоколад "Молочная фисташка" – фисташковая паста, заварной крем из молока и сливок, мед, ваниль, кардамон;
- темный шоколад "Темная фисташка" – фисташковая паста, фисташковый мусс.

Для оформления дубайского шоколада используют съедобное сусальное золото и красители.

КАЛОРИЙНОСТЬ ДУБАЙСКОГО ШОКОЛАДА

Одна порция дубайского шоколада весом 100 г, по данным приложения для подсчета калорий Fitia, содержит 611 ккал.

ПОЧЕМУ ДУБАЙСКИЙ ШОКОЛАД ТАКОЙ ДОРОГОЙ?

Стоимость одной шоколадки на сайте Fix Dessert Chocolatier начинается от \$29 (около 3 тыс. руб.). За последние месяцы стоимость десерта почти не изменилась в Дубае, но за рубежом цена оригинальной плитки достигает невероятных сумм. Например, в Южной Африке плитка стоит 1000 ZAR (около \$56, или 5,7 тыс. руб.).

Причины высокой цены дубайского шоколада следующие.

• **Качество ингредиентов.** Оригинальный дубайский шоколад создается из премиальных компонентов: фисташки из Ирана и Турции, высококачественный шоколад и редкие добавки.

• **Ручная работа и уникальность.** Производство шоколада включает сложные технологии и элементы ручной работы.

• **Ограниченное количество продукции.** Это подчеркивает ее эксклюзивность, что также влияет на цену.

• **Популярность в социальных сетях.** Вирусный шоколад, о котором снимают видео знаменитые блогеры, хотя бы попробовав их подписчики.

ГДЕ КУПИТЬ

Купить оригинальный дубайский шоколад Fix Dessert Chocolatier непросто. В самом Дубае продукция продается только через курьерскую службу Delivery, заказать ее можно всего дважды в день – в 14:00 и в 17:00. Розничные точки продажи отсутствуют, новые плитки выставляют на продажу дважды в день, из-за высокого спроса десерт заканчивается за считанные минуты.

На рынке можно найти множество аналогов, но по вкусу, по мнению блогеров, они уступают оригиналу.

СПРАШИВАЛИ – ОТВЕЧАЕМ

Ключевые ставки центральных банков разных стран

«В прошлом году ЦБ России установил ключевую ставку на уровне 21 процент, практически сделав недоступными кредиты для населения. Интересно, а каковы ключевые ставки центральных банков в других странах?»

Х. ДЫШЕКОВ, с.п. Атажукино.

Ключевая ставка – это процентная ставка, под которую центральный банк страны выдает кредиты коммерческим банкам. Значение напрямую влияет на проценты по займам и по вкладам в коммерческих банках.

Венесуэла – 59,29%, Турция – 47,5%, Аргентина – 32%, Египет – 27,25%, Россия – 21%, Бразилия – 12,25%, Индия – 6,5%, США – 4,5%, Австралия – 4,35%, Еврозона – 3,15%, Китай – 3,1%, Саудовская Аравия – 3%, Швейцария – 0,5%.

НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Как предотвратить хронические
неинфекционные заболевания?

Заболевания сердечно-сосудистой системы, диабет, онкологические болезни – все это примеры хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ), которые становятся всё более распространёнными в современном мире. Но врачи Заюковской районной больницы утверждают, что многие из этих болезней можно предотвратить или хотя бы отсрочить их развитие, следуя простым рекомендациям по здоровому образу жизни.

РЕГУЛЯРНАЯ
ФИЗИЧЕСКАЯ
АКТИВНОСТЬ

Физическая активность – один из ключевых факторов профилактики ХНИЗ. Даже умеренные нагрузки, такие как ходьба, плавание или йога, могут значительно снизить риск развития многих заболеваний. Старайтесь уделять физической активности минимум 30 минут каждый день.

СБАЛАНСИРОВАННОЕ
ПИТАНИЕ

Правильное питание играет важную роль в поддержании здоровья. Убедитесь, что ваш рацион богат овощами, фруктами, цельнозерновыми продуктами, белками и полезными жирами. Ограничьте потребление сахара, соли и насыщенных жиров.

ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ
ПРИБЫЧЕК

Курение и чрезмерное употребление алкоголя являются основными факторами риска для многих ХНИЗ. Если вы курите, постарайтесь бросить эту привычку. Алкоголь употребляйте умеренно, если вообще решаете его употребить.

УПРАВЛЕНИЕ СТРЕССОМ

Стресс может негативно сказываться на здоровье, поэтому важно научиться справляться с ним. Медитация, дыхательные упражнения, прогулки на свежем воздухе и

общение с близкими людьми – отличные способы управления стрессом.

РЕГУЛЯРНЫЕ
МЕДИЦИНСКИЕ
ОСМОТРЫ

Профилактические визиты к врачу помогают выявить возможные проблемы со здоровьем на ранних стадиях, когда они легче поддаются лечению. Не забывайте проходить ежегодные обследования и сдавать необходимые анализы.

ПРОФИЛАКТИКА ХНИЗ

требует осознанного подхода к своему здоровью. Следуя этим простым шагам, вы сможете существенно улучшить качество своей жизни и снизить риски развития серьёзных заболеваний. Помните, что забота о себе – это инвестиция в ваше будущее!

Оксана БАОВА,
врач ГБУЗ "РБ"
с.п. Заюково.

ИЗВЕЩЕНИЕ №1
о предоставлении земельных участков

В соответствии со ст.39.18 Земельного кодекса Российской Федерации местная администрация Баксанского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики информирует о возможности предоставления земельных участков.

Граждане, заинтересованные в предоставлении земельного участка, в течение тридцати дней соответственно со дня опубликования и размещения извещения, вправе подавать заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды и купли-продажи земельных участков.

Заявления подаются по адресу: КБР, г. Баксан, ул. им.Ю.А.Гагарина, зд.1Е, пом.1, местная администрация Баксанского муниципального района, график работы: с 9.00 до 18.00 часов (перерыв с 13.00 до 14.00 часов), выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

Заявления подаются в виде бумажного документа непосредственно при личном обращении, или в виде бумажного документа посредством почтового отправления. К заявлению прилагается копия документа, удостоверяющего личность заявителя.

Дата и время окончания приема заявлений - 24.02.2025 г. в 09.30 ч.

Описание, местоположение, иные характеристики земельных участков, предоставляемых в собственность:

– земельный участок, расположенный по адресу: Кабардино-Балкарская Республика, Баксанский муниципальный район, с.п. Нижний Куркужин, ул.Октябрьская, д. 460-в, площадью 2512 кв. м, с кадастровым номером 07:01:0500004:287, вид разрешенного использования – для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебный земельный участок);

– земельный участок, расположенный по адресу: Кабардино-Балкарская Республика, Баксанский муниципальный район, с.п. Псыхурей, ул. Степная, д. 23-а, площадью 2000 кв. м, с кадастровым номером 07:01:0200003:787, вид разрешенного использования – для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебный земельный участок);

– земельный участок, расположенный по адресу: Кабардино-Балкарская Республика, Баксанский муниципальный район, с.п. Псыхурей, ул. Степная, д. 25-а, площадью 2000 кв. м, с кадастровым номером 07:01:0200003:777, вид разрешенного использования – для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебный земельный участок);

– земельный участок, расположенный по адресу: Кабардино-Балкарская Республика, Баксанский муниципальный район, с.п. Псыхурей, ул. Степная, д. 27-а, площадью 2000 кв. м, с кадастровым номером 07:01:0200003:771, вид разрешенного использования – для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебный земельный участок);

– земельный участок, расположенный по адресу: Кабардино-Балкарская Республика, Баксанский муниципальный район, с.п. Псыхурей, ул. Степная, д. 29-а, площадью 2000 кв. м, с кадастровым номером 07:01:0200003:779, вид разрешенного использования – для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебный земельный участок);

– земельный участок, расположенный по адресу: Кабардино-Балкарская Республика, Баксанский муниципальный район, с.п. Псыхурей, ул. Степная, д. 31-а, площадью 2000 кв. м, с кадастровым номером 07:01:0200003:789, вид разрешенного использования – для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебный земельный участок);

– земельный участок, расположенный по адресу: Кабардино-Балкарская Республика, Баксанский муниципальный район, с.п. Псыхурей, ул. Степная, д. 31-а, площадью 2000 кв. м, с кадастровым номером 07:01:0200003:789, вид разрешенного использования – для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебный земельный участок);

– земельный участок, расположенный по адресу: Кабардино-Балкарская Республика, Баксанский муниципальный район, с.п. Баксаненок, ул.Березова, д. 404, площадью 2003 кв. м, с кадастровым номером 07:01:2600000:1461, вид разрешенного использования – для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебный земельный участок);

– земельный участок, расположенный по адресу: Кабардино-Балкарская Республика, Баксанский муниципальный район, с.п. Баксаненок, ул.Нартокова, д. 363, площадью 2004 кв. м, с кадастровым номером 07:01:2600000:1460, вид разрешенного использования – для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебный земельный участок);

С настоящим извещением, иной информацией по вопросу подачи заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора купли-продажи можно ознакомиться:

– на официальном сайте Российской Федерации в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" для размещения информации о проведении торгов www.torgi.gov.ru;

– на информационных стендах:

с.п. Баксаненок – в здании местной администрации с.п. Баксаненок, по адресу: ул. Березова, д. 170;

с.п. Псыхурей – в здании местной администрации с.п. Псыхурей, по адресу: ул. Катханова, д. 122;

с.п. Нижний Куркужин – в здании местной администрации с.п. Нижний Куркужин, по адресу: ул. Октябрьская, д. 185.

– на официальном сайте местной администрации Баксанского муниципального района www.ba-adm.ru, в разделе "аукцион";

– в газете "Баксанский вестник".

По всем интересующим вопросам обращаться в МУ "Комитет по управлению имуществом Баксанского муниципального района" по адресу: КБР, г. Баксан, ул. им.Ю.А.Гагарина, зд.1Е, пом. 1, каб. 208, 209, 210, либо по телефону 8(86634) 4-18-35.

Адрес и время приема граждан для ознакомления со схемой расположения участка: г. Баксан, ул.им. Ю.А.Гагарина, зд.1Е, пом. 1, местная администрация Баксанского муниципального района, правое крыло, 2-й этаж, каб. 208, 209, 210, с 9.00 до 18.00 часов (перерыв с 13.00 до 14.00 часов), выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

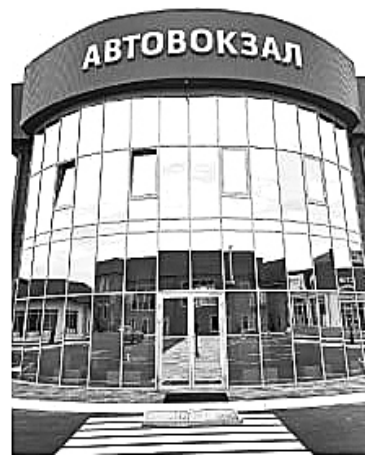
Вниманию жителей
и гостей г.о. Баксан!

На территории нового автовокзала в районе «Кооператор» (ул. им. Ю.А. Гагарина, 2/9)

ОТКРЫВАЕТСЯ
ПРОДУКТОВЫЙ
ПАВИЛЬОН.

Приглашаем желающих открыть или расширить свой бизнес. Предлагаем выгодные условия сотрудничества.

**По всем вопросам звоните по телефону:
8-960-422-76-95 (с 9 до 18 час.)**



РЕКЛАМА

Военная служба по контракту
– ТВОЙ ВЫБОР!

ВОЗРАСТ
ОТ 18 ДО 60 ЛЕТ

Единовременная выплата:
(при заключении контракта)

**1 900 000
РУБЛЕЙ**

Денежное довольствие: от 210 тысяч рублей

Тел: 8 (866) 275-04-94
г. Нальчик, ул. Идарова, д. 198

#Где мы
– там ПОБЕДА!

РАБОТА

На АЗС "Россия" на 421 км требуются ЗАВХОЗ-МЕНЕДЖЕР по продажам (мужчина средних лет); в кафе ПОВАР и АДМИНИСТРАТОР. Зарплата еженедельная, достойная. Обр.: т. 8-928-711-77-99.

КУПЛЮ

Покупаю пух, перо утиное и гусиное, мокрое и сухое. А также старые подушки и перины. Приезжаю сам! Обр.: тт. 8-961-473-88-05, 8-961-470-00-16.

УСЛУГИ

■ Предлагаю свои услуги по перевозке грузов на ГАЗели. Обр.: т. 8-928-711-79-08.

■ Покраска, шпатлевка, обои, откосы, подоконник, гипсовая, плитка, ламинат и др. Обр.: т. 8-920-788-50-65.

ПРОДАЖА. РАЗНОЕ

Круглосуточно (ночью со двора) работает магазин мусульманских ритуальных товаров: г. Баксан, район "Строительный" (угол пр. Ленина и ул. Терешковой).

Металлопластиковые окна и двери по низким ценам. Замер, доставка, установка бесплатно. Жалюзи всех видов. Скидка до 20%. А также на заказ новые кованые ворота и двери. Обр.: т. 8-928-082-60-50.

ЕДИНЫЙ ПОРТАЛ



Минцифры России совместно с Федеральной нотариальной палатой реализует в федеральной государственной информационной системе "Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)" сервис записи на прием к нотариусу. Записаться к нотариусу теперь можно на Госуслугах – это займет несколько минут и позволит заранее спланировать визит.

Баксанский вестник

Гл. редактор С.К. ДОТКУЛОВ.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361535,
Кабардино-Балкарская Республика,
г. Баксан, ул. Гагарина Ю.А., зд. 1Е/2,
помещение 4, тел./факс 2-19-33.
E-mail: bakvest@yandex.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ – местная администрация Баксанского муниципального района, 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина, п. 1Е.

РАСПРОСТРАНТЕЛЬ – Баксанский почтамт: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, пр. Ленина, 21, т. 8 (866-34) 4-18-22. Газета выходит два раза в неделю: по средам и субботам. Цена: договорная.

Газета набрана и сверстана в редакции. Отпечатана в типографии ИП Нестеренко А.В., г. Новопавловск Ставропольского края, промзона. Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Свидетельство ПИ №ТУ07-00069 от 14.11.2012 г.

ВРЕМЯ ПОДПИСАНИЯ: по графику в 17 час. 24.01.2025 г. Фактически подписано в 17 час. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы.

Индекс издания 51542. Тираж 2250 экз.