

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 1139-п
МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ
БАКСАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
*Об утверждении Перечня
муниципальных услуг, не предоставляемых
в составе комплексного запроса
местной администрацией
Баксанского муниципального района
и подведомственными муниципальными
учреждениями
Баксанского муниципального района*

В соответствии с Федеральным законом от 27 июля 2010 года № 210-ФЗ "Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг", местная администрация Баксанского муниципального района **постановляет**:

1. Утвердить прилагаемый Перечень муниципальных услуг, не предоставляемых в составе комплексного запроса местной администрацией Баксанского муниципального района и подведомственными муниципальными учреждениями Баксанского муниципального района.

2. Опубликовать настоящее Постановление в районной газете "Баксанский вестник".

3. Контроль за исполнением настоящего Постановления возложить на заместителя Главы местной администрации Баксанского муниципального района по экономике и финансам – начальника муниципального учреждения "Управление финансами Баксанского района" М.С.Пшукова.

Глава местной администрации Баксанского муниципального района А.Х. БАЛКИЗОВ.

23 сентября 2024 г.

* Приложение к постановлению размещено на сайте местной администрации Баксанского муниципального района baksanskiy.kbr.ru

27 сентября –
День воспитателя
и всех дошкольных работников



ПОЗДРАВЛЯЮ!

Уважаемые коллеги, сотрудники дошкольных образовательных учреждений Баксанского муниципального района!

Вчера мы отметили ваш профессиональный праздник! Научить малышей всему, начиная с элементарных гигиенических навыков до универсальных учебных, стать им одновременно второй мамой и добрым, всепонимающим и всезнающим наставником, познакомить с элементарными научными представлениями об окружающем мире, сформировать базовые морально-нравственные качества гражданина и патриота своей Родины – основные задачи дошкольного образования, с которыми вы справляетесь профессионально.

От всей души желаю вам творческой активности и инициативности, взаимоуважения, новых профессиональных достижений, заслуженных побед, неиссякаемого терпения, безграничной любви к своей профессии, и, конечно, понимающих родителей! Крепкого всем здоровья, счастья, благополучия, мира и согласия!

К.М. ТЕЗАДОВА,
начальник Управления образования
местной администрации
Баксанского муниципального района.

В АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

Личный приём граждан

Глава администрации Баксанского района
Артур Балкизов провел личный прием граждан



ВСТРЕЧА прошла при участии руководителей структурных подразделений и глав сельских поселений. Обращения в основном касались земельных вопросов. Также жители подняли ряд проблем по хозяйственным спорам между субъектами, которые требуют внимания и решения. По всем вопросам были даны необходимые поручения, Глава района взял исполнение поставленных задач под личный контроль.

В этом году уже проведено 13 личных встреч и 9 онлайн-чатов, что свидетельствует о высокой степени вовлеченности администрации в решение насущных проблем жителей.

Лиана КУНИЖЕВА,
и.о. руководителя
пресс-службы
райадминистрации.

С рабочим визитом



Глава районной администрации А. Балкизов с рабочим визитом посетил сельские поселения Кишпек и Баксаненок.

В КИШПЕКЕ он оценил готовность школы после капремонта. Масштабные работы здесь длились полгода. От прежнего здания остался только каркас – школу полностью обновили, она отвечает всем современным требованиям, для детей созданы комфортные условия для получения знаний. На сегодняшний день идет финишный этап, готовится документация для приемки работ. В Баксаненке посетил Дом культуры и школу. Пообщался с молодежью села.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Обустроен сквер



В селении Куба близится к завершению строительство общественной территории. Сквер площадью порядка 1200 квадратных метров разделен на две зоны.

В ПЕРВОЙ уже обустроена детская игровая площадка. Для повышения безопасности было уложено резиновое покрытие. Во второй зоне выложена тротуарная плитка. Специалистам предстоит установить забор, скамейки и уличное освещение. Работы планируются завершить к концу текущего месяца.

В этом году, благодаря нацпроекту "Жилье и городская среда", в районе реализуются три проекта по благоустройству общественных территорий: в Кубе, Атажукино и Куба-Табе.

Внимание: конкурс
Против терроризма и экстремизма

В рамках реализации государственных программ Кабардино-Балкарской Республики "Профилактика терроризма и экстремизма в Кабардино-Балкарской Республике" и "Профилактика правонарушений и укрепление общественного порядка и общественной безопасности в КБР" проходят республиканские конкурсы:

- на лучшую журналистскую работу по антитеррористической и антиэкстремистской тематике;
- на лучший проект социальной рекламы (видео-, аудиоролики и печатная продукция) по профилактике терроризма и экстремизма;
- социальной рекламы антикоррупционной направленности.

Заявки на участие в конкурсе направляются не позднее 1 ноября 2024 года по электронной почте kbr-media@mail.ru или по адресу: КБР, г. Нальчик, пр. Ленина, 5.

Победители Конкурса награждаются дипломами и подарочными сертификатами. Ознакомиться с требованиями к работам можно в разделе "Конкурсы" на сайте Министерства культуры КБР портала Правительства КБР <https://mk.kbr.ru/info/konkursy/konkursy.html>.

НАШИ ИНТЕРВЬЮ

Призвание, достойное признания

Говорят, что мир держится на доброте, счастье – на искренности, а школа – на учителях. И с этим утверждением нельзя не согласиться. При этом на учителей родного языка и литературы возложена еще большая ответственность – воспитание подрастающего поколения в духе любви к родному языку, истории, традициям... И сегодня, когда у некоторых молодых людей пропал интерес к родному языку, потребность в нем, уже ни у кого не вызывает сомнения та огромная роль, которую играет урок родного языка в развитии личности ученика.

Именно поэтому с 2022 года Минпросвещения России проводит Всероссийский профессиональный конкурс "Лучший учитель родного языка и родной литературы", направленный на поддержку учителей, распространение передового опыта.



Ж. Жилыева с директором школы Р. Дышековой в Казани.

НА ДНЯХ в Казани завершился конкурс на звание "Лучший учитель родного языка и родной литературы-2024". Участие в заключительном, самом ярком и зрелищном этапе конкурса, когда педагоги демонстрируют не только профессиональные, но и творческие способности, приняли 112 учителей – носителей 37 языков народов России из 79 регионов – победителей региональных конкурсов.

Нашу республику на нем представила учитель кабардино-черкесского языка и литературы МОУ СОШ №3 имени Т.М. Катанчиева с.п. Атажукино Жанна Мухамедовна Жилыева. Жаль, конечно, что она не попала в пятерку лучших, но по словам директора школы Раисы Садуловны Дышековой, которая все дни конкурса была рядом с Жанной, наша землячка выступила достойно, продемонстрировав во всех очных турах свою профессиональную компетентность, методическую грамотность, коммуникативную и языковую культуру.

После возвращения из Казани мне представилась возможность побеседовать с Жанной Жилыевой.

– Текущий год для Вас складывается плодотворно. Расскажите, что для Вас означает участие в профессиональном конкурсе?

– Безусловно, участие во всех трех этапах конкурса стало ярким и незабываемым событием в моей жизни. Откровенно говоря, первоначально моей целью было включиться в процесс по обмену опытом, который поможет дальнейшему творческому и профессиональному росту. А уж потом зародилась мечта дойти до регионального этапа. Свою заветную мечту я исполнила и даже перевыполнила.

Да и на Всероссийском этапе конкурса я не рвалась за победой, мне было важно представить лицо своей школы и себя, своей любимой республики.

– Вы первый раз участвовали в подобном конкурсе?

– Да. По-моему, в таком состязании можно участвовать только один раз. Не в смысле правил, а потому что это очень сложно: подготовка серьезная, а еще и колоссальное моральное давление. Правда, если с тобой реально работает команда, помогая во всем, как в моем случае, то, естественно, становится легче.

Я очень благодарна и признательна своим коллегам, которые все дни проведения заключительного этапа конкурса в Казани переживали, поддержи-

вали, часто звонили, подбадривая меня. Начиная с муниципального этапа. Я находила помощь и поддержку у них. Особенно неоценимую всестороннюю поддержку оказала мне директор школы Раиса Садуловна Дышекова. К тому же, несмотря на большую занятость, она нашла возможность поехать со мной в Казань. Ее присутствие, полезные советы положительно повлияли на мои ощущения, на мой настрой. Поняла, что мы всем коллективом делаем одно общее дело, подтверждаю верность пословицы "Один за всех и все за одного".

– Какая атмосфера была в Казани в дни проведения конкурса?

– Скажу так: очень приятная и дружелюбная атмосфера. Я познакомилась с единомышленниками, которых не могу назвать соперниками, узнала что-то новое, полезное, поделилась своими планами. Это бесценный опыт, яркие и новые знакомства с лучшими педагогами из разных регионов России, масса положительных эмоций. Одним словом, нам с Раисой Садуловной Дышековой все очень понравилось.



Участницы конкурса (Ж. Жилыева в центре).

О важности конкурса говорит и тот факт, что на церемонии его закрытия выступил министр просвещения России Сергей Кравцов, который обещал оказывать поддержку учителям и воспитателям родных языков. "Вы, учителя и воспитатели, хранители национальных традиций", – подчеркнул министр.

– А почему Вы решили стать учителем и как началась педагогическая деятельность?

– Ответ на этот вопрос начну с того, что я родилась в селе Камлюково Зольского района. С детства помню как в нашей семье чтит традиции отцов и дедов, кабардинского народа. Очень ценились такие качества, как доброта, учтивость, гостеприимство, уважение к старшим, преданность друзьям.

Что же касается меня, о профессии учителя мечтала со школьной скамьи. Даже в детских играх всегда выбирала роль учителя. Примером для подражания являлись мои родные и близкие. Так, отец Мухамед Выков некоторое время успешно преподавал физику в средней школе селения Куба. Бабушка Кука и тетя Амида работали учителями в начальных классах, причем тетя была моей первой

учительницей. В школе я училась хорошо и всегда была активной.

Мне тогда казалось, что учитель, который стоит у доски, – самый умный, самый нужный и самый главный человек на свете. Мне всегда очень хотелось тоже встать у доски и рассказывать всему классу что-то интересное и полезное. Во сне видела себя со школьным журналом в руке. Поэтому, когда настал момент выбрать профессию, точно знала, что буду учителем.

– А после школы?

– После школы поступила в институт филологии КБГУ на отделение кабардинского языка и литературы. К этому времени я осознанно выбрала профессию учителя родного языка и литературы, потому что очень любила детей, любила язык Али Шогенцукова, Алима Кешокова, Хачима Теунова. Я считаю, что никакой другой предмет невозможно преподавать детям с таким вдохновением, как свой родной язык.

После окончания магистратуры некоторое время проработала в средней школе №14 в Нальчике, позже по семейным обстоятельствам переехала в Закуково.

– А как оказались в МОУ СОШ №3 имени Т.М. Катанчиева, что находите в Атажукино?

– Наверное, судьбе угодно было так случиться. Мне очень повезло, что стала членом замечательного педагогического коллектива, который славится своими достижениями и добрыми традициями. Я сравнительно легко вжилась в коллектив. С первых дней подружилась почти со всеми учителями. Живем действительно одной семьей. И при этом каждый педагог является настоящим профессионалом, чем невероятно притягивает и зажигает учеников.

У нас очень опытный директор. Мастер педагогического труда, она не устает говорить нам, что надо от всей души любить детей, уважать их и быть с ними всегда в дружеских отношениях, чтобы все уроки были интересными, полезными и живыми. При этом очень уважительно

В своей работе я стараюсь найти подход к каждому ученику, иногда прибегаю к помощи родителей.

– Кстати, каковы Ваши отношения с родителями?

– Самые доверительные. На родительские собрания папы и мамы ходят с интересом, потому что это больше похоже на интерактивную досуговую познавательную встречу.

Конечно, не всегда рождается взаимопонимание между мной и родителями. А ведь мамы и папы, по сути, сами порой не знают, как поступать, и им нужна помощь. Поэтому мы разговариваем с ними на разные темы и находим общий язык. Я часто говорю родителям о том, что не всем детям быть вундеркиндами, главное, чтобы они выросли хорошими людьми.

– Жанна Мухамедовна, Вы не сколько лет отработали в одной из школ Нальчика, а теперь учитель детей в сельском поселении. Интересно, а чем вообще сегодня сельская школа отличается от городской?

– По оснащенности практически ничем. У нас компьютерные классы, есть ноутбук, выход в интернет, интерактивная доска, "Точка роста". Есть свой школьный сайт. У нас проводятся самые разнообразные культурно-массовые и просветительские мероприятия. Как правило, они проходят очень красочно и ярко. В общем, все как в городской школе, если не лучше.

А вот сельские ученики, на мой взгляд, от городских отличаются – они более воспитанные, трудолюбивые, уважительные, простые, хорошо знают неписанные правила Адыгэ хабзэ. И еще преимущество сельской школы – хорошая экология. Наше образовательное учреждение находится в живописном месте на берегу Баксана. Чистый воздух, чистая вода, прекрасная природа...

– Есть ли у Вас какой-то свой профессиональный секрет, как заинтересовать учебой современно-го ребенка?

– Секрет предельно прост: если учитель демонстрирует интерес и уважение к предмету, постоянно в нем совершенствуется, то ребенок это видит и ему тоже становится интересно. Обмануть его нельзя, дети быстро замечают такие моменты. Нужно быть истинным фанатом своего дела. Я с детства отношусь к кабардинскому языку с трепетом и большой любовью. Потому что знаю, что человек, забывающий свой язык, отрывается от своих корней, а дерево без корней, как известно, не может расти. И у такого дерева нет будущего. Вот и стараюсь как можно выше поднять престиж родного языка в сельской школе. Это помогает и мне самой в работе, о чем свидетельствуют достигнутые успехи. А ведь мой общий педагогический стаж составляет всего семь лет. Это такая радость, когда ты хочешь чего-то достичь и поднимаешься на ступеньку выше. Мы же обучаем детей, говорим им: "Учитесь хорошо, участвуйте в конкурсах, получайте награды..." А когда учитель своим примером им это показывает, это звучит еще убедительнее.

– Есть ли у Вас девиз по жизни, педагогическое кредо?

– "Надо любить то, что вы делаете, и делать то, что вы любите". Эта цитата известного американского писателя Рэя Бредбери стала моим педагогическим кредо. Без любви к своей профессии невозможно быть учителем.

А еще надо уметь любить детей. Это чувство либо есть, либо его нет. Заставить себя любить чужих детей невозможно. Для равнодушного учителя все они становятся родными. Уважение к старшим и младшим, понимание и терпение, как того требует адыгский этикет, помогают мне учить и воспитывать ребят.

После муниципального, регионального и особенно Всероссийского конкурсов "Учитель родного языка и литературы-2024" я поняла, что иду в верном направлении, что моя миссия – дарить любовь порождает любовь, и она лучиками надежды на лучшее отражается в моих детях.

Беседовал АYES НЫРОВ.

ДАТЫ



День рождения избирательной системы

24 сентября – день рождения избирательной системы современной России. Именно в этот день в 1993 году Президент Российской Федерации подписал Указ о формировании Избирательной комиссии для проведения выборов в Государственную Думу, заложив конституционные основы новой избирательной системы.

В ЧЕСТЬ праздника директор историко-краеведческого музея Баксанского района Милана Шакова, являющаяся также председателем УИК № 11 с.п. Баксаненок, провела историко-познавательное мероприятие, на котором ребятам из "Движения первых" первой и третьей школ села Баксаненок рассказали о ключевых мо-

ментах становления избирательной системы, ее правовых основах и видах.

Особое внимание было уделено различным аспектам избирательного процесса, включая знакомство с бюллетенями старого образца, что дало возможность участникам лучше понять, как изменялась система за прошедшие десятилетия. Презентация предыдущих и новых эмблем Центральной избирательной комиссии России и КБР вызвала живой интерес у школьников.

Подобные мероприятия способствуют развитию у молодежи чувства ответственности за свой голос и понимания важности участия в выборах. Они помогают формировать новое поколение граждан, осознающих свою роль в политической жизни страны.

КОНКУРСЫ

«Флагманы образования». Определены полуфиналисты конкурса

В Кабардино-Балкарии подведены итоги дистанционного этапа конкурса «Флагманы образования» президентской платформы «Россия – страна возможностей»: 29 педагогов и управленцев в сфере образования из 12 муниципальных районов и городских округов Кабардино-Балкарии представят республику в очном региональном полуфинале. Всего в дистанционном этапе участвовали 850 специалистов из КБР.

СРЕДИ участников регионального полуфинала больше всего учителей истории – их пятеро.

Лидером по количеству прошедших в этот этап конкурсантов стал Баксанский район – в полуфинале их девять, на втором месте Нальчик с четырьмя полуфиналистами, а третьи поделили Чегемский и Терский районы, от каждого из которых в полуфинал прошли трое.

Самому молодому полуфиналисту 28 лет, а самому опытному – 66.

По всей стране к дистанционному этапу конкурса были допущены 24 972 педагога и 7 479 управленцев в сфере образования. Путевку в полуфинал получили 2503 участника, набравшие наибольшее количество баллов в ходе онлайн-тестирования. Очные полуфиналы пройдут в октябре во всех регионах России, а финал состоится в ноябре текущего года.

В полуфинале участникам предстоит выполнить ряд индивидуальных и групповых конкурсных заданий, эксперты оценят уровень их профессиональных знаний и универсальных компетенций. В ноябрьский финал конкурса выйдут не более трех победителей полуфинала из каждого региона.

Полуфинал в Кабардино-Балкарии пройдет при поддержке республиканского Министерства просвещения и науки. Региональным координатором является Корпоративный университет "Эльбрус".

«По праву памяти». Бессмертный полк России объявил о старте творческого конкурса

Всероссийский творческий конкурс «По праву памяти» направлен на сохранение семейной памяти о героях современности и оказание поддержки в адаптации бойцов к гражданской жизни через творческий процесс.

В КОНКУРСЕ могут участвовать ветераны СВО, члены их семей, а также все, кто поддерживает наших ребят и верит в победу.

Конкурсные работы принимаются в формате:

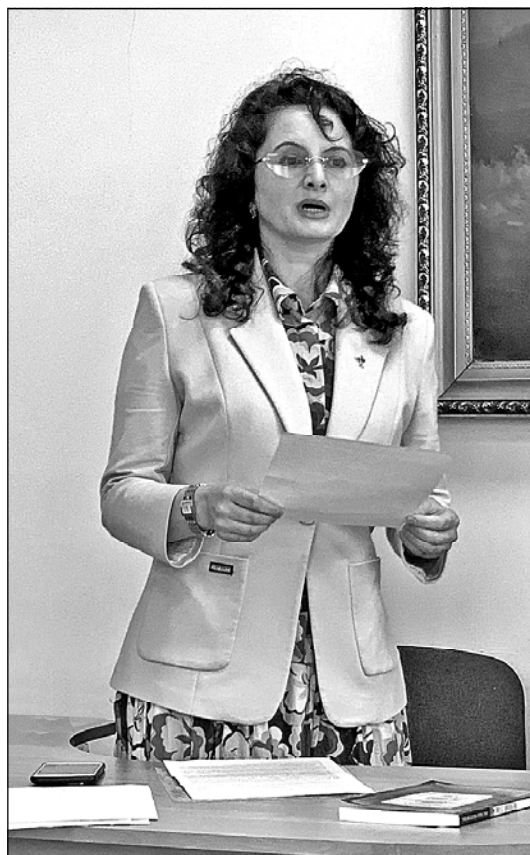
- песня или стихи бойцам,
- рассказ о своих родных и знакомых участниках СВО в формате эссе или видеоролика,
- плакаты, рисунки или открытки.

Региональный этап конкурса проходит с 11 сентября по 15 ноября 2024 года. Принять участие можно, подав заявку на сайте pravniki-pobediteley.ru.

ВСТРЕЧА С ПИСАТЕЛЕМ

На днях в ЦБС Баксанского района состоялась встреча с молодым писателем Аксаной Шогеновой, где автор представила свою новую книгу "Иван Грозный и Мария Темрюковна. Очищение". Книга вышла тиражом 500 экземпляров в нальчикском издательстве М. и В. Котляровых. Книга публицистическая. До этого в свет вышли художественные – "Капканы и империи", "Цепь добра" и "Вечные узы".

Читается на одном дыхании



Мы все знали Ивана Грозного как очень жестокого правителя, ведь об этом говорится в учебниках истории, снимаются фильмы. Но Аксана Шогенова полностью это опровергает на страницах своей книги, аргументируя более чем 700 ссылками. Книга получилась объемная – 500 страниц, но читается на одном дыхании.

Для жителей нашей республики, несомненно, будет интересно узнать новые факты о жизни Марии Темрюковны, второй жены царя Ивана Грозного, которая была с ним в самые трудные годы.

"Желание разобраться в том, какой была на самом деле юная кабардинская княжна, ставшая царицей Марией Темрюковной, подвигло окунуться в гущу событий Средневековой Руси и сделать вывод, что за 450 лет ничего не поменялось – Запад, собирая коалиции, продолжает вести войну во всех ее формах против России, а наш многонациональный народ этому противостоит.

Моя новая работа, охватывающая период от Крестовых походов до наших дней, написана в научно-популярном стиле с привлечением сотен документов, свидетельствующих о том, что этих выдающихся деятелей русской истории просто-напросто обогнали.

Надеюсь, что читатели почувствуют мою любовь к большой и малой Родине, ее многонациональному народу, своему народу, роду и семье", – пишет сама Аксана.

Трудно даже представить, какую большую работу проделала автор, чтобы собрать в своей книге столько исторических фактов, событий, сколько страниц прочитано, сколько архивных данных собрано!

Интереснейшую встречу с писателем Аксаной Шогеновой организовала Фарида Кудалева, общественный деятель, член Союза писателей РФ, Клуба писателей Кавказа. Гостями мероприятия были Хыйса Османов, автор нескольких книг, журналист газеты "Заман", Руслан Атабиев – переводчик, Фатима Маржохова – писатель, Людмила Загаштокова – поэт, член Союза писателей РФ, Хаджет Карданова, поэт, Радима Нагоева – заведующая районной библиотекой. Также присутствовали работники Управления культуры района и заведующие сельскими библиотеками.

Хайшат ДЫГОВА.



ВОПРОС-ОТВЕТ

Если сменить паспорт,
кредитная история очистится?

Иногда при проверке кредитной истории человек может обнаружить, что данных по ней совсем нет. Такое может быть при смене паспорта или при изменении персональных данных. Значит ли это, что если поменять паспорт на новый, то кредитная история «обнулится»?

Если кредитная история не найдена, это не значит, что ее нет. Как только человек подает заявку на кредит, данные отправляются в бюро кредитных историй. Формирование кредитной истории начинается с первого финансового события, переданного источником. Смена паспорта никак не очистит вашу кредитную историю. После обращения за кредитом данные заемщика автоматически попадут в Бюро кредитных историй, обновятся и сопоставятся с предыдущими. Система сама подтянет прошлые долги ко всем данным.

Поэтому рекомендуется регулярно следить за своей кредитной историей. Это можно сделать через мобильные приложения банков или портал «Госуслуги» дважды в год бесплатно. Последующие выписки будут платными. Если же вы сделали запрос, но ваша кредитная история не найдена, нужно написать обращение в Бюро кредитных историй и приложить новые данные о себе. Если же человек уже является клиентом какого-либо банка, то нужно обратиться в отделение и сообщить новые данные туда с просьбой направить актуальную информацию в БКИ.

Чек-лист на осень:
список домашних дел,
которые отвлекут от хандры

Для многих из нас осенний период – не самое простое время года. Холод, сырость, апатия, дефицит витамина D... Но что, если убрать грусть из осенних планов? Самый верный способ достичь этой цели – загрузить себя полезными и приятными занятиями.

РАЗОБРАТЬ ГАРДЕРОБ

Нет ничего полезнее и приятнее, чем решение глобальной задачи – например, привести в порядок гардероб. Осень – самое время для того, чтобы перебрать имеющиеся кофты, брюки и платья, убрать лишнее и достать одежду потеплее, на грядущие холодные месяцы.

Все вещи следует рассортировать по следующим категориям:

- вещи, которые вы активно носите;
- вещи, которые вы не носите (хороший «срез» – если одежда лежит без дела больше 1-2 лет) и хотите продать или отдать;
- вещи, которые потеряли товарный вид, не нужны вам и могут быть утилизированы;
- несезонная одежда.

Последнюю группу аккуратно сложите и уберите, например, на верхние полки гардеробного шкафа, которые используются реже всего.

ДОБАВИТЬ ТЕПЛА

Присмотрите новый, тёплый и очень мягкий плед. Или осенний декоративный чехол на подушку. Возможно, вам пора поменять ковёр в гостиной или обновить банные полотенца для ванной? Самое время сделать это! Осенью нам часто не хватает тепла, поэтому добавить уютного декора – выигрышная стратегия.

УСТРОИТЬ УБОРКУ

Чем холоднее на улице, тем больше времени мы обычно проводим дома –

так что пусть в этих четырёх стенах будет чисто. Проведите генеральную уборку – с мытьём окон (пока температура ещё не минусовая), полов, плинтусов, холодильника и всей сантехники. Пусть пространство вокруг будет аккуратным, а не провоцирующим на постоянные «Эх, тут бы подмести» и «Надо бы обувь убрать».

Если на генеральную уборку сил пока нет, можно обойтись ленивым вариантом и убираться по 15-20 минут в день, разбив большое дело на много-много маленьких.

ДЕКОР ИЗ НАТУРАЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ

Попробуйте увидеть в слякотной осени и падающих листьях не этап «умирания» природы, а красивый закат очередного сезона. Возьмите, например, золотую листву и сохраните её в гербарии. Соберите кленовые или любые другие листья и высушите их. Получившийся букет засуньте под стекло рамки и наслаждайтесь.

ИСПЕЧЬ ЯБЛОЧНЫЙ ПИРОГ

Начало осени – сезон яблок, которые срочно надо куда-то пристроить. Воспользуйтесь этим даром природы и приготовьте яблочный пирог.

ПОЗАБОТИТЬСЯ О ЗДОРОВЬЕ

Солнца становится всё меньше, энергии в теле всё меньше – значит, самое время заняться лёгкими физическими нагрузками, чтобы запустить выработку сил и бодрости.

Попробуйте ввести в свою жизнь регулярные тренировки – пусть они будут даже совсем легкими, но постоянными. Главное – не перетруждайтесь: сразу переходить к 7-дневному графику тренировок – не лучшая идея. А вот начать с 2-3 занятий в неделю по 10-15 минут – вполне себе реальная нагрузка.

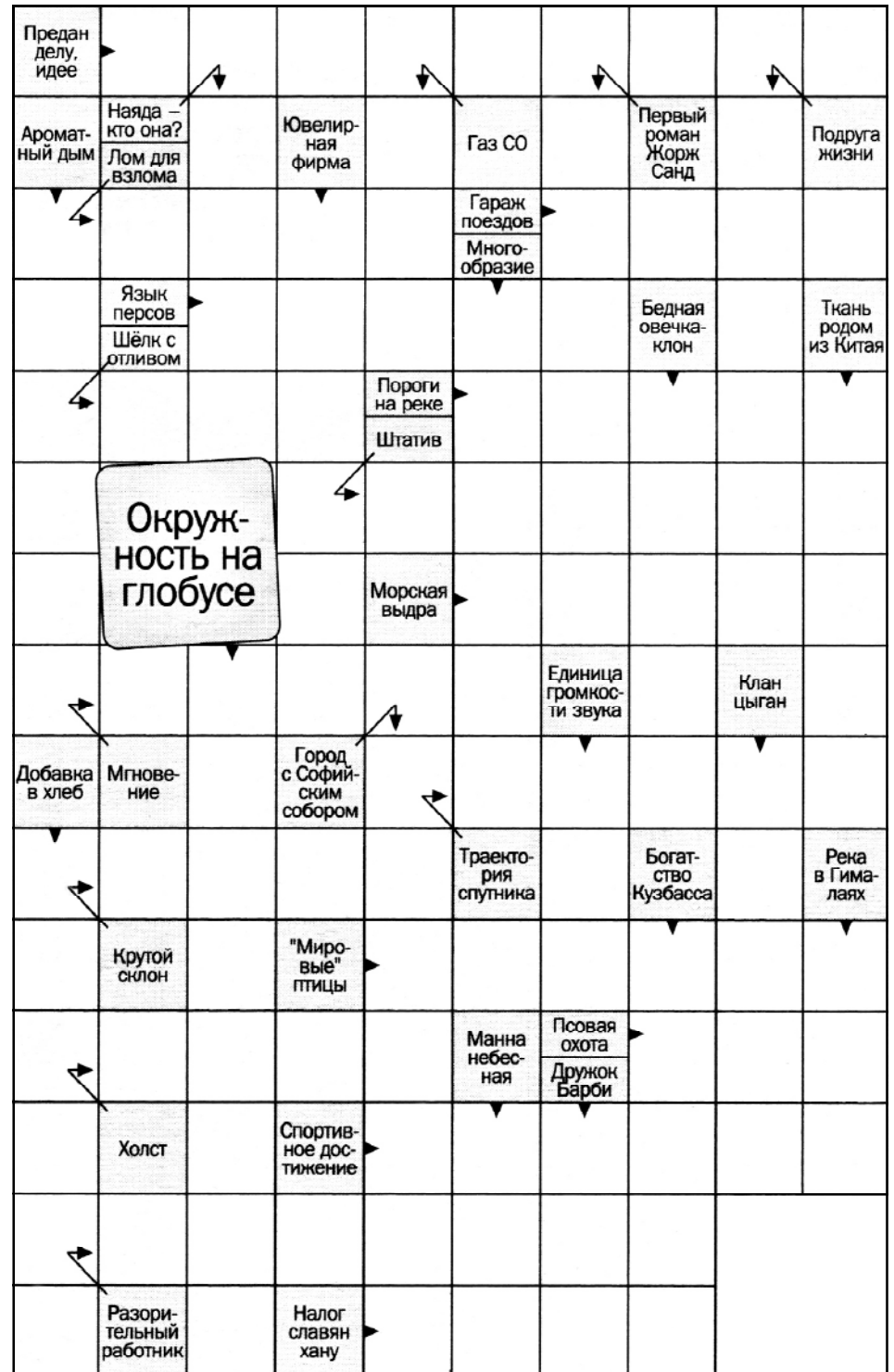
САД-ОГОРОД-ЦВЕТНИК

Важные работы в сентябре

КАРТОФЕЛЬ. Обеззаразить землю после картофеля биопрепаратами или препаратами на основе меди. Если температура почвы 15°C и выше – пролить землю раствором Фитоспорина, Триходермина либо их аналогов. Если погода холодная – использовать 0,5-1%-й раствор медного купороса из расчета 1,5-2 л на кв. м. Медный купорос или препараты на основе меди (ХОМ, Ордан и др.) необходимо применять не чаще чем раз в 4-5 лет.

ТОМАТЫ. Выкопать и сжечь кусты, если в сезоне они болели. Если томаты болели фитофторозом, альтернариозом или другими грибковыми заболеваниями, закладывать их в компост нельзя: возбудители болезни могут сохраняться на растительных остатках и на сорняках. Вывезите зараженные кусты с участка либо подсушите в течении несколько дней и сожгите.

Очистить и обеззаразить гряды после томатов. Удалите все сорняки, опавшую листву, старую мульчу – все это сожгите. Если температура грунта выше 15°C, пролейте его биопрепаратами (Глиокладин, Триходерма Вериде 471, Трихоцин, Триходермин, Трихоплан, Алирин-Б, Бисолбицид, Гамаир, Фитоспорин, Бактофит). Если земля уже остыла, обработайте ее 3%-ным раствором медного купороса или любым из препаратов: Абига-Пик, Индиго, Бронекс, ОксихОМ, Купролюкс, Курзат, Протон Экстра, Хомосил и др. – по инструкции. Применять препараты на основе меди можно не чаще чем раз в 4-5 лет.



ПРАВДА ИЛИ МИФ?

ЕСТЬ ЛИ РТУТЬ В РЫБЕ?

Говорят, что некоторые виды рыбы (например, тунец) и консервы из них опасны из-за накопления тяжёлых металлов (ртуть, свинец и др.). Так ли это? Эксперты Роскачества отвечают на популярные вопросы о рыбных консервах.

Тунец действительно накапливает ртуть и органический мышьяк. Однако зоны, где вылавливают тунца, мониторят специалисты. И до потребителей доходит рыба с допустимым количеством тяжёлых металлов, которое безопасно для здоровья человека.

Всё сырьё и пищевая продукция обязательно контролируется на содержание токсичных элементов.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ОТ 21 СЕНТЯБРЯ

Т		Р		А	Р	Г	О	Н
Р	Ы	Б	Ы		Т	И		А
А			С	Т	О	Л		Р
В	Ы	П	Ь		Л		Ю	Д
Е		У		Х	Л	О	Р	И
Р		Т		О				Е
С	Т	Е	Р	Х			А	З
			Ш		М	Э	Т	Р
Т	Р	Е	П	А	К		Г	Ш
Р		С			С	С	О	Р
А		Т	А	Х	Т	А		А
Г	А	В	Р		Р	У	Б	К
И		И	М	М	А	Н	У	И
З	М	Е	Я		К	А	Р	Т
М			К	Э	Т		Г	А

ДОМА – ВКУСНЕЕ

Самый
яблочный пирог

Вкус у него потрясающий, настоящий – яблочный! Текстура сочная, нежная и ароматная. Рецепт совершенно простой, из доступных ингредиентов. Советуем приготовить и оценить.

Яблоки – 1 кг, мука – 170 г, 3 яйца, сахар – 200 г, молоко – 100 мл, разрыхлитель – 1 ч.л., корица – 0,5 ч.л., масло сливочное – 30-50 г.

Взбиваем яйца с сахаром (150 г), вливаем молоко. Смешиваем с просеянной мукой, разрыхлителем и корицей. Добавляем тонко нарезанные пластинками, очищенные яблоки. Выкладываем в хорошо смазанную форму, сверху на тесто кусочки масла и сахар (50 г).

Запекаем пирог при 180 градусах 50-60 минут. Яблочный пирог готов.

Приятного аппетита!



4 ОКТЯБРЯ, ПЯТНИЦА

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
13.30 "АнтиФейк" (16+)
14.00 Информационный канал (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 "Человек и закон" (16+)
19.45 "Поле чудес" (16+)
21.00 "Время"
21.45 "Голос. Дети". Новый сезон (0+)
23.20 Т/с "Юг" (18+)
00.15 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести

11.30 "60 минут" (12+)
13.00 "Наши" (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести Местное время
14.35 Т/с "Тайны следствия" (16+)
17.00 Вести
17.30 Прямой эфир (16+)
18.30 "60 минут" (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести Местное время
21.30 "Ну-ка, все вместе!" (12+)
23.55 "Истории Большой Страны" (12+)
01.00 Х/Ф "РЕАЛЬНЫЙ ПАПА" (16+)
02.45 Т/с "Тайны следствия" (16+)

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00 "Сегодня"
08.25 Д/с "Мои университеты. Будущее за настоящим" (6+)
09.25 Т/с "Пёс" (16+)
10.00 "Сегодня"
10.35 Т/с "Пёс" (16+)
13.00 "Сегодня"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи"
16.00 "Сегодня"

16.45 "ДНК" (16+)
17.55 "Жди меня" (12+)
19.00 "Сегодня"
20.00 Т/с "Невский" (16+)
23.25 "Своя правда" (16+)
01.15 "Квартирный вопрос" (0+)
02.15 Х/Ф "ОЧЕНЬ СИНЯЯ БОРОДА" (18+)

МАТЧ

06.00 "Игра миллионов" (12+)
06.30 "Большой хоккей" (12+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч!
10.00 Новости
10.05 Небесная грация (0+)
10.25 "Тайны звезд спорта" (12+)
11.25 Смешанные единоборства. UFC. Алекс Перейра. Лучшее (16+)
12.35 Лица страны (12+)
12.55 Новости
13.00 "Есть тема!"
14.20 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. "Крепость Грозная". SMP TCR
15.20 Новости
15.30 Смешанные единоборства. Опе FC
19.25 Футбол. "Наполи" – "Комо". Чемпионат Италии
21.30 Смешанные единоборства. К. Гаджиев – А. Гафоров. АСА
00.00 Все на Матч!

00.55 Баскетбол. "Зенит" (Санкт-Петербург) – "Парма" (Пермский край). Единая лига ВТБ (6+)
02.55 Новости (0+)
03.00 Смешанные единоборства. Опе FC

МИР

05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости
05.15, 15.10, 22.15, 23.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+)
05.30, 10.10, 13.45, 01.15, 04.15 "Сделано в содружестве" (12+)
05.45, 09.45, 11.15, 14.15, 16.15, 00.15 "Специальный репортаж" (12+)
05.55, 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (16+)
06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1КБР" (16+)
06.10 "Ууаз". Духовно-просветительская программа (балк.) (12+)
06.40 "Акьылманла айтханлай..." (балк.) (12+)
07.10 "Ракурс". Ювелиры-оружейники Залим и Аслан Тумовы. Передача 1-я (12+)
07.35 "Лъэжкьым и къуэпсхэр" (каб.) (12+)
08.10 "Уи пцӀэр уи луэхуцӀафэрцӀ".

Муаед Ошхунов (каб.) (12+)
08.45 "ШӀэблэ узыныз" (каб.) (12+)
09.15 "Кулът личности" (12+)
10.25, 00.30 "Белорусский стандарт" (12+)
10.35, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в содружестве (16+)
10.45, 23.15 "Наши иностранцы" (12+)
12.10, 22.45, 02.45 "Евразия. Дословно" (12+)
12.35, 23.30, 02.30 "Чемпионы Евразии" (12+)
12.45, 04.45 "Евразия. Регионы" (12+)
13.15, 00.45 "Не фантастика" (12+)
15.25, 22.30, 03.30 "5 причин поехать в..." (12+)
15.45, 03.45 "Вместе выгодно" (12+)
17.00 "Новости 1 КБР" (16+)
17.10 "Ана тилим" (балк.) (12+)
17.45 "Душевное прошлое" (12+)
18.25 "Егъэджыгъэм теухуауэ" (каб.) (12+)
18.55 "Гъуазэ" (каб.) (12+)
19.30 "Новости 1 КБР" (16+)
19.45 "Албар". К 70-летию заслуженного артиста РФ Зарифа Бапи-наева (балк.) (12+)
20.35 "Ракурс". Ювелиры-оружейники Залим и Аслан Тумовы. Передача 2-я (12+)
21.05 "Лъыгъэм и дамыгъэ" (каб.) (12+)
21.40 "Новости 1 КБР" (16+)
01.30 "Исторический детектив" (16+)
04.30 "Все как у людей" (6+)

5 ОКТЯБРЯ, СУББОТА

ПЕРВЫЙ

06.00 "Доброе утро. Суббота"
09.00 "Умницы и умники" (12+)
09.45 "Слово пастыря" (0+)
10.00 Новости
10.25 Д/с MONEУпульторы. "Развод на любовь" (16+)
11.00 "Играем свадьбу!" (12+)
12.00 Новости
12.15 Поехали! (12+)
13.10 "Наше всё" (12+)
14.00 Х/Ф "МУЖИКИ!.." (16+)
15.50 Д/ф "Александр Михайлов. Кино, любовь и голуби" (12+)
16.55 "Кто хочет стать миллионером?" (12+)
18.00 Вечерние новости
18.20 "Родня". Музыкальный детектив (12+)
19.50 "Эксклюзив" (16+)
21.00 "Время"
21.35 "Сегодня вечером" (16+)
23.10 "Закртыи показ". Фильм "КРАИ НАДЛОМЛЕННОЙ ЛУНЫ" (16+)
02.15 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России Суббота
08.00 Местное время Суббота
08.35 "По секрету всему свету"
09.00 "Формула еды" (12+)

09.25 "Пятеро на одного"
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 "Доктор Мясников" (12+)
12.55 Судьба человека (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести Местное время
14.50 "Юмор! Юмор! Юмор!!!" (16+)
17.00 Вести
17.50 "Привет, Андрей!" (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести Местное время
21.00 Х/Ф "БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ" (16+)
00.45 Х/Ф "МАЛЫШ И КОТЫ" (16+)
04.25 Х/Ф "НАРОЧНО НЕ ПРИДУМАЕШЬ" (16+)

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
06.20 "Жди меня" (12+)
07.25 "Смотр" (0+)
08.00 "Сегодня"
08.20 "Поедем, поедим!" (16+)
09.20 "Едим дома" (0+)
10.00 "Сегодня"
10.20 "Главная дорога" (16+)
11.00 "Живая еда" (12+)
12.00 "Квартирный вопрос" (0+)
13.00 "Чудо" (6+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.00 "Сегодня"
16.20 ЧП. Расследование (16+)

17.00 "Следствие вели..." (16+)
19.00 "Центральное телевидение"
20.20 "Ты не поверишь!" (16+)
21.20 "Секрет на миллион" (16+)
23.30 "Международная пилорама" (18+)
00.20 "Захар Прилепин. Уроки русского" (12+)
01.00 Квартирник НТВ (16+)
02.15 "Дачный ответ" (0+)
03.10 Х/Ф "БЕГЛЕЦ" (18+)

МАТЧ

06.00 Смешанные единоборства. Опе FC
07.00 Новости
07.05 Все на Матч!
10.00 Новости
10.05 М/с "Команда МАТЧ" (0+)
10.25 Д/ф "Дэвид Бекхэм. Одюзный" (12+)
11.55 Регби. Чемпионат России. Матч за 3-е место
14.00 Новости
14.05 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. "Крепость Грозная". SMP TCR
15.00 Все на Матч!
15.30 Футбол. "Локомотив" (Москва) – ЦСКА. Кубок России. Женщины. Финал
18.15 Футбол. "Спартак" (Москва) – "Ростов" (Ростов-на-Дону). Рос-сийская Премьер-Лига
21.15 Все на Матч!
21.40 Футбол. "Интер" – "Торино". Чем-пионат Италии

23.45 Все на Матч!
00.55 Гандбол. "Ростов-Дон" (Ростов-на-Дону) – АГУ-"Адыф" (Май-коп). Чемпионат России. Супер-лига. Женщины (6+)
02.25 "Формула-1. Гаснут огни" (12+)
02.55 Новости (0+)
03.00 Футбол. "Аугсбург" – "Боруссия" (Мёнхенгладбах). Чемпионат Германии (6+)
05.00 Смешанные единоборства. А. Перейра – Х. Раунтри. UFC

МИР

05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 12.00, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости
05.15 "Легенды центральной Азии" (12+)
05.30, 11.45 "Не фантастика" (12+)
05.45, 11.15 "Чемпионы Евразии" (12+)
06.00 "Албар". К 70-летию заслуженного артиста РФ Зарифа Бапи-наева (балк.) (12+)
06.50 "Лъыгъэм и дамыгъэ" (каб.) (12+)
07.25 "Гъуазэ". Проаграмма для моло-дежи (каб.) (12+)
08.00 "Ракурс". Ювелиры-оружейники Залим и Аслан Тумовы. Переда-ча 2-я (12+)
08.30 Спектакль "Муха – Цокотуха" (6+)
09.15, 13.15 "Евразия. Дословно" (12+)
09.30, 15.15 "Наши иностранцы" (12+)
09.45, 12.45, 16.45 "Вместе выгодно" (12+)

10.15, 13.30, 04.30 "Наше кино" (16+)
10.45, 14.45, 22.15, 04.15 "5 причин поехать в..." (12+)
10.55, 12.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+)
12.15, 23.30 "Кулът личности" (12+)
14.15, 00.15, 03.45 "Сделано в содру-жестве" (12+)
15.30, 01.30 "Евразия. Регионы" (12+)
15.45, 02.15, 03.15 "Специальный ре-портаж" (12+)
16.15, 03.30 "Белорусский стандарт" (12+)
17.00 "О земном и о небесном" (12+)
17.20 "ЛӀэзупыкӀу" (каб.) (6+)
17.40 "Заман бла бирге". Эльбрусский район (балк.) (12+)
18.20 "Устаз" (балк.) (12+)
18.50 "Ыйык" (балк.) (16+)
19.05 "Женский портрет". Учитель США № 2 с. Жемтала Лейла Ата-ева (12+)
19.40 "Педагог, наставник, мастер". Заслуженный деятель искусств КБР Мухамед Черкесов (12+)
20.20 "Классика макъамэхэр" (12+)
21.00 "ЕгъэджакӀуэ" (каб.) (12+)
21.40 "Республикам цыхъыбархэр" (каб.) (16+)
22.30 Д/ф "Вместе выгодно. Спорт" (12+)
23.15, 02.30 "Легенды центральной Азии" (12+)
00.30 "Наши иностранцы" (12+)
00.45 "Чемпионы Евразии" (12+)
01.15 "Вместе выгодно" (12+)
01.45 "Евразия. Дословно" (12+)
02.45 "Не фантастика" (12+)

6 ОКТЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

ПЕРВЫЙ

06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб (16+)
06.50 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.35 "Часовой" (12+)
08.05 "Здоровье" (16+)
09.10 "Непутевые заметки" (12+)
09.30 "Мечталлион" (12+)
10.00 Новости
10.15 "Жизнь других" (12+)
11.05 "Повара на колесах" (12+)
12.00 Новости
12.15 "Видели видео?" (0+)
14.00 Х/Ф "ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА". Ко Дню учителя (16+)
16.05 Праздничный концерт ко Дню учителя (12+)
18.00 Вечерние новости
19.00 "Точь-в-Точь" (16+)
21.00 "Время"
23.00 "Что? Где? Когда?" Осенняя се-рия игр (16+)
00.00 "ArtMasters". Церемония награж-дения в Большом театре (12+)
01.45 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

06.40 М/ф "Смотрим мультфильмы"
07.20 "В кругу друзей"

08.00 Местное время Воскресенье
08.35 "Когда все дома"
09.25 Утренняя почта
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Большие перемены
12.30 "Истории Большой Страны" (12+)
13.30 Т/с "Фантазёр" (16+)
14.00 Вести
14.30 Вести Местное время
15.00 "Юморина-2024" (16+)
17.00 Вести
17.50 "Песни от всей души" (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер (12+)
01.35 Х/Ф "ПАУТИНКА БАБЬЕГО ЛЕТА" (16+)

НТВ

04.45 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
06.30 "Центральное телевидение" (16+)
08.00 "Сегодня"
08.20 "У нас выигрывают!" (12+)
10.00 "Сегодня"
10.20 "Первая передача" (16+)
11.00 "Чудо техники" (12+)
12.00 "Дачный ответ" (0+)
13.00 "НашПотребНадзор" (16+)

14.05 "Однажды..." (16+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.00 "Сегодня"
16.20 Человек в праве (16+)
17.00 "Следствие вели..." (16+)
18.00 "Новые русские сенсации" (16+)
19.00 "Итоги недели"
20.20 "Ты супер!" Новый сезон (6+)
23.20 "Звезды сошлись" (16+)
01.00 "Основано на реальных событи-ях" (16+)
04.05 "Таинственная Россия" (16+)

МАТЧ

06.00 Смешанные единоборства. А. Перейра – Х. Раунтри. UFC
08.00 Новости
08.05 Все на Матч!
09.20 Д/ф "Борис Михайлов. Жить, не сглаживая углы" (12+)
10.25 Регби. Чемпионат России. Финал
12.30 Все на Матч!
12.55 Специальный репортаж (12+)
13.25 Футбол. "Ювентус" – "Кальяри". Чемпионат Италии
15.30 Все на Матч!
15.55 Баскетбол. "Зенит" (Санкт-Пе-тербург) – "Локомотив-Кубань" (Краснодар). Единая лига ВТБ
18.00 Футбол. "Динамо" (Москва) – ЦСКА. Российская Премьер-Лига
21.00 "После футбола"
21.55 Футбол. "Реал Сосьедад" – "Ат-летико". Чемпионат Испании

00.00 Все на Матч!
00.55 Баскетбол. "Пари Нижний Нов-город" – ЦСКА. Единая лига ВТБ (6+)
02.55 Новости (0+)
03.00 Футбол. "Унион" – "Боруссия" (Дортмунд). Чемпионат Герма-нии (6+)
05.00 Автоспорт. Российская Дрифт се-рия "Европа" (6+)

МИР

05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 04.00 Новости
05.15, 09.45, 14.15 "Чемпионы Евра-зии" (12+)
05.30 "Все как у людей" (6+)
05.45, 11.15 "Наши иностранцы" (12+)
06.00 "Ыйык" (балк.) (16+)
06.20 "Заман бла бирге". Эльбрусский район (балк.) (12+)
07.00 "Педагог, наставник, мастер". Заслуженный деятель искусств КБР Мухамед Черкесов (12+)
07.40 "Республикэм цыхъыбархэр" (каб.) (16+)
07.55 "ЕгъэджакӀуэ" (каб.) (12+)
08.35 "ЛӀэзупыкӀу" (каб.) (6+)
09.15, 15.15 "Наше кино" (16+)
10.15, 13.45 "Вместе выгодно" (12+)
10.30, 13.15 "Кулът личности" (12+)
11.30 "Вместе" (16+)
12.30, 16.15 "Сделано в содружестве" (12+)

12.45 "Евразия. Культурно" (16+)
14.30, 16.45, 22.15, 23.30, 04.45 "Спе-циальный репортаж" (12+)
14.45, 04.30 "Не фантастика" (12+)
15.45, 00.15, 03.45 "5 причин поехать в..." (12+)
16.30, 23.15, 03.30 "Евразия. Регионы" (12+)
17.00 Спектакль "Сила любви"
18.20 "Ез дунням" (балк.) (12+)
18.55 "Парк 100-летия" (12+)
19.10 "Путь к успеху". Оперная певи-ца Танзиля Атамурзаева (12+)
19.40 "Ди пцӀэфапӀэм" (каб.) (12+)
20.20 "Энджэжэ шьуэркӀым". Психол-ог Зарета Тлепшеева (каб.) (12+)
20.55 "Человек – космос". Конферен-ция, посвященная 100-летию со дня рождения доктора физико-математических наук, лауреа-та Ленинской премии Тимура Знеева (12+)
21.30 "Республика: картина недели" (16+)
22.30, 02.15 "Наши иностранцы" (12+)
22.45 "Евразия. Дословно" (12+)
22.55, 00.30, 04.55 "Евразия. Культур-но" (16+)
23.45 "Сделано в содружестве" (12+)
00.45 "Вместе выгодно" (12+)
01.15 "Чемпионы Евразии" (12+)
01.30 "Наше кино" (16+)
02.30 "Вместе" (16+)
04.15 "Легенды центральной Азии" (12+)

Редакция не занимается составлением программ и не несет ответственности за несовпадения

Канатные дороги Приэльбрусья
прошли испытательные тесты

На Эльбрусе завершилась большая инспекция канатных до-рог. На опорах и станциях сотрудники службы эксплуатации Кав-каз.РФ проверили и заменили механизмы, обеспечивающие безопасность работы дороги.

"Все запланированные работы завершены. Служба эксплуа-тации за сравнительно небольшой период времени провела серьезный техосмотр конструкций. После дефектоскопии кан-атов на первой и третьей очереди на малой скорости прогнали канатку. Сейчас идут нагрузочные тесты. По итогам проверки работоспособности и обеспечения безопасности мы получим техническое освидетельствование дороги, которое позволит запустить ее в эксплуатацию", – рассказал заместитель ге-нерального директора Кавказ.РФ по эксплуатации Хиса Беккаев.

Он напомнил, что "большая инспекция" по регламенту прово-дится на всех канатных дорогах после 22,5 тысяч часов работы.

ВНИМАНИЕ: 30 сентября, понедельник, канатные дороги будут закрыты на техобслуживание на один день. Эти временные неудобства нужны для вашей постоянной безопасности!

ПОГОДА НА НЕДЕЛЮ

30 СЕНТЯБРЯ

ясно

+22°
+11°

1 ОКТЯБРЯ

небольшой дождь

+19°
+12°

2 ОКТЯБРЯ

небольшой дождь

+17°
+12°

3 ОКТЯБРЯ

небольшой дождь

+20°
+11°

4 ОКТЯБРЯ

небольшой дождь

+23°
+13°

5 ОКТЯБРЯ

переменная облачность

+21°
+11°

6 ОКТЯБРЯ

переменная облачность

+19°
+10°

ДЫЗЫХУЭКИУЭ ТХЪЭМАХУЭМ И НЭМЭЗ ЩЫГЪУЭХЭР

Бжыгъэ	Махуэ	Фаджр	Шурук	Зухр	Аср Икнды	Магриб	Иша
30.09.2024	блыщхэ	04:32	06:02	12:06	15:19	17:51	19:31
01.10.2024	гъубж	04:33	06:03	12:05	15:17	17:49	19:29
02.10.2024	бэрэжъей	04:35	06:05	12:05	15:16	17:47	19:27
03.10.2024	махуэку	04:36	06:06	12:05	15:15	17:45	19:25
04.10.2024	мэрем	04:37	06:07	12:05	15:14	17:43	19:23
05.10.2024	щэбэт	04:38	06:08	12:04	15:12	17:42	19:22
06.10.2024	тхъэмахуэ	04:39	06:09	12:04	15:11	17:40	19:20

Объявления, консультации, полезная информация

НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Симптомы ротавируса у взрослых

Тошнота, расстройство стула, высокая температура – все это яркие симптомы ротавируса, или как его еще называют иногда, кишечного гриппа. Поговорим, где можно подхватить эту инфекцию, чем она опасна и как лечится

РОТАВИРУС – распространенная болезнь, которая поражает детей и взрослых. Чаще всего болеют дети от 0,5 до 1,5 лет, пожилые люди и пациенты с иммунодефицитом. Самый высокий уровень заболеваемости наблюдается в странах и городах с плохой санитарией и низким уровнем гигиены.

ЧТО ТАКОЕ РОТАВИРУС

Ротавирус – это острое заболевание инфекционного характера, возбудителем которого является Reoviridae – вирус рода Rotavirus1. Патология протекает с поражением ЖКТ по типу гастроэнтерита и сопровождается водянистой диареей, тошнотой, рвотой и обезвоживанием.

Возбудитель заболевания удивительно устойчив во внешней среде и сохраняет жизнеспособность на поверхностях до 1,5 месяцев, а в водопроводной воде – до 60 дней. Также вирус выдерживает температуру до + 50 °C и не погибает при хлорировании.

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О РОТАВИРУСЕ

Время заражения: всесезонная патология, пик заболеваемости приходится на ноябрь – апрель.
Инкубационный период: от 12 часов до 5 суток.

Первые симптомы: заболевание начинается внезапно и характеризуется ярким течением.

Первые симптомы: диарея, позже добавляются тошнота, рвота. Температура тела повышается до 38,5 градусов и выше.

Как долго длится заболевание: симптомы сохраняются на протяжении 3-10 дней, выраженность признаков зависит от индивидуальных особенностей организма.

Осложнения: почечная недостаточность, заболевания сосудов и сердца, дисбактериоз. В 2-3% случаев без должного лечения ротавирус приводит к летальному исходу.

Есть ли вакцина: да.

Вырабатывается ли иммунитет после вакцинации в организме: вырабатывается устойчивость к вирусу длительностью до 5 лет

10 ОСНОВНЫХ СИМПТОМОВ РОТАВИРУСА.

Симптомы ротавирусной инфекции развиваются постепенно, а их выраженность зависит от индивидуальных особенностей организма пациента, его возраста, образа жизни и вредных привычек. Среди основных симптомов заболевания выделяют следующие:

- рвота;
- диарея (часто жидкая, без запоров);
- высокая температура тела (обычно более 38 градусов);
- боль в животе;
- вздутие в животе;
- головная боль;
- недомогание, слабость;
- потеря аппетита;
- сухость во рту;
- уменьшение выделений мочи.

Если вы наблюдаете у себя один или несколько подобных симптомов, обратитесь к врачу. Самолечение может негативно сказаться на вашем состоянии.

Рвота. При рвоте во время ротавирусной инфекции важно поддерживать уровень жидкости в организме – это позволит избежать обезвоживания. Для этого необходимо при рвоте и диарее пить как можно больше жидкости. Хороший способ восстановить водный баланс – каждые 10-15 минут выпивать по несколько глотков электролитных растворов, травяных чаев. А вот употребление таких напитков, как кофе, алкоголь, газировка, лучше избегать, потому что они, наоборот, могут только усилить рвоту. Если рвота не прекращается спустя 2 суток, следует обратиться к врачу.

Диарея. При легкой форме диареи важно поддерживать гидратацию организма. В этом случае рекомендовано пить больше чистой воды, чем обычно. Также следует изменить рацион питания: лучше всего включать легкоусвояемую и низкожировую пищу, исключить продукты, вызывающие брожение (выпечку, яблоки, молочные продукты).

Высокая температура тела. Сбить температуру при инфекции помогает обтирание спиртовым раствором слабой концентрации. Снизить жар, лихорадку, уменьшить дискомфортные ощущения можно с помощью обильного питья, приема жаропонижающих препаратов (после кон-

сультации с врачом), постельного режима и исключения физических нагрузок. Если эти методы не помогают, и лихорадка сохраняется более 3 дней, нужно обратиться в больницу.

Боль в животе. Первая рекомендация при боли в животе во время ротавирусной инфекции – обильное питье. Спазмы в этой области могут сигнализировать об обезвоживании организма, поэтому важно своевременно восполнять дефицит жидкости. Чтобы предотвратить возникновение запоров, которые могут усилить боль в животе, рекомендовано соблюдать диету, включить в рацион бульоны, овощные пюре, нежирное мясо, приготовленное на пару. При сильной боли можно принять спазмолитик, но перед этим обязательно проконсультироваться с доктором, чтобы избежать "маскировки" более серьезных симптомов. Если боль в животе не проходит через 2-3 дня, нужно обратиться к врачу.

Вздутие в животе. Вздутие живота, бурление, повышенное газообразование – частые признаки ротавирусной инфекции. Избавиться от них помогут обильное питье, соблюдение диеты, прием пробиотиков и жаропонижающих. Пробиотические добавки восстанавливают нормальную микрофлору в кишечнике, уменьшают вздутие. Жаропонижающие средства снижают температуру тела и также уменьшают вздутие живота – сопутствующего признака жара. Перед использованием лекарств следует проконсультироваться с врачом.

Головная боль. При боли в голове, висках, затылке во время ротавируса первым делом следует обеспечить больному покой. Если после продолжительного отдыха болевые ощущения не стихли, следует принять обезболивающий препарат – например, парацетамол. Холодный компресс также поможет облегчить головную боль.

Стоит помнить, что часто головная боль сопровождает обезвоживание, поэтому необходимо выпивать достаточное количество жидкости. Это позволит облегчить болезненные ощущения. А вот алкоголь и кофеин могут ухудшить головную боль, поэтому следует избегать их употребления.

Недомогание. Обильное питье, отдых, прием пробиотиков – первые рекомендации при слабости во время ротавируса. Также следует избегать тяжелой физической активности, чтобы состояние не ухудшилось. Если недомогание и вялость усиливаются, нужно обратиться к врачу.

Потеря аппетита. Восстановить аппетит можно, выпивая жидкость небольшими глотками. Также следует избегать употребления твердой, жесткой пищи, поскольку это может ухудшить состояние и привести к боли в желудке. Рекомендовано употреблять легкоперевариваемые продукты, такие как куриный бульон, кисломолочные продукты, несладкие фрукты. Прием пробиотиков также может помочь привести в норму нарушенную микрофлору кишечника и стимулировать аппетит. Есть необходимо маленькими порциями, чтобы не перегружать желудок.

Сухость во рту. Употребление достаточного количества жидкости увлажняет слизистые оболочки рта, предотвращает обезвоживание организма. Использование леденцов, жевательных резинок без сахара также стимулирует выработку слюны во рту. А вот алкогольные напитки и кофеин способствуют обезвоживанию, усугубляют состояние, усиливают сухость во рту, поэтому следует избегать их употребления. Использование увлажнителя в помещении увлажняет воздух, насыщает кожу, клетки, слизистые влагой.

Редкое мочеиспускание. Снижение диуреза (суточного выделения мочи) напрямую связано с обезвоживанием организма. Нормализовать работу мочевого пузыря помогает обильное питье чистой воды. Кроме того, рекомендовано пить отвары из трав (например, чай из липы), чтобы снизить воспаление. Электролитные растворы содержат минералы, которые помогают восстановить баланс жидкости и электролитов в организме. Готовые растворы можно купить в аптеке.

МОЖНО ЛИ ЗАРАЗИТЬ РОТАВИРУСОМ ДРУГОГО ЧЕЛОВЕКА?

Да, инфекционное заболевание может передаваться от больного человека к здоровому. Ротавирус распространяется через фекалии, рвоту инфицированного, предметы общего пользования. Поэтому необходимо соблюдать правила гигиены, чтобы свести к минимуму риск заражения.

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

о проведении конкурса на замещение вакантной должности руководителя муниципального общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа №1" сельского поселения Заюково Баксанского муниципального района

Постановлением местной администрации Баксанского муниципального района от 25 сентября 2024 года №1141-п объявлен конкурс на замещение вакантной должности руководителя муниципального общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа №1" сельского поселения Заюково Баксанского муниципального района, расположенного по адресу: 361522, Кабардино-Балкарская Республика, Баксанский р-н, с.п. Заюково, ул. Казанок, д. 135.

К участию в конкурсе на замещение должности руководителя муниципального образовательного учреждения Баксанского муниципального района допускаются граждане Российской Федерации, владеющие государственным языком Российской Федерации, соответствующие квалификационным требованиям к вакантной должности руководителя образовательного учреждения, установленным в разделе "Квалификационные характеристики должностей работников образования" Приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 26 августа 2010 года №761н "Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих", прошедшие соответствующую аттестацию, установленную законодательством Российской Федерации в сфере образования, и подавшие документы в соответствии с требованиями Порядка назначения руководителей муниципальных образовательных учреждений (организаций) Баксанского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики, утвержденного постановлением местной администрации Баксанского муниципального района от 21 апреля 2022 года № 549п.

Гражданин, изъявивший желание участвовать в конкурсе, представляет в конкурсную комиссию в установленный срок следующие документы:

- заявления установленной формы, фотографию 3 x 4 см;
- заверенные в установленном порядке копии трудовой книжки (или) сведения о трудовой деятельности на бумажном носителе, заверенные надлежащим образом, или в форме электронного документа, подписанного усиленной квалифицированной электронной подписью;
- копии документов о профессиональном образовании, дополнительном профессиональном образовании;
- собственноручно заполненную и подписанную анкету по форме согласно приложению № 2 к Порядку назначения руководителей муниципальных образовательных учреждений (организаций) Баксанского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики, утвержденному постановлением местной администрации Баксанского муниципального района от 21 апреля 2022 года № 549п;
- медицинскую справку установленной законодательством формы;
- заверенную собственноручно программу развития образовательного учреждения;
- мотивационное письмо о занятии вакантной должности руководителя образовательного учреждения;
- согласие на обработку персональных данных;
- справку о наличии (отсутствии) судимости, в том числе погашенной и снятой, и (или) факта уголовного преследования либо о прекращении уголовного преследования;
- выписку из протокола заседания аттестационной комиссии о соответствии квалификационным требованиям, предъявляемым к должности "руководитель" (в случае, если кандидатом является лицо, аттестованное как руководитель (директор) образовательной организации и при этом срок аттестации не истек);
- сведения о своих доходах, полученных от всех источников (включая доходы по прежнему месту работы или месту замещения выборной должности, пенсии, пособия, иные выплаты) за календарный год, предшествующий году подачи документов для замещения должности руководителя муниципального учреждения, расходах, а также сведения об имуществе, принадлежащем на праве собственности, и о своих обязательствах имущественного характера по состоянию на первое число месяца, предшествующего месяцу подачи документов для замещения должности руководителя муниципального учреждения (на отчетную дату).

Сведения о доходах супруги (супруга) и несовершеннолетних детей, полученных от всех источников (включая заработную плату, пенсии, пособия, иные выплаты) за календарный год, предшествующий году подачи гражданином документов для замещения должности руководителя муниципального учреждения, расходах, а также сведения об имуществе, принадлежащем им на праве собственности, и об их обязательствах имущественного характера по состоянию на первое число месяца, предшествующего месяцу подачи гражданином документов для замещения должности руководителя муниципального учреждения (на отчетную дату).

Паспорт или иной документ, удостоверяющий личность, предъявляется лично на заседании Конкурсной комиссии.

Кандидаты вправе дополнительно представить имеющиеся отзывы о трудовой деятельности, рекомендации, характеристики с мест работы и резюме, с указанием служебных достижений.

Несвоевременное представление документов, представление их не в полном объеме или с нарушением правил оформления являются основанием для отказа гражданину в их приеме.

Победителем конкурса признается участник, набравший наибольшее количество баллов, по решению конкурсной комиссии.

В пятидневный срок с даты определения победителя Конкурса, секретарь Комиссии информирует в письменном форме участников Конкурса об итогах Конкурса и размещает на официальном сайте в сети "Интернет" информацию о результатах проведения конкурса.

С победителем конкурса заключается трудовой договор. С основными условиями трудового договора, заключаемого с победителем конкурса, можно ознакомиться в течение всего периода проведения конкурсных процедур в рабочее время по месту приема документов для участия в конкурсе.

Прием документов для участия в конкурсе, а также ознакомление с иными сведениями осуществляется ежедневно в рабочее время с 9:00 часов до 17:00 часов, перерыв с 13:00 до 14:00 с 30 сентября 2024 года по 01 ноября 2024 года по адресу: г. Баксан, ул. им. Ю.А. Гагарина, зд.1е, здание местной администрации Баксанского муниципального района, каб. № 207. Подробную информацию о приеме документов и проведении конкурса можно получить по телефону: 8(866) 34-2 - 35 (Малухова Аксана Каншобиевна). Конкурс состоится 11 ноября 2024 года в здании местной администрации Баксанского муниципального района в кабинете № 302 в 11:00 часов.

РЕКЛАМА



7 ОКТЯБРЯ г. Баксан, ГДК, пр. Ленина, 23 ЛИКВИДАЦИЯ ШУБ! НОРКА ВСЕГО ОТ 23000 РУБЛЕЙ!

Кировская фабрика «Меха Вятки» приглашает Вас на большую распродажу настоящих русских шуб в Баксане

Только сейчас СКИДКИ НА ВСЕ до 70%*

Кировская фабрика «Меха Вятки» - это полностью российское производство, которое не зависит от зарубежного сырья или оборудования. Благодаря этому мы можем держать низкие цены. И даже более того, делать скидки до 70 %!

УБЕДИТЕСЬ САМИ:

- натуральные норковые шубы всего от 23 000 рублей!
- добротные мутоновые шубы от 10 900 рублей!
- новая коллекция модных шуб из экомеха от 9 900 рублей!
- Астраган, овчина керли.
- полный размерный ряд от 38 до 72 размера!

Вы пенсионер, работник бюджетной сферы или студент?

Купить нашу шубу может позволить себе каждый благодаря программе рассрочки «0-0-24»: любую шубу можно приобрести в рассрочку на срок до 24 месяцев. Без первоначального взноса и без переплаты!

НО И ЭТО НЕ ВСЁ: *Действует акция по обмену старой шубы на новую (с доплатой)!

В продаже уже доступна новейшая коллекция 2024-2025 модельного года. Все шубы отшиваются по ГОСТУ из отечественного сырья высшей категории. Шубы сертифицированы, снабжены контрольно-идентификационными знаками (чипами). В 2018 и 2021 годах шубы фабрики «Меха Вятки» были отмечены знаком качества «Сто лучших товаров России». Предоставляется гарантия.

Выржи данную статью - принеси на выставку на норковую шубу - 500 руб. на мутоновую - 200 руб.
ПОЛУЧИ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ СКИДКУ

Подробности вы можете получить на нашем сайте: meha-vyatki.ru и по телефону бесплатной горячей линии - 8-800-201-38-93
*Организатор акций и скидок, а так же предоставлении рассрочки ИП Манылов Д. В.
ИНН 432903637274 ОГРН 316435000072188. Сроки действия акции 7.10.24. Срок рассрочки от 6 до 24 месяцев, 0 % - первоначальный взнос. 0 % - переплата. Сумма рассрочки от 20000 до 120000 рублей. Гражданам РФ от 20 до 75 лет



с 10.00 до 19.00

ФГБУ «ЦЕНТР ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ЗЕРНА» ИНФОРМИРУЕТ

Опасная вода

В августе в отдел ветеринарно-санитарной экспертизы Кабардино-Балкарского пункта Северо-Кавказского филиала ФГБУ «Центр оценки качества зерна» поступил образец воды из скважины для проверки по показателям безопасности.

В РЕЗУЛЬТАТЕ проведенных лабораторных исследований на микробиологические показатели специалистами Кабардино-Балкарского пункта обнаружено превышение допустимого уровня общего микробного числа – ОМЧ составило 110 КОЕ/см(3) при норме не более 100 КОЕ/см(3), а также повышенное содержание обобщенных колиформных бактерий (ОКБ), что говорит о несоответствии требованиям СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Результаты испытаний внесены в автоматизированную систему «Веста» и доведены до заказчика для принятия мер реагирования.

В микробиологических анализах исследование на ОМЧ является основополагающим. Главная задача – выявление микроорганизмов, которые содержатся в питьевой воде и могут образовывать колонии, оказываясь в питьевой среде. ОМЧ включает в себя две группы микроорганизмов: условно патогенные,

которые не представляют угрозы для организма в нормальных условиях, и патогенные – возбудители болезней у человека и животных. Также исследование определяет их количество.

ОКБ (общие колиформные бактерии) – патогенные микроорганизмы. Их содержание в воде свидетельствует об относительно свежем фекальном загрязнении. Употребление такой воды может вызвать серьезные желудочно-кишечные расстройства и даже привести к хроническим заболеваниям, особенно у людей с ослабленным иммунитетом.

Лабораторные исследования воды из скважин позволяют выявить наличие в ней опасных химических соединений и болезнетворных микроорганизмов.

В случае выявления превышения предельно допустимых норм специалисты испытательной лаборатории Кабардино-Балкарского пункта Северо-Кавказского филиала ФГБУ «Центр оценки качества зерна» рекомендуют установить фильтр для очистки воды, так как употребление воды с опасными загрязнениями приводит к заболеваниям. Также применяют разные виды стерилизации: ультрафиолетовое излучение, обработку сильным электромагнитным полем, озонирование, добавление в жидкость хлора или других специальных реагентов.

КРИМИНАЛ

Пресекли деятельность экстремистов

Сотрудники правоохранительных органов задержали в Баксанском районе 15 местных жителей, подозреваемых в участии в деятельности экстремистского сообщества.

Как сообщила пресс-служба Следственного комитета РФ, по версии следствия, в 2023 году житель республики Резуан Кангезов создал на территории Баксанского района экстремистское сообщество в целях применения насильственных методов убеждения людей, подготовки и совершения в отношении них преступлений по мотивам религиозной ненависти и вражды.

Транспортные полицейские задержали расхитителя железнодорожного имущества

В дежурную часть линейного отдела полиции на станции Прохладная поступило сообщение о краже 17 металлических железнодорожных накладок и 3 отрезков рельс верхнего строения пути с территории одного из железнодорожных складов, сообщает Управление на транспорте МВД России по СКФО.

В ходе оперативно-розыскных мероприятий сотрудниками транспортной полиции установ-

По поручению Кангезова 14 его подельников подвергали физическому насилию и психологическому воздействию тех, чье поведение не соответствовало радикальной экстремистской идеологии участников сообщества. Свои действия они координировали в мессенджере WhatsApp.

Подозреваемых задержали в селении Исламей сотрудники УФСБ РФ по КБР, МВД по КБР и Главного управления по противодействию экстремизму МВД России, во время обысков у них изъяли запрещенную религиозную литературу.

По данному факту главным следственным управлением СКР по СКФО возбуждено уголовное дело по статьям «Создание экстремистского сообщества» и «Участие в экстремистском сообществе» УК РФ, санкции которых предусматривают до десяти лет лишения свободы. Подозреваемые арестованы.

лен и задержан 25-летний житель Баксанского района, подозреваемый в краже. Злоумышленник прибыл к месту на личном автомобиле и, пока на территории склада никого не было, загрузил металлические детали в багажник. Все украденное он хотел сбыть в пункт приема металлолома.

Общий ущерб от содеянного составил более 11 тысяч рублей.

Военная служба по контракту
- ТВОЙ ВЫБОР!

ВОЗРАСТ
ОТ 18 ДО 60 ЛЕТ

Единовременная выплата:
(при заключении контракта)

**1 900 000
РУБЛЕЙ**

Денежное довольствие: от 210 тысяч рублей

Тел: 8 (866) 275-04-94

г. Нальчик, ул. Идарова, д. 198

#Где мы

- там ПОБЕДА!



Берегите личные данные!

ФЕЙК: «Издан указ о том, что гражданам РФ в возрасте от 21 года до 70 лет положена выплата 350 тысяч рублей. Об этом сообщается в Telegram».



ПРАВДА: Перед нами очередной пример кликбейтной рекламы, цель которой – набрать подписчиков на закрытый канал. Если пользователь подходящего возраста, желающий узнать о выплате, перейдет в указанный телеграм-канал по ссылке и подпишется, его ждет разочарование: никакого специального указа о том, что ему положено 350 тысяч, он там не найдет.

Безусловно, в ряде случаев выплата от государства может составлять такую сумму, однако это частная ситуация, которая не распространяется на всех, а именно это и пытаются внушить создатели рекламы.

Официальная и исчерпывающая информация о суммах и порядке получения всех причитающихся гражданам РФ выплат размещена на портале Госуслуг (https://www.gosuslugi.ru/help/faq/add_support/100043).

РАБОТА

На швейное предприятие приглашаются ШВЕИ на оверлоки, распошивалки, прямострочные машинки. Стабильная заработная плата (сдельная), работа круглогодичная. Хорошая транспортная развязка, хорошие условия для работы. Также можем рассматривать НАДОМНИЦ. Готовы рассмотреть для обучения УЧЕНИЦ. Адрес: город Баксан, ул. Промышленная, д. 11, тел. 8-928-709-05-08.

■ Требуются на работу в швейный цех в г. Баксане (6 человек). Оплата сдельная. Зарплата от 50 тыс. руб. в месяц. Обр.: т. 8-928-702-96-20.

УСЛУГИ

■ Спил деревьев. Обр.: тт. 8-960-429-63-00, 8-928-715-51-45.

АРЕНДА

■ Сдается в аренду 2-этаж. магазин "Поларис" по адресу: г. Баксан, ул. Ю.А. Гагарина, 1/1, тел. 8-962-651-57-75.

ПРОДАЖА. КВАРТИРЫ

■ 1-ком. кв., 3 эт., центр города (г. Баксан, пр. Ленина, 57/50). Обр.: т. 8-928-075-88-95.

Баксанский вестник

Зам. гл. редактора А.Х. НЫРОВ.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина Ю.А., зд. 1Е/2, помещение 4, тел./факс 2-19-33. E-mail: bakvest@yandex.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ – местная администрация Баксанского муниципального района, 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина, п. 1Е.

РАСПРОСТРАНТЕЛЬ – Баксанский почтамт: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, пр. Ленина, 21, т. 8 (866-34) 4-18-22. Газета выходит два раза в неделю: по средам и субботам. Цена: договорная.

Газета набрана и сверстана в редакции. Отпечатана в типографии ИП Нестеренко А.В., г. Новопавловск Ставропольского края, промзона. Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Свидетельство ПИ №ТУ07-00069 от 14.11.2012 г.

ВРЕМЯ ПОДПИСАНИЯ: по графику в 17 час. 27.09.2024 г. Фактически подписано в 17 час. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы.

Индекс издания 51542. Тираж 2267 экз.