



ОФИЦИАЛЬНО

Пресс-конференция с Главой КБР

27 ноября в Доме Правительства журналисты федеральных, республиканских и муниципальных СМИ приняли участие в пресс-конференции с руководителем региона Казбеком Коковым.

Открывая ежегодную пресс-конференцию, Казбек Коков отметил, что это важное мероприятие для жителей республики, на котором можно подвести предварительные итоги уходящего года и узнать планы на грядущий – 2025-й.

В первую очередь, на встрече обсудили вопросы, касающиеся республиканского бюджета, в том числе его доходной части, которая на сегодня уже составляет свыше 18 миллиардов рублей. Ожидается, что к концу года этот показатель вырастет до отметки в 21 миллиард рублей, что на 3 миллиарда больше, чем в прошлом году.

"Если говорить о том, что это нам дало, то это, в первую очередь, повышение оплаты труда – августовское, когда мы ежегодно проводим 10% повышение, значительно поддержали государственных и гражданских служащих, увеличили расходы на льготное обеспечение и лекарственных средств, также приобретение учебных пособий для школ – все деньги пошли на социальные нужды. И, конечно же, сверхдоходы мы направили, кроме этого, на поддержку участников специальной военной операции, их семей и выплаты. Средства, которые мы направляем на поддержку участников СВО, ни в коем разе не коснулись социальных обязательств, которые мы планировали", – подчеркнул Казбек Коков.

В продолжение темы о проведении специальной военной операции руководитель региона рассказал о дополнительных мерах поддержки, которых в республике насчитывается более двадцати. Он назвал самые масштабные, в их числе – ежемесячные выплаты военнослужащим в размере 25 тысяч рублей, выплаты за ранения, а также выплаты семьям погибших. Помимо этого, в Кабардино-Балкарии работают различные механизмы по предоставлению льгот семьям и детям участников СВО, например, бесплатное питание в образовательных учреждениях, списание долгов, которое можно произвести в рамках полномочий республики.

В числе актуальных для республики тем остаются образование, культура и молодежная политика. Журналисты задали много вопросов о перспективах развития этих сфер деятельности. Казбек Коков затронул тему омоложения кадров органов муниципальной и государственной власти. По мнению Главы региона, это стало возможным по ряду причин.

"Повышение оплаты труда – это один из тех стимулов, который позволяет молодым ребятам приходить на эти места. Вторая составляющая – это активная работа через Министерство молодежной политики – многих ребят стали видеть и замечать, кто и как мыслит. Работает такая определенная система отбора, которая также позволяет увидеть гражданскую позицию молодого человека, его участие в общественной жизни", – пояснил Казбек Коков.

Он добавил, что такая же система подхода позволяет закрывать кадровый дефицит в системе образования и здравоохранения.

2024-й был обозначен Годом семьи, поэтому на пресс-конференции также обсудили вопросы республиканской поддержки семей. Глава КБР заявил, что будут увеличены выплаты на пятого ребенка, а также рассказал о других мерах.

"Считаю важным, что мы приняли решение об освобождении многодетных семей от оплаты детских садов. Пока мы решили возмещать траты на детские сады – это от 1200 до 1700 рублей, так называемая родительская плата. Мы хотим сделать так, чтобы это не возмещалось, а сразу освободить. Это что касается финансово-строительных инструментов. Капитальные ремонты, строительство детских садов и школ, новых объектов также работают на улучшение демографической ситуации", – пояснил Казбек Коков.

Глава Кабардино-Балкарии ответил на вопросы журналистов о реализуемых в республике национальных проектах, экологической ситуации, перспективных направлениях туризма и развития агропромышленного комплекса.

В завершение пресс-конференции Казбек Коков поблагодарил представителей СМИ за плодотворную работу.

РИА "Кабардино-Балкария".

ГОД СЕМЬИ



Большая семья – большое счастье

Ирина Аскербиевна Шигалугова (в девичестве Чеченова) родилась и выросла в Исламее. Окончила сельскую школу №2. Училась хорошо, всегда была прилежной. После школы поступила в Нальчикское медицинское училище и получила профессию медсестры.

С супругом Азаматом Мухсиновичем Шигалуговым вместе уже 21 год. У них шесть детей.

Всего год назад получила второе образование – окончила педагогический колледж КБГУ и сейчас работает помощником воспитателя в детском саду при МОУ СОШ №4 с.п. Исламее в ясельной группе.

– Ирина Аскербиевна, большая семья – дань семейной традиции?

– Нет. Семьи наших с мужем родителей были не многодетными. У супруга сестра Хауа, а у меня два брата – Чеченовы Борис и Гиса. Мои родители очень любили друг друга и всегда были примером для нас. К большому сожалению, мамы Ларисы не стало месяц назад. В детстве у нас дома царила потрясающе теплая атмосфера. Удивительно, но я попала в такую же очень добрую семью, где все друг друга уважают, ценят и поддерживают.

– Как удается совмещать ответственную работу с заботами большой семьи?

– Легко. Да, я не оговорила – легко. Мне во всем помогает свекровь, моя вторая мама Нуся Мурадиновна, и когда дети были маленькие, и сейчас. У меня и свекор золотой человек, тоже во всем помогает, заботится о всех. Ни одного раза он не приходит с работы с пустыми руками – у него всегда есть сладости для детей.

(Окончание на 2 стр.)

Выставка трофейной техники

Глава районной администрации Артур Балкизов вместе с главами сельских поселений района посетил выставку трофейной техники из зоны специальной военной операции, которая открылась на площади Абхазии в Нальчике



НА ВЫСТАВКЕ демонстрируются вражеские танки, бронемашин, дроны и другая техника, захваченная военнослужащими Южного военного округа в ходе выполнения боевых задач.

"Каждый трофей имеет свою уникальную историю и символизирует мужество и стойкость наших военнослужащих, которые с достоинством выполняют свой долг перед Родиной. Мы можем гордиться их подвигами и готовностью сражаться за мир и благополучие нашей страны", – поделился Артур Балкизов.

Публичные слушания

В администрации Баксанского района состоялись публичные слушания по проекту бюджета муниципалитета на 2025 год и плановый период 2026-2027 годов.

В обсуждении документа приняли участие представители общественности и трудовых коллективов.

Основные параметры главного финансового документа района были озвучены заместителем Главы райадминистрации по финансам Мухарби Пшуковым. Он подробно рассказал о прогно-

зируемых доходах и расходах, а также о приоритетных направлениях бюджетных расходов в предстоящие годы.

Большинством голосов участников публичных слушаний решено принять проект бюджета и вынести его на рассмотрение и утверждение депутатами на сессии Совета местного самоуправления. Заседание сессии планируется провести до 15 декабря.

Лиана КУНИЖЕВА, и.о. руководителя пресс-службы райадминистрации.



ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА

на районную газету «Баксанский вестник» на I полугодие 2025 года

Стоимость подписки –

Подписаться на "БВ" можно во всех почтовых отделениях связи.

665 рублей

Большая семья – большое счастье

(Начало на 1 стр.)

Мухсин Хачимович – замечательный дедушка, его очень любят внуки. Он и после работы не сидит без дела – ведь у нас есть и всякая живность – коровы, бычки, куры, большой плодоносящий сад – он везде успевает.

Супруг Адам Мухсинович – моя опора, мы за ним как за каменной стеной. Он и работать успевает и детей всегда вместе возили по разным секциям и кружкам.

– Расскажите о детях, кто чем занимается?

– Старшая дочь Амира (2004 г.р.) – студентка. Первое образование – фармацевт, а сейчас получает вторую специальность, учится на химико-биологическом факультете КБГУ. В детстве занималась художественной гимнастикой и показывала отличные результаты. И в школе тоже участвовала в различных конкурсах и занимала призовые места.

Кантемир и Айдамир – близнецы (2005 г.р.). Они профессионально занимаются вольной борьбой. Окончили 9 классов и сейчас учатся в училище Олимпийского резерва в Москве, а на днях им присвоили звание "Мастер спорта". У мальчишек столько наград, что и не перечислить.

Самира (2016 г.р.) учится во 2 классе, Амира (2018 г.р.) – в 1 классе. Самый младший Астемир (2020 г.р.) ходит в садик и тоже занимается вольной борьбой.

– У многодетной мамы напряженный рабочий день?

– Он начинается в 6 утра и заканчивается поздно ночью. Так продолжается уже давно, поэтому я привыкла. Я рано ухожу на работу, успеваю только приготовить завтрак. Школьников кормит и провожает в школу мама-свекровь. Также и встречает их, и обед готовит на всю семью. Я после работы успеваю уроки проверить, одежду на завтра приготовить и прибраться после ужина. Иногда я думаю, как бы

справилась без поддержки нашей любимой наны?!

– Ирина, что сближает вашу семью?

– Простые радости и ценности: ужин всей семьей, выходные дни, проведенные вместе. А теперь, когда Кантемир и Айдамир далеко – это их приезд на каникулы. Стараемся каждую свободную минуту проводить вместе.

– Вас на днях наградили медалью "Материнская слава". Как это было?

– Если честно, было неожиданно. Когда позвонили из администрации и сказали, что приглашают на вручение, сразу не поверила. А когда осознала, конечно же, обрадовалась, сообщила родным. Это высокая награда, раз меня ее удостоили, значит я неплохая мама (улыбается). После вручения, мне дали слово, тогда я сказала, что эта награда не только моя, но и моей свекрови. Я искренне так думаю.

Хаишат ДЫГОВА.



СПРАШИВАЛИ – ОТВЕЧАЕМ

Контроль за счётчиком

Какие изменения произошли в сфере ЖКХ в отношении счётчиков потребления электричества и воды?

По словам юрисконсульта Надежды Назаровой, Минстрой РФ выпустило письмо с разъяснением, кто и как должен контролировать счётчик на электричество. В письме подчёркивается: счётчики, которые вышли из строя или у которых истёк межповерочный срок, энергетики должны менять бесплатно. С 1 июля 2024 г. за отдельную плату они меняют и устанавливают счётчики во всех иных случаях. Не реже чем раз в год энергетики должны проверять счётчики, проводя: визуальный осмотр; проверку схемы соединения прибора, наличие и сохранности пломб; сверку показаний прибора с показаниями в квитанциях.

Проверку может запросить и сам абонент, если заподозрит, что со счётчиком что-то неладное. В таком случае энергетики должны прийти в течение 10 дней. Но если специалистам дважды не удалось попасть в дом или квартиру для проверки прибора учёта, будет считаться, что счётчик нет. Тогда следующие три месяца начислять будут по нормативу, а потом – по нормативу с коэффициентом 1,5.

Что касается водосчётчика, то он считается вышедшим из строя, если на нём сломана пломба, видны следы вмешательства в работу или истёк межповерочный интервал.

По правилам о неполадках со счётчиком нужно сразу предупредить водоканал и передать

текущие показания, а исправить проблему необходимо в течение одного месяца. В этот период расход воды и количество сточных вод будут считаться по среднесуточному расходу за последние полгода при работавшем приборе.

О планируемом демонтаже счётчика нужно предупредить водоканал не менее чем за два дня. По общему правилу снимать неисправный и ставить новый прибор можно только в присутствии специалистов водоканала. Если вы уведомили о демонтаже, но работники не явились – нарушения не будет.

Приобретают и меняют водосчётчик за счёт собственника жилья, подчёркивает Назарова. Новый прибор нужно опломбировать в водоканале – это бесплатно.

Счётчики на воду проверяют, определяя точность, – обычно раз в 4-6 лет. Минстрой объяснил, что если пропущен срок поверки, то плату рассчитывают по нормативу с применением повышающего коэффициента "10". Но после поверки счётчика потребитель может обратиться за перерасчётом и сделать его по разнице показаний.

Предварительно нужно доказать исправность прибора учёта до и после поверки: пломба должна быть целой, а сам прибор – без следов постороннего вмешательства.

Ляна КЕШ.



Служба радости и печали

Всем известная аббревиатура ЗАГС расшифровывается как запись актов гражданского состояния. Работникам ЗАГСа ежедневно приходится сталкиваться с радостными и печальными событиями в жизни людей, начиная от регистрации рождения нового гражданина и заканчивая последней записью в жизненном пути человека.

На днях мы встретились с начальником отдела ЗАГС администрации Баксанского района Жанной Фуадовой Дышековой, которая рассказала об особенностях работы.

– Жанна Фуадовна, самое распространённое предствление о вашей работе – регистрация брака и новорожденных.

– Да, зачастую многие судят о нашей работе по ее публичной стороне, поскольку ЗАГС посещают в большинстве случаев в качестве гостей на свадьбе.

Но наша работа связана не только с радостными событиями, но, к сожалению, с утратой близкого человека, где нужно поддержать и посочувствовать. Нам в таких случаях приходится быть немного психологами.

– Вам приходится много работать в архиве ЗАГСа. Как он формируется? Каким годом датируется самый ранний документ?

– В архиве находятся документы о регистрации актов гражданского состояния со всего района, начиная с 1943 года, – личные судьбы каждого жителя, целые семейные саги.

Сегодня каждое зарегистрированное рождение ребенка или брак – это новый документ архива, который составляется в двух экземплярах и будет храниться у нас. Такие документы очень важны для людей, поскольку они часто обращаются за получением разного рода информации.

– Расскажите немного о новшествах в сегодняшней работе отдела?

– Новшество это то, что любой гражданин РФ может получить нужный ему документ или информацию по месту обращения в любом отделе ЗАГС по России благодаря ЕГР (единому государственному реестру).

– В последнее время стало популярным перемена имени. Как с этим у нас в районе?

– Да. Случается и такое. Обращаются за переименованием и фамилии по разным причинам: когда супруги хотят носить общую фамилию либо желание гражданина (в основном это девушки) носить родовую фамилию.

– Жанна Фуадовна, сколько лет вы уже работаете? Почему выбрали эту профессию?

– Я работаю примерно 20 лет. В должности начальника отдела ЗАГС местной администрации Баксанского муниципального района – с 2015 года.

Очень люблю работать с документами. Это же так интересно! Это человеческие судьбы. И есть возможность проследить историю целого рода. А главная причина выбора профессии – моя мама – Мадина Каниновна Нырова, которая много лет отдала этой работе – она и стала примером для меня.

– Одна из самых приятных процедур – регистрация брака. Что чувствует сотрудник ЗАГСа в такие трогательные моменты?

– Несмотря на то, что мы зарегистрировали очень много пар, волнение присутствует все равно. Мы готовимся, подбираем слова для каждой пары. Это всегда эмоционально.

– Расскажите немного о вашем коллективе.

– У нас замечательный коллектив, трудолюбивый. Все девочки ответственные, слаженно выполняют свою работу.

Девочки внимательные, всегда готовы выслушать и помочь – ведь за каждой просьбой, за каждым документом стоят судьбы людей.

– Подводя итоги, давайте пройдемся немного по цифрам.

– Начнем с приятных: рождение – в 2023 г. было 1092, 2024 – 1008.

В 2023 г. брак заключили 475 пар, 2024 – 371.

К сожалению, без печальных цифр тоже не обходится. Так в 2023 году умерло 543 человека, в 2024 – 491. Это жизнь, она не стоит на месте – всегда есть и хорошее и плохое. Пользуясь случаем, хочу пожелать всем жителям нашего района, чтобы они приходили к нам почаще регистрировать новорожденных.

Хаишат ДЫГОВА.

ПАМЯТЬ

Один из учебных кабинетов МОУ СОШ №1 сельского поселения Заюково с ноября прошлого года носит имя легендарного математика высшей категории Ахмеда Альджукевича Казиева.

ЭТОТ титул сам по себе весьма красноречив. Люди, чье имя так увековечивают, не нуждаются в особой "расшифровке", потому что они обладают широкой известностью. А.А. Казиев был высокообразованным, творческим, культурным, талантливым человеком, мудрым наставником, психологом, неумолимым общественником, главное, всегда держал марку педагога на самом высоком уровне. Недаром современники с любовью называли его "Учителем учителей".

Про него и сегодня говорят, что он был из тех, кто родился с определенным призванием, которым помечены, как нескрываемым маркером, и последовательно воплощал в реальность заложенный в них дар. И зачастую вопреки обстоятельствам. Ведь Ахмед Альджукевич рано испытал на себе горькие уроки жизни. Будучи подростком перенес большую личную трагедию, познав горечь утраты отца. Он погиб в 1943 году, защищая Родину от немецко-фашистских захватчиков. Возможно, это душевная, постоянно кровоточащая рана дала будущему учителю тонкое ощущение чужой боли, как своей, научила состраданию и сопереживанию к окружающим людям.

Несмотря на трудности, школу он окончил успешно и, самостоятельно сделав выбор, поступил на физико-математический факультет КБГУ. В 1963 году, вернувшись с дипломом в родное село, был назначен учителем физики и математики восьмилетней школы №1. Первые уроки только укрепили его уверенность в правильности выбранной профессии и начал с еще большей ответственностью относиться к нелегкой работе. Да и сам стал славиться не только добросовестным отношением к делу, но и своим дружелюбием и желанием прийти на помощь в любую минуту тому, кто в этом нуждается. Коллеги поняли, что судьба подарила им в лице Казиева не только талантливого учителя, но и прекрасного человека, надежного товарища и друга, жизнелюба, умного и интересного собеседника, активного участника всех мероприятий, в том числе и незабываемых вечеров, походов, спортивных турниров. И буквально через год, в 1964-ом, он был назначен на должность заместителя директора школы по учебной работе.

Став завучем, свои знания и умения Ахмед Казиев никому и никогда не навязывал. Просто говорил: "Смотри, запоминаний, пробуй, что хочешь, спрашивай – помогу!" И если видел, что и тебе это надо, никаких секретов не держал...

В 1965 году первая восьмилетняя школа, начавшая свой путь в 1946 году, реорганизовалась как среднюю. Несмотря на повышение статуса, школа требовала в 60-е годы прошлого века значительного внимания: то в классах холодно, то подтечет крыша, то отвалится штукатурка, то перебои с водой... Лезть на чердак и латать дыры в крыше? Сбивать со ступеньки каждую весну? Вставлять стекла в окна после шалостей детишек? И здесь незаменим был Ахмед Казиев. Он знал лучше других как и что делать: чтобы не срывать учебный процесс. И не только знал, но и без директорского напоминания организовывал работы по устранению причин, могущих нарушить учебный процесс. Хотя, казалось бы, это работа не по профилю заведующего учебной частью, а завхоза.

– Я всегда поражался огромной работоспособности Ахмеда, – говорит, вспоминая своего друга и коллегу, Хасанби Хабалович Маршенкулов, возглавлявший первую заюковскую школу семь лет, ныне председатель общественного Совета поселения. – Отдыха в обычном понимании он никогда не знал. Ненормативный рабочий день педагога в школе, хлопотливые



росах его мнение было авторитетным. И хотя его больше нет с нами, он по-прежнему жив в памяти своих учеников, коллег, близких и родных.

К этим искренним словам Мурата Мусабиевича хотелось бы добавить, что Ахмеда Казиевича отличали чрезвычайная добросовестность и ответственность. Эти важные качества педагога свидетельствовали о том, что за его работой не требовался внешний контроль: учитель сам анализировал и контролировал свою деятельность, ибо осознавал, что именно он, как завуч, отвечает за результаты работы не только вверенного ему классного коллектива, но и за успехи каждого воспитанника школы. Это осознание своей педагогической миссии всегда характеризовало А.А. Казиева. Строгий, требовательный, умеющий научить каждого так, что никакие контрольные работы по математике учащимся были не страшны, а их результаты являлись всегда объективными и поражали всех проверяющих качеством знаний.

При этом его уроки всегда были открытыми, могли посещать не только коллеги, но и студенты – практиканты, учителя из других школ не только села, но и района. "Школу" от Ахмеда Альджукевича

школе. Естественно, наделенные талантом подлинной интеллигентности и общительности, они становились занятыми собеседниками, умели создавать непринужденную семейную атмосферу с занимательными дискуссиями, обсуждением животрепещущих тем, воспоминаниями, шутками-прибаутками.

ПРИМЕЧАТЕЛЬНО, что супруга Ахмеда Альджукевича Загират Музариновна работает в первой заюковской школе с сентября 1969 года – 55 лет! Тот редчайший случай, когда в трудовой книжке единственная запись. Учителем английского языка высшей категории, она во все времена отличалась креативностью и смелым экспериментаторством настолько, что, по словам коллег, может дать "фору" многим молодым педагогам.

Ученики Загират Музариновны активно участвуют в олимпиадах, научно-практических конференциях и конкурсах различного уровня и направленности, практически всегда завоевывая призовые места. Многие ученики по ее стопам и стали успешными и востребованными учителями.

Интересно отметить, что среди учеников опытного педагога есть и такие,

Завуч на все времена

обязанности завуча, внеурочные мероприятия, а вечером – различные кружки. В выходные – спортивные соревнования или подготовка к ним. Даже каникул Ахмед не знал. Все лето – заботы, связанные с подготовкой к новому учебному году, помощь колхозу. Из года в год! Без преувеличения, тысячи детей и десятки педагогов прошли через его умелые руки. Никогда никому не отказывал он в помощи – словом и делом. А умел он, казалось, все! Сделать детей заинтересованными в овладении математикой и физикой, привлечь к разным видам спорта, общественным делам...

– Я знал Ахмеда Альджукевича с детства. Он оставил в моей жизни значительный след, – рассказал во время увещевания его памяти бывший ученик школы, профессор, доктор философских наук Аюес Мухамедович Кумыков, работавший в одно время министром просвещения, науки и по делам молодежи КБР. – Это был авторитетный учитель, обладавший глубокими знаниями. Приятное выражение лица, мягкий характер, спокойный нрав, обаятельная улыбка – таким он остался в моей памяти навсегда. Мы любили его уроки, нам было стыдно чего-то не знать и всегда старались придти с выполненными заданиями.

ЗЕМЛЯКИ, работавшие с Ахмедом Альджукевичем, отмечают, что он был не просто завучем и лидером, человеком на своем месте и успешно решал учебно-воспитательные вопросы, но и подавал личный пример уважительных взаимоотношений между коллегами. Его совсем не официальные, не назидательные разговоры и беседы помогали многим молодым педагогам взять высокую профессиональную планку, привыкнуть к школе, втянуться в ее водоворот. Ахмед Альджукевич говорил: "Когда тебе не в тягость будет идти на работу каждый день, видеть детей, своих коллег – это твое дело".

По высказываниям знакомых, родных и близких А.А. Казиева, можно понять, что сам он искренне любил детей и во время общения с ними забывал обо всем на свете. Он умел подчинить дисциплине самых непокорных и избалованных учеников, но при этом никогда не мешал их творческой свободе.

Выпускник школы 1995 года, ныне директор ГКУ "РКЦСОН" МТ и СЗ КБР Мурат Мусабиевич Абитов, участвовавший в мероприятии по увековечению памяти учителя, вспоминает:

– Я благодарен судьбе, что она свела меня с таким замечательным человеком, как Ахмед Альджукевич. Человеком, повлиявшим на мое мышление в начале становления. Я как сегодня помню его содержательные уроки математики, которого не оставлявшие равнодушными, западавшие в душу. У Ахмеда Альджукевича была уникальная способность объяснять так, что материал запоминался сразу и надолго. К тому же он был принципиальным, строгим, однако при этом – очень добрым и отзывчивым, позитивным и скромным. А в спорных воп-

ча прошли и многие из тех, кто сейчас работает в образовательных учреждениях республики. И каждый готов рассказать немало примеров, связанных с трудовой биографией А.А. Казиева, где главной моралью будут профессионализм, преданность делу, лучшие человеческие качества.

Вспоминая Ахмеда Альджукевича с особым восхищением, бывший ученик школы, полковник в отставке, председатель Совета ветеранов КБГУ Хасан Исмаилович Шурдумов сказал: "У меня он остался в памяти как человек, который достоин того, чтобы о нем помнили, и пока живет наше родное и славное село Заюково, это будет всегда. Ахмед Альджукевич был настоящим гражданином, человеком и педагогом с большой буквы, переживавшим не только за свою семью, своих учеников, но и за других людей, родную Кабардино-Балкарию и Отечество свое. При этом являлся примером в соблюдении неписаных правил адыг хабзэ, воплощал в себе лучшие черты национального характера – открытость души, бескорыстие, юмор и оптимизм".

ПО СЛОВАМ дочери Ахмеда Залины Казиевой, отец всегда сполна отдавал себя детям, при этом был напорч лишен тщеславия, никогда не любил "выпячиваться", не гнался за званиями и регалиями, хотя он имел бесчисленное количество всевозможных наград, в том числе грамоты Министерства образования РСФСР и ЦК отраслевого профсоюза, медаль "Ветеран труда", почетные знаки. А сколько призовых мест было завоевано его учениками на престижных олимпиадах и конкурсах по математике.

Его интересы не ограничивались одной только работой, хотя почти полвека раньше всех приходил в школу и позже всех ее покидал. Он был натурой цельной и гармоничной. Когда-то, в годы студенческой молодости, был серьезно увлечен альпинизмом, покорил не одну вершину Большого Кавказа. Очень прилично играл в волейбол, был фанатичным и заядлым футбольным болельщиком. В редкие свободные дни страстно рыбачил. Обожаёл устраивать пикники для семьи и друзей. Был всегда подтянут и аккуратен, изыскан до аристократичности, понимал и ценил тонкий юмор и сам любил шутить. Его знали и как преданного мужа, замечательного отца и деда, дружелюбного тестя, надежного друга, отзывчивого соседа. То есть всей своей жизнью Ахмед Альджукевич подтверждал известное изречение, что "талантливый человек талантлив во всем".

ПРАВДА, в педагогической судьбе А.А. Казиева свою роль сыграл отнюдь не "случай", а надежный тыл – хорошая и крепкая семья, где он всегда находил понимание, поддержку и дельный совет, восстанавливал щедро растраченные силы. Потому что и жена Загират Музариновна (в девичестве Тенгизова), и дочь Залина и ее муж Юрий Хасанович Гонгапшев работали и сегодня трудятся учителями в той самой первой

школе. Естественно, наделенные талантом подлинной интеллигентности и общительности, они становились занятыми собеседниками, умели создавать непринужденную семейную атмосферу с занимательными дискуссиями, обсуждением животрепещущих тем, воспоминаниями, шутками-прибаутками.

Семейная чета Казиевых вырастила двух прекрасных дочерей. Правда, Ася выбрала профессию экономиста, а Залина без раздумий подхватила и успешно продолжает трудовую эстафету славных родителей. Учителем информатики высшей категории, она работает в кабинете, который нынче носит имя отца.

– Мой педагогический стаж подошел к 30-летней отметке, – говорит Залина Ахмедовна. – А наш общий семейный с моим супругом, учителем истории и обществознания высшей категории, Почетным работником воспитания и просвещения РФ, обладателем других наград составляет 65 лет. Если же добавить к этому стаж папы и мамы, то получится внушительная цифра – 170 лет! А общий педагогический стаж представителей рода Казиевых, по нашим скромным подсчетам, составляет 385 лет. Сколько же учеников было у представителей нашей династии? Сложно сосчитать.

– Тот факт, что папа всю жизнь работал в этой школе, а мама и сегодня трудится здесь и никогда не искали других мест, а старались сделать лучше родную школу, накладывает на нас особую ответственность, – продолжает разговор Залина Казиева. – Более того, испытываю особое чувство, стараюсь держать планку педагогического мастерства на высоком уровне, чтобы быть достойной своих родителей. Считаю, что работа в одном коллективе делает семью сплоченней – ведь у трудовых династий – общие интересы, проблемы и цели. Отец нас научил получать удовольствие от повседневных явлений – общения с близкими, любимого дела и родных мест. И мы осознаем, что это и есть главные моменты в жизни.

БЕССМЕРТНЫХ людей не бывает. Беспокойное сердце Ахмеда Альджукевича перестало биться второго апреля 2008 года. Но добрые воспоминания о нем остались в памяти земляков. Потому что его признанный талант и уникальные способности в школе использовались и сегодня используются оптимально. Он принес огромную пользу не только родному коллективу, но и образованию села и района, а потому память о нем не померкнет с годами. Ахмед Альджукевич Казиев останется завучем на все времена.

Аюес НЫРОВ.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Какого роста самая высокая и самая низкая женщины в мире?

Среди женщин мира живут две известные фигуры, которые к тому же имеют полярные ростовые характеристики. Румейса Гелги из Турции и Джоти Амджи из Индии занимают соответственно титулы самой высокой и самой низкой женщин в мире. Их истории уникальны.

КТО САМАЯ ВЫСОКАЯ ЖЕНЩИНА В МИРЕ?

Румейса Гелги родилась в 1997 году в Турции. Ее рост составляет 215 см (вес 90 кг), что делает ее самой высокой женщиной в мире по версии Книги рекордов Гиннесса. Румейса страдает от синдрома Ворденбурга, генетического расстройства, которое приводит к аномальному росту и другим физическим особенностям.

С самого раннего возраста Румейса привлекала внимание своим ростом. Она продолжала расти и к 16 годам достигла своего рекорда. В 2014 году Гелги сначала попала в Книгу рекордов Гиннесса, когда ее рост был зафиксирован на уровне 213 см. Однако в последующие годы рост продолжал увеличиваться, что было подтверждено в 2021 году.

Румейса использует свои социальные сети, чтобы повысить осведомленность о своем состоянии и о том, как оно влияет на ее жизнь. Она подчеркивает важность принятия себя и своих особенностей. Ее цель – вдохновить других людей не бояться выделяться из толпы и принимать свои уникальные черты. Ее рост создает не только физические, но и эмоциональные преграды. Она рассказывает о том, как сложно найти одежду и обувь, соответствующие ее размерам. Кроме того, ей иногда приходится сталкиваться с предвзятым мнением и стереотипами, связанными с ее внешностью.

КТО САМАЯ НИЗКАЯ ЖЕНЩИНА В МИРЕ?

Джоти Амджи родилась в 1993 году в Индии. В 2021 году ее рост составлял всего 62,8 см (вес 6 кг). Как и Румейса, Джоти тоже страдает от редкого медицинского состояния – ахондроплазии, которая является одной из форм карликовости.

Джоти получила титул самой низкой женщины в мире в 2011 году и была занесена в Книгу рекордов Гиннесса. С тех пор она активно занимается своей карьерой как модель и актриса. Джоти никогда не ограничивала себя, она активно участвует в съемках рекламных роликов и кинофильмов, а также принимает участие в различных мероприятиях, связанных с модой и модельной деятельностью.

Обе девушки встретились в Лондоне. Несмотря на то, что Румейса и Джоти представляют собой два противоположных конца спектра в мире рекордов, их жизни схожи. Обе борются со стереотипами и ведут активную социальную жизнь.

ПРО ЗДОРОВЬЕ

Сколько раз в день можно пить обезболивающие таблетки?

Пить обезболивающие таблетки – распространенная практика для облегчения боли и дискомфорта. Однако важно помнить, что употребление обезболивающих средств должно быть разумным и безопасным.

Сколько обезболивающих можно принимать без вреда для здоровья?

Врач-хирург, зав. первым хирургическим отделением Московской областной больницы им. профессора Розанова Артем Косов рассказывает, что нет общей нормы для всех обезболивающих препаратов – нужно обязательно читать инструкцию. Вместе с тем, если у человека есть сопутствующие заболевания, прием анальгетиков может спровоцировать побочные эффекты, поэтому перед приемом таких препаратов обязательно нужно обратиться к врачу.

Врач-невролог Татьяна Завалина рассказала, что при приступах головной боли необходимо обратиться к врачу за диагностикой и назначением терапии. Анальгетики она рекомендует принимать не чаще пары раз в неделю – если постоянно купировать таблетками приступы мигрени или стрессовой боли в голове, они могут участиться.

Не более двух таблеток в день и не более десяти болеутоляющих таблеток в месяц рекомендует принимать зав. отделением профосмотров поликлиники ММЦ им. Н. И. Пирогова ФМБА России Людмила Василиев. Если на постоянной основе превышать дозировку, анальгетики могут привести к повреждению печени.

Чем опасна передозировка обезболивающими?

Артем Косов подчеркнул, что болеутоляющие препараты, заглушая боль, могут негативно влиять на внутренние системы и органы человека: печень, почки, кровеносную и дыхательную системы и т.д. Хаотичный прием таких препаратов может привести к гастриту, лекарственному гепатиту, инфекционным заболеваниям, кровотечениям, приступам удушья или обострению хронической обструктивной болезни легких.

Именно из-за этого так важно предварительно обратиться к врачу: учитывая анамнез, специалист выберет препарат, который навредит человеку в меньшей степени, или назначит дополнительно медикаменты, которые купируют побочное действие.

Нужно ли носить очки при дальнозоркости?

Правда ли, что при начинающейся дальнозоркости нельзя сразу пользоваться очками, иначе глаза начнут лениться, а зрение – падать?

Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы "О самом главном":

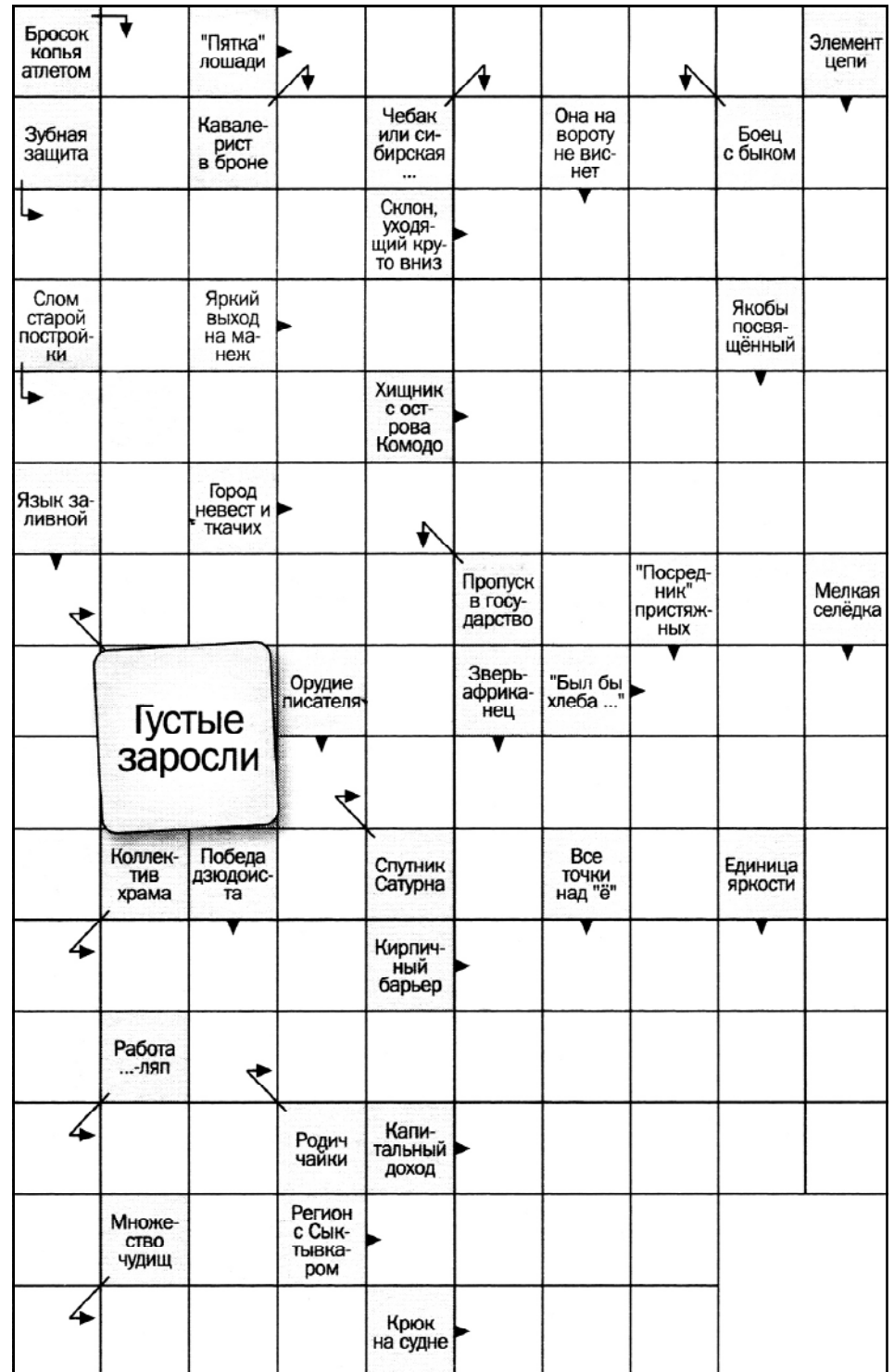
– Если есть необходимость, следует носить очки с теми диоптриями, которые выписал специалист. Только при полной коррекции зрения мышечный аппарат глаз работает полноценно. Его перенапряжение может приводить к усталости глаз, головным болям и т.д.

САД-ОГОРОД-ЦВЕТНИК

Самые важные дела в декабре

Обновить приманки и мышеловки в погребе. Мышеловки в хранилище овощей недостаточно один раз расставить. Если погреб негерметичен – грызуны будут приходить в него всю зиму. Поэтому клей, ядовитые приманки и мышеловки нужно проверять и обновлять каждые пару недель.

Отремонтируйте технику и инвентарь. Инвентарь цветовода также нуждается в уходе. Очистите его от грязи и пыли, хорошо вымойте, просушите и заточите. Для защиты инструмента от ржавчины обработайте его солидолом, литолом, машинным маслом или иными специальными составами. Деревянные рукоятки отшлифуйте.



ПОЛЕЗНО

ПРОДУКТЫ, КОТОРЫЕ ПРИТВОРЯЮТСЯ ПОЛЕЗНЫМИ

Каши быстрого приготовления. Крупа в таких кашах сильно измельчена, пропарена, там мало питательной ценности и в сухом остатке – пустые калории.

Сладкие йогурты и творожки. В них много сахара. И пусть "йогурт" звучит диетически, в этом случае это не так.

Обезжиренные молочные продукты. Кальций из обезжиренного молока или творога усваивается плохо.

Протеиновые батончики. Производители батончиков специально уменьшают на упаковке показатели КБЖУ.

Продукты без глютена. Такие продукты искусственно лишаются белка, зато обогащаются быстрыми углеводами.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ОТ 23 НОЯБРЯ

	С		П	И	К	Н	И	К
Т	О	К		Е		О		А
Е		Л		Л		Л		З
Р		А	П	Е	Л	Ь	С	И
М	Е	Д	У	Н	И	Ц	А	О
И			Ф	А	Н	А	Т	И
Н		П			Ё		А	Р
А	М	Е	Р	И	К	А	Н	К
Л		Н		С		С	А	И
		А	С	К	Е	Т		К
Б	А	Л	У			Р	О	С
	Ф		Д	О	Н	О	С	Р
Ф	И	Л	Ь	М		Л	О	З
Ш		Б	А	Л	О	Б	А	Н
Б	А	Н	А	Н		Г	А	Л

ДОМА – ВКУСНЕЕ

Квашеная капуста без уксуса

Капуста белокочанная – 3 кг, морковь – 2 шт., соль – 2 ст. л., сахар – 2 ст. л., вода – 1 л.

Для рассола воду вскипятить с солью. Охладить.

Капусту нашинковать. Морковь натереть на крупной терке.

Плотно набить в 5-литровую банку с широким горлышком. Залить охлажденным рассолом.

Оставить на двое суток при комнатной температуре.

За это время несколько раз в день протыкать капусту до дна, чтобы выходили газы.

Через двое суток рассол слить в кастрюлю. Добавить сахар (на 1 литр рассола) и мешать до полного растворения.

Залить рассолом капусту. Через 10–12 часов убрать в холодное место. Для удобства использования готовую капусту можно разложить в меньшие банки.

Перед подачей на стол добавить кольца красного лука и заправить растительным маслом.



ТЕЛЕПРОГРАММА 2–8 декабря

2 ДЕКАБРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ	11.00 Вести 11.30 "60 минут" (12+) 13.00 "Наши" (12+) 14.00 Вести 14.30, 21.10 Вести. Местное время 14.55, 02.10, 03.30 Т/с "Райский" (16+) 17.00 Вести 17.30 "Малахов" (16+) 18.30 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 23.30 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 03.00 Вести
РОССИЯ 1	НТВ 04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Пёс" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Пёс" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Скорая помощь" (16+)

22.15, 00.00 Т/с "Балабол" (16+) 23.35 "Сегодня" 02.45 Т/с "Чернов" (16+)
МАТЧ 06.00 "Вопреки всему" (12+) 06.30 "Всё о главном" (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 10.00 Новости 10.05 Лица страны (12+) 10.25 "Непобедимый" (12+) 11.30 Футбол. Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+) 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 "Есть тема!" 14.25 Магия большого спорта (12+) 14.55 "Вопреки всему" (12+) 15.30 Новости 15.35 "Громко" 16.45 Хоккей. "Салават Юлаев" (Уфа) – "Трактор" (Челябинск). Чемпионат КХЛ 19.25 Все на Матч! 19.55 Футзал. "Кристалл" (Санкт-Петербург) – "Газпром-Югра" (Югорск). Суперлига 21.45 Все на Матч! 22.35 Футбол. "Рома" – "Аталанта". Чемпионат Италии 00.45 Все на Матч! 01.40 Футбол. "Хайденхайм" – "Айнтрахт" (Франкфурт). Чемпионат

Германии (6+) 03.40 Специальный репортаж (12+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Волейбол. "Динамо-Ак Барс" (Казань) – "Локомотив" (Калининградская обл.). КР. Жен. 1/2 финала (6+)
МИР 05.00, 09.00, 10.00, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости 05.15, 15.10, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 01.15 "Специальный репортаж" (12+) 05.45, 09.30, 00.30, 03.30 "Сделано в содружестве" (12+) 05.55, 09.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1КБР" (16+) 06.10 "Заман бизни сайлагъанды" (балк.) (12+) 06.40 "Таула бла таулула" (балк.) (12+) 07.10 "Защитники Отечества". Герои России Тимур Тамазов (12+) 07.50 "Кабардино-Балкария приглашает..." (12+) 08.10 "Лъэлкъ жъэгур мыгужыхуы" (каб.) (12+) 08.40 "Лъэгупкъу" (каб.) (12+) 09.15, 13.15, 03.45 "Култ личности"

(12+) 09.45, 04.30 "5 причин поехать в..." (12+) 10.10, 16.15, 00.15, 04.45 "Евразия. Регионы" (12+) 10.25, 15.45, 01.30 "Белорусский стандарт" (12+) 10.35, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в содружестве (16+) 10.45, 02.30 "Чемпионы Евразии" (12+) 11.00 Итоговая программа "Вместе" (16+) 12.10, 02.45 "Евразия. Дословно" (12+) 12.30, 23.15 "Исторический детектив" (16+) 13.45, 01.45 "Наши иностранцы" (12+) 14.15, 04.15 "Вместе выгодно. Медицина" (12+) 15.20, 22.30 Д/ф "Вместе выгодно. Медицина" (12+) 17.00, 19.30, 21.40 "Новости 1КБР" (16+) 17.10 "Детский мир". Для детей (6+) 17.45 "Сюймеклиди жашауну тутуругъу". Поэт Женя Узденова (балк.) (12+) 18.20 "Гъащцз гъуэмылэ" (каб.) (12+) 18.50 "Фэр папццэ!" (каб.) (12+) 19.45 "Жашауну бетлери" (балк.) (12+) 20.15 "Больше книг" (12+) 20.30 "На страже закона". Вести из прокуратуры КБР (12+) 20.45 "Усыгъэм и макъамз" (каб.) (12+) 21.05 "Гуащцз фыщцз пылъц" (каб.) (12+) 22.15 "Не фантастика" (12+)

3 ДЕКАБРЯ, ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ	11.00 Вести 11.30 "60 минут" (12+) 13.00 "Наши" (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 Т/с "Райский" (16+) 17.00 Вести 17.30 "Малахов" (16+) 18.30 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 23.30 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.10, 03.30 Т/с "Райский" (16+) 03.00 Вести
РОССИЯ 1	НТВ 04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Пёс" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Пёс" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+)

19.00 "Сегодня" 22.00 Т/с "Скорая помощь" (16+) 22.15, 00.00 Т/с "Балабол" (16+) 23.35 "Сегодня" 02.50 Т/с "Чернов" (16+) 04.20 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)
МАТЧ 06.00 "Вопреки всему" (12+) 06.30 "Наши иностранцы" (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 10.00 Новости 10.05 Специальный репортаж (12+) 10.25 "Непобедимый" (12+) 11.30 Профессиональный бокс. Ночь Чемпионов IBA (16+) 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 "Есть тема!" 14.25 География спорта (12+) 14.55 "Вопреки всему" (12+) 15.30 Новости 15.35 Все на Матч! 16.30 Д/ф "Неймар. Номер один в Бразилии" (12+) 17.30 Футбол. Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+) 18.35 Все на Матч! 19.15 Хоккей. "Торпедо" (Ниžний Новгород) – "Металлург" (Магнитогорск). Чемпионат КХЛ 21.55 Все на Матч!

22.35 Футбол. "Бавария" – "Байер". Кубок Германии 00.45 Все на Матч! 01.40 Бадминтон. Кубок НФБР. 03.40 Специальный репортаж (12+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Волейбол. "Кузбасс" (Кемерово) – "Динамо" (Москва). КР. Муж. 1/2 финала (6+)
МИР 05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости 05.15, 15.10, 22.15, 23.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 11.15, 23.30, 03.30 "Белорусский стандарт" (12+) 05.45, 16.15, 04.15 "Чемпионы Евразии" (12+) 05.55, 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (16+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1КБР" (16+) 06.10 "На страже закона". Вести из прокуратуры КБР (12+) 06.25 "Гуащцз фыщцз пылъц" (каб.) (12+) 07.10 "Усыгъэм и макъамз" (каб.) (12+) 07.30 "Жашауну бетлери" (балк.) (12+) 08.10 "Больше книг" (12+) 08.25 "Детский мир". Для детей (6+)

09.15, 22.30 "Наше кино" (16+) 09.45, 15.45, 00.45 "Не фантастика" (12+) 10.15, 00.15 "Вместе выгодно" (12+) 10.35, 12.00, 15.00 Сегодня в содружестве (16+) 10.45, 14.15, 00.30 "5 причин поехать в..." (12+) 12.10 "Култ личности" (12+) 12.25, 15.20, 03.45, 04.30 "Специальный репортаж" (12+) 12.35, 15.35, 01.15, 04.45 "Сделано в содружестве" (12+) 12.45 "Наши иностранцы" (12+) 13.15, 02.30 Д/ф "Вместе выгодно. Медицина" (12+) 13.45 "Евразия. Регионы" (12+) 17.00 "Новости 1КБР" (16+) 17.10 "Тайм-аут". Спортивный вестник (12+) 17.30 "Окрыленные мечтой" (6+) 18.00 "Анэдэлъхубзэ" (каб.) (12+) 18.30 "Жаншэрхъ" (каб.) (12+) 18.50 "Жюрекден жюреке" (балк.) (12+) 19.30 "Новости 1КБР" (16+) 19.45 "Таулу адетле" (балк.) (12+) 20.30 "Время и личность". Педагогическая династия Казаковых (12+) 21.10 "Къэклуэуну телажъз". Педагог Ради́ма Баго́ва (каб.) (12+) 21.40 "Новости 1КБР" (16+) 23.15 "Евразия. Дословно" (12+) 01.30 "Исторический детектив" (16+)
--

4 ДЕКАБРЯ, СРЕДА

ПЕРВЫЙ	11.00 Вести 11.30 "60 минут" (12+) 13.00 "Наши" (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 Т/с "Райский" (16+) 17.00 Вести 17.30 "Малахов" (16+) 18.30 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 23.30 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.10, 03.30 Т/с "Райский" (16+) 03.00 Вести
РОССИЯ 1	НТВ 04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Пёс" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Пёс" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+)

19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Балабол" (16+) 22.15 Т/с "Пустые города" (16+) 00.00 "Сегодня" 00.30 Д/ф "Управляемый риск. История Дмитровского автополигона" (12+) 01.30 Т/с "Чернов" (16+)
МАТЧ 06.00 "Вопреки всему" (12+) 06.30 География спорта (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 10.00 Новости 10.05 Специальный репортаж (12+) 10.25 "Непобедимый" (12+) 11.30 Смешанные единоборства. Опе FC (16+) 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 "Есть тема!" 14.25 "Вид сверху" (12+) 14.55 Волейбол. "Кузбасс" (Кемерово) – "Белогорье" (Белгород). ЧР. Суперлига. Муж. 17.00 Новости 17.05 Все на Матч! 17.55 Настольный теннис. Кубок Грандов 19.20 Все на Матч! 20.15 Настольный теннис. Кубок Грандов 21.45 Все на Матч!

22.50 Футбол. "Атлетик" – "Реал" (Мадрид). Чемпионат Испании 01.00 Все на Матч! 01.50 Футзал. "Синара" (Екатеринбург) – "ИрАэро" (Иркутск). Суперлига (0+) 03.40 Специальный репортаж (12+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Волейбол. "Локомотив" (Новосибирск) – "Зенит-Казань". Кубок России. Мужчины. 1/2 финала (6+)
МИР 05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости 05.15, 15.10, 22.15, 23.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 15.25, 00.30 "Наши иностранцы" (12+) 05.45, 15.45, 02.30 "Евразия. Регионы" (12+) 05.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1КБР" (16+) 06.10 "Тайм-аут". Спортивный вестник (12+) 06.30 "Окрыленные мечтой" (6+) 07.10 "Поэтическая тетрадь" (12+) 07.20 "Таулу адетле" (балк.) (12+)

08.10 "Къэклуэуну телажъз". Педагог Ради́ма Баго́ва (каб.) (12+) 08.40, 18.30 "Жаншэрхъ". Спортивная программа (каб.) (12+) 09.15, 13.15 "Култ личности" (12+) 09.30 "Белорусский стандарт" (12+) 09.45, 16.15, 22.30, 01.30 "Вместе выгодно" (12+) 10.15, 04.30 "Исторический детектив" (16+) 10.35, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в содружестве (16+) 10.45, 15.35, 23.30, 01.45, 04.15 "Специальный репортаж" (12+) 11.15, 23.15 "5 причин поехать в..." (12+) 12.10, 22.45, 02.45 "Евразия. Дословно" (12+) 12.30, 03.30 Д/ф "Вместе выгодно. Медицина" (12+) 13.45 "Сделано в содружестве" (12+) 14.15, 01.15 "Не фантастика" (12+) 17.00 "Новости 1КБР" (16+) 17.10 "Душевное прошлое" (12+) 17.55 "Таула бла таулула". Зухра Кабардокова (балк.) (12+) 18.50 "Гухэлъ узрэджэр" (каб.) (12+) 19.30 "Новости 1КБР" (16+) 19.45 "Бирге" (балк.) (12+) 20.25 "Питерские заметки" (12+) 20.50 "Гъуазз" (каб.) (12+) 21.30 "Актуальная тема" (16+) 21.40 "Новости 1КБР" (16+) 00.15 "Чемпионы Евразии" (12+) 00.45 Мир. Мнение (12+)

5 ДЕКАБРЯ, ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ	11.30 "60 минут" (12+) 13.00 "Наши" (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 Т/с "Райский" (16+) 17.00 Вести 17.30 "Малахов" (16+) 18.30 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 23.30 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.10, 03.30 Т/с "Райский" (16+) 03.00 Вести
РОССИЯ 1	НТВ 04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25, 10.35 Т/с "Пёс" (16+) 10.00, 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Балабол" (16+) 22.15 Т/с "Пустые города" (16+) 23.35 "Сегодня"

00.00 Т/с "Пустые города" (16+) 00.55 "Поздняков" (16+) 01.10 "Мы и наука. Наука и мы" (12+) 02.05 Т/с "Чернов" (16+) 04.20 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)
МАТЧ 06.00 "Вопреки всему" (12+) 06.30 "Вид сверху" (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 10.00 Новости 10.05 Специальный репортаж (12+) 10.25 "Непобедимый" (12+) 11.30 Смешанные единоборства. UFC 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 "Есть тема!" 14.25 "Большой хоккей" (12+) 14.55 "Вопреки всему" (12+) 15.30 Новости 15.35 Все на Матч! 16.25 Д/ф "Роуди" (12+) 18.35 Все на Матч! 19.15 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) – "Динамо" (Москва). Чемпионат КХЛ 21.55 Все на Матч! 22.50 Футбол. "Лацио" – "Наполи". Кубок Италии 01.00 Все на Матч! 01.50 Футзал. "Синара" (Екатеринбург) – "ИрАэро" (Иркутск). Суперлига (0+)

03.40 Специальный репортаж (12+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Волейбол. "Кузбасс" (Кемерово) – "Белогорье" (Белгород). ЧР. Суперлига. Мужчины (6+)
МИР 05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости 05.15, 15.10, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 15.35, 00.30, 03.30 "Специальный репортаж" (12+) 05.45, 13.45, 04.45 "Вместе выгодно" (12+) 05.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1КБР" (16+) 06.10 "Актуальная тема" (16+) 06.20 "Душевное прошлое" (12+) 07.10 "Бирге" (балк.) (12+) 07.45 "Акылманла дйтханлай...". Осман Балаев. Басни (балк.) (12+) 08.10 "Гъуазз" (каб.) (12+) 08.50 "Дыгъэщыгъэ" (каб.) (12+) 09.15, 13.15 "Евразия. Дословно" (12+) 09.30, 16.15, 01.30 "5 причин поехать в..." (12+) 09.45, 15.20, 01.15 "Евразия. Регионы" (12+) 10.10 Д/ф "Вместе выгодно. Медици-

на" (12+) 10.35, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в содружестве (16+) 10.45, 02.30 "Сделано в содружестве" (12+) 11.15, 03.45 "Не фантастика" (12+) 12.10, 02.45 "Култ личности" (12+) 12.30, 23.15 "Исторический детектив" (16+) 14.15, 01.45 "Чемпионы Евразии" (12+) 15.45, 00.15, 04.30 "Наши иностранцы" (12+) 17.00 "Новости 1КБР" (16+) 17.10 "Сайламала" (балк.) (12+) 17.35 "Интервью по поводу...". Председатель ДУМ КБР Х. Дзасежее (12+) 17.50 "Шоу профессий". Информационное моделирование в строительстве (12+) 18.10 "Диньмрз гъащцмрз" (каб.) (12+) 18.50 "Классика макъамэхэр". Концерт классической музыки 19.30 "Новости 1КБР" (16+) 19.45 "Служба 02 сообщает" (12+) 19.55 "Жизнь фрактальна". О советском и российском учёном, докторе физико-математических наук Адаме Нахушееве (12+) 20.35 "Лъэужыфиз" (каб.) (12+) 21.00 Памяти народного поэта КЧР Би́лала Ла́йпанова. "Къаыда терек" (балк.) (12+) 21.40 "Новости 1КБР" (16+) 22.30 Д/ф "Спаси Москву" (16+) 04.15 "Белорусский стандарт" (12+)

6 ДЕКАБРЯ, ПЯТНИЦА

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
13.30 "АнтиФейк" (16+)
14.00 Информационный канал (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 "Человек и закон" (16+)
19.45 "Поле чудес" (16+)
21.00 "Время"
21.45 "Фантастика" (12+)
23.40 Спецпроект. "30 лет вместе". "Минута славы" (12+)
01.30 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести

11.30, 18.30 "60 минут" (12+)
13.00 "Наши" (12+)
14.00 Вести
14.30, 21.10 Вести. Местное время
14.55 Т/с "Райский" (16+)
17.00 Вести
17.30 Прямой эфир (16+)
20.00 Вести
21.30 Гала-концерт финалистов шоу "Ну-ка, все вместе!" (12+)
00.50 "Истории Большой Страны" (12+)
01.50 X/Ф "ГОРДИЕВ УЗЕЛ" (16+)

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00 "Сегодня"
08.25 "Мои университеты. Будущее за настоящим" (6+)
09.25, 10.35 Т/с "Пёс" (16+)
10.00, 13.00 "Сегодня"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи"
16.00 "Сегодня"
16.45 "ДНК" (16+)
17.55 "Жди меня" (12+)
19.00 "Сегодня"
20.00 Т/с "Балабол" (16+)
22.15 Т/с "Пустые города" (16+)

00.20 "Своя правда" (16+)
02.10 "Инфошит" (16+)
02.55 "Квартирный вопрос" (0+)
03.50 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)

МАТЧ

06.00 "Вопреки всему" (12+)
06.30 "Большой хоккей" (12+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч!
08.30 Биатлон. Кубок России. Спринт. Женщины
10.10 Небесная грация (0+)
10.30 Д/ф "Неймар. Номер один в Бразилии" (12+)
11.30 Биатлон. Кубок России. Спринт. Мужчины
13.25 Новости
13.30 "Есть тема!"
14.55 "Формула-1. Гаснут огни" (12+)
15.25 Новости
15.30 Смешанные единоборства. Опе FC
18.25 Профессиональный бокс. Ночь Чемпионов IBA
19.55 Смешанные единоборства. Наше дело
22.00 Все на Матч!
22.35 Футбол. "Аталанта" – "Милан". Чемпионат Италии
00.45 Евротур (12+)
01.35 Баскетбол. "Самара" – "Локомотив-Кубань" (Краснодар). Единая

лига ВТБ (6+)
03.25 "Формула-1. Гаснут огни" (12+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Смешанные единоборства. Опе FC

МИР

05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости
05.15, 15.10, 22.15, 23.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+)
05.30, 15.25, 23.15 Д/ф "Вместе выгодно. Медицина" (12+)
05.55, 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (16+)
06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1КБР" (16+)
06.10 "Служба "02" сообщает" (12+)
06.20 Памяти народного поэта КЧР Билала Лайпанова. " Къаяда Терек" (балк.) (12+)
07.10 "Путевые заметки", г. Тверь (12+)
07.20 "Жизнь фрактальна". Советский и российский ученый Адам Нахушев (12+)
08.10 "Классика макъамэхэр". Концерт классической музыки
08.50 "Сабийгъэуфъиз". Передача для детей (каб.) (6+)
09.15, 14.15 "Культ личности" (12+)
09.30, 15.45, 03.45 "Вместе выгодно"

(12+)
09.45, 11.15, 12.35, 16.15, 00.15 "Специальный репортаж" (12+)
10.10, 13.45, 01.15, 04.15 "Сделано в содружестве" (12+)
10.25, 00.30 "Белорусский стандарт" (12+)
10.35, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в содружестве (16+)
10.45, 03.30 "Наши иностранцы" (12+)
12.10, 22.45, 02.45 "Евразия. Дословно" (12+)
12.25 "Чемпионы Евразии" (12+)
12.45, 04.45 "Евразия. Регионы" (12+)
13.15, 00.45 "Не фантастика" (12+)
17.00 "Новости 1 КБР" (16+)
17.10 "Билляча". Для детей (балк.) (6+)
17.40 "100 советов на здоровье" (12+)
18.10 "Искусства след". Выставка картин Михаила Горлова (12+)
18.40 "Туцагъэцъизлэхэр". Лирика Бориса Утижеева (каб.) (12+)
18.55 "Ди пщэфалпизм" (каб.) (12+)
19.30, 21.40 "Новости 1 КБР" (16+)
19.45 "Миллет адамы". С.И. Эфендиев (балк.) (12+)
20.15 "Шлалэгъуалэр мэгъушылз"(каб.) (12+)
20.25 "Чэнджацэ цыуэркъым" (каб.) (12+)
20.55 "Будущее – в настоящем". Светлана Хаширова (12+)
22.30, 02.30 "5 причин поехать в..." (12+)
01.30 "Исторический детектив" (16+)
04.30 "Все как у людей" (6+)

7 ДЕКАБРЯ, СУББОТА

ПЕРВЫЙ

06.00 "Доброе утро. Суббота"
09.00 "Умницы и умники" (12+)
09.45 "Слово пастыря" (0+)
10.00 Новости
10.15 Д/ф "Савелий Крамаров. Джен-тльмен удачи. Смешной до слез" (12+)
11.05 Поехали! (12+)
12.00 Новости
12.15 Т/с "Противостояние" (16+)
16.05 Д/ф "Я к себе не пускаю". Нина Дорошина (12+)
17.00 "Кто хочет стать миллионером?" (12+)
18.00 Вечерние новости
18.20 X/Ф "ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ" (16+)
20.00 "Эксклюзив" (16+)
21.00 "Время"
21.35 "КВН", Кубок мэра Москвы (16+)
23.50 X/Ф " "КОРСАЖ". ИСТОРИЯ ЕЛИЗАВЕТЫ АВСТРИЙСКОЙ" (16+)
01.55 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России Суббота
08.00 Местное время Суббота
08.35 "По секрету всему свету"
09.00 "Формула еды" (12+)

09.25 "Пятеро на одного"
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 "Доктор Мясников" (12+)
12.55 Судьба человека (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести Местное время
14.50 "Парад юмора" (16+)
17.00 Вести
17.50 "Привет, Андрей!" (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести Местное время
21.00 X/Ф "ВЕРИТЬ НЕЛЬЗЯ СО-ЛГАТЬ" (16+)
00.40 X/Ф "ДОМ ГДЕ СЕРДЦЕ" (16+)
04.20 X/Ф "ЛИЧНЫЙ ИНТЕРЕС" (16+)

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
06.20 "Жди меня" (12+)
07.20 "Смотр" (0+)
08.00 "Сегодня"
08.20 "Поедем, поедим!" (16+)
09.20 "Едим дома" (0+)
10.00 "Сегодня"
10.20 "Главная дорога" (16+)
11.00 "Живая еда" (12+)
12.00 "Квартирный вопрос" (0+)
13.00 "Попутчик" (16+)
14.15 "Чудо" (6+)
16.00 "Сегодня"

16.20 ЧП. Расследование (16+)
17.00 "Своя игра" (0+)
18.00 "Следствие вели..." (16+)
19.00 "Центральное телевидение"
20.20 "Ты не поверишь!" (16+)
21.20 "Секрет на миллион" (16+)
23.30 "Международная пилорама" (18+)
00.20 "Захар Прилепин. Уроки русского" (12+)
01.00 Квартирник НТВ (16+)
02.10 "Дачный ответ" (0+)
03.00 X/Ф "ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА" (18+)

МАТЧ

06.00 Смешанные единоборства. Опе FC
07.00 Новости
07.05 Все на Матч!
08.30 Биатлон. Кубок России. Гонка преследования. Женщины
10.00 Д/с "Век нашего спорта" (12+)
11.35 Биатлон. Кубок России. Гонка преследования. Мужчины
13.00 Все на Матч!
13.25 Новости
13.30 Баскетбол. "Зенит" (Санкт-Петербург) – ЦСКА. Единая лига ВТБ
16.00 Футбол. "Зенит" (Санкт-Петербург) – "Акрон" (Тольятти). Российская Премьер-Лига
18.50 Все на Матч!
19.50 Футбол. "Ювентус" – "Болонья". Чемпионат Италии

22.00 Все на Матч!
22.50 Футбол. "Жирона" – "Реал" (Мадрид). Чемпионат Испании
01.00 Все на Матч!
01.50 Футзал. "Тюмень" – "Сибиряк" (Новосибирск). Суперлига (0+)
03.40 Лица страны (12+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Футбол. "Штутгарт" – "Унион". Чемпионат Германии (6+)

МИР

05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости
05.15 "Легенды центральной Азии" (12+)
05.30, 11.45, 15.00, 02.45 "Не фантастика" (12+)
05.45, 11.15, 00.45 "Чемпионы Евразии" (12+)
06.00 "Миллет адамы". Доктор философских наук С.И. Эфендиев (балк.) (12+)
06.35 "100 советов на здоровье" (12+)
07.05 "Будущее – в настоящем". Доктор химических наук Светлана Хаширова (12+)
07.50 "Чэнджацэ цыуэркъым" (каб.) (12+)
08.20 "Ди пщэфалпизм" (каб.) (12+)
09.15, 13.15, 01.45 "Евразия.Дословно" (12+)
09.30, 15.15, 00.30 "Наши иностранцы" (12+)

09.45, 12.45, 16.45, 01.15 "Вместе выгодно" (12+)
10.15 Д/ф "Спитак: боль Земли" (16+)
10.45, 14.45, 01.30 "5 причин поехать в..." (12+)
10.55, 12.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+)
12.00, 15.30, 22.15, 04.15 "Евразия. Регионы" (12+)
12.15 "Культ личности" (12+)
12.30, 15.45, 23.45, 02.15, 03.15 "Специальный репортаж" (12+)
13.30 Д/ф "Вместе выгодно. Медицина" (12+)
14.15, 00.15, 03.45 "Сделано в содружестве" (12+)
16.15, 23.15, 02.30 "Белорусский стандарт" (12+)
17.00 "О земном и о небесном" (12+)
17.20 "Адабият ушакъла" (балк.) (12+)
17.50 "Ез дуня" (балк.) (12+)
18.15 "Ыйыкъ" (балк.) (16+)
18.30 "Кунацкая", с Псынадаха (12+)
19.40 "Вечер памяти заслуженного работника культуры КБР Мухамеда Маметова" (12+)
20.20 "Времена и судьбы". К 100-летию засл. работника культуры РФ К. Эфендиева (12+)
21.05 "Анэм и гур". Литературно-музыкальная композиция (каб.) (12+)
21.40 "Республикэм цыхъыбархэр" (каб.) (16+)
22.30, 04.30 "Наше кино" (16+)
23.30, 03.30 "Легенды центральной Азии" (12+)

8 ДЕКАБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

ПЕРВЫЙ

06.00 Новости
06.10, 00.10 Подкаст.Лаб (16+)
06.50 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.35 "Часовой" (12+)
08.05 "Здоровье" (16+)
09.10 "Нелуговые заметки" (12+)
09.30 "Мечталлион" (12+)
10.00 Новости
10.15 "Жизнь своих" (12+)
11.05 "Повара на колесах" (12+)
12.00 Новости
12.15 Д/ф "В моей душе покоя нет". Алиса Фрейндлих (12+)
13.15 X/Ф "НА ВЕРХНЕЙ МАСЛОВКЕ" (16+)
15.35 Д/ф "Джентльмены удачи". Все оттенки Серого" (12+)
16.20 X/Ф "ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ" (16+)
18.00 Вечерние новости
19.00 "Точь-в-Точь" (16+)
21.00 "Время"
23.00 "Что? Где? Когда?" (16+)

РОССИЯ 1

06.40 М/ф "Смотрим мультфильмы"
07.20 "В кругу друзей"
08.00 Местное время Воскресенье
08.35 "Когда все дома"

09.25 Утренняя почта
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Большие перемены
12.30 "Истории Большой Страны" (12+)
13.30 Т/с "Фантазёр" (16+)
14.00 Вести
14.30 Вести Местное время
15.00 Петросян-шоу (16+)
17.00 "Песни от всей души" (12+)
18.00 Всероссийский конкурс юных талантов "Синяя Птица"
19.00 "Песни от всей души" (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер (12+)
01.35 X/Ф "СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ" (16+)

НТВ

04.45 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
06.30 "Центральное телевидение" (16+)
08.00 "Сегодня"
08.20 "У нас выигрывают!" (12+)
10.00 "Сегодня"
10.20 "Первая передача" (16+)
11.00 "Чудо техники" (12+)
12.00 "Дачный ответ" (0+)
13.00 "НашПотребНадзор" (16+)

14.00 "Однажды..." (16+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.00 "Сегодня"
16.20 Человек в праве (16+)
17.00 "Следствие вели..." (16+)
18.00 "Новые русские сенсации" (16+)
19.00 "Итоги недели"
20.20 "Шоу Аватар". Новый сезон (12+)
23.20 "Звезды сошлись" (16+)
00.55 "Основано на реальных событиях" (16+)
04.10 "Таинственная Россия" (16+)

МАТЧ

06.00 Смешанные единоборства. А. Пантожа – К. Асакура. С. Ган – А. Волков. UFC
09.00 Новости
09.05 Все на Матч!
09.30 Биатлон. Кубок России. Масс-старт. Женщины
10.50 Биатлон с Д. Губерниевым
12.20 Биатлон. Кубок России. Масс-старт. Мужчины
13.50 Новости
13.55 Гандбол. "Чеховские медведи" (Московская область) – "Виктор" (Ставрополь). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины
15.35 Все на Матч!
16.10 Спортивная гимнастика. Премьер-лига. Финал
18.55 Новости
19.00 Футбол. "Краснодар" – "Локомотив" (Москва). Российская Пре-

мьер-Лига
21.30 "После футбола"
22.40 Футбол. "Наполи" – "Лацио". Чемпионат Италии
00.45 Все на Матч!
01.50 Футзал. "Тюмень" – "Сибиряк" (Новосибирск). Суперлига
03.40 Лица страны (12+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Футбол. "Боруссия" (Мёнхенгладбах) – "Боруссия" (Дортмунд). Чемпионат Германии (6+)

МИР

05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 04.00 Новости
05.15, 09.45, 01.15 "Чемпионы Евразии" (12+)
05.30 "Все как у людей" (6+)
05.45, 02.15 "Наши иностранцы" (12+)
06.00 "Республикэм цыхъыбархэр" (каб.) (16+)
06.15 "Анэм и гур". Литературно-музыкальная композиция (каб.) (12+)
06.55 "Ыйыкъ" (балк.) (16+)
07.10 "Адабият ушакъла" (балк.) (12+)
07.40, 20.05 "Золотая кладовая Лей Бутыхъ" (12+)
08.10, 20.35 "Времена и судьбы". К 100-летию засл. работника культуры РФ К. Эфендиева (12+)
09.15, 22.30 "Наше кино" (16+)
10.15, 13.45 "Вместе выгодно" (12+)

10.30 "Культ личности" (12+)
10.45, 12.45, 14.15, 16.45, 23.30, 04.45 "Специальный репортаж" (12+)
11.15, 04.15 "Легенды центральной Азии" (12+)
11.30, 02.30 Итоговая программа "Вместе" (16+)
12.30, 15.15, 23.45 "Сделано в содружестве" (12+)
13.15, 16.15, 03.45 "5 причин поехать в..." (12+)
13.30, 22.55, 00.45, 04.55 "Евразия. Культурно" (16+)
14.30 Д/ф "Союз нерушимый" (16+)
15.45, 01.30 "Любимые актеры 2.0" (16+)
16.30, 23.15, 03.30 "Евразия. Регионы" (12+)
17.00 "Али-баба". Спектакль Кабардинского государственного театра им. А. Шогенукова (каб.) (12+)
17.55 "Шош саркъады Гестентми". Презентация поэтического сборника Женц Узденовой-Балаевой (балк.) (12+)
18.35 "Псалъэр ейщ цэнхабзэм!" (каб.) (12+)
19.25 "Вечер памяти засл. работника культуры КБР Мухамеда Маметова" (12+)
21.30 "Республика: картина недели" (16+)
22.15 "Евразия. Дословно" (12+)
00.15 Д/ф "Вместе выгодно. Медицина" (12+)
04.30 "Не фантастика" (12+)

Редакция не занимается составлением программ и не несет ответственности за несоответствия

Деды Морозы и Снегурочки устроят велопробег по улицам Нальчика

В столице Кабардино-Балкарии в первый день наступившего 2025 года пройдет велопарад Дедов Морозов. К праздничной акции присоединятся и Снегурочки. «Велопарад Дедов Морозов в Нальчике – акция уже традиционная. И предстоящие новогодние праздники не станут исключением. Ожидаем, что в велопробеге примут участие и представительницы прекрасного пола в костюмах Снегурочек», – сообщила «Это Кавказ» руководитель Института развития города «Платформа» Оксана Шухостанова.

Новогодний велопробег проводится в Нальчике уже не первый год. К участию приглашаются не только жители республики, но и представители соседних регионов. Маршрут Дедов Морозов традиционно пролегает по главным улицам столицы Кабардино-Балкарии. Детали предстоящего велопарада пока не разглашаются, но из опыта предыдущих лет известно: для того, чтобы стать его участником, не обязательно полностью облачаться в костюм Деда Мороза, достаточно несложной атрибутики, которая не мешает передвижению на велосипедах.

ПОГОДА НА НЕДЕЛЮ

2 ДЕКАБРЯ

дождь со снегом

+1°

0°

3 ДЕКАБРЯ

пасмурно

+3°

-1°

4 ДЕКАБРЯ

переменная облачность

+5°

-1°

5 ДЕКАБРЯ

переменная облачность

+4°

0°

6 ДЕКАБРЯ

дождь со снегом

+4°

+1°

7 ДЕКАБРЯ

дождь со снегом

+2°

+1°

8 ДЕКАБРЯ

дождь со снегом

+3°

0°

ДЫЗЫХУЭКИУЭ ТХЪЭМАХУЭМ И НЭМЭЗ ЩЫГЪУЭХЭР

Бжыгъэ	Махуэ	Фаджр	Шурук	Зухр	Аср Икнды	Магриб	Иша
02.12.2024	блыщхэ	05:50	07:20	12:05	14:22	16:33	18:13
03.12.2024	гъубж	05:51	07:21	12:06	14:22	16:33	18:13
04.12.2024	бэрэжъей	05:52	07:22	12:06	14:22	16:33	18:13
05.12.2024	махуэкү	05:53	07:23	12:07	14:21	16:33	18:13
06.12.2024	мзрем	05:54	07:24	12:07	14:21	16:33	18:13
07.12.2024	щэбэт	05:55	07:25	12:08	14:21	16:33	18:13
08.12.2024	тхъэмахуэ	05:56	07:26	12:08	14:21	16:33	18:13

Объявления, консультации, полезная информация

НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Здоровое питание

Здоровое питание – это питание, обеспечивающее рост, нормальное развитие и жизнедеятельность человека, способствующее укреплению его здоровья и профилактике заболеваний. Человек, который правильно питается, физически активен, бодр, энергичен, у него хороший сон, аппетит, он редко болеет

НЕПРАВИЛЬНОЕ питание приводит к развитию таких заболеваний как сахарный диабет, ожирение, заболевания желудочно-кишечного тракта (язвенная болезнь, гастродуоденит, гастрит и т.п.), сердечно-сосудистые заболевания, рак, гипертония, атеросклероз, анорексия, заболевания кожи и многих других органов и систем.

Проблема современного мира – еда быстрого приготовления, фаст-фуд. С одной стороны это просто и удобно, экономит время. Но, принимая такую пищу ежедневно, ваш организм вряд ли скажет вам "спасибо".

Как интегрировать принципы здорового питания в свою жизнь, с помощью небольших изменений в привычном рационе?

- необходимо соблюдать соответствие калорийности рациона энергетическим затратам организма и следить за массой тела;
- ваша пища должна содержать все необходимые для полноценной жизни вещества: белки, углеводы, жиры, витамины, минеральные соли и микроэлементы, т.е. питание должно быть разнообразным и правильно сбалансированным;
- кушайте в спокойном состоянии, мелкими кусочками и хорошо пережевывайте каждый кусочек;
- разделите свой дневной рацион на 4-5 маленьких приёмов пищи (примерно 1 стакан), вместо 2-3 больших приёмов;

- не употребляйте (или минимизируйте употребление) вредных продуктов, таких, как майонез, кетчуп, "фаст-фуд", алкоголь и др;
- ограничьте употребление простых углеводов (сахара, сладких газированных напитков) – не более 30-40г в сутки. В некоторых случаях сахар можно заменить мёдом;
- ограничьте потребление соли. Вместо обычной соли используйте йодированную;
- кушайте больше свежих овощей и фруктов. Стремитесь, чтобы в ежедневном рационе присутствовали продукты из цельных зёрен, бобовых и орехов;
- употребляйте около 2-х литров воды в сутки. Не запивайте еду и не пейте непосредственно после еды (употреблять за 30 мин до еды и через 30 мин после еды). Не пейте много воды на ночь, – не более 200 мл;
- ужинайте не позднее, чем за 4 часа до сна. Примерно за 2 часа до сна можно выпить стакан нежирного кефира, йогурта или простокваши;

Важно, что в соответствии с рекомендациями ВОЗ в повседневном рационе должно быть: белков – 15%, жиров – 30%, углеводов – 55%.

Следите за своим здоровьем, питайтесь разнообразно. Здоровое питание – здоровая жизнь.

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по КБР в г. Баксане, Баксанском и Зольском районах.

СПРАШИВАЛИ – ОТВЕЧАЕМ

Зачем звонят и сбрасывают сразу после ответа?

Многие россияне наверняка сталкивались с тем, что им звонят с незнакомых номеров, а после ответа на том конце сразу же бросают трубку. Как оказалось, зачастую таким образом promышляют телефонные мошенники. В чем на самом деле состоит их интерес?

На самом деле потенциальным жертвам звонят не люди, а специально настроенные роботы-автодозвончики, которые одновременно обзванивают десятки человек. Таким образом мошенники выискивают людей, которые потенциально готовы к разговору с незнакомым человеком.

В последнее время многие абоненты не берут трубку с незнакомых номеров и отмечают такие звонки как спам. Перезванивают лишь единицы, поэтому злоумышленников интересуют подобные исключения из правил.

Когда человек сам набирает номер, у него подсознательно есть большее доверие к тому, кто на другом конце провода. Человек понимает, что он звонит, поскольку ему ранее звонили, но тем не менее один маленький рубеж обороны мошенники таким образом преодолевают.

В этой связи специалист посоветовал **НИКОГДА НЕ ПЕРЕЗваниВАТЬ НА НЕЗНАКОМЫЕ НОМЕРА!** Кроме того, можно установить на свои телефоны специальные программы, которые определяют номера спамеров или автодозвончиков.

В момент звонка программа определит, носит ли он злонамеренный характер, и пометит соответствующий номер красным цветом.

При каких условиях период учёбы засчитывается в трудовой стаж?

Страховой стаж – основа будущей пенсии по старости. Студенческие годы в него не входят, но есть нюансы. Разбираемся, кому зачтут время учёбы при формировании пенсионных выплат, а кому – нет.

Например, период обучения в вузе или колледже не включается в страховой стаж и не отражается в выписке из индивидуального лицевого счёта (ИЛС). Ведь когда студент учится, к примеру, в университете, никто не платит за него взносы в ПФР.

Из этого правила есть исключение: период обучения может учитываться, если человек получал высшее или среднее образование до 2002 года. Тогда действовали другие правила формирования пенсии. Годы обучения включают в расчёт, если это приведёт к увеличению её размера.

После окончания университета у сотрудника может возникнуть необходимость в дополнительном образовании – курсах повышения квалификации и тренингах. Они засчитываются в специальный стаж, дающий право на досрочную пенсию, если:

- учёба организована работодателем;
- сотрудник сохранил рабочее место во время обучения;
- компания платила страховые взносы за работника.

Льготу на оплату ЖКХ получит только собственник жилья?

Многодетные семьи, пенсионеры, сельские учителя и другие россияне могут меньше платить за ЖКУ, если они:

- собственники жилья;
- арендаторы, которые прописаны в квартире;
- члены жилищных кооперативов и живут в квартире, которая пока не оформлена в собственность.

Условия для получения льготы:

- быть зарегистрированным в квартире или доме и иметь отметку в паспорте о регистрации по месту жительства;
- проживать в жилье, которое соответствует нормативам;
- тратить на "коммуналку" больше максимально допустимой доли от совокупного дохода семьи – в среднем по России она составляет 22%;
- не иметь долгов по платежам ЖКУ за последние три года.

Сумма субсидии рассчитывается по формуле и учитывает:

- расходы семьи на оплату жилого помещения и коммунальных услуг;
 - региональный стандарт нормативной площади жилого помещения;
 - региональный стандарт стоимости ЖКУ.
- Оформить льготу можно на "Госуслугах" или в МФЦ. Выплаты оформят сразу на полгода.

И шейка хрустнула...

Почему пожилые падают чаще и как избежать перелома

Одно из самых грозных последствий падения пожилых людей – перелом шейки бедра. Причём для падения не нужен гололёд – достаточно неудачно встать с кровати. Почему пожилые падают чаще и как правильно вставать с кровати, рассказывает врач-остеопат

– Первая возможная причина – головокружение на фоне недостаточного кровоснабжения головного мозга: провокатором обычно становится атеросклероз, приводящий к сужению артерий, либо сдавление артерий в костном канале шейного отдела позвоночника.

Вторая причина – натяжение фасций. Этот вид соединительной ткани проходит через всё тело и играет важную роль для поддержки равновесия и координации движений. Натяжение фасций возникает в направлении очагов воспалений, зон травм и хирургических вмешательств. Процесс имеет накопительный эффект, наиболее ярко он проявляется себя как раз в пожилом возрасте. И риск перелома шейки бедра в этом случае особенно велик. Дело в том, что человека может буквально вести вбок. Например, если натяжение вызывают спайки аппендицита, то возрастает риск падения вправо. Если когда-то был перелом левой руки, то ведёт влево.

Головокружения также могут быть связаны с нарушением датчиков равновесия в суставах, когда ноги перестают нормально передавать мозгу информацию

об опоре на поверхность. Так бывает, например, при плоскостопии, артрозе коленных и тазобедренных суставов, после травм нижних конечностей.

Все эти проблемы важно вовремя диагностировать и устранять – важной частью профилактики падений и травм должны стать профилактические визиты к остеопату, неврологу, терапевту.

КАК ПРАВИЛЬНО ВСТАВАТЬ С КРОВАТИ

1. Никогда не вставайте резко из положения лёжа. **Вначале следует обязательно сесть.**

2. В положении сидя стоит провести не менее минуты, чтобы кровоток в голове пришёл в норму. Перед тем как встать, **убедитесь, что головокружение отсутствует.**

3. **Вставая, обопритесь** на спинку кровати или подлокотник дивана. Если такой возможности нет, заранее поставьте рядом стул.

4. Поднявшись, **немного постоите на одном месте** и ещё раз проверьте, не кружится ли голова.

Важно не спешить и не пытаться с ходу бежать по делам.

Сколько ждать, если нужна помощь врачей и обследования?

Сроки ожидания медицинской помощи устанавливают регионы в территориальной программе государственных гарантий бесплатного оказания медицинской помощи. Но в любом случае должны соблюдаться эти нормы. Основание: Постановление Правительства № 2353 от 28.12.2023, Приказ Минздравсоцразвития № 543н от 15.05.2012.

Безотлагательно. Неотложная помощь при обращении в медицинскую организацию с признаками неотложных состояний – по направлению регистратора.

20 минут с момента вызова. Время доезда бригады для оказания экстренной медицинской помощи при состояниях, представляющих угрозу жизни. Например, нарушение сознания, дыхания, кровотечения, термические и химические ожоги.

Важно: в территориальной программе время может быть скорректировано с учетом транспортной доступности, плотности населения, климатических и географических особенностей.

2 часа с момента обращения. Неотложная помощь на дому. Неотложная помощь оказывается при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострениях

хронических заболеваний без угрозы жизни пациента.

24 часа с момента обращения. Прием участкового терапевта, педиатра, врача общей практики.

14 рабочих дней со дня обращения. Консультация врачей-специалистов.

14 рабочих дней со дня назначения:

- Лабораторные исследования.
- Диагностические инструментальные исследования. Например, рентген, маммография, УЗИ.
- Компьютерная томография, МРТ, ангиография.

При подозрении на онкологию:

- Консультация врачей-специалистов – 3 рабочих дня.
- Диагностические и лабораторные исследования – 7 рабочих дней.

А если сроки не соблюдаются?

Можно подать жалобу:

- главврачу;
- в страховую компанию;
- в Росздравнадзор.

Информация по борьбе с мышевидными грызунами

Филиал ФГБУ "Россельхозцентр" по КБР напоминает всем сельхозтоваропроизводителям о препаративных формах родентицидов и особенностях их применения для борьбы с мышевидными грызунами.

Согласно "Списку пестицидов и агрохимикатов, разрешенных к применению на территории РФ 2024 г." от 02.10.2024 г. для борьбы с мышевидными грызунами разрешено применение препаратов на основе двух д.в. – Бродифакума и Бромадиолона.

Родентициды на основе д.в. Бромадиолона и на основе д.в. Бродифакума выпускаются как в виде готовой приманки, не требующие приготовления, так и в виде концентрата для изготовления родентицидных приманок.

Для повышения эффективности родентицидных обработок против мышевидных грызунов важно избежать ошибки при приготовлении приманки и ее внесении.

Для повышения привлекательности приманки можно применять нерафинированное подсолнечное масло. Но при этом важно соблюдать последовательность внесения компонентов приманки: первым добавляется родентицидный концентрат, а после того как он впитается, добавляется 1-2% масла. Для приготовления приманки использовать автоклавированное зерно.

Преимущества автоклавированного зерна: приманка на основе автоклавированного зерна имеет значительно более высокую пищевую привлекательность для мышевидных грызунов, чем приманка, приготовленная обычным способом полусухого протравливания; высокая поедаемость приманки на основе автоклавированного зерна по многолетним наблюдениям составляет не ниже 95%, в то время как для обычной приманки этот показатель составляет 0-80%. По словам специалистов, приманка на основе автоклавированного зерна полностью поедается мышевидными грызунами в течении 4-12 часов. Приманка, приготовленная обычным способом, может находиться на поле до 2-3 месяцев; приманка на основе автоклавированного зерна за

счет практически полной и очень быстрой поедаемости несет значительно меньшую угрозу для диких и домашних животных и птиц по сравнению с обычной приманкой, которая может находиться на поле до нескольких месяцев. Приманку и готовые препараты, приготовленные на основе химических родентицидов, вносят только вручную в норы, другие укрытия, трубки с помощью аппликаторов ложечного или трубчатого типов. Такой способ внесения может исключить поедание приманки человеком, животными и птицами.

В местах резервации (лесополосах), а также в садах и в питомниках возможно использование долговременных точек для привлечения грызунов в виде куч соломы, хвороста, листьев. Под них раскладывают зерновую отравленную приманку. Зерновую приманку необходимо раскладывать "концентрированно", чтобы она была быстро обнаружена и съедена. Такая обработка позволит предупредить расселение мышевидных грызунов по полям и их массовое размножение.

Специалисты напоминают, что истребительные мероприятия в случае достижения ЭПВ (на озимых зерновых культурах 30 жилых нор на га) необходимо проводить только зарегистрированными родентицидами, внесенными в "Список пестицидов и агрохимикатов, разрешенных к применению на территории РФ 2024 г."

Важно! При проведении защитных обработок против мышевидных грызунов строго соблюдать регламент применения родентицидных препаратов, правило личной гигиены и технику безопасности.

По вопросам проведения обследований и консультаций в области защиты растений можно обращаться в Баксанский отдел филиала ФГБУ "Россельхозцентр" по адресу: г. Баксан, ул. Карачаева, 105. Тел.: 2-16-29.

Л. САБАНЧИЕВА,
ведущий агроном по защите растений
Баксанского отдела филиала
ФГБУ "Россельхозцентр" по КБР.

ВИЧ и СПИД

Это два связанных понятия, которые касаются одной и той же болезни, но обозначают разные ее стадии

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) – это вирус, который атакует и разрушает клетки иммунной системы, отвечающие за защиту организма от болезней. Когда человек заражается ВИЧ, он начинает чувствовать себя плохо, как будто простыл или заболел гриппом. Но эти симптомы проходят, и человек может долго не замечать, что болен. Без лечения ВИЧ постепенно ослабляет иммунную систему, делая организм уязвимым для разных инфекций и болезней.

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – это последняя стадия ВИЧ-инфекции, когда иммунная система настолько ослаблена, что организм не может справиться даже с обычными болезнями. Человек начинает часто болеть, появляются тяжелые заболевания, такие как туберкулез, рак и другие опасные инфекции. Без лечения СПИД может привести к смерти.

Простыми словами:

- **ВИЧ** – это вирус, который проникает в организм и медленно разрушает иммунную систему.
- **СПИД** – это конечная стадия болезни, когда иммунная система почти полностью разрушена, и человек тяжело болеет.

Заражение вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) происходит при контакте с биологическими жидкостями инфицированного человека. Основные пути передачи вируса включают:

1. **Половой путь.**

Незащищенный половой акт с носителем ВИЧ может привести к передаче вируса. Риск заражения увеличивается при наличии других инфекций, передающихся половым путем, а также при повреждениях слизистых оболочек.

2. **Через кровь.**

Использование общих игл и шприцев среди людей, употребляющих инъекционные наркотики.

Переливания непроверенной донорской крови или её компонентов (хотя сейчас риск минимален благодаря строгому контролю за безопасностью донорского материала).

Контакт с открытыми ранами или порезами, содержащими кровь инфицированного человека.

3. **От матери к ребенку.**

Вертикальная передача возможна от беременной женщины к плоду во время беременности, родов или грудного вскармливания. Однако современная терапия снижает этот риск до минимума.

Важно отметить, что ВИЧ не передается бытовым путем – через объятия, рукопожатия, использование общей посуды или одежды, кашель, чихание и укусы насекомых.

КАК УЗНАТЬ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС?

Узнать свой ВИЧ-статус можно, сдав анализ крови в медицинской учреждении. Тестирование может быть конфиденциальным или анонимным. В случае анонимного тестирования сообщается номер, по которому будут выданы результаты анализов. Также можно провести экспресс-тест в домашних условиях по слюне или крови. Однако такие тесты не являются гарантированно достоверными и часто дают ложноотрицательные и ложноположительные результаты.

Для более достоверного результата необходимо, чтобы прошло около 3 месяцев после рискованной ситуации. После 3 месяцев тест достоверен у 95-98% людей.

Пройти тестирование на ВИЧ можно, например, в поликлинике по месту жительства или в специализированных СПИД-центрах.

Оксана БАОВА,
врач ГБУЗ "РБ" с.п. Заюково.

Военная служба по контракту
- ТВОЙ ВЫБОР!

ВОЗРАСТ
ОТ 18 ДО 60 ЛЕТ

Единовременная выплата:
(при заключении контракта)

1 900 000
РУБЛЕЙ

Денежное довольствие: от **210** тысяч рублей

Тел: 8 (866) 275-04-94

г. Нальчик, ул. Идарова, д. 198

#Где мы

- там **ПОБЕДА!**

Поздравляем

с днем рождения
генерального директора ООО "Рестелла"
ТХАМИТЛОКОВА Азамата Нажмуудиновича!

Желаем Вам новых успехов, достижений,
радостных событий
и множество положительных эмоций!
Пусть для Вас всегда сияет луч удачи!
Желаем много энергии и сил,
а также финансового благополучия
и уюта в Вашем доме!

С уважением,
ООО "Рестелла".

РЕКЛАМА

Саженцы плодовых на весну 2025 года

ЯБЛОНЯ. НА М-9: Флорина, Пирос, Космик Крип (новинка), Иноред Стори, Амброзия, Джеромин, Супер Чиф, Айдаред. **НА ММ-106:** Флорина, Фуджион, Айдаред, Амброзия, Пирос.

СЛИВА: Байрон Голд, Анжелино, Топ Хит, Гроссо, Октобер Сан (ограниченное количество), Оутем Гло, Формоза, Хироми Ред, Блэк Амбер. Слива поздняя Биг Стенлей под заказ.

ПЕРСИК Ред Хейвн и другие сорта абрикос.

КОСТОЧКОВЫЕ: черешня Скина Лапинз, крупноплодная, Амулет, Александрия – все на ВСЛ-2.

Обращаться по тел. 8-964-038-19-38.

ВНИМАНИЕ: РАБОТА

АО "Газпром газораспределение Нальчик" филиал в Баксанском районе на постоянной основе требуются следующие работники: **СПЕСАРЬ** по эксплуатации и ремонту газового оборудования **СВДГО** (обучение проводится за счет организации); **ВОДИТЕЛИ** категории В, С, D; **ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКИ**. Требования: наличие диплома или свидетельства об окончании курсов сварщика. Оформление в соответствии с трудовым законодательством, предоставляется полный соц. пакет. З/плата выплачивается вовремя (2 раза в месяц.). По всем вопросам обращаться по телефону: 8(86634)4-30-48 или по адресу г. Баксан, ул. Победы (Защитников), 191.

ПРОДАЖА. РАЗНОЕ

Металлопластиковые окна и двери по низким ценам. Замер, доставка, установка бесплатно. Жалюзи всех видов. Скидка до 20%. А также на заказ новые кованые ворота и двери. Обр.: т. 8-928-082-60-50.

■ Оборудование: полки (высота 2 м, длина 1 м), два холодильника (один витринный – длина 2 м и один – для напитков 2х2 м). Цена за все 100 тыс. руб. Обр.: т. 8-967-415-84-85.

СДАЁТСЯ

■ Помещение 75 кв. м с кап. ремонтом и всеми коммуникациями: водоснабжение, газ, электричество, санузел. Подходит для размещ. магазина, офиса, склада, а также для швейного или кондитерского производства. Удобная большая парковка, расположена недалеко от рынка. Адрес: г. Баксан, ул. Партизанская, 72 "А". Стоимость аренды 20 тыс. рублей в месяц. Обр.: тт. 8-938-080-96-05, 8-967-415-84-85.

КУПЛЮ

■ Куплю яблоки. Цена договорная. Обр.: т. 89277495557.

ПРОДАЖА. УЧАСТКИ

Зем. приват. уч. 10 сот. (г. Баксан, ул. Мидова, 52), р-н "Кооператор", недалеко от новой школы, капит. фундамент 15х20 м, на улице есть вода, газ, свет. Обр.: тт. 8-960-430-99-23, 8-909-491-63-55.

■ Зем. приват. уч. 10 сот. (г. Баксан, ул. Мусова, 14), р-он "Кооператор". Есть фундамент, все документы. Обр.: т. 8-962-653-62-32 (Анзор).

УТЕРЯ

Утерянное свидетельство серия 07 №1950877 об окончании ДОСААФ на имя БЖАМБЕЕВОЙ Светланы Хусеновны, выданное 25.06.2022 г., считать недействительным.

Баксанский вестник

Гл. редактор **С.К. ДОТКУЛОВ.**

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина Ю.А., зд. 1Е/2, помещение 4, тел./факс 2-19-33. E-mail: bakvest@yandex.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ – местная администрация Баксанского муниципального района, 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина, п. 1Е.

РАСПРОСТРАНТЕЛЬ – Баксанский почтамт: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, пр. Ленина, 21, т. 8 (866-34) 4-18-22. Газета выходит два раза в неделю: по средам и субботам. Цена: договорная.

Газета набрана и сверстана в редакции. Отпечатана в типографии ИП Нестеренко А.В., г. Новопавловск Ставропольского края, промзона. Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Свидетельство ПИ №ТУ07-00069 от 14.11.2012 г.

ВРЕМЯ ПОДПИСАНИЯ: по графику в 17 час. 29.11.2024 г. Фактически подписано в 17 час. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы.

Индекс издания 51542. Тираж 2267 экз.