

ОФИЦИАЛЬНО



Президент России Владимир Путин побывал в Кабардино-Балкарии с рабочим визитом

Президент РФ В. Путин в сопровождении Главы Кабардино-Балкарии К. Кокова, полномочного представителя Президента в Северо-Кавказском федеральном округе Ю. Чайки и министра сельского хозяйства Российской Федерации О. Лут посетили агропромышленное предприятие "Агро-07" в сельском поселении Герменчик Урванского района.

В ходе визита В.В. Путин провел рабочую встречу с Главой республики К.В. Коковым. Казбек Коков поблагодарил Президента РФ за визит и всестороннюю поддержку, а также коротко проинформировал о социально-экономическом развитии КБР и основных показателях первого полугодия 2024 года. Основные темы, которые обсудили руководители страны и региона – это реализация национальных проектов, рост благосостояния населения, поддержка семей с детьми, рост в сельском хозяйстве и промышленности республики, развитие туризма. В.В. Путин выразил удовлетворение состоянием дел в Кабардино-Балкарии и пожелал новых успехов в социально-экономическом развитии региона.

По материалам пресс-службы Главы и Правительства КБР.

ДАТЫ

Вручение паспортов юным гражданам

ЕЖЕГОДНО 22 августа страна отмечает День Государственного флага России. По всей стране проходят торжественные мероприятия, митинги, флэшмобы. Этой дате также было посвящено мероприятие, которое в МОУ СОШ №4" сельского поселения Исламей провело районное отделение "Движения Первых".

Почетными гостями мероприятия были заместитель председателя регионального отделения "Движения Первых" Азамат Забаков, ветеран боевых действий, участник СВО, майор в запасе Руслан Виндугов (на снимке), заместитель руководителя филиала Государственного фонда поддержки участников СВО "Защитники Отечества" по КБР, участник СВО Эльдар Чеченов, помощник начальника Управления Росгвардии по работе с ветеранами Руслан Хужоков, социальный координатор филиала Госфонда поддержки участников СВО "Защитники Отечества" по КБР Аслан Люев, участник СВО Ахмед Пшихачев, председатель Баксанской районной общественной организации ветеранов Руслан Бжежиев, главный редактор районной газеты "Баксанский вестник" Сафарби Доткулов.

Перед началом встречи руководитель районного отделения "Движения Первых" Людмила Альботова, подробно рассказала собравшимся о 12 главных направлениях молодежного движения.

После исполнения гимнов Российской Федерации и Кабардино-Балкарской Республики ведущие мероприятия рассказали о роли и значении Государственного Флага России, о высокой чести быть гражданином великой державы. Было торжественно отмечено, что быть гражданином России, значит быть человеком, который знает и помнит историю своей страны, соблюдает действующие ее законы, любит Родину, живет с ней одной жизнью, защищает ее.

В ходе мероприятия почетные гости в торжественной обстановке вручили паспорта граждан Российской Федерации 67-ми юным жителям Зольского, Чегемского и Баксанского районов.

Затем состоялась классная встреча "Поверь в мечту", на которой ветераны специальной военной операции рассказали ребятам о своих ратных делах, о том, как наши соотечественники с оружием в руках защищают безопасность и суверенитет страны в ходе СВО.

Наш корр.



ВЫБОРЫ-2024

Юридические адреса участковых избирательных комиссий Баксанского муниципального района

п/п	Наименование населенного пункта	Номер участка для голосования	Место нахождения УИК, помещения для голосования, телефон
1	с.п. Исламей	ИУ № 1	МОУ СОШ №3 им. Маршениова Н.П., ул. Эльбрусская, 17, тел.8(86634) 73245
		ИУ №2	МОУ «СОШ №1», ул. Эльбрусская, 127, тел.8(86634) 73334
		ИУ №3	МОУ «СОШ №2», ул. Надречная, 71, тел. 8(86634) 73123
		ИУ № 4	МОУ «СОШ №4», ул. Надречная, 98, тел.8(86634) 73729
2	с.п. Заюково	ИУ № 5	МОУ «СОШ №4», пер Баксанский, 4 «а», тел.8(86634) 73334
		ИУ № 6	МОУ «СОШ №1», ул. Казанко, 135, тел.8(86634) 38213
		ИУ № 7	Филиал МКУ «КДЦ» Баксанского муниципального района в с.п.Заюково, ул.Кирова, 282
		ИУ № 8	Филиал ГБОУ «Центр сопровождения детей-сирот» Минпросвещения КБР в с.п. Заюково», ул. Дикинова,5, тел. 8(86634) 38012
		ИУ № 9	МОУ «СОШ №3 им.генерала Нахушева М.Б», ул. Кирова,493, тел. 8(86634)38167
3	с.п. Баксаненок	ИУ № 10	МОУ «СОШ №2», ул.Дж.Х. Быкова,96, тел.8(86634) 36140
		ИУ № 11	МОУ «СОШ №1»,ул. Березгова, 191, тел.8(86634) 36149
		ИУ № 12	МОУ «СОШ №3», ул. Ерижкова,269, тел.8(86634) 36138
4	с.п. Атажукино	ИУ № 13	Филиал МКУ «КДЦ» Баксанского муниципального района, ул. Катанчиева,56«а», тел.8(86634) 92564
		ИУ № 14	МОУ «СОШ №3 им.Т.М.Катанчиева», ул. Апшева,85, тел.8(86634) 92407
5	с.п. Н-Куркужин	ИУ № 15	Филиал МКУ «КДЦ» Баксанского муниципального района, ул.Октябрьская, 344, тел.8(86634) 77402
		ИУ № 16	МКОУ «СОШ №3» ул. Октябрьская, 240, тел.8(86634) 77434
6	с.п. В-Куркужин	ИУ № 17	Филиал МКУ «КДЦ» Баксанского муниципального района, ул. Октябрьская,143, тел.8(86634)79163
7	с.п. Кишпек	ИУ № 18	Местная администрация с.п. Кишпек, ул. Школьная, 4, тел.8(86634) 32027
8	с.п. Псыхурей	ИУ № 19	МОУ «СОШ им. генерал-лейтенанта М.Т.Батырова», ул. Катханова,128, тел.8(86634) 30142
9	с.п. Псычих	ИУ № 20	МОУ «СОШ им А.Х.Сихажева », ул. Ленина ,11, тел.8(86634) 43440
10	с.п. Жанхотеко	ИУ № 21	МОУ «СОШ им.Малкаров Х.Ш»,ул. Заречная, 7, тел.8(86634) 34060
11	с.п. Куба	ИУ № 22	Филиал МКУ «КДЦ» Баксанского муниципального района, ул. Комсомольская, 207 «а», тел.8(86634) 35117
		ИУ № 23	МОУ «СОШ №2»ул. Комсомольская, 104, тел.8(86634) 35244
12	с.п. Куба-Таба	ИУ № 24	МОУ «СОШ №1»,ул. Советская, 3 «а», тел.8(86634)31120
13	с.п. Кременчуг-Константиновское	ИУ № 25	Филиал МКУ «КДЦ» Баксанского муниципального района, ул. Садовая ,56, тел.8(86634)75343
14	с.п. Кишпек	ИУ № 26	Филиал МКУ «КДЦ» Баксанского муниципального района, ул.Школьная,12, тел.8(86634)-32167

НАВСТРЕЧУ АВГУСТОВСКОМУ ПЕДСОВЕТУ

Педагогическое кредо Альбины

Хачемизова Альбина Борисовна – педагог дополнительного образования "МОУ НШДС сельского поселения Куба-Таба". Её педагогический стаж составляет 29 лет. После окончания школы Альбина Борисовна поступила в педагогический колледж КБГУ по направлению учитель начальных классов с правом преподавания изобразительного искусства. В школе она проработала 20 лет учителем начальных классов и вела уроки изобразительного искусства. Потом 5 лет – воспитателем, где пригодились её творческие способности, и последние 4 года работает педагогом дополнительного образования по программе "Успех каждого ребенка" в мультстудии "Живые кадры".



В ДЕТСТВЕ она записывалась на все кружки и секции, участвовала во всех конкурсах и соревнованиях. Сейчас, когда жизнь подарила ей возможность заниматься творчеством каждый день, она понимает, что это неотъемлемая часть её души. Альбина Борисовна очень любит создавать что-то новое и интересное. Ей нравится делать мир вокруг себя ярче и красочнее. Этого педагога вдохновляют её дети, нравится видеть их счастливые лица и смешные попытки создать что-то красивое и оригинальное. Надо ощущать это чувство удовлетворения и радости, когда вкладываешь в детей свои творческие идеи.

Творчество начинается, когда проявляются интерес и любовь к своей деятельности. Про нее с уверенностью можно сказать, что она любит свою профессию! И она нашла себя!

В рамках федерального проекта "Успех каждого ребенка" национального проекта

"Образование", в МОУ НШДС Куба-Табы было создано новое место и внедрена новая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Живые кадры". С большим интересом обучающиеся занимаются по этой программе, где создаются мультфильмы и короткометражные фильмы. На мультстанках герои оживают, дети создают свою сказку. Из бумаги и пластилина изготавливаются сказочных персонажей, становятся сценаристами, художниками и операторами.

Во время съемки мультфильма есть все условия для проявления детской самостоятельности, инициативы, они учатся договариваться, координировать свои действия, овладевают разными средствами видео и фототехники. Дети сами озвучивают мультфильм, тренируя звуковую, интонационную культуру речи.

А просматривая созданный ими мультфильм, Альбина Борисовна в полной мере ощущает себя и детей успешными творцами и авторами, они обретают успешный проектный опыт.

Из всего этого складывается её педагогическое кредо: "Чтобы быть хорошим преподавателем, нужно любить то, что преподаешь и любить тех, кому преподаешь! И постоянно учиться самому". Еще Сенека Луций Анней утверждал: "Уча других, мы учимся сами". Альбина Борисовна полностью согласна с его утверждением, так как только тогда можно стать настоящим педагогом и успешно работать с детьми, достигать результатов, когда сам прилагаешь усилия, занимаешься самообразованием. Так как мультипликация связана с компьютерными технологиями, современный педагог должен свободно владеть компьютерными технологиями.

В 2020-2021 учебном году Альбина Борисовна участвовала во Всероссийском конкурсе, в номинации "Письмо солдату-освободителю" заняла 1 место с мультфильмом "Дорога жизни".

Ее воспитанники приняли участие в Республиканском конкурсе, посвященном столетию КБР "Цвети, моя Кабардино-Балкария" с мультфильмом "Напиток богатырей или Нарт и чудовище", и заняли 1 место. С этим же мультфильмом они вышли на международный фестиваль искусств "Шемякинская Весна" в номинации "Наука, Культура, Искусство" и стали лауреатами 1 степени. В республиканском детском конкурсе анимационных видеороликов "Мульт-Лис" ее ученики получили диплом Лауреата 2 степени за мультфильм "Волшебная травка зверобой" в номинации "Природа глазами детей". Во Всероссийском профессиональном конкурсе педагогов дополнительного образования "Эверест" заняли 1 место за сценарий и раскадровку мультфильма "Как небо собиралось в гости к земле".

Во Всероссийском фестивале искусств имени Мухадина Кишева "Чегемский родник" в номинации "Родник талантов" с мультфильмом "Приключения красок" ее воспитанники стали лауреатами 1 степени.

В своей работе Альбина использует три ключевых направления: заинтересовать, научить, применить. Ведь педагог до тех пор педагог, пока интересен себе и интересен детям.

Р.УО.

НИКТО НЕ ЗАБЫТ

Неврученые награды Гафара Нахушева



СПУСТЯ более 78 лет после подписания указов о награждении удостоверения к медалям "За оборону Кавказа" и "За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг." рядового Гафара Нахушева передали внуку фронтовика.

Гафар Лутович Нахушев родился в большой семье Лута Псауновича Нахушева и Дамила Карамузовны Лосановой в 1909 году в селении Заюково.

Гафар Лутович был мобилизован в ряды Красной Армии Баксанским РВК КБАССР 19 марта 1942 года и направлен в г. Моздок в распоряжение командира 26-й запасной стрелковой бригады и принимал участие в героической обороне Кавказа. После тяжелого ранения в бою Г.Л. Нахушев был демобилизован из рядов Красной Армии и вернулся в Заюково. Работал в колхозе. Однако ранение, полученное на войне, было слишком тяжёлым и у Гафара была ампутирована правая рука. Он умер 2 июля 1987 года, похоронен в с. Заюково.

Как фронтовик рядовой, Г.Л. Нахушев подлежал награждению медалью "За победу над

Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.", а за участие в героической обороне Кавказа в составе 26-й запасной стрелковой бригады ему должны были вручить медаль "За оборону Кавказа". Однако эти награды ни Гафар Нахушев, ни позже его родственники не получили.

24 декабря 2023 года от имени внука фронтовика Тимура Анатольевича Нахушева мы подготовили документы в Главное управление кадров МО РФ с просьбой рассмотреть вопрос о передаче ему удостоверений к неврученным государственным наградам СССР Гафара Нахушева. 12 января 2024 года Главное управление кадров МО РФ направило Тимуру Анатольевичу письмо, в котором сообщалось, что вопрос передачи удостоверений к медалям "За оборону Кавказа" и "За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг." деда, Нахушева Гафара Лутовича, рассмотрено, и передача удостоверений к медалям будет организована в установленном порядке после поступления их из Управления Президента Российской Федерации по государственным наградам.

7 мая 2024 года, спустя более 78 лет после подписания указов о награждении, в актовом зале Баксанской районной администрации глава местной администрации Баксанского муниципального района А.Х. Балкизов в торжественной обстановке передал Тимуру Анатольевичу Нахушеву удостоверения к медалям "За оборону Кавказа" и "За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг." его деда, рядового Нахушева Гафара Лутовича.

А. НАХУШЕВ,
Д. НАХУШЕВА.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ №1009-п МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ БАКСАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

О проведении публичных слушаний

На основании обращения Шоровой Миланы Хизировны от 13 августа 2024 года, в соответствии со статьей 37 Градостроительного кодекса Российской Федерации от 29 декабря 2004 года № 190-ФЗ, пунктом 3 части 1 статьи 4 Федерального закона от 29 декабря 2004 года № 191-ФЗ "О введении в действие Градостроительного кодекса Российской Федерации", части 1 пункта 2 статьи 32 Федерального закона от 13 июля 2015 года № 218-ФЗ "О государственной регистрации недвижимости", статьи 85 Земельного кодекса Российской Федерации от 25 октября 2001 года № 136-ФЗ, приказом Федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии от 10 ноября 2020 года № П/0412 "Об утверждении классификатора видов разрешенного использования земельных участков", местная администрация Баксанского муниципального района **постановляет:**

1. Провести публичные слушания на предмет изменения вида разрешенного использования земельного участка с кадастровым номером 07:01:0400005:168, общей площадью 900 кв.м., расположенного по адресу: Кабардино-Балкарская Республика, Баксанский муниципальный район, сельское поселение Куба-Таба, улица Пролетарская, дом 39, из вида разрешенного использования "для ведения личного подсобного хозяйства", на вид разрешенного использования "предпринимательство".

2. Назначить публичные слушания на 13 сентября 2024 года в 14-00 часов по московскому времени в здании местной администрации Баксанского муниципального района по адресу: Кабардино-Балкарская Республика, Баксанский район, город Баксан, улица им. Ю.А. Гагарина, 1-е, 4 этаж, 408 кабинет.

3. Опубликовать настоящее Постановление в районной газете "Баксанский вестник".

4. Контроль за исполнением настоящего Постановления возложить на заместителя Главы местной администрации Баксанского муниципального района по вопросам жизнеобеспечения и безопасности А.З. Ойтова.

Глава местной администрации
Баксанского муниципального района А.Х. БАЛКИЗОВ.
15 августа 2024 года.

ЗНАЙ НАШИХ!

Антонина Чаткина - "Лицо отрасли"

ИНЖЕНЕР по эксплуатации Баксанских районных электрических сетей – Филиала "Россети Северный Кавказ" – "Каббалк-энерго" Антонина Чаткина стала номинанткой конкурса "Лицо отрасли".

Уже несколько десятилетий трудится она в отрасли, долгие годы работала вместе с мужем, который, к сожалению, умер.

"Работать нужно на совесть, с душой", – говорит Антонина Чаткина, энергетик с 33-летним стажем.

Антонина Григорьевна не только компетентный и нацеленный на результат сотрудник, но и мудрый наставник молодого поколения. Для коллег она – яркий пример того, каким должен быть специалист "светлой" отрасли. Доброжелательная и ответственная женщина-энергетик в любую минуту готова прийти на помощь каждому, кто в этом нуждается.

"У энергетиков ответственная миссия – нести свет, тепло и уют людям. Осознание этой мысли придает мне сил", – с гордостью отмечает Антонина Григорьевна.



ОБРАЗОВАНИЕ

Общими усилиями – благое дело!



Фоторепортаж о том, как завершается реконструкция здания МОУ СОШ им. В.М. Кокова в с.п. Кишпек и создается школа завтрашнего дня, которая будет служить нескольким поколениям местных детей.

ОТКРОВЕННО говоря, автор этих строк писал об этом же в статье "Новая жизнь старой школы", опубликованной в одном из недавних номеров "БВ". К сожалению, из-за нехватки газетной площади тогда не удалось разместить в тексте снимки тех людей, которые или благодаря которым делают школу инновационной. А ведь, по сути, снимки являются заставляющей обратить внимания на текст частью.

Когда заходишь в обновленное здание, ощущение такое, что ты в совершенно новой школе. Впрочем, она имеет интересную историю. В 30-е годы прошлого столетия начальная школа в Кишпекке стала семилетней,

потом – восьмилетней. В 1945 году она была реорганизована в среднюю. Тогда ее возглавил Аюб Нануевич Гучинов.

В 1963 году школа получила неплохое для того времени здание. За 60 лет оно ни разу капитально не ремонтировали. Правда, в 2002 году возвели пристройку. Все это время обходились косметическим ремонтом. Заветной мечтой педагогического коллектива школы в последнее время являлся капитальный ремонт. Однако благодаря усилиям руководства района и республики, а также госпрограммы "Модернизация школьных систем образования", идея о капитальном перестроении в реконструкцию всего здания.

На днях Глава администрации района Артур Балкизов и его первый заместитель Фатимат Оганезова провели выездную проверку готовности школы к сдаче после реконструкции. По их словам проект здания роскошный с архитектурной и дизайнерской точек зрения (**снимок 1**).

В здании школы завершается чистовая отделка и ведется уборка помещений, активное участие в которой принимают технические работники школы Аминат Хатинская, Зарета Этлухова, Римма Жугова и Алеся Этлухова (**снимок 2**).

По словам завхоза школы Мухамеда Ехтанигова, в эти дни у плотника Бориса Балкарова дел



хватает от зари до зари, причем тяжелых, кропотливых, требующих смекалки, немалой силы и, конечно, одаренности (**снимок 3**).

Директор школы Дадусия Балкарова и глава местной администрации Артур Эльбердов дружно выразили огромную признательность группе молодежи села, которая вместе с преподавателем физкультуры школы Анзором Берсековым приняли непосредственное участие в сооружении мини-стадиона с искусственным газоном (**снимок 4**).



Во многом благодаря общим усилиям строителей ООО "Сервис-Строй" (руководитель Руслан Шогенцуков), сотрудников школы и общественно-активных сельчан образовательное учреждение достойно встретит своих учеников после обновления.

Айес НЫРОВ.

(проект)

Резолюция августовской конференции педагогических работников "Единое российское образовательное пространство: ключевые задачи развития системы образования Баксанского муниципального района"

В работе педагогической конференции приняли участие руководители образовательных организаций, руководители структурных подразделений системы образования, работники местной администрации района, главы сельских поселений, представители общественных организаций района, профсоюза, работники Управления образования.

Цель конференции: подведение итогов истекшего учебного года, результатов реализации федеральных проектов в рамках национального проекта "Образование", определение стратегических задач системы образования, повышение качества образования в образовательных организациях района.

Заслушав доклад начальника МУ "Управления образования местной администрации Баксанского муниципального района" Тезадовой К.М., обсудив проблемы, состояние и перспективы развития муниципальной системы образования, участники конференции одобрили ключевые стратегические ориентиры, приоритетные задачи на 2024-2025 учебный год и дальнейшую перспективу.

Участники конференции констатируют, что в районе проводится системная и целенаправленная работа по устойчивому развитию системы образования. Местной администрацией района, Управлением образования и педагогическими коллективами учреждений созданы необходимые условия для качественного обучения и воспитания обучающихся. Проводится последовательная работа по формированию у детей патриотизма, толерантности, уважения к труду, любви к природе и бережному отношению к ней.

Должное внимание уделяется сохранению здоровья детей, в том числе детей с особенностями развития. В процессе работы конференции были выявлены наиболее актуальные проблемы, касающиеся динамичного развития системы образования района.

По результатам работы конференции ставятся следующие задачи на новый 2024-2025 учебный год:

- создание условий для получения обучающимися качественного образования;

- социализация детей независимо от их места жительства, состояния здоровья и социально-экономического положения их семей;
- обеспечение безопасности и сохранения здоровья обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- увеличение количества мест в образовательных учреждениях района по реализации программ дополнительного образования;
- увеличение количества образовательных организаций, вовлеченных в сетевое взаимодействие;
- развитие профессиональной ориентации обучающихся;
- совершенствование системы выявления, поддержки и развития способностей и талантов у одаренных детей;
- активизация работы в образовательных учреждениях среди педагогов по участию в профессиональных конкурсах;
- 100% обеспечение обучающихся 1-4 классов бесплатным горячим питанием и увеличение охвата обучающихся 5-11 классов горячим питанием до 90%;
- формирование единого образовательного пространства и укрепление единой воспитывающей среды в рамках проекта "Школа Минпросвещения России";
- обеспечение качественной работы "Муниципального опорного центра" на базе МБУ ДО ЦДТ по сопровождению работы в ГИС АО "Навигатор";
- обеспечение охвата не менее 75 % детей в возрасте от 5 до 18 лет дополнительными образовательными программами;
- создание условий для детей-инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на получение доступного качественного образования;
- создание условий для развития личности ребенка, его духовно-нравственного становления и подготовки к жизненному самоопределению, вовлечению обучающихся в деятельность детских общественных организаций;

- увеличение доли обучающихся, регулярно занимающихся физической культурой и спортом;
- обеспечение функционирования спортивных клубов и школьных театров;
- расширение форм проведения внеклассных занятий "Разговоры о важном";
- совершенствование работы по развитию профессиональной компетентности педагогов;
- развитие инновационных форм детских общественных объединений, волонтерства;
- обеспечение качественной подготовки выпускников к прохождению ГИА;
- повышение процента участия выпускников на ЕГЭ по предметам по выбору;
- организация прохождения курсов повышения квалификации педагогами по работе с детьми с ОВЗ;
- создание единого образовательного пространства преемственности дошкольного и начального общего образования;
- обучение педагогов по введению новых учебных предметов ОБЗР ("Основы безопасности и защиты Родины") и "Труд";
- усиление военно-патриотической составляющей в рамках реализуемых проектов и программ, развитие единой системы военно-патриотического воспитания;
- реализация региональной программы наставничества во всех общеобразовательных организациях;
- обеспечение научно-методического сопровождения педагогических сотрудников и руководящих кадров по реализации ФООП;
- организация работы по эффективному функционированию всех центров "Точка роста", открытых в рамках национального проекта "Образование";
- организация сетевого взаимодействия с другими школами и учреждениями дополнительного образования;
- реализация деятельности проекта "Советник директора" по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями в образовательных учреждениях.

ПРО ЗДОРОВЬЕ

Почему мозг не позволяет избавиться от лишнего веса?

Иногда люди не могут избавиться от лишнего веса, даже если очень стараются и годами сидят на диетах. Всё дело в том, что мозг обманывает человека и посылает сигналы, которые мешают похудению. В статье расскажем интересные факты о работе мозга и объясним, как орган влияет на массу тела. А в конце объясним, чем при похудении может помочь биологически активная добавка «Липотропный фактор» от Эвалар.

ФАКТ 1: нашему мозгу нравится жирная и сладкая еда

Люди чаще всего отдают предпочтение подслащенным продуктам с высоким содержанием жира — именно из-за этого может появляться лишний вес и даже ожирение. Это подтвердилось во время эксперимента, который проводили ученые. 16 участникам предложили попробовать 20 смесей молока, сливок и сахара и поставить каждой из них оценку. В итоге высокие оценки были у тех продуктов, где содержание сахара и жира было выше всего.

Десерты и жареная еда с высокой калорийностью вызывают привыкание. Например, когда часто едите шоколад или бургеры, обычно хочется новую порцию. Так происходит потому, что употребление сладкого влияет на настроение. Если съесть сладкое, вырабатывается серотонин, а после переработки сахара организм снова требует добавку.

ФАКТ 2: калорийная еда ухудшает способности мозга

Если есть слишком калорийную пищу, копится жировая ткань. И когда ее становится много, возникают нарушения в работе эндокринной системы — ухудшаются когнитивные и эмоциональные способности организма. Например, память может стать хуже,

настроение портится, а выполнять привычную работу становится сложнее.

Исследования ученых подтвердили связь между питанием и появлением разных заболеваний. Например, болезни Паркинсона и Альцгеймера развиваются чаще, если в рационе мало фруктов, овощей и рыбы. А риск депрессии выше у любителей обработанной пищи: подслащенных десертов, жареной еды и жирных молочных продуктов. В таких продуктах меньше питательных веществ, витаминов и антиоксидантов, которые защищают организм от вирусов, бактерий и стресса.

ФАКТ 3: мозг не хочет, чтобы вес снижался

Чтобы похудеть, многие люди садятся на диету — и вес сразу начинает снижаться. Но через время потерянный вес снова возвращается. Всё потому, что мозг старается не допустить потери в килограммах и поддерживает текущую массу тела. Нейроны начинают подавать сигналы и усиливать чувство голода, вынуждая человека съесть больше нормы.

Наше сознание регулирует потребление и расход энергии: анализирует сигналы, которые поступают, и принимает меры. Например, если энергии мало, организм начинает переваривать пищу медленнее и требовать, чтобы человек поел. А когда приходит насыщение, мозг дает понять, что запаса достаточно и вес в норме.

«Перебороть» мозг всё-таки можно, если вести здоровый образ жизни: контролировать уровень калорий, больше двигаться и заниматься спортом. Это поможет ускорить похудение и снизить массу тела. Если вес не уходит, нужно обратиться к врачу. Дополнительно врач может назначить биологически активную добавку к пище.

САД-ОГОРОД-ЦВЕТНИК

Что больше всего любит малина?

Хотите снимать урожай малины ведрами и наслаждаться сладкими, крупными, сочными и ароматными ягодами? Тогда малине нужно обустроить максимально возможное комфортные условия жизни, в которых она будет чувствовать себя прекрасно, будет обильно цвести, завязывать большое количество ягод, которые не будут высыхать, мельчать и терять вкус и аромат.

Сегодня поделюсь с вами своими наблюдениями о том, что больше всего любит малина и на какие аспекты ухода реагирует нужным нам образом.

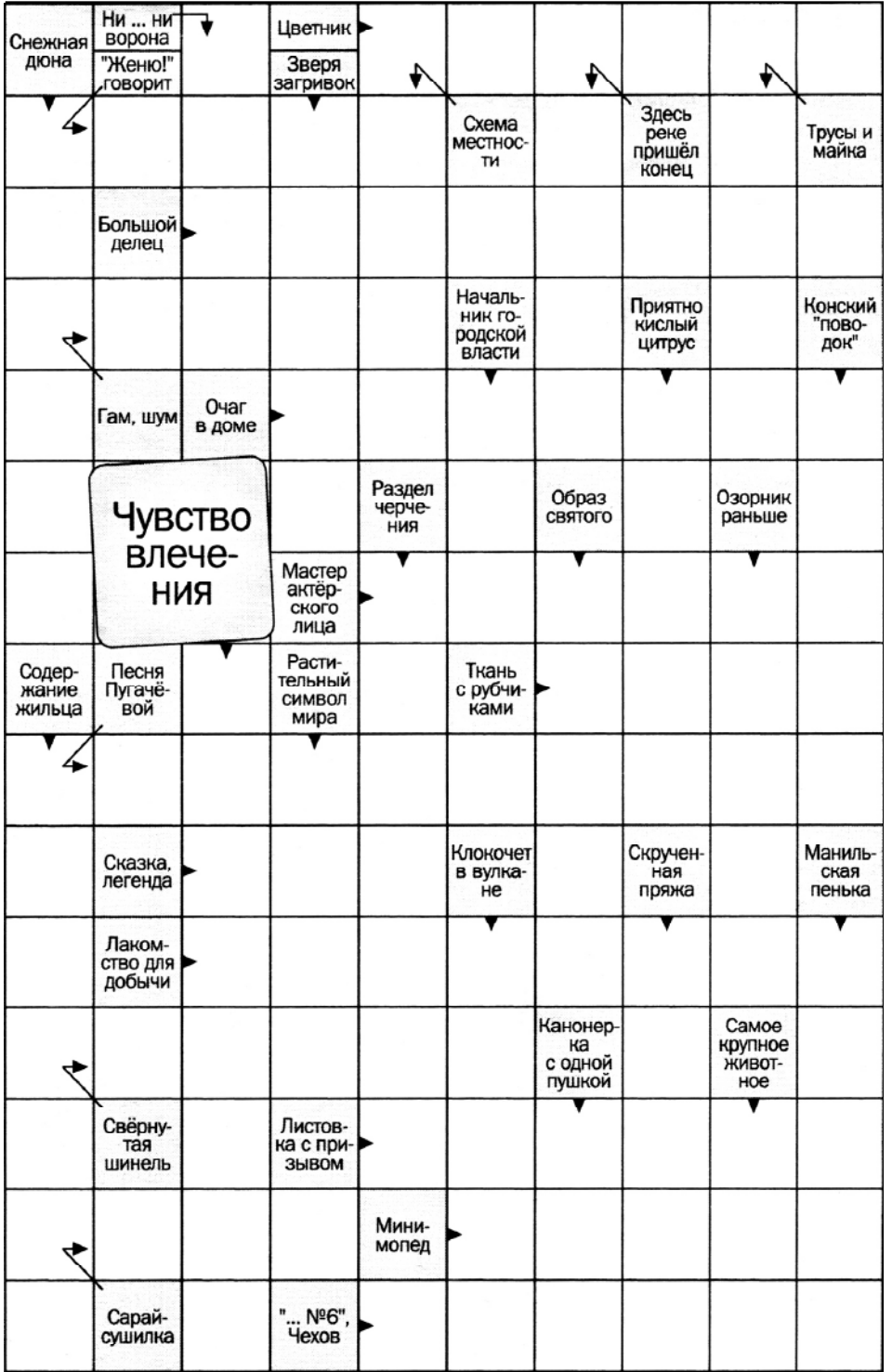
1. Малина любит открытые корни. Она отличает себя чувствует и хорошо плодоносит, когда почва вокруг кустов укрыта сеном, перегноем, срезанной зеленью, травой. Поэтому я всегда стараюсь заложить корни крапивой, срезанными люпинами, компостом. Речь конечно же не идет о зрелых сорняках, это не совсем то укрытие для малины. А вот органика - да! Малина любит "закрытые ноги" по 2 причинам (см п. 2 и п. 3).

2. Малина требовательная к достатку влаги. И укрытие, о котором я говорила ранее, как раз таки помогает сохранить влагу в почве. В условиях сухого грунта малина вырастает мелкая и сухая, листья желтеют, сохнут и опадают. Если вы не занимаетесь поливами кустов и деревьев в саду, для малины рекомендую все же сделать исключение. Она очень любит воду, особенно важен достаток воды в период созревания ягод. Если хотите получить крупные и сочные ягоды, обязательно хотя бы пару раз за время их созревания полейте малинник.

3. Малина очень любит подкормки органикой. Это еще одна причина, по которой укрывают почву вокруг кустарников зеленью или компостом. Минеральные удобрения малине тоже не помешают, но именно на органику она отзывается лучше всего. Поэтому при возможности всегда нужно отдавать предпочтение помету, золе, компосту, настоям трав. Кстати, поливать малину летом можно не обычной водой, а тем же крапивным настоем: он дает калий и азот, которые нужны для пышной зелени и обильного плодоношения.

4. Малина любит солнечные местечки. Не ярый солнцепек конечно, но хороший достаток света. Она и в природе растет чаще всего на солнечных местечках или полутени: на опушках лесов, возле дорог. Именно на солнце малина вырастает крупной и сладкой, да и созревает быстрее, пока гусенички не подъели ягодки. Поэтому малине лучше выделять солнечный уголок (по крайней мере в северных регионах и средней полосе).

5. И еще один момент ухода, который также влияет на урожайность кустарника - это его обрезка. Если регулярно не срезать старые и больные побеги, не вырезать поросль, малина со временем совсем измельчает, будет сухой, невкусной, не такой душистой. Она будет быстро разрастаться, густеть, а не плодоносить. В ограниченных условиях она будет расти крепкие хорошо плодоносящие побеги, обильно цвести и завязывать ягодки, давать богатые урожаи.



Как быстро избавиться от блох в доме

Блохи быстро распространяются в доме, если попадают туда на шерсти домашних питомцев. При обнаружении насекомых нужно сразу обработать животное с помощью инсектицидных капель.

"Подстилки и другие принадлежности питомцев нужно либо выбросить, либо обработать кипятком. Если на улице холодно, то тогда вещи можно вынести на мороз. Блохи не смогут выжить при низкой температуре", — пишет издание.

Тщательной обработке подлежат и постельное бельё домочадцев. Его нужно либо выстирать при максимально возможном температурном режиме, либо отпарить. Деревянную мебель и пол тоже нужно продезинфицировать, для этого подойдет вода с добавлением мыла и эфирного масла или нашатыря. Обработать следует и другие поверхности. Если у кого-то из членов семьи аллергия на химию, то можно приготовить чистящий раствор на основе лимона. Для этого понадобится три фрукта, которые следует нарезать и размять в кастрюле.

"В эту же ёмкость надо добавить 700

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ОТ 17 АВГУСТА

		М		П	О	Н	Ч	И	К
С	А	Н	Ч	О		А		Н	
А		Е		С	О	С	Е	Д	И
П	Е	Н	И	Е		О		Ю	
О		И	З	В	Ё	С	Т	К	А
Г	В	Е	Н				А		Г
	О		А				К	И	П
С	Л	О	Н	О	П	О	Т	А	М
Т			К				Ч	И	Т
А	Р	Г	А	М	А	К		Р	
Н		Р				Р	А	К	И
Д	Ж	Е	Р	С	И		В	О	З
А		Н			К	О	П	О	Т
Р	Е	К	В	И	З	И	Т		
Т		И			Ф	О	Р	А	

миллилитров воды, вскипятить и продолжить варить ещё 30 минут на огне средней мощности. Затем жидкость нужно настоять в течение 8-12 часов, процедить и добавить туда 350 миллилитров столового уксуса. Этот раствор потом распылите в квартире", — поясняет издание.

ПО НОЧАМ СВОДИТ НОГИ СУДОРОГОЙ. С ЧЕМ ЭТО СВЯЗАНО?

Основные причины судорог мышц ног — нарушение электролитного баланса (потеря солей кальция, калия, магния), нарушение кровоснабжения, остеопороз, грыжи дисков. Судороги также могут возникать из-за физического перенапряжения, высокой температуры (гипертермические судороги), интоксикации, обезвоживания, значительного пототделения, варикозного расширения вен.

Необходимо обратиться к врачам (флебологу, невропатологу), выявить причину и провести лечение.

Основные причины возникновения мышечных спазмов:

Чрезмерное использование мышц, обезвоживание, растяжение мышц или нахождение в одной позиции длительное время может привести к мышечной судороге.

Во многих случаях, однако, точные причины мышечных спазмов неизвестны. Чаще всего мышечные судороги развива-

ются в мышцах ног, особенно этому подвержены мышцы голени. В дополнение к внезапной, острой боли, ты также можешь увидеть напряжение мышц под кожей. Хотя в большинстве случаев мышечные судороги безвредны, некоторые из них могут быть связаны с заболеваниями. Например, такими: недостаточное кровоснабжение; сужение артерий, которые поставляют кровь к ногам (атеросклероз конечностей) может стать причиной судорог, боли в ногах и ступнях, когда ты тренируешься.

Эти судороги обычно исчезают вскоре после прекращения тренировок. Сжатие (защемление) нервов. Сжатие нервов позвоночника (поясничный стеноз) также может сопровождаться судорогами, болью в ногах. Чем дольше человек идет, тем больше усиливается боль. Прогулки в слегка согнутом положении могут улучшить или отсрочить проявление симптомов. Истощение минералов в организме. Также причиной истощения этих минералов могут быть мочегонные лекарства.

ТЕЛЕПРОГРАММА

26 августа – 1 сентября

26 АВГУСТА, ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1		
05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.20 "Модный приговор" (0+) 10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00 Информационный канал (16+) 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 12.15 Информационный канал (16+) 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 Информационный канал (16+) 18.30 Информационный канал (16+) 20.00 Т/с "Ищейка" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Я не могу без тебя" (16+) 23.00 "Большая игра" (16+) 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ "Международная премия мира имени Л.Н.Толстого" (16+) 00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ "Гори огнем!" (16+) 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ "Все хотят летать" (16+) 02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ "Мелодии моей жизни" (16+) 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ "Свидетели Эйзенштейна" (16+) 03.40 ПОДКАСТ.ЛАБ "Жизнь замечательных" (16+) 04.20 ПОДКАСТ.ЛАБ "Драгоценные истории" (16+)	05.00, 09.30 Утро России 09.00 Вести Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30, 18.30 "60 минут" (12+) 13.00 "Наши" (12+) 14.00 Вести 14.35 Вести Местное время 15.00 Т/с "Тайны следствия" (16+) 17.00 Вести 17.30 "Малахов" (16+) 20.00 Вести 21.05 Вести Местное время 21.20 Т/с "Дождь на исходе лета" (16+) 23.30 "Новая волна-2024" 02.05 Т/с "Никогда не говори 'никогда'" (16+) 04.10 Т/с "Василиса" (16+) НТВ 04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+) 11.00 Т/с "Пёс" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие"	14.00 "Место встречи" 16.00, 19.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 20.00 Т/с "Тверская" (16+) 22.20, 00.00 Т/с "Невский" (16+) 23.35 "Сегодня" 01.00 Т/с "Один" (16+) 03.30 Т/с "Братья" (16+) МАТЧ 06.00 "Кто кого?" (12+) 06.30 "Всё о главном" (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 14.50 Новости 07.05 Все на Матч! 10.05 Лица страны (12+) 10.25 "Вопреки всему" (12+) 11.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+) 12.35 Специальный репортаж (12+) 13.00 "Есть тема!" 14.20 Магия большого спорта (12+) 14.55 Регби. "Енисей-СТМ" (Красноярск) - "ВВА-Подмосковье" (Монино). PARI ЧР. 1/4 финала 17.00 "Громко" 18.10 Новости 18.15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+) 19.25 Футбол. "Родина" (Москва) - "Ротор" (Волгоград). МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция 21.30 Все на Матч! 21.40 Футбол. "Верона" - "Ювентус".	Чемпионат Италии 23.45 Все на Матч! 00.30 "Вы это видели" (12+) 01.30 Д/ф "Криштиану Роналду. Единственный и неповторимый" (12+) 02.55 Новости (0+) 03.00 Футбол. "Вольфсбург" - "Бавария". Чемпионат Германии (6+) 05.00 "Что за спорт?" (12+) 05.30 "Кто кого?" (12+) МИР 05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости 05.15, 15.05, 22.15, 00.45, 03.15 Мир. Мнение (12+) 05.30, 22.30, 01.15, 02.30 "Специальный репортаж" (12+) 05.45, 09.30, 00.30, 03.30 "Сделано в содружестве" (12+) 05.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.35 "Евразия. Культурно" 06.00, 07.00, 08.00, 17.00, 19.30, 21.40 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Напильки уразмхэр". Телевизионная зарисовка (каб. яз.) (12+) 06.25 "Шхьэжлэмрз лъабжьэмрз" (каб. яз.) (12+) 07.10, 21.20 Выборы депутатов Парламента КБР VII созыва (18+) 07.30 "Чтения на Чевете" (12+) 08.10 "Фахму бла усталыкъ". 85 лет со дня рождения поэта, прозаика, переводчика Али Байзуллаева (балк. яз.) (12+) 08.30 "Поэтическая тетрадь" (12+) 09.15, 13.15, 03.45 "Куль личности" (12+) 09.45, 15.15, 04.30 "5 Причин поехать в..." (12+) 10.10, 16.15, 00.15 "Евразия. Регионы" (12+) 10.25, 01.30 "Белорусский стандарт" (12+) 1035, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в содружестве (16+) 10.45, 01.45 "Чемпионы Евразии" (12+) 11.15, 23.45, 04.45 "Не фантастика" (12+) 12.10, 22.45, 02.45 "Евразия. Дословно" (12+) 12.30, 23.15 "Исторический детектив с Николаем Валуевым" (16+) 13.45, 02.15 "Наши иностранцы" (12+) 14.15, 04.15 "Вместе выгодно" (12+) 15.30 Д/ф "Вместе выгодно. Образованье" (12+) 17.10 "Билляча" (балк. яз.) (12+) 17.40 "Дыгъэщыгъэз" (каб. яз.) (6+) 18.00 "Фэр папцлэл" (каб. яз.) (12+) 18.40 "Улыбка Катерины". О пребывании профессора, леонардиста Карло Вечче в КБР (12+) 19.45 "Фыц цыц псым хэдзэ" (каб. яз.) (12+) 20.05 "Лыгъэм и дамыгъэ" (каб. яз.) (12+) 20.35 "Жашауну бетлери" (балк. яз.) (12+) 21.05 "Больше книг" (12+)

27 АВГУСТА, ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1		
05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.20 "Модный приговор" (0+) 10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00 Информационный канал (16+) 12.00 Новости 12.15 Информационный канал (16+) 15.00, 03.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 Информационный канал (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 Информационный канал (16+) 20.00 Т/с "Ищейка" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Я не могу без тебя" (16+) 23.00 "Большая игра" (16+) 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ "Легкие деньги" (16+) 00.50 ПОДКАСТ.ЛАБ "Свидетели Эйзенштейна" (16+) 01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ "Триггеры" (16+) 02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ "Собрались с мыслями" (16+) 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ "Космические истории" (16+) 03.40 ПОДКАСТ.ЛАБ "Неформат" (16+) 04.20 ПОДКАСТ.ЛАБ "Психика" (16+)	05.00, 09.30 Утро России 09.00 Вести Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30, 18.30 "60 минут" (12+) 13.00 "Наши" (12+) 14.35 Вести Местное время 15.00 Т/с "Тайны следствия" (16+) 17.30 "Малахов" (16+) 21.05 Вести Местное время 21.20 Т/с "Дождь на исходе лета" (16+) 23.30 "Новая волна-2024" 02.05 Т/с "Никогда не говори 'никогда'" (16+) 04.10 Т/с "Василиса" (16+) НТВ 04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+) 11.00 Т/с "Пёс" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня"	16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Тверская" (16+) 22.20, 00.00 Т/с "Невский" (16+) 23.35 "Сегодня" 01.00 Т/с "Один" (16+) 03.30 Т/с "Братья" (16+) МАТЧ 06.00 "Кто кого?" (12+) 06.30 "Наши иностранцы" (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 14.50, 02.55 Новости 07.05, 14.55, 21.30 Все на Матч! 10.05 Специальный репортаж (12+) 10.25 "Вопреки всему" (12+) 11.25 Профессиональный бокс. Никита и Тим Цзю. Лучшее (16+) 12.35 Специальный репортаж (12+) 13.00 "Есть тема!" 14.20 География спорта (12+) 15.50 Еврофутбол. Обзор (6+) 17.00 Футбол. "Акрон" (Тольятти) - "Зенит" (С.-Петербург). FОНВЕТ КР 19.15 Футбол. "Спартак" (Москва) - "Динамо" (Махачкала). FОНВЕТ КР 22.25 Футбол. "Райо Вальекано" - "Барселона". Чемпионат Испании 00.30 Все на Матч! 01.30 Лёгкая атлетика. Серия "Высота" (6+) 03.00 Регби. "Стрела-Ак Барс" (Казань) - "Слава" (Москва). PARI Чемпи-	онат России. 1/4 финала (12+) 05.00 "Что за спорт?" (12+) 05.30 "Кто кого?" (12+) МИР 05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости 05.15, 15.10, 22.15, 00.45, 03.15 Мир. Мнение (12+) 05.30, 11.15, 23.30 "Белорусский стандарт" (12+) 05.45, 16.15, 04.15 "Чемпионы Евразии" (12+) 05.55, 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (12+) 06.00, 07.00, 08.00, 17.00, 19.30, 21.40 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Фыц цыц псым хэдзэ" (каб. яз.) (12+) 06.30 "Лыгъэм и дамыгъэ" (каб. яз.) (12+) 07.10, 21.20 Выборы депутатов Парламента КБР VII созыва (18+) 07.30 "Жашауну бетлери" (балк. яз.) (12+) 08.10 "Улыбка Катерины". О пребывании профессора, леонардиста Карло Вечче в КБР (12+) 09.15, 13.30, 03.30 Д/ф "Вместе выгодно. Образованье" (12+) 09.45, 15.45 "Не фантастика" (12+) 10.15, 14.15, 00.30 "5 Причин поехать в..." (12+) 10.35, 12.00, 15.00 Сегодня в содружестве (16+) 10.45, 00.15 "Вместе выгодно" (12+) 12.10, 02.45 "Куль личности" (12+) 12.25, 15.20, 02.30, 04.30 "Специальный репортаж" (12+) 12.35, 15.30, 01.15, 04.45 "Сделано в содружестве" (12+) 12.45, 23.45 "Наши иностранцы" (12+) 13.15, 23.15 "Евразия. Дословно" (12+) 17.10 Ретроспектива. "Песня табунщика" (12) 17.20 "Шцэблз узыншэ" (каб. яз.) (12+) 17.35 "Хэкум къэзыгъэзэхэм я махуз" (каб. яз.) (12+) 17.50 "Акъ таулань макъамлары" (балк. яз.) (12+) 18.30 "Тайм - аут" (12+) 18.45 "Будущее - в настоящем". Альпинистка Алина Пекова (12+) 19.45 "Шхьэбзэм и лъагаплэхэр" (каб. яз.) (12+) 20.25 "Уста". Илен Союза дизайнеров-модельеров России и Теоретического союза художников РФ, редактор старинного национального костюма Зарема Халчаева (балк. яз.) (12+) 20.50 "Это надо знать" (12+) 22.30 "Наше кино" (16+) 01.30 Исторический детектив с Николаем Валуевым (16+) 02.15 "Евразия. Регионы" (12+)

28 АВГУСТА, СРЕДА

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1			
05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.20 "Модный приговор" (0+) 10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00 Информационный канал (16+) 12.00, 15.00 Новости 12.15 Информационный канал (16+) 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 Информационный канал (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 Информационный канал (16+) 20.00 Т/с "Ищейка" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Я не могу без тебя" (16+) 23.00 "Большая игра" (16+) 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ "Собрались с мыслями" (16+) 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ "Креативные индустрии" (16+) 01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ "Пусть не говорят, пусть читают" (16+) 02.30 ПОДКАСТ.ЛАБ "Обман веществ" (16+) 03.00 Новости 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ "Баден-Баден" (16+) 03.40 ПОДКАСТ.ЛАБ "Все хотят летать" (16+) 04.20 ПОДКАСТ.ЛАБ "Триггеры" (16+)	05.00, 09.30 Утро России 09.00 Вести Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 "60 минут" (12+) 13.00 "Наши" (12+) 14.00 Вести 14.35 Вести Местное время 15.00 Т/с "Тайны следствия" (16+) 17.00 Вести 17.30 "Малахов" (16+) 18.30 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести Местное время 21.20 Т/с "Дождь на исходе лета" (16+) 23.30 "Новая волна-2024". 02.05 Т/с "Никогда не говори "никогда" (16+) 04.10 Т/с "Василиса" (16+) НТВ 04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+) 11.00 Т/с "Пёс" (16+) 13.00 "Сегодня"	13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Тверская" (16+) 22.20, 00.00 Т/с "Невский" (16+) 23.35 "Сегодня" 01.00 Т/с "Один" (16+) 03.35 Т/с "Братья" (16+) МАТЧ 06.00 "Кто кого?" (12+) 06.30 "Голевая неделя. РФ" (6+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 10.00 Новости 10.05 Специальный репортаж (12+) 10.25 "Вопреки всему" (12+) 11.25 Матч! Парад (16+) 11.55 Профессиональный бокс. Бой за межконтинентальный титул чемпиона по версии WBO 15.00 Футбол. "Оренбург" - "Ростов" (Ростов-на-Дону). FONBET КР 17.00 Футбол. "Пари НН" (Нижний Новгород) - "Краснодар". FONBET Кубок России 19.15 Футбол. "Динамо" (Москва) - "Крылья Советов" (Самара). FONBET Кубок России 21.30 Все на Матч! 22.25 Футбол. "Атлетико" - "Эспаньол". Чемпионат Испании	00.30 Все на Матч! 01.30 Лёгкая атлетика. Серия "Высота" (6+) 02.55 Новости (0+) 03.00 Регби. "Красный Яр" (Красноярск) - "Металлург" (Новокузнецк). PARI Чемпионат России. 1/4 финала (12+) 05.00 "Что за спорт?" (12+) 05.30 "Кто кого?" (12+) МИР 05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости 05.15, 15.10, 22.15, 00.45, 03.15 Мир. Мнение (12+) 05.30, 15.25, 00.30 "Наши иностранцы" (12+) 05.45, 12.20, 15.45, 03.45 "Евразия. Регионы" (12+) 05.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55 "Евразия. Культурно" 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Тайм - аут" (12+) 06.25 "Шхьэбзэм и лъагаплэхэр" (каб. яз.) (12+) 07.10 "Хэкум къэзыгъэзэхэм я махуз" (каб. яз.) (12+) 07.30 "Это надо знать" (12+) 08.10 "Уста" (балк. яз.) (12+) 08.35 "Шцэблз узыншэ" (каб. яз.) (12+) 08.50 "А я кто?" Сказка для детей (6+) 09.15, 13.15 "Куль личности" (12+)	но" (12+) 10.15, 04.30 "Исторический детектив с Николаем Валуевым" (16+) 10.35, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в содружестве (16+) 10.45, 15.35, 01.45, 04.15 "Специальный репортаж" (12+) 11.15, 23.15, 02.30 "5 Причин поехать в..." (12+) 12.10, 22.45, 02.45 "Евразия. Дословно" (12+) 12.30, 23.30 Д/ф "Вместе выгодно. Образование" (12+) 13.45, 03.30 "Сделано в содружестве" (12+) 14.15, 01.15 "Не фантастика" (12+) 17.00, 19.30, 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Уэрэд шлаусыр" (каб. яз.) (12+) 17.45 "Жьэгъуапщхьэ". Семья Гоплачевых (каб. яз.) (12+) 18.20 "Спорт майдан" (балк. яз.) (12+) 18.40 "Защитники Отечества". Ветеран СВО Роман Коваленко (12+) 18.50 "Душевное прошлое" (12+) 19.45 "Жэжыр зи гъэузы". Заслуженный журналист КБР Ахмед Мизов (каб. яз.) (12+) 20.30 "Ачыкъ дерс" (балк. яз.) (12+) 21.00 "Актуальная тема" (16+) 21.10 Выборы депутатов Парламента КБР VII созыва (18+) 00.15 "Чемпионы Евразии" (12+) 03.55 "Евразия. Культурно"

29 АВГУСТА, ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ	09.00 Вести Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30, 18.30 "60 минут" (12+) 13.00 "Наши" (12+) 14.00 Вести 14.35 Вести Местное время 15.00 Т/с "Тайны следствия" (16+) 17.00 Вести 17.30 "Малахов" (16+) 20.00 Вести 21.05 Вести Местное время 21.20 Т/с "Дождь на исходе лета" (16+) 23.30 "Новая волна-2024" 02.05 Т/с "Никогда не говори 'никогда'" (16+) 04.10 Т/с "Василиса" (16+)	НТВ 04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+) 11.00 Т/с "Пёс" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+)	22.20, 00.00 Т/с "Невский" (16+) 23.35 "Сегодня" 01.00 Т/с "Один" (16+) 03.35 Т/с "Братья" (16+)	МАТЧ 06.00 "Кто кого?" (12+) 06.30 "Третий тайм" (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 14.50 Новости 07.05 Все на Матч! 10.05 Специальный репортаж (12+) 10.25 "Вопреки всему" (12+) 11.25 Футбол. FОНВЕТ КР. Обзор (6+) 12.35 Специальный репортаж (12+) 13.00 "Есть тема!" 14.20 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. "Игора Драйв" (6+) 14.55 Все на Матч! 15.50 Футбол. FОНВЕТ КР. Обзор (6+) 17.00 Д/ф "Лионель Месси" (12+) 18.10 Новости 18.15 Все на Матч! 19.00 Хоккей. "Спартак" (Москва) - "Динамо" (Москва). Кубок мэра Москвы. Прямая трансляция 21.45 Все на Матч! 22.25 Футбол. "Лас-Пальмас" - "Реал" (Мадрид). Чемпионат Испании 00.30 Все на Матч! 01.30 XVII Летние Паралимпийские игры (6+)	05.00 "Что за спорт?" (12+) 05.30 "Кто кого?" (12+)	МИР 05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости 05.15, 15.10, 22.15, 00.45, 03.15 Мир. Мнение (12+) 05.30, 10.15, 15.35, 22.30, 00.30, 03.30 "Специальный репортаж" (12+) 05.45, 13.45, 04.45 "Вместе выгодно" (12+) 05.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (12+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Актуальная тема" (16+) 06.20 "Жьэгъуапщхьэ" (каб. яз.) (12+) 06.55 "Путевые заметки". Шадхурей (12+) 07.10, 21.20 Выборы депутатов Парламента КБР VII созыва (18+) 07.30 "Ачыкъ дерс" (балк. яз.) (12+) 08.10 "Уэрэд шлаусыр" (каб. яз.) (12+) 08.40 "Кот, лешух, лиса". Детский спектакль (6+) 09.15, 13.15 "Евразия. Дословно" (12+) 09.30, 16.15 "5 Причин поехать в..." (12+)	10.35, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в содружестве (16+) 10.45, 01.45 "Сделано в содружестве" (12+) 11.15, 23.45 "Не фантастика" (12+) 12.10, 22.45, 02.45 "Куль личности" (12+) 12.30, 23.15 "Исторический детектив с Николаем Валуевым" (16+) 14.15, 01.30 "Чемпионы Евразии" (12+) 17.00, 19.30, 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Дынымрз гъэщлэмрз" (каб. яз.) (12+) 17.40 "Уэрэдым псэр дохъуэлск!.. Музыкальная программа (каб. яз.) (12+) 18.20 "Акхылманла айтханлай..." Али Байзулла "Егоз бла зешк" (балк. яз.) (12+) 18.40 "Спорт - норма жизни" (12+) 19.00 "Покорение патриотов". Ветеран СВО З. Мазлоев (12+) 19.45 "Служба 02" сообщает (16+) 19.55 "Упщцэ щцэщхукъым" (каб. яз.) (12+) 20.20 "Саулукъ" (балк. яз.) (12+) 21.00 "Литературные чтения". Заслуженная артистка КБР Куна Жемакухова (12+) 02.15 Д/ф "Вместе выгодно. Образование" (12+) 04.15 "Белорусский стандарт" (12+)
РОССИЯ 1	05.00, 09.30 Утро России						

30 АВГУСТА, ПЯТНИЦА				
ПЕРВЫЙ		РОССИЯ 1		
05.00 Телеканал "Доброе утро"	05.00, 09.30 Утро России	11.00 Т/с "Пёс" (16+)	01.00 "Центральный круг" (12+)	09.15, 12.45, 04.45 "Евразия. Регионы" (12+)
09.00 Новости	09.00 Вести Местное время	13.00 "Сегодня"	02.55 Новости (0+)	09.30, 03.45 "Вместе выгодно" (12+)
09.20 "Модный приговор" (0+)	09.55 О самом главном (12+)	13.25 "Чрезвычайное происшествие"	03.00 Регби. "Енисей-СТМ" (Красноярск) - "ВВА-Подмосковье" (Монино). РАР1 Чемпионат России. 1/4 финала (12+)	10.10 Д/ф "Вместе выгодно. Образование" (12+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)	11.00 Вести	14.00 "Место встречи"	05.00 "Что за спорт?" (12+)	10.35, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в содружестве (16+)
11.00 Информационный канал (16+)	11.30, 18.30 "60 минут" (12+)	16.00 "Сегодня"	05.30 "Кто кого?" (12+)	10.45, 15.45, 02.15 "5 Причин поехать в..." (12+)
12.00 Новости	13.00 Судьба человека (12+)	16.45 "ДНК" (16+)		12.10, 02.45 "Евразия. Дословно" (12+)
12.15 Информационный канал (16+)	14.00 Вести	17.55 "Жди меня" (12+)		12.30, 23.30 "Чемпионы Евразии" (12+)
15.00 Новости	14.35 Вести Местное время	19.00 "Сегодня"		13.15, 23.45 "Культ личности" (12+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)	15.00 Т/с "Тайны следствия" (16+)	20.00 Т/с "Тверская" (16+)		15.10, 22.30 Д/ф "Женский Президент" (12+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)	17.00 Вести	22.20 Т/с "Невский" (16+)		16.15 "Не фантастика" (12+)
17.00 Информационный канал (16+)	17.30 Прямой эфир (16+)	00.20 "Своя правда" (16+)		17.10 "Ш'изблэм хуэсак'ыу" (каб. яз.) (12+)
18.00 Вечерние новости	20.00 Вести	02.15 Т/с "Братья" (16+)		17.35 "Къырымшаухалланы Исламны аты бла" (балк. яз.) (12+)
18.40 "Человек и закон" (16+)	21.15 Вести Местное время			18.05 "Добрый доктор" (12+)
19.45 "Поле чудес" (16+)	21.30 Торжественное открытие Международного конкурса молодых исполнителей "Новая волна-2024"			18.40 "Международный кинофестиваль 2024". Закрытие (12+)
21.00 "Время"				19.45 "Адыгэ алэрыбгъухэр" (каб. яз.) (12+)
21.45 "Фантастика". Финал (12+)				20.20 "Ахшы адет-халк'ны бетиди" (балк. яз.) (12+)
23.50 X/Ф "HAUTE COUTURE" (18+)	23.55 X/Ф "КРИВОЕ ЗЕРКАЛО ЛЮБВИ" (16+)			20.40 "И совесть, и добро, и красота". Презентация книги Олега Гусейнова (12+)
01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ "Не лыком шиты" (16+)	03.25 X/Ф "БЕСПРИДАННИЦА" (16+)			21.10 Выборы депутатов Парламента КБР VII созыва (18+)
02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ "Неформат" (16+)	НТВ			23.15, 03.30 "Наши иностранцы" (12+)
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ "Жизнь замечательных" (16+)	04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)			00.30 "Белорусский стандарт" (12+)
03.40 ПОДКАСТ.ЛАБ "Россия и Запад на качелях истории" (16+)	06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)			01.30 "Исторический детектив с Николаем Валуевым" (16+)
04.20 ПОДКАСТ.ЛАБ "20 лет спустя" (16+)	08.00 "Сегодня"			04.30 "Все как у людей" (6+)
04.55 ПОДКАСТ.ЛАБ "Кот Шрёдингера" (16+)	08.25 Д/ф "МЭШ. Цифра в образовании" (12+)			
05.30 ПОДКАСТ.ЛАБ "Собрались с мыслями" (16+)	09.25 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+)			
	10.00 "Сегодня"			
	10.35 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+)			

31 АВГУСТА, СУББОТА				
ПЕРВЫЙ 06.00 "Доброе утро. Суббота" 09.45 "Слово пастыря" (0+) 10.00 Новости 10.15 Т/с "ТАСС уполномочен заявить..." (16+) 12.00 Новости 12.15 Т/с "ТАСС уполномочен заявить..." (16+) 16.50 Д/ф "Крым Юлиана Семенова" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.20 "Кто хочет стать миллионером?" (12+) 19.15 "Лучше всех!" (0+) 21.00 "Время" 21.35 "Сегодня вечером" (16+) 23.30 X/ф "Мегрэ и таинственная девушка" (18+) 01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ "Летописи конца времен" (16+) 01.55 ПОДКАСТ.ЛАБ "Мелодии моей жизни" (16+) 02.40 ПОДКАСТ.ЛАБ "Обман веществ" (16+) 03.25 ПОДКАСТ.ЛАБ "Анекдоты" (16+) 04.10 ПОДКАСТ.ЛАБ "Культура быта" (16+) 04.55 ПОДКАСТ.ЛАБ "Триггеры" (16+) 05.30 ПОДКАСТ.ЛАБ "Свидетели Эйзенштейна" (16+)	РОССИЯ 1 05.00 Утро России Суббота 08.00 Вести Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 "По секрету всему свету" 09.00 "Формула еды" (12+) 09.25 "Пятеро на одного" 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.50 "Доктор Мясников" (12+) 13.00 Большие перемены 14.00 Вести 14.50 "Юмор! Юмор! Юмор!!!" (16+) 17.00 Вести 17.50 "Привет, Андрей!" (12+) 20.00 Вести 21.00 X/ф "КАРТА ЖЕЛАНИЙ" (16+) 00.35 X/ф "Я ВСЕ НАЧНУ СНАЧАЛА" (16+) 04.00 X/ф "ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЧЕРТУ" (16+) НТВ 05.05 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+) 06.55 Д/с "Российская дипломатия" (12+) 08.00 "Сегодня" 08.20 "Поедем, поедим!" (16+) 09.25 "Едим дома" (0+) 10.00 "Сегодня" 10.20 "Главная дорога" (16+)	МАТЧ 06.00 "Рецептура" (6+) 06.30 "Центральный круг" (12+) 07.00, 10.00, 12.50 Новости 07.05 Все на Матч! 10.05 М/с "Команда МАТЧ" (0+) 10.25 "Формула-1. Гаснут огни" (12+) 10.55, 01.30 XVII Летние Паралимпийские игры. Прямая трансляция 12.55 Пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. Суперфинал. 1/2 финала 14.15 Все на Матч! 14.55 Пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. Суперфинал. 1/2 финала 16.15 Все на Матч! 16.25 Футбол. "Вердер" - "Боруссия" (Дортмунд). Чемпионат Германии. Прямая трансляция	18.30 Все на Матч! 19.00 Футбол. "Спартак" (Москва) - "Рубин" (Казань). МИР Российская Премьер-Лига 21.45 Футбол. "Лацио" - "Милан". Чемпионат Италии 23.45 Все на Матч! 00.30 Автоспорт. Российская Дрифт серия "Европа" (6+) 02.55 Новости (0+) 03.00 Бокс. Кубок Казанского Кремля (16+) 04.00 Бокс. Д. Стыков - С. Смит. Bare Knuckle FC МИР 05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 12.00, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости 05.15, 23.30, 03.30 "Легенды центральной Азии" (12+) 05.30, 11.45, 02.45 "Не фантастика" (12+) 05.45, 11.50, 00.45 "Чемпионы Евразии" (12+) 06.00 "Международный кинофестиваль 2024". Закрытие (12+) 06.55 "Ш'изблэм хуэсак'ыу" (каб. яз.) (12+) 07.20 "Адыгэ алэрыбгъухэр" (каб. яз.) (12+) 07.55 "Анны адет-халк'ны бетиди" (балк. яз.) (12+) 08.15 "Къырымшаухалланы Исламны аты бла" (балк. яз.) (12+)	08.45 "Сайламала" (балк. яз.) (12+) 09.15, 13.15, 01.45 "Евразия. Дословно" (12+) 09.30, 15.15, 00.30 "Наши иностранцы" (12+) 09.45, 12.45, 16.45, 01.15 "Вместе выгодно" (12+) 10.15, 13.30, 04.30 "Наше кино" (16+) 10.45, 14.45, 01.30 "5 Причин поехать в..." (12+) 10.55, 12.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (12+) 12.15, 22.45 "Культ личности" (12+) 12.30, 15.45, 23.45, 02.15, 03.15 "Специальный репортаж" (12+) 14.15, 00.15, 03.45 "Сделано в содружестве" (12+) 15.30, 04.15 "Евразия. Регионы" (12+) 16.15, 23.15, 02.30 "Белорусский стандарт" (12+) 17.00 "О земном и о небесном" (12+) 17.15 "Спектакль "Дядя Ваня" 18.55 "Гуш'уш'алъ" (каб. яз.) (12+) 19.35 "Бзыл'хуэз цыпк'эз" (каб. яз.) (12+) 20.05 "Республикэм цых'ыб'бархэр" (каб. яз.) (16+) 20.20 "Таула бла таулула" (балк. яз.) (12+) 20.40 "Ыйык'ъ" (балк. яз.) (16+) 20.55 "Ко Дню города. Ритмы любимого города" (12+) 21.25 "И совесть, и добро, и красота". Презентация книги Олега Гусейнова (12+) 22.15 Д/ф "Вместе выгодно. Образование" (12+)

1 СЕНТЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ				
ПЕРВЫЙ 06.00 Новости 06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ "Баден-Баден" (16+) 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+) 07.40 "Часовой" (12+) 08.10 "Здоровье" (16+) 09.20 "Непутевые заметки" (12+) 09.40 "Мечталлион" (12+) 10.00, 12.00 Новости 10.15 Т/с "ТАСС уполномочен заявить..." (12+) 12.15 Т/с "ТАСС уполномочен заявить..." (12+) 16.55 Д/ф "Атомная бомба. Личное дело человека Икс" (12+) 18.00 Вечерние новости 19.00 "Две звезды. Отцы и дети" (12+) 21.00 "Время" 23.00 Т/с "Обоюдное согласие" (18+) 23.35 ПОДКАСТ.ЛАБ "Спроси Суркову" (16+) 00.20 ПОДКАСТ.ЛАБ "Психика" (16+) 01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ "Неформат" (16+) 01.50 ПОДКАСТ.ЛАБ "Жизнь замечательных" (16+) 02.35 ПОДКАСТ.ЛАБ "Драгоценные истории" (16+) 03.20 ПОДКАСТ.ЛАБ "Кот Шрёдингера" (16+) 04.05 ПОДКАСТ.ЛАБ "Не лыком шиты" (16+)	РОССИЯ 1 06.00, 01.30 X/Ф "РАБОТА НАД ОШИБКАМИ" (16+) 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 "Когда все дома" 09.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00, 17.00 Вести 11.50 Фестиваль детской художественной гимнастики "Алина" 13.05 Большой праздничный концерт ко Дню знаний 15.00 "Измайловский парк" (16+) 17.50 "Песни от всей души" (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер (12+) НТВ 05.05 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+) 06.50 "Центральное телевидение" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.20 "У нас выигрывают!" (12+) 10.00 "Сегодня" 10.20 "Первая передача" (16+) 11.00 "Чудо техники" (12+) 12.00 "Дачный ответ" (0+) 13.00 "НашПотребНадзор" (16+) 14.05 "Однажды..." (16+) 15.00 "Своя игра" (0+)	МАТЧ 06.00 Бокс. Bare Knuckle FC 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 10.00 Новости 10.05 М/с "Команда МАТЧ" (0+) 10.25 География спорта (12+) 10.55 XVII Летние Паралимпийские игры. Прямая трансляция 12.50 Новости 12.55 Футзал. КПРФ (Москва) - ЛКС (Липецк). ЧР. Суперлига 14.45 Все на Матч! 14.55 Пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. Суперфинал. Матч за 3-е место 16.15 Все на Матч! 16.55 Пляжный футбол. OLIMPBET ЧР. Суперфинал. Финал 18.30 Все на Матч! 19.00 Футбол. "Локомотив" (Москва) - "Краснодар". МИР Российская Премьер-Лига	21.45 Футбол. "Ювентус" - "Рома". Чемпионат Италии 23.45 "После футбола" 00.45 Новости (0+) 00.50 Все на Матч! 01.30 XVII Летние Паралимпийские игры (6+) 02.55 Новости (0+) 03.00 Хоккей. Кубок мэра Москвы. Финал (12+) 05.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия "Европа" (6+) МИР 05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости 05.15, 09.45, 14.15, 01.15 "Чемпионы Евразии" (12+) 05.30 "Все как у людей" (6+) 05.45, 22.30, 02.15 "Нашииностранцы" (12+) 06.00 "Республикэм цыгъыбархэр" (каб. яз.) (16+) 06.15 "Бзыл'хуэз цыпк'эз" (каб. яз.) (12+) 06.50 "Гуш'уш'алъ" (каб. яз.) (12+) 07.30 "Ыйык'ъ" (балк.яз.) (16+) 07.45 "Таула бла таулула" (балк. яз.) (12+) 08.05 "Ритмы любимого города" (12+) 08.35 "Учимся вместе" (12+) 09.15, 15.15, 01.30 "Наше кино" (16+) 10.15, 13.45, 00.45 "Вместе выгодно" (12+)	10.30, 13.15 "Культ личности" (12+) 10.45, 16.45, 22.15, 23.30, 04.45 "Специальный репортаж" (12+) 10.55, 13.30, 15.55, 22.55, 00.30, 03.55 "Евразия. Культурно" (12+) 11.15, 15.45, 00.15, 03.45 "5 Причин поехать в..." (12+) 11.30, 02.30 Итоговая программа "Вместе" (16+) 12.30, 16.15, 23.45 "Сделано в содружестве" (12+) 12.45, 04.15 "Легенды центральной Азии" (12+) 14.30 Д/ф "Вместе выгодно. Образование" (12+) 16.30, 23.15, 03.30 "Евразия. Регионы" (12+) 17.00 "Утро школьное, здравствуй!" 17.20 "Лэз'уш'уэк'ыу" (каб. яз.) (6+) 17.40 "Фильм телэк'зын. Центр эстетического воспитания молодежи им. Ж. Казанко" (каб. яз.) (12+) 18.05 "Сц'иэну сыхуейш" (каб. яз.) (12+) 18.30 "Еф'аклуэз, гъаэз, аджэ лъапсэ," (каб. яз.) (12+) 18.50 "Даты и история" (12+) 19.05 "Фахму бла усталык'ъ" (балк. яз.) (12+) 19.45 "Бесконечность щедрости земной" (12+) 20.15 Т/ф "Черкаские в судьбе России" 20.55 "Мой дом. Моя Кабардино-Балкария" (12+) 21.30 "Республика: картина недели" (16+) 22.45 "Евразия. Дословно" (12+) 04.30 "Не фантастика" (12+)

Редакция не занимается составлением программ и не несет ответственности за несовпадения

Часть канатных дорог на курорте «Эльбрус» закроют на три недели в сентябре

Гондольные канатные дороги до станций "Кругозор", "Мир" и "Гарабаши" на горном курорте "Эльбрус" в Кабардино-Балкарии закроют для проведения осенних регламентных работ, сообщает пресс-служба курорта.

ПРОВЕРКУ канаток запланировали на 2–22 сентября. Длительное закрытие подъемников связано с необходимостью проводить "большую инспекцию" с заменой технического оборудования после 22,5 тысяч часов работы, говорится в сообщении.

В это время туристы смогут воспользоваться маятниковой канатной дорогой, которая будет поднимать до станции "Мир" на высоту 3500 метров над уровнем моря.

Отмечается, что осенние работы позволяют "Эльбрусу" гарантировать техническую исправность канатных дорог и безопасность гостей курорта.

Интерфакс-Россия.

ПОГОДА НА НЕДЕЛЮ

26 АВГУСТА

небольшой дождь

+24°
+18°

27 АВГУСТА

дождь с грозой

+25°
+18°

28 АВГУСТА

небольшой дождь

+27°
+19°

29 АВГУСТА

переменная облачность

+28°
+18°

30 АВГУСТА

переменная облачность

+29°
+18°

31 АВГУСТА

ясно

+29°
+18°

1 СЕНТЯБРЯ

переменная облачность

+27°
+19°

ДЫЗЫХУЭКИУЭ ТХЪЭМАХУЭМ И НЭМЭЗ ЩЫГЪУЭХЭР							
Бжыгъэ	Махуэ	Фаджр	Шурук	Зухр	Аср Икнды	Магриб	Иша
26.08.2024	блыщхэ	03:53	05:23	12:17	16:00	18:53	20:40
27.08.2024	гъубж	03:54	05:24	12:17	16:59	18:52	20:38
28.08.2024	бэрэжьей	03:55	05:25	12:17	16:58	18:50	20:36
29.08.2024	махуэку	03:56	05:26	12:17	16:57	18:48	20:34
30.08.2024	мэрэм	03:58	05:28	12:16	16:56	18:47	20:32
31.08.2024	щэбэт	03:59	05:29	12:16	16:55	18:45	20:30
01.09.2024	тхъэмахуэ	04:00	05:30	12:16	15:54	18:43	20:28

Объявления, консультации, полезная информация

ИНФОРМАЦИЯ

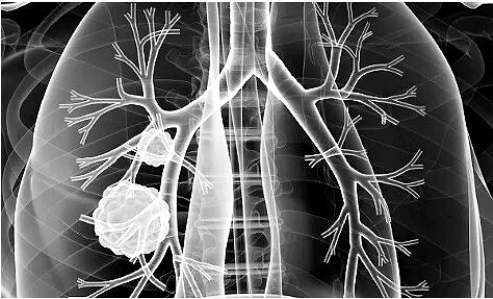
о наличии свободных земельных участков сельскохозяйственного назначения, находящихся в собственности Кабардино-Балкарской Республики, по состоянию на 1 августа 2024 г.

Во исполнение Перечня поручений Главы Кабардино-Балкарской Республики об антикоррупционных мерах в сфере земельных отношений, в целях открытости и прозрачности распоряжения земельными участками Министерство земельных и имущественных отношений Кабардино-Балкарской Республики сообщает о наличии свободных земельных участков сельскохозяйственного назначения, находящихся в собственности Кабардино-Балкарской Республики, предлагаемых для передачи в аренду:

№ п.п.	Кадастровый номер	Площадь (кв.м.)	Местоположение
Зольский муниципальный район			
1	1	07:02:3000000:124	856 904,00 КБР, Зольский район
2	2	07:02:3200000:100	856 904,00 КБР, Зольский район
3	3	07:02:3500000:33	8 972 131,00 КБР, Зольский район, штаб ГП КБР "Хаймаша" примерно в 13,3 км на юго-запад (уч. 126)
4	4	07:02:3500000:112	5 643 299,00 КБР, Зольский район
5	5	07:02:3500000:114	5 422 035,00 КБР, Зольский р-н, 4,7 км на юго-восток от слияния рек Малка и Шау-Кол (уч. 139)
6	6	07:02:3500000:115	2 566 552,00 КБР, Зольский р-н, 1,5 км на восток от слияния рек Малка и Уллу-Мараллыккол (уч. 180)
7	7	07:02:3500000:122	4 842 075,00 КБР, Зольский район
8	8	07:02:3500000:74	2 634 795,00 КБР, Зольский район, 2,9 км на северо-запад от перевала Шаукам (уч. 156)
9	9	07:02:3500000:75	1 843 392,00 КБР, Зольский район, 2,2 км на север от перевала Шаукам (уч. 155)
10	10	07:02:3500000:85	3 350 262,00 КБР, Зольский район, 1,0 км на север от перевала Шаукам (уч. 145)
11	11	07:02:3500000:86	2 487 788,00 КБР, Зольский район, 0,8 км на восток от перевала Шаукам (уч. 144)
12	12	07:02:3500000:88	3 521 255,00 КБР, Зольский район, 1,4 км на восток от перевала Шаукам (уч. 142)
13	13	07:02:3500000:89	5 561 778,00 КБР, Зольский р-н, 7,0 км на юго-восток от слияния рек Малка и Шау-Кол (уч.41)
14	14	07:02:3500000:90	2 340 717,00 КБР, Зольский р-н, 3,7 км на северо-запад от перевала Шаукам (уч.№157)
15	15	07:02:3500000:91	2 454 283,00 КБР, Зольский район, 4,5 км на северо-запад от перевала Шаукам (уч. 158)
16	16	07:02:3800000:17	2 161 712,00 КБР, Зольский район
17	17	07:02:3800000:23	1 761 089,00 КБР, Зольский район
18	18	07:02:3800000:24	2 092 338,00 КБР, Зольский район
19	19	07:02:3800000:38	2 118 242,00 КБР, Зольский район, 400 м на запад от горы Тузлук (участок 94)
Чегемский муниципальный район			
20	1	07:08:2100000:11	4 262 777,00 Участок находится примерно в 5,9 км., по направлению на Юго-запад от ориентира. Ориентир: КБР, Чегемский район, с. Ухшто-Сырт
Эльбрусский муниципальный район			
21	1	07:11:1100000:2716	2 897 953,00 КБР, Эльбрусский р-н, ур. Ташлы-Сырт, примерно 12,8 км от г. Тырнауыз (уч. 63)
22	2	07:11:1100000:2723	1 154 572,00 КБР, Эльбрусский р-н, ур. Коштан, примерно 9,2 км на северо-запад от г. Тырнауыз (уч. 69)
23	3	07:11:1100000:2742	16 522 682,00 КБР, Эльбрусский р-н, примерно 8,9 км. на юго-запад от штаба ГП КБР "Хаймаша". (уч. № 83
24	4	07:11:1100000:2743	2 018 005,00 КБР, Эльбрусский район, урочище Арты-аяк, примерно 8,0 км на юго-восток от штаба ГП КБР "Хаймаша"
25	5	07:11:1100000:2865	2 763 085,00 КБР,Эльбрусский р-н, с. Былым, 10,0 км от ориентира по направл. на северо-запад (уч. 242)
26	6	07:11:1100000:2866	137 433,00 КБР, Эльбрусский р-н, с. Былым, 6,5 км от ориентира по направл. на северо-восток (уч. 222)
27	7	07:11:1100000:2867	3 206 356,00 КБР, Эльбрусский р-н, с. Былым, 9,6 км от ориентира по направл. на северо-запад (уч. 241)
28	8	07:11:1100000:2868	2 813 782,00 КБР, Эльбрусский р-н, с. Былым, 4,0 км от ориентира по направл. на северо-запад (уч. 230)
29	9	07:11:1100000:2869	741 124,00 КБР, Эльбрусский р-н, с. Былым, 6,8 км от ориентира по направл. на северо-восток (уч. 221)
30	10	07:11:1100000:2870	1 541 662,00 КБР, Эльбрусский р-н, с. Былым, 7,0 км от ориентира по направл. на северо-восток (уч. 220)
31	11	07:11:1100000:2872	265 083,00 КБР, Эльбрусский р-н, с. Былым, 8,0 км от ориентира по направл. на северо-восток (уч. 223)
32	12	07:11:1100000:2874	2 428 488,00 КБР, Эльбрусский р-н, с. Былым, 9,3 км от ориентира по направл. на северо-запад (уч. 240)
33	13	07:11:1100000:2876	2 086 173,00 КБР, Эльбрусский р-н, с. Былым, 8,2 км от ориентира по направл. на северо-запад (уч. 239)
34	14	07:11:1100000:2877	1 955 063,00 КБР, Эльбрусский район, 8,3 км от ориентира по направлению на северо-восток (уч. 224)
35	15	07:11:1100000:2879	2 641 935,00 КБР, Эльбрусский район, от горы Кинжал Западный, 5,6 км от ориентира по направлению на юго-восток (уч. 259)
36	16	07:11:1100000:2880	2 865 585,00 КБР, Эльбрусский р-н, с. Былым, 8,1 км от ориентира по направл. на северо-запад (уч. 238)
37	17	07:11:1100000:2881	4 331 200,00 КБР, Эльбрусский р-н, с. Былым, 6,3 км от ориентира по направл. на северо-запад (уч. 237)
38	18	07:11:1100000:2885	1 525 837,00 КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 8,3 км от ориентира по направлению на северо-запад
39	19	07:11:1100000:2887	3 411 907,00 КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 4,7 км от ориентира по направлению на северо-запад
40	20	07:11:1100000:2890	2 033 743,00 КБР, Эльбрусский р-н, с. Былым, 9,5 км от ориентира по направл. на северо-запад (уч.234)
41	21	07:11:1100000:2893	1 717 180,00 КБР, Эльбрусский р-н, с. Былым, 6,8 км от ориентира по направл. на северо-запад (уч.236)
42	22	07:11:1100000:2894	1 897 463,00 КБР, Эльбрусский р-н, с. Былым, 6,7 км от ориентира по направл. на северо-запад (уч.232)
43	23	07:11:1100000:2896	2 505 341,00 КБР, Эльбрусский р-н, с. Былым, 6,0 км от ориентира по направл. на северо-запад (уч.231)
44	24	07:11:1100000:2897	1 644 099,00 КБР, Эльбрусский р-н, с. Былым, 8,0 км от ориентира по направл. на северо-запад (уч.228)
45	25	07:11:1100000:2899	1 625 128,00 КБР, Эльбрусский район, от горы Кинжал Западный, 9,6 км от ориентира по направлению на восток (уч. 254)
46	26	07:11:1100000:2901	871 105,00 КБР, Эльбрусский район, от горы Кинжал Западный, 8,9 км от ориентира по направлению на юго-восток (уч. 255)
47	27	07:11:1100000:2902	3 293 156,00 КБР, Эльбрусский р-н, с. Былым, 10,6 км от ориентира по направл. на северо-запад (уч. 243)
48	28	07:11:1100000:2904	2 215 491,00 КБР, Эльбрусский р-н, с. Былым, 12,0 км от ориентира по направл. на северо-запад (уч. 244)
49	29	07:11:1100000:2907	366 449,00 КБР, Эльбрусский район, 7,0 км. на юго-запад от с.п. Кенделен (уч. 300)
50	30	07:11:1100000:2908	1 733 362,00 КБР, Эльбрусский район
51	31	07:11:1100000:2911	1 889 740,00 КБР, Эльбрусский район, 4,7 км на восток от горы Бильбичан (уч. 296)
52	32	07:11:1100000:2913	1 756 627,00 КБР, Эльбрусский район, 2,2 км на юго-восток от горы Бильбичан (уч. 294)
53	33	07:11:1100000:2914	2 015 210,00 КБР, Эльбрусский район, 2,0 км на восток от горы Бильбичан (уч. 293)
54	34	07:11:1100000:2915	2 461 977,00 КБР, Эльбрусский район, 2,8 км на восток от горы Бильбичан (уч. 292)
55	35	07:11:1100000:2916	1 809 080,00 КБР, Эльбрусский район
56	36	07:11:1100000:2917	1 634 971,00 КБР, Эльбрусский район
57	37	07:11:1100000:2918	1 970 047,00 КБР, Эльбрусский район
58	38	07:11:1100000:2919	1 656 097,00 КБР, Эльбрусский район, 3,6 км на северо-восток от горы Бильбичан (уч.88)
59	39	07:11:1100000:2920	2 298 168,00 КБР, Эльбрусский р-н, 9,3 км на юго-восток от горы Кинжал Западный (уч. 262)
60	40	07:11:1100000:2921	2 045 098,00 КБР, Эльбрусский р-н, 2,3 км на северо-восток от горы Бильбичан (уч. 287)
61	41	07:11:1100000:2922	2 838 145,00 КБР, Эльбрусский район, 500 м. на восток от горы Бильбичан (уч. 286)
62	42	07:11:1100000:2924	1 763 205,00 КБР, Эльбрусский район, 2,5 км на север от горы Бильбичан (уч. 281)
63	43	07:11:1100000:2925	1 212 825,00 КБР, Эльбрусский район, 1,7 км на северо-восток от горы Бильбичан (уч.285)
64	44	07:11:1100000:2928	1 712 314,00 КБР, Эльбрусский р-н, 2,7 км на северо-восток от горы Бильбичан (уч.284)
65	45	07:11:1100000:2931	2 651 469,00 КБР, Эльбрусский район, 8,1 км на юг от горы Кинжал Западный (уч. 269)
66	46	07:11:1100000:2932	1 497 577,00 КБР, Эльбрусский район, 3,7 км на север от горы Бильбичан (уч. 282)
67	47	07:11:1100000:2933	2 210 683,00 КБР, Эльбрусский район, 7,0 км на юг от горы Кинжал Западный (уч. 268)
68	48	07:11:1100000:2936	2 399 999,00 КБР, Эльбрусский р-н, 4,2 км на северо-восток от горы Бильбичан (уч. 275)
69	49	07:11:1100000:2939	2 968 615,00 КБР, Эльбрусский район, 4,7 км на север от горы Бильбичан (уч. 277)
70	50	07:11:1100000:2940	1 376 441,00 КБР, Эльбрусский район, 6,2 км. на юг от горы Кинжал Западный (уч. 265)
71	51	07:11:1100000:2941	2 912 860,00 КБР, Эльбрусский район, 4,9 км на север от горы Бильбичан (уч. 278)
72	52	07:11:1100000:2942	2 948 125,00 КБР, Эльбрусский р-н, 4,0 км на северо-восток от горы Бильбичан (уч. 274)
73	53	07:11:1100000:2943	2 179 427,00 КБР, Эльбрусский район, 6,0 км на юг от горы Кинжал Западный (уч. 264)
74	54	07:11:1100000:2944	2 057 156,00 КБР, Эльбрусский район, 5,5 км на северо-запад от горы Бильбичан (уч. 279)
75	55	07:11:1100000:2945	2 453 048,00 КБР, Эльбрусский район, 7,5 км на юго-восток от горы Кинжал Западный (уч. 263)
76	56	07:11:1300000:27	3 294 671,00 КБР, Эльбрусский р-н, слияние рек Таш-Орун и Суарык примерно в 3,1 км на запад (уч. 97)

*

Сведения об ограничениях права на объект недвижимости, обременениях данного объекта, не зарегистрированных в реестре прав, ограничений прав и обременений недвижимого имущества: вид ограничения (обременения): ограничения прав на земельный участок, предусмотренные статьей 56 Земельного кодекса Российской Федерации; срок действия: с 21.06.2022 г.; реквизиты документа-основания: постановление "О создании охранный зоны вокруг национального парка "Приэльбрусье" от 27.05.2000 г. № 267 выдан: Правительство Кабардино-Балкарской Республики.



Рак лёгких

РАК ЛЁГКИХ – это группа злокачественных опухолей, развивающихся из клеток, выстилающих бронхи или лёгкие.

К общим симптомам рака лёгких относятся кашель, кровохарканье, одышка, боль в грудной клетке, потеря аппетита, снижение массы тела, слабость, повышение температуры тела.

Основная причина рака лёгких – курение. Риск развития рака лёгких у курильщиков выше в 15-30 раз по сравнению с некурящими людьми. Чем дольше человек курит и чем больше сигарет выкуривает ежедневно, тем выше риск.

Также к причинам рака лёгких относят загрязнение воздуха, в том числе табачным дымом, асбестом, радоном, мышьяком, хромом, никелем, кадмием, хлорметилловым эфиром, продуктами переработки нефти.

Кроме того, развитие рака лёгких способствуют хронические заболевания органов дыхания: хроническая обструктивная болезнь лёгких, бронхоэктатическая болезнь, туберкулёз, пневмония, бронхиальная астма.

Для профилактики рака лёгких необходимо отказаться от курения, избегать пассивного курения, не находиться в прокуренных помещениях, ограничить контакт с вредными веществами на производстве, вести здоровый образ жизни, заниматься спортом, следить за своим весом, правильно питаться, регулярно проходить медицинские осмотры.

Для профилактики рака лёгких у людей в группе риска (курильщики, мужчины старше 55, с хроническими заболеваниями органов дыхания, работающие на вредных производствах, живущие в экологически неблагоприятном месте) необходимо проходить регулярные осмотры у врача, рентгенографию, компьютерную томографию.

Для профилактики рецидива рака легких необходимо строго соблюдать рекомендации. Необходимы регулярные профилактические осмотры, УЗИ, МРТ, КТ зоны операции.

Оксана БАОВА,
врач ГБУЗ РБ с.п. Заюково.

Телеграм-чат для консультирования страхователей

РЕГИОНАЛЬНОЕ отделение Социального фонда России запустило телеграм-чат "Консультирование страхователей_ОСФР по КБР" для оказания информационной поддержки и обсуждения актуальных вопросов.

Как пояснили в пресс-службе организации, чат состоит из девяти разделов, в числе которых, наряду с новостной лентой, обозначены такие темы, как регистрация страхователей и снятие их с учёта, взыскания, больничные листы, отчётность и другие.

Подключиться к чату можно, перейдя по ссылке https://t.me/sfrpokbr_2024. Консультационная поддержка работодателей оказывается в течение рабочего времени Отделения СФР по КБР в режиме онлайн. Если вопросы поступили ранее или позже рабочего времени, а также в выходные и праздничные дни, ответы будут размещены в чате до 10 часов следующего рабочего дня.

Кроме того, страхователи по-прежнему могут связаться со специалистами Отделения СФР по КБР по номеру контакт-центра **8 800 200 06 70** (пн. – чт. с 9.00 до 18.00, пт. с 9.00 до 16.45). Звонок бесплатный. Также задать вопросы можно в социальных сетях Отделения СФР по КБР: ВКонтakte <https://vk.com/sfrpokbr>. Телеграм https://t.me/sfr_po_kbr_07, Одноклассники <https://ok.ru/group/70000002358769>.

Льготы участникам СВО

ФЕДЕРАЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ

- Единовременная выплата за контракт с Минобороны по указу президента России – 800 тыс. рублей
- Выплата за ранение – 3 млн рублей. При получении инвалидности:
 - I группы – 2 454 462 рубля
 - II группы – 1 636 338 рублей
 - III группы – 818 164 рубля
- За тяжелое увечье – 327 265 рублей
- За легкое увечье – 81 816 рублей
- При увольнении (если признан негодным или ограниченно годным из-за увечья или заболевания на службе) – 81 816 рублей
- Единовременное пособие, если участника СВО признали негодным из-за ранения:
 - Контрактники – 3 272 657 рублей
 - Остальные – 1 636 329 рублей (служба по призыву и военные сборы)
- Выплата семьям погибших и пропавших без вести участников СВО – 5 млн рублей (если умершему уже платили за ранение, то семья получит 2 млн рублей)
- Страховая пенсия по потере кормильца – 15 130 рублей. Государственная пенсия по потере кормильца:
 - родственникам и членам семьи военнослужащего, погибшего при исполнении обязанностей в ходе специальной военной операции – 15 379,66 рубля;
 - родственникам и членам семьи военнослужащего, умершего на СВО в результате заболевания – 11 534,75 рубля.
- Государственная социальная пенсия по потере кормильца: Детям, потерявшим одного родителя – 7 689,83 рубля
- Детям, потерявшим обоих родителей – 15 379,73 рубля
- Ежемесячная компенсация – 22 908,62 рубля
- Ежемесячная выплата родителям, вдовам и детям ветеранов боевых действий – 2 283,11 рубля
- Ежемесячная выплата семьям Героев России – 89 675,14 рубля
- Ежемесячное пособие на детей – 2 942,03 рубля

ФЕДЕРАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ

- Ветеранам и инвалидам СВО, семьям умерших или погибших участников СВО**
- Путевка на санаторно-курортное лечение
 - Бесплатный проезд к месту лечения и обратно
 - Помощь в медицинских организациях
 - Обеспечение лекарствами и медизделиями

- Компенсация 50% расходов на оплату жилых помещений и взносов на капремонт
- Предоставление средств на строительство или приобретение жилья
- Бесплатная юридическая помощь
- Бесплатное образование за счёт квоты бюджетных мест

Ветеранам и инвалидам СВО

- Медицинская реабилитация, паллиативная помощь, санаторно-курортное лечение
- Технические средства реабилитации
- Лекарства и медизделия
- Освобождение от уплаты налога на имущество физических лиц в отношении одного объекта по каждой из категорий
- Первоочередное право на приобретение участков в СНТ и ОНТ
- Переход с платного обучения на бесплатное при отсутствии академической задолженности
- Профессиональное образование за счёт работодателя
- Отпуск в удобное время

Инвалидам СВО и семьям погибших или умерших участников СВО

- Компенсация 50% стоимости коммунальных услуг
- Компенсация 50% стоимости топлива и его доставки

Инвалидам СВО

- Адаптация жилья
- Помощь в трудоустройстве
- Дополнительный неоплачиваемый отпуск до 60 дней без сохранения зарплаты
- Освобождение от уплаты части налога на доходы физических лиц
- Компенсация 50% стоимости полиса ОСАГО

Семьям погибших или умерших участников СВО

- Возмещение расходов на погребение ветерана боевых действий (не более 48 тыс. рублей)
- Преимущественное получение путевок на санаторно-курортное лечение
- Компенсация 50% коммунальной оплаты
- Первоочередное право на приобретение участков в СНТ и ОНТ в аренду
- Ремонт индивидуального жилого дома – раз в 10 лет
- Надбавка к пенсии по потере кормильца
- Выплата по 295 11,36 рубля на каждого ребёнка (раз в год) на оздоровительный отдых
- Одновременное получение пенсии по потере кормильца и инвалидности

КАБАРДИНО-БАЛКАРИЯ

Выплаты

- Единовременная выплата за контракт с Минобороны РФ – 1,9 млн рублей
- Ежемесячная выплата мобилизованным – 25 тыс. рублей

Добровольцам

- За тяжёлый вред здоровью – 300 тыс. рублей; за вред здоровью средней степени тяжести – 200 тыс. рублей; за лёгкий вред здоровью – 100 тыс. рублей
- Выплата семье погибшего участника СВО – 1 млн рублей

Льготы

- Освобождение от пени по оплате коммунальных услуг или капремонта
- Устройство детей в летние дошкольные учреждения

РАБОТА

Приглашаются РАБОЧИЕ ПО ПОГРУЗКЕ АВТОЗАПЧАСТЕЙ в автофургон по адресу: г. Баксан, ул. Шукова, 17. График работы: **понеделник – пятница: 8-часовой рабочий день с 8 час. до 17 час. Перерыв: с 12 час. до 13 час.** Предоставляется питание в рабочей столовой. Выходные дни – суббота, воскресенье. Доставка на работу туда и обратно. Оплата высокая. Обр.: тт. 8-905-436-12-01, 8-928-690-32-56, 8-923-333-32-77.

■ В кафе на АЗС «Россия» на 421 км требуются **ПОВАР-УНИВЕРСАЛ** и **АДМИНИСТРАТОР** (можно без опыта работы). З/пл. достойная, еженедельная. Обр.: т. 8-928-711-77-99.

■ В местной администрации Баксанского муниципального района требуются **РАБОТНИКИ** по содержанию административного здания и прилегающей территории (женщины). Высокая зарплата, полный соцпакет. Обр.: г. Баксан, в отдел по вопросам кадровой работы, т. 8-86634-2-19-35.

■ ООО МКК "ИР Финанс" требуется **МЕНЕДЖЕР**. График работы 5/2 с 10 до 18 час. З/пл. от 25000 до 35000 руб. (выплачивается без задержек). Обр.: т. 8-928-075-75-93 или в нашем отделении.

ИЗВЕЩЕНИЕ

В связи с проведением **плано-профилактических работ линейным управлением ЛПУМГ будет произведена остановка АГРС "Малка", на основании графика, предоставленного АО "Газпром газораспределение Нальчик", с полным прекращением газоснабжения потребителей с.п. Верхний Куркужин и с.п. Нижний Куркужин**

с 10 часов 28.08.2024 г.

Подача газа будет возобновлена с 9 часов 29.08.2024 г.

Извещаем потребителей газа о прекращении подачи газа в указанный период.

Баксанский вестник

Гл. редактор **С.К. ДОТКУЛОВ**.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина Ю.А., зд. 1Е/2, помещение 4, тел./факс 2-19-33. E-mail: bakvest@yandex.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ – местная администрация Баксанского муниципального района, 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина, п. 1Е.
РАСПРОСТРАНТЕЛЬ – Баксанский почтамт: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, пр. Ленина, 21, т. 8 (866-34) 4-18-22.
Газета выходит два раза в неделю: по средам и субботам. Цена: договорная.

Газета набрана и сверстана в редакции. Отпечатана в типографии ИП Нестеренко А.В., г. Новопавловск Ставропольского края, промзона. Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Свидетельство ПИ №ТУ07-00069 от 14.11.2012 г.

ВРЕМЯ ПОДПИСАНИЯ: по графику в 17 час. 23.08.2024 г. Фактически подписано в 17 час. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы.

Индекс издания 51542. Тираж 2267 экз.



Поздравляет

с днем рождения нашу замечательную **БЫКОВУ Марину Стахановну!**

Желаем крепкого здоровья, смирения, мира в душе. Пусть твой жизненный путь будет светлым, долгим и плодотворным. Пусть все пожелания, адресованные тебе сегодня, исполнятся на сто процентов!

Родные.

Поздравляет

с днем рождения нашу дорогую **БЫКОВУ Альбину Аминовну!** В этот праздничный день с особой нежностью хотим пожелать тебе энергии и вдохновения! Пусть дом будет полон радостью, детским смехом, пусть живут в нем теплые взаимоотношения и понимание, доверие и внимание! Пусть исполняются все твои мечты и всегда во всем сопутствует успех!

Родные.



ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ФОНДА РОССИИ ПО КБР

Досрочно вышли на пенсию

Согласно пенсионному законодательству, многодетные мамы относятся к льготной категории и имеют право выхода на пенсию досрочно. С начала 2024 года Отделение Социального фонда России по Кабардино-Балкарской Республике назначило страховые пенсии по старости раньше общеустановленного возраста 302 многодетным мамам, 18 из которых имеют пять и более детей, 60 – четверых, 224 – троих. Правом на получение страховой пенсии досрочно обладают также мамы, которые воспитывают усыновленных детей.

Если у мамы право на льготную пенсию возникает в 2024 году, то в данном случае ей потребуются наличие не менее 15 лет страхового стажа и величины индивидуального пенсионного коэффициента не менее 28,2. Также обязательным условием является воспитание детей до восьми лет и отсутствие факта лишения родительских прав либо отмены усыновления.

Напомним, что если у женщины трое детей, она сможет выйти на пенсию на три года раньше общеустановленного пенсионного возраста – в 57 лет. Если детей четверо, то право возникает на четыре года раньше – в 56 лет. Мама пяти и более детей могут выйти на пенсию в 50 лет.

Периоды ухода за детьми до полутора лет (но не более 6 лет в общей сложности) включаются в страховой стаж. Так, один год ухода за первым ребенком оценивается в 1,8 пенсионного коэффициента. Соответственно за полутора года ухода маме будет учтено 2,7 коэффициента. Время ухода за вторым ребенком оценивается в 3,6 коэффициента, которые за полутора года увеличатся до 5,4. Уход до полутора лет за третьим и четвертым ребенком дадут уже 8,1 коэффициента, поскольку в данном случае за 1 год считается 5,4 коэффициента.

Кроме того, если у многодетной мамы, вышедшей на пенсию досрочно, дети не достигли 18 лет, а при очном обучении – 23-х лет, ее страховая пенсия по старости может быть увеличена за счет установления к ней фиксированной выплаты в повышенном размере за каждого иждивенца (но не более трех).

Отделение Социального фонда России по Кабардино-Балкарской Республике заблаговременно готовит макеты будущих пенсионных дел. Чтобы уточнить свои права и детали будущей пенсии, мамам необходимо заранее обратиться в клиентскую службу Отделения СФР по КБР или в ближайшее МФЦ. Также узнать о сформированных пенсионных правах можно, заказав выписку из индивидуального лицевого счета на портале Госуслуг.

Более подробную информацию об условиях назначения пенсии многодетным мамам вы можете узнать у специалистов контактного центра Отделения СФР по Кабардино-Балкарской Республике по номеру – 8-800-200-06-70 пн.-чт.: с 9.00 до 18.00, пт.: с 9.00 до 16.45 (звонок бесплатный).

ПРОДАЖА. РАЗНОЕ

Металлопластиковые окна и двери по низким ценам. Замер, доставка, установка бесплатно. Жалюзи всех видов. Скидка до 20%. А также на заказ новые кованые ворота и двери. Обр.: т. 8-928-082-60-50.

ПРОДАЖА. ДОМА

■ Дом из 4-х ком. (с. Дыгулыбей), 31 сот. Обр.: т. 8-964-039-17-74.

Сообщение о возможном установлении
публичного сервитута №1

1	Министерство земельных и имущественных отношений Кабардино-Балкарской Республики (наименование) уполномоченного органа, которым рассматривается ходатайство об установлении публичного сервитута)	
2	Эксплуатация существующего линейного объекта системы электроснабжения регионального значения "ВЛ 35 кВ Л-481 "Малка-Куркужин"" и его неотъемлемых технологических частей (цель установления публичного сервитута)	
3	Кадастровый номер	Адрес или иное описание местоположения земельного участка (участков), в отношении которого испрашивается публичный сервитут
	07:01:0000000:913	Кабардино-Балкарская Республика, р-н. Баксанский
	07:01:0400001:43	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Куба-Таба, Центральная усадьба, б/н
	07:01:0900000:3	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, в северной части с. Куба -Таба
	07:01:1700000:225	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Куба-Таба, контур №81 а
	07:01:1700000:248	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Куба-Таба, контур № 19
	07:01:1700000:645	Респ Кабардино-Балкарская, Баксанский р-н, с Куба-Таба, Контур № 1-а

Сообщение о возможном установлении
публичного сервитута №2

1	"Эксплуатация существующего линейного объекта системы электроснабжения регионального значения "ВЛ 110 кВ Л-211 "БГЭС-Малка"" и его неотъемлемых технологических частей (цель установления публичного сервитута)	
2	Кадастровый номер	Адрес или иное описание местоположения земельного участка (участков), в отношении которого испрашивается публичный сервитут
	07:01:0000000:909	Кабардино-Балкарская Республика, р-н. Баксанский
	07:01:0500000:1	Кабардино-Балкарская Республика, р-н. Баксанский, с. Нижний Куркужин
	07:01:0500001:135	Кабардино-Балкарская Республика, р-н. Баксанский, с. Н. Куркужин, ул. Октябрьская, д. 520
	07:01:1200003:6	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Атажукино, ул Заречная, д 68
	07:01:1200003:188	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Атажукино, ул Заречная, д 66
	07:01:1200003:202	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Атажукино, ул Заречная, д 77
	07:01:2200000:62	Кабардино-Балкарская Республика, Баксанский р-н, с. Исламей
	07:01:2200000:493	Кабардино-Балкарская Республика, р-н. Баксанский, с. Нижний Куркужин, контур №162
	07:01:2200000:620	Кабардино-Балкарская Республика, р-н. Баксанский, с. Атажукино
	07:01:2200000:702	Кабардино-Балкарская Республика, Баксанский р-н, с. Исламей
	07:01:2200000:931	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, за чертой с.п. Исламей, контур №266
	07:01:2200000:995	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Исламей, контур № 141 б
	07:01:2200000:1039	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Исламей, контур №488-в
	07:01:2200000:1176	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Нижний Куркужин, контур №261 в
	07:01:2200000:1225	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Исламей, контур № 38-а
	07:01:2200000:1241	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Исламей, контур № 141 в
	07:01:2200000:1271	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Исламей, контур № 253/2
	07:01:2200000:1276	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Нижний Куркужин, контур №255-б
	07:01:2200000:1346	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Нижний Куркужин, контур 261-б
	07:01:2200000:1384	Кабардино-Балкарская респ., Баксанский р-н, с. Исламей, контур № 266/1
	07:01:2200000:1434	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Исламей, контур № 259, 257
	07:01:2200000:1450	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Исламей, контур №1/20
	07:01:2200000:1459	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Исламей, контур №1/10
	07:01:2200000:1460	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Исламей, контур №1/11
	07:01:2200000:1462	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Исламей, контур №1/13
	07:01:2200000:1463	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Исламей, контур №1/14
	07:01:2200000:1464	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Исламей, контур №1/15
	07:01:2200000:1465	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Исламей, контур №1/16
	07:01:2200000:1466	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Исламей, контур №1/17
	07:01:2200000:1467	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Исламей, контур №1/18
	07:01:2200000:1468	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Исламей, контур №1/19
	07:01:2200000:1474	Кабардино-Балкарская Республика, Баксанский р-н, с. Исламей
	07:01:2200000:1475	Кабардино-Балкарская Республика, Баксанский р-н, с. Исламей
	07:01:2200000:1503	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Исламей, контур 494/2
	07:01:2200000:1536	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Исламей, контур № 488 г
	07:01:2200000:1707	Кабардино-Балкарская Республика, Баксанский р-н, с. Исламей
	07:01:2200000:1900	Кабардино-Балкарская Республика, Баксанский р-н, с. Исламей

Сообщение о возможном установлении
публичного сервитута №3

1	Эксплуатация существующего линейного объекта системы электроснабжения регионального значения "ВЛ 110 кВ Л-210"БГЭС-Залукожае"" и его неотъемлемых технологических частей (цель установления публичного сервитута)	
2	Кадастровый номер	Адрес или иное описание местоположения земельного участка (участков), в отношении которого испрашивается публичный сервитут
	07:01:0000000:909	Кабардино-Балкарская Республика, р-н. Баксанский
	07:01:0000000:919	Кабардино-Балкарская Республика, р-н. Баксанский
	07:01:0500001:114	Кабардино-Балкарская Республика, р-н. Баксанский, с. Н. Куркужин, ул. Октябрьская, д. 524
	07:01:1200003:6	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Атажукино, ул Заречная, д 68
	07:01:1200003:188	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Атажукино, ул Заречная, д 66
	07:01:1200003:202	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Атажукино, ул Заречная, д 77
	07:01:2200000:62	Кабардино-Балкарская Республика, Баксанский р-н, с. Исламей
	07:01:2200000:493	Кабардино-Балкарская Республика, р-н. Баксанский, с. Нижний Куркужин, контур №162
	07:01:2200000:620	Кабардино-Балкарская Республика, р-н. Баксанский, с. Атажукино
	07:01:2200000:702	Кабардино-Балкарская Республика, Баксанский р-н, с. Исламей

	07:01:2200000:931	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, за чертой с.п. Исламей, контур №266
	07:01:2200000:995	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Исламей, контур № 141 б
	07:01:2200000:1039	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Исламей, контур №488-в
	07:01:2200000:1176	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Нижний Куркужин, контур №261 в
	07:01:2200000:1241	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Исламей, контур № 141 в
	07:01:2200000:1271	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Исламей, контур № 253/2
	07:01:2200000:1276	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Нижний Куркужин, контур №255-б
	07:01:2200000:1346	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Нижний Куркужин, контур 261-б
	07:01:2200000:1384	Кабардино-Балкарская респ., Баксанский р-н, с. Исламей, контур № 266/1
	07:01:2200000:1434	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Исламей, контур № 259, 257
	07:01:2200000:1450	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Исламей, контур №1/20
	07:01:2200000:1459	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Исламей, контур №1/10
	07:01:2200000:1460	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Исламей, контур №1/11
	07:01:2200000:1461	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Исламей, контур №1/12
	07:01:2200000:1462	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Исламей, контур №1/13
	07:01:2200000:1463	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Исламей, контур №1/14
	07:01:2200000:1464	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Исламей, контур №1/15
	07:01:2200000:1465	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Исламей, контур №1/16
	07:01:2200000:1466	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Исламей, контур №1/17
	07:01:2200000:1467	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Исламей, контур №1/18
	07:01:2200000:1468	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Исламей, контур №1/19
	07:01:2200000:1474	Кабардино-Балкарская Республика, Баксанский р-н, с. Исламей
	07:01:2200000:1475	Кабардино-Балкарская Республика, Баксанский р-н, с. Исламей
	07:01:2200000:1503	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Исламей, контур 494/2
	07:01:2200000:1536	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Баксанский, с Исламей, контур № 488 г
	07:01:2200000:1900	Кабардино-Балкарская Республика, Баксанский р-н, с. Исламей
	07:01:2300000:30	Кабардино-Балкарская Республика, Баксанский р-н, с. Н. Куркужин, ул. Октябрьская, д. 347
	07:02:0000000:5030	Кабардино-Балкарская Республика, р-н. Зольский
	07:02:0800000:1788	Кабардино-Балкарская Республика, Зольский р-н, с. Малка, ул. Полевая, д. 94
	07:02:0800000:1800	Кабардино-Балкарская Республика, Зольский р-н, с. Малка, ул. Ленина, д. 398
	07:02:0800002:2	Кабардино-Балкарская Республика, р-н. Зольский, с. Малка, ул. Горького, д. 15
	07:02:0800002:3	Кабардино-Балкарская Республика, р-н. Зольский, с. Малка, ул. Горького, д. 15 а
	07:02:0800002:15	Кабардино-Балкарская Республика, р-н. Зольский, с. Малка, ул. Кипова, д. 16
	07:02:0800002:21	Кабардино-Балкарская Республика, Зольский р-н, с. Малка, ул. Кипова Х.М., д. 23
	07:02:0800002:48	Кабардино-Балкарская Республика, р-н Зольский, с. Малка, ул. Хуранова, д. 49

3	Министерство земельных и имущественных отношений Кабардино-Балкарской Республики 360051, Кабардино-Балкарская Республика, г.Нальчик, проспект Ленина, 27 тел. +7 (8662) 40-00-39, сайт: https://minimush.kbr.ru ; E-mail: mgikbr.ru
4	Местная администрация Баксанского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики 361534, Кабардино-Балкарская Республика, г.Баксан, ул.им.Ю.А.Гагарина, 1е, тел.: + 7 (86634) 4-14-50,сайт: https://baksanskiy.kbr.ru; E-mail: admbakr@kbr.ru
5	Правообладатели земельных участков, в отношении которых испрашивается публичный сервитут (если их права не зарегистрированы в ЕГРН), в течение 15 дней со дня опубликования настоящего сообщения, подают в Министерство земельных и имущественных отношений Кабардино-Балкарской Республики заявление об учете их прав с приложением копий документов, подтверждающих эти права. В заявлении указывается способ связи с правообладателем, в том числе почтовый адрес и (или) адрес электронной почты, (адреса, по которому заинтересованные лица могут ознакомиться с поступившим ходатайством об установлении публичного сервитута и прилагаемым к нему описанием местоположения границ публичного сервитута, подать заявления об учете прав на земельные участки, а также срок подачи указанных заявлений, время приема заинтересованных лиц для ознакомления с поступившим ходатайством об установлении публичного сервитута) 1) https://minimush.kbr.ru 2) https://baksanskiy.kbr.ru (официальные сайты в информационно - телекоммуникационной сети "Интернет", на которых размещается сообщение о поступившем ходатайстве об установлении публичного сервитута с описанием местоположения границ публичного сервитута)
6	1. пункт 3 подпункт "л" Приказа Минэкономразвития России от 10.10.2018 г. № 542 реквизиты правоустанавливающих или правоудостоверяющих документов на сооружение в целях установления публичного сервитута в отношении существующего сооружения для его реконструкции или эксплуатации. 2. Право собственности "Россети Северный Кавказ" (с учетом правопреемства) на объект возникло на основании Договора о присоединении ОАО "Дагэнерго", ОАО "Ставропольэнерго", ОАО "КЕУК" к ОАО "МРСК Северного Кавказа" от 05.12.2007 г. Акта приема-передачи от 31.03.2008г. и подтверждаются Свидетельствами о государственной регистрации права: - Сообщение №1 - от 20.06.2008 г. серия 07-AB №014367; - Сообщение №2 - от 08.07.2008 г. серия 07-AB №131198; - Сообщение №3 - от 08.07.2008 г. серия 07-AB №013192.
7	1) https://minimush.kbr.ru 2) https://baksanskiy.kbr.ru (сведения об официальных сайтах в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", на которых размещены утвержденные документы территориального планирования, документация по планировке территории, инвестиционная программа субъекта естественных монополий)
8	ПАО "Россети Северный Кавказ" Публичное акционерное общество Ставропольский край, г. Пятигорск, ул. Подстанционная, д. 13-а
9	Графическое описание местоположения границ публичного сервитута, а также перечень координат характерных точек этих границ прилагается к сообщению (описание местоположения границ публичного сервитута)