



СУББОТА, 20 ИЮНЯ 2026 г.

№№ 70-71 (13826)

ГАЗЕТА МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ БАКСАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

21 июня – День медицинского работника

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ И ВЕТЕРАНЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ БАКСАНСКОГО РАЙОНА!

От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником – Днем медицинского работника!

Ваша профессия – одна из самых благородных и гуманных на Земле. Ежедневно вы стоите на страже самого ценного – здоровья и жизни людей. Благодаря вашему профессионализму, чуткости и самоотверженному труду тысячи жителей нашего района получают своевременную и качественную медицинскую помощь.

Особая признательность – ветеранам здравоохранения, которые посвятили свою жизнь служению людям и заложили прочные традиции районной медицины.

В этот праздничный день желаю вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, профессиональных успехов и семейного благополучия.

С праздником! С Днем медицинского работника!

Глава местной администрации
Баксанского муниципального района
Адиб АБРЕГОВ.

Приоритеты молодёжной политики

В конференц-зале Молодёжного центра Баксанского района прошло рабочее совещание специалистов по работе с молодёжью администраций поселений

СОВЕЩАНИЕ провёл председатель комитета по физической культуре, спорту и молодёжной политике Резуан Готов. Открывая встречу, он подчеркнул необходимость системного усиления работы с молодёжью, отметив, что именно в поселениях формируется будущее района. Важно создать все условия для самореализации подрастающего поколения, организации содержательного досуга и активного участия молодых людей в жизни местных сообществ.

В ходе совещания участники обменялись накопленным опытом, обсудили актуальные формы и инструменты взаимодействия с молодёжью, а также обозначили ключевые задачи на ближайший период. Особое внимание было уделено вопросам вовлечения молодых людей в спортивные и культурные проекты.

Кроме того, в рамках совещания была рассмотрена тема предстоящего празднования Дня молодёжи. Участники обсудили формат и масштаб мероприятия, предложили ряд идей, направленных на то, чтобы сделать праздник ярким, содержательным и интересным для молодых жителей района. Среди прозвучавших предложений – проведение конкурсов, спортивных состязаний, концертной программы и тематических площадок на свежем воздухе.

По итогам встречи определены конкретные шаги по дальнейшей активизации молодёжной политики на территории Баксанского района, включая организацию праздничных мероприятий.

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА

на районную газету
«Баксанский вестник»
на II полугодие 2026 года

Стоимость подписки –

Подписаться на «БВ»
можно во всех почтовых
отделениях связи.

698
рублей

В АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

Приём граждан

Глава местной администрации Баксанского муниципального района Адиб Абрегов провёл традиционный приём граждан по личным вопросам



РУКОВОДИТЕЛЬ района принял троих жителей сельских поселений, а также рассмотрел два коллективных обращения. Основной круг проблем, с которыми обратились заявители, касался жилищных и земельных вопросов.

Ряд обращений удалось решить оперативно, непосредственно в ходе приема. Остальные вопросы переданы профильным заместителям главы администрации для детальной проработки и подготовки соответствующих предложений.

Адиб Абрегов подчеркнул, что решение каждого обращения находится на его личном контроле, и по всем поступившим вопросам будут приняты необходимые меры в установленные сроки.

Уход за пожилыми и малообеспеченными гражданами

В местной администрации Баксанского района состоялось заседание комиссии Общественной палаты Кабардино-Балкарской Республики по социальной политике, здравоохранению, физической культуре и спорту, на котором обсудили систему долговременного ухода за пожилыми и малообеспеченными гражданами.

В РАБОТЕ заседания приняли участие заместитель министра труда и социальной защиты КБР Диана Далова, заместитель Главы Баксанского района Андзор Ахобеков, и.о. директора ГКУ «Республиканский комплексный центр социального обслуживания населения» по Баксанскому району и г.о. Баксан Зита Шигалугова, а также члены Общественной палаты, представители социальных учреждений и общественных организаций.

Приветствуя участников встречи, Андзор Ахобеков отметил: «Сегодняшняя встреча – это возможность не только обсудить важные вопросы, но и поддержать друг друга в общем деле».

Основной темой обсуждения стала система долговременного ухода за пожилыми и малообеспеченными гражданами, которая реализуется в рамках национального проекта «Семья».

Проект реализуется на территории шести муниципальных образований республики: городских округов Нальчик и Прохладный, а также Терского, Черекского, Баксанского и Майского районов.



В ходе заседания участники заслушали доклад Зиты Шигалуговой. По ее словам, в Баксанском районе пилотный проект «Система долговременного ухода» был внедрен с октября 2023 года. Он направлен не только на улучшение условий достойной жизни маломобильных и немобильных граждан пожилого возраста, но и на повышение качества жизни их родственников, осуществляющих уход.

С января 2026 года на обслуживании состоит 51 получатель социальных услуг, с которыми заключены договоры на социальное обслуживание. Трое из них – участники специальной военной операции.

С февраля 2024 года в Центре работает пункт проката технических средств реабилитации для граждан, состоящих на обслуживании по системе долговременного ухода. За это время было выдано 137 единиц технических средств реабилитации.

В филиале также функционирует «Школа ухода», где сертифицированные специалисты информируют, консультируют и оказывают психологическую поддержку лицам, осуществляющим уход, а также обучают правилам использования технических средств реабилитации. В настоящее время численность обученных составляет 68 человек.

Кроме того, ведется активная работа по выявлению лиц, нуждающихся в уходе, в том числе из числа участников специальной военной операции.

По итогам заседания участники отметили положительную динамику реализации проекта в Баксанском районе и выработали рекомендации, направленные на дальнейшее совершенствование системы долговременного ухода.

НАВСТРЕЧУ ДНЮ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА

Когда мечты сбываются

Бывают люди, чей жизненный путь определен с самого начала. Ромета Хасановна Жукова (в девичестве – Шогенова) с раннего детства знала, кем станет. Пока сверстники меняли увлечения, маленькая Ромета твердо мечтала о белом халате, медицинских инструментах и возможности спасать человеческие жизни. Эта детская мечта не была мимолетной – она вела её через школьные годы, сложные экзамены и превратилась в осознанное призвание на медицинском факультете Кабардино-Балкарского государственного университета (КБГУ).

КОРНИ Рометы Хасановны – в честном, созидательном труде её родителей. Отец, Шогенов Хасан Матраилович, всю свою жизнь преданно отдал местному маслосырзаводу. Там же, в лаборатории предпрятия, бок о бок с мужем трудилась и мама – Асият Мухамедовна. Простые, уважаемые в селе труженики, они воспитали в детях главное: колоссальное трудолюбие, честность и уважение к людям.

Ромета росла в большой и дружной семье, где каждый нашел свое достойное место в жизни. Её сестра Рузана Хасановна сегодня успешно работает в сельской администрации, ежедневно помогая землякам решать насущные проблемы. Брат Азамат Хасанович выбрал сложную и важную стезю ветеринарного врача. Сейчас у них у всех уже свои крепкие семьи, но родительский дом и заложенные в нем ценности взаимовыручки остаются для них фундаментом.

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ путь Рометы Хасановны в медицине начался в 2006 году. Свою закалку она получила на самом "горячем" рубеже – в отделении реанимации. Работа врачом-реаниматологом научила её мгновенно принимать решения, хладнокровно действовать в критических ситуациях и бороться за каждый вздох пациента. Позже, расширяя свои профессиональные горизонты, Ромета Хасановна стала работать врачом-неврологом. Неврология дала ей понимание тончайших механизмов человеческого организма и специфики затяжных, тяжелых недугов. Сочетание этих двух сложнейших специальностей – реаниматологии и неврологии – сделало её уникальным, незаменимым специалистом.

В 2018 году в Районной больнице селения Заюково открылось новое, жизненно необходимое для региона паллиативное отделение. Ро-

мета Хасановна пришла сюда с первых дней его основания. Сегодня она возглавляет это отделение в качестве заведующей. Под её руководством



служба, включающая как стационар, так и мобильные выездные бригады, обслуживает Баксанский, Зольский и Эльбрусский районы. А открылось это отделение во многом благодаря главврачу больницы Милане Мухамедовне Баженовой.

ПАЛЛИАТИВНАЯ медицина – это особая философия. Сюда приходят тогда, когда радикальное лечение уже невозможно. Задачей Рометы Хасановны и её команды стало избавление тяжелобольных людей от боли, облегчение их физических страданий и психологическая поддержка семей. Из реанимации она принесла сюда умение действовать четко и эффективно, а из неврологии – глубокое понимание природы боли и терпение.

Особый свет в жизни Рометы Хасановны – это её собственная семья, которая является для неё главной опорой и тихой гаванью после тяжелых больничных будней. Её супруг – Жуков Ахмед Кадилович – человек мужественной профессии, сотрудник МЧС. Каждый

день они оба, муж и жена, уходят на работу, чтобы спасти людей: Ахмед – из огня и чрезвычайных ситуаций, Ромета – из тисков невыносимой боли и отчаяния. Супруги Жуковы воспитали прекрасных детей. Дочь Камилла пошла по стопам матери в плане выбора классического университетского образования – сегодня она студентка 1 курса юридического факультета КБГУ, выбравшая путь защиты прав и справедливости.

Сын Кантемир учится в 9 классе средней общеобразовательной школы №4 селения Заюково. Он – гордость

родителей, целеустремленный юноша, перед которым открыты все дороги. Когда Ромету Хасановну спрашивают, трудно ли изо дня в день видеть страдания людей, она лишь мягко улыбается. Для нее паллиативное отделение в Заюково – это не место скорби, это место, где торжествует человечность. Избавить человека от изнуряющей боли, вернуть ему спокойный сон, подарить его родным возможность провести последние месяцы с близким в тепле и мире – в этом заведующая отделением видит высший смысл своей работы. Девочка из рабочей семьи, когда-то мечтавшая лечить людей, выросла в большого Врача с чутким сердцем.

Ромета Хасановна Жукова каждый день доказывает, что медицина – это не просто профессия, а великий дар милосердия, разделенный с теми, кто в нем больше всего нуждается.

Хаишат ДЫГОВА.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ №1007-п

МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ
БАКСАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
О создании комиссии по вопросам бесплатного предоставления в собственность отдельным категориям граждан земельных участков для индивидуального жилищного строительства на территории Баксанского муниципального района

Руководствуясь Федеральным законом от 6 октября 2003 года № 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", Законом Кабардино-Балкарской Республики от 20 декабря 2011 года №121-РЗ "О бесплатном предоставлении в собственность отдельным категориям граждан земельных участков для индивидуального жилищного строительства на территории Кабардино-Балкарской Республики и о внесении изменений в статьи 14 и 17 Земельного кодекса Кабардино-Балкарской Республики", Решением Совета местного самоуправления Баксанского муниципального района от 14 февраля 2024 года № 28-8 "Об утверждении Порядка бесплатного предоставления в собственность отдельным категориям граждан земельных участков для индивидуального жилищного строительства на территории Баксанского муниципального района", местная администрация Баксанского муниципального района **постановляет:**

1. Создать комиссию по вопросам бесплатного предоставления в собственность отдельным категориям граждан земельных участков для индивидуального жилищного строительства на территории Баксанского муниципального района.

2. Утвердить прилагаемые:

2.1. Положение о комиссии по вопросам бесплатного предоставления в собственность отдельным категориям граждан земельных участков для индивидуального жилищного строительства на территории Баксанского муниципального района **(приложение № 1)**.

2.2 Состав комиссии по вопросам бесплатного предоставления в собственность отдельным категориям граждан земельных участков для индивидуального жилищного строительства на территории Баксанского муниципального района **(приложение № 2)**.

3. Опубликовать данное постановление в районной газете "Баксанский вестник" и разместить на официальном сайте местной администрации Баксанского муниципального района.

4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на первого заместителя Главы местной администрации Баксанского муниципального района А.Б. Ахова.

Глава местной администрации Баксанского муниципального района А.Х. АБРЕГОВ.

16 июня 2026 г.

* Приложения к постановлению размещены на сайте местной администрации Баксанского муниципального района baksanskiy.kbr.ru

ПОСТАНОВЛЕНИЕ №1008-п

МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ
БАКСАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
О переходе муниципальных образовательных учреждений, реализующих основную образовательную программу дошкольного образования, на летний режим работы в 2026 году

В целях своевременной организации мероприятий по подготовке образовательных учреждений к новому 2026-2027 учебному году и в связи с низкой посещаемостью детьми образовательных учреждений, реализующих основную образовательную программу дошкольного образования в летний период, местная администрация Баксанского муниципального района **постановляет:**

1. Приостановить прием воспитанников в муниципальные образовательные учреждения, реализующие основную образовательную программу дошкольного образования с 1 июля 2026 года по 14 августа 2026 года.

2. Муниципальному учреждению "Управление образования местной администрации Баксанского муниципального района" (К.М.Тезадова) определить перечень муниципальных образовательных учреждений, реализующих образовательные программы дошкольного образования (дежурные группы), для функционирования в летний период.

3. Руководителям муниципальных образовательных учреждений, реализующим образовательные программы дошкольного образования, представить в муниципальное учреждение "Управление образования местной администрации Баксанского муниципального района" списки детей, нуждающихся в присмотре и уходе в летний период на основании поданных заявлений родителей (законных представителей).

4. Приостановить прием воспитанников в дежурные группы с 15 августа 2026 года для проведения санитарно - гигиенических мероприятий по подготовке к новому учебному году.

5. Опубликовать настоящее постановление в районной газете "Баксанский вестник" и разместить на официальном сайте муниципального учреждения "Управление образования местной администрации Баксанского муниципального района".

6. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя Главы местной администрации Баксанского муниципального района по социальным вопросам - начальника муниципального учреждения "Управление образования местной администрации Баксанского муниципального района" К.М.Тезадову.

Глава местной администрации Баксанского муниципального района А.Х. АБРЕГОВ.

16 июня 2026 г.

ИЗ ПОЧТЫ «БВ»

Спасибо за доброту и профессионализм!

Уважаемая редакция любимой газеты "Баксанский вестник"! В канун Дня медицинского работника от всей души хотела бы поздравить и пожелать всех благ коллективу женской консультации ГБУЗ "Баксанская районная больница".

Несколько месяцев назад здесь на свет появилась моя доченька. И большая заслуга в том, что все прошло благополучно, опытного врача акушера-гинеколога Ирины Максимовны Баксановой.

От всей души хочу поблагодарить ее за профессионализм, чуткость и внимательное отношение. Благодаря её поддержке, знаниям и опыту, я прошла этот важный и волнительный этап беременности спокойно и с уверенностью.

Она не просто вела меня как врач, но и всегда была рядом, когда это было особенно нужно. Спасибо ей за терпение, добрые слова, за то, что всегда находила время ответить на вопросы и успокоить. Она настоящий профессионал и замечательный человек!

Спасибо Вам, Ирина Максимовна, за наше здоровье и за то счастье, которое теперь есть в нашей семье!

С уважением и глубокой признательностью Виолетта Тхамокова.

КУЛЬТУРА

День творчества и вдохновения

Учась в школе, мы на уроках литературы проходили творчество многих писателей. Однако, к сожалению, мы не можем сегодня увидеть Пушкина, не можем услышать живое слово Лермонтова, не можем вместе с Гоголем посмеяться над героями "Ревизора". А как хочется иногда встретиться с писателем, живущим с тобой рядом, твоим современником, услышать его мнение о написанном, поговорить с ним буквально обо всем на свете...

Такая возможность появилась у любителей поэзии и литературы в минувшую среду в библиотеке сельского поселения Баксаненок, где состоялась очередная, девятая, литературно-музыкальная встреча, которую по традиции организовала методист местного Дома культуры, Заслуженный работник культуры КБР, Почетный гражданин с.п. Баксаненок, доверенный представитель уполномоченного по правам человека КБР по Баксанскому району, автор 13 поэтических и публицистических книг и около 90 песен Людя ЗАГАШТОКОВА.

нуж доброту, приветливость, сердечность и открытость хозяев, обратил внимание на важность сохранения добрых традиций и обычаев народов республики, заложенных предками. Это родной язык, культура и вера. По его словам, молодежь должна знать родной язык, свою историю, национальные праздники и религиозные традиции. "В этом ей должны помогать мы – старшее поколение", – отметил Ю. Талхигов, который вручил организатору мероприятия Людье Загаштоковой Благодарственное письмо Парламента Чеченской Республики.

– Трудно найти слова, достойные тех, кто задумал сегодняшнее мероприятие, организовал и исполнил. Огромное спасибо всем за предоставленную возмож-

карском языке, постаралась передать эмоции, которые знаменитый автор вложил в это стихотворение. А ведущий артист Госдрамтеатра имени А. Шогенцукова Джамбулат Бетуганов и хормейстер, педагог по вокалу Светлана Бухурова так трогательно и проникновенно прочитали отрывки из поэмы "Шейх Мансур" Асламбека Тугузова в переводе Людье Загаштоковой, что некоторым из слушателей приходилось украдкой смахивать слезу. Ведь недаром говорят, что слово поэта, "как весенний дождь, очищает душу от наледи, поднимает над суетой и дарит радость высокого слова".

"Если трудно человеку, пусть зайдет в библиотеку!" Эти слова невольно пришли на память во время выступления перед собравшимися директора ЦБС района Радимы Нагоевой. По ее словам, книга – по-прежнему хороший друг и советчик, а библиотека, которая за последнее время расширила спектр услуг – одно из самых демократичных и гуманных учреждений. Кстати, на встрече присутствовали немало библиотечных работников из разных муниципальных образований.

Во время встречи собравшиеся имели возможность задать писателям интересные вопросы. Были среди них и традиционные – о прототипах героев, о творческих планах, о том, как вообще складывается повседневная жизнь писателя. На все вопросы даны исчерпывающие и остроумные ответы. Слушая их, воочию понимаешь, каким огромным кругозором должен обладать человек, пишущий книгу. А за каждой книгой, как признался чеченский писатель Асламбек Тугузов, стоит долгая и кропотливая работа.

Неожиданной, но приятной "музыкальной паузой" на встрече явилось выступление участника народного ансамбля "Кавказ" Заура Кушхова. Прекрасно исполнив романс Людье Загаштоковой на кабардинском языке, он наглядно показал, что люди, не пишущие книги, тоже стараются выразить себя в творчестве. Трогательно прозвучали также песни в исполнении директора местного Дома культуры Марьяны Кунашевой, лауреата Международных конкурсов Джениет Гузиевой, народного артиста КБР Аюеса Зеушева, Джамбулата Бетуганова и других.

В ЗАВЕРШЕНИЕ Заслуженный работник КБР, старейший участник ансамбля "Кавказ" Борис Шахматов прекрасно исполнил авторскую песню на родном языке. Участники мероприятия поддержали почетного ветерана культурной сферы вставанием и продолжительными аплодисментами. А потом все присутствующие собрались фотографироваться на память. Это было похоже на то, что разные речушки слились в единый поток и все мы, пишущие и читающие, поющие и смотрящие, хозяева и гости стали единым целым, имя которому – народное единство.

Да и после официального завершения мероприятия, сидя за богато накрытыми столами, организованными спонсорами Анзором Кулимовым и Анзором Жангериевым, собравшиеся знакомились поближе. Все-таки читать произведения знакомого тебе писателя – это не прохождение обязательной школьной программы. А еще это значит, что можно надеяться на новую встречу с писательским "десантом" в библиотеке.

Организатор мероприятия Людья Загаштокова выразила огромную благодарность всем гостям, пожелала здоровья, счастья, успехов в творчестве, мирного неба и чтобы каждый день приносил только радость.

Аюес НЫРОВ.

На снимках: участники встречи; поёт Марьяна Кунашева.



КАЖДЫЙ раз, продумывая сценарий, она старается расширить традиционные рамки и познакомиться со своими коллег-писателями и активистов культурной сферы, а также любителей литературы с новыми авторами и исполнителями. Так было и на этот раз. Надо сказать, что палитра приглашенных была довольно обширна и ярка: гости из Чеченской Республики, известные и начинающие писатели и поэты во главе с заместителем председателя Союза писателей КБР Ларисой Маремкуловой, их первые поклонники – работники библиотек из Нальчика, Баксанского, Эльбрусского, Зольского, Терского районов.

Символическим зачином мероприятия, приуроченного к Году единства народов России, стала песня "Навеки с Россией" народного поэта Карачаево-Черкесии Мухамеда Огузова, в свое время работавшего прокурором Баксанского района. Лиричные по настроению, яркие по выражению слова песни пронзительно окунули собравшихся в мир патриотической песни, где каждое слово и аккорд созвучны тончайшим движением души.

От имени Главы районной администрации и от себя лично участников мероприятия тепло приветствовала начальник Управления культуры района Карина Шомахова. По ее словам, благодаря таким встречам люди больше узнают друг друга и сохраняют культурные традиции своего народа. Выразив надежду на то, что тех, кому небезразлично духовно-нравственное состояние общества, будет все больше, она вручила Почетные грамоты и Благодарности от Главы муниципального образования лучшим работникам, занятым в сфере сохранения, распространения и популяризации культурных ценностей.

Затем очаровательные ведущие, ученицы 11 класса МОУ СОШ №2 Баксаненка Диана Хаткова и Риана Кулимова, которые, кстати, прекрасно справились со своими обязанностями по созданию в зале непринуж-

денной обстановки и расположению гостей к искреннему разговору, представили слово заместителю председателя Правления Кабардино-Балкарского регионального отделения Союза писателей России Ларисе Мухамедовне Маремкуловой.

В своем выступлении Лариса Мухамедовна выразила огромную благодарность организаторам и всем участникам мероприятия, пожелала здоровья, счастья, успехов, творческого долголетия.

– Чтение хорошей книги по-прежнему остается основным ключом к интеллектуальному росту и пониманию жизни, – отметила она. – А сегодняшняя литературная гостиная без всякого сомнения будет способствовать популяризации чтения, приобщению к гуманистическим ценностям, воплощенным в произведениях писателей разных национальностей.

ТЕПЛО поприветствовав гостей из Чеченской Республики, Народного писателя республики Асламбека Тугузова и депутата Парламента ЧР Юсупа Талхигова, Лариса Маремкулова вручила А. Тугузову, чьи работы не раз переведены на кабардинский язык, Почетную грамоту Правления Кабардино-Балкарского регионального отделения Союза писателей России. Благодарности удостоены Народный артист КБР Аюес Зеушев, художественный руководитель Дома культуры с.п. Верхний Куркужин Джамбулат Бетуганов, вокальный народный ансамбль "Кавказ" и другие.

Собравшиеся с нескрываемым интересом слушали выступления гостей из Чечни, в которых выражали благодарность хозяевам за предоставленную возможность проведения душевных бесед с жителями братской Кабардино-Балкарии. Благодаря таким встречам люди больше узнают друг друга и сохраняют культурные традиции своего народа.

– Я не первый раз приезжаю в это село и каждый раз оно очаровывает красотой, добротой и гостеприимством людей, – сказал Асламбек Тугузов.

Перед собравшимися выступил также Юсуп Талхигов, который, подчерк-

ность провести время в приятном обществе творческих работников, – сказал парламентарий из Чечни.

В ХОДЕ мероприятия каждый из писателей и поэтов коротко рассказал о своем творчестве и прочитал одно из своих стихотворений. Среди них редактор отдела республиканской газеты "Адыгэ псалъэ" Зарема Кургото-



ва, редактор детского журнала "Солнышко" Марина Мазуренко, писатель, общественный деятель Фарид Коческова, поэт, преподаватель английского языка Фатима Маржохова, поэт Руслан Атабиев, журналист ГКУ "КБР-Медиа" Сакинат Гедуева, директор МОУ СОШ №2 имени А. Шогенцукова Ахмед Нагоев и другие.

Не могу не отметить учительницу кабардинского языка Дусю Шомахову из с.п. Тамбовское Терского района, которая на одном дыхании прочитала три стихотворения на русском, кабардинском и балкарском языках. Директор районного музея Милана Шакова, читая стихи Кайсына Кулиева на бал-

ВОПРОС – ОТВЕТ

Какие российские металлы и камни самые дорогие?

Самый дорогой драгметалл – палладий, российские запасы которого – 60% от мировых. Среди камней выше всего ценятся алмазы, по которым наша доля – 20%. В обоих случаях это первое место. Лидирует РФ и по добыче этих ресурсов. В группу самых дорогих драгоценностей входят также платина и золото, изумруды и сапфиры. Камней из этого перечня у нас нет, или они невысокого качества. Платины не очень много. Но по запасам и производству золота РФ на 2-м месте в мире.

ПРО ЗДОРОВЬЕ

При приёме каких лекарств нельзя загорать?

Некоторые препараты вызывают аномально выраженную реакцию на УФ-лучи.

Загорать под открытым солнцем опасно при приеме лекарств, вызывающих **фотосенсибилизацию** – резкое повышение чувствительности кожи к УФ-лучам. Это может привести к тяжелым солнечным ожогам, волдырям, стойкой пигментации или даже лекарственной фотоаллергии (экземе, которая проявится через несколько дней).

Основные группы препаратов, с которыми солнце несовместимо:

- ✗ **антибиотики**
- ✗ **тетрациклины**
- ✗ **фторхинолоны** (левофлоксацин, ципрофлоксацин, моксифлоксацин)
- ✗ **сульфаниламиды** (бисептол, триметоприм)
- ✗ **азитромицин** повышает УФ-чувствительность
- ✗ **нестероидные противовоспалительные средства (НПВС)** – особенно кетопрофен в составе гелей и мазей от боли – вызывает сильнейшие ожоги даже при коротком пребывании на солнце. Таким же действием обладают ибупрофен, напроксен, пироксикам
- ✗ **ретиноиды и «отбеливающие» средства для кожи:** продукты, в составе которых есть изотретиноин и ретиноевая мазь (против акне)

✗ **диуретики (мочегонные)** – тиазидные диуретики (гидрохлоротиазид) в сочетании с загаром повышают риск базалиомы и плоскоклеточного рака кожи

✗ **антидепрессанты и нейролептики** – серьезные реакции вплоть до ожогов дают фенотиазины (хлорпромазин, прометазин), трициклические антидепрессанты (амитриптилин) и препараты зверобоя (цитоплавин, гелариум)

✗ **сердечно-сосудистые средства:** амиодарон (кордарон) при инсоляции дает побочный эффект – серию пигментацию и ожоги

✗ **противогрибковые и противодиабетические препараты.**

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

✓ **Читайте инструкцию** – в разделе «Побочные действия» ищите слова «фотосенсибилизация» или «избегать УФ-облучения».

✓ **Защита** – даже после прекращения приема некоторых препаратов (амиодарон, тетрациклины, фторхинолоны) чувствительность сохраняется до 2–4 недель.

Даже обычный летний день может стать опасным. При приеме указанных лекарств загорать нельзя категорически! В солнечные дни – плотная одежда, широкополая шляпа и солнцезащитный крем SPF 50+.

ИНТЕРЕСНО

Рейтинг лучших вузов России RAEX-100

В 2026 году в список лидеров вошли университеты из 30 регионов страны. В подготовке рейтинга приняли участие 213 вузов. Совокупное количество респондентов онлайн-опросов превысило 160 тысяч человек.

Первое место в рейтинге вновь занял Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова. Вторую позицию сохранил Московский государственный технический университет имени Н.Э. Баумана, третью – Московский физико-технический институт. В пятерку лидеров также вошли Санкт-Петербургский государственный университет и Национальный исследовательский ядерный университет «МИФИ».

Состав первой двадцатки рейтинга по сравнению с прошлым годом не изменился. При этом улучшить свои позиции в верхней части списка смогли только три университета – Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики», Российская академия народного хозяйства и государственной службы

при Президенте РФ и Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова.

Более половины мест в топ-100 заняли университеты двух крупнейших образовательных центров страны – Москвы и Санкт-Петербурга. В столичном регионе расположены 38 вузов, вошедших в рейтинг, еще 14 участников представляют Санкт-Петербург.

Наиболее широко в рейтинге представлены инженерно-технические университеты. В список 2026 года вошли 39 таких вузов, что на три больше, чем двумя годами ранее. Одновременно число классических университетов в рейтинге сократилось с 28 до 24.

О рейтинге RAEX-100

RAEX-100 оценивает университеты по трем ключевым направлениям: **качество образования, востребованность выпускников работодателями и уровень научно-исследовательской деятельности.** При составлении рейтинга используются 45 показателей.

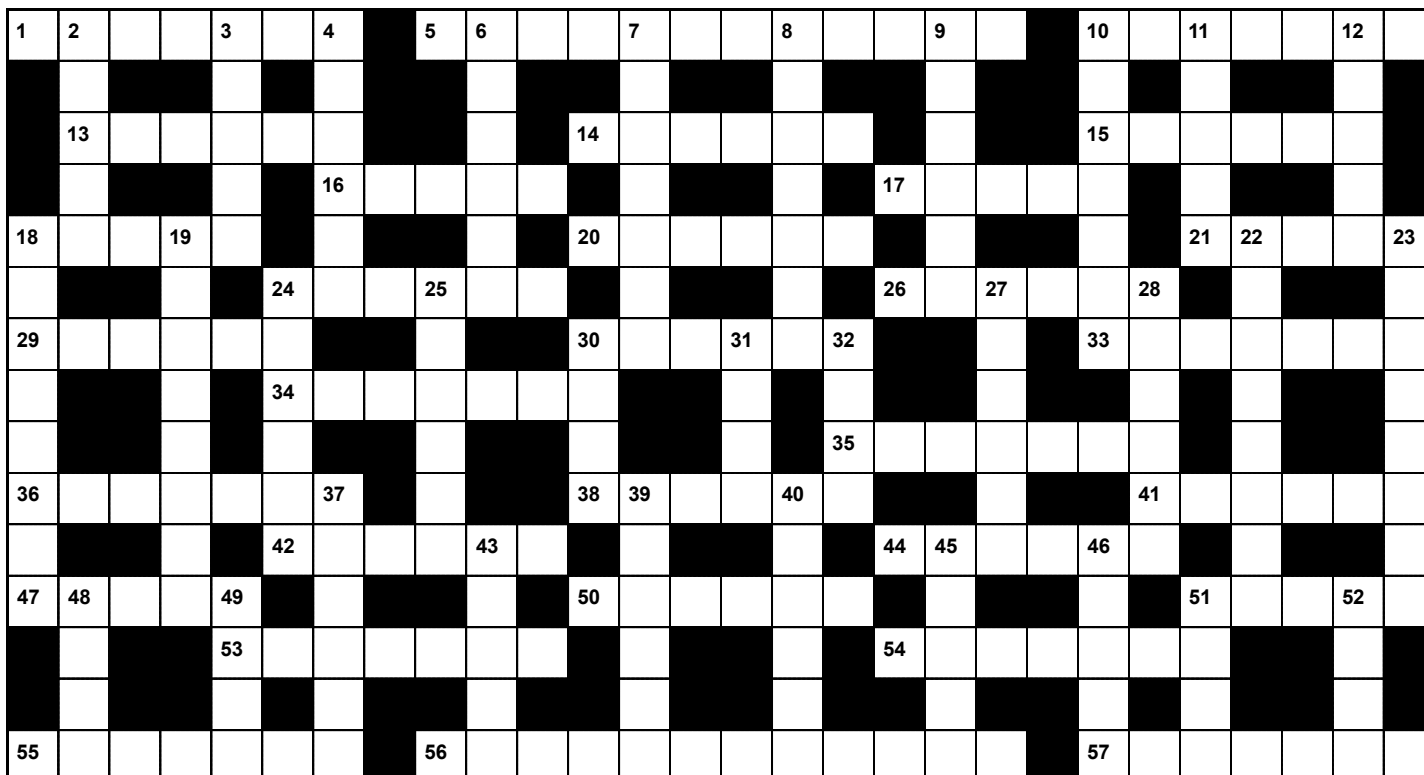
Это единственный российский образовательный рейтинг, прошедший международный аудит и получивший знак качества, подтверждающий соответствие методологии и процедур подготовки международным стандартам.

САД-ОГОРОД-ЦВЕТНИК

Самые важные дела в июне

Защитить растения от болезней и вредителей. Весь июнь старайтесь следить за состоянием сада, осматривайте насаждения на предмет наличия вредителей и признаков болезней. Для профилактики грибковых заболеваний обрабатывайте листья Фитоспорином, Бактофитом, Споробактерином. В июне от плодовой гнили, моли, пилильщика, листовертки может пострадать яблоня, груши поражаются ржавчиной. На кустарниках появляются следы мучнистой росы и других заболеваний.

Отлавливайте насекомых при помощи специальных электро- и светоловушек. Развешивайте в саду ёмкости с приманками из прокисшего сока фруктов. Обматывайте стволы деревьев ловчими поясами. Можно опрыскать растения рабочими растворами биопрепаратов: Лепидоцид, Фитоверм, Битоксибациллин.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Изречение, краткая цитата перед произведением или его частью. 5. Выразительные особенности. 10. Дельфин с черно-белым окрасом. 13. Скользящий вид спорта. 14. Сумма сведений о погоде. 15. Столица с замком Тауэр. 16. Наука о колбах и газах. 17. Надстрочный знак в древнерусской письменности. 18. Головной убор факира. 20. Барьер из камней, плит, отделяющий проезжую часть от тротуаров, обочин. 21. Армянская флейта. 24. Степной грызун из сурков. 26. Расписной из Жостово. 29. Бунт на фабрике. 30. Древний воин-скандинав. 33. Камера старых тюрем. 34. Помощь завода колхозу. 35. Имя реки на карте географа. 36. Совокупность судебных снастей. 38. Застывшая смола из моря. 41. Крупный сибирский олень. 42. Толстая плотная бумага. 44. Бечевка для упаковки. 47. В древнегреческой философии: всеобщая закономерность. 50. Сплав меди с оловом. 51. Свод непреложных истин. 53. Карнавальный фонарик. 54. Канавка после плуга. 55. Двуручный меч. 56. Преодоление водных препятствий. 57. Инструмент для рисования кругов.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Обезжиренные сливки. 3. Сизоворонка (птичка). 4. Вечнозеленое дерево из миртовых. 6. Первобытная ячейка общества. 7. Итальянские пельмени. 8. Мечтательная пьеса в музыке. 9. Круг, делающий нож острее. 10. Зверек с ценным мехом. 11. Палата конгресса США. 12. Кориандр в зеленом виде. 18. Целебная антиаллергенная трава. 19. Рубчик сахарного тростника. 22. Оркестровое вступление к опере, балету, спектаклю. 23. Танец-игра французских бабушек. 24. Клин под колесом вагона. 25. Группа декоративных кустов. 27. Полоса земли для авто. 28. Встреча лидеров стран. 30. Стремление к победе. 31. Острая помощница швеи. 32. Мостки через трясины. 37. Принцесса Аграбы из мультфильма «Аладдин». 39. Часть доспехов рыцаря. 40. Источник новых сил. 43. Металл в составе припоя. 45. Спортсмен на олимпиаде. 46. Красная строка в тексте. 48. Роман Ж. Санд. 49. Отпечаток на мокром песке. 51. Отдельный фотоснимок. 52. Форма самого известного кабинета Белого дома в Вашингтоне.

ПЕРЕЗАГРУЗИТЬ МОЗГ МОЖНО С ПОМОЩЬЮ ОБЫЧНОЙ ХОДЬБЫ

Выражение «проветрить голову» наконец-то получило научное объяснение! Как объясняют нейробиологи, во время шага включаются мышцы живота, меняется давление в теле, а эта волна передается вверх – к позвоночнику и черепу. В результате жидкости вокруг мозга начинают циркулировать активнее, наш разум «перезагружается», и нам становится легче работать.

Движение помогает поддерживать нормальный обмен жидкостей, выведение продуктов обмена и даёт общее ощущение ясности после прогулки. Поэтому после 20–30 минут ходьбы голова становится свежее не только из-за смены обстановки – тело буквально помогает мозгу выйти из режима застоя.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ОТ 16 ИЮНЯ

	К		П	Р	Е	С	Т	И	Ж
	Л		О				И		Г
Ж	Е	З	Л				Г	Е	Л
	Щ		О	З	О	Н			У
К	И	Р	К	А		А			Б
И					Ж	А	Л	О	Б
С	А	Н	Т	И	М		К	О	Н
Е		О			М	И	Л	О	Р
Т	Е	М	А		Г		В		Ж
		Е			К	О	П	Ы	Т
		К	Р	О	В		Р		Р
		О		Б	А	З	И	Л	И
К	Л	Е	Р	К			К	Е	Т
	Л			А	В	И	А	Т	О
Л	И	Н	З	А			З	О	Н

ТЕЛЕПРОГРАММА

22–28 июня

22 ИЮНЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.25 "Модный приговор" (0+) 10.15 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 <i>Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания</i> 12.20 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 Д/с "Вторжение" (12+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Аллигатор" (16+) 23.00 "Большая игра" (16+) 00.10 "Время героев" (16+) 01.10, 03.05 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости	05.10 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 "60 минут" (12+) 12.15 <i>Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания</i> 12.20 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 Т/с "Загляни ему в голову" (16+) 23.40 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.15 Д/ф "1941. Русские не сдаются" (16+) 03.00 Вести 03.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) НТВ 05.10 Д/ф "Кто "прошляпил" начало войны" (16+) 06.00 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня"	08.25, 10.35 Основано на реальных событиях (16+) 12.15 <i>Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания</i> 12.20 Основано на реальных событиях (16+) 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.45 "ДНК" (16+) 20.00 Т/с "Леший" (16+) 22.15 Т/с "Балабол" (16+) 00.20 "Сегодня" 00.40 "Ч.Т.Д." (16+) 01.10 Д/ф "Они снимали за Родину" (16+) 02.05 Т/с "Рикошет" (16+) МАТЧ 06.00 Все на Матч! 09.05, 13.00, 18.15 Новости 09.10 Футбол. Испания – Саудовская Аравия. Чемпионат мира-2026 (6+) 11.25 Улётный футбол 12.15 <i>Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания</i> 12.20 Футбол. ЧМ-2026. Обзор (6+) 13.05 Футбол. Бельгия – Иран. ЧМ-2026 15.20 Футбол. Уругвай – Кабо-Верде. Чемпионат мира-2026 (6+) 17.35 Футбол. ЧМ-2026. Обзор (6+) 18.20 Все на Матч!	19.30 Футбол. Аргентина – Австрия. Чемпионат мира-2026 22.05 Все на Матч! 23.35 Футбол. Новая Зеландия – Египет. Чемпионат мира-2026 (6+) 01.50 Все на Матч! 02.40 Футбол. Норвегия – Сенегал. Чемпионат мира-2026 05.05 Все на Матч! 05.40 Футбол. Иордания – Алжир. Чемпионат мира-2026 МИР 05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 04.00 Вместе каждый день 05.15, 15.15, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 09.30, 11.15, 14.30, 15.30, 01.15 "Специальный репортаж" (12+) 05.45, 02.30 "Сделано в Содружестве" (12+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "О войне". Кайсын Кулиев (12+) 06.55 "Бессмертный полк" (12+) 07.10 "Попытка ревизии итогов Второй мировой войны" (12+) 07.40 "Мы стояли насмерть за Кавказ" (12+) 08.10 "Бессмертие, дарованное жизнью...". Алим Кешоков (12+) 08.55 "Золотые звезды КБР". Герой Советского Союза Кубати Карданов (12+) 09.15, 02.45 "Куль личности" (12+) 09.45, 13.00, 04.30 "5 причин поехать в..." (12+) 10.10, 01.30 "Белорусский стандарт" (12+) 10.30, 14.45 "Обману. Нет" (16+) 10.45, 04.45 "Евразия. Регионы" (12+) 11.30, 14.15, 16.45 "Евразия. Дословно" (12+) 11.50 Международная Акция "Память Сердца. День Памяти и Скорби" 13.15, 00.15 "Рожденные в СССР" (16+) 13.45, 03.45 "Не Фантастика" (12+) 15.45, 03.30 "Чемпионы Евразии" (12+) 16.15, 22.30 Д/ф "Брест. Тайны легендарной крепости" (16+) 17.00 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Уллу Хорламы жигитлери". Об участнике ВОВ Ибрагиме Ксанавее (балк.) (12+) 17.30 "Инсан" (балк.) (12+) 18.10 "Больше книг" (12+) 18.25 "Хэку заушхуэм теухуа тхыгъ-эхэр" (каб.) (12+) 18.45, 21.05 "Зыри тшыгъуцакъым" (каб.) (12+) 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 19.45 "Урушну ауазы" (балк.) (12+) 20.15 "Эсибиздеди..." (балк.) (12+) 20.45 22 июня День памяти и скорби. "Знать и не забыть" (12+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 23.15 "Исторический детектив" (16+) 01.45 "Предварительный диагноз" (16+)
---	---	---	---

23 ИЮНЯ, ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.25 "Модный приговор" (0+) 10.15 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 Д/с "Вторжение" (12+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Аллигатор" (16+) 23.00 "Большая игра" (16+) 00.10, 03.05 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости	12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 Т/с "Загляни ему в голову" (16+) 23.40 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.15 Т/с "Тайны следствия" (16+) 03.00 Вести 03.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) НТВ 05.10 Т/с "Пёс" (16+) 06.00 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Пёс" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Пёс" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Пеший" (16+) 22.15 Т/с "Балабол" (16+)	00.20 "Сегодня" 00.40 "Захар Прилепин. Уроки русского" (16+) 01.15 Т/с "Рикошет" (16+) 04.45 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+) МАТЧ 06.00 Футбол. Иордания – Алжир. Чемпионат мира-2026 08.05 Все на Матч! 09.05 Новости 09.10 Футбол. Аргентина – Австрия. Чемпионат мира-2026 (6+) 11.25 Улётный футбол 12.20 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор (6+) 13.00 Новости 13.05 Футбол. Франция – Ирак. Чемпионат мира-2026 (6+) 15.20 Футбол. Норвегия – Сенегал. Чемпионат мира-2026 (6+) 17.35 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор (6+) 18.15 Новости 18.20 Все на Матч! 19.30 Футбол. Португалия – Узбекистан. Чемпионат мира-2026 22.05 Все на Матч! 22.40 Футбол. Англия – Гана. Чемпионат мира-2026 01.05 Все на Матч! 02.25 Футбол. Иордания – Алжир. Чемпионат мира-2026 (6+)	04.40 Футбол. Колумбия – ДР Конго. Чемпионат мира-2026 МИР 05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Вместе каждый день 05.15, 15.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 12.30 "Белорусский стандарт" (12+) 05.45 "Ход конем" (12+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Албар". Мастер по кладке природного камня Алим Байсиев (балк.) (12+) 07.10 "Кабардино-Балкария" (12+) 07.15 "Больше книг" (12+) 07.30 "Победа – в единстве". Патриотический концерт. Часть 2-я (12+) 08.10 "Гукъыджэ фыцъу" (каб.) (12+) 08.50 "Таурыхыщэ" (каб.) (6+) 09.15, 13.15 "Евразия. Дословно" (12+) 09.30, 16.30 "Исторический детектив" (16+) 10.15, 14.15 "Вместе выгодно" (12+) 10.30, 11.30, 15.30, 02.30 "Специальный репортаж" (12+) 10.45, 15.45, 03.30 "5 причин поехать в..." (12+) 11.15 "Предварительный диагноз" (16+) 11.45, 04.45 "Куль личности" (12+)	12.15, 16.15, 02.45 "Не фантастика" (12+) 12.45 "Чемпионы Евразии" (12+) 13.45 "Обману. Нет" (16+) 14.30 Д/ф "Брест. Тайны легендарной крепости" (16+) 17.00 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Дети и дорога". Безопасное поведение на дороге (балк.) (12+) 17.30 "Хорламы оту". Презентация сборника стихов Ирины Узденовой (балк.) (12+) 18.05 "Кухняшкы" (6+) 18.30 "Жаншэрхъ" (каб.) (12+) 18.50 "Уи пцъэр уи луэхуафэщ". Народный артист КБР Валентин Камергоев (каб.) (12+) 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 19.45 "Город с историей. Александр Блок" (12+) 20.10 "Лъагъалъ". Народный поэт КБР Анатолий Мукожев (каб.) (12+) 21.10 "Парламентский час" (12+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 22.30 "Рожденные в СССР" (16+) 23.15, 03.45 "Евразия. Дословно" (12+) 23.30 "Белорусский стандарт" (12+) 00.15 "Обману. Нет" (16+) 00.30 "Вместе выгодно" (12+) 01.15 "Сделано в Содружестве" (12+) 01.30 "Исторический детектив" (16+) 04.15 "Предварительный диагноз" (16+) 04.30 "Ход конем" (12+)
--	--	---	---	---

24 ИЮНЯ, СРЕДА

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.25 "Модный приговор" (0+) 10.15 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 Д/с "Вторжение" (12+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Аллигатор" (16+) 23.00 "Большая игра" (16+) 00.00 "Шоу Вована и Лексуса" (16+) 01.05 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб (16+) РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести. Местное время	11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 Т/с "Загляни ему в голову" (16+) 23.40 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.15 Т/с "Тайны следствия" (16+) 03.00 Вести 03.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) НТВ 05.15 Т/с "Пёс" (16+) 06.00 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Пёс" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Пёс" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Пеший" (16+)	22.15 Т/с "Балабол" (16+) 00.20 "Сегодня" 00.40 Т/с "Рикошет" (16+) 04.15 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+) МАТЧ 06.00 Футбол. Колумбия – ДР Конго. Чемпионат мира-2026 07.05 Все на Матч! 09.05, 13.00 Новости 09.10 Футбол. Португалия – Узбекистан. Чемпионат мира-2026 (6+) 11.25 Улётный футбол 12.20 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор (6+) 13.05 Футбол. Панама – Хорватия. Чемпионат мира-2026 (6+) 15.20 Футбол. Колумбия – ДР Конго. Чемпионат мира-2026 (6+) 17.35 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор (6+) 18.15 Новости 18.20 Футбол. Англия – Гана. Чемпионат мира-2026 (6+) 20.35 Все на Матч! 21.30 Футбол. Швейцария – Канада. Чемпионат мира-2026 00.05 Все на Матч! 00.40 Футбол. Шотландия – Бразилия. Чемпионат мира-2026 03.05 Все на Матч! 03.40 Футбол. Чехия – Мексика. Чемпионат мира-2026	05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Вместе каждый день 05.15, 15.15, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 11.15, 16.15, 01.45 "Обману. Нет" (16+) 05.45 "Евразия. Регионы" (12+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Хорламы оту". Презентация сборника стихов Ирины Узденовой (балк.) (12+) 06.45 "Дети и дорога". Безопасное поведение на дороге (балк.) (12+) 07.10 "Парламентский час" (12+) 07.40 "Жаншэрхъ" (каб.) (12+) 08.10 "Кухняшкы". Передача для детей (6+) 08.30 "Хъандырабъуз". Детская экологическая программа (каб.) (6+) 09.15, 13.15, 02.45 "Куль личности" (12+) 09.30, 15.30 Д/ф "Брест. Тайны легендарной крепости" (16+) 10.15, 04.30 "Исторический детектив" (16+) 10.45, 13.45, 00.15 "Не фантастика" (12+) 11.30, 16.30, 22.30 "Вместе выгодно" (12+)	11.45, 16.45, 22.45 "Евразия. Дословно" (12+) 12.15, 02.30 "5 причин поехать в..." (12+) 12.30, 13.30 "Специальный репортаж" (12+) 12.45 "Ход конем" (12+) 14.15, 03.30 "Белорусский стандарт" (12+) 14.30, 23.15, 01.15 "Рожденные в СССР" (16+) 17.00 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Эртте биреу бар эди..." (балк.) (12+) 17.30 "Время спорта". Чемпионат и первенство КБР по силовому спорту (12+) 17.55 "Мановения жыны". Музыкально-поэтический вечер (12+) 19.00 "Пшыныз лэпэр лъальэу" (каб.) (12+) 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 19.45 "Уста" (балк.) (12+) 20.25 "Цыху къэс хуиты" (каб.) (12+) 20.50 "Лъэужъ дахэ". Памяти заслуженного деятеля искусств РФ, заслуженного деятеля искусств Абхазской АССР Руслана Фирова (каб.) (12+) 21.30 "Актуальная тема" (16+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 00.30 "Чемпионы Евразии" (12+) 03.45 "Предварительный диагноз" (16+) 04.15 "Специальный репортаж" (12+)
---	--	--	---	---

25 ИЮНЯ, ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.25 "Модный приговор" (0+) 10.15 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 "Время покажет" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Аллигатор" (16+) 23.00 "Большая игра" (16+) 00.10 Подкаст.Лаб (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб (16+) РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести	11.30 Вести. Местное время 12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 Т/с "Загляни ему в голову" (16+) 23.40 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.15 Т/с "Тайны следствия" (16+) 03.00 Вести 03.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) НТВ 05.15 Т/с "Пёс" (16+) 06.00 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Пёс" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Пёс" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Леший" (16+)	22.15 Т/с "Балабол" (16+) 00.20 "Сегодня" 00.40 "Поздняков" (16+) 00.55 Т/с "Рикошет" (16+) МАТЧ 06.00 Все на Матч! 09.05 Новости 09.10 Футбол. Босния и Герцеговина – Катар. Чемпионат мира-2026 (6+) 11.25 Улётный футбол 12.20 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор (6+) 13.20 Новости 13.25 Футбол. Марокко – Гаити. Чемпионат мира-2026 (6+) 15.40 Футбол. ЮАР – Корея. Чемпионат мира-2026 (6+) 17.55 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор (6+) 18.55 Новости 19.00 Футбол. Шотландия – Бразилия. Чемпионат мира-2026 (6+) 21.15 Все на Матч! 22.30 Футбол. Эквадор – Германия. Чемпионат мира-2026 01.05 Все на Матч! 01.40 Футбол. Тунис – Нидерланды. Чемпионат мира-2026 04.05 Все на Матч! 04.40 Футбол. Турция – США. Чемпионат мира-2026	05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Вместе каждый день 05.15, 15.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 10.30 Д/ф "Брест. Тайны легендарной крепости" (16+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Актуальная тема" (16+) 06.20 "Уста" (балк.) (12+) 07.10 "Время спорта". Чемпионат и первенство КБР по силовому спорту (12+) 07.35 "КИД – клуб интересных дел" (6+) 08.10 "Пшыныз лэпэр лъальэу" (каб.) (12+) 08.35 "Сабийгъэуфэз". Передача для детей (каб.) (12+) 09.15, 13.15 "Евразия. Дословно" (12+) 09.30, 16.15 "Предварительный диагноз" (16+) 09.45, 15.30 "Сделано в Содружестве" (12+) 10.15, 14.30 "Евразия. Регионы" (12+) 11.15, 16.30 "Белорусский стандарт" (12+) 11.30, 15.45 "Не фантастика" (12+) 11.45 "Вместе выгодно" (12+) 12.15, 01.15, 04.45 "Обману. Нет" (16+) 12.30 "Исторический детектив" (16+) 13.30, 22.30 "Чемпионы Евразии" (12+)	13.45, 04.30 "5 причин поехать в..." (12+) 14.15 "Ход конем" (12+) 14.45, 03.30 "Специальный репортаж" (12+) 16.45 "Куль личности" (12+) 17.00 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Амманы жомакълары" (балк.) (6+) 17.20 "Спорт майдан" (балк.) (12+) 17.40 "Дынымрз гъащлэмрз" (каб.) (12+) 18.10 "Зы уэрэдым и хъыбар" (каб.) (12+) 18.30 "Хъэщлэщ" (каб.) (12+) 19.15 "Служба 02" сообщает" (16+) 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 19.45 "Жорекден жорекге" (балк.) (12+) 20.25 Концерт "Музыкальный калейдоскоп" 21.05 "Шхъэкълэмрз лъабжьэмрз" (каб.) (12+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 22.45 "Куль личности" (12+) 23.15 "Исторический детектив" (16+) 00.15 "Евразия. Регионы" (12+) 00.30 "Ход конем" (12+) 01.30 "Не фантастика" (12+) 01.45 "Сделано в Содружестве" (12+) 02.30 Д/ф "Брест. Тайны легендарной крепости" (16+) 03.45 "Евразия. Дословно" (12+) 04.15 "Белорусский стандарт" (12+)
--	---	---	--	---

26 ИЮНЯ, ПЯТНИЦА				
ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.25 "Модный приговор" (0+) 10.15 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 "Время покажет" (16+) 19.45 "Поле чудес" (16+) 21.00 "Время" 21.45 "Что? Где? Когда?" Экспериментальная серия (16+) 22.55 Всероссийский выпускной бал в Кремле (12+) 00.55 Подкаст.Лаб (16+)	11.30 Вести. Местное время 12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 Т/с "Загляни ему в голову" (16+) 23.40 Х/Ф "ДОРОГАЯ ПОДРУГА" (16+) 03.25 Х/Ф "СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ" (16+) НТВ 04.25 Т/с "Пёс" (16+) 06.00 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Пёс" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Пёс" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "ДНК" (16+) 17.55 "Жди меня" (12+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Леший" (16+) 22.15 Т/с "Балабол" (16+) 00.20 "Своя правда" (16+) 02.10 "Квартирный вопрос" (0+)	03.05 Х/Ф "КОГДА Я БРОШУ ПИТЬ..." (16+) МАТЧ 06.00 Футбол. Турция – США. Чемпионат мира-2026 07.05 Все на Матч! 08.45 Новости 08.50 "Небесная грация" (6+) 09.10 Футбол. Эквадор – Германия. Чемпионат мира-2026 (6+) 11.25 Улётный футбол 12.20 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор (6+) 13.20 Новости 13.25 Футбол. Япония – Швеция. Чемпионат мира-2026 (6+) 15.40 Футбол. Тунис – Нидерланды. Чемпионат мира-2026 (6+) 17.55 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор (6+) 18.55 Новости. 19.00 Футбол. Турция – США. Чемпионат мира-2026 (6+) 21.15 Все на Матч! 21.40 Футбол. Норвегия – Франция. Чемпионат мира-2026 00.05 Все на Матч! 00.25 Футбол. Парагвай – Австралия. Чемпионат мира-2026 (6+) 02.40 Футбол. Уругвай – Испания. Чемпионат мира-2026 05.05 Все на Матч! 05.40 Футбол. Новая Зеландия – Бель-	гия. Чемпионат мира-2026 МИР 05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Вместе каждый день 05.15, 15.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 10.15, 13.30 "Сделано в Содружестве" (12+) 05.45, 09.45, 14.15, 16.30 "Специальный репортаж" (12+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Спорт майдан" (балк.) (12+) 06.30 "Сюитен жырым" (балк.) (12+) 07.10 "Жолочу" (балк.) (12+) 07.45 "Служба "02" сообщает" (16+) 08.10 "3ы уэрдэм и хъыбар" (каб.) (12+) 08.30 "Лэгуыпкъу". Передача для детей (каб.) (6+) 09.15, 13.15 "Култ личности" (12+) 09.30, 14.30 "Вместе выгодно" (12+) 10.30, 14.45 "Белорусский стандарт" (12+) 10.45 "Ход конем" (12+) 11.15, 16.15, 23.15 "5 причин поехать в..." (12+) 11.30, 15.45, 23.30 "Предварительный диагноз" (16+) 11.45, 16.45, 22.45 "Евразия. Дословно" (12+) 12.15, 03.30 Д/Ф "Брест. Тайны леген-	дарной крепости" (16+) 2.45 "Евразия. Регионы" (12+) 13.45 "Не фантастика" (12+) 15.30 "Чемпионы Евразии" (12+) 17.00 "Новости. 1 КБР" (16+) 17.10 "Билляча" (балк.) (12+) 17.35 Концерт "Музыкальный калейдоскоп" 18.20 "Усыгъэм гъунз илэкъым" (каб.) (12+) 18.50 "Остаться собой". Профилактика наркозависимости (12+) 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 19.45 "Это сделано в России. Советский программист Алексей Пажитнов" (12+) 19.55 "Заман бла биргæ" (балк.) (12+) 20.25 "Бойцы огненного фронта" (12+) 20.55 "Кавказ симфония" (каб.) (12+) 21.20 "Шлæблз узыншз". Профилактика наркотической и алкогольной зависимости (каб.) (12+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 22.15 "Обману. Нет" (16+) 22.30, 23.45, 00.45, 02.30, 03.15 Мир. Мнение (16+) 00.15 "Специальный репортаж" (12+) 00.30 "Белорусский стандарт" (12+) 01.15 "Вместе выгодно" (12+) 01.30 "Исторический детектив" (16+) 02.15 "Обману. Нет" (16+) 02.45 "Ход конем" (12+) 04.15 "Сделано в Содружестве" (12+) 04.30 "Все как у людей" (6+) 04.45 "Евразия. Регионы" (12+)

27 ИЮНЯ, СУББОТА				
ПЕРВЫЙ				
06.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота"	10.10 Сто к одному	10.20 "Главная дорога" (16+)	Р. Физиев – М. Торрес. Ш. Магомедов – М. Перейра. UFC	13.30 Д/Ф "Брест. Тайны легендарной крепости" (16+)
09.45 "Слово пастыря" (0+)	11.00 Вести	11.00 "Живая еда" (16+)	22.00 Все на Матч!	14.15 "Сделано в Содружестве" (12+)
10.00 Новости	11.30 "Наши. Военкоры" (12+)	12.00 "Квартирный вопрос" (0+)	23.30 Футбол. Панама – Англия. Чемпионат мира-2026	16.15 "Белорусский стандарт" (12+)
10.15 "Вспомнить всё". Тамара Москвина (12+)	12.00 "Доктор Мясников" (12+)	13.00 "Сатья" (16+)	02.10 Футбол. ДР Конго – Узбекистан. Чемпионат мира-2026	16.30 "Чемпионы Евразии" (12+)
11.10 Д/Ф "Сила ароматов. Сады" (12+)	13.00 Большие перемены	14.00 "Поедем, поедим!" (16+)	04.40 Футбол. Иордания – Аргентина. Чемпионат мира-2026	16.45 "Вместе выгодно" (12+)
12.00 Новости	14.00 Вести	15.00 "Своя игра" (0+)		17.00 "Амманн жомакълары" (балк.) (6+)
12.15 "Наше всё. Сделано в России" (12+)	14.30 Вести. Местное время	16.00 "Сегодня"		17.15 "Мнения"
13.10 Т/с "Янычар" (16+)	14.50 "Юмор! Юмор! Юмор!!!" (16+)	16.20 "Следствие вели..." (16+)		17.45 "Билим да таудан бийик". Эльбрусский региональный колледж. Передача первая (балк.) (12+)
16.55 "Кто хочет стать миллионером?" (12+)	17.00 Вести	19.00 "Центральное телевидение"	МИР	18.30 "Ыйык" (балк.) (16+)
18.00 Вечерние новости	17.50 "Привет, Андрей!" (12+)	20.20 "Ты не поверишь!" (16+)	05.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Вместе каждый день	18.45 "Шлæблз узыншз" (каб.) (12+)
18.20 "Сегодня вечером" (16+)	20.00 Вести	21.20 "Звезды сошлись" (16+)	05.15, 09.15, 12.30 "Специальный репортаж" (12+)	18.55 "Ди пцæфлæпæм" (каб.) (12+)
21.00 "Время"	20.50 Вести. Местное время	23.00 "Импровизаторы" (16+)	05.30 "Не фантастика" (12+)	19.35 "Тхылъ еджз" (каб.) (12+)
21.35 Х/Ф "Я ДЕЛАЮ ШАГ" (16+)	21.00 Х/Ф "ЖИЗНЬ СПРАВОК НЕ ДАЁТ" (16+)	00.00 Квартирник НТВ (16+)	05.45, 10.45, 14.45 "5 причин поехать в..." (12+)	20.30 "Республикæм щыхъыбархэр" (каб.) (16+)
23.45 Д/Ф "Юрий Шатунов. "Шипы белых роз" (12+)	00.40 "Алые паруса-2026". Прямая трансляция из Санкт-Петербурга	01.40 "Дачный ответ" (0+)	06.00 "Заман бла биргæ" (балк.) (12+)	20.45 "Кунацкай". Республика Северная Осетия – Алания (12+)
00.40 "Алые паруса – 2026". Прямая трансляция из Санкт-Петербурга	01.05 Д/Ф "Алые паруса" (12+)	02.30 "Прощу, прости!" (16+)	06.30 "Билляча" (балк.) (12+)	22.15, 02.15 "Не фантастика" (12+)
01.05 Подкаст.Лаб (16+)	02.00 Х/Ф "НАШЕДШЕГО ЖДЁТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ" (16+)	03.20 Х/Ф "СНАЙПЕР" (16+)	07.00 "Усыгъэм гъунз илæкъым" (каб.) (12+)	22.30 "Ход конем" (12+)
	03.40 Х/Ф "ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА" (16+)	МАТЧ	07.30 Спектакль "Диплом"	22.45, 02.45 "Култ личности" (12+)
	НТВ	06.00 Футбол. Новая Зеландия – Бельгия. Чемпионат мира-2026	08.30 "Детский мир". Развлекательная познавательная программа (6+)	23.15, 03.15 "Белорусский стандарт" (12+)
	04.40 Х/Ф "МОЙ ГРЕХ" (16+)	08.05 Все на Матч!	09.30, 14.30 "Евразия. Регионы" (12+)	23.30, 02.30, 03.30 "Специальный репортаж" (12+)
	06.20 "Жди меня" (12+)	09.05 Новости	09.45, 15.15 "Обману. Нет" (16+)	23.45, 03.45 "Обману. Нет" (16+)
	07.20 "Смотр" (16+)	09.10 Футбол. Сенегал – Ирак. Чемпионат мира-2026 (6+)	10.15, 15.30 "Рожденные в СССР" (16+)	00.15, 04.15 "Евразия. Регионы" (12+)
	08.00 "Сегодня"	11.25 Улётный футбол	11.00 Вместе. Еженедельный тележурнал (16+)	00.30 "Чемпионы Евразии" (12+)
	08.20 Д/Ф "Ядерная зима профессора Александрова" (16+)	12.20 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор (6+)	12.15 "Ход конем" (12+)	00.45 "Предварительный диагноз" (16+)
	09.20 "Едим дома" (0+)	13.20 Новости	12.45 "Култ личности" (12+)	01.15 "Евразия. Дословно" (12+)
	10.00 "Сегодня"	13.25 Футбол. Норвегия – Франция. Чемпионат мира-2026 (6+)	13.15 "Евразия. Дословно" (12+)	01.30 "5 причин поехать в..." (12+)
05.00 Утро России. Суббота		15.40 Футбол. Уругвай – Испания. Чемпионат мира-2026 (6+)		01.45 "Сделано в Содружестве" (12+)
08.00 Местное время. Суббота		17.55 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор (6+)		04.30 "Рожденные в СССР" (12+)
08.35 "По секрету всему свету"		18.55 Новости		
09.00 "Формула еды" (12+)		19.00 Смешанные единоборства.		
09.25 "Пятеро на одного"				

28 ИЮНЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ									
ПЕРВЫЙ									
06.00	Новости	11.00	Вести	16.20	"Следствие вели..." (16+)	03.45	Футбол. Египет – Иран. Чемпионат мира-2026 (6+)	17.00	Спектакль "Медведь. Ах, уж эти женщины"
06.10	Играй, гармонь любимая! (12+)	11.55	Д/с "Рассказы из русской истории" (12+)	19.00	"Итоги недели"			18.00	"Билим да таудан бийик". Эльбрусский региональный колледж. Передача 2-я (балк.) (12+)
06.55	"Часовой" (12+)	12.55	Судьба человека (12+)	20.20	10 лет "Секрету на миллион"! Самые громкие секреты (16+)			18.30	К 140-летию Сайда Шахмурзаева. "Чегемни ауазы" (балк.) (12+)
07.25	"Здоровье" (16+)	14.00	Вести	22.25	Основано на реальных событиях (16+)			19.10	"Чылар". Телеочерк о первоосходеителе на гору Эльбрус Киларе Хаширове (каб.) (12+)
08.30	"Золотая" коллекция Союзмультфильма" (0+)	14.30	Вести. Местное время					19.45	"Дахагъэр зы пцалъз". Народный мастер КБР Александр Павлов (каб.) (12+)
09.10	"Непутевые заметки" (12+)	15.00	"Парад юмора" (16+)					20.20	"Лэжъгъуэц" (каб.) (12+)
09.30	Лотерея "Мечталлион" (12+)	17.00	Вести (0+)					20.40	2026 г. – Год единства народов России. "Многоязычная Россия: собираем образ вместе". Общественно-политический форум. Передача 1-я (12+)
10.00	Новости	17.50	"Песни от всей души" (12+)					21.30	"Республика: картина недели" (16+)
10.15	"Жизнь своих" (12+)	20.00	Вести недели					22.15	"Предварительный диагноз" (12+)
11.10	"Повара на колесах" (12+)	22.30	Москва. Кремль. Путин					22.30, 03.15	"Евразия. Регионы" (12+)
12.00	Новости	23.00	Воскресный вечер (12+)					22.45	"Не фантастика" (12+)
12.15	Д/с "Победа" (16+)	01.40	Д/с "Рассказы из русской истории" (12+)					23.15	"Чемпионы Евразии" (12+)
13.10	Т/с "Янычар" (16+)							23.30	"Сделано в Содружестве" (12+)
17.00	Д/ф "Юрий Шатунов. "Шипы белых роз" (12+)	02.30	Х/Ф "КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ" (16+)					00.15, 03.45	"Специальный репортаж" (12+)
18.00	Вечерние новости							01.15	"Култ личности" (12+)
19.00	"До Ре" (12+)	НТВ						01.30	"Вместе выгодно" (12+)
21.00	"Время"	04.50	Х/Ф "БЕС" (16+)					01.45	"Обману. Нет" (16+)
23.00	"Большая игра" (16+)	06.40	"Центральное телевидение" (16+)					02.00	Вместе. Еженедельный тележурнал (16+)
00.10	Подкаст.Лаб (16+)	08.00	"Сегодня"					04.30	"Наше кино" (16+)
		08.20	"У нас выигрывают!" (12+)						
		10.00	"Сегодня"						
		10.20	"Первая передача" (16+)						
		11.00	"Чудо техники" (12+)						
		12.00	"Дачный ответ" (0+)						
		13.00	"НашПотребНадзор" (16+)						
		14.00	"Однажды..." (16+)						
		15.00	"Своя игра" (0+)						
		16.00	"Сегодня"						
РОССИЯ 1									
06.00 Х/Ф "КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ" (16+)									
08.00	Местное время. Воскресенье								
08.35	"Когда все дома"								
09.25	Утренняя почта								
10.10	Сто к одному								
						</			

Редакция не занимается составлением программ и не несет ответственности за несовпадения

В медучреждениях КБР появятся фотопанно с историями семей

В Кабардино-Балкарии запустили информационный проект «Самая важная встреча». Его авторы решили изменить атмосферу в государственных медицинских учреждениях и создать там семейно-ориентированную среду, сообщает пресс-служба Министерства здравоохранения КБР. Проект получил поддержку Фонда президентских грантов.

Суть инициативы в размещении на стенах роддомов, женских консультаций и детских поликлиник больших фотопанелей. На них запечатлены первые минуты встреч родителей со своими новорожденными детьми. Первую такую экспозицию открыли в городской поликлинике №1 Нальчика. Для оформления стен использовали снимки авторов, победивших в специальном фотоконкурсе. Героями кадров стали реальные жители республики: как молодые родители, так и участники всероссийского конкурса «Семья – основа мира».

По задумке организаторов, живые эмоциональные снимки помогут сформировать у посетителей позитивный образ материнства и отцовства.

• 22 ИЮНЯ •

ДЕНЬ

переменная облачность

+23°

• 23 ИЮНЯ •

НОЧЬ

переменная облачность

+16°

• 24 ИЮНЯ •

ДЕНЬ

ясно

+26°

• 25 ИЮНЯ •

НОЧЬ

пасмурно

+17°

• 26 ИЮНЯ •

ДЕНЬ

дождь

+25°

• 27 ИЮНЯ •

НОЧЬ

возможен дождь

+16°

• 28 ИЮНЯ •

ДЕНЬ

дождь

+25°

• 29 ИЮНЯ •

НОЧЬ

возможен дождь

+18°

• 30 ИЮНЯ •

ДЕНЬ

возможен дождь

+26°

• 1 ИЮЛЯ •

НОЧЬ

переменная облачность

+18°

• 2 ИЮЛЯ •

ДЕНЬ

небольшой дождь

+24°

• 3 ИЮЛЯ •

НОЧЬ

возможен дождь

+18°

• 4 ИЮЛЯ •

ДЕНЬ

небольшой дождь

+25°

• 5 ИЮЛЯ •

НОЧЬ

небольшой дождь

+18°

ДЫЗЫХУЭКИУЭ ТХЪЭМАХУЭМ И НЭМЭЗ ШЦЫГЪУЭХЭР

Бжыгъэ	Махуэ	Фаджр	Шурук	Зухр	Аср Икнды	Магриб	Иша
22.06.2026	блыщхэ	02:36	04:24	12:18	16:22	19:53	21:43
23.06.2026	гъубж	02:37	04:25	12:19	16:22	19:53	21:43
24.06.2026	бэрэжьей	02:37	04:25	12:19	16:22	19:53	21:43
25.06.2026	махуэку	02:37	04:25	12:19	16:23	19:53	21:43
26.06.2026	мэрем	02:38	04:26	12:19	16:23	19:53	21:43
27.06.2026	щэбэт	02:38	04:26	12:19	16:23	19:53	21:43
28.06.2026	тхъэмахуэ	02:39	04:27	12:20	16:23	19:53	21:43

Объявления, консультации, полезная информация

РОССЕЛЬХОЗЦЕНТР ИНФОРМИРУЕТ

Фузариоз колоса озимой пшеницы

БОЛЕЗНЬ проявляется в период налива или начала восковой спелости зерна и нарастает в фазе восковой и полной зрелости.

Возбудители – комплекс грибов рода *Fusarium* (*F. graminearum* и др.).

Источники инфекции: зараженные семена, почва с растительными остатками.

Пораженные зерновки обесцвечиваются, деформируются и могут образовать налёт бело-розового мицелия и спородохии в зоне зародыша, бороздки по всей поверхности зерна.

Болезнь может распространяться с помощью дождя, ветра, насекомых, а также мицелием, конидиями и сумкоспорами.

Оптимальными условиями для развития патогена являются повышенная влажность и температура воздуха +28...+300 С.

Выращивание озимой пшеницы по зерновым предшественникам и кукурузе при наличии неразложившихся пожнивных остатков в почве будет способствовать более интенсивному развитию болезни.

Развитие инфекции будет сдерживаться при:

- использовании на посевные цели только семян без признаков инфицирования – после фитоэкспертизы в лабораторных условиях;
- соблюдении севооборота (предшественники должны быть пропашными и зернобобовыми культурами);
- глубокой зяблевой вспашке;
- использовании для посева только сортов озимой пшеницы, обладающих повышенной устойчивостью к болезням.

Вредоносность болезни:

- при сильном развитии болезни потери урожая могут достигать 50%;
- снижается качество зерна, семена из больных колосьев становятся щуплыми;
- если более 5% зерен поражены фузариозом, то содержание токсина в пшенице превышает допустимый для человека и животных уровень.

В НАСТОЯЩЕЕ время озимые культуры в КБР находятся в стадии "конец цветения и налив зерна". При складывающихся погодных условиях есть вероятность развития фузариоза колоса.



Специалисты Кабардино-Балкарского филиала ФГБУ "Россельхозцентр" рекомендуют при выявлении заражения фузариозом колоса **провести защитные обработки одним из следующих фунгицидных препаратов:**

1. **Фалькон, КЭ** с нормой применения 0,6 л/га;
2. **Амистар Экстра, СК** с нормой применения 0,75 – 1 л/га;
3. **Икарус В, КЭ** с нормой применения 1л/га.

Можно применять и др. фунгициды, включенные в актуальный Реестр пестицидов и агрохимикатов, разрешенных к применению на территории РФ.

За более подробной информацией следует обращаться в отдел семеноводства филиала ФГБУ "Россельхозцентр" по КБР по адресу: г. Нальчик, ул. Балкарская, 100. Контактный телефон: 8(8662)74-32-21 и в районные отделы г. Баксан, ул. Карачаева, 105, тел-2-16-29.

ВЫ ПРОСИЛИ УЗНАТЬ

Кто проверяет воду и еду, которую мы употребляем?

Каждый день мы открываем кран, покупаем продукты и редко задумываемся: а кто вообще гарантирует, что всё это безопасно? За кулисами привычной жизни работает целая система контроля, о которой большинство людей почти ничего не знает.

Государственные службы – первая линия защиты, контроль за безопасностью еды и воды начинается с государственных организаций. В разных странах это разные структуры, но их задача одна – защитить здоровье людей.

Например, в России этим занимается Роспотребнадзор. Он проверяет предприятия, берет пробы продуктов и воды, следит за санитарными нормами, реагирует на жалобы.

Производители тоже обязаны проверять все это. Важно понимать, что ответственность лежит не только на государстве. Производители продуктов и питьевой воды обязаны проводить регулярные проверки сами.

На крупных предприятиях есть собственные лаборатории, где анализируют сырьё, проверяют готовую продукцию контролируют сроки хранения.

Существуют независимые лаборатории, которые проводят экспертизу: воды из-под крана, бутилированной воды, мяса, молока, овощей. Именно благодаря таким проверкам опасные партии продуктов часто не доходят до магазинов.

Кто проверяет воду? Вода проходит несколько уровней контроля: на водозаборе, после очистки. Это все в системе водоснабжения.

А что в магазинах? Перед тем, как продукт попадает на полку, его проверяют на производстве, он проходит сертификацию, иногда – дополнительную проверку при импорте.

Магазины тоже несут ответственность: следят за условиями хранения, контролируют сроки годности, могут проводить выборочные проверки.

Почему всё равно бывают проблемы?

Несмотря на строгий контроль, риски остаются: человеческий фактор, нарушения на производстве, подделки и нелегальная продукция.

Что может сделать сам человек?

Даже при наличии контроля важно быть внимательным: проверять срок годности, обращать внимание на внешний вид продукта, не пить воду из сомнительных источников, при необходимости использовать фильтры.

В итоге: безопасность еды и воды – это результат работы множества людей: от лабораторных специалистов до инспекторов. Мы редко видим их труд, но именно благодаря им обычный приём пищи остаётся безопасным.

ФГБУ «ЦОК АПК» по КБР



Как выбрать клубнику правильно?

С началом сезона на полках магазинов появляется все больше свежей клубники. По мнению экспертов, наиболее вкусной и ароматной считается местная клубника, выращенная в открытом грунте без использования стимуляторов роста. В республике такая ягода доступна с мая по октябрь.

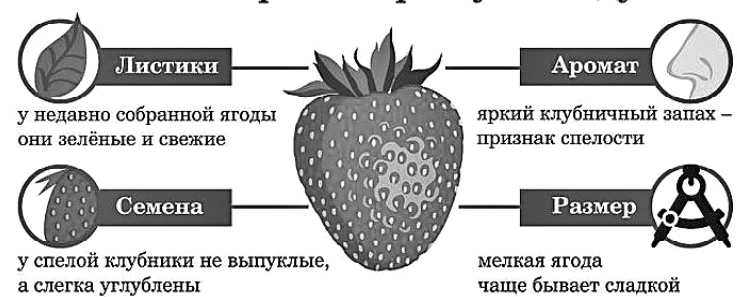
Импортная клубника, которая появляется в продаже зимой и весной, чаще всего привозится из Китая, Казахстана, Египта и Турции. Несмотря на привлекательный внешний вид, она зачастую уступает по вкусовым качествам и аромату сезонной ягоде.

При выборе клубники специалисты рекомендуют отдавать предпочтение ягодам небольшого размера – при-

мерно 3-4 сантиметра. Клубника должна быть плотной, равномерно окрашенной, без признаков плесени, гнили и механических повреждений. Перезрелые ягоды обычно мягкие и имеют темно-бордовый оттенок, а незрелые можно определить по зеленоватому кончику и светлым бокам.

Одним из главных критериев качества является аромат. Яркий и насыщенный запах свидетельствует о спелости и хорошем вкусе ягоды. Также стоит обратить внимание на чашелистики – они должны быть свежими и зелеными. После покупки клубнику рекомендуется хранить в холодильнике и мыть непосредственно перед употреблением, чтобы сохранить ее свежести как можно дольше.

Как выбрать хорошую ягоду



СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

Биофунгицид «Баксис, Ж» против болезней растений

В Кабардино-Балкарском филиале ФГБУ "Россельхозцентр" производится микробиологический контактный фунгицид широкого спектра действия против фитопатогенных грибов и ряда патогенных бактерий Баксис, Ж (*Bacillus subtilis* 63Z-5,0 млрд. КОЕ/г) ТУ 20.20.15-001-86377234-2017.

Баксис, Ж – эффективное средство борьбы с такими болезнями как церкоспороз, мучнистая роса, пероноспороз, фитофтороз, ризоктониоз, макроспориоз, корневые и прикорневые гнили, угловатая пятнистость листьев, бактериальная вершинная гниль, черная бактериальная пятнистость, альтернариоз, некроз сердцевинки стебля, бактериальный рак, парша, монилиоз, милдью, оидиум, серая гниль.

Преимущества препарата:

- ✓ высокая антагонистическая активность к широкому спектру возбудителей болезней растений;
- ✓ обладает быстрым начальным действием;
- ✓ не вызывает резистентности патогенов;
- ✓ возможно применение в любую фазу развития культуры;
- ✓ снимает стресс после применения пестицидов;
- ✓ не теряет своей эффективности в широком диапазоне температур от 0 до 390C;
- ✓ стимулирует рост и развитие растений, повышает урожайность;

Способ применения: предпосевная обработка семян, опрыскивание в период вегетации, согласно регламенту применения.

Технология и меры безопасности применения. Технология применения пестицида Бак-

сис, Ж предполагает использование типовых технических средств, предназначенных для выполнения агрохимических работ или ручного инвентаря.

Бак опрыскивателя наполняют водой на 1/3 объема, после чего при включенной мешалке вносят необходимое для обработки количество химических препаратов. Далее бак доливают до 2/3 объема и вносят биологические средства защиты растений.

Класс опасности: 3А (умеренно опасный), аллерген, раздражает слизистую глаз, СанПиН 1.2.2584-10.

С регламентом применения биофунгицида Баксис, Ж можно ознакомиться по ссылке <https://disk.yandex.ru/i/PsgnxbfVz5oVCQ>.

ВАЖНО! При использовании данного препарата необходимо соблюдать общие требования безопасности (в т.ч. применение средств индивидуальной защиты).

За более подробной информацией можно обращаться в филиал ФГБУ "Россельхозцентр" по КБР по адресу: г. Нальчик, ул. Балкарская, 100. Контактный тел: 8(8662)74-25-74 и в районные отделы.

По вопросам приобретения биопрепаратов и защиты растений можно обращаться в Баксанский отдел филиала ФГБУ "Россельхозцентр" по адресу: г. Баксан, ул. Карачаева, 105. Тел.: 2-16-29.

М. КУРЖИЕВ, агроном Баксанского районного отдела филиала ФГБУ "Россельхозцентр" по КБР.

ТУРНИРЫ

«Битва в Куркужине»

На территории с.п. Нижний Куркужин состоялся яркий открытый турнир по спортивной борьбе (грэпплингу) «Битва в Куркужине». Соревнования прошли под девизом «Мы против ксенофобии и ненависти», объединив спортсменов разных возрастов в духе дружбы и взаимоуважения.

УЧАСТНИКАМИ турнира стали борцы 2006-2022 годов рождения не только из Кабардино-Балкарской Республики, но и Чеченской, Республики Северная Осетия-Алания, а также Ставропольского края. Соревнования проходили на открытом пространстве, что придало событию особую атмосферу



и собрало более 300 участников.

Схватки выдались зрелищными и напряжёнными. Спортсмены демонстрировали высокий уровень подготовки, отточённую технику и настоящую волю к победе. Болель-

щики активно поддерживали участников, а каждое удачное действие на ковре встречалось громкими аплодисментами. Несмотря на жёсткую конкуренцию, на площадке царила атмосфера взаимоуважения и честной борьбы.

Турнир получился не только спортивным, но и по-настоящему праздничным. Для гостей и участников были организованы угощения: все желающие смогли попробовать блюда национальной кухни. А самые юные спортсмены получили в подарок мороженое, что добавило мероприятию тепла и радости.

Организаторы подчеркнули, что главная цель турнира – популяризация здорового образа жизни и спорта, а также воспитание в молодёжи неприятия любых форм ксенофобии.

Л. УЛИМБАШЕВА.



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Ключ к сохранению здоровья

Здоровье – ценнейшее достояние, которое важно беречь и укреплять. Своевременно принятые профилактические меры позволяют не только укрепить его, но и вылечить выявленные заболевания с наибольшим успехом.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – это бесплатное медицинское обследование, направленное на раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний (болезней системы кровообращения, злокачественных новообразований, сахарного диабета, хронических болезней лёгких). Также она помогает выявить и скорректировать факторы риска их развития: повышенный уровень артериального давления, холестерина и глюкозы в крови, курение, злоупотребление алкоголем, нерациональное питание, низкую физическую активность.

ПРАВИЛА ПРОХОЖДЕНИЯ

- ✓ До 39 лет – раз в 3 года, после 40 лет – ежегодно.
- ✓ Для прохождения нужно взять с собой паспорт и полис ОМС и обратиться в регистратуру поликлиники, к которой человек прикреплен.
- ✓ Записаться можно по телефону через регистратуру поликлиники или онлайн на портале «Госуслуги».

КАК ПРОХОДИТ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

1 **Первый этап** включает анкетирование, расчёт индекса массы тела, измерение артериального давления, проверку уровня сахара и холестерина в крови, общий анализ крови, ЭКГ, флюорографию (раз в 2 года). С 40 лет

на этом этапе применяются методы ранней диагностики онкологических заболеваний. По итогам определяется группа здоровья.

2 **Второй этап** проводится при наличии показаний по назначению терапевта и включает консультации врачей-специалистов (невролога, уролога, офтальмолога и др.), а также углублённые лабораторные и инструментальные исследования.

СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ

Согласно статье 185.1 Трудового кодекса РФ, работодатель обязан предоставить работнику оплачиваемые выходные дни для прохождения диспансеризации: 1 день раз в 3 года с сохранением места работы и среднего заработка – для сотрудников в возрасте от 19 до 39 лет, 2 дня ежегодно – для работающих пенсионеров и лиц предпенсионного возраста.

Важно: заболевания, обнаруженные на ранней стадии, гораздо легче лечить без последующих осложнений.

Регулярная диспансеризация может стать хорошей привычкой для всей семьи. Запланировать поход в поликлинику можно на отпуск, выходные или период школьных каникул.

Если при прохождении диспансеризации возникли вопросы или затруднения, можно обратиться в свою страховую компанию по телефону, указанному на полисе ОМС, в контакт-центр по телефону «горячей линии» или к страховому представителю в медицинской организации.

Ф. ШОГЕНОВА,
старший специалист 1 разряда
ТО Управления Роспотребнадзора
по КБР в г. Баксане, Баксанском
и Зольском районах.

ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!

О новом вирусе для Android-смартфонов

Мошенники начали использовать новое вредоносное программное обеспечение Drama RAT, которое позволяет красть данные пользователей, получать доступ к банковским приложениям и даже полностью блокировать Android-устройства. Об этом сообщили в управлении по организации борьбы с противоправным использованием информационно-коммуникационных технологий МВД России.

По данным ведомства, троян распространяется через мессенджеры, SMS-сообщения и электронную почту. Пользователям предлагают бесплатно получить доступ к ChatGPT, «Яндекс.Музыке», VPN-сервисам или модификациям для Minecraft. Кроме того, злоумышленники рассылают файлы под названиями «Декларация», «Счет на оплату» и другими похожими именами.

После установки приложение предлагает выполнить обновление. В этот момент в фоновом режиме загружается основная вредоносная часть программы. Затем пользователю предлагают предоставить доступ к Службе специальных возможностей Android.

Получив такое разрешение, троян способен считывать содержимое экрана, перехватывать пароли и имитировать действия владельца устройства. После этого программа может запросить установку PIN-кода, что позволяет злоумышленникам заблокировать смартфон для законного владельца.

В МВД отметили, что основой Drama RAT является зашифрованная библиотека, которая разворачивается только в оперативной памяти устройства. Благодаря этому стандартная проверка APK-файлов зачастую не позволяет выявить угрозу.

Для связи с управляющим сервером используется механизм взаимной аутентификации: сервер проверяет уникальный сертификат клиента, встроенный в библиотеку. По данным ведомства, такой подход значительно затрудняет перехват и анализ сетевого трафика стандартными средствами.

Газета.Ru

ФГБУ «ЦОК АПК» по КБР



Чистое зерно – здоровый экспорт

В Кабардино-Балкарской Республике неустанно трудятся на благо качества зерна и успешного экспорта. С начала года специалисты филиала достигли впечатляющих результатов, обеззаразив более 43 тысяч тонн зерна, что является ростом на 42% по сравнению с прошлым годом.

Обеззараживание было проведено для продукции, предназначенной как для экспорта в Иран, Азербайджан, Турцию, Армению и Грузию, так и для внутреннего рынка. Обработке подверглись пшеница, кукуруза, ячмень, чечевица и нут.

Руководитель отдела обеззараживания Алик Шоматов подчеркнул, что метод фуми-

гации с использованием пестицидов на основе фосфида алюминия эффективно защищает продукцию от вредителей.

Филиал ФГБУ «ЦОК АПК», расположенный в Кабардино-Балкарской Республике, предоставляет услуги по обеззараживанию для республики, а также для соседних регионов – Ингушетии и Чечни.



ДОСКА ОБРЕЗНАЯ
ВСЕХ РАЗМЕРОВ ПО ОПТОВЫМ
ЦЕНАМ. ДОСТАВКА
АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЛЕС

Адрес: с.п. Заюково, ул. Кирова, 197.
Телефон: 8-928-708-28-85.

■ АЛЮМИНИЕВЫЕ И ПЛАСТИКОВЫЕ
ОКНА И ДВЕРИ
■ ЖАЛЮЗИ ВСЕХ ВИДОВ
■ РОЛЬСТАВНИ ■ СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА

Тел. 8-938-913-50-50.

Баксанский вестник

Гл. редактор С.К. ДОТКУЛОВ.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361535,
Кабардино-Балкарская Республика,
г. Баксан, ул. Гагарина Ю.А., зд. 1Е/2,
помещение 4, тел./факс 2-19-33.
E-mail: bakvest@yandex.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ – местная администрация Баксанского муниципального района, 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина, п. 1Е.

РАСПРОСТРАНТЕЛЬ – Баксанский почтамт: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, пр. Ленина, 21, т. 8(866-34)4-18-22. Газета выходит два раза в неделю: по средам и субботам. Цена: договорная.

Газета набрана и сверстана в редакции. Отпечатана в типографии ИП Нестеренко А.В., г. Новопокровск Ставропольского края, промзона. Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Свидетельство ПИ № ТУ07-00069 от 14.11.2012 г.

ВРЕМЯ ПОДПИСАНИЯ: по графику в 17 час. 19.06.2026 г. Фактически подписано в 17 час. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы.

Индекс издания 51542. Тираж 2296 экз.