

2024

8 СЕНТЯБРЯ | VII СОЗЫВ

ВЫБОРЫ ДЕПУТАТОВ ПАРЛАМЕНТА

КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ОФИЦИАЛЬНО

На развитие инфраструктуры для молодёжи

Кабардино-Балкария по итогам федерального конкурса "Регион для молодых" получит больше 120 миллионов рублей на развитие молодежной инфраструктуры, на эти деньги в республике откроют лагерь и центр для молодежи.

КАБАРДИНО-БАЛКАРИЯ в третий раз вошла в число субъектов-победителей по итогам конкурса "Регион для молодых". Субсидия из федерального бюджета на развитие молодежной политики в республике составила более 120 миллионов рублей. Полученные деньги пойдут на развитие инфраструктуры и реализацию различных молодежных мероприятий.

В части развития инфраструктуры на базе бывшего детского лагеря "Коммунальник" будет создан молодежный стационарный лагерь "Эльбрус", который объединит центры компетенций, военно-патриотического воспитания, походов туризма и базовый лагерь "Движения Первых". Под него по поручению главы Кабардино-Балкарии Казбека Кокова уже отведены 5 гектаров земли.

А в селении Атажукино появится молодежный центр. Кроме того, намечено проведение порядка 40 комплексных молодежных мероприятий, в которых примут участие больше 150 тысяч человек.

РИА "Кабардино-Балкария".

Наградили Почётной грамотой Парламента КБР

В Парламенте КБР состоялось чествование жителей республики, внесших большой вклад в развитие разных отраслей.

Ведущий специалист Комитета по управлению имуществом Баксанского района Диана Нахушева награждена Почетной грамотой за существенный вклад в увековечивание памяти воинов, погибших в Великой Отечественной войне.

Поздравляем и желаем дальнейших успехов!



В АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

Обсудили вопросы службы по контракту

В администрации Баксанского района прошло расширенное совещание по привлечению граждан на военную службу по контракту под председательством главы муниципалитета Артура Балкизова



ми властями, военным комиссариатом и другими заинтересованными структурами.

Военный комиссар республики Дмитрий Пахомов рассказал, что Правительством Кабардино-Балкарии принято решение о повышении единовременной региональной выплаты при заключении контракта на военную службу с Минобороны РФ. До настоящего времени региональная выплата составляла 300 тысяч рублей, с 15 июня 2024 года увеличена до 805 тысяч рублей. При заключении контракта деньги зачисляются на банковский счет в течение двух недель. Также сохраняется выплата от Минобороны РФ – 195 тысяч рублей. Таким образом, при заключении контракта, гражданин получит 1 миллион рублей.

Руководитель пункта отбора на контрактную службу Виталий Дмитриев проинформировал об условиях и гарантиях контракт-

ной службы, сроков заключения контракта. Он также разъяснил, что срок подготовки российских военнослужащих, которые поступили на контрактную службу, увеличен в 2 раза.

По итогам совещания Артур Балкизов дал поручение главам сельских поселений принять координированные действия и оказать необходимое содействие территориальному военному комиссариату, а также продолжить разъяснительно-информационную работу среди населения. Глава муниципалитета отметил необходимость доведения информации об изменениях единовременной региональной выплаты при заключении контракта на военную службу до жителей сельских поселений.

Совещание с главами поселений

Глава администрации района Артур Балкизов провел совещание с главами сельских поселений и руководителями структурных подразделений



НА ПОВЕСТКЕ дня были вопросы санитарного состояния сельских территорий. Было поручено производить покосы сорной растительности вдоль автомобильных дорог, а также в скверах и парках сел. Подведены предварительные итоги весенней призывной кампании, а также рассмотрены вопросы реализации национальных проектов в муниципалитете.

Сейчас идут работы на нескольких очень важных для жителей объектах. Было указано на необходимость четкого контроля за ходом и качеством работ.

Лиана КУНИЖЕВА, руководитель пресс-службы администрации Баксанского района.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Премия для лучших учителей

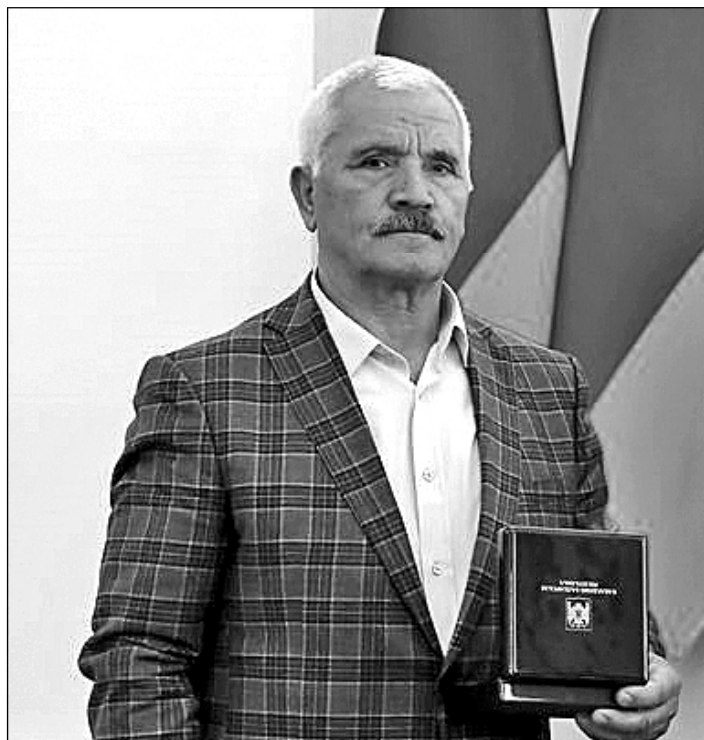
Десять лучших педагогов Кабардино-Балкарии получили по 200 тысяч рублей, став победителями в конкурсе на присуждение премии лучшим учителям за достижения в педагогической деятельности в 2024 году.

Конкурс проводится уже шестой год, в нем принимают участие учителя, имеющие объем учебной нагрузки не менее 18 часов в неделю и стаж педагогической деятельности не менее трех лет.

Цель этого конкурса – стимулирование учителей к совершенствованию преподавательской и воспитательной деятельности, развитие их творческого и профессионального потенциала.

В этом году в числе победителей и Жанна Жемухова, учитель биологии СОШ №1 с.п. Атажукино.

ПРОФЕССИОНАЛЫ



Рождён быть тренером

Многим из нас свойственно в поисках места в жизни менять профессию, пробовать себя в разных сферах, выбирать из множества вариантов. Но бывает и так, что человек в самом начале своей деятельности выбирает одно любимое дело и не изменяет ему никогда. Сегодня я расскажу о таком человеке, о Лампежеве Хасане Алиевиче из сельского поселения Исламей, незаурядном, настоящем профессионале, душой болеющем за свое дело.

Хасан Лампежев еще в далеком 1982 году с большим энтузиазмом начал работать тренером по вольной борьбе. Хочется отметить, что этот энтузиазм у него сохранился до сегодняшних дней. Молодой тренер и его первые воспитанники посчитались по нескольким спортивным залам, некоторые из которых были расположены в подвальных помещениях и адаптированных актовых залах, но ни разу не задумались о том, чтобы бросить тренировки.

Первым мастером спорта СССР стал его воспитанник Мухамед Хабачиров, который удостоился высокого звания еще в конце 80-х. Затем с завидной постоянностью начали добиваться успехов Мулид Лампежев – обладатель бронзовой медали розыгрыша Кубка мира среди мужчин, мастер спорта России международного класса, нынешний старший тренер юношеской сборной команды КБР, Аслан Эльмев, в прошлом победитель первенства России. Их примеру последовал Рамазан Лампежев, ставший серебряным призером первенства России в г. Перми, который также удостоен высокого звания Мастер спорта России. Спустя пару лет на высшую ступень пьедестала почета мастерского турнира по вольной борьбе поднялся Резуан Сабанов. Эстафету продолжили Аслан и Беслан Хамжуевы, которые долго держались на пике формы, не раз попадая в состав сборной команды нашей республики, и в один день, как и полагается близнецам, стали мастерами спорта, выступив на соревнованиях в разных весовых категориях.

Сейчас бывшие воспитанники Хасана Алиевича с большой теплотой вспоминают о

том времени, которое они провели в спортивном зале под попечительством тренера, который относился к ученикам как к своим собственным детям.

Важно отметить, что в Исламее было много именитых борцов, но своего борцовского зала не было. Спортсмены тренировались в Нальчике. Хасан по личной инициативе открыл в селе филиал Гунделенской детской спортивной школы №2 (тогда Гунделен входил в состав Баксанского района). Он первым в селе приобрел борцовский ковер и в школах села тренировал местных мальчишек.

На голом энтузиазме и надежде на собственные силы начал возводить в 2004 году зал вольной борьбы в родном селе. Потихоньку ему начали помогать односельчане. Большую помощь в строительстве зала оказали Аслан и Муаед Кунижевы. Адиб Абрегов помог со стройматериалами. Хасан Алиевич трудился на этой стройке дено и ночью, мечтая поскорее начать тренировки в новом зале.

Вот и сейчас Лампежев Х.А. продолжает работать в этом спортзале. В паре со своим коллегой Мухамедом Кунижевым они тренируют совсем юных спортсменов. В настоящее время более 40 ребят занимаются в зале, многие показывают хорошие результаты.

Высокий профессионализм и отличные педагогические способности тренера привели Лампежева Х.А. к успеху. Сам Хасан Алиевич видит успех в том, чтобы все его воспитанники уверенно шагали по жизни, стали хорошими специалистами в избранной профессии и никогда не забывали свой любимый вид спорта.

В декабре 2023 года Хасану Алиевичу Лампежеву присвоено почетное звание "Заслуженный работник физической культуры и спорта Кабардино-Балкарской Республики". Медаль и удостоверение, в День России – 12 июня, вручил Хасану Алиевичу Глава нашей республики К.В. Коков.

От всей спортивной общности поздравляем Хасана Алиевича с заслуженной высокой наградой, желаем больших успехов в работе.

М.Х. КАСКУЛОВ.

ГОД СЕМЬИ

Чествовали «золотые» пары ветеранов МВД

В День семьи, любви и верности в Совете ветеранов органов внутренних дел Кабардино-Балкарской Республики при поддержке Министра внутренних дел генерал-майора полиции В.Г. Крючкова состоялось торжественное мероприятие "Золотые пары МВД по Кабардино-Балкарской Республике", посвященное укреплению авторитета семьи в обществе, сохранению и приумножению традиционных ценностей и устоев, на котором чествовали семейные пары ветеранов ОВД КБР, прожившие вместе 50 и более лет.

СОБРАВШИХСЯ тепло поприветствовал Министр внутренних дел по Кабардино-Балкарской Республике генерал-майор полиции Вячеслав Крючков: "День семьи, любви и верности – это праздник самых светлых и искренних чувств, которому рады в любом доме. И сегодня мы чествуем семейные пары, прожившие вместе 50 и более лет. Главами этих семей являются наши ветераны, верой и правдой прослужившие в органах внутренних дел, отдавшие лучшие годы своей жизни защите правопорядка. Семья и родной очаг для сотрудников органов внутренних дел имеют особое значение. Отрадно отметить, что это мероприятие проводится в год, объявленный Президентом Российской Федерации В.В. Путиным Годом семьи."

Я с благодарностью обращаюсь сегодня к присутствующим женщинам. Вы обеспечили крепкий тыл своим мужьям, сохранили тепло семейно-

го очага. От всей души желаю вам всем крепкого здоровья, активной жизненной позиции, долгих лет жизни, мира и благополучия".

Председатель Совета ветеранов ОВД КБР полковник милиции в отставке Муаед Пихов, приветствуя гостей, отметил:

тавался, прежде всего, любящим мужем, достойным отцом для своих детей, многие из которых продолжили семейную династию. К слову сказать, у нас есть две семейные пары, представляющие династию в 4-м поколении (Абазовы и Маршенкуловы).



– Горжусь, что таких семейных пар из числа ветеранов органов внутренних дел в республике становится всё больше. В 2022 году их насчитывалось 31, в 2023 году – 44, а на сегодняшний день уже 56. Они пример для нашей молодёжи, для молодых сотрудников нашего ведомства.

Я вижу сейчас перед собой представителей Золотого фонда МВД республики. От сержанта до генерала, от постового милиционера до министра внутренних дел, каждый из вас ос-

Побольше бы нам таких семей!

В этот день в торжественной обстановке чествовали "золотые" семейные пары, в том числе из Баксанского района Хасанби Мухтаровича Ахметова и Мухамеда Амдуловича Абукова с супругами.

Вручая подарки, благодарственные письма и, конечно, цветы, семейным парам пожелали крепкого здоровья, домашнего уюта благополучия на долгие годы.

За любовь и верность

Стало доброй традицией в День семьи, любви и верности чествовать семейные пары, прожившие в браке не менее 25-ти лет и воспитавшие достойных детей. Официальная церемония награждения прошла в Государственном концертном зале г. Нальчика.

СРЕДИ награждённых были 4 пары из нашего района. Это семья Евгения Александровича и Натальи Анатольевны Цыгипа из с.п. Крем-Константиновское, воспитавшие троих замечатель-

ных детей. Семья Адальби Мухариновича и Саихат Шафиговны Гусовых из с.п. Куба-Таба, которые в любви и согласии живут уже 40 лет и воспитали двух достойных детей. Семья Мусаби Исуповича и Мадины Мурадиновны Кунижевых из сельского поселения В. Куркужин, воспитавшие троих сыновей. И семья Заурбека Азреталиевича и Галимат Анатольевны Кунашевых из сельского поселения Баксанёнок – у пары три прекрасные дочери.

Эти семьи находятся на хорошем счету, пользуются уважени-

ем не только среди односельчан. Они трудолюбивые, уважительные, почитающие традиции семьи и своего народа. Такие семьи являются образцом крепости семейных устоев.

Награды вручили Министр труда и социальной защиты Кабардино-Балкарской Республики Алим Асанов и руководитель отдела записи актов гражданского состояния г.о. Нальчик Валентина Шериева.

Церемония сопровождалась праздничным концертом.

Хаушат ДЫГОВА.



СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА



Мадина УГНИЧ, методист-психолог МУ "Управление образования местной администрации Баксанского муниципального района".

НАКАЗАНИЯ: ПРАВИЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Чтобы сформировалась полноценная личность с адекватной самооценкой, наказания должны быть справедливыми.

1. Наказание не должно вредить здоровью – ни физическому, ни психологическому. Более того, наказание должно быть полезным.
2. Обязательно следует проинформировать ребенка о том, за что он будет наказан и каким образом.
3. Наказывать необходимо с учетом определенных правил: например, лишайте ребенка чего-то хорошего, при этом соблюдайте сроки, на которые будет назначено наказание (запрет кататься на велосипеде на 2 дня, смотреть мультфильмы неделю и т.д.)
4. Если есть сомнение, наказывать или не наказывать, – не наказывайте. Даже если уже поняли, что обычно слишком мягки и нерешительны. Никакой "профилактики".
5. За один раз – одно наказание. Наказание может быть суровым, но только одно, за все сразу.
6. Наказание – не за счет любви. Что бы ни случилось, не лишайте ребенка вашего тепла.
7. Никогда не отнимайте вещи, подаренные вами или кем бы то ни было, – никогда!
8. Можно отменить наказание. Даже если небезобразничает так, что хуже некуда, но при этом сегодня помог больному или защитил слабого. Не забудьте объяснить ребенку, почему вы так поступили.
9. Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало. Запоздалые наказания внушают ребенку прошлое, не дают стать другим.
10. Наказан – прощен. Если инцидент исчерпан, старайтесь не вспоминать о "старых грехах". Не мешайте начинать жить сначала. Вспоминая прошлое, вы рискуете сформировать у ребенка чувство "вечно виноватого".
11. Без унижения. Если ребенок считает, что мы несправедливы, наказание подействует обратную сторону.

НЕ НАКАЗЫВАЕМ:

1. Если ребенок плохо себя чувствует или болеет.
2. Когда ребенок ест, после сна, перед сном, во время игры, во время работы.
3. Сразу после душевной или физической травмы.
4. Когда ребенок не справляется со страхом, с не-внимательностью, с подвижностью, с раздражительностью, с любым недостатком, прилагая искренние старания. И во всех случаях, когда что-либо не получается.
5. Когда внутренние мотивы поступка нам непонятны.
6. Когда сами мы не в себе, когда устали, огорчены или раздражены по каким-то своим причинам.
7. Не наказываем ребенка, оставляя его в темной закрытой комнате. Такое наказание принесет вред, вызвав фобии.
8. Ни в коем случае не определяйте такое наказание, как уроки, чтение, спортивные упражнения.

Бесценный ребёнок

Выявляем самооценку ребенка и воспитываем здоровое самовосприятие

Вам не нравится, как ведет себя ребенок, или боитесь увидеть неуверенность и несостоятельность малыша в будущем? Тогда стоит знать, какая самооценка у вашего ребенка и как ее сформировать.

В настоящее время от адекватной самооценки человека напрямую зависит его успешность и самореализация. Уверенность в собственных силах, стрессоустойчивость, управление собственными страхами – все это прямое следствие самооценки. Она формируется большей частью в детском и подростковом возрасте, точнее, ее формируют у ребенка близкие люди – прежде всего родители и окружение. Самооценка – это оценка личностью своих возможностей, качеств и места среди других людей.

Здоровая атмосфера в семье, стремление понять и поддержать ребенка, искреннее участие и сопереживание, адекватная самооценка родителей, чувство психологической защищенности – вот составляющие для формирования позитивной адекватной самооценки у ребенка.

Ребенок с **завышенной самооценкой** может считать, что он во всем прав. Он стремится к управлению другими детьми, видя их слабости, но, не видя при этом своих собственных, часто перебивает, относится к другим свысока, всеми силами старается обратить на себя внимание.

Если **самооценка ребенка занижена**, скорее всего, он тревожен, неуверен в собственных силах. Такой ребенок все время думает, что его обманут, обидят, недооце-

нят, всегда ожидает худшего, выстраивает вокруг себя оборонительную стену недоверия. Он стремится к уединению, обидчив, нерешителен. Такие дети плохо адаптируются к новым условиям. При выполнении любого дела настроены на неудачу, находят непреодолимые препятствия. Дети с заниженной самооценкой зачастую отказываются от новых видов деятельности из-за страха не справиться, переоценивают достижения других детей и не придают значения собственным успехам.

Заниженная, негативная самооценка у ребенка крайне неблагоприятна для полноценного развития личности. У таких детей есть опасность формирования установки "Я плохой", "Я ничего не могу", "Я неудачник". Часто эти дети на любой вопрос или предложение отвечают фразой "не знаю". И они действительно не знают, что для них ценно, полезно, интересно. Это бывает из-за того, что взрослые предъявляют ребенку завышенные требования, они буквально проживают жизнь за него, решают сами, что для него будет лучше и выгоднее. Не дают высказать ему свое мнение, у него нет права выбора, самостоятельности, ответственности, порой обидно шутят над ним и насмехаются, что очень сильно тревожит ребенка, и таким образом формируется чувство неполноценности.

Для школьников очень важно мнение одноклассников, друзей. Внимательно присмотритесь к тем, с кем общается ваш ребенок, и не является ли его низкая самооценка результатом травли.

Развитие адекватной самооценки у ребёнка

Приемы для нормализации завышенной самооценки ребенка:

1. **Учите ребенка прислушиваться к мнению окружающих людей.**
2. **Учите спокойно относиться к критике, без агрессии.**
3. **Учите уважать чувства и желания других детей.**

Важно помнить, что абсолютно все дети талантливы по-своему. Но эти таланты проявляются не сразу – порой нужно попробовать несколько секций-кружков, чтобы понять, в чем действительно силен ребенок. Родителям следует внимательнее относиться к детям, чтобы отыскать талант, заложенный в ребенке, и развить его. Важно поощрять любое стремление ребенка к самовыражению и развитию. Ни в коем случае нельзя говорить ребенку, что ему не стать великим певцом, танцором и т.д. Подобными фразами вы не только отбиваете у ребенка стремление к чему-либо, но и лишаете его уверенности в себе, занижаете его самооценку, снижаете мотивацию. Поддерживайте все начинания ребенка и предоставьте ему возможность выбрать занятие по душе.

Обязательно хвалите детей за любые заслуги: за хорошие отметки в школе, за победу на спортивных соревнованиях, за красивый рисунок. Но не пере-хваливайте.

Одним из приемов похвалы может быть аванс, или похвала за то, что будет. Одобрение заранее внушает ребенку веру в себя, свои силы: "Ты это сможешь!", "Ты обязательно справишься!", "Я в тебя верю!", "У тебя все получится!" и т.д.

Владимир Леви советует помнить о внушаемости ребенка. Если вы говорите: "Ничего из тебя никогда не выйдет!", Ты не исправим, тебе одна дорога (в дворники, в детдом и т.д.)" – то не удивляйтесь, если так оно и случится. Ведь это самое настоящее прямое внушение, и оно действует. Ребенок может поверить в ваши установки.

Поощряйте в ребенке инициативу (помыть посуду, протереть пыль).

Не оберегайте его от повседневных дел, не стремитесь решить за него все проблемы, но и не перегружайте его. Пусть ребенок получит удовольствие от проделанной работы и заслуженную похвалу. Ставьте перед ребенком посильные задачи, чтобы он смог почувствовать себя умелым и полезным.

ЕСЛИ ХВАЛИТЬ, ТО ПРАВИЛЬНО

Большое значение в формировании самооценки ребенка имеет заинтересованное отношение взрослого, одобрение, похвала, поддержка и поощрение – они стимулируют деятельность ребенка, формируют нравственные привычки поведения. Похвала для закрепления хорошей привычки имеет большую действенность, чем порицание для предотвращения плохой привычки.

Похвала, вызывая положительное эмоциональное состояние, способствует подъему сил, энергии, усиливает стремление человека к общению, сотрудничеству с другими людьми. Если ребенок не получает своевременного одобрения в процессе деятельности, у него появляется чувство неуверенности.

Однако хвалить тоже надо правильно! Понимая, какое большое значение имеет похвала для ребенка, его надо пользоваться очень умело. Владимир Леви, автор книги "Не-стандартный ребенок", считает, что не надо хвалить ребенка в следующих случаях:

1. За то, что достигнуто не своим трудом – физическим, умственным или душевным.
2. Не подлежит похвале красота, здоровье. Все природные способности как таковые, включая и добрый нрав.
3. Игрушки, вещи, одежда, случайная находка.
4. Нельзя хвалить из жалости.
5. Нельзя хвалить из желания понравиться.

учебе – занимайтесь с ним дополнительно. А в случае, когда он сильно переживает, что не получил пятерку, внушите мысль, что отличные оценки не главное в жизни, намного важнее – приобретенные знания.

Не подавляйте ребенка в ссорах. Разрешите и ему высказывать свою точку зрения и отстаивать собственное мнение. Не подавляйте малыша там, где в этом нет необходимости. Нередко родители совершают серьезную ошибку, когда не дают ребенку сказать ни слова в свое оправдание. Столь жесткое подавление личности может самым негативным образом сказаться не только на уверенности в себе, но и серьезно расшатать психику ребенка.

Предоставляйте право выбора. Разрешите ребенку принимать самостоятельно некоторые решения – при выборе игрушек, предметов одежды или маршрута прогулки. Все это укрепит его уверенность в себе.

Создайте правильную обстановку дома. Спокойная, гармоничная аура, благоприятный психологический климат – пожалуй, одно из самых главных моментов в психологическом развитии ребенка. Если малыш видит любящих друг друга родителей, понимает, что его любят и уважают как личность, – то он вырастет с адекватной самооценкой и уверенностью в себе. Не стоит забывать, что то, какая самооценка будет у вашего ребенка – зависит, в первую очередь, только от самих родителей.

Старайтесь принимать вашего ребенка таким, какой он есть.

НА ПРАКТИКЕ

Предлагаю вам познакомиться с одним из тестов, который поможет определить тип самооценки вашего ребенка, а также сформировать и поддержать у него адекватный уровень самооценки.

ИГРА "ПРОИГРЫВАНИЕ СИТУАЦИЙ"

Ребенку предлагаются ситуации, в которых он должен изображать самого себя. Ситуации могут быть разными, придуманными или взятыми из жизни. Прочие роли при разыгрывании выполняет один из родителей или другие дети. Иногда полезно меняться ролями. Примеры ситуаций:

- Ты участвовал в соревновании и занял первое место, а твой друг был почти последним. Он очень расстроился. Помоги ему успокоиться.
- У тебя есть три банана. Как ты поделишь их на двоих? Почему?
- Дружбя начали играть в игру, а ты опоздал. Что ты скажешь, чтобы играть вместе с ними? Что будешь делать, если дети не захотят принять тебя?

Эта игра поможет вашему ребенку освоить эффективные способы поведения и использовать их в реальной жизни.

ВОПРОС-ОТВЕТ

Где в Интернете можно бесплатно почитать художественную литературу?

Художественная литература и современный научпоп — в одном приложении

Специально для школьников и педагогов создано приложение «НЭБ Свет» — это пополняемая коллекция отечественной и зарубежной литературы, а также лучшие современные научно-популярные книги. В каталоге доступно более 4000 электронных книг в удобном формате и более 450 аудиокниг, доступных для чтения на мобильных устройствах и на компьютере совершенно бесплатно.

Приложение дает свободный доступ к книгам по школьной программе, внеклассному и летнему чтению. Все произведения легальны, доступны онлайн и офлайн. Каждая книга сопровождается интерактивной карточкой с информацией о произведении, авторе и другими фактами, которые помогают лучше усвоить текст и подготовиться к уроку.

Скачать приложение «НЭБ Свет» можно на сайте проекта <https://clck.ru/339Gxi>

ПРО ЗДОРОВЬЕ

Полезно ли мороженое в сильную жару?

МОРОЖЕНОЕ. При употреблении холодного мороженого происходит резкое охлаждение верхних дыхательных путей, что может привести к простуде и ОРЗ. Поэтому нужно быть осторожным, особенно это касается детей. В мороженом можно не отказываться, но есть его медленно, маленькими кусочками и давать слегка подтаять.

ВОДА. В жару лучше выбирать чуть прохладную воду и пить маленькими глотками, чтобы вода успевала нагреваться в полости рта.

НАПИТКИ. Ледяной квас и лимонад — звучит заманчиво, но лучше подумать о последствиях. Одна порция может содержать суточную дозу (а то и более) всех калорий, необходимых взрослому человеку. А популярные холодные молочные коктейли пьют через трубочку, и холод сразу проникает в верхние дыхательные пути. А это высокий риск простуды.

КОФЕ. С ним в жару лучше повременить. Кофе способствует обезвоживанию, тем более в жаркую погоду из-за высокой температуры организм теряет влагу, и кровь становится гуще, а это может усугубить сердечно-сосудистые заболевания.

В России создали препарат, предотвращающий появление метастазов

Препарат для профилактики метастазирования при онкологических заболеваниях создали специалисты СибГМУ в составе исследовательского коллектива. Разработанное на основе нуклеиновых кислот соединение способно предотвратить появление метастазов после удаления первичной опухоли.

Рак возникает из-за генетических изменений в клетках, приводящих к их бесконтрольному делению и распространению по организму. Большинство из них уничтожается иммунной системой, но некоторые могут не погибнуть и войти в состояние "покоя" на длительное время. Это зависит от иммунитета каждого конкретного человека.

Выходя из состояния "покоя", раковые клетки переходят в опухолевые стволовые клетки, что приводит к образованию вторичных очагов патологии — метастазов, которые, по словам исследователей, и являются основной причиной смерти от рака.

Практически все современные противоопухолевые препараты направлены на терапию лишь первичной опухоли и не способны бороться с уже распространившимися по организму раковыми клетками, которые являются клонами

первичного новообразования с повышенной сопротивляемостью лекарствам.

Опухоль в процессе своего развития постоянно изменяется, и в результате естественного отбора выживает самый приспособленный и злокачественный клеточный клон. Поэтому химиотерапия, эффективная на первых этапах лечения, может не уничтожить все последующие трансформированные опухолевые клетки, подчеркнули специалисты.

"Разработанный препарат блокирует гены, отвечающие за развитие опухоли, и мы сможем предотвратить появление метастазов", — рассказала профессор кафедры патофизиологии СибГМУ Елена Удуд. Препарат не оказывает влияние на первичную опухоль и не влияет на ее эволюцию, но не дает развиваться метастазам в других органах.

В дальнейшем специалисты планируют разработку готовой лекарственной формы и начало клинических исследований. Выведение препарата на рынок, по словам экспертов, займет много времени даже при благоприятных условиях, поскольку испытания, в течение которых ученые будут оценивать влияние средства на развитие метастазов, продлятся не менее 5-6 лет.

САД-ОГОРОД-ЦВЕТНИК

Самые важные дела в июле

ТОМАТЫ. Подкормить кусты органикой или комплексным удобрением. В период цветения, формирования и вызревания плодов томаты тратят огромное количество питательных веществ.

Чтобы плоды были сладкими и крупными, кусты нужно подкармливать каждые две недели. Для этого подойдут комплексные удобрения для томатов по инструкции (Кемира, Кристаллон, Растворин, Фаско и др.) или чередование зольного настоя (3 ст. на 10 л воды) и травяного настоя.

ТОМАТЫ. Обработать биопрепаратами от болезней и вредителей. Во время цветения и плодоношения томатов безопаснее всего применять биопрепараты. Их основной недостаток — кратковременное действие.

Чтобы не допустить сильного поражения кустов, каждые 2-3 недели до конца сезона обрабатывайте помидоры биопрепаратами на основе сенной палочки или триходермы (Экомик Урожайный, Трихоплант, Фитоспорин, Алирин-Б, Гамаир). При появлении вредителей сразу обработайте посадки Фитовермом, Битоксибациллином, Лепидоцидом.

ЧЕСНОК. Завязать листья узлом, чтобы отправить все питательные вещества на формирование головки. Если вы хотите ускорить вызревание чеснока (например скоро начнутся дожди), попробуйте следующий агроприем. Его проводят за 10–15 дней до уборки урожая. Соберите листья в пучок и завяжите узлом. Оставьте в таком виде до уборки.

СКАНВОРД БЕЗ СТРЕЛОК.

Расставьте правильно стрелки – и вы легко разгадаете кроссворд

Первоапрельская история	Часть сруби	Угасание угольков	Сафьян или шагрень		Едва ощутимый контакт	Сплав крепких сверл	Знак зодиака	Теплый ветер	Укрытие от солнца
Ш	У	Т	К	А	Будка ДПС на трассе				
Недобрые слухи									
Чан для теста					"Сердце" Швейцарии				
					Полоскун или ракоед				
Растущий в связке плод	Жёлтая трясогузка		Теория красноречия		Тропический овощ		Пласт		Собака доктора Айболита
Общение по почте									
"...Твистер, бывший министр"		Спит за деньги		Поимка дворняг					
						Удобная для йога поза		Игра в кости	
Сантиметров в метре				"Военная...", Гайдар					
Основная часть судна							Притворяться — делать ...		Вид парусника
				Троице-Сергиева обитель					
Платье Зиты и Гиты	Речная нимфа								
Окультуренный кормовой злак				"Комок" в горле мужчин					

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ЧТО ДОЛЖНО БЫТЬ В ЛЕТНЕЙ АПТЕЧКЕ?

- спреи от укусов насекомых, мази и гели, которые лечат последствия нападения комаров, пчел, ос, жуков и мошек, в том числе снижают аллергические реакции;
- дезинфицирующие препараты для обработки ран, которые пригодятся даже при небольшом порезе на пикнике;
- лекарства, необходимые при хронических заболеваниях автоводителя и его частых пассажиров.

А также: две-три одноразовые медицинские маски, две пары медицинских нестерильных перчаток, две упаковки салфеток марлевых стерильных, один кровоостанавливающий жгут и желательно иметь устройство для искусственного дыхания.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ОТ 6 ИЮЛЯ

С	Г	П	О	Г	Р	О	М
П	А	Р	Е	О	Е	Р	
У	И	К	И	Р	П	И	Ч
Т	Е	Н	О	Р	А	Г	
Н	В	О	Т	К	Л	И	К
И	И	З	В	И	Л	И	Н
К	У	Ч	А	Н	Х	А	Н
Д	К	Р	А	М	О	Л	А
А	У	У				В	
Т	Р	О	Т	У	А	Р	А
Р	С			Т	Е	С	Т
О	Т	А	Л	А	Н	Т	Ф
Й	О	Р	К	М	А	Р	Ж
Н	Я	В	К	А	У	А	З
Я	Р	К	А	Н	А	Я	Д

ЗАГОТОВКИ НА ЗИМУ

Салат «Зимняя свежесть»

Зеленые и бурые томаты – 3 кг, репчатый лук – 1 кг, морковь – 1/2 кг, большой пучок зелени (петрушки, кинзы, укропа), соль и сахар – по вкусу, подсолнечное масло – для обжаривания лука.

Подготовить стерилизованные банки. Помидоры нарезать мелкими кубиками. Лук – тонкими полукольцами, а морковь натереть на крупной терке или на терке для «моркови по-корейски». Зелень промыть и мелко порубить.

Выложить лук на сковороду, и поставить ее на средний огонь плиты, прикрыть крышкой и тушить до мягкости.

Затем в сковороду добавить морковь, нарезанные томаты, посолить, перемешать и готовить под закрытой крышкой на маленьком огне 10 минут.

Добавить сахар и соль, тушить без крышки ещё 5–7 минут. Посыпать салат зеленью, и держать на огне еще 2 минуты.

Горячий салат разложить по стерильным банкам и укупорить. Перевернуть, утеплить пледом. После остывания переставить в холодное место.

Приятного аппетита!

ТЕЛЕПРОГРАММА

15–21 июля

15 ИЮЛЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1			
05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.20 "Модный приговор" (0+) 10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00 Информационный канал (16+) 12.00 Новости 12.15 Информационный канал (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 Информационный канал (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 Информационный канал (16+) 20.00 Т/с "Ищейка" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Два берега" (16+) 23.00 "Большая игра" (16+) 00.00 "Свидетели Эйзенштейна" (16+) 00.45 "Обязательно к прочтению" (16+) 01.30 "Жизнь замечательных" (16+) 02.15 "Анекдоты" (16+) 03.00 Новости 03.05 "Психика" (16+) 03.50 "Легкие деньги" (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 "60 минут" (12+) 12.00 Т/с "Художник" (16+) 14.00 Вести 14.35 Вести. Местное время. 15.00 Т/с "Бахар. По имени Весна" (16+) 17.00 Вести 17.30 "Малахов" (16+) 18.30 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 Т/с "Пятая группа крови" (16+) 00.50 "Славянский базар в Витебске" 02.35 Т/с "Бахар. По имени Весна" (16+) 04.10 Т/с "Василиса" (16+) НТВ 04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)	06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+) 11.00 Т/с "Пёс" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 Т/с "Зимородок" (16+) 16.00 "Сегодня" 16.45 Т/с "Ментовские войны" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Ментовские войны" (16+) 023.35 "Сегодня" 00.00 Т/с "Мельник" (16+) 03.30 Т/с "Профессионал" (16+) МАТЧ 06.00 Профилактика на канале 11.00 Новости 11.05 Автоспорт. Ралли-рейд "Шёлковый путь" (6+) 11.25 Смешанные единоборства. Р. Намаюнас – Т. Кортез. UFC (16+) 12.35 "Есть тема!" 13.55 Футбол. "Спартак" (Москва, Россия) – "Насаф" (Узбекистан). Товарищеский матч 16.00 Новости 16.05 "Громко" 17.00 Дартс. Крейсер Аврора	21.30 Бильярд. Кубок чемпионов 23.00 Все на Матч! 00.00 Д/с "Выше Олимпа" (12+) 01.00 Пляжный волейбол. Кубок России. Матч за 3-е место (6+) 02.55 Новости (0+) 03.00 Триатлон. Мировая серия. Женщины (0+) 04.00 Мотоспорт. Чемпионат A5 Motors Motoring. Supersport 300 (6+) 05.00 Д/с "Один за всех" (16+) МИР 05.00 Новости 05.15 Мир. Мнение (12+) 05.30 "Специальный репортаж" (12+) 05.45 "Сделано в содружестве" (12+) 05.55 "Евразия. Культурно" (12+) Профилактика 09.00, 10.00, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости 09.15, 13.15, 03.45 "Культ личности" (12+) 09.30, 15.30, 00.30 Д/ф "Вместе выгодно. Туризм" (12+) 09.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (12+)	10.15, 16.15, 00.15, 04.45 "Евразия. Регионы" (12+) 10.25, 01.30 "Белорусский стандарт" (12+) 10.35, 12.00, 13.35, 15.00, 03.30 Сегодня в содружестве (16+) 10.45, 02.30 "Чемпионы Евразии" (12+) 11.00 "Вместе" (16+) 12.10, 22.45, 02.45 "Евразия. Дословно" (12+) 12.30, 23.15 "Исторический детектив" (16+) 13.45, 01.45 "Наши иностранцы" (12+) 14.15, 04.15 "Вместе выгодно" (12+) 15.10, 23.45, 03.15 Мир. Мнение (12+) 15.20, 22.30, 01.15, 02.15 "Специальный репортаж" (12+) 17.00, 19.30, 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Къафаклэхэр" (каб.) (12+) 17.50 "Езден адет" (балк.) (12+) 18.30 "Больше книг" (12+) 18.45 "Актуальная тема" (16+) 19.15 "На страже закона" (12+) 19.45 "Тегъэццлалэ" (каб.) (12+) 20.15 "Жашауну бетлери" (балк.) (12+) 20.45 Репортаж с празднования Дня молодежи в КБР (12+) 21.10 "Парламентский час" (12+) 22.15 Дневник "Славянского Базара" (12+) 04.30 "5 причин поехать в..." (12+)

16 ИЮЛЯ, ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ	09.30 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 "60 минут" (12+) 13.00 Т/с "Художник" (16+) 14.00 Вести. 14.35 Вести. Местное время. 15.00 Т/с "Бахар. По имени Весна" (16+) 17.00 Вести 17.30 "Малахов" (16+) 18.30 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 Т/с "Пятая группа крови" (16+) 00.30 Торжественная церемония закрытия фестиваля "Славянский базар в Витебске". 01.50 Т/с "Бахар. По имени Весна" (16+) 03.25 Т/с "Василиса" (16+)	НТВ 04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 8.00 "Сегодня" 8.25 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+) 11.00 Т/с "Пёс" (16+)	16.00 "Сегодня" 16.45 Т/с "Ментовские войны" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Ментовские войны" (16+) 23.35 "Сегодня" 00.00 Т/с "Мельник" (16+) 03.30 Т/с "Профессионал" (16+)	МАТЧ 06.00 "Лучшие из лучших" (12+) 06.30 "Всё о главном" (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 10.00 Новости 10.05 Автоспорт. Ралли-рейд "Шёлковый путь" (6+) 10.25 "Игра миллионов" (12+) 11.25 Профессиональный бокс. Лига Ставок. Ночь чемпионов IBA (16+) 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 "Есть тема!" 14.25 Д/с "Выше Олимпа" (12+) 15.25 Новости 15.30 Все на Матч! 16.15 География спорта (12+) 16.45 Футбол. Лучшие голы чемпионата Европы (6+) 18.30 Новости 18.35 Все на Матч! 19.25 Футбол. Чемпионат Европы-	00.00 Д/с "Выше Олимпа" (12+) 01.00 Пляжный волейбол. Кубок России. Финал (6+) 02.55 Новости (0+) 03.00 Триатлон. Мировая серия. Мужчины (0+) 04.00 Мотоспорт. Чемпионат A5 Motors Motoring. Supersport 3 (6+) 05.00 Д/с "Один за всех" (16+)	МИР 05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00 Новости 05.15, 15.05, 22.15, 00.45 Мир. Мнение (12+) 05.30, 11.15, 23.30 "Белорусский стандарт" (12+) 05.45, 16.15 "Чемпионы Евразии" (12+) 05.55, 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55 "Евразия. Культурно" (12+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1КБР" (16+) 06.10 "Парламентский час" (12+) 06.40 "Назмилу арбаз" (балк.) (12+) 07.10 "Заман бизни сайлагъанды" (балк.) (12+) 07.30 "Поклоение патриотов". Ветеран боевых действий, ветеран СВО Герман Шевчук (12+) 08.10 "Къафаклуэхэр" (каб.) (12+)	но" (12+) 09.30, 12.45, 15.15 "Специальный репортаж" (12+) 09.45, 15.45 "Не фантастика" (12+) 10.15, 00.15 "Вместе выгодно" (12+) 10.35, 12.00, 13.30, 15.00 Сегодня в содружестве (16+) 10.45, 14.15, 00.30 "5 причин поехать в..." (12+) 12.10 Д/ф "Вместе выгодно. Туризм" (12+) 12.35, 22.45 "Культ личности" (12+) 13.40, 23.45 "Евразия. Регионы" (12+) 15.30, 01.15 "Сделано в содружестве" (12+) 17.00, 19.30, 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Си зукъэкълыхэр". Засл. работник культуры М. Виндигеева (каб.) (12+) 17.45 "Дахагъэр зи пцалэр" (каб.) (12+) 18.25 "Биргэ" (балк.) (12+) 18.55 "Люблю Вас и верю в Вас...". Переписка Кайсына Кулиева и Бориса Пастернака (12+) 19.15 "Тайм-аут". Спортивный вестник (12+) 19.45 "Лэжэгъуэц" (каб.) (12+) 20.20 "Сайламала" (балк.) (12+) 20.40 Праздничный концерт ко Дню молодежи КБР (12+) 22.30 "Наши иностранцы" (12+) 01.30 "Исторический детектив" (16+)
РОССИЯ 1	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время						

17 ИЮЛЯ, СРЕДА

ПЕРВЫЙ	11.00 Вести 11.30 "60 минут" (12+) 13.00 Т/с "Художник" (16+) 14.00 Вести 14.35 Вести. Местное время. 15.00 Т/с "Бахар. По имени Весна" (16+) 17.00 Вести 17.30 "Малахов" (16+) 18.30 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время. 21.20 Т/с "Пятая группа крови" (16+) 00.50 Т/с "Бахар. По имени Весна" (16+) 02.40 Т/с "Василиса" (16+)	НТВ 04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+) 11.00 Т/с "Пёс" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 Т/с "Зимородок" (16+) 16.00 "Сегодня" 16.45 Т/с "Ментовские войны" (16+) 19.00 "Сегодня"	05.30 Т/с Профессионал (16+) МАТЧ 06.00 "Лучшие из лучших" (12+) 06.30 География спорта (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 10.00 Новости. 10.05 Специальный репортаж (12+) 10.25 "Игра миллионов" (12+) 11.25 Смешанные единоборства. А. Волкановски – И. Топурия. UFC (16+) 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 "Есть тема!" 14.25 Д/с "Выше Олимпа" (12+) 15.25 Новости 15.30 Все на Матч! 16.15 "Что за спорт?" (12+) 16.45 Д/ф "Кулачные бои" (16+) 18.30 Новости 18.35 Все на Матч! 19.25 Профессиональный бокс. Бетсити. EUBC Champions Cup 21.30 Бильярд. Кубок чемпионов 23.00 Все на Матч! 00.00 Д/с "Выше Олимпа" (12+) 01.00 Бокс. Р. Перальта – Р. Уорр. Bare Knuckle FC (16+) 02.55 Новости (0+) 03.00 Триатлон. Мировая серия. Смешанная эстафета (0+)	МИР 06.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Си зукъэкълыхэр". Заслуженный работник культуры М. Виндигеева (каб.) (12+) 06.45 "Тайм-аут". Спортивный вестник (12+) 07.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 07.10 "Люблю Вас и верю в Вас...". Перепуска Кайсына Кулиева и Бориса Пастернака (12+) 07.30 "Биргэ" (балк.) (12+) 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 08.10 "Сайламала" (балк.) (12+) 08.30 "Детский мир". Для детей (6+) 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости 10.15, 04.30 "Исторический детектив" (16+) 10.35, 12.00 Сегодня в содружестве (16+) 10.45, 12.35, 15.35 "Специальный репортаж" (12+) 11.15, 23.15 "5 причин поехать в..." (12+) 11.55, 13.55, 15.55 "Евразия. Культурно" (12+) 12.10 "Евразия. Дословно" (12+) 12.25, 15.45 "Евразия. Регионы" (12+)	13.45, 23.45 "Культ личности" (12+) 14.15, 01.15 "Не фантастика" (12+) 15.00 Сегодня в содружестве (16+) 15.10, 22.15, 00.45, 03.15 Мир. Мнение (12+) 15.25, 00.30 "Наши иностранцы" (12+) 15.45 "Евразия. Регионы" (12+) 16.15, 22.30, 01.30 "Вместе выгодно" (12+) 17.00 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Нарт хъыбархэр". Детская познавательная программа (каб.) (12+) 17.30 "Гъэмахуэм" (каб.) (12+) 17.55 "Жыр минчакъла" (балк.) (12+) 18.25 "Это надо знать". Медицинский вестник (12+) 19.00 "Шцалэхъэц". Миколог И. Рамазанов (каб.) (12+) 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 19.45 "Ез дунья". Хийса Османов (балк.) (12+) 20.20 "Путевые заметки". Царское село (12+) 20.30 Ток-шоу "Вектор" (12+) 21.30 "Актуальная тема" (16+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 22.45, 02.45 "Евразия. Дословно" (12+) 23.30, 01.45, 04.15 "Специальный репортаж" (12+) 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (12+) 02.15 "Белорусский стандарт" (12+) 02.30 "Сделано в содружестве" (12+)
---------------	---	--	--	---	--

18 ИЮЛЯ, ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1		
05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.20 "Модный приговор" (0+) 10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00 Информационный канал (16+) 12.00 Новости 12.15 Информационный канал (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 Информационный канал (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 Информационный канал (16+) 20.00 Т/с "Ищейка" (16+) 21.00 "Время" 22.00 Т/с "Два берега" (16+) 23.00 "Большая игра" (16+) 00.10 "Собрались с мыслями" (16+) 00.55 "Россия и Запад на качелях истории" (16+) 01.40 "Драгоценные истории" (16+) 02.25 "20 лет спустя" (16+) 03.00 Новости 03.05 "Все хотят летать" (16+) 03.50 "Космические истории" (16+)	09.30 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 "60 минут" (12+) 13.00 Т/с "Художник" (16+) 14.00 Вести 14.35 Вести. Местное время. 15.00 Т/с "Бахар. По имени Весна" (16+) 17.00 Вести 17.30 Прямой эфир (16+) 18.30 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 Т/с "Пятая группа крови" (16+) 00.50 Т/с "Бахар. По имени Весна" (16+) 02.40 Т/с "Василиса" (16+) НТВ 04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+) 11.00 Т/с "Пёс" (16+) 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие". 14.00 Т/с "Зимородок" (16+)	16.00 "Сегодня" 16.45 Т/с "Ментовские войны" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Ментовские войны" (16+) 23.35 "Сегодня" 00.00 Т/с "Мельник" (16+) 03.30 Т/с "Профессионал" (16+) МАТЧ 06.00 "Лучшие из лучших" (12+) 06.30 "Третий тайм" (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 10.00 Новости 10.05 Специальный репортаж (12+) 10.25 "Игра миллионов" (12+) 11.25 Смешанные единоборства. А. Перейра – Дж. Хилл. UFC (16+) 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 "Есть тема!" 14.25 Д/с "Выше Олимпа" (12+) 15.25 Новости 15.30 Все на Матч! 16.15 "Формула-1. Гаснут огни" (12+) 16.45 Д/ф "Сыновья скорости. Хант против Ланды" (12+) 18.30 Новости 18.35 Все на Матч! 19.25 Профессиональный бокс. Бетсити. EUBC Champions Cup 21.30 Бильярд. Кубок чемпионов 23.00 Все на Матч! 00.00 Д/с "Выше Олимпа" (12+) 01.00 Смешанные единоборства. Р.	Намаюнас – Т. Кортез. UFC (16+) 02.55 Новости (0+) 03.00 Дартс. Крейсер Аврора (0+) 05.00 Д/с "Фабрика грёз. Бенфика" (12+) МИР 05.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости 05.15, 15.10, 22.15, 00.45, 03.15 Мир. Мнение (12+) 05.30, 10.15, 15.30, 00.30, 02.15, 03.30 "Специальный репортаж" (12+) 05.45, 13.45, 04.45 "Вместе выгодно" (12+) 05.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (12+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Актуальная тема" (16+) 06.20 "Знать и не забыть". О ветеране ВОВ Хашпаго Гатажоеве (12+) 07.10 "Литературные чтения". К. Жамухова (12+) 07.25 "Нарт уада мени юйом". Т. Зумакулова (балк.) (12+) 08.10 "Дерследен сора" (балк.) (12+) 08.35, 20.50 "Шцалэхъэц". Миколог И. Рамазанов (каб.) (12+) 09.05 "Гъэмахуэм" (каб.) (12+) 09.30 "Нарт хъыбархэр". Детская познавательная программа (каб.) (12+) 09.45, 15.45, 00.15, 04.30 "Наши иностранцы" (12+) 10.25, 15.20, 01.15 "Евразия. Регионы" (12+) 10.35, 12.00, 13.30, 15.00 Сегодня в содружестве (16+) 10.45, 01.45 "Сделано в содружестве" (12+) 11.15, 23.45, 03.45 "Не фантастика" (12+) 12.10, 02.45 "Культ личности" (12+) 12.30, 23.15 "Исторический детектив" (16+) 13.15 "Евразия. Дословно" (12+) 14.15, 02.30 "Чемпионы Евразии" (12+) 16.15, 01.30 "5 причин поехать в..." (12+) 17.00, 19.30, 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Жюрекден жюрекег" (балк.) (12+) 17.50 "Диньмрэгъаццмрэгъ" (каб.) (12+) 18.15 "Цзиджащц цыуэркъым" (каб.) (12+) 18.50 "Творческий калейдоскоп". Писатель Андрей Битов (12+) 19.50 "Служба 02" сообщает" (16+) 20.00 "Ганзиляны от жэгъасы" (балк.) (12+) 21.20 "Счастлирое право". Народный поэт КБР Т. Зумакулова (12+) 22.30 Д/ф "Вместе выгодно. Туризм" (12+) 04.15 "Белорусский стандарт" (12+)

Объявления, консультации, полезная информация

БЕСЕДА ВРАЧА

Чума – симптомы и лечение

Чума (чёрный мор, "чёрная смерть") – острое заболевание, вызываемое бактерией *Yersinia pestis*. Относится к группе особо опасных карантинных инфекций. Клинически характеризуется синдромом общей инфекционной интоксикации, лихорадкой, поражением лимфоузлов, ретикулоэндотелиальной системы (тканей, богатые макрофагами например микроглии), лёгких и других тканей человека. Передаётся различными путями, из которых наиболее опасен воздушно-капельный. Без адекватного лечения чума может привести к смерти. Описаны случаи применения в качестве биологического оружия: в летописях XIV, XVIII века и японцами в 1939 и 1942 гг.

Резервуар и основной источник инфекции – грызуны. Переносчики чумы – крысиные блохи.

В XIV веке от чумы погибло более 50 миллионов человек. В 2010-2015 гг. чумой заболели 3248 человек, из них 584 погибли. Чаще всего заболевание встречается в Перу, Демократической Республике Конго и на Мадагаскаре.

В XXI веке эпидемии чумы не возникают, выявляют лишь единичные случаи:

- на территории России – Астраханская область, Кабардино-Балкарская, Ингушская, Чеченская, Карачаево-Черкесская республики, республика Алтай, Забайкалье, Дагестан, Калмыкия, Тыва;

- в сопредельных странах – Казахстан, Монголия, Китай;

- в мире – Мадагаскар, Индия. Вьетнам. Африка, США, Индия.

Механизмы передачи:

- **трансмиссивный** – человек заражается при укусе блохи и попадании на кожу ее фекалий или масс, срыгиваемых при питании.

- **контактно-бытовой** – инфицирование охотников при обработке шкур заражённых животных, прямой контакт с гноем больных кожной или кожно-бубонной формами чумы, с трупами умерших, перепрыгивание блох с осылающего тела.

- **фекально-оральный** – при употреблении в пищу заражённого мяса.

- **аэрозольный** – воздушно-капельный путь от человека, заражённого лёгочной формой чумы, редко от домашних кошек. Наиболее опасный способ, инфекция распространяется по воздуху, вызывает тяжёлое заболевание с высокой смертностью.

Инкубационный период при заражении от укуса блохи и контакта с инфицированным материалом длится от 3 до 6 дней. При аэрогенном заражении лёгочной формой – 1-2 дня. У привитых пациентов этот период растягивается до 12 дней. Прививка действует около года, обеспечивая относительную защиту.

Затем, в течение непродолжительного времени, болезнь развивается в более лёгкой форме, по окончании периода – как у непривитых.

Чума часто протекает в среднетяжёлой и тяжёлой форме. Болезнь начинается остро, внезапно. Симптомы заболевания: высокая температура, потрясающий озноб, лихорадка, интоксикация, слабость, ломота в мышцах и суставах, сильная головная боль, нарастающее беспокойство, помутнение сознания, состояние бреда, повышение двигательной активности (бессмысленный беспорядочный бег), сухость во рту, жажда, тошнота, рвота (в динамике – с кровью), белый налёт на языке, боли в животе, диарея с кровью, одутловатость лица с выражением, напоминающим маску ужаса и страдания, увеличение мелких кровеносных сосудов, заметное визуально. В слизистых оболочках респираторного тракта возникает специфическая

реакция (первичный аффе́кт) на внедрение возбудителя чумы в виде пузырька с кровавым содержимым, иногда язвочка.

Происходит первичное размножение возбудителя и миграция по лимфатическим сосудам.

Микроорганизм размножается в близлежащих лимфоузлах в течение 2-6 дней. Состояние сопровождается выраженной воспалительной реакцией: лимфоузлы увеличиваются, слипаются, частично переплавляются и образуют бубон (конгломерат воспалённых лимфоузлов).

При отсутствии антибактериального лечения на этом этапе возникает некроз лимфоузлов и прорыв микробов в кровеносное русло (бактериемия) с обсеменением органов и тканей. Возможно развитие чумного сепсиса – появление множества очагов скопления бактерий, образование новых бубонов. Глобальное распространение эндотоксинов сопровождается выбросом большого количества провоспалительных медиаторов, что ведёт к нарушению микроциркуляции, развитию ДВС-синдрома, острой почечной недостаточности, коллапсу иммунной системы и инфекционно-токсическому шоку.

ЛЕЧЕНИЕ ЧУМЫ

Независимо от формы болезни, необходима строгая изоляция пациента в инфекционном отделении больницы или ОРИТ (отделение реанимации и интенсивной терапии) боксового типа.

Режим – палатный, постельный или полупостельный. Диета – №2 или №7 по Певзнеру с ограничением поступления ионов натрия и контролем уровня потребляемой жидкости.

Антибиотикотерапию необходимо начать сразу, не дожидаясь лабораторного подтверждения диагноза. Даже при лёгочной форме чумы в первые 12-15 часов болезни есть шансы на выздоровление.

Выздоравливающих выписывают не ранее чем через четыре недели от момента излечения от бубонной формы чумы и через шесть недель после лёгочной чумы. Обязательно получение трёхкратных отрицательных результатов бактериологического исследования. Посещение образовательных учреждений разрешено при полном клинико-бактериологическом выздоровлении. После выздоровления в течение трёх месяцев пациенты проходят диспансерное наблюдение: осмотр инфекциониста, терапевта и педиатра.

При выявлении больного или подозрении на заболевание вводится карантин (ограничение контактов инфицированного или подозреваемого в заражении лица и изоляция эпидемического очага). Больного и лихорадящих окружающих госпитализируют. Лиц, предположительно контактировавших с больным, подвергают профилактическому лечению и иммунизируют вакциной, позволяющей получить защитный уровень иммунитета через несколько дней после вакцинации, при необходимости проводят ревакцинацию. Грамотно организованная вакцинация снижает заболеваемость в 10 раз. Организуют активные обходы населения для выявления и госпитализации лихорадящих больных. Проводят заключительную, дезинфекцию в очаге при помощи дезинфицирующих средств.

Мероприятия неспецифической профилактики государственного масштаба – эпидемиологический надзор за природными очагами, контроль численности грызунов-переносчиков, контроль за лицами, проживающими на эндемичных территориях, санитарно-просветительская работа.

Н. ОРАЗЕВ,
врач-инфекционист, кандидат мед. наук.

СПРАШИВАЛИ – ОТВЕЧАЕМ



Как возместить ущерб, нанесённый автомобилю животными?

Об этом рассказала начальник управления выплат по автострахованию ПАО СК "Росгосстрах" Людмила Юсова.

ЛЕТО – активный сезон для автопутешествий: десятки, а то и сотни тысяч россиян отправляются в отпуск на своих машинах. Но далеко не все проходящие по лесам трассы в России оборудованы ограждениями, препятствующими выходу на дорогу диких животных, либо переходами для них.

Ежегодно "Росгосстрах" регулирует по договорам ОСАГО и каско сотни страховых случаев после столкновения автомобилей с животными и выплачивает возмещение своим клиентам в рамках договора каско за повреждение автомобиля либо природоохранным ведомствам того региона, в котором произошло это событие, – в качестве компенсации за погибшее животное в рамках договора ОСАГО.

В 2023 году страховщик зафиксировал более 600 случаев повреждения авто животными, в этом году в компанию поступило уже около 200 заявлений. Самые большие выплаты по договорам каско в прошлом году составили 4,4 млн рублей за повреждённый в столкновении с животным BMW X5 2022 года выпуска в Марий Эл и 3,2 млн рублей за Kia Sportage 2022 года в Кемеровской области.

В этом году самые крупные выплаты были за ремонт грузовика MAN 2020 года выпуска после происшествия с участием животного в Самарской области (882 тыс. рублей) и после столкновения в Подмосковье автомобиля Toyota Camry 2017 года выпуска с лошадью – 689 тыс. рублей.

В этом году пик обращений после происшествий с участием животных пришёлся на январь, в прошлом году больше всего таких страховых событий было зафиксировано в мае. Также, по наблюдениям специалистов страховой компании, в период активных автопутешествий, с мая по сентябрь 2023 года, количество среднемесячных событий с животными было

выше, чем в другие месяцы года.

Чтобы получить возмещение по договору каско за нанесённые животным повреждения, необходимо предоставить в страховую компанию пакет документов, включающий справку о ДТП из Госавтоинспекции, если было столкновение на дороге, либо документ из полиции о том, что животные повредили неподвижно стоящее транспортное средство. Кстати, раньше такие события, как повреждение стоящей машины, скажем, коровами, овцами или собаками, не считались страховым событием по каско. Теперь и за поклепанный капот или замятину от рогов на крыле тоже можно получить возмещение.

В то же время повреждения животными салона автомобиля не будут признаны страховым случаем, независимо от того, передвигалось транспортное средство или нет. То есть защита обивки салона от когтей и клыков питомцев – полностью на хозяине машины и его пассажирах.

В завершение обсуждения вопроса о возмещении ущерба в рамках договора каско хотелось бы напомнить о том, что сейчас на рынке страховщики предлагают разнообразные программы страхования – в том числе с ограниченным покрытием по рискам. В договорах, где риск повреждения животными исключен из страхового покрытия, возмещение за повреждение ТС не последует.

Касательно ОСАГО. Тут нужно помнить, что в рамках договора ОСАГО страховщик покрывает ущерб не за повреждённое ТС, а за сбитое застрахованным животное. При отсутствии договора каско ремонт своего автомобиля водителю придётся оплачивать самостоятельно из своих личных средств. Также отметим, что при столкновении ТС и животного Европротокол ОСАГО невозможен (в данном случае нет основного критерия для ДТП при взаимодействии двух ТС, гражданская ответственность владельцев которых застрахована) и требуется обязательный вызов ГИБДД с последующим оформлением ДТП.

Дети копируют поведение своих родителей и, если родители по поводу и без часто устраивают алкогольные застолья, то дети, уверенные, что так и надо, часто и сами начинают употреблять спиртные напитки.

В РЕЗУЛЬТАТЕ раннего приобщения детей и подростков к алкоголю, у них наступает задержка мыслительного развития, нарушается формирование морально-этических норм, угасают уже проявившиеся способности и таланты. Под действием алкоголя подросток буквально тупеет интеллектуально и эмоционально. И зависимость от алкоголя в незрелом мозгу ребенка формируется намного быстрее, чем у взрослых. Для маленьких детей алкоголь смертельно опасен, т.к. даже малые его дозы вызывают у них серьезное отравление.

Детский и подростковый алкоголизм – очень серьезная проблема, которая не

имеет тенденции к уменьшению. Чаще всего под влияние этой пагубной зависимости попадают 13-14-летние подростки, причем, на ранних стадиях болезнь, протекая бессимптомно, не вызывает тревоги у родителей и окружающих. И взрослые упускают момент, когда можно было начать своевременное лечение и избежать осложнений. Организм недостаточно созрел, устойчивость органов и систем невысока, алкоголизм развивается стремительно и сопровождается тяжелыми соматическими, интеллектуальными и психическими расстройствами.

К сожалению, причины формирования у детей и подростков алкоголизма полностью кроются в поведении окружающих взрослых, особенно родителей. Если они

не передали ребенку наследственную предрасположенность к алкоголизму еще до его рождения, то обилие алкогольных застолий на глазах у детей, гиперопека, или наоборот, полное к нему безразличие и, как следствие, слабый характер, неумение отстаивать свою точку зрения, общение с дурной компанией, в которой присутствуют алкоголь, наркотики и другие психоактивные вещества, бесконтрольность, много свободного времени, отсутствие увлечений и друзей-ровесников или взрослых, которые искренне желают для них добра. Все это способствует легкому вовлечению детей в алкоголизм.

Дорогие взрослые, вы все хорошо знаете, насколько тяжелую, некрасивую, нездоровую и несчастливую жизнь влечат

алкоголики и наркоманы. Давайте будем бдительны и насторожены. Давайте защитим наших детей, наше будущее от такой печальной участи. И не имеет значения родной это ребенок для вас или нет. Ведь чужих детей не бывает!

Пусть у нас будет много причин для радости и гордости за наших детей, их успешную, красивую, счастливую жизнь.

Фарида МУДУЕВА,
психиатр-нарколог.



Детский алкоголизм

СРОЧНЫЙ СИГНАЛ

Губкообразная энцефалопатия крупного рогатого скота

Губкообразная энцефалопатия крупного рогатого скота (ГЭ КРС) – инфекционная, медленно развивающаяся болезнь с поражением центральной нервной системы. Источниками возбудителя инфекции являются больные животные, в том числе находящиеся в инкубационном периоде, который составляет от 2-х до 8 лет. Первые симптомы болезни обычно появляются в возрасте от 4-х до 5 лет.

Характерными клиническими признаками ГЭ КРС являются мышечный тремор, судорожные движения мышц, нарушение координации движений, паралич конечностей, повышение чувствительности к прикосновениям, звукам и вспышкам света, падение молочной продуктивности, отсутствие аппетита, истощение, боязливость, стремление отделиться от стада, частые движения ушами, облизывание носа.

Передача возбудителя осуществляется алиментарным путем, а также от матерей потомству. Факторами передачи возбудителя являются корма и кормовые добавки.

Возбудитель устойчив к физическим и химическим факторам, включая воздействие формалинов, спиртов, органических растворителей, нагревание, высушивание, ультрафиолетовое излучение. Лечение при губкообразной энцефалопатии не разработано.

В целях предотвращения возникновения и распространения ГЭ КРС владельцы животных обязаны:

- предоставлять по требованию ветеринарных специалистов животных для осмотра;
- принимать меры по изоляции подозреваемых в заболевании животных, а также обеспечивать изоляцию трупов павших животных;
- не скармливать животным мясокостную, костную муку, белковые брикеты, а также иные корма и кормовые добавки для животных, содержащие белки жвачных животных;
- выполнять требования специалистов госветслужбы о проведении противоэпизоотических и ветеринарно-санитарных мероприятий.

Обо всех случаях подозрения, заболевания или гибели животных незамедлительно сообщать в территориальные государственные ветеринарные учреждения.

При лабораторном подтверждении диагноза ГЭ КРС вводятся ограничительные мероприятия: запрещается посещение данной территории посторонними лицами, въезд любого транспорта, перемещение животных, ввоз и вывоз продуктов убоя, заготовка, ввоз и вывоз кормов.

А.А. ЗАКУРАЕВ,
начальник филиала "Баксанский РЦВ".

Бороться с сорняками сообща

Уважаемые жители Баксанского муниципального района, землевладельцы и землепользователи земель сельскохозяйственного назначения!

МУ "Управление сельского хозяйства, продовольствия и земельных отношений местной администрации Баксанского муниципального района" информирует вас о том, что в рамках антинаркотической деятельности местной администрации Баксанского муниципального района рекомендуем проведение следующих мероприятий на территории Баксанского муниципального района:

1. Проведение субботников по борьбе с амброзией полыннолистной, дикорастущей коноплей и другими карантинными организмами на территориях поселений.

2. Проверка засоренности амброзией полыннолистной, дикорастущей коноплей и другими карантинными объектами приусадебных участков и проведение мероприятий по борьбе с амброзией, дикорастущей коноплей и другими карантинными объектами на землях сельскохозяйственного назначения.

3. Проведение мероприятий по борьбе с амброзией, дикорастущей коноплей и другими карантинными объектами на территориях школ, учебных заведений, детских дошкольных, медицинских, санитарных учреждений, спортивных комплексов и стадионов.

Необходимо помнить, что только повсеместная и эффективная борьба с карантинным сорняком – амброзией полыннолистной, дикорастущей коноплей способствует восстановлению плодородия сельскохозяйственных земель и снижению числа аллергических заболеваний людей, так как амброзия является не только опасным сорняком, стремительно расширяющим свои владения, но и мощнейший аллерген, пыльца, которой способна вызвать поллиноз.

Законодательством Российской Федерации в области карантина растений ответственность за проведение мероприятий по выявлению карантинных объектов и борьбе с ними возложена на землепользователей и должна осуществляться за счет средств владельцев и пользователей подкарантинных объектов. Несоблюдение требований Федерального закона от 21 июля 2014 г. № 206-ФЗ "О карантине растений" влечет административную ответственность в виде штрафных санкций, размер которых предусмотрен статьей 10.1 Кодекса об административных правонарушениях Российской Федерации.

Непринятие мер по уничтожению наркосодержащих растений на вверенной территории влечет за собой административное наказание по ст.10.5 10.5.1 Кодекса об административных правонарушениях РФ. Напоминаем об уголовной ответственности за незаконное культивирование наркосодержащих растений и принятие мер по уничтожению (ст. 231 УК РФ).

ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ФОНДА РОССИИ ПО КБР

Специальная социальная выплата – медработникам

Более 6 тысяч медработников в Кабардино-Балкарии получают специальную социальную выплату

В 2023 году была введена новая мера поддержки для медицинских работников – **специальная социальная выплата**. Так, с начала 2024 года в Кабардино-Балкарской Республике ее получили 6030 медиков. На обеспечение этих целей было направлено 427 миллионов рублей.

Специальная социальная выплата полагается медикам первичного звена здравоохранения, центральных районных, районных и участковых больниц, а также работникам станций и отделений скорой помощи. Размер назначаемых средств составляет от 4,5 до 18,5 тысяч рублей в зависимости от категории специалиста и вида организации.

Отделение Социального фонда по Кабардино-Балкарской Республике является оператором

данной выплаты, при этом ее оформление происходит на основании данных медицинских организаций. По итогам каждого месяца они формируют электронный реестр работников, имеющих право на получение специальных социальных выплат, и передают эту информацию в региональное Отделение фонда. В реестре, наряду со сведениями о работнике, также указывается сумма назначаемой выплаты и данные, по которым она рассчитана.

Поддержку получают все, кому положена выплата. Медработникам не нужно лично обращаться в Социальный фонд, подавать заявления или справки. Средства переводятся в течение 7 рабочих дней на счет, реквизиты которого Отделению СФР по КБР также предоставляют медицинские организации.

Дорогие коллеги!

Поздравляем вас с Днём российской почты. Желаем сил, энергии, бодрости и оптимизма, а также весёлых дней работы, светлых улыбок благодарности, искренней любви родных и настоящей удачи в жизни. Пусть каждый день вам шлёт посылки с добрыми сюрпризами и письма с радостными вестями.

Руководство Баксанского почтамта.

ПУНКТ ОТБОРА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ (3 РАЗРЯДА), Г. НАЛЬЧИК

ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ

1 000 000 РУБЛЕЙ

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ КОНТРАКТА

от 210 тыс. руб. в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

от 50 тыс. руб. до 1 млн. руб. (за результативность и уничтожение или захват вооружения и военной техники противника)

ОБРАЩАЙТЕСЬ В ПУНКТ ОТБОРА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ ИЛИ ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

Г. НАЛЬЧИК
АДРЕС: УЛ. ИДАРОВА, Д. 198
ЕЖЕДНЕВНО
ЧАСЫ РАБОТЫ: (БЕЗ ВЫХОДНЫХ)
ТЕЛЕФОН ДЛЯ СВЯЗИ: 8 (866) 275-04-94

«Защитники Отечества» на портале Госуслуги

В филиал фонда "Защитники Отечества" по Кабардино-Балкарской Республике теперь можно записаться на портале "Госуслуги"

НАЙТИ форму записи можно обратившись к онлайн-помощнику Госуслуг – роботу Макс. В ней нужно указать свою категорию (ветеран СВО, член семьи участника СВО или другое), а также тему необходимой консультации <https://esia.gosuslugi.ru/login/>

Соцкоординаторы помогут с получением удостоверения ветерана боевых действий, обеспечат возможность получения юридической, психологической, психолого-психотерапевтической помощи.

В филиале окажут содействие с трудоустройством, обучением и переобучением, повышением квалификации.

Ветераны СВО смогут получить подробные консультации по медицинской реабилитации, медицинской помощи, адаптации жилья, обеспечению техническими средствами реабилитации.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером **Логоза Марина Александровна** (почтовый адрес: 361031 КБР, Прохладненский район, х. Ново-Покровский, пер. Нагорный, д. 3 адрес эл. почты: marinalogozha@yandex.ru, телефоны: сот.: 8-960-874-70-95, квалификационный аттестат № 34-11-96), N 9271регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность, СНИЛС 098-622-025 90 выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым № 07:01:1400004:266, расположенного: **РФ, КБР, Баксанский район, с. Заюково, ул. Тонельная, д. 31.**

Заказчиком кадастровых работ является Пшиготижев Арсен Хасанович, почтовый адрес: КБР, Баксанский район, с. Заюково, ул. Тонельная, д. 31, тел.: 89289150911.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границы состоит по адресу: 361045, КБР, г. Прохладный, ул. Головки, 327 каб 6. Дата согласования 15.08.2024, в 11:00.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: 361045, КБР, г. Прохладный, ул. Головки, 327, каб. 6, эл. почта: marinalogozha@yandex.ru, тел. 89608747095.

Обоснованные **возражения** по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения **принимаются с 15.07.2024 по 15.09.2024.**

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы: расположенный: КБР, Баксанский район, с. Заюково, ул. Тонельная, д. 33

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

РАБОТА

■ В швейный цех (г. Баксан, центр) требуются: **ОВЕРЛОЧНИЦА, РАСПОШИВАЛЬЩИЦА.** 3/пл ежемесячно, стабильно. Работает круглый год без остановок с 8 до 17 час. Выходной – воскр. Обр.: т. 8-928-703-02-05.

ПРОДАЖА. РАЗНОЕ

Металлопластиковые окна и двери по низким ценам. Замер, доставка, установка бесплатно. Жалюзи всех видов. Скидка до 20%. А также на заказ новые кованые ворота и двери. Обр.: т. 8-928-082-60-50.

Баксанский вестник

Гл. редактор **С.К. ДОТКУЛОВ.**

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина Ю.А., зд. 1Е/2, помещение 4, тел./факс 2-19-33. E-mail: bakvest@yandex.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ – местная администрация Баксанского муниципального района, 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина, п. 1Е.

РАСПРОСТРАНТЕЛЬ – Баксанский почтамт: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, пр. Ленина, 21, т. 8 (866-34) 4-18-22. Газета выходит два раза в неделю: по средам и субботам. Цена: договорная.

Газета набрана и сверстана в редакции. Отпечатана в типографии ИП Нестеренко А.В., г. Новопавловск Ставропольского края, промзона. Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Свидетельство ПИ №ТУ07-00069 от 14.11.2012 г.

ВРЕМЯ ПОДПИСАНИЯ: по графику в 17 час. 12.07.2024 г. Фактически подписано в 17 час. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы.

Индекс издания 51542. Тираж 2256 экз.