

2024
8 СЕНТЯБРЯ | VII СОЗЫВ
ВЫБОРЫ ДЕПУТАТОВ ПАРЛАМЕНТА
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ОФИЦИАЛЬНО

Президент Российской Федерации В.В. Путин внёс в Парламент КБР кандидатуры на должность Главы Кабардино-Балкарской Республики

В соответствии с частью 8 статьи 23 Федерального закона от 21 декабря 2021 г. "Об общих принципах организации публичной власти в субъектах Российской Федерации" Президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин представил на рассмотрение Парламента Кабардино-Балкарской Республики следующих кандидатов для избрания на должность Главы Кабардино-Балкарской Республики:

Войтова Алексея Ивановича – генерального директора общества с ограниченной ответственностью "ИЛАР", депутата Парламента Кабардино-Балкарской Республики;

Кокова Казбека Валерьевича – Главу Кабардино-Балкарской Республики;

Шаваева Ильяс Пагоевича – министра природных ресурсов и экологии Кабардино-Балкарской Республики.

Согласно Конституции Кабардино-Балкарской Республики Главу Кабардино-Балкарской Республики избирают депутаты Парламента Кабардино-Балкарской Республики.

Пресс-служба Главы и Правительства КБР.

В АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

Обсудили актуальные вопросы

В администрации района состоялось совещание под председательством Главы муниципалитета Артура Балкизова



В НЕМ приняли участие советники Управления по внутренней политике и вопросам местного самоуправления Администрации Главы КБР Алексей Храмцов и Рустам Дзагов, заместитель председателя совета местного самоуправления Баксанского района Андзор Ахобков, первый заместитель Главы района Фатимат Оганезова и главы сельских поселений района.

Открывая совещание, Глава муниципалитета Артур Балкизов подчеркнул, что территориальные общественные самоуправления (ТОС) создают площадку для обсуждения и решения актуальных проблем, таких как благоустройство, безопасность, культурные и социальные инициативы. Активное вовлечение граждан в такие структуры позволяет не только улучшить качество жизни, но и укрепить доверие между населением и местными властями.

О деятельности территориальных общественных самоуправлений (ТОС) и аспектах

взаимодействия органов местного самоуправления с органами ТОС рассказал Алексей Храмцов. "Развитие ТОС на сегодняшний день и в ближайшем будущем может иметь судьбоносное значение прежде всего потому, что подразумевает объединение усилий граждан в вопросах, касающихся их непосредственных интересов".

По поручению председателя Общероссийской ассамблеи ТОС России, за личный вклад в развитие местного и общественного самоуправления, Алексей Храмцов вручил Почетную грамоту Главе администрации Артуру Балкизову. Благодарности за вклад в развитие институтов самоуправления в Кабардино-Балкарской Республике получили глава сельского поселения Куба-Таба Азамат Кясов, председатель ТОС "Молодые" Тимур Батыров и помощник Главы местной администрации Баксанского района Арсен Алоев.

Уважаемые жители Баксанского муниципального района, избиратели!

8 сентября 2024 года состоятся выборы депутатов Парламента Кабардино-Балкарской Республики VII созыва.

Хочу обратиться лично к каждому из вас. Участие в выборах – это проявление активной гражданской позиции и политической культуры, а главное – возможность внести личный вклад в свое будущее, будущее своей семьи и нашей родной Кабардино-Балкарской Республики. Именно ваш голос может стать решающим!

Будем рады видеть вас на избирательных участках с 8.00 до 20.00.

Председатель Баксанской территориальной избирательной комиссии А.А. КАЗИЕВ.

В Кишпек – с рабочим визитом

Во время своей поездки в Кишпек Глава муниципалитета Артур Балкизов проверил, как осуществляется прокладка новой ветки водопровода протяженностью 1500 метров, что позволит устранить дефицит питьевой воды в сельском поселении. Дополнительный объем воды получают около 200 семей, проживающих по улицам Эльбердова, Дружбы и нижней части улицы Школьной. С главой села он обсудил нюансы проводимых работ.



Также А. Балкизов посетил ремонтируемую школу, ознакомился с тем, как продвигаются работы. После капитального ремонта школа полностью обновилась. По сути, от старого здания остался лишь каркас. Облицовка корпуса придает зданию свежий и современный внешний вид. Капитальный ремонт близок к завершению, объект готов на 90%. Обновленная школа будет оборудована всем необходимым для разностороннего развития детей.

Пресс-служба райадминистрации.

Военная служба по контракту
- ТВОЙ ВЫБОР!

ВОЗРАСТ
от 18 до 60 лет

Единовременная выплата:
(при заключении контракта)

1 900 000
РУБЛЕЙ

Денежное довольствие: от 210 тысяч рублей

Тел: 8 (866) 275-04-94
г. Нальчик, ул. Идарова, д. 198

#Где мы
там ПОБЕДА!

...Уходит поколение победителей, покидают нас ветераны, уходят тихо, скромно и неспешно, оставляя за собой светлый след и добрую память о себе...



Проводили в последний путь...

В Баксанском районе прощались с последним ветераном Великой Отечественной войны, проживавшим на территории района, – 98-летним Василием Сергеевичем Боченковым.

Во дворе дома ветерана, где состоялся траурный митинг, собрались руководство района, главы сельских поселений, представители правоохранительных и силовых структур, общественных и ветеранских организаций, родные и близкие, а также те, кто просто решил отдать дань памяти солдату, защищавшему нашу страну во время Великой Отечественной войны.

Глава района Артур Балкизов, выражая свои соболезнования родным и близким покойного, сказал: "Василий Сергеевич прожил достойную

жизнь, полную отваги и мужества. Очень печально, что ветераны той войны покидают нас. Они многому нас научили, прежде всего, беззаветной любовью к Родине. Мы всегда будем стремиться равняться на них. Вечная память и слава солдатам Великой Отечественной войны, принесшим мир на нашу землю".

Похоронили ветерана на кладбище села Кременчуг-Константиновское со всеми полагающимися военными почестями – почётным эскортом, военным оркестром и караулом. Перед погребением прозвучал салют тремя холостыми ружейными залпами...

Лиана КУНИЖЕВА,
и.о.руководителя
пресс-службы
райадминистрации.

Увеличен размер выплат к Дню Победы

Председатель Правительства Кабардино-Балкарии Алий Мусуков в режиме видеоконференцсвязи провёл очередное заседание высшего исполнительного органа государственной власти республики

Ряд изменений внесён в правила предоставления ежегодных выплат к годовщине празднования Победы в Великой Отечественной войне и постановление Правительства КБР от 27 февраля 2024 года "О проведении общереспубликанского субботника в поддержку старшего поколения".



Размер выплат увеличивается с 75 тысяч до 100 тысяч рублей. Теперь они будут предоставляться также жителям блокадного Ленинграда, осаждённого Севастополя, осаждённого Сталинграда.

Актуализировано положение о размере, условиях и порядке назначения и выплаты государственной социальной помощи малоимущим семьям, малоимущим одиноко проживающим гражданам в КБР.

Утверждён порядок организации работы по рассмотрению сообщений и обращений, поступающих в единое окно цифровой обратной связи на базе федеральной государственной информационной системы "Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)" в Кабардино-Балкарии. Как доложил министр цифрового развития республики Аскер Бозиев, согласно федеральному законодательству, с сентября прошлого года такие сообщения являются обязательными к рассмотрению. Введено понятие фаст-трека – ускоренного порядка рассмотрения определённых категорий обращений граждан (до десяти дней). Минцифры КБР является уполномоченным органом, ответственным за общую организацию, координацию работы платформы в регионе. Отмечено, что на текущий момент к ней подключено порядка тысячи организаций, с начала года рассмотрено более четырёх тысяч обращений.

Поправки технического характера внесены в паспорт государственной программы "Профилактика терроризма и экстремизма в КБР".

Также рассмотрены вопросы в сфере бюджетной политики, имущественных отношений, оказания адресной единовременной материальной помощи гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации.

ДЕНЬ СОЛИДАРНОСТИ В БОРЬБЕ С ТЕРРОРИЗМОМ

«Час памяти с Бесланом...»

3 сентября в России отмечался День солидарности в борьбе с терроризмом. Он был учрежден в память о трагических событиях в Беслане 1-3 сентября 2004 года. И сегодня, спустя 20 лет, боль о погибших и пострадавших в результате теракта в Беслане, среди которых большая часть – это дети, не утихает. Для всей России 3 сентября – это еще и день общенациональной скорби...

В ПАМЯТЬ о тех трагических событиях 3 сентября 2024 года в МОУ СОШ №1 с.п. Заюково прошла линейка, посвященная 20-летию трагедии в Беслане "Час памяти Беслана. Один день истории". Школьники узнали о том, что происходило в бесланской школе №1 в первые сентябрьские дни 2004 года.

Особое внимание было уделено правилам поведения во время возникновения террористической ситуации, обнаружения подозрительных предметов. Во время линейки волонтерами были розданы памятки, где говорилось, что делать, как не стать жертвой теракта, как вести себя, если ты оказался в заложниках. В завершение мероприятия минутой молчания почтили память жертв террористических актов.

Прошло 20 лет после этой трагедии. Говорят, время лечит. Боль отступает, но не уходит... У нас нет возможности исправить прошлое. Мы можем только бороться за наше будущее.

Милана ГУКОВА,
советник директора СОШ №1
с.п. Заюково.



Большое внимание патристическому воспитанию молодежи уделяют в своей общественной работе ветераны внутренних дел района. В День солидарности в борьбе с терроризмом члены общественного совета МО МВД России "Баксанский" Мухамед Мусаевич Кодзов и Совета ветеранов этого же отдела Нарзан Хизирович Дугулубов побывали в МКОУ-1 с.п. В. Куркужин и приняли участие в мероприятиях, посвященных 20-летию трагедии в бесланской школе.

Директор школы Марина Хазраиловна Пшуква от имени коллектива выразила благодарность ветеранам МВД за активное участие в воспитании подрастающего поколения.



В этот день трагедию в Беслане вспоминали и в других школах района. На снимке: урок памяти жертв Беслана в МОУ СОШ им. генерал-лейтенанта М.Т. Батырова с.п. Псыхурей.

ЗНАЙ НАШИХ!

Натура утончённая, учёбой увлечённая...

С бытующим сегодня мнением, что молодежь нынче "не та", что раньше, ничем особо не интересуется и не занимается, только часами "зависает" в телефоне, можно поспорить. Ведь многие юноши и девушки, как никогда раньше, активно реализуют свои замыслы в различных сферах – живописи, музыке, науке, спорте... У них есть стремление идти вперед, добиваться высоких результатов, желание преобразить окружающую действительность, словом, активный и конструктивный взгляд, направленный на процветание своей малой родины.

Одна из них – выпускница МОУ СОШ №1 сельского поселения Атажукино Камила Молова, которая свои идеи не боится предавать широкой огласке. Иначе не откликнулась бы на наше приглашение в редакцию. А пришла она в точно назначенное время в сопровождении своего дедушки Хусена Муратовича Гедгафова.

В этой красивой, приветливой, обаятельной, скромной девушке с первых же минут беседы угадываются острый ум и сильная воля. Именно благодаря этому сочетанию качеств, Камила окончила школу с золотой медалью. В ее аттестате с отличием красного цвета нет ни одной четверки – все "пятерки".

Неудивительно, что целеустремленная и талантливая девочка прекрасно справилась и с заданиями ЕГЭ. По результатам трех экзаменов (русский язык, обществознания, история) общая сумма баллов составила 226. Камила подала документы в несколько вузов разных городов. Во всех прошла на бюджетную форму обучения. Дилема – поступить в Пятигорский государственный университет или Социально-гуманитарный институт КБГУ на специальность "социология" – разрешилась в пользу второго варианта. В беседе с нами Камила призналась, что выбрала профессию социального работника по своим интересам и наклонностям.

Думается, девушка не ошиблась. Ведь пословица "Каждый рождается со своим счастьем" применима и к выбору профессии. Единого рецепта здесь нет – важно понимать, кем хочешь стать. А героиня нашего материала осознанно выбрала профессию, потому что она сегодня относится к таким необходимым стране и людям.

Уже в ранние школьные годы у Камилы проявились такие черты характера, как стремление к самостоятельности, настойчивость и упорство в достижении своей цели. Природная энергичность, любознательность, рассудительность не давали ей сидеть без дела. Различные кружки, участие в школьных мероприятиях – все это помогло в дальнейшем развить лидерские качества.

Родители Анатолий Каральбиевич и Фирюза Хусеновна сначала с опасением относились к повышенной активности дочери – боялись, что это негативно скажется на ее учебе, но сначала смирилась мама, когда Камила стала призером предметной олимпиады муниципального этапа среди учащихся начальных классов по кабардинскому языку, а папа – только потом, когда дочь окончила третий класс с похвальным листом за отличные успехи в учебе.

Дальше больше – Камилу стали приглашать для участия в различных конкурсах, олимпиадах, фестивалях. В январе 2014 года она получает Диплом за победу на VI Всероссийской олимпиаде по математике для 1-2 классов "Вот звездочка!". Вскоре под руководством своей учительницы Джульетты Тодовны Нагоевой добивается третьего результата на республиканском этапе Всероссийского конкурса "Национальное достояние России" в номинации "Медицина и здоровье", позже становится дипломантом лауреата Всероссийского конкурса творческих работ "Чудеса из бумаги".

В увесистом, аккуратно оформленном и бережно хранимом творческом портфолио достижений Камилы Моловой также несколько десятков наград, полученных в старших классах за участие в престижных состязаниях разного уровня и различной направленности.



Говоря о наиболее значимых, на наш взгляд, успехах Камилы, отметим, что она стала победителем в номинации "За лучшее отражение судьбы человека в истории Победы" регионального конкурса ЭССЭ. В 2021 году К. Молова на VI Международном фестивале "Берега дружбы" в номинации "Художественное слово" (на родном языке) получила Диплом Лауреата I степени. Она стала также дипломантом разных степеней на региональном конкурсе "Черкесский мир" в номинации "Живопись", региональном конкурсе-фестивале "Достояние России" в номинации "Хореография", Всероссийской олимпиады школьников по технологии (муниципальный этап)...

В марте текущего года проходил Региональный этап Всероссийского конкурса экологических рисунков, в котором приняли участие 249 человек в четырех возрастных категориях. В номинации "Исчезающая красота" наша одаренная землячка заняла почетное второе место.

Камила Молова – участница многих олимпиад и конкурсов в онлайн-формате. Она считает, что участие в них дает бесценный опыт и хорошую мотивацию. При этом, по ее мнению, главное в подобных состязаниях не победа, а шаг каждого участника в большое будущее.

Но это не означает, что Камила не старается побеждать. Наоборот, в ее активе немало наград. Она неоднократно становилась победителем Всероссийской онлайн-олимпиады по финансовой грамотности и предпринимательству. В копилке наград также Дипломы разных степеней за успешное участие во Всероссийских предметных онлайн-олимпиадах.

Интересен и такой факт. Камила, когда училась в шестом классе, по настоянию классного руководителя Заремы Хусеновны Шогеновой, не раз пробовала себя в роли художника. Отсюда, скорее всего, и появилась тяга к рисованию. По ее словам, это позволяет расслабиться, отвлекает от рутины, помогает развить моторику и художественный вкус.

Камила показала нам одну из своих работ. Для создания такой привлекательной картины мало любить рисование и

быть трудолюбивым. Нужны еще талант и знания. Надо тщательно изучать далекое прошлое, чтобы не сделать ошибки ни в одежде, ни во взгляде. Более того, совершенство, изысканность и строгость, невероятная красота веками создававшейся женской одежды помогают придать фигуре адыгской девушки еще большую стройность и элегантность, что покоряет всех, кто ее видит.

Во время нашей беседы я не мог понять: как эта миловидная, скромная и застенчивая девушка так легко справляется со всеми делами? Откуда берутся силы? Видимо, поэтому она производит впечатление уже не школьницы-отличницы, а абсолютно сформировавшегося человека. А ведь общество сегодня как раз нужны такие личности, развитие и становление которых происходит в позитивном направлении.

– Родная школа раскрыла меня, если можно так сказать, со всех возможных сторон и дала хорошую базу знаний, которые будут необходимы в будущем, – говорит Камила. – Конечно, все это благодаря директору школы Алле Гумаровне Нахушевой, а также преподавателям, многие из которых являются, что называется, учителями от Бога.

Особенно много теплых и искренних слов говорит выпускница в адрес педагогов Риты Агурбиевны Моловой, Марины Мамишевны Бесланеевой, Эммы Леонидовны Хацуковой, Марьяны Хамидбиевны Шибзуховой, Мариты Заурбиевны Шугушевой, Заремы Хусеновны Шогеновой, Джульетты Тодовны Нагоевой и др., которые, по мнению Камилы, являются настоящими труженицами, любящими свое дело, помогающими ученикам понять себя, раскрыть лучшие человеческие качества, найти свою дорогу в жизни.

И НАПОСЛЕДОК, небольшое блиц-интервью с Камиллой Моловой.

– **Камила, какое первое чувство испытала, когда узнала, что прошла по конкурсу на бюджетную форму обучения в Социально-гуманитарный институт КБГУ?**

– Чувство удовлетворения и новой, более сильной веры в себя. Но, открывенно говоря, все еще присутствует какое-то внутреннее напряжение. Однако оно не превращается в негативные ощущения. Понимаю, что любые изменения в жизни требуют новых усилий. Я к этому готова.

– **Камила, не ставишь ли своей целью окончить вуз с красным дипломом?**

– Каждый уважающий себя студент, конечно же, мечтает об этом. Но я пока не ставлю перед собой такую задачу.

– **Почему?**

– Потому что, когда это становится самоцелью, не исключено, что из студента получится зубрила, а из зубрилы в будущем формалист в работе. Как бы то ни было, буду прилагать все усилия к тому, чтобы студенческую жизнь сделать столь же яркой, как и школьную.

Что ж, от имени всех читателей газеты желаю и впредь сохранять присущие тебе творческое вдохновение, оптимизм, веру в себя, успехов во всех начинаниях и, конечно же, удачи!

– **Спасибо большое!**

Ауес НЫРОВ.

О законах, вступающих в силу в сентябре

Обязательные уроки труда, которые будут введены в школах с 1 сентября, привьют школьникам трудолюбие, что станет хорошим фундаментом для их развития и залогом успеха детей в будущем.

С нового учебного года в школах станут обязательными уроки труда, а вместо ОБЖ появится предмет "Основы безопасности и защиты Родины". Трудовое воспитание – неотъемлемая часть образовательного процесса. Если с детства ребенка прививать трудолюбие, это станет хорошим фундаментом для развития и залогом его успеха в будущем.

С 1 сентября также вступает в силу закон об обязанности вывешивать на своих зданиях или устанавливать на территории государственный флаг Российской Федерации во всех образовательных организациях, вне зависимости от их формы собственности. Ранее такая обязанность была только у общеобразовательных учреждений, теперь норма коснется всех детских садов, школ, колледжей, техникумов и вузов.

Кроме того, с 1 сентября также вступают в силу нормы о запрете высаживать из общественного транспорта безбилетных инвалидов I группы, следующих без сопровождающего лица. Ранее уже принята аналогичная мера в отношении детей, не достигших 16 лет.

В сентябре также вступит в силу закон о дополнительной защите трудовых прав инвалидов. Для работодателей устанавливается квота для приема на работу инвалидов в размере от 2% до 4% от среднесписочной численности трудящихся. Речь идет о работодателях, численность сотрудников у которых превышает 35 человек. Инвалидам, принятым на работу, будут обязаны создавать необходимые условия труда в соответствии с их индивидуальной программой реабилитации и абилитации.

В первый день месяца также вступит в силу закон, ужесточающий требования к учредителям управляющих компаний многоквартирных домов. Теперь они не должны иметь неснятую или непогашенную судимость за некоторые преступления, в том числе в сфере экономики. Также учредители УК, лицензия которых аннулирована, не смогут вновь создать обслуживающую многоквартирные дома организацию до исключения из реестра дисквалифицированных лиц.

С 1 сентября вступают в силу нормы об обязательной страховке гражданской ответственности перевозчиков такси за причинение вреда жизни и здоровью пассажиров. Договор должен заключаться в отношении каждого транспортного средства, сведения о котором внесены в региональный реестр легковых такси. Информация о договоре должна быть размещена в салоне такси.

Помимо этого, с осени государственные и муниципальные информационные системы, а также системы унитарных предприятий и госучреждений должны будут пользоваться услугами хостинг-провайдеров, чьи сервера находятся исключительно в России, а также выступающих российским юрлицом и подключенных к государственной системе противодействия кибератакам.

В сентябре также вступает в силу закон, уточняющий понятие и условия оказания первой помощи. Комплекс мероприятий в рамках такой помощи и их последовательность установит Минздрав. В аптечки первой помощи разрешается включать лекарства. Ранее они наполнялись только перевязочными материалами, жгутами, масками, перчатками.

С начала месяца начнут действовать и новые требования к экскурсоводам и гидам. Так, с 1 сентября они должны будут оказывать свои услуги очно и на основании договора, заключенного в соответствии с законодательством РФ. Ростуризм будет исключать туроператоров из единого федерального реестра за регулярные нарушения при подаче сведений об электронных путевках.

ТАСС.

ВОПРОС-ОТВЕТ

Правда ли, что в вейпы заправляют
отраву для насекомых?

«Содержащийся в вейпах сульфат никотина является мощным нейротоксином. Ранее он действительно использовался для травли насекомых, но был запрещён из-за высокой токсичности, — поясняет заведующий отделением торакальной онкологии Алексей Крат. — Уже не раз говорили, что вещества, входящие в состав курительных смесей и вейпов, токсичны. Они содержат тяжёлые металлы, медь, хром, никель, а также формальдегид, хлорфенол, радиоактивный калий и полоний, употребление которого может привести к смерти. И пусть производители позиционируют свою продукцию как способ безопасного курения — на деле это не так.

Электронная сигарета не избавляет от табачной зависимости. А вот к различным видам рака приводит легко. Такое курение — это прямой путь к развитию рака лёгкого, губы, языка, ротоглотки, гортани, трахеи, пищевода, желудка.

Пока нет достаточного объёма данных о вреде вейпов и электронных сигарет, но мы уже сталкиваемся с последствиями нового вида курения. Среди пациентов всё чаще появляются молодые люди в возрасте 25–35 лет с диагнозом «рак лёгкого», которые не работали на вредном производстве, не курили обычный табак, но употребляли вейпы, курили кальяны и электронные сигареты».

ПРО ЗДОРОВЬЕ

В чём польза
плотного завтрака?

На завтрак рекомендуется употреблять около 40% пищи от всего суточного рациона. Это позволяет организму сжечь все полученные калории.

В чем преимущество сытного
завтрака?

Многие специалисты рекомендуют отдавать предпочтение плотному завтраку из-за специфики работы пищеварительной системы человека. После первого приема пищи полученные вещества в большом количестве попадают в кровь. Организму требуется время на переваривание пищи и усвоение нутриентов.

И важен не объем еды, а ее калорийность. Более питательные и жирные продукты требуют больше времени на усвоение и переваривание. И если выбрать плотный завтрак, организм успеет переварить еду в течение дня и сжечь все калории. В ином случае непереварен-

ные калории будут откладываться в организме и способствовать набору лишнего килограммов.

Какой завтрак соответствует
рекомендациям?

Достаточно сытным и соответствующим рекомендациям специалистов можно считать «английский завтрак». Такой прием пищи включает в себя жареные сосиски или колбаски, овощи, яичницу-глазунью и тосты с маслом.

Сколько можно есть в остальные
приемы пищи?

На обед рекомендуется есть примерно 30% пищи от дневного рациона, на ужин — 20%, и около 10% оставлять на перекусы. При этом для ужина лучше выбирать легкоусвояемую белковую пищу — организм тратит меньше времени и энергии на ее расщепление и переваривание.

Кому вреден
чай с лимоном?

Лимон — одна из самых популярных добавок к чаю. Этот цитрусовый фрукт содержит большое количество витаминов С, который помогает поддерживать иммунитет. Но при некоторых заболеваниях высокая кислотность напитка может принести больше вреда, чем пользы.

Чай с лимоном вредно пить людям, имеющим проблемы с зубной эмалью. Показатель кислотности (рН) лимонного сока между 2 и 3, а горячая вода еще и усиливает эффект воздействия на минералы зубной поверхности. Чай с лимоном разрушает зубы даже активнее, чем газированные напитки. Стоматологи рекомендуют любителям чая с лимоном после его употребления полоскать зубы водой.

Чай с лимоном противопоказан людям, у которых повышена кислотность желудка, пациентам с гастритом, язвой и панкреатитом. Его не рекомендуется пить беременным, которые страдают из-

жогой, а также кормящим женщинам, так как чрезмерное употребление напитка может вызвать аллергию или нарушение пищеварения у ребенка. Лимон не следует употреблять также детям до трех лет.

Следует помнить также, что употребление лимона одновременно с некоторыми антибиотиками снижает их эффективность и способствует образованию вредных нерастворимых комплексов.



САД-ОГОРОД-ЦВЕТНИК

Важные работы в сентябре

ЯБЛОНЯ. Подкормить деревья фосфорными и калийными удобрениями сразу после уборки урожая. За период плодоношения дерево тратит огромный запас питательных веществ. Чтобы оно успешно подготовилось к зимовке, их нужно восстановить. Азот в данный период не нужен (он стимулирует рост листьев и веток), зато калий и фосфор необходимы. Дать их дереву проще всего, внеся двойной суперфосфат (из расчета 30 г на 1 кв. м приствольного круга) и сернокислый калий (из расчета 40 г на 1 кв. м приствольного круга).

Собирать созревающие плоды, убирать падалицу. Чтобы дерево не сбрасывало плоды, регулярно снимайте их с веток самостоятельно. Если плоды упали, не оставляйте их в приствольном круге, а собирайте каждые несколько дней и утилизируйте. Те, что выглядят здоровыми, можно переработать, а больные лучше вывезти с участка либо закопать, пересыпав золой или известью.

Посадить КЛУБНИКУ. Высадить ее желательно в первой декаде месяца на солнечных местах, где нет застоя воды. Заранее подготовьте лунки: корням в них не должно быть тесно. Если корни слишком длинные — укоротите их: это пойдет розетке на пользу. При посадке саженцев важно не заглубить в почву точку роста, иначе весной это может вызвать загнивание кустиков. После высадки растения обильно полейте, а грядку по возможности замульчируйте опилками, компостом или соломой — слоем около 5 см. Почва под высаженными кустами не должна пересыхать. Обязательно осмотрите кустики клубники, высаженной в августе. Если они заглубились, бережно вытяните их обратно и утрамбуйте почву руками.

КЕЙВОРД. В кейворде каждой букве соответствует свое число. Разгадайте кейворд, используя буквы из подсказки.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Т	О	Р	Г	И																			

22	5	14	19	20	2	7		19		14		20	2	7	21	10								
2		19		3		3	14	24	19	1	11	2		6		14								
23	14	20	3	14	23	16		2		1		19	18	16	10	4								
16		16		4		19	14	3	20	14	17	23		22		18								
10	14	3	13	5	19	19		20		9		2	7	16	20	14								
	18		5		5		20	14	17	16	5	10		19		17								
7	6	12	10	19	1	11	2		14		22	14	19	1	14	10								
	1		14		21		10	14	4	3	16	11		14		5								
24	5	16	10	10	14	18	16		2		2	1	20	18	5	20								
	19		22		13		7	2	11	14	18		2		17									
19	1	3	14	10	5	13	14		2		2	4	10	5	11	2								
	20		18		12		19	1	3	21	4		22		2									
11	14	18	5	20		20		2	О	18		20	5	3	17	14								
16		5		14	4	3	14	3	Р	10	5	20		13		8								
1	3	14	10	9		14		4	Г	20		18	5	10	5	12								
20		10		20	14	10	22	5	И	22	14	1		12		20								
14	10	14	10	14	19		16		14		2													
	16		2		7	14	19	15	10	2	20													
19	20	14	8	20	5		12		1		20													
	1		18		3	15	1	11	5	10	14													
20	14	8	16	18	5		2		19		1													
	3		4		10	14	20	14	1	20	14													

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЛИ
КОНДИЦИОНЕР?

Кондиционеры для белья покрывают ткани тонкой пленкой, которая противопоказана некоторым материалам.

На вещах из шелка кондиционер может оставить разводы. Вещи из микрофибры и махровые полотенца теряют свои впитывающие свойства при стирке с кондиционерами, потому что кондиционеры для белья содержат особые ПАВЫ и силиконы, которые в процессе ополаскивания обволакивают волокна тканей. Аналогичная ситуация возникает при стирке изделий из микрофибры.

ПАВЫ, забившиеся в волокна ткани спортивной одежды, также будут препятствовать испарению пота.

ОТВЕТЫ НА КРИС-КРОСС
ОТ 31 АВГУСТА

К	И	Н	Е	С	К	О	П		Р	А	З	В	Е	Д	К	А
У		О	Р			И		Е								
Б	О	Ж	Б	А		С	К	О	Т	Ч		О	Б	Л	Е	Т
И		Н	Е	М	О	Т	А		Р	А	С	Х	О	Д		Е
С	Т	Ы	Д		С	У	П	О	Р	Т		Б	А	Р	С	
Т			У	Г	О	Л		И	Т	И	П	И				А
К		П	И	И	Т		Ш	А	Г		Х	И	Н	А		Т
А	С	А	Н	А		П	И	Р	О	П		Н	А	М	Е	Т
			Л	Ц	И	А	Н		Р	И	Н	Г		Б		
А	П	А	Ч	И		С	О	Б	О	Р		В	И	Р	У	С
Р		Ш	А	Н	С		К	О	Д		Т	И	Р	Е		О
Г			Ч	Т	Е	Ц		Р		Б	О	Н	А			
У	Л	О	В		Р	Е	Н	Т	Г	Е	Н		Н	Р	А	В
М		С	А	Т	А	Н	А		У	Т	Я	Ж	К	А		А
Е	Л	А	Н	Ь		З	Л	О	Б	А		Г	А	Л	У	Н
Н		Д		М		Ё		К			У	Л	Е			
Т	Р	А	Ф	А	Р	Е	Т		А	В	С	Т	Р	И	Е	Ц

ДОМА – ВКУСНЕЕ

Квашеная капуста
в пакете

Быстрый рецепт квашеной капусты. Нет времени или не хотите готовить капусту ведроми и тазами? Тогда этот способ точно для вас! На приготовление небольшого количества квашеной капусты в пакете вы потратите всего несколько минут! Такую квашеную капусту можно готовить круглый год. Рецепт простой, попробуйте на здоровье!

Капуста – 1 кг, морковь – 1 шт., соль – 1 ст. ложка (с горкой), сахар – 1 ст. ложка.

Для этого рецепта берём капусту весом чуть больше 1 кг. Шинкуем капусту, как можно тоньше, срезая кочерыжку.

Очищенную морковь натираем на крупной терке, можно использовать терку для моркови по-корейски.

Отправляем овощи в таз (удобнее будет перемешивать), добавляем соль, сахар. Перемешиваем капусту с морковью, приминая, чтобы соль и сахар растворились в капустном соке. Можно по вкусу добавить перец горошком.

Делим капусту на три пакета.

Завязываем и укладываем капусту в пакетах в холодильник на двое суток.

Каждые шесть часов (по возможности) встряхиваем и переворачиваем пакеты с капустой, чтобы перемешать капусту внутри.

10 минут на приготовление, пару дней потерпеть – и отличная квашеная капуста готова!



ТЕЛЕПРОГРАММА

9–15 сентября

9 СЕНТЯБРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 "12.00 Новости"
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00, 12.15, 14.00 Информационный канал (16+)
13.30 "АнтиФейк" (16+)
14.00 Информационный канал (16+)
15.00, 18.00, 03.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00, 18.30 Информационный канал (16+)
20.00 Т/с "Нинель" (16+)
21.00 "Время"
22.00 Т/с "Я не могу без тебя" (16+)
23.00 Вручение международной премии мира им. Л.Н. Толстого (12+)
00.10 "Жизнь замечательных" (16+)
00.55 "Россия и Запад на качелях истории" (16+)
01.40 "Кот Шрёдингера" (16+)
02.25 "Триггеры" (16+)
03.05 "Произвольная программа" (16+)
03.50 "Анекдоты" (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России

09.00 Вести Местное время
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 "60 минут" (12+)
13.00 "Наши" (12+)
14.00 Вести
14.35 Вести Местное время
15.00 Т/с "Тайны следствия" (16+)
17.00 Вести
17.30 "Малахов" (16+)
18.30 "60 минут" (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести Местное время
21.20 Т/с "Дама с собачкой" (16+)
23.20 Вечер с В. Соловьёвым (12+)
01.50 Т/с "Тайны следствия" (16+)
03.30 Т/с "Собачья работа" (16+)

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00 "Сегодня"
08.25 Т/с "Пёс" (16+)
10.00 "Сегодня"
10.35 Т/с "Пёс" (16+)
13.00 "Сегодня"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи"
16.00 "Сегодня"

16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня"
20.00 Т/с "Тверская. Любой ценой" (16+)
22.15, 00.00 Т/с "Невский" (16+)
23.35 "Сегодня"
01.00 Т/с "Акула" (16+)
04.20 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)

МАТЧ

06.00 "Кто кого?" (12+)
06.30 "Всё о главном" (12+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч!
10.00 Новости
10.05 Лица страны (12+)
10.25 "Вопреки всему" (12+)
11.25 Профессиональный бокс (16+)
12.35 Специальный репортаж (12+)
12.55 Новости
13.00 "Есть тема!"
14.25 Магия большого спорта (12+)
14.55 География спорта (12+)
15.25 Новости
15.30 "Громко"
16.55 **Х/Ф "НЕБЕСНАЯ КОМАНДА" (12+)**
18.50 Все на Матч!
19.15 Хоккей. "Локомотив" (Ярославль) – СКА (Санкт-Петербург). Чемпионат КХЛ
21.45 Все на Матч!
22.30 Смешанные единоборства.

Г. Бёрнс – Ш. Брэди. UFC (16+)
00.15 Все на Матч!
01.05 "Наши иностранцы" (12+)
01.35 Д/с "Лошадина сила" (12+)
02.55 Новости (0+)
03.00 Легкая атлетика. Мировой континентальный тур (6+)
05.00 "Что за спорт?" (12+)
05.30 "Кто кого?" (12+)

МИР

05.00, 09.00, 10.00, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости
05.15, 15.10, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (12+)
05.30, 16.15, 01.15 "Специальный репортаж" (12+)
05.45, 09.30, 00.30, 03.30 "Сделано в содружестве" (12+)
05.55, 09.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (12+)
06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1КБР" (16+)
06.10 "Илкерле" (балк.) (12+)
06.50 "Поэтическая тетрадь" (12+)
07.10 "История в лицах". Владимир Черкасский-реформатор" (12+)
07.45 "Шалэгэуалэр мэгуэуафлыгэуэ" (каб.) (12+)
08.10 "Мылъкум ефлэкл хьугэуэфлыгэуэ" (каб.) (12+)
08.55 Д. Биссет "Сказка для детей".

"Кузнечик Денди" (6+)
09.15, 13.15, 03.45 "Культ личности" (12+)
09.45, 00.15, 04.45 "Евразия. Регионы" (12+)
10.10, 04.30 "5 причин поехать в..." (12+)
10.25, 15.45, 01.30 "Белорусский стандарт" (12+)
10.35, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в содружестве (16+)
10.45 "Чемпионы Евразии" (12+)
11.00 "Вместе" (16+)
12.10 "Евразия. Дословно" (12+)
12.30, 23.15 "Исторический детектив" (16+)
13.45, 01.45 "Наши иностранцы" (12+)
14.15, 04.15 "Вместе выгодно" (12+)
15.20, 22.30 "Стройки века. Нурекская и Рогунская ГЭС" (16+)
17.00, 19.30 "Новости 1КБР" (16+)
17.10 "Билляча" (балк.) (6+)
17.40 "Сайламала" (балк.) (12+)
17.55 "Больше книг" (12+)
18.10 "Адрес будущего" (12+)
18.50 "Гукьыдэж фылэну" (каб.) (12+)
19.45 "Жашауну бетлери" (балк.) (12+)
20.15 "Ученый. Лидер. Политик". Презентация книг С. Шхагапсоева (12+)
21.00 "Дахагээр я пшальэу" (каб.) (12+)
21.40 "Новости 1КБР" (16+)
22.15 "Не фантастика" (12+)
02.30 "Вместе выгодно. Образование" (12+)

10 СЕНТЯБРЯ, ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
13.30 "АнтиФейк" (16+)
14.00 Информационный канал (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00, 18.30 Информационный канал (16+)
20.00 Т/с "Нинель" (16+)
21.00 "Время"
22.00 Т/с "Я не могу без тебя" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)
00.00 "АнтиФейк" (16+)
00.30 "Легкие деньги" (16+)
01.15 "Футбол не хоккей" (16+)
02.00 "Обман вещев" (16+)
02.45, 03.05 "Неформат" (16+)
03.25 "Свидетели Эйзенштейна" (16+)
04.10 "Драгоценные истории" (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00 Вести Местное время

09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30, 18.30 "60 минут" (12+)
13.00 "Наши" (12+)
14.00 Вести
14.35 Вести Местное время
15.00 Т/с "Тайны следствия" (16+)
17.00 Вести
17.30 "Малахов" (16+)
20.00 Вести
21.05 Вести Местное время
21.20 Т/с "Дама с собачкой" (16+)
23.20 Вечер с В. Соловьёвым (12+)
01.50 Т/с "Тайны следствия" (16+)
03.30 Т/с "Собачья работа" (16+)

НТВ

04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00 "Сегодня"
08.25, 10.35 Т/с "Пёс" (16+)
10.00, 13.00 "Сегодня"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи"
16.00 "Сегодня"
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня"
20.00 Т/с "Тверская. Любой ценой"

(16+)
22.15, 00.00 Т/с "Невский" (16+)
23.35 "Сегодня"
00.55 Т/с "Акула" (16+)
04.15 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)

МАТЧ

06.00 "Кто кого?" (12+)
06.30 География спорта (12+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч!
10.00 Новости
10.05 Специальный репортаж (12+)
10.25 "Вопреки всему" (12+)
11.25 Профессиональный бокс. С. Ибрагимов – Э. Холифилд (16+)
12.35 Специальный репортаж (12+)
12.55 Новости
13.00 "Есть тема!"
14.25 Магия большого спорта (12+)
14.55 Матч! Парад (16+)
15.25 Новости
15.30 Все на Матч!
16.55 Д/с "Чемпионы" (12+)
18.50 Все на Матч!
19.15 Хоккей. ЦСКА – "Сибирь" (Новосибирск). Фонбет Чемпионат КХЛ
21.45 Все на Матч!
23.25 Футбол. Колумбия – Аргентина. ЧМ-2026. Отборочный турнир
01.30 Футбол. Венесуэла – Уругвай. ЧМ-2026. Отборочный турнир
03.00 Новости (0+)

03.05 Специальный репортаж (12+)
03.25 Футбол. Парагвай – Бразилия. ЧМ-2026. Отборочный турнир
05.30 "Кто кого?" (12+)

МИР

05.00, 09.00, 10.00, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости
05.15, 15.10, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (12+)
05.30, 11.15 "Белорусский стандарт" (12+)
05.45, 16.15, 04.15 "Чемпионы Евразии" (12+)
05.55, 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (12+)
06.00, 07.00, 08.00, 17.00, 19.30, 21.40 "Новости 1КБР" (16+)
06.10 "Жашауну бетлери" (балк.) (12+)
06.40 "Акьылманла айтханлай..." (А. Байзулла "Егюз бла эшек" (балк.) (12+)
07.10 "Путевые заметки" (12+)
07.15 "Ученый. Лидер. Политик". Презентация книг д.б.н. С. Шхагапсоева (12+)
08.10 "Дахагээр я пшальэу". Заслуж. артист КБР М. Кумыков (каб.) (12+)
08.50 "Усыгэз" (каб.) (12+)
09.15, 13.15, 23.15 "Вместе выгодно.

Спорт" Д/ф (12+)
09.45, 15.45, 04.30 "Не фантастика" (12+)
10.15, 00.15 "Вместе выгодно" (12+)
10.35, 12.00, 15.00 Сегодня в содружестве (16+)
10.45, 14.15, 00.30 "5 причин поехать в..." (12+)
12.10, 22.45, 02.45 "Культ личности" (12+)
12.25, 15.20, 03.30 "Специальный репортаж" (12+)
12.35, 15.35, 01.15, 04.45 "Сделано в содружестве" (12+)
12.45, 22.30 "Наши иностранцы" (12+)
13.45, 02.30 "Евразия. Регионы" (12+)
17.10 "Тейри кьылыч" (балк.) (12+)
17.55 "Тайм – аут" (12+)
18.10 "Позиция" (12+)
18.30 "Классика для всех." (12+)
18.40 "Лэужыфыл" (каб.) (12+)
19.00 "Ушцйцэ шцэщхьукьым" (каб.) (12+)
19.45 "Первый балетмейстер" Х. Да-шувэ (12+)
20.15 "Юйор – ана тилни тутуругэу". Республиканский конкурс "Семья – хранитель родного языка и народных традиций" (балк.) (12+)
20.45 "Си гукьэкьыжхэр" (каб.) (12+)
21.05 "Шхьэкэимрэ льябжэмрэ" (каб.) (12+)
01.30 Исторический детектив" (16+)
03.45 "Евразия. Дословно" (12+)

11 СЕНТЯБРЯ, СРЕДА

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00, 12.00 Новости
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00, 12.15, 14.00 Информационный канал (16+)
13.30 "АнтиФейк" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
15.00, 18.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал (16+)
20.00 Т/с "Нинель" (16+)
21.00 "Время"
22.00 Т/с "Я не могу без тебя" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)
00.00 "Шоу Вована и Лексуса" (16+)
00.55 "АнтиФейк" (16+)
01.25 "Психика" (16+)
02.10 "Россия и Запад на качелях истории" (16+)
03.00 Новости
03.05 "Пусть не говорят, пусть читают" (16+)
03.50 "Хоккей не футбол" (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России

09.00 Вести Местное время
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 "60 минут" (12+)
13.00 "Наши" (12+)
14.00 Вести
14.35 Вести Местное время
15.00 Т/с "Тайны следствия" (16+)
17.00 Вести
17.30 "Малахов" (16+)
18.30 "60 минут" (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести Местное время
21.20 Т/с "Дама с собачкой" (16+)
23.20 Вечер с В. Соловьёвым (12+)
01.50 Т/с "Тайны следствия" (16+)
03.30 Т/с "Собачья работа" (16+)

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00 "Сегодня"
08.25, 10.35 Т/с "Пёс" (16+)
10.00, 13.00 "Сегодня"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи"
16.00 "Сегодня"
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня"

20.00 Т/с "Тверская. Любой ценой" (16+)
22.15, 00.00 Т/с "Невский" (16+)
23.35 "Сегодня"
00.55 Т/с "Акула" (16+)
04.20 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)

МАТЧ

06.00 "Кто кого?" (12+)
06.30 Футбол. Первая Лига. Обзор тура (6+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч!
10.00 Новости
10.05 Специальный репортаж (12+)
10.25 "Вопреки всему" (12+)
11.25 Профессиональный бокс (16+)
12.35 Специальный репортаж (12+)
12.55 Новости
13.00 "Есть тема!"
14.25 Магия большого спорта (12+)
14.55 Матч! Парад (16+)
15.25 Новости
15.30 Все на Матч!
16.55 Баскетбол. УНИКС (Россия) – "Бешикташ" (Турция). Единая лига ВТБ. Суперкубок
19.00 Все на Матч!
19.30 Футбол. Матч звезд "Спартак"
21.45 Все на Матч!
22.30 Профессиональный бокс. Бой за титул WBA Asia
00.15 Все на Матч!
01.05 География спорта (12+)

01.35 Д/с "Лошадина сила" (12+)
02.55 Новости (0+)
03.00 Пляжный волейбол. ЧР. Финал (6+)
05.00 "Что за спорт?" (12+)

МИР

05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости
05.15, 15.10, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (12+)
05.30, 15.20, 00.30 "Наши иностранцы" (12+)
05.45, 12.45, 15.45 "Евразия. Регионы" (12+)
05.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (12+)
06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1КБР" (16+)
06.10 "Первый балетмейстер" Х. Да-шувэ (12+)
06.40 "Знать и не забыть" (12+)
07.10 "Тайм – аут" (12+)
07.25 "Юйор – ана тилни тутуругэу". Республиканский конкурс "Семья – хранитель родного языка и народных традиций" (балк.) (12+)
08.10 "Шхьэкэимрэ льябжэмрэ" (каб.) (12+)
08.45 "Фы цйцэ псым хэдзэ" (каб.) (12+)

09.15, 13.15 "Культ личности" (12+)
09.30 "Белорусский стандарт" (12+)
09.45, 16.15, 01.30 "Вместе выгодно" (12+)
10.15, 04.30 "Исторический детектив" (16+)
10.35, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в содружестве (16+)
10.45, 15.35, 23.30, 01.45, 04.15 "Специальный репортаж" (12+)
11.15, 23.15 "5 причин поехать в..." (12+)
12.10, 02.45 "Евразия. Дословно" (12+)
12.20, 22.30 "Вместе выгодно. Спорт" (12+)
13.45, 02.30 "Сделано в содружестве" (12+)
14.15, 01.15 "Не фантастика" (12+)
17.00 "Новости 1 КБР" (16+)
17.10 "Дыгэцшыгэз" (каб.) (12+)
17.35 "Спорт майдан" (балк.) (12+)
17.55 "Ачык дерс" (балк.) (12+)
18.25 "Интервью по поводу..." (12+)
18.55 "Льагэуныгэзэм и макьамэз" (каб.) (12+)
19.30 "Новости 1 КБР" (16+)
19.45 "Заман бла биргэ". Газета "Эль-брусские новости" (балк.) (12+)
20.20 "Наследие мастера". Андрей Ткаченко (12+)
21.00 "Гуащйэм фыцйцэ пытыц" (каб.) (12+)
21.30 "Актуальная тема" (16+)
21.40 "Новости 1 КБР" (16+)
00.15 "Чемпионы Евразии" (12+)
03.30 "Вместе выгодно. Спорт" (12+)

12 СЕНТЯБРЯ, ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00, 15.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
13.30 "АнтиФейк" (16+)
14.00 Информационный канал (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал (16+)
20.00 Т/с "Нинель" (16+)
21.00 "Время"
22.00 Т/с "Я не могу без тебя" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)
00.10 "АнтиФейк" (16+)
00.40 "Собрались с мыслями" (16+)
01.25 "Кот Шрёдингера" (16+)
02.10 "Легкие деньги" (16+)
03.00 Новости
03.05 "Не лыком шиты" (16+)
03.50 "Жизнь замечательных" (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России

09.00 Вести Местное время
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 "60 минут" (12+)
13.00 "Наши" (12+)
14.00 Вести
14.35 Вести Местное время
15.00 Т/с "Тайны следствия" (16+)
17.00 Вести
17.30 "Малахов" (16+)
18.30 "60 минут" (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести Местное время
21.20 Т/с "Дама с собачкой" (16+)
23.20 Вечер с В. Соловьёвым (12+)
01.50 Т/с "Тайны следствия" (16+)
03.30 Т/с "Собачья работа" (16+)

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00 "Сегодня"
08.25, 10.35 Т/с "Пёс" (16+)
10.00, 13.00 "Сегодня"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи"
16.00 "Сегодня"
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)

19.00 "Сегодня"
20.00 Т/с "Тверская. Любой ценой" (16+)
22.15, 00.00 Т/с "Невский" (16+)
23.35 "Сегодня"
00.55 "Поздняков" (16+)
01.05 "Мы и наука. Наука и мы" (12+)
02.05 Т/с "Личность не установлена" (16+)

МАТЧ

06.00 "Кто кого?" (12+)
06.30 "Третий тайм" (12+)
07.00, 08.30, 15.25 Новости
07.05, 15.30, 21.45, 00.15 Все на Матч!
08.35 Летний биатлон. ЧР. Индивидуальная гонка. Мужчины
10.35 Художественная гимнастика. Кубок России
11.35 Летний биатлон. ЧР. Индивидуальная гонка. Женщины
13.30 "Есть тема!"
14.55 "Большой хоккей" (12+)
16.55 Баскетбол. "Зенит" (Россия) – "Бешикташ" (Турция). Единая лига ВТБ. Суперкубок
19.00 Хоккей. "Спартак" (Москва) – "Динамо" (Москва). Чемпионат КХЛ
22.30 Профессиональный бокс. Никита и Тим Цзю. Лучшее (16+)
01.05 "Вы это видели" (12+)
01.45 Д/с "Лошадина сила" (12+)
02.55 Новости (0+)
03.00 Волейбол. "Динамо-Ак Барс" (Ка-

зань) – "Динамо" (Москва). Суперкубок России. Женщины (6+)
05.00 "Что за спорт?" (12+)
05.30 "Кто кого?" (12+)

МИР

05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости
05.15, 15.10, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (12+)
05.30, 00.30, 03.30 "Специальный репортаж" (12+)
05.45, 13.45, 04.45 "Вместе выгодно" (12+)
05.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (12+)
06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1КБР" (16+)
06.10 "Актуальная тема" (16+)
06.20 "Наследие мастера". Андрей Ткаченко (12+)
07.10 "Заман бла биргэ". Газета "Эль-брусские новости" (балк.) (12+)
07.40 "Спорт майдан" (балк.) (12+)
08.10 "Льагэуныгэзэм и макьамэз" (каб.) (12+)
08.45 "Нарт хьыбархэр"
09.15, 13.15, 03.45 "Евразия. Дословно" (12+)
09.30, 16.15, 01.30 "5 причин поехать в..." (12+)

09.45, 15.20, 01.15 "Евразия. Регионы" (12+)
10.15, 15.30 Д/ф "Маяк – 60" (12+)
10.35, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в содружестве (16+)
10.45, 01.45 "Сделано в содружестве" (12+)
11.15 "Не фантастика" (12+)
12.10 "Культ личности" (12+)
12.30, 23.15 "Исторический детектив" (16+)
14.15 "Чемпионы Евразии" (12+)
17.00 "Новости 1КБР" (16+)
17.10 "Темиркановские вечера". Академический симфонический вечер Санкт-Петербургской филармонии им. Д.Д. Шостаковича. Вечер 1-й (12+)
18.10 "Диньимрэ гьащйэмрэ" (каб.) (12+)
18.40 "Шцэныгэзэ гьуащйэз" (каб.) (12+)
19.00 "Ана тил" (балк.) (12+)
1

13 СЕНТЯБРЯ, ПЯТНИЦА				
ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00, 12.00 Новости 09.20 "Модный приговор" (0+) 10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00, 12.15 Информационный канал (16+) 13.30 "АнтиФейк" (16+) 14.00 Информационный канал (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 Информационный канал (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 "Человек и закон" (16+) 19.45 "Поле чудес" (16+) 21.00 "Время" 21.45 "Голос. Дети". Новый сезон (0+) 23.20 Т/с "Юг" (18+) 00.10 "Фокусы" (16+) 00.55 "20 лет спустя" (16+) 01.40 "Анекдоты" (16+) 02.25 "Спроси Суркову" (16+) 03.10 "Триггеры" (16+) 03.55 "Футбол не хоккей" (16+) 04.40 "Свидетели Эйнштейна" (16+) 05.15 "Психика" (16+)	09.00 Вести Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30, 18.30 "60 минут" (12+) 13.00 "Наши" (12+) 14.00 Вести 14.35 Вести Местное время 15.00 Т/с "Тайны следствия" (16+) 17.00 Вести 17.30 Прямой эфир (16+) 20.00 Вести 21.15 Вести Местное время 21.30 "Ну-ка, все вместе!" (12+) 23.55 "Истории Большой Страны" (12+) 01.00 Х/Ф "БЕНДЕР. ЗОЛОТО ИМПЕРИИ" (16+) 02.40 Т/с "Тайны следствия" (16+)	17.55 "Жди меня" (12+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Тверская. Любуй ценой" (16+) 22.15 Т/с "Невский" (16+) 00.20 "Своя правда" (16+) 02.10 "Квартирный вопрос" (0+) 03.00 Т/с "Личность не установлена" (16+)	21.55 Футбол. "Бетис" – "Леганес". Чемпионат Испании 00.00 Все на Матч! 01.00 "Центральный круг" (12+) 01.30 Д/с "Лошадиная сила" (12+) 02.55 Новости (0+) 03.00 Бокс. Альберто Блас – Райана Ребера. Bare Knuckle FC	
	МАТЧ 06.00 "Кто кого?" (12+) 06.30 "Большой хоккей" (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 10.00 Новости 10.05 Небесная грация (0+) 10.25 "Вопреки всему" (12+) 11.25 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2024 (6+) 12.30 Лица страны (12+) 12.50 Вести 12.55 "Есть тема!" 14.25 Магия большого спорта (12+) 14.55 "Формула-1. Гаснут огни" (12+) 15.25 Новости 15.30 Все на Матч! 16.55 Баскетбол. "Локомотив-Кубань" (Россия) – "Црвена Звезда" (Сербия). Единая лига ВТБ. Суперкубок 19.00 Все на Матч! 19.25 Футзал. "Кристалл" (Санкт-Петербург) – "Тюмень". Суперлига 21.15 Все на Матч!			
	МИР 05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости 05.15, 15.10, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (12+) 05.30, 09.45, 13.45, 01.15, 04.15 "Сделано в сотрудничестве" (12+) 05.45, 10.10, 11.15, 14.15, 16.15 "Специальный репортаж" (12+) 05.55, 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (12+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1КБР" (16+) 06.10 "Ракурс" (12+) 06.45 "Узрелплъщ" (каб.) (12+) 07.10 "Дерследен сора". Центр эстетического воспитания детей им. Ж. Казаного (балк.) (12+) 07.40 "Таула бла таулула" (балк.) (12+) 08.10 "Шэньгэзэр-гэуазш" (каб.) (12+) 08.30 "Куэлузмахуэ лъапэнэху" (каб.) (12+) 09.15, 13.15, 03.45 "Культ личности" (12+)			
	09.30, 03.30 "Вместе выгодно" (12+) 10.25, 02.30 "Белорусский стандарт" (12+) 10.35, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в содружестве (16+) 10.45, 23.15 "Наши иностранцы" (12+) 12.10, 02.45 "Евразия. Дословно" (12+) 12.25, 23.30 "Чемпионы Евразии" (12+) 12.45, 04.45 "Евразия. Регионы" (12+) 15.20, 00.15 Вместе выгодно. Спорт (12+) 15.45, 22.45 "Не фантастика" (12+) 17.00, 19.30, 21.40 "Новости 1КБР" (16+) 17.10 "Темirkanовские вечера". Академический симфонический вечер Санкт-Петербургской филармонии им. Д.Д.Шостаковича (12+) 18.15 "Кюн таягыз кълумда". Школа искусств, с В. Балкария (балк.) (12+) 18.55 "Луашхэмахуэ. Махузэгэлс" (каб.) (12+) 19.45 К 85-летию со дня рождения поэта Али Байзуллаева. "Таулу жырым болмаз зая ..." (балк.) (12+) 20.15 "Колесо судьбы" (12+) 20.35 "Победа будет за нами". Военно-исторический фестиваль (12+) 21.05 "Къуажэдэсхэр" (каб.) (12+) 22.30 "5 причин поехать в..." (12+) 01.30 "Исторический детектив" (16+) 04.30 "Все как у людей" (6+)			
	РОССИЯ 1 05.00, 09.30 Утро России			

14 СЕНТЯБРЯ, СУББОТА				
ПЕРВЫЙ 06.00 "Доброе утро. Суббота" 09.45 "Слово пастыря" (0+) 10.00 Новости 10.15 Д/ф "MONEYпуляторы. развод на любовь" (16+) 10.50 Д/ф "Я знал, что вы придете..." Вольф Мессинг (12+) 12.00 Вести 12.15 "Поехали!" (12+) 13.10 "Наше всё" (12+) 14.00 Х/Ф "ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД ВОСПРЕЩЕН" (16+) 15.30 "Горячий лёд". Фигурное катание. Открытие сезона 16.55 "Кто хочет стать миллионером?" (12+) 18.00 Вечерние новости 18.20 "Родня" (12+) 19.50 "Эксплуатив" (16+) 21.00 "Время" 21.35 Х/Ф "КОМАНДИР" (16+) 00.00 "Все хотят летать" (16+) 00.45 "Свидетели Эйнштейна" (16+) 01.30 "Летописи конца времен" (16+) 02.15 "Психика" (16+) 03.00 "Обман веществ" (16+) 03.45 "20 лет спустя" (16+) 04.30 "Легкие деньги" (16+) 05.15 "Россия и Запад на качелях истории" (16+)	09.00 Вести Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30, 18.30 "60 минут" (12+) 13.00 "Наши" (12+) 14.00 Вести 14.35 Вести Местное время 15.00 Т/с "Тайны следствия" (16+) 17.00 Вести 17.30 Прямой эфир (16+) 20.00 Вести 21.15 Вести Местное время 21.30 "Ну-ка, все вместе!" (12+) 23.55 "Истории Большой Страны" (12+) 01.00 Х/Ф "БЕНДЕР. ЗОЛОТО ИМПЕРИИ" (16+) 02.40 Т/с "Тайны следствия" (16+)	17.55 "Жди меня" (12+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Тверская. Любуй ценой" (16+) 22.15 Т/с "Невский" (16+) 00.20 "Своя правда" (16+) 02.10 "Квартирный вопрос" (0+) 03.00 Т/с "Личность не установлена" (16+)	21.55 Футбол. "Бетис" – "Леганес". Чемпионат Испании 00.00 Все на Матч! 01.00 "Центральный круг" (12+) 01.30 Д/с "Лошадиная сила" (12+) 02.55 Новости (0+) 03.00 Бокс. Альберто Блас – Райана Ребера. Bare Knuckle FC	
	МАТЧ 06.00 "Кто кого?" (12+) 06.30 "Большой хоккей" (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 10.00 Новости 10.05 Небесная грация (0+) 10.25 "Вопреки всему" (12+) 11.25 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2024 (6+) 12.30 Лица страны (12+) 12.50 Вести 12.55 "Есть тема!" 14.25 Магия большого спорта (12+) 14.55 "Формула-1. Гаснут огни" (12+) 15.25 Новости 15.30 Все на Матч! 16.55 Баскетбол. "Локомотив-Кубань" (Россия) – "Црвена Звезда" (Сербия). Единая лига ВТБ. Суперкубок 19.00 Все на Матч! 19.25 Футзал. "Кристалл" (Санкт-Петербург) – "Тюмень". Суперлига 21.15 Все на Матч!			
	МИР 05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости 05.15, 15.10, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (12+) 05.30, 09.45, 13.45, 01.15, 04.15 "Сделано в сотрудничестве" (12+) 05.45, 10.10, 11.15, 14.15, 16.15 "Специальный репортаж" (12+) 05.55, 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (12+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1КБР" (16+) 06.10 "Ракурс" (12+) 06.45 "Узрелплъщ" (каб.) (12+) 07.10 "Дерследен сора". Центр эстетического воспитания детей им. Ж. Казаного (балк.) (12+) 07.40 "Таула бла таулула" (балк.) (12+) 08.10 "Шэньгэзэр-гэуазш" (каб.) (12+) 08.30 "Куэлузмахуэ лъапэнэху" (каб.) (12+) 09.15, 13.15, 03.45 "Культ личности" (12+)			
	09.30, 03.30 "Вместе выгодно" (12+) 10.25, 02.30 "Белорусский стандарт" (12+) 10.35, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в содружестве (16+) 10.45, 23.15 "Наши иностранцы" (12+) 12.10, 02.45 "Евразия. Дословно" (12+) 12.25, 23.30 "Чемпионы Евразии" (12+) 12.45, 04.45 "Евразия. Регионы" (12+) 15.20, 00.15 Вместе выгодно. Спорт (12+) 15.45, 22.45 "Не фантастика" (12+) 17.00, 19.30, 21.40 "Новости 1КБР" (16+) 17.10 "Темirkanовские вечера". Академический симфонический вечер Санкт-Петербургской филармонии им. Д.Д.Шостаковича (12+) 18.15 "Кюн таягыз кълумда". Школа искусств, с В. Балкария (балк.) (12+) 18.55 "Луашхэмахуэ. Махузэгэлс" (каб.) (12+) 19.45 К 85-летию со дня рождения поэта Али Байзуллаева. "Таулу жырым болмаз зая ..." (балк.) (12+) 20.15 "Колесо судьбы" (12+) 20.35 "Победа будет за нами". Военно-исторический фестиваль (12+) 21.05 "Къуажэдэсхэр" (каб.) (12+) 22.30 "5 причин поехать в..." (12+) 01.30 "Исторический детектив" (16+) 04.30 "Все как у людей" (6+)			
	РОССИЯ 1 05.00 Утро России Суббота 08.00 Вести Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 "По секрету всему свету" 09.00 "Формула еды" (12+) 09.25 "Пятеро на одного" 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.50 Доктор Мясников (12+) 12.55 Судьба человека (12+) 14.00 Вести 14.50 "Юмор! Юмор! Юмор!!!" (16+) 17.00 Вести 17.50 "Привет, Андрей!" (12+) 20.00 Вести 21.00 Х/Ф "ТРИ ЛОДКИ СУДЬБЫ" (16+) 00.30 Х/Ф "САМЫЙ ЛУЧШИЙ МУЖ" (16+) 03.55 Х/Ф "ЛЮБВИ ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ СИЛА" (16+)			
	НТВ 04.45 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+) 06.20 "Жди меня" (12+) 07.20 "Смотр" (0+) 08.00 "Сегодня" 08.20 "Поедем, поедим!" (16+) 09.20 "Едим дома" (0+)			

15 СЕНТЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ				
ПЕРВЫЙ 06.00, 10.00 Новости 06.10 "Жизнь замечательных" (16+) 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+) 07.40 "Часовой" (12+) 08.10 "Здоровье" (16+) 09.20 "Непутевые заметки" (12+) 09.40 "Мечталлион" (12+) 10.15 "Жизнь своих" (12+) 11.05 "Повара на колесах" (12+) 12.00 Вести 12.15 "Видели видео?" (0+) 13.20 Т/с "А у нас во дворе. Прерванный сезон" (16+) 15.30 "Горячий лёд". Фигурное катание 16.55 Д/ф "Юлия Чичерина. "И мы будем стоять" (16+) 18.00 Вечерние новости 19.00 "Точка-Точка" (16+) 21.00 "Время" 23.00 Т/с "Обоюдное согласие" (18+) 23.35 "Триггеры" (16+) 00.20 "Креативные индустрии" (16+) 01.05 "Соборался с мыслями" (16+) 01.50 "Кот Шредингера" (16+) 02.35 "Не лыком шиты" (16+) 03.20 "Россия и Запад на качелях истории" (16+) 04.05 "Пусть не говорят, пусть читают" (16+)	09.00 Вести Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30, 18.30 "60 минут" (12+) 13.00 "Наши" (12+) 14.00 Вести 14.35 Вести Местное время 15.00 Т/с "Тайны следствия" (16+) 17.00 Вести 17.30 Прямой эфир (16+) 20.00 Вести 21.15 Вести Местное время 21.30 "Ну-ка, все вместе!" (12+) 23.55 "Истории Большой Страны" (12+) 01.00 Х/Ф "БЕНДЕР. ЗОЛОТО ИМПЕРИИ" (16+) 02.40 Т/с "Тайны следствия" (16+)	17.55 "Жди меня" (12+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Тверская. Любуй ценой" (16+) 22.15 Т/с "Невский" (16+) 00.20 "Своя правда" (16+) 02.10 "Квартирный вопрос" (0+) 03.00 Т/с "Личность не установлена" (16+)	21.55 Футбол. "Бетис" – "Леганес". Чемпионат Испании 00.00 Все на Матч! 01.00 "Центральный круг" (12+) 01.30 Д/с "Лошадиная сила" (12+) 02.55 Новости (0+) 03.00 Бокс. Альберто Блас – Райана Ребера. Bare Knuckle FC	
	МАТЧ 06.00 "Кто кого?" (12+) 06.30 "Большой хоккей" (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 10.00 Новости 10.05 Небесная грация (0+) 10.25 "Вопреки всему" (12+) 11.25 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2024 (6+) 12.30 Лица страны (12+) 12.50 Вести 12.55 "Есть тема!" 14.25 Магия большого спорта (12+) 14.55 "Формула-1. Гаснут огни" (12+) 15.25 Новости 15.30 Все на Матч! 16.55 Баскетбол. "Локомотив-Кубань" (Россия) – "Црвена Звезда" (Сербия). Единая лига ВТБ. Суперкубок 19.00 Все на Матч! 19.25 Футзал. "Кристалл" (Санкт-Петербург) – "Тюмень". Суперлига 21.15 Все на Матч!			
	МИР 05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости 05.15, 15.10, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (12+) 05.30, 09.45, 13.45, 01.15, 04.15 "Сделано в сотрудничестве" (12+) 05.45, 10.10, 11.15, 14.15, 16.15 "Специальный репортаж" (12+) 05.55, 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (12+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1КБР" (16+) 06.10 "Ракурс" (12+) 06.45 "Узрелплъщ" (каб.) (12+) 07.10 "Дерследен сора". Центр эстетического воспитания детей им. Ж. Казаного (балк.) (12+) 07.40 "Таула бла таулула" (балк.) (12+) 08.10 "Шэньгэзэр-гэуазш" (каб.) (12+) 08.30 "Куэлузмахуэ лъапэнэху" (каб.) (12+) 09.15, 13.15, 03.45 "Культ личности" (12+)			
	09.30, 03.30 "Вместе выгодно" (12+) 10.25, 02.30 "Белорусский стандарт" (12+) 10.35, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в содружестве (16+) 10.45, 23.15 "Наши иностранцы" (12+) 12.10, 02.45 "Евразия. Дословно" (12+) 12.25, 23.30 "Чемпионы Евразии" (12+) 12.45, 04.45 "Евразия. Регионы" (12+) 15.20, 00.15 Вместе выгодно. Спорт (12+) 15.45, 22.45 "Не фантастика" (12+) 17.00, 19.30, 21.40 "Новости 1КБР" (16+) 17.10 "Темirkanовские вечера". Академический симфонический вечер Санкт-Петербургской филармонии им. Д.Д.Шостаковича (12+) 18.15 "Кюн таягыз кълумда". Школа искусств, с В. Балкария (балк.) (12+) 18.55 "Луашхэмахуэ. Махузэгэлс" (каб.) (12+) 19.45 К 85-летию со дня рождения поэта Али Байзуллаева. "Таулу жырым болмаз зая ..." (балк.) (12+) 20.15 "Колесо судьбы" (12+) 20.35 "Победа будет за нами". Военно-исторический фестиваль (12+) 21.05 "Къуажэдэсхэр" (каб.) (12+) 22.30 "5 причин поехать в..." (12+) 01.30 "Исторический детектив" (16+) 04.30 "Все как у людей" (6+)			
	РОССИЯ 1 06.40 М/ф "Смотрим мультфильмы" 07.20 "В кругу друзей" 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 "Когда все дома" 09.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.50 Большие перемены 12.50 "Истории Большой Страны" (12+) 14.00 Вести 14.50 "Парад юмора" (16+) 17.00 Вести 17.50 "Песни от всей души" (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер (12+) 01.30 Х/Ф "ТАНГО МОТЫЛЬКА" (16+)			
	НТВ 04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+) 06.35 "Центральное телевидение" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.20 "У нас выигрывают!" (12+) 10.00 "Сегодня" 10.20 "Первая передача" (16+) 11.00 "Чудо техники" (12+) 12.00 "Дачный ответ" (0+)			

15 СЕНТЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ				
ПЕРВЫЙ 06.00, 10.00 Новости 06.10 "Жизнь замечательных" (16+) 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+) 07.40 "Часовой" (12+) 08.10 "Здоровье" (16+) 09.20 "Непутевые заметки" (12+) 09.40 "Мечталлион" (12+) 10.15 "Жизнь своих" (12+) 11.05 "Повара на колесах" (12+) 12.00 Вести 12.15 "Видели видео?" (0+) 13.20 Т/с "А у нас во дворе. Прерванный сезон" (16+) 15.30 "Горячий лёд". Фигурное катание 16.55 Д/ф "Юлия Чичерина. "И мы будем стоять" (16+) 18.00 Вечерние новости 19.00 "Точка-Точка" (16+) 21.00 "Время" 23.00 Т/с "Обоюдное согласие" (18+) 23.35 "Триггеры" (16+) 00.20 "Креативные индустрии" (16+) 01.05 "Соборался с мыслями" (16+) 01.50 "Кот Шредингера" (16+) 02.35 "Не лыком шиты" (16+) 03.20 "Россия и Запад на качелях истории" (16+) 04.05 "Пусть не говорят, пусть читают" (16+)	09.00 Вести Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30, 18.30 "60 минут" (12+) 13.00 "Наши" (12+) 14.00 Вести 14.35 Вести Местное время 15.00 Т/с "Тайны следствия" (16+) 17.00 Вести 17.30 Прямой эфир (16+) 20.00 Вести 21.15 Вести Местное время 21.30 "Ну-ка, все вместе!" (12+) 23.55 "Истории Большой Страны" (12+) 01.00 Х/Ф "БЕНДЕР. ЗОЛОТО ИМПЕРИИ" (16+) 02.40 Т/с "Тайны следствия" (16+)	17.55 "Жди меня" (12+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Тверская. Любуй ценой" (16+) 22.15 Т/с "Невский" (16+) 00.20 "Своя правда" (16+) 02.10 "Квартирный вопрос" (0+) 03.00 Т/с "Личность не установлена" (16+)	21.55 Футбол. "Бетис" – "Леганес". Чемпионат Испании 00.00 Все на Матч! 01.00 "Центральный круг" (12+) 01.30 Д/с "Лошадиная сила" (12+) 02.55 Новости (0+) 03.00 Бокс. Альберто Блас – Райана Ребера. Bare Knuckle FC	
	МАТЧ 06.00 "Кто кого?" (12+) 06.30 "Большой хоккей" (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 10.00 Новости 10.05 Небесная грация (0+) 10.25 "Вопреки всему" (12+) 11.25 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2024 (6+) 12.30 Лица страны (12+) 12.50 Вести 12.55 "Есть тема!" 14.25 Магия большого спорта (12+) 14.55 "Формула-1. Гаснут огни" (12+) 15.25 Новости 15.30 Все на Матч! 16.55 Баскетбол. "Локомотив-Кубань" (Россия) – "Црвена Звезда" (Сербия). Единая лига ВТБ. Суперкубок 19.00 Все на Матч! 19.25 Футзал. "Кристалл" (Санкт-Петербург) – "Тюмень". Суперлига 21.15 Все на Матч!			
	МИР 05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости 05.15, 15.10, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (12+) 05.30, 09.45, 13.45, 01.15, 04.15 "Сделано в сотрудничестве" (12+) 05.45, 10.10, 11.15, 14.15, 16.15 "Специальный репортаж" (12+) 05.55, 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (12+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1КБР" (16+) 06.10 "Ракурс" (12+) 06.45 "Узрелплъщ" (каб.) (12+) 07.10 "Дерследен сора". Центр эстетического воспитания детей им. Ж. Казаного (балк.) (12+) 07.40 "Таула бла таулула" (балк.) (12+) 08.10 "Шэньгэзэр-гэуазш" (каб.) (12+) 08.30 "Куэлузмахуэ лъапэнэху" (каб.) (12+) 09.15, 13.15, 03.45 "Культ личности" (12+)			
	09.30, 03.30 "Вместе выгодно" (12+) 10.25, 02.30 "Белорусский стандарт" (12+) 10.35, 12.00, 13.35, 15.00 Сегодня в содружестве (16+) 10.45, 23.15 "Наши иностранцы" (12+) 12.10, 02.45 "Евразия. Дословно" (12+) 12.25, 23.30 "Чемпионы Евразии" (12+) 12.45, 04.45 "Евразия. Регионы" (12+) 15.20, 00.15 Вместе выгодно. Спорт (12+) 15.45, 22.45 "Не фантастика" (12+) 17.00, 19.30, 21.40 "Новости 1КБР" (16+) 17.10 "Темirkanовские вечера". Академический симфонический вечер Санкт-Петербургской филармонии им. Д.Д.Шостаковича (12+) 18.15 "Кюн таягыз кълумда". Школа искусств, с В. Балкария (балк.) (12+) 18.55 "Луашхэмахуэ. Махузэгэлс" (каб.) (12+) 19.45 К 85-летию со дня рождения поэта Али Байзуллаева. "Таулу жырым болмаз зая ..." (балк.) (12+) 20.15 "Колесо судьбы" (12+) 20.35 "Победа будет за нами". Военно-исторический фестиваль (12+) 21.05 "Къуажэдэсхэр" (каб.) (12+) 22.30 "5 причин поехать в..." (12+) 01.30 "Исторический детектив" (16+) 04.30 "Все как у людей" (6+)			
	РОССИЯ 1 06.40 М/ф "Смотрим мультфильмы" 07.20 "В кругу друзей" 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 "Когда все дома" 09.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.50 Большие перемены 12.50 "Истории Большой Страны" (12+) 14.00 Вести 14.50 "Парад юмора" (16+) 17.00 Вести 17.50 "Песни от всей души" (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер (12+) 01.30 Х/Ф "ТАНГО МОТЫЛЬКА" (16+)			
	НТВ 04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+) 06.35 "Центральное телевидение" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.20 "У нас выигрывают!" (12+) 10.00 "Сегодня" 10.20 "Первая передача" (16+) 11.00 "Чудо техники" (12+) 12.00 "Дачный ответ" (0+)			

15 СЕНТЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ			
ПЕРВЫЙ 06.00, 10.00 Новости 06.10 "Жизнь замечательных" (16+) 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+) 07.40 "Часовой" (12+) 08.10 "Здоровье" (16+) 09.20 "Непутевые заметки" (12+) 09.40 "Мечталлион" (12+) 10.15 "Жизнь своих" (12+) 11.05 "Повара на колесах" (12+) 12.00 Вести 12.15 "Видели видео?" (0+) 13.20 Т/с "А у нас во дворе. Прерванный сезон" (16+) 15.30 "Горячий лёд". Фигурное катание 16.55 Д/ф "Юлия Чичерина. "И мы будем стоять" (16+) 18.00 Вечерние новости 19.00 "Точка-Точка" (16+) 21.00 "Время" 23.00 Т/с "Обоюдное согласие" (18+) 23.35 "Триггеры" (16+) 00.20 "Креативные индустрии" (16+) 01.05 "Соборался с мыслями" (16+) 01.50 "Кот Шредингера" (16+) 02.35 "Не лыком шиты" (16+) 03.20 "Россия и Запад на качелях истории" (16+) 04.05 "Пусть не говорят, пусть читают" (16+)	09.00 Вести Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30, 18.30 "60 минут" (12+) 13.00 "Наши" (12+) 		

635 тысяч человек посетили Кабардино-Балкарию летом

В Министерстве курортов и туризма КБР сообщили, что летний туристический поток в Кабардино-Балкарию составил порядка 635 тысяч человек, что на шесть процентов превышает показатели 2023 года. Как и в прошлом году – количество любителей летнего отдыха превысило желающих отдохнуть зимой.

– Уже второй год статистические данные показывают, что регион ушел от проблемы сезонности. Люди понимают, что горы – это мир, в который можно и нужно приезжать круглый год. А мы делаем все возможное, чтобы в Кабардино-Балкарии комфортно было в любой сезон, – прокомментировал министр курортов и туризма Кабардино-Балкарской Республики Мурат Шогенцуков.

При расчете турпотока учитывались данные сотовых операторов, согласно которым определены ТОП-10 регионов, откуда приезжают гости. Лидируют традиционно: Москва и Московская область, Санкт-Петербург, Краснодарский край, Ростовская и Свердловская области. В десятку также вошли регионы-соседи: Ставрополье, Северная Осетия-Алания, Дагестан и Чечня.

ПОГОДА НА НЕДЕЛЮ

9 СЕНТЯБРЯ

пасмурно

+25°
+16°

10 СЕНТЯБРЯ

ливень

+27°
+17°

11 СЕНТЯБРЯ

переменная облачность

+28°
+18°

12 СЕНТЯБРЯ

переменная облачность

+28°
+18°

13 СЕНТЯБРЯ

небольшой дождь

+27°
+16°

14 СЕНТЯБРЯ

небольшой дождь

+26°
+16°

15 СЕНТЯБРЯ

небольшой дождь

+26°
+15°

ДЫЗЫХУЭКИУЭ ТХЪЭМАХУЭМ И НЭМЭЗ ШЦЫГЪУЭХЭР

Бжыгъэ	Махуэ	Фаджр	Шурук	Зухр	Аср Икнды	Магриб	Иша
09.09.2024	блыщхэ	04:09	05:39	12:13	15:45	18:29	20:12
10.09.2024	гъуж	04:10	05:40	12:13	15:44	18:27	20:10
11.09.2024	бэрэжьей	04:11	05:41	12:12	15:43	18:25	20:08
12.09.2024	махуэку	04:12	05:42	12:12	15:42	18:23	20:06
13.09.2024	мэрем	04:13	05:43	12:11	15:40	18:22	20:04
14.09.2024	щэбэт	04:14	05:44	12:11	15:39	18:20	20:02
15.09.2024	тхъэмахуэ	04:15	05:45	12:11	15:38	18:18	20:00

Объявления, консультации, полезная информация

СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

Нодулярный дерматит



Нодулярный дерматит носит несколько названий. Его называют заразным узелковым дерматитом, кожной бугорчаткой, узелковой экзантемой, лоскутной болезнью кожи, болезнью рябой кожи. Заболеванию нодулярным дерматитом подвержены крупные рогатый скот и азиатские буйволы, причем животные молочного направления более восприимчивы к болезни, чем мясной скот.

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ вирус членистоногими различных видов (клещами, москитами, мухами и др.), в том числе и кровососущими. Вирус от больных животных может передаваться путем прямых и непрямых контактов. Также вирус могут переносить птицы. Он может передаваться с кормами, продуктами жизнедеятельности животных, уборочным инвентарем и др. В окружающую среду вирус попадает с отторгаемыми кусочками пораженной кожи и с молоком, спермой, слюной и кровью. Инкубационный период составляет от 3 до 30 дней, чаще 7-10 дней.

Период заболевания, который протекает между инкубационным периодом и болезнью, короткий. При острой форме в начальной стадии болезни после повышения температуры тела до 40°C у животного снижается аппетит, появляются слезотечение, серозно-слизистые выделения из носа. Через 48 часов на коже шеи, груди, живота, паха, конечностей, головы, вымени образуются плотные круглые или несколько вытянутые узелки с плотной поверхностью, диаметром 0,5-7 см, высотой до 0,5 см. Через несколько часов после появления по краям узелков начи-

нает отделяться эпидермис, а в центре образуется характерная впадина, начинается некроз ткани. При тяжелой форме отмечаются длительная лихорадка, потеря аппетита, исхудание животного. Узелки прощупываются по всему туловищу, сильно поражаются органы дыхания и желудочно-кишечного тракта. На слизистой оболочке образуются плоские круглые эрозии и серовато-желтые некротические бляшки. В дальнейшем отмечают их нагноение. На веках появляются эрозии и язвочки, роговица мутнеет, наступает частичная или полная слепота. Из рта выделяется густая тягучая слюна, из носа – гнойная слизь со зловонным запахом. Если изъязвления в дыхательных путях сопровождаются выраженным отеком, то животное нередко погибает от удушья.

Для иммунизации крупного рогатого скота против бугорчатки применяют три штамма вируса оспы овец. Вакцинацию проводят подкожно. Длительность иммунитета 1 год. Организуют и проводят мероприятия, препятствующие возникновению и распространению болезни. При появлении ее в ранее благополучных районах немедленно убивают всех заболевших и подозрительных по заболеванию животных и проводят тщательную дезинфекцию и дезинсекцию. В стационарно неблагополучных районах больных и подозрительных по заболеванию животных тщательно изолируют, обеспечивают их полноценными витаминизированными кормами.

Нодулярный дерматит – социально значимое заболевание, так как влечет за собой значительный экономический ущерб ввиду снижения молочной и мясной продуктивности, качества кожаного сырья, нарушения половой цикличности у коров и развития временной половой стерильности у быков. Карантин с неблагополучного по заразному узелковому дерматиту крупного рогатого скота хозяйства, пункта снимают через 30 дней после выздоровления или убоя (уничтожения) последнего больного или подозреваемого в заболевании животного в эпизоотическом очаге, проведения других мероприятий, предусмотренных действующими правилами, и представления заключения о полноте и качестве проведения всех мероприятий.

А. ЗАКУРАЕВ,
начальник филиала "Баксанский РЦВ".

СПРАШИВАЛИ – ОТВЕЧАЕМ

Сколько по времени оформляется пенсия?

Получение страховой пенсии по старости в России – важный этап в жизни каждого гражданина. Этот процесс требует внимательной подготовки и предоставления необходимых документов для успешного рассмотрения заявления. Как сообщил aif.ru эксперт по пенсиям Александр Михалев, процедура оформления пенсии носит заявительный характер, и важно знать все детали этого процесса.

Для начала, стоит помнить, что заявление на назначение страховой пенсии по старости следует подавать не ранее, чем за месяц до достижения пенсионного возраста. При подаче заявления необходимо предоставить следующие документы: удостоверение личности, подтверждающее возраст и гражданство, а также документы, подтверждающие место жительства и страховой стаж.

Социальный фонд РФ обязуется рассмотреть заявление в течение 10 рабочих дней со дня его подачи с полным пакетом необходимых документов. В случае предоставления недостающих документов срок рассмотрения может быть продлен до 10 рабочих дней после предоставления недостающей информации.

Очень важно, чтобы все документы, предоставляемые при подаче заявления на страховую пенсию, были максимально полными и точными. Это поможет избежать задержек в рассмотрении заявления и ускорит процесс получения пенсии. Помните, что каждая деталь вашей трудовой деятельности должна быть отражена в предоставленных документах.

Таким образом, подготовка к получению страховой пенсии по старости требует внимательного подхода и своевременного сбора всех необходимых документов. Следуя указанным рекомендациям и соблюдая установленные сроки, вы сможете успешно оформить свою пенсию и обеспечить себе спокойную старость.

Повысится ли пенсия у самозанятых?

Неработающим пенсионерам в России ежегодно повышают прибавку к пенсии. Но как только человек официально устраивается на работу, то право на доплаты в 2024 году он теряет. А если пенсионер работает как самозанятый, будет ли государство ему увеличивать выплаты?

"Пенсионер, который зарегистрировался самозанятым, не считается трудоустроенным, – поясняет юрист Наталья Вайнберг. – Потому статус налогоплательщика налога на профессиональный доход никак не влияет на пенсию. Доходы самозанятого не подлежат обязательному пенсионному страхованию, а время работы не засчитывается в трудовой стаж. Самозанятые не платят взносы, только если не вступили в отношения с СФР по добровольному пенсионному страхованию".

Таким образом, неработающий пенсионер, который не делает добровольных пенсионных отчислений в Соцфонд, может спокойно сдавать квартиру, оказывать какие-либо услуги или продавать товары собственного производства, оформив самозанятость. На ежегодной индексации пенсии это не скажется.

Эксперт обращает внимание: если общая сумма материального обеспечения пенсионера меньше величины прожиточного минимума, установленного регионом, он вправе получать социальную доплату к пенсии. При этом социальная доплата к пенсии возможна и для самозанятых пенсионеров по той же логике.

Добавим, что в России с 2025 года пенсию начнут индексировать не только неработающим, но и работающим пенсионерам.

О рассрочке и кредитной истории

Если покупать товары в интернете в рассрочку, это может ухудшить кредитную историю и уменьшить шансы на ипотечный кредит?

– На кредитную историю могут влиять разные факторы. Например, неоплаченные штрафы за нарушение ПДД, долги за "коммуналку" или по алиментам, – перечисляет риелтор Юлия Кропачева. – И да, оплата в рассрочку, распространенная на маркетплейсах, тоже может уменьшить шансы заемщика на ипотечный кредит. Система предлагает человеку оплатить долями стоимость товара, но для банков такая схема выглядит как оформленный кредит от микрофинансовой организации. А клиентов МФО банки обычно воспринимают как не слишком надежных. Логика такая: если вы не можете без микрозаймов купить бытовую технику или что-нибудь еще, то вряд ли справитесь с крупными ежемесячными платежами по ипотеке. Но это не значит, что взять ее будет невозможно. Просто шанс одобрения ниже.

Говорят, изменятся правила продажи товаров в рассрочку. Чего ждать?

Законопроект, касающийся приобретения товаров в рассрочку, рассмотрят в Госдуме осенью. "Авторы инициативы предлагают три ключевые идеи, – говорит адвокат Тимур Харди. – Первая – запретить любые "скрытые проценты": когда при приобретении товара в рассрочку его стоимость вырастает. Вторая – ограничить срок погашения задолженности по рассрочке (с 1 декабря 2025 года – шестью месяцами, а с 1 декабря 2027 года – четырьмя). Третья идея – оформлять рассрочку без передачи данных в бюро кредитных историй (БКИ) можно будет только на сумму до 15 тыс. рублей по одному договору. При превышении оператор рассрочки заявит о сделке в БКИ".

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!

Борщевик – опасный сорняк

Пожалуй, никто не поспорит с утверждением, что борщевик – самый крупный сорняк Центрального региона России. Освоился он и на Северном Кавказе. Растение размножается с ужасающей скоростью, приспосабливается к любым условиям среды и демонстрирует недюжинную стойкость при попытках уничтожить его. Борщевик Сосновского сегодня можно встретить повсеместно – вдоль дорог, в лесу, на заброшенных свалках, а то и на дачном участке.



ЯДОВИТОЕ растение крайне опасно: контакт с ним чреват серьезными ожогами – вплоть до летального исхода. Ядовиты все части борщевика – и стебель, и листья, и соцветия. Опасно не только непосредственно контактировать с растением, но даже находиться с ним поблизости. В период цветения и активного роста борщевик активно выделяет летучие вещества. В жаркую сухую погоду достаточно пройти рядом с растением, даже не прикасаясь к нему, и эфирные масла осадят на кожу. В результате под воздействием солнечных лучей на коже может образоваться глубокий ожог, который очень непросто вылечить.

Специалисты утверждают, что для борьбы с сорным рас-

тением многие стандартные методы не работают. Борщевик бесполезно скашивать, подрезать вручную, мульчировать сеном, выжигать. Один из немногих эффективных способов борьбы с растением – плотная посадка топинамбура в место обитания борщевика. Помогает также множественная обработка гербицидами (Раундап, Глифос, Глифос, Спрут, Торнадо и др.). Но бороться с растением необходимо комплексно, согласованно – если в пределах примерно полукилометра останется участок зарослей борщевика, борьба может оказаться неэффективной. Мероприятия по уничтожению борщевика нужно проводить в спецодежде, использовать защитные очки и перчатки. Опасно использовать для коше-

ния мотокосы. В результате мотокосения трава и сок летят во все стороны и попадают на одежду и участки тела, которые остались незащищенными.

Самый правильный выбор – обратиться в специальные учреждения, которые осуществляют деятельность в сфере борьбы и профилактики сорных растений. Специалисты службы обеззараживания Кабардино-Балкарского пункта Северо-Кавказского филиала ФГБУ "Центр оценки качества зерна" проведут обработку очагов борщевика Сосновского гербицидами сплошного действия, одобренных ФАО (Международная организация по продовольствию и сельскому хозяйству).

СРОЧНЫЙ СИГНАЛ

Яблонная
плодожорка

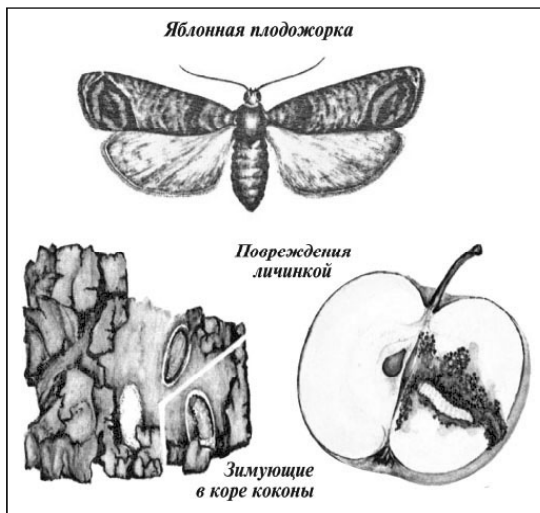
Отдел защиты растений филиала ФГБУ "Россельхозцентр" по Кабардино-Балкарской Республике сообщает, что с начала оперативного сезона 2024 года районные отделы ведут ежедневные наблюдения за состоянием и развитием вредителя.

При проведении фитосанитарных обследований с 1 по 3 сентября зафиксирован массовый лет бабочек яблонной плодожорки (до 20-23 экз., на 1 феромонную ловушку). Отрождение гусениц прогнозируется через 5-7 дней.

К КОНЦУ лета плодожорка откладывает последние яйца, а её гусеницы активно проникают в плоды. Если не уничтожить этих вредителей до того, как они начнут окукливаться, их популяция значительно возрастет в следующем сезоне. В сентябре последнее поколение личинок уходит на зимовку, чтобы превратиться в куколку и пережить морозы.

Ближе к холодам отъевшаяся яблонная плодожорка в виде гусеницы покидает поврежденный плод, находит укромное местечко и создает защитный кокон. Обычно она зимует под отставшей корой или в трещинах в нижней части штамба, под растительными остатками. Уничтожить зимующих гусениц яблонной плодожорки можно либо поздней осенью, либо ранней весной. Необходимо тщательно убирать растительные остатки и листья, по возможности грубо перекапывать приствольные круги, белить стволы и проводить обработки инсектицидами.

Рекомендуются обработки против бабочек яблонной плодожорки проводить инсектицидами на основе Люфенурона и Дифлубензурана, относящимися к классу ингибиторов синтеза хитина, а в период отрождения гусениц – инсекти-



цидами с коротким сроком ожидания из "Государственного каталога пестицидов и агрохимикатов", разрешенных к применению на территории Российской Федерации.

Важно! Применение пестицидов и агрохимикатов в сельскохозяйственном производстве проводится только после предварительного обследования сельскохозяйственных угодий (посевов, многолетних насаждений, производственных помещений). Необходимо строго соблюдать регламент применения, правила личной гигиены и технику безопасности. В предуборочный и уборочный период особо следует обратить внимание на сроки ожидания пестицидов!

По вопросам проведения обследований и консультаций в области защиты растений обращайтесь в Баксанский отдел филиала ФГБУ "Россельхозцентр" по адресу: г. Баксан, ул. Карачаева, 105. Тел.: 2-16-29.

Л. САБАНЧИЕВА,
ведущий специалист по защите растений Баксанского отдела филиала ФГБУ "Россельхозцентр" по КБР.

ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ФОНДА РОССИИ ПО КБР

Самозанятым –
о формировании
пенсионных прав

Работающие на себя жители Кабардино-Балкарской Республики, которые применяют налог на профессиональный доход, осенью получают уведомления фонда о возможности формирования пенсии за счет добровольных взносов. Сообщения будут поступать в личный кабинет на портале госуслуг и предусматривать два вида информирования.

ПЕРВОЕ расскажет о том, как добровольно вступить в правоотношения по обязательному пенсионному страхованию для формирования пенсионных прав. Соответствующее уведомление получают все самозанятые, которые еще не зарегистрированы в качестве плательщиков добровольных взносов. Второй вид сообщения будет предназначен для тех, кто уже вступил в добровольные правоотношения, но пока не перечислил взносы для формирования пенсии. Они получают напоминание об уплате средств.

Напомним, что для того, чтобы обеспечить будущую пенсию, работающим на себя жителям региона нужно уплачивать страховые взносы в Отделение СФР по Кабардино-Балкарской Республике.

Информирование пройдет в несколько этапов. На первом этапе уведомления получают самозанятые предпенсионного возраста, то есть те, кому до выхода на пенсию осталось 5 лет и меньше. Далее республиканское Отделение фонда направит сообщения тем, у кого пенсионный возраст наступает через 6-10 лет. На третьем этапе уведомления получат люди, выходящие на пенсию через 11-15 лет. Кроме этого самозанятые граждане, как и все застрахованные жители региона, раз в 3 года на портале госуслуг получают уведомления о предполагаемом размере будущей страховой пенсии по старости при достижении возраста 45 (мужчины) и 40 лет (женщины).

Отметим, что льготный налоговый режим на профессиональный доход не предполагает обязательной уплаты страховых взносов на пенсионное обеспечение. Поэтому периоды деятельности в качестве самозанятого не учитываются при оформлении страховой пенсии по старости. Чтобы их учесть, самозанятые могут уплачивать добровольные страховые взносы.

Согласно правилам обязательного пенсионного страхования, если человек работает по трудовому договору, взносы за него платит работодатель. Благодаря этому у работника появляется стаж и пенсионные коэффициенты, необходимые для получения страховой пенсии. Люди, оформившие статус индивидуального предпринимателя, самостоятельно платят за себя обязательные взносы на пенсионное страхование. В таком формате работают все предприниматели, кроме применяющих налог на профессиональный доход. Они не обязаны перечислять страховые взносы, из-за чего не формируют право на страховую пенсию по старости. Единственный способ для таких предпринимателей обеспечить себе пенсию – это платить взносы в добровольном порядке.

Вступить в добровольные правоотношения для уплаты страховых взносов на обязательное пенсионное страхование можно, подав соответствующее заявление в Отделение СФР по Кабардино-Балкарской Республике одним из способов:

- лично в клиентской службе ОСФР по КБР по месту жительства;
- с использованием услуг почтовой связи;
- на сайте СФР или через ЕПГУ;
- через мобильное приложение "Мой налог"

Добровольные платежи перечисляются через банк. Реквизиты для уплаты можно получить в клиентских службах Отделения СФР по Кабардино-Балкарской Республике, сформировать самостоятельно с помощью электронного сервиса Соцфонда или произвести уплату страховых взносов посредством мобильного приложения "Мой налог".

Следует учитывать, что люди, не сумевшие заработать требуемый стаж и пенсионный коэффициент, теряют право на страховую пенсию по старости. Им назначается социальная пенсия на 5 лет позже пенсионного возраста и в размере, не превышающем прожиточный минимум.

ПРОДАЖА. РАЗНОЕ

ГРУШИ СОРТА "ТАЛИ" 10-12 ТОНН.
Обр.: тел. 8-963-168-26-99.

Металлопластиковые окна и двери по низким ценам. Замер, доставка, установка бесплатно. Жалюзи всех видов. Скидка до 20%. А также на заказ новые кованые ворота и двери. Обр.: т. 8-928-082-60-50.

Круглосуточно (ночью со двора) работает магазин мусульманских ритуальных товаров: г. Баксан, район "Строительный" (угол пр. Ленина и ул. Терешковой).

РАБОТА

- Требуется на работу в швейный цех в г. Баксане (6 человек). Оплата сдельная. 3/пл от 50 тыс. р. в мес. Обр.: т. 8-928-702-96-20.
- В птичник требуется **РАБОТНИК**. Зарплата 60000 руб. в месяц. Обр.: тт. 8-928-083-38-32, 8-965-496-40-68.

НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Чай каркаде:
полезные свойства

Каркаде – напиток, имеющий кисло-сладкий вкус и насыщенный рубиновый цвет. В Египте и во многих других жарких странах его считают чуть ли ни панацеей, спасающей от всех болезней, а мы в первую очередь ценим его за приятный вкус. Он изготавливается из сушеных лепестков или прицветников (чашечек) гибискуса сабдариффа. Это растение семейства мальвовых, которое еще называют розеллой, а также суданской или китайской розой.

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

Каркаде содержит многие полезные для организма микроэлементы:

- магний обладает легким успокаивающим, спазмолитическим действием, нормализует обмен веществ;
- кальций и фосфор способствуют укреплению костей, зубов и волос;
- железо содействует предотвращению анемии.

Этот напиток рекомендуют пить в жару при обильном потоотделении, а также после пищевых отравлений, сопровождающихся интенсивной рвотой и частой диареей, так как каркаде помогает восстанавливать содержание калия.

Кроме того, калий в соединении с натрием, который тоже присутствует в настое суданской розы, нормализует водный баланс и поддерживает кислотно-щелочной баланс в организме.

Много в каркаде и витаминов: А, С, РР и группы В, что, в свою очередь, способствует укреплению стенок сосудов, помогает избежать авитаминоза, стабилизирует нервную систему, защищает от стрессов и повышает настроение.

Кроме того, в каркаде содержатся полезные для организма кислоты, которые помогают предотвратить возникновение холестериновых бляшек и предохраняют от простудных заболеваний.

Весь же комплекс микроэлементов, витаминов и кислот благотворно влияет на действие головного мозга, поэтому этот напиток рекомендуют употреблять в моменты усиленной интеллектуальной деятельности, например, во время подготовки к экзаменам. "Красный чай" помогает справиться с хронической усталостью и со стрессами.

Каркаде нормализует давление и улучшает общее состояние организма. Горячий напиток повышает давление, а холодный – понижает. И только на абсолютно здоровых людей его действие нейтрально.

Способствует снижению веса за счет своей природной кислоты и благодаря тому, что оно растворяет ненужные организму жиры. Но человек не в состоянии выпить столько этого напитка, чтобы он стал средством для похудения. Так что имеет смысл говорить только об улучшении пищеварения и метаболизма.

Помогает красная роза и при похмелье – активно выводит из

организма токсины и другие продукты распада алкоголя. Но в этом случае используется исключительно холодный настой.

КАК ВЫБРАТЬ
И ХРАНИТЬ ЧАЙ

При выборе чая каркаде эксперты Кабардино-Балкарского пункта Северо-Кавказского филиала ФГБУ "Центр оценки качества зерна" рекомендуют обращать внимание на следующие моменты:

• **Качество сырья.** Чай каркаде должен быть изготовлен из свежих, качественных цветков гибискуса. Существует невероятное множество видов данного растения, и далеко не все они подходят для заварки напитков на их основе. Поэтому следует покупать каркаде исключительно надежных производителей.

• **Срок годности.** Как и в случае с любым другим продуктом, обязательно проверьте дату изготовления и срок годности на упаковке. Каркаде имеет довольно длительный срок годности, но лучше всего употреблять его в течение года после даты изготовления.

• **Приобретая чай с сушеными цветами, обратите внимание на их окрас.** Лепестки должны быть яркого и насыщенного темно-бордового цвета, ни в коем случае не черного. В них должны четко проглядываться светлые крапинки розового цвета.

• **Чай каркаде следует хранить** в сухом прохладном месте, защищенном от прямых солнечных лучей и запахов. Храните продукт в герметичной упаковке или контейнере, чтобы сохранить его свежесть и аромат.

Баксанский вестник

Зам. гл. редактора **А.Х. НЫРОВ.**

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина Ю.А., зд. 1Е/2, помещение 4, тел./факс 2-19-33. E-mail: bakvest@yandex.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ – местная администрация Баксанского муниципального района, 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина, п. 1Е.

РАСПРОСТРАНТЕЛЬ – Баксанский почтамт: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, пр. Ленина, 21, т. 8 (866-34) 4-18-22. Газета выходит два раза в неделю: по средам и субботам. Цена: договорная.

Газета набрана и сверстана в редакции. Отпечатана в типографии ИП Нестеренко А.В., г. Новопавловск Ставропольского края, промзона. Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Свидетельство ПИ №ТУ07-00069 от 14.11.2012 г.

ВРЕМЯ ПОДПИСАНИЯ: по графику в 17 час. 06.09.2024 г. Фактически подписано в 17 час. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы.

Индекс издания 51542. Тираж 2267 экз.