

ОФИЦИАЛЬНО

Финансирование нацпроектов выросло почти на 40%

В начале наступившего года Глава КБР Казбек Коков провел рабочую встречу с премьер-министром республики Алием Мусуковым.

НА НЕЙ они проанализировали основные макроэкономические показатели, особое внимание уделив достижению ключевых бюджетных параметров и выполнению социальных обязательств. Отдельно остановились на реализации федеральных и региональных программ в рамках национальных проектов.

В 2026 году на нацпроекты в КБР предусмотрены рекордные 14,8 миллиарда рублей (это на 37% больше, чем в 2025 году), из них 11,5 миллиарда – за счет федерального бюджета, и 3,2 миллиарда – республиканского.

Глава региона также заслушал информацию о работе созданного в конце прошлого года оперативного штаба по нормализации ситуации с вывозом мусора.

В ходе встречи были определены приоритетные направления наступившего года. В их числе дальнейшая реализация инфраструктурных проектов, инвестиционная деятельность, комплексное развитие туристического направления, сельского хозяйства, создание комфортной городской среды.

Было отмечено, что в республике продолжается масштабная работа по модернизации системы школьного и дошкольного образования. С 2019 года построено 24 школьных здания на 14 тысяч мест, 55 дошкольных блоков, отремонтированы 83 школы и пять детсадов. За два года в порядок приведут 15 детсадов. Помимо этого, начинается капремонт 43 школ.

РИА «Кабардино-Балкария».

ШКОЛА

Началась подготовка к ЕГЭ

С началом нового года в сфере образования начались мероприятия по подготовке и проведению единого государственного экзамена. Заявления на сдачу государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования, необходимо подать до 1 февраля 2026 года включительно.

ЗАЯВЛЕНИЯ подаются участниками ГИА лично на основании документов, удостоверяющих личность, или их родителями (законными представителями) на основании документов, удостоверяющих личность, или уполномоченными лицами на основании документов, удостоверяющих личность, и доверенности.

✓ **Обучающиеся 11 классов** подают заявления в организации, осуществляющие образовательную деятельность, в которых они осваивают образовательные программы среднего общего образования; ✓ **лица, осваивающие образовательные программы среднего общего образования в форме самообразования или семейного образования, либо обучавшиеся по не имеющим государственной аккредитации образовательным программам среднего общего образования** – образовательные организации, осуществляющие образовательную деятельность по имеющей государственную аккредитацию

образовательной программе среднего общего образования, по их выбору.

Участники ГИА с ограниченными возможностями здоровья при подаче заявления об участии в экзаменах предъявляют оригинал или надлежащим образом заверенную копию рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии (далее – ПМПК).

Участники – дети-инвалиды и инвалиды предоставляют оригинал или надлежащим образом заверенную копию справки, подтверждающую факт установления инвалидности, выданную федеральным государственным учреждением медико-социальной экспертизы, а также оригинал или надлежащим образом заверенную копию рекомендаций ПМПК в случае необходимости создания специальных условий, учитывающих состояние здоровья.

К. ТЕЗАДОВА, начальник Управления образования Баксанского муниципального района.

КАДРЫ

Избраны новые руководители

15 января текущего года в сельских поселениях Исламей, Заюково и Куба состоялись заседания Советов местного самоуправления. В работе заседаний принимали участие Глава местной администрации Баксанского муниципального района Адиб Абрегов и заместитель председателя районного совета местного самоуправления Андзор Ахобеков.

НА ЗАСЕДАНИЯХ были рассмотрены кадровые вопросы. Главы местных администраций всех трех сельских поселений подали заявления о добровольном уходе с должности. Глава муниципа-

литета внес кандидатуры новых глав сельских поселений, которые единогласно были поддержаны депутатами.

В с.п. Исламей исполняющим обязанности главы местной администрации назначен Абрегов Мурадин Хамидович. В Заюково исполняющим обязанности главы местной администрации избрали Бирсова Азамата Мухамедовича, а в Кубе новым главой местной администрации назначен Озов Заур Николаевич.

Глава администрации Баксанского района Адиб Абрегов, выступая на заседаниях, выразил искреннюю признательность прежним главам сельских поселений за их добросовестный труд и значительный

вклад в развитие своих населенных пунктов. Он отметил, что уход нынешних руководителей произошел по их добровольному желанию.

Новоназначенные исполняющие обязанности глав выразили готовность принять на себя ответственность за дальнейшее развитие территорий, придерживаясь намеченных планов и учитывая интересы жителей. Ожидается, что под их руководством сельские поселения продолжат свое поступательное развитие, направленное на улучшение качества жизни граждан, реализацию социально-экономических программ и укрепление местного самоуправления.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ – В ДЕЙСТВИИ

Улучшили жилищные условия

В 2025 году в Баксанском районе реализован комплекс федеральных и региональных программ, направленных на улучшение жилищных условий граждан в рамках социальной жилищной сферы. В результате этой работы десять семей смогли приобрести или построить собственное жилье, получив на это более 10 миллионов рублей. Поддержка была предоставлена различным категориям граждан, включая ветеранов, инвалидов и

семьи, воспитывающие детей-инвалидов. Особое внимание уделялось молодым семьям в рамках государственной программы Российской Федерации "Обеспечение доступным и комфортным жильем и коммунальными услугами граждан Российской Федерации".

Также помощь оказывалась семьям, проживающим на сельских территориях, в рамках программы "Комплексное развитие сельских территорий".

Заменены водопроводные сети

В Баксанском районе в 2025 году заменено более 25 километров водопроводных сетей. Работы проводились в селениях Жанхотеко, Баксаненок и Нижний Куркужин. Благодаря обновлению изношенных труб удалось значительно сократить потери воды и улучшить качество водоснабжения для более чем 8 тысяч жителей района.

Модернизация водопроводной сети в Баксанском районе продолжается. В этом году начинается второй этап строительства Баксанского группового водопровода по федеральной программе "Развитие Северо-Кавказского федерального округа". Кроме того, в этом году запланировано строительство новой 12-километровой водопроводной линии в селении Куба.

Построят объекты здравоохранения

В рамках национальных проектов "Продолжительная и активная жизнь" и "Семья" в 2026 году планируется начать строительство новой амбулатории в селе Нижний Куркужин и поликлиники в Заюково.

Кроме того, начнется возведение нового

хирургического корпуса центральной районной больницы (ЦРБ) Баксанского района и модульной женской консультации в селе Заюково.

Капитально отремонтируют амбулаторию в Баксаненке.

Отремонтируют образовательные учреждения

В 2026 году в Баксанском районе в рамках государственной программы "Развитие образования" запланирован капитальный ремонт семи образовательных учреждений.

Работы коснутся дошкольного блока в сельском поселении Жанхотеко, первой и второй школ села Атажукино, МОУ "СОШ №1" селения Баксаненок, первой школы Исламея, а

также первой и третьей школ сельского поселения Заюково. Благодаря ремонту в районе будут созданы современные и комфортные условия для учащихся и педагогов.

Стоит отметить, что ранее в Баксанском районе была построена школа в селе Куба, а также проведен капитальный ремонт образовательного учреждения в селе Кишпек.

Материалы подготовила Арина КИЛЯРОВА, руководитель пресс-службы райадминистрации.

4-14-50 ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

ПО ФАКТАМ КОРРУПЦИОННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ В МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ БАКСАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА (АНОНИМНОСТЬ ГАРАНТИРУЕТСЯ)

ЭКОЛОГИЯ

В конце ушедшего года в республике и Баксанском районе практически прекратился вывоз твердых коммунальных отходов по вине ООО "Экологистика", особенно в предпраздничные и праздничные дни. Мы попросили заместителя Главы местной администрации Баксанского района по безопасности и жизнеобеспечению Ойтова Анатолия прокомментировать ситуацию с вывозом мусора в сельских поселениях.

Создан оперативный штаб

— В связи с большими сбоями в работе ООО "Экологистика" и накоплением в значительных объемах невывезенного мусора в населенных пунктах Кабардино-Балкарской Республики создан оперативный штаб по ликвидации сложившейся ситуации.

Главой КБР К. Коковым дано прямое поручение главам муниципальных городов и районов по организации вывоза твердых коммунальных отходов (ТКО) с подведомственных территорий.

В рамках выполнения этого поручения в Баксанском муниципальном районе создан оперативный штаб во главе с руководителем района Адибом Абреговым. Проведено совещание с главами сельских поселений, разработан алгоритм действий по вывозу накопившегося на улицах в сельских поселениях мусора.

В соответствии с поручением руководителя района 25, 26, 27 декабря с привлечением наемного транспорта и трудовых ресурсов (грузчиков) осуществлялся вывоз мусора по всем сельским поселениям. 28 декабря 2025 года был в полном объеме завершен

вывоз ТКО из сел района. По данным на начало 2026 года для вывоза накопившегося мусора в сельских поселениях было привлечено 53 единицы автотранспорта, вывезено 428 тонн отходов. Особенно активно поработали администрации сельских поселений Исламей и Баксаненок, где соответственно, привлекли 26 и 7 единиц техники и вывезли 210 тонн и 80 тонн мусора.

В связи с отсутствием каких-либо действий со стороны ООО "Экологистика" в 2026 году нами были продолжены работы по вывозу мусора также 8, 9 и 10 января с привлечением наемного транспорта и трудовых ресурсов (грузчиков). Только 10 января сего года в Атажукино двумя КАМАЗами вывезено 16 тонн ТКО, в Куба-Табе двумя машинами вывезено 12 тонн мусора, в Крем-Константиновском также вывезено 40 тонн мусора. Всего за этот день 7 автомашинами вывезено 76 тонн ТКО.

Ситуация с вывозом твердых коммунальных отходов находится на постоянном контроле руководства района.

Записал С. РУСЛАНОВ.

АПК

Определены задачи на поливной сезон

В соответствии с указанием департамента мелиорации Министерства сельского хозяйства Российской Федерации, изложенным в письме от 12 января 2026 года, в Баксанском филиале ФГБУ "УЭМ-МККаббалкмелиоводхоз" проведено расширенное заседание, на котором обсуждались прогнозные планы по проведению ремонтных работ на межхозяйственных оросительных каналах и водохозяйственных сооружениях города Баксана и Баксанского района, находящихся в ведении указанного филиала.

ПО ИТОГАМ заседания, состоявшегося под председательством директора Баксанского филиала Х.Х. Аргашокова, были приняты решения о незамедлительном начале ремонтных работ на гидротехнических сооружениях, а также об очистке каналов от крупногабаритных и длинномерных предметов, удалении растительности, древесных остатков и песчаных наносов, а также о валке и выкорчевке деревьев на дамбах каналов. Директором филиала даны строгие указания о высококвалифицированной организации труда мобильных бригад, занимающихся ремонтом и техническим обслуживанием гидротехнических сооружений, с целью завершения всех работ к началу поливочного сезона 2026 года.

Также были определены вопросы материально-технического обеспечения данных бригад. Инженерно-техническому персоналу поручено провести обследование каналов по всей протяженности и составить дефектные ведомости для обеспечения необходимыми ресурсами.

На балансе Баксанского филиала числится 21 межхозяйственный мелиоративный канал общей протяженностью 192 километра. В их числе: головной канал Баксан-Малка (27 километров), Хатакумский канал (35,4 километра) и канал Неволька (20 километров).

В настоящее время начаты и активно ведутся работы по реконструкции второго быстротока на головном канале Баксан-Малка, включая возведение железобетонных конструкций и строительство нового дюкера.

В процессе достижения поставленных целей активно участвуют, демонстрируя высокий уровень профессионализма и ответственности водители автомобиля Казбек Проштов, Замир Аргашоков, машинисты экскаватора Кантемир Проштов, Хасанбий Кабардов, тракторист (МБ) Замир Мамбетов, осматрщик гидротехнических сооружений (МБ) Эрадж Джумаев.

Баксанский филиал Федерального государственного бюджетного учреждения "Управление эксплуатации межхозяйственных мелиоративных систем Кабардино-Балкарской Республики" уведомляет арендаторов оросительных каналов, владельцев земельных участков, находящихся в пользовании, о необходимости предоставления сводных показателей планов водопользования на 2026 год в установленные сроки. Целью данной меры является получение достоверных данных о состоянии и использовании мелиорированных земель, а также о показателях объема забора и подачи водных ресурсов.

При разработке указанных планов арендаторам рекомендуется совместно с представителями Баксанского филиала рассмотреть и внедрить меры по оптимизации потерь и повышению эффективности использования водных ресурсов.

Для обеспечения стабильного водоснабжения орошаемых полей арендаторам необходимо завершить процесс заключения договоров на водоотвод с Баксанским филиалом ФГБУ "УЭМ-МККаббалкмелиоводхоз" до 1 февраля 2026 года.

Х. БЕШТОКОВ,
ведущий инженер
по эксплуатации
мелиоративных систем
Баксанского филиала ФГБУ
"УЭММКаббалкмелиоводхоз".

К ЧИТАТЕЛЯМ

Мы работаем для вас

Первая газета в нашем районе стала издаваться 2 августа 1939 года. Под названием "Большевик гъузгу" ("Большевистский путь") она сначала выходила на кабардинском, а потом на кабардинском и русском языках. В 60-е годы прошлого столетия "районка" стала выходить в свет под названием "Коммунист". Однако политические перемены в стране оказали соответствующее влияние на развитие печати. С 1986 года "Коммунист" сменился на "Баксанский вестник".

В минувший вторник, 13 января, отмечался День Российской печати. Дата праздника была выбрана не случайно – 13 января 1703 года вышла в свет первая российская газета «Ведомости». Инициатором издания был царь Петр I.

В минувшую среду вышел 13756-й номер газеты нашего района, из которых 152 приходится на истекший год. Мы, газетики, прожили еще один год бок о бок с верными читателями газеты. Не скроем: порой бывало трудно. Сложная обстановка вынуждала нас порой быть очень краткими в изложении текущих новостей. Но с помощью районной администрации, чьим органом является издание, мы сделали все, чтобы в неделю два раза свежая, объективно и интересно поданная информация ложилась на стол подписчика с новым номером любимой "районки".

Не сокращающееся год от года число подписчиков "БВ" – красноречивое свидетельство тому, что искренних друзей у нас все еще много. В прошлом году, например, тираж нашей газеты составлял 2196 экземпляров, а в текущем – 2282, что является лучшим показателем в КБР.

Как говорит старинная народная мудрость, "что написано пером, не вырубишь топором". В отличие от мимолетного слова радиотелевизи-

ра, печатное слово на газетном листе сохраняется годами, и возможность апеллировать к нему в любое время укрепляет доверие читателя к газете. Об этом доверии говорят не только вышеназванные цифры, но и многочисленные поздравления в честь профессионального праздника, поступившие в адрес редакции от наших постоянных подписчиков.

На праздничной "летучке" в день праздника сотрудники редакции выразили благодарность

Главе администрации района Адибу Абрегову за теплое поздравление по случаю Дня Российской печати. А главный редактор Сафарби Доткулов, поздравив коллег с профессиональным праздником, выразил уверенность в том, что небольшой, но дружный коллектив редакции и впредь продолжит нелегкую, но почетную службу во имя своих благородных читателей.

Нельзя не отметить помощь пресс-службы райадминистрации редакции, которой руководит Арина Киларова. Ее публикации информативны, лаконичны и всегда аргументированны. Ведь она отлично понимает, какова цена печатного слова.

Сегодня позади и радости, и невзгоды года 2025-го. Впереди – 2026 год – год Красной Огненной Лошади, что является знаком бурной энергии, быстрых перемен и ярких достижений. Давайте же, дорогие читатели, смело посмотрим в глаза завтрашнему дню и поставим себе новые задачи и цели – пусть им суждено будет сбыться. И не забывайте, что мы работаем для вас.

Редколлегия.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 4-п

МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ
БАКСАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
Об утверждении Порядка согласования с Министерством просвещения и науки Кабардино-Балкарской Республики назначения заместителя Главы местной администрации Баксанского муниципального района по социальным вопросам и руководителя структурного подразделения местной администрации Баксанского муниципального района, осуществляющего муниципальное управление в сфере образования

В соответствии с пунктом 1.1 статьи 8 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", приказом Министерства просвещения и науки Кабардино-Балкарской Республики от 31 мая 2024 года № 22/451 "О комиссии Министерства просвещения и науки Кабардино-Балкарской Республики по вопросам согласования назначения кандидатуры на должность руководителей исполнительно-распорядительных органов (местных администраций) муниципальных районов и городских округов (заместителей глав местных администраций, руководителей структурных подразделений местных администраций или отраслевых органов местных администраций), осуществляющих муниципальное управление в сфере образования", местная администрация Баксанского муниципального района постановляет:

1. Утвердить прилагаемый Порядок согласования с Министерством просвещения и науки Кабардино-Балкарской Республики назначения заместителя Главы местной администрации Баксанского муниципального района по социальным вопросам и руководителя структурного подразделения местной администрации Баксанского муниципального района, осуществляющего муниципальное управление в сфере образования.

2. Опубликовать настоящее постановление в районной газете "Баксанский вестник" и разместить на официальных сайтах местной администрации Баксанского муниципального района и муниципального учреждения "Управление образования местной администрации Баксанского муниципального района" в сети Интернет.

Глава местной администрации Баксанского муниципального района А.Х. АБРЕГОВ.
14 января 2026 г.

* Приложения к постановлению размещены на сайте местной администрации Баксанского муниципального района baksanskiy.kbr.ru

Вакцинация – путь к здоровью

В рамках поручения Главы Кабардино-Балкарской Республики в Баксанском районе проходили встречи представителей здравоохранения с населением, посвященные важности вакцинации и рискам, связанным с отказом от прививок.

ВСТРЕЧИ проходили в селах района и направлены на информирование жителей о преимуществах вак-

цинации, а также о последствиях, которые могут возникнуть в результате отказа от прививок. Специалисты здравоохранения делятся актуальной информацией о вакцинации, отвечают на вопросы граждан и развенчивают мифы, связанные с этой темой.

В ходе беседы был показан документальный фильм "Вакцинация: жизнь или смерть", который стал важным инструментом

в повышении осведомленности граждан о значении иммунизации для здоровья общества. Документальная лента иллюстрирует реальные истории людей, столкнувшихся с серьезными заболеваниями, которые можно было бы предотвратить с помощью вакцинации. Фильм наглядно демонстрирует, как коллективный иммунитет защищает не только отдельных людей, но и общество в целом.

"Наша главная цель – донести до каждого жителя Баксанского района информацию о важности прививок и их роли в защите здоровья. Мы уверены, что такие мероприятия помогут развеять страхи и сомнения, связанные с вакцинацией", – отметил главный врач ГБУЗ "Баксанская ЦРБ" Мурат Эштреков.

В ходе встреч жители сельских поселений имели возможность задать вопросы специалистам и получить консультации по вопросам вакцинации.

Арина КИЛЯРОВА.



КУЛЬТУРА



«Библиотечный Олимп»

В модельной библиотеке сельского поселения Кишпек прошла торжественная церемония награждения лучших читателей сельских библиотек района "Библиотечный Олимп: лучшие читатели 2025 года". Мероприятие стало настоящим праздником, где в присутствии гостей чествовали тех, кто искренне дружит с книгой, активно интересуется краеведением, историей и современной литературой.

ЦЕРЕМОНИЮ награждения открыли маленькие танцоры Эльдар Абазов и Амалия Алокова красивой "Кафой". С приветственным словом к гостям и участникам обратилась директор ЦБС Баксанского района Радима Маждовна Нагоева.

Первой наградили ученицу 6 класса СОШ №1 с.п. Куба **Виолетту Шуккову** в номинации "Лидер чтения". Виолетта в этом году прочитала 47 книг от классики до детективов! Ученица 9 класса кишпекской школы **Арина Гошкокова** стала "Книжным экспертом", ведь она не просто читает, но и вдохновляет других.

В номинации "Юная звезда" победителем стала ученица 4 класса школы сельского поселения Жанхотеко **Злата Кодзокова**.

За любовь к классической литературе в номинации "Хранитель традиций" наградили **Диану Шакманову**, ученицу 8 класса школы Кременчуг-Константиновское.

Надару Чеченову, ученику 6 класса МКОУ СОШ №4 г. Баксана, интересно все – космос, ДНК, история технологий. Он победил в номинации "Исследователь".

Мелиса Пшихачева, ученица 5 класса СОШ №2 с.п. Верхний Куркужин и читательница нижекуркужинской библиотеки, лучшая в номинации "Семейный читатель". Ее наградили за приобщение родных к чтению.

За любовь к фэнтези и фантастике в номинации "Открыватель миров" лучшим стал ученик 3 класса психурейской школы **Ренат Корнеев**. Эльфы, космические корабли, параллельные миры – вот его стихия.

Лучшим в номинации "Хранитель исторических хроник" стал **Кантемир Казиев**, студент 2 курса историко-филологического факультета КБГУ, читатель Центральной районной библиотеки им. А.А. Шогенцукова.

"Поэт души" – так называется следующая номинация. За любовь к поэзии награждена **Орнелла Богатырева**, ученица 11 класса СОШ №1 сельского поселения Куба-Таба.

Дисана Афаунова – лучшая в номинации "Любознательный исследователь современности". Она ученица 9 класса СОШ №2 с.п. Верхний Куркужин.

За регулярность посещения наградили юную читательницу исламеевской библиотеки, ученицу 5 класса СОШ №1, **Ямину Бекову**. Никакая непогода ей не помеха – она всегда найдет время, чтобы прийти в библиотеку.

Камила Афашагова, ученица 5 класса СОШ №1 с.п. Атажукино, стала лучшей в номинации "Любознательный исследователь" за любовь к познавательной литературе. От кулинарных книг до философских трактатов – ей интересно все!

Амина Озова ученица 10 класса СОШ №1 с.п. Баксанок награждена в номинации "Читатель-экспериментатор".

В последней номинации "Душа библиотеки" награжден **Рамазан Хацуков**, ученик 5 класса СОШ №2 с.п. Заюково за доброжелательность и активность.

Всех победителей наградили грамотами и памятными подарками. Без внимания не остались и другие активные читатели.

СВОИМИ песнями украсили мероприятие и создали праздничное настроение Адалина Карданова, Мелиса Шомахова и Айдана Абазова.

Мероприятие "Библиотечный Олимп" прошло в теплой, по-домашнему уютной и праздничной атмосфере. Маленькие читатели радовались грамотам, а душу радовали добрые, по-настоящему мудрые слова о пользе чтения.

Организаторы Церемонии поблагодарили всех участников и пожелали им, чтобы книги и дальше оставались их верными спутниками.

Хаишат ДЫГОВА.

СПОРТ

Подвели итоги работы

В последние дни ушедшего года МКУ ДО "Спортивная школа №2 Баксанского муниципального района" провела заключительное методическое занятие тренеров-преподавателей, где были подведены итоги работы спортшколы в 2025-м году.

С ДОКЛАДОМ выступил заместитель директора по спортивно-массовой работе Мухадин Малухов. В своем докладе он напомнил обо всех проведенных спортивных мероприятиях, в которых приняли участие воспитанники школы и о достигнутых результатах.

В 2025 году школа подготовила 188 спортсменов массового разряда, из них: 1-й юношеский разряд у 107 человек; 2-й юношеский – у 26; 3 – имеют 55 спортсменов.

В 2025 году воспитанники спортшколы и тренеры приняли участие в 44-х спортивно-массовых мероприятиях; в судействе 9 районных мероприятий; в 8 мероприятиях первенства КБР; в одном чемпионате ЮФО по вольной борьбе; в 2-х Международных турнирах класса "А"; в 17 Всероссийских турнирах; в 5 Рес-

публиканских турнирах и судействе; приняли участие в проведении пяти Республиканских турниров по волейболу среди мужчин.

После подведения итогов **лучшим спортсменом года признан Мухамед Кабардов** (вольная борьба). Он принял участие в 15 соревнованиях разного ранга и во всех стал победителем.

Тимур Маршенкулов по итогам года стал **лучшим тренером года**.

Из воспитанников спортшколы **лучшие результаты показали следующие спортсмены: Айдамир Шигалугов** занял 1 место по вольной борьбе (до 23 лет) в турнире, который проходил в г. Москве. **Кантемир Эльмесов** и **Ролан Шогенов** стали бронзовыми призерами на Первенстве РФ в г. Туле.

Подводя итоги, тренеры-преподаватели оценили работу школы на "удовлетворительно" и поставили перед собой цель поработать над ошибками и повысить спортивное мастерство воспитанников.

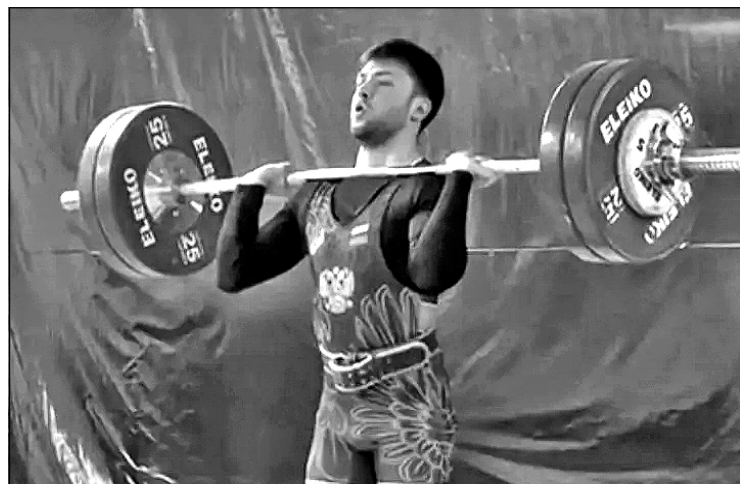
М. МАЛУХОВ.

Спортивная хроника

ЧЕМПИОНАТ КБР ПО ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ

25 декабря в спорткомплексе "Нальчик" проходил Чемпионат КБР по тяжелой атлетике среди мужчин и женщин 2010 г/рождения и старше.

Воспитанники тренера СШ №2 Баксанского муниципального района Астемира Абзиева заняли следующие места: Кантемир Канаметов (81 кг) – 2 место; Ислам Иванов (81 кг) – 3 место, подняв 257 кг. Они включены в состав сборной КБР и будут готовиться к чемпионату России.



ПЕРВЕНСТВО КБР ПО ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ

В Спорткомплексе "Нальчик" проходило первенство КБР по тяжелой атлетике среди юношей и девушек до 14 лет.

Воспитанники тренера Мухамеда Хафицева СШ №2 Баксанского муниципального рай-

она заняли следующие места: Адам Жапуев (56 кг) – 1 место; Дамир Межгихов (44 кг) – 1 место; Дирислам Межгихов (61 кг) – 2 место; Босир Хашев (49 кг) – 2 место; Босир Хамурзов (59 кг) – 3 место.

ПЕРВЕНСТВО РУКОПАШНИКОВ

В г. Ставрополе состоялось первенство России по рукопашному бою, в котором приняли участие воспитанники спортшколы №3 Баксанского муниципального района и заняли следующие места: Раксана Коцева 1 место, Кантемир Коцев 1 место, Мирлан Мамхегов 3

место, Тамерлан Хусинов 3 место, Астемир Хусинов 3 место и Заурбек Канаметов 3 место. Раксана Коцева отобралась на первенство России. Ребятам тренируют Х.М. Нибежев и А.З. Нибежев.

Наш корр.

ПРО ЗДОРОВЬЕ

Снеготерапия

Зимние пейзажи обычно вызывают чувство умиротворения. Оказывается, это не просто романтическое ощущение, а реальный физиологический эффект, который специалисты образно называют «снеготерапией». Речь идет о комплексном благотворном воздействии снега на нервную систему и мозг, которое складывается из визуальных, акустических и даже кишечно-мозговых факторов.



КАК БЕЛЫЙ ЦВЕТ СНЕГА ВЛИЯЕТ НА МОЗГ?

Белый цвет способен снижать нагрузку на мозг. Обширные однотонные поля снимают избыточную сенсорную нагрузку с коры головного мозга. Это приводит к снижению активности миндалевидного тела – области, ответственной за сканирование угроз и тревогу, и сокращает количество фоновых микрострессов. Таким образом, монохромный зимний пейзаж становится природным «щитом» от информационного шума, позволяя нервной системе перезагрузиться.

ПОЧЕМУ В СНЕЖНУЮ ПОГОДУ ТАК ТИХО?

Снежный покров действует как естественный звукоизолятор, поглощающий городской гул и природные шумы. Установлено, что наступающая в такую погоду глубокая тишина способствует уменьшению концентрации кортизола – гормона стресса. Мозгу больше не нужно постоянно находиться в состоянии готовности к обработке неожиданных звуковых сигналов. Эта акустическая безопасность переводит нервную систему в состояние глубокого отдыха и восстановления.



Важные факты об активном образе жизни в зимний период

Зимняя активность – это особый режим работы для организма, который при грамотном подходе приносит уникальную пользу. Вот ключевые моменты, которые стоит знать:

финов и помогают компенсировать нехватку витамина D, улучшая настроение и тонус.

✓ **Улучшение качества сна.** Активность на морозном воздухе обеспечивает кислородом и здоровой усталостью, что способствует быстрому засыпанию и глубокому сну.

✓ **Особенная нагрузка на сердце (требует внимания!).** Холод вызывает сужение сосудов. Поэтому главное правило – всегда начинать с полноценной разминки в тепле, чтобы подготовить сердечно-сосудистую систему.

Понимая и учитывая эти факты, вы сможете извлечь максимум пользы из зимней активности, превратив холодный сезон в своего союзника.

«Кабардино-Балкарский Центр Медицины Катастроф и Скорой Медицинской Помощи».

САД-ОГОРОД-ЦВЕТНИК

Что делать в саду в январе

Январь – это время, когда сад выглядит спокойным: деревья погружены в глубокий сон, грядки пустуют, цветник засыпан снегом. Однако садоводу спать некогда. Лень в январе может привести к серьезным проблемам, которые проявятся уже через несколько месяцев, весной.

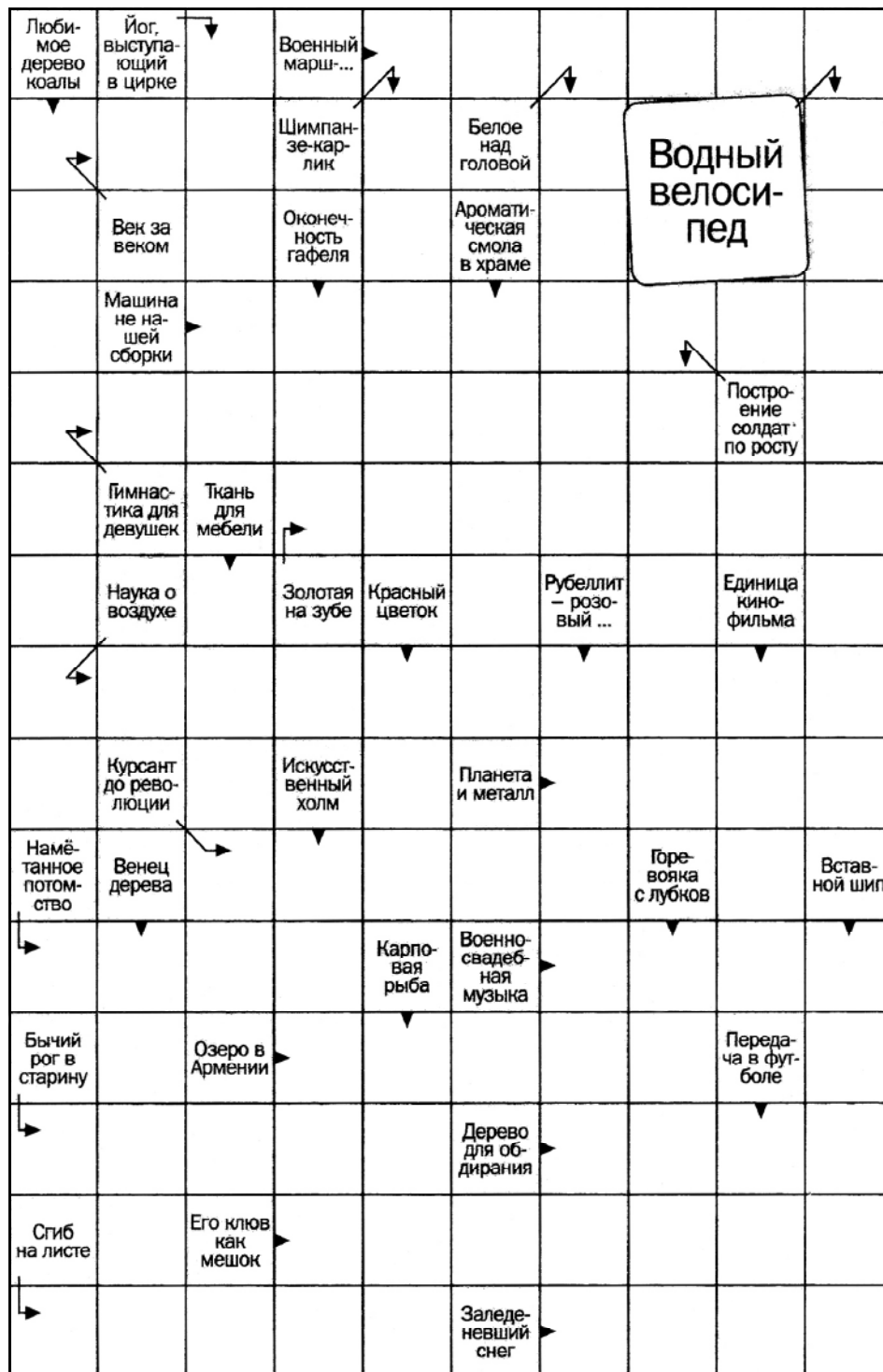
1. УДАЛЕНИЕ СНЕГА С ДЕРЕВЬЕВ. Если снег мокрый, то своей тяжестью способен нанести растениям серьезный ущерб. Кроме того, после оттепелей он может превратиться в лед – под таким весом даже крепкие ветви деревьев могут треснуть или сломаться. После обильных снегопадов нужно удалять снег с деревьев и кустарников. Делайте это аккуратно, без резких движений, используя длинную палку, специальную метлу или обычную швабру, обмотанную тканью. Начинать следует с нижних ветвей, постепенно продвигаясь вверх. Ни в коем случае нельзя стучать палкой или лопатой по стволу, чтобы не повредить кору.

В то же время **снег на земле** стоит подгрести поближе к стволам плодовых деревьев, особенно молодых, к основанию кустарников и на грядки с многолетними растениями. Это натуральное «одеяло» создаст надежную защиту для корневой системы, спасет ее от резких перепадов температуры и промерзания в бесснежные морозы.

2. ОБРЕЗКА ДЕРЕВЬЕВ И КУСТАРНИКОВ. Зимой, пока деревья находятся в состоянии покоя, самое время заняться обрезкой. Приступать к обрезке можно в любой сухой ясный день. Главное, чтобы температура воздуха в течение нескольких ближайших дней не опускалась ниже -5°C. **Лучше всего зимнюю обрезку переносят яблоня, груша, смородина, крыжовник, барбарис, шелковица плакучая.** Обрезку теплолюбивых растений (черешни, абрикоса, персика и др.) рекомендуется проводить весной.

Во время обрезки нужно удалить сухие, поломанные, поврежденные и больные ветки, а также те, которые растут внутрь кроны. Если этого не сделать, то весной такие ветви станут источником инфекций.

(Продолжение следует).



ИНТЕРЕСНО

В КБР РАСТЁТ РОЖДАЕМОСТЬ И УВЕЛИЧИВАЕТСЯ СРЕДНЯЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ

В республике наблюдается естественный прирост населения, сохраняется и положительная динамика рождаемости. Средняя продолжительность жизни превысила 77 лет. По прогнозу в 30 году показатель приблизится к 82-м годам. Обе цифры – выше средних по стране.

По данным Института долголетия при РНЦ хирургии им. Петровского, Кабардино-Балкария вошла в топ-5 регионов по продолжительности жизни – вместе с Дагестаном, Карачаево-Черкесией, Ингушетией и Москвой.

Эксперты отмечают: экологическое благополучие, традиционный уклад и каждодневная активность помогают уроженцам Кавказа жить дольше и при этом оставаться здоровыми.

ДОМА – ВКУСНЕЕ

Общие советы по квашению капусты

✓ Овощи, подготовленные для квашения, тщательно помойте и очистите, у капусты удалите верхние листья, обрежьте кочерыжку.

✓ Подбирайте для квашения только среднеспелые, среднепоздние и поздние сорта капусты: Слава, Подарок, Белорусская, Белоснежка, Мара, Амагер, Каменная голова и др.

✓ Соль используйте не йодированную, а обычную поваренную, крупного помола. При квашении без добавления воды используйте 20–25 г соли на 1 кг овощей.

✓ Емкости, в которых будет происходить ферментация, простерилизуйте или обдайте кипятком – иначе там будет развиваться нежелательная микрофлора.

✓ Если вы сразу закладываете измельченные овощи в банки, не заполняйте их доверху, т.к. в результате брожения будут выделяться газы, разрыхляющие массу.

✓ Во время квашения первые 3–4 дня поддерживайте температуру в пределах 18–23°C. В течение этого времени периодически открывайте емкости и протыкайте содержимое деревянной палочкой или лопаткой, чтобы обеспечить выход углекислого газа. А затем, когда брожение остановится и рассол станет прозрачным, перенесите банки с капустой в холодильник, погреб или любое холодное помещение, где температура составляет 0–3°C.

Квашеная капуста полезна для разных систем организма. Продукт богат витаминами и минералами. Пробиотики из ферментированного продукта способствуют нормальной работе кишечника, молочная кислота устраняет вредные микроорганизмы, клетчатка ускоряет процесс выведения токсинов и улучшает перистальтику кишечника.

Однако у квашеной капусты есть и противопоказания. Из-за высокого содержания органических кислот от её употребления стоит отказаться людям с повышенной кислотностью желудочного сока, при заболеваниях поджелудочной железы, гипертонии, почечной недостаточности.

ТЕЛЕПРОГРАММА

19–25 января

19 ЯНВАРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ	09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Райский" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 Т/с "Лимитчицы. Продолжение" (16+) 23.40 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.15 Т/с "Райский" (16+) 03.00 Вести 03.30 Т/с "Райский" (16+)	НТВ 04.45 Т/с "Пёс" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.25 Т/с "Пёс" (16+) 10.00 "Сегодня" 10.35 Т/с "Пёс" (16+)
---------------	---	---

РОССИЯ 1	05.00 Утро России
-----------------	-------------------

13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Первый отдел" (16+) 22.15 Т/с "Ментовские войны" (16+) 00.10 "Сегодня" 00.30 Т/с "Паутина" (16+) 03.55 Д/с "По следу монстра" (16+)

МАТЧ 06.00 Профилактика на канале 10.00 Новости 10.10 Лица страны (12+) 10.30 Спортивный дайджест (16+) 11.35 Все на Матч! 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.25 Лыжная страна (12+) 15.00 "Лига в лицах" (12+) 15.30 Новости 15.35 Громко 16.55 Д/ф "Флойд Мейвезер" (16+) 18.05 Бокс. Дж. Лейн – Д. Пейг. Bare Knuckle FC (16+) 19.15 Хоккей. СКА (С-Пб) – "Динамо"
--

(Минск). Чемпионат КХЛ 22.00 Все на Матч! 22.35 Футбол. "Лацио" – "Комо". Чемпионат Италии 00.45 Все на Матч! 01.55 Скелетон. Кубок мира. Мужчины (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Баскетбол. "Пари Нижний Новгород" – "Автодор" (Саратов). Единая лига ВТБ (6+)

МИР 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 10.10, 01.15 "Белорусский стандарт" (12+) 10.30, 14.45 "Обману. Нет" (16+) 10.45, 15.45, 00.30, 04.45 "Евразия. Регионы" (12+) 11.00, 14.15 "Не фантастика" (12+) 11.15, 13.30, 14.30 "Специальный репортаж" (12+) 11.30, 15.30, 01.30 "Чемпионы Евразии" (12+) 11.45, 16.45, 22.45 "Евразия. Дословно" (12+) 12.15 "5 причин поехать в..." (12+) 12.30 "Исторический детектив" (16+)

13.15 "Кульť личности" (12+) 13.45, 16.30 "Ход конем" (12+) 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+) 14.00, 22.30, 04.15 "Вместе выгодно" (12+) 15.15, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 16.15, 03.45 "Сделано в Содружестве" (12+) 17.10 "Страна улыбок" (12+) 17.45 "Больше кнуг" (12+) 18.00 "Къэфаклуэхэр". Ансамбль танца "Шагди" (каб.) (12+) 19.00 "Жашауну бетлери" (балк.) (12+) 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 19.45 "Дорога, выбранная сердцем". Памяти учителей Нурби и Таусии Жилеевых (12+) 20.35 "Бээр лъэкпкым и гуцэщ" (каб.) (12+) 21.10 "Кабардино-Балкария. Год 2025". Итоговая программа (12+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 23.15 "Исторический детектив" (16+) 00.15 "Специальный репортаж" (12+) 01.45 "Не фантастика" (12+) 02.30 "Специальный репортаж" (12+) 02.45 "Кульť личности" (12+) 03.30 "Ход конем" (12+) 04.30 "5 причин поехать в..." (12+)
--

20 ЯНВАРЯ, ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ	11.30 Вести. Местное время 12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30, 02.15, 03.30 Т/с "Райский" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 Т/с "Лимитчицы" (16+) 23.40 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 03.00 Вести	НТВ 04.40, 08.25, 10.35 Т/с "Пёс" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00, 10.00, 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Первый отдел" (16+) 22.15 Т/с "Ментовские войны" (16+) 00.10 "Сегодня" 00.30 "Захар Прилепин" (12+) 01.10 Т/с "Паутина" (16+)
---------------	--	--

РОССИЯ 1	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести
-----------------	---

МАТЧ 06.00 "Лига в лицах" (12+) 06.30 Биатлон с Д. Губерниевым (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.00 Новости 09.05 Специальный репортаж (12+) 09.25 "Команда мечты" (12+) 10.30 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура (6+) 11.35 Все на Матч! 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.25 "Человек из футбола. Дмитрий Хохлов" (12+) 15.00 "Лига в лицах" (12+) 15.30 Новости 15.35 Все на Матч! 16.55 Д/ф "Новак Джокович. Только победа" (12+) 18.05 Смешанные единоборства. Дж. Гейджи – Р. Физиев. UFC (16+) 19.15 Хоккей. "Шанхайские Драконы" (Шанхай) – "Спартак" (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ 22.00 Бильярд. Лига чемпионов 23.35 Все на Матч! 00.45 Д/ф "Флойд Мейвезер" (16+) 01.55 Бобслей. Кубок мира. Двойки. Мужчины (6+)
--

03.55 Новости (0+) 04.00 Баскетбол. "Локомотив-Кубань" (Краснодар) – "Зенит" (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ (6+)

МИР 05.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 14.15, 15.15, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 11.30 "Белорусский стандарт" (12+) 05.45, 10.15, 14.00, 04.30 "Чемпионы Евразии" (12+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Больше кнуг" (12+) 06.25 "Страна улыбок" (12+) 07.10 "Бээр лъэкпкым и гуцэщ" (каб.) (12+) 07.45 "Адъэгъбэзм и псалъэгъэнахуз" (каб.) (12+) 08.10 "Кабардино-Балкария. Год 2025". Итоговая программа (12+) 08.40 "Жашауну бетлери" (балк.) (12+) 09.10 "Чайхана" (балк.) (12+) 09.45, 11.15, 12.30, 15.30, 02.30 "Специальный репортаж" (12+) 10.30, 14.30, 03.30 "Вместе выгодно" (12+)

10.45, 14.45, 00.30 "5 причин поехать в..." (12+) 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (16+) 11.00, 15.45, 04.15 "Ход конем" (12+) 11.45, 16.15, 22.45, 03.45 "Кульť личности" (12+) 12.15, 02.45 "Не фантастика" (12+) 12.45, 22.30, 04.45 "Сделано в Содружестве" (12+) 13.15, 23.15 "Евразия. Дословно" (12+) 13.30, 01.15 "Евразия. Регионы" (12+) 13.45, 00.15 "Обману. Нет" (16+) 16.30, 01.30 "Исторический детектив" (16+) 17.00 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Билляча" (балк.) (12+) 17.35 "Учимся вместе" (12+) 17.55 Концерт симфонической музыки (12+) 18.25 "Гушылалъ" (каб.) (12+) 19.05 "Шъэныгъэр – гъуэуэщ" (каб.) (12+) 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 19.45 "Адрес будущего" (12+) 20.15 "Уи пцлэр уи луэхуцлафэрщ". Доктор филологических наук Мадина Паштова (каб.) (12+) 20.55 "Жыр салам" (балк.) (12+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 23.30 "Белорусский стандарт" (12+)

21 ЯНВАРЯ, СРЕДА

ПЕРВЫЙ	12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Райский" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 Т/с "Лимитчицы" (16+) 23.40 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.15, 03.30 Т/с "Райский" (16+) 03.00 Вести	НТВ 04.40, 08.25, 10.35 Т/с "Пёс" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00, 10.00, 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Первый отдел" (16+) 22.15 Т/с "Ментовские войны" (16+) 00.10 "Сегодня" 00.30 Т/с "Паутина" (16+) 04.05 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)
---------------	--	---

РОССИЯ 1	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время
-----------------	---

МАТЧ 06.00 "Лига в лицах" (12+) 06.30 "Человек из футбола. Дмитрий Хохлов" (12+) 07.00, 09.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.05 Специальный репортаж (12+) 09.25 "Команда мечты" (12+) 10.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура (6+) 11.35 Все на Матч! 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.25 "Вид сверху" (12+) 15.00 "Лига в лицах" (12+) 15.30 Новости 15.35 Все на Матч! 16.55 Д/ф "Лионель Месси" (12+) 18.05 Смешанные единоборства (16+) 19.15 Хоккей. "Нефтехимик" (Нижекамск) – "Динамо" (Москва). Чемпионат КХЛ 22.00 Бильярд. Лига чемпионов 23.35 Все на Матч! 00.45 Д/ф "Новак Джокович. Только победа" (12+) 01.55 Бобслей. Кубок мира. Двойки. Женщины (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Баскетбол. "Пари Нижний Новгород" – "Енисей" (Красноярск). Единая лига ВТБ (6+)

МИР 05.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 14.15, 15.15, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 11.00, 15.30 "Обману. Нет" (16+) 05.45, 09.45, 14.45, 16.15 "Евразия. Регионы" (12+) 05.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Адрес будущего" (12+) 06.40 "Учимся вместе" (12+) 07.10 "Поэтическая тетрадь" (12+) 07.20 "Уи пцлэр уи луэхуцлафэрщ" (каб.) (12+) 08.10 "Назмугу арбазым" (балк.) (12+) 08.20 "Жыр салам" (балк.) (12+) 09.05 "Билляча" (балк.) (12+) 09.30, 14.00, 01.15 "5 причин поехать в..." (12+) 10.15, 04.30 "Исторический детектив" (16+) 10.45, 13.45, 00.15 "Не фантастика" (12+) 11.15, 13.30, 15.45, 01.30, 04.15 "Специальный репортаж" (12+) 11.30, 02.30 "Ход конем" (12+) 11.45, 16.45, 22.45 "Евразия. Дословно" (12+)

12.15 "Сделано в Содружестве" (12+) 12.30, 00.30 "Чемпионы Евразии" (12+) 12.45, 16.30, 22.30, 01.45 "Вместе выгодно" (12+) 13.15, 02.45 "Кульť личности" (12+) 14.30, 03.30 "Белорусский стандарт" (12+) 17.00 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "КИД: клуб интересных дел" (12+) 17.40 "Нарт хъыбархэр" (каб.) (12+) 17.55 "Усыгъэ" (каб.) (12+) 18.10 "Фэепль". Памяти заслуженного деятеля искусств РСФСР Хажбекира Хавпачева (каб.) (12+) 18.35 "Спорт майдан" (балк.) (12+) 18.55 "Жыры барны-жолубар" (балк.) (12+) 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 19.45 "Мама, включи осень". Персональная выставка Зарины Абисаловой (12+) 20.05 "Творчество во имя мира". Доктор искусствоведения Борис Мальбахов (12+) 20.30 "Шъэнабзэ хъуэгъуэфыгъуэхэр" (каб.) (12+) 21.00 "Черек аузууну жашырынлары". Передача первая (балк.) (12+) 21.30 "Актуальная тема" (16+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 23.15, 03.45 "Обману. Нет" (16+) 23.30 "Евразия. Регионы" (12+)

22 ЯНВАРЯ, ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ	12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Райский" (16+) 16.30 Вести 17.00 "Малахов" (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 Т/с "Лимитчицы. Продолжение" (16+) 23.40 Вечер с В. Соловьёвым (12+) 02.15 Т/с "Райский" (16+) 03.00 Вести 03.30 Т/с "Райский" (16+)	НТВ 04.40, 08.25, 10.35 Т/с "Пёс" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00, 10.00, 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Первый отдел" (16+) 22.15 Т/с "Ментовские войны" (16+) 00.25 "Поздняков" (16+) 00.40 Т/с "Паутина" (16+)
---------------	---	--

РОССИЯ 1	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время
-----------------	---

04.10 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)	МАТЧ 06.00 "Лига в лицах" (12+) 06.30 "Вид сверху" (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.00 Новости 09.05 Специальный репортаж (12+) 09.25 "Команда мечты" (12+) 10.30 Бокс. Дж. Лейн – Д. Пейг. Bare Knuckle FC (16+) 11.35 Все на Матч! 12.35 Специальный репортаж (12+) 12.55 Новости 13.00 Есть тема! 14.25 "Формула 1. Гаснут огни" (12+) 15.00 "Лига в лицах" (12+) 15.30 Новости 15.35 Все на Матч! 16.55 Д/ф "Майк Тайсон. Железные кулаки" (16+) 18.05 Смешанные единоборства. М. Двалишвили – Ш. О'Мэлли. UFC (16+) 19.15 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) – "Спартак" (Москва). Чемпионат КХЛ 22.00 Бильярд. Лига чемпионов 23.35 Все на Матч! 00.45 Д/ф "Лионель Месси" (12+) 01.55 Бобслей. Кубок мира. Четвёрки.
---	---

Мужчины (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Баскетбол. ЦСКА – "Уралмаш" (Екатеринбург). Единая лига ВТБ (6+)
--

МИР 05.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 14.15, 15.15, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 09.30, 11.15, 14.00, 01.30, 03.45 "Специальный репортаж" (12+) 05.45, 10.30, 16.15, 00.30 "Ход конем" (12+) 06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+) 06.10 "Мама, включи осень" (12+) 06.30 "КИД: клуб интересных дел" (12+) 07.10 "Фэепль" (каб.) (12+) 07.35 "Усыгъэ" (каб.) (12+) 07.45 "Нарт хъыбархэр" (каб.) (12+) 08.10 "Черек аузууну жашырынлары" (балк.) (12+) 08.40 "Спорт майдан" (балк.) (12+) 09.05 "Ез дуня" (12+) 09.45, 14.45, 01.45 "Сделано в Содружестве" (12+) 10.15, 16.30, 00.15 "Евразия. Регионы" (12+) 10.45, 14.30, 22.45, 04.45 "Обману. Нет"
--

(16+) 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (16+) 11.00, 16.45 "Кульť личности" (12+) 11.30, 15.45, 01.15, 04.30 "Не фантастика" (12+) 11.45, 15.30, 02.30 "Вместе выгодно" (12+) 12.15, 22.30, 04.15 "Белорусский стандарт" (12+) 12.30, 23.15 "Исторический детектив" (16+) 13.15, 02.45 "Евразия. Дословно" (12+) 13.30, 03.30 "5 причин поехать в..." (12+) 13.45 "Чемпионы Евразии" (12+) 17.00 "Новости 1 КБР" (16+) 17.10 "Дыгъэцыгъэ" (каб.) (12+) 17.25 "Динымрз гъэщцэмрз" (каб.) (12+) 17.55 "Служба "02" сообщает" (16+) 18.10 "Лица спорта". Трёхкратный чемпион мира по кикбоксингу Тимур Гасташев (12+) 18.50 "Жорекден жорекге" (балк.) (12+) 19.30 "Новости 1 КБР" (16+) 19.45 "Лъагъуныгъэм и макъамэ" (каб.) (12+) 20.20 "Ана тил" (балк.) (12+) 20.55 "Следуя за мечтой". Солистка ФЭАТ "Балкария" Ирэна Жана-таева (12+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+)

23 ЯНВАРЯ, ПЯТНИЦА ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.25 "Модный приговор" (0+) 10.15 "Жить здорово!" (16+) 11.00 "Время покажет" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00 "Большая игра" (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Большая игра" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 "Человек и закон" (16+) 19.45 "Поле чудес" (16+) 21.00 "Время" 21.45 "Голос". Новый сезон (12+) 23.35 Х/Ф "ПОСРЕДНИКИ" (16+) 01.50 Подкаст.Лаб (16+) РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 "60 минут" (12+) 14.00 Вести 14.30 Т/с "Райский" (16+) 16.30 Вести 17.00 Прямой эфир (16+) 18.00 "60 минут" (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 "Дуэты" (12+) 00.40 "Истории Большой Страны" (12+) 01.40 Х/Ф "ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛЮБВИ" (16+) НТВ 04.40, 08.25, 10.35 Т/с "Пёс" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00, 10.00, 13.00 "Сегодня" 13.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.00 "Место встречи" 16.00 "Сегодня" 16.50 "ДНК" (16+) 17.55 "Жди меня" (12+) 19.00 "Сегодня" 20.00 Т/с "Первый отдел" (16+) 22.15 Т/с "Ментовские войны" (16+) 00.15 "Своя правда" (16+) 02.10 "Квартирный вопрос" (0+)		03.00 Х/Ф "ПОГОНЯ ЗА ШЕДЕВРОМ" (16+) МАТЧ 06.00 "Лига в лицах" (12+) 06.30 "Формула 1. Гаснут огни" (12+) 07.00, 09.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.05 "Небесная грация" (6+) 09.25 "Команда мечты" (12+) 10.30 Лыжные гонки. Кубок России. Спринт 11.50 Биатлон. Кубок Содружества. Спринт. Женщины 13.00 Лыжные гонки. Кубок России. Спринт 15.20 Биатлон. Кубок Содружества. Спринт. Мужчины 16.55 Все на Матч! 17.25 Футбол. "Динамо" (Москва, Россия) – "Шанхай Шэньхуа" (Китай). Глобал Челлендж 2026 19.30 Все на Матч! 21.00 Бильярд. Лига чемпионов 22.35 Футбол. "Интер" – "Пиза". Чемпионат Италии 00.45 Все на Матч! 01.55 Евротур (12+) 02.45 Д/ф "Величайший" (16+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Матч! Парад (16+) 05.00 Смешанные единоборства. Опе FC МИР 05.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 14.15, 15.15, 22.30, 23.45, 00.45, 02.30, 03.15 Мир. Мнение (16+) 05.30, 10.15, 13.30, 01.15, 04.15 "Сделано в Содружестве" (12+) 05.45, 09.45, 11.30, 12.15, 14.00, 15.30, 16.30, 00.15 "Специальный репортаж" (12+) 05.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+) <i>06.00, 07.00, 08.00 "Новости. Утро. 1 КБР" (16+)</i> <i>06.10 "Служба 02" сообщает" (16+)</i> <i>06.25 "Лица спорта". Трехкратный чемпион мира по киокушинкай Тимур Гасташев (12+)</i> 07.10 "Лъагъуныгъэм и макъамэ" (каб.) (12+) 07.45 "Дыгъэщыгъэз" (каб.) (12+) 08.10 "Ана тил" (балк.) (12+) 08.40 "Следуя за мечтой". Солистка ГФЗАТ "Балкария" Ирэна Жанатаева (12+) 09.25 "Сказочная шкатулка". Русская народная сказка "Крошечка-Хаврошечка" (6+) 09.30, 13.45, 03.30 "Вместе выгодно" (12+) 10.30, 14.30, 00.30 "Белорусский стандарт"(12+) 10.45, 15.45, 23.30 "Чемпионы Евразии" (12+) 11.00, 16.15, 23.15, 02.45 "5 причин поехать в..." (12+) 11.15, 14.45 "Не фантастика" (12+) 11.45, 16.45, 22.45 "Евразия. Дословно" (12+) 12.30 "Ход конем" (12+) 12.45, 04.45 "Евразия. Регионы" (12+) 13.15, 03.45 "Культ личности" (12+) <i>17.00, 19.30 "Новости 1 КБР" (16+)</i> <i>17.10 "Лъагъуныгъэ" (каб.) (12+)</i> <i>17.35 "Ма, алай!" (балк.) (12+)</i> <i>18.00 "Сайламала" (балк.) (12+)</i> <i>18.20 "Классика для всех" (12+)</i> <i>19.00 "Модный сезон" (12+)</i> <i>19.50 "Устаз" (балк.) (12+)</i> 20.15 "Лъэпкъ хабзэм и щапхъэт..." Памяти писателя Сараби Мафедзева (каб.) (12+) 21.05 "Ракурс". Рождественские чтения в Парламенте КБР (12+) 21.40 "Новости 1 КБР" (16+) 22.15, 02.15 "Обману. Нет" (16+) 01.30 "Исторический детектив" (16+) 04.30 "Все как у людей" (6+)
24 ЯНВАРЯ, СУББОТА ПЕРВЫЙ 06.00 "Доброе утро. Суббота" 09.00 "Умницы и умники" (12+) 09.45 "Слово пастыря" (0+) 10.00 Новости 10.15 Д/ф "От первой до последней ноты". К 80-летию со дня рождения Вячеслава Добрынина (12+) 11.10 "Вспомнить всё" (12+) 12.00 Новости 12.15 Поехали! (12+) 13.10 Х/Ф "БЕГ". К 55-ЛЕТИЮ ФИЛЬМА" (16+) 16.55 "Кто хочет стать миллионером?" (12+) 18.00 Вечерние новости 18.20 "Ледниковый период" (12+) 21.00 "Время" 21.35 "Сегодня вечером" (16+) 00.10 Подкаст.Лаб (16+) РОССИЯ 1 05.00 Утро России. Суббота 08.00 Местное время. Суббота 08.35 "По секрету всему свету" 09.00 "Формула еды" (12+) 09.25 "Пятеро на одного" 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 "Наши. Военкоры" (12+) 12.00 "Доктор Мясников" (12+) 13.00 Большие перемены 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 "Юмор! Юмор! Юмор!!!" (16+) 17.00 Вести 17.50 "Привет, Андрей!" (12+) 20.00 Вести 20.50 Вести. Местное время 21.00 Х/Ф "ИЗУМРУДНЫЙ РАЙ" (16+) 00.40 Х/Ф "КРЁСТНАЯ" (16+) НТВ 04.40 Х/Ф "НОЛЬ" (16+) 06.20 "Жди меня" (12+) 07.20 "Смотр" (0+) 08.00 "Сегодня" 08.20 "Поедем, поедим!" (16+) 09.20 "Едим дома" (0+) 10.00 "Сегодня" 10.20 "Главная дорога" (16+) 11.00 "Живая еда" (12+) 12.00 "Квартирный вопрос" (0+) 13.00 "Сатья" (16+) 14.00 "Неограниченные возможности" (16+) 15.00 "Своя игра" (0+) 16.00 "Сегодня" 16.20 ЧП. Расследование (16+)		17.00 "Следствие вели..." (16+) 19.00 "Центральное телевидение" 20.20 Т/с "Первый отдел" (16+) 22.40 Т/с "Ментовские войны" (16+) 00.40 Квартирник НТВ (16+) 02.00 ЧП. Расследование (16+) 02.35 "Дачный ответ" (0+) 03.25 Х/Ф "СЛУЖУ ОТЕЧЕСТВУ!" (16+) МАТЧ 06.00 Смешанные единоборства. Опе FC 08.30 Новости 08.35 Все на Матч! 10.00 Лыжные гонки. Кубок России. Женщины. 10 км 11.50 Биатлон. Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины 12.50 Лыжные гонки. Кубок России. Мужчины. 15 км 15.00 Биатлон. Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины 15.55 Баскетбол. ЦСКА – "Зенит" (С-Пб). Единая лига ВТБ 17.55 Гандбол. "Ростов-Дон" (Ростов-на-Дону) – "Астраханочка" (Астрахань). Чемпионат России. Суперлига. Женщины 19.35 Все на Матч! 20.20 Футбол. "Севилья" – "Атлетик". Чемпионат Испании 22.30 Все на Матч! . 22.50 Футбол. "Вильярреал" – "Реал" (Мадрид). Чемпионат Испании 01.00 Все на Матч! 01.55 Д/ф "Майк Тайсон. Железные кулаки" (16+) 03.00 Смешанные единоборства. Дж. Гейджи – П. Пимблетт. UFC МИР 05.00, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 23.30, 02.30 "Легенды Центральной Азии" (12+) 05.30, 12.00, 22.15, 02.45 "Не фантастика" (12+) 05.45, 10.45, 14.45, 01.30 "5 причин поехать в..." (12+) <i>06.00 "Модный сезон" (12+)</i> <i>06.30 "Ракурс". Рождественские чтения в Парламенте КБР (12+)</i> <i>07.05 "Устаз". Жулдуз Абезехова, г. Тырныауз (балк.) (12+)</i> <i>07.30 "Ма, алай!" (балк.) (12+)</i> <i>07.55 "Сайламала" (балк.) (12+)</i> <i>08.20 "Лъэпкъ хабзэм и щапхъэт..." Памяти заслуженного деятеля науки КБР, писателя Сараби Мафедзева (каб.) (12+)</i> <i>09.10 "Лъагъуныгъэ". Новогодний выпуск (каб.) (12+)</i> 09.30, 15.30, 00.15, 04.15 "Евразия. Регионы" (12+) 09.45, 15.15, 23.45 "Обману. Нет" (16+) 10.15, 13.30, 04.30 "Наше кино" (16+) 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 "Евразия. Культурно" (16+) 11.00 Вместе. Еженедельный тележурнал (16+) 12.15, 00.45 "Чемпионы Евразии" (12+) 12.30, 14.30, 15.45, 22.30, 00.30 "Специальный репортаж" (12+) 12.45, 22.45 "Культ личности" (12+) 13.15, 01.15 "Евразия. Дословно" (12+) 14.15, 01.45 "Сделано в Содружестве" (12+) 16.15, 23.15, 03.15 "Белорусский стандарт"(12+) 16.30, 03.45 "Ход конем" (12+) 16.45 "Вместе выгодно" (12+) <i>17.00 "Кухняшки". Передача для детей (6+)</i> <i>17.25 Спектакль "Дом Бернарды Альбы"</i> <i>18.35 "Ыйык" (балк.) (16+)</i> <i>18.50 "Албарла" (балк.) (12+)</i> <i>19.30 "Цыху гъащэц". Паралимпийцы (каб.) (12+)</i> <i>19.50 "Щауэжь Елмырзэ". "Трансформация шикалшыны" (каб.) (12+)</i> 20.40 Творческий вечер народного поэта КБР К. Отарова (12+) 21.45 "Республикэм щыхъыбархэр" (каб.) (12+) 02.15 "Культ личности" (12+) 03.30 "Специальный репортаж" (12+)
25 ЯНВАРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ ПЕРВЫЙ 06.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любимая! (12+) 06.55 "Часовой" (12+) 07.25 "Здоровье" (16+) 08.30 "Золотая коллекция Союзмультфильма" (0+) 09.10 "Непутевые заметки" (12+) 09.30 Лотерея "Мечталлион" (12+) 10.00 Новости 10.15 "Жизнь других" (12+) 11.05 "Повара на колесах" (12+) 12.00 Новости 12.15 "Будем жить!" (16+) 13.10 Д/ф "Больше, чем поэт". Ко дню рождения Владимира Высоцкого" (16+) 15.30 Х/Ф "ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ" (16+) 18.00 Вечерние новости 19.00 "Доктор Шлягер". Концерт к 80-летию со дня рождения Вячеслава Добрынина (12+) 21.00 "Время" 23.00 Премьера. "Своя колея" (16+) 00.40 Подкаст.Лаб (16+) РОССИЯ 1 05.20 Х/Ф "ДЕВУШКА В ПРИЛИЧНУЮ СЕМЬЮ" (16+) 07.20 "В кругу друзей" 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 "Когда все дома" 09.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 "Наши. Военкоры" (12+) 12.00 "Доктор Мясников" (12+) 13.00 Судьба человека (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 15.00 "Парад юмора" (16+) 17.00 Вести 17.50 "Песни от всей души" (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер (12+) 01.40 Х/Ф "ДЕВУШКА В ПРИЛИЧНУЮ СЕМЬЮ" (16+) НТВ 05.00 Х/Ф "ТОНКАЯ ШТУЧКА" (16+) 06.40 "Центральное телевидение" (16+) 08.00 "Сегодня" 08.20 "У нас выигрывают!" (12+) 10.00 "Сегодня" 10.20 "Первая передача" (16+) 11.00 "Чудо техники" (12+) 12.00 "Дачный ответ" (0+) 13.00 "НашПотребНадзор" (16+)		14.00 "Однажды..." (16+) 15.00 "Своя игра" (0+) 16.00 "Сегодня" 16.20 Человек в праве (16+) 17.00 "Скандалы. Интриги. Расследования" (16+) 18.00 "Новые русские сенсации" (16+) 19.00 "Итоги недели" 20.20 Х/Ф "КРОВЬ ЗА КРОВЬ" (16+) 00.20 Звезды сошлись (16+) 01.55 "Основано на реальных событиях" (16+)нваря МАТЧ 06.00 Смешанные единоборства. Дж. Гейджи – П. Пимблетт. UFC 08.00 Новости 08.05 Все на Матч! 09.30 М/с "Чемпионы" (6+) 09.55 География спорта (12+) 10.25 Лыжная страна 10.55 Лыжные гонки. Кубок России. Командный спринт 13.35 Биатлон. Кубок Содружества. Смешанная эстафета 14.55 Биатлон с Д. Губерниевым. 15.25 Баскетбол. "Локомотив-Кубань" (Краснодар) – "Самара". Единая лига ВТБ 17.25 Все на Матч! 18.05 Футбол. "Барселона" – "Овьедо". Чемпионат Испании 20.15 Футбол. "Ювентус" – "Наполи". Чемпионат Италии 22.00, 00.45 Все на Матч! 22.35 Футбол. "Рома" – "Милан". Чемпионат Италии 01.55 Автоспорт. Гонка чемпионов (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Волейбол. "Динамо-Ак Барс" (Казань) – "Локомотив" (Калининградская обл.). Чемпионат России. Суперлига. Женщины (6+) МИР 05.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 04.00 Новости (16+) 05.15, 10.30, 13.15, 01.15 "Культ личности" (12+) 05.30 "Все как у людей" (6+) 05.45, 11.30, 14.30, 16.30, 00.15, 03.45, 04.45 "Специальный репортаж" (12+) 05.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 23.55, 01.55, 03.55 "Евразия. Культурно" (16+) <i>06.00 "Ыйык" (балк.) (16+)</i> <i>06.15 "Албарла" (балк.) (12+)</i> <i>07.00 Творческий вечер народного поэта КБР Керима Отарова (12+)</i> <i>08.05 "Республикэм щыхъыбархэр" (каб.) (16+)</i> <i>08.20 "Щауэжь Елмырзэ" (каб.) (12+)</i> <i>09.10 "Сказочная шкатулка". С. Гутеев. "Про бегемота, который боялся прививок" (6+)</i> 09.15, 15.15, 00.30 "Наше кино" (16+) 09.45, 14.15, 22.15 "Чемпионы Евразии" (12+) 10.15, 13.45, 01.30 "Вместе выгодно" (12+) 10.45, 14.45, 23.30 "Сделано в Содружестве" (12+) 11.15, 23.15, 03.15 "Ход конем" (12+) 11.45, 04.30 "Не фантастика" (12+) 12.15, 16.15, 01.45 "Обману. Нет" (16+) 12.30, 16.45, 22.45, 03.30 "Евразия. Дословно" (12+) 12.45, 15.45, 23.45 "5 причин поехать в..." (12+) 13.30, 22.30, 03.00 "Евразия. Регионы" (12+) <i>17.00 Спектакль "Дом Бернарды Альбы"</i> <i>17.40 "Уста" (балк.) (12+)</i> <i>18.10 "ЩхъэкIэмрэ лъабжьэмрэ" (каб.) (12+)</i> <i>18.35 "Гум имыхуж" (каб.) (12+)</i> <i>19.05 "ИлъэсыщIэ пшых". Новогодний концерт с участием артистов кабардинского театра им. А. Шогенцукова (каб.) (12+)</i> <i>20.05 "Сердце отдаю детям". Церемония вручения наград Мирового Артистического комитета. Часть 1-я (12+)</i> <i>20.55 "Наброски к портрету" (12+)</i> <i>21.30 "Республика: картина недели" (16+)</i> 02.00 Вместе. Еженедельный тележурнал (16+) 04.15 "Легенды Центральной Азии" (12+)

Редакция не занимается составлением программ и не несет ответственности за несовпадения

yandex.ru

На курорте Эльбрус
появится канатная дорога
к обсерватории

На горнолыжном курорте Эльбрус планируется строительство новой канатной дороги с техническим названием «ЕL-9». Эта дорога будет поднимать туристов от базы МГУ до обсерватории «Пик Терскол». Проект анонсировал исполнительный директор института развития «Кавказ.РФ» Хасан Тумижев.

Кроме «ЕL-9», в рамках масштабного развития курорта будет построено ещё три канатные дороги, которые вместе с первой образуют большое кольцо для зоны катания. Новые маршруты обеспечат более комфортный подъём и разгрузку существующих подъёмников, особенно в восточном секторе курорта.

Общая протяжённость новых трасс составит около 12 км. Все эти изменения направлены на улучшение инфраструктуры и повышение туристической привлекательности Эльбруса. Строительство этих объектов ожидается в 2026 году.

Об этом сообщил сайт правительства КБР.

ПОГОДА НА НЕДЕЛЮ

19 ЯНВАРЯ

снегопад

-5°
-6°

20 ЯНВАРЯ

снегопад

**
-4°
-6°

21 ЯНВАРЯ

пасмурно

-1°
-6°

22 ЯНВАРЯ

пасмурно

-1°
-6°

23 ЯНВАРЯ

небольшой снег

*
-3°
-8°

24 ЯНВАРЯ

снегопад

**
-7°
-12°

25 ЯНВАРЯ

снегопад

-4°
-10°

ДЫЗЫХУЭКИУЭ ТХЪЭМАХУЭМ И НЭМЭЗ ЩЫГЪУЭХЭР							
Бжыгъэ	Махуэ	Фаджр	Шурук	Зухр	Аср Икнды	Магриб	Иша
19.01.2026	блыщхэ	06:02	07:32	12:26	14:48	17:02	18:42
20.01.2026	гъубж	06:02	07:32	12:27	14:49	17:04	18:44
21.01.2026	бэрэжъей	06:01	07:31	12:27	14:50	17:05	18:45
22.01.2026	махуэку	06:00	07:30	12:28	14:52	17:06	18:46
23.01.2026	мэрем	05:59	07:30	12:28	14:53	17:08	18:48
24.01.2026	щэбэт	05:59	07:29	12:28	14:54	17:09	18:49
25.01.2026	тхъэмахуэ	05:58	07:28	12:28	14:55	17:10	18:50

Объявления, консультации, полезная информация

Меры профилактики бруцеллеза КРС и МРС

Бруцеллез (лат. название brucellosis) – инфекционное заболевание животных и человека, протекающее в хронической форме. У большинства животных инфекция приводит к аборт, задержке последа, бесплодию, появлению на свет нежизнеспособного потомства, орхиту у самцов.

БРУЦЕЛЛЕЗУ подвержено большинство животных, диких и домашних, но наиболее часто болезнь регистрируется у КРС и МРС, свиней, реже болеют собаки и лошади. Молодые животные менее восприимчивы к заболеванию, риск заражения бруцеллезом возрастает при половом созревании. Источником инфекции служат больные животные.

Заражение человека происходит преимущественно при контакте с больными животными или сырым и продуктами животного происхождения; при приеме молока, молочных продуктов и мяса от больных животных. У животных заражение бруцеллезом может происходить через слизистые оболочки пищеварительного тракта при приеме инфицированного корма, воды, через слизистые оболочки глаз, носа, органов размножения и через кожу.

Бруцеллез человека – тяжелое заболевание, проявляется в виде острого течения с поражением опорно-двигательного аппарата, нервной, мочеполовой, сердечно-сосудистой систем.

Учитывая изложенное, с целью недопущения распространения возбудителя бруцеллеза, владельцам животных необходимо строго выполнять профилактические мероприятия:

- предоставлять объективные данные в администрации сельских поселений о количестве имеющегося в ЛПХ поголовья скота и птицы;
- сообщать в государственную ветеринарную службу района о приобретенных на территории области или ввезенных из других областей животных для проведения карантинных мероприятий
- своевременно проводить согласно Плана противоэпизоотических мероприятий исследования и обработки восприимчивых животных.



Для профилактики опасного заболевания следует:

- ✓ приобретать продукты в оборудованных и санкционированных торговых местах (рынки, магазины, мини-маркеты и т.д.);
- ✓ не допускать употребление в пищу людям сырое молоко и мясо, приобретенное у частных лиц в местах несанкционированной торговли;
- ✓ приобретать сырое молоко и мясо на рынках у частных лиц, где имеются лаборатории ветеринарно-санитарной экспертизы при наличии заключения ветеринарного врача;
- ✓ при приготовлении мяса – готовить небольшими кусками, с проведением термической обработки не менее часа.

Соблюдение указанных рекомендаций позволит предотвратить заражение бруцеллезом.

Параллельно с профилактическими обработками ветеринарные специалисты проводят маркирование животных (биркование), это обязательная процедура. Без идентификационного номера ветеринарные врачи не имеют права выдавать документы. В Баксанском районе и в г.о. Баксан уже проводится биркование животных. Просим отнестись с пониманием к работе ветеринарных специалистов.

А. ЗАКУРАЕВ,

начальник филиала "Баксанский РЦВ".

СОВЕТЫ ЭКСПЕРТОВ ФГБУ «ЦОК АПК» В КБР

20 января – Всемирный день любителей сыра

20 января отмечается Всемирный день любителей сыра – праздник, который объединяет поклонников этого невероятно популярного молочного продукта по всему миру

СЫР – это не просто еда, а целый мир вкусов и текстур. Его разнообразие позволяет каждому найти что-то по душе, будь то мягкий и нежный бри или острый и насыщенный рокфор. На Кавказе мягкие сыры, такие как брынза, сулугуни и чечил, готовят из овечьего или козьего молока. Эти сыры известны своим ярким вкусом и ароматом, а также способом приготовления: их коптят, солят или добавляют специи. Швейцария тоже внесла свой вклад в мировую сырную культуру. Там появился знаменитый Тильзитер – полутвердый сыр с насыщенным вкусом и ароматом. Сегодня этот сорт покорила сердца гурманов по всему миру.

Существует от 800 до 2000 сортов сыра. Среди них такие известные, как Пармезан, Эмменталь, Горгондзола, Дор Блю, Рокфор, Чеддер, Камамбер, Фета, Моцарелла, Стилтон и другие. Каждый из них имеет свою уникальную историю и особенность.

Почему мы любим сыр? Возможно, за его неповторимый вкус, полезные свойства или просто потому, что он приносит радость. Наука подтверждает, что сыр содержит триптофан – вещество, способствующее выработке серотонина, известного как "гормон счастья". Кроме того, сыр богат кальцием и фосфором, хорошо усваивается организмом и обладает высокой питательной ценностью.

В честь Всемирного дня любителей сыра проводятся мастер-классы, выставки, фестивали и ярмарки. На них можно попробовать разные сорта сыра, узнать о процессе их приготовления и приобрести продукцию от фермеров и производителей. Рестораны также присоединяются к празднованию, предлагая дегустации лучших сыров. Многие сорта прекрасно сочетаются с вином, а другие добавляют пикантности пицце, лазанье, салатам и выпечке.

Чтобы отметить этот праздник, откройте 20 января бутылку игристого, возьмите кусочек дор блю и насладитесь вкусом настоящего сыра.

Что добавить в рацион в январе

Зима вступила в свои права, и это не повод отказываться от здорового питания. В январе в магазинах и на рынках можно найти овощи и зелень, которые помогут приготовить вкусные блюда и поддержать иммунитет.

Один из главных продуктов января – **капуста** в различных видах: белокочанная, краснокочанная, брюссельская и цветная. Это одна из самых популярных овощных культур в мире. Капуста легко готовится, хорошо сочетается с другими продуктами, а разнообразие сортов позволяет создавать интересные блюда. Кроме того, капуста богата витаминами группы В, витамином С (от 67% до 133% суточной нормы), витаминами К и другими полезными веществами: кремнием, калием, марганцем и магнием. Она способствует заживлению слизистых оболочек, помогает при гастрите и язвах желудка, нормализует работу печени, укрепляет зубы и кости, а также улучшает свертываемость крови. Квашеная капуста, популярная в нашей стране, обладает дополнительным преимуществом: благодаря кисломолочным бактериям она способствует улучшению микрофлоры кишечника.

При составлении зимнего рациона нельзя забывать о **картофеле**, но если вы хотите разнообразить меню, его можно заменить **топинамбуром** или **пастернаком**. В интернете вы найдете множество рецептов с этими продуктами. Не стоит игнорировать и другие корнеплоды: **морковь, свеклу, репу, сельдерей и цикорий**.

Репчатый лук – еще один важный продукт января. Существует множество сортов лука, которые отличаются вкусом и ароматом. Например, репчатый лук обычно острый, белый – более мягкий, а красновато-коричневый – сладковатый. Лук содержит эфирные масла, обладающие бактерицидными свойствами.

В январе также можно использовать лук-порей, который полезен при нарушениях пищеварения, повышенном давлении, артрите и подагре. С ним можно приготовить множество простых, но вкусных блюд. Например, тушеный лук-порей со сметаной, твердым сыром и приправами.

Не забудьте о заготовках: **соленые огурцы и помидоры, квашеная капуста, кабачки, баклажаны, сладкий перец и чеснок** прекрасно дополняют как повседневные, так и праздничные блюда. Также полезно использовать замороженную зелень: **укроп, петрушку, базилик, сельдерей, кинзу, шпинат и щавель**. Хотя многие виды свежей зелени доступны в магазинах почти круглый год, зимой замороженная зелень может стать отличным дополнением к рациону.

Таким образом, зимой мы не останемся без витаминов и минералов. Главное – правильно планировать рацион и питаться разнообразно.

СПРАШИВАЛИ – ОТВЕЧАЕМ

У соседа новый автомобиль, и он уверен, что зимой его прогревать перед выездом не надо. Я с ним не согласен. Кто из нас прав?

Прогревать ли машину перед движением?

Современные машины спроектированы так, чтобы водитель завел авто, пристегнулся и сразу начал движение. Их оснащают системой впрыска топлива (инжекторные), которая обеспечивает подачу "правильной" топливной смеси в зависимости от режимов работы двигателя, в том числе от его температуры. А современные моторные и трансмиссионные масла сохраняют свои вязкостные свойства и при морозе, – отмечают специалисты.

Вместе с тем при отрицательных температурах смазка всё равно густеет, и для равномерного её распределения по мотору нужно время. К тому же при понижении температуры зазоры изменяются (за счёт сжатия материала) и отличаются от заложённых в конструкцию машины. Все эти факторы влияют на износ деталей.

Поэтому прогревать машину надо обязательно! Прогрев критически важен от +5°C и ниже. Как только стрелка на тахометре на холостом ходу будет около 1000 оборотов, машина прогрета.

Неделя «Детского телефона доверия»

С 19 по 30 января 2026 года в Кабардино-Балкарии проводится Неделя информирования о "Детском телефоне доверия". Это важная инициатива, направленная на повышение осведомленности населения о возможности получения психологической помощи для детей, подростков и их родителей. Основная цель мероприятия заключается в предоставлении информации о "Детском телефоне доверия" и подчеркивании важности обращения за поддержкой в трудных жизненных ситуациях. Телефон доверия является безопасным пространством, где дети и родители могут получить анонимную консультацию и поддержку профессиональных психологов.

Детский телефон доверия функционирует следующим образом:

- **Анонимность:** вам не нужно сообщать свое имя или контактные данные.
- **Конфиденциальность:** все разговоры остаются конфиденциальными и не разглашаются третьим лицам.
- **Профессиональная поддержка:** квалифицированные психологи оказывают помощь в разрешении сложных ситуаций и поиске решений проблем.

Мероприятие предназначено для всех категорий населения:

- **Дети и подростки,** столкнувшиеся с трудностями в школе, семье или личной жизни.
- **Родители,** нуждающиеся в поддержке и совете в воспитании детей.
- **Педагоги и специалисты,** работающие с детьми и молодежью.

Проведение Недели детского телефона доверия способствует созданию безопасной среды, где каждый ребенок и подросток может получить необходимую помощь и поддержку. Информирование общественности о существовании и функциях телефона доверия помогает снизить уровень стресса и предотвратить негативные последствия трудных жизненных ситуаций.

Номер "Детского телефона доверия": 8-800-2000-12. Звонки принимаются абсолютно бесплатно. Больше информации о нас вы можете найти на наших страницах в социальных сетях: <https://kcon-baksan.ru/index.php/novosti>

ГКУ "РКЦСОН" по Баксанскому району и г.о. Баксан.

РЕШЕНИЕ № 43-1**СОВЕТА МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ
СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ НИЖНИЙ КУРКУЖИН
БАКСАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
"О бюджете сельского поселения Нижний Куркужин
Баксанского муниципального района на 2026 год
и на плановый период 2027 и 2028 годов"****Статья 1. Основные характеристики бюджета сельского поселения Нижний Куркужин на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов**

1. Утвердить основные характеристики бюджета сельского поселения Нижний Куркужин Баксанского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики (далее – Местный бюджет) на 2026 год, определенные исходя из уровня инфляции, не превышающего 4,0 процента (декабрь 2026 года к декабрю 2025 года):

- 1) прогнозируемый общий объем доходов местного бюджета в сумме 16680,3 тыс. руб., в том числе объем безвозмездных поступлений в сумме 10720,1 тыс. руб.;
- 2) общий объем расходов местного бюджета в сумме 16680,3 тыс. руб.;
- 3) резервный фонд в сумме 100,0 тыс. руб.;
- 4) дефицит местного бюджета в сумме 0 руб.

2. Утвердить основные характеристики местного бюджета на 2027 год и на 2028 год, определенные исходя из уровня инфляции, не превышающего 4,0 процента (декабрь 2027 года к декабрю 2026 года) и 4,0 процента (декабрь 2028 года к декабрю 2027 года):

- 1) прогнозируемый общий объем доходов местного бюджета на 2027 год в сумме 17912,9 тыс. руб., в том числе объем безвозмездных поступлений в сумме 10740,0 тыс. руб., и на 2028 год прогнозируемый общий объем доходов местного бюджета в сумме 18499,7 тыс. руб., в том числе объем безвозмездных поступлений в сумме 10909,0 тыс. руб.;
- 2) общий объем расходов местного бюджета на 2027 год в сумме 17912,9 тыс. руб., на 2028 год в сумме 18499,7 тыс. руб.;
- 3) резервный фонд на 2027 год и на 2028 год в сумме по 100,0 тыс. руб.;
- 4) дефицит местного бюджета на 2027 год в сумме 0 рублей и на 2028 год в сумме 0 рублей.

Статья 2. Прогноз поступления доходов в Местный бюджет

Утвердить прогноз поступления доходов в Местный бюджет на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов согласно приложению № 1 к настоящему Решению.

Статья 3. Особенности администрирования доходов бюджетов бюджетной системы Российской Федерации на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов.

В случаях, установленных законодательством Российской Федерации, государственные органы и органы государственной власти, не являющиеся федеральными органами исполнительной власти, органы местного самоуправления, а также находящиеся в их ведении бюджетные учреждения осуществляют начисление, учет и контроль за правильностью исчисления, полнотой уплаты государственной пошлины за совершение действий, связанных с лицензированием, проведением аттестации, государственной пошлины за государственную регистрацию, а также за совершение прочих юридически значимых действий, платежей по отдельным видам неналоговых доходов, подлежащих зачислению в Местный бюджет, включая пени и штрафы по ним, а также осуществляют взимание задолженности и принимают решения о возврате (зачете) указанных платежей в порядке, установленном для осуществления соответствующих полномочий администраторами доходов Местного бюджета. Порядок учета и отражения в бюджетной отчетности указанных платежей устанавливается Местной администрацией сельского поселения Нижний Куркужин.

Статья 4. Бюджетные ассигнования Местного бюджета на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов.

1. Утвердить ведомственную структуру расходов Местного бюджета на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов согласно приложению №2 к настоящему Решению.
2. Утвердить распределение бюджетных ассигнований по разделам и подразделам, целевым статьям, группам видов расходов классификации расходов Местного бюджета на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов согласно приложению №3 к настоящему Решению.
4. Утвердить распределение бюджетных ассигнований по разделам и подразделам классификации расходов Местного бюджета на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов согласно приложению № 4 к настоящему Решению.
5. Приоритетными статьями и подстатьями операций сектора государственного управления являются:

- 1) оплата труда и начисления на выплаты по оплате труда;
- 2) коммунальные услуги.

Статья 5. Особенности использования бюджетных ассигнований по обеспечению деятельности органов местного самоуправления и муниципальных учреждений

Местная администрация сельского поселения Нижний Куркужин не вправе принимать решения, приводящие к увеличению в 2026 году численности муниципальных служащих и работников муниципальных учреждений.

Статья 6. Источники внутреннего финансирования дефицита Местного бюджета

Утвердить источники внутреннего финансирования дефицита местного бюджета на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов согласно приложению №5 к настоящему Решению.

Статья 7. Особенности исполнения Местного бюджета

1. Установить, что получатели средств Местного бюджета при заключении договоров (муниципальных контрактов) о поставке товаров, выполнении работ и оказании услуг, включая договоры, подлежащие оплате за счет средств, полученных от оказания платных услуг и иной приносящей доход деятельности, вправе предусматривать авансовые платежи:

в размере до 100 процентов суммы договора (контракта), но не более лимитов бюджетных обязательств, подлежащих исполнению за счет средств местного бюджета в соответствующем финансовом году – по договорам (контрактам) об оказании услуг связи, о подписке на печатные издания и об их приобретении, об обучении на курсах повышения квалификации, о приобретении авиа- и железнодорожных билетов, билетов для проезда городским и пригородным транспортом, путевок на санаторно-курортное лечение, по договорам обязательного страхования гражданской ответственности владельцев транспортных средств;

в размере до 30 процентов суммы договора (контракта), но не более 30 процентов лимитов бюджетных обязательств, подлежащих исполнению за счет средств Местного бюджета в соответствующем финансовом году, – по остальным договорам (контрактам), если иное не предусмотрено законодательством.

Статья 8. Муниципальные заимствования и муниципальный долг.

1. Муниципальные заимствования в 2026 году не планируются.
2. Установить верхний предел муниципального долга по муниципальным гарантиям на 1 января 2026 года в сумме ноль рублей.

Статья 9. Опубликование настоящего решения. Опубликовать настоящее решение в газете "Баксанский вестник" с одновременным размещением на официальном сайте местной администрации сельского поселения Нижний Куркужин и в сети "Интернет".

Статья 10. Вступление в силу настоящего решения.

Настоящее решение вступает в силу с 01 января 2026 года.

Председатель Совета, Глава сельского поселения Нижний Куркужин ПШИХАЧЕВ Р.М.
30 декабря 2025 г., с.п. Нижний Куркужин

* Приложения к решению размещены на сайте местной администрации Баксанского муниципального района baksanskiy.kbr.ru

**С акцентом
на патриотическое
воспитание**

На днях общественное объединение ветеранов спорта района подвело спортивные итоги минувшего года

НАПОМНЮ, что основными направлениями нашего сообщества являются повышение роли воспитательной работы и спорта в сельских поселениях района, развитие их массовости, подготовка спортсменов для сборных команд республики и России, а также укрепление здоровья и социальной адаптации ветеранов через спорт. За отчетный период нами проведено восемь заседаний по разным вопросам. Среди ключевых мероприятий организаций – проведение спортивно-массовых соревнований среди ветеранов. Так, в истекшем году в районе проходили шахматные турниры, посвященные Дню Победы и памяти бывшего директора СОШ №1 с.п. Куба Анатолия Канкулова. А волейбольный турнир памяти бывшего директора СОШ №1 с.п. Исламей Мухамеда Улимбашева прошел захватывающе и бескомпромиссно, превратившись в настоящий праздник спорта. По инициативе нашего сообщества проведены состязания среди мальчиков 2016-

2017 и 2018-2019 гг. рожд. по футболу и дзюдо, в которых приняли участие 60 юношей. Все призеры были награждены медалями и грамотами.

В минувшем году у нас немало новых целей. Так, намечено проведение чемпионата России среди ветеранов в сентябре. Также намерены организовать в районе турниры по дзюдо и футболу среди мальчиков. Намечены и другие мероприятия с акцентом на патриотическое воспитание и укрепление спортивных традиций в районе. Ведь передача богатого опыта ветеранов спорта молодому поколению является одним из приоритетов государственной политики.

А акцент на патриотическое воспитание подразумевает работу по формированию у молодых людей любви к Родине и готовности защищать интересы страны.

Мухамед ГУЗИЕВ,
председатель
общественной
организации ветеранов
спорта, Заслуженный
работник физической
культуры и спорта КБР.

ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ФОНДА РОССИИ ПО КБР**Проиндексированы
страховые пенсии**

Отделение СФР по Кабардино-Балкарской Республике проиндексировало на 7,6% страховые пенсии по старости, инвалидности и случаю потери кормильца. Индексация охватила 172 тысяч граждан. Одновременно была увеличена стоимость пенсионного коэффициента и фиксированной выплаты, из которой складывается страховая пенсия. Стоимость одного коэффициента в 2026 году составляет 156,76 руб., а размер фиксированной выплаты – 9584,69 руб.

Напомним, что с 2025 года индексация распространяется также и на работающих пенсионеров. Для трудоустроенных пенсионеров прибавка была произведена не к выплачиваемой пенсии, а к ее установленному размеру, который учитывает все индексации за периоды трудовой деятельности.

Более подробную информацию можно узнать у специалистов контакт-центра, позвонив по номеру **8-800-1-00000-1** пн.-чт.: с 08.00 до 17.00, пт.: с 08.00 до 16.00 (без перерыва).

**ВОЕННАЯ СЛУЖБА
ПО КОНТРАКТУ -
ТВОЙ ВЫБОР!**

от 4.720.000 Р

ЗА ПЕРВЫЙ ГОД

2.200.000 Р

ЕДИНОВРЕМЕННО

Списание долгов
до 10 млн. руб.

ОБРАЩАТЬСЯ: г. Нальчик, ул. Идарова, д. 198 Тел.: +7 (952) 579 03 45

УСЛУГИ

■ Профессиональная обрезка деревьев. Обр.: т. 8-928-083-19-66.

■ Качественная обрезка деревьев. Обр.: т. 8-938-078-92-02.

Баксанский вестник

Гл. редактор **С.К. ДОТКУЛОВ.**

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361535,
Кабардино-Балкарская Республика,
г. Баксан, ул. Гагарина Ю.А., зд. 1Е/2,
помещение 4, тел./факс 2-19-33.
E-mail: bakvest@yandex.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ – местная администрация Баксанского муниципального района, 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, ул. Гагарина, п. 1Е.

РАСПРОСТРАНТЕЛЬ – Баксанский почтамт: 361535, Кабардино-Балкарская Республика, г. Баксан, пр. Ленина, 21, т. 8(866-34)4-18-22.
Газета выходит два раза в неделю: по средам и субботам. Цена: договорная.

Газета набрана и сверстана в редакции. Отпечатана в типографии ИП Нестеренко А.В., г. Новопавловск Ставропольского края, промзона. Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Свидетельство ПИ № ТУ07-00069 от 14.11.2012 г.

ВРЕМЯ ПОДПИСАНИЯ: по графику в 17 час. 16.01.2026 г. Фактически подписано в 17 час. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы.

Индекс издания 51542. Тираж 2282 экз.